

Měníme svět po kapkách

Joalis info

5/2020
září–říjen

Bulletin informační a celostní medicíny

**Co jsou spirogeny
a proč je detoxikovat**

**Kudy dál
v psychosomatice**

**Jak zvládnout
návrat do škol
ve zdraví?**

**Vliv počasí
na zdraví a psychiku**

Cyklus přednášek s Mgr. Marií Vilánkovou,

autorkou knihy

LÉČBA INFORMACÍ



Po několikaměsíční nucené pauze obnovujeme oblíbené přednášky s Mgr. Marií Vilánkovou. Podzimní blok se již domlouvá, můžete se těšit na nová místa a inspirativní osobní setkání.

MYSLÍTE, ŽE JEN LÉKY S ÚČINNOU LÁTKOU MOHOU LÉČIT? CO KDYŽ JE TO JINAK?

VSETÍN

1. října, 16.00 hodin, Masarykova veřejná knihovna – společenský sál

KARLOVY VARY

2. listopadu, 17.00 hodin, Krajská knihovna

ČESKÉ BUDĚJOVICE – YOGAFEST

7. listopadu, 12.30 hodin



Více informací na www.joalis.cz, www.eccklub.cz
nebo na osobním blogu autorky www.lecbainformaci.cz



Obsah

4 NOVINKY

Aktuality ze světa Joalis

5 JOALIS TÉMA

Co jsou spirogeny a proč je detoxikovat

12 PEL MEL

To nejzajímavější z médií

13 PSYCHOSOMATIKA V DETOXIKAČNÍ PRAXI

Nodegen – kudy dál v psychosomatice

17 INFODOPIS

21 ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Vliv počasí na zdraví a psychiku

22 FOTOREPORTÁŽ

Joalis léto

24 ZAJÍMAVÁ MÍSTA

Libušiny zahrádky a sběr kouzelných bylin

26 HVĚZDY ZDRAVÍ, HVĚZDOPRAVEC RADÍ

Horoskop na září a říjen

28 BAMBI KLUB

Jak zvládnout návrat do škol ve zdraví?

30 KRÁLOVSKÁ CESTA KE ŠTĚSTÍ

Co dělat, když při terapii Verself chybějí vjemy – obrazy

34 KALENDARIUM

Připravované akce



*Vážení a milí příznivci
informační medicíny
a čtenáři našeho bulletinu,*

*léto se pomalu přehupuje do svého závěru
a nastává čas podzimu, který bychom
měli věnovat zpomalení a zklidnění,
stejně jako to dělá příroda. Alespoň
pomyslně, když už to tempo našich životů
neumožňuje aplikovat v realitě. Uživejte
si dny babího léta a zkuste si
i v posmourných dnech najít něco
příjemného, něco, co vám vyčaruje úsměv
na tváři, co vás potěší.*

*Co na vás čeká v tomto čísle? Takovou
malou ochutnávkou chystaného třetího
dílu Průvodce lidským tělem i duší na
téma borelii je nepochybně hlavní článek
Marie Vilánkové s názvem Co jsou
spirogeny a proč je detoxikovat. S ním
můžete nahlédnout pod pokličku zatím
nejrozsáhlejší publikace, která se k vám
již brzy dostane. Vladimír Jelínek ve svém
článku poodhalí, kudy pokračovat po
dobrání všech kapitol přípravku Nodegen,
a také poradí, jak postupovat, když při
terapii Verself chybějí vjemy.
Samozřejmostí je pravidelná rubrika
Bambi, ve které se kolegyně Markéta
Palatin tentokrát zaměřila na aktuální
téma – návrat dětí do škol po delší pauze.
Na bylinky sbírané na magických místech
vás vezme Jan Kroča a nesmí chybět ani
Alitina hvězdná prognóza na nejbližší
dva měsíce.*

*Abychom si připomněli hezké
prázdninové zážitky a trochu se zahřáli
myšlenkou na slunné letní dny, zařadili
jsme do tohoto čísla také dvoustránku
s fotoreportáží Joalis léto.*

Krásné babí léto!

*Linda
Maletinská*
vaše Linda

Bulletin informační a celostní medicíny

5/2020 září-říjen

Redakční rada: Ing. Vladimír Jelínek, Mgr. Marie Vilánková
Šéfredaktor: Linda Maletinská, l.maletinska@joalis.eu, tel. 723 944 267

Grafická úprava: Martina Hovorková

Jazyková korektura: Stanislava Kučová

Vydavatel: Joalis s. r. o., Orlická 2176/9, 130 00 Praha 3, IČO 25408534, www.joalis.cz

Tisk: KR print s. r. o., Vinohradská 1336/97, 120 00 Praha 2

Distribuce v ČR: Economy Class Company s. r. o., Na Výhledech 1234/8, 100 00 Praha 10,

www.eccklub.cz, eccpraha@joalis.cz, tel.: 274 781 415

Expediční centrum: U Řepické zastávky 1293,

386 01 Strakonice, ecc@joalis.cz, tel.: 383 321 741

Evidován pod č. MK ČR E 14928. ISSN 2464-8442

Bulletin je vydáván pro interní potřebu.

**Společnost Joalis s. r. o. má certifikovaný systém
řízení kvality dle normy ISO 9001.**

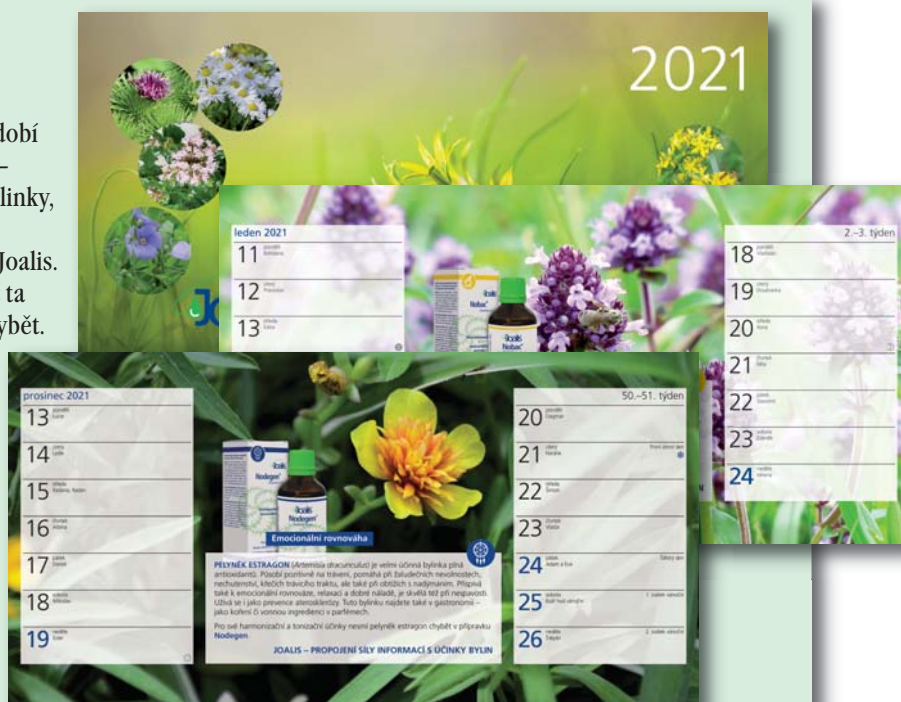


Bylinkový kalendář na příští rok

27 známých, ale i méně obvyklých léčivků zdobí nový kalendář na rok 2021 s názvem *Joalis – propojení síly informací s účinky bylin*. Bylinky, které na vás v kalendáři budou po celý rok vykukovat, jsou obsaženy v top přípravcích Joalis. Díky jejich popisu ještě lépe pochopíte, proč ta která bylina v daném produktu nemůže chybět.

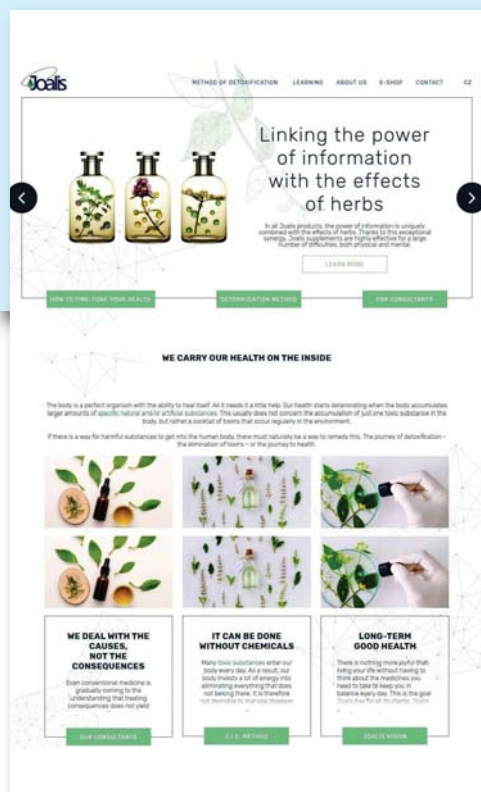
„Po bylinkách se u nás doma sahalo vždy jako po první záchraně u mnoha zdravotních problémů, ostatně aplikují je i nyní na své rodině,“ říká Linda Maletínská, která informace do kalendáře posbírala z řady herbářů, a dodává: „Měla jsem pocit, že mě tedy už nic nepřekvapí, ale přesto mě množství účinků v některých až notoricky známých bylinkách zaskočilo.“

Věříme, že se vám stolní kalendář plný léčivků a užitečných rad bude líbit a bude příjemným průvodcem po celý příští rok. Objednat si ho můžete na našem e-shopu i ve skladu ve Strakonici.



Web joalis.cz nově i v angličtině

Po spuštění nového webu *joalis.cz* na začátku léta jsme pracovali také na jeho cizojazyčné – anglické mutaci. K nedávnému spuštění webu v angličtině nás vedl zájem o naše produkty ze strany cizinců žijících v naší zemi a také fakt, že inovovaný produkt, kterým web Joalis beze sporu je, by měl být dostupný také v mezinárodním jazyce.



Velmi rádi bychom vás touto cestou požádali o spolupráci – pokud vládnete jakýmkoliv cizím jazykem a jste ochotni vést v něm i poradnu, dejte nám, prosím, vědět. Uvedeme tuto informaci na webu u vašeho profilu a otevřeme tak cestu do poraden i cizojazyčným spoluobčanům. Informace zasílejte na e-mailovou adresu Miroslavy Martišové – m.martisova@joalis.eu.

Ještě jednou mnohokrát děkujeme za spolupráci a také za pozitivní zpětné vazby na nový design našich webových stránek. Vaše zpětná vazba je pro nás nesmírně cenná a moc si jí vážíme.

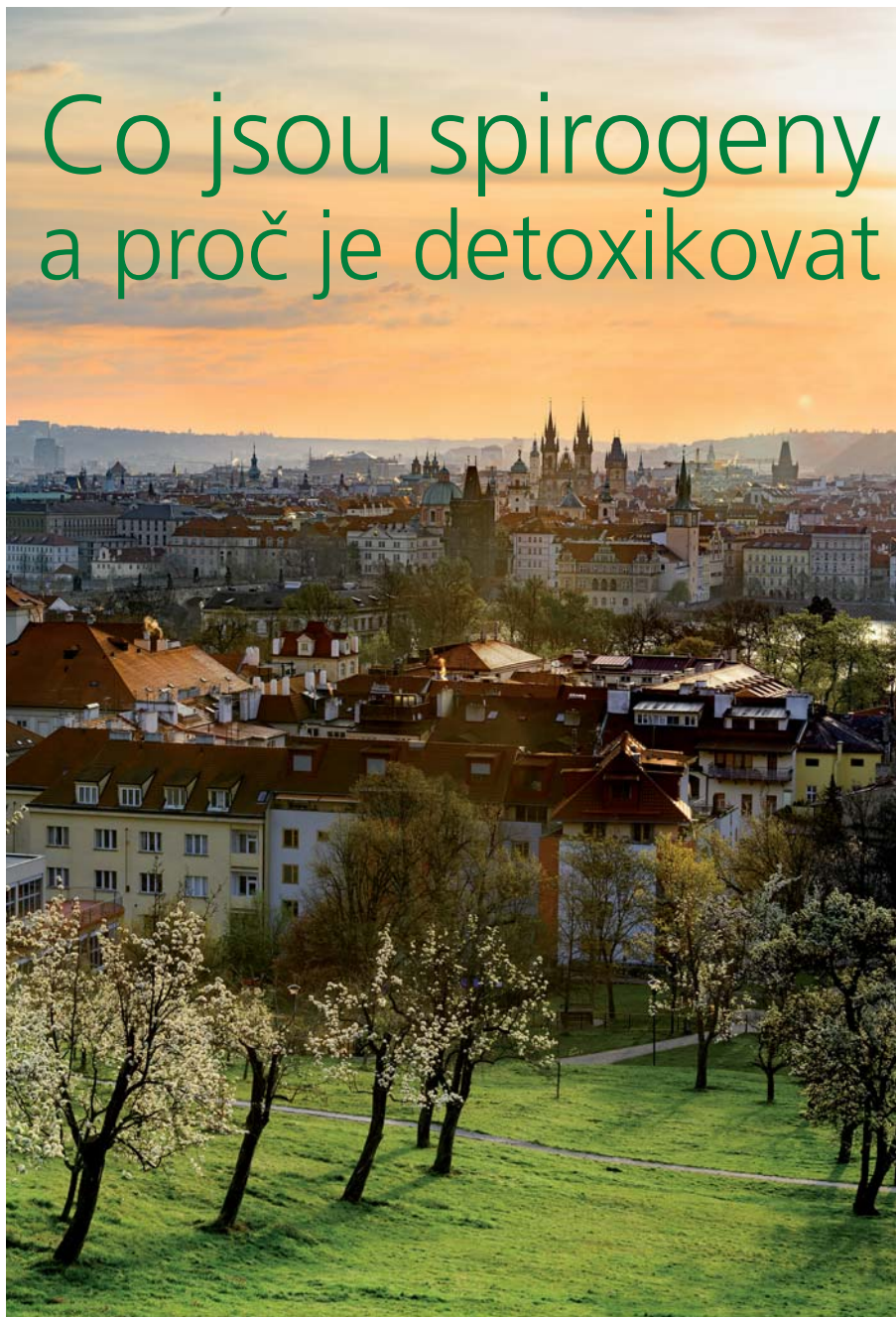
Nové obaly u všech přípravků

O nových obalech tzv. top přípravků s posílenými bylinnými maceráty jsme vás již informovali, nyní probíhá výměna obalů také u všech ostatních přípravků Joalis. Doprodávají se produkty ve stávajícím designu a postupně je bude nahrazovat design nový – odlehčený, s viditelným fraktálem na přední straně. I nadále zůstává na krabičkách přehledný barevný pruh, který nám hned prozradí, do které skupiny daný přípravek spadá.





Co jsou spirogeny a proč je detoxikovat



V tomto čísle bulletinu informační medicíny přeruším seriál o komplexech. Vede mě k tomu důležitá událost, a to vydání nového *Joalis průvodce lidským tělem i duší – díl 3, Borelie, spirochéty a jejich detoxikace*, který svým rozsahem značně přesahuje dosud vydané průvodce. Je to společné dílo mé, Ing. Vladimíra Jelínka a některých terapeutů, kteří se s námi podělili o zajímavé kazuistiky. Moje část – Podrobný průvodce borelií – je velmi rozsáhlá a podrobně se věnuje jednotlivým vlastnostem borelií. Výsledkem půlroční intenzivní práce je nejen nový průvodce, ale také to, co je pro vás zásadní – doplnění preparátu Spirobor o řadu nových informací, které povedou ke zvýšení jeho účinnosti. Věřím, že inovovaný Spirobor pomůže i těm klientům, u kterých se přes všechnu detoxikační snahu nedařilo borelie spolehlivě a hlavně jednou provždy vyřešit.

Když jsme se na jaře domluvili, že napíšeme společného průvodce o borelii, netušila jsem, do čeho se pouštím. Původně to mělo být „lehčí čtení“ na léto, je z něj však odborná publikace na dlouhé zimní večery. Považuji za důležité podrobně se seznámit s jedním z nejdůležitějších a také i nejčastějších toxinů. Vzhledem k tomu, že byl v březnu vyhlášen nouzový stav, měla jsem dost času průvodci se věnovat, protože odpadla řada cest a přednášek nejen v České republice, ale i v zahraničí. Odevšud, ze všech médií, se valil koronavirus. Rozčilovalo mě, jak nepřesné informace, a někdy i obecně

známá fakta, se vydávají za nové objevy, jak je zneužívána neznalost lidí, tak jsem byla i docela ráda, že mohu pozornost upřít jiným směrem. Výsledkem je objemná, poměrně složitá publikace. Je to úplně proti současnému trendu – všechno stručně, zrychleně, zkratkovitě, nejlépe přes internet. Zvláště mladí lidé žijí s pocitem, že vše najdou na Googlu (nebo v jiném vyhledávači) – proč tedy složitě studovat z knih?

Internet, a to jste si určitě všimli, se stává nástrojem manipulace. Každý ze své zkušenosti ví, že zadá slovo nebo jejich kombinaci a vyjedou mu odkazy. Zpočátku pouze place-



né reklamy a po nich odkazy na stránky, u kterých vyhledávací stroj vyhodnotil, že nejlépe vyhovují vašemu dotazu. Algoritmus vyhledávání nikdo nezná, často se i mění a reklamní firmy se snaží odhadnout, jak pracuje a přizpůsobit svoje weby tak, aby se ve vyhledávání posunuly na přední místa. To, že algoritmus nikdo, kromě jeho tvůrců, nezná, v sobě skrývá zásadní riziko, ovlivňuje, co nám bude nabídnuto. **Často nám něco vnučuje a důležité informace skrývá.** Podobným způsobem pracují všechny sociální sítě; nabízí nám, co vyhodnotí jako „komerčně nebo jinak zajímavé“. Málokdo si tato rizika uvědomuje, svým způsobem je to digitální totalita, kdy **algoritmy schvalují, ke kterým informacím se dostaneme a ke kterým ne.** Někdy informace dokonce pod různými záminkami mizí.

Tištěné publikace a přednášky s osobní účastí mají velkou výhodu. Dvě lidské bytosti spolu komunikují napřímo, tváří v tvář nebo přes „papír“, kde je informace od autora vtištěna poměrně trvanlivě. Nestojí mezi nimi „algoritmus umělé inteligence“, který slouží obchodním zájmům určitých skupin a může komunikaci ovlivňovat. Proto také, byť z určitého hlediska je to proti trendům, klademe **velký důraz na tištěné výukové materiály, kurzy s osobní účastí** a celoroční praktické kurzy (Praha, Brno, Ostrava). Osobně (i díky výše uvedenému)



považují průvodce borelií za velmi důležitý materiál. Není to ale kniha, kterou si kupujete proto, abyste si ji vystavili do poličky. Cílem je, aby byla čtená, ohmataná, klidně i s vlastními poznámkami. Kromě nových poznatků, souvislostí, hypotéz v ní najdete také vhodné detoxikační postupy, jak nad borelií efektivně zvítězit. Další výhodou knihy je, že **mozek informace z papíru vnímá úplně jiným způsobem než z obrazovky** a snadněji si je pamatuje a zařazuje do souvislostí. Jen je to více namáhavé než letmo přelést články na displeji.

Budete překvapeni mnoha zajímavostmi. I pro mě byly některé vědecké studie a objevy překvapením, potvrdilo se mi, že mnoho

věcí, které dlouhou dobu tvrdíme a pracujeme s nimi, jsou vědecky dokázané, jen o nich málokdo ví. V tomto článku vám jako ochutnávku přiblížím fakta, která mě zaujala.

Historie boreliózy

Všeobecně je až notoricky známý fakt, že borelie byla objevena v roce 1982 Wilhemem Burgdorferem. Ve skutečnosti zapadlo pozorování mnoha, často německých lékařů, kteří borelii velmi přesně a výstižně pozorovali na počátku 20. století. Již z té doby pochází popis onemocnění kůže *acrodermatitis chronica atrophicans* (kožní atrofie), *erythema migrans* (zarudlá, přemísťující se skvrna), a francouzští neurologové si všimli, že přísáté klíště později způsobuje nervové problémy. Upozorňovali, že **příčinou je zřejmě virus spirochéty, a že by měla být vyšetřena jeho přítomnost v nervovém systému, a ne v krvi.** Slovo virus původně znamená toxin, jed a v této době se používalo jako synonymum pro mikrobi. Dokonce v roce 1948 německý lékař borelie ve vzorcích postižených tkání pozoroval pomocí mikroskopie v tmavém poli.

Neustále se mi dralo na mysl, proč byla borelie objevena oproti jiným bakteriím tak pozdě? Vždyť většina typických projevů boreliózy byla popsána dávno předtím. Možná je to právě tím, jak svůj parazitismus dovedla k dokonalosti a umí se dokonale skrývat a nenápadně, ale trvale škodit a rozšiřovat se na další hostitele. Paradoxně toto popírání borelie jako důležité příčiny mnoha onemocnění pokračuje.

Správně se jmenuje Borreliella

Jedna z věcí, která mi unikla, je přejmenování a přeřazení borelií, způsobujících lymfickou boreliózu, na druh *Borreliella*. Stalo se



to v roce 2013 a vědce k tomu vedly dva hlavní důvody. Jedním z nich je obrovské množství druhů borelií a druhým důkladná fylogenetická analýza. **Borelie „povýšila“; z jednoho rodu s mnoha druhy se stala samostatná čeleď, která má dva základní druhy.** Druh **Borelia** označuje tzv. RF skupinu borelií, které způsobují návratnou horečku (RF – *recurrent fever*). **Nový druh Borreliella zahrnuje všechny LB borelie, které způsobují lymskou boreliózu.** V rámci přesunů se některé borelie (*B. vincentii*) přesunuly do Treponem, vznikly nové řády. Všechny tyto změny se promítnou do EAM setu, kde v průběhu podzimních kongresů bude nová verze dat. Součástí aktualizace bude nejen nové rozdělení, ale i nové druhy borelií. Nenechte si tuto aktualizaci ujít.

Dávno také neplatí, že borelie je problémem pouze severní polokoule a jen některých oblastí. Naopak, existují důkazy, že ji mají i tučňáci až v Antarktidě. Zaujaly mě také objevy nových druhů borelií v oblasti Středomoří, které stojí na pomezí borelií způsobujících návratnou horečku a lymskou nemoc. Některé nálezy z historie potvrzují moji domněnku, že projevy onemocnění jsou dány spíše podnebím a dalšími okolnostmi, mohou být velmi pestré a jsou důsledkem přizpůsobivosti mikroorganismu. Když se spojí rozprostřenost RF a LB borelií, je pokryt prakticky úplně celý svět.

Ve druhé kapitole podrobně popisují jednotlivé druhy a geografické oblasti, kde se borelie vyskytují. Překvapil mě neustálý vývoj borelií a rozšiřování druhů, způsobujících neuroboreliózu. I v Americe, kde byl dříve rozšířen prakticky jediný druh způsobující hlavně kloubní onemocnění, se v poslední době objevuje nový druh *B. mayonii*, který napadá hlavně nervový systém a vnitřní orgány. Pro mě je důkazem společného sdílení informačního pole borelií vývoj druhu *B. bavariensis*, kdy došlo ke změně hostitele u druhu *B. garinii* (neuroborelióza) z ptáků na hlodavce a savce. Stalo se to především v oblasti středozápadní Evropy a Asie. Podrobné výzkumy ukazují, že nejde o zavlečenou bakterii, ale prakticky stejný či velmi podobný druh, který se vyvinul nezávisle na dvou velmi vzdálených místech.

Věnujte pozornost i ostatním spirochétám

V další kapitole, která popisuje jednotlivé druhy borelií, najdete i popisy ostatních druhů spirochét. Často se můžete setkat s treponemami, které napadají dutinu ústní. **Ve zdravém ústním mikrobiomu buď tre-**

ponemy nejsou vůbec nebo jen v minimálním množství. U pacientů se záněty dásní a paradontózou jsou obvykle přemnožené a až čtvrtinu všech bakterií tvoří právě treponemy. Jsou také častou příčinou zánětu zubních kanálků (*T. maltophilum* byla nalezena u více než 50 % jejich infekcí). Setkat se také můžete s leptospirózou, **nejrozšířenější zoonázou na celém světě.** Výskyt je vyšší v teplých oblastech, běžná je ale i v mírnějším pásu, poměrně rozšířená je například v jižních Čechách. Typické pro nákazu jsou chronické záněty spojivek.

Věříte statistikám nebo vlastním očím?

Podle lékařských statistik se ročně 0,04 % lidí nakazí od klíštěte, většina se uzdraví, takže chronickou borelií trpí přibližně 1 z 10 000

ních a neurologických problémech. Přitom borelie minimálně v polovině případů napadá nervový systém a z toho plyne celá řada různorodých potíží. Možná by vás také nenapadlo **borelii spojovat s ekzémy a dalšími kožními projevy.** Velkým problémem u kožních projevů boreliózy je, že nemusí vypadat typicky a mohou být zaměněny za cokoli jiného, včetně různých alergických projevů. Pokud kožní potíže přetrvávají, pozornost by se měla zaměřit právě na borelie. Kožní změny jsou totiž typickými, ale bohužel často nenápadnými a přehlédnutými znaky nákazy.

Unikátní genom, stavba těla a spirogeny

Borelie mají nejen unikátní tvar, který jí umožňuje velmi rychlý pohyb dopředu, dozadu, včetně rychlé změny směru. Takto pře-

Již dávno neplatí, že borelie je problémem pouze severní polokoule.



obytel, například dva na průměrné okresní město. Taky se vám to nezdá? Důvod je ten, že se borelie přenáší různými způsoby – z matky na dítě, sexuálním stykem a blízkým kontaktem, nákazou od hmyzu (tedy nejen přes klíštěta). To z praxe víme, ale existují i důkazy, dokonce je jich celá řada, přesto se ale oficiálně připouští jako jediná cesta přenos klíšťaty. Proč jsou další způsoby přenosu popírány, když u ostatních spirochét je hlavní způsob přenosu jiný (treponemy dotykem, leptospiry močí, brachyspiry orofekálně, atd.)?

Podobně je to také s následky – pořád dokola slyšíme o červeném fleku, kloubních potížích, zánětech lícního nervu, vzácně o srdeč-

misťovat se umí díky pohybu bičíků v obou směrech, které jsou umístěny pod buněčnou stěnou na obou koncích buňky. Dokonce se **dokáže pohybovat proti proudu krve.** Buněčná stěna je neuvěřitelně proměnlivá, borelie si nese genetický program pro rychlé změny povrchu. Dokáže na svůj povrch „nalepovat“ a i odstraňovat celou řadu různých proteinů, kterými mění své povrchové vlastnosti. To jí poskytuje nejen „neviditelnost“ **před imunitními buňkami, ale také vazbu na různé typy hostitelských bílkovin** (fibronektin, glykosaminy v kloubech a kůži, kolagen, dekorin) a buněk (imunitní buňky, červené krvinky, krevní destičky...).

Genom borelií je nejsložitějším bakteriálním genomem. Obsahuje lineární (rovné) a kruhové plasmidy, přídatné informace, které si různé druhy borelií vyměňují mezi sebou. Protože se množí dělením a nedochází jako u sexuálního rozmnožování ke splnutí genetických informací, borelie dovedly k dokonalosti způsob, jak sexuální rozmnožování nahradit výměnou plasmidů. Jen pro zajímavost, sexuální rozmnožování se vyvinulo jako strategie obrany proti parazitům, borelie je ale mistr parazit, tak vymyslela způsob, jak ho překonat. **Klíšťata často bývají nakažena mnoha druhy a kmeny borelií, které si mezi sebou vyměňují informace** úhledně zabalené do balíčků ve formě plasmidů. Geny například nesou informace, jak potlačovat imunitní reakce, jak se navazovat



Klíšťata často bývají nakažena mnoha druhy a kmeny borelií, které si mezi sebou vyměňují informace. Umí také měnit tvary a „ukrývat“ se před imunitou.

na tkáň. Obsahují také řadu informací, jak manipulovat s hostitelem, jak aktivovat nebo potlačovat určité geny v hostitelském organismu. **Spirogeny jsou boreliové geny** přenesené pomocí GTA (*gene transfer agents* – částice přenášející geny), které se dostanou **dovnitř do hostitelských buněk** a působí podobně jako virová nákaza, **mění činnost napadené buňky**.

Imunita proti klíšťatům

Vlivem reklamy na očkování proti klíšťové encefalitidě se většina lidí klíšťat bojí. Někteří kvůli tomu dokonce omezují procházky do přírody, přitom taková městská klíšťata v parcích jsou více promořena borelií způsobující neuroboreliózu, než ta ve volné přírodě. Málokdo ví, že zdravá zvířata si dokáží proti klíšťatům vytvořit imunitu a přenosu borelií a dalších patogenů je tak zabráněno. Klíšťata, která se nakrmí u těchto zvířat s imunitou proti nim, nedokážou většinou účinně přenášet patogeny. Tato imunita byla pozorována i u lidí. Ideální je, aby první přisáté klíšťe bylo bez patogenů, a dobrým znamením je, že nás místo, kde bylo klíšťe přisáté, svědčí. Lidé, kteří byli **opakovaně kousnuti klíšťetem a místo je svědilo, měli o 80 % menší pravděpodobnost, že se nakazí borelií**. Naopak, kdo měl klíšťe přisáté jen jednou až dvakrát bez svědění, u toho se

pravděpodobnost nákazy zvýšila o 25 %. Vyplyvá z toho důležitý poznatek – klíšťat se není třeba úzkostlivě bát. Důležitější je zdravá imunita, a tu velmi ovlivňuje psychika. Úzkost z klíšťat je pro nás větším nebezpečím než samo klíšťe.

Reklama je mocná a pod jejím vlivem si většina lidí myslí, že největší riziko nákazy je na jaře. To však není pravda, vrcholem klíšťové „sezóny“ je léto. V průvodci podrobně popisují stádia klíšťat. Myslím, že je třeba brát vážně různé nepřímé důkazy a pozorování, že nakažená mohou být už vajíčka klíšťat. První vývojové stádium je larva, která měří necelý milimetr, je téměř průhledná a díky tomu prakticky neviditelná, snadno může být seškrábnuta. Přitom nakaženost larev sbíraných v Německu byla 26 %, **riziko nákazy ve vrcholném létě je tedy nejvyšší**. V případě dalších vývojových stádií si většinou zakousnutého klíšťete všimneme a včas ho odstraníme.

Koinfekce, ve městě hůře než v přírodě a důležitý preparát Chlamydi

Klíšťata nepřenášejí jen borelie, ale i řadu dalších patogenů jako rickettsie, anaplasmy, ehrlichie, coxielly, chlamydie, babesie, TBE virus (klíšťové encefalitidy). Přibližně 10–25 % klíšťat

vat v Evropě a 30–40 % v Americe je nakaženo dalšími patogeny. Podle laboratoře v jižních Čechách například ze vzorků klíšťat vyplývá, že z klíšťat nakažených boreliemi mělo zároveň další infekci cca 8 % (Ehrlichie 2 %, TBEV 2 %, Babesiemi 1,5 %). Může se zdát, že to nejsou vysoké hodnoty, ale **pokud je klíšťe napadeno více patogeny, riziko nákazy vzrůstá**. Nejvyšší výskyt koinfekcí byl zaznamenán v Itálii (24 %). V Německu to bylo přibližně 5 % klíšťat. **Velmi zajímavé bylo, že výskyt koinfekcí byl vyšší ve městech než ve volné přírodě**. Klíšťata mohou přenášet i chlamydie, které jsou běžným patogenem ptáků. Ptáci bývají často nakaženi „nervovou“ *B. garinii*. Ptáci jsou ve městech přemnoženi, sají je klíšťata, která se při sání nakazí a mohou se v další vývojové fázi přisát na člověka v parku a neuroboreliózu od ptáků mu „předat“.

Jednou z nejčastějších koinfekcí jsou i chlamydie. Potvrzují to i studie biofilmů, které vznikají v lidských tkáních. **U 84 % boreliových biofilmů byly přítomné chlamydie a vytvářejí spolu velmi dobře organizovanou trojrozměrnou strukturu** pokrytou extracelulární polymerní látkou. Je to v podstatě jedna varianta mikrobiálních ložisek, ve kterých přežívají bakterie s nízkou metabolickou aktivitou, díky prostorové struktuře velmi odolnou vůči antibiotikům a dalším případným ohrožujícím vlivům včetně imunity hostitele. Podle žurnálu interní medicíny **je přibližně 80 % chronických infekcí spojeno právě s tvorbou biofilmů**, v informační medicíně jedním z typů mikrobiálních ložisek. Bakterie z čeledi *Anaplasmataceae* (preparát **Chlamydi**) pomáhají boreliím proniknout do mozku. U řady boreliózy je velmi důležitá detoxikace od vnitrobuněčných bakterií (preparát **Chlamydi**).

Opakovaně doporučuji kombinaci preparátů **Spirobor + Imun**, ve které jsou časté koinfekce zahrnuté.

Všechny tvary borelií

Dalším překvapivým zjištěním pro mě bylo, že bakterii ve tvaru šroubovice spojovali lékaři s kožními problémy včetně autoimunitních chorob jako lupénka, alopecie, kloubní a nervové problémy už před sto lety. Také si již tehdy všimli, že má i jiné tvary – umí je měnit. Dokonce u příbuzných RF borrelií usuzovali, že se množí pučením, odškrcováním malých kuliček, které nazvali granula. Pozorovali též „vymizení“ spirochét a nárůst velkého množství boreliových granul v klíštěti. Přestože dneska je tato teorie popírána, myslím, že nebyli daleko od pravdy. Podle současných **pozorování borelie vytváří mnoho tvarů různých velikostí, kterými se přizpůsobuje změnám prostředí**. Vzhledem k množství vznikajících tvarů, velikostí, vlastností existuje velmi nejednoznačné označení těchto tvarů.

V souvislosti s různými tvary existuje řada studií, která potvrzuje jednak jejich velkou patogenitu, ale i nálezy v mnoha tkáních. Zajímavá studie, potvrzující mou domněnku, že se borelie mohou přenášet i blízkým kontak-

V průvodci jsou podrobně popsány všechny „jiné“ než spirální tvary:

- **Kulovitá klidová stádia** se změněnou buněčnou stěnou a aktivním metabolismem (cysty)
- **Přechodná stádia mezi formami** – formy s bleby (puchýřky, hlízy), gemmae (pueny)
- **Protoplasty, L-formy, CWD bakterie** – živé bakterie bez buněčné stěny – únik před imunitou a toxiny včetně antibiotik
- **Granula** – spory (semínka)
- **Vezikula** (váčky) jako biologické zbraně a spirogeny – balíčky s genetickou informací

tem, dokazuje, že borelie v ohrožení vytváří kulovité útvary, jež i po delším pobytu ve vnějším prostředí v destilované vodě mohou při přenosu do tkáně „oživnout“ a vytvořit zpět spirálovité tvary. Jiná studie popisuje, jak se u myši spirochety přenesené do míchy okamžitě proměnily na kulovité formy.

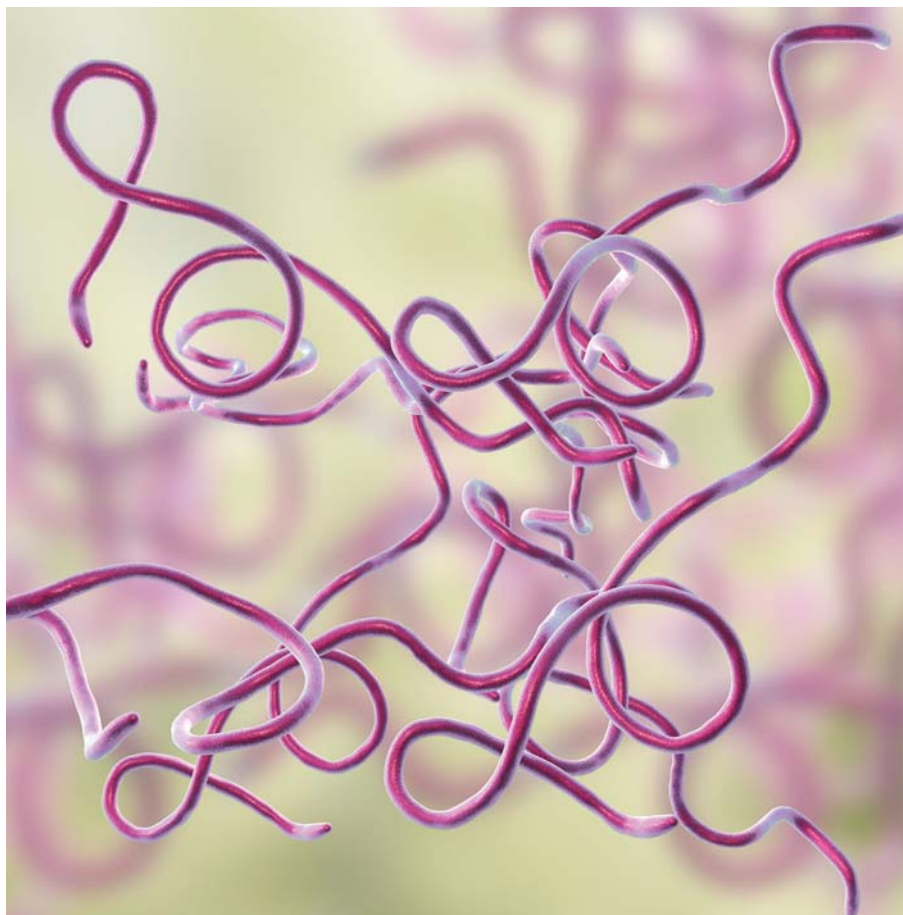
U mnoha pacientů s Alzheimerovou chorobou byly pozorovány různé boreliové útvary v krvi, mozkomíšním moku a mozku. V beta-amyloidních placích byly nalezeny kromě kulovitých borelií i útvary tvořené jen antigeny a geny borelií (spirogeny). Do vezikul, vypouštěných váčků borelie, balí i toxiny. Není to jen neurotoxin podobný botulotoxinu, ale

také **toxiny podobné streptolysinu (SLS)**, který produkují například streptokoky a některé kmeny clostridií a listerií. Tyto toxiny způsobují hemolýzu (rozpad červených krvinek) a rozpad i jiných buněk jako krevní destičky, lymfocyty, neutrofilů a buňky myokardu, ledvin.... Tento toxin se podílí na snížení obranyschopnosti a usnadňuje průnik do tkání. U streptokokových infekcí **usmrcuje imunitní buňky**, které fagocytovaly streptokoky, a je možné, že může podobně zabíjet imunitní buňky s fagocytovanými boreliemi.

„Dokonalý“ parazit „jen“ manipuluje imunitou

Borelie má obrovský vliv na imunitní systém. Řadu imunitních reakcí umí vypnout (imunosuprese) a naopak někdy zase stimuluje autoimunitu (imunopatologie). Borelie má řadu způsobů, jak ovlivňovat imunitu. Závisí na hostiteli, kde má slabé místo a kde její „zbraně a manipulace“ najdou uplatnění. Tato slabá místa úzce souvisí s psychickým stavem, stresovými a emočními zátěžemi. Funguje to tak i v přírodě, u zvířat. Když je hostitel vystresovaný, vnitřně podrážděný, nedokáže ovládat svoji agresivitu, využije borelie strategie, které ho ještě více podráždí, vybudí imunitu a imunitní buňky vytvoří silný zánět. Tato strategie je z pohledu borelie úspěšná. Organismus se po určité době sám vyčerpá a dojde k jeho utlumení z vyčerpání, omezí pohyb a tak se snadno stane kořistí klíštěte, která nasají jeho krev, a oslabená imunita zvířete jim pak nedokáže vzdorovat.

Borelie je parazitem v pravém slova smyslu. Pro ovlivňování imunity nevytváří enzymy, proteiny, které by například reakce zablokovaly, ale chytře použije naše vlastní. Jednak „krade“ regulační proteiny (regulační proteiny komplementu H, CFHR,...) z krevního séra, které mají ochra-



ňovat hostitelské buňky, nebo se dokáže „obalit“ látkami (plasminogen aktivuje na plasmin, štěpí komplementové bílkoviny, důležité součásti přirozené imunity). V těle existují tři obranné linie – kožně-slitziční bariéra, přirozená (nespecifická) imunita a získaná (specifická). V průvodci najdete podrobný popis, jak borelie prolamuje tyto linie

kolagenáza...). **Jednoduše řečeno, přinutí imunitní buňky, aby jí napomáhaly odbourávat mezibuněčnou hmotu.** V bakteriální říši je v tomto směru unikátní. Borelie vytváří vezikuly, váčky, do kterých vkládá různé látky a toxiny a posílá je do širokého okolí. U některých do membrány vkládá i enolázu, štěpící enzym, který také odbou-

jí šíří. Takto obalené borelie snadno propustují přes endotel a dokážou překonat hematoencefalickou a placentární bariéru. Štěpení je důležité i pro uvolňování **N-acetylglukosaminu, který potřebuje pro svůj metabolismus a rozmnožování.**

Neuroborelióza – skutečná pandemie

Napadení nervového systému považují za nejhorší verzi lymfické boreliózy. Není to ale jen akutní stádium, při kterém bývají obvykle napadeny periferní nervy, vzácně mozkové plechy a mozek. Mnohem závažnější je pozdní, chronická neuroborelióza. Nedochozí jen ke zdravotním problémům, ale i k proměně psychiky a osobnosti. Nejhorší na chronické neuroborelióze je, že pro lékaře prakticky neexistuje. Není divu, když jeden z nejprestižnějších lékařských časopisů v rozsáhlé stati o lymfické borelióze (rok 2012) tvrdí, že pozdní neuro-

Psaní průvodce mě přivedlo k doplnění preparátu Spirobor o řadu nových informací, které povedou ke zvýšení jeho účinnosti.

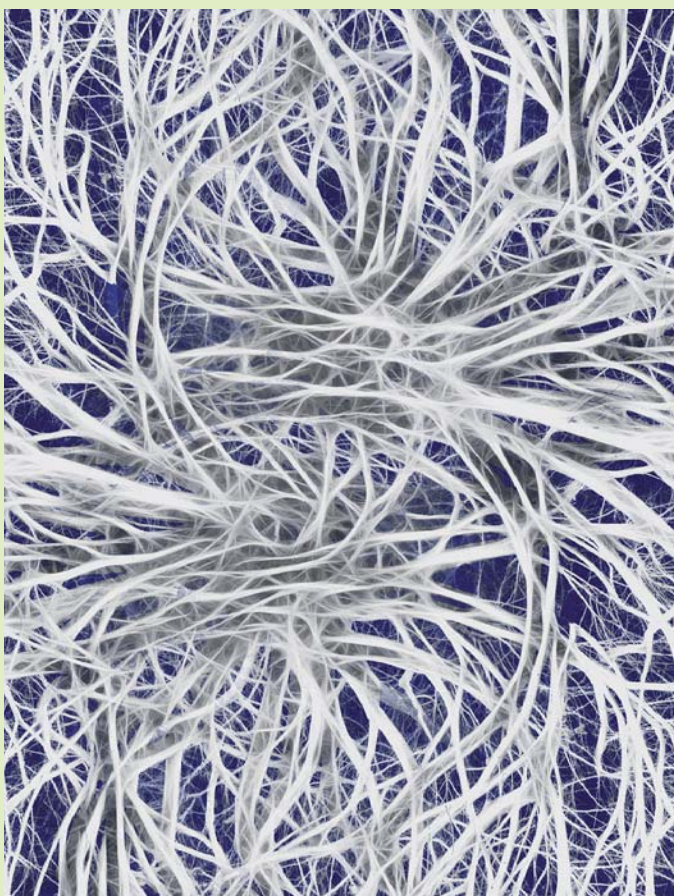
a jaké preparáty ideálně použít, aby došlo ke znovuoobnovení obranné linie.

Borelie nutí monocytů (ale i další buňky, například keratinocyty v pokožce) produkovat štěpící enzymy mezibuněčné hmoty – **matrixové metaloproteinázy** (gelatináza,

rává fibronectin (bílkovinu). Tím si připravuje cestu, a to jí opět umožňuje snadnější průnik vazivovými tkáněmi. **Pomocí na sebe nabaleného a aktivovaného plasminu štěpí pojivové tkáně,** rozvolňuje pokožku, šlachy, kloubní chrupavky a snadněji se

Borelie ovlivňuje nervový systém různými způsoby:

- **Přímé poškození** – napadení neuronů a glií, nervových struktur, změna funkce buněk, způsobuje jejich zánik (cytotoxický účinek) – degenerace a změna fungování nervového systému. Přímé napadení nervových struktur pak následně poškozuje nervový systém i nepřímým způsobem.
- **Poškození mozkových cév** – dráždění ložiska a imunokomplexy v endotelu cév v mozku. Vzniká zánět, který vede k hypoxickým lézím (nedostatečnému prokrvení). Lidově skleróza – poruchy paměti. Také se zvyšuje riziko mozkové mrtvice.
- **Nepřímé poškození:**
 - nadměrná a dlouhodobá aktivace mikroglií vede k neurodegeneraci, poruchám vývoje,
 - autoimunitní zánět nervových struktur,
 - podpoření tvorby prozánětlivých cytokinů, mozek je ovlivněn cytokiny z celého organismu, tedy například i ze zánětu kloubů,
 - chronická infekce a ložiska v obalech nervového systému (meningy, lebka, páteř...),
 - oslabená imunita (nedostatek NK buněk, blokáce komplementu) – imunita řídí regeneraci mozku (imuno-kompromitované myši vytvářejí velmi malé množství nových neuronů, na rozdíl od zdravých),
 - toxické působení:
 - neurotoxin BbtoX1 – neurotoxin, který narušuje činnost neuronů a přenos nervového signálu,
 - uvolnění kyseliny chinolinové – silný neurotoxický efekt, produkují ji aktivované glie a makrofágy,
 - celá řada uvolněných antigenů, které dráždí imunitu a buňky,
 - spirogeny – genetická informace borelií, která proniká do buněk, působí jako virová nákaza, ovlivňuje a aktivuje hostitelský genom a tím pádem i činnost buněk.



DOPLNĚNÉ SLOŽENÍ SPIROBORU

Do preparátu bylo přidáno několik důležitých informací, které zvýší jeho účinnost:

- **GTA částice (*gene transfer agents*)** – částice s genovými informacemi, které borelie vytváří a posílá jako balíčky po celém organismu, slouží k vzájemné komunikaci borelií a také jimi ovlivňuje hostitelské buňky. Důležité je jejich působení v mozku.
- **Spirogeny** – boreliové „viry“, informace vytvářené boreliemi, které napadají buňky a podobně jako viry mění činnost buňky a ovlivňují genetickou informaci.
- **Boreliový toxin** – streptolysin BbSLS.
- **Boreliový metabolit atypický peptidoglykan (PG Bb)**, usazuje se do kloubů a způsobuje jejich záněty.
- Další, **nově objevené boreliové antigeny** (proteiny uvolňované z těla a povrchu borelií), které mění činnost imunity, nervového systému.



borelióza je neobvyklá. Praxe terapeutů informační medicíny ale dokazuje pravý opak.

Borelie mění naše emoce

Existuje velmi zajímavá studie, která potvrzuje, že borelie **mění vagový tonus** (tonus bloudivého nervu) a **srdeční rytmus**. Dochází ke zvýšení tepové frekvence v klidu, snižuje se klidový srdeční vagový tonus a velmi výrazně se snižuje maximální srdeční tonus během hlubokého dýchání. Variabilita srdeční frekvence při hlubokém dýchání je přibližně dvojnásobná než při mělkém, a je tedy přesnějším měřítkem autonomní funkce. Nízký tonus je typický pro kardiovaskulární problémy včetně mrtvic, **deprese, úzkosti**, diabetu (inzulinoresistence), zánettivých stavů, časté jsou **poruchy trávení a záněty střev**. **Snižuje se odolnost proti stresu**, dochází k potlačení emocí, které jsou pak o to více destruktivní a projevují se psychosomatickými projevy. Je narušena agrezivita, dochází k podrážděnosti, ale člověk není schopen problémy řešit.

Jedním z nejtypičtějších projevů chronické boreliózy je precitlivělost a nízká frustrační tolerance. Precitlivělost je i typickým projevem dětí s poruchami autistického spektra. Vagový tonus zásadně ovlivňuje psychický vývoj, psychiku, chování a schopnost učení. Studie například potvrdily snížení tonu vagu u dětí s **poruchami autistického spektra**.

Borelie poškozuje nejen periferní, vegetativní nervový systém, ale velmi často proniká i do mozku. Zde dochází k aktivaci mikroglie, aktivované mikroglie vytváří i **kyselinu chinolinovou, silný neurotoxin**, který působí hlavně na neurony hipocampu (**Streson**),

striata (**Anxinex**), amygdaly (**Emoce**), neokortexu (**Elemde**). Při její vysoké koncentraci je **inhibován enzym glutamin syntetáza**, který je důležitý pro cyklus glutaminu a glutamátu, také podporuje uvolňování a blokuje jeho zpětné vychytávání. Jeho nadbytek působí jako **silný neurotoxin**. Kyselina chinolinová působí na NMDA receptory, které jsou velmi důležité pro paměť a také

Nádorovým onemocněním často předchází chronická borelióza.

pro vytváření neuronových sítí během vývoje v centrálním nervovém systému (CNS). Borelie je jednou z hlavních příčin „vrozených“ poruch psychického vývoje včetně poruch autistického spektra.

Pozor na borelii a karcinom prsu

Všimla jsem si toho už dávno. Nádorovým onemocněním často předchází chronická borelióza. Borelie ovlivňuje geny, **protože interakce s nimi uplatňuje svoje manipulační strategie a ovlivňuje imunitu v celém organismu**. V souvislosti s nádory například ovlivňuje gen p38 mitogen-aktivovaný protein kinases (P38 mitogenem aktivované proteinové kinázy), který reaguje na stresové podněty a ovlivňuje proces apoptózy a autofágie. Přímou tak působí na protivirovou a **protinádorovou imunitu**. Borelie ovlivňuje více než 30 genů souvisejících s regulací apoptózy, mitochondriálními funkcemi, například Cbp/p300-interacting trans-

activator, který při narušení vyvolává **rakovinu prsu**.

Borelie také ovlivňuje dendritické buňky (hlavní spojnice mezi přirozenou a získanou imunitou) pomocí zvýšení produkce enzymu **indoleamin 2,3-dioxygenázy (IDO)**, a to **vede ke snížení imunitní odpovědi**. Tento

IDO enzym je důležitou součástí zpětné vazby, která nastavuje rovnováhu v imunitním systému. Kromě **protivirové a protibakteriální imunity tento enzym výrazně ovlivňuje i autoimunitu, protinádorovou imunitu a psychiku (deprese, změny nálad, úzkosti)**. Možná zásah borelie do produkce tohoto enzymu vysvětluje jednu zkušenost – lidé, kteří onemocněli akutní boreliózou, mají vyšší pravděpodobnost vzniku nádorového onemocnění kůže a sliznic.

Na co dalšího se můžete v připravovaném průvodci těšit? Na mnoho zajímavostí a souvislostí. Protože chceme, aby průvodce i hezky vypadal, tak vzhledem k jeho rozsahu nedokážeme v tuto chvíli stanovit přesný termín vydání. Sledujte náš web, čtěte naše info maily, ať si průvodce můžete včas objednat nebo zakoupit v našich skladech. Přeji vám příjemné studium a pochopení mnoha souvislostí.

Mgr. Marie Vilánková



Léčba psí láskou: Canisterapie pomáhá dětem i dospělým

Při canisterapii psi podporují člověka v jeho přirozeném motorickém i citovém vývoji. Po kontaktu se psem se u lidí výrazně zvyšuje hladina oxytocinu, hormonu lásky či štěstí.

Blízký kontakt se psem pomáhá lidem jak s psychickými, tak tělesnými problémy. Terapie může pomoci i s rozvojem jemné a hrubé motoriky, koncentrací, či s rozvíjením sociálního citění. Pes na rozdíl od jiných pozitivních impulsů (obraz, hudba, kniha) zaměřená více smyslu. „Pravidelné pohyby psího těla spojené s dý-



cháním povolují svalové napětí a napomáhají s dýcháním i klientům. Týká se to především dospělých po cévní mozkové mrtvici nebo spastických či předčasně narozených dětí,“ říká hlavní fyzioterapeutka FYZIOkliniky Iva Bílková.

„Psi pomáhají i při práci s apatickými klienty, lidmi s autismem nebo s handicapovanými. Využívají se i k aktivizaci pacientů, kteří hůře navazují kontakt s lidmi. Uspokojí potřebu tělesného kontaktu a citových vazeb, čímž zlepšují psychickou pohodu člověka a zvyšují jeho koncentraci a chuť spolupracovat při rehabilitačních cvičeních,“ popisuje fyzioterapeutka. „Canisterapie dále přispívá k obnovení hmatových vjemů a uvolnění křečí. Může podstatně zlepšit kvalitu pacientova života,“ upřesňuje Bílková.

Dotýkat se psa je příjemné, vzbuzuje to ve vás emoce. Ty sice nelze změřit, ale je dokázáno, že po kontaktu se psem se výrazně zvyšuje právě hladina hormonu oxytocinu. Díky němu se v těle odehrává celá řada blahodárných změn – od snižování krevního tlaku, útlumu bolesti, až po lepší spánek. Canisterapie tímto způsobem pomáhá nemocným, aby se cítili dobře i bez léků. Čím jsou canisterapeutické návštěvy častější, tím více podporují vylučování oxytocinu, nálada i zdravotní stav pacienta se může zlepšovat.

„U canisterapie nezáleží na plemeni ani na pohlaví, důležitá je povaha psa. Musí být pohodový a kamarádský, jelikož bude při terapii někdy vystaven nešetřnému hlazení, objímání a mačkání. Stejně tak se při zkouškách testuje reakce pejska na nenadálý hluk, například když vedle něj upadne na zem berle či igelitová taška s plechovkami, neměl by utéct či zavrčít, ale v klidu to přijít... Rozličných zkoušek je celá řada,“ uzavírá Iva Bílková.

www.cnn.iprima.cz (redakčně kráceno)

Praváci z pravěku. Vědci řeší, kdy lidé začali využívat hlavně jednu ruku

V současnosti je na světě asi deset procent levorukých lidí. V minulosti ale převaha praváků nebyla zdaleka tak běžná a zřejmě existovaly i časy, kdy se u našich předků levo- nebo pravorukost vůbec nevyskytovala.

Otázka, proč existují leváci a praváci, však stále nemá svou odpověď. Přírodovědci prokázali, že například papoušci kromě zobáku k různým aktivitám používají spíše levý pařátek, u koček se dominantní končetina liší podle pohlaví. Lidoopi zase žádnou končetinu neupřednostňují. Nejnovější studie na dvojčatech pak ukazují, že levorukost nepochybně dědičná je, ovšem ne zcela triviálním způsobem.

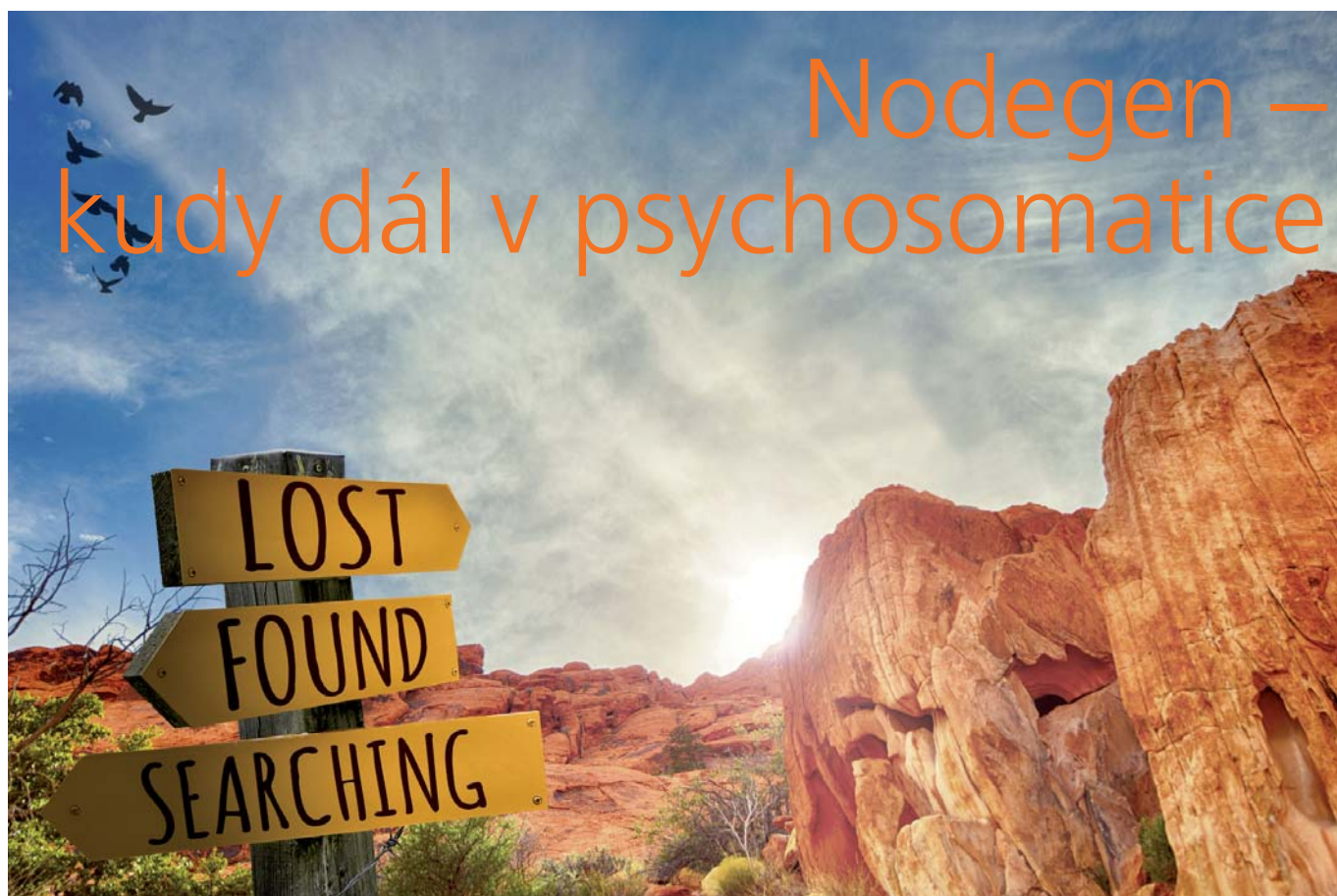
Vědci pracují v současné době se třemi hlavními teoriemi o původu leváctví:

- Sluneční teorie říká, že při pohledu na sever je pravá ruka ta, která směřuje k východu Slunce. A protože byly Slunce a den považovány za dobré, byla i pravá ruka považována za tu lepší a stala se dominantní. Problémem je, že naši předkové neměli velký důvod upřednostňovat pohled zrovna na sever. Řada starověkých map byla orientována na jih.
- Teorie meče – lidské srdce leží v těle tak, že je výhodnější krýt si ho štítem v levé ruce. Druhá ruka ovládá zbraň. Protože je zbraň na ovládání složitější než štít, stala se pravá ruka tou šikovnější. Slabinou je fakt, že útočit na srdce je složité a vlastně i zbytečné, protože k vyřazení protivníka lze použít úder podobně smrtící. Tato teorie neřeší problém s praváctvím žen, ty totiž bojovaly spíše výjimečně.
- Teorie řeči – pravá ruka mohla být jen jakási z nouze ctnost. Člověka totiž člověkem udělal až vývoj strukturované řeči, a ta se vyvinula v lidském mozku zejména v jeho levé polovině. Tyto dispozice mohly vést k tomu, že vznikla souvislost mezi touto pokročilou schopností a jinými vyspělými dovednostmi spojenými s jemnou motorikou.

Jedním ze zajímavých důkazů nástupu praváctví je tvar lebek u neandertálců. Jejich mozkovny naznačují, že už u nich existovala dominance pravačky. Asi nejpřesvědčivějším důkazem, že leváci byli mezi lidmi od pravěku, jsou pazourkové nástroje, které byly vyrobené tak, aby seděly v ruce lépe levákovi.

www.ct24.ceskatelevize.cz (redakčně kráceno)





Pojednání o přípravku Nodegen a o jeho jednotlivých podkapitolách dospělo do samého závěru. Nastal čas zamyslet se nad tím, jak můžeme pokračovat a postupovat v psychosomatické očistě. Jaké další kroky můžeme učinit v ladění psychosomatiky jak své vlastní, tak našich klientů v poradnách?

V době dopisování této kapitoly (a vlastně také poslední části připravovaného průvodce na téma **Nodegen**) mám za sebou řadu let testování tohoto preparátu. A nejen já, se mnou ho používá i řada kolegů a kolegyně nejen z České republiky, ale také z Polska, Slovenska, Maďarska, Rakouska či Německa.

Osobně jsem celým seriálem **Nodegen** se všemi podkapitolami prošel a účinky i výsledky mě doslova šokovaly. Jak je možné, že po tolika letech detoxikace Joalis a po mnoha letech vnitřní práce s živly a se symboly Verself se našlo něco, co dokáže vniknout ještě hlouběji do mé duše? A nejen do mé, ale do hlubin nitra psýché všech lidí, kteří se do užívání seriálu **Nodegen** pustili.

Jednotlivé přípravky **Nodegen** jsem užíval postupně od začátku až do konce a mohl bych napsat svůj dlouhý příběh nejen snových dějů, které se týkaly vzpomínek na nepříjemné a bolestné události v mém životě, které mě zasáhly. V tomto příběhu by tedy byly zahrnovány momenty a způsoby odblokování zejména prostřednictvím živých snových scén, ale součástí by byla také mnohá bdělá uvědomění si a prožření, tzv. „aha mo-

menty“, které postupem času vedly ke změně mých postojů a vnímání situace.

Jak to, že je Nodegen tak účinný?

Do našich poraden denně přicházejí lidé, kteří v sobě ukrývají značné bloky jako důsledek starých zranění – psychocyst. Mnozí se již v minulosti pokoušeli o nejrůznější způsoby odblokování, ať už pomocí klasické psychotherapie nebo cestou nějakého jiného, třeba i alternativního pohledu do lidského nitra. Často se setkali s úspěchem jen dílčím nebo velmi malým. **Jak je tedy možné, že až Nodegen, respektive velmi často jedna cíleně vybraná kapitola – podle obsahu zranění – dokázal dané bloky uvolnit? Že až díky němu byl člověk schopen ve svém životě přehodit výhybku svého pomyslného kolejiště opakujících se stereotypních smyček?**

Odpověď na tuto otázku jsem dostal až po dlouhé době práce s přípravky **Nodegen**. Vzpomněl jsem si na jednoho mého známého psychiatra s mnohaletými zkušenostmi v oboru. Vždycky říkával, že nejlepší psycho-

log nebo psychoterapeut je ten člověk, který svého klienta sice pozorně vyslechne, ale nic mu neporadí. Dlouho mi tato myšlenka ležela v hlavě a moc jsem s ní nesouzněl. Onen známý také v podtextu dodal, že bychom vlastně ve své poradně neměli člověku doporučovat nic konkrétního, aby se jeho rozhodnutí později nedávala za vinu psychoterapeutovi či psychiatrovi. Musím přiznat, že se mi to tehdy zdálo velmi alibistické.

Doba se však změnila a v dnešní situaci a v současném legislativním stavu podobný postup neposkytování „zaručených“ rad doporučuji všem poradcům. Radím tedy opatrnost a moudré vážení slov v duchu kodexu

přijmout. A v tuto chvíli záleží na tom, do jaké míry má poradce či psycholog zpracované *své vlastní minulé zážitky a traumata* ve svém nevědomí a zda jeho vlastní rady *jak na to* nebo „osvědčené“ postupy nejsou spíše kontraproduktivní. Každé chybné zavrácení v takto citlivé oblasti, jakou vynořená stará bolest bezesporu je, může u klienta vyvolat opačnou reakci a ještě hlubší uzavření problému.

Jednotlivé přípravy **Nodegen** jsou takovým skrytým psychologem, který jen nastaví zrcadlo starým zážitkům, psychocystám, zklamáním, bolům a traumátům. Nic člověku neporadí, jen umožní vhled do daného prob-

Když člověk zapomene na to, že o něco usiluje, a své snahy už tak trochu opustí, tak teprve pak se začínají z hlubin nevědomí vynořovat uzdravující zázraky.

poradce vydaného Joalisem (Etický kodex terapeuta Joalis, pozn. redakce).

Hlavní úskalí při práci v hlubinách nevědomí klienta spatřuji v osobě terapeuta, kinezioologa, psychologa či poradce. Nahlédnout do stinných komnat svého hlubokého podvědomí není až zas tak složité, daleko složitější však bývá tyto zpětné projekce do minulosti optimálním způsobem zpracovat,

lému. Všechna „práce“ pak spočívá na bedrech dokonalého vnitřního léčitele v každém z nás. Tohoto terapeuta můžeme nazývat Verself, po jungovsku Selbst, nebo vnitřním psychoterapeutem, guruem, či vnitřním dítětem, to je vcelku jedno, jak mu říkáme. Důležité je, že existuje a také přesně ví, co je právě pro nás nejlepší udělat a jak konkrétně (jakými postupy) zasáhnout v nevědomí. To zname-

Nodegen Prenatal – PREN – období od početí až po porod, resp. do přestřižení pupeční šňůry.

Nodegen Postnatal – PONT – doba hned po porodu – přivítání/nepřivítání dítěte, odloučenost od matky, otázky kojení, operace či jiné lékařské zákroky.

Nodegen Hospital – HOSP – traumata z nemocničního prostředí, a to v jakémkoliv věku.

Nodegen Education – EDUC – psychocysty z výchovných a vzdělávacích metod pedagogů i rodičů.

Nodegen Sexuality – SXT – zvládnutí análních reflexů v dětství – chození na nočník. Možná sexuální traumata od nevhodných doteků až po zneužívání.

Nodegen Accidents – ACC – traumata spojená s nehodami, úrazy nebo přírodními pohromami.

Nodegen Psycho – PSYCH – vše, co souvisí s nátlakovým chováním okolí. Obět psychopata, šikana apod.

Nodegen Childhood – CHILD – traumata z „obvyklých“ výchovných metod v dětství – bití, urážlivé jednání, psychologické tresty.

Nodegen Relations – RELT – traumata z mezilidských vztahů – úmrtí, opuštění či rozvod, nevěra.

NODEGEN Motherhood – MOTH – traumata a psychocysty z pohledu matky, komplikovaný porod dítěte, poporodní deprese, nenaplněné mateřství apod.

NODEGEN My Name – MYNM – ztotožnění se a emoční přijetí nebo nepřijetí vlastního a vydaného jména a přijetí.



ná, že při odblokování staré psychocysty necháváme tomuto vnitřnímu dítěti v každém z nás veliký prostor pro kreativitu, dáváme mu velkou důvěru a svobodnou volbu ve výběru prostředků, jaké budou v procesu odblokování konkrétní psychocysty použity. Vždyť hluboká zranění mnohých z nás se dostala až na dřeň lidské duše. A duše ve své nejhlubší podstatě hovoří specifickým a těžko uchopitelným jazykem snových a archetypálních symbolů, které můžeme jen nechat svobodně promlouvat a plynout, neboť je nelze rozumově zcela uchopit a dostat pod kontrolu naší vůle.

To, co je ve svém důsledku na projektu **Nodegen** vlastně unikátní, je *individuální proces* a způsob vlastního odblokování jednotlivých psychocyst u každého jednotlivce. Způsoby těchto odblokování nejsou vepsány v přípravech **Nodegen** a je zde tedy vnitřnímu režisérovi v každém z nás ponechán svobodný prostor pro tvorbu, aby je zinscenoval podle svého.

Představme si konkrétně například psychocystu: *nechtěné dítě*. Na začátku je velmi jednoduchý popis situace – skica, která nepříjemně až bolestivě rezonuje s obsahem nevědomí člověka. Tato skica ovšem asociuje a rozvíjí veliké množství osobních příběhů u velkého počtu lidí, kterých se to více či méně



nými dlouhými skoky, takže jsem najednou skoro stejně rychlý jako moji kamarádi na kolech. Užívám si ten pocit seběhnutí prudkého svahu stylem „sedmimilových bot“. Už jsme dole a objevuje se scéna se strakonickým hradem a jeho rumpálem. Moje horské kolo zůstalo někde pod prudkým srázem vlevo a nemám žádnou chuť jít ho tam hledat. Mám pocit, jako kdyby už nebylo. Jdu do prodejny kol ve Strakonících a vybírám si parádní nové kolo. Bude stát 40.000 korun.“

Mnohokrát jsem si za dvacet let práce s Joalis uvědomil jednu velkou pravdu:

Když člověk zapomene na to, že něco chce a o něco usiluje, a vlastně svoje snahy už tak trochu opustí, tak teprve pak se začínají z hlubin nevědomí vynořovat uzdravující zázraky.

Protahovací cviky a cviky posilující vnitřní stabilizační systém jsou významnou součástí psychosomatické očisty

Dlouhodobé psychosomatické bloky na páteři mají ještě další nepříznivé vedlejší efekty – stahují a znehybňují svalové skupiny podle druhu zranění. Čím delší dobu obtíže neřešíme, tím více dochází ke zkracování svalů a šlach. Nejhorší jsou pak staženosti a zkrácení v nejhlubších segmentech šlach kolem páteře, které mají na svědomí vzpřímené postavení páteře. Tyto spasmy mohou vést ke značnému stlačení konkrétní meziobratlové destičky, či dokonce ke tvorbě osteofytů, zvápenatělých „přemostění“ obratlů a jejich hlubokému zatuhnutí.

V okamžiku odblokování zatuhlostí z určitého místa na páteři tak často dochází k obtížím v podobě absence svalového materiálu

ně týká. A také tak, jak moc osobní je poznamenaný vývoj psychické výbavy člověka pramenící z konkrétního nepříjemného prožitku, stejně tak individuální je proces a způsob zahojení tohoto starého zážitku. Je dobré zmínit, že se jedná většinou spíše o **dlouhodobější proces**, nikoliv o jednotlivý odblok s okamžitým účinkem, i když i to se může stát.

Odbloky mohou nastat i delší dobu po užívání přípravku Nodegen

Za největšího nepřítele psychosomatické detoxikace považuji spěch a tlak na vlastní podvědomí. Člověk dnešní doby všechno požaduje okamžitě, to ovšem není v proměně psychosomatického modelu jedince vůbec možné.

Sám mám jeden zážitek odbloku z poslední doby. Přípravek **Nodegen ACC – Accidents** – nehody a pády jsem dobral zhruba před rokem a půl. Byl jsem tehdy zvědavý, jak se mi promítne do snů můj pád na horském kole při sjezdu v lese v rychlosti přes 60 km/h. Páteř a hlavu mi tehdy zachránila nově pořízená kvalitní cyklistická helma. Její skelet byl popraskaný tak asi na 40 místech, jak kvalitně absorbovala energii nárazu... Žádná snová scéna na toto téma, ani její náznak se

v průběhu užívání přípravku **Nodegen ACC** ani v době bezprostředně po dobrání neobjevila...

Až v poslední době, tedy rok a půl po dobrání podkapitoly **Nodegen ACC**, týkající se nehod, přišel zcela jasný snový protipól prožité události:

„Je jasný den. Přijeli jsme s kamarády cyklisty na horských kolech na vrchol vysoké-

Lidský život se v mnohém podobá CESTĚ, po které někam jdeme, a je jen na každém z nás, který ze směrů zvolíme.

ho kopce, který je holý a kamenitý. Bude nás čekat velmi strmý sjezd po nebezpečné písčité cestě. Cesta vede strmě vlevo přímo dolů. Kamarádi se řítí po cestě dolů na svých „horáčích“ a užívají si sjezd. Chystám se vyjet jako poslední a přiznávám se, že mám ze sjezdu velký respekt, až strach. Ještě před srázem mi najednou moje horské kolo vypadává z rukou a padá někam ze srázu dolů do hlubiny. Zůstávám nahoře bez kola. Nezbyvá nic jiného než se vydat z kopce pěšky, a tak běžím. Rozbívám se a ze srázu postupuji pěšinou vpravo krás-

daného místa. Tak vznikne de facto rozpor mezi *duší a tělem*. Tělo není připraveno na novou situaci. Proces prodloužení a protažení dlouhodobě stažených vnitřních svalových skupin je proces mnohaletého a pravidelného aktivního strečinku. Smysl má tedy praktikovat jakékoliv vhodné metody protažení: fitness strečink, rehabilitační cviky, jógové ásany v čele se základními *bandhami* a jiné.

Osobně bych ještě před pár lety netušil, že účinný návod, jak řešit svoje „zkrácenosti“ páteře, si najdu ve starověkém Egyptě. ►

Jak postupovat po dobrání celého seriálu přípravků Nodegen?

1. Využívat všechny podkapitoly přípravku **Nodegen** může zabrat tak asi 1,5 roku a skutečně je lepší být trpělivý, nespíchat a nechtít změny hned. Dokonce je dobré dát si během užívání mezi jednotlivými kapitolami krátkou pauzu. Prvním způsobem, jak dál v psychosomatice, je opakování toho samého seriálu **Nodegen** (neustále ho zlepšujeme, zdokonalujeme a doplňujeme) s odstupem času. Ve vnitřní alchymistické proměně vlastní duše platí zlaté pravidlo *postupování od hrubého k jemnému*. Největší reakce a snové projekce tedy zpravidla proběhnou hned na začátku. Užitím toho samého přípravku **Nodegen** s odstupem času ovšem můžete dosáhnout odbloku ještě hlouběji skrytého zranění, nebo třeba jen dočistit drobné nuance a jemnosti, na které jednoduše předtím nezbyl prostor a čas.
2. Impulzem ke vzniku celého seriálu **Nodegen** byla moje dlouholetá práce s živlovou tematikou každého člověka a také práce s vnitřními čakrovými symboly umístěnými na páteři, tedy s metodou Verself. Tyto techniky jsou nebo budou popsány v jiných publikacích. Na tyto metody je však potřeba psychosomaticky připraveného jedince. Jen „vyčištěný“ člověk (třeba právě díky přípravku **Nodegen**) je schopen vstoupit do vlastního energetického, živlového světa symbolů, tedy do prostoru osobní individuace. Lidský život se v tomto ohledu podobá CESTĚ, po které někam jdeme, a je jen na každém z nás, který směr zvolíme. Existuje jistě také celá řada jiných metod psychosomatické detoxikace, které mají smysl. Je důležité vybrat si pro náš dosažený stupeň duchovního a duševního poznání ten pravý.
3. Traumata a zranění se projektují do konkrétních partií páteře, jak již bylo mnohokrát popsáno. Jen fyzioterapeut, který dlouhodobě pracuje s postavením páteře u svých klientů/pacientů, si může udělat obrázek toho, jaké nejrůznější modely stažení a bloků se na páteři mohou vyskytovat. Další smysluplnou cestou, jak jít naproti psychosomatickým odblokům, tak mohou být manuální odbloky zkušeného fyzioterapeuta. Tyto odbloky by však měly být doplněny vhodným cvičením, které se má stát nezbytnou součástí celého rehabilitačního procesu.

K dnešnímu dni jsem „vypreparoval“ z nejrůznějších dostupných starodávných obrazových materiálů okolo třiceti základních cviků. Ty jsou kombinací moderní rehabilitace a strečinku a využívají smysluplné rehabilitační úvazy těla pomocí kusů látky tak, aby člověk při cvičení zapojoval ochablé hluboké svalové partie.

Již rok a půl tyto starodávné a velmi geniálně navržené cviky sám cvičím a pokrok v pohyblivosti páteře, zejména hrudní a krční, je obrovský. Tyto cviky jsou vlastně velmi primitivní, opakovat každý jednotlivý cvik je podle egyptské tradice třeba dokonce jen čtyřikrát. A každá jednotlivá sestava cviků většinou vyplaví z hlubokých ztuhlých míst na

páteři nějaké kvantum usazených toxinů, které se pak zpracovávají i několik dnů. Tyto sestavy se tedy nedají cvičit denně, stačí tak dvakrát až třikrát týdně.

Osobně vůbec nerozumím tomu, proč se ještě nikdo neodvážil podívat tímto „terapeutickým“ způsobem na mnohá dochovaná vyobrazení a artefakty v hrobkách faraónů, v Egyptské knize vycházení do dne (nesprávně Egyptské knize mrtvých) či reliéfy vytesané na zachovalých chrámech Střední a Nové říše nebo na nejstarší „kosmetické palety“, nesoucí historicky první písmo lidské civilizace. Proč lidé, žijící v dnešní moderní době,



upřeli tak vyspělé civilizaci, která postavila třeba neuvěřitelné pyramidy, dokonalou znalost lidské páteře?

A tak se vlastně na závěr dostáváme k jednoduché myšlence, že všechno naše snažení ohledně **Nodegenu** je v konečném důsledku o zdravě napřiměném postoji člověka, o zdravém držení těla a prevenci před hrbením, sehnutím, stažením, zatuhnutím v **každé** bytí složitější životní situaci, která nás může potkat (nebo už potkala). Ve skutečnosti jde v nejhlubší podstatě o to, aby každým místem na páteři neustále projížděla životodárná vibrace/energie, která zajišťuje člověku pocit štěstí z bezpečné ukotvenosti mezi Zemí a Nebem.

Ing. Vladimír Jelínek



Infodopis pro terapeutu

ZÁŘÍ–ŘÍJEN 2020



Vážení terapeuti a příznivci informační medicíny, prázdniny nám utekly, ani nevíme jak, a je tu září, čas babího léta, pomyslného zklidnění a pozvolného připravování se na zimu. Navzdory strašení druhou vlnou koronavirové pandemie pevně věříme, že svět zůstane ve svých kolejích, děti se po téměř půlroční pauze shledají se svými spolužáky a noví zájemci o informační medicínu znovu usednou do lavic. Co jsme si pro vás přichystali my? Stále platí atraktivní slevy na přípravky v původních obalech, dále se můžete těšit na další nové tiskoviny ve svěžím designu anebo bylinkový kalendář na rok 2021, který vyzdvihne 27 výjimečných léčivků, které jsou součástí našich top přípravků. Blíží se kongresové dny a také na vás čeká řada podzimních přednášek na zajímavá témata a mnoho dalšího. Ať je pro vás tento Infodopis inspirací i průvodcem světem novinek a zajímavostí.

Krásné dny přeje tým ECC

Bylinkový kalendář Joalis na rok 2021

Máme pro vás nový stolní kalendář, který nese název *Joalis – propojení síly informací s účinku bylin*. V něm vám představíme 27 známých i méně známých léčivků, které jsou mimo jiné také součástí top přípravků se zesílenými bylinnými maceráty.

Věříme, že se vám bylinkový kalendář plný užitečných rad bude líbit. Objednat si jej můžete v našem e-shopu i ve skladu ve Strakonici.



Kalendář 2021 – KAL21

D1 60 Kč

D2 65 Kč

D3 70 Kč

D4 75 Kč

Z 80 Kč

Multifunkční šátek opět skladem

Připravujeme nový design pro multifunkční šátek tubusového střihu, který lze použít jako nákrčník, čelenku, čepici, gumičku do vlasů, ale i jako nátepník, případně místo roušky. Šátky na rozdíl od roušek využijete i po skončení mimořádných hygienických opatření, a to mnoha dalšími způsoby. Jedná se o velmi praktického pomocníka na cesty i při sportu (skvělý je třeba pod cyklistické nebo lyžařské helmy). Jeho dostupnost zjistíte v našich skladech a e-shopu webů Joalis a ECC klubu.



Joalis průvodce

Začátkem října spatří světlo světa další díl *Joalis průvodce lidským tělem a duší*, tentokrát na téma borelióza a s názvem *Borelie, spirochéty a jejich detoxikace*. Tento, již třetí díl, se od předchozích bude lišit nejen počtem stran (bude to zatím nejobsáhlejší publikace), ale také má hned dva autory – Mgr. Marii Vilánkovou a Ing. Vladimíra Jelínka. První, odbornější a rozsáhlejší část s názvem *Podrobný průvodce borelií* se 14 kapitolami, má na svědomí Mgr. Marie Vilánková a druhou část, *Borelie berou člověku energii*, která je pojata populární, čtivou formou, napsal Ing. Vladimír Jelínek. Publikaci doplňuje několik kazuistik.

Věříme, že detailní a mnoha způsoby rozebraný pohled na tuto neuvěřitelně „šikovnou“ bakterii pro vás bude zajímavý pro pochopení mnoha souvislostí fungování lidského organismu, ale také přínosný pro vaši detoxikační praxi.

Dovolujeme si vás pozvat...

Podzimní kongresové dny s Mgr. Marií Vilánkovou a Ing. Vladimírem Jelínkem

3. 10. 2020 – Brněnský kongresový den

10.00–17.00 hodin, Hotel International, Husova 16, Brno

14. 11. 2020 – Pražský kongresový den

10.00–17.00 hodin, Hotel Krystal, José Martího 2/407, Praha 6

Témata kongresových dnů najdete na straně 33 tohoto bulletinu.

Doprodej knih

V našem sortimentu nesmějí chybět knihy – velcí pomocníci duševní hygieny. Vyberte si z nabídky titulů na našich e-shopech.

Některé knihy (15 publikací) nyní doprodáváme za 100 Kč za kus. Seznam těchto knih a prodej zajišťuje expediční centrum ve Strakoniciích – ecc@joalis.cz.

Podzimní cyklus veřejných přednášek

Díky nestandardní situaci letos na jaře se nám některé termíny úspěšných přednášek pro veřejnost přesunuly na podzim. Nyní plynule navážeme cyklem setkání ke knize *Léčba informací*. Zároveň si vás dovoluujeme pozvat na již tradiční ostravskou výstavu **Zdraví a duše** v termínu 9.–10. října. Tato výstava potěší všechny příznivce zdravého životního stylu, alternativy a ezoteriky. Novinkou tohoto festivalu je také veletrh Včela, který rovněž nemohl být uskutečněn na jaře. Můžete se tak těšit na med a voňavé produkty z něj.

Letošní **YOGAFEST** v Českých Budějovicích v termínu 6.–7. listopadu obohatí i přednášky Mgr. Marie Vilánkové a Ing. Vladimíra Jelínka.

Pražského festivalu **EVOLUTION** se pro tento rok nakonec nezúčastníme.

Detailní rozpis témat a přednášejících

Mgr. Marie Vilánková – Léčba informací

Především díky vám terapeutům jsme v tuto chvíli domluvili akce v níže uvedených městech. Věříme, že pro vás tyto přednášky budou nejen inspirací, ale také impulsem, který přivede do vašich poraden nové zájemce o detoxikaci a metodu C. I. C.

Je potlačování příznaků nemocí pomocí chemických léků opravdu léčení? Co když je tomu jinak? Řada věcí, které oficiální věda nálepkuje jako nevědecké, jsou ve skutečnosti přirozené schopnosti živých organismů...

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>město</i>	<i>místo</i>
1. 10. 2020	16.00	Vsetín	Masarykova veřejná knihovna – společenský sál
2. 11. 2020	17.00	Karlovy Vary	Krajská knihovna, Závodní 378/84, Karlovy Vary
7. 11. 2020	12.30	České Budějovice	YOGAFEST – více na www.yogafest.cz

Ing. Vladimír Jelínek – Živly a emoce

Živlový svět člověka a jeho spojitost s emocionalitou. Jak zvládat svoje emoce pomocí obrazů živlů. Vyrovnané emocionální, respektive živlové tělo je základním předpokladem pro další práci s pránickou energií. Praktická ukázka diagnostiky živlů pro vybrané posluchače.

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>město</i>	<i>místo</i>
6. 11. 2020	17.00	České Budějovice	YOGAFEST – více na www.yogafest.cz

MUDr. Lucie Tomíčková (certifikovaná poradkyně informační medicíny Joalis) – Vše se vším souvisí

Řízená vnitřní očista a její role ve zdraví a psychice člověka. Nejčastější podzimní neduhy. Proč je důležité se zharmonizovat s rytmy přírody a pravidelně čistit vnitřní prostředí svého těla? Jak se zbavit starého myšlení a začít žít život, který si přejeme? Jak si vytvořit perfektní a přirozené zdraví?

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>město</i>	<i>místo</i>
9. 10. 2020	14.00	Ostrava	Zdraví a duše – více na www.zdravi-duse.cz

MUDr. Lucie Tomíčková (certifikovaná poradkyně informační medicíny Joalis) – Jako tělo bez duše

Tříživé a bolestivé životní situace postupně oslabují náš organismus a mohou vést k nemocem – fyzickým i psychickým. Jak může vnitřní očista organismu v těchto časech pomoci? Jak proměnit depresi, úzkost či smutek ve stav tvůrčí radosti ze života? Řízená vnitřní očista je mimo jiné cestou k sobě samému.

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>město</i>	<i>místo</i>
10. 10. 2020	16.00	Ostrava	Zdraví a duše – více na www.zdravi-duse.cz

Máte nějaký tip na zajímavý festival ve vašem kraji? Vaše doporučení uvítáme na eamw@joalis.cz.

Atraktivní sleva pro poradce na top produkty – stále trvá

Jak jste již možná zaznamenali, připravili jsme si pro vás slevu na vybrané přípravky. Jedná se o atraktivní akci – **slevu ve výši 12 %** na preparáty s původními (nezměněnými) obaly. Sleva je určena pouze pro vás, terapeuty, a to do vyprodání skladových zásob.

Zlevněných produktů ubývá, aktuálně se nám výrazně krátí zásoba přípravků **Anaerg, NeuroDren, Spirobor** a **Calon**.

Se svými objednávkami tedy příliš neotálejte!

Přípravky, na které se vztahuje sleva:

Achol	Deimun Aktiv	LipoSlim	RespiDren
Anaerg	Depren	LiverDren	Spirobor
Antivex	Deuron	Lymfatex	Streson
Anxinex	Emoce	Metabex	ThyreoDren
ArtiDren	Fatig	NeuroDren	Toxigen
Autoimun	Gripin	Nobac	UrinoDren
Calon	GynoDren	Nodegen	Vegeton
ColiDren	Herp	PankreaDren	VelienDren
CorDren	Imun	Para-Para	
Cranium	Kokplus	Pranon	



Ceny zlevněných preparátů:

Dreny

Nová cena	D1 240 Kč	D2 275 Kč	D3 300 Kč	D4 315 Kč	Z 399 Kč
Původní cena	D1 271 Kč	D2 312 Kč	D3 340 Kč	D4 357 Kč	

Ostatní

Nová cena	D1 235 Kč	D2 265 Kč	D3 290 Kč	D4 305 Kč	Z 389 Kč
Původní cena	D1 260 Kč	D2 301 Kč	D3 335 Kč	D4 346 Kč	

Nové dotované tiskoviny

V minulém čísle infodopisu jsme vám představili nový kabátek dotovaných tiskovin Joalis i certifikátů a vzdělávacích materiálů. Mnohokrát děkujeme za kladné ohlasy, moc nás vaše reakce potěšily. S radostí vás ve vašich praxích podporujeme a tak ke stávajícímu portfoliu dotovaných tiskovin přidáváme další – na vaše přání – samolepicí informační tabuli na dveře.

Za nové materiály můžete vybírat z těchto:

Samolepicí informační cedule na dveře – formát A4. Každá provozovna by podle platné legislativy měla být řádně označena (název firmy, IČO, DIČ...). Kromě této povinnosti je to také vaše vizitka, často vlastně první styk s potenciálním klientem. Velmi rádi informační ceduli zpracujeme dle vašich podkladů, které můžete zasílat na email eamw@joalis.cz.

Leták Pentagram – formát A5, s nímž jste se mohli seznámit v předchozím čísle Bulletinu, zasílali jsme vám ho jako dárek.

Přehled přípravků Joalis se zvýšenou koncentrací bylin – formát A4 (rozkládací). Přehledné představení vybraných top produktů včetně zdravotních tvrzení, vhodné pro začínající terapeuti i klienty pro snazší orientaci v pestré nabídce přípravků.



Kompletní přehled dotovaných tiskovin

množství	výrobek	dotovaná cena tisku
1 balíček (200 ks)	Leták Pentagram A5	200 Kč (1 Kč/ks)
1 balíček (200 ks)	Kartičky na vyměřené preparáty	200 Kč (1 Kč/ks)
500 ks	Papírová samolepka s kontakty (modrý tisk, 70x30 mm)	500 Kč (1 Kč/ks)
100 ks	Papírová samolepka s kontakty (černobílý tisk, 70x30 mm)	zdarma
100 ks	Oboustranné vizitky	215 Kč (2,15 Kč/ks)
1ks	Samolepicí cedulka na dveře – provozovna	100 Kč/ks
10ks	Přehled přípravků Joalis se zvýšenou koncentrací bylin	20 Kč (2 Kč/ks)

Banner

Pokud máte provozovnu například v nějakém centru a rádi byste na ni upozornili kolemjdoucí, nabízíme také možnost výrazně dotovaného banneru. Za výjimečnou dotovanou cenu 112,5 Kč/m² (cena bez dotace je 450 Kč/m², sleva je tedy 75 %) si můžete zvolit libovolný tvar i velikost banneru (minimální rozměr strany je 0,8 m) a označit tak viditelně svou provozovnu. V případě zájmu o banner pište na e-mail eamw@joalis.cz.

Vzdělávání – Joalis akademie

Celoroční praktický kurz (V1) – PODZIMNÍ SEMESTR

Praha, Brno, Ostrava

POZOR, ZAČÍNÁME JIŽ V ZÁŘÍ!

Neváhejte s přihlášením na podzimní celoroční praktický kurz! Naši lektori Vladka Málová a Pavel Jakeš vám poradí s používáním (a pochopením) celostního přístupu ke klientovi. Účastníci dvou semestrů, kteří složí závěrečnou zkoušku, budou zařazeni do seznamu Certifikovaných center C. I. C. nejen na webu ECC klubu, ale také na webu Joalis. **Během roku přicházejí různá období, kdy máme tendenci o svém poslání trochu pochybovat a setkání s podobně naladěnými a stejně smýšlejícími lidmi nás znovu nabíjí energií a vírou v sebe i v to, co děláme!**

Své přihlášky posílejte na e-mail: eccpraha@joalis.cz, telefon: 739 639 134. Před zaplacením je nutné se nejprve přihlásit. Účastníci se vždy hlásí na celý semestr (pět kurzů). V Brně se nová varianta Celoročního praktického kurzu uskuteční formou dvoudenních kurzů (tři víkendy jsou ekvivalentem pěti jednotlivých seminářů v Praze nebo Ostravě). Plánované podzimní termíny CPK kurzů najdete v rubrice Kalendarium na konci tohoto čísla bulletinu.

Refresh kurzy – Praha, Brno

Na základě aktivní komunikace s přihlášenými účastníky jarních kurzů, které musely být zrušeny, přinášíme nové náhradní termíny podzim/zima. Zde je jejich podrobný rozpis.

původní termín	nový termín	čas	úroveň	lektor	místo	cena
24. 4. 2020	5. 10. 2020	9.30–15.30	Z	Vladka Málová	Praha	ZDARMA
11. 5. 2020	12. 10. 2020	9.30–15.30	S	Vladka Málová	Praha	ZDARMA
3. 4. 2020	23. 10. 2020	9.00–15.30	Z	Vladka Málová, Pavel Jakeš	Brno	ZDARMA
4. 4. 2020	24. 10. 2020	9.00–15.30	Z	Vladka Málová, Pavel Jakeš	Brno	ZDARMA
20. 3. 2020	13. 11. 2020	9.00–15.30	S	Vladka Málová, Pavel Jakeš	Brno	ZDARMA
21. 3. 2020	14. 11. 2020	9.00–15.30	S	Vladka Málová, Pavel Jakeš	Brno	ZDARMA
28. 3. 2020	28. 11. 2020	9.30–15.30	S	Vladka Málová	Praha	ZDARMA

Pokud byste o Refresh kurzy měli také zájem, pište na eccpraha@joalis.cz, bude-li vás více, zařadíme další termíny v Praze a Brně. Kurzy jsou **ZDARMA** a jsou určeny pro absolventy vzdělávání Joalis, kteří mají zájem o obnovu svých znalostí a získání nejnovějších informací z oblasti metody C. I. C. Seminář vedou **Vladka Málová** a **Pavel Jakeš**, zkušení lektori Řízené a kontrolované detoxikace. Z každého semináře si odnesete mnoho aktuálních poznatků a také malý dárek.

- **Základní stupeň** – je zaměřený na nové složení přípravků, jejich zařazení do logických skupin a sestavování kúr bez použití přístroje Salvia – **vhodné pro ty, co netestují na přístroji.**
 - **Střední stupeň** – diagnostika na Salvii a použití tištěných tabulek pro jednoduchou a logickou diagnostiku pomocí testovacích sad, skládání kúr, práci s klientem v poradně a další. **Vhodné pro poradce, kteří testují na přístroji.**
- Absolvovat lze i každý seminář samostatně.

Materiály/e-shop eccklubu až po přihlášení

Po spuštění nového webu Joalis jsme se rozhodli v rámci dalších „bezpečnostních“ kroků dle platné legislativy zaměřit web ECC klubu pouze na poradce. Vzhled našeho webu ECC klubu jsme mírně přizpůsobili designu webu Joalis a řadu informací a materiálů, včetně e-shopu, jsme „ukryli“ do sekce po přihlášení. Pro vás to znamená jediné – pro objednávku či získání vzdělávacích materiálů musíte nejprve zadat vaše šestimístné registrační číslo a heslo a dále pak pokračovat, jak jste zvyklí. Tyto kroky jsme se rozhodli udělat jen pro dosažení absolutní legislativní „čistoty“ a správnosti. Pokud byste měli s čímkoli problém, volejte do expedičního centra ve Strakonici na telefon 383 321 741. Radi vám poradíme a pomůžeme.



Za Economy Class Company s.r.o.
Martina Bernadová, Mgr. Marie Vilánková





Podzimní sychravé dny působí na řadu lidí nepříjemně, cítí se více unavení, tak nějak bez energie, bez nálady. Jako by zamračené nebe zamračilo i mnohé tváře. Někdo jiný zase naříká v letních slunných dnech, že je vedro. Jak to tedy je? Má počasí opravdu vliv na zdraví, ovlivňuje naši psychiku?

Vliv počasí na zdraví a psychiku

Vliv počasí na náš organismus, mnohdy i naši pohodu, je velký – je to ostatně podobné jako s ostatními vnějšími vlivy, například prostředím, ve kterém se pohybujeme, lidmi, kterými se obklopujeme, jídlem, které jíme, atd. Počasí ovlivňuje naši náladu a ta přímo působí na výkonnost imunitního systému. Když jsme rozmrzeli, unavení, smutní, snáze se nakazíme infekční chorobou; naopak radost a pohoda jsou tou nejlepší podporou imunitního systému.

Horka versus chladné sychravo

Často slyšíme, že nejhorší jsou pro lidský organismus horka. S tím však nesouhlasím, je to velmi individuální, každý snáší lépe/hůře jiný druh počasí. Je to dáno tím, že lidský organismus podléhá vlivu čínského pentagramu. Každý vrchol, mateřský orgán, je spojený s určitým principem a základní emocí. Srdce – láska a radost, slezina – sympatie a odpor, plíce – smutek a vůle, ledviny – strachy a inspirace, játra – agrese a tvořivost. Pokud tyto emoce nemáme v rovnováze, dochází i k oslabení určitých orgánů, které danému principu podléhají. Zpravidla nám vadí takové počasí, které je spojeno s daným principem. Vysoké teploty jsou zatěžující pro lidi s problémy srdce a oběhového aparátu, naopak úzkostnějším lidem, kteří nadměrně reagují na chlad a vlhko, dělá horké počasí dobře. Kdo má teplo rád, tomu horko a slunce neškodí. Osobně si myslím, že se to se strašením sluncem přehání, kolem

opalování vzniká až hysterie. Výsledkem je pak katastrofální nedostatek vitamínu D, který má závažný dopad na snížení obranyschopnosti.

Osobně si myslím, že nejhorší – a to napříč všemi typy lidí – je smog, takové to vlhké, chladné, mlhavé počasí ve velkých městech

moci detoxikace jednotlivých orgánů. Praxe ukazuje, že toxické a infekční zátěže výrazně ovlivňují emoce, a proto nám určité typy počasí nedělají dobře a mohou způsobovat i zdravotní problémy. A druhá rada je chodit často do přírody – a to za každého počasí. Pak si organismus zvykne a počasí pro něj přestává být

Doporučuji chodit často do přírody a to za každého počasí.

a průmyslových aglomeracích. Chladný, vlhký vzduch negativně ovlivňuje sliznice dýchacího systému, řasinky, které mají za úkol uklízet škodliviny a patogenní mikroorganismy jsou ochromené jednak chladem, ale i řadou prachových, průmyslových částic s navázanými chemickými látkami. Tím, že špatně pracují, se zvyšuje riziko infekčních nákaz, často dochází také k aktivaci chronických infekcí, které přezívají v těle ve formě mikrobiálních ložisek. Když jsme v pohodě, tak nám sice škodí, ale nejsme nemocní. Při jejich aktivaci může hrát roli stres, oslabená imunita a právě i špatné počasí ve formě vlhké zimy, načež dochází k akutnímu onemocnění.

Rada na závěr

Nejdůležitější jsou z mého pohledu dvě věci. První je mít v rovnováze jednotlivé základní emoce podle pentagramu; k tomu může po-

stresující záležitostí. Často také vidám neúměrně oblečené – dalo by se říci nabalené děti. Tento zlovyk často stojí za ne/schopností adaptace dětí na počasí a věrte, že je opravdu zbytečný. Moje zkušenost je zcela opačná. Děti se velmi snadno otužují a je lepší oblékat je přiměřeně. Sice jsme nejprve na okolí asi působili trochu zvláštně, ale nakonec se i ve školce (po mém vysvětlení učitelkám, že si děti nic nezapomněly) zvykli, že zatímco ostatní děti mají na podzim zimní bundy, čepice a rukavice, těm mým stačil svetr. Každý by měl znát svůj organismus a reagovat podle svých pocitů. Oblékat se podle svého, pít tolik tekutin, kolik je mu příjemné. Organismus sám nejlépe ví, co potřebuje. Pozor ale, nejprve se musí zbavit infekcí, protože ty s ním mohou manipulovat a vytvářet v člověku úplně jiné pocity než jeho vlastní.

Mgr. Marie Vilánková





Prázdniny jsou u konce, ovšem letní zážitky mohou pokračovat. Jaké bylo léto Joalis? Řada z nás se oddávala krásám České republiky, někdo si užíval sluneční paprsky a vůni moře. Ostatně pojdte se sami podívat na fotodokumentaci; všem, co se s námi o své snímky podělili, mnohokrát děkujeme.

Léto Joalis



Vodní radovánky v řece Ostravici si se synem Patrikem užívala terapeutka Jana Jančová.



Vladimír Jelínek se s dcerami vydal na ferraty do bavorských Alp. Nádherné výhledy příjemně doplnil i drobný adrenalin.



Šéfredaktorka Linda Maletínská se vydala se svým synem na „road tour“ po krásách rodné vlasti.



Vůně a krásy mořského letoviska si vychutnávala terapeutka Lucie Krejčí s rodinou.

Rozkošná vnučka terapeutky Vladky Málové – Ella – pečlivě aplikuje kapičky u babičky na zahrádce.





Slovy terapeutky Jany Navrátilové – „Moje oblíbená Itálie, tam vždy načerpám spoustu energie.“

Zcela sama se za mořem vydala terapeutka Lucie Tomíčková a moc si to užila.



Terapeutka Lenka Hryzová propojila příjemné s užitečným a na svých toulkách krajinou sbírala houby.

Moravou se na kolech (i pěšky) proháněla Dana Táborská. Zde s partnerem u brněnské přehrady.



Blahodárné účinky karlovarských vřidel na sobě testovala terapeutka Antonina Veličková.



Martina Bernadová se svou rodinkou trávila dovolenou v Čechách, na vodě, koni, ale také třeba „pod mostem“.

Přesně v termínu odložené Letní školy byla na „značkách“ terapeutka Radka Krejčová a kochala se malebnou krajinou Beskyd.

Linda Maletínská





Libušiny zahrádky a sběr kouzelných bylin

Léčivé rostliny dnes často pěstujeme na plantážích, zemědělskou velkovýrobou. I takové byliny si samozřejmě uchovávají potřebný obsah účinných látek, ale může jim chybět část nehmotné léčivé esence, kterou mají rostliny z divoké přírody.

Naši předkové to věděli a léčivé byliny vysazovali na posvátná místa s tou nejlepší energií. Na mnoha slovanských hradištích tak dodnes nalézáme vzácné květiny ve vyšší koncentraci, než na okolních kopcích. Podle všeho se jedná o pozůstatky původních bylinných zahrad, které byly po nástupu křesťanství postupně zakazovány jako pohanský relikt. I když ne všude,

místa se transformovaly do podoby klášterních zahrad. Tu nejslavnější založila abatyše Hildegarda z Bingen, u nás pěstovaly léčivé byliny svěťice Anežka i Zdislava, bylinné zahrady dodnes nechybí u většiny ženských i mužských klášterů. Ale nenajdeme v nich zdaleka všechny rostliny, většina těch magických byla odsouzena k zapomnění.

Na některých místech v Čechách se do dnešních dnů dochoval místní název „Libušina zahrádka“, třeba u hradu Mydlovar u Kerska nebo na magickém kopci Oškobrh u Poděbrad. Na obou těchto místech prý měla bájná kněžna Libuše sbírat v období letního slunovratu byliny. Z nich pak vařila kouzelné lektvary na mohyle zvané Libušiny kuchyně, která se dodnes nachází v hustém lužním lese u Libice na dohled od dnešní dálnice D11.

Tady si můžeme připomenout, že Libuše nebyla jen historickou osobností, ale jednalo se o kněžský titul a zasvěcených kněží zvaných Libuše působilo ve slovanských Čechách mnoho. Většina z nich také odpovídala za pěstování a sběr bylin na těch nejvhodnějších místech. Tyto byliny pak sloužily k výrobě obřadních nápojů, ke zvýšení účinku napařovacích lázní či saun a v neposlední řadě i k výrobě očistných vykuřovadel.

Krakonošovy a Fabianovy zahrady

Na horách místa najdeme menší plochy plné vzácných bylin, zasvěcené místnímu vládcovi hor. V Krkonoších průvodci ukazují hned několik Krakonošových zahrádek, v Brdech najdeme zahrádky místního horského ducha Fabiána, třeba na hradišti Plešivec. V Orlických horách mají místa, zasvěcená vládkyni hor Kačence a jejím léčivým rostlinám. Dnes na těchto horských lokalitách nic sbírat nesmí-



Třezalka se sbírala o slunovratu a byla považovaná za nejléčivější bylinu vůbec

me, všechny jsou přísně chráněné. To ale nic nemění na faktu, že byliny nasbírané na silovém místě si s sebou nesou část esence místa svého růstu.

Pokud tedy vytváříme bylinné výtažky nebo kapky pro vlastní potřebu, můžeme si dát záležet na výběru lokality. Babky kořenářky vždy znaly správné místo a optimální čas sběru bylin. Tato schopnost se přitom dědí, dodnes se v Česku rodí hodně lidí, kteří mají schopnost intuitivně už od dětství pracovat s rostlinami. Známe kořenářky, které si po příchodu do lesa přednostně najdou muchomůrku červenou a snědí malý kousek z jejího klobouku. Zvýší tím svou schopnost komunikovat s duchem rostlin a tím i úspěšnost sběru.

Málo známou skutečností je i to, že naši předkové upravovali posvátné houby hlavně za pomoci fermentace. Zřejmě i za přítomnosti vybraných léčivých rostlin v kvasné nádobě, obvykle tedy v hliněném hrnci s pokličkou. Technika fermentace potravin dnes zažívá svoje znovuzrození. Jak ale správně fermentovat houby, aby se snížila jejich toxicita a současně zůstaly zachovány jejich příznivé účinky na rozšíření lidského vědomí? To zatím zůstává předmětem výzkumů řady českých šamanů, protože podobné zkušenosti předků prošly už před 900 lety tvrdou cenzurou, stejně jako třeba jména slovanských bohů. Tehdy se o to zasloužil Boleslav II. Pobožný, zvaný též „kladivo

Muchomůrka červená údajně pomáhá při komunikaci s duchem rostlin



Léčivé rostliny dřívě obsahovaly i pivo

Repertoár bylin, užívaných v léčitelství, dnes máme docela zúžený. U řady z nich už jsme zcela zapomněli na jejich léčivé nebo magické využití. Naši předkové přitom konzumovali

Proč ale dnešní piva už vůbec žádné byliny neobsahují? Vysvětlení je jednoduché – v průběhu 16. a 17. století se k nám z Bavorska šířily církevní zákazy vařit pivo z jiných přísad, než je slad a chmel. Tyto dvě suroviny samozřejmě nechyběly ani dřívě, ale dnešní velmi vysoký obsah chmele dělá z mnoha

Babky kořenářky vždy znaly správné místo a optimální čas sběru bylin. Dobře věděly, že byliny nasbírané na silovém místě si s sebou nesou část esence místa svého růstu.



Kněžna Libuše je symbolem tradičního slovanského bylinkářství

na pohany“, který nechal zabít nebo vyhnat z Čech všechny staroslovanské obřadníky a kněžky – a s nimi odešly i znalosti o obřadním využití našich domácích rostlin a síly. I proto se dnes řada tuzemských hledačů spirituality obrací třeba k posvátným rostlinám z Amazonie, místo aby se raději rozhlédli po vlastní zahradě.

mnohem více rostlin, než my. Nejen v klasické podobě koření a nálevů, ale hlavně v podobě bylinného piva. To velmi často obsahovalo malé množství blínu a také rojovníku bahenního, což jsou rostliny dnes považované za halucinogenní a jedovaté. Pravěcí i středověcí pivovarníci ovšem věděli, jak je správně dávkovat, a také je sbírali jen v určité dny.

piv spíše tlumící a uspávací prostředek, než veselý nápoj bohů, podporující extázi a rozšíření vědomí při obřadech.

Je přitom zajímavé, že zatímco pivovarnictví prošlo restrikcemi, které měly odstranit psychotropní efekty bylin, a vymazat tak pohanskou tradici piva jako posvátného nápoje, výroby bylinných likérů na lihové bázi se tato omezení nedotkla. Po celý středověk a vlastně až do současnosti tvoří bylinné likéry důležitou položku klášterních příjmů. Možná proto, že ve sklenice likéru nevypijeme tak velké množství účinných látek, jako třeba v tupláku piva.

Dnes už nás ale žádné zákazy nesvazují a můžeme začít sami experimentovat s bylinami, které nás intuitivně přitahují. Přesto je na místě velká opatrnost, vždy je lepší začít s velmi malými dávkami pod dohledem zkušeného bylinkáře. Už ale netrpělivě vyhlížím, až některý z malých pivovarů konečně najde odvahu uvařit bylinné pivo podle starých receptur našich předků.

Mgr. Jan Kroča, průvodce po krajině a tajemných místech, www.jankroca.cz





Co nás čeká
v následujících dvou
měsících, záleží hodně
na nás samotných, ale
k některým důležitým
rozhodnutím nám může
pomoci i příznivé
postavení planet
a hvězd. Podívejme se
tedy, co nás čeká,
a začtěme se do
následujících řádků naší
milé astroložky Ality.

Horoskop na září a říjen



ZÁŘÍ

Období Panny a Vah nám každým rokem touto dobou přináší mnohé možnosti v oblasti péče o naše tělesné zdraví a inspirují nás k tomu, abychom se ve svém těle řádně zabydli, usadili, osvojili si nové užitečné návyky a naopak se zbavili všeho škodlivého a otravného, co nás všemožně zatěžuje a blokuje. Ke konci měsíce však již dbejme na rovnováhu a umírněnost, uspořádávání myšlenek a dávání věcí do souladu...

Po hluboce léčivém úplňku s Lunou v Rybách (2. září, v 7.23) až do novu 17. září se můžeme věnovat intenzivní detoxikaci, která by měla začínat vždy očistou trávicího traktu. Ať už se pustíme do jakýchkoliv očišťovacích metod nebo alespoň svému trávení ulevíme třeba i kratším půstem či raw dietou, ve svých myšlenkách a citech dbejme též na to, že v tomto období potřebujeme řádně strávit a zpracovat všechno, co se nám dělo během celého uplynulého roku!

Harmonický aspekt – trigon mezi Uranem v Býku a Sluncem v Panně v úplňkových dnech kolem 2. září – nám připomene, že o své tělo pečujeme především kvůli sobě a z lásky k sobě a že nikdy není pozdě s tím začít! Opozice Venuše v Raku se Saturnem v Kozorohu nastane rovněž 2. září a může nám ve výsledku napomoci soustředit se na své emocionální závislosti a překonat neochotu i určitou lenost uskutečnit své „milostné sny“, zapracovat na podvědomých blocích a překážkách, bránících v harmonickém partnerském životě, případně vědomě a moudře ukončit vztahy již překonané a nefunkční.

Po novu 17. září až do konce měsíce můžeme naopak přidávat nové návyky, začít třeba s pravidelným cvičením atd. Od vstupu Slunce do Vah 22. září do konce měsíce můžeme též do svého života vědomě pozvat nové partnery či partnerky, ať už v milostném či pracovním nebo jiném smyslu.

Mars v Beranu se 9. září otáčí do zpětného chodu (až do 14. listopadu). Vnější aktivita a někdy i rebelie a vzdor vůči „starým strukturám“ se obrátí do našeho nitra – budeme si moci uvědomit, co opravdu chceme, přenastavit žebříčky hodnot dané výchovou, zkrátka udělat si pořádek v hlavě.

Opozice spontánního Marsu v Beranu s diplomatickým Merkurem ve Vahách nastane v čase rovnodennosti a prvních dnech Vah 24. září. Před partnerskými tématy nemusíme nikam utíkat, naopak je možné

využít energii a vůli k posunu vpřed na vědomou komunikaci a ochotu opravdu porozumět své aktuální vztahové situaci. Navíc v těchto dnech nastane rovněž druhé spojení Marsu s Černou lunou – dbejme tedy opravdu pečlivě a vědomě na rovnováhu a spojení vůle a rozumu, tedy na vyvážené jednání a chování!

Postupně se též zopakují tři „drsné“ kvadráty mezi Marsem v Beranu a planetami v Kozorohu, které jsme zažili během srpna. První z nich koncem září, další budou následovat v říjnu, listopadu a prosinci. Druhá kvadratura Marsu a Saturna nastane 30. září a opět nám bude více či méně razantně připomenuto, abychom dokončili rozdělané věci, dořešili nedořešené úkoly, před nimiž jsme se marně pokoušeli uprchnout. To by nám však nemělo bránit v nadšení z budoucích možností. Každý den se chvíli věnujme dodělávání rozdělaného a poté si dopřejme čas pro sebe, rozvíjení svého potenciálu a nových možností a schopností, které se naplno projeví v zářné budoucnosti ☺.

Zároveň si však v těchto posledních zářijových dnech doznívající podzimní rovnodennosti a již období Vah budeme moci užít pozitivně ohnivé a kreativní spojení, tedy aspekt trigon Marsu v Beranu s Venuší ve Lvu (přesně 29. září ve 3.00). Může to být skvělý moment k různým oslavám, rituálům a třeba i zásnubním a svatebním obřadům vědomého partnerství a sexuality...



ŘÍJEN

Hned 1. října zažijeme úplněk (Váhy/Beran), blahodárny pro oblast našich vztahů a partnerství. Až do novu 16. října se pak můžeme osvobozovat od všemožných přesvědčení, nastavení a mylných představ o tom, jak má vlastně harmonický vztah mezi mužem a ženou vypadat. Kromě vztahů můžeme harmonizovat i svůj příbytek a tělo cestou řádného rozprouzení energie, odstranění všeho přebytečného, nashromážděného, již nepotřebného. Hluboký dech, dostatek čerstvého vzduchu, harmonický a vyvážený pohyb – třeba procházky a intuitivní tanec – nám budou v tomto období obzvláště ku prospěchu!

V období po novu ve Vahách, to je od 16. října do konce měsíce a příštího úplňku, se naopak můžeme naladit na nové začátky v oblasti vztahů a sexuality. Můžeme si rovněž pořídit nové oblečení a vše, co přidá do našeho života krásu, soulad, harmonii.



K uzdravení a očistě vztahů přispěje též Venuše v Panně a řada jejích pozitivních aspektů – trigonů se sociálními a transpersonálními planetami, které postupně vytvoří: 11. října s Uranem v Býku (svoboda v lásce), 19. října s Jupiterem v Kozorohu (požehnání na trpělivou cestu k lásce), 22. října s Plutem (transformace neblahých zkušeností a prožitků z minulosti), 24. října se Saturnem (instrukce na cestě k lásce, odstraňování překážek a bloků v oblasti srdeční čakry).

Ve dnech kolem 9. října zažijeme znovu poněkud „výbušnou kvadraturu“ couvajícího Marsu v Beranu s Plutem a 19. října se Mars dostává již podruhé do kvadrátu s Jupiterem v Kozorohu (konflikt mezi potřebou razantní změny a dodržováním omezujících společenských pravidel).

Merkur pohybující se kupředu a od 14. října zase zpět znamením Štíra nám bude pomáhat řádně prozkoumávat, uvědomit si a třeba i vyslovit to, čeho jsme se po celý rok obávali či za co jsme se styděli. Buďme velmi pozorní ke svým myšlenkám a pocitům, pozornost zaměřujeme na hlubokou změnu a transformaci, osvobození se od všemožných strachů a obav, které nás trápily po celý uplynulý rok. Spojení Merkura se Sluncem ve Štíru ve dnech kolem 25. října bude možná v tomto ohledu klíčové...

Vstup Černé luny do Býka 21. října zahájí novou přibližně tři čtvrtě roku trvající etapu práce s nejrůznějšími strachy a obavami, tentokrát v oblasti hmotného zabezpečení a milostného života. Uvědomit si a především uzdravit můžeme rovněž tendenci k nezdravým emocionálním vazbám, například tendenci někoho vlastnit či obráceně. V pátek 31. října v brzkých ranních hodinách vstoupí do znamení Býka též Luna, která se spojí nejprve s Černou lunou a následně během dne s Uranem a pomůže nám hluboce procítit tuto oblast a osvobodit se od zbytečných obav.



www.alitazaurak.cz

Výklad horoskopu, přednášky a kursy astrologie, cestování, galerie obrazů...

Imunita je důležitá pro každého

Imunita funguje jako ochranný štít našeho organismu. V přírodních doplncích stravy Joalis® se spojuje účinek bylin se silou informace, přípravky jsou zpracovány unikátní informační technologií. Například přírodní kapky Joalis® Imun obsahují vitamin B6 a B12, které mají vliv na přirozenou odolnost a obranyschopnost organismu.

Rychlou a cílenou reakci imunity potřebujeme všichni.

**Náš tip
Joalis® Imun**



Více na www.Joalis.cz

Letošním březnem se více či méně změnil život všech. Řada rodičů „uvízla“ se svými dětmi doma a vyzkoušela si, co znamená domácí vzdělávání. Září slibuje návrat do „normálu“, ať už to v praxi znamená cokoli. Je třeba si však uvědomit, že i když prázdniny trvaly jen dva měsíce, režim se změnil mnohem dřív. Proto bychom měli věnovat pozornost i šetrnému návratu. Jak na to, aby dítě vše zvládlo v co největší pohodě?

Znovu prvňáčkem

Pro řadu dětí, zejména těch, kteří jsou v nižších ročnících, může být návrat do školy téměř jako by tam šli poprvé. Řada návyků se během dlouhého volna ztratila nebo uvolnila. Velkým tématem je ranní vstávání, ale také příprava do školy nebo vedení k zodpovědnosti. Věnujte těmto oblastem pozornost. Pokud dítě z nějakého důvodu do školy ne-

Svoboda je krásná, ale jasnými pravidly a určitým režimem se psychice dítěte paradoxně uleví.

chce, je vhodné poohlédnout se po příčině. Může to být jen „lenost“, ale také třeba strach ze změny. Začněte si tedy o škole povídat, občas si na ni třeba zahrajte. Přizpůsobte denní režim pozvolna i návykům, které chcete udržet i ve školním roce (třeba právě to ranní vstávání). Zkuste si hravou formou zopakovat i látku z předchozího ročníku. Udělejte například bojovku s odměnou na závěr. Nechte dítě vytvořit bojovku i vám.

Jak zvládnout návrat do škol ve zdraví?



Přizpůsobte stravu a podpořte trávení

Nejsme sice tím, co jíme (na rozdíl od včel), ale strava má na nás velký vliv. Pokud dětskému tělu nedodáváme potřebné živiny, může být je-

příspěvek i ke zvládnutí stresových situací ve škole nebo v dětských kolektivech.

Svačina jako zdroj energie

Velkým tématem jsou samozřejmě svačiny. Zatímco v létě byla strava většinou pestrá – ať už z důvodu cestování nebo snahy o zdravější styl, spolu s nástupem do školy se na jednou vše smrskne na rohlík s něčím a v lepším případě ovoce. Uvědomte si, že svačina není jen „na hlad“ či „na chuť“, ale měla by dítěti dodat i dostatek látek, které podpoří jeho pozornost, soustředění a paměť. Je přeci ve škole. V neposlední řadě má také dodat energii. Sami si jistě představíte, jak vypadá dlouhé pracovní jednání. Na rozdíl od vás si však dítě kávu nedá. Takže – jak na to?

1. Vyváženě – bílkoviny, tuky, sacharidy a něco vlákniny. Sladkost není tabu, ale je nutné si uvědomit, že hlad nezažene, naopak může prohloubit únavu či nervozitu dítěte.

ho vývoj negativně ovlivněn. To se může projevit i oslabením imunity, větší nemocností anebo různými vyrážkami či chronickou rýmou. Výjimkou nejsou ani různé žaludeční potíže a bolestivost břicha. V tomto směru může tělo podpořit například **Bambi Estomag**, který se věnuje odstraňování žaludečních potíží a nevolností, problémům s trávením i bolestem břicha, a to jak organického, tak i psychosomatického původu. **Bambi Estomag** může

2. Testujte a experimentujte. Vždy záleží na vašem času a ochotě to udělat jinak, ale někdy stačí jen drobné změny – místo bílého rohlíku celozrnný, tousty z bramborového těsta nebo připravit třeba salát s kouskem kuřete.

3. Zkuste domácí „proteinové“ tyčinky. Nedají moc práce a rozhodně máte složeniny pod kontrolou, dodají energii a zaženou hlad.

4. Pitný režim. Je samozřejmostí i ve škole. Vyměňte sladké limonády za domácí sirupy, případně vodu s ovocem anebo třeba okurkou.

Režim není jen pro vojáky

Řada moderních přístupů k výchově při slově režim a řád dostává doslova osypky. Jenže ono to bez něj tak docela nejde. Nemáme na mysli vojenský výcvik ani zbytečné vymáhání nesmyslných představ, které se zrodí v naší dospělé hlavě (aby zdánlivě ušetřily čas), ale pravidla vzájemného fungování. Samozřejmě, jednou z rolí dítěte je zkoušet a testovat své i naše hranice. Zde má naše rodičovská role své uplatnění. Ačkoli by se

spánek pomáhá s regenerací buněk, ulevuje psychice i tělu. Dlouhodobě narušený spánkový režim se velmi negativně odráží na zdravotním stavu. Samostatnou kapitolou je samozřejmě elektronika. Menším dětem bychom i doma měli dát jasná pravidla. Například modré světlo obrazovek před spaním narušuje kvalitu následného spánku. Život překvapivě nebude

Kroužky s rozumem i citem

Spolu se školou se zároveň rozjíždí řada pravidelných kroužků. I v tomto směru bychom měli k dítěti přistupovat spíš z hlediska jeho zájmů, a ne naší potřeby ho někam umístit. Pokud se mu totiž aktivity doslova míhají

Řada dětí jde do školy po více než pěti měsících, buďte jim oporou a pomozte znovu najet do kolejí povinností.

jednodušší, když dítě na chvíli (většinou pár hodin) odstavíte k tabletu.

Pozor na ochlazení

V tradičních východních přístupech je podzim symbolem zpomalení a hromadění energie uvnitř (příprava na zimu). Paradoxem je, že při západním stylu života se vše naopak zrychluje a je vyžadován výdej energie – návraty z dovolených, nástup do škol a kroužků, honba za zbytkem léta... Naše tělo (a to i to dětské) má

před očima a po tréninku ještě doma usedá k domácím úkolům, přetížení si vybere své desátky poměrně rychle. Nesnažte se tedy stihnout všechno a věnujte energii aktivitám, které opravdu chcete rozvíjet. To, že dítě jedno odpoledne nemá „nic“ je spíše ku prospěchu.

Dejte pozornost psychice

Se školou se pojí spousta emocí a pocitů. Pokud je dítě nemá prostor zpracovat, mohou způsobit řadu škod. Dlouhodobější projevy nějaké psychologické zátěže a změny v chování nepodceňujte. Komunikace samozřejmě může být obtížnější, ale někdy stačí společně strávený čas, kdy se dítě uvolní a třeba něco

3 tipy na klidný start školního roku

1. Dejte psychice i fyzickému tělu prostor zvyknout si na změnu režimu. Nesnažte se dohnat léto a v září si dejte spíš klidový režim.
2. Dodávejte tělu dostatek vitamínů a látek, které podporují správnou činnost organismu. Zaměřte se na podporu imunitního systému.
3. Jednorázové prohřešky nevadí, ale dlouhodobě mohou nepříjemně komplikovat život.

mnohým líbil život bez hranic, pohybujeme se ve společnosti, která nějaká pravidla má. Už jen to, že škola začíná v určitou hodinu. Spolu s jasnými pravidly a určitým režimem se paradoxně uleví i psychice dítěte, které „ví“, co se bude dít, a nemusí být neustále v pohotovosti. Tak může také povolit i napětí na fyzické úrovni.

Dostatek kvalitního spánku a elektronika pod kontrolou

Téma režimu se dotýká také spánku. Zatímco o prázdninách jsme tak trochu všichni zvlčili a nadšení z dostatku světla i tepla své spánkové zvyklosti dost posouvali, s nástupem do škol je třeba přestat tuto oblast podceňovat. Právě

však v tomto období velmi oslabený okruh sliziny a slinivky. Slizina je ve východních kulturách považována za „lymfatické srdce“ a mimo jiné se stará i o naši obranyschopnost. Není tedy náhodou, že právě v září se začne (nejen) u dětí vyskytovat zvýšené množství nachlazení a nudit se snižuje se odolnost i vůči infekcím. **Bambi Nasal** může být prospěšný při rýmě, pocitech ucpaného nosu anebo při chronickém zahlenění. Ideální je také v kombinaci s **Bambi Bronchi**. Ve druhé polovině září pak nastupuje přirozené oslabení slinivky, jež má kromě jiného na starosti sliznice a trávení. Je vhodné tedy zvážit nějaké preventivní kroky k posílení imunity. Tím může být i přípravek **Bambi Imun**.



naznačí samo. Svou roli může hrát i nervozita nebo strach, že patřičnou školní látku nezvládne. I zde bychom si měli být nablízku a s dítětem to probrat. Nebojte se vyhledat i odborníka. Nezapomeňte, že nestabilní či pošramocená psychologická stránka výrazným způsobem negativně působí i na imunitu. Navíc se může řada problémů psychosomatizovat (bolesti hlavy, žaludku, ztuhlá šíje, u děvčat poruchy menstruace...).

Markéta Palatin





Existují lidé, kteří při rezonanční Verself diagnostice necítí žádné vibrace, nevnímají vjemy ani obrazy. Častěji tato absence vjemů postihuje muže, ale existují samozřejmě výjimky i mezi ženami. Najít v takovém případě „vzkazy“ z podvědomí, které disponuje samouzdravujícími silami, je velmi obtížné. Takoví lidé pak pochopitelně nevidí v této diagnostice a terapii žádný smysl. Jak postupovat, když mají osoby bez vjemů – obrazů touhu pokračovat dál?



Co dělat, když při terapii Verself chybějí vjemy – obrazy

Snížené vnímání barvitosti okolního i vnitřního světa mužů není myšleno jako přirozený rozdíl bohatosti vnitřního světa, který je u žen zkrátka pestřejší. Pokud muž vnímá při terapii a soustředění se na 13 bodů pouze 2–3 obrazy nebo abstraktní vjemy, může to být pro jeho vnitřní práci na sobě samém často o mnoho přínosnější, než u emocemi přeplněné ženy, která v každém patře své bytosti vnímá nekonečné příběhy (takže není hned jasné, co je podstatné a čemu by se měla dotýčná žena věnovat).

Lidí, kteří nejsou schopni vnímat vibrace a vjemy, je kupodivu velice mnoho. Velmi často se stává, že u nich zcela chybí vizualizační vnímání po celé délce páteře – tedy od oblasti hráze po krk. Vjemy se tak zobrazují až výše, tedy v hlavě. O těchto lidech se dá směle prohlásit, že žijí pouze ve své hlavě a ve svém racionálním uvažování a nežijí srdcem ani nevnímají pocity svého fyzického těla.

Dalším velmi častým jevem je, že člověk vnímá jeden jediný obraz z celé palety pouze v hlavě v prostoru mezi očima, tedy v šesté světlefialové čakře. Tento obraz většinou bývá jemným náznakem, jakousi nápodobou, jak poodhalit závoj a otevřít si bránu do své-

ho vnitřního světa, k jediné pravdivé dimenzi člověka.

Co by tomu řekla máma

Lidé, kteří nevnímají sami sebe na vibrační úrovni, jakoby nežili svůj opravdový život. Jako kdyby stále museli být v životě někým vedeni. Život takového člověka je velmi ovlivněn a řízen postoji a požadavky okolí, jako například názory matky nebo otce, rodovými modely ve smyslu „takhle je to nejsprávnější“, protože to jsme my – náš rod, veřejným míněním, pseudomorálními pravidly vedoucími k útlumu vlastního sebevyjádření, umělými společenskými vzory vytvářenými masmédií a podobně.

Bylo by nejjednodušší říci, že tito lidé nedostatečně vnímající vnitřní vibrace jednoduše nejsou na terapii připraveni a že se tedy nemá cenu o nic snažit. Tato kapitola je ovšem určena tomu člověku, který má dostatek vůle a vášně k tomu, aby svoje směřování zaměřil na tělesná cvičení, která povedou ke zvýraznění uvědomování si fyzických pocitů svého vlastního těla. A pak je tu samozřejmě otázka ega, které lpí na svých vlastních neměnných postojích. Postupně opouš-

tění těchto do morku kostí zarytých vnitřních „pravd“ a pravidel bývá velice těžké zrealizovat v krátkém časovém období a záleží jen na vnitřním rozhodnutí každého člověka. O tom jsem se však již zmínil v jedné z minulých kapitol.

Jemná cvičení pomáhají zvýšit citlivost k vlastnímu tělu

Existuje celá řada jemných cvičení, která umožňují přístup k energetickým centrům a nervovým pletením. Právě ty zprostředkovávají vnímání fyzických pocitů těla. Tato velmi jemná cvičení se řadí do systému Královské jógy (*Radja Yoga*). Tento stupeň dosažení vnitřního vedení se popisuje například ve starobylém pojednání o józe – Hatha Yoga Pradipika. Podle něj by měl člověk nejprve cvičit protahovací pozice a pozice vedoucí ke zklidnění těla a mysli – ásány. Po nějaké době praktikování těchto cviků – někdy po několika letech – najednou začne adept vnímat vzkazy ze svého podvědomí v podobě velmi jemných cviků a jejich obrazů nebo dokonce jednoduchých zvuků, které se označují jako náda zvuky.

Tyto „návody na cviky“ nebo „návody na dechové techniky“ se velmi často ukazují na Verself diagnostice. Pokaždé žasnu, jak se člověku ukážou pozice, se kterými se podle mého nemohl v reálném světě nikdy setkat. Pro Verself terapeuta je dobré tyto základní, starodávné cviky, které snad pocházejí z pokladnice kolektivního nevědomí lidstva, znát a umět je doporučit i tomu člověku, který ještě na cestu vnímání vibračních vjemů a pocitů vnitřního světa nedorazil.

Důležité je naučit se vnímat tep svého srdce

Většina lidí hlavou vymýšlí, co by uspokojilo jejich srdce. Cíl je však opačný. Srdce by mělo energeticky pohánět hlavu, cestou a směrem energetického pohonu je zlaté koryto řeky Kundalini, která vyvěrá ve spodních patrech páteře a protéká srdečním centrem až vysoko do hlavy.

Fyzický praktický nácvik spočívá ve schopnosti naučit se vnímat tep svého vlastního srdce nejprve ve všech patrech před páteří a posléze v každém záhybu těla. Jemná cvičení, zaměřená na konkrétní místo před páteří, slouží k prokrvení tkání v okolí a pro přenesení mysli do konkrétní oblasti těla. Po zhruba šestiminutovém cvičení následuje jednoduchá relaxace v lehu na zádech, ve kterém cvičící jemně přiloží prsty na místo, které bylo procvičováno, a má vnímat někdy jemnou, jindy výraznou pulzaci svého srdce. Mnohému čtenáři by se mohlo zdát, že toto je velice jednoduché a že cítit pulz je zcela samozřejmé, ale mnoholetá zkušenost ukazuje, že velké skupině lidí dělá velké potíže navnímat vlastní pulz.

Další zajímavostí je, že se většina lidí nedokáže ztišit mnohdy ani na šest minut, protože nedokážou uklidnit svou mysl a emoce. Takové šestiminutové cvičení může u začátečníka vyvolávat nezvladatelné pocity napětí, neklid a někdy vést až k výbušné reakci. To je také dů-

vod, proč mnozí lidé energetickou meditaci tohoto typu opouští. Přináší jim totiž značné nepohodlí a nemají dostatek motivace k tomu, aby mohli tyto počáteční stavy překonat a postupně se tuto svoji energii naučit používat ve správných energetických drahách podle přirozeného řádu Nebe a Země.

Pro ty, kteří dosud nezvládají emoce a propadají se do nepříjemných emocionálních stavů, si dovoluji doporučit svou publikaci *Jak zvládat emoce pomocí obrazů živlů* vydanou nakladatelstvím Grada.

Svět se mění a my s ním

Z mnoha stran slyším nejrozumnější konspirační teorie od lidí, kteří jsou podle mě až příliš ezotericky zaměřeni. Tyto teorie upozorňují na to, že ve světě existuje nějaká skupina lidí, která nás ovládá pomocí vysokých znalostí. Tyto znalosti pak před lidmi pečlivě tají, doslova na nich sedí, protože si nepřeje duchovní pokrok nás ostatních.

Lidé, kteří nevnímají sami sebe na vibrační úrovni, často potřebují být někým vedeni.

Od takových teorií se jednoznačně distancuji, protože vycházejí z hlubokého nepochopení podstaty vnitřního fantazijního a snového světa člověka. Lidem, zastávajícím takové teorie, podle mého uniká hlavní smysl, proč se celá práce na vibračním těle má vůbec realizovat.

Současný západní svět se svou moderní kulturou a měnícím se žebříčkem hodnot postupně ztrácí ze zřetele vertikální smysl lidského snažení, který jeden lidský život daleko, daleko přesahuje. Tedy vertikální rozměr člověka mezi Nebem a Zemí. Společnost se až příliš sekularizovala, mladí lidé v západní Evropě přestávají věřit v božskou existenci snad také díky

ky úspěchům moderních technologií, které svět za pár desítek let neskutečně proměnily. Vzdálenosti se zkrátily a svět komunikace prošel obrovskou revolucí, která byla ještě před časem zcela nemyslitelná.

Dnes se až příliš zdůrazňuje rozměr horizontální, který pramení z toho, že většina lidí má centrální energetický kanál ucpaný, zanesený a nefunkční. Toto mohu s klidným svědomím tvrdit, neboť to mám potvrzené mnoholetými zkušenostmi s diagnostikou Verself. Zároveň jsem si však jist, že mnozí čtenáři tomuto odstavci příliš neporozumí, či dokonce pocítí nesouhlas a chuť oponovat.

Lidé se vzájemně přitahují podle hodnot, které společně uznávají a které vnitřně povyšují na božskou úroveň. Hledají se tímto způsobem životní partneři i přátelé. Tyto sdílené hodnoty ovšem zároveň představují bloky (uzly – granti), bránící průtoku energie směrem nahoru. Stoupat touto cestou lze skutečně pouze po schůdkách směrem vzhůru – do Nebe, jak to vyobrazují například

reliéfy nebo kresby náboženských textů v egyptské Staré říši.

A tak se lidé na horizontální úrovni přitahují a hledají v životě podle tří základních postojů – cílů.

- dosažení hmotného úspěchu a majetku
- dosažení pocitů a zážitků a nových vztahů
- dosažení uznání, dosažení mimořádných znalostí a schopností

Možná si říkáte, že na těchto hodnotách není nic špatného, vlastně i člověk putující cestou Verself by tyto „mety“ mohl ctít a uznávat. Problém však netkví v nich, ale v neschopnosti opustit tyto horizontální hodnoty jako hlavní konečné cíle snažení. Pokud se slepě ženeme jen za nimi, jsou nám překážkou v pomyslném výstupu po schodech až na samý vrchol pyramid.

Potíž na této cestě rozvíjení vibračního těla spočívá v tom, že adept nikdy neví s jistotou, co ho čeká o několik stupínků výše. A tak hovořit o nejvyšších stupních pomyslného schodiště je velmi pošetilé, neboť málokdo může hned ze začátku uznávat takový nehmátelný cíl lidského života a rozumět mu.

Proto tyto velmi jemné metody posvátných energetických cvičení nebo manter mohou být některými lidmi a určitými autoritami zesměšňovány a bagatelizovány, díky čemuž



v očích mnoha dalších lidí ztrácí hodnotu – devalvují. Přitom zprávy o těchto jemných posunech směrem vzhůru bývají ukryty ve zdánlivě banálních věcech. Je to podobné, jako když chodíte mnoho let třeba tisíckrát pořád tou samou cestou tam a zpět směrem do práce a z práce. Myslíte si, že už znáte každé zákoutí a každý roh. Pak se jednoho dne podíváte jinam, třeba trochu vzhůru, a najednou spatříte něco významného, co tam po všechny ty roky jistojistě bylo a existovalo, jenom jste to nebyli schopni vidět... A právě tento drobný „objev“ vás pak může nasměrovat jinam, pomůže vám přijít na novou myšlenku, pohled, nápad.

Cvičení těla i duše bývala často utajována

V textu knihy Hatha Yoga Pradipika se praví: „Když žák obdrží od svého učitele – gurua cvik, který bude po mnoho dní soustavně cvičit, pak má žák tento cvik uchovat v tajnosti a nemá ho nikomu prozrazovat.“ Není to snad proto, že se jedná o nějaký supertajný cvik skrytý před všemi lidmi, ale spíše o to, že žák má uvedenou techniku přijmout jako zlatý



dosáhne zesměšnění vlastní osoby a neúcty od okolí, ba co víc – cvik nebo jiná jemná technika ztratí hodnotu a jeho zlaté zdobení jakoby zesedne a kouzlo přestane fungovat. V tom podle mě tkví podstata nechuti zasvěcených autorit hovořit o těchto cvicích a energetických technikách na veřejných fórech.

To je také důvodem, proč tato jemná cvičení nebudou součástí mých článků, protože se domnívám, že se mají předávat ústně a jen to-

proražení ústředního kanálu jemným energetickým proudem a otevření koruny dosáhli ti lidé, kteří si svoje vlastní vnitřní symboly uchovali jako privátní soukromou záležitost. Dále těmto symbolům věřili a měli k Verself cestě vysokou úctu. Byli také schopni překonat některé krize, které se popisují jako psychospirituální. To je stav, když se začíná bortit starý názorový systém a žebříček hodnot a nový systém hodnot není ještě dostatečně pevný a zažitý.

Metoda Verself je připravena pro každého, kdo chce postupovat po pomyslném schodišti vnitřního světa vzhůru.

šperk pro rozvoj svého vibračního těla právě pro tento okamžik a rozhodně nemá sloužit jako předmět přitahování pozornosti druhých lidí. Díky „utajení“ cviků se kromě zvýšené koncentrace cvičence na jednotlivé ásany předchází také tomu, aby je druhé osoby nějak posuzovaly, případně zesměšňovaly. To se často děje právě u věcí, skutků, které lidé nechápou. Takže „odtajněním“ takového cviku se mnohdy

mu, kdo je na daný cvik řádně připravený. Přesto jsou tyto cviky popsány v celé řadě publikací, zejména v nejstarších pojednáních mnoho staletí či tisíciletí starých, ze kterých se dají nastudovat. Často je potřeba si je mnohokrát přečíst, zkusit je a vnitřně se na ně naciťovat, což může trvat i několik let.

Z Verself diagnostik a terapií jsem získal tu zkušenost, že největšího pokroku, prvního

Verself metoda je pro každého člověka

Verself metoda je připravena pro každého člověka, který chce dát své vnitřní duševní práci řád a smysl a postupovat po pomyslném schodišti co nejrychleji a nejbezpečněji směrem vzhůru. Proto i člověk, který z počátku necítí ozvěny svého vibračního těla, má šanci – tedy pokud má dostatek zájmu, trpělivosti a je značně zvědavý na to, co se ukrývá za tajemným závojem skrývajícím pravdivý vnitřní svět.

Mě samotného metoda naučila, že na vlastní pokroky a posuny se nedá tlačit ani spíchat. Pokud člověk zůstane pevně nohama na Zemi, ba dokonce pevně zakořeněný v Zemi, pak může velmi bezpečně stoupat po stupínkách do královského paláce ukrytého až kdesi na nebesích. Člověk může objevovat a zkoušet všechno krásné, co život a pozemský život nabízí a poskytuje, a přitom v sobě může rozvíjet svět, který přesahuje pozemskou dimenzi a vede bez nadsázky k pootevření dvířek do božského nebeského světa v každém z nás. Do světa plného sladkého nektaru ochutnávaného za doprovodu nebeské hudby mezi sluncem, měsícem, hvězdami a nekonečnými galaxiemi.

Ing. Vladimír Jelínek





Podzimní kongresové dny informační medicíny s Marií Vilánkovou a Vladimírem Jelínkem

BRNO – 3. října 2020 – Hotel International, Husova 16, Brno

Témata kongresového dne:

Mgr. Marie Vilánková:

- **Respirační infekce, viry a další toxiny a patogeny plic**, pronikání do organismu, vliv respiračních virů na další orgány a na psychiku. Informační působení respiračních virů a dalších patogenních mikroorganismů na naše emoce. Vliv psychiky na imunitu, jak strach blokuje imunitní reakce.
- **Cévní systém a kardiovaskulární onemocnění**, zánět cév a jeho příčiny. Rizika krevních sraženin, vliv infekcí. Jak dosáhnout zdravého endotelu. Přehled preparátů pro detoxikaci srdečního okruhu. Vliv porušených cév a poškozeného srdce na psychiku člověka.

Ing. Vladimír Jelínek:

- **Nový preparát Urcid**. Problémy s usazováním kyseliny močové. Inovovaný preparát Biosalz – detoxikace od biogenních solí v organismu. Ledvinové a žlučové usazeniny (kameny a písky), jejich druhy, jak vznikají, jak předcházet jejich vzniku a praktické způsoby jejich detoxikace.
- **Nová publikace Joalis průvodce lidským tělem i duší 3 – Borelie, spirochety a jejich detoxikace**. Lymfská borelióza, téma, které se stává více a více aktuálním. Účinná detoxikace pomocí nejnovější verze přípravku Spirobor. Nové pohledy na detoxikaci vlasů a vlasových folikulů. Stres, strach a jiné ledvinové emoce s vlivem na zdravý růst vlasů a jak vyjít z věčného kruhu opakujících se emočních stavů.

PRAHA – 14. listopadu 2020 – Hotel Krystal,

José Martího 2/407, Praha 6

Témata kongresového dne:

Mgr. Marie Vilánková:

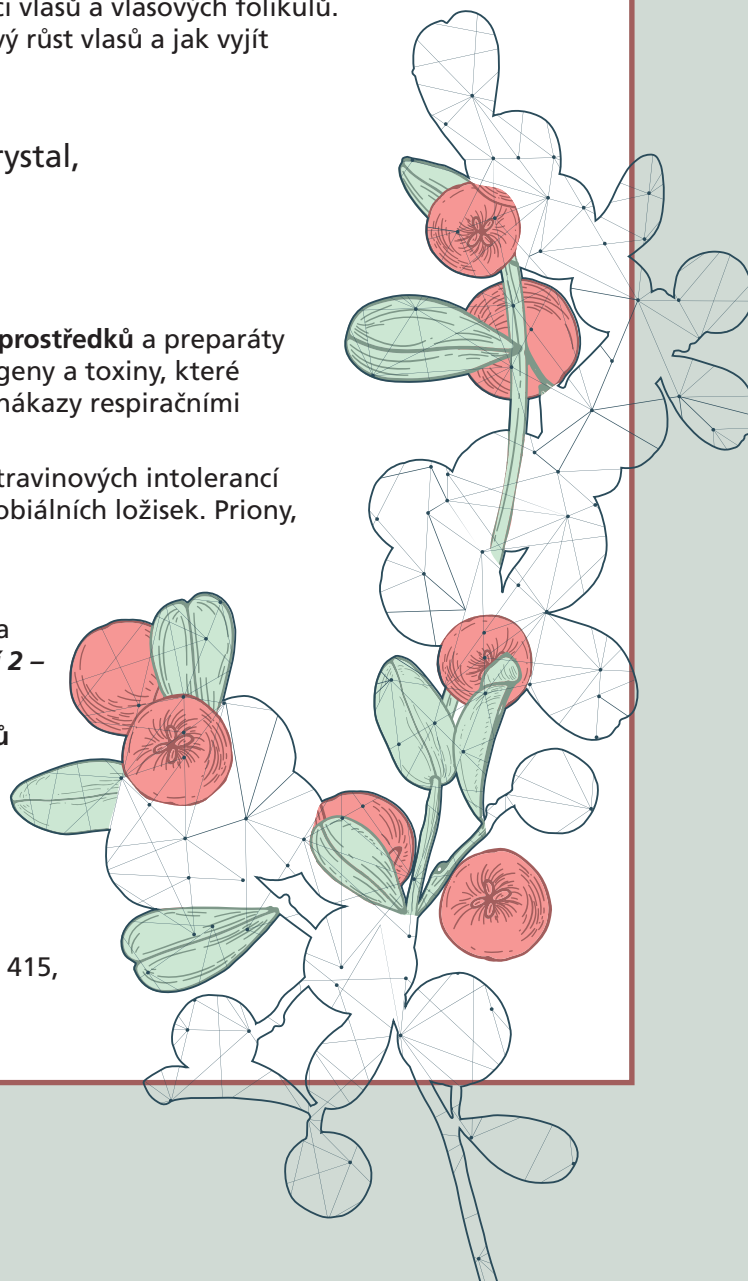
- **Mikrobiom, rizika časté desinfekce, toxicita čistících prostředků a preparáty** určené k jejich detoxikaci. Problematika sliznic, patogeny a toxiny, které sliznice narušují a zvyšují jejich propustnost, a rizika nákazy respiračními infekcemi.
- **Imunokomplexy a jejich vliv na zdraví**. Souvislost potravinových intolerancí a imunokomplexů. Imunokomplexy jako forma mikrobiálních ložisek. Priony, patologické bílkoviny a jejich imunokomplexy.

Ing. Vladimír Jelínek:

- **Hormonální systém ženy a muže a jeho návaznost na** novou publikaci *Joalis průvodce lidským tělem i duší 2 – Mozek, nervová soustava a jejich detoxikace*.
- **Nové, vylepšené složení nejpoužívanějších preparátů Joalis**. Svobodnější možnosti komunikace s klientem. Možná zdravotní tvrzení. Hravé symbolikony na preparátech Joalis a podpora poradců díky novým internetovým stránkám joalis.cz.

Informace a přihlášky:

ECC s.r.o., Na Výhledech 1234/8, Praha 10, tel.: 274 781 415,
eccpraha@joalis.cz



JOALIS AKADEMIE vzdělávací kurzy

System vzdělávání pro poradce informační medicíny rozdělujeme do tří úrovní:
základní (Z1–Z3), střední (S1–S4) a vysoká (V).
 Bližší informace najdete na webu www.joalis.cz a www.eccklub.cz v sekci Vzdělávání.

Přednášky v Praze

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
14. 9. 2020	9.30–15.30	Z1	Vladka Málová	Praha	700 Kč
16. 9. 2020	10.00–12.00	Zkouška 2. stupně		Praha	350 Kč
16. 9. 2020	13.00–15.00	Zkouška 2. stupně		Praha	350 Kč
29. 9. 2020	9.30–15.30	Z2	Vladka Málová	Praha	700 Kč
7. 10. 2020	9.30–15.30	Z1	Ing. Vladimír Jelínek	Praha	700 Kč
13. 10. 2020	9.30–15.30	Z3	Vladka Málová	Praha	700 Kč
21. 10. 2020	9.30–15.30	Z2	Ing. Vladimír Jelínek	Praha	700 Kč
21. 10. 2020	17.00–18.00	Zkouška 1. stupně		on-line	0 Kč
27. 10. 2020	9.30–15.30	S1	Vladka Málová	Praha	900 Kč
4. 11. 2020	9.30–15.30	Z3	Ing. Vladimír Jelínek	Praha	700 Kč
10. 11. 2020	9.30–15.30	S2	Vladka Málová	Praha	900 Kč
11. 11. 2020	17.00–18.00	Zkouška 1. stupně		on-line	0 Kč
18. 11. 2020	9.30–15.30	S1	Ing. Vladimír Jelínek	Praha	900 Kč
1. 12. 2020	9.30–15.30	S3	Vladka Málová	Praha	900 Kč
2. 12. 2020	9.30–15.30	S4	Mgr. Marie Vilánková	Praha	700 Kč
9. 12. 2020	9.30–15.30	S2	Ing. Vladimír Jelínek	Praha	900 Kč
16. 12. 2020	10.00–12.00	Zkouška 2. stupně		Praha	350 Kč
16. 12. 2020	13.00–15.00	Zkouška 2. stupně		Praha	350 Kč

Informace a přihlášky: ECC, s. r. o., Na Výhledech 1234/8, Praha 10, tel.: 274 781 415, e-mail: eccp Praha@joalis.cz nebo přímo na www.eccklub.cz v sekci Vzdělávání.

Přednášky v Brně

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
9. 9. 2020	9.00–15.30	Z1	Bc. Lucie Krejčí	Brno	700 Kč
16. 9. 2020	9.00–15.30	S2	Bc. Lucie Krejčí	Brno	900 Kč
23. 9. 2020	9.00–15.30	Z2	Bc. Lucie Krejčí	Brno	700 Kč
30. 9. 2020	9.00–15.30	S3	Bc. Lucie Krejčí	Brno	900 Kč
7. 10. 2020	9.00–15.30	Z3	Bc. Lucie Krejčí	Brno	700 Kč
9. 10. 2020	10.00–12.00	Zkouška 2. stupně		Brno	350 Kč
14. 10. 2020	17.00–18.00	Zkouška 1. stupně		on-line	0 Kč
21. 10. 2020	9.00–15.30	S1	Bc. Lucie Krejčí	Brno	900 Kč
23. 10. 2020	10.00–12.00	Zkouška 2. stupně		Brno	350 Kč
4. 11. 2020	9.00–15.30	S2	Bc. Lucie Krejčí	Brno	900 Kč
18. 11. 2020	9.30–15.30	S3	Pavel Jakeš	Brno	900 Kč
24. 11. 2020	9.30–15.30	S4	Mgr. Marie Vilánková	Brno	900 Kč
4. 12. 2020	10.00–12.00	Zkouška 2. stupně		Brno	350 Kč

Informace a přihlášky: Body Centrum, s. r. o., Vodní 16, Brno, tel.: 545 241 303, e-mail: info@bodycentrum.cz nebo přímo na www.bodycentrum.cz v sekci Vzdělávání.

Přednášky v Ostravě

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
10. 9. 2020	9.30–15.30	S3	Jana Jančová	Ostrava	900 Kč
24. 9. 2020	9.30–15.30	Z1	Jana Jančová	Ostrava	700 Kč
1. 10. 2020	10.00–12.00	Zkouška 2. stupně		Ostrava	350 Kč
8. 10. 2020	9.30–15.30	Z2	Jana Jančová	Ostrava	700 Kč
2. 11. 2020	9.30–15.30	Z3	Jana Jančová	Ostrava	700 Kč
11. 11. 2020	17.00–18.00	Zkouška 1. stupně		on-line	0 Kč
19. 11. 2020	9.30–15.30	S1	Jana Jančová	Ostrava	900 Kč
3. 12. 2020	9.30–15.30	S2	Jana Jančová	Ostrava	900 Kč
21. 1. 2021	9.30–15.30	S3	Jana Jančová	Ostrava	900 Kč

Účastníkům vzdělávání v Ostravě doporučujeme Kurz S4 absolvovat v Praze dne 24. 11. 2020 nebo v Brně dne 25. 11. 2020.
Informace a přihlášky: Centrum metody C. I. C. – Ostrava, Pražákova 218, Ostrava – Mariánské Hory, tel.: 730 517 776,
 e-mail: centrumostrava@joalis.cz nebo přímo na www.eccklub.cz v sekci Vzdělávání.

Celoroční praktický kurz pro terapeuty (V1)

<i>Termíny</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
12. 9. / 10. 10. / 7. 11. / 12. 12. 2020 a 16. 1. 2021	Vladka Málová	Praha	3.500 Kč
15. 9. / 6. 10. / 3. 11. / 8. 12. 2020 a 12. 1. 2021	Vladka Málová	Praha	3.500 Kč
16. 9. / 16. 10. / 27. 11. / 11. 12. 2020 a 29. 1. 2021	Vladka Málová, Pavel Jakeš	Ostrava	3.500 Kč
17. 9. / 15. 10. / 26. 11. / 10. 12. 2020 a 28. 1. 2021	Vladka Málová, Pavel Jakeš	Ostrava	3.500 Kč

Celoroční praktický kurz pro terapeuty (V1) – Brno

V Brně je **nová varianta** Celoročního praktického kurzu uskutečněna v podobě dvoudenních kurzů (tři víkendy jsou ekvivalentem pěti jednotlivých jednodenních seminářů v Praze nebo Ostravě).

<i>Termíny</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
25.–26. 9. 2020 / 20.–21. 11. 2020 / 15.–16. 1. 2021	Pavel Jakeš	Brno	3.500 Kč

Další termíny, které plánujeme v průběhu jara a léta 2021, upřesníme.

Mimořádně konané semináře (tematické semináře – V*)

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
9. 9. 2020	9.30–15.30	Salvia, sady, EAMset v praxi terapeuta	Jana Jančová	Ostrava	700 Kč
23. 9. 2020	9.30–15.30	Salvia, sady, EAMset v praxi terapeuta	Jana Jančová	Ostrava	700 Kč
2. 10. 2020	9.30–15.00	Seminář pro praktikující terapeuty	Mgr. Marie Vilánková	Brno	700 Kč
11. 11. 2020	9.30–15.30	Salvia, sady, EAMset v praxi terapeuta	Jana Jančová	Ostrava	700 Kč
12. 11. 2020	9.30–15.30	Salvia, sady, EAMset v praxi terapeuta	Jana Jančová	Ostrava	700 Kč
25. 11. 2020	9.30–15.30	Zdravý talíř: Výživová příprava do poradenské praxe	MUDr. Lucie Tomíčková	Ostrava	700 Kč
30. 11. 2020	9.30–15.30	Praktická Salvie	Vladka Málová	Praha	700 Kč
20. 1. 2021	9.30–15.30	Detoxikační taktika – pět kroků v detoxikaci	Pavel Jakeš	Brno	700 Kč
27. 1. 2021	9.30–15.30	Detoxikační taktika – pět kroků v detoxikaci	Pavel Jakeš	Ostrava	700 Kč

Aktuálně vypsané semináře sledujte na webu www.eccklub.cz v sekci vzdělávání. Nové termíny budeme vyhlášovat průběžně na základě zájmu.

Dejte vale stresu!



Stres známe asi všichni. Lékaři klasické i alternativní medicíny shodně doporučují se tohoto jevu vyvarovat. Každý ví, že nám škodí, ale téměř nikdo neví, jak se ho zbavit.

CO PLATÍ NA STRES?

Stres je reakce těla na změny. Pokud se chcete naučit zvládat stresové situace s větší lehkostí, pěstujte odolnost vůči stresu a obklopujte se dostatkem radosti. Právě tato emoce je velmi léčivá a dodává našemu bytí pomyslnou lehkost. Nezapomínejte na pravidelný pohyb – zejména na čerstvém vzduchu.

NÁŠ TIP

Jednou z cest, jak se stresu postavit, je také detoxikace organismu. Chronické infekce často mění emoční a stresové odpovědi.

Vyzkoušejte doplňky stravy Joalis! Kúra složená ze tří přípravků – **Streson® + UrinoDren® + Cranium®** harmonizuje psychiku a zklidňuje nervovou soustavu.



Streson® s vitamíny B6 a B1 přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání a také k normální psychické činnosti.



UrinoDren® obsahující vrbovku malokvětou podporuje normální funkci močové soustavy.



Cranium® s vitamínem B1 a biotinem napomáhá k normální činnosti nervové soustavy.