

Měníme svět po kapkách

Joalis info

6/2023
listopad–prosinec

Bulletin informační a celostní medicíny

**Tinnitus –
pískání,
zvonění,
praskání
v uších**

**Volný dech
pro naše
spokojené
bytí**

**Emoce
a elektrosmog**

Přejeme vám krásné vánoční svátky, užijte si tu sváteční pohodu, výjimečnost okamžiků a blízkost těch, se kterými je vám bláze. Nezapomeňte také na odpočinek, ať do nového roku vkročíte příjemně odpočatí, s novými vizemi, sny a přáními.

I ty jsou hnacím motorem našich všedních dní a posouvají nás zase o kousek dál...

Do roku 2024 pak přejeme především radost, zdraví, lásku, spokojenost a onu pověstnou lehkost bytí, se kterou jde vše snáze.

Ze ♥ Joalis a Economy Class Company



Obsah

4 NOVINKY

Aktuality ze světa Joalis

5 ROZLOUČENÍ

Děkujeme Ti, Slávku!

8 JOALIS TÉMA

Emoce a elektromog

14 SMYSLOVÉ ORGÁNY A JEJICH DETOXIKACE

Tinnitus – pískání, zvonění, praskání v uších

18 VZDĚLÁVÁNÍ

Volný dech pro naše spokojené bytí

20 TAJEMSTVÍ VĚČNÉHO MLÁDÍ

O nesmrtelné buňce a jejím prostředí

24 TOXICKÉ KOVY

Přípravky Antimetal® a Ionyx®

28 KAZUISTIKY

Zaměřeno na parazity

30 GLOSA VLADIMÍRA JELÍNKA

Vyladěný Nodegen® PSYCH

32 BAMBI KLUB

Rozchod rodičů

34 KALENDARÍUM

Připravované akce



*Vážení a milí příznivci
informační medicíny
a čtenáři našeho bulletinu,*

na konci roku na mě vždy trochu dolehne bilancování. Jaký byl ten letošní rok? Nemám pro něj výstižnější pojmenování než rychlý. Stalo se toho velmi mnoho, ale proklouzl nám mezi prsty a ani jsme se nenadáli, zbývají z něj už jen poslední dva měsíce... Věřím, že budou fajn a také nám dovolí lehce zpomalit – vždyť i příroda se pozvolna chystá ke své zimní relaxaci, měli bychom ji trochu následovat. Těším se na líná listopadová sobotní rána, kdy nevyskočím hned jako fretka z postele, ale ještě si přitáhnu peřinu k bradě, nechám si uvařit dobrý čaj a začtu se do jedné z mnoha knih, které na tato rána čekají.

No a na co se můžete těšit v tomto čísle? Začneme trochu smutně, vzpomínkou na našeho milého kolegu a kamaráda Slávka – věnujme mu své myšlenky...

V hlavním tématu se Marie Vilánková podívá na ožehavé téma elektromogu a upozorní nás, kdy bychom měli být obezřetní. Vždy je dobré být v obraze...

Vladimír Jelínek pokračuje ve svém seriálu o sluchu tinnitem a o pár stran dále v rubrice Toxické kovy článkem popisujícím přípravky Antimetal® a Ionyx®. Do třetice všeho dobrého najdete autorovu glosu, tentokrát jde o zajímavé pojednání o přípravku Nodegen® a moci snů...

Radka Krejčová nás ve svém článku o dechu inspiruje celou řadou dechových technik. Tento příspěvek mi připravil krásně prodýchané odpoledne a příslib, že se budu svému dechu věnovat více (děkuju!). Rakouský kolega Georg pokračuje v seriálu na téma věčného mládí a zapomenout nesmíme ani na zajímavé kazuistiky Evy Dvořákové – děkujeme za sdílení. Rubrika Bambi má téma trochu těžší, rozchod rodičů a jak i tuto nepříjemnou situaci zvládnout co nejlépe.

Ať se vám toto podzimně-vánoční číslo líbí.

Užijte si nádherné svátky!


Vaše Linda

Bulletin informační a celostní medicíny

6/2023 listopad–prosinec

Redakční rada: Ing. Vladimír Jelínek, Mgr. Marie Vilánková

Šéfredaktor: Linda Maletínská, l.maletinska@joalis.eu, tel. 723 944 267

Grafická úprava: Martina Hovorková

Inzerce: Kateřina Kofroňová

Jazyková korektura: Stanislava Kučová

Vydavatel: Joalis s. r. o., Orlická 2176/9, 130 00 Praha 3, IČO 25408534, www.joalis.cz

Tisk: KR print, s.r.o.

Distribuce v ČR: Economy Class Company s. r. o., Na Výhledech 1234/8, 100 00 Praha 10,

www.eccklub.cz, eccpraha@joalis.cz, tel.: 739 639 134

Expediční centrum: U Řepické zastávky 1293,

386 01 Strakonice, ecc@joalis.cz, tel.: 383 321 741

Evidován pod č. MK ČR E 14928. ISSN 2464-8442

Bulletin je vydáván pro interní potřebu.

Společnost Joalis s. r. o. má certifikovaný systém řízení kvality dle normy ISO 9001.



Nový průvodce – komplexy

Již brzy se můžete těšit na nového *Joalis průvodce lidským tělem i duší*, zaměřeného tentokrát na komplexní přípravky. Nová publikace nese název *Průvodce komplexním pohledem na oslabení a nemoci* a tato první část se soustředí na téma Imunita a orgány. Autorka, Mgr. Marie Vilánková, v průvodci dopodrobna představí devět komplexů, které svým působením cílí právě na imunitu a orgány. Tímto způsobem budou v dalších dílech této série průvodců představeny i ostatní komplexní přípravky Joalis.

„Věřím, že se vám nový průvodce, doplněný řadou vysvětlujících grafik, bude líbit a bude skvělým pomocníkem pro pochopení dalších souvislostí“, říká Marie Vilánková a dodává: „Detailní znalosti komplexů jsou důležité zejména pro skládání kúr.“ Průvodce bude k dostání za cenu 200 Kč v centrech informační medicíny a ve spedičním centru ve Strakonících.



Děkujeme za hojnou účast na brněnském kongresovém dni

Velmi nás těší, kolik se nás sešlo na brněnském kongresovém dni, děkujeme za váš zájem o témata informační medicíny. Milé setkání plné zajímavých prezentací bylo tentokrát obohacené také květinami – nádhernou kyticí dostala Marie Vilánková od lektorky a terapeutky Evy Dvořákové a také od poradkyně MUDr. Evy Remlové. Těšíme se na brzké shledání na listopadovém pražském kongresu.



Liberecká beseda Léčba informací

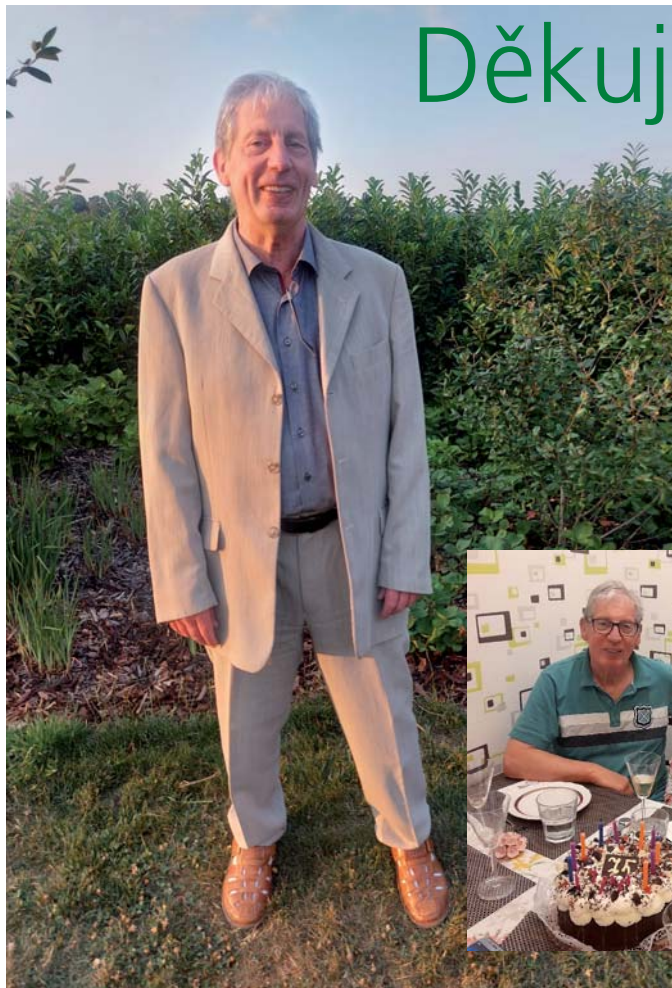
14. listopadu proběhne v kavárně Koušek Slunce (Ještědská 53) od půl šesté beseda Marie Vilánkové na témata z knihy *Léčba informací*. Přijďte se podívat a dozvědět se něco více o informační medicíně. Děkujeme terapeutce Zorce Vackové za pomoc s organizací.



Zpětné vazby na vzdělávání Joalis Akademie

Na jarním kurzu S4 v Brně jsme měli možnost vyzpovídat účastníky vzdělávání Joalis Akademie a zeptat se na jejich dojmy. Výsledky této malé ankety nás nesmírně potěšily. Dotazovaní se téměř jednohlasně shodli, že jim systém vzdělávání Joalis plně vyhovuje, oceňují přehledné vzdělávací materiály (jak prezentace, tak i skripta) a celkově se jim péče o „studenty“ a následně terapeutky líbí. Chvála padala také na lektory, zajímavé pojetí vzdělávacích kurzů a možnost ptát se. Jedna z dotazovaných to krásně shrnula slovy: „Byla jsem jen zvědavá a chtěla jsem se o metodě dozvědět více, jen tak, pro mou vlastní potřebu. Jenže to bylo tak zajímavé, že jsem pokračovala stále dál a dál, až jsem tady na S4 a chci pokračovat ještě dál.“

Děkujeme Ti, Slávku!



Je mi moc smutno, že musím kompilovat i stránky tohoto typu, ale zároveň vím (nebo tedy spíše tuším), že se asi opravdu vše děje z nějakého důvodu. Informaci o odchodu našeho milého Slávy (jak se mi vždy podepisoval do mailů) jsem vůbec nebyla schopná vstřebat... Tolik energie, vitality, plánů, vizí, vždyť to přece není možné...



Zavzpomínejme na Slávu společně, věřím, že naši láskyplnou energii někde pocítí...

Slávku!

...tolik jsme si toho ještě měli říct.

Zpráva o Tvoji náhlé a nečekané smrti mě zastihla vysoko v horách, v Karpattech. Od té chvíle jsem si vlastně s Tebou

každý den povídal a vzpomínal na všechny ty společně strávené chvíle – a kolik jich bylo!

Obdivoval jsem vždycky Tvoje vlastnosti a schopnosti, které mi byly mockrát osobní inspirací pro moji práci. Mnohokrát jsi mi poradil a nasměroval mě v odborných záležitostech týkajících se teorie chemie a radioaktivních látek. A nejen v nich. Obdivoval jsem skloubení Tvého zaměření jako vědce a zároveň člověka, který dokázal podstatnou část svého života cvičit energetická cvičení v podobě qigongu. Vždy jsi mi přinesl nebo ukázal nějakou zajímavou knížku, díky Tobě jsem se dostal k několika zajímavým lidem, kteří mi velmi pomohli v mém snažení.

Byl jsi pro mě osobně vlídným a podporujícím člověkem, mohu říci skoro jako otcem, který vždy pomáhal a zároveň neskrytě oceňoval úsilí, které všichni v Joalisu do vývoje informační medicíny a psaní článků vkládáme. Sám jsi také přispěl celou řadou článků a přednášek a domnívám se, že jsi toho měl na Zemi ještě hodně v plánu...

Pro mě jsi legenda Joalisu a navždy zůstaneš součástí nás všech. Letní školy bez Tebe budou pro mě smutné a vlastně zvláštní, že už nebude ranní cvičení s Tebou. Jsi pro nás nenahraditelný.

Děkuji Ti, Slávku, tímto za všechno, čím jsi byl a co jsi pro nás udělal. Pozoruj nás prosím z Nebeského prostoru, kde teď přebýváš. A protože teď už máš Nebeské poznání, tak Tě třeba napadnou nějaké vynikající nápady a myšlenky a třeba najdeš způsob, jak nám je sdělit.

Děkujeme!

Milý Slávku,

je mi moc líto, že jsi nás opustil a Tvoje duše se vydala na cestu do jiných dimenzí. Když ses se mnou na Letní škole loučil se slovy „Uvidíme, kdy se zase potkáme“ a já Ti odpověděla, že přeci na kongresu a objala Tě, tak jsem netušila, co tím míníš. Už vím a zároveň jsem si i díky Tobě intenzivně uvědomila, že nic není věčné, náš čas je vymezený, a i Ty, který jsi nikdy nechyběl na žádné Letní škole, na žádném kongresu, už nebudeš věrným, příkyvuujícím posluchačem. Byl jsi nejen bedlivým posluchačem, skvělým terapeutem, ale i jedním z největších, nejvytrvalejších propagátorů Informační medicíny, žil jsi jejími myšlenkami a hluboce ses zamýšlel nad všemi jejími souvislostmi. Tvůj přínos v Univerzálním postupu testování zátěží byl neocenitelný, s duší vědce ses snažil objektivizovat postup testování, aby vedl k co nejpřesnějšímu obrazu emočního rozpoložení člověka. Mám Tě moc ráda, stále cítím Tvé objetí a slyším Tvůj smích. Viděla jsem Tě ve snu jít po trávě cestou do kopce, mávala jsem Ti a věděla, že Tě vidím naposledy a cítila krásnou, mírnou energii. Věřím, že Tvá duše je v místě, kde jsi pochopil vše, co na Zemi zůstávalo skryto, a že dál pomáháš lidem jako za Tvého života, jen jiným způsobem. Moc Ti děkuji za to, že jsem Tě v životě mohla potkat. Za Tvé myšlenky a Tvá slova. Děkuji Ti za vše, co jsi pro mě, pro nás, pro Joalis a společenství terapeutů Informační medicíny za svůj život vykonal.

S hlubokou úctou a láskou

Marie Vilánková

Vláda Jelínek ▶

Ahoj Slávku,
odešel jsi jako frajer, to se musí nechat... a nám dal tu možnost, mít Tě před očima v plné síle, s radostí v očích, s totálním zaujetím pro věc – ať šlo o správné provedení cviku, nebo ten nejpropracovanější detoxikační postup. Tak jako s Tebou jsem se s nikým jiným nenasměla (a to se směju hodně). Tyhle chvílky radosti nám nikdo nevezme a budou pořád se mnou. Jasně, že vidím, jak mi postrkuješ vhodné adepty pro pokračování tvých myšlenek v naší praxi, potvrzuju příjmem, budeme to ladit. A na Letní škole se cvičit bude!

Předem děkujeme za Tvůj moudrý a laskavý nadhled,
Radka Krejčová



Milý Slávku,
bolestně jsem prožívala smutnou a nečekanou zprávu o Tvém náhlém odchodu. Skutečně jsem uvěřila až na posledním rozloučení. Promítala se mi společná setkání, den, kdy jsi na mě čekal na nádraží a ukázal mi Tvé pěkné město... Byl jsi vždy přátelský, laskavý, moudrý a vtipný. Zнала jsem Tě jako čestného a skromného člověka. I když jsi odešel, Tvé dílo, myšlenky, nápady tady zůstanou. Tvá svědomitá práce mi bude vždy příkladem. Udělal jsi lepší a krásnější život mnoha lidem. Děkuji, že jsem Tě poznala.

Tvou památku si udržím v srdci. Slávku, odpočivej v pokoji.
Eva Dvořáková



Slávku,
byl jsi „Učitel“, a to podle mého skutečně s velkým U, protože skutečný učitel si své žáky vybírá sám. A mám jasno v tom, že se mnou to tak skutečně bylo. Potkal jsem Tě poprvé na autobusovém nádraží ve Znojmě, když jsem cestoval na svoji první Letní školu do Lednice v roce 2014. Aniž bych věděl, co jsi zač, tak jsi mě jaksi zvláště oslovil – prostě jsi tam na mě ČEKAL. A od té doby, co jsem si poslechl Tvůj zapálený zájem o speciální metodiku, kterou jsi praktikoval i přednášel, jsi mi doslova změnil život. Pochopil jsem to, co jsem zrovna pochopit mohl, ale i to stačilo k tomu, abych začal o souvislostech života přemýšlet jinak.

Inspiroval jsi mě, Slávku, svou oddaností na cestě k Pravdě, kterou jsi hledal, učil a především žil. Hlavně jsi mě nepřestával udivovat, jak jsi uměl teoretické znalosti používat v reálném, běžném životě. Komunikace, pochopení, tolerance k názorům jiných... to vše jsi uměl především používat, ne jen o tom hovořit.

Okolo každého z nás umírají naši blízcí, ani já nejsem výjimkou. Ve svých vzpomínkách na tyto nelehké, hluboké chvíle mi dochází, že znám jen dvě osoby, které odešly z tohoto světa „rychle“ a bez velkého utrpení. Ostatní umírali dlouho a v utrpení...

První z nich byl můj dědeček z matčiny strany a nyní Ty, Slávku. Oba jste měli cosi společného i za života: Byla to skromnost, pokora, radost ze života, altruismus, nekonfliktnost, gentlemanství, radost z práce, z pohybu venku v přírodě...

No jak se říká – „jak žil, tak zemřel“.

Budeš se mnou, milý Slávku, i nadále, třeba i proto, že při každé práci s EAV přístrojem uslyším Tvá slova: „Jendo, zkalibruj si!!!“

Kéž jsme všichni tak opravdoví, jak jsi to uměl Ty, Slávku!

S díky Honza Lanta



Milý Slávku, mám a budu Tě mít hluboko v srdci. Tvůj přístup k životu byl pro mne velmi inspirující. Tvé nadšení pro věc bylo nakažlivé. Tvé rady a Tvá slova „pracuj na sobě“... se staly mojí součástí a zůstane to tak i nadále... byl jsi výjimečný. Velmi děkuji „osudu“, že jsem Tě mohla potkat.

...v hlavě mám mnoho myšlenek a slov, ale nechám je tam... protože nedokážu vystihnout podstatu a hloubku toho, co bych chtěla sdělit...

Hanka Trnková

Milý Slávku,
Tvé fyzické tělo se od nás odloučilo, ale Tvá duše je neustále s námi. Otevřel jsi nám nové cesty a možnosti k vyšším úrovním. Tvá genialita, tvořivost, životní nasazení a přístup nám ukázal, jak žít naplno každodenně. Zbožňovala jsem naše ranní cvičení, zajímavé konverzace, vtipkování a neustálý smích. V mé paměti, Slávku, zůstaneš vždy jako motivátor, učitel, kamarád, vůdce, suprový člověk.

Jsem ráda, že se naše cesty potkaly. Děkuji Ti za všechno.

Lenka Kupková



Milý Slávku,
čas míjí, vzpomínka zůstává, budeme na Tebe, Slávku, s úctou vzpomínat. Na Tvoje přednášky a rady v rámci detoxikační medicíny. Je mi taky moc líto, že si spolu na žádné Letní škole už nezaspíváme. Budeš nám všem velmi chybět...

Rostla Švagerka

Nejdražší Slávku,
z hloubi duše Tě postrádáme, chybíš nám! Děkujeme za to, jaký jsi byl, za Tvé obohacení, za Tebe.

Máme Tě rádi.

Jana Nenadlová



Milý Slávku,
jsem moc ráda, že jsem měla tu čest Tě poznat a díky Tobě se učít vnímat sílu proudící energie. Nikdy nezapomenu na Tvé úžasné ranní rozcvičky na Letních školách. Tvůj nadhled, optimismus a zapálení pro věc mi budou vždy inspirací. Jsem si jistá, že i když se už v tomto životě na hmotné úrovni nevidíme, Tvá energie v nás všech rezonuje dál. Měj se krásně ve všech svých dimenzích a někdy příště na shledanou...

Marcela Malinová

Slávku,
stále mně nejde pochopit a přijmout... Ty bys mně i ostatním uměl odpovědět a vysvětlit... Stále hledám slova pro svůj vzkaz. Ne proto, že nevím, co říct, ale jak říct, kým pro mě jsi a zůstaneš.

Potkali jsme se před 20 lety na kurzu Meridiánových masáží. Přijel jsi pozdě. Na kurzu byly samé ženy a Ty jediný muž. Každou volnou chvíli jsme všechny poslouchaly Tvé historky ze školy, kde jsi učil. Tvé vyprávění bylo vtipné, zábavné, ale hlavně plné hluboké moudrosti, laskavosti a pochopení pro ty problémové kluky.

Po několika letech jsme se potkali tedy v Joalisu. Po celé roky jsi pro mě byl

výjimečný člověk s čistou, laskavou a chápatelou duší. S každým slovem, větou, historkou stále úsměv ve tváři a jiskry v očích. Každý jsme šli trochu jinou cestou detoxikace, ale nic to neměnilo na mém pohledu na Tebe.

Ze začátku jsem chodívala na Tvá ranní cvičení. Celé roky si pamatuji pozici stromu a někdy ji i používám a je mi v ní vždy dobře. Děkuji Ti za ni, vždy jsem si na Tebe u ní vzpomněla a vždy to tak bude.

Něco mi říkalo, běž do knihovny pro vzkaz; šla jsem a otevřela knihu Tchaj-ťi. Otevřela jsem ji s názvy cviků.

Na levé straně: VZLÉTNI NAD OBLAKA

Na pravé straně: STUJ PEVNĚ A OBEJMI NEBE

DRAHÝ SLÁVKU, VZLÉTNI NAD OBLAKA A STUJ PEVNĚ A OBEJMI NEBE

I já a myslím, že všichni, kdo jsme měli tu čest Tě poznat, budeme díky Tobě stát pevněji tady a budeme se dotýkat nebe. Nikdy na Tebe nezapomenu, navždy zůstaneš v mém srdci jako vzácný člověk s neobyčejnou duší. Děkuji za společné chvíle a každé slovo.

S hlubokou úctou a poklonou

Vladka Málková

Milý Slávku,
děkuji Ti za ochotu vždy pomoci a poradit. Za Tvůj milý úsměv při ranních rozcvičkách. Usmívej se na nás i nadále. Jsi v našem srdci stále.

Lída Velecká

Milý Slávku,
byl jsi pro mě ztělesněním harmonie, klidu a vyrovnanosti. Ve Tvé přítomnosti jsem měla pocit, že nic není nemožné a vše je možné. Vesmír byl mnou a já byla Vesmírem. Těžko se tyto niterné pocity vyjadřují slovy... Zkrátka – byl jsi člověk, který nám všem bude chybět, ale bohužel, osud měl jiné plány.

Děkuji, Lída Píbilová

Milý Slávo,
(jinak než Sláva nebo Slávek jsme Ti přece nikdy neřikli), moc mě mrzí, že u Tebe, milý kolego, kamaráde, parťáku a v neposlední řadě velmi moudrý muž (svým postojem a energií jsi nás vždy strhával k fyzické aktivitě), už budu používat jen minulý čas... Je to pro mě osobně veliký šok a už dnes vím, že po Tobě na každé další fotce z Letních škol Joalis bude velká prázdná díra, která se velice těžko zaplní. Budeš mi moc chybět, a to nejen mně, ale určitě i všem Tvým klientům...

Milý Slávku, užij si klidu, a hlavně tam, kde nyní jsi, hodně odpočívej, relaxuj a cvič si ty tvoje sestavy.

Tvůj Pavel Jakeš

Loučíme se s láskou, Slávku...

Ukládáme si krásnou vzpomínku, děkujeme za vše, co jsi nám dal do vínku! Mnoho vědomostí a dobrá nálada, bez výjimek usměvavý a vždy jen zábava! Sedmnáct let takhle prima a úžasné spolupráce, není nic, co uteklo by krátce! Ve Strakonických v expedici vzpomínáme, nad společnými zážitky se dojíáme. Děkujeme Ti!

Celý strakonický tým

Martina, Lenka, Jitka, Věřča, Miládko, Renata a Jana

Milý Slávku,
očím jste odešel, ale v našich srdcích zůstanete navždy. Děkujeme za vše.

Jana Stankušová a Míša Kantorová z Ostravy

Slávku,
děkuji Ti moc za naše rozhovory, za to, že jsme vždy mezi Tvým vědeckým pojetím a mou kreativní duší našli oběma stranám vyhovující průniky, že jsi se mnou měl trpělivost a ochotně mi s nadšením představoval své vnímání světa. Mám Tě ráda a těším se, až si spolu zase někde zazpíváme!

Linda Maletínská



Všimli jste si, že nadpisy různých článků obsahují čím dál expresivnější výrazy? Má to samozřejmě dopad nejen na čtenost, ale i na vytváření emocí u čtenáře. Emoce tvoří pocity a z nich se tvoří nálady, dlouhodobější emocionální stavy.

Protože lidí, kteří podobné titulky vnímají, je hodně, má to vliv nejen na jednotlivce, ale i na náladu v celé společnosti. A ta je špatná. Výskyt psychických onemocnění, někdy i závažných, stoupá bohužel prudce i u dětí.

Vloni přibylo v ČR sebevražd, nárůst byl hlavně v mladších věkových kategoriích. Už jsme se tématu emocí věnovali, ale považuji za důležité se k němu vrátet, zejména z toho důvodu, že přichází řada klientů s psychickými problémy a chce pomoci. Dnes si projdeme novější i starší přípravky, které máme k dispozici, a zaměříme se i na nehmotný toxin – elektrosmog.



Emoce a elektrosmog

Na dovolené jsem se i trochu povalovala, spíše než knihami jsem listovala časopisy a četla si i na webu. Musela jsem se smát svojí naivitě. Rozklikla jsem nadpis článku: „Mrazy vezmou Česko útokem. Prudce se ochladí, slunce skoro nevyšvitne,“ protože jsem se chtěla dozvědět, jaká prudká změna počasí se na nás řítí. A dočetla jsem se, že v druhé polovině září bude deštivo s přízemními mrazíky a mlhy, tedy počasí typické pro toto období. Znovu jsem se utvrdila v tom, že čtení zpráv je zbytečně vyplývavý čas. Média jsou dnes obrovským obchodem, každé kliknutí na článek se zapíše do reklamních algoritmů, podle kterých se stanovuje a vyplácí cena zobrazené reklamy. Denně novináři, blogeri, influenceři... vychrlí tisíce textů, obrázků, videí, kterými pak mezi sebou bojují o pozornost čtenářů. Jde ale nejen o peníze, tedy o reklamní sdělení, která mají vést k tomu, že člověk nakupuje nejen to, co potřebuje, ale i řadu zbytných věcí. **Jde i o duši, o energii**, kterou jim čtenář věnu-

je. **Příroda a život mají řadu tváří.** Na jednu stranu láska, spolupráce, komunikace, pestrost, krása, ale ta druhá tvář souvisí s bojem, agresivitou, protože pro život je nutné získávat energii z různých zdrojů. Je to samotná **podstata životní síly, tedy principu jater. Z přírody čerpají energii a pomocí ní vytvářejí řád, nové struktury, samotný život.** Princip jater má mnoho možností, jak energii získávat. Může k tomu používat kreativitu, tedy může mít nápady, jak zajistit nové zdroje, například začít využívat jako zdroj potravy něco, o co nikdo nestojí. Jedna podoba principu jater je však i agresivita, boj o stávající zdroje.

Čemu věnujete svoji pozornost?

Energie, zdroje a boj o ně mohou mít různé podoby. **Jednoduché, hmotné potřeby** jako je jídlo, voda, životní prostor, peníze na nákupy, zajištění základních životních potřeb

můžeme vnímat jako „**boj o místo na slunci**“. Složitější, **nehmotný, energetický boj** můžeme vnímat jako „**boj o duši**“, kdy se boj vede o **pozornost a vědomí člověka, o jeho procesy v myslí**, čím se zabývá, čemu věnuje svůj čas, energii, jaké emoce prožívá. Možná si říkáte – co ovlivňující získá tím, že upoutá vaši pozornost? Jednak tím může **potírat případnou kreativní konkurenci**. Když budete sledovat cizí myšlenky, nemáte čas na myšlenky svoje, na vytvoření něčeho lepšího, užitečnějšího, potřebnějšího. A co je zcela zásadní, **skrze vyvolávání a změny emocí, tedy manipulaci, může ovládat vaše chování**. Tím vás samozřejmě může přimět třeba k impulsivním nákupům. To je jedním ze základních algoritmů sociálních sítí. Vyvolat emoce a člověk pak ochotněji, snadněji a impulsivně utrácí svoje peníze. Snáze se vyvolávají emoce negativní, jako třeba strach, znechucení, naštvání, a proto sociální sítě algoritmicky podporují rozmlíšky mezi uživateli a zároveň ze všech stran člověka zahrnují reklamou. Málokdo, kdo tráví čas na těchto sítích, je proti tomu odolný, i když si to často myslí.

K boji se používají různé prostředky a činy. Vědomé, kdy je záměr i samotný akt prováděn s vědomím důsledků. Tam patří ty nejhorší činy – podvody, krádeže, zlomyslné jednání. Většinou ale lidé jednájí nevědomě, řídí je jejich podvědomí. To jsou obvykle emoční manipulace, používání různých prostředků, kdy si konající nevědomuje důsledky a rizika. Jsou to různé intriky, ale i naučené vzorce chování spojené s vydíráním, kterými manipulují s okolím. Je důležité si uvědomit, že v životě potkáváme různé lidi, kteří mohou mít různé záměry a bohužel ne vždy dobré. Je to **součást přírody. Podívejte se do ní. Je plná toxinů a ty často slouží k boji, ochraně, k získávání zdrojů. Abychom přežili, musíme se učit, jak toxiny vylučovat, neutralizovat, ochraňovat se před nimi**. Vše se vyvíjí a platí to i pro říši toxinů. Kromě hmotných jako chemické látky, mikroorganismy, radioaktivita je důležité **pracovat i s těmi nehmotnými jako jsou informace a energie – emoce, stresy, ovlivňování, manipulace, elektrosmog, patogenní zóny, ale třeba i zátěže ve formě prokletí, psychických traumat, kolektivního ovlivňování**.

Hmotné a nehmotné toxiny

Jak ze základních seminářů víte, vše v našem prostoročasu má tři roviny, složky – hmotnou, energetickou a informační. To platí i pro

toxiny. V praxi se ale většinou v prvních krocích zaměřujeme hlavně na toxiny hmotné, které zásadním způsobem ovlivňují všechny fyziologické pochody v těle a ovlivňují tak další roviny. Také pro detoxikaci **hmotných toxinů** máme celou řadu konkrétních přípravků. Jsou to především dreny, které detoxikují různé anatomické struktury našeho těla. Některé patří mezi nejdůležitější kameňy detoxikace – **LiverDren®**, **VelienDren®**, **RespiDren®**..., **Lymfatex®**. Tady je samozřejmě nutno dodat, že obzvláště ty základní k tomu připojují i detoxikaci energetické a informační roviny, tedy hlavně stresy a emoce, aby detoxikace mohla zdárně probíhat. Mezi hmotné toxiny můžeme zařadit **celou skupinu mikroorganismů – parazity, plísňe, bakterie, viry a jimi produkované toxiny, různé chemické látky, metabolity, toxické částice, patologické bílkoviny**. Tato skupina přípravků na hmotné toxiny je pečlivě konstruována více než dvacet let a troufnu si tvrdit, že jsme **dosáhli vysoké účinnosti přípravků**. Jenže svět se stále vyvíjí a poslední dobou mám pocit, že **s příchodem a rozvojem „informačního věku“ se mě-**

ní i role toxinů. Přibývá těch nehmotných, informačních, tedy přesněji řečeno toxinů nesených pomocí energetických sil, hlavně skrze elektromagnetické vlnění.

Každá živá buňka má nabitou membránu. Je polopropustná, a tím na ní vzniká elektrické napětí, tzv. membránový potenciál. Eukaryotické buňky, z nichž jsme tvořeni, obsahují ještě tisíce mitochondrií, které také obsahují membrány. Tyto membrány jsou ovlivňovány silovým polem, prostorem, ve kterém působí fyzikální síla. **Buněčné membrány tak ovlivňuje elektromagnetické silové pole. Ve skutečnosti je každá živá buňka zároveň vysílačem a anténou a reaguje na elektromagnetické vlnění EMG, které prochází prostorem**. Elektromagnetismus je základní fyzikální síla, která umožňuje vznik chemických sloučenin, protože k sobě přitahuje různé atomy prvků, ale slouží také k přenosu informací. Vidíme díky světlu, což je viditelná část EMG vlnění, používáme k přenosu informací elektrinu a EMG vlny. Protože EMG je důležitou silou pro stavbu hmoty, má vše ve vesmíru svoje EMG pole – Slunce, země, planety, buňky, tělo. Do-

V dnešní době s námi manipulují nejen lidé v okolí, ale i média, hlavně různé sociální sítě.



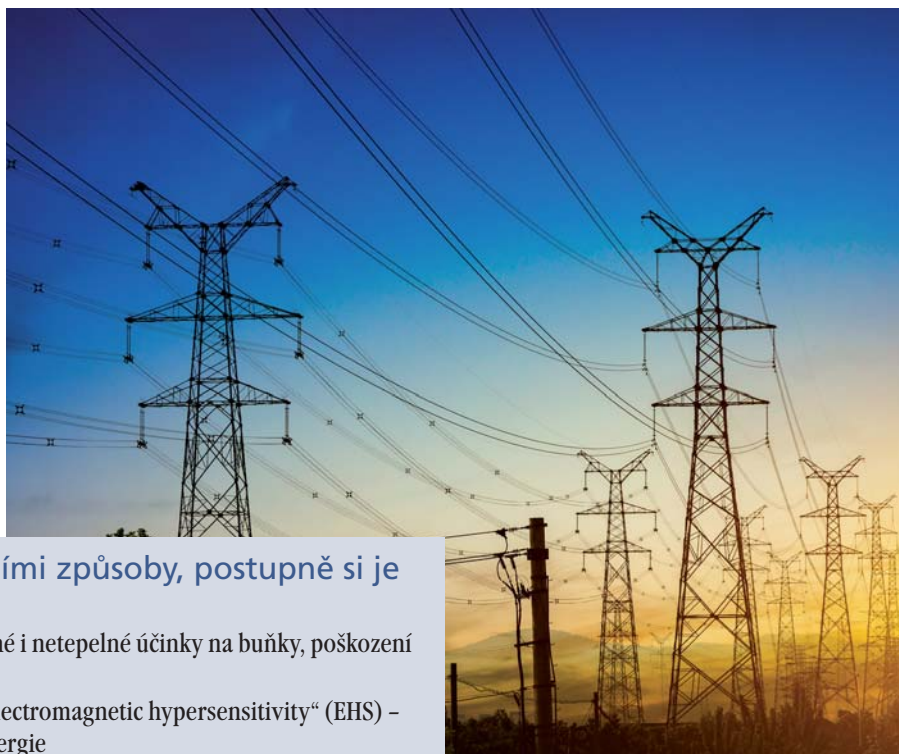
konce na nás působí EMG vlnění vyvolané velkým třeskem, známé jako mikrovlnné pozadí. Ve starých televizích, když neběželo vysílání, jste mohli vidět a slyšet šumění a část z něho byl právě dozvuk velkého třesku. Při **dlouhém evolučním vývoji jsme se na přirozené magnetické pole adaptovali**, dokonce jej mnoho zvířat využívá ke své orientaci. Magnetické pole Země není všude stejné, může být narušené různými vlivy, jako jsou zlomy podloží, podzemní prameny, ložiska uranu a jiných rud; tato místa jsou obvykle nazývána geopatogenní zóny. Také jsme neustále ozařováni EMG vlnami z vesmíru. V některých místech může docházet i k různým interferencím vln z různých zdrojů. Téma geopatogenních zón je velmi rozporuplné, protože jsou do nich obvykle zahrnována i místa, kde došlo k nějakým násilným událostem a lidé ani zvířata se tam necítí dobře a bezpečně. V těchto místech se jedná hlavně o informační poškození a jsou těžko měřitelné přístroji přímo výrazné změny v EMG poli.

V současné době se ale mnohonásobně větším problémem než geopatogenní zóny stává **elektrosmog, který je všudypřítomný**.

Elektrosmog vzniká činností člověka, provozem různých elektrických zařízení a vysílačů. Za posledních sto let došlo k obrovskému nárůstu EMG vlnění okolo nás. Televize, rádia, mobilní telefony a jejich vysílače, satelity, Wi-Fi sítě, počítače, dálkové ovladače, elektrické spotřebiče, trafostanice, elektrické vedení... Došlo ke změně norem, aby se mohly začít používat 4G, 5G vysílače a instalovat jejich antény do měst. Zde je klíčový problém. Většina z nás používá mobily a má ve své moci, zda záření bude krátkodobé, může volat jen pár minut a ještě držet telefon v ruce před sebou. **Větší problém pak nastává, když jste pod zářením trvale,** protože bydlíte v bytě pod nainstalovanou anténou a jste od ní pár metrů nebo sedíte v práci přímo pod silnou Wi-Fi a podobně. Naštěstí, čím jste od zdroje dále, tím je intenzita nižší, protože ta klesá s druhou mocninou vzdálenosti od zdroje. **Působení elektrosmogu na organismus ale není úplně jednoduché nějakým způsobem normalizovat a objektivizovat, tedy říci, že tato úroveň škodí a tato už ne, protože na organismy působí různým způsobem.** Záleží na intenzitě, frekvenci, typu záření, stavu organismu.

la tak pestrá paleta rostlin a jejich celkový počet byl nižší. Ve studii se doslova píše: „**Včely vykazují vůči EMG vysokou averzi a dávají přednost chudě kvetoucím rostlinám daleko od vedení než bohatě kvetoucím porostům vystaveným silnému EMG záření**“. Výzkum ukázal, že elektrosmog včelám škodí. Ale co ostatní hmyz? Co plodiny? Jsou vhodným zdrojem potravy, můžeme předpokládat, že samozřejmě dochází i k různým tvarovým změnám v proteinech, buněčných

ně ovlivnění mozku hraje velkou roli délka volání. U neteplného poškození **dochází ke změnám v aktivaci napěťově řízených membránových kanálů a změnám v toku iontů.** Tím se mění přenos elektrických signálů, **dochází k nerovnováze v hladinách neurohormonů a neurotransmiterů.** Tím je negativně ovlivněn nervový systém, dochází k poškození psychiky, únavě, emočním a stresovým zátěžím jako jsou úzkosti, deprese, jsou narušeny přiroze-



Působení probíhá třemi hlavními způsoby, postupně si je podrobně probereme

- **Energetické, fyzické působení** – tepelné i netepelné účinky na buňky, poškození membrán, poškození mitochondrií
- **Elektromagnetická přecitlivělost** – „electromagnetic hypersensitivity“ (EHS) – syndrom aktivace žírných buněk jako u alergie
- **Informační působení** – zahlcení, přetížení, informační zmatení buněk a i celého organismu

Elektrosmog a dopad na přírodu

V poslední době se neustále dočítáme, že dramaticky ubývá hmyzu. Včelaři vám potvrdí, že včely prosperují hůře než dříve a i mezi během roku nanosí méně, než bylo zvykem. Přitom včely a jiný hmyz jsou zásadně důležití pro přírodu, pro zemědělství a úrodu, protože opylovávají rostliny. Na hmyz samozřejmě působí řada toxinů v přírodě, obzvláště pesticidy. Je ale nutné všimnout si i nehmotného toxinu v podobě elektrosmogu. Velmi zajímavé jsou studie, které byly prováděny v oblastech, kde vedou dráty vysokého napětí a v některých z nich proud vede a v jiných ne. Ukázalo se, že **včely se vyhýbaly elektrosmogu, vyhýbaly se drátům pod napětím, dráty a sloupce bez proudu jim nevadily.** To samozřejmě mělo vliv i na rostliny. V oblasti s působením elektrosmogu nerost-

membránách. Vzpomeňte si na **priony, špatně tvarované bílkoviny. Jednou z příčin špatných tvarů může být narušení elektromagnetického pole,** protože tvary vznikají postupně a využívají konformace, v nichž je molekula v nejnižším energetickém stavu, což elektrosmog může narušit.

Elektrosmog narušuje membrány buněk a fyzicky poškozuje mitochondrie. Obvykle se zdravotní účinky elektrosmogu zlehčují tím, že se bere do úvahy jen tepelné poškození. Na to je obvykle vlnění málo výkonné, slabé. Výjimka tu ale je, a to je používání mobilů u hlav dětí. U dospělého kosti lebky toto záření částečně absorbují a mobilní radiace zasahuje jen část mozku. Podle studie u desetiletých dětí byla zasažena přibližně polovina mozku, u pětiletých dětí prakticky celý mozek. U pětiletých dětí mají kosti lebky v průměru čtvrtinu tloušťky oproti dospělému jedinci. Samozřejmě, že ohled-

né instinkty. Je zvýšena propustnost hematoencefalické bariéry, to často souvisí s neurologickými vadami jako je autismus, ADHD, později i s demencemi a dalšími neurodegenerativními chorobami.

Velkým problémem jsou i elektrosmogem narušené mitochondrie. Mitochondriím jsme se zevrubně věnovali v bulletinu č. 03/2023 v souvislosti s buněčným metabolismem. Mitochondrie jsou buněčné elektrárny, které přeměňují energii z živin na využitelnou energii. Zdravé mitochondrie mají ale řadu dalších funkcí, pro zopakování:

- spalování živin v Krebsově cyklu a dýchacím řetězci, nabíjení buněčných bateriek – **dostatek využitelné energie,**
- **zlepšování energetického výdeje, snižování účinnosti metabolismu** – ochrana před obezitou, poruchy metabolismu,
- **produkce reaktivních forem kyslíku** důležitých pro imunitní reakce, ovlivňují produkci histaminu, **tlumí alergie a záněty, nezbytné pro protinádorovou imunitu,**

- řízení produkce volných radikálů pomocí uncoupling proteinů, chrání před oxidačním poškozením, narušení vede k poškození metabolismu, buněk, souvislost s nádory, ischemické poškození, stárnutí,
- UCP proteiny produkované mitochondriemi zpomalují stárnutí – zeslabují mitochondriální produkci volných radikálů a pomáhají chránit tělo před oxidačním poškozením; volné radikály uniklé z mitochondrií jsou příčinou předčasného stárnutí a různých poškození organismu,
- výroba tepla netřesovou reakcí,
- regulace sekrece inzulinu – vliv na metabolismus,
- přenos tuků do cytosolu buňky a vznik tukových zásob, ochrana před oxidovanými tuky (silně poškozující metabolit),
- důležité pro nervový systém – pro neury i mikroglie (imunita pro mozek).

Elektrosmog jako nehmotný toxin může způsobovat nádory, hlavně leukémie, nádory nervové soustavy, prsu, prostaty. Záření mobilních telefonů je zařazeno do skupiny 2B jako pro člověka podezřelý karcinogen. **Nadměrný vznik volných radikálů souvisí nejen s poškozením buněk, ale i s poškozením DNA a mitochondriální DNA,** což vede k rychlejšímu stárnutí, větší tvorbě volných radikálů, poškození buněčného metabolismu a další degeneraci. Poškozené mitochondrie úzce souvisí s poškozeným metabolismem tuků, cukrů, bílkovin, dochází ke zvýšení hladin cukrů, tuků v krvi a následným kardiovaskulárním problémům. Poškození mitochondrií také úzce souvisí i s mužskou a ženskou neplodností a se schopnostmi donosit v termínu zdravé miminko. V poslední době velmi strmě stoupají nádorová onemocnění v mladším věku. Nemůžeme samozřejmě vinit jen elektrosmog, ale určitě jako jeden z toxinů může hrát svoji roli při vzniku nádoru.

Přecitlivělost na elektrosmog je jako alergie

Elektromagnetická přecitlivělost, anglicky „*electromagnetic hypersensitivity*“ (EHS) je problém, který je velmi podobný alergii. Vlivem elektrosmogu se aktivují žírné buňky a uvolněním histaminu a dalších cytokinů dochází ke kožnímu, slizničnímu zánětu – ke stejnému jevu jako při alergii. Typický je ekzém a jiné kožní vyrážky, otoky sliznic, ale třeba i migrény, astmatické projevy, bolesti hlavy bez jiných

příčin. Také je při hypersenzitivitě zpravidla ovlivněn vegetativní nervový systém, což má vliv na srdce, trávení, dýchání. Typické jsou problémy s dráždivým tračníkem, problémy s močením. Velmi zajímavé jsou studie u elektromagneticky hypersenzitivních pacientů. U většiny z nich byl narušený detoxikační systém a byl přetížený nadměrným oxidačním stresem, velkým množstvím volných radikálů. Obvykle měli pacienti velké množství toxinů, se kterými si tělo nedokázalo poradit, v těle byl chronický zánět a byla zvýšená propustnost hematoencefalické bariéry. Další toxin, elektrosmog, byť nehmotný, vyvolával silné podráždění a alergické reakce s typickými projevy. Často byl spojen i s přecitlivělostí vůči chemickým látkám. V některých případech ale došlo i k autoimunitním zánětům, v těle

Kromě hmotných toxinů je důležité pracovat i s těmi nehmotnými, jako jsou informace a energie.

kolovaly protilátky proti myelinu produkovanému oligodendrocyty. Zánětlivé procesy obvykle probíhaly v limbickém systému, obzvláště v thalamu. Typická byla i nespavost a narušení produkce hormonů v epifyze.

Vzhledem k tomu, že přecitlivělost na elektrosmog se pojí se zvýšeným množstvím toxinů v těle a zároveň jsou zánětem zasazeny důležité nervové struktury, je nutné detoxikovat jak detoxikační orgány – ledviny, játra, střeva, tak je nutné zabývat se i detoxikací mozku.

Je nezbytné použít tyto přípravky:

- **Streson®** – detoxikace hippocampu (centrum emoční paměti, stresu), thalamu (brána vědomí, filtrace smyslových informací, nálady, spánek, motivace, chování...), subthalamu (regulace svalového napětí, pohybu, tělesných potřeb).
- **Depren** – epithalamus – centrum vůle, odolnosti vůči stresu, aktivity, úhybného chování, spánek, cirkadiální rytmy, pohlavní funkce (chuť, plodnost), imunita, metabolismus.
- **Anxinex®** – *Tectum mesencephalicum* (strážný, pohotovostní reflex, souvisí s poruchami spánku a úzkostí), úzkosti a princip ledvin souvisí se zpracováním informací, jejich pochopením, neschopností třídit informace podle důležitosti, přecitlivělost.
- **Autoimun®** – toxin sebedestrukce, sebe-poškozování, autoimunitní poruchy.

- **Mezeg®** – gliový systém, imunita nervové soustavy, důležitý pro odvod všech toxinů z neuronů.
- **Vegeton®** – detoxikace vegetativního NS.
- **LipoSlim** nebo speciálka mitochondrie – detoxikace mitochondrií je zásadní pro jejich schopnost odolávat elektrosmogu, pro jejich regeneraci a činnost.
- **Geosmog, speciálka Vigilin** – adaptace na elektrosmog, odolnost proti nehmotným toxinům.

Elektrosmog jako nosič, informační přetížení

Riziko elektrosmogu je nejen ve fyzickém poškození, které zpravidla souvisí s narušením mitochondrií. Jak jsme si řekli, každá živá buňka vnímá EMG vlnění díky nabitě membráně

i různým receptorům, kterými může vnímat vlnové frekvence. Tím, jak se organismus snaží přicházející informace zpracovat, dochází k přetížení a informačnímu zmatení živých buněk. Je tím i narušena jejich vzájemná komunikace. Při přetížení informačního zpracování podprahových signálů dochází k vypnutí intuice. To samozřejmě ovlivňuje chování, ale zásadní je, že vyvolává úzkost. Zde vzniká začarovaný kruh, bludný cyklus. Zpracování informací zvnějšku souvisí s emocemi a principem ledvin. Zdravý, funkční princip vnímá velké množství informací, včetně těch tušených skrze intuici, ale zároveň je umí třídit. Vybrat ty, které jsou důležité, a upozadit ty nadbytečné. Proto také ADHD, poruchy koncentrace úzce souvisí s ledvinami, protože dítě zpracovává všechny informace z okolí, snadno se nechá vyrušit a je pro něj náročné soustředit se na jednu činnost. Narušený proces zpracování informací je přicházejícími informacemi přehlacený, vzniká úzkost, která pak dále ještě více narušuje emoční vnímání a zpracování informací na intuitivní úrovni. Detoxikace ledvin a práce s emocí úzkosti je v případě elektrosmogu naprosto klíčová.

Možná vás napadla otázka, zda se elektromagnetické pole dá zneužít k ovlivňování podvědomí a vědomí. Každý živý organismus má své EMG, které můžeme vnímat i jako auru, barevné zobrazení jednotlivých vln. Někdy je toto EMG vlnění nazýváno biopole, bioenergeticko-informační pole. Obvykle toto

pole šíříme do okolí a zároveň ho můžeme u druhých vnímat. Jsme na něj velmi citliví, protože vnímat emoce ostatních je pro život nesmírně důležité. Můžeme díky tomu soucítit, spolupracovat, vytvářet rodinu a komunitu, ale také třeba přežít při vnímání různých nebezpečí. Může se hodit i v principu jater, v boji o zdroje, když „čtu“ ostatní, můžu být na vhodném místě mezi prvními. Každá emoce má své typické EMG vlnění. Nakonec i EMG vlnění je jeden ze způsobů komunikace buněk těla.

se odolnými a naučit se **neutralizovat „cizí“ EMG vlny, nereagovat, stát se vůči nim odolnými.** Ale pozor, my je částečně potřebujeme vnímat. **Musíme i naslouchat, vědět, co se děje, ale nesmíme se nechat ovládnout a manipulovat.** Na to je jednoduchý recept: mít v pořádku principy pentagramu. Pro vnímání EMG polí zvětšku je důležitý zejména periferní nervový systém – **NeuroDren®.** Má pro to ideální vlastnosti. Periferní neurony jsou velmi velké buňky s dlouhou membránou. K tomu jsou navíc

řešení, kdy nastane přehodnocení postojů včetně emocí. Musíme k tomu však **docházet v přímém jednání s respektem a svobodnou vůlí druhého člověka.** Vysvětlování, upřímná omluva, předkládání pravdivých faktů, vlastních pohledů, zprostředkování vlastních pocitů není manipulace, ale dialog. Manipulace většinou probíhají skrytě a často neupřímně. Mohou být **nátlakové, z pozice síly, vydírání, hrozba násilí, zastrašování...** „Jestli mě neposlechněš, tak uvidíš...“, obvykle nastoupí strach. Mohou být i **taktizující,** kdy manipulátor používá lichotky, slibuje, zavazuje si druhého, nabízí pomoc po tom, co vyvolal strach, vyvolává pocity lítosti, mlží a sděluje jen část reality, nevhodně vtípuje

Srdce komunikuje s mozkiem a tělem čtyřmi způsoby:

- **Neurologicky** – pomocí nervového systému
- **Biochemicky** – pomocí hormonů a mediátorů (cytokiny,...)
- **Biofyzikálně** – pomocí pulzní vlny
- **Ergo-informačně** – pomocí **elektromagnetického pole**

Srdce je nejen životně důležitá pumpa, ale zároveň „vysílač našeho nitra“, šíří do okolí elektromagnetické vlny, které vnímají ostatní bytosti. Samozřejmě, EMG vlny šíří i nervový systém, ale EMG vlnění produkované srdcem je silnější, intenzivnější. Činnost srdce, tedy přesně frekvence stahů, je řízena přes vegetativní nervový systém, **důležitý je bloudivý nerv (nervus vagus).** Ten spolu se srdečním převodním aparátem řídí elektrické vzruchy a tím i sa-



Když srdce, nervový systém generují dostatečně silné vlastní biopole, jsou hůře ovlivnitelné zvětšku.

motný tlukot. Tlukot srdce je u zdravého člověka nepravidelný, je to vysílací frekvence, do které jsou změnami v rytmu kódovány signály nejen pro ostatní živé bytosti, ale i pro všechny buňky v těle. Organismus musí mít emoční informace k dispozici ihned, ve zlomku vteřiny, nemůže čekat, až krev donese potřebné informační molekuly k buňkám. Zdravé srdce a zdravý nervový systém je nezbytný pro odolnost vůči elektrosmogu, hlavně co se týče negativního informačního ovlivnění.

Když srdce, nervový systém generuje dostatečně silné vlastní biopole, je hůře ovlivnitelné zvětšku. Když je biopole slabé, narušené, tak se s ním snadno nechá manipulovat. Proto, co se týče elektrosmogu, jsou velmi důležité přípravky **CordDren®, Vegeton®, Cranium®, Cortex, Emoce®...**

EMG vlnění a jeho informační působení se ve městech a dnes bohužel často i na vesnicích příliš odstínit nedá. Jediné řešení je stát

okolo výběžků neuronů namotány gliové buňky, myelin, které zlepšují a zrychlují přenos nervových signálů. Z tohoto důvodu jsou ruce velmi důležité pro intuici a šestý smysl – virgule, kyvadlo, proutkaření, to vše jsou metody, které spoléhají na periferní nervový systém a jeho vnímavost.

Emoce ovlivňují naše chování

Několikrát jsem zmínila slovo manipulace. Manipulací myslím skrytou změnu emočního stavu druhých za účelem prosadit svoje cíle a záměry, protože emoce ovlivňují myšlení a chování. Manipulovaná osoba si neuvědomuje, že původně organismus vytvořil jinou emoci a ta byla následně změněna. Samozřejmě je v pořádku snažit se v případě sporu přesvědčit druhého o svém záměru, o svých myšlenkách a **ideálně dojít ke smírnému**

a ponižuje. Manipulace mohou být i **skryté, používají jiné prostředky než přímou komunikaci.** Může to být psychotronické působení na dálku, různé „čarování“, když se dříve dívky rituály snažily získat přízeň vyvoleného, patří sem i různé prostředky k ovlivnění podvědomí včetně reklamy, ale i EMG vlnění. Už dnes existují přístroje, kterými lze „čist“ myšlenky, tedy analyzovat EMG vlny a převádět je na slova. Prý byly vyvinuty pro zdravotní péči, aby usnadnily komunikaci s nemocnými, kteří se nemohou vyjadřovat a ani jinak komunikovat. Specifické EMG vlny mohou vyvolat emoce na tělesné úrovni. Někdy stačí stát se součástí davu, aby to člověk pocítil. Pozor, nejde o frekvence, ale o informační obsah nesený vlněním. Každý ví, jak je náročné sdílet společný prostor s lidmi prožívajícími negativní, toxické emoce.

V dnešní době s námi **manipulují nejen lidé v okolí, ale i média, hlavně různé sociální sítě.** Informace nesené EMG vlněním vyvolávají víc tušení a otázek než odpovědí. Mnohokrát mě napadlo, proč sice mnoho sociálních sítí bojuje proti určitým názorům, blokuje některá videa, příspěvky, ale přesto většinu obsahu ponechává, a naopak způso-

by blokáce spíše vyvolává zájem? Proč sociální sítě masivně podporují videa? Proč se točí neuvěřitelné peníze ve filmové produkci, natáčení seriálů? Vnímám to jako boj o duši. **Žiju svůj život nebo cizí příběhy?** Tématu jsem se věnovala v přednášce na letní škole, nebudu ho zde detailně rozebírat. Zamyslete se nad ním sami. Stačí se jen ptát. Jsme si jisti, že videa, podcasty, seriály, on-line hry neobsahují další vložené informace, které ovlivňují podvědomí? Mám na mysli zejména vyvolávání úzkosti. Když se člověk se strachem a úzkostí neumí vypořádat, posunout ji do principu jater a zde přeměnit na kreativitu, činnost, tak dochází v pentagramu k regresi, ke kroku zpět a přesouvá se o krok níže do principu plic. Ty souvisí se smutkem, pasivitou, vůlí. Jsme si jisti, že za epidemií depresí u mladých stojí jen lockdowny, jak se někdy tvrdí? Jsme si jisti, že byznys média nepoužívají psychotronické techniky, nezneužívají hypnózu a další metody? Proč proti alternativě tak zuřivě bojují? To je společně jak pro média, tak velké korporátní společnosti. Celá situace se ještě zostřuje tím, že díky aplikacím umělé inteligence je možné vygenerovat řadu falešných uživatelských profilů a masivně je zneužívat k manipulaci. Není problém zneužít váš hlas, obraz. Jak poznáme, že s námi telefonuje, komunikuje přes video živý člověk nebo dokonalý virtuální produkt umělé inteligence? Chceme opravdu plnit síť svými daty?



Velká část společnosti prožívá úzkost, strach a tyto emoce pak dál ovlivňují jejich další emoční prožívání, smýšlení, chování. Mnoho lidí pak upadá do smutku a depresí. Už zase píšou, že přichází nové varianty covidu a že proti nim nechrání prodělání nemoci ani již absolvované očkování. Média neustále píší, že nebudou léky, že se snižuje dostupnost zdravotní péče. Že energie budou zase zdražovat... Na koho, kdyby to bral vše vážně, by nepadla

beznaděj? Emoční pasti jsou nebezpečné v tom, že si člověk málokdy uvědomí, že v nich uvízl. Jsou nebezpečné i v tom, že ti, kdo jsou v emoční pasti, tedy dlouhodobě prožívané jedné emoci, zaseklí v jednom z vrcholů pentagramu, se podvědomě i vědomě snaží své okolí do ní také připoutat. **Je energeticky náročné odolávat tlaku okolí a nenechat se ovlivnit kolektivní náladou, nakazit negativními emocemi.**

Co je důležité a co můžeme dělat pro ochranu před toxickými emocemi z okolí?

- **Chápat a ovládat principy pentagramu** – umět rozpoznat rizika zastavení a emočních pastí v pentagramu, umět přes drobné radosti, rituály, cvičení energie rozpochybovat.
- **Rozumět vlastním emocím, znát sám sebe a svá slabá místa** – každý má zranitelné místo; ochráníme se, když ho budeme znát a věnovat mu pozornost a ne jej vytěšňovat a zlehčovat. Zcela zásadní je opravdu se detoxikovat. Poradci informační medicíny na to někdy zapomínají, ale toxiny jsou všude okolo nás a využívají jakéhokoli emočního oslabení.
- **Speciálka Vigillin** – součást přípravku **Geosmog** – aktivuje bdělost, ochrana před působením EMG vlnění nesoucího toxické informace. Je to přípravek, podobně jako například **Stresson®**, k použití i mimo kúry ve chvílích, kdy se člověk cítí unavený ve městech, v místech s velkou koncentrací lidí i techniky.
- **Mít v pořádku srdce a nervový systém** – generovat vlastní dostatečně silné EMG, které se nedá tak lehce ovlivnit z okolí. Zdravý princip srdce umí snadno odhalit lži a manipulace.
- **Různé techniky ochrany** – talismany, vědomá ochrana jako například ochranné bubliny, drobné rituály dávají pocit bezpečí.
- **Pečlivě rozmýšlet, komu a čemu dávám pozornost** – pokud připustíme manipulace, vznik závislosti skrze média a sociální sítě, přidané informace do obsahu, tak bychom se měli pečlivě rozmýšlet, zda opravdu chceme trávit čas sledováním videí, klikáním na příspěvky a zprávy... Mám zkušenost, že různé vesnické akce, zábavy, přednášky... navštěvuje stále méně lidí. Je to škoda, protože reálná akce v místě bydliště vám přinese do života mnohem více než virtuální zábava. Nezapomeňte na heslo: „Rozděl a panuj“.

Jsem ráda, že mám Joalis, Informační medicínu, že kromě skutečné rodiny mám i svou pracovní rodinu v pravém slova smyslu. Práce, byť náročná, mi přináší do života řád, smysluplnost, radost. Tím mě chrání před pastmi moderního světa. Jsem šťastná, že mám preparáty, protože když cítím úby-

tek energie, emoční propad, jakýkoli tělesný příznak oslabení, tak vím, kam a pro co sáhnout a za chvíli mi bude lépe. Článek píše v září, vyjde na začátku listopadu. Nevím, jaké infekční toxiny se letos rozšíří, ale vím, že celý Joalis a ECC se budou snažit, abyste rychle dostali do svých rukou a pra-

xí účinné informační preparáty. Využijte je pro klienty, ale i pro sebe. Nezapomínejte na sebe a mějte se rádi, to je nejlepší ochrana.

Mgr. Marie Vilánková





Prvotní zásadou informační medicíny Joalis je nezasahování do přirozených a normálních funkcí organismu. Kde je to jenom trochu možné, tam se snažíme organismus pomocí přírodních technik přimět k očistě od přesně definovaných toxinů, a pokud je to ještě možné, tak mu dopomoci nastavit se do optimálního stavu, aby byl schopen regenerovat sám sebe.



Tinnitus

pískání, zvonění, praskání v uších

Je logické, že problémy začnou vznikat v těch částech těla, které jsou stresované. S mnohými klienty se o této skutečnosti existence stresované tkáně nebo celého souboru stresovaných tkání často špatně hovoří, protože si v prvopočátku detoxikačního procesu obvykle žádné lokální stresy (tedy doslova fyzické stažení nebo stlačení konkrétních tělesných partií nebo orgánů) neuvědomují.

Problémy v organismu obecně vznikají na těch místech, které jsou nepoužívané nebo naopak přetížené, jsou buď nedokrvené, nebo naopak velmi dlouhodobě prokrvené. Plnou měrou to platí pro sluchové ústrojí člověka, kdy jako jeden z možných a klasickou medicínou uznávaných důsledků přetížení sluchového aparátu je vznik nepříjemného pískání či hučení v jednom či obou uších. Slu-

chový aparát tedy drtívá většina lidí, zvláště těch, žijících ve velkých městech, používá v současné moderní přetechnizované době nadměrně, tedy mnohem více, než na co je *přírodou* nastavený.

Tinnitus

Také vám někdy, třeba jen na chvíli, zvonilo nebo pískalo nebo šumělo v uších? Sám ten zvuk znám a označil bych ho u mě za něco mezi pískáním a šuměním vysokým tónem. Čas od času se odněkud najednou objeví, zesílí a za několik sekund nebo desítek sekund zase přejde, jako když utne.

Říká se, že když někomu zvoní v uších, někdo ho pomlouvá nebo jinak probírá a protřepává. Kdo ví, co je na tom pravdy... S jistotou to nevíme.

Tinnitus je latinské slovo pro zvuky označující zvonění nebo cinkání. V medicíně je pak toto slovo používáno jako diagnóza pro slyšení nejrůznějších zvuků – šelestů, které dotyčný vnímá, přestože objektivně neexistuje žádný vnější zdroj vnímaného zvuku. Tyto vnímané a „slyšené“ zvuky mohou být dlouhotrvající a soustavné, zesilující se nebo naopak zeslabující se. Postihují jedno ucho nebo obě uši najednou.

Může se jednat o tyto druhy zvuků:

- pískání
- šumění
- cinkání
- zvonění
- cvakání
- vrzání
- hučení
- vrčení
- bzučení
- cvrlikání
- praskání
- individuálně některé další jiné zvuky

Zatěžující zvuková halucinace

Jedná se vlastně o jakýsi druh zvukové halucinace. Jiný člověk tyto zvuky neslyší, ale dotýčný ano – jde tedy o zvuky subjektivní povahy. Je možné provést odborné audiologické vyšetření, při kterém lékař přehrává pacientovi typické zvuky z databáze zaznamenaných možných zvuků a také mění jejich frekvenci. Postupně se tak oba přibližují (aproximují) k co nejpodobnější formě zvuku, který pacient kdesi uvnitř sama sebe slyší.

Tyto subjektivně vnímané zvuky jsou obvykle velmi obtěžující, život otravující, zvláště pokud dosahují určité nadprahové intenzity. Někteří pacienti jsou touto neustálou zvukovou stimulací mnohdy psychicky vyčerpaní a v důsledku toho se u nich mohou v některých případech objevit určité psychické problémy jako například deprese, nespavost nebo úzkost. Tinnitus narušuje u určitých lidí schopnost soustředit se, mohou být podráždění a mohou je také napadat nejrůznější černé myšlenky...

Uvádí se, že asi jen u jednoho procenta všech případů tinnitu najde lékař příčinu, která může být odstraněna a tinnitus vymizí.

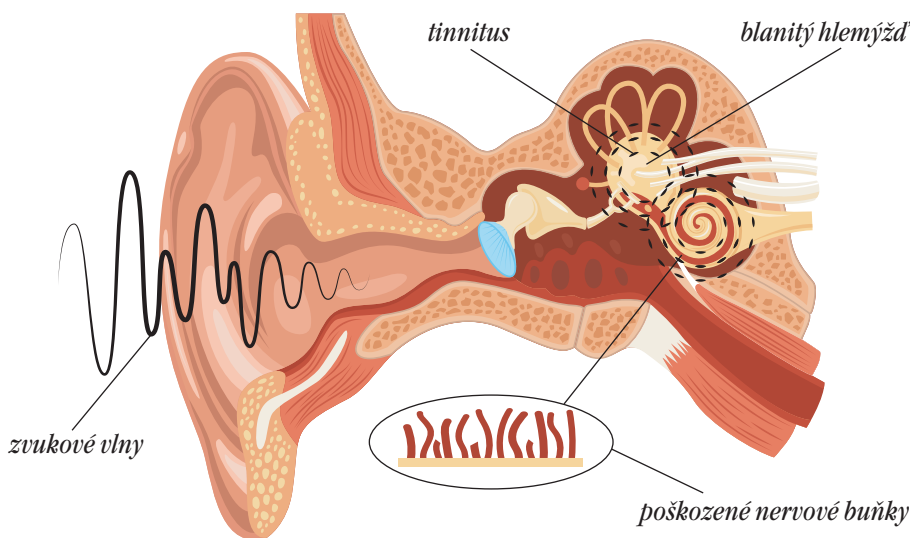
Přitom čísla výskytu tinnitu v moderním civilizovaném západním světě jsou alarmující. Dlouhodobě nebo krátkodobě ho zažije nebo jím trpí minimálně 15 % veškeré populace, některé zdroje udávají až 25 % jako maximální číslo.

Výskyt tinnitu se v současné době neustále zvyšuje. Dříve platilo, že do ORL ordinace přicházeli s pískáním v uších spíše lidé vyššího věku, dnes ordinaci navštíví lidé daleko mladších ročníků, nezřídka ve věku pod 30 let. Odhaduje se, že v roce 2022 trpělo v České republice tinnitem cca 600 000 až 700 000 lidí, kteří navštívili odborné audio-

sto má ovšem vždy smysl detoxikaci tinnitu informačními přípravky Joalis vyzkoušet. Úspěch se totiž může dostavit, sám jsem takové případy za více jak dvacet let praxe ve své poradně několikrát zaznamenal. Obecná rada pro poradce a klienty zní, aby se na eliminaci tinnitu nezaměřovali prioritně a aby aplikovali systematickou detoxikaci celého těla podle jiných obtíží klienta nebo podle jiné potřeby. Jako „vedlejší efekt“ širokospektrální detoxikace se může po čase projevit v některých případech vymizení nebo částečné zmírnění tinnitu – jeho častosti nebo zeslabení intenzity zvuku.

Obecně můžeme za rizikový faktor pro vznik tinnitu považovat nadměrný hluk a také přehršel nejrůznějších vzájemně se pře-

Tinnitus je slyšení nejrůznějších zvuků – šelestů, které dotýčný vnímá, přestože objektivně neexistuje žádný vnější zdroj vnímaného zvuku.



křikujících a překrývajících zvuků modulovaných informacemi nejrůznějšího typu v dnešním překomplikovaném světě. Lidské podvědomí pak neví, co si z předkládaných zvuků vybrat a na co se soustředit.

Dalším rizikovým faktorem pro vznik tinnitu je stres, nedostatek pohybu a sedavé zaměstnání s předklonem dopředu. To ostatně můžeme prohlásit za negativní faktor pro vznik většiny civilizačních onemocnění. Avšak změny na krční páteři člověka, velmi často degenerativního charakteru s již přítomnými osteofyty nebo posuny obratlů oproti sobě oproti normálnímu stavu mohou mít a mají negativní vliv na krevní zásobení hlavy a mozku, v našem případě tedy také na prokrvení anatomických struktur ucha. Právem se tedy v nauce o čakrách spojuje krk, tedy přesněji pátá krční čakra – *vishuddha*, s kvalitou smyslu sluchu. Tato čakra doslova obsahuje v „psychosomatickém prostoru“ mnohá osobní zranění, psychocisty nebo jiné nepříjemnosti z minulosti. Ale to už jsme se dostali k tématu spojenému se systémem přípravků **Joalis Nodegen®**.

Typickými nově se objevujícími mladými pacienty s tinnitem jsou IT specialisté, kteří tráví svoji pracovní dobu téměř neustále skloněni před obrazovkou počítače. K tomu někteří z nich ještě poslouchají při práci hlasitou hudbu buď ve sluchátkách nebo hudbu znějící tiše či nahlas z externích reproduktorů v pracovním prostoru.

Navíc téměř u padesáti procent lidí s tinnitem se vyskytuje přecitlivělost na hlasité zvuky (*hyperakuze*), a to především na ty nečekané, jako je například náhlý hlasitý výkřik, spuštění hlasité hudby, bouchnutí dveřmi nebo zatroubení auta.

Určitě je dobré a nanejvýš žádoucí při objevení tinnitu nejprve navštívit ambulanci ORL. Už jenom kvůli tomu, aby mohlo být vyloučeno jiné závažné akutní onemocnění.

Avšak lidé s tinnitem obvykle obejdou kolečko vyšetření po různých nemocničních zařízeních, aby nakonec zjistili, že jim vlastně nikdo nedokáže pomoci. Mnohokrát v tomto procesu pravděpodobně uslyší stále tu samou větu: „*Na to si musíte zvyknout*“.

logické zařízení. V této statistice nejsou zahrnuti lidé, kteří tinnitem trpí, ORL pracoviště s tímto syndromem nenavštívili a zvykli si na něj.

Možné příčiny tinnitu

Také pro detoxikační medicínu je detoxikace při tinnitu tvrdým oříškem a pouze podáním přípravků Joalis se tinnitus daří eliminovat jen velmi zřídka. Problém neúspěchu spočívá především v tom, že na vzniku tinnitu se podílí celá řada příčin a v konkrétních partiích středního či vnitřního ucha pravděpodobně mohlo již dojít k určitým nevratným změnám degenerativního charakteru. I pře-

Tinnitus a hluk

O zvukovém smogu a zvukové hygieně jsme se rozepisovali v kapitole o středním uchu a jeho detoxikaci (stať „o decibelech“). Nadměrným hlukem se sluch samozřejmě poškodit může a poškozuje, o tom nelze vůbec pochybovat. Jedním z rizik vystavení se dlouhodobému nadměrnému hluku je (mimo jiných zdravotních obtíží sluchu) právě vznik tinnitu.

Tinnitus může vzniknout po náhlém, většinou neočekávaném zvukovém impulzu nebo po sérii intenzivních zvuků spojených s leknutím a bolestivým vjemem v uchu. Takovými zvuky mohou například být: nečekaný výstřel ze zbraně (třeba brokovnice) blízko ucha, výbuch dělobuchu v blízkosti hlavy, náhlý zvuk hromu ihned po úderu blesku v bezprostřední blízkosti... a jiné další náhlé překvapivé hlučné zvuky, které bývají často součástí až těžko uvěřitelných příběhů.

Tinnitus může také vzniknout v důsledku zvuku sice hlasitého, ale ne zas tak příliš, kdy však tento zvuk je spojený se silnými emocemi. Takovým provokujícím zvukem může být například hlasité zvonění zvonů při pohřbu někoho blízkého... Jak si řekneme v příštím článku ve statí o zvucích nádá, zvuky zvonů či obecně zvuky kovových předmětů se schopností rezonovat jsou vnitřními archetypálními zvuky spojenými se čtvrtou srdeční čárou *anáhata*.

Tinnitus ovšem může mít někdy také svoje příčiny, a to přítomnost mikrobiálního ložiska, které se usadilo někde v řetězu orgánů a anatomických struktur, které se podílejí na zpracování akustické informace. Také po pro-

prvé do mojí detoxikační poradny po prodělané neúspěšné chemoterapii a radioterapii při závažném onkologickém onemocnění lymfatických cest s četnými metastázami. Onemocnění lymfatických cest a léčba se již v té

v roce 2019 před covidem... V současné době je mu tedy 81 let, za tu dobu, co ho znám, je jeho vyšší věk na celkovém vzhledu znát, ale působí stále velmi vitálně. Přichází s problémy s prostatou, bolestivostí při přerušném



době podruhé cca po dvou letech opakovala. Lékaři ho propustili z nemocnice a přerušili léčbu kvůli jeho zhoršujícímu se zdravotnímu stavu... Již od začátku detoxikačních procesů

močení, v noci chodí třikrát na malou stranu, a to již poměrně dlouhou dobu. Objevila se tříselná kýla, kterou zvažuje řešit operačně. U lékaře s problémy s prostatou již byl.

Navržené a detekované přípravky: **UrHerb + ProstaDren + Optimon®** (přípravek **Optimon®** aplikují pouze z preventivních důvodů).

Začal být silně nedoslýchavý, toho si zřetelně všímám při rozhovoru s ním, přestože jsem s ním čtyři roky nemluvil. Objevil se tinnitus, slyší stále pískání a šumění v uších, někdy je silnější a někdy je slabší. Jak říká, tak je stále v hluku, jeho slovy: „Sem furt na traktor, máme přes sto hektarů“, ochranná sluchátka nikdy nenosil. Na tinnitus si již zvyknul a nevádí mu. U ušního lékaře nikdy nebyl. Doporučuji návštěvu ORL a pravděpodobně také výplach uší (zvukovodu), který nikdy v životě neabsolvoval. Pohybuje se neustále v prašném prostředí. Detoxikaci uší také přípravkem **AuriDren** mám eventuálně připravenou na další návštěvu podle potřeby, pokud nebude nutné prioritně aplikovat jiné detoxikační přípravky. Při odchodu mu ještě jednou zdůrazňuji smysluplnost návštěvy ORL.

Podle mě snášejí tinnitus daleko lépe optimističtí lidé s pozitivním myšlením.

dělání onemocnění covid-19 se u některých pacientů jako postcovidový syndrom objevil šum a hučení v uších.

V lékařské literatuře se jako další možná příčina objevuje v roli spouštěče tinnitu borelie, většinou po proděláním akutní boreliózy. Přípravek **Joalis Spirobor®** má tedy všestranné použití. Dílčí či větší úspěchy při detoxikaci při tinnitu mám především spojeny právě s použitím tohoto unikátního přípravku.

Kazuistika z poradny – příklad „ze života“ – červenec 2023

Pan Z. F., 81 let, jihočeský soukromý zemědělec. Před dvaceti lety (v roce 2003) přišel po-

se jeho stav výrazně zlepšoval, k velkému překvapení lékařů. Nelze říci, že detoxikační procesy při závažných onkologických procesech vedou vždy k uspokojivému cíli, ovšem tento případ byl a je pro mě pobídkou, že vždy má cenu se o detoxikaci při jakékoliv obtíži alespoň pokusit... Vždycky existuje nějaká naděje. Komunikace v takových a podobných případech by měla být vždy vedena citlivě.

Do detoxikační poradny vydržel pan Z. F. docházet v dvouměsíčních intervalech po dobu cca 10 let. Po této době byl již vyřazený z onkologické evidence, pak chodil do detoxikační poradny stále méně a méně a v poslední době dochází už jen sporadicky. Jeho poslední návštěva byla cca před čtyřmi lety

Detoxikační možnosti při tinnitu

Protože příčin tinnitu může být celá řada, není jednoznačné, které detoxikační přípravky mají být použity. Detoxikačním úspěchem může být každá dílčí úleva od život otravujícího tinnitu, tedy zmírnění jeho intenzity nebo jeho výskyt v méně častých intervalech. Může se také jednat o souběh několika příčin - vlivů, proto by detoxikace měla být postupná a systematická, abychom dosáhli pokud možno co nejlepších výsledků. Ale jen znovu opakuji - při detoxikaci se raději nezaměřujeme v první řadě na tinnitus a raději volme komplexní detoxikaci...

to může zdát jakkoliv bizarní, tak některé lidi dokáže uklidňovat hlasitý hluk počítačové serverovny, zapnuté velké klimatizační a ventilační zařízení na zadní straně supermarketu a jiné...

Vlastně jedinou prokazatelnou poměrně spolehlivě fungující a opakovatelnou metodou „léčby“ tinnitu dostupnými prostředky klasické medicíny je aplikace speciálního sluchadla. Takové speciálně naprogramované

středního ucha, se spouští již při intenzitě okolo 80 dB a výše. Energický klavírista nebo klavíristka tak ve chvíli svého hudebního zápalu nevědomě stresuje svoje sluchové ústrojí.

Není tedy žádným překvapením, že celá řada známých i méně známých muzikantů a hudebních skladatelů trpěla nebo trpí právě tinnitem. Z těch nejznámějších můžeme náhodně jmenovat: Ludwig van Beethoven,



Možné uvažované příčiny tinnitu tedy mohou být především:

- **Arteriálního původu** - budeme vybírat některý z přípravků **Joalis VeHerb**, **Veron**, **VenaDren**, **VasoDren** plus **AuriDren**. Pro tuto detoxikaci hovoří argument, že arterie zásobující krví vnitřní ucho jsou již konečné a nemají dál žádné propojky.
- **Svalového původu** - budeme vybírat přednostně z přípravků: **Joalis AuriDren**, **OroDren**, **MuscuDren**.
- **Nervového původu** - v úvahu přicházejí **Joalis MindDren**®, **MiHerb**, samozřejmě **AuriDren**, dále **Cranium**® jako alternativa k přípravku **MiHerb**, **NeuroDren**®.
- **Chronický zánět středouší** - **Joalis AuriDren**, **Nobac**®, **VelienHerp**, **Antivex**® a další vhodné přípravky, v první řadě ty navrhované v článku o detoxikaci středního ucha (bulletin č. 3/2023).
- **Šelesty a praskání způsobené pohybem čelistí** (orofaciálním pohybem) - přede všemi: **Joalis ArtiDren**®, **CraniDren**, **OroDren**. **AuriDren** bychom ani v této kúře neměli vynechat.
- **Šelesty nebo praskání v uších po prodělaném akutním infekčním onemocnění.**
 - **Koronavirová infekce nebo chřipkové onemocnění obecně** - **Joalis Gripin**® + **AuriDren** + **NeuroDren**® + **VelienDren**®.
 - **Borelióza** - **Joalis Spirobor**® + **AuriDren** + **NeuroDren**®.

Podle mého osobního pozorování na základě poradenské praxe snášejí tinnitus daleko lépe optimističtí lidé s pozitivním myšlením. Tedy lidé relativně spokojení se svým životem a se stálou inspirací a životním programem, který je naplňuje.

Subjektivně vnímaný tinnitus mohou přehlušit podobně znějící externí zvuky

Jedním ze způsobů, jak přestat vnímat nepřijemný zvuk, přicházející odněkud z neznámých hlubin lidského těla, je přehlušit jej podobnými externími zvuky. Některí lidé trpící tinnitem tak uměle vyhledávají silnější zvuky s podobnou výškou tónu, znějící podobně jako ty, které vnímají uvnitř sebe sama. Ač se

sluchadlo je „naladěné“ na frekvence tinnitu konkrétního člověka (nebo generuje příjemný bílý či růžový šum). Tedy přesněji řečeno umí zesilovat zvuky těch frekvencí (většinou se jedná o vysoké kmitočty), které jako tinnitus pacient vnímá. Právě schopnost vnímat vysoké frekvence se se zvyšujícím věkem postupně vytrácí.

Muzikanti často trpěli a trpí tinnitem

Být muzikantem a hrát ve velkém orchestru nebo v rockové nebo taneční kapele se zdá být rizikovým povoláním. Například klavír, když na něj rozvášněný klavírista zahraje fortissimo, dosahuje zvukové intenzity přes 90 dB, přičemž ochranný stapediální reflex, při kterém se stahují dva drobné svalky

Bedřich Smetana, Barbra Streisand, Phil Collins, Eric Clapton, Michal Pavlíček...

Ještě jinou kapitolou a pro mnohé nepochopitelnou schopností je, že někteří skladatelé na sklonku svého života zcela hluší (např. Bedřich Smetana) nebo skoro hluší (např. Ludwig van Beethoven) byli stále schopni komponovat symfonickou hudbu, kterou vnímali - slyšeli ji odkudsi z hlubin svého zvukového prostoru. To je pro mnohé lidi nepředstavitelné - nedokázali si zapisovanou skladbu přehrát na klavír ani neslyšeli dílo následně interpretované symfonickým orchestrem. Neměli tedy externí zpětnou vazbu k tomu, co při své hluchotě zkomponovali.

Takže zbývá jen popřát vám, příznivcům informační metody Joalis, aby ve vašem zvukovém vnitřním prostoru zněly jen a pouze krásné melodie a sluchu lahodící a oživující zvuky. A to vše při stále vynikající schopnosti slyšet z okolí všechno, „co se jen šustne“.

Příště: Vnitřní zvuky těla, zvuky nádá a tinnitus podruhé

Ing. Vladimír Jelínek





Volný dech

pro naše spokojené bytí

Nádech, výdech... Dýchání je nejen fyziologický proces výměny plynů, ale ač si to málokdo uvědomuje, dech je také náš dokonalý lékař. Za celý den se nadechneme patnáct až dvacetkrát a pokud dýcháme správně a využíváme plnou kapacitu plic, vylučuje tělo hormony štěstí – endorfiny. K tomuto tématu mě přivedla nejen kniha Jamese Nestora (Dech), ale také „dýchánky“ Rosti Václavka,* kde se dá inspirovat řadou dechových technik.

Dech je jednoduchý, ale zároveň nesmírně mocný nástroj. Máme ho stále při sobě a může nám být nesmírně nápomocen. Součástí vědomého bytí tak může být naše vědomé dýchání (nebo klidně naopak...)

Dech – plíce – jeden z vrcholů pentagramu

Plíce patří jednomu z vrcholů pentagramu (kov) a časově jim náleží podzim. Základním procesem principu plic je adaptace, zvyknutí si, vytvoření ochrany, abychom mohli přežít v nepříznivých podmínkách, nebo naopak uvědomění si, že v tomto prostředí nechceme žít, zvážení toho, zda máme dostatek vůle, energie a prostředků situaci změnit.

A jsme opět u energie... kdo má princip kovu v pořádku, ten je vůči manipulacím, které se šíří kolem nás na všech úrovních, mnohem odolnější a neplýtvá energií na zbytečný boj.

Plíce v souvislostech:

- Řídí pohyb energie, krve, lymfy – není stagnace
- Element – kov – ryzost
- Smysl – čich
- Styk s vnějším prostředím – nejen respirační sliznice, ale i střevo, kůže – v součtu obrovská plocha.
- Správná funkce plic ovlivňuje mikrobiom!

Emoční obrazy plic

K plicím se jako hlavní emoce váže smutek, který často přichází při změnách, v okamžicích, kdy nás čeká adaptace na nové situace a my se loučíme s tím starým. Dovolme si být občas smutní, i smutek může být velmi posilující emoce.

Všeobecně lze říci, že se u plic může jednat o tyto emoční obrazy:

- Schopnost přizpůsobit se, zvyknout si
- Odpoutání, utlumení

- Odpuštění, smíření
- Zdravá a svobodná vůle
- Extrémní vůle, sebeovládání
- Soucit, spolupráce a radost z kontaktu...
- Deprese
- Smutek
- Pasivita, pocit oběti
- Potlačování a neřešení problémů, strach z konfliktu
- Pocit viny, nízké sebevědomí
- Podléhání manipulaci
- Nedostatek sebedisciplíny...

Plíce pohledem tradiční čínské medicíny

Plíce řídí dýcháním tělesnou energii, vytváří ji a obnovují ji. Při nádechu se přijímá do těla tzv. čistá energie ze vzduchu a při výdechu se vypuzuje kalná energie. K dýchání přispívají také ledviny – plíce řídí vydechování, nádech a nasávání energie ledvin.

* *Dechová cvičení RNDr. Mgr. Rostislava Václavka najdete pod názvem Dýchánky na youtube.com. Je jich mnoho a vždy je popsáno, na jakou oblast se daný důl zaměřuje.*

Plicce podporují, doplňují a regulují energii všech vnitřních orgánů. Plicce jsou místem, kde se rodí tělesná energie, která se vytváří mísením čisté energie přijímané ze vzduchu a esencí, která vzniká při trávení potravy ve slezině. Tato energie se dále rozptýluje do celého těla, čímž ho vyživuje, zahřívá a přivádí ke všem orgánům. Pravidelné nadechování a vydechování rozvádí v těle čerstvou energii a starou, opotřebovanou z něho vyklučuje ven, což vede k regeneraci, obnově a vitalitě.

Nepřítelem plic je sucho, to napadá plicce a pokožku – vysušuje, což vede ke ztrátám tělesných tekutin.

Oslabený okruh plic a informační medicína

Jak se v naší praxi může projevoval oslabení plicního okruhu?

- bakteriální nákazy – časté nemoci horních cest dýchacích, angíny
- záněty středního ucha
- záněty dutin
- problémy s dýcháním – astma, ucpaný nos, kašel, pocity dušnosti, alergie
- poruchy čichu
- problémy s hlasivkami – slabý a tichý hlas
- problémy na kůži – ekzémy, suchá pokožka, nedostatek pigmentu, citlivá, nepevná pokožka, strie, celulitida, praskliny
- nesnášenlivost dotyku
- nadměrné pocení
- únava, vyčerpání

Potraviny vhodné pro podporu plicního okruhu

Stejně jako ke každému orgánu pentagramu, i k plicím se vážou určité druhy potravin, které umějí plicce stimulovat, podpořit jejich správnou funkci. Z chuti plicím náleží ostrá (tedy zahřívající) chuť.

- **Zelenina** – veškerá bílá zelenina – cibule, česnek, křen, ředkev diakon, ředkvička, zázvor, pórek, bílé zelí, kedlubny gigant, černý kořen, celer, květák, křen – se štiplavou, pikantní chutí – aby prokrvila, otevřela póry, rozpouštěla hleny
- **Ovoce** – hrušky, jablka
- **Obiloviny** – rýže – jak natural, tak bílá, oves celé zrno
- **Ořechy** – mandle, piniové oříšky, sezamová semínka
- **Bylinky** – pomoci podpořit plicní okruh mohou i některé bylinky. Jmenujme podběl, šalvěj, kostival, diviznu, rozmarýn, saturejku, hřebíček, anýz, fenykl, skořice, zázvor, římský kmín, čaj banchu.

- Dále jsou vhodné polévky na bázi zeleniny a obilovin. Bílkoviny je vhodné doplňovat bílkem, bílými fazolemi, případně tofu.

Základní teze o dýchání

U zdravého a vitalizujícího dechu nejde v prvním kroku ani tolik o propracované dechové techniky, ale na začátku spíše o uvolnění a umožnění toho, aby se dech plně projevil (vyhnout se mělkému dýchání či zadržování dechu ve stresu, ale naopak nechat dech volně plynout). Dech má vliv na celkovou vitalitu – je ideální doplnit praxi s informačními přípravky o dechová cvičení. Tato synergie se mi u mých klientů velmi osvědčila.

Dýchání může pomoci i při regulaci krevního tlaku, má vliv na klíčová centra organismu, pomáhá kardiovaskulárnímu aparátu relaxovat. Obrovsky působí na psychiku, ovlivňuje i naše myšlenky – když dýcháme uvolněně a přirozeně, mění se i naše vnímání světa, to, jak uvažujeme, jak se cítíme. Jem-

Plicce podporují, doplňují a regulují energii všech vnitřních orgánů.

né dýchání nosem uvolňuje celé tělo a díky tomu nám pomáhá zbavovat se napětí v těle (včetně emočního). Správný dech také harmonizuje nervovou soustavu díky stimulaci parasympatiku (při výdechové fázi) a snižuje hladiny stresových hormonů.

Soustředění se na dech je vynikající východzí pozicí jak pro meditace, tak pro pozorování myšlenek, zpomalení, regeneraci po náročnějších dnech. Zajímavé je, že dech má vliv i na správné pH organismu – vyvážené hodnoty kyslíku a oxidu uhličitého pomáhají vytvářet správné vnitřní prostředí. Ke zlepšení může dojít i u funkcí gastrointestinálního traktu, především má správné dýchání vliv na žaludek a mikrobiom, optimální peristaltiku a jednotlivé plexy vegetativního nervového systému.

Plicce jsou jediným orgánem, který se vznášší ve vodě – bránice připomíná svým tvarem a pohyby medúzu. Práce s pránou představuje také jemnost a lásku s sebou, přítomnost ve svém těle. Dýchání je zkrátka barometr našeho vnitřního bytí...

Dechová cvičení

Dechová cvičení mají obrovský význam už jen proto, že nám pomohou vnitřně se zklidnit, uvolnit. Než se začnete věnovat někte-

ré z dechových technik, věnujte pozornost i vhodné pozici – důležitá jsou rovná záda. Můžete sedět na židli, v tureckém sedu, klečet na kolenou či ležet v pozici mrtvolky (*śavaśana*), ale vždy myslete na uvolněnou, rovnou páteř, aby měl hrudník (i celý trup) dostatek prostoru pro své rozpínání.

K zahájení je dobré jemné vědomé dýchání – věnovat dechu pozornost, uvědomit si ho, pozorovat. Nádech a výdech provádět nosem a být spíše pozorovatelem celého procesu.

Později, když už dojde k určitému zklidnění a podaří se ztišit poletující myšlenky, je výborné přejít k hlubšímu pravidelnému dýchání s aktivnějším posilováním dýchacích svalů, sledovat a třeba si i počítat, zda jsou nádech a výdech stejně dlouhé.

Další příklady vhodných dechových cvičení:

- **Relaxační dýchání s aktivací parasympatiku** – výdech je delší než nádech, po výdechu může následovat krátké zadržování dechu.

- **Rezonanční dýchání s využitím vibrací** – například s pomocí mantry ÓM, syčení nebo vydechování přes zúženou hrdelní štěrbinu – technik je opravdu mnoho, stačí se do tématu trochu ponořit a objevit, co vám bude vyhovovat nejvíce.

- **Dýchání pro dobrý spánek** – ať už jen klidné dýchání s vnímáním celého procesu či třeba metoda 4-7-8 – zavřete ústa, vdechnete nosem a napočítejte do čtyř. Poté zadržte dech, dokud nenapočítáte do sedmi. V posledním kroku se vydechuje ústy do doby, než napočítáte do osmi. Techniku opakujte alespoň čtyřikrát tak, že špičku jazyka opřete o horní patro. Tato technika pomáhá k usnutí, ale zlepšuje i kvalitu spánku.

- **Tradiční jógová dechová cvičení – pranajáma.**

- Vnitřní očista dechem – *náđi śodhana*.

- *Uđžajj pranajáma* – viz *ocean breath*.

- Bzučící včela.

- A mnoho dalších podle potřeby.

Pokud se naučíme správně dýchat, můžeme se cítit vyrovnanější, šťastnější, zdravější. Navíc má dech pozitivní vliv i na náš vzhled. To už je poměrně dost důvodů se tomuto magickému „lékaři“ trochu věnovat, co myslíte... 

Ing. Radka Krejčová





Pokud někdo věděl, jak uchovat buňky a orgány a udržet je při životě, byl to nositel Nobelovy ceny Alexis Carrel. I když on sám nemohl těžit ze svých vlastních poznatků, podařilo se mu udržet buněčnou kulturu fibroblastů z kuřecího srdce čerstvou po dobu 27 let (!) tím, že ji neustále proplachoval čerstvým alkalickým roztokem soli. Pokud se neošetřuje, jakákoli buněčná kultura se ve velmi krátké době zkaží. Carrell získal v roce 1912 Nobelovu cenu za medicínu právě za své techniky uchovávání orgánů pro transplantace. Skutečnost, že maso se s postupujícím znehodnocováním a rozkladem stává stále kyselejším, dává tušit, jak důležité je udržovat i živé tkáně v zásaditém rozmezí.



O nesmrtelné buňce a jejím prostředí

Kyselý svět mrtvých

V mnoha starověkých mytologiích vedla cesta do podsvětí, ke smrti, přes vodu. U starých Řeků se putovalo přes řeku Styx do Hádu, který střežil pekelný pes Kerberos. Abyste se dostali do Helheimu, říše mrtvých v severské mytologii, museli jste také překonat řeku Gjöll. Pro staré Egypťany byl Osiris, bůh podsvětí, také bohem Nilu. Ve většině kultur se říše mrtvých nacházela v podsvětí, tedy pod hladinou podzemní vody. U Mayů byl tento jeskynní svět rozvržen do několika úrovní. V jedné byl například hnis, v jiné žloutenka. Voda má neutrální hodnotu pH 7, není tedy ani zásaditá, ani kyselá. V H_2O je stejné množství OH^- jako H^+ iontů. Pod hodnotou 7 označujeme pH jako kyselé, nad ní jako zásadité. Pod vodní hladinou je tedy kyselé podsvětí, které je tím nepříjemnější, čím hlouběji do něj jdeme, jak Mayové popisovali své podsvětí Xibalbá. Zajímavé je, že jeden ze dvou nejvyšších vládců Xibalby nesl jméno *vucub came* („Sedm smrtí“). V žádné kultuře nebylo nikdy možné, aby živí vstoupili do pod-

světí. Kdo tam zabloudil, musel tam zůstat. Pouze Orfeovi se podařilo eufonií své hudby přesvědčit bohy podsvětí, aby ho propustili. Zpočátku ho dokonce doprovázela jeho dříve zesnulá Eurydika.

Náš vestavěný ochranný mechanismus a instinkt nás nutí k úšklebku, když se zakousneme do kyselého citronu, a varuje nás i ostatní před nebezpečím. Ale proč? Nejdůležitějším faktem v této souvislosti je, že pH naší krve se může jen velmi mírně odchýlit od normální hodnoty 7,4 – tedy mírně zásadité. Pro stabilní udržení jsme vybaveni několika pufrovacími systémy, jako je hemoglobinový pufr, bikarbonátový pufr a další. Nejdůležitějšími ventily jsou plíce, které vydechují CO_2 , a ledviny, které vylučují močové látky, jako je kyselina močová, močovina atd. Pokud tyto systémy selžou v důsledku poruchy dýchání (např. astmatu) nebo metabolické poruchy (např. renální insuficience), vede to k akutnímu překyselení krve. Pokud se hodnota pH krve akutně stane příliš zásaditou, hovoříme o alkalóze. Tento stav je vážný, protože životně důležité metabolické pro-

cesy, jako je výměna plynů, jsou přísně vázány na tuto stálou hodnotu pH. Vykolejení v obou směrech vede v akutních případech nejprve k mdlobám, a pokud to nepomůže – například zklidněním dýchání a normalizací přísunu kyslíku a uvolňováním oxidu uhličitého – dále ke smrti. Odchyłka od zlatého středu není špatná jen v případě hodnoty pH.

Chemie těla

V akutním stavu je acidóza případem pro nemocnici. To, co nás jako zájemce o dlouhodobost prostřednictvím detoxikace zajímá více, je opět chronický stres. Tedy skrytá nebo latentní acidóza, jak ji nazval profesor Sanders. Je to stav, kdy tělo vstřebává více kyselin, než dokáže zpracovat, ale je schopno je odstranit prostřednictvím pufrčních systémů.

Přestože je možné udržet stabilní hodnotu pH krve, ostatní tkáně, orgány nebo systémy se stávají kyselějšími, než je pro ně a pro člověka dobré. Člověk, stejně jako všichni živočichové, jejichž trávicí soustava je orientována především na ovoce, zeleninu, semena, ořechy, listy a asi 5 % živočišné potravy, má v ústech optimálně zásadité prostředí. To je

dě hodnotu pH 1,5. I orgán, který je primárně sám o sobě překyselený, se může vlivem špatné stravy a stresu ještě více překyselit, což brání otevření žaludečního vývodu a vytlačuje kyselé výpary nebo dokonce tekutiny zpět do jícnu, kde mohou napadnout a poškodit sliznice hrtanu. Tomuto stavu se říká reflux. Lidé si často všimnou pouze drsného

příjemně zapáchá, ale jakákoli překyselenost v nás vyvolává reakci odporu. Predátoři podle kyselého pachu nemoci snáze poznají oběť. Psi mohou být díky této specializaci vyčívání k rozpoznání mnoha nemocí. Nemoci od cukrovky přes rakovinu až po covid-19 lze odhalit neomylně a rychle. To také vysvětluje, proč se oběti psích útoků často stávají

Naši mikrobi se chovají různě v závislosti na hodnotě pH: rozkládají nebo chrání.

hlasu. (Existují však i jiné příčiny refluxu.) V pyloru žaludku se potravní drť opět normálně alkalizuje a teprve poté se otevře prostřednictvím chemoreceptorů, aby chránila tenké střevo citlivé na kyseliny před poškozením (poleptáním).

V naší moderní civilizaci jsme si na mnohé překyselení tkání natolik zvykli, že nám připadá zcela normální. Starší porodní asistentky ještě vědí, že zdravá plodová voda voní po broskvích a měla by mít zásadité pH 8–9, nikoli 6,5, jak je tomu obvykle dnes. Kyseliny

lidé, kteří jsou opilí nebo úzkostní. Pot ze strachu je kyselější než pot z horka. Jogíny, kteří překonali svůj strach, dravci nenapadají. Nepatří do vzorce kořisti. Mnohé nemoci proto často probíhají v kyselém prostředí, vzhledem k normální hladině. Antoine Béchamp nám to dal vědět již před více než 100 lety: Mikrob není nic, prostředí je všechno. Naši mikrobi se chovají různě v závislosti na hodnotě pH: rozkládají nebo chrání.

Přítel, nebo nepřítel?

Zásadité prostředí má kyslík přeměňující a regenerační účinek, kyselé prostředí dusík

Riziko acidózy existuje u následujících metabolických poruch:

- poruchy metabolismu tuků a bílkovin
- špatná funkce ledvin
- průjem (ztráta elektrolytů)
- diabetes (ketoacidóza)
- nevhodná medikace a nesprávné infuzní terapie

rozdíl například od koček, které mají dokonce mírně kyselou krev. Pokud je v lidských ústech příliš kyselé prostředí, zuby se stávají náchylnějšími ke vzniku zubního kazu a snáze se rozvíjejí i další onemocnění v ústech – afty, angíny, záněty dásní... Pokud se blíže podíváme na enzymové reakce, můžeme větší pozorovat proces závislý na pH. Enzymy slinivky břišní vyvíjejí svůj účinek nejlépe při pH 8. Rozdíl jednoho bodu pH znamená desetinasobnou dávku OH⁻ do nižšího pH. Rozdíl 2 a stonásobek a tak dále. Pro úplnost je třeba zmínit, že existují i enzymy, které lépe fungují v kyselém prostředí. Například pepsin a žaludeční lipáza. Měli byste si tedy dávat pozor, abyste užíváním nadměrného množství zásaditého prášku nevyřadili důležitou žaludeční kyselinu, zejména v průběhu konzumace jídla. Koneckonců má také rozkládat bílkoviny a zabíjet choroboplodné zárodky. Žaludek by měl mít v ideálním přípa-



způsobují nejen to, že se nám zkriví obličej, ale i další tkáně, například děložní čípek. Je proto pochopitelné, že s kyselou plodovou vodou se děložní hrdlo hůře otevírá a že se žena při porodu také snadněji poraní v rozkroku. Příliš kyselá plodová voda nejenže ne-

přeměňující a degradující účinek. Tuto souvislost si uvědomoval i profesor Enderlein a ostře odporoval svým současníkům, jako byl Pasteur, kteří se soustředili výhradně na ničení zárodků. Enderlein rozpoznal, že naše vlastní symbionty a procesy, které mají ve



krevní cévy, kapiláry, jsou již úzké pro jeden erytrocyt. Při tzv. tvorbě penízkových válečků červených krvinek je zapotřebí ještě většího tlaku, aby se krev protlačila. Vysoký krevní tlak poškozuje cévy, a pokud přetrvává delší dobu, dochází k poškození tkání.

Jak se může překyselení (latentní acidóza) projevit:

- únava, porucha imunity, podrážděnost
- plísňová onemocnění, zubní kaz, ekzémy
- migrény, špatný spánek
- zažívací potíže
- revmatická onemocnění
- dna, svalová zranění
- poruchy oběhového systému
- chladné končetiny
- špatná funkce enzymů (intolerance, nesnášenlivost...)
- únava, porucha imunity, podrážděnost (např. hladová krize! – ketóza)

skutečnosti rozkládat mrtvé buňky nebo urychlovat náš rozklad, jakmile zemřeme, iniciují tyto procesy i u živého člověka, pokud k tomu mají „vhodné“ prostředí. Jak mají při takové hodnotě pH poznat, že jsme vlastně ještě naživu? Podobně jako rostliny mohou za určitých podmínek pomocí feromonů (hormonálních atraktantů) přivolat na pomoc užitečný hmyz, přitahuje takový stav i v nás nejrůznější rozkládající se mikroorganismy, aby podpořily rozklad. Ty pak vylučují další kyseliny, aby si vytvořily specifické prostředí, ve kterém se cítí dobře. To dělají plísně a jiné houby, mnohé bakterie. Svou roli hrají také těžké (toxické) kovy a jejich soli. Houby kovy milují a lze je jen stěží zlikvido-

- osteopenie, osteoporóza
- kalcifikace, kalcifikované šlachy, patní ostruhy, ledvinové kameny, žlučové kameny
- ateroskleróza
- plešatost a předčasná ztráta barvy vlasů
- celulitida
- nedostatek minerálů
- nadýmání, nevysvětlitelný sklon k tvorbě otoků
- náchylnost k rakovinám

kem toto napětí uvolňujeme. V případě hladkých svalů, protože je najdeme i v cévních stěnách, potřebujeme pro funkci svalů ještě draslík. V souvislosti s překyselením má tělo tendenci neutralizovat kyseliny jejich vysrá-

Vyšší krevní tlak a zvýšený puls mohou vést k záchvatům paniky. Naopak panika, stres, úzkost a obavy vedou také k překyselení.

Dutina ústní má mít u člověka optimálně zásadité prostředí.

vat, dokud jsou kovy v nás. V některých částech těla je obrannou strategií opět výrazná změna specifického pH prostředí patogenických zárodků. Jako příklad všichni známe bakterie mléčného kvašení a kyselou bariéru kůže, žaludeční kyseliny, překyselení moči v případě zánětu močového měchýře nebo bakterie mléčného kvašení tlustého střeva, které, pokud se rozšíří do tenkého střeva, mohou způsobit zánětlivé procesy.

Náš pohybový aparát je silně závislý na alkalických minerálech, jako je vápník, hořčík a draslík. Vápníkem napínáme svaly a hořčí-

žením do solí. Nejenže tyto soli mohou dráždit tkáň a vést k ještě většímu překyselení zánětů, ale nakonec nám chybí základní minerály pro svaly, což se projevuje zvýšenou náchylností ke křečím a vede k častým zraněním – při dalším zatížení pohybového aparátu to vede k onemocnění meziobratlových plotének a také ke snížené funkci cév a svalů orgánů, a tím i k problémům ve střevech. Při ztuhlých cévních svalech a nízké elasticitě potřebujeme vyšší krevní tlak. Tím spíše, že červené krvinky mají tendenci se shlukovat, i když je krev mírně překyselená. Nejmenší

Efekty překyselení

Překyselený člověk má často tendenci posilovat tento stav svým jednáním, podobně jako je tomu u závislosti. Aby se zregeneroval, pije o přestávkách kávu (kardamom by mohl vázat třísloviny), jí koláče, kouří cigarety, jí nezdravé jídlo, sleduje akční filmy, kriminální thrillery a zprávy, pije alkohol, a pokud sportuje, tak s napětím.

Lepší by bylo pít bylinkové čaje a vodu, jíst hodně zeleniny a salátů, meditovat, chodit na masáže, mírně sportovat, nejlépe jógu, čhikung, tchaj-ti nebo i běhat či chodit na čerstvém vzduchu, nejlépe v přírodě, v lese. Dále si můžeme dát energetický spánek, jak se dříve říkalo, cvičit dechová cvičení, chodit do sauny, věnovat se autogennímu tréninku...

Otto Heinrich von Wartburg rozpoznal, že nedostatek kyslíku a překyselení jdou ruku v ruce. Smršťující se kyselá tkáň je také hůře

„ventilována“. Buňka se tak může vrátit od výroby energie oxidací ke starší, neefektivnější formě – buněčné fermentaci. S touto formou výroby energie se často setkáváme i u nádorových buněk. Důležitou roli hraje nejen buněčné dýchání, ale také dýchání plic. Ve stresu máme tendenci dýchat mělčeji a rychleji. To akutně vede ke zvýšenému vydechování CO₂ a tím k alkalóze, tj. k příliš zásadité krvi. To akutně vede ke svalovým křečím a mdlobám. Při mírnější chronické formě stresového dýchání tělo kompenzuje zásadité minerály z krve močí. V konečném důsledku nám tyto minerály chybí a těžko je můžeme nahradit vnějším příjmem. Zvláště proto, že se tělo při doplňování koncentrátů naučí vylučovat přebytečný hořčík rychleji, než se ho poté naučí opět více vstřebávat – když je ho v běžné stravě méně. Kromě toho mají ho-

niny je zásaditá, zejména bylinky, okurky, vařené brambory (ne smažené nebo pečené), ale i banány jsou velmi zásadité. Můžeme omezit maso, obiloviny a dezerty a zaměřit se na zásaditou verzi regenerace. Velmi důle-

byl oprávněný. V dnešní době nás většina léků zakyseluje.

S přípravky informační medicíny Joalis máme v rukách několik trumfů: **Joalis Stre-son®** na změnu zátěžových programů, **Jo-**

Hořké účinné látky a alkaloidy jsou většinou zásadité.

žité je pít dostatek čisté vody z kohoutku, nejlépe filtrované, aby bylo možné vyloučit kyseliny ve zředěné formě. Kromě zásadité stravy pomáhají zásadité koupele, obklady a bylinné čaje. Hořké účinné látky a alkaloidy jsou obvykle zásadité. V minulosti byla medicína ještě přírodní a termín hořké pilulky

lis Biosalz® na odstranění solí a kapsle **Joalis Activ-Acid®** proti překyselení obecně. **Joalis Minemax®** a **Infomin** nám pomáhají doplnit zásoby vitaminů a minerálů.

Přípravky **Joalis MindDren®**, **Joalis Anti-metal®** a **Joalis Yeast** by navíc mohly sehrát pozitivní roli při odstraňování těžkých kovů a kontrole plísňových infekcí v těle. Plice a ledviny jsou hlavními výstupy pro detoxikaci kyselin, a proto detoxikaci kombinujeme s meditací a dechovými cvičeními.

Na cestě z podsvětí je nejlepší neobracet se ke svému strachu jako Euridika, ale zůstat na cestě zpět nahoru, do zásaditého světa, jako Orfeus.



Georg Wöginger

Původ kyselin

• C ₃ H ₂ O ₃ – Kyselina mléčná	– zranění, bolest svalů
• H ₂ SO ₄ – Kyselina sírová	– špatné trávení masa
• C ₄ H ₄ N ₄ O ₃ – Kyselina močová	– maso, čočka, fazole, střevo
• Kyseliny tříslivé	– káva, černý čaj, víno
• Nikotin	– kouření
• C ₂ H ₅ NO ₂ – Kyselina acetylsalicylová	– Aspirin, léky
• CH ₃ COOH – Kyselina octová	– sladkosti, extrakty z mouky
• HNO ₃ – Kyselina dusičná	– K-dusičnany, Pöckelova sůl
• LSD a další	– syntetické drogy
• Kyselina šťavelová	– špenát, rebarbora

řečnaté soli často projímavý účinek a s ním spojené vyšší ztráty elektrolytů.

Je lepší konzumovat potraviny s vyšším obsahem hořčíku, které musí trávení nejprve rozložit. Mnohé potraviny jsou při přímém měření kyselé, ale během trávení se stávají zásaditými, protože kyselina je vydechována prostřednictvím CO₂ a převažuje obsah zásaditých minerálů. Například přirozeně zakalený jablečný ocet nebo zralý citron.

Acidobazická rovnováha a informační medicína Joalis

Vidíme tedy, jak důležitá je pro zdraví a dlouhověkost vyvážená acidobazická rovnováha. Co tedy můžeme udělat? Jako při každé detoxikaci začneme snížením příjmu kyselin a doplněním biogenních zásaditých zdrojů. Den začínáme panákem jablečného octa ve sklenici vody a/nebo šťávou ze zeleného celeru, okurky a cibulky fenyklu nebo čerstvě vymačkanou šťávou z ječné trávy. Většina zele-





Přípravky Antimetal® a Ionyx®

Přípravky Antimetal® a Ionyx® právem patří do zlatého fondu informačních přípravků Joalis. Detoxikační programy v nich obsažené se týkají každého člověka, neboť všechny toxické kovy, kterým se v našich článcích věnujeme, jsou přítomny v těle člověka a nedá se jim v podstatě vyhnout.

Nabízí se dodat, že toxickým kovům a radioaktivním látkám se nedá vyhnout kvůli stavu životního prostředí. Toto tvrzení by však bylo poněkud zavádějící. Mohl by totiž vzniknout mylný dojem, že toxické kovy i radioaktivní látky se do životního prostředí dostávají výhradně lidskou činností spojenou s hornictvím, metalurgickým průmyslem, spalováním fosilních paliv, jadernými haváriemi apod. A to není tak docela pravdivé. Toxické kovy a některé radioaktivní látky byly, jsou a budou zcela přirozenou součástí půdy, která vzniká zvětváváním hornin. V některých lokalitách pak je výskyt konkrétního toxického kovu nebo radioaktivní látky natolik významný, že je třeba věnovat mu zvláštní pozornost. Jmenujme například problematiku radonu v uzavřených prostorách nebo arsenu ve vodě.

Jenom na základě výborné znalosti vlastností jednotlivých toxických kovů a radioaktivních látek a jejich působení na lidský organismus má poradce šanci odhadnout, jaký toxický kov se může podílet na zdravotních obtížích jeho klienta. Ne každému člověku

však detoxikace od toxických kovů a radioaktivních látek přinese okamžité viditelné změny. Týká se to zejména zdravých jedinců, jejichž imunitní systém zatím v dostatečné míře zvládá z těla odstraňovat patologické „smetí“ a on se cítí fit.

Na druhou stranu někomu, kdo má organismus zatížen určitým toxickým kovem nebo radioaktivní látkou, může detoxikace přípravky Antimetal® či Ionyx® přinést značnou úlevu. Toho jsme ve svých detoxikačních poradnách byli mnohokrát svědky. Znovu je však třeba zdůraznit, že je žádoucí mít prostudované účinky jednotlivých kovů na lidský organismus. Teprve pak bude poradce schopen rozklíčovat, kdy je detoxikační program zaměřený na ten či onen toxický kov vhodný.

Mnohé z toxických látek jsou prokázanými karcinogeny, jak v dalších článcích postupně ukážeme. Pokud tyto rakovinotvorné látky začneme z těla jakýmkoliv způsobem odstraňovat a obecně snížíme jejich koncentrace v těle, snižujeme tím u klienta zároveň pravděpodobnost, že v průběhu života onemocní

nějakým typem nádorového onemocnění. V tomto tvrzení logicky platí přímá úměra – čím více různých druhů a vyšších koncentrací karcinogenu, tím větší je riziko vzniku a rozvoje onkologického onemocnění v určité fázi života.

Zjišťování toxických látek v organismu

Ve standardních postupech používaných souborou klasickou medicínou se vyšetření na přítomnost toxických kovů a radioaktivních látek vůbec neprovádějí. Důvodem může být fakt, že klasická medicína na existenci toxického kovu v těle nenabízí řešení v podobě léku, léčebné procedury nebo nějakého jiného prostředku. Jako by vliv toxických látek na většinu chronických onemocnění neexistoval. Mnohá lékařská pracoviště tak mohou případnou vyšší hodnotu toxického kovu v organismu a její spojitost s konkrétní obtíž bagatelizovat.

Některá odborná pracoviště ovšem vyšetření na toxické kovy provádějí. Takové vyšetření se doporučuje v případě, že dotyčný člověk pracuje s určitým toxickým kovem, případně odborný lékař pojal podezření, že byl pacient vystaven působení nějakého toxického kovu.

Odborné vyšetření na toxické kovy se zpravidla provádí ze vzorku moči shromážděné za 24 hodin, případně z krve. Další vyšetření jsou možná z vlasu, nehtu nebo vzácně ze vzorku jiné tělesné tekutiny či tkáně. Vyšetření na základě tělesných tekutin příliš nevypovídají o kumulaci toxické látky v určitém orgánu. Chceme-li například znát přesný obsah toxických kovů v kostní matrix, je nutné prostřednictvím biopsie získat vzorek kosti. Dostupné zdroje uvádějí i možnost vyšetření na obsah olova v kostech pomocí biopsie z kolenní česky, které se provádí na některých pracovištích v USA.

Kdy se hodí použít celkový přípravek?

Širokospektrální přípravky **Antimetal**[®] i **Ionyx**[®] používáme spíše v počátečních fázích detoxikačního postupu, případně v momentech, kdy si nějaký z klientů přijde do poradny pro „obecnější“ kúru. Tam, kde předpokládáme, že klient v dlouhodobější detoxikaci informačními přípravky pokračovat nebude, je vhodnější sáhnout po obecnějších, širokospektrálních přípravcích. Tento druh klienta se do poradny obvykle vrací ve velkých časových intervalech a jednorázová detoxikace prostřednictvím přípravků **Anti-**

Na základě více než dvacetileté zkušenosti s detoxikací od toxických kovů a radioaktivních látek byly přípravky **Antimetal**[®] a **Ionyx**[®] vyladěny tak, aby byly maximálně účinné a srozumitelné pro co nejvíce uživatelů.

metal[®] a **Ionyx**[®], které obsahují informační obrazy všech nejdůležitějších toxických prvků, má pro něj velký smysl. Mohou ho smysluplně nasměrovat k detoxikaci pro něj v danou chvíli nejdůležitějšího toxinu (toxického kovu nebo radioaktivní látky). Nevadí, že z našeho pohledu se bude pravděpodobně jednat jen o částečnou detoxikaci.

Dlouhodobě se přikláním k názoru, že nejlepším přístupem k detoxikaci je věnovat dostatek času a prostoru samo-detoxikačním procesům těla. To znamená, že při systematické a důkladné detoxikaci je vhodné od sebe jednotlivé detoxikační programy (v tomto případě od toxických kovů a radioaktivních látek) oddělit a zařazovat postupně. Toxické nebo radioaktivní prvky totiž mívají

velmi rozdílnou toxikokinetiku = dostávají se do těla různými cestami, na základě svých chemických vlastností se usazují v různých orgánech, způsobují jiné druhy zdravotních obtíží a z těla se také vylučují rozdílnými způsoby a za pomoci jiných orgánů.

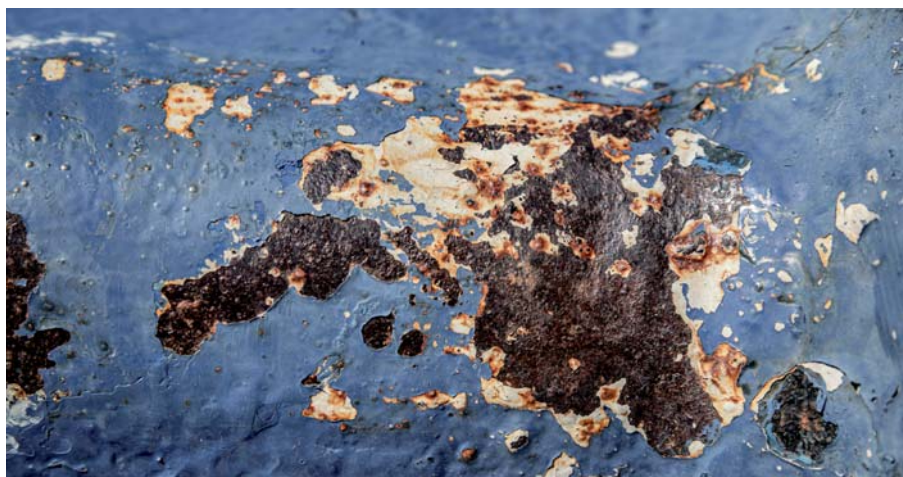
Do detoxikačních kúr určených k očistě od jednotlivých toxických kovů nebo radioaktivních látek je vhodné zařadit také cílené detoxikační přípravky (tzv. organové přípravky), jež optimalizují potřebné vylučovací cesty. K přípravku **Antimetal**[®] Hg na detoxikaci od rtuti je užitečné přidat přípravek na jaterní očistu a žlučové cesty **LiverDren**[®] nebo **LiHerb**, k přípravku **Antimetal**[®] Pb za-

měřenému na detoxikaci od radiotoxického olova přidáme přípravek na detoxikaci ledvin **UrinoDren**[®] nebo **UrHerb** a podobně.

Analogie s přípravkem Nodegen[®]

Jednotlivé druhy přípravků Joalis obsahují různé množství virtuálních obrazů antigenů.* Množství informací v přípravku má však svoje hranice. Příliš komplikovaný přípravek totiž může pro uživatele ztratit čitelnost. Při užívání složitějšího přípravku mohou nastat následující situace:

1. Imunitní systém „načte“ celý informační obsah přípravku Joalis, ale z kapacitních důvodů spustí pouze detoxikaci těch toxinů, které v daný čas považuje za nejpodstatnější. Pokud se stejný přípravek podá znovu, bezprostředně po právě dokončené detoxikaci, přestane organismus informace o dalších (v něm nahraných) antigenech načítat a detoxikace se v podstatě zastaví. Používaný přípravek má ovšem cenu doužívat, kvůli fixaci imunitní zkušenosti. Stejný druh přípravku je vhodné znovu podat za půl roku, lépe za rok od jeho poslední aplikace. Po této době k němu imunitní systém obvykle přistupuje, jako by se jednalo o nový a dosud neužívaný přípravek.
2. Imunitní systém jedince vyhodnotí komplexní přípravek jako příliš náročný a spustí se jen povrchní detoxikace. Podstatná



detoxikační kapitola se bohužel neotevře. Užití takového přípravku můžeme považovat za přípravou fázi pro aplikaci jiných, cílenějších přípravků. V detoxikačním procesu má však i tento účinek svůj smysl.

Vzorem k aplikaci přípravků **Antimetal**[®] nebo **Ionyx**[®] může být přípravek **Nodegen**[®] se svými podkapitolami. Na začátku psychosomatické detoxikace doporučujeme užívání celkového přípravku **Nodegen**[®], který v sobě obsahuje více než 500 informací – jednotlivých skic nepříjemných událostí, které máme v plánu odblokovat. Důvodem, proč doporučujeme užívání celkového přípravku hned na začátku, je především eliminace případné chyby. Nemůžeme totiž spolehlivě odhadnout, které trauma/psychocysta je u klienta dominantní/podružné a která traumata/psychocysty spolu souvisejí nebo vycházejí jedny z druhých. Největší trauma totiž nemuselo zákonitě vzniknout v prenatálním nebo post-



degen[®] (HOSP, EDUC, RELT, SXT, PREN, PONT... a další) schopnost vřídne otevřít nezpracované trauma/psychocystu. Časové řazení jednotlivých přípravků **Nodegen**[®] je zcela v kompetenci a na citu zkušeného poradce. Zahrnuje také detekci na přístroji Salvia. To když „jen rozum a znalosti k rozhodnutí nestačí“.

jevy nebývají nikterak dramatické. Běžný klient si tedy nemusí probíhající spontánní detoxikace od toxických kovů a radioaktivních látek zpočátku vůbec povšimnout.

Složení přípravku Antimetal[®] a Ionyx[®]

Na základě více než dvacetileté zkušenosti firmy Joalis s detoxikací od toxických kovů a radioaktivních látek byly přípravky **Antimetal**[®] a **Ionyx**[®] upraveny a vyladěny tak, aby byly maximálně účinné a srozumitelné pro co nejširší okruh uživatelů. Do základních, všeobecných přípravků **Antimetal**[®] a **Ionyx**[®] byly vybrány detoxikační programy nejdůležitějších toxických kovů podle pravidla 20/80, aneb někdy je méně více. Toto pravidlo je popisováno v článku *Lidské tělo je jako stavebnice* v bulletinu č. 4/2022.

Základní přípravky **Antimetal**[®] a **Ionyx**[®] již nejsou zatíženy méně podstatnými detoxikačními programy týkajícími se méně běžných a zřídka se vyskytujících toxických kovů a radioaktivních látek, jak tomu bylo v minulosti. Naším záměrem je, aby tyto přípravky byly přehlednější a srozumitelnější.

Někdy i u informačních přípravků platí „méně je více“. Příliš komplikovaný přípravek může ztratit čitelnost.

natálním období, i když lze připustit, že zde své počátky mít může.

Všeobecný **Nodegen**[®] je schopný nejdůležitější téma traumatu/psychocysty buď vyhledat a otevřít nebo se stane přípravou fázi pro užívání „jednoduššího“, již specializovaného přípravku **Nodegen**[®], který pracuje s určitou kapitolou (tematickým okruhem) lidského života. V určitém procentu případů má teprve speciální přípravek **No-**

Antimetal[®] i **Ionyx**[®] jsou podobně informačně obsáhlé jako přípravek **Nodegen**[®].

Jako příklad jsem zvolil přípravek **Nodegen**[®], protože zdařilé otevření konkrétního traumatu je obvykle nepřehlédnutelné a dobře hodnotitelné, „nelze si toho nevšimnout“. Na druhé straně hodnocení účinku detoxikace od toxických kovů vyžaduje určitý stupeň jemného sebepozorování, toxikologických znalostí a zdravého úsudku. Detoxikační pro-



Nový obsah přípravku Antimetal[®]

- **Antimetal**[®] Hg – detoxikace od rtuti a jejích sloučenin
- **Antimetal**[®] Pb – detoxikace od olova a jeho sloučenin včetně izotopu ²¹⁰Pb
- **Antimetal**[®] Cd – detoxikace od kadmia a jeho sloučenin
- **Antimetal**[®] Ni – detoxikace od niklu a jeho sloučenin
- **Antimetal**[®] Al – detoxikace od hliníku a jeho sloučenin
- **Antimetal**[®] As – detoxikace od arsenu a jeho sloučenin

* *Antigen je každá cizorodá látka v lidském organismu, proti které se mají sestrojít protilátky nebo spustit jiné eliminační enzymatické procesy, jejichž účelem je odstranění nežádoucí látky z těla.*

Na základě našich zkušeností si při prvním užívání všeobecného přípravku imunitní systém obvykle vybere mezi detoxikací od olova a jeho sloučenin a detoxikací od rtuti a jejích sloučenin. Usuzujeme tak z nepřímých pozorování, charakteristických detoxikačních příznaků vyskytujících se buď u vylučování olova nebo rtuti. Pokud se u klienta objeví zvýšená koncentrace jiného z prvků, je podle našich zkušeností přípravek schopný jeho detoxikaci upřednostnit. Týká se to například alergie na nikel – o tom ale bude řeč v některém z dalších článků.

Nový obsah přípravku Ionyx®

- **Ionyx® Cs** – detoxikace od cesia včetně radiotoxického izotopu
- **Ionyx® Sr** – detoxikace od stroncia včetně radiotoxického izotopu
- **Ionyx® Rb** – detoxikace od rubidia včetně radiotoxického izotopu
- **Ionyx® Pu** – detoxikace od radiotoxického plutonia

Podle naší zkušenosti je přípravek schopný spolehlivě zahájit detoxikaci od stále ještě všudypřítomného radioaktivního černobylského cesia ¹³⁷Cs. Spuštění detoxikace od ostatních prvků ze seznamu je značně diskutabilní a účinek se jen těžko hodnotí. Díky zkušenostem s jinými přípravky však předpokládáme, že informace působí i v této oblasti a detoxikace probíhá. Pro detoxikace od případných sto-

pychých koncentrací uvedených látek doporučujeme použít komplexní přípravek **Ionyx®**.

Důležité postavení má přípravek **Antime-tal® Pb**. Spojuje se v něm detoxikace od stabilních atomů olova s detoxikací od radioaktivních izotopů olova vzniklých rozpadem

mace je i jedním z cílů těchto článků – všem příznivcům detoxikační medicíny zde předkládáme komplexní očistný „kovový“ program. Z nabízených přípravků můžete vybírat buď podle svého citu, nebo podle indicií možné kontaminace určitým toxickým kovem.

Jen na základě výborné znalosti vlastností toxických kovů má poradce šanci odhadnout, který z nich se může podílet na zdravotních obtížích jeho klienta.

materšských izotopů radonu ²²²Rn. Protože se jedná o velmi důležitou detoxikaci, zvláště pro určitý somatotyp klienta, doporučujeme přípravek užívat samostatně, a to v půlročních intervalech po dobu dvou let.

Univerzální detoxikační prostředky neexistují

Praxe ukazuje, že pokud budeme chtít z těla odstraňovat všechny toxiny najednou, detoxikace proběhne buď povrchně, nebo si organismus z daného seznamu toxinů vybere jen jeden druh a na ten zaměří svou pozornost. Univerzální detoxikační metody tedy nemohou fungovat spolehlivě.

Pro praxi je velmi užitečné znát toxikokinetiku = pohyb jednotlivých toxických a radioaktivních prvků v těle. Poskytnout tyto infor-

Cílená detoxikace od toxických kovů a radioaktivních látek by měla být chápána jako důležitý preventivní počin. Detoxikovat jednotlivé toxické kovy a po částech (*per partes*) snižovat jejich obsah v těle může být časově náročné. Celkový proces může zabrat i několik let. Má však hluboký smysl tímto směrem vykročit.

Jsem toho názoru, že výměnou toxických molekul za esenciální probíhá hluboká detoxikace a přestavba těla na pomyslné hardwarové úrovni. Tuto přestavbu je možné zhodnotit až po určité době, kdy jedinec začíná pozorovat menší nebo podstatnější změny ve fungování tělesných funkcí a případně pozitivní psychickou proměnu.

Ing. Vladimír Jelínek



Toxikokinetika

1. Původ a zdroje toxických látek v životním prostředí (průmyslová výroba, smog, kosmetika, farmaceutický průmysl, látky používané v potravinářském průmyslu, přírodní zdroje...).
2. Způsoby vstupu toxických látek do lidského těla (jídlem, dýcháním, sliznicemi, přes kůži...).
3. Přírodní mechanismus vstřebání toxických látek do tkání lidského těla a anatomických struktur (přestup sliznicemi trávicího traktu, lymfatický systém, krevní systém...).
4. Usazení toxických látek v tkáních a anatomických strukturách (ledviny, kosti, játra, nervový systém, kůže, slezina, plíce...).
5. Časové období akumulace toxických látek v příslušných tkáních (biologický poločas přirozené eliminace): měsíce, roky či celá desetiletí...



6. Mechanismy toxického působení v těle (degenerace DNA, vytlačení esenciálních prvků, karcinogenní promotory, hormonální rušiče – disruptory...).
7. Způsoby eliminace toxických látek z těla (přirozená enzymatická detoxikace pomocí vlastních protilátek, řízená kontrolovaná detoxikace Joalis, smysluplné půsty, potraviny s detoxikačními schopnostmi...).
8. Hlavní vylučovací cesty toxických látek z těla (lymfatický systém, urogenitální trakt, žlučové cesty a střeva, vykašláním, odhleněním se...).
9. Další osud toxických látek v přírodě po detoxikaci (hormonální antikoncepce a rezidua léků v pitné vodě, odpady z domovní čističky a jejich použití v kompostu, čističky odpadních vod ve velkých aglomeracích...).

Zaměřeno na parazity

V dnešním seriálu kazuistik si posvítíme na malé cizopasníky – parazity. Existují jich stovky a lékařské studie hovoří jasně – přibližně 85 % populace má alespoň jednoho parazita (často i více). Za dnešní příběhy z praxe mnohokrát děkuji Evě Dvořákové, naší vynikající poradkyni a lektorce z olomouckého centra Informační medicíny.

Echinococcus multilocularis – měchožil větvený

Žena, 43 let – pěkná, štíhlá, vdaná, dvě dcery, žijící ve vztahu, který ji nenaplňuje. S manželem žije kvůli dětem. Vyhledala mě na doporučení s bolestí páteře a kloubů. Kromě toho měla zažívací a gynekologické problémy. Měla v očích smutek. V minulosti se snažila všechny problémy vyběhat, ale v posledních letech jí diagnostikovali Bechtěrevovu nemoc. Odmítla klasickou léčbu. Její sen byl běžet maraton.

Naměřené zátěže: disharmonie všech základních orgánů pentagramu, emoce, stres, strach, psychocysty. Zátěže z očkování, radon, chemické zátěže a alergie.

- Viry – enteroviry, flavivirus, herpetické, hepatitida, influenza-virus, rotaviry.
- Bakterie – borelie, chlamydie, ehrlichie, listerie, salmonela.
- Paraziti a prvoci – *echinococcus multilocularis*, *dirofilaria repens a immitis*, *onchocerca volvulus*, *babesie*, *balantidium coli*.
- Plísň.

1. kúra: **Activ-Col[®], UrinoDren[®], ArtiDren[®], Spirobor[®], Stre-son[®]**, doporučen zinek a křemík.

2. kúra: **LiverDren[®], Imun, Para-Para[®], Emoce[®]**

Po dvou kúrách cítila klientka úlevu, zmírnily se bolesti kloubů a byla psychicky vyrovnanější. Stěžovala si na paměť a problémy se soustředěním.

3. kúra: **CorDren[®], Mezeg[®], Deimun Aktiv[®], Ionyx[®], Nodegen[®]**

4. kúra: **VelienDren[®], Herp[®], Chlamydi, BetaDren**

Klientka si pochvalovala lepší paměť, ztratila se plíseň na kůži zad a rukou. Neměla chuť na sladké. Začala znovu běhat a z toho měla obrovskou radost. Jen měla pocit slabosti ve svalech a tuhnutí páteře. Snažila se to rozcvičit.

5. kúra: **Cranium[®], Lymfatex[®], FSME, speciálka Ehrlichia**

6. kúra: **Conectid[®], Gripin[®], Vertebra[®], speciálka Echinococcus**

Zlepšila se jí pohyblivost, mohla více běhat. Vrátila se jí chuť do života a moc děkovala. Byla na gynekologické preventivní kontrole a měla pozitivní test na HPV.

7. kúra: **GynoDren[®], Fornex, Mollicut, HPV, Nodegen[®] SXT**

8. kúra: **OsDren, Medulon, Spirobor[®], speciálka Dirofilaria**

Klientka začala pravidelně bezbolestně běhat a cítila se skvěle. Trápily ji však zažívací problémy (i celou rodinu) po jídle v restauraci. Vytestovala jsem *mycobacterium avium complex*.

9. kúra: **Activ-Col[®], Calon[®], RespiDren[®], Decitox, Antichemik**, pro celou rodinu: **Activ-Col[®] a Calon[®]**

Po přípravcích se všem ulevilo. Největší radost měla z toho, že toho využila k rozhovoru s manželem, který projevil zájem o detoxikaci. To je i více sblížilo, a to je to pozitivní na naší informační metodě.

Po nějaké době jsem dostala zprávu s fotografií: „Dobrý den, paní Dvořáková, půlmaraton jsem zvládla!!!“

Trocha teorie o měchožilu větveném

Měchožil větvený, měchožil bublinatý či tasemnice liščí je drobná, 2-7 mm dlouhá tasemnice, která parazituje ve střevě lišek a jiných psovitých šelem. Jejím mezihostitelem jsou hlodavci, savci, včetně člověka.



V orgánech mezihostitele, primárně v játrech, vytváří mnohočetné cysty (měchýřky) zvané alveokoky – onemocnění alveolární echinokokóza (AE). Růst alveokoka připomíná nádorové bujení jater a často je i nádor chybně diagnostikován. Méně často jsou postiženy plíce, ledviny, slezina, srdce, kosti a mozek. V samotných cystách se tvoří hlavičky tasemnic – protoskolexy. S postupem infekce obsahují nekrotickou tkáň a kalcifikace. Velikost alveokoků závisí od stáří infekce, dosahuje několik milimetrů až 20 cm. Rychlost růstu ložisek závisí na imunitní odpovědi. Růst je podobně jako u maligních nádorů invazivní a časem může dojít k vytváření vzdálených metastáz. Zdrojem pro přenos nákazy jsou v Evropě lesní plody či houby kontaminované stolicí lišek obsahující vajíčka parazita.

Babesie – klíštěnky

Muž, 21 let, má za sebou operaci plic, při které dostal transfuzi, hned následně měl vysokou teplotu, ATB, neustupující bolesti hlavy trvající v různé intenzitě velmi dlouho, trápí ho únava. Pracuje v chemické laboratoři, nechodí příliš na vzduch a jeho koníček je počítač. Muž byl velmi bledý a moc nemluvil. Detoxikace mu pomohla již před pár lety, proto se nyní vrátil.

Naměřené zátěže: stres a strach, ATB, narkóza, očkovací vakcíny, geosmog, babesie...

1. kúra: CorDren[®], Embase, Deimun Aktiv[®] Cor, speciálka Babesie, doporučení na doplnění železa a začít chodit z práce pěšky rychlou chůzí.

Po první kúře nastala výrazná úleva, klient je bez bolesti hlavy, ustoupila bledost tváří, občas chodí i pěšky.

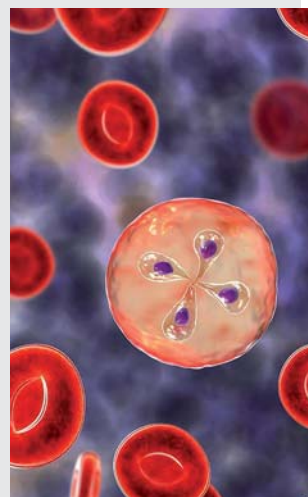
2. kúra: RespiDren[®], Imun, Antidrog, Streson[®]

Po této kúře už jen telefonicky oznámil, že je v pohodě a poděkoval.

Trocha teorie o klíštěnkách

Babesie z rodu *Babesia*, tzv. klíštěnky, se přenáší sáním klíštěte. Dostávají se do krevního oběhu a napadají červené krvinky, ve kterých se množí (což souvisí s rozpadem červených krvinek). Onemocnění může být doprovázeno i zvětšením jater a žloutenkou. Může vést až k hemolytické anemii. Babezióza může být i život ohrožující onemocnění. K napadení červených krvinek může dojít také z matky na plod během těhotenství.

Projevy babeziózy: únava, horečka, pocení, zimnice, zvětšení sleziny a jater, bolest hlavy, svalstva, kloubů, kašel, anemie, postižení rohovky, fotofobie, emoční labilita až deprese...



Schistosoma haematobium – krevnička močová

Žena, 43 let – vdaná, dvě děti, přišla za mnou s gynekologickými problémy – poruchy menstruace, bezbolestný zánět močového měchýře, a občas měla krev v moči. Pět let pod kontrolou lékařů, každoročně odběry s vyšetřením moči. Přinesla i výsledky z hematologie – vyhodnocení krevního obrazu. Měla opakovaně zvýšený počet Eozonofilů.* Když jsem se ptala na manžela, řekla, že má problém s vysokým tlakem a s prostatou.

Naměřené zátěže: stres, úzkost, gram-negative Cocci, *Schistosoma haematobium*, plísně, radon, olovo...

1. kúra pro ni: Activ-Col[®], UrinoDren[®], Streson[®], Antimetal Pb, speciálka Schistosoma

1. kúra pro manžela: Activ-Col[®], UrinoDren[®], Streson[®], Hyperton, speciálka Schistosoma

Při kontrole jsem parazita již nevytestovala, klientka se cítila lépe psychicky, tak jsme pokračovali. Manželovi se upravil vysoký krevní tlak.

2. kúra pro ni: GynoDren[®], Regular, speciálka Kokmin, Nodegen[®]

2. kúra pro manžela: ProstaDren, speciálka Kokmin, Deuron[®], Antimetal Pb

Následně jsme se setkali za čtyři měsíce, menstruace se klientce ustálila, bolesti necítila. Za dalších pár měsíců telefonovala, že půjde na vyšetření krevního obrazu a chtěla ještě pro jistotu vhodnou kúru, a tak se zastavila:

3. kúra pro ni: Para-Para[®], Relaxon[®], Regular

Krevní obraz neměl zvýšené počty Eozonofilů.

Trocha teorie o krevničce močové

Parazitický helmifit, patří mezi motolice. Vajíčka se přenáší vodou a ve vodě se vylíhnou larvy (miracidium), které infikují některé vodní plže. V nich se vyvinou do zralejších forem (cerkárie), které tělo plže opouštějí a mohou infikovat savce včetně člověka. Po průniku do organismu parazit zůstává po nějaký čas pod kůží, poté se krví dostává do plic a následně do jater, během putování dospívá. Z jater se dostane do močového traktu a napadne močový měchýř a jeho cévy. Štíhlejší a delší samice je umístěná v břišní rýze kratšího a širšího samce, který ji průběžně oplodňuje. Denně naklade 50-1500 vajíček s charakteristickým trnem, které se hromadí ve tkáních a orgánech. Předpokládá se, že dlouhodobá přítomnost krevničky zvyšuje riziko vzniku rakoviny močového měchýře.

Krevničky žijí dlouho, vydrží v nakaženém člověku 5-6 let, ale i více. Jak to dělají? Phillip Newmank (Medicinský institut Howarda Hughese) a jeho tým zjistili, že krevničky používají zásobárnu svých kmenových buněk a s jejich pomocí si opravují poškozená těla.

Projevy: záněty močových cest, měchýře, dělohy, čípku, krev v moči, kalcifikace, polypy, tvorba kamenů, bolesti v podbřišku, karcinom, postižení prostaty, ledvin a semenných váčků, chudokrevnost. Vzácně se vajíčka nacházejí v mozku nebo v míše.

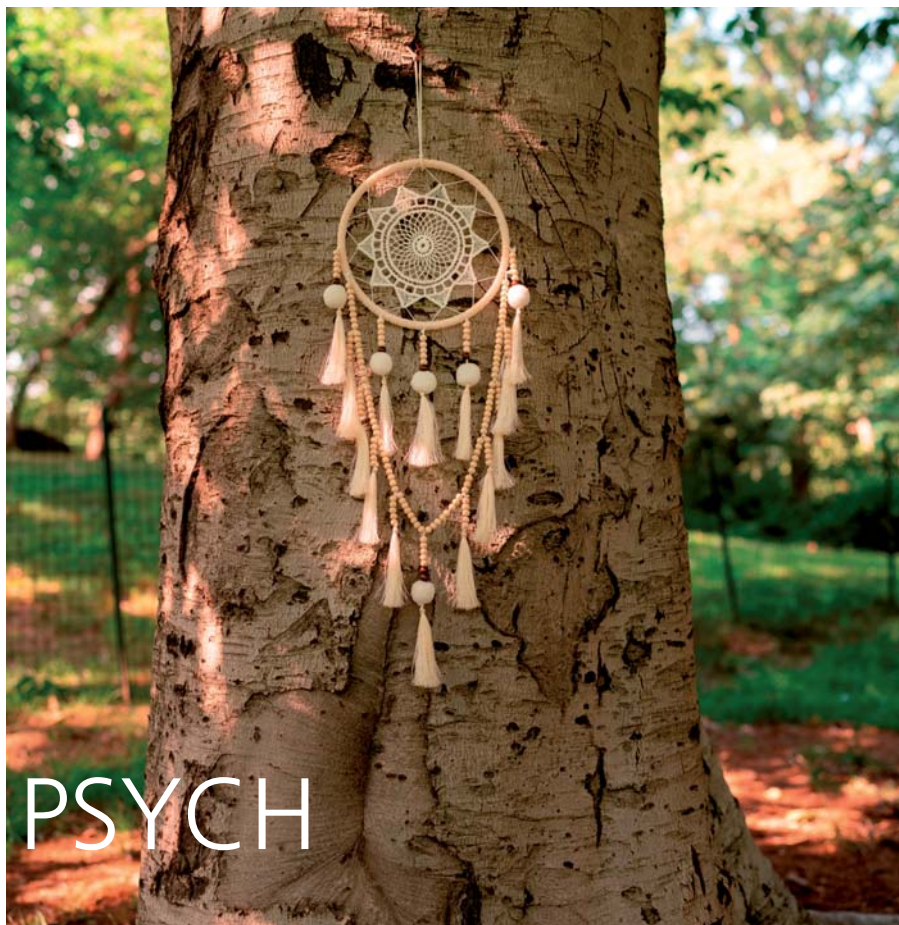


zpracovala Linda Maletínská

* Zvýšení počtu Eozonofilů prokáže obecně alergická onemocnění, bronchiální astma, intestace parazity (u nás běžně toxocarózu, trichinelózu a střevní helmitózy, angioneurotický edém, Hodgkinovu chorobu, kožní urticária) – prof. MUDr. Ivo Krč, Interní klinika Olomouc.



Sny každého člověka jsou nepostradatelným a mocným nástrojem podvědomí pro dosažení a uchování psychické a emocionální stability. Sny umožňují vstřebat a uzdravit zážitky nejen minulého dne, ale také situace prožité v dávné minulosti.



Vyladěný Nodegen® PSYCH

Některé sny nám však pomáhají emocionálně se připravit na určité mimořádné situace, které teprve přijdou. Režisér našich snů jako kdyby už dávno věděl, co se na nás nebo na svět chystá.

Je to zřejmě tím, že „velký režisér“ má přístup do skutečného světového internetu, tedy do kolektivního podvědomí všech lidí. V něm jsou ukryty myšlenky a emoce celé lidské po-

degen® PAND, který je zaměřený na traumata a psychocasty spojené s covidovou dobou. Domnívám se, že i dnes ho potřebuje celá řada lidí, kteří ho dosud nepoužili.

Sen jako předzvěst

V bulletinu informační medicíny Joalis info č. 2/2022 vyšel tento sen naší tehdejší kole-

slobody do bodu, kde ako neočkovaný vlastne nemôžete robiť nič z toho, čo bolo doteraz samozrejmosťou, neustále testovanie a stále intenzívnejšie tlak a presadzovanie očkovania. Možnosť otestovať **Nodegen® Pandemic** som prijala s nadšením a zvedavosťou, keďže už som mala veľmi pozitívnu skúsenosť s niekoľkými špeciálkami **Nodegenu®**. Druhu noc po začiatku užívania **Nodegenu®** som mala tri za sebou nasledujúce sny s tým, že po každom som sa zobudila s pocitom prekvapenia:

Bola som v obrovskej rozľahlej púšti, v pomerne rozsiahlej osade z kamenných domov a s veľkým múrom dokola. Vedela som, že sa k nám blíži vojsko, ktoré, ako postupovalo dopredu, malo namierené zbrane smerom k nám – zdalo sa mi, akoby som tam bola sama, alebo teda bola som jediná vonku, kto to riešil, a snažila som sa vymyslieť, ako vojsko zastaviť alebo zabrániť útoku.

Zaujímavé bolo, že všetky tri sny boli úplne rovnaké, akurát ja som sa nachádzala vždy na inom mieste – raz som stála vo vnútri osady, druhý sen som stála mimo osady za múrmi a tretí sen som sa na všetko pozerala odniekiaľ z vrchu.

Sny jsou mocným nástrojem podvědomí – umožňují vstřebat a uzdravit zážitky z minulosti, ale někdy nás také umějí připravit na situace, které teprve přijdou.

pulace a zřejmě v něm jsou zvýrazněny zejména úmysly lidí, kteří mají moc rozhodovat o osudu velkých území v nejrůznějších koutech světa.

Program **Nodegen®** jsem sestrojil před pěti a půl lety a od té doby jej stále ladíme a doplňujeme o nové informace a poznatky. Před rokem a půl jsme vydali nový přípravek **No-**

degen® PAND: **Pandémia ma tak ako asi nás všetkých zastihla nepripravenú. Strach z ochorenia som našťastie nemala, covid som prekonal – bolo to náročné, ale imunitný systém to zvládol. Čo ale som zvládala horšie a horšie boli pomalé, postupné, plíživé uberanie**

gyně po užití přípravku **Joalis Nodegen® PAND**: **Pandémia ma tak ako asi nás všetkých zastihla nepripravenú. Strach z ochorenia som našťastie nemala, covid som prekonal – bolo to náročné, ale imunitný systém to zvládol. Čo ale som zvládala horšie a horšie boli pomalé, postupné, plíživé uberanie**

Teraz už prešiel týždeň od začiatku toho, ako som začala brat **Nodegen® Pandemic**, a sledujem na sebe, že ten silný stres a strach, ktorý som pociťovala v súvislosti s tým, čo sa dialo a deje, akoby pominul a celá situácia mi akoby pripadala nereálna a že sa vo skutočnosti nedeje. To je preťkané pocitom, že to celé pomaly, ale isto mizne... Tak dúfajme a verme, že to je tak.

Tento sen bol zaznamenaný 28. ledna 2022. Netýká sa však zrejme toľko pandémie, jak sme sa tehdy domnivali, ale svým obsahom jednoznačne predjíma invazi ruských vojsk dne 24. února 2022!!! Trojí opakovaní v podstate stejného snu jen zvyšuje naléhavost sdělení. Evropa oslabená protipandemickými opatřeními se zřejmě Rusku zdála být slabým protivníkem při kladení psychologického odporu pro invazi... Nikdo z nás netušil, a to ani ve snu, že se něco takového opravdu stane. Této ženě se však stalo, že ve svém snu nahlédla hodně hluboko. Sen je podle mého názoru příkladem neuvěřitelné psychologické snové přípravy na to, co přijde bezprostředně po ukončení pandemie za necelý měsíc od tohoto snu ve třech převlecích.

Můj předválečný sen

Další je můj osobní sen, který se mi zdál v době, kdy jsem sestavoval **Nodegen® PSYCH** a psal o něm článek do bulletinu informační medicíny (vyšel v čísle 4/2019).



Oblečený do maskáčů se malým autem pokouším projet podzemním labyrintem velmi spletitých a úzkých chodeb a chodbiček, kam se vozidlo sotva vejde. Ve spoře osvětlených koridorech se stále objevují další a další dveře – je to typ pokojových dveří s hnědou bakelitovou klikou, které si

pamatuji z dětství. Každé dveře otevírám se strachem, protože mám obavu ze setkání s vojáky, o kterých nikdy nevím, zda stojí na naší nebo na nepřátelské straně.

Za jedněmi z dveří mne zastaví nějaký muž a ukazuje mi dlouhý černý teleskop s optikou. Ptá se, jestli vím, co to je. V zařízení rozpoznávám laserové dělo určené k ničení letadel – muž má z mého postřehu velikou radost. Moje pocity jsou však smíšené a zájem o celou tu věc vlastně jen předstírám – obávám se totiž jeho reakce v případě, že bych mu odporoval...

Pokračuji dál podzemním labyrintem. Náhle proti mně vyjíždí velký nákladák, který je plně naložen dlouhými kládami. Zastavíme – jeden s nás musí uhnout, oba se nevejdeme. Řidič sice vypadá přátelsky, ale já si uvědomuji, že nejlepší a nejjednodušší bude, když z cesty ustoupím já. Složitě couvám spletitými uličkami, otevírám

šší nebo nepřátelští, ze scény se nepozorovaně vytratím.

Ocitám se na zoraném poli nad mým rodným domem, na dohled od sadu se stromy obalenými zralými švestkami. Tady se v záři slunce cítím už o něco bezpečněji, i když nebezpečí je pořád příliš blízko... Vtom se z tohoto nelehkého snu probouzím a cítím se celý polámaný.

Tento sen jsem si poznačil v červnu 2019 – je až děsivé, kolik let před invazí se mi zdál. Pocity spojené s konkrétními výmluvnými obrazy jsou zcela odpovídající prožívané situaci zejména na začátku vypuknutí konfliktu. Nákladák plný klád (živel dřeva = játra, zlost, vztek, hněv) je alegorickým obrazem šílené agrese, která se odněkud z ničeho nic vyvalila. Přátelský řidič je alegorickým typem člověka, který se na vás může usmívat, ale za ním řinčí zásoby nahromaděných zbraní a munice připravené k okamžitému použití.

Doplnění přípravku Nodegen® PSYCH

Pokračováním příběhu o nejistotách a psychocystách vzniklých poslední dobou je další inovované vydání přípravku **Nodegen® PSYCH**. Kromě již zabudovaných skic nepříjemných a traumatizujících situací popsanych v Průvodci číslo 4 – **Nodegen®: Rádce při zranění duše** byly do přípravku nově zakomponovány mezi jinými také tyto stavy/situace:

- obava z výbuchu jaderné zbraně
- obava z mobilizace
- zhlédnutí drastických záběrů na internetu nebo v televizi
- nespokojenost s politickou reprezentací (nehledě na to, na jaké straně politického spektra se nacházíte)
- ztráta úspor způsobená inflací
- nejistoty spojené s vysokou cenou energií
- neschopnost splácet úvěr
- ztráta obydlí v důsledku války
- ztráta známého člověka v důsledku války
- strach z migrace
- a jiné další

Domnívám se, že doplněný přípravek **Nodegen® PSYCH** je vhodný opravdu pro každého člověka.

Švestky v mém snu jsou v tuto sluncem zalitou podzimní dobu, kdy píší tyto řádky nové glosy, právě zralé. Věřím, že můj pocit z dávného snu, že už je na světě o něco bezpečněji, konečně přichází. Chce se mi věřit, že se nejedná o podzim, který přijde až za rok, ale jde právě o tento letošní – podzim 2023. 🌿

Ing. Vladimír Jelínek





Rozchod rodičů

V žebříčku stresorů patří rozpad manželství mezi ty s největším dopadem na psychiku a zdraví. Nebezpeční tkví nejen ve faktu, že tato situace postihne samotné účastníky, ale také jejich okolí. Zásadní vliv má pak na děti a jejich vývoj.

Vztahy jsou vždy o dynamice, napětí mezi dvěma (a více) prvky. A to se mění, jak se měníme my. Někdy nastanou chvíle, kdy se jeden nebo oba partneři vydají rozdílnými cestami a vzájemné soužití začne být bolestivé. Vystane otázka, zda zůstat spolu a pokusit se vztah přebudovat, nebo se rozejít. Bohužel i bohudík je naše společ-

nost ve fázi, kdy je rozchod relativně snadnou záležitostí. Žena již nebývá zcela odkázána na partnera a i s dětmi je schopna nalézt útočiště a začít znovu. Ani společnost na rozvedené jedince již nepohlíží skrze prsty... A tak se asi není čemu divit, že se téměř polovina manželství rozpadne. O tom, že se jedná o významné téma, svědčí i statistiky. Rozvod každoročně zažije přibližně třicet tisíc nezletilých dětí (celková porodnost se pohybuje okolo 110 000 dětí ročně).

Proč se to stalo?

O tom, co stálo za rozpadem vztahu, se obvykle vedou dlouhé diskuze. Nejen s přáteli a rodinou, ale i s doprovodem odborníka v oblasti rodinných vztahů či práva. Je dobré si uvědomit, že za rozpadem vztahu nejednou stojí očekávání, které narazilo na realitu. Málokdy jsou věci takové, jaké jsme si je v představách vymalovali a zklamání může vést ke snaze pokrýt skutečnost a manipulovat okolím tak, aby naše představy naplnilo. Tím vzniká nerovnováha a (ná)tlak. Druhá strana obvykle hraje podobnou hru. Vztah je však o výměně a určitém druhu tance, kdy v ideálním případě partneři slyší i stejnou

hudbu. Pokud si oba chtějí „jen“ vzít, ale nikdo nechce dát, začne vztah fungovat na dluh. A jako každý dluh, i tento se splácí, i s úroky. Každopádně, ať už je důvodem rozchodu cokoliv, je potřeba, aby partneři k tématu přistoupili dospěle a minimalizovali škody a důsledky, které toto rozhodnutí bude mít. Zejména pokud jsou ve vztahu děti. Právě ony si totiž mohou odnést šrámy, které se jen těžce hojí a i v pozdějším věku mohou být důvodem řady psychických, ale i zdravotních komplikací.

Vztah je radost i práce

Změna je jedna z mála jistot, kterou máme. Měníme se, navzdory tomu, co chceme, plánujeme nebo si uvědomujeme. A stejně tak se mění ten druhý. Proto jsou rodinné rituály a čas spolu, nikoli vedle sebe tak důležité, dávají možnost vztah aktualizovat. Společné chvíle partnerů by neměly skončit na dně skříně pod nánosy denních povinností. Univerzální rada, kdy ještě zůstat spolu a kdy už odejít, neexistuje. Lze však říci, že s první komplikací bychom neměli zavírat dveře a problém (stejně jako nemoc) vzniká delší dobu a vede k němu spousta potůčků, které

se rozliší s pomyslnou poslední kapkou. Na druhou stranu dlouhodobý nesoulad, nespokojenost, hádky, nevraživost či dokonce násilí vede jen ke studenému odchovu všech zúčastněných, což může způsobit stejné škody jako rozvod, ne-li větší.

Když dojde k rozchodu

Pokud pomíneme zákonné povinnosti a pravidla slušného, dospělého chování, je dobré vzít v úvahu několik věcí.

- **Před dítětem nic nezatajíte** – změnu dynamiky rodiny dítě zaznamená mnohem dříve, než dojde k samotnému aktu rozchodu. Obvykle na ni reaguje psychosomatickými obtížemi, změnami chování, zastavením vývoje či úzkostmi. Jeho (často nevědomý) cíl je jasný – udržet mámu s tátou pohromadě. Dítě reaguje, i když se partneri nehádají. Věty, že se nic neděje, po nichž přijde „přátelský“ rozchod, mu paradoxně mohou způsobit jen větší šok. Stejně tak ostré hádky nejsou něčím, co dítě nutně musí vidět.
- **Rozchod rodičů je pro dítě šokem v jakémkoli věku.** Na určité úrovni je vnímán jako ztráta, zrada, ohrožení. A to se týká i takové situace, kdy rozchod proběhne v klidu.

- **Dítě není váš psycholog ani kamarád.** Nepoužívejte dítě jako zvěděníka, prostředníka nebo obhájce. Důležité momenty rozchodu komunikujte přiměřeně věku dítěte, ale ani ty dospělé nezatažujte tématy, které s vámi z logiky věci nemůže vyřešit.
- **Pozor na úskali střídavé péče** – ne vždy se jedná o optimální řešení, dítě není zbroží a rozhodně ne nástroj na zchlazení emocí jedné ze stran.

Nejčastější reakce dítěte na spory a rozchod

- **Noční můry a děsy** – dítě se budí uprostřed noci s výkřiky, pláčem, často z pocené a zmatené. Někdy je schopno říct, co se mu zdálo, ale nezářídka jde jen o intenzivní a hluboký pocit strachu. Občas je těžké jej i probudit do plného vědomí. Nezhleďte jeho prožitek, buďte mu nablízku. Pokud je to možné, zkuste si promluvit o věcech, které ho opravdu trápí (např. že už ho nikdo nemá rád...).
- **Pomočování** – nejčastěji se jedná o noční pomočování, a to i u dětí školního věku. Na vině nemusí být infekce, ale jednoduše povolání stresu, který dítě během dne drží v úli pod kontrolou. Dítě se však může začít pomočovat nebo si učůřávat i během



- **Zůstáváte rodičem.** I když můžete svého expartnera nenávidět, pořád má vaše dítě polovinu z něj a expartner je „stejným“ rodičem jako vy. Domluvte se na pravidlech a snažte se je maximálně dodržet. Úplatky v podobě dárků mají krátkodobý efekt a hlavně narůstají stejně jako potřeba drog. Vyhnut byste se měli jakémukoli očerňování či navádění. Na druhou stranu, pokud expartner nejeví zájem, citlivě to dítě sdělte.

bdělosti, kdy pocítí nervozitu nebo úzkost. Dítě netrestejte, nevysmívejte se mu ani mu nevyhrožujte. Je třeba pracovat se stresem, který dítě neumí zvládnout, a další tlak tomu neprospěje.

- **Agresivita nebo apatie** – někdy této fázi předchází zhoršení školního prospěchu, výchovné potíže, nadužívání sprostých slov nebo určitá rebelie. Agrese i apatie jsou jen jiné strany téže zbraně. Bolest uvnitř je příliš velká, a buď se tedy projeví

Tip:

Nodegen® RELT – přípravek, který se věnuje lidským vztahům a všem zraněním, která z nich mohou plynout.



cíleným ničením vnějšího, nebo vnitřního prostředí.

- **Zvýšená nemocnost** – někdy můžete mít pocit, že dítě si nemoc prostě vyvolá samo... Začíná to stížnostmi na neurčité bolení břicha, nevolností, bolestmi hlavy, pokračuje zvýšenou teplotou, nudlemi a kašlem... Je to volání o pozornost, strach nechat vás samotné, abyste také nezmizeli.
- **Problémy s příjmem potravy** – znechucení ze situace a života se může bohužel přehoupnout i v přejídání nebo naopak nechutenství.
- **Poruchy řeči** – koktání může být důsledkem vnitřního emočního vypětí, které není dítě schopno projevovat slovy. A tak následuje často křik, brek či běs.
- **Vzorník** – bohužel i příliš vzorné a hodné dítě může být role, kterou dítě přijalo jako mechanismus, jak náročnou situaci zvládnout. Své emoce zavře do krabičky a ukryje hluboko v sobě a chová se tak, „jak se od něj očekává“, často ještě lépe. Doufá v jedině: když bude hodné, rodiče se třeba nerozejdou.
- **Útěky všeho druhu** – dítě může utíkat k partě, do samoty (zhorší se sociální vazby s vrstevníky), do virtuálního světa počítačových her, k návykovým látkám či jednoduše pryč z domova. Útekem může být i používání lží a cílené nepřijetí faktu, že se rodiče rozvádí. Je to útek od situace, kterou nechce. Je třeba si uvědomit, že se jedná o mechanismus, jak chce rozchod rodičů zvládnout, proto zákazy, výhrůžky, výčitky a tresty jen vše zhorší.
- **Zamlklost** – může se to jevit jako zamyšlenost, nepozornost, nevšímání okolí. Problém ale je, že dítě myšlenky přestane nejen sdělovat ústně, ale jednoduše se „vypne“.
- **Vina** – někdy se dítě považuje za hlavního viníka celé situace. Má pocit, že kdyby tu nebylo, rodiče zůstanou spolu. Tento sžíravý pocit obvykle vede k sebenenávisti, pocitům, že nikam nepatří a je „jen“ ničitelem. Tento stav může být nebezpečný, protože dítě si může zkusit i sáhnout na život.

Markéta Palatin



JOALIS AKADEMIE – vzdělávací kurzy

Bližší informace o systému vzdělávání najdete na stránkách www.joalis.cz a www.eccklub.cz v sekci **Vzdělávání**.

Přednášky v Praze

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
8. 11. 2023	9.30–15.30	Z3	Ing. Radka Krejčová	Praha	1.000 Kč
14. 11. 2023	9.30–15.30	S2	Vladimíra Málová	Praha	1.000 Kč
15. 11. 2023	16.00–19.00	Zkouška 1. stupně		on-line	0 Kč
22. 11. 2023	9.30–15.30	S1	Ing. Radka Krejčová	Praha	1.000 Kč
28. 11. 2023	9.30–15.30	S4	Mgr. Marie Vilánková	Praha	1.000 Kč
5. 12. 2023	9.30–15.30	S3	Vladimíra Málová	Praha	1.000 Kč
6. 12. 2023	9.30–15.30	S2	Ing. Radka Krejčová	Praha	1.000 Kč
20. 12. 2023	9.30–15.30	S3	Ing. Radka Krejčová	Praha	1.000 Kč
3. 1. 2024	10.00–12.00	Zkouška 2. stupně		Praha	350 Kč
17. 1. 2024	10.00–12.00	Zkouška 2. stupně		Praha	350 Kč
23. 1. 2024	9.30–15.30	Z1	Vladimíra Málová	Praha	1.000 Kč
6. 2. 2024	9.30–15.30	Z2	Vladimíra Málová	Praha	1.000 Kč
14. 2. 2024	9.30–15.30	Z1	Ing. Radka Krejčová	Praha	1.000 Kč
20. 2. 2024	9.30–15.30	Z3	Vladimíra Málová	Praha	1.000 Kč
28. 2. 2024	16.00–19.00	Zkouška 1. stupně		on-line	0 Kč
28. 2. 2024	9.30–15.30	Z2	Ing. Radka Krejčová	Praha	1.000 Kč

Informace a přihlášky: ECC, s. r. o., Na Výhledech 1234/8, Praha 10, tel.: 739 639 134, e-mail: eccpaha@joalis.cz.

Přednášky v Brně

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
8. 11. 2023	9.00–15.30	S2	Pavel Jakeš	Prštice u Brna	1.000 Kč
22. 11. 2023	9.00–15.30	S3	Pavel Jakeš	Prštice u Brna	1.000 Kč
29. 11. 2023	10.00–16.00	S4	Mgr. Marie Vilánková	Brno	1.000 Kč
1. 12. 2023	10.00–12.00	Zkouška 2. stupně		Brno	350 Kč
17. 1. 2024	9.00–15.30	Z1	Mgr. Antonín Kunický	Brno	1000 Kč
31. 1. 2024	9.00–15.30	Z2	Mgr. Antonín Kunický	Brno	1000 Kč
14. 2. 2024	9.00–15.30	Z3	Mgr. Antonín Kunický	Brno	1000 Kč
21. 2. 2024	16.00–19.00	Zkouška 1. stupně		on-line	0 Kč
28. 2. 2024	9.00–15.30	S1	Pavel Jakeš	Brno	1000 Kč

Informace a přihlášky: Body Centrum, Vodní 16, Brno 2, tel.: 545 241 303, e-mail: obchod@bodycentrum.cz.

Přednášky v Olomouci

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
6. 1. 2024	13.00–19.00	Z1	Eva Dvořáková	Olomouc	1.000 Kč
3. 2. 2024	13.00–19.00	Z2	Eva Dvořáková	Olomouc	1.000 Kč
2. 3. 2024	13.00–19.00	Z3	Eva Dvořáková	Olomouc	1.000 Kč
13. 3. 2024	16.00–19.00	Zkouška 1. stupně		on-line	0 Kč
6. 4. 2024	13.00–19.00	S1	Eva Dvořáková	Olomouc	1.000 Kč

Informace a přihlášky: ECC, s. r. o., Na Výhledech 1234/8, Praha 10, tel.: 739 639 134, e-mail: eccpaha@joalis.cz.

Přednášky v Ostravě

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
9. 11. 2023	9.30–15.30	S1	Jana Nenadlová, Michaela Kantorová	Ostrava	1.000 Kč

datum	čas	název akce	lektor	místo konání	cena
23. 11. 2023	9.30–15.30	S2	Jana Nenadlová, Michaela Kantorová	Ostrava	1.000 Kč
7. 12. 2023	9.30–15.30	S3	Jana Nenadlová, Michaela Kantorová	Ostrava	1.000 Kč
10. 1. 2024	10.00–12.00	Zkouška 2. stupně		Ostrava	350 Kč
18. 1. 2024	9.30–15.30	Z1	Michaela Kantorová	Ostrava	1000 Kč
8. 2. 2024	9.30–15.30	Z2	Michaela Kantorová	Ostrava	1000 Kč
29. 2. 2024	9.30–15.30	Z3	Michaela Kantorová	Ostrava	1000 Kč

Účastníkům vzdělávání v Ostravě doporučujeme kurz S4 absolvovat v Brně nebo v Praze.

Informace a přihlášky: Centrum informační metody – Ostrava, Pražákova 218, Ostrava – Mariánské Hory, tel.: 730 517 776, e-mail: centrumostrava@joalis.cz.

Upozornění: Požadovaný termín si vždy ověřte telefonicky, e-mailem nebo na webových stránkách. Povinností středního stupně vzdělávání (S) je také seminář S4 lektorky Mgr. Marie Vilánkové, na kterém uchazeč získá další potřebné souvislosti z oblasti informační medicíny. Na tento kurz by se měl každý přihlásit kdykoliv v průběhu středního stupně vzdělávání, nejpozději však do jednoho roku od složení zkoušky 2. stupně.

Mimořádně konané semináře (tematické semináře – V*)

Praha

11. 12. 2023	9.30–15.30	Vladimíra Málková: Praktická Salvia, sady i EAM set	750 Kč
--------------	------------	-----------------------------------------------------	--------

Brno

23. 11. 2023	9.00–15.30	Pavel Jakeš: Detoxikační taktika – Pět kroků v detoxikaci	750 Kč
--------------	------------	-----------------------------------------------------------	--------

Olomouc

8. 11. 2023	13.00–19.00	Eva Dvořáková: Práce poradce informační metody, zkušenosti s měřením na Salvii	750 Kč
-------------	-------------	--------------------------------------------------------------------------------	--------

Ostrava

30. 11. 2023	9.30–15.30	Pavel Jakeš: Detoxikační taktika – Pět kroků v detoxikaci	750 Kč
--------------	------------	-----------------------------------------------------------	--------

25. 1. 2024	9.30–15.30	Jana Nenadlová: Měřicí workshop pro začátečníky – měření ve dvojicích, detoxikační souvislosti	750 Kč
-------------	------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	--------

23. 2. 2024	9.30–15.30	Eva Dvořáková: Práce poradce informační metody, zkušenosti s měřením na Salvii	750 Kč
-------------	------------	--------------------------------------------------------------------------------	--------

Celoroční praktický kurz pro terapeuty (V1)

Doposud bylo nutné absolvovat vždy celý semestr (pět kurzů), nyní je možné se po předchozí domluvě s lektory přihlásit i na konkrétní termín za 700 Kč (nezapočítává se do dvou povinných semestrů – podmínka pro označení certifikovaného centra). V Brně je CPK i formou dvoudenních kurzů (tři víkendy jsou ekvivalentem pěti jednotlivých seminářů v Praze nebo Ostravě).

26. 9. / 24. 10. / 21. 11. / 12. 12. 2023 a 9. 1. 2024	Vladka Málková	Praha	3.500 Kč
20. 9. / 18. 10. / 15. 11. / 13. 12. 2023 a 10. 1. 2024	Ing. Radka Krejčová	Praha	3.500 Kč
7. 9. / 12. 10. / 16. 11. / 14. 12. 2023 a 17. 1. 2024	Eva Dvořáková	Ostrava	3.500 Kč
9. 9. / 7. 10. / 4. 11. / 2. 12. a 13. 1. 2024	Eva Dvořáková	Olomouc	3.500 Kč
29.–30. 9. / 13.–14. 10. a 24.–25. 11. 2023	Pavel Jakeš	Prštice u Brna	3.500 Kč

2024

13. 2. / 12. 3. / 16. 4. / 14. 5. a 11. 6. 2024	Vladka Málková	Praha	3.500 Kč
21. 2. / 20. 3. / 17. 4. / 15. 5. a 12. 6. 2024	Ing. Radka Krejčová	Praha	3.500 Kč
22. 2. / 14. 3. / 18. 4. / 16. 5. a 13. 6. 2024	Eva Dvořáková	Ostrava	3.500 Kč
10. 2. / 9. 3. / 13. 4. / 18. 5. a 8. 6. 2024	Eva Dvořáková	Olomouc	3.500 Kč
26.–27. 1. / 29.–30. 3. a 14.–15. 6. 2024	Pavel Jakeš	Prštice u Brna	3.500 Kč

Prosíme, pro více informací nás kontaktujte: e-mail: eccpraha@joalis.cz, telefon: 739 639 134.

Podzimní Kongresový den informační medicíny

4. listopadu 2023, Praha

Hotel Krystal, Josė Martiho 2/407, Praha 6

Informace a přihlášky: ECC, s.r.o., Na Výhledech 1234/8, Praha 10, tel.: 739 639 134, e-mail: eccpraha@joalis.cz

NÁDECH, VÝDECH

Dýchání je nejen fyziologický proces výměny plynů, ale ač si to málokdo uvědomuje, dech je také náš dokonalý lékař. Za celý den se nadechneme patnáct až dvacet tisíckrát a pokud dýcháme správně a využíváme plnou kapacitu svých plic, vylučuje tělo hormony štěstí – endorfiny. Povrchním dýcháním si naopak spíše ubližujeme.



Náš tip:

Vyzkoušejte kúru přírodních doplňků stravy Joalis – **plic**. Skládá se ze tří vzájemně se podporujících přípravků a přispívá k **normální funkci plic a dýchacích cest**. Blahodárně působí také na **duševní zdraví** a podporuje **dobrou náladu**.

Propojení síly informací s účinky bylin

- 🌿 **Joalis Pranon**® s meduňkou lékařskou má vliv na normální funkci dýchacího systému a duševní zdraví.
- 🌿 **Joalis RespiDren**® s obsahem slézu lesního napomáhá k normální funkci dýchacího systému, hltanu a dýchacích cest.
- 🌿 **Joalis Emoce**® s heřmánkem pravým přispívá ke kognitivnímu a duševnímu zdraví, pozitivní náladě, relaxaci a spánku.


www.joalis.cz

