

Překyselení je důsledek toxinů, ne příčina

Lidské smysly –
čich

Eva Dvořáková:
Miluji svou práci,
jsem hrdá „Joalisačka“

Posvátná místa
Pošumaví



*Přejeme vám krásné svátky,
kreativitu, klid i úsměv
v dobré konce – jak z pohádky,
odpočinek, život v míru.
Ať svátky jsou proluté radostí,
nechybí sváteční pohoda,
vypněte všechny své starosti,
myšlenkám necht' vládne svoboda.
Užijte příjemné lenošení,
rodinu, své blízké a kamarády,
je léčivé toto propojení,
dělejte to, co máte rádi.*

*Příkrásný sváteční čas
a šťastný vstup do nového roku!*

*Ze ♥ Joalis
a Economy Glass Company*

Obsah

4 NOVINKY

Aktuality ze světa Joalis

5 JOALIS TÉMA

Prekyselení je důsledek toxinů, ne příčina

12 SMYSLOVÉ ORGÁNY A JEJICH DETOXIKACE

Lidské smysly – čich

17 REPORTÁŽ

Podzimní akce informační metody Joalis

18 ROZHOVOR

Eva Dvořáková: Miluji svou práci, jsem hrdá „Joalisačka“

21 GLOSA VLADIMÍRA JELÍNKA

Kvantová mechanika, fotony, teleportace, Nobelova cena a Joalis

22 PEL MEL

Zajímavosti z médií

23 TOXICKÉ KOVY

Historie periodické tabulky prvků

26 KAZUISTIKY

Početí, těhotenství a porod

28 ZAJÍMAVÁ MÍSTA

Posvátná místa Pošumaví

30 ASTROLOGICKÉ OKÉNKO

Konec roku pohledem hvězd

32 BAMBI KLUB

Jak pracovat se zlovyky u dětí?

34 KALENDARIUM

Připravované akce



*Vážení a milí příznivci
informační medicíny
a čtenáři našeho bulletinu,*

*držíte v ruce poslední letošní číslo a já jen žasnou,
jak je možné, že je další rok na svém sklonku.
Někdy se mi zdá, že čas plyne v různých pásmech
rychlosti – na dovolených se ocitnu v jakémsi
bezčasí, čas nesleduji a on jako by zmizel. Když mu
dávám pozornost, přijde mi, že plyne jinak...*

*Věnujme i ve svých životech pozornost jen tomu,
co za to stojí, co nás vyživuje. Vážme si všech darů,
které máme, a ne, opravdu nejsou samozřejmé.
Nepodléhejme všeobecnému strašení a své
myšlenky, které mají neskutečnou moc, vysíláme
tím správným směrem.*

*Co na vás čeká v tomto čísle? Článek Marie
Vilánkové v rubrice Joalis téma nás zavede do
problematiky acidobazické rovnováhy a její
důležitosti pro správné fungování organismu.*

*V rozhovoru se nám představí naše milá
olomoucká lektorka a poradkyně Eva Dvořáková,
jejíž zásluhou se o informační medicínu čím dál
více hovoří i v hanácké metropoli. Ostatně i беседа
Léčba informací Marie Vilánkové se uskutečnila
právě díky Evě – přinášíme vám z ní reportáž.*

*Vladimír Jelínek v tomto čísle zahájil novou
rubriku glosování, kde se v každém čísle ohlásí
s postřehem na aktuální téma. Autor dále
pokračuje v seriálu Toxické kovy – tento čtvrtý díl
nás seznámí s historií periodické tabulky prvků.
Ve smyslových orgánech se tentokrát Vladimír
Jelínek zaměřil na čich.*

*V nové rubrice Kazuistiky se tentokrát podíváme
na téma početí a těhotenství. Budu moc ráda, když
mi své zajímavé kazuistiky budete posílat.*

*Na posvátná místa Pošumaví se můžeme vydat
v putování s Honzou Kročou a nechybí ani pohled
na konec roku optikou astroložky Hanny Lapacho.*

*Kolegyně Markéta Palatin se ve svém článku
věnovala dětským zlovykům a tomu, jaký je jejich
vztek i pro nás rodiče.*

Užijte si překrásné svátky!



Vaše Linda

Bulletin informační a celostní medicíny

6/2022 listopad–prosinec

Redakční rada: Ing. Vladimír Jelínek, Mgr. Marie Vilánková

Šéfredaktor: Linda Maletinská, l.maletinska@joalis.eu, tel. 723 944 267

Grafická úprava: Martina Hovorková

Inzerce: Anežka Jelínková

Jazyková korektura: Stanislava Kučová

Vydavatel: Joalis s. r. o., Orlická 2176/9, 130 00 Praha 3, IČO 25408534, www.joalis.cz

Tisk: KR print, s.r.o.

Distribuce v ČR: Economy Class Company s. r. o., Na Výhledech 1234/8, 100 00 Praha 10,

www.eccklub.cz, eccpraha@joalis.cz, tel.: 274 781 415

Expediční centrum: U Řepické zastávky 1293,

386 01 Strakonice, ecc@joalis.cz, tel.: 383 321 741

Evidován pod č. MK ČR E 14928. ISSN 2464-8442

Bulletin je vydáván pro interní potřebu.

Společnost Joalis s. r. o. má certifikovaný systém

řízení kvality dle normy ISO 9001.





Stolní kalendář na rok 2023

Nový kalendář vás provede nejen jednotlivými dny celého roku, ale také připomene důležité spojnice magického pentagramu a informační medicíny. Každému z prvků je věnováno pět stran, na kterých se dozvíte, jak daný vrchol pentagramu působí na vaše zdraví, emoce, ale i chování.

Zahraniční návštěva výrobního závodu Joalis

Koncem září navštívili výrobní závod informačních přípravků Joalis polští poradci. Kromě prohlídky míst, kde se „rodí“ naše produkty, čekalo polskou výpravu i stručné představení novinek a na závěr také společné posezení u oběda na krásném dobříšském zámku. Děkujeme za návštěvu.



Inovovaný web www.joalis.cz

Jak jste si někteří možná již všimli, inovovali jsme naše webové stránky www.joalis.cz. Hlavní změny se týkají sekce e-shopu, kde jsou nyní připraveny konfiguratory kúr a přehlednější členění našich přípravků.

Festival Zdraví & Duše

Zářijová ostravská výstava Zdraví a duše měla letos velký úspěch. Kromě našeho stánku zde byly také dvě zajímavé přednášky pro veřejnost. Terapeutka a lektorka Jana Nenadlová vystoupila s tématem *Pentagram – princip tvoření* a naše terapeutka Karla Fucimanová měla přednášku na téma *Principy informační medicíny*. Oběma dámám i celému ostravskému centru za vynikající přípravu akce moc děkujeme!





Přechod z podzimu do zimy je náročný zejména na psychiku. Svátkem všech svatých 1. listopadu začíná nejtemnější a nejsmutnější období roku. 1. listopadu začínal keltským svátkem Samhain – „Nocí duchů a setkáním se zemřelými předky“ – keltský nový rok. Tento svátek, tedy spíše jeho torzo, přetrvalo jako Svátek všech svatých, lidově Dušičky, v anglicky mluvících zemích nazývané Halloween (z angl. *All Hallows Eve*) – Svátek všech svatých.

je důsledek toxinů, ne příčina

Je to období, které v minulosti sloužilo k rituálnímu vyzdvihování temných stínů člověka do vědomí a ideálně pak k propojení všech odpojených, odštěpených částí duše. Málokdo dnes chápe a slaví tento svátek v původním významu, přesto na nás tradice působí a hluboce ovlivňuje emoční prožívání v tomto období. Emoce smutku a úzkosti, potlačená traumata a zranění duše mohou ovlivnit nejen náladu a chování, ale také naše tělo. Jedním z důsledků toxinů z emočních zátěží je i překyselení. To často bývá popisováno jako příčina mnoha zdravotních problémů. Pozor ale – překyselení je důsledek přemíry smutku, úzkosti a tím narušeného metabolismu a rozvráceného prostředí střeva, plic a ledvin. Komplex Activ-Acid® řeší příčiny překyselení na všech rovinách, fyzické i duševní. Pojďme se dnes na tento inovovaný přípravek podívat detailně.

Nejprve si podrobně vysvětlíme **pravou příčinu – emoční a stresové toxiny, které**

jsou podhoubím metabolických problémů a překyselení. Kyselé ionty jsou normálním důsledkem činnosti metabolismu. Větší množství jich vzniká při spalování za nedostatku kyslíku, tedy pokud „přepálíme“ aktivitu a pohybujeme se rychleji, než stačíme udýchat. Přepálit můžeme ale nejen tělesnou aktivitu, kde to ve skutečnosti nevádí, protože při regeneraci dochází k zásaditým reakcím a celkovému acidobazickému vyrovnání. **Přepálit můžeme i myšlenky a z nich vyplývající emoce.** A to jak emoce pozitivní, kdy radost proměníme v euforii, mánii, tak i naopak přirozené obavy a smutky mohou být vyhnány až k silným úzkostem a depresím. Tyto negativní emoce zásadně ovlivňují dýchání a jsou přímou příčinou překyselení organismu. Většinu kyselých iontů musíme vydýchat. Pokud je dlouhodobě náš dech ovlivněn negativními emočními a stresovými toxiny, tak se organismus mimo jiné zakysluje se všemi negativními důsledky jako

jsou třeba chronické záněty, mikrobiální ložiska a podobně.

Strašení jako forma manipulace

To, na co myslíme, je z velké části ovlivněno naším okolím. Přijímáme informace, myšlenky, názory a dobrovolně, často však i nedobrovolně, o nich přemýšlíme. Vyhnout se tomu dá jen částečně. Je důležité naučit se pracovat s informacemi z okolí, nenechat se jimi ovlivňovat, abychom se nechytali do emočních pastí. **Všimněte si, že naše společnost, tedy hlavně média, dávají všemu nálepku katastrofy, krajního nebezpečí, mimořádné situace.** Stačí se podívat na titulky počasí – extrémní bouřky, úmorná vedra, čekají nás výhně, kalamita... Vše, co jsme prožili v období covidu, teď v souvislosti s válkou, neúměrné zvyšování cen energií je doprovázeno dramatickými

titulky, jako kdyby nás čekaly už jen samé katastrofy. **Katastrofismus**, škarohlídství, beznaděj jsou velmi negativní emoce, které upevňují poškozující emoční vzorce a ty pak neustále vytvářejí další negativní emoční toxiny, **hlavně pocity úzkosti**. Dochází k jejich upevňování v mozku i těle. **Čím více jsme ovlivněni představou, že bude hůře, tím více si všímáme negativních signálů a ignorujeme ty pozitivní**. To nás vede k tomu, že dál budeme sledovat zprávy, číst články o tom, jak je všechno špatně. Katastrofickým nadpisům neodoláme, protože i negativní zprávy se mohou stát určitou závislostí. Samozřejmě u médií hraje roli i touha po zvýšení čtenosti článku a tím navýšení příjmů z reklam. Není to ale jediná příčina. **Katastrofismus, negativní očekávání je mohutně podporováno politiky, protože je využíváno jako manipulační prostředek**. Mnohokrát v minulosti byl zneužit. Například strach z terorismu vedl k potup-

nespoléhat se na stát, ale na sebe, na svoji rodinu a na blízké přátele. A co je zásadní – **emočně se nenechat zmanipulovat do pocitu oběti. To je past. Pocit vlastní neschopnosti, bezmoci, strach z nedostatku** vede k tomu, že se člověk přimkne k falešnému zachránci a snáze se nechá ovládat, manipulovat a dále vykořisťovat. Co to celé má za cíl? Proč jsme uměle ochuzováni, ovládání, tlačení do pocitu oběti? Protože oběť nemá **chuť ani schopnosti převzít zodpovědnost, měnit a konat**. Zásadním důvodem je zabránit lidem, aby si **uvědomili svoje schopnosti, aby se stali vědomou, tvořivou bytostí**. K tomu je potřeba zvládnout všechny principy pentagramu. Pokud není zvládnut princip kovu a vody, vede to k úzkostem, smutku, což úzce souvisí právě s překyselením. Naopak princip srdce související s radostí, láskou a štěstím je spojen se zdravým energetickým metabolismem, kdy spalování probíhá optimálně a kyselých zby-

možřejmě není někdy úplně jednoduché. Víme ale, že **citlivě vedená detoxikace může i úzkostné, strachující se lidi vyvést z bludného kruhu a nasměrovat na lepší cestu k pochopení principů pentagramu a uzdravení těla a duše**. Nestěžovat si, ale tvořit a konat a těšit se, mít radost z díla. To je recept na zdraví v každé době. V komplexu **Activ-Acid®** byly kromě fyzických zátěží vhodně vybrány i emoční zátěže, které pomáhají člověka z tohoto stavu vyvést.

Překyselení je důsledek toxinů a poškozeného metabolismu

Metabolismus je velmi složitý systém mnoha chemických reakcí, kterému laik bez náročného studia nemá šanci porozumět. Když je něco složité a většina populace nemá znalosti tématu, snadno to může být zneužito k tvrzení polopravd. Viděli jsme to při covidu. Podobně bývá marketingově zneužita i acidobazická rovnováha. V mnoha materiálech různých firem se můžete dočíst, že překyselení je příčinou mnoha civilizačních chorob; to je sice pravda, ale překyselení není příčina, ale důsledek. **Také odkyselení je často zaměňováno za detoxikaci**. Nabízené alkalizační prostředky ale problémy nevyřeší. **Nevěřte nesmyslům. Zdravé tělo bez toxinů samo dokáže udržet ideální rovnováhu kyselin a zásad. Překyselení není příčina, ale důsledek zanesení těla emočními i fyzickými toxiny.**

Negativní emoce zásadně ovlivňují dýchání a jsou přímou příčinou překyseleného organismu.

ným prohlídkám na letištích, kdy lidé stojí v ponožkách při prohlídce, nesmí si na palubu vzít láhev vody a zapomenutý památeční kapesní nožik v kabelce je nekompromisně vyhozen. Přitom ohrožení cestujících teroristickým útokem je mnohonásobně menší než například při automobilové dopravě.

Vytvoření existenční hrozby a pocitu nebezpečí a následná nabízená, nebo spíše vnucená záchrana negativně mění psychiku a životy lidí. Zesiluje u nich pocity oběti a vytváří falešné zachránce, kteří jsou ve skutečnosti mistrnými parazity. Žijeme v době, kdy politika, média a velký byznys jsou spojeny do jednoho celku a snaží se ovládat životy lidí. Jsme mnohem více než v minulosti závislí na jejich vytvořeném systému. Se zdražením energií si většina lidí teprve začíná uvědomovat pasti tohoto systému a svoji závislost. My, co se pohybuje v oblasti zdraví, si to uvědomujeme už dávno. **Pokud chce být člověk zdravý, musí částečně vystoupit „mimo systém“, a přesto, že si platí zdravotní pojištění, musí se o své zdraví starat sám, investovat další prostředky do péče o sebe a systému využívat jen v té míře, aby přinášel prospěch.** Bohužel, většina lidí neřeší příčinu, jen zmírňuje následky.

Podobně musíme dojít k poznání, že život musíme stavět na svých vlastních pilířích,

kdy vzniká malé množství. **Naštěstí úroveň radosti a štěstí není přímo navázaná na materiální hodnoty.** Můžeme částečně zchudnout, ale radost nám nikdo vzít nemůže. To my sami ji můžeme zahodit. V realitě to sa-



Na překyselení se podílí zejména:

- Poškozené, oslabené vylučovací a metabolické orgány – ledviny, plíce, játra
- Narušení prostředí střeva, porucha mikrobiomu
- Chronické infekce a mikrobiální ložiska
- Emoční a stresové toxiny
- Z toho vyplývající narušení metabolismu
- Emoční chutě na problematické potraviny, jejichž zpracováním vzniká větší množství kyselých iontů

V detoxikaci je třeba vždy hledat pravé příčiny a nenechat se zlákat tím, že pokud se odstraňují důsledky, tak se klientovi rychle uleví. Úleva je důležitá, máme řadu pomocných přípravků na odstraňování důsledků, ale **je důležité najít ty nejhlubší příčiny**. Ty jsou v psychice a ovlivňují mateřské orgány, hlavně plíce, ledviny a játra. Ty pak nepracují ideálně a vzniká problém s nadbytkem kyselých iontů.

Každý organismus je neustále zakyselován svým metabolismem. Kyselé ionty vznikají přirozeně při uvolňování energie. Chemické vazby se při spalování štěpí na energii ve formě volných elektronů (e^-) a odpadního vodíku (H^+). **Zdravý organismus se s nimi lehce a přirozeně vyrovnává, průběžně je uvolňuje pomocí vylučovacích orgánů.** Jenže pokud jsou toxiny ve vylučovacích orgánech a je oslabena jejich činnost, tak vylučování selhává, přebytké, nevyloučené kyselé ionty v těle rea-

tek. Kyselinou je nazývána látka, která ve vodném roztoku dokáže odštěpit proton (H^+) a báze ho naopak dokáže navázat. Vodíkovým exponentem pH (*potential of hydrogen*) se vyjadřuje, zda vodný roztok reaguje kyselé $pH < 7$, nebo zásaditě $pH > 7$. Voda je důležité rozpouštědlo a dokáže se rozdělit na OH^- a H_3O^+ . **pH tedy informuje o množství H^+ (ve vodě H_3O^+) iontů. Čím je kyselina silnější, tím více H^+ iontů obsahuje.** Některé látky se mohou chovat jako kyseliny i báze. Tyto látky tvoří pufry – nárazníky, tlumiče. Jsou v těle velmi důležité, protože dokážou vyrovnat, udržet pH i po přidání kyseliny nebo zásady. Obvykle jsou to roztoky, které obsahují slabou kyselinu

ni plasmy, hemoglobin, další proteiny...), **játrech a střevech** (anionty organických kyselin – kyselina mléčná, octová, organické kyseliny z ovoce...). **Poslední záchranou je kostní hmota**, anorganická matrix tvořená krystaly hydroxyapatitu. Přijímá H^+ ionty a vyměňuje je za minerály Ca^{2+} , Na^+ a K^+ , při dlouhodobé acidóze dochází k uvolňování i bikarbonátů, fosfátů a tím je snižována pevnost a odolnost kostí. **Dlouhodobé překyselení má za následek také poškození a řídnutí kostí, jejich zvýšenou lámavost.**

Nebezpečné je jakékoli vychýlení acidobazické rovnováhy. Nebezpečné může být nejen překyselení (acidóza), ale i přealkalizování. Ve skutečnosti je tělo adaptované, připravené na to, že se náhle může zvýšit kyselost, a má řadu mechanismů, jak ji rychle zneutralizovat. Ale alkalóza není tak častá a zvládnout ji je pro tělo mnohem náročnější. Vzniká například při nadměrném, chronickém zvracení, jaterním selhání, onemocnění ledvin, poruchách dechu s hyperventilací (často vzniká při poruše nervového systému – mrtvice, nádory, infekce...).

Nadměrná kyselost i zásaditost je pro organismus nebezpečná z mnoha důvodů

- **vliv na funkci proteinů a jejich zničení (denaturace)** – mění se funkce transportních a signálních systémů – vliv na imunitu, hormonální i nervový systém

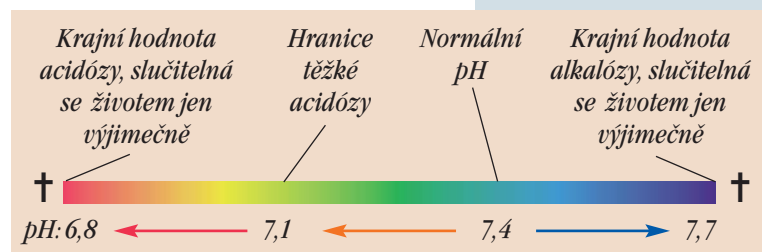
- **poruchy koncentrace iontů (minerálů) uvnitř i vně buněk**

→ **poruchy hladin draslíku K^+** – důležitý pro činnost srdce, arytmie, nervový a svalový systém

→ **poruchy hladin vápníku Ca** – poruchy nervové činnosti, křeče, osteoporóza, hormony, letargie, slabost, snížení motility trávicího traktu, vznik solí, kamenů, zadržování

→ **poruchy hladin magnesia a dalších minerálů**

- **vznik solí, kamenů a jejich ukládání do organismu** – klouby, ledviny, žlučník...
- **toxické poškození neuronů** – neklid, třes, poruchy reflexů, psychické změny – zmatenost, spavost, únava, bolesti hlavy, poruchy vidění...
- **poruchy trávení** – zvracení, průjem...
- **vasodilatační a vazokonstrikční účinky** – otok plic, dušnost, dýchací problémy, přetížení srdce, vasodilatace mozkových cév, kóma, křečové žíly...
- **schopnost hemoglobinu vázat kyslík**, okysličení tkání (alkalóza)
- **vyčerpávání orgánů, poškození tkání**



gují, poškozuji buňky a také z nich vznikají soli. Ty se pak na různá místa, obvykle do pojivové tkáně, ukládají a často je využívají mikroorganismy pro stavbu ložisek. Také soli jsou stavebním kamenem různých krystalů a kamenů uložených v orgánech a tkáních, které následně mechanicky dráždí a vzniká chronický zánět.

Acidobazická rovnováha

Vnitřní prostředí člověka není totožné s vnějším. Vlivem příjmu a vstřebávání potravy, dýcháním, vylučováním se neustále mění. Pro nastolení homeostázy, stálosti vnitřního prostředí, **je třeba neustále udržovat acidobazickou rovnováhu mezi množstvím kyselých (acid) a zásaditých (base) lá-**

tek a silnou bázi, dvojici látek, které mohou přecházet jedna ve druhou. **Tělo má složitý systém mnoha pufry, aby dokázalo udržet rovnováhu za všech okolností.** Pufry jsou vytvářeny a udržovány v ledvinách (bikarbonát HCO_3^- , fosfáty, sulfáty, některé ionty), **játrech a kostní dřeni** (bílkoviny krev-

Hodnoty pH jsou v těle rozdílné. Lehce zásaditá je krev a plasma (pH 7,4), je to dáno vlivem odpadního oxidu uhličitého a minerálů. Důležitý je zejména rozdíl (2,5násobku) v pH mezi extracelulárním a intracelulárním prostředím, protože umožňuje rychlý přístup H^+ iontů z buněk. Tím jsou buňky chrá-

něny před překyslením. Uvnitř buněk se udržuje přibližně pH 6,8. Odpadní moč může mít pH velmi variabilní mezi 4,5–8, běžně bývá pH okolo 5–6. Závisí hodně na stravě, mírně kyselá je ideálním stavem. Příliš kyselá moč obvykle signalizuje problémy

Vznik kyselých iontů

Kyselé ionty vznikají při metabolismu. Spalováním v buňkách, přeměnou složitých uhlíkatých sloučenin se uvolňuje energie a zbytkovým produktem jsou uhličitany

Při zánětu dochází k nadměrné tvorbě kyselých iontů – překyslení je důsledkem zánětu.

s dýcháním, naopak alkalická může být způsobena přemnožením patogenních bakterií, obvykle enterobakterie. Pozor, ledviny pečlivě hlídají, aby se organismus nedostal do alkalózy (zásaditosti). Proto při tomto riziku začnou H^+ šetřit a přestávají vytvářet amoniak (čpavek NH_3), který putuje na zpracování do jater, kde je z něj vytvářena močovina $CO(NH_2)_2$. **Při hodnocení pH moči je třeba si uvědomit, že je fyziologicky kyselá – pH 5–6, a nález pH v rozmezí 6–7 (tedy stále ještě kyselá oblast) již může znamenat kompenzaci alkalózy!** Podle mého názoru je zbytečné zaobírat se hodnocením své moči, zda je moc kyselá. Vnímám to jako projev úzkosti, kdy se nespolehám na své tělo, že si samo metabolicky poradí, ale že tělo musím ovládat, kontrolovat tím, jak úzkostlivě budu plánovat svou stravu. Za mě je ideální stav takový, když si tělo samo pomocí chuti řekne o potravu, která je pro něj v daném okamžiku ideální. To je samozřejmě možné jen za předpokladu zdravého mikrobiomu, který je nedílnou součástí vytváření acidobazické rovnováhy – viz dále.

HCO_3^- + protony H^+ , které přechází ve vodu H_2O a oxid uhličitý CO_2 . Denně takto vznikne 20 000 mmol těkavých kyselin, které můžeme vyloučit plicemi. Další část kyselých látek vzniká při dalších metabolických přeměnách, například při štěpení triacylglycerolů vznikají mastné kyseliny, ketolátky a H^+ . Podobně proteiny se štěpí na sulfáty, močovinu a H^+ . Denně vzniká přibližně 30–80 mmol netěkavých kyselých látek (kyselina sírová, fosforečná, močová...), které jsou vylučovány ledvinami.

Metabolismus a udržení acidobazické rovnováhy je značně komplikovaný systém mnoha chemických reakcí. Celý problém překyslení se určitě nedá zúžit jen na stravování a výběr vhodných potravin, ačkoliv stravování hraje důležitou roli. Abych byla přesnější, strava pomůže v kombinaci se zdravým mikrobiomem – viz dále. **Přesto některé potraviny, hlavně ty, které obsahují anionty organických kyselin, se metabolizují jako zásadité reakce za spotřeby H^+ .** Proto také potraviny obsahující kyselinu mléčnou, octovou, organické kyseliny z ovoce jsou sice na chuť kyselé, ale působí zásadotvorně. **Kyselotvornost nebo zásadotvornost není záležitostí chuti potraviny, ale chemických reakcí a jejich výsledných metabolitů.** Proto je také kyselý citron ve výsledku zásaditý a přirozeně při pití alkoholu (zakyselující) máme chuť třeba na kyselý okurky nebo jídlo s octem (alkalizující).

Kyselé ionty nevznikají ale jen z metabolismu. **Při zánětu dochází k nadměrné tvorbě kyselých iontů**, protože tkáň v zánětu je překrvená, tok krve se zpomalí, dochází ke změnám propustnosti kapilár. Buňky tak trpí nedostatkem kyslíku a vzniká nadměrné

Metabolické reakce můžeme rozdělit do tří typů, podle toho, jak ovlivňují acidobazickou rovnováhu:

- **Vyvážené – proton neutrální, udržují rovnováhu**
 - kompletní spalování glukózy (dostatek kyslíku),
 - tvorba lipidů z glukózy,
 - vytváření glutaminu (běžná aminokyselina, součást bílkovin ve svalstvu) ...
 - **Kyselé – proton produktivní**
 - **anaerobní glykolýza** – spalování bez přítomnosti kyslíku
 - **lipolýza (spalování tuků) a ketogeneze** (vznik ketolátek při nedostatku nebo nemožnosti využití glukózy) – **hladovění, inzulinorezistence, metabolizace fruktózy, alkoholu, porucha metabolismu tuků a cukrů**
 - **Zásadité reakce – proton spotřebovávající reakce**
 - **syntéza urey (močoviny) v játrech** – souvisí s metabolizací bílkovin a potřebou vyloučit z těla nadbytečný dusík – oxidace aminokyselin, degradace bílkovin, nukleových kyselin...
 - vznik kyseliny sírové, chlorovodíkové, fosforečné – **porucha metabolismu bílkovin, jejich nadměrný příjem**
- Glukogeneze a kompletní oxidace laktátu a ketokyselin – regenerace po **zátěži, pohybu, produkty kvašení vlákniny**
 - Kompletní oxidace neutrálních a dikarboxylových aminokyselin



množství kyselých iontů. Kyselost nezpůsobuje zánět, naopak **překyselení je důsledkem zánětu**. Kyselé ionty dráždí periferní nervová zakončení, proto zánětlivou oblast pocítujeme jako bolestivou. Podobně mohou **působit otoky, stagnace lymfy, krve, kdy nedostatečný oběh krevních tekutin a kyslíku narušuje metabolismus buněk a kyselé látky se v tkáni hromadí**.

Střevo jako zdroj pro obnovu rovnováhy

Metabolismus a udržení acidobazické rovnováhy je značně komplikovaný systém mnoha chemických reakcí. Na základě četby mnoha článků byste mohli získat dojem, že překyselení je problémem nevhodně zvolené stravy a dá se řešit pečlivým výběrem vhodných potravin. Z výše uvedeného je zřejmé, že problematika je mnohem složitější a je ovlivněna řadou orgánů a i emočních toxinů. Přesto je ale třeba dbát na stravování, a co je ještě o řád důležitější – mít zdravý mikrobiom, který je klíčový pro užitek ze zdravých, příznivých potravin. Bez prospěšných bakterií ze zeleniny, ovoce, vlákniny alkalizující reakce nevytvoříte. Střevní bakterie žijí z různých typů vlákniny a jiných těžce stravitelných zbytků potravy. Jejich hlavními „odpadními“ produkty fermentace sacharidů a bílkovin **v tlustém střevě jsou mastné kyseliny s krátkým řetězcem**, tzv. SCFA (*short chain fatty acids*), kyseliny jako kyselina octová (acetát), máselná (butyrát), propionová (propionát), kyselina mléčná...

Tyto kyseliny jsou pro střevo, jeho prostředí a metabolismus velmi důležité.



Aby se kyseliny s krátkým řetězcem vytvářely, je potřeba jíst dostatečné množství různorodé vlákniny – různé typy poly-

sacharidů – hlízy, cibuloviny, pektiny z ovoce, gumy z luštěnin, betaglukany z obilovin, rezistentní škroby (hrubé mletí, retrogrado-

Z hlediska detoxikace je ideální přípravek
Activ-Acid® nasadit až po detoxikaci střev.

Vliv mastných kyselin s krátkým řetězcem na organismus

- **Působí na tělo zásadotvorně** – v metabolismu to jsou zásadité, proton spotřebovávající reakce, snižují kyselost. Z tohoto důvodu zelenina v kombinaci s prospěšným mikrobiomem!!! alkalizuje.
- **Okyselují prostředí střeva** – znevýhodňují nežádoucí bakterie a tím **potlačují tvorbu toxinů**, které následně narušují metabolismus.
- **Porucha mikrobiomu může snižovat množství bakterií schopných odbourávat oxaláty** (soli kyseliny šťavelové).
- **Jsou hlavním zdrojem energie** pro střevní epitelové buňky – regenerují **střevo**, zlepšují nepropustnost střevní stěny.
- Jsou vstřebávány a krví rovnou přenášeny **do jater**, přináší kalorie navíc, ale dávají **pocit sytosti** – štíhlí lidé jich mají hodně, mají dobrý vliv na celkový metabolismus.
- Moduluje sekreci serotoninu a dalších neuropeptidů – snižují chuť k jídlu.
- **Zvyšují absorpci vápníku, železa a hořčíku.**
- **Zlepšují citlivost na inzulín**, inzulínorezistence je jednou z častých příčin zakyselení.
- **Mají příznivý vliv na imunitu, obzvláště na neutrofile.**
- Snižují rizika nádorových onemocnění, zejména tlustého střeva.

vané – dvojí tepelná úprava...). **Zásadní ale je, aby ve střevech byl prospěšný mikrobiom, který dokáže vlákninu zpracovat a kyseliny vytvořit.** Potřebné jsou zejména bakterie ze skupiny **Bacteroidetes** (gram-negativní, odolné vůči žlučovým kyselinám – *bacteriodes*, *prevotella*, *fusobacterie*, *flavobacterie*...), ale i některé prospěšné ze skupiny **Firmicutes** (gram pozitivní – *clostridie*, *bifidobacteriie*, *ruminokoky*, *laktobacily*...). Narušení mikrobiomu je způsobeno mnoha toxiny, **jedním ze zásadních toxinů jsou bakteriofágy** – viz můj článek **Důležitý toxin pro mikrobiom – bakteriofágy** v bulletinu č. 4/2022.

Mít zdravý střevní mikrobiom, jeho detoxikace a kultivace je zásadním krokem v celé detoxikační strategii. Proto speciálka **ColonMicrobiom** obsahující podkapitolu detoxikace bakteriofágů **ColiFag** je součástí mnoha komplexů – **Activ-Col®, Embrion, Meta-**

bol. Jako klíčová součást je obsažena i v komplexu **Activ-Acid®**. Prostředí střeva má zásadní vliv na to, jaké potraviny si podle chuti vybíráme, jak jsou tráveny a po vstřebání metabolizovány a zda nevzniká nadměrné množství ky-

vané a mohlo je v maximální míře vstřebat. Díky tomu, že přípravek **Activ-Col®** zároveň obsahuje informace pro detoxikaci od biogenních solí, jsou tyto minerální látky důležité pro zvýšení účinnosti jejich detoxikace.

Soli, kyselina močová a vznik kamenů

Pokud se v přírodě někde vyskytuje kyselina, má snahu reagovat s okolními látkami, neutralizovat se a vznikají soli. Děje se to i v lidském organismu. Za normálních okolností ledviny vylučují jak jednotlivé látky jako ionty, kyseliny, tak i jejich soli. **Pokud jsou ale ledviny z různých důvodů přetížené nebo je snížena jejich činnost, soli se začnou v těle ukládat.** Jednou z důležitých

Nevěřte nesmyslům. Zdravé tělo bez toxinů samo dokáže udržet ideální acidobazickou rovnováhu.

selých iontů. Z hlediska detoxikace je ideální přípravek **Activ-Acid®** nasadit až po detoxikaci střev přípravkem **Calon®** a **Activ-Col®**. Obsahuje řadu minerálů a stopových prvků z mořských řas a je ideální, aby střevo bylo detoxiko-

Zakyselení a vliv mateřských orgánů

Víte, jaký orgán pentagramu má největší vliv na překyselení? **V první řadě jsou to plíce, které reagují na překyselení v řádu minut.**

Důležité funkce plic:

- **Vylučují nejvíce kyselých látek** – denně vydýchají cca 20 000 mmol kyselých iontů.
- **Zajišťují přívod kyslíku pro dobrý, vyvážený metabolismus** – důležité jsou zdravé plíce bez toxinů. Jejich činnost řídí dechové centrum regulující dech v prodloužené míše a varolově mostu (**Cortex**) na základě koncentrace CO_2 . Při dlouhodobější výchyce se jeho citlivost snižuje. Toto centrum může být ovlivněno toxiny a ložisky.
- Ovlivňují tlusté střevo, to dodává potřebné látky jako minerály, krátké mastné kyseliny... a zajišťuje nepropustnost pro toxiny.

Dlouhodobou rovnováhu udržují **ledviny**, reagují v řádu dní. Zajišťují řadu důležitých funkcí:

- Vylučují kyselé látky – hlavně metabolické, netěkavé, ale i těkavé kyselé látky. Pomocí **amonného kationtu** NH_4 dokáží vyloučit mnoho kyselých látek bez ztráty minerálů.
- Vytvářejí a znovuvstřebávají pufry, které regulují pH.
- **Zajišťují rovnováhu iontů**, které mají také vliv na pH – sodík, chlorid, vápník...
- Ovlivňují kosti – zásobárna minerálů (Ca, Na, K...), které slouží jako poslední záchrana k vyrovnaní kyselosti.

Do metabolismu a vylučování metabolických kyselin zasahují i **játra**, protože jsou klíčovým orgánem metabolismu:

- Vytváří močovinu z čpavku (amoniaku). Produkují spolu se svalovými buňkami glutamin potřebný pro tvorbu amoniaku.
- Zásadní pro celkový metabolismus – produkce a spotřebovávání ketolátek, laktátu..., přeměny cukru v tuky a naopak.
- Oxidace a metabolizace aminokyselin.
- Produkce pufrů – proteiny krevní plasmy...



vylučovaných látek je i kyselina močová, krystalická látka málo rozpustná ve vodě. Čím je pH roztoku nižší, tím méně je rozpustná a vytváří ukládající se krystaly a kameny. Také její rozpustnost snižuje chlad. Usazování kyseliny močové způsobuje onemocnění dnu, kdy v důsledku **ukládání krystalků do kloubů, chrupavek, kostí, kůže vznikají záněty. Může podporovat vznik kamenů v močových cestách a ledvinách.**

Další kyseliny jako oxaláty (šťavelany, ionty solí kyseliny šťavelové) tvoří s vápníkem, draslíkem špatně rozpustné soli. Až 90 % močových kamenů, písků, krystalků je tvořeno právě oxaláty. **Oxaláty se ukládají i v chrupavkách kloubů, ledvinách, játrech i dalších typech buněk.** Oxaláty můžeme přijímat z potravin (rebarbora, špenát, fazole...) nebo vznikají v játrech jako konečný produkt metabolismu aminokyselin. Mohou být vylučovány ledvinami, částečně i skrze střevo. Zde je mohou odbourávat některé bakterie a také mohou být vysráženy vápníkem a magnezíem a vyloučeny stolicí. Z tohoto hlediska je **Activ-Acid®** ideální přípravek, protože ob-

Informační složení přípravku Joalis Activ-Acid®:

- **RespiDren®** – plice denně vydýchají největší množství kyselých iontů, jejich činnost je ovlivněna emočními zátěžemi. Infekční ložiska v plicích mohou zásadně ovlivňovat jejich efektivitu.
- **ColiDren®** – prostředí střeva je zásadní pro metabolismus, vstřebávání minerálů, které zasahují do acidobazické rovnováhy, prospěšný mikrobiom, který podporuje zásadité reakce.
- **UrinoDren®** – ledviny zajišťují dlouhodobou acidobazickou rovnováhu, vytváří pufry, které okamžitě neutralizují nadměrnou kyselost, vylučují kyseliny, které se nedají vydýchat.
- **Supertox** – detoxikace jednotlivých buněk, buněčných struktur, zejména mitochondrií, zajišťuje dobré spalování za přítomnosti kyslíku, který neprodukuje.
- **Entenal, nervus vagus*** – nervové řízení trávicího traktu ovlivňuje mikrobiom, *nervus vagus* ovlivňuje hloubku dýchání.
- **Cortex** – prodloužená mícha a Varolův most je centrem automatického dýchání, odsud je řízen rytmus a intenzita dýchání.
- **Hipp** – tělesné tekutiny jsou součástí složitého mechanismu vylučování kyselých látek, jsou v nich obsaženy pufry neutralizující kyselost.
- **ColonMicrobiom (mikrobiom trávicího traktu)** – upozorňuje organismus na patogenní a potencionálně patogenní mikroorganismy, které by měly být zredukovány a drženy pod kontrolou. Zároveň ale upozorňuje na prospěšné bakterie, které by ve střevě ideálně měly být. Ve chvíli, kdy se do organismu dostanou spolu s potravou, střevo by jim mělo vytvořit podmínky pro jejich uchycení a růst. Imunita by je neměla odstraňovat, ale naopak chránit a hýčkat.
- **ColiFag (součást ColonMicrobiom) *** – patogenní střevní a gastrointestinální fágy poškozující prospěšné bakterie.
- **Biosalz®** – biogenní soli jsou důsledkem překyselení, způsobují pohybové potíže, záněty, vysoký krevní tlak a poruchy imunity (autoimunita).
- **Metabolity vznikající trávením masa*** – při degradaci bílkovin vznikají kyselé látky, metabolity masa obsahují hodně dusíku, který je třeba vyloučit, a zatěžuje vylučovací orgány.
- **Anxinex®*** – úzkost je toxin, který zásadně ovlivňuje dechové centrum a snižuje efektivitu výdechu, tím se v těle nevydechuté kyselé látky akumuluje a je nutné je vylučovat ledvinami, což je neúměrně zatěžuje.
- **Depren*** – smutek, depresivita ovlivňují tělesnou aktivitu, zpomalují metabolismus, podporují v těle záněty, což vede ke zvýšené tvorbě kyselých iontů.
- **Diamino*** – potlačování osobnosti, emocionální stres z nepříjatých vlastností vede k energetickému vyčerpávání z neustálé sebekontroly, únavě a poškozenému metabolismu.

*Položky označené * byly do přípravku Activ-Acid® doplněny nově nebo došlo k jejich aktualizaci doplněním nových informací.*

lení provádíme přípravkem Biosalz®, ten je i součástí komplexu Activ-Acid®. Nezapomeňte, že biogenní soli jsou častým stavebním materiálem mikrobiálních ložisek, protože v nadměrné míře vznikají i v tkáních při chronickém zánětu.

Ve společnosti se dějí nehezké věci. Zvýrazňují se problémy, které se táhnou lidskou společností celou historii lidstva. Také si určitě kladete otázku, proč velká část problémů je vytvořena uměle a kdo to řídí. Je důležité sledovat, co se děje, ale o řád důležitější je zaměřit se sami na sebe. Jde o nás, o náš život, naše zdraví, naši duši. Nenechte si brát radost



ze života. Toxiny fyzické i emoční na nás útočí ze všech stran. Nenechte se jimi ovládnout. Máme prostředky, informační přípravky, které zvládnou toxiny na všech úrovních. Svoboda, volný dech je zásadní podmínkou pro rovnováhu; když budete cítit, že dochází k jejímu vychýlení, zkuste inovovaný přípravek **Activ-Acid®**, pracuje na všech třech rovinách – informační, energetické i hmotné. A také zpívejte a v období, kdy se kvůli tepu málo větrá, chodte na vycházky. Obojí je osvědčený způsob, jak okysličit tělo a mozek a předejít překyselení a špatným náladám. Přejí vám, ať prožijete nadcházející adventní čas v klidu a radosti.

Mgr. Marie Vilánková



sahuje multiminerální komplex z mořských řas *Lithothamnion calcareum* s dostatečným množstvím vápníku a jiných minerálů, které právě usnadňují vylučování oxalátů. Problémem jsou i vápenaté soli (kalciumfos-

fát, kalciumpyrofosfát, kalciumhydroxyapatit ...), které se ukládají nejen do kloubů, ale i do cév, jater, plic, ledvin, žaludku i nervového systému (často šišinka). **Detoxikaci od biogenních solí jako důsledku překyse-**



Z evolučního pohledu je čich považovaný za prastarý a prapůvodní smysl napříč celou živočišnou říší. Tento základní smysl umožňuje vnímat, rozpoznávat, uvědomovat si a pamatovat si chemické látky – pachy a vůně pocházející z okolí. Zvířecí říše pak podle těchto čichových vjemů upravuje své chování, alespoň by tomu tak podle přirozených zákonů přírody mělo být.

1. díl



Lidské smysly – čich

Čich je pro člověka kontaktním smyslem, podobně jako chuť. Pomocí smyslu čichu i chuti tedy rozpoznáváme fyzicky navázané specifické chemické látky či spíše směsi chemických látek. Na rozdíl od chuťových receptorů však čichové receptory mohou na sebe navazovat a tedy rozpoznávat molekuly přicházející i z větších vzdáleností, u některých zvířat s vyvinutým čichem se může jednat dokonce o pachové stopy vzdálené desítky kilometrů i více. I na takové vzdálenosti (záleží na směru větru) se některá zvířata mohou navzájem cítit a rozpoznávat svou přítomnost v široké krajině.

Čich a člověk

Čich je u člověka ve srovnání s živočišnou říší spíše potlačeným smyslem. Člověk se daleko více řídí a spoléhá na zrakové a sluchové vjemy, a to často nemusí být k jeho prospěchu. Moderní člověk jako živočišný druh se bohužel v současné době vzdaluje zdravému instinktivnímu rozhodování a chování v souladu s koloběhem přírodních cyklů.

Čich přináší zvláště živočichům na nižším vývojovém stupni nezbytně důležité infor-

mace pro přežití jejich druhu. Tito „jednodušší“ živočichové se tedy řídí čichem (instinktem – mimorozumovým rozhodováním ANO/NE na primitivní úrovni) daleko více, než je tomu například u primátů a tedy také v první řadě u člověka.

Samotná schopnost cítit (vnímat molekuly pachových stop a vůní ze vzduchu) je předurčena genetickým kódem. Schopnost cítit chemické látky je tedy dána geneticky. Jednotlivé geny jsou jakýmsi předpisy, plány na zhotovení proteinových čidel – čichových receptorů, které se v buňce v *ribosomech* podle tohoto genetického návodu z aminokyselin vytvoří.

Proteiny, které se vytvářejí pro potřeby smyslu čichu, jsou tedy specializovanými čidly – receptory, které mají za úkol navázat směsi molekul rozptýlené ve vzduchu, selektivně je pak rozpoznat a předat informace do mozku dál. Děje se tak podle konkrétních tvarů a zřejmě i jemných vibrací molekul vůní, které se naváží na některý z receptorů.

Pro důležitost smyslu čichu hovoří skutečnost, že čichu je v genetickém kódu člověka věnován poměrně velký prostor. V současné době je již známé a přijímané širokou vědec-

kou obcí, že lidský genom kóduje jen o něco málo více než *dvacet tisíc* různých druhů proteinů, které mají pro potřeby lidského těla svůj unikátní smysl a jsou jím prakticky využívány k nejrůznějším účelům. A právě čichovým receptorům je v lidském genomu věnován prostor okolo jednoho tisíce genů, tedy zhruba pět procent z celkového genomu. Podle některých z těchto existujících genů se pak syntetizují výše zmíněné čichové receptory, které se nacházejí v oblasti čichového epitelu v horní části nosní dutiny (*sinus maxillaris*).

To, že je receptorů okolo tisíce, ještě neznamená, že jsou všechny používány. Lidský organismus ve skutečnosti využívá a tedy „vyrábí“ pouze kolem tří až čtyř set druhů z celkového počtu jednoho tisíce možných receptorů. Tato realita je u současného člověka zřejmě přímým dokladem toho, jak důraz na rozhodování se podle čichové informace v dějinách lidského pokolení postupně upadá.

Existují však samozřejmě lidé, kteří mají čich daleko vyvinutější než ostatní. Také u kvality pro vytříbený smysl čichu nezáleží pouze na počtu druhů receptorů, které se

uplatňují při rozpoznávání molekul vůní ze vzduchu, ale záleží také na hustotě (jejich celkovém počtu), s jakou je receptory poseto čichové pole...

Cesta čichové informace ze sliznice nosu do mozku

Aby mohly být konkrétní pachové molekuly rozpoznány čichem – čichovými receptory, musí mít dostatečnou velikost a konkrétní chemické vlastnosti. Ve skutečnosti málokdy rozpoznáváme z okolní přírody jednotlivé chemické látky, téměř výhradně se jedná o rozpoznávání a předrozumové analyzování chemicky bohatých směsí.

V první řadě je třeba zajistit, aby se chemické látky – pachy nějakým způsobem dostaly z okolí až k čichovému epitelu v nosních dutinách. K tomu slouží dvě možné transportní cesty. Ta první vede z okolního prostoru do nosu vdechovaným vzduchem až k prostoru horní části nosních dutin. Předpokládá se, že touto cestou se ke zdravému čichovému epitelu dopraví 5–15 % pachových molekul rozptýlených v okolním vzduchu. Druhá, vnitřní cesta transportu pachových látek vede po přijetí potravy přes nosohltan do zadní části nosní dutiny. Takto ovšem můžeme také cítit pachy pocházející například ze zánětlivých procesů sliznic s možností přímé látkové komunikace s čichovým polem (dutinou ústní, nosohltan, nosní dutiny).

Pachové látky se nemají rády s vodou – jsou hydrofobní. Aby bylo vůbec možné je dopra-

vit ve vodnatém povrchu nosních dutin až k čichovým receptorům, musí se molekuly spojit s transportním médiem – se speciálním vazebným proteinem OBP (*odorant binding protein*). Teprve tento chemický komplex je schopen přepravy až k řasinkovému epitelu směrem k čichovému receptoru, kde se poznávaná pachová molekula s čichovým receptorem dočasně spojí.

Za druhé. Po dostatečně dlouhém fyzickém spojení molekuly s čichovým receptorem je vyvolána poměrně složitá posloupnost elektro-

chemických dějů, ve které dochází k přeměňování čichové informace o „cítěné“ molekule na elektrický signál, který je odeslán po čichovém nervu (I. hlavový nerv) směrem do mozku.

Funkčních sice máme jen několik stovek čichových receptorů, ale navzdory tomu jsme schopni vnímat a pamatovat si (lépe či hůře) a tedy rozlišovat snad až biliony různých čichových vjemů. Vysvětlení tohoto rozporu mezi poměrně malým počtem čichových receptorů a potencionální schopností lidského mozku rozpoznávat tak obrovské množství pachů tkví v tom, že:

1. jedna pachová látka je obvykle zachytitelná a detekovatelná více různými druhy čichových receptorů,

2. jeden typ čichového receptoru dokáže zachytit a detekovat celou škálu různých pachových látek.

Nobelovka za „čich“

V roce 2004 byla udělena Nobelova cena v oboru fyziologie a medicíny dvěma americkým vědcům – Lindě B. Buckové (*1947) a Richardu Axelovi (*1946) za jejich příspěvek k poznání mechanismu fungování čichu. Právě tyto dva vědci poznali a publikovali již

Čich je důležitý – i v genetickém kódu člověka je mu věnován poměrně velký prostor.

v roce 1991, které skupiny genů v lidském genomu kódují čichové receptory.

Avšak do současné doby není vědecky přesně vysvětleno, jakými biochemickými či bioelektrickými procesy dochází k přeměně informace o přítomnosti konkrétní pachové molekuly v čichovém poli na elektrický signál.

K rozpoznávání informačních molekul v těle, které lidský organismus sám vytváří (hormonů či neurotransmiterů) jsou v genomu naprogramovány jejich protějšky – receptory. Existují tak receptory inzulinové, estrogenové, serotoninové, dopaminové a mnohé další. Zde se předpokládá, že za rozpoznání navázaného hormonu či neurotransmiteru na příslušný receptor odpovídá povrchová prostorová struktura (ve smyslu zámek/klíč) a tedy zrcadlový prostorově plastický obraz příslušného receptoru.

S rozpoznáváním pachových molekul přichází daleko složitější situace. Čichové receptory totiž dopředu neví přesně, s jakou strukturou pachové chemické látky se setkájí. Navíc většinou poznáváme vůně a pachy složitých chemických směsí o větší informační hustotě. Přitom poměr látek ve vzduchu a jejich druhová variabilita se neustále mění a s tím se mění také informace o zdroji pachu a jeho intenzitě. Všichni tak prostřednictvím čichových receptorů dostáváme stejnou úlohu pro čichový mozek – poznat, odkud přesně z okolního prostoru (nebo uvnitř začátku trávicího a dýchacího systému) se pach bere, co to pro nás znamená a zda s tím je vhodné něco začít dělat...

Teorie rozpoznání pachů

Základní teorie poznávání vonných chemických látek čichovými receptory jsou tři.



Anatomické struktury mozku zahrnuté v informačních přípravcích Joalis:

- **Piriformní kůra** je nervová struktura ve tvaru podobném hrušce a je součástí čichového mozku – *rhinencephalonu*. Směřuje do ní většina axonů nervových vláken vystupujících z čichového bulbu. Piriformní kůra se podílí na upoutání pozornosti k pachům a na rozpoznávání a rozlišování pachů. Směs různých látek považuje za (ne)libou nebo v jiném případě za neutrální vůni.
- **Amygdala** je důležitou nervovou strukturou *limbického systému*. Určitá část jejích jader odpovídá emocionálně na intenzitu pachů či na jejich příjemnost nebo nepříjemnost. Podílí se též významnou měrou na zapamatování jednotlivých pachů nebo na tom, že připomenutí nějaké staré vůně (třeba rozkvetlého šeríku nebo vůně mýdla v mamčině prádelníku) může vyvolat velmi silnou vzpomínku spojenou s hlubokým citem.
- **Orbitofrontální kůra** je součástí kůry čelního laloku mozkové kůry a je uložena na přední straně mozku hned nad očnicemi. Zde se propojují vjemy čichové, chuťové, viscerální (informace z vnitřních orgánů), zrakové či hmatové. Tato oblast mozku odpovídá za to, že si některé chutě oblíbíme a jiné nám naopak budou odporné. Orbitofrontální kůra může také za to, že se nám i příjemná vůně po delší době působení přesyť a může se stát na nějakou dobu dokonce nepříjemnou.



vém bulbu se přítomnost konkrétní vonné nebo páchnoucí chemické látky promítne do unikátního prostorového obrazu za pomoci „rozsívení“ příslušných nervových klubíček.

Za čtvrté. Dále se signál z čichového bulbu šíří po tzv. čichové dráze směrem do mozku – do mozkové kůry. Tu oblast mozkové kůry, do

Ta první je založená na tom, že čichový receptor poznává tvar molekuly pachu, který se jí alespoň trochu prostorově podobá. Čichový receptor je tak schopný detekovat na svém povrchu mnoho různých pachových molekul. Záhadou ovšem zůstává, jak to, že chemicky stejná molekula látky, avšak zrcadlově nebo jinak pootočená (izomer) oproti jiné chemicky identické, už nemusí být stejným čichovým receptorem rozpoznatelná.

Druhá teorie je teorie vibrační. Žádná molekula ani základní atomy totiž nejsou „v klidu“, přestože obrázky v učebnicích chemie tak mohou působit. Ve skutečnosti kmitají, doslova vibrují charakteristickými frekvencemi. Vibrační teorie říká, že čichové receptory mohou být právě na tyto charakteristické vibrace odpovídajícím způsobem naladěny.

Třetí teorie, jejímž autorem je libanonský biofyzik Luca Turin (*1953) zachází ve vibrační teorii o něco dále. Tato teorie považuje systém čichových receptorů za analyzátor frekvencí přicházejících z pachových molekul. Ve skutečnosti totiž jednotlivé atomy i molekuly kmitají celou škálou charakteristických fre-

kvencí – spektrem. A lapidárně řečeno – čichové receptory podle této teorie dokážou analyzovat toto spektrum a „rozebrat“ ho na základní jednoduché (sinusové) frekvence. Tato skutečnost by podporovala *holografickou* teorii odpovídající vlastnostem asociační paměti.

Zatím se ale stále vědecká obec nedokáže na těchto teoriích o poznávání čichové informace shodnout.

Za třetí. Elektrický signál se šíří po čichovém nervu pomocí velkého množství v něm obsažených nervových vláken vycházejících z jednotlivých čichových receptorů. Nervová vlákna se sbíhají v čichovém bulbu (*bulbus olfactorius* lat., český též čichový kyj), který je umístěn na spodině lebeční.

Jednotlivé druhy čichových receptorů jsou sice rozptýleny a promíchány v celém čichovém poli, avšak jejich axony vedoucí elektrický signál od jednoho druhu receptoru se sbíhají pouze do několika málo míst (klubíček) v čichovém bulbu. Jinými slovy – jeden druh pachové látky je sice vnímán na mnoha různých místech čichového pole, avšak v čicho-

vé přicházejí nervová vlákna – axony z čichového bulbu – nazýváme čichovou kůrou. Mozek jako celek tedy včetně mozkové kůry zbavujeme toxické zátěže přípravky **Joalis MiHerb** nebo **Joalis Cranium®**. Další přípravek, **Joalis Elemde**, je pak speciálně zaměřený na detoxikaci mozkové kůry.

V tomto bodě výkladu považujeme za korrektní odkázat hloubavého čtenáře na pokročilejší odbornou literaturu pojednávající o mozku a zpracování čichové informace v mozku, neboť se domníváme, že v tomto okamžiku by další pokročení do hlubin lidského mozku mohlo přenést výklad o čichu do složitosti nad rámec témat v bulletinu informační medicíny Joalis. Mozek sice používá každý z nás ať vědomě či nevědomě každou sekundu, avšak málokdo je schopen a má touhu ponořit se do jeho nejnepřístupnějších hlubin a objevovat důmyslná propojení a funkční ovlivňování anatomických struktur mozku.* Navíc je celá řada schopností mozku do dnešních dnů nejasná a zůstává námětem k dalšímu vědeckému objasnění.

Snad tedy jen několik zajímavostí – viz rámeček výše.

* *Informační medicína Joalis klade důraz na znalosti toxické zátěže lidského organismu – neživé v podobě přírodních i nepřírodních toxinů pocházejících z životního prostředí a mikroorganismů včetně existence skrytých mikrobiálních ložisek. Při zjednodušení předpokládáme, že mozek by fungoval nebo by se vyvinul ideálně, pokud by mu v tom nepřekážely toxiny ať už v nitroděložním vývoji či v životě člověka. Informační přípravky Joalis nemají tedy možnost žádným způsobem zasahovat do činnosti mozku, přípravky jen mají za úkol vyprovokovat imunitní reakci proti konkrétnímu toxinu uloženému v mozku či v průběhu čichové dráhy, zde míněno počínaje sliznicí nosu a konče v hlubinách mozkové kůry. Stav čichu či jiných smyslových a mentálních vlastností se tak paradoxně může značně vylepšit, přestože poradce nemusí disponovat hlubokými znalostmi, jak přesně jsou jednotlivé anatomické struktury mozku propojeny a jak fungují.*

Čichová sliznice dutiny nosní je náchylná na působení celé řady toxinů

Čichová sliznice – čichové pole – poseté čichovými receptory se nachází na stropu nosní dutiny v horní třetině nosní přepážky. Její celková plocha (pravá i levá část dohromady) je cca pět cm². Jen pro ilustraci – německý ovčák disponuje plochou čichového pole cca 160 cm², kočka domácí okolo 30 cm². Pokud tedy chcete vyzkoušet kvalitu například párků z vašeho oblíbeného supermarketu, dejte nejprve kus párku do misky a hned uvidíte, zda se na něj váš domácí miláček vrhne s chutí nebo zda si ho očichá, zjistí, že v něm není něco v pořádku... a ani se ho nedotkne. Inu, ne nadarmo se říká, že to by „ani pes nežral“, přestože leccjaký šetrivý člověk by danou potravinu mohl pozřít (převládne u něj rozum – přece se to nevyhodí, nad instinktivním – intuitivním rozhodnutím).

Mezi další psí plemena s nejlepším čichem se řadí pes barvář a za ním jezevčík. Dokonalost psiho čichu netkví ani tak v tom, že by psi cítili vůně intenzivněji, jako spíše ve schopnosti rozlišit i nesmírně jemné (stopové – i několik málo molekul) koncentrace látek ve vzduchu. Je to dáno na jedné straně tím, že čichový epitel psa zaujímá velkou plochu a je tedy posetý více druhy a množstvím čichových receptorů, ale také tím, že je tento epitel daleko více prokrvený, než je tomu u člověka.



**Porovnání velikostí
čichového pole
u člověka,
německého ovčáka
a kočky**



U člověka se předpokládá, že jeho čichové pole je protkáno něco mezi 15 až 60 miliony receptory na nos při rozptýlení cca 350 druhů možných receptorů mezi sebou. Pro srovnání – u německého ovčáka může počet čichových receptorů na čichové sliznici dosahovat hodnot cca od 200 milionů až do dvou miliard.

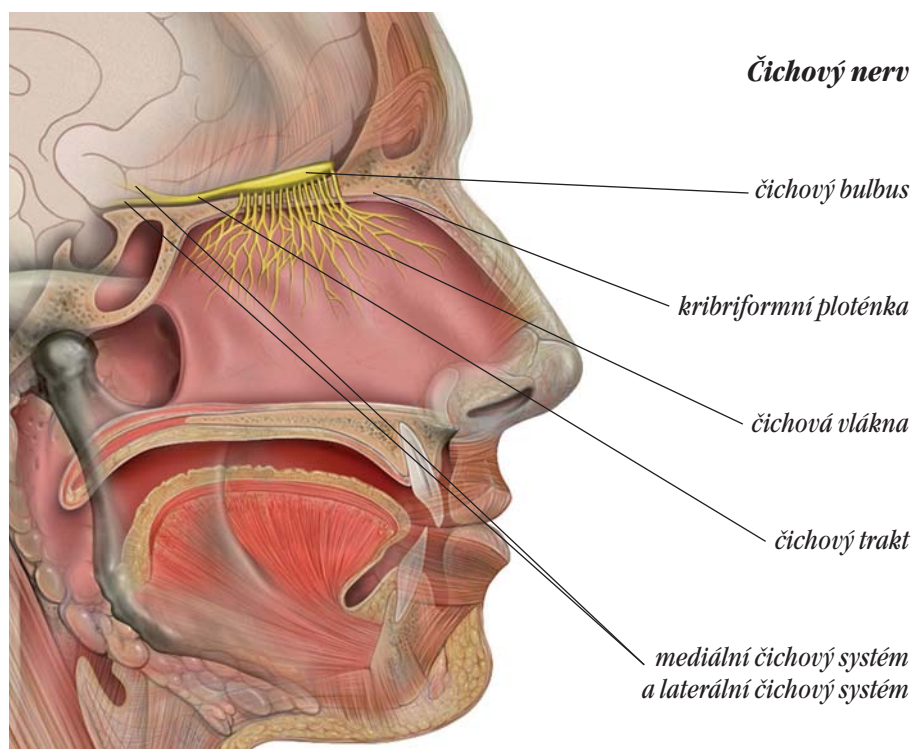
Čichový systém člověka je neuvěřitelně plastický, což jinými slovy znamená, že čichové receptorové buňky jsou během lidského života neustále nahrazovány novými. Cvičením čichu a jeho detoxikací pomocí vhodně zvolených přípravků Joalis lze tuto jeho přirozenou schopnost regenerace a znovuobnovení významně podpořit.

Čichové pole v nosních dutinách je pokryté vrstvičkou sekretu o tloušťce cca 50 μm. Tato

vrstva by měla být u zdravého jedince každých cca deset minut zcela vyměněna. V této vrstvě se veškeré pachové látky musí rozpustit, aby měly schopnost navázat se na čichový receptor. Dalším veledůležitým úkolem tohoto sekretu je odplavovat toxické látky ze vzduchu a nepustit dovnitř organismu případné infekce přítomné ve vzduchu, navázané na kapénky. Předpokládá to zdravý stav sliznic, potažmo normální stav celých nosních dutin, a stejně tak výborně fungující *slizniční imunita* daného jedince. Při koronavirové pandemii jsme v přímém přenosu mohli být svědky toho, jak tyto přirozené působící obranné mechanismy *slizniční imunity* u řady jedinců nefungovaly zcela optimálně.

Axony vycházející z čichových receptorových buněk vedou informace do čichového bulbu bez jediného přepojení. Tedy tato cesta směrem do mozku není nijak speciálně imunitně hlídána. Však také tato cesta se může někdy u určitých jedinců stát migrační dálnicí pro toxiny z životního prostředí a nejrůznější virové infekce včetně chřipkových virů a jejich podskupiny, koronavirů.

V axonech periferních nervů totiž probíhá aktivní transport látek zajišťovaný geneticky vázanými transportními proteiny. A nejrůznější toxické látky, nanočástice, stejně jako různé skupiny virů, tedy také koronaviry, se mohou těmito „dopravními prostředky“ po axonech čichového nervu „svězt“. Pokud nejsou včas zachyceny před nástupem do transportních modulů „policii“ – enzymatickými obrannými mechanismy v čichové výstelce, mohou po čichovém nervu doputovat nejen do čichového bulbu, ale i dále do hlouběji uložených anatomických struktur mozku. Rychlost „dopravy“ toxických látek a mikroorganismů po čichovém nervu je velká, může dosahovat hodnoty okolo dvou milimetrů za jednu hodinu.



Smysl čichu řadíme podle TČM do okruhu orgánů plic

Dutiny nosní a jejich stav řadíme v přístupu tradiční čínské medicíny k orgánovému okruhu plic. Čím zdravější budeme mít stav sliznic v nosních dutinách, tím lepší budeme mít předpoklady pro udržení správné funkce čichu.

Zároveň lze také říci, že čím čistější a zdravější plicé budeme mít, tím budeme mít celkově lepší předpoklady pro dokonalý čich. Pokud se nám podaří systematickou a správně vedenou detoxikací Joalis vyčistit celý soubor orgánů plic (v souvislosti s čichovým polem

tedy také nosních dutin, by se měla provádět pozvolna a opakovaně. Na přispění k optimálnímu stavu sliznice nosu můžeme k přípravku **SinuDren** přidat také přípravek **EpitelDren**.

Čichová oblast v nosních dutinách a čichový nerv je kritickým slabším místem náchylným na prostup nejrůznějších toxinů životního prostředí, ale také virů. Je vhodné použít také přípravky na mikrobiální zátěže. Pro celkovou detoxikaci virové zátěže, pokud nebudete chtít nebo nebudete mít zatím čas ponořit se do tématu oboru virologie, slouží všeobecný přípravek na virovou zátěž **Antivex®**. Zvláště užitečným přípravkem detoxikace při pozmeněném čichu nebo dokonce při jeho ztrátě

Náš tip na úvodní detoxikační kúru při detoxikaci čichu, tedy i při změněném čichu nebo ztrátě čichu pro prodělaném covidu: SinuDren + Gripin® + Cranium® + NeuroDren®

jsou nejpodstatnější plicé, dále poplicnice, průdušky, hrtan, ústní dutina a nosní dutiny), pak se může čich, jak jsme byli v našich terapeutických poradnách mnohokrát svědky, velmi vytrýbit a klient se tak může stát mnohem vnímavějším na čichové podněty.

Jiná situace nastává při úplné nebo částečné ztrátě čichu či v případě změny vnímání vůní. V tomto případě je nutné prozkoumat toxické zatížení nejen čichové sliznice, ale také čichového nervu, čichového bulbu a dalších anatomických struktur mozku, do kterých směřují čichové dráhy.

Na detoxikaci nosních dutin můžeme použít přípravek **SinuDren**. Nutnou podmínkou

v trvalejším časovém období je přípravek **Gripin®**. Ten v sobě mimo jiné obsahuje informace o nejrůznějších skupinách chřipkových virů, včetně široké skupiny koronavirů. Nesmíme zapomenout ani na možnost přestupu herpetických virů až do čichového bulbu a dále po čichové dráze, eventuálně až do jednotlivých gyrů mozkové kůry. V tomto případě používáme přípravek **Herp®**.

Na detoxikaci čichového nervu použijeme přípravek **NeuroDren®**, ve kterém jsou naprogramovány detoxikační úlohy na periferní nervový systém celkově včetně hlavových nervů, tedy také nervu čichového. Speciální přípravek na detoxikaci pouze čichového ner-



stlosti s čichem jedná zejména o přípravek **Antimetall Hg** na detoxikaci od neurotoxické rtuti.

Při detoxikaci čichu také nelze opomenout hlavní orgán, který konečnou čichovou informaci přijímá, analyzuje a dále zpracovává. Je jím celkově mozek. Takže opět zopakujeme, že vždy bude jen prospěšné, když nejprve aplikujeme univerzálně zaměřené přípravky na detoxikaci mozku – **Joalis Cranium®** nebo **MiHerb**. Dále můžeme zkusit testovat a do detoxikační kúry zařadit přípravek **MindDren**. Na detoxikaci mozkové kůry čelního laloku použijeme zase přípravek **Elemde**. Nesmíme opomenout ani detoxikaci limbického systému, podílejícího se na zpracování emocí. Hlavním přípravkem je přípravek **EmoDren**, ale můžeme použít také další z přípravků věnující se emocím, v první řadě jmenujme přípravek **Depren**. Další informace o specializaci dalších přípravků lze nalézt v podrobné publikaci *Cesta k rovnováze aneb síla informačních přípravků Joalis*.

V následujícím čísle bulletinu informační medicíny se budeme věnovat významu smyslu čichu v obecnější rovině a pokusíme se popsat jeho možné souvislosti s lidskou intuicí.

Ing. Vladimír Jelínek



Dutiny nosní a jejich stav řadíme v přístupu tradiční čínské medicíny k orgánovému okruhu plic.

pro to, aby změny k normálnímu stavu nosních dutin byly trvalé, je po etapách vyčistit také primární orgán, v našem případě tedy plicé. K tomu slouží hlavní přípravky **RespiDren®** nebo **ReHerb**. Můžeme přidat komplexní přípravek **Pranon®**, který je určen mimo jiné také na očistu plic od velmi jemných částic nepřesahujících velikost dva mikrometry, které jsou schopny usazovat se po celá desetiletí v nehlubších strukturách plic, kde dochází k okysličování krve – v plicních sklípkách.

Na zlepšování smyslu čichu nespíchejme. Detoxikace plic, jejich dceřiných orgánů,

vu lze zhotovit na objednávku. Jeho název je **NeuroDren® nervus olfactorii I**. V případě částečné nebo úplné ztráty čichu může mít v určitých případech jeho použití mimořádný přínos. Nejprve ale navrhujeme použití obecného přípravku **NeuroDren®**, až následně doporučujeme užívat jeho speciálku.

Dále stále nesmíme opomenout působení celé řady neživých toxinů, pocházejících z životního prostředí. V první řadě se jedná o toxické kovy, na které je zaměřený přípravek **Antimetall**. Ještě vhodnější a účinnější je použití speciálních přípravků na jednotlivé toxické kovy, v našem případě se v souvi-

Podzimní akce informační metody Joalis



Podzim je ve znamení mnoha zajímavých vzdělávacích akcí, kurzů, seminářů, Kongresových dní a dalších aktivit. Přinášíme vám střípky z jedné moc fajn akce – olomoucké besedy Marie Vilánkové na téma Léčba informací.

Moderní prostory olomouckého BAE centra nabízejí velmi zajímavé přednáškové sály

*Olomoucká poradkyně a lektorka Eva Dvořáková uvádí akci Marie Vilánkové a přebírá dáreček – kamínek z bosenských pyramid.**

Besedy na téma „Léčba informací“ bývají většinou spíše komorní, na této bylo 150 posluchačů



I přes velký počet osob se zúčastněným povedlo vytvořit příjemnou a přátelskou atmosféru



Organizátorka besedy Eva Dvořáková s Marií Vilánkovou po více než dvouhodinové akci

Nechyběli ani hosté ze vzdálenějších koutků České republiky, zde poradkyně a lektorka Radka Krejčová z pražského centra informační metody



Došlo i na autogramy do knihy Léčba informací

Linda Maletínská



* Článek o cestě Marie Vilánkové na bosenské pyramidy najdete na www.lecbainformaci.cz.

Temperamentní poradkyně a lektorka Eva Dvořáková má mnoho darů. Ostatně její silná intuice, víra v dobré konce a houževnatost jí před mnoha lety zachránily syna. Je upřímná, usměvavá a informační metoda v jejích rukách (hrotu Salvie) umí hotové zázraky. Za vše hovoří plný diář i spokojení klienti, kteří se do jejího voňavého olomouckého obchůdku BioNaturae velmi rádi a s důvěrou vracejí. Povídat si s Evou je jako potkat dávného přítele...



Eva Dvořáková:

Miluji svou práci, jsem hrdá „Joalisačka“

Vím, že jsi dětství a mládí trávila obklopená přírodou, byla tedy informační medicína a vůbec bylinky tvá jasná profesní volba?

Jé, no to vůbec ne. Ano, dětství jsem prožila jako divoženka obklopená čtyřmi sourozenci (dvěma sestrami a dvěma bratry) v hájence u lesa. Čas jsem si organizovala podle svého, do oběda louka, les, řeka, po obědě les, louka a potok. Většina mých hraček byla živá zvířata – oba moji rodiče byli lesáci, na zahradě nám pobíhaly pobíhaly srnky, jeleň, lišky a samozřejmě psi. Nechodila jsem ani do školky, takže jsem si opravdu poletovala přírodou, jak jsem potřebovala...

Před mou Joalis dráhou jsem ale mnoho let dělala například obchodní zástupkyni kabelek a bot z Itálie, to byl výrazně odlišný obor.

Aha, no tak to opravdu ano. Jak tě napadla Itálie?

Já tam po revoluci čtyři roky žila, tak jsem věděla, že tam jsou továrny, které šijí proskvělé značky, mají kvalitní zboží a to u nás zase naopak chybělo. Tak jsem se do toho pustila a několik let jsem se věnovala této činnosti. Zastupovala jsem v Olomouci sedm firem s kabelkami a obuví pro celou východní Evropu.

Jak ses teda dostala k informační medicíně a přípravkům Joalis?

Úplně poprvé to na mě vykouklo někdy před devatenácti lety na internetu, to měl Joalis jen pár přípravků, pamatuji si **VelienDren®**, **RespiDren®** a pár dalších. Vím, že jsem si to přečetla, ale vůbec jsem nevěděla, o co jde. Už tehdy mi to ale vrtalo hlavou a asi jsem někde v podvědomí tušila, že bych tomu chtěla rozumět více... Později jsem se k Joalisu vrátila, když jsem trpěla šílenou únavou, trápily mě migrény a celkově jsem se cítila pod psa. Tehdy

dy jsem si vyhledala terapeutku v Brně a začala Joalis užívat. Už po první kúře jsem se začala cítit výrazně lépe, mohla jsem normálně fungovat. Dokonce si pamatuji, co jsem dostala za přípravky, byl to **LiverDren®**, **NeuroDren®**, **Vegeton®** a **Spirobor®**. Předtím jsem zkoušela všechno možné, od klasické medicíny až po různé bylinky, tinktury a nic... Najednou si dám jednu kúru, vykapu čtvery kapičky a postaví mě to na nohy. Byla jsem zvědavá, jak to funguje, co to vůbec je...

Takže tě zvědavost přivedla i na kurzy?

Ano, přesně tak. Pravidelně jsem se za terapeutkou vracela, pozvolna jsem se čistila, a pak jsem se přihlásila na kurzy. Přiznám se, že hlavně ze zvědavosti, potřebovala jsem pochopit, jak je možné, že to má takovou sílu. Tehdy jsem si také otevřela svůj bylinkový obchod a jednu poličku jsem nechala volnou pro Joalis. A tak to celé začalo.

Je tu také jedno velmi citlivé téma, nemoc tvého syna, chceš o tom mluvit?

Mohu se o svůj příběh podělit, už jsem si to v sobě zpracovávala, takže nemám problém o tom mluvit. Syn onemocněl ALL (akutní lymfoblastická leukémie) když mu bylo dva a půl roku, mně tehdy bylo třicet tři let. Přesně si pamatuji i ten únorový den, kdy mi řekli diagnózu, ALL – střední stupeň. Už po odběrech krve jsem cítila, že to není dobré, od samého začátku jsem s ním zůstala v nemocnici... Syn býval unavený, špatně se mu hojily rány, když se třeba škrábnul, vyhazovaly se mu petechie a bolely ho nohy. Poprvé jsem odešla domů z nemocnice po čtyřech měsících, kdy jsem sama z té zátěže dostala zánět průdušek.

Syna čekala operace, moc se mi to nezamlouvalo, ale nerozuměla jsem problematice natolik do hloubky, abych mohla lékařům oponovat. Večer před operací jsem se modlila, aby se něco stalo a syn se uzdravil. Ráno měl domluvený termín operace, ale v noci tak silně přišlo, že byly povodně, nemocnice byla vyplavená a operace se odložila. Pochočila jsem, že to je znamení a další termín jsem zakázala a odjela do Itálie hledat nějaké cesty pro jeho uzdravení. V nemocnici jsem se synem nechala manžela, aby hlídal, že synovi nebudou dělány žádné zákroky, a odjela.

Ty jo, to tě muselo stát spoustu sil, vzepřít se lékařům a jít si svou cestou jen za svou intuicí.

Mně se ta operace nelíbila od začátku. Vždyť syn byl ještě malé dítě, navíc byl velmi oslabený léky, chemoterapií, měl napadená játra, ledviny, neměla jsem z té operace vůbec dobrý pocit. Zrušení toho zákroku mě naopak nabilo, dodalo mi energii.

Co jsi dělala po příjezdu do Itálie?

Když viděli kamarádi v Itálii, v jakém jsem stavu, zavezli mě nejprve na takové výjimečné místo, do Alp, a tam v horách žila paní Albina Di Gaiarine. Tato velmi zajímavá dáma tam založila park, ve kterém vypěstovala všechny stromy na světě. Bylo to místo, kam jezdili drogově závislí chlapi na odvykačku. Žili tam s ní třeba půl roku, pomáhali jí s farmou, byly tam i ovce, kozy, spousta stromů a práce venku. Nic se tam předem nedomlouvalo, prostě tam přijedeš a zůstaneš, ona nikoho neodmítá.

Evina velká vášeň – Itálie, slunce a moře

Na protější straně:

Eva a její vánoční hvězdy pro Nadaci Šance (www.vanocnihvezda.eu)

Tam mě mí italská přátelá dovedli – potřebovala jsem si fakt odpočinout, byla jsem totálně vyčerpaná. Když jsem vešla dovnitř, Albina (viděla jsem ji poprvé v životě) se usmála a přivítala mě slovy – „já věděla, že přijdeš, měla jsem sen, ve kterém sv. Tereza (moje patronka od malička) držela v náručí malého chlapečka, podávala mi ho a řekla: Albino, vezmi si ho do ruky ty, už je dobře.“ Takové bylo naše seznámení... Byla to fakt síla.

Joalis mi moc pomohl a byla jsem zvědavá, jak to funguje.

Tak to muselo být opravdu emotivně velmi intenzivní, po tom všem, cos měla za sebou... Co tam s tebou prováděli?

Já si tam skutečně odpočinula. Třeba mě naložili do vany plné květů a bylinek, kde jsem si po velmi dlouhé době dopřála relaxaci. Pak jsem se s nimi venku u obrovského stolu najeďla, kolem nás běhaly ovce a kozy a byla tam nádherná atmosféra. Cítila jsem, že jsem tam vítaná, to mi udělalo moc dobře na duši. Pak mě třeba posadili do pohodlného křesla a dali na mě obrovský měděný zvon a pod ním jsem seděla asi hodinu. Opravdu jsem si tam odpočinula, moc mi to pomohlo.

Odpočatá ses pak pustila do objíždění nemocnic?

Ano, je to tak. Měla jsem s sebou všechny lékařské zprávy přeložené do angličtiny, celou dokumentaci, co má syn za nemoc, jaké má

výsledky, co dosud bral, jaký zákrok mu měly dělat, prostě vše. A začala jsem objíždět nemocnice. První byla nemocnice v Padově – vše jsem jim tam nechala, potkalo se nad těmi dokumenty celé lékařské konsilium a po třech dnech mi řekli, jak by postupovali. Já měla plné auto piva, různých broušených váz, pozorností jako poděkování – peníze si nikdo nikde vzít nechtěl. Objela jsem takto tři vyhlášené nemocnice a všude se shodli na

stejném postupu přes Americký protokol, speciální lipozomální protiplísňový lék.

Syn tedy pokračoval v terapii v Itálii?

Ne, nakonec ty léky koupil primář hematologického oddělení olomoucké nemocnice ve Francii a léčbu se zdárným výsledkem podstoupil syn doma, v Olomouci. Vše se povedlo a syn se uzdravil. Dnes je dospělý, nějaký čas byl i tváří kampaně výzkumu na rakovinu, vystudoval medicínu a nedávno se oženil.

Tato zkušenost mě „hodila“ do práce pro Nadaci Šance.

No jo vlastně, během nemocničního maratonu jsi musela přestat pracovat.

Ano, moje podnikání zkrachovalo, chvilku to zkoušel udržet manžel, ale měl svou práci, tak to nešlo a prostě to skončilo. Dostávala



jsem podporu od státu – 1.800 Kč měsíčně, nemít finanční rezervy a manžela, tak nevím, jak bych to zvládla.

Další profesní etapa byla nadace Šance a veleúspěšná akce Vánoční hvězda.

Vánoční hvězda – tenhle nápad jsem převzala z Itálie, moc se mi líbil. Okolí mě velmi zrazovalo, že nejsme Itálie, že to tady nebude fungovat, že si to u nás nikdo kupovat nebude; vyslechla jsem si spoustu negativních názorů. No a já jsem se nedala a šla jsem v Olomouci kolem Florcentra, kde tu kytku pěstovali, tak jsem se s nimi domluvila, že si vezmu pár kusů, netušila jsem, jak se to bude prodávat.

Protože jsem chtěla získat více peněz než jen z vánočních hvězd, tak jsem začala také dělat granty – grantový program v Praze, placený z dotací EU. Vyšel mi hned první grant, tak jsem měla radost.

Takže jsi naplno pracovala pro Nadaci Šance?

Ano, měla jsem to rozdělené, sháněla jsem granty a v úterý a čtvrtek po obědě jsem docházela do nemocnice na dětskou hemat-onkologii, oddělení 21 B, a dělala program pro děti, postupně jsme jim tam vybudovali za peníze z prodeje hvězd kuchyňku, aby tam rodiče mohli dětem uvařit oblíbená jídla, vymalovali jsme celé oddělení, prostě jsme to tam postupně vylepšovali. Za rok 2021 se nám podařil výtěžek přes 3,5 milionu – jen



jeho). Studovala na Střední pedagogické škole učitelství pro mateřské školy a speciální pedagogiku na Univerzitě Komenského v Bratislavě. Informační metodě se věnuje přes deset let.

Eva žije v Olomouci, má dva syny (28 a 16 let). Denis je lékař pediatr a Daniel studuje filmovou školu.

za ty vánoční hvězdy. Nikdy jsem s tím nevystupovala mimo Olomouc, šlo to prostě jen pro naši kliniku. Akce se pořád koná – kdyby vás to zajímalo, tak mrkněte na www.vanocnihvezda.eu, psala jsem tam i ty texty, dělala pro ně letáky, taky mě ta práce bavila, dávalo mi to smysl a hned jsem viděla výsledky. Dnes už pro ně nepracuji, ale baví mě sledovat, že to, co jsem před 24 lety převzala z italského modelu, funguje a lidé stále rádi pomáhají. To mě nesmírně těší.

No a teď zpátky k Joalису. V obchůdku BioNaturae prodáváš informační přípravky Joalis, a tam i měříš?

Ano, obchod jsem si otevřela v roce 2012, v té době mě Joalis už zaujal tím, jak mi pomohl. V obchůdku mám kromě Joalis také různé tinktury, přírodní kosmetiku, bylinné čaje, éterické olejčky, pečlivě si vybírám, co si tam dám a co budu prodávat.

Ano, také tam měřím. Začínala jsem s ampulemi, pak jsem zákazníkům objednala to, co jsem vyměřila a poprosila jsem je, ať se za tři dny vrátí pro kapky. Klientela se krásně nabalovala, protože lidé vešli do obchůdku, viděli, že někoho měřím vedle na Salvii, byli zvědaví, co to dělám, a ptali se, co to je, a objednali se také. Super to funguje jako reklama, když třeba někoho měřím poprvé a snažím se mu to všechno vysvětlit a najednou se rozrazí dveře a tam nadšený klient – „Paní Dvořáková, ta kúra, co jste mi doporučila, to bylo super, je mi mnohem lépe, děkuju,“ tak tohle je to nejlepší promo, které mohu mít. To, že tam klienta může vyrušit zákazník, zohledňuji v ceně. Občas i někdo jen přijde, že ho už dlouho bolí v krku, tak mu řeknu – „pojdte si na chvilku sednout“, podíváme se na to, za deset minut ho „projedu“ Salvií a odchází domů s kúrou na míru. Nebo někdo že dobral železo, jestli má ještě pokračovat – zase si ho usadím k Salvii, a hned víme, zda ještě má pokračovat, rovnou mu nabídnu alternativu, nebo naopak řeknu, že již to není potřeba.

Eva Dvořáková se narodila 30. května 1963 ve slovenském městě Čadca (k tomu Eva dodává vtípek – jediné slovenské město, které končí na ho – Čadca, Boha



To je super, mně se moc líbí, jaké skvělé holky, dnes už většinou také poradkyně informační medicíny, sis k sobě přitáhla.

No to se stalo tak postupně, většinou nejdříve přišly samy na měření. Moc mě baví předávat jim své zkušenosti, troufám si tvrdit, že máme krásné vztahy a fungujeme jako mistr a učni.

Chodí se někdy dívat na to, jak pracuji, dnes už tedy většinou vedou své vlastní praxe, různě si přehazujeme klientelu, když máme plno. Jsou moc šikovné, kdykoliv za mnou mohou přijít na konzultaci, poradit se, jsem tu pro ně. Jsem ráda, že máme v Olomouci takovou fajn partu.

Víš, Evi, na tobě je nesmírně vidět, že tě ta práce baví. To je pak radost s takovými lidmi pracovat.

Jo, to máš pravdu, já tu práci miluju, nevádí mi být tam déle, necítím se pak vyčerpaná. To považuji za velmi důležité. Všechnu práci jsem dělala vždy s láskou, jinak to ani neumím. Nikdy nedělám práci jen kvůli penězům, ale hlavně proto, že mě to baví. Teď jsem moc ráda za tu lektorskou praxi, nabídka přišla přesně včas, tak se to většinou děje...

Co děláš ráda ve svém volném čase?

Miluju moře, slunce, ten opojný sláný vzduch, to je moje. Také ráda tvořím – šiju, vyšívám, korálky jsem navlékala, chodila jsem na všechny možné kurzy, to mám moc ráda. Kdysi jsem hrávala i tenis. Teď mám ze sportu nejraději chůzi a plavání.

Evi, moc ti děkuji za krásné povídání a ze srdce ti přeji, ať se ti daří!

Linda Maletínská





Jen před několika dny proběhla tiskem zpráva, že Nobelovu cenu za fyziku za rok 2022 dostane trojice vědců zkoumajících chování fotonů ve vztahu k tzv. kvantové informatice. Jmenovitě se laureáty Nobelovy ceny za fyziku pro rok 2022 stávají Francouz Alain Aspect, Američan John Clauser a Rakušan Anton Zeilinger. Tato trojice ocenění slavnostně převezme 10. prosince, v den výročí úmrtí švédského vynálezce dynamitu Alfreda Nobela.



Kvantová mechanika, fotony, teleportace, Nobelova cena a Joalis

Tato trojice vědců (každý z jiného úhlu pohledu) zkoumala kvantové vlastnosti vzájemně sprážených fotonů, které se nacházejí daleko od sebe. Ukázalo se, že když se u jednoho fotonu změní určitá konkrétní vlastnost (například spin nebo polarizace), pak se ta samá vlastnost změní také u druhého fotonu dokonce ve značné vzdálenosti, třeba na druhém konci vesmíru. Uvádí se, že toto prapodivné chování kvantového světa uvádělo do stavu zoufalství Alberta Einsteina. Ten o fenoménu kvantového provázání dvou částic hovořil jako o „strašidelném působení na dálku“.

Nesporným faktem je, že jev kvantové provázanosti „na dálku“ byl vědci v minulosti mnohokrát pozorován. Neexistuje však žádné vědecky uspokojivé vysvětlení tohoto jevu, tedy skutečnosti, proč ovlivňování fotonů na dálku nastává. Tato skutečnost vlastně odporuje nastavení představ lidského mozku a ocitá se mimo rámec obvyklého časoprostorového vnímání.

...a přesto se tento nevysvětlitelný, ale dobře pozorovaný a zdokumentovaný jev stane do několika let základem pro konstrukci kvantových počítačů v nově vznikajícím vědeckém oboru *kvantové informatiky*.

Při úvaze nad tímto tématem se nemohu ubránit analogii s informační technologií, kterou využíváme již více než 23 let ve firmě Joalis. Ukázalo se totiž, že otištění (imprint) pouhého nehmotného obrazu toxinu do potravinářského základu (lihových nebo fruktózových přípravků) je možné. Obsah lahvičky si tento *holografický* otisk obrazu uchová, a co víc, při následné konzumaci podle návodu je schopný tento hologram – světelný otisk – vyvolat odpovídající imunitní reakci vedoucí k vylučování toxinu, který se shoduje s informací v původním hologramu a navíc je v těle fyzicky přítomný.

Že tato imunitní reakce nastává, o tom se každodenně přesvědčujeme ve svých ordinacích a poradnách informační medicíny. Pozorujeme, stejně jako naši klienti, tzv. detoxikační příznaky zcela charakteristické pro konkrétní detoxikační přípravek Joalis a následné zlepšení zdravotního stavu.

Sami považujeme informační medicínu Joalis za *vědeckou*, přestože je řada jevů svázaných s užíváním přípravků Joalis ne zcela uspokojivě vysvětlitelných a vysvětlených. Přípravky Joalis totiž vznikaly a vznikají na základě podrobných vědeckých toxikologických studií a také podle nejmodernějších poznatků moderní mikrobiologie. Rozdíl oproti snahám

farmacie je však zásadní – „účinnou látkou“ je samotná informace o škodlivém toxinu a všechno ostatní necháváme na kompetenci imunitního systému. V tom je informační metoda Joalis revoluční, nadčasová a jiná.

Sami si moc dobře uvědomujeme, že změnit myšlení konkrétního člověka nebo skupiny lidí představuje v mnohém případě nadlidské úsilí s nejistým výsledkem. Největším důkazem účinnosti metody Joalis jsou její výsledky a její efekty sdělované lidmi mezi sebou při osobních setkáních. A právě to je našťástí velmi mocný samostatně působící nástroj pozitivní propagace metody Joalis.

Metoda Joalis je tedy podle mého názoru vědecky uchopitelná/neuchopitelná stejně jako jev kvantového sprážení dvou vzdálených fotonů. V obou oborech se tedy ještě čeká na další vědecké vysvětlení daných jevů, pokud to bude možné. Přesto nic nebrání tomu, aby popisované objektivně existující podivuhodné jevy vymykající se běžnému lidskému chápání pomáhaly lidem v podobě nových vynálezů k radostnějšímu a plnohodnotnějšímu prožívání každodenního života.

Ing. Vladimír Jelínek



Zdravotní benefity bosé chůze

Chůze naboso je efektivní proto, že noha i celé tělo mají možnost zaujmout svou přirozenou pozici.

Vytáhněte stélku (vložku) z boty, stoupněte si na ni a zatížte nohu. Pokud vidíte, že chodidlo přetéká, znamená to, že vám bota deformuje nohy. A to se promítne do celého těla. Postavení prstů určuje nastavení nohy, ta upravuje postavení hlezenních kloubů, ty ovlivňují kolenní klouby a kyčle, které zase mění polohu pánve, bederní páteř, hrudní koš, krční páteř a nakonec hlavu.

Podle tradičních východních nauk se na nohou nachází několik reflexních zón a bodů, které jsou branou ke zdraví. Při bosé chůzi tyto zóny neustále stimulujete – jednoduše si dopřáváte akupresurní masáž nohou s každým krokem. Podle východní medicíny stimulujete funkce vnitřních orgánů a aktivujete energetické dráhy (tzv. nádí nebo meridiány).

Psychologové popisují, že fyzický postoj má obrovský vliv na náladu. Plosky nohou hmatají a vnímají, podobně jako dlaně. Když jim to se správnou obuví dovolíte, posíláte s každým krokem do mozku nové a nové vzruchy, stimulujete ho a aktivujete. Bosá chůze vám „zapne“ mozek.

Správný postoj neošálíte. Na chvíli tělo srovnat dokážete, ale chodidlo v klasické obuvi stále zůstává zdeformované. Proto nevydržíte ve správném postoji dlouho, a navíc zapojujete úplně jinou skupinu svalů, než když postoj přirozeně nastane.

Zcela naboso chodit nemusíte, stačí si vybrat boty, ve kterých nohy fungují tak, jak mají. Problém klasických bot je především úzká špička, která deaktivuje prsty, a silná neohebná podrážka. Proto bota funguje, jako kdybyste měli chodidlo neustále v sádře. Jaká hlavní pravidla musí splňovat „bosá“ bota? Dává prostor celé noze (prsty zde jde hýbat), podrážka je ohebná, bota je bez podpatku (mění těžiště i pohybový návyk).

Zdroj: www.tyden.cz (Redakčně kráceno)



Prokletí milionu Čechů: migréna

Migrénou trpí v České republice asi milion lidí. Mnoho z nich ale odbornou pomoc nevyhledá, a to přesto, že bolest dosahuje střední až vysoké intenzity.



Hlava občas bolí každého. Možná proto bolest hlavy bagatelizujeme s tím, že to přejde. Jenže migréna nepřejde. Postiženému je často na zvracení, vadí mu světlo i zvuky, sebemenší fyzická námaha. Ale zatne zuby a „jede“ dál. Nemoc, která není vidět, je vždycky trochu podezřelá. A tak postižený polyká analgetika ve velkém a nějak se snaží přežít.

„Migréna není jen problém medicínský, ale i společenský. Je to totiž nejčastější příčina pracovní neschopnosti u lidí do padesáti let. A narušuje i partnerský a rodinný život,“ zamýšlí se neurolog Pavel Řehulka.

Jak poznáme, že nás netrápí jen „obyčejná“ bolest hlavy, ale jde skutečně o migrénu? Jednou z indicií je, že bolest neodezní v řádu hodin, ale spíš dní. „Existuje mezinárodní stupnice bolestí hlavy, což je tabulka, která obsahuje na dvě stě položek,“ dodává neurolog.

Migréna je charakterizovaná opakovanými záchvaty jednostranné, zpravidla tepavé bolesti hlavy. Někteří lidé si myslí, že k migréně patří aura (řecky vánek). Tu zažívá asi čtvrtina pacientů. Aura může být zraková, senzorická (brnění) či řečová. Tato porucha vnímání typicky odeznívá do 20 minut. Ač se aura jeví záhadně, je vědci docela dobře prozkoumaná, na rozdíl od dalších jevů s migrénou souvisejících. „Migréna velmi vzdoruje léčbě, úspěchy jsou vždy jen částečné,“ přiznává Pavel Řehulka. Řešení problémů s migrénou se soustředí na akutní stav a zejména preventivní péči.

Zdroj: www.prozeny.cz

4. díl



Historie periodické tabulky prvků

Každý člověk, který prošel klasickým vzděláním v oboru přírodních věd, musí uznat, že dnešní věda disponuje obdivuhodně rozsáhlými znalostmi o hmotném světě a o fyzikálně chemických dějích, kterými se řídí.

Na základě znalostí přírodních zákonitostí je možné dokonce předpovídat, jak se určité pozorované jevy v přírodě budou vyvíjet. Převratnou událostí na cestě k poznání hmotného světa bylo bezesporu popsání vlastností všech prvků, ze kterých se skládá nejen vše živé na této planetě, ale také celý vesmír. Každá hmotná věc, kterou můžeme pozorovat, se skládá z elementárních prvků.

Z těchto prvků se skládá také mozek člověka, kterým si definujeme vědecké pojmy pro pochopení hmotného světa. V důsledku toho se mozek nutně stává součástí poznávacího procesu, a to s sebou již od samého počátku zkoumání může přinášet určitá omezení...

Všechno na světě; samotný člověk, jeho okolí i vesmír se skládá z 94 přírodních, na Zemi přirozeně se vyskytujících prvků. Ty tvoří základní kostky geniální „kosmické“ stavebnice a jsou poskládány do periodické tabulky od „nejlehčího po nejtěžší“* – začínají na prvním místě v tabulce vodíkem a končí uranem jako posledním přírodním prvkem.

Nebezpečná chemie

Člověk pasující sám sebe do role Tvůrce si začal s touto připravenou stavebnicí v moderní době sám „hrát“. Jeho hra a zásah do přírody spočívaly v tom, že sestrojil z přírodou připravených prvků a polotovarů mnoho nepřírodních látek, umělých hmot a jiných „užitečných“ chemikálií, avšak nepřemýšlel příliš dopředu, jaký osud tyto umělé hmoty čeká při jejich znovunavrácení do přírody. A tak se například plasty a mikroplasty staly na začátku třetího tisíciletí závažným ekologickým problémem pro živoucí ekosystémy v celosvětovém měřítku.

Dalším zásahem člověka do zákonů přírody bylo syntetizování umělých prvků s vyšším protonovým číslem, než je uran (tzv. transurany). Počátek je datován do válečného období druhé světové války, ve kterém hlavním zadáním bylo syntetizovat takovou radioaktivní látku, která bude vhodná pro výrobu atomové bomby. To se také nejprve U.S.A a později i jiným státům světa podařilo.

Prvopočátek jaderné syntézy a tvorby nových prvků se datuje do roku 1941. Tohoto roku se v režimu přísného utajení podařilo čtveřici amerických vědců v jaderné laboratoři na Berkeley College v Kalifornii připravit první umělý prvek – plutonium (Pu). Jedna ze dvou

* Správnější je uvést, že prvky jsou v periodické tabulce seřazeny podle vzrůstajícího protonového čísla od 1 do 118. V určitých výjimkách mohou totiž lehčí prvky s vyšším protonovým číslem ležet až za těžšími prvky s nižším protonovým číslem – například jód se nachází v tabulce až za tellurem.

atomových bomb svržená na Japonsko v roce 1945 byla vyrobena právě z plutonia...

Teprve v pozdější době se začalo uvažovat, jak využít nesmírné množství energie, která je spoutaná v atomovém jádře. Mírové využití těchto radioaktivních prvků bylo až druhořadé. Uměle připravené plutonium nebo uměle upravený obohacený uran dnes tvoří základní palivo ve všech jaderných elektrárnách světa. Žádný z těchto uměle syntetizovaných prvků

egyptské společnosti. Ocitáme se v době historie nazývané Stará říše. Některé pyramidy již byly postaveny, nejslavnější Velká Chufuova pyramida se právě staví. V této době lidé nejenom v Egyptě, ale také v jiných částech světa pracovali s elementárními prvky/kovy a používali je pro svoje pracovní nástroje. Zřejmě si v té době dost dobře neuvědomovali, že se v případech některých vybraných látek jedná o základní stavební kameny hmoty, ale co

člověku méně známé a méně toxické prvky – antimon a bismut.

Právem se můžeme domnívat, že i starověká medicína mohla intuitivními procesy poznávání s podporou empirických zkušeností pochopit, že některé látky jsou pro člověka škodlivé, tedy méně či více jedovaté. Člověk totiž ke svému poznání a rozhodování ne vždy potřebuje nejmodernější přístroje, technologie a čísla. Pokud se starověká medicína chtěla zabývat toxickými vlastnostmi rtuti a olova, mohla samozřejmě použít vědecké úvahy pracující s vědeckými pojmy dané doby. Vědci v čase starověku byli zcela nepochybně přesvědčeni o pravosti a novosti (aktuálnosti) svého vědeckého názoru stejně, jako je o něm přesvědčený vědec ve 21. století.

Už samotné uvědomění, že nějaká látka lidskému zdraví neprospívá, může ve velké míře ovlivnit vztah člověka k ní. Věřím, že díky systému myšlení a uvažování mohla tehdejší vědecká obec, zejména ta egyptská, sestavovat svoje první informační detoxikační přípravky. Jsem o tom bytostně přesvědčený a mám v úmyslu na toto téma, které se týká v první řadě vysvětlení smyslu používání hieroglyfického písma, napsat v budoucnu samostatnou publikaci.

Lidské poznání v nám velmi vzdálené minulosti bylo mnohem více přírodní, tedy intuitivní. To znamená, že tehdejší člověk mohl na rozdíl od člověka dnešního daleko zřetelněji cítit, že určité látky organismu škodí, i když detailní toxikokinetické znalosti a důkazy z dnešní racionálně uvažující doby zřejmě postrádal. Přesto mohl už v té době, především ve starověkém Egyptě, vytvářet léčivé směsi s informační složkou zaměřenou na detoxikaci konkrétní látky. V historických pramenech je dobře doloženo, že egyptská medicína již ve Staré říši byla neobyčejně vyspělá a do Egypta

s větším protonovým číslem než je uran však není stabilní a všechny transurany bez výjimky vykazují radiální aktivitu. To znamená, že mají snahu se v krátkém nebo dlouhém časovém období „vyzářit“ při současném uvolnění značné energie. Tím se dříve či později znovu přemění na prvky stabilní, tedy prvky přírodní s rovným nebo nižším protonovým číslem než má uran.

S největší pravděpodobností si člověk tuto toxikologickou skutečnost v dávné historii vůbec neuvědomoval. Přesto i ve starověku a pravěku měl v těle zabudované ty samé přirozené samodetoxikační a imunitní mechanismy jako má člověk novověku. Tyto mechanismy ostatně využíváme v detoxikačních kúrách Joalis. Jsme přesvědčeni, že z tohoto důvodu by přípravky Joalis fungovaly na člověka žijícího před několika tisíci lety velmi podobně. Za poslední desítky tisíc let se člověk (*homo sapiens*) téměř vůbec geneticky nezměnil. Lze tedy logicky předpokládat, že všechny dnes známé biochemické procesy udržující každého člověka ve stavu homeostázy fungovaly stejně také před desíti tisíci lety.

Využití kovů ve starověku

Některé druhy kovů nebo jiných prvků lidstvo začalo využívat již ve starověku. Je proto možné, že některé toxické prvky se tímto způsobem dostávaly ve zvýšené míře do organismu lidí, kteří s nimi přišli do těsného kontaktu. Ať už při jejich zpracování nebo při běžném používání (např. ve starověké metalurgii, používání olovených rozvodů vody ve starém Římě apod.).

Přenesme se teď v myšlenkách do doby zhruba 2 500 let před Kristem. V tomto čase na severu Afriky v údolí řeky Nilu vrcholil vývoj

když...? Jaké v tu dobu již známé a používané prvky to byly, ukazuje první *Tabulka prvků – Starověk*.

Lidé odkážíva znali elementární uhlík a síru. Z kovů využívali nejprve měď. Egypťané ji kalili, a přestože jejich nástroje vyrobené z mědi neměly takovou tvrdost jako ty pozdější bronzové nebo železné, dokázali jimi s neskutečnou přesností opracovat obrovské kamenné bloky a z nich postavit pyramidy a jiné monumentální stavby.

Dále lidé ve starověku znali cín, který později přidávali do mědi a tím začali vytvářet bronzové předměty. Znali také elementární olovo. Následně poznali železo a vypracovali způsob jeho zpracování, čímž mohli začít používat daleko lepší, pevnější nástroje. Známe bylo také vzácné zlato a stříbro a v neposlední řadě pozorovali neobvyklé vlastnosti tekuté elementární rtuti. Konečný výčet známých kovů ve starověku doplníme o dva současnému

Periodická tabulka prvků – starověk

	1																18
1		2															
2																	
3			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					
4								Fe			Cu						
5											Ag						
6											Au	Hg		Pb	Bi		
7																	
8																	
9																	

● Mikrobiogenní
 ● Biogenní
 ● Toxické
 ● Málo nebo mírně toxické

Periodická tabuľka prvků – rok 1869

Periodická tabuľka prvků – rok 1869

Legenda:

- Mikrobiogenní
- Biogenní
- Toxické
- Málo nebo mírně toxické

Vanád (V):
 Protonové číslo: 23
 Značka: V
 Hmotnostní číslo: 50.94
 Lat. název: VANADIUM
 Název: Vanád

První pokusy o uspořádání prvků

O padesát let později se již vědci světového významu snažili známé prvky „nějak“ poskládat a uspořádat podle určitého řádu. Pokusů o sestavení novodobé Tabulky prvků bylo před rokem 1869 hned několik. Jedním z nich byla například snaha anglického chemika Johna Newlanda (1834–1898) najít podle analogie ze světa akustiky a hudby podobné zákonitosti v říši prvků. John Newland v roce 1864 sestavil prvky podle tzv. „zákona oktáv“. Tento přístup se však později ukázal jako nesprávný.

Dmitrij Ivanovič Mendělejev

především **měrné hmotnosti prvků**. Je třeba zmínit, že v roce 1869 ještě nebyly popsány elementární stavební prvky atomu, tedy protony, elektrony či neutrony. Pojem protonové číslo, podle kterého jsou prvky v dnešní době uspořádány, byl zaveden až mnohem později, po objevu protonů a jejich zřejmé souvislosti s hmotností atomu.

Mendělejev si před svým objevem vyrobil 63 hracích karet, každá karta označovala jeden ze známých prvků tehdejší doby. Pohrával si s nimi, jako by se jednalo o karetní hru, a v tomto stavu mysli hledal nějaké opakující se zákonitosti. Jeho heuréka objev přišel až jednoho dne roku 1869, když si ve své pracovně zdrámnul za pracovním stolem. Během mikrospánku se mu zdál sen, ve kterém své karty viděl poskládané do nové Tabulky prvků. Svůj objev hned poté publikoval. Podobně jako u většiny převratných vědeckých objevů doby minulé zabralo Dmitriji Ivanovičovi Mendělejevovi ještě celou řadu let vysvětlování, zpřesňování tezí a argumentace, než svou Tabulku prvků obhájil před širší vědeckou obcí své doby.

Pokud se dnes v odborné literatuře hovoří o Mendělejevově tabulce prvků, pak se jí míní původní Mendělejevova tabulka z doby jejího vzniku. V současné době se jako o platném systému uspořádání všech známých prvků ve Vesmíru i na Zemi hovoří o Periodické tabulce prvků.

Citát: „Jeden následuje námět, jaký se mu právě naskytl, druhý se zabývá určitou myšlenkou. Obrazně řečeno, jeden jde temným

labyrintem poslepu a možná narazí na něco užitečného, možná si při tom rozbije hlavu, druhý si vezme třeba jen malou lampu a svítí si jí ve tmě. **Dmitrij Ivanovič Mendělejev**

V tomto citátu se podle mého názoru vy-
zdvihuje intuitivní složka lidského poznání.

První člověk jde plánovitě za něčím, co se právě nabídlo k řešení. Používá ke svým úvahám jediné možné vědecké a racionální důvody. Domnívá se, že veškerý vědecký pokrok (jeho pokrok) je závislý jen na míře vědeckého úsilí a vůli zvládnout daný problém. Podle Mendělejeva jde poslepu, nemá, čím by si ve tmě nepoznaného posvítit.

Druhý člověk jde prostě jen citem za něčím, o čem je přesvědčený, že vede k popsání pravdivé reality zkoumané věci nebo jevu. Racionální důvody „proč“ ze začátku chybí. Možná si tak trochu hraje a je snílek, je však pro svou cestu vybavený alespoň „malou lampou“.

Mendělejev šel zcela jistě za svým cílem neprve racionálními prostředky, byl uznávaným teoretickým i praktickým vědcem a znal chemické vlastnosti dosud popsaných prvků. Byl dozajista přesvědčený, jako i další jeho současníci, že nějaký periodický se opakující zá-

Každá hmotná věc, kterou můžeme pozorovat, se skládá z elementárních prvků.

kon pro utřídění prvků zcela jistě existuje. Když do své vědecké práce zapojil prvek hry, konečné řešení se mu jako záblesk světla nakonec z podvědomí vynořilo ve snu.

Původní Mendělejevova tabulka prvků z roku 1869 obsahovala jen 63 prvků. O dva roky později Mendělejev svoji tabulku prvků upravil a geniálně předpověděl existenci dalších, v té době dosud neznámých prvků. S velkou přesností předpověděl také chemické vlastnosti některých z těchto dosud nepoznaných prvků. Tři z jím předpovězených prvků byly dokonce za jeho života v přírodě fyzicky objeveny. Další byly objeveny až po jeho smrti, tedy po roce 1907.

Tabulku prvků uspořádanou podle opakujících se vlastností dnes nazýváme **Periodickou tabulkou prvků**. V současné době obsahuje 118 známých prvků, přičemž 24 z nich je umělých, nepřirodních, zbylých 84 prvků je přírodního původu. Všechny přírodní prvky a některé umělé (i když některé jen ve stopových množstvích) nosí v sobě každý z nás. Jejich negativní vliv na organismus si popíšeme v dalších článcích. 



Ing. Vladimír Jelínek



Početí, těhotenství a porod

Představujeme vám novou rubriku Kazuistiky a budeme moc rádi, když nám do ní budete pravidelně přispívat svými postřehy. Vždy vybereme nějaké zajímavé příběhy. Věříme, že vám budou inspirací a novou rubriku uvítáte. Tentokrát se s námi o své příběhy z poradny na téma početí a těhotenství podělila naše skvělá olomoucká poradkyně a lektorka Eva Dvořáková, které tímto velmi děkujeme.

Karolína

6. března 2019 se u mě Klára (budoucí maminka Karolíny) objevila poprvé, bylo jí 27 let. Přišla za mnou na doporučení svých rodičů, kteří se již pár let detoxikují. Žije s manželem na vesnici, zatím bez dětí. Podstoupila hormonální léčbu a následně třikrát umělé oplodnění. Pokaždé do 14 dnů krvácení ukončilo těhotenství. Byla psychicky na dně, s bolestí břicha, kloubů a unavená. Byl na ni smutný pohled, snažila jsem se ji uklidnit, řekla jsem jí, ať mi důvěřuje, ať je trpělivá a vše bude v pořádku. Dle uvedené zátěže jsem odhadla půl roku detoxikace. Manžel nepřišel, ale detoxikoval.

Zjištěné zátěže: játra, srdce, slezina, ledviny, plíce, centrální nervový systém, emoční a metabolické zátěže.

Bakterie: Anaerobní, chlamydie, ureaplasmata, salmonela, *helicobacter pylori*, *streptokok pyogenes*, ehrlichia, boreliové toxiny

Viry: Adenoviry, CMV, influenza A

Paraziti a prvoci: *toxocara canis*, dirofilárie, améby, trichomonáda, babesie

Plísňe: *microsporidia*

Anorganické toxiny: pesticidy, fungicidy, dioxiny, rtuť, léky

Vitaminy a minerály: výrazný nedostatek zinku, magnézia, selenu, železa a kyseliny listové

Sestavila jsem postupně pět detoxikačních kúr – čtyři pro Kláru a jednu pro jejího muže.

Ona:

- MiHerb, VelienDren®, LiverDren®, UrinoDren®, GynoDren®, Hypotal®, Lymfatex®, Imun

- Antivex®, Chlamydi, Mollicut, Helico, Para-Para®, Zooinf, InfoDren® Trichomonáda

- Emoce®, Depren, Nodegen®

- Antichemik, Antidrog, Antimetall Hg, Toxigen®

On:

- UrinoDren®, ProstaDren, Chlamydi, Mollicut, Zooinf, Toxigen®

Pes:

- Para-Para®

Po vybrání přípravků absolvovala Klára na nátlak manžela poslední umělé oplodnění a krásně zvládla celé těhotenství. 23. července 2020 se narodila dcera Karolína. Klára i nadále detoxikuje.

Matylda

9. října 2020 první návštěva mladé, štíhlé 28leté paní, která byla vdaná již šest let. Manželé bezdětní, ona již pár let bez menstruace. Jako dívce jí nasadili antikoncepci na pěknou pleť, brala ji sedm let. Vyzkoušela s manželem postupně celou řadu metod a alternativní léčbu za mnoho peněz. Odmítla hormonální antikoncepci. Hned jsem si všimla její žluté barvy kůže a očí. Kromě základních vakcín měla vakcínu na encefalitidu, hepatitidu a děložní čípek. Stěžovala si i na začínající paradentózu. V rodinné zátěži mají infarkty, aterosklerózu a jiné nemoci srdce a cévního systému. Cítila jsem její beznaděj a emoční stres. Manžel nepřišel, ale detoxikoval.

Zjištěné zátěže: játra, srdce, slezina, ledviny, centrální nervový systém, emoční a metabolické toxiny, cholesterol

Bakterie: chlamydie, ureaplasma, treponema, leptospira

Viry: enteroviry, herpes simplex, hepatitida, polyomaviry

Plísňe: candida

Anorganické toxiny: zátěže z očkování, antikoncepce, mikroplasty

Vitaminy a minerály: nedostatek zinku, selenu, křemíku, kyseliny listové, vitamínu E

Postupně jsem jim nasadila pět detoxikačních kúr.

Ona:

- MiHerb, VelienDren®, CorDren®, LiverDren®, UrinoDren®, GynoDren®, Hypotal®, VerteDren, OroDren, BetaDren, Activ-Col®

Josef

Jeho tatínek, tehdy 27letý, poprvé navštívil moji poradnu s problémy s prostatou a klouby v létě 2015. Vše se zlepšilo, potvrdil to i negativní lékařský nález. Začal pravidelně detoxikovat, cítil se skvěle, znovu začal sportovat a zdolávat vrcholy nejvyšších hor. Život svobodného muže změnila cesta na Ural, kde se seznámil s mladou dívkou – Annou. Koncem roku 2018 jsem v poradně měřila i Annu. Měla nepravidelnou bolestivou menstruaci a problém s otěhotněním. Kromě toho gynekologické bolesti, výtoky a potíže s trávením. Stěžovala si i na únavu, bolest a točení hlavy.

Zjištěné zátěže: slezina, plíce, ledviny, játra, srdce, centrální nervový systém, emoční a metabolické toxiny, cholesterol

Bakterie: anaerobní, *chlamydie trachomatis*, *streptokok pyogenes*, *mycoplasma pneumoniae*, ureaplasma, *borelia*, *ehrlichia*, *bartonella*

Viry: CMV, enteroviry, FSME

Plísňe: candida, *aspergillus niger*

Paraziti: *ascaris lubricoides*, *enterobius vermicularis*

Anorganické toxiny: ftaláty, rtuť, olovo, radon, cesium

Vitaminy a minerály: nedostatek B6, B12, kyseliny listové, C, E, železa, zinku, magnezia, mědi a jódu

Sedm detoxikačních kúr:

Ona:

- MiHerb, LiverDren®, VelienDren®, RespiDren®, UrinoDren®, GynoDren®, Cranium®, Cortex, Hypotal®, Imun, ThyreoDren®, Regular, BetaDren, Candid, Activ-Col®, Calon®
- Anaerob, Chlamydi, Mollicut, Spirobor®, FSME, InfoDren® CMV, Para-Para®

- Chlamydi, Mollicut, InfoDren® Leptospira, Treponema a Hepatitida
- Emoce®, Nodegen®, Decitox
- Deimun Aktiv®, Non-grata, InfoDren® Antikoncepce, Anti-metal Hg

On:

- UrinoDren®, Chlamydi, Mollicut, OroDren, InfoDren® Treponema

Paní měla obrovskou radost a naději, po první detoxikační kúře dostala menstruaci – MiHerb, Emoce®, VelienDren®, Non-grata a InfoDren® Antikoncepce. Považovala kúru za zázrak a já získala její důvěru.

29. března 2022 se jim narodila krásná a zdravá dcera Matylda, která již od narození zná vůni Bambi olejčků. Maminka malé Matyldy mě osobně navštívila a poděkovala mi.



- Emoce®, Streson®
- Antichemik, Antimetall Hg, Ionyx, Yeast

On:

- UrinoDren®, Chlamydi, Mollicut

Anna se po kúrách cítila výborně, problémy neměla. Koncem září 2020 otěhotněla, avšak v prosinci mi oznámili, že potratila. Test vyšel pozitivně na priony a listérii.

Ona:

- GynoDren®, IK Mix, InfoDren® Listerie, Activ-Col®, InfoDren® Pseudomonada, Nodegen® MOTH

On:

- TesteDren, InfoDren® Listerie, IK Mix, Emoce®

V únoru 2021 oba:

- Gripin® SCOR, Imun, Pranon®

9. prosince 2021 mi přišla SMS od šťastného tatínka: Tak včera přišel na svět ☺. Moc vám děkujeme, máte na tom velký podíl. Brzy se u vás ukáží! Všichni pokračují v detoxikaci, malý Josef začínal s Bambi olejčků.

zpracovala Linda Maletinská





Čestická kalvárie

Posvátná místa Pošumaví

Podhůří Šumavy mezi Sušicí a Strakonice patří mezi nejhezčí krajiny u nás. Lidé to věděli už v pravěku, proto se tady dochovala velmi zajímavá hradiště, kultovní kameny i další energetická místa. K popularitě Pošumaví přispěl i režisér Zdeněk Troška, který zde natočil svůj trhák *Slunce, seno, jahody* včetně dvou pokračování.

Kouzlo Strakonicka dotváří i skutečnost, že zdejší krajina astrologicky odpovídá hezkému znamení Vah pod nadvládou Venuše, kdysi zvané Krasopaní.

My se ale na Strakonicko vypravíme za energetickými a léčivými lokalitami, které mohou vhodně doplnit třeba účinek informačních přípravků Joalis. Rozsah tohoto článku samozřejmě na všechna místa nestačí, ale náš výběr vás možná potěší.

Boží kámen u Kraselova

Tuto dobře přístupnou skalku na vrcholu kopce Boží kámen (621 m. n. m.) hodně popularizoval jihočeský psychotronik Pavel Kozák. O víkendech tady zřejmě nebudete sami, ale většina návštěvníků naštěstí neví, že hlavní energetický bod se nachází až na vrcholovém balvanu. Tam je zapotřebí vyšplhat s trochou opatrnosti.

Pobyt na energetickém bodě nám dokáže vylepšit celkovou vitalitu, srovnat krevní tlak, ale pobyt by neměl být příliš dlouhý, maximálně pět minut. Během té doby k nám zároveň může přijít naše životní vize, a pokud

se tak stane, je dobré s ní dále pracovat a případně požádat o její dovysvětlení pomocí snů.

Na Boží kámen putovali lidé odkaziva, moc na tom nezměnila ani výstavba nedalekého barokního kostela sv. Anny, který měl přilákat pozornost poutníků. Zatímco při letní sobotní mši jsme zastihli kostel poloprázdný, vedle na Božím kameni se střídaly davy nadšených návštěvníků.

Kalvárie Čestice

Kaple v podobě antického chrámu působí na listnatém šumavském kopci jako zjevení a naznačuje, že se jedná o výjimečné místo. Už první kaple ve směru od kostela dokáže harmonizovat klouby a jejich dědičné zátěže, stačí postát chvíli těsně před dveřmi kaple. Energeticky obcerstvující je také pobyt mezi antickými sloupy kaple, i na balvanech nad poustevnou v podobě dřevěné chaloupky. Tady není pobyt nijak časově omezený, čestická kalvárie je velmi příjemné a vstřícné místo. A pokud vám zbude čas, zajedte i do blízké vsi Dobřš se dvěma románskými kos-

tely, ten zasvěcený sv. Janu a Pavlovi stojí na starém kultovním hřišti, které harmonizuje nervovou soustavu.

Kopec v Rozsedlích

Malá vesnice Rozsedly u Žihobců nabízí přímo z návsi schody vzhůru na kopec s kaplí. Kdysi zde bývalo významné kultovní místo a zřejmě i věštírna. Dnes si sem chodí lidé ze vsi „dobíjet baterky“ nahoru ke kapli i k vyhlídce na skalách v dolní části kopce, kde roste i řada léčivých bylin. Ty ale prosím netrhejte a nechte je místním obyvatelům. Místo toho se můžete vykoupat dole na koupališti s čistou vodou. Odtud vypadá celý kopec jako uměle vytvořený, i když je zřejmě přirozeného původu.

Dolmen na kopci Kbýl

Kousek nad vsí nás přivede žlutá značka k jednomu z mála dolmenů, tedy kamenných stolů, které v Čechách přežily likvidaci pohanských kultovních míst. Kamenný stůl přímo láká k tomu, abychom vlezli pod jeho horní desku a nechali se celkově omladit a tonizovat. A jen kousek od dolmenu na nás čeká rozhledna s úchvatným výhledem, ale současně i s řadou vysílacích antén se silným zářením. Proto je lepší prvně vylézt na rozhlednu a teprve poté se nechat harmonizovat u dolmenu.

Posvátný areál ve Strašíně

Jedno z nejznámějších poutních míst Šumavy se nachází na kopci nad vsí Strašín, která nezískala své jméno náhodou. Zdejší systém krasových jeskyní je dodnes objevený jen částečně a údajně v něm sídlí přírodní bytosti všeho druhu.



Dolmen u Kbýlu



Kaple za kostelem ve Strašíně

Strašinský kostel stojí na skále, které se při příchodu od parkoviště skoro nevšimneme. Znalci krajiny chodí starou a strmou iniciální stezkou z druhé strany od potoka, kterou pravděpodobně využívali už šumavští Keltové z nedalekého hradu Větec.

Za kostelem stojí energeticky silná kaple na skalním výchozu, který má schopnost léčit i nejtěžší civilizační choroby. Vedle stojí mohutný javor, který vše jemně dočistí. Neostýchejte se ho obejmout a pak mu poděkovat.

Menhiry na Javorníku

Svahy hory Javorník patří mezi místa s nejvyšším počtem menhirů v Čechách. Najdeme je hlavně na severních svazích, a jen těžko rozlišíme, které jsou pravěké a které novodobého původu. Jejich působení na lidský organizmus i energetické tělo je různorodé, tady je vhodné využít služby některého ze zasvěcených průvodců, kterých po Čechách chodí celkem hodně, protože svoje semináře zde na Javorníku dlouhá léta vedou jak geomant Pavel Kozák, tak i spolek Druidi.cz.

I bez průvodce ale snadno najdete hlavní menhir zvaný Měsíční kámen. Je užitečné ho dvakrát obejít a na chvíli se přitisknout ke všem jeho stranám. Možná budete překvapeni, jak lehce se vám potom půjde zpátky na parkoviště. Javorník ale stojí za pozornost i z východní strany, kde kousek pod vrcholem najdete několik horských penzionů. Nad nimi, v horní části malé sjezdovky, uvidíte kruhovou rotundu z roku 1940. Vyvěrá u ní pramen, který působí příznivě na zrak i sluch. A ještě o kousek výš najdete Klostermannovu rozhlednu (1066 m. n. m.) s výhledem na celou Šumavu a občas i na Alpy. Takový krásný výhled na malebnou krajinu může být rovněž léčivý a dotváří harmonický genius loci českého Pošumaví.

*Mgr. Jan Kroča, průvodce po české krajině,
www.jankroca.cz*



Boží kámen u Kraselova



XI LISTOPAD

Listopad je měsíc, kdy opadáva listí ze stromů, které odhazují všechna vnější „pozlátka“, aby se uvnitřnily a přežily zimu. I člověk by měl odhodit vše vnější, co jej vyčerpává, a stáhnout se dovnitř sebe, aby si ponechal energii pro přežití v době, kdy přibývá chladu a ubývá vnějšího světla. V čase, kdy nemůžeme čerpat energii ze zdrojů jako je Slunce, musíme čerpat energii ze svých vnitřních zdrojů. S touto energií je potřeba hospodařit a zbytečně se nevyčerpávat. Komu energie schází, ten chřadne.

Jakými jsme hospodáři s vlastní energií a svými zdroji se ukáže v době úplňku, který začne 7. listopadu v 6.15, vyvrcholí 8. listopadu 2022 ve 12.01 a potrvá do 9. listopadu 14.37. Úplněk bude probíhat na ose Štír–Byk, kde se již od 18. ledna 2022 nacházejí Lunární uzly, které nám ukazují směr vývoje. Až do 17. července 2023 jsme směřováni k projevení své vnitřní podstaty, své pravdy a toho, co se v nás skrývá, do vnějšího světa. Skrze sebe zhmotňujeme a vytváříme realitu. Pokud zastíráme a potlačujeme svoji vnitřní pravdu, vytváříme iluzi a tuto nepravdu žijeme. To, co vidíme, je výsledkem toho, co vyzářujeme a projektujeme. Nenechme se tláčit vnějším světem, který nás dostává do pocitu bezmoci, ale použijeme svoji moc na vytváření míru, klidu a pohody uvnitř sebe, kterými ovlivňujeme vnější svět.

V blízkosti Luny, která bude při úplňku zatměná Sluncem, se nachází Uran, jež dlouhodobě otrásá hmotou (od května 2018 do července 2025), aby nás probudil a my si uvědomili, jak a co tvoříme, co je pro nás důležité a čemu dáváme přednost. Přehlížíme-li kvality a bohatství, které máme uvnitř sebe, honíme se za vnějšími pozlátky, hromadíme hmotu, stáváme se požívačnými konzumenty a chceme si užívat jen to, co vidíme. Úplněk nás vede k prozření, abychom si uvědomili skutečné hodnoty a nenechali se ovládat vnějším světem, který nám předkládá důkazy a přesvědčuje nás, že to musí být takové, jaké to je. Každý máme moc změnit realitu, pokud dokážeme zvládnout své emoce, které jsou reakcí na vnější svět a zároveň spouštěčem našich akcí. Stáhněme se sami do sebe a uvědomme si své pocity a emoce. Nebojme se samoty, odříznutí od vnějšího světa, temnoty a toho, co se v nás skrývá. Všechny pocity a emoce, které se vynoří, jsou v pořádku. Můžeme se z nich vypsat, vyplakat je, vydupat, vykřičet anebo vysportovat. Neobviňujeme sebe ani druhé z toho, jak se cítíme, ale pozorujeme a zjišťujeme, co můžeme změnit, abychom se cítili jinak. Když budeme pravdiví sami k sobě, začne se pravda projevovat ve vnějším světě.

Právě vnitřní ponor, kdy se spojujeme sami se sebou, při kterém nacházíme opravdovost a pravdu, nás vede k poznání a růstu. Toto poznání můžeme vystřelit do vnějšího světa 22. listopadu v 9.21, kdy vstoupí Slunce do znamení Střelce. Kdo má odvahu, nebojí se vyzářit své světlo do vnějšího světa, vystupuje ze stereotypu a s důvěrou a odvahou se otvírá novému životu.

23. listopadu ve 23.57 nastane novoluní ve Střelci, které je okamžikem zviditelnění pravdy. To začne téhož dne ve 21.16 a skončí 25. listopadu ve 22.18, kdy Luna opustí znamení Střelce. Jupiter, který je vládnoucí planetou Střelce, se během novu (24. listopadu v 00.02) otočí do přímého směru, aby v Rybách definitivně ukončil svůj dvanáctiletý cyklus a 20. prosince, až vstoupí do znamení Berana, začal nový. Jupiter nás otvírá duchovnímu poznání, ale pouze ten, kdo věří, že existuje něco vyššího, co nás přesahuje, není vidět a řídí životní rytmy, je připraven jeho učení naslouchat a otevírat se zázrakům života. Bez víry nemáme dostatek odvahy, proto zázraky nejsou možné.

Během novu bude v blízkosti Slunce s Lunou i Merkur s Venuší ve Střelci. Pokud kreativní Venuše ví, co chce a soustředí se na svůj záměr, dokáže soustředěnou a správně zacílenou myšlenkou svého cíle dosáhnout. Je-li naše srdce v souladu s vesmírným řádem, Vesmír nám pomáhá, přihrává okolnosti, lidi a situace a dějí se zázraky. Pokud se nedějí, buď není správný čas a je potřeba obrnit se trpělivostí anebo v nás vítězí strach nad odvahou, proto nemají naději. Všímejme si, co vše nám každý den vychází, jak se dějí „obyčejné“ zázraky, které si ani neuvědomujeme.

Jak nám budou
nakloněny hvězdy
v cílové rovině roku 2022?
Pojďte se s námi začíst

Konec roku pohledem hvězd



PROSINEC

Prosinec je měsíc, kdy prosíme o dárky, přičemž největším darem, který dostáváme, je návrat světla při zimním slunovratu. Tomu předchází adventní čas, který je dobou přípravy a radostného očekávání, že světlo se znovu zrodí a přinese život.

O hledání světla v nás, kterému nevěnujeme pozornost, protože jsme zaujati vnějším světem, bude úplněk v Blížencích, který nastane 8. prosince v 5.07 a pocítíme jej od 6. prosince 21.49 do 9. prosince 8.49. Vnitřní světlo vnáší jas do temnoty nevědomí, ale dualita naší mysli vědomé srdce přehlušuje. Zpracováváme tolik informací, pocitů a vjemů, které vše komplikují. Hádáme se sami se sebou, nevíme, zda chceme to, co chceme, komu a čemu máme dát přednost a koho máme poslechnout. Kdo naslouchá druhým, často se přizpůsobuje a dělá kompromisy, které ve výsledku nevedou k jeho spokojenosti. Kdo neumí druhým naslouchat, prosazuje jen své zájmy, chová se sobecky a bezohledně. Nasloucháme-li svému srdci, jsme ve svém středu a vše je jednoduché a jasné.

Oba naši učitelé vytvoří při úplňku aspekty na světla – Slunce s Lunou. Rozvíjející učitel Jupiter se s nimi spojí neharmonicky a omezující Saturn se propojí harmonicky. Zastavme se a obraťme svoji pozornost dovnitř. Meditujme a naslouchajme svému srdci, které vysílá jasné signály a projasňuje mysl. Otevírejme své srdce jógovými pozicemi a naučme se důvěřovat sobě, svým pocitům, projevům našeho těla a svému srdci, které nám vždy cestu ukáže a přitáhne to, co k nám patří.

21. prosince ve 22.49 vstoupí Slunce do znamení Kozoroha, který hledá cestu vzhůru, nenechá se odradit, dokáže projít náročným terénem a stoupání si užívá. Víme-li, co je naším cílem, jímž může být i nalezení příčiny naší nespokojenosti, podnikáme odpovídající kroky a překračujeme omezení a své limity. Vše, co děláme, nás obohacuje, a čemu se naučíme, ovládáme a co zvládáme, můžeme předávat dále. Přistupujme k tomu, co děláme, zodpovědně a užívejme si to. Pokud si to neužíváme, na výsledku je to vidět.

Kdo došel k poznání, že největší bohatství máme v sobě, našel lásku a nepotřebuje podnikat žádnou cestu, ale vrací se domů, aby sdílel světlo svého srdce, rozdával lásku a dal světu to nejcennější. Využijme čas Vánoc a sdílejme sebe, lásku ve svém srdci, se svojí rodinou a svými milovanými. Novoluní, které začne 23. prosince v 8.50, kdy přejde Luna do znamení Kozoroha, vyvrcholí téhož dne v 11.16 a potrvá do 25. prosince 8.14, je nejlepší dobou nového začátku. Uvědomme si význam rodiny, se kterou jsme pokrevně spojeni, a národa, se kterým máme společnou kulturu a dějiny.

Buďme pozorní k lekcím Saturna, který je vládcem znamení Kozoroha, a od března 2020 do 7. března 2023 nám dává lekce o svobodě a zodpovědnosti. Nenechme si vzít svobodu svými strachy, před kterými se snažíme ochránit systémem kontrol a omezení. Buďme zodpovědní za svůj život a rozhodujme se srdcem, abychom byli soucitní a ohleduplní k druhým a budovali lidskou společnost. Nepotřebujeme žádná komplikovaná pravidla, zákony a nařízení, ve kterých se ztrácíme, ale můžeme nastolit nový, svobodnější společenský řád.

Dokončíme rok 2022, rok Jupitera, s duchovním poznáním, že vše slouží k našemu dobru, i když to dobré není. Neztrácejme naději, když se nám něco nevede. Neúspěch je součástí úspěchu. Zkusme promyslet své kroky a vejděme do roku 2023, roku Marse, s chutí se projevit a aktivně se podílet na vytváření laskavé společnosti.



Hanna Lapacho

<http://astrohannalapacho.cz/>
Výklad horoskopu, astrologická setkání
a terapie Bachovými květovými esencemi.

FOTO: www.unsplash.com



Jak pracovat se zlozvyky u dětí?

**Kousání nehtů,
okusování tužky, vlasy
v puse, prst v nose.
Malá gesta, která
zahlédneme
u nejednoho dítěte.
Zatímco dítěti pomáhají
zvládnout pro něj
náročnou chvíli, rodičům
způsobují vrásku mezi
obočím. Zlozvyky.
Jak na ně?**

Pracovat se zlozvyky není tak jednoduché, jak by se na první pohled mohlo zdát. Když je zakazujeme nebo dokonce trestáme, nemizí. Naopak mají tendenci se vracet, ať už ve stejné nebo propracovanější formě. Pokud je ignorujeme, pevně zakořenění v životě dítěte a pozdější práce s nimi bude náročnější. Prvním krokem k jejich eliminaci je pochopit, proč se zlozvyk objevil a co nám ukazuje.

Zlozvyk jako obrana

Zlozvyk lze chápat jako určitou kompenzaci pocíťovaného nepohodlí. Je to pro dítě (ale i dospělého) berlička, jak zvládnout nepříjemnou situaci. Je určitou „obranou“ před nepříjemnými pocity, situacemi, vztahy, emocemi. Jedinec potřebuje uvolnit napětí, a protože zpravidla nemá možnost stres „vyběhat“, volí jinou formu „upuštění páry“. Dítě nejčastěji sahá po cucání palce, vlasů, oblíbené hračky, postupně se přidává kousání nehtů, kůžičky okolo nehtů, rtů, škrábání se, dloubání v nose, houpání na židli, klepání nohou, žmolání prstů. Výjimkou není ani skákání do řeči nebo sebepoškozování (začíná třeba boucháním se). Zlozvyk u dítěte je společností obvykle vnímán negativně, proto se

jej většina rodičů snaží ihned ukončit a zakázat. Výsledkem je vztekale dítě i vztekale rodič, nikoli řešení situace jako takové.

Příčiny zlozvyků a jak na ně

Zlozvyky přináší dětem uklidnění zejména v momentech, kdy pocíťují strach, nejistotu, úzkost či jinou formu napětí. Mohou být také důsledkem emocí jako je vztek, zklamání nebo nuda. Tyto emoce obvykle rodiče velmi rychle zastavují (bez ohledu na jejich patřičnost či nepatřičnost), takže je má dítě spoje-né s trestem a menší dítě i se strachem z opuštění. Nechce je tedy projevit, avšak napětí v těle přetrvává. Výsledkem je právě zlozvyk = společensky přijatelnější forma projevení napětí. Rodičovská role „pomoci“ není zlozvyk uvrhnout do krabičky „špatné“, ale snažit se (ideálně spolu s dítětem) vysledovat situaci, která ke zlozvyku vede a pak společně najít jinou cestu. Součástí práce se zlozvyky může být také zklidňující informační přípravek **Joalis Relaxon®**, který se používá ve stavech psychického stresu a vyčerpání. Pomáhá uvolnit tělesné i psychické napětí, vhodný je pro zvládání pocitů úzkosti, strachů, ale také při problémech s usínáním.

Produktové tipy:

Joalis Relaxon® – pozitivní nálada, relaxace

Joalis Emoce® – rozbití a oprava negativních emočních vzorců

Joalis Nodegen® – psychocysty, traumata, tabu, stíny duše



lá prsty nebo ochutnalo nudli z nosu ještě neznamená, že získalo zlovyk. To, že se jedná právě o zlovyk, poznáte podle toho, že když činnost dítěti zakážete, reaguje velmi zlostně a jakmile to bude možné, hned se k činnosti vrátí.

Co se skrývá za zlovyky?

S trochou nadsázky lze říci, že za typem zlovyku lze najít jeho pravděpodobnou prvotní příčinu. Na tu se však během doby obvykle ještě něco přibálí, proto nebývá rozpoznatelná ihned, ale může se maskovat zástupným tématem. Vždy je tedy k dítěti třeba přistupovat individuálně.

- Cucání předmětů se vyskytuje u dětí, kterým chyběl dotek nebo blízkost matky (obvykle kojení) nebo se dítě nudí a není mu dovolena fyzická aktivita.
- Kousání ukazuje na nevládnutou nervozitu či stres.
- Žvýkání vlasů – nuda, ale i pocit nervozity, že dítě situaci nezvládne.
- Houpání na židli a různé pohybové aktivity mívají děti, které matka uklidňovala v houpátku nebo popojížděním v kočáru a oni se k této formě zklidnění podvědomě vrací.
- „Sebepoškození“ v podobě trhání stroupků může ukazovat na příliš striktní výchovu.
- Některé agresivnější formy zlovyků (skákání do řeči, fyzické upozorňování – kopání, kousání, bouchání rodiče) mohou jednoduše znamenat touhu po pozornosti.

Dalším úskalím je, že některé situace, které ke vzniku zlovyku u dítěte vedly, z vašeho pohledu vůbec stresové nebyly a ani tak nebyly myšleny. Stačí jedno slovo, které dítě nepochopí, nešetné odmávnutí jeho potřeb (protože telefonujete nebo vám na hlavu padá obsah skříně) či „jen“ rozdílné povahové vybavení, kdy citlivější dítě reaguje na „běžný“ podnět přehnaně.

Objevování vs. zlovyk

Zlovyk u dítěte samozřejmě může vzniknout nejen jako obrana, ale i jako výsledek pří-

Zlovyk lze chápat jako určitou kompenzaci pocíťovaného nepohodlí.

jemného pocitu. Například některé dotyky jsou příjemné (chlapečci si rádi hrají s penisem nebo se sápuo mamince po prsou). S nutkavým chováním je u dítěte třeba pracovat vždy citlivě. Pokud z něj totiž uděláme „tabu“ (obvykle větou: tam se nesáhá, to se nedělá), dítě sice činnost, která nás rozčiluje, přestane dělat, ale samotná příčina a touha najít „uvolnění“ se neztratí. To, že si vaše dítě cum-

Práce s emocemi na všech stranách

Za řadou zlovyků stojí nefunkční, pokrivený emoční vzorec anebo určité trauma, „psychocysta“, které nás nutí se určitým situacím vyhýbat (resp. „bolesti“, kterou nám tyto situace způsobily), případně vyvolají ne zcela adekvátní reakci. Tento vzorec nemusí být nutně jen dítěte, ale i rodiče (a to aniž by si to uvědomil). Dítě přirozeně toto naladění nasaje, stejně jako jiné vaše chování a jednání. Základním přípravkem, jenž rozbíjí a opravuje negativní emoční vzorce v těle

(které mimo jiné negativně ovlivňují psychiku, emoční prožívání, chování, schopnost učení...) je přípravek **Joalis Emoce®**. Soustředí se na detoxikaci amygdaly, sídla a zpracování emocí a motivace.

Svět dítěte odráží i nevyřešená témata rodičů

Ačkoli se to neposlouchá dobře, mnoho problematických témat dětí je spíše rodičovskou záležitostí. Dítě „jen“ téma vytahuje na světlo. Bohužel – toto spojení neprobíhá na vědomé úrovni, proto nebývá na první pohled spojitost zcela zřejmá. Pokud nějaký rodič u svého dítěte čelí neznámým zlovykům, je vhodné zvážit detoxikační kúru pro sebe, a to takovou, která obsahuje emoční přípravek **Joalis Nodegen®**, případně některou z jeho speciálek. **Joalis Nodegen®** otevírá psychocysty (otisky minulých, velmi silných stresových a emocionálně zraňujících zážitků nepropojených s vědomím), opouzdřené, potlačené emoce, tabu, stíny duše, potlačená traumata či nevědomé zážitky. Zbystřit byste měli i v případě, že se dítě začne něčeho „bát“, aniž by k tomu existoval objektivní důvod. Často totiž reaguje na vaše nastavení (a to navzdory faktu, že své strachy před ním neverbalizujete).

Markéta Palatin



Jak pracovat na odstranění zlovyků u dítěte

Samozřejmě by se chtělo říci, že je třeba vytvořit láskyplné a bezpečné prostředí, kde dítě nebude cítit žádný nedostatek. Tak jednoduché to však není. Nedostatek i „zdravé“ nepohodlí k životu patří. Navíc, co je „dokonalé“ ve vašich očích, nemusí být „dokonalé“ v očích dítěte. Tak jak na to?

1. Připusťte si, že dítě zlovyk má.
2. Dříve, než se vrhnete k odborníkovi, zpomalte a sáhněte si do svědomí. Za většinou dětských zlovyků totiž stojí rodič a jeho představy, jak by se dítě mělo/nemělo chovat.
3. Zjistěte, proč se ke konkrétnímu zlovyku dítě uchyluje a hledejte způsob, jak příčinu buď odstranit anebo zvládnout. Čím menší dítě je, tím méně slov a více rodičovské blízkosti. Někdy pomůže najít přijatelnější alternativu zlovyku – například u kousání nehtů zaměstnat ruce (podobně jako u kouření v dospělosti).
4. Bavte se o emocích. Není třeba je zveličovat, zakazovat nebo preferovat, ale jednoduše vysvětlit. Třeba i to, že i vy býváte nervózní, máte strach nebo nevíte. Ukažte, že emoční svět je široký a některé emoce jsou příjemnější a jiné méně. Do života však patří všechny.
5. Vyhněte se trestům i odsudkům, pokud dítě své emoce nezvládne, zároveň ho nepodporujte, pokud je bude používat jako zbraň proti vám.

JOALIS AKADEMIE – vzdělávací kurzy

Bližší informace o systému vzdělávání najdete na stránkách www.joalis.cz a www.eccklub.cz v sekci **Vzdělávání**.

Přednášky v Praze

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
15. 11. 2022	9.30–15.30	S2	Vladka Málová	Praha	900 Kč
23. 11. 2022	9.30–15.30	S1	Ing. Radka Krejčová	Praha	900 Kč
29. 11. 2022	9.30–15.30	S4	Mgr. Marie Vilánková	Praha	900 Kč
6. 12. 2022	9.30–15.30	S3	Vladka Málová	Praha	900 Kč
7. 12. 2022	9.30–15.30	S2	Ing. Radka Krejčová	Praha	900 Kč
14. 12. 2022	10.00–12.00	zkouška 2. stupně		Praha	350 Kč
11. 1. 2023	9.30–15.30	S3	Ing. Radka Krejčová	Praha	900 Kč
17. 1. 2023	9.30–15.30	Z1	Vladka Málová	Praha	900 Kč
31. 1. 2023	9.30–15.30	Z2	Vladka Málová	Praha	900 Kč
14. 2. 2023	9.30–15.30	Z3	Vladka Málová	Praha	900 Kč
15. 2. 2023	9.30–15.30	Z1	Ing. Radka Krejčová	Praha	900 Kč
1. 3. 2023	9.30–15.30	Z2	Ing. Radka Krejčová	Praha	900 Kč
15. 3. 2023	9.30–15.30	Z3	Ing. Radka Krejčová	Praha	900 Kč

Požadovaný termín si vždy ověřte telefonicky, e-mailem nebo na webových stránkách www.eccklub.cz v sekci **Vzdělávání**.
Informace a přihlášky: ECC, s. r. o., Na Výhledech 1234/8, Praha 10, tel.: 739 639 134, e-mail: eccp Praha@joalis.cz.

Přednášky v Brně

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
16. 11. 2022	9.00–15.30	S3	Pavel Jakeš	Brno–Prštice	900 Kč
25. 11. 2022	10.00–12.00	Zkouška 2. stupně			350 Kč
30. 11. 2022	10.00–15.30	S4	Mgr. Marie Vilánková	Brno	900 Kč
11. 1. 2023	9.00–15.30	Z1	Mgr. Antonín Kunický	Brno	900 Kč
25. 1. 2023	9.00–15.30	Z2	Mgr. Antonín Kunický	Brno	900 Kč
8. 2. 2023	9.00–15.30	Z3	Mgr. Antonín Kunický	Brno	900 Kč

Požadovaný termín si vždy ověřte telefonicky, e-mailem nebo na webových stránkách www.bodycentrum.cz.
Informace a přihlášky: Body Centrum, Vodní 16, Brno, tel.: 545 241 303, e-mail: info@bodycentrum.cz.

Přednášky v Olomouci

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
12. 11. 2022	13.00–19.00	S1	Eva Dvořáková	Olomouc	900 Kč
3. 12. 2023	13.00–19.00	S2	Eva Dvořáková	Olomouc	900 Kč
14. 1. 2023	13.00–19.00	S3	Eva Dvořáková	Olomouc	900 Kč
28. 1. 2023	13.00–19.00	Z1	Eva Dvořáková	Olomouc	900 Kč
11. 2. 2023	14.00–16.00	Zkouška 1. stupně		on-line	0 Kč
25. 2. 2023	13.00–19.00	Z2	Eva Dvořáková	Olomouc	900 Kč
18. 3. 2023	13.00–19.00	Z3	Eva Dvořáková	Olomouc	900 Kč

Informace a přihlášky: ECC, s. r. o., Na Výhledech 1234/8, Praha 10, tel.: 739 639 134, e-mail: eccp Praha@joalis.cz.

Přednášky v Ostravě

datum	čas	název akce	lektor	místo konání	cena
10. 11. 2022	9.30–15.30	S1	Jana Nenadlová	Ostrava	900 Kč
1. 12. 2022	9.30–15.30	S2	Jana Nenadlová	Ostrava	900 Kč
17. 1. 2023	9.30–15.30	S3	Pavel Jakeš		900 Kč
23. 1. 2023	10.00–12.00	Zkouška 2. stupně		Ostrava	350 Kč

Účastníkům vzdělávání v Ostravě doporučujeme Kurz S4 absolvovat na podzim v Brně nebo v Praze.

Informace a přihlášky: Centrum informační metody – Ostrava, Pražákova 218, Ostrava – Mariánské Hory, tel.: 730 517 776, e-mail: centrumostrava@joalis.cz.

Mimořádně konané semináře (tematické semináře – V*)

Praha:

12. 12. 2022	9.30–15.30	Vladka Málová: Praktická Salvie, sady a EAM set	700 Kč
8. 2. 2023	9.30–15.30	Ing. Vladimír Jelínek: Vhodné kombinace přípravků Joalis a jejich složení. Způsob práce v poradně	700 Kč

Brno:

1. 12. 2022	9.30–15.30	Pavel Jakeš: Detoxikační taktika v pěti krocích (Prštice)	700 Kč
17. 2. 2023	9.30–15.30	Mgr. Marie Vilánková: Seminář pro praktikující terapeuty	700 Kč

Upozorňujeme na změnu místa konání seminářů vyšší úrovně lektora Pavla Jakeše v Brně!

Ostrava:

22. 11. 2022	9.30–15.30	Pavel Jakeš: Detoxikační taktika v pěti krocích	700 Kč
30. 11. 2022	9.30–15.30	Jana Nenadlová: Salvie, sady, EAM set v praxi	700 Kč
9. 12. 2022	9.30–15.30	Eva Dvořáková: Práce poradce informační metody, s měřením na Salvii	700 Kč
20. 4. 2023	9.30–15.30	Ing. Vladimír Jelínek: Vhodné kombinace přípravků Joalis a jejich složení. Způsob práce v poradně	700 Kč

Aktuálně vypsané semináře sledujte na webu www.eccklub.cz v sekci vzdělávání. Nové termíny budeme vyhlášovat průběžně na základě zájmu.

Celoroční praktický kurz pro terapeuty (V1)

Doposud bylo nutné absolvovat vždy celý semestr (pět kurzů), nyní je možné se po předchozí domluvě s lektory přihlásit i na konkrétní termín za 700 Kč (nezapočítává do dvou povinných semestrů – podmínka pro označení certifikovaného centra). V Brně je CPK i formou dvoudenních kurzů (tři víkendy jsou ekvivalentem pěti jednotlivých seminářů v Praze nebo Ostravě).

7. 2. / 7. 3. / 4. 4. / 9. 5. a 6. 6. 2023	Vladka Málová	Praha	3.500 Kč
11. 2. / 11. 3. / 1. 4. / 13. 5. a 10. 6. 2023	Vladka Málová	Praha	3.500 Kč
12. 1. / 9. 2. / 16. 3. / 13. 4. a 11. 5. 2023	Eva Dvořáková	Ostrava	3.500 Kč
10.–11. 2. / 10.–11. 3. / 2.–3. 6. 2023	Pavel Jakeš	Brno–Prštice	3.500 Kč

Prosíme, pro více informací nás kontaktujte: e-mail: eccp Praha@joalis.cz, telefon: 739 639 134.

Pozor, v Brně je změna místa konání!

Jarní Kongresové dny informační medicíny

Brno – 18. 2. 2023, 10.00–17.00 hod., Hotel Voroněž, Křížkovského 458/47.

Praha – 15. 4. 2023, 10.00–17.00 hod., Hotel Krystal, José Martího 2/407.

Dejte vale stresu!

Stres je reakce těla na změny. Pokud se chcete naučit zvládat stresové situace s větší lehkostí, pěstujte odolnost vůči stresu a obklopujte se dostatkem radosti. Právě tato emoce je velmi léčivá a dodává našemu bytí pomyslnou lehkost. Nezapomínejte také na pohyb – zejména na čerstvém vzduchu.

NÁŠ TIP KÚRA STOP STRESU

UrinoDren® + Streson® + Cranium®

harmonizuje psychiku a zklidňuje
nervovou soustavu



- ♦ **UrinoDren®** obsahující vrbovku malokvětou podporuje normální funkci močové soustavy.
- ♦ **Joalis Streson®** s vitaminy B6 a B1 přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání a také k normální psychické činnosti.
- ♦ **Joalis Cranium®** s vitaminem B1 a biotinem napomáhá k normální činnosti nervové soustavy.

**Propojení síly
informací
s účinky bylin**