

Měníme svět po kapkách

Joalis info

3/2021
květen–červen

Bulletin informační a celostní medicíny

**Emoční přípravky
pro tento divný čas**

**Kouzelník
na usazeniny
v lidském těle**

**Digitální
detox**

**Očkovanie
ako nástroj aktívnej imunizácie?**



Do přírody bez obav!

Jakmile se trochu oteplí, tito malí roztoči řadí opět v plné síle a obtěžují jak nás, tak i naše čtyřnohé kamarády. Dospělá klíšťata se nejčastěji vyskytují ve vysoké trávě, keřích, kde uchycena za zadní nohy číhají na procházejícího člověka či zvíře. Zajímavostí je, že klíště dokáže hladovět i déle než jeden rok.

Přenášené nemoci

Mezi nejčastější přenášené choroby patří virové onemocnění klíšťová encefalitida a borelióza, která je bakteriálního původu. Zatímco s první nemocí si imunita zdravého člověka poradí většinou poměrně snadno a proděláním vzniká doživotní imunita, s boreliózou je to trochu komplikovanější. Ani po proděláním boreliózy nevzniká doživotní imunita a tak nás může potrápit i opakovaně.

Příznaky boreliózy

- zánět (skvrna různého zbarvení) na kůži a různé další kožní změny (výstupky)
- zvětšení mízních uzlin
- olupující se bříška prstů
- bolest pohybového aparátu, schvácenost
- bolest hlavy, zatuhlý krk
- zhoršená jemná motorika a citlivost
- únava a pocit vyčerpání, nechut až deprese

Při akutní fázi je vhodné podstoupit léčbu antibiotiky. Borelióza se v těle bohužel často ukrývá a zapouzdřuje. Na různé chronické formy i na obě nemoci však platí především zdravá imunita. A tu lze podpořit i přírodní cestou. Například doplňky stravy Joalis, ve kterých se propojuje síla informace s účinky bylin.



Náš tip:

ArtiDren® + Spirobor® + Imun

kúra podporující správnou funkci imunitního systému a normální stav kloubů.



ArtiDren® s obsahem lopuchu většího, který přispívá k normálnímu stavu kloubů a chrupavek.



Spirobor® obsahuje jitrocel kopinatý, který podporuje správnou funkci imunitního systému a přispívá k normálnímu stavu kloubů. Zároveň působí jako antioxidant. Obsažený vitamin B1 přispívá k normální činnosti nervové soustavy.



Imun s vitaminy B6 a B12 přispívá k normální funkci imunitního systému.

Propojení síly informací s účinky bylin

Obsah

4 NOVINKY

Aktuality ze světa Joalis

5 JOALIS TÉMA

Pomozte sobě i ostatním: Emoční přípravy pro tento divný čas

12 TOXINY A PŘÍPRAVKY JOALIS

Biosalz: Kouzelník na usazeniny v lidském těle

17 NAŠE ZKUŠENOST

Srdce a covid-19

20 ZAJÍMAVÁ MÍSTA

Krumlovský les: Tajemné srdce jižní Moravy

22 POHLED LÉKAŘKY

Virus SARS-CoV-2: Očkování jako nástroj aktivní imunizace?

27 PEL MEL

To nejzajímavější z médií

28 KRÁLOVSKÁ CESTA KE ŠTĚSTÍ

Verself rezonance rovnají postavení páteře – horní dantién

31 ASTROLOGICKÉ OKÉNKO

Horoskop na květen a červen

32 BAMBI KLUB

Digitální detox: Posílení soustředění i paměti

34 KALENDARIUM

Připravované akce



Vážení a milí příznivci
informační medicíny
a čtenáři našeho
bulletinu,

Jaro, které je právě v rozpuku, naprosto miluji. Je barevné, veselé, svěží, doslova nás tahá ven do přírody a nepřestává udivovat svým kouzlem a vůněmi. Vše tak nějak ožije, zkrásní. Toto jaro je navíc velmi příznivé i po astrologické stránce, a tak se, věřím, opravdu máme na co těšit.

Podobně pestrý je i obsah tohoto čísla! Nadčasovému tématu – emocím – se ve svém článku Pomozte sobě i ostatním: Emoční přípravy pro tento divný čas věnovala Marie Vilánková. Na biogenní soli si posvětil Vladimír Jelínek v příspěvku Biosalz®: Kouzelník na usazeniny v lidském těle. Dalším příspěvkem téhož autora je pokračování Královské cesty ke štěstí, kde se tentokrát dočteme o horním dantienu. Za zmínku rozhodně stojí článek od zahraniční autorky, doktorky Zuzany Raźniewské, který nám nabídne vhled na velmi aktuální tematiku očkování. Velice za její pohled děkuji a vážím si času, který tomuto odbornému textu věnovala. Pavel Jakeš nám přichystal druhý díl seriálu o covidu, tentokrát se zaměřením na srdce, a Markéta Palatin nás v rubrice Bambi inspiruje digitálním detoxem (určitě zkusím!). Nechybí ani zajímavá místa s Honzou Kročou či hvězdný pohled na následující dva měsíce optikou Ality Zaurak.

Hezké počtení a užijete barevného jara plnými doušky!



Vaše Linda

Bulletin informační a celostní medicíny

3/2021 květen–červen

Redakční rada: Ing. Vladimír Jelínek, Mgr. Marie Vilánková

Šéfredaktor: Linda Maletínská, l.maletinska@joalis.eu, tel. 723 944 267

Grafická úprava: Martina Hovorková

Jazyková korektura: Stanislava Kučová

Vydavatel: Joalis s. r. o., Orlická 2176/9, 130 00 Praha 3, IČO 25408534, www.joalis.cz

Tisk: KR print s. r. o., Vinohradská 1336/97, 120 00 Praha 2

Distribuce v ČR: Economy Class Company s. r. o., Na Výhledech 1234/8, 100 00 Praha 10,

www.eccklub.cz, eccpraha@joalis.cz, tel.: 274 781 415

Expediční centrum: U Řepické zastávky 1293,

386 01 Strakonice, ecc@joalis.cz, tel.: 383 321 741

Evidován pod č. MK ČR E 14928. ISSN 2464-8442

Bulletin je vydáván pro interní potřebu.

Společnost Joalis s. r. o. má certifikovaný systém

řízení kvality dle normy ISO 9001.



Vyšla nová publikace *Joalis Průvodce lidským tělem i duší* na téma **Nodegen®!**

Již čtvrtý díl *Průvodce* nese název **Nodegen®: Rádce při zranění duše**.

Podrobně se věnuje emočnímu přípravku **Nodegen®**, všem jeho jedenácti podkapitolám. Autor tohoto dílu, Ing. Vladimír Jelínek, o své nové publikaci říká: „*Jsem moc rád, že se nám podařilo takto přehledně a uceleně představit všechny kapitoly Nodegenu®. Z vlastní zkušenosti poradce informační metody vím, že pro zdravou psychiku jsou témata zranění duše velmi zásadní. Podle prvních reakcí čtenářů jsou ohlasy kladné, a to mě nesmírně těší.*“

Nová publikace je doplněna také o celou řadu kazuistik, které čtenáři přiblíží, jak daný přípravek pracuje a s čím vším si umí poradit. Průvodce pořídíte na webech www.joalis.cz a www.eccklub.cz.



Rozlučte se s alergiemi!

Vyzkoušejte kúru přírodních doplňků stravy **Joalis – Anaerg® + LiverDren® + Streson®**, která je určena k harmonizaci imunitního systému tak, aby reagoval přiměřeně. Propojuje v sobě účinky bylin se silou informace.



- **Anaerg®** s kozincem blanitým – přispívá k přirozené obranyschopnosti a odolnosti organismu, podporuje též vyváženost imunitního systému, působí jako antioxidant.
- **LiverDren®** s řepikem lékařským – přispívá k normální činnosti jater a žlučníku.
- **Streson®** s vitaminy B6 a B1 – napomáhá ke snížení míry únavy a vyčerpání a také k normální psychické činnosti.

Symbolikony i na lahvičkách

Po zavedení symbolikonů na obaly top přípravků Joalis chystáme další vylepšení – jejich umístění také na lahvičky. Postupně budeme původní etikety nahrazovat novými, které již budou mít v horní části symbolikon. Věříme, že tato změna pomůže klientům lépe se orientovat v naší pestré nabídce produktů.



Receptury přípravků Joalis jsou neustále inovovány

Veškerý sortiment Joalis je průběžně inovován a informačně doplňován. To se týká nejen standardních přípravků, ale také speciálních přípravků, tzv. speciálek (**Gripin® SCOR, Gripin® CRNV, Deimun Aktiv® COR**). Situaci bedlivě sledujeme a pravidelně receptury aktualizujeme a doplňujeme o nové poznatky.

Sledujeme studie, různé analýzy a získáváme informace o nových kmenech a případných mutacích. Díky tomuto monitorování ve výrobním závodě zpracováváme co nejaktuálnější verze přípravků. V expedičním centru držíme nízkou skladovou zásobu, a tím máme v oběhu vždy inovované receptury všech našich přípravků.

Upozorňujeme, že všechny speciálky jsou nově balené v krabičkách a jejich označení je třeba hledat u data expirace a čísla šarže.



Pomozte sobě i ostatním:

Máme za sebou divný rok. Přesto v rámci ne/možností úspěšný. Možná se to zdá jako odvážné tvrzení, ale díky komunikaci s vámi poradci vím, jak kapky skvěle zabírají nejen na chronické problémy, ale i na akutní stavy. Včasné nasazení dobře vybraných přípravků dokáže zázraky. Přes všechny nouzové stavy, lockdowny, řadu omezení, blokování všech seminářů, přednášek a dalších akcí se ukazuje, že Informační detoxikační metoda a její poradci chápou a správně prožívají princip kovu (plic), který je spojen se svobodou a procesem adaptace, přizpůsobení se situaci. Většina z vás si našla způsob, jak i „na dálku“ přes telefon, e-mail, nebo i jinými způsoby dál pokračovat ve své poradenské činnosti a být pro své klienty průvodci na detoxikační cestě. A za to vám všem upřímně a ze srdce děkuji.



Emoční přípravky pro tento divný čas

Také děkuji všem kolegům, zaměstnancům firem Joalis a ECC, protože všichni za tento rok s obrovským nasazením řešili nenadálé situace. Děkuji také všem poradcům, kteří s námi sdílí výsledky testování klientů, kteří prodělali covid, byli očkovaní nebo se u nich vyskytly méně obvyklé toxiny. Všechny tyto informace jsou pro nás velmi důležité, jsou jako kamínky tvořící mozaiku s výsledným obrazcem. Pro ochranu a obranu je nejdůležitější mít informace a zároveň moc neupozorňovat na to, že je člověk má. Chci vás ujistit, že přípravky jsou o důležité informace pravidelně doplňovány tak, aby byly co nejučinnější.

Osobní setkání nic nenahradí

To, že vše u nás i u vás funguje, je pro nás obrovsky důležité. Nemusíme složitě řešit nepříjemná manažerská rozhodnutí a můžeme se plně věnovat důležitějším věcem – vývoji přípravků a také publikační činnosti. Výsled-

kem je řada *Joalis Průvodců lidským tělem i duši*, základní tiskový materiál, který vysvětluje nejen celou Informační detoxikační metodu, ale podrobně se věnuje i různým toxinům a jejich působení na jednotlivé tkáně a orgány. Byl vydán v pořadí již čtvrtý *Průvodce*, který se věnuje psychosomatice a vlivu opouzdřených emocí, potlačených traumat na duši a tělo člověka. Současně chystáme další materiál, který bude stát mimo řadu *Průvodců* a bude se podrobně věnovat jednotlivým přípravkům. Již na něm více než půl roku intenzivně pracuji a máte se na co těšit. Podrobnosti vám včas sdělíme.

Jednou mi špičková manažerka a koučka řekla, že můj největší problém je, že se „nemím prodat“. Ano, raději pracuji, než o tom mluvím. Proto někdy můžete mít dojem, že s vámi málo komunikujeme, někteří jste zmiňovali i možnost online seminářů a webinářů. K vyhýbání se online prostředí máme mnoho zásadních důvodů a raději si počkáme na osobní setkání. Přiznám se, že mě komunikace po e-mailu velmi vyčerpává, a pro-

to jsem ráda, že nyní perfektně funguje systém předávání informací přes naše centra v Praze, Brně, Ostravě a telefonicky i ve Strakonících. Proto své dotazy, prosím, směřujte na centra, kde mají přednostně všechny informace o novinkách, které z opatrnosti raději neposílám e-mailem. Pokud máte možnost, centra navštivte nebo se s nimi spojte telefonicky, novinek a zajímavých informací máme celou řadu.

Mutace, nové kmeny a informační obsah přípravků

Velmi důležitým a často opakovaným dotazem je, jak mutace mohou ovlivňovat účinnost přípravku **Gripin®** a příslušných speciálků. Předpokládám, že tyto dotazy vznikají na základě článků v médiích o očkování a spekulací, zda vakcíny budou účinné na různé mutace. Obecně je virová infekční částice tvořena proteinovými a lipidovými obaly, uvnitř jsou enzymy a genetická informace ve formě

DNA nebo RNA. Když virus pronikne do buňky, rozbíjí se a postupně buňku ovládne a začne ji využívat (kromě jiného) ke svému kopírování a vytváření bílkovin pro sestavení další infekční virové částice. Při tomto kopírování mohou vznikat chyby (mutace). Myslí si, že mutace vznikají nejen jako chyby,

jsou proti viru imunní, protože jejich imunitní reakce a imunitní paměť je tvořena buněčnou částí imunity. U očkování se organismus setkává pouze s vybraným spike proteinem a vznikají protilátky a imunitní reakce proti tomuto proteinu, proto je také takto vytvořená imunita spíše úzce specializovaná.

rozeznaly. To je princip, který se týká všech mikrobiálních přípravků. Proto informace o viru SARS-Cov-2 zahrnuje i všechny jeho kmeny. Když se mutace hromadí a mění se stále více, může z kmene postupně vzniknout nový druh. **Gripin®** tedy zabírá na všechny přirozeně vzniklé mutace. Protože si však nejsme jistá určitými záležitostmi ohledně jeho šíření, jsou do přípravku pravidelně zahrnovány informace o všech nově popsaných mutacích (nebo spíše klonech?). Neinformujeme vás o každé takové změně, protože považujeme za automatickou věc, že přípravky připravujeme tak, jak nejlépe dovedeme. Vzhledem k opravdu malým zásobám ve skladech se k vám rychle dostávají doplněné informační receptury. Například britská mutace byla doplněna již na začátku prosince. U očkování je to složitější, protože vakcína nese informaci o celém viru, ale jen o spike proteinu (přibližně 10 % informace). Je to třeba jako odstavec, jehož význam může být výrazněji změněn i pár slovy.

Za ideální přípravek považují speciálku **Gripin® SCOR**, která nese informace nejen o všech typech koronavirů včetně všech zná-

Studie mluví jasně: Počet lidí s psychickými problémy se několikanásobně zvýšil a čísla ještě porostou.

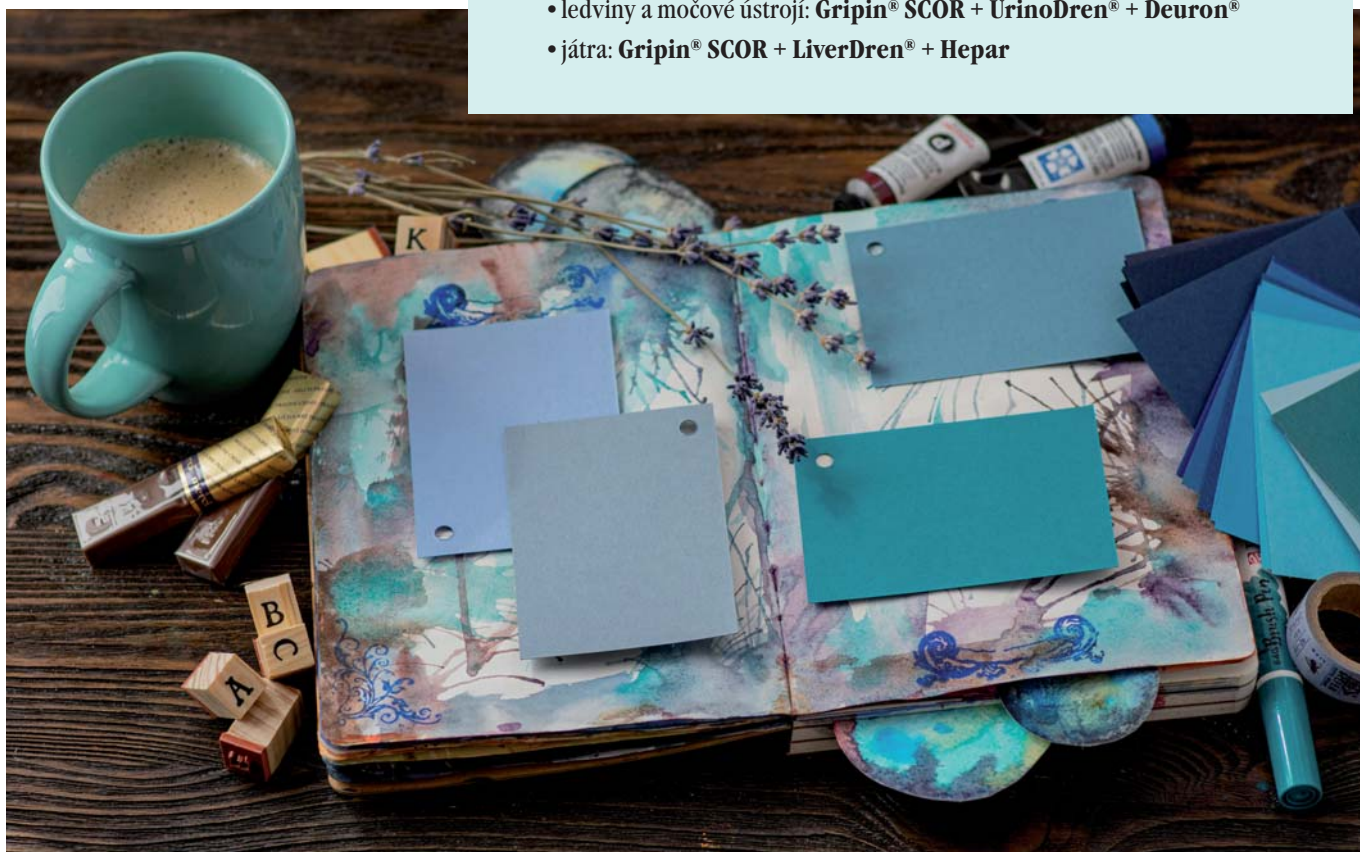
ale jsou také ovlivněny informačním polem a emočním prožíváním nakaženého člověka. Někdy se stane, že bílkovina, vytvořená na základě mutace, „lepší“ vlastnosti výhodné pro virus, a tak se tyto zmutované viry začnou postupně prosazovat a více šířit.

Pokud se s virem setkáte ve formě nákazy, akutní infekce, tak imunitní reakce probíhá zpravidla „velmi široce“. Začnou reagovat všechny části imunity – slizniční, přirozená, protilátková, buněčná... Také imunitní buňky si jako imunitní cíl vybírají různé části a struktury viru. Proto přirozeně prodělání infekce vytvoří imunitu založenou na různých typech protilátek, cytotoxických lymfocytech. Podle studií dokonce přibližně 20 % lidí vůbec nevytváří protilátky, přesto

Když si představíme virus jako knihu, má koronavirus přibližně 30 000 písmen. To je jako delší článek v bulletinu. Když se nová mutace prosadí, obvykle dojde ke změnám na několika aminokyselinách, maximální změna je přibližně 0,3 %. V analogii se článkem je to několik slov, maximálně věta. Protože v přípravku je informace o celém viru, tak jako změna několika slov nemůže úplně změnit smysl článku, tak i informace je dostatečná na to, aby imunitní buňky virus

Příklady kúr podle obtíží:

- krevní oběh: **Gripin® SCOR + CorDren® + VasoDren + Hyperton**
- dýchací ústrojí: **Gripin® SCOR + RespiDren® + Pranon®**
- trávicí systém: **Gripin® SCOR + ColiDren® + GasteDren + Calon®**
- ledviny a močové ústrojí: **Gripin® SCOR + UrinoDren® + Deuron®**
- játra: **Gripin® SCOR + LiverDren® + Hepar**





jenom my, ale ve velké míře i naše děti. Ty přišly o řadu radostí a jejich svět se často smrškl na online výuku, která nikdy nemůže nahradit prezenční výuku vedenou učitelem. Velkou část informací vnímáme mimosmyslově, emočním přenosem, a ten se přes monitory ztrácí. Dětem samozřejmě zásadně chybí kolektiv a občasná setkání s kamarády ho nedokáže plně nahradit. Sama jsem hodně ubrala v přsnosti na své děti, protože případné emoční a stresové poškození se řeší mnohem hůře než doplnění vědomostí. Problém se samoorganizací mají i mnozí dospělí, nedokázali by dlouhé dny pracovat samostatně, a nyní toto škola a doba vyžaduje po dětech.

Narůstají psychické problémy

Existuje řada studií a pozorování psychologů, že **počet lidí s psychickými problémy se několikanásobně zvýšil**. Prakticky všichni, kteří se již v minulosti s nějakými potížemi potýkali nebo měli drobné obtíže, se dostávají do poměrně závažných problémů. Týká se to i dětí. A bude to ještě kulminovat, až se začne vše postupně uvolňovat a dostávat do normálních kolejí, až opadne fáze akutního stresu. Například švýcarská studie

mých mutací, ale také o jednotlivých proteinech (spike, NSP1, NSP2..., MProtein, neuropilin-1-NRP1...). Obsahuje i virové toxiny, proteiny a enzymy, které jsou v buňce vytvořeny na základě genetické informace viru a v organismu působí jako dlouhodobé toxiny, které jsou příčinou mnoha dlouhodobých potíží fyzického i psychického charakteru. Tento přípravek byl v loňském roce jedním z nejprodávanějších a bude mezi TOP 10 patřit i v dalších letech. Pracuje nejen při akutní a chronické infekci, je velmi důležitý při odstraňování všech vzniklých koronavirových ložisek. Podobně jako u některých jiných typů virů, například herpetických, vzniká i při nákaze obrovské množství ložisek v nervovém systému. Koronavirus napadá v těle prakticky všechny typy tkání a orgánů. Při odstraňování ložisek je proto velmi důležitá kombinace drenů (podle umístění ložisek) a právě přípravku **Gripin® SCOR**. Při odstraňování koronavirových ložisek doporučuji dren ještě zkombinovat s příslušným komplexem, protože může vlivem uvolňování ložisek dojít k uvolnění dalších infekcí nebo toxinů.

Zůstaňte sami sebou, zabraňte manipulaci a vnuceným emocím

Ano, toto myslím naprosto vážně. O tom, že mikroorganismy mění naše vnímání, emoce a pocity jsem psala už v mnoha článcích a i v mé knize *Léčba informací*. Nový typ koronaviru není výjimkou, spíše naopak. Má hodně zvláštních vlastností. Jednou z nich je,

že u každého nakaženého okamžitě rozezná jeho slabiny a napadne tkáň a orgány, které jsou oslabené emočními a fyzickými toxiny. U někoho jsou to ledviny a močový systém, u jiného střeva a trávicí ústrojí včetně jater a slinivky, často bývá napaden i krevní oběh a výstelka cév. Další nepříjemnou vlastností

Koronavirus má hodně zvláštních vlastností – například u každého nakaženého okamžitě rozpozná jeho slabiny a napadne tkáň a orgány, které jsou oslabené emočními a fyzickými toxiny.

viru je, že okamžitě napadá periferní nervový systém a skrze něj se během pár dní dostává do emočního mozku a odtud dále do všech struktur. Nejtypičtějším příznakem je ztráta čichu; čichový nerv vede přímo do limbického, emočního mozku, protože ten se vyvinul z čichového centra. Zaznamenány byly ale také potíže se zrakem, sluchem, obrna lícního nervu, pohybové problémy, třas... U velké části nakažených dochází k napadení emočních center, které se projevuje depresemi, úzkostmi, nespavostí a mnoha psychickými problémy.

Emoční změny se ale bohužel týkají nejen těch, co prodělali onemocnění, ale i všech ostatních. Stresová a emoční zátěž byla v posledním roce velmi vysoká. Velmi negativně vnímanou emocí je nejistota a té jsme za poslední rok zažili opravdu velmi mnoho. A ne-

udává, že závažné depresivní syndromy byly obvykle přibližně u 3 % obyvatel, v průběhu lockdownu 9 %, krátce po uvolnění 12 %, s postupným dalším nárůstem na 18 %. A to opatření ve Švýcarsku netrvalo tak dlouho a děti chodily do škol, téměř vše bylo otevřené, jen za zvýšených hygienických opatření. Studie na statisících pacientů s prodělaným covidem potvrzují, že více než třetina byla diagnostikována psychiatrické nebo neurologické obtíže. Nejvíce, téměř pětina, trpí úzkostmi, velká část afektivními poruchami (změny nálad, hlavně deprese, někdy bipolární porucha – maniodepresivní syndrom). Pozor, řada lidí popisuje zvýšenou únavu, fyziologicky v těle je to stav velmi podobný lehké depresi, a pokud nebude vyřešena příčina, nebudou odstraněna virová ložiska, tak se z toho může postupně vyvinout vážnější

deprese. Výsledky výzkumů ukazují, že psychické obtíže a onemocnění mozku jsou mnohem častější po covidu než po prodělání chřipky či jiných respiračních infekcích. Neříká to překvapivý závěr, protože nový koronavirus je kromě jiného i neuroinfekce.

Důkazů, že koronavirus mění emoce, psychiku a chování, máme celou řadu nejen z testování našich klientů, ale vypovídá o tom také celá řada studií. Pro nás to není nic překvapivého, prakticky jsme to očekávali již od prvních výskytů nákazy, kdy lidé ztráceli čich. Naštěstí, podobně jako u jiných infekcí a toxinů, můžeme vycházet ze zkušeností, že odstraněním ložisek z nervových center se

přemíra vůle, únava, mentální útlum, pocity oběti, viny...

- **Anxinex® (princip vody/ledvin)** – citlivost, úzkosti – neurčité strachy bez reálné příčiny, neschopnost uvolnit se, pocity sevržení, strnulosti, trvalé očekávání, že vše dopadne špatně, strach ze ztráty kontroly, poruchy koncentrace...
- **Egreson (princip dřeva/jater)** – agresivita, akceschopnost – podrážděnost, nervozita, nízká frustrační tolerance, kritičnost, nerozhodnost, váhavost, ztráta naděje, smyslu.
- **Embasa (princip ohně/srdce)** – radost, překvapení, sounáležitost – panické ata-

sové zpracování situací, které prožíváme, mikrobiální ložiska mění emoční vzorce a my vnímáme jiné, změněné pocity, ne ty naše opravdové. Výsledkem jsou jiné reakce na situace, jiné chování. Je to v podstatě ztráta naší svobody, jsme manipulováni, jsou nám virovými toxiny vnuceny emoce. Máme samozřejmě přípravky určené k detoxikaci rozsáhlých oblastí mozku jako **Cranium®, Cortex, MiHerb, EmoDren**. Jenže informační detoxikační metoda má svá specifika. Zdůraznění určitého vzoru, sítě vztahů, v případě emočních přípravků vybraných center, která spolu úzce souvisí, dokáže spustit detoxikaci mnohem aktivněji, zacíleněji a jít do hluboké podstaty.

Vím, že emoční přípravky budou v následujících měsících, zřejmě i letech velmi potřebné a důležité. Věnovali jsme jim v posledních měsících **zvýšenou pozornost a zásadně jsme je informačně doplnili, aby pokrývaly celé tyto sítě vztahů mezi jednotlivými mozkovými centry**. Přípravky byly také doplněny dalšími emočními a stresovými vzorci, aby pomáhaly plně pochopit a prožívat princip jednotlivých elementů pentagramu, tedy základních emocí, které slouží jako základní kámen pro všechny další složitější emoce. Jsou tak důležitou součástí detoxikace psychiky, emočně-stresového nastavení. Jsou připraveny pro následující náročné období, ideálně v kombinaci s přípravkem **Gripin®**, ale i jinými přípravky na různé typy toxinů – **Antivex®, Spirobor®, FSME, MindDren, Metabex...** Myslím si, že duše si vybírá své rodiče, období a zásadní okolnosti svého života a že ne náhodou prožíváme tento „divný“ čas.

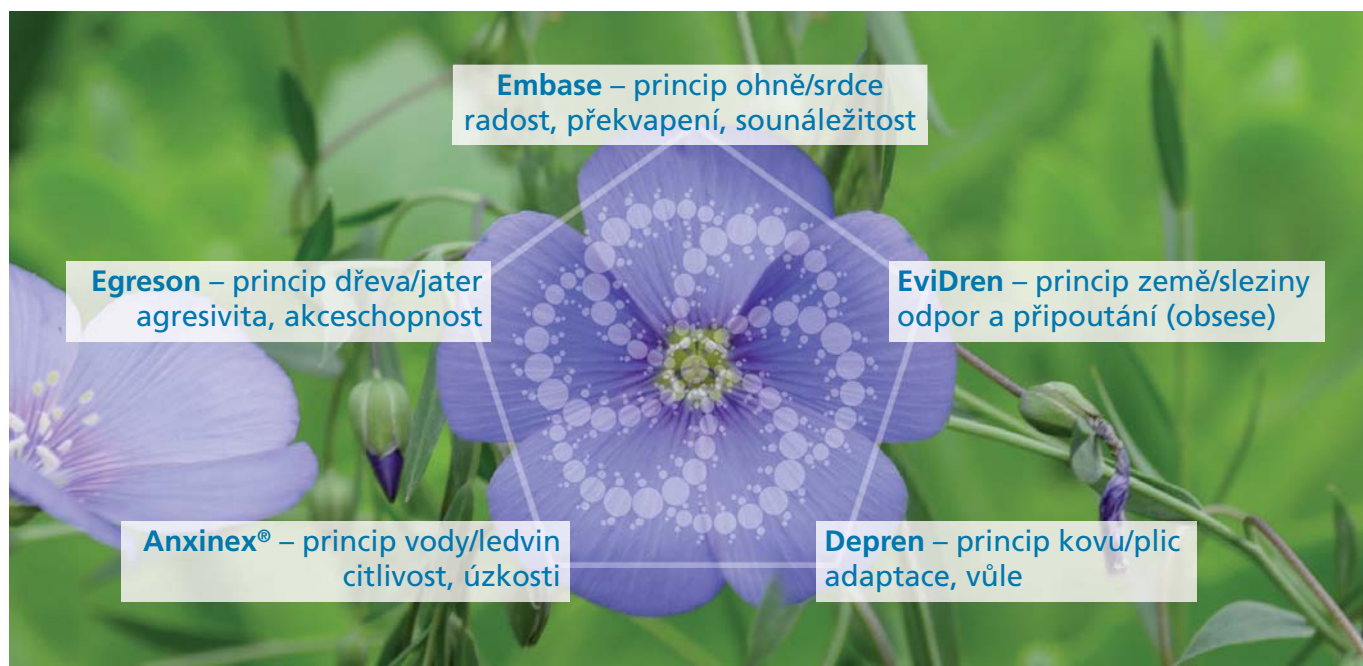
Všechny přípravky Joalis jsou pravidelně informačně doplňovány tak, aby byly co nejúčinnější.

problémy s nepříjemnými psychickými stavy vyřeší. Velmi důležitý je nejen přípravek **Gripin® SCOR**, ale i jednotlivé emoční přípravky. A pozor – nejsou to jen velmi oblíbené přípravky **Emoce®** a **Streson®**, ale také pětice dalších přípravků, spojená se základními emocemi:

- **EviDren (princip země/sleziny)** – odpor a obsese – připoutání, obavy, starosti, znechucení, neschopnost relaxace, závislosti, nutkavé myšlenky, nadměrná přemýšlivost, problémy se spánkem...
- **Depren (princip kovu/plic)** – adaptace, vůle – smutek, deprese, nedostatek nebo

ky, extrémní stavy, fobie, mánie, obavy o život, impulsivní rozhodnutí, pesimismus, uzavřenost, neschopnost prožívat radost, smát se, plačtivost...

Všechny tyto přípravky jsou určeny k detoxikaci mozkových center, která jsou spjata s těmito emocemi, a probíhá v nich jejich zpracování. Mozek je velmi složitý orgán, jednotlivá centra tvoří dokonalou neuronovou síť, ve které probíhá zpracování neuvěřitelného množství informací, které vnímá naše vědomí a podvědomí. **Narušení těchto center toxiny pak ovlivňuje emoční a stre-**



Emoční přípravy pod lupou

V následujícím přehledu jsou popsány nervové struktury, které přípravy obsahují, včetně cesty, kde najdete příslušný pojem v EAM setu. Byla připravena nová aktualizace EAM setu, můžete tak použít i ampuli daného emočního přípravku. Pokud EAM set nepoužíváte, doporučuji vám testovat jednotlivé přípravky. Pro výběr správného přípravku je důležitá i komunikace s klientem a rozklíčování toho, jaké negativní emoční stavy (základní emoce) jsou u klienta nejčastější. Spojování více emočních přípravků v jedné kůře spíše nedoporučujeme. Raději jednu kůru zaměřit například na princip ledvin a úzkosti a další třeba na princip plic a depresivitu.



Emoce®

Emoční poškození, emoční labilita, negativní emocionalita, vliv všech orgánů.

- **Amygdala** - *Telecenphalon* → *Nuclei basales* → *Corpus amygdaloideum* - včetně všech jejích propojovacích cest (nervových svazků) do dalších limbických struktur (hypotalamus, talamus, hipokampus, trojklanný a faciální nerv, *locus coeruleus*, *nucleus accumbens*...).
- Důležitým svazkem je **Stria terminalis** - *Telecenphalon* → *Ventriculus lateralis* → *Stria terminalis* - hlavní výstupní cesta, propojuje amygdalu s hypotalamem a talamem. Reguluje hypotalamus v reakci akutního stresu, při úzkosti, ovlivňuje příjem potravy jako reakci na negativní emoce.



Streson®

Uvolňuje negativní stresový režim, odstraňuje poškození stresem, vliv všech orgánů.

- **Hippocampus** - *Telecenphalon* → *Ventriculus lateralis* → *Hippocampus* a dráhy, které ho propojují s dalšími strukturami, další s ním úzce související struktury - **Gyrus hippocampi (parahippocampalis)**, entorhinální kortex...
 - **Centrum epizodické a autobiografické paměti** - citově zabarvené vzpomínky na náš život, osobní zkušenosti, je zásadní pro vzpomínání a usazení situací do kontextu.
 - **Centrum inhibiční kontroly** - umožňuje potlačit přirozené impulsy (např. agresivně napadnout protivníka) a zvolit výběr vhodnějšího chování pro dosažení svého cíle.
 - **Centrum zpracování prostoru** - ovlivňuje prostorovou paměť, schopnost orientovat se v prostoru a čase, navigace.
- Zahrnuty i další struktury související se stresovou odpovědí: **Thalamus** - *Diencephalon* → *Thalamus dorsalis* - smyslové vnímání, filtrace informací, nastavuje práh bolesti, vzpomínání, regulace bdělosti, vegetativní reflexy - červenání, frekvence tepu...
Subthalamus - (*Diencephalon* → *Thalamus ventralis*) - regulace svalového napětí a pohybu, reguluje tělesné potřeby (příjem potravy, vody, srdeční oběh, sexualita...).

EviDren

Princip země (sleziny) - odpor, znechucení nebo přitahování (obsese), sympatie, starostlivost. Obsesivně-kompulsivní poruchy, duševní pružnost, závislosti, poruchy sebeovládání, nutkavé myšlenky (rituály).

- **Nucleus caudatus, nucleus accumbens** - *Telecenphalon* → *Nuclei basales* → *Nucleus caudatus* - centrum systému odměny, motivace (a také závislosti), sebeovládání, důvěřivosti... Zároveň se zde zpracovávají prostorové informace, motorické chování a asociativní učení (vztahy mezi prvky, událostmi). Toxiny v této struktuře ovlivňují princip pozitivní zpětné vazby; nedokážu přestat, i když vím, že mi to škodí - sebedestruktivní chování.
 - **Tuberculum olfactorium** - část *Stria olfactoria* v *Rhinencephalonu* (čichový mozek) - *Telecenphalon* → *Rhinencephalon* → *Stria olfactoria* - centrum spojující mnoho smyslových vjemů spolu s čichem, centrum pozornosti hlavně v sociálních vztazích, systému odměny (vzrušení), důležité pro flexibilitu (pružnost v myšlení, chování).
 - **Orbitofrontal cortex**, umístěn v *Lobus frontalis* - *Telecenphalon* → *Lobus frontalis* → *Gyrus frontalis medius, superior* - centrum rozhodování, sebeovládání, zpracování odměny a jejího očekávání, rizika a strachu, poznávání nového, reakcí a učení v nouzových situacích, zpracování morálních postojů. Toxiny způsobují neschopnost „správně si vybrat“, snižují schopnost odhalit manipulaci, podvody, ironii...
- 
- ### Depren
- Princip kovu (plic) - smutek, adaptace, zvyk nebo vůle ke změně.
Deprese, nadměrný smutek, pocity oběti, pasivita, nedostatek vůle.
- **Epithalamus** včetně epifýzy (šišinka) - *Diencephalon* → *Epithalamus* → *Corpus piennale (glandula piennalis)* - epifýza je hormonální žláza, která produkuje důležité hormony:
 - **melatonin** - ovlivňuje spánek, cirkadiální rytmy, pohlavní funkce (chuť, plodnost), imunitu, metabolismus,
 - **glomerulotrofin** - ovlivňuje minerální hospodářství,

- **endogenní halucinogen DMT** – ve starých kulturách je považován za třetí oko a ovlivňuje schopnost snění, fantazie, inspirace, vnímání reality, nálady, kreativitu. poškození epitalamu velmi úzce souvisí s depresí a je centrem:

- **úhybného chování** – vysoká obezřetnost, pasivita, souvisí s depresí,
- **citlivosti na pachy** – pachové vzpomínky, které vyvolávají emoce,
- **učení a cíleného chování, motivace, vzrušení** – vůle k činnosti (prokrastinace),
- **odolnosti vůči stresu,**
- **společenského chování.**

- **Substantia nigra** – *Mesencephalon* → *Substantia nigra* – centrum stimulace (motivace a touha), pohybu (motorické plánování), zásobuje *striatum* (viz **Anxinex®**) **dopaminem**. Je silně zapojena do neurálních obvodů naučených reakcí na podněty, aktivuje se při nových a dopaminergní aktivita klesá při opakovaných podnětech. Její poškození způsobuje Parkinsonovo onemocnění, často poškozená i při schizofrenii a ADHD.

- **Nucleus raphe** – *Rhombencephalon* → *Pons Varoli* → *Raphe pontis, Rhombencephalon* → *Medulla oblongata* → *Raphe medullae oblongatae* – mnoho neuronů v tomto centru **produkuje serotonin** a ovlivňuje mnoho mozkových center. Ovlivňuje **cirkadiální rytmy, bdělost, termoregulaci** (aktivace sympatiku), citlivé na hormon hladu (ghrelin) – zvýšený příjem potravy spojený s úzkostí. Ovlivňuje vnímání bolesti.

- **Gyrus cinguli** – cingulární kortex – *Encephalon* → *Facies medialis et inferior hemisphaerii* → *Gyrus cinguli (cingulatus)* – propojuje **motivaci s chováním a učením, centrum emoční aktivity**, inhibice nevhodných reakcí. Poškození se projevuje **apatii, nedostatkem vůle,**



iniciativy, snížením vůle k pohybu, řeči, snížením zájmu o sociální vztahy, sex, příjem potravy...

- Další jádra a struktury ovlivňující princip adaptace, depresivnost – *nucleus suprachiasmaticus, nucleus paraventricularis, ...*



Anxinex®

Princip vody (ledvin) – úzkosti, strachy, citlivost (senzitivace), strachy nebo absence strachu, fantazírování, odtržení od reality.

Úzkosti, senzitivnost, ztráta sebezáchovných pudů, časté úrazy, přehnané riskování.

- **Corpus striatum** – *Teleencephalon* → *Nuclei basales* → *Corpus striatum* – žíhané jádro, sbíhají se v něm dráhy z mnoha mozkových center.

- **Ovládání a kontrola pohybu** – aktivace před pohybem, zasahují do jeho plánování, podílí se na kontrole složitých pohybů (hra s míčem, psaní...), ovlivňuje i řečové problémy.
- **Vnímání času** – problém s plánováním (všude chodí pozdě) je typický pro ADHD poruchy, které v sobě vždy mají poruchu úzkostlivosti...

- **Tectum mesencephalicum** – čtverohrbolí – *Mesencephalon* → *Tectum mesencephalicum* – centrum tzv. strážného, pohotovostního reflexu – zpracovává náhlé podněty působící především na zrak a sluch, aktivní ve spánku.

- Další struktury související se zpracováním úzkosti – *stria terminalis, globus pallidus, putamen.*

- **Ventromediální prefrontální kúra** – *Teleencephalon* → *Lobus frontalis* – **zpracování strachu a rizika**, propojena s amygdalou, poškození se projevuje sníženou schopností poučit se z chyb nebo naopak zvýšenou reaktivností asociovanou s negativními emočními prožitky – neustálé připomínání traumatu, obvykle poškozená při posttraumatické stresové poruše, umožňuje oslabení a ukončení emoční reakce na negativní podnět (připomínka traumatické události).

Egreson

Princip dřeva (játra) – agresivita, rozhodnost, akceschopnost nebo bázlivost, podřízenost, nerozhodnost. Podrážděnost, vztahovačnost, kritičnost, závistivost, nedostatek sebevědomí, asertivity.

- **Lamina affixa** – *Telencephalon* → *Ventriculus lateralis* → *Lamina affixa* – součást thalamu, ovlivňuje **zánětlivé procesy v těle, reguluje apoptózu, buněčný růst** a regeneraci buněk, to má úzký vztah ke kardiovaskulárním onemocněním a rakovinám.



- **Septum pellucidum** - *Telencephalon* → *Septum pellucidum (lucidum)* - **centrum agresivity, emoční reaktivity a afektu** - obsahuje neuronové shluky, které agresivitu aktivují, jiné ji naopak tlumí. Ovlivňuje i sexuální chování. Poškození může vést k tzv. septálnímu vzteku (neovladatelný vztek, útok). Toxiny způsobují zvýšenou úroveň podrážděnosti a agresivity.
- **Ventrální tegmentum** - *Mesencephalon* → *Nuclei tegmenti* - skupina neuronů ve středním mozku, hraje důležitou roli v **procesu poznávání (kognice), asociačním učení, motivaci, přizpůsobení emoční odpovědi na různé stimuly, intenzivních emocí**, důležitá pro orgasmus. Poškození způsobuje anhedonii (neschopnost prožívat kladné emoce, strach z emocí - pláč je považován za slabost...), ovlivnění bdělého stavu, schopnosti nadchnutí, vzrůstá averze, odpor vůči všemu, schizofrenie, ztráta motivace a úsudku, vztahovačné myšlení, poškození vnímavosti, sociálního vnímání...
- Další struktury zapojené do zpracování agresivity - **ventrolaterální oblasti hypothalamu, *medial preoptic area***...
- **Eminentia collateralis** - *Telencephalon* → *Ventriculus lateralis* → *Eminentia collateralis* - součást *ventriculus lateralis*, komorového systému mozku. Důležité pro odstraňování toxinů a infekcí z mozku. Poškození a zvětšení je typické pro řadu psychopatologických stavů - bipolární porucha, deprese, schizofrenie, Alzheimer...
- **Locus coeruleus** - *Rhombecephalon* → *Pons varoli* → *Locus caeruleus (coeruleus)* - **centrum reakce na stres a paniku, velmi aktivován při extrémních stavech, aktivní stresová reakce** (boj, útěk, shlukování). Hlavní místo produkce **noradrenalinu**, mobilizuje mozek a tělo k akci - zvýšení tlaku, srdeční frekvence, uvolňování glukózy, zvýšení průtoku krve svaly... V mozku aktivuje pozornost, zlepšuje pracovní i dlouhodobou paměť, schopnost mozku reagovat, aktivní stresová reakce.
- **Septum verum** - *Telencephalon* → *Septum praecommissurale* - propojuje mozkovou kůru a limbická centra (amygdala, hipokampus, hypothalamus, čichová centra...), vytváří **acetylcholin** (budivý neuropřenašeč). Je to **centrum hedonie (= radosti)**. Dráždění tohoto centra toxiny může vytvářet pocity euforie. Jsou to pocity příjemné, bohužel nejsou propojeny s realitou a často to vede k odtrženosti od reality (podobně jako působení drog), poškození způsobuje obvykle hyperaktivitu, zuřivost (cholerik).
- **Insula** - *Telencephalon* → *Lobus insularis (insula)* - **centrum propojené s vědomím** - centrum **sebeuvědomění, soucitu, empatie, vkusu, mezilidských vztahů** (interpersonální).

Embase

Princip ohně (srdce) - radost, láska, komunikace, sounáležitost, přijímání a štedrost.
Nedostatek radosti, pesimismus, uzavřenost, panika, fobie (strachy), mánie, tréma, tvrdost vůči sobě, neschopnost přijímat, účelovost jednání, lži, lakota, psychopatie, manipulativnost, narcismus.

Detoxikace nervového systému, mozku, práce s emočními vzorci, stresy patří v Informační detoxikační metodě možná k tomu nejdůležitějšímu stavebnímu kameni. Emoční přípravky byly připraveny jako odpověď na tyto „divné časy“ a na nový koronavirus. Na postcovidovou únavu můžete zkusit **Anxinex® + UrinoDren® + Veron**. Věřím, že emoční přípravky v detoxikační praxi oceníte a budou vám velkým pomocníkem.

Mgr. Marie Vilánková





Biosalz®

Lidský život je jako řeka. My jako poutníci plujeme po jejím proudu stále dál, často ani nevíme odkud, v lepším případě alespoň víme kam. Pro řeku platí to samé, co pro každý živý objekt v přírodě. Když se přestane pohybovat, začne se z ní vytrácet život a vyživující síla. V lidském těle se nachází nespočet takových řek, ve kterých jsou rozpouštěny nejrůznější (potřebné i nepotřebné) látky, které také směřují v přirozeném koloběhu odněkud někam. Problém nastává, když se proud řeky začne zastavovat a vysychat. To se pak na jejím dně usazuje bláto, jemný písek není nadále unášen říčním proudem (přirozenými „trubkami“ v těle) a může dokonce začít sedimentovat.



Kouzelník na usazeniny v lidském těle

Motto:

Co je bez pohybu, začne postupně zanikat. Kdo nepoužívá své tělo a orgány v dostatečné míře, ten o ně přichází...

Dnes bude řeč o takových usazeninách v těle, které jsou makroskopických rozměrů a nebyly vyloučeny. Mnohé z těchto usazenin, kamenů, písků, „cholesterolového bláta“ nebo jiných většinou kalcifikovaných „sedlin“ si mnozí z nás ani neuvědomí a zůstanou tak zcela bez povšimnutí. Některé z těchto usazenin však mohou způsobovat závažné zdravotní obtíže.

Makroskopické usazeniny jsme nazvali biogenními solemi. Tím máme na mysli takové chemické sloučeniny a jejich krystaly nebo sraženiny, které vznikly přirozeně, tedy biocestou (*biogenní*) v organismu jako produkt vlastního metabolismu. Mohou se nacházet v nejrůznějších částech a zákoutích lidského těla, v měkkých i pevnějších tkáních, ve kterých začínou chybět oživující pohyby či vibrace a proud tekutin nebo jiný mechanismus oběhu látek začne stagnovat.

Velkou část usazenin v těle tvoří vápenaté soli. O akumulaci těchto solí v tělesných tkáních hovoříme jako o *kalcifikaci*. Hydroxy-

apatit vápenatý (kostní minerál) je přirozenou základní stavební hmotou kostí. Pokud se tato látka nebo jiné druhy vápenatých solí usazují v měkkých a ohebných částech těla, začnou tyto tkáně v důsledku toho tvrdnout a doslova *kostnatět*. Často se pak právem hovoří o tom, že je člověk v důsledku tohoto usazovacího procesu ztuhlý nebo *zkostnatělý*.

Usazeniny v močovém ústrojí – močové kameny a močové písky

Močové kameny jsou staré jako lidstvo samo. Byly dokonce nalezeny v močovém ústrojí mumie, jejíž stáří se datuje do doby více než 4000 let před naším letopočtem. Tomuto pradávnému člověku by byl přípravek **Biosalz®** stejně prospěšný jako je dnešnímu modernímu člověku po mnoha tisících letech. Biochemické složení těchto kamenů se totiž změnilo.

Močové kameny a písky jsou tuhými útvary, vznikajícími krystalizací a sedimentací v močovém ústrojí. Malé kamínky či písky se mohou spontánně vyloučit při močení, a to bez symptomů. Uvádí se, že močové kameny v průměru do pěti milimetrů vyjdou u 98 % lidí zcela spontánně. Větší kamínky do průměru cca jednoho centimetru vyjdou spontánně zhruba u 53 % lidí. U kamenů většího průměru vyžaduje jejich odstranění nebo rozbití návštěvu specializovaného lékařského zařízení.

Čím jsou kameny nebo písky umístěny výše, tím hůře dochází k jejich přirozenému vyloučení. Z ledvin se tedy písky a kamínky budou přirozeným způsobem vylučovat hůře než z močového měchýře.

Přítomnost močových kamenů v urinárním traktu může být u některých lidí zcela bez symptomů, u jiných může dojít k vážným komplikacím a k bolestivým stavům. Močové kameny nebo písky se vytvoří zhruba u každého desátého člověka. U mužů se vyskytují ve větší míře než u žen. U poloviny lidí, u kterých se kameny již jednou vytvořily, se zhruba do deseti let téměř jistě objeví znovu.

Prevenčí vzniku močových kamenů je dodržování pitného režimu

Všeobecně se doporučuje pít dvou litrů tekutin denně. Močové usazeniny začínají vznikat, pokud jsou minerální látky v moči ve velké koncentraci a zahuštěné. Lidem, kteří již kameny/písky ve svém močovém ústrojí mají, se doporučuje vypít tolik tekutin, aby se

Biogenní soli se usazují:

- v močovém ústrojí – ledvinách, močovodu, močovém měchýři
- ve žlučových cestách, žlučníku a žlučovodu
- v mozku – mozkový písek
- ve vazivové tkáni – ve šlachách, které se postupně přestávají zapojovat do pohybů těla

né vzorce, které pak mohou vyústit v psychosomatické názorové bloky jako:

- nepij tolik, abys nemusela pořád chodit na záchod,
- nepij tolik, aby ses nepotil,
- a jiné.

Pro řadu lidí vyžaduje příjem dvou litrů tekutin denně změnu dlouhodobě zažitého vzorce chování a je vlastně nově vzniklou povinností. Ta může u některých jedinců představovat stres a pocity viny, pokud se nepodaří doporučený pitný režim dodržet. Tyto emoce spojené s dodržováním pravidel a povinností jsou stresující a paradoxně urogenitální trakt jen zatěžují.

Ve své poradně jsem dokonce zažil vrcholového sportovce, který si jednoho dne nastavil, že všechny „dobré“ věci bude dělat ještě lépe. Nutil se tedy do pití čtyř litrů tekutin denně místo dvou. U tohoto člověka se po nějaké době vyvinulo autoimunitní onemocnění ledvin a byla nutná dialýza s dalšími důsledky. Samozřejmě, jeho „naordinovaný“ nadměrný příjem tekutin byl jen jedním z několika faktorů nutných ke spuštění autoimunitní reakce. Spíše bychom měli říci, že perfekcionismus a sklony k němu jsou jedním ze

znaků úzkostné povahy. Tyto přehnané postoje a emoce spojené s touhou po *dokonalosti* jsou pro urogenitální trakt významnými stresovými faktory. Pro tyto typy lidí je velmi vhodný přípravek **Anxinex®**.

Močové kameny a písky podle umístění rozdělujeme na:

- ledvinové
- vyskytující se v močové trubici
- vyskytující se v močovém měchýři

Šťastní jsou ti lidé, kteří vypijí dva litry tekutin denně, aniž by si množství museli nějak měřit nebo hlídat. Vlastně tyto dva požadované litry vypijí zcela přirozeně bez jakéhokoliv vnějšího pozorování a kontroly, jejich tělo si o příjem tekutin řekne samo.

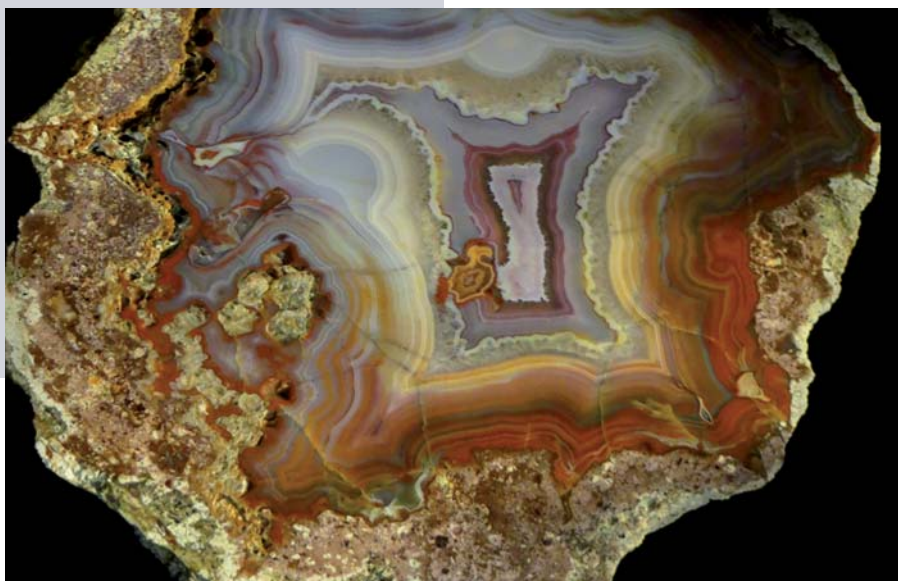
Složení močových kamenů

Nejčastější močové kameny jsou oxalátové. Ty tvoří až 80 % všech nálezů. Dále co do četnosti výskytu následují kameny složené z fosforečnanu vápenatého a kameny z kyseliny močové a jejich solí. Kameny mohou být též

Přítomnost močových kamenů v urinárním traktu může způsobit vážné komplikace a k bolestivé stavu:

- bolestivé pálení/řezání při močení
- krev v moči
- úporná bolest v podbřišku
- bolesti vystřelující do třísel
- ledvinová kolika
- pocení
- celkový neklid
- pocity nevolnosti a na zvracení
- a jiné další

denně vyprodukovaly alespoň dva litry moči. Pro lidi, kteří nejsou zvyklí vypít tolik tekutin, může být denní příjem dvou litrů nad jejich sílu a musí se k němu velmi nutit. Do provádění přirozeného pitného režimu se mohou také projektovat nesprávné výchov-



ze struvitu, cystinu nebo xantinu a z dalších vzácněji se vyskytujících sloučenin. „Sbírka“ těchto minerálů je dopodrobna informačně popsána v přípravku **Biosalz**[®].

Některé kameny – minerály urogenitálního traktu – mají dokonce takovou tvrdost, že je možné vybrousit je a vyleštit; poté připomínají polodrahokamy – třeba acháty.

Kameny obsahující kyselinu močovou je možné díky jejich chemickému složení rozpustit. Klíčem je zvýšení pH moči z kyselého na zásadité. Můžeme použít kombinaci přípravků **Urcid**[®] + **Biosalz**[®] + **Activ-Acid**[®]. Dále je nutné držet dietu proti zakyselování, což v první řadě vyžaduje omezit nebo dokonce vynechat konzumaci masa. Dále je třeba dodržet pitný režim nebo aplikovat pitnou kúru ledvinových čajů. Po dosažení pH 7,0–7,2 se kámen zpravidla začne zmenšovat, nebo

Jaké další potraviny zakyselují organismus a představují riziko vzniku ledvinových kamenů?

- potraviny a nápoje obsahující rafinovaný cukr, Coca-Cola
- potraviny obsahující fruktózový sirup
- potraviny bohaté na sodík, tedy například nadměrné solení pokrmů
- černý čaj v nadměrném množství
- ovocné džusy v nadměrném množství
- některé další

Při této detoxikaci může klient již v první fázi cítit „zvýšenou aktivitu“ v urogenitálním traktu, může také po krátkou dobu pociťovat pálení při močení. Po této kúře dojde často k vyloučení i větších kamenů. Osobně jsem několik takových viděl. I u této velikosti ka-

vých cest a také nejběžnějším důvodem operativního zásahu u žlučníku.

Funkce a detoxikace žlučových cest a žlučníku již byly popsány v prvním díle *Průvodce lidským tělem i duší*, a to na stranách 81 až 83. Obsahy jednotlivých dílů průvodců jsou vzájemně provázané a měly by poradci informační metody C. I. C. sloužit k opakovanému studiu a nahlížení.

Žlučové kameny začínají vznikat v důsledku nepoměru koncentrací základních složek obsažených ve výsledné žluči. Těmito složkami jsou žlučové kyseliny a jejich soli, cholesterol a fosfolipidové látky. Srážením a nalepováním se drobných částic na menší mohou pak vznikat žlučová bláta, písky nebo kameny dosahující v některých případech značné tvrdosti.

Může se jednat o kameny čistě cholesterolové vznikající při zahušťování cholesterolu ve žluči. Tyto kameny jsou většinou kulovitěho tvaru a jsou dobře pozorovatelné při tzv. mechanických jaterních očištěch, po kterých často ve velkém množství v různé velikosti a tvrdosti vycházejí z těla.

Dále se může jednat o bilirubinové pigmentové kameny, které jsou obvykle tvrdší než kameny cholesterolové. Může se však vzácněji jednat o usazeniny jiného nebo jinak kombinovaného složení. Na jejich detoxikaci a prevenci jejich vzniku však složení kamenů

Biogenní soli se usazují v nejrůznějších částech těla, v těch, v nichž začnou chybět oživující pohyby.

se může rozpustit úplně. Lidé, kteří si rádi svoje detoxikační procesy a úspěchy zapisují, si hodnotu pH mohou snadno kontrolovat pomocí lakmusových papírků, které jsou běžně k dostání v lékárnách.

Zajímavé je rozbíjení kamenů lékařskou metodou ESWL. Pomocí speciálního zařízení se přenáší zvukové rázové vlny přes kůži až na kámen. Kámen tuto zvukovou energii pohlcuje a po nějaké době se začíná (u zhruba 90 % pacientů) rozpadat na menší části. Ty se pak dají přirozeně v průběhu dalších dní až týdnů vyloučit/vytlačit z močového ústrojí.

Na podporu vyloučení písků a drobných kamínků z urogenitálního traktu se doporučuje užívat trio přípravků: **Biosalz**[®] + **Uridren**[®] + **Streson**[®].

menů se v literatuře uvádí, že mohou být u většiny lidí snadno vyloučeny přirozeně.

Usazeniny ve žlučových cestách. Žlučové kameny a písky

Tvorba usazenin ve žlučových cestách je v populaci velmi častá. Častější než je tomu u výskytu močových kamenů. Statisticky postihuje zhruba každého čtvrtého člověka. Zatímco močovými kameny trpí spíše mužská populace, ve výskytu žlučových kamenů jednoznačně vedou ženy. Ženy jsou postiženy tvorbou žlučových usazenin až čtyřikrát častěji než muži. Výskyt žlučových kamenů je také nejčastější diagnózou v oblasti žlučo-



nemá příliš velký vliv. V důsledku přítomnosti písků nebo kamenů může ve žlučových cestách vzniknout zánět. Někdy je souvislost naopak opačná – v důsledku chronického zánětu žlučových cest a žlučníku se začínou vytvářet písky a kameny.

Žlučník a žlučové cesty jsou emocionálně spojeny s agresivitou a výbušností člověka. Jako se všemi emocemi, také s agresivitou se má člověk naučit správně zacházet. Každá emoce je důležitá a stejně tak její použití odpovídající situaci a ve správném okamžiku, ovšem bez afektuální dohry. Na problémy žlučových cest obecně, tedy také na tvorbu žlučových kamenů, budou trpět zřejmě lidé, kteří svoje přetlaky před okolím příliš skrývají uvnitř sebe a nedokáží se včas a přiměřeně ohradit v situacích, kdy by zdravé sebeprosazení vlastních emocionálních potřeb bylo na místě. Jak jsme již mnohokrát řekli, tyto spontánní reakce jsou „drženy“ pod kontrolou rozumu, výchovných vzorců a uznávaných společenských norem. Obvyklé pak bývá, že si člověk nahromaděné napětí ventiluje v nevhodných situacích nebo na nesprávných lidech. Osвобоzení vlastního vyjádření a kreativních sil, které jsou obecně s játry filozoficky spojeny, je také předmětem seriálu přípravků **Nodegen®**.

Přítomnost žlučových kamenů může naznačit bolest v pravém podžebří, pocit napě-

najít sofistikované mechanismy, jak se i větších usazenin ve žlučových cestách zbavit, rozmělnit je a přirozeně vyloučit.

V různých knihách o přírodní detoxikaci nebo na internetu jsou publikovány návody na „mechanickou“ jaterní očistu a její modifikace. Osobně jsem těchto dvoudenních kúr od roku 2001 absolvoval více než čtyřicet. Tedy – první roky jsem prováděl cca čtyři kúry ročně a postupně jsem snižoval na jednu až dvě za rok. Zvláště výsledky prvních cca pěti kúr byly šokující co do množství a velikosti cholesterolových kamenů a bláta. Kúry v posledních letech jsou spíše udržovací a snažím se je naplánovat vždy zejména na jarní období, které je atmosférou s jaterní a žlučovou emocionalitou spojeno. Ze žlučových cest vychází již velmi málo usazenin.

Pamatuji se, že někdy zhruba mezi pátou a šestou jaterní kúrou se mi téměř skokově zlepšil zrak, a to ve vidění na dálku. Vlastně je mým indikátorem pro aplikaci další jaterní očisty také pocit únavy zraku a očí. V kombinaci s detoxikací žlučových cest můžeme použít také přípravek **OkulaDren**.

Prevenčí vzniku

močových kamenů je správný pitný režim.



Víte, že močovými kameny trpěly i významné světové osobnosti? Jmenujme například:

- Isaac Newton
- Benjamin Franklin
- Napoleon I.
- Epikuros
- Petr Veliký
- Ludvík XIV.



tí v těle po tučném jídle, bolest při hlubokém nádechu pod pravým žeberním obloukem, časté říhání a pocity na zvracení, emoční podrážděnost i na malé podněty, noční záchvaty a jiné. Vyšetření žlučníku a žlučových cest u klasického lékaře a konzultace je v tomto případě na místě, zvláště pokud se člověk rozhodne podstoupit některou z přírodních čistících kúr žlučníku a žlučových cest.

Na detoxikaci žlučových cest použijeme kombinaci přípravků **Biosalz®** + **BiliDren**. Doporučuji tuto kombinaci užívat tak cca tři týdny, pak tři týdny vynechat a po třech týdnech opět začít užívat. Je možné, že si organismus v některých případech dokáže sám

Výsledek po mechanických jaterních očištěních je vidět na obrázcích na konci této kapitoly. Snímky pocházejí od celé řady příznivců metody Joalis, kteří nám za ta léta detoxikační „úspěchy“ posílali a posílají.

Usazeniny v mozku a mozkové písky

Konkrétní usazeniny a dokonce miniaturní zrna tzv. mozkového písku se mohou vytvořit a usadit v samotném mozku. Může se například jednat o tělesa – shluky hmoty bílkovinného původu. Bílkovina může pocházet z vlastního metabolismu nebo se může jed-

nat o protein (nebo jeho část) cizorodého původu. Na tyto a další mozkové usazeniny je v přípravku **Biosalz®** také zakomponován odpovídající detoxikační program. V tomto případě doporučujeme přípravek **Biosalz®** využívat spolu s přípravkem **Cranium®** nebo **MiHerb** a přípravkem **Non-grata**.

Speciální místo pro tvorbu mozkových písků představuje epifýza, která není chráněna *hematoencefalitickou bariérou* před vstupem velkých molekul a jiných objektů z krve, jako je tomu téměř u všech dalších struktur mozku.

Pro epifýzu jsou typické zvápenatělé usazeniny – tzv. mozkový písek (*acervulus cerebri*). Tyto usazeniny mají nepravidelný tvar a mohou je také tvořit látky neznámého bílkovinného původu. Hlavní dvě sloučeniny přítomné v mozkových píscích jsou uhličitán vápenatý a hydroxyapatit vápenatý.

Množství mozkového písku v epifýze se s přibývajícím věkem zvětšuje. V prvních deseti letech věku jej můžeme nalézt asi u 12 % dětských epifýz. U osob starších 60 let se už jedná dokonce až o 80 % takto postižených epifýz.

Již v období dospívání dochází v epifýze k degenerativním změnám. Začíná se objevovat nejen více různorodých usazenin, ale přepážky v epifýze – septa – začínají postupně zavazovatět a tedy tuhnout. V důsledku toho všeho postupně přestává být epifýza efektivní pro syntézu melatoninu, spánkového hormonu a zároveň nejvýznamnějšího přirozeného antioxidantu. U starších osob se

produkce melatoninu může důsledkem toho zmenšit až na čtvrtinu původní výkonnosti v dětství. To má přirozeně vliv na celkovou hloubku a kvalitu spánku a také na kvalitu již zmíněných regeneračních samouzdravujících procesů ve spánku. Po využívání kombinace přípravků **Biosalz® + InfoDren® Epify-Dren** se tak mnozí klienti po určité době vracejí do poradny s výrazně zlepšeným spánkem. A spánek je skutečně „nejlepším lékařem“, to kvůli přirozeným samouzdravujícím procesům ve spánkovém uvolnění.

Usazeniny ve vazivové tkáni – ve šlachách, které se postupně přestávají zapojovat do pohybů těla

Další kapitolu tvoří usazeniny v místech, které se z různých příčin začínají málo zapojovat do tělesných pohybů, i když přirozeně by se tyto skupiny šlach a svalů do pohybů *uni-verzálního člověka* zapojovat měly.

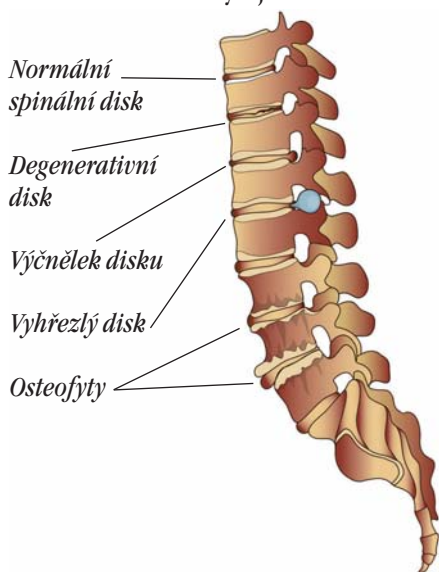
Lidské tělo je stvořeno pro pohyb. Jakmile se některé části přestanou pohybovat, nebo v nich přestane existovat pohyb tekutin a látek, nebo jsou z nějakého důvodu přetěžovány, tak přirozeně začnou tuhnout a tvrd-



Množství mozkového písku v epifyze se s přibývajícím roky zvětšuje.

nout. To plně platí pro určité skupiny šlach v těle.

Kalcifikace šlach je charakterizovaná usazováním krystalického *fosforečnanu vápenatého* nebo *hydroxyapatitu*, a to vlastně může nastat teoreticky v jakékoli části těla.



Tato zatuhnutí postihují daleko více ženy než muže. Nejkritičtější oblastí u jinak relativně zdravého jedince bývá oblast ramen a lopatek. Tyto partie začínají v důsledku nesprávného postavení páteře a těla ochabovat a tuhnout. Díky kalcifikaci se mohou ve šlachách také vyskytovat zánětlivá ložiska, která způsobují u některých lidí značné bolesti. V mnoha případech jsou však tato kalcifikovaná ložiska bez symptomů.

Nejvíce postižená bývají místa ve šlachách okolo a pod ramenem v tzv. rotátorové manžetě ramena. Nejhůře zasaženy pak bývají na prvním místě úpony šlach *supraspinatus tendon* a *infraspinatus tendon*. Další skupina šlach, náchylná ke kalcifikaci, se nachází v prostoru pod lopatkami na zádech – *subscapularis tendons*. V důsledku nepohyblivosti partií okolo lopatky a celkově zádového svalstva může dokonce dojít ke svalové atrofii a ztrátě schopnosti pohybu v okolí lopatek.

Použijeme přípravek **MuscuDren + Conectid + Biosalz®**. Hlavní problém bývá ovšem většinou v zablokovanosti a stažení celé oblas-

ti hrudní a krční páteře, a to vyžaduje dlouhodobé rehabilitační cvičení, nejlépe pod dohledem zkušeného fyzioterapeuta. Jinak jsou výsledky detoxikace této navržené kombinace přípravků pouze dílčí. Je vlastně přirozeností lidského těla, že co se nepoužívá správně a vlastně se neustále přetěžuje, to se zpevní a „zazdí“ prostřednictvím kalcifikace uvnitř těla.

Velkou a samostatnou kapitolou jsou kalcifikované usazeniny – *osteofyty* – mezi jednotlivými obratli páteře. Tyto osteofyty se mohou nacházet pouze mezi sousedními obratli, ale v mnohých případech dojde prostřednictvím narostlých osteofytů k „přemostění“ a srůstu i několika obratlů dohromady. Výklad správného postavení páteře je nad rámec výkladu o biogenních solích už jenom proto, že do postavení páteře se projektují rodové postojové vzorce, stejně jako životní traumata, psychocysty nebo jiná zranění, v některých případech také fyzického rázu. Ale to se znovu nacházíme u tématu přípravku **Nodegen®** a jeho kapitol jako u významného pilíře celého detoxikačního programu pomocí přípravků **Joalis**.

Takže – na závěr jenom zopakujeme úvodní motto: *živé a zdravé je jenom to, co se pohybuje nebo v čem existuje pohyb uvnitř.*

Ing. Vladimír Jelínek





Srdce a covid-19

Covid jako zrcadlo naší povahy a toho, jací ve skutečnosti jsme

Již dlouhou dobu jsme vystavováni různým konfrontacím a neustále jsme informováni o zlu, které na nás všude na matičce Zemi číhá, stále ho někdo šíří, přizívuje a snaží se ho zasadit do co největšího počtu států a kontinentů.

Neviditelný nepřítel

Na světě je mnoho národů a ras s odlišnou barvou pleti a vyznání. Žijí v různém sociálním prostoru, od opravdové chudoby až po abnormální bohatství. Jeden národ se po tisíciletí snaží žít podle svých tradic a možností, s cílem o co nejlepší harmonii s přírodou, ctí její zákony a snaží se o co nejmenší narušování velice citlivé a křehké rovnováhy. Druzí se naopak aktivně snaží existovat na úkor všeho, co je v jejich blízkosti, a to i za cenu likvidace konkurence. Rází motto „na všem se dá vydělat“, a to bez ohledu na to, zda kolem sebe něco zahubí. Následně se tím paradoxně postarají také o likvidaci sebe samých. Tyto dva základní druhy lidí mezi sebou ne-

ustále nesmiřitelně bojují. Pak existuje i třetí velká skupina; lidé, kteří žijí v prostoru mezi těmito dvěma kategoriemi. Tváří se neutrálně a mají pocit, že když se občas přidají na jednu či druhou stranu konfliktu, tak se jim vlastně nemůže nic stát a snad na tom i vydělají. Většinou se ale řídí heslem: „*Hlavně nevyčnít, do ničeho se neplést a mít klid.*“ Domnívají se, že se jich tento boj vlastně netýká, tak proč by se do toho pletli. Všichni tito lidé žijí v tomto přesvědčení po staletí a pak se najednou stane něco, co vyvolá potřebu reagovat jednotně, bez ohledu na to, z které strany se na život dívají.

Pro příklad nemusíme jít daleko. Jsou zde třeba války, ale ty jsou, až na pár výjimky, většinou lokálního charakteru. Na tento boj se dá připravit. Existují také často dobře viditelné indicie, ale pokud se „nepřítel“ zjeví náhle a neočekávaně (v našem případě neviditelně), nedá se na něj adekvátně připravit. **Ve všech konfliktech většinou umírají hlavně ti nevinní, ale hlavně lidé bez ohledu na věk.**

V prvním díle jsem se hodně věnoval oblasti zažívacího traktu a naší schopnosti vyživovat buňky. Přeneseně také tomu, jak „strávit“ emocionální zátěže. Dnes se zaměříme na oblast srdce. Rada „Nepodléhejte emocím!“ se snadno vysloví, ale jak to udělat, když vše, na čem nám záleží a v čem tkví naše jistota, je najednou pryč? **Výhled na brzkou možnost návratu k našim běžným životům je navíc zatím v nedohlednu.**

Zaměřeno na srdce

Jedním ze základních orgánů, který se snaží zpracovat všechny tyto ataky, vzít si z nich poučení pro další život a vytvořit si tak potřebnou „imunitní“ informaci o tom, jak přežít, je naše srdce. Ne nadarmo se říká – „Říd se svým srdcem.“ „*Měj se rád a nenech si ubližovat.*“ „*Měj lásku k životu.*“

Proto je tedy důležité položit si otázku: **Do které skupiny vlastně patřím?**

Často sami sebe rádi vidíme v mnohem lepším světle, než jaká je skutečnost – „*Já přeče*

zdraví. Celá tato situace přišla velice nečekaně a nikdo z nás se nikdy nesetkal s tak intenzivním a dlouhodobým atakem, jak se říká „na vlastní kůži“. Nepřítel není nikde vidět, ale stejně nás neustále napadá a ovládá díky negativním informacím, jako jsou například zprávy o nemocných lidech kolem nás. Ti jsou z plného a velice aktivního života náhle uvrženi do těžké, život ohrožující situace. Říkáme si: „*No to snad ne, tenhle mladý sportovec to taky dostal? No tak to je konec, to nemůžu nikdy dát.*“ Nemůžeme aktivně žít, jsme unavení a neschop-

druhy diagnóz, které mají psychosomatický základ, a to jsou právě ty zmíněné bolesti na prsou, bušení srdce, arytmie, bradykardie, tachykardie, bolesti při dýchání – během a po i zdánlivě velice malé fyzické námaze...

Nezbytná spolupráce

Je velice důležité uvědomit si, že vše v těle je řízeno pomocí harmonické spolupráce tří nervových systémů (CNS, PNS, VNS). Pokud je z nějakého důvodu tato harmonická funkce narušena, dochází návazně k různým funkčním poruchám komunikace mezi našimi jinými – mateřskými orgány a jangovými – dceřinými orgány. Některé typy toxinů více napadají tkáň, například kůži, šlachy, svaly, nervy a pojivovou tkáň. Jiné zase tělní tekutiny: krev, lymfu atd. Tam, kde spolupráce mezi tkáněmi ani dříve nefungovala stoprocentně, je největší pravděpodobnost, že i další příchozí toxin (například covid-19) zatíží tento systém jako první. Ze všech tkání je nejčastějším adresátem těchto toxinů **nervový systém**. Velice riziková jsou klienti s prodělanou neuroboreliózou, klíšťovou encefalitidou, herpetickým pásovým oparem, s bakteriemi *Staphylococcus aureus*, autoimunitně nemocní (Crohn, karcinomy, HIV, HPV, onkologie všeobecně, atd.), alergici (astma, ekzémy, lepek, mléko, éčka, atd.), s neurologickými diagnózami (genetické poruchy, neurologické poruchy vývoje u dětí, epilepsie, roztroušená skleróza, různá stádia poškození mozku, poruchy gastroenterálního systému, částí CNS, PNS VNS, atd.). Pokud při kontaktu s covidovou infekcí nedojde k významné imunitní reakci na úrovni celkového imunitního systému, nastane „jen“ lokální imunitní (orgánová, buněčná) reakce a většinou se vytvoří přidružené infekční ložisko k již existujícímu ložisku, které je zde přítomno z dřívějších imunitních ataků. Čím je struktura nervového systému jemnější, tím je zranitelnější.

Z výše uvedeného vyplývá fakt, že velice citlivý je okruh nervových periferních větvení v oblasti kolem srdce, plic, ledvin, střev, krevního oběhu, a to z důvodu jejich podílu na řešení našich emocionálních a stresových situací. Emocionální toxiny způsobují časově neomezené spasmické stavy na tkáních, které ovládá napadená část NS. Dnešní zvláštní doba nepřetržitě přináší velké množství stresu, což velice zvyšuje naši neschopnost regenerovat tyto přetížené orgány a systémy. Z nervů je nejčastěji zatížený *nervus vagus*, který pomáhá přenášet podněty (informace), velice důležité pro komunikaci mezi CNS, VNS a PNS. Porucha této komunikace se pro-

Jedním ze základních orgánů, který se snaží zpracovat ataky pocitu nebezpečí a vytvořit si potřebnou „imunitní“ informaci o tom, jak přežít, je naše srdce.

takový nejsem!“ „*Tak to bych já přeče nikdy neudělal!*“ Ale pokud jsme vystaveni opravdovému a přímému ohrožení našich životních jistot a života v jeho základní podstatě, pak se teprve ukáže, kdo je „*hrdina*“, kdo je „*zbabělec*“ a kdo je „*zahleděný jen sám do sebe*“. Podívat se sám do sebe, do své duše, do svého já, je velice těžké a chce to velkou odvahu.

Strach o vlastní život a obava o zdraví a život našich nejbližších jsou jedním z nejčastějších impulsů pro onemocnění srdce. V současné době je vše, co se kolem nás děje, velice emotivní, a navíc čelíme reálnému ohrožení

ni udržovat základní životní funkce, nastupuje apatie – nakazili se i naši blízcí, umírají kamarádi, známí, stále se jen píše a v televizi mluví o tom, kdo slavný zase zemřel, převládá vztek a vyvstává často otázka – Proč? Proč jsem se nakazil? Proč nemůžu ven? Proč to nikdo nebere vážně? Proč nikdo neposlouchá? Proč to pořád nekončí? **Proč?...** Z bezmoci, apatie a vzteku vzniká už jen agrese. Naši předkové měli krásné rčení: **Raněné zvíře kolem sebe kope.**

Častým průvodním jevem prožívání těchto emocí je právě zrychlený tep, palčivá bolest a tlak na prsou. Stále častěji se objevují různé





Jak na detoxikaci

Pro detoxikaci okruhu srdce je velice důležitý správně fungující epiteliální systém. Jde vlastně o všechny epiteliální výstelky v dutých orgánech. Výstelky srdce, krevního oběhu, zažívacího systému, močových cest... Pro začátek je potřebné věnovat se sliznicím, přes které covid-19 do našeho těla pravděpodobně pronikl. Jsou to zejména oblasti obličejových dutin (**ztráta čichu**), horních a dolních cest dýchacích (**těžké dýchání, problém se saturací**) a vstupních částí do zažívacího traktu (**ztráta chuti**). Infekční ložiska se často nachází právě v obličejových kostech a z nich nejčastěji v **kosti klínové**. Z prostoru nosních dutin se dělají i **odběry pro PCR testy** na covid, protože je tam většinou největší nálož infekce. Pokud se chceme dostat z problémů s čichem, chutí, zlepšit dýchání přes nosní dutiny a mnohdy vyřešit i problémy se sluchem, musíme zejména tyto tkáně zbavit toxické zátěže. Při řešení tohoto problému musíme brát v úvahu i záněty, zejména ty chronické, které klient prodělal už dříve, tedy od dětství do dnešní doby.

Všechny tyto informace pro správné nastavení terapie je i v tomto případě možné zjis-

jevuje jako neschopnost přijímat dostatek důležitých živin (stopových prvků, minerálních látek, vitaminů), potřebných pro naše uzdravení. Lokální záněty (za kterými stojí nevyložené toxiny z postižené části nervového systému) mohou zapříčinit neschopnost přijímat živiny do nervových buněk. Například v okruhu srdce je podle posledních zkušeností jedním z původců problémů toxin, vylučovaný z infekčního ložiska, které obsahuje covid-19. Negativně působí na tepovou frekvenci srdce, která je ovlivňována zátěží uloženou do emocionálně nejvíce inervovaného systému, kterým je u srdce velice často **převodní systém srdeční: obouk srdečnice, horní dutá žíla, uzlík sinusový, levá síň, uzlík síňokomorový, pravé a levé raménko, Purkyňova vlákna, Hisův svazek**. Lékaři tyto zdravotní problémy řeší léky, restartem srdce a přerušením drah nervových vláken v okruhu převodního srdečního systému – **zátky jsou ale nevratné**.

Covid-19 také narušuje rovnováhu draslíku a sodíku (hypokalémie – nízká hladina draslíku, hyperkalémie – vysoká hladina draslíku), která může mít fatální dopad jak na srdce samo, tak i na krevní oběh. Tento toxin se totiž podílí také na zhoršené kvalitě krve

(vyšší srážlivost, trombózy) a hlavně upozorňuje na špatnou činnost ledvin (zvýšenou diuretickou funkci) a následně i na nedostatečně kvalitní spolupráci právě ledvin a srdce. Kolísá krevní tlak, zvyšuje se neschopnost udýchat i malou fyzickou zátěž, a tak se následně přetíží i plicní okruh. V rámci zásad proudění energií v pentagramu tak ztratíme zatížením trojúhelníku **Ledviny–Srdce–Plíce** schopnost zpracovávat **emoce (strach, radost, smutek)**, a to se následně projeví i v nežádoucí intenzitě zátěže v jangových (dceři-

Strach o vlastní život a obava o zdraví a život našich nejbližších je jedním z nejčastějších impulsů pro onemocnění srdce.

ných) orgánech těchto vrcholů pentagramu, a to jsou zejména: **tenké střevo, cévní systém – tlusté střevo, žilní systém – močový měchýř, páteř, klouby, kosti**.

Trojice funkcí, které jsou pro náš život základní: **příjem živin – cirkulace tekutin – vylučování odpadních látek** může být významně narušena, což může mít v důsledku fatální dopad na naši existenci.

tit jediné pomocí přístroje Salvia (Acucombu) a EAM setu. Témata, jak postupovat v diagnostice dopadů po proděláním covidu-19, už připravuji i pro svoje semináře (CPK, Pět kroků, Detoxikační postup, tematické semináře, Refresh kurzy). Snad se budou moci brzy zase konat...

Na závěr bych rád upozornil na nově inovovaný přípravek Deimun Aktiv® – COR, který bude eliminovat nežádoucí vedlejší účinky po očkování na covid-19.

Na vás všechny se už moc těším a připravuji již také další informace a postupy, jak pracovat s klienty, kteří přišli do styku s touto infekcí. Pro naši práci bude velice důležité dobře zvládnout diagnostiku a následný výběr sad přípravků, aby se našim klientům do života co nejdříve vrátila energie a radost.

Přeji vám všem hodně úspěchů v práci a zástupy spokojených klientů.

Váš Pavel Jakeš



Velice důležitými přípravky pro řešení epiteliálního systému a hlavových tkání jsou:

CorDren®, CorHerb, EpitelDren, SinuDren®, OroDren, AuriDren, OsDren, Cortex, Cranium®, TonDren, VasoDren, Venaron, VenaDren, Pranon®, RespiDren®, Deuron®, UrinoDren®, NeuroDren®, Vegeton®, Vertebra, VerteDren®, ThyreoDren®, Anaerg®, Gripin® Scor, FSME, Virtox, Antivex®, Mikrotox®, Spirobor®, Kokplus®, HPV, Herp®, Chlamydi, a dále všechny emocionální přípravky.

Z těchto přípravků jsem vždy vybral vhodnou sadu.

Přípravky, jako jsou SinuDren®, Gripin® Scor, Virtox, Pranon® a Deuron® považuji za velice důležité při zahájení terapie.

Skalní step nad Moravským Krumlovem

Krumlovský les: Tajemné srdce jižní Moravy

Když se řekne jižní Morava, většina lidí si představí Pálavu a Mikulov nebo Národní park Podyjí a sousední Znojmo. Zhruba na půli cesty mezi oběma turisticky vyhlášenými oblastmi ale najdeme zapomenutou a hustě zalesněnou krajinu, kterou znalci geomantie (nauky o energiích krajiny) považují za srdce Moravy a její čtvrtou srdeční čákr.

Tato málo známá oblast se jmenuje Krumlovský les a rozkládá se mezi Moravským Krumlovem a Ivančicemi. Na okraji oblasti najdeme jediný dochovaný templářský kostel na Moravě – v Řeznovicích – a také mimořádný posvátný areál v Dolních Kounicích. Pojďte s námi načerpat inspiraci na několik výletů, kde nepotkáte davu turistů, ale najdete energie krajiny, které patří k nejsilnějším u nás.

Moravský Krumlov – staronové sídlo Slovanské Epopeje

Moravský Krumlov má se svým známějším českým jmenovcem společnou polohu na skále v meandru řeky, která obtéká historické centrum města. Tady na Moravě neteče přes Krumlov Vltava, ale říčka Rokytná, která v okolí města vytváří Národní přírodní rezervaci Krumlovsko-rokytenské slepence, tedy málo vídaný skalnatý kaňon. Na skále s nejlepším výhledem na Moravský Krumlov se vypíná barokní kaple sv. Floriána, uvidíme odtud třeba rozsáhlý zámek, který prochází opravou, aby se do něj mohla dočasně vrátit slavná Slovanská epopej. Zřejmě tu bude umístěna až do doby, kdy Praha konečně splní svůj slib Alfonsi Muchovi a postaví pro epopej důstojnou výstavní budovu.

Plošina před kaplí vyniká mimořádně příjemnou energií, svoji svatyni zde měly všech-

ny pravěké kultury. Zdejší krajina byla osídlena odedávna a kombinace řeky, skal, lesů a teplého klimatu je lákavá dodnes. Pod Krumlovem protéká Rokytná (dříve zvaná Jaroměřka) pod další skálou, na které se dochovaly valy slovanského hradiště Rokytná. Jen o kousek výš nad hradištěm najdeme dvě pamětihodnosti – Rokytný vodopád a ještě nad ním prameniště s mariánskou poutní kaplí. Na vyprahlé jižní Moravě je pramenů celkem málo, těch léčivých ještě méně, takže pro vodu si sem chodí lidé ze širokého okolí.

Keltský posvátný háj a záhadné pravěké šachty

Od poutního místa už je to kousek do tajemného Krumlovského lesa, rozsáhlé lesnaté oblasti, jejíž vrchol zabírá jedna z největších obor na Moravě (2411 ha). Obora je našťastí přístupná, a tak můžeme putovat přes opuštěné a tajemné dubové lesy se stovkami pravěkých šachet, hlubokých až osm metrů. Vedle nich najdeme kamenné mohyly s miliardami kusů rohovce, který někdo v době halštatské vytěžil, aby jej pak ponechal přímo na místě.



Templářský kostel
Řeznovice

Proč přímí předchůdci Keltů vykonávali tuto namáhavou a zbytečnou práci? Archeologové z celé Evropy si nad tím lámou hlavu. Moravský archeolog Martin Oliva formuloval hypotézu o „posvátné práci“, možná jako určité formě oběti bohům. Podle mého zkoumání sloužily sachty jako prostředek spojení s předky při speciálních obřadech ve významné dny roku. Každopádně jde o jednu z největších záhad evropských dějin.

Tomu nasvědčuje i atmosféra celého Krumlovského lesa, poněkud vážná, mimo slunečné dny až ponurá. Nikdy jsme s přáteli nezažili zde třeba přenocovat v divočině. Ostatně celou oblast nevede ani žádná turistická stezka. Běžní výletníci se Krumlovskému lesu instinktivně vyhýbají, i když tady najdeme několik zajímavých kamenných stáv, evidentně původních pravěkých megalitů, které by se kdekoliv jinde staly velkou atrakcí. Krumlovský les si ale drží svoje tajemství a disponuje silnou ochranou. Pokud se sem vypravíte, určitě požádejte duchy lesa o svolení ke vstupu. Nic nezkazíte ani drobnou obětinou, třeba obilím nebo ovocem z vlastní zahrady.

stojí jediný dochovaný templářský kostel na Moravě. Mocný a rovněž dosti tajemný řád templářů je často dáván do spojitosti právě s odkazem Marie Magdalény a původní grálové tradice.

Dolní Kounice a klášter plný lásky

Další odkaz na kult grálu a Marie Magdalény najdeme pod Ivančicemi, kde u řeky Jihlavy a pod svahy Krumlovského lesa vzniklo město Dolní Kounice, mimořádně malebně zasažené do krajiny. Nad městem se rozkládá hrad, přestavěný na zámek, na protějším břehu se na kopci s dalekým výhledem vypíná poutní kaple sv. Antonína na silné jangové (mužské) energetické zóně. A pod ním dole u řeky najdeme na jinovém (ženském) obřadním místě zříceniny kláštera Rosa coeli (Růže nebes), založeného roku 1181 na místě posvátného háje. Rozsáhlý a vzácný gotický areál opakovaně vyhořel a dnes nemá střechu, díky tomu působí velmi romanticky a konají se zde četné svatby. Obyvatelky kláštera přítom byly opakovaně obviňovány z toho,



Zřícenina kláštera
Rosa coeli

kém vězení. A jeho manželka prý byla zadržena přímo v rajském dvoře kláštera, kde její duch dodnes pomáhá chránit posvátné energie dávných grálových obřadů.

Návštěvu areálu v Dolních Kounicích můžeme velmi doporučit, rozkládá se na roz-

Hrad Dolní Kounice



Ivančice, hradiště Réna a Marie Magdaléna

Pod severními výběžky Krumlovského lesa se na soutoku Rokytné, Jihlavy a Oslavy rozkládá město Ivančice, plné renesančních a barokních památek. My se ale vypravíme vysoko nad město, na zbytky keltského hradiště Réna. Patří se svými 50 hektary mezi největší u nás, ačkoliv také není moc známé ani detailně archeologicky prozkoumané. Neslovanský název Réna je velmi starý, zřejmě pochází z keltského místního jména Rhénae. Tak se před dvěma tisíci lety jmenovalo i keltské hradiště ve francouzských Pyrenejích. Jeho dnešní název zní Rennes a podle mnoha pověstí zde jistý čas žil pod ochranou druidů i Ježíš s Marií Magdalénou po útěku z Palestiny.

Možná není náhoda, že kousek pod naším hradištěm Réna, ve vsi Řeznovice, dodnes

že tajně udržují zakázané učení Marie Magdalény a Ježíše o tom, že teprve v plném, tedy i erotickém spojení ženy a muže může dojít k probuzení nejvyššího lidského potenciálu. Jeptišky byly dlouhodobě terčem kritiky, že kvůli tomu k sobě do kláštera lákají vybrané muže z okolí.

Olomoucký biskup se nakonec rozhodl tyto zvěsti prošetřit. Poslal do Dolních Kounic svého pomocného biskupa Martina Göschla, aby udělal v hříšném, ale bohatém klášteře pořádek jako nový probošt. Biskupovi se ovšem v klášteře zalíbilo. Roku 1525 přestoupil od katolíků k luteránům a oženil se s jednou z jeptišek.

Tento silný milostný příběh moravské historie ale neměl šťastný konec. V roce 1528 byl na příkaz císaře Ferdinanda I. ženatý biskup Göschl zajat a odvezen k církevnímu soudu v Olomouci; zbytek života strávil v katolic-

sáhlé energetické zóně uvnitř chrámové lodi. Je schopná zvýšit vědomí návštěvníků podobně jako další gotický kostel bez střechy, který najdeme ve slavném Panenském Týnci u Loun. Na rozdíl od něj je ale Kounický areál přístupný jen v otevírací době a navíc pod přísným dozorem průvodců. Ti zde nemají rádi otevřeně meditační akce ani rituály, takže je vhodné tvářit se jako běžný turista a užít si povznášející energie místa spíše nenápadně.

V Dolních Kounicích naše putování Krumlovským lesem ukončíme, ale třeba se tady v létě potkáme na živo při některé z mých exkurzí do posvátných krajín.

Mgr. Jan Kroča, historik
a průvodce po léčivých
místech střední Evropy,
www.jankroca.cz.



Vírus SARS-CoV-2: Očkovanie ako nástroj aktívnej imunizácie?



Pandémia spôsobená vírusom SARS-CoV-2 trvá už druhý rok a neustále postihuje veľké množstvo ľudí na celom svete. Jej zdravotné, sociálne a ekonomické dôsledky sú dramatické. Boj proti koronavírusu stále pokračuje a vedci na celom svete hľadajú najúčinnšie riešenia v snahe spomalenia a zníženia počtu infikovaných osôb, ako aj závažnosti ochorenia pri postihnutí vírusom SARS-CoV-2.

Koronavírusy (CoV) infikujú ľudí aj zvieratá a spôsobujú rôzne ochorenia vrátane respiračných, črevných, obličkových a neurologických.

Štyri ďalšie ľudské koronavírusy sú už v našej populácii endemické, čo znamená, že neustále cirkulujú, ale nedosahujú pandemické vrcholy. Vo väčšine prípadov tieto vírusy spôsobujú len mierne príznaky spojené s prechladnutím.

Vedci predpokladali, že by sa mohol objaviť nový koronavírus, ktorý by bol smrteľnejší a nákazlivejší. Obavy sa naplnili, prišiel SARS-CoV-2.

Neviditeľný nepriateľ

V súvislosti s aktuálnou situáciou vyvolanou týmto vírusom sa čoraz častejšie hovorí o tom, že podľa všetkého ho nedokážeme úplne odstrániť a možno v miernejšej forme zostane navždy súčasťou nášho života. Jedna z nedávnych štúdií naznačila, že SARS-CoV-2 sa pravdepodobne stane endemickým v priebehu piatich až desiatich rokov a nakoniec sa bude podobať bežnému prechladnutiu, kto-

rým sa ľudia nakazia v detstve. Tento scenár je založený na predpoklade, že prípady v detstvom veku budú mať mierny priebeh. Osobitné obavy vyvoláva niekoľko mutácií, ktoré vedci identifikovali v rýchlo sa šíriacich variantoch. Môžu byť nákazlivejšie, ako doteraz vieme, a odolnejšie voči očkovaniu. Imunitný systém a vakcíny sa tak stávajú kľúčovými faktormi rozhodujúcimi o tom, akým smerom sa bude uberať pandémia.

Určité obavy môže tiež vyvolávať podozrenie vedcov, že SARS-CoV-2 integruje svoj genetický kód, presnejšie jeho časť, do ľudských chromozómov. Naznačuje to výskum, ktorý uskutočnil tím z Massachusettského technologického inštitútu (MIT) pod vedením molekularného biológa Rudolfa Jaenische, ktorý zistil, že v DNA buniek ľudí infikovaných covidom sa nachádzajú „inzerty“ zodpovedajúce určitým úsekom dedičnej informácie SARS-CoV-2. Čím väčšia je vírusová záťaž v tele pacienta, tým viac buniek si privlastňuje časti vírusovej dedičnej informácie SARS-CoV-2. Stojí za zmienku, že názory niektorých vedcov na význam novej štúdie sa rozchádzajú, niektorí sú fascinovaní a iní veľmi kritickí.

Covid a informačná metóda

Z detoxikačnej praxe vieme, aký je tento patogén zákerný. Nemôžeme si ho dovoliť podceňovať, ale ani sa ho báť. Vykazuje afinitu prakticky ku všetkým základným typom tkanív ľudského tela. U mnohých klientov po prekonaní infekcie covid 19 pozorujeme zhoršenie kondície a niekedy aj zmenu reaktivity imunitného systému, oslabenie vitálnych síl, pamäti a asociačných procesov. U iných aktivuje ďalšie mikroorganizmy, ako sú borelie alebo herpes vírusy. Z vlastnej skúsenosti môžem povedať, že vírus je možné testovať vo voľnej forme po dobu približne jedného mesiaca. Následne má tendenciu ukrývať sa v infekčných ložiskách a tam pretrvávajú v latentnej forme predovšetkým v centrálnom a periférnom nervovom systéme vrátane mikroglie, v srdci, svaloch, pľúcach, ale aj pečeni, obličkách a lymfatickom systéme. Ďalším negatívnym faktorom je skutočnosť, že v CNS dráždi oblasti spojené s emocionalitou, preto môžeme u niektorých osôb po prekonaní ochorenia pozorovať úzkosť, strach, depresiu a podráždenosť. Vhodnými prípravkami na ich likvidáciu sú **Emoce**[®], **Streson**[®], **Depren**, **Anxinex**[®], **Embase** a **Egreson**. Veľkou výhodou je skutočnosť, že máme k dispozícii neustále inovované prípravky Joalis, ktorými môžeme pôsobiť v preventívnej fáze (**Imun**, **Gripin**[®], **VelienDren**[®], **Streson**[®]), ale aj v aktívnej fáze infekcie. Ako najvhodnejšie sa osvedčili **Gripin**[®] **SCOR**, **Imun**[®], **CorHerb** a **Pra-non**[®]. U alergických jedincov môžeme rozšíriť súbor prípravkov o **Anaerg**[®] a v prípade

astmatikov o **Astex**. Po prekonaní infekcie budeme musieť siahnuť po niektorých prípravkoch zameraných na nervový systém, ktoré sa už stali nevyhnutnou súčasťou našej každodennej práce. Patria k nim **Cranium**[®], **Mezeg**[®], **NeuroDren**[®]. Našej pozornosti nemôžu uniknúť ani ďalšie orgány, v ktorých sa vírus stihol ukryť a ktoré si budú vyžadovať podanie drenážnych preparátov.

Očkovanie pod drobnohľadom

Niet divu, že vzhľadom na okolnosti, ktoré sú sprevádzané strachom z nákazy a jej mnohokrát katastrofálnych dôsledkov, veľká časť lu-

v krvi. Aby sme mohli správne používať detoxikačné prípravky Joalis na zmiernenie príznakov očkovania, musíme si povedať niekoľko slov o vakcínach, ich rozdelení a zložení. Ich klasifikácia závisí od niekoľkých kritérií.

Podľa typu antigénu sa delia na tzv. živé, ktoré obsahujú živé mikroorganizmy, ale oslabené a zbavené virulencie, a neživé, obsahujúce celé, usmrtené alebo inaktivované mikroorganizmy alebo ich purifikované fragmenty – vybrané antigény – proteíny, polysacharidy alebo toxoidy. Pri živých a inaktivovaných vakcínach sa musí vyvážiť riziko nadmernej stimulácie imunitného systému a veľmi silej reakcie v určitom orgáne, ktorá

V súvislosti s aktuálnou situáciou sa hovorí o tom, že vírus nedokážeme úplne odstrániť a zostane navždy súčasťou nášho života.

dí siaha tiež po iných formách profylaxie. Jednou z nich je očkovanie ako nástroj aktívnej imunizácie. Ide o individuálny prístup a je na každom z nás, aké rozhodnutie prijme, na základe vlastného presvedčenia a vedomostí.

Úlohou očkovania je vyvolať podobnú reakciu imunitného systému ako v prípade prirodzenej infekcie a zároveň tvorbu tzv. imunologickej pamäte v organizme. Vďaka nej je očkovaný organizmus schopný rýchlo rozpoznať útočiaci patogén, a tak zabrániť alebo prípadne oslabiť výskyt infekcie aj po dlhom čase. Je prítomná aj vtedy, keď už nie je možné zistiť prítomnosť cirkulujúcich protilátok

môže tento orgán poškodiť. Čoraz dôležitejšou skupinou inaktivovaných vakcín sú rekombinantné vakcíny, t. j. vakcíny, pri ktorých sa v laboratóriu metódami génového inžinierstva vyrobí jeden proteín mikroorganizmu, ktorý potom tvorí vakcínový prípravok. Druhé kritérium delenia súvisí s počtom antigénov rôznych mikroorganizmov v jednej vakcíne – monovalentné, polyvalentné, kombinované.

Značný význam má aj zloženie vakcín. Okrem už spomenutých stimulujúcich imunitnú odpoveď antigénov patria k nej tzv. *adjuvans*, látky pridávané do niektorých



inaktivovaných vakcín, ktoré urýchľujú a zvyšujú dynamiku imunologickej odpovede na antigén podaný vo vakcíne. Už viac ako 60 rokov sa na tento účel používajú zlúčeniny hliníka a v poslednom čase aj modernejšie adjuvansy obsahujúce lipidové látky – napríklad skvalén alebo AS04. Ďalej je to tekutina, v ktorej sú suspendované všetky zložky a ktorá môže obsahovať stopy látok použitých pri výrobe vakcíny, napr. vaječný bielok v embryonálnych vakcínach. Medzi ich zložky patria aj konzervačné látky, ktoré zabraňujú kontaminácii prípravku a množeniu baktérií

v žiadnej komerčne dostupnej vakcíne, ale nachádza sa v mnohých liekoch, ktoré niekedy spôsobili anafylaxiu.

Podľa dostupných informácií v Európskej únii bude finálne k dispozícii osem rôznych očkovacích látok. Rozdiel medzi nimi spočíva v technológii použitej na ich výrobu, v podmienkach ich skladovania a tiež v ich účinnosti. Všetky produkty majú spoločnú metódu intramuskulárnej injekcie a nutnosť podania dvoch dávok s odstupom niekoľkých týždňov, s výnimkou vakcíny Johnson & Johnson, ktorá je jednodávková. Tri z nich

ná bola aj pri výskume vakcín proti rôznym vírusom.

Pri klasických prípravkoch sa pacientovi podáva buď celý neaktívny vírus alebo jeho fragment. Pri novej generácii mRNA vakcín vedci namiesto toho, aby pacientovi podali hotové vírusové proteíny, prinútili jeho bunky, aby si túto látku vyrobili. Na tento účel používajú informatívnu ribonukleovú kyselinu mRNA kódujúcu proteín S (*spike*) vírusu SARS-CoV-2, zabalenú v lipidickej nanočastici, ktorá zvyšuje jej stabilitu a zlepšuje účinnosť. Plní nielen ochrannú, ale aj transportnú funkciu. Ľahko prekonáva bariéru bunkovej membrány a vstupuje do bunky. Prostredníctvom mRNA v hostiteľskej bunke ribozóm syntetizuje z aminokyselín proteín S, ktorý sa stáva silným antigénom a stimuluje imunitnú odpoveď vo forme neutralizujúcich protilátok a stimulácie T lymfocytov. Po prechode ribozómom sa vlákno mRNA rozloží na jednotlivé časti.

Vzhľadom na okolnosti, ktoré sú sprevádzané strachom z nákazy, veľká časť ľudí siahá tiež po iných formách profylaxie – napr. po očkovaní.

a plesní (tiomersal, fenol) a antibiotiká (napr. Neomycín). Na zmiernenie účinkov príliš nízkej alebo vysokej teploty na prípravok sú použité pomocné látky a stabilizátory – cukry (laktóza, sacharóza), aminokyseliny a ich deriváty (glycín, glutaman sodný) alebo bielkoviny ako napríklad ľudský albumín.

Každá zložka vakcíny môže u alergickej osoby spôsobiť systémovú (zriedkavo, napr. vaječný bielok neomycín alebo polyetylén glykol PEG 2000-mRNA Pfizer BioNTech) alebo lokálnu reakciu (častejšie, napr. tiomersal, hliník). PEG nebol nikdy predtým použitý

predstavujú vakcíny novej generácie, takzvané „genetické vakcíny“, založené na informačnej RNA technológii. Do tejto kategórie patria vakcíny proti COVID-19 od spoločnosti BioNTech-Pfizer, Moderna a CureVac. Prvé dve sa v rámci očkovacieho programu používajú od začiatku roka 2021.

Výskum vakcíny trval menej ako rok, ale samotný vzorec mRNA vakcíny sa vyvíjal viac ako desať rokov. Pôvodným zámerom bolo použiť tento vzorec k vytvoreniu liekov na liečbu zhubných nádorových ochorení a zriedkavých genetických chorôb. Testova-

Čo je to spike proteín?

Spike proteín patrí k štruktúrnym proteínom, ktoré tvoria vonkajší obal vírusu. Je zodpovedný za vstup SARS-CoV 2 do cieľovej bunky prostredníctvom enzýmu konvertujúceho angiotenzín 2 (ACE-2). Skladá sa z podjednotky S1 a podjednotky S2. Druhý identifikovaný receptor vírusu furín je zodpovedný za štiepenie podjednotiek S1 a S2 a následnú endocytózu vírusu. Výsledkom je vzostup koncentrácie angiotenzínu II a silná zápalová reakcia s hromadením neutrofilov, makrofágov a fibrínu, ktorá môže vyústiť do cytokínovej búrky a viesť k poruche funkcie tkanív, napr. k respiračnému zlyhávaniu pri postihnutí alveolárnych buniek v pľúcach. Vírus a následná zápalová reakcia však môže postihovať ktorýkoľvek orgánový systém. Typickými prejavmi sú okrem kašľa, horúčky a myalgii aj cefalea, vracanie alebo hnačka. ACE-2 bol identifikovaný v pľúcach, srdci, nosnej sliznici, preto sú tieto orgány napadnuté ako prvé a vyskytujú sa v nich najťažšie príznaky.

Jeho prítomnosť sa zistila aj v renálnych tubulárnych bunkách a cievnom endoteli, mozgu, bunkových membránach myocytov, semenníkoch a menšie množstvá tohto enzýmu sa našli aj v tenkom a hrubom čreve a vaječníkoch. Už pred časom bolo dokázané, že semenníky sa vyznačujú vysokou expresiou receptora ACE2 preto prebiehajú analýzy vplyvu koronavírusovej infekcie na mužskú plodnosť (Dr. Derkacz).

Určité obavy vyvolali taktiež informácie o podobnosti sekvenčných fragmentov v gé-





noch syncytínu a glykoproteínu S (*spike*) SARS-CoV-2, čo by mohlo znamenať podobnosť antigénnych vlastností. Čím sú syncytíny? Jedná sa o cicavčie asimilované retrovírusové gény endogénnych vírusových elementov, ktoré sú evolučnou neoddeliteľnou súčasťou genómu cicavcov a tvoria až 8 % ľudského genómu. Zohrávajú úlohu v hlavnom procese tvorby placenty počas tehotenstva cicavcov, ale experimentálne na zvieratách sa tiež ukázalo, že zohrávajú oveľa väčšiu úlohu, ako sa doteraz predpokladalo, napr. pri fúzii myoblastov a tvorbe svalov. Okrem toho je možné, že niektoré syncytíny môžu mať imunosupresívne účinky a zabrániť konfliktu medzi matkou a plodom. Budme opatrní aj napriek tomu, že zatiaľ neexistujú žiadne vedecké údaje, ktoré by potvrdzovali hypotézu, že špecifické protilátky proti glykoproteínu S SARS-CoV-2 by po prirodzenej infekcii u ľudí mohli reagovať krížovo so syncytínom v tkanivách.

Vakcíny a mutácie vírusu

Keď sa minulý rok objavili prvé vakcíny od spoločností Pfizer a Moderna, existovala reálna nádej, že by mohli pandémiu potlačiť. Účinnosť vakcín bola viac ako 90 % a poskytovali ochranu pred miernymi, stredne závažnými a závažnými príznakmi. Teraz v dôsledku výskytu nových mutácií koronavírusu (britská, juhoafrická, brazílska), spojených so štrukturálnymi zmenami v proteíne S, je cieľ vakcín skromnejší, potlačiť najhoršie príznaky,

zabrániť úmrtiam a pobytu v nemocnici. Čiastočné obavy sa spájajú s mutáciou B.1.351, ktorá sa šíri v Južnej Afrike. Tento kmeň obsahuje desať mutácií v proteíne S (*spike*) hrotu vírusu, ktorý je cieľom všetkých hlavných programov vakcinácie. Kmeň P.1, ktorý koluje v Brazílii, má podobne znepokojujúce mutácie.

Vzhľadom na túto situáciu vedecký svet intenzívne pracuje na vakcíne účinnej proti všetkým variantom koronavírusu, ktorá by sa zameriavala aj na iné vírusové štruktúry a nielen na proteín S.

V rámci čo najlepšej podpory organizmu ľudí očkovaných genetickými vakcínami odporúčame do detoxikačného procesu zaradiť

nosti sa využili v genetickom inžinierstve. Vakcíny tohto typu využívajú takéto genetickým inžinierstvom pozmenené vírusy ako vírusové vektory, ktoré slúžia len ako nosiče vybraného génu, ale nemajú schopnosť virulencie (vyvolať ochorenie). Vybraný gén je gén patogénneho organizmu, voči ktorému je vakcína cieleňá. Účelom vakcíny je, aby vírusový vektor zabezpečil doručenie génu do bunkového jadra a jeho následnú expresiu za vzniku proteínu v bunke, v prípade SARS-CoV-2 proteínu S (hrotu). V reakcii na tieto proteíny začne telo vytvárať imunitnú odpoveď.

Vektor pôsobí v bunke v epizomálnom stave, tzn., že sa neintegruje do genómu. Spo-

Podľa dostupných informácií v Európskej únii bude finálne k dispozícii osem rôznych očkovacích látok.

prípravky **Autoimun[®]**, **Supertox**, **Deimun Activ[®] COR** a **Imun**. Týmto súborom prípravkov sa budeme snažiť nasmerovať detoxikáciu na všetky základne typy tkanív ľudského tela, predovšetkým tkanivá obsahujúce receptor ACE2 a eventuálne potlačiť nežiadúce reakcie imunitného systému. Medzi odporúčanými prípravkami a súčasťou tejto prevencie je tiež špeciálne formulovaný **Deimun Activ[®] Cor**, obsahujúci informačnú zložku všetkých vakcín vyvinutých v rámci súčasnej pandémie.

Vírusové vektorové vakcíny

Do ďalšej skupiny vakcín na prevenciu ochorenia COVID-19 radíme vírusové vektorové vakcíny. Vírusy si v priebehu evolúcie vyvinuli efektívne spôsoby infikovania buniek a schopnosti zabezpečiť expresiu ich génov v hostiteľskej bunke. Práve tieto ich vlast-

medzi vírusových vektorov patria k najčastejšie využívaným vektorom v klinických štúdiách adenovírusové vektory, na báze ktorých je založená táto skupina vakcín. Vytvorený vektor sa môže použiť na rôzne vakcíny, ktoré sa líšia len genetickou informáciou. Výhodou je aj to, že do organizmu sa nedostane celý vírus spôsobujúci ochorenie, ale len vektor s potrebnou genetickou informáciou.

Adenovírusy používané ako vektory patria do skupiny DNA vírusov. Doteraz bolo identifikovaných 51 sérotypov adenovírusov, ale len tretina z nich je patogénna pre človeka. Okrem toho vykazujú osobitnú afinitu k lym-



Dr. Zuzana Raźniewska se narodila v Slovensku, vystudovala Lékařskou fakultu Univerzity Komenského v Bratislavě a následně Lékařskou fakultu Univerzity v polském Gdaňsku. Spolu se svým manželem založila v Gdaňsku v roce 1997 Pomořanské centrum podpory zdraví Danmed. Oba se věnují informační metodě a Danmed je exkluzivním zástupcem firmy Joalis pro polský trh.

Kontakt www.danmed.pl, danmed@danmed.pl.

fatickému tkanivu a v infikovaných tkanivách a orgánoch dochádza k infiltrácii lymfocytmi.

Toto je pre nás kľúčové pre aplikáciu jedného z prípravkov určených pri očikovaní vektorovou vakcínou. Odporúčame siahnuť po prípravku **Lymfatex®**.

Nevýhodou ľudských adenovírusov je, že sú široko rozšírené a môžu spôsobiť bežné prechladnutie, obzvlášť v detskom veku. Niektorí ľudia si zachovávajú protilátky, ktoré môžu byť namierené proti vakcíne, ktorá je potom menej účinná. Každý výrobca však používa iný sérotyp adenovírusu.

Táto technológia je používaná pre vakcínu AstraZeneca (UK/Švédsko), CanSino Biologics' (Čína), Sputnik V (Rusko). Prvé dve sú produkované technológiou rekombinantnej DNA (HEK 293), informačná zložka sa nachádza v **Deimun Aktiv®** a **Deimun Aktiv® Cor**.



Jednotlivé typy vakcín

Vakcína spoločnosti Astra-Zeneca je založená na báze adenovírusu šimpanzov. Prednosťou použitia tohto vírusu ako základu vakcíny je redukcia nešpecifickej imunity spôsobenej existenciou protilátok voči ľudským adenovírusom, ktoré sú v populácii bežné. Tým sa docieli vyššia špecifická imunitná odpoveď

princípe pracujú aj vírus vektorové vakcíny, ktorých úlohou však nie je antigén množiť, ale dopraviť k bunkám imunitného systému.

V tejto skupine sa nachádza vakcína od spoločnosti Sanofi-GSK (bakulovírus s adjuvanantom), ktorá bola z dôvodu nedostatočných účinkov na staršej populácii v decembri minulého roka vrátená do prvej fázy testovania.

ný **Antivex®** alebo **Imun**, ktorý bol v posledných týždňoch aktualizovaný touto zložkou. Pretože táto skupina látok vo väčšine obsahuje prídavné látky, ktoré môžu byť záťažou pre nervový systém, do série prípravkov zaradíme **Mezeg®**. Celá sústava bude doplnená prípravkom **Deimun Aktiv®** alebo **Deimun Aktiv® Cor**.

Vakcíny boli, sú a budú stále veľmi dôležité pre ľudské zdravie. Cieľom dnešného článku bolo pochopenie mechanizmu ich účinku a upozornenie na možné riziká spojené s novou vakcínovou technológiou, čo by malo byť užitočné pri výbere vhodných detoxikačných prípravkov pre ľudí, ktorí sa chcú podrobiť očikovaníu.

Na záver by bolo nedbalé nespomenúť vhodnosť používania kurkumínu a vitamínu D ako preventívnej intervencie pri SARS-CoV-2 (stimulácia špecifickej metylácie DNA génov ACE2, furínu a interferónu). Ďalším vhodným kandidátom v suplementácii je zinok.

Pravdepodobne najdôležitejšia je však starostlivosť o svoje fyzické a duševné zdravie. Chronický stres, úzkosť, osamelosť a v ich dôsledku zvýšený výskyt úzkostných porúch spojených s poruchami nálady a depresiou, môže mať fatálny účinok na našu somatiku a ťažší priebeh infekcie.



lek. med. Zuzana Ražniewska
PCPZ Danmed

Mnohokrát ďakujeme pani doktorce Ražniewské za jej príspevek, nesmírně si vážime možnosti sdílení pohledů na aktuální dění také od zahraničních kolegů.

Najdôležitejšiou prevenciou ochorenia je starostlivosť o svoje fyzické a duševné zdravie.

voči koronavírusovému antigénu. Ako vieme, okolo tejto vakcíny sa vyskytli určité kontroverzie v dôsledku výskytu porúch krvnej zrážanlivosti a trombocytopenie.

V marci tohto roka sa do tejto skupiny pripojila schválená agentúrou EMA a vyrábaná spoločnosťou Janssen Pharmaceutica NV (Johnson & Johnson) jednodávková vakcína využívajúca menej rozšírený v Európe ľudský adenovírus Ad26. Výsledky analýz ukázali, že prípravok bol menej účinný proti najnovším vysoko infekčným variantom koronavírusu – britskému a juhoafrickému.

Sputnik V využíva v každej z dvoch dávok iný druh adenovírusu (Ad 5; Ad26) a čínska vakcína obsahuje Ad5. Obe vakcíny ešte neboli schválené Európskou agentúrou pre liečivé prípravky, ale aj napriek tomu Sputnikom V očikuje napríklad Srbsko či Maďarsko.

Ďalšiu skupinu tvoria rekombinantné vírusové vakcíny, kde sa vybrané proteíny vírusu vložia do expresného vektora. Úlohou takéhoto expresného vektora (np. bakulovírus) je namnožiť cieľový antigén. Na podobnom

O schválenie vakcíny v Európskej únii sa usiluje aj americká spoločnosť Novavax, ktorá disponuje rekombinantnou proteínovou očikovacou látkou NVX Cov2372 (syntetický S-proteín s adjuvanantom). Podľa výsledkov záverečnej analýzy v Británii je jej účinnosť 96 percent voči nákaze pôvodného variantu koronavírusu a 86 percent voči britskej mutácii. Ôsmou z tejto skupiny je vakcína proti COVID-19 od spoločnosti Valneva založená na najstaršej technológii s inaktivovaným vírusom. V takejto forme vírus nie je schopný vyvolať ochorenie, avšak zachováva si schopnosť navodenia imunitnej odpovede. Podobne je to v prípade čínskej vakcíny firmy Sinopharm, či Bharat Biotech International.

Pri práci s vyššie opísanými vakcínami použijeme trochu iný súbor prípravkov ako v prípade genetických vakcín. Ako som už spomenula v spojitosti s lymfatickým systémom, sada by mala obsahovať preparát **Lymfatex®**. Následne odporúčam prípravky spojené s imunitným systémom a vírusovým agens. Na tento účel môžeme použiť samot-

Bolavý zub může upozornit na nemocné orgány

Každá bolest má svůj důvod a jinak je tomu u bolesti zubů. Ačkoli se bolestí většinou projevuje problém samotného zubu, někdy může být bolest také známkou toho, že je něco v nepořádku jinde v těle.

Bolest řezáků horní a dolní čelisti může naznačovat, že se v těle rozvíjí bakteriální zánět ledvin, močového měchýře či zánět středního ucha. Jestliže se bolest objevuje v zubech mezi stoličkami a špičáky, může jít o nerovnováhu střevní mikroflóry nebo kolitidu. Špičáky se velmi často spojují s očním systémem.



Dolní šestky mohou být projevem arteriosklerózy či jiných problémů s cévami nebo arteriemi. Horní šestky zase upozorňují na možný zánět lícnicích dutin, mandlí, onemocnění hrtanu, prsních žláz či na potíže se štítnou žlázou. Může se jednat také o zánět nosních dutin a hltanu. Jestliže vás dlouhodobě trápí osmičky, pak jde o signál vyslaný přímo od srdce. V osmičkách se zrcadlí kardiovaskulární potíže. Dolní stoličky údajně signalizují obtíže v tlustém střevě. Pravděpodobná je také anémie, žaludeční vředy či chronický zánět slinivky.

Zdroj: www.idnes.cz (redakčně kráceno)

Co prozradí sarkasmus o vaši inteligenci

Jízlivý, uštěpačný, někdy se až vysmívá? Takový je jedinec používající sarkasmus. Podobné chování si ce nebývá oblíbené, o člověku však vypovídá i něco pozitivního.

Studie publikovaná v časopise *Journal of Applied Psychology* poukázala na fakt, že lidé, kteří chápou a jsou schopni sarkasmus užívat s rozumem, bývají vysoce inteligentní a velmi kreativní.

Odborníci z *Bar Ilan University a Technion-Israel Institute of Technology* provedli řadu tří studií, ve kterých analyzovali účinky hněvu a sarkasmu na lidský mozek. Výsledky ukázaly, že jedinci, kteří naslouchali rozlobenému zákazníkovi, byli úspěšnější při řešení analytických problémů, ale méně úspěšní při řešení kreativních úkolů. Sarkasmus v nich naopak podporoval kreativitu. Vědci uvedli, že pochopení sarkastických výrazů vyžaduje více kognitivního úsilí a komplexního myšlení než pochopení přímého hněvu.

„Chcete-li být sarkastičtí, je třeba překonat rozpor mezi doslovným a skutečným významem sarkastických výrazů. Jedná se o proces, který se aktivuje abstrakcí, která podporuje kreativní myšlení,“ dodává na svém blogu odbornice na vztahy Cassandra Roseová.

Zdroj: www.novinky.cz (redakčně kráceno)



Vodní probiotika chrání před viry čtyřikrát

Ovlivňují vrozenou i buněčnou imunitu. Umožňují buňkám dýchat. Brání průniku virů střevní stěnou. Na těchto čtyřech úrovních působí nedávno objevená probiotika kmenů *Lactobacillus bulgaricus* DWT1, izolovaná z pramenů pohoří Rodopy. Prokazují to studie indických a bulharských vědců.

Novou variantu známého probiotického kmene *Lactobacillus bulgaricus*, označovanou DWT1, objevili bulharští vědci teprve před deseti lety. Na rozdíl od běžných probiotik je vodního původu. Díky pobytu ve vodě je mnohem odolnější. Profesor Palok Aich, šéf týmu indických vědců, publikoval v renomovaném magazínu *Journal of Functional Foods* studii, v níž dokládá působení kmene DWT1 na viry ve čtyřech úrovních - vrozené imunity, buněčné imunity, D-kyseliny mléčné a střevní stěny.

Jako jediná probiotická bakterie dokáže repolarizovat makrofágy M2 na makrofágy M1, které ničí rakovinové a virové buňky. Ovlivňuje buněčnou imunitu - zvyšuje počet T cytotoxických lymfocytů a NK buněk. Regulací množství T helperů brání vzniku tzv. cytokinových bouří, které se objevují jako přehnaná reakce imunitního systému na útok virů. V neposlední řadě jako jediný produkuje D-mléčnou kyselinu.

Zdroj: www.tyden.cz (redakčně kráceno)



Verself rezonance rovnají postavení páteře



Horní dantien

V minulém čísle bulletinu jsme si představili spodní dantien. Po něm by měl logicky následovat dantien střední, budeme-li postupovat systematicky od Země k Nebi. Záměrně se však posuneme ještě výše, až k hornímu dantienu, abychom se dotkli Nebe a pak sestoupali stejnou cestou zpátky do středního dantienu, středobodu celého pozemského snažení člověka, alespoň podle staroegyptské i taoistické představy.

Horní dantien se nachází kdesi uvnitř hlavy v prostoru mezi očima až mezi obočím a u někoho možná ještě o trochu výše. Jeho postavení je totiž také individuální, jako u dantienu spodního. Každý by si tento bod měl najít sám, intuitivně. Na Verself rezonanci většinou koresponduje se šestou čakrou – Adžnou, respektive rezonančním místem označeným jako 6A.

Pevnost tohoto bodu odráží **názorovou a postojovou** stabilitu člověka. To potvrzují i Verself rezonance, kdy mnoha lidem, když se soustředí na toto místo, obrazy spojené s bodem jakoby ujiždějí a pozornost je nedokáže udržet stabilní ve svém středu. Případně se vjemy mění tak, jak téká mysl člověka.

Brána do světa intuice

Projekce tohoto bodu z čela směřuje přes čichové receptory až do limbického systému mozku, který zajišťuje mimosmyslové emocionální vnímání signálů přicházejících z vnějšího i vnitřního světa. Tyto vjemy jsou na chemické úrovni analyzovány a poskytují člověku předzřetelné vnímání situace, které bývá často velice přesné. Nezávisle na vůli člověka řídí okamžité změny činnosti orgánů a také hormonální systém.

Osvobození této části mozku od neustálé racionální kontroly mozkové kůry znamená také vstup do pravdivého vnímání každodenních událostí při zapojení *intuitivní složky* lidské mysli.

Místo horního dantienu je také místem „vysílání“ vlastních přání a vtiskování (vnucování) vlastní vůle druhým lidem. Lidé s touto schopností mívají obvykle silnou *horizontální* mentální energii, za pomoci které dokážou významně ovlivňovat svoje okolí. Tento postoj je ale zcela v rozporu s *vertikálním* konceptem **Královské cesty ke štěstí** a nedoporučuji o něj usilovat, i když se na něj zaměřují mnohé vzdělávací kurzy.

Jak jsme si řekli již v dřívější kapitole, toto místo mezi očima dokáže být významným postojovým uzlem – blokem pro protlačení se „tlakové vody“ směrem nahoru. Takovými postoji není pouze snaha ovládat lidi okolo sebe, ale může jimi být také snaha o dosažení paranormálních schopností, které se skutečně mohou z ničeho nic na cestě k vlastní koruně objevit. Tyto paranormální schopnosti jsou ve východní tradici označovány jako *siddhis* a dokonce existují techniky, které přispívají k pěstování a rozvíjení těchto *siddhis*. Přesto důrazně doporučuji každému adeptovi na dosažení koruny, aby se těmto technikám nevěnoval, a pokud se nějaké *siddhis* na jeho cestě objeví, aby jim nevěnoval velkou pozornost a už vůbec je před nikým neprezentoval.

Na tomto místě je také vhodné dodat, že časté předtuchy, nejrůznější vize tragédií a černých scénářů většinou nemají nic společného s intuicí ani nadpřirozenými schopnostmi. Mnohdy mnohem více vypovídají o úzkostné povaze člověka, který si sám svými černými představami „zadělává“ na problémy a stává

se aktivním spoluzeříselem případných nešťastných situací.

Na posilování pevnosti horního dantienu existuje celá řada prastarých technik

Superpevný bod horního dantienu lze vytvořit, pěstovat a posilovat ho. Tyto „posilovací“ techniky zahrnují jak techniky tělesné, tak techniky mentální.

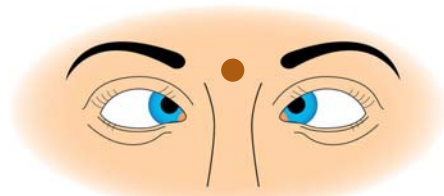
○ Mentální posilovací techniky

Meditačních technik na posilování horního dantienu znám celou řadu. Jak jsem již zmínil v jedné z předešlých kapitol, tyto články nemají být výčetem všech možných technik. Verself rezonance mají vést k individuálním obrazům – návodům pro konkrétního člověka. Takže osobně většinou nenabádám své klienty k meditačním technikám, pokud se jim v symbolech samy neukážou. Pokud se takto vynoří symbol nebo obraz cvičení z hlubin nevědomí, pak nastal přesně ten správný čas na jeho cvičení a tehdy také přinese ty nejlepší plody. Navíc symboly promlouvají tak bohatým a barvitým „jazykem“, že jedna technika popsaná v literatuře se může různým lidem ukázat mnoha způsoby za pomoci nástrojů srozumitelných tak, aby cvičení daný člověk přesně pochopil podle svého nastavení a mohl ho aplikovat.

○ Shambavi mudra

Uvedu alespoň jednu techniku, která je velmi účinná pro posouvání kundalini přes šestou čakru (6A) výše, pokud je cvičena pravidelně a systematicky zhruba 40 dní. Proč 40 dní, to jsem již v jedné z minulých kapitol popisoval.

Posaďte se pohodlně do zkrříženého sedu nebo na židli či pohovku. Srovnějte záda a vyba-



lancujte své postavení těla, nebo se prostě opřete do opěradla, ať máte pohodlí. Pravé i levé oko zaostříme tak, abychom viděli bod, do kterého se sbíhají oba nadočnicové oblouky. Snažíme se vyrovnat dominanci jednoho oka, abychom tento bod pozorovali stejně zprava i zleva. Co nejvíce uvolníme oči a budeme uvedený bod šest minut pozorovat. Doporučuji nařídít si minutku kvůli správné délce prováděného cvičení.

Během cvičení uvolňujeme jednotlivé svaly v celém těle. Snažíme se nemrkat, ale během šestiminutového cvičení bude několik mrknutí nevyhnutelných.

Po šesti minutách zavřeme oči a zcela je uvolníme. Mysl a vnitřní zrak soustředíme do bodu, na který jsme měli zaostřený zrak. Velmi

(vyprojektovat) výš do lebky a do čela, tedy do horního dantienu.

Na čele faraonů se na vyobrazeních velmi často objevuje přední část hada s hlavičkou – kobry. To má ovšem představovat stupeň takového dosažení pevnosti páteře, že se její vnitřní síla vytlačuje z posledního obratle nahoru přes dutiny až do čela, nejprve mezi oči a posléze výše. Tato síla je intenzivní, při správně provedeném cvičení má člověk cítit značný tlak v obličejové části a v horním dantienu. Tento tlak může být při cvičení tak silný, že postupně, krůček po krůčku, pomáhá pomocí nepatrných „mikrozměn“ srovnávat pravolevé deformity až na úrovni změny postavení lebečních kostí a kůstek.

Za lokty svázaní zajatci nebo důmyslná fyzioterapeutická pomůcka?

V této chvíli výkladu se neobejdu bez úvodu do tematiky středního dantienu a nastínění

Pevnost horního dantienu odráží názorovou a postojovou stabilitu člověka.

pravděpodobně se v tomto bodě vysvítí světelný bod, zpravidla fialový, ale to také může být individuální. Snažíme se bod udržet vnitřním zrakem na jednom místě, aby se v prostoru nepohyboval. Setrváváme v tomto stavu delší tři minuty.

Možná vás budou ze začátku tohoto cvičení bolet oči, možná se světelný bod při zavřených očích bude pohybovat sem a tam a bude tětkat. Při systematickém denním cvičení se koncentrace a udržení světelného bodu na místě budou postupně zlepšovat. Možná po nějaké době zjistíte, že se vám o poznání vylepšil zrak na blízko – jako vedlejší efekt cvičení...

○ Fyzické posilovací techniky

Lebka je spojena s páteří prvním krčním obratlem C1 – atlasem. Jeho prostorové umístění vzhledem k hlavě si můžeme představit projekcí horního patra a horních zubů v jedné horizontální rovině dozadu do krku. Nebo také jinak – projekcí prostoru nad horním rtem a pod nosem směrem dozadu vodorovně, když se člověk nachází ve vzpřímené poloze.

Jak jsem se již několikrát zmínil, dle mého názoru věděli egyptští fyzioterapeuti, a to již od nejstarších dob, že základem veškerého fyzického i psychického zdraví je rovná, vnitřně stabilní a silná páteř, která se má ještě vytlačit

obsahu jedné z dalších zamýšlených publikací, k níž zatím systematicky sbírám materiál. Buďte o egyptské fyzioterapii a jiných posilovacích a cvičebních technikách. Takže krátká exkurze do budoucí knihy. Bez tohoto nahlédnutí bych svůj výklad považoval za neúplný.

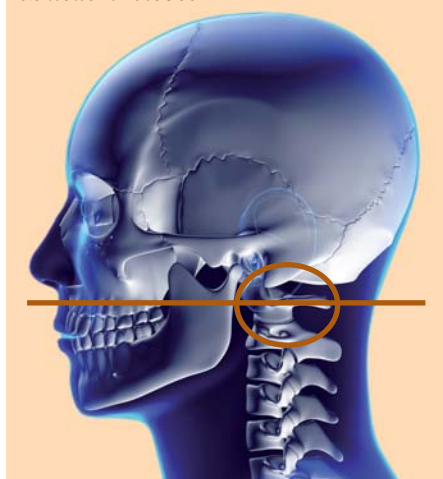
Po dvou letech vlastní práce a cvičení staroegyptských cviků podle dochovaných vyobrazení vůbec nechápu, proč se ještě nikdo neodvážil na prastaré tzv. kosmetické palety nebo i novější rytiny a malby ze Střední říše podívat tímto fyzioterapeutickým pohledem. Tzv. kosmetické palety jsou vědeckou veřejností nejstaršími uznávanými artefakty, které na sobě nesou hieroglyfické písmo, a všechny pocházejí z doby cca 3100 před Kristem. Jedna z nich se jmenuje *Battlefield Palette* (Paleta zobrazující bitevní pole). Její dva fragmenty jsou odděleně uloženy v Britském muzeu a v Ashmoleově muzeu v Oxfordu.

Tradiční výklad moderní egyptologie této desky je: za ruce svázaní zajatci jsou předhozeni jako oběť zvířatům – supům a lvům.

To je vizuální překlad – hodnocení desky. Přesně tak dnes postupuje moderní vědecká obec – používá přísně kritické vizuální myšlení.

Battlefield paletě ovšem začneme rozumět až v tom okamžiku, kdy si k obrázkům – hiero-

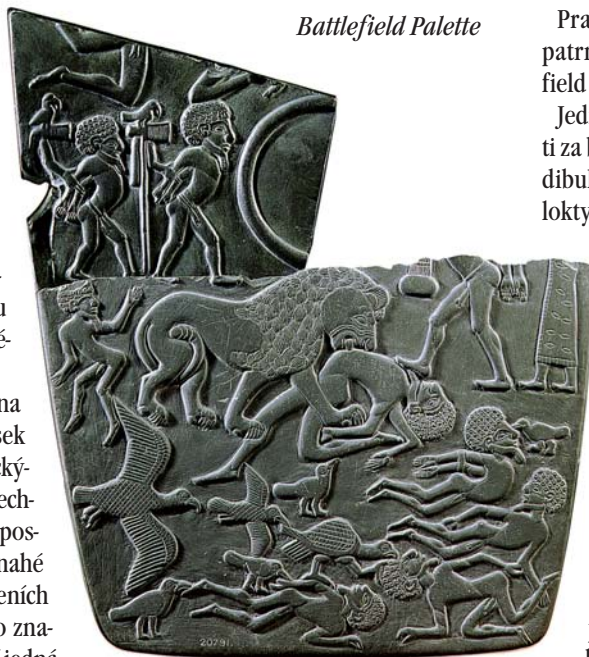
Postavení prvního krčního obratle vzhledem k lebce



glyphům, kterých lze jen na přední straně rychlým letným pohledem napočítat cca 12, přiřadíme jejich charakteristické zvuky. Tyto zvuky se je tedy nutné nejprve naučit, aby je bylo možné jako hieroglyfický zápis poslouchat. Do desky se je tedy třeba nejprve zaposlouchat, aby vydala a vypověděla svůj obsah. Její podrobný výklad zdaleka přesahuje rámec tohoto článku, ale uvedu jen malé příklady, abychom se dostali k tématu horního a středního dantienu.

Battlefield paleta je ve skutečnosti jedna z nejstarších tzv. fyzioterapeutických desek na světě! A možná s ostatními „kosmetickými paletami“ vůbec nejstarší. Zobrazuje techniky, používané při cvičení na rovnání postavení páteře. Na desce jsou zobrazeny nahé postavy; tak byly v egyptských vyobrazeních tradičně zobrazovány děti do 14 let. To znamená, že se s největší pravděpodobností jedná o egyptskou tělocvičnou příručku pro žákovské ročníky – jak bychom dneska řekli. Příručku starou více než 5.000 let!

Především: autor palety musel mít dopředu všechno promyšlené, než začal tesat do kamene. Každý detail má svůj význam a všechno



Battlefield Palette

mu). Právě srdce (ve skutečnosti střední dantien – superpevný bod) bylo podle Egyptanů středem člověka.

Ve skutečnosti je tedy středobodem celé desky kruh (S21) a zvuk tohoto kruhu je lidské mimovolní zakašláni (přepisuje se ‘w’).

Příkladem těchto cviků jsou dva úvazy patrné z detailu vrchního fragmentu Battlefield palety.

Jedním je úvaz brady, potažmo spodní čelisti za bradu, směrem ke kloubu (temporomandibulární kloub). Druhý úvaz byl dozadu za lokty. Zde cvičence svazují ruce, jdoucí od vlajky třepající se ve větru – symbol pro boha (R8 – zvuk třepnutí vlajky ve větru – *nčr*). Ve skutečnosti je tímto vyobrazením jen řečeno, že si správný úvaz za lokty nemůže cvičenec provést sám, ale potřebuje k tomu zkušenou pomoc v podobě citlivého člověka – fyzioterapeuta nebo jiné znalé osoby. Cvičenec na obrázku s těmito úvazy cvičí a posiluje hrudní a mezilopatkové svaly – „vyprsuje se“. Záměrem cvičení je dosáhnout pevnosti okolo obratle Th8, jak ukazuje přikreslená čára od středu kruhu do tohoto bodu.

Cílem cviků z desky je natolik posílit vnitřní svalstvo hrudní oblasti, aby nebyly přetěžovány zatuhlé partie šíjového a krčního svalstva. Jednotlivé cviky se v sestavě opakovaly čtyřikrát.

Pro účely posilování horního dantienu nás bude zajímat cvik staroegyptské kobry.

Poloha – ásána kobry je velice dobře známá z jógy. Má se jí protáhnout páteř. Potíž správného provedení tohoto cviku může nastat u současného člověka se zatuhlými šíjovými a krčními svaly, potažmo málo pohyblivými obratli. Pohyb ramen, brady a beder se tak snaží „předhonit“ a suplovat zatuhlé nehlubší svalstvo v hrudní oblasti. Zakázáním pohybů brady a ramen díky úvazům lze pak cvik provést efektivněji. Postupně se zapojují a zapínají tři nejdůležitější body. Nejprve bod blízko pupku (spodní dantien) – naznačuje dotýkající loket cvičence pod, pak středobod mezi lopatkami směrem do páteře (střední dantien zezadu) a nakonec – při správném provedení – by měl cvičenec cítit fyzický tlak od rovnající se páteře do oblasti mezi očima a postupně ještě výše – v horním dantienu. Tedy v místech, do kterých na desce vyrytý pták (pravděpodobně sup G1) svým zobákem ukazuje místo, odkud vylézá hlavička pomyslné kobry (páteře člověka), jak to známe z nejrůznějších egyptských vyobrazení.

Cílem této a jiných technik a cviků je tedy postupně srovnat ztuhlosti a deformity páteře. V čím mladším věku člověk začne, tím větší má šanci na dosažení cíle – pevné a stabilní a přitom uvolněné, pružné páteře.

Ing. Vladimír Jelínek



Tajemství fyzické i duševní stability tkví v pevné, ale zároveň uvolněné páteři.

snažení spěje k jednomu středobodu – střednímu dantienu. Žádný detail zde není ilustrativní. Všechno je podstatné a sdělující. Na každé jednotlivosti záleží.

Srdce jako klíč ke střednímu dantienu

Tvar celé palety je ve tvaru stylizovaného srdce (F37 – hieroglyf podle Gardinerova sezna-

Zakašláním se aktivuje bránice a zavibruje – zatřese se přesně tím bodem – prostor okolo hrudního obratle Th8, o který jde, ke kterému se má dostat a cvičením aktivovat. Zkuste si zakašlat... Cíl zde popisovaných cviků a vlastně celého systému dalších a dalších fyzioterapií, které se nesou jako korálky na niti celými dějinami Egypta, je dosažení fyzicky pevného středobodu. K tomu mimo jiných technik sloužila tato cvičení.



Co nás čeká a nemine?

Tyto dva měsíce budou podle hvězd zejména o „úklidu“ duše, opouštění starých vzorců, vztahů a nastolení nového, lepšího modelu našeho bytí.

V KVĚTEN

Květen je poměrně akční měsíc – zemské znamení Býka (do 21. května) a vzdušní Blíženci přinášejí nezbytnost řešit konkrétní záležitosti, přijít s konkrétními čísly, částkami peněz, daty atd.

Tomu napomůže i Merkur, nacházející se od 5. května (do 12. července) v Blížencích, ve znamení, kde vládne. Tento „chytrý chlapec“ vnese do našich hlav i společnosti svěžest, schopnost srozumitelně pojmenovat probíhající jevy a především spojit se ve společném zájmu, konstruktivně komunikovat a najít řešení i ve zdánlivě neřešitelných situacích!

Významnější astrologické události se soustřeďují kolem novu 11. května, který přinese doslova dosednutí na zem, návrat do hmotné reality. Slunce a Luna v Býku jsou v konjunkci s Černou lunou – proto bude „dosednutí“ pro mnohé lidi ne úplně příjemné, můžeme jej však vnímat jako bod zlomu, možnost odrazit se a začít přistupovat k tématu obživy, jídla a finančního zabezpečení jinak, moudřeji, v souladu s vesmírnými zákonitostmi. Obzvláště blahodárné je strávit tento nov v přírodě, v kontaktu se zemí, v komunikaci se stromy, květinami... Energie novu bude působit od 10. května (01.45) do 12. května (14.43).

VI ČERVEN

Červen je měsícem lehkosti, pohyblivosti a pružnosti. Slunce se nalézá ve vzdušných Blížencích a vodním Rakuvi. Dlouhé, sluncem prozářené dny zvou k procházkám, výletům a přinášejí nám inspiraci, jak přeskládat své myšlenky a pocity do harmoničtější podoby.

Hned v prvních přibližně dvou dnech měsíce si budeme moci ještě užít trigon Marsu s Neptunem (přesně 31. května v 7.15). Naše vnitřní pochyby, strachy a nashromážděný stres z dlouhodobě nejisté budoucnosti mohou být náhle jakoby „rozpuštěny“, pocítíme Boží podporu i nasměrování.

Mars v Raku v opozici s Plutem v Kozorohu ve dnech kolem 5. června přinese nezbytnost vynaložit nadlidskou vůli a odvahu, čelit skryté síle a dotáhnout své záměry děj se co děj. Kvadrát Merkur–Neptun v ten samý den přináší informační chaos, snahu o umlčení zjevných skutečností. Vstup Marsu do Lva 11. června přinese vnitřní odvahu, jistotu, založenou na předchozí vnitřní práci. Nastane čas „hrdě zadržvat“, projevit naplno své talenty, ovšem těž uskutečnit svou potřebu v důstojném a radostném životě.

Zásadní události června se mohou odehrát ve dnech po novu, tj. v polovině měsíce. Druhá kvadratura Saturn/Uran „udeří“ 15. června a při-

těsně před novem, konkrétně 10. května, se Merkur spojí se vzestupným uzlem v Blížencích – čeká nás značné prozření, jasné vidění situací. Vědomé umytí oken a řádné vyčištění brýlí pomůže posílit tento proces ☺.

V úterý 13. května odpoledne se Merkur v Blížencích spojí s Lunou a dostane se do trigonu se Saturnem – tato konstelace nám jasně ukáže, kudy vede další cesta „žáků v čase“. Přesné spojení Slunce s Černou lunou v Býku a sextil Merkura s Uranem naznačuje, že půjde o změny v přístupu k penězům, jídlu apod.

Celkově bude doba mezi květnovým novem a úplňkem (11.–26. května) velmi vhodná pro rozjezd nových projektů, spojených s obchodováním či vyjadřováním našich talentů a dovedností (psaní knih apod.). Začít můžeme též s novými stravovacími a ekologickými návyky.

V době před novem bude Venuše završovat své putování znamením Býka a my budeme moci pročistit svá srdce od starých zranění, nedorozumění, připoutaností, sebelítosti, zbytečného lpění na minulosti. Pobyt Venuše v Blížencích (9. května – 2. června) přinese osvícení do našeho milostného života, potřebu otevřít se novým setkáním, seznámením... Obzvláště zajímavé budou z tohoto hlediska dny od 16. do 22. května, kdy trigon Venuše se Saturnem ve Vodnáři a spojení Venuše se vzestupným uzlem v Blížencích napomohou svobodnějším přístupu k lásce, vyslovení našich emocionálních potřeb, pocitů, přání...

nese konflikt mezi omezením a svobodou, který však ve výsledku může přinést obrovské probuzení lidstva ze spánku nevědomosti. Trigon Pluta s Černou lunou v tentýž den pomůže zpracovat strachy z nedostatku, odhalit skryté vlivy a nekalé záměry, ubližující lidem a přírodě.

Novoluní v Blížencích (10. června v 14.37) přináší každým rokem možnost vidět věci, jaké skutečně jsou, pochopit souvislosti, a samozřejmě i možnost změnit přístup, přenastavit své smýšlení, komentování věcí a situací, které se nám dějí. Důležité je však proud myšlenek/pocitů zastavit, zmírnit, dovolit jim poskládat se do mandaly souvislosti. K tomu budou vhodné dny kolem letního Slunovratu (nastane přesně 21. června v 5.31) a první dny pobytu Slunce ve znamení Raka, kdy můžeme vnitřním zrakem zachytit potřebné vize, impulsy od našich duší a též pracovat aktivně s tvůrčí představivostí. Trigon Venuše v Raku s Neptunem v Rybách (21. června v 15.57) umocní proces rozpouštění, jasného zření a pochopení hlubších příčin všemožného strádání, především v rodinných vztazích.

Mezi novem a úplňkem (13.–24. června) se můžeme naplno otevřít harmoničtější a šťastnější budoucnosti: novým možnostem, příležitostem, setkáním, spoluprací, hlubokým a smysluplným, zdravým vztahům či uzdravení a prohloubení vztahů stávajících...

Alita Zaurak



www.alitazaurak.cz, Výklad horoskopu, přednášky a kursy astrologie, cestování, galerie obrazů...



Digitální detox:

O tom, že si máme mýt ruce, zuby a intimnější partie asi nikdo nepochybuje. Dát si čas od času oddech od tučnějšího jídla, sladkého či lepku se už také považuje za přínosné. Řada z nás pak pravidelně tělu odlehčuje i řízenou detoxikací. Nyní však máme ve svých životech novinku – jsme pod elektronickou palbou. Spolu s distanční výukou a home office jsme se doslova dostali na hranici žití virtuální reality. Jak to zvládnout ve zdraví? Vedle pravidelné detoxikace těla a psychiky zařadte také detoxikaci digitální.

Posílení soustředění i paměti

Koronavirová krize zrychlila trend, na který řada odborníků poukazuje již několik let. Vliv technologií na náš život se zvyšuje, a ne vždy to má v našem organismu pozitivní ohlasy. Na jednu stranu technologie život usnadňují; umožňují nám být efektivnější, můžeme se dozvědět či si ověřit mnoho informací v krátkém čase, a ještě jsme neustále a téměř kdekoli k dispozici a ve spojení napříč planetou. Na druhou stranu roste množství lidí s bolestmi hlavy, únavovým syndromem, depresemi a u dětí se častěji objevují poruchy pozornosti a učení, následky sociální izolace a řada souvisejících obtíží. V okamžiku, kdy se děti ocitly kvůli uzavření škol doma, elektronická stavidla se

otevřela. To, co bylo do té doby v některých rodinách nemyslitelné, se stalo jejich každodenním chlebem. Malé dítě sedí přišpendlené před monitorem i několik hodin v kuse. Jednotlivé místnosti bytu jsou provizorními učebnami a kanceláři a kromě vzájemné lásky nás spojuje i pořádná dávka internetového připojení.

Cíl života? Informace anebo zkušenosti

Je skvělé, že díky technologiím mohly děti alespoň vzdáleným způsobem zůstat ve spojení se školou a spolužáky. Žádná elektronika však nemůže nahradit osobní kontakt.

Proč je digitální detoxikace důležitá?

- Dochází ke snížení stresu i úzkosti (díky snížení hladiny kortizolu).
- Podporuje dlouhodobou paměť i schopnost učení (pokud informace skenujeme očima, pak je zpravidla ukládáme jen do krátkodobé paměti).
- Zvyšuje se schopnost soustředění i udržení pozornosti.
- Podporuje tvorbu zdravých vztahů.
- Podporuje zdravý vývoj dítěte a podílí se i na správné funkčnosti organismu.
- Čas bez elektroniky zlepšuje kvalitu spánku.
- Je to prevence bolestí zad (skoliózy), ale i ochabnutí důležitých svalů.

Jak u dítěte poznáte elektronickou závislost?

Pořád máte pocit, že se vás nebo vašich dětí téma netýká? Že to máte pod kontrolou? Pak zkuste sledovat jejich reakce. Prvními příznaky, že něco není tak docela v pořádku, mohou být:

- Záchvaty vzteku i na drobný podnět.
- Čekání na povolený čas s tabletem nebo elektronikou.
- Dlouhotrvající znuženost a nezáměr o cokoli.
- Negativní až agresivní reakce na jakékoli omezení (nemusí se týkat jen elektroniky).
- Dítě sabotuje většinu venkovních či sportovních aktivit.
- Urážky či fyzické napadání vás nebo sourozenců.

Ať už děti s učitelkou nebo děti navzájem. Při „učení“ a pobytu ve škole děti totiž kromě informací nasávají i řadu dalších esencí, které elektronicky předat zkrátka nelze. Živým kontaktem získávají mnoho zkušeností týkajících se lidského chování a jednání. Náladu dané třídy, řeč těla, ochutnají své vlastní pocity a emoce, „musí“ se někdy podřídít, jindy čelí úspěchu. Samozřejmě, i zde existují únikové manévry a řada problémů, ale ty přesunem do elektronického světa nejenže nezmizí, ale naopak porostou. Škola a život není jen o sběru informací jako takových, ale i o jejich vzájemném propojování a hledání či nalézání souvislostí. Dokud si nesáhnete na oheň, jen těžko uvěříte, jak moc pálí... A můžete o něm přečíst hromadu knih. Stejně tak je to se vztahy a vědomostmi.

Život venku nebo na síti?

Virtuální realita, která nemusí být ani doplněna speciálními brýlemi a dalšími technickými vychytávkami, ale pouhou účastí na sociálních sítích a hraním her, se vrývá pod kůži a mění naše myšlení i reakce. U dětí často dost podstatným způsobem. Elektronika umožňuje utvářet si vlastní svět s vlastními pravidly, a to ne vždy kompatibilními se světem reálným. Tento elektronický svět má uživatel dokonce i pod určitou kontrolou (dokud nedojde baterka nebo telefon či tablet nespadne do vany či toalety). Dítě (ale i my) tam může být přesně tím, kým chce být. Bez větší snahy, pochopení souvislostí a hlavně omezení. A to v tom reálném světě zkrátka nejde, alespoň ne zmáčknutím speciální funkce, přiložením zlaťáků anebo shlédnutím dostatečného množství reklam. Zklamání skutečnou realitou pak může děti hnát do světa mimo realitu. Osobnosti se tříští. Mysl běží na online, naše těla zůstávají ve hmotě. Tento nesoulad může spustit řadu fyzických i psychických komplikací.



mečky z klacků, vyřezávejte nebo jen ležte na trávě, sledujte plující mraky a probuďte fantazii... Mobil nechte doma nebo jej alespoň dejte do režimu letadlo. Víc než počet kroků a spálených kalorií je vzájemnost. Doma zařaďte stolní hry, únikové hry, vraťte se k ručním pracím, stavte lego, lepte modely, vařte s dětmi, čtěte opravdové knihy, zpívejte... Čím více aktivit dítěti nabídnete k vyzkoušení, tím více mozkových spojení vytvoříte. A nebojte se, že jim to nepůjde hned. Hledání cest i ochutnání nezdaru je součástí zdravého vývoje.

Berte digitální detoxikaci jako výzvu nejen pro své děti, ale i pro sebe. Vždyť vy, vaše zdraví i vztahy za to stojíte. Podpořit dítě můžete také detoxikačními přípravky, které mohou pomoci zvládat stresové situace a zamezit například bolestem břicha a nevolnosti

Digitální detox: Jak na něj?

Digitální detoxikace není nic jiného než minimalizace vlivu technologií na náš život. Využívat tento úžasný vynález k tomu, k čemu byl stvořen – k asistenci, nikoli k ovládnutí nás samých. Čas na síti by měl být vyvážen adekvátní variantou jiné zábavy. Ne vždy je to samozřejmě možné, obzvláště v době, kdy se i rodiče ocitli na home office a domácnost počítači doslova přetéká. Lepší než striktní „ne“ je určit „pravidla hry“.

• Jděte dětem příkladem. Nařídte si budík a vypněte wifi.

• Nepoužívejte elektroniku (včetně televize) u jídla. Vedle jídla totiž konzumujete i emoce, které ve vás program či zprávy vyvolávají.

• Jeden den v měsíci úplně bez elektroniky. Časem klidně zvládnete jeden den v týdnu!

• Pozor na mobil/tablet před spaním! Pohádku na dobrou noc těm menším raději přečtěte a ty větší motivujte k vlastní četbě.

• Uvědomte si, že vy jste rodičem a výchovná kompetence je vaše. Dítě v určitém věku nedohlédne na důsledky svého chování. Nepoužívejte elektroniku jako úplatek nebo k zabavení dítěte.

• Rodičovská role je někdy nepříjemná, ale nastavení hranic je pro zdravý vývoj dítěte důležité. U dětí do šesti let se uvádí, že maximální čas u elektroniky je půl hodiny denně, u školáků pak hodina (myslí se hry, sledování youtubeů atd.).

• Buďte důslední a ve svých instrukcích a pravidlech jasní. Ano, někdy to vypadá jako větší trest pro vás.

• Nejste zodpovědní za zabavení školáka. Vězte, že nuda dítě často přiměje vzít realitu na milost a objevit světy, které probouzí fantazii a tvořivost.

Nejlepší digitální detox? Příroda a tvořivost

Nejlepším digitálním detoxem je samozřejmě pobyt na čerstvém vzduchu, co nejdál od nejbližší wifi. Pokud je to jen trochu možné, choďte na procházky, nechte děti lézt po strozech, objevujte květiny, byliny, stavte do-

psychosomatického původu. K tomu je vhodný přípravek **Bambi Estomag**. Pro všechny děti s poruchami učení a psychického vývoje je určený přípravek **Bambi Hyperaktiv**, který se soustředí na detoxikaci mozkových struktur.



Markéta Palatin

JOALIS AKADEMIE – vzdělávací kurzy

Systém vzdělávání informační medicíny rozdělujeme do tří úrovní:

Základní stupeň (Z1–Z3)

Základní stupeň je vhodný pro všechny, kteří se touží stát tzv. rodinným poradcem a chtějí vyladit zdraví sobě i svým blízkým a dozvědět se více o prevenci, ale i tipy na řešení akutních stavů. (Absolvování tohoto základního stupně a složení zkoušky 1. stupně je podmínkou pro studium vyšších stupňů vzdělávání.)

Střední stupeň (S1–S4)

Je určen pro absolventy základního stupně, kteří se chtějí detoxikaci a informační metodě C. I. C. věnovat naplno. Tento stupeň prohlubuje znalosti o celé metodě. Absolventi se v průběhu čtyř seminářů naučí pracovat s diagnostickým přístrojem Salvia a seznámí se s programem EAM set, procvičuje se také skládání kúr z přípravků Joalis. Tento stupeň je zakončen zkouškou 2. stupně a absolvent získá certifikát „*Poradce Joalis – Informační metoda C. I. C. – řízená a kontrolovaná detoxikace Joalis*“.

Vysoký stupeň (V)

Tento stupeň je zaměřen na získání praxe s klienty a nabytí sebedůvěry, která je pro vedení úspěšné praxe velmi důležitá. Do vysoké školy informační detoxikační metody byly zařazeny *Celoroční praktický kurz*, specifické semináře jako *Workshopy* a *Praktické semináře na práci v poradně* – EAM set, Salvia a sady. Absolventi tohoto stupně získají certifikát „*Certifikovaný poradce Joalis – Informační metoda C. I. C. – řízená a kontrolovaná detoxikace*“.

Bližší informace najdete na webu www.joalis.cz a www.eccklub.cz v sekci *Vzdělávání*.

Přednášky v Praze

PODZIM 2021

datum	čas	název akce	lektor	místo konání	cena
14. 9. 2021	9.30–15.30	S4	Mgr. Marie Vilánková	Praha	900Kč
20. 9. 2021	9.30–15.30	Z1	Vladka Málová	Praha	700 Kč
5. 10. 2021	9.30–15.30	Z2	Vladka Málová	Praha	700 Kč
6. 10. 2021	9.30–15.30	Z1	Ing. Vladimír Jelínek	Praha	700 Kč
19. 10. 2021	9.30–15.30	Z3	Vladka Málová	Praha	700Kč
20. 10. 2021	9.30–15.30	Z2	Ing. Vladimír Jelínek	Praha	700 Kč
27. 10. 2021	17.00–18.00	Zkouška 1. stupně		on-line	0 Kč
3. 11. 2021	9.30–15.30	Z3	Ing. Vladimír Jelínek	Praha	700 Kč
10. 11. 2021	17.00–18.00	Zkouška 1. stupně		on-line	0 Kč
2. 11. 2021	9.30–15.30	S1	Vladka Málová	Praha	900 Kč
16. 11. 2021	9.30–15.30	S2	Vladka Málová	Praha	900 Kč
24. 11. 2021	9.30–15.30	S1	Ing. Vladimír Jelínek	Praha	900 Kč
29. 11. 2021	9.30–15.30	S3	Vladka Málová	Praha	900 Kč
30. 11. 2021	9.30–15.30	S4	Mgr. Marie Vilánková	Praha	900Kč
8. 12. 2021	9.30–15.30	S2	Ing. Vladimír Jelínek	Praha	900 Kč
15.12. 2021	10.00–12.00	Zkouška 2. stupně		Praha	350 Kč

Požadovaný termín jaro–léto si vždy ověřte telefonicky, e-mailem nebo na webových stránkách www.eccklub.cz v sekci *Vzdělávání*.

Informace a přihlášky: ECC, s. r. o., Na Výhledech 1234/8, Praha 10, tel.: 739 639 134, e-mail: eccp Praha@joalis.cz.

Přednášky v Brně

PODZIM 2021

datum	čas	název akce	lektor	místo konání	cena
8. 9. 2021	9.30–15.30	Z1	Bc. Lucie Krejčí	Brno	700 Kč
15. 9. 2021	9.30–15.30	S4	Mgr. Marie Vilánková	Brno	900 Kč
22. 9. 2021	9.30–15.30	Z2	Bc. Lucie Krejčí	Brno	700 Kč
6. 10. 2021	9.30–15.30	Z3	Bc. Lucie Krejčí	Brno	700 Kč
13. 10. 2021	17.00–18.00	Zkouška 1. stupně		on-line	0 Kč
20. 10. 2021	9.30–15.30	S1	Bc. Lucie Krejčí	Brno	900 Kč

datum	čas	název akce	lektor	místo konání	cena
3. 11. 2021	9.30–15.30	S2	Bc. Lucie Krejčí	Brno	900 Kč
10. 11. 2021	9.30–15.30	S3	Pavel Jakeš	Brno	900 Kč

Požadovaný termín jaro–léto si vždy ověřte telefonicky, e-mailem nebo na webových stránkách www.bodycentrum.cz.
 Informace a přihlášky: Body Centrum, Vodní 16, Brno, tel.: 545 241 303, e-mail: info@bodycentrum.cz.

Přednášky v Ostravě

PODZIM 2021

datum	čas	název akce	lektor	místo konání	cena
16. 9. 2021	9.30–15.30	Z1	Jana Nenadlová	Ostrava	700 Kč
7. 10. 2021	9.30–15.30	Z2	Jana Nenadlová	Ostrava	700 Kč
21. 10. 2021	9.30–15.30	Z3	Jana Nenadlová	Ostrava	700 Kč
3. 11. 2021	17.00–18.00	Zkouška 1. stupně		online	0 Kč
11. 11. 2021	9.30–15.30	S1	Jana Nenadlová	Ostrava	900 Kč
25. 11. 2021	9.30–15.30	S2	Jana Nenadlová	Ostrava	900 Kč
9. 12. 2021	9.30–15.30	S3	Jana Nenadlová	Ostrava	900 Kč

Účastníkům vzdělávání v Ostravě doporučujeme Kurz S4 absolvovat v Praze 14. 9., 30. 11. 2021 nebo v Brně 15. 9., 1. 12.

Informace a přihlášky: Centrum metody C. I. C. – Ostrava, Pražákova 218, Ostrava – Mariánské Hory, tel.: 730 517 776, e-mail: centrumostrava@joalis.cz. Požadovaný termín vždy ověřte telefonicky nebo e-mailem nebo na webových stránkách www.eccklub.cz v sekci Vzdělávání.

Mimořádně konané semináře (tematické semináře – V*)

datum	čas	název akce	lektor	místo konání	cena
8. 9. 2021	9.30–15.30	Detoxikační taktika – pět kroků v detoxikaci	Pavel Jakeš	Ostrava	700 Kč
23. 9. 2021	9.30–15.30	Detoxikační taktika – pět kroků v detoxikaci	Pavel Jakeš	Brno	700 Kč
30. 9. 2021	9.30–15.30	Salvia, sady, EAM set v praxi terapeuta	Jana Nenadlová	Ostrava	700 Kč
1. 10. 2021	10.00–15.00	Seminář pro praktikující terapeuty	Mgr. Marie Vilánková	Praha	700 Kč
26. 10. 2021	9.30–15.30	Praktická Salvie	Vladka Málová	Praha	700 Kč
3. 11. 2021	9.30–15.30	Detoxikační taktika – pět kroků v detoxikaci	Pavel Jakeš	Ostrava	700 Kč

Aktuálně vypsané semináře sledujte na webu www.eccklub.cz v sekci vzdělávání. Nové termíny budeme vyhlášovat průběžně na základě zájmu.

Celoroční praktický kurz pro terapeuty (V1) – Praha, Brno, Ostrava

Naši lektori Vladka Málová a Pavel Jakeš vám poradí s používáním (a pochopením) celostního přístupu ke klientovi. Po složení druhé zkoušky se na kurz může přihlásit prakticky každý, kdo si chce prohloubit svoji praxi pod vedením zkušených lektorů. Doposud bylo nutné absolvovat souvisle vždy celý semestr (pět kurzů) a nebylo možné nastoupit do „rozjetého vlaku“. Po předchozí domluvě s lektory se lze přihlásit i na konkrétní termín. Tato možnost se nezačítává do dvou povinných semestrů, na základě kterých získáváte označení certifikovaného centra. Cena jednorázového kurzu je 700 Kč. V Brně je nová varianta Celoročního praktického kurzu formou dvoudenních kurzů (tři víkendy jsou ekvivalentem pěti jednotlivých seminářů v Praze nebo Ostravě).

Prosíme, pro více informací nás kontaktujte: e-mail: eccpaha@joalis.cz, telefon: 739 639 134.

18. 9. / 9. 10. / 13. 11. / 11. 12. 2021 a 15. 1. 2022	Vladka Málová	Praha	3.500 Kč
21. 9. / 12. 10. / 9. 11. / 7. 12. 2021 a 11. 1. 2022	Vladka Málová	Praha	3.500 Kč
9. 9. / 14. 10. / 4. 11. / 2. 12. 2021 a 13. 1. 2022	Vladka Málová, Pavel Jakeš	Ostrava	3.500 Kč
10. 9. / 15. 10. / 5. 11. / 3. 12. 2021 a 14. 1. 2022	Vladka Málová, Pavel Jakeš	Ostrava	3.500 Kč
24.–25. 9. / 26.–27. 11. 2021 a 28.–29. 1. 2022	Pavel Jakeš	Brno	3.500 Kč

Alergie trápí stále více lidí

Nepříjemné projevy alergií zná čím dál více lidí. Nejvíce nás potrápí na jaře, kdy je v ovzduší mnoho pylů. Co to vlastně alergie je? Zjednodušeně řečeno – jde o poblázněnou imunitu, která přehnaně reaguje i na běžné a pro nás neškodné látky.

Hlavním úkolem imunitního systému je chránit organismus proti vnitřním i vnějším škodlivým elementům. Pokud funguje správně, je velmi účinnou ochranou před chorobami všeho druhu. Může se však také stát, že imunitní systém reaguje nepřiměřeně i na to, co člověku neškodí – tato přecitlivělost se nazývá alergií, daná příčina je alergen.

Co je to alergie?

Alergie patří mezi klasické civilizační choroby. Jedná se o přehnanou, nepřiměřenou reakci imunitního systému na látky, se kterými se běžně setkáváme a nejsou pro nás škodlivé.

Alergie může vzniknout prakticky na cokoli. Příčin může být několik, v zásadě jde ale vždy o:

- toxiny z životního prostředí, které narušují nejen imunitu přímo, ale poškozují i hormonální a nervový systém, který imunitu řídí;
- narušený mikrobiom, který má vždy návaznost na kůži, sliznice dýchacího traktu i střeva, která je pak propustná pro toxiny;
- emoční vzorce úzkosti, potlačenou agresivitu a sklony k depresi.



Rozlučte se s alergiemi! Náš tip!

Trio přírodních doplňků stravy **Joalis – Anaerg® + LiverDren® + Streson®**. Tato kúra je určena k harmonizaci imunitního systému tak, aby reagoval přiměřeně. Propojuje v sobě účinky bylin se silou informace.



Anaerg® – s kozincem blanitým přispívá k přirozené obranyschopnosti a odolnosti organismu, podporuje též vyváženost imunitního systému. Působí též jako antioxidant.



LiverDren® – obsahuje řepík lékařský, který přispívá k normální činnosti jater a žlučníku.



Streson® – s vitaminy B6 a B1 přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání, a také k normální psychické činnosti.

Alergie z pohledu informační medicíny

Z pohledu psychosomatiky tvoří alergie poškozené emoční vzorce pro agresivitu (prvek jater). Schopnost správně zareagovat, když nás něco ohrožuje jak na fyzické, tak i psychické úrovni, je pro život a zdraví nesmírně důležité. Alergici svou agresivitu většinou potlačují a dochází tak ke změnám na sliznicích (ty jsou potlačováním vzteku zatěžovány). Alergici se mnohdy bojí konfliktů a vyhýbají se řešení problémů tvář v tvář. Své emoce obvykle nevyjadřují, takže se zdá, že jsou klidní. Pod povrchem to ale může vřít. Velmi často tito lidé trpí různými strachy a úzkostmi, které vyvolávají agresivitu, ta je však potlačena. To pak vede k předráždění imunitního systému a k alergickým projevům.

Propojení síly informací s účinky bylin