

Měníme svět po kapkách



6/2018
listopad–prosinec

Bulletin informační a celostní medicíny

Prenatální období má vliv na celý život

Reportáž
z brněnského
Body Centra

Rozhovor
s Marií Vilánkovou

Rozdělení drenů a herbů

Speciální dvoustrana:
Přehledné schéma všech preparátů Joalis

Vánoce s Joalis

Darujte svým blízkým pod stromeček něco originálního a prospěšného!

Sirupy Joalis Bambiharmonie se starají o celkovou očistu a harmonizaci dětského organismu.



Informační oleje Joalis Bambi pečují o pokožku těch nejmenších a svým složením zároveň příznivě působí na celý organismus.



Kapsle Activ-Acid a Activ-Col jsou zásadním krokem v detoxikačním procesu. Starají se o acidobazickou rovnováhu a dobrou funkci střevní mikroflóry.



Preparáty Joalis Vitavite®, Vitatone® a Minemax® zásobí tělo



Detoxikační sada Joalis Bioharmonie® slouží ke komplexní očistě důležitých orgánů a optimalizaci jejich funkce.



Darujte lepší zdraví.
Hodnotu, která se cení.

Kompletní sortiment preparátů Joalis je k dostání v distribuční síti ECC nebo na www.eccklub.cz a www.joalis.cz

Obsah

5 NOVINKY

Aktuality ze světa Joalis

6 JOALIS TÉMA

Velký přehled drenů a herbů

11 PSYCHOSOMATIKA V DETOXIKAČNÍ PRAXI

Prenatální období člověka a jeho kvalita určuje celý budoucí život

14 ROZHOVOR

Mgr. Marie Vilánková:

Změnou našeho myšlení dokážeme proměnit svět

17 PEL MEL

To nejzajímavější z médií

18 NOVÉ ROZDĚLENÍ PREPARÁTŮ JOALIS

Přehledné schéma všech preparátů

20 ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Nechme se léčit přírodou

22 BÝT ŽENOU

Jak detoxikovat výtoky a související problémy?

25 GALERIE JOALIS

Preparáty

26 REPORTÁŽ

Do Brna pro zdraví

28 KRÁLOVSKÁ CESTA KE ŠTĚSTÍ

Jóga je prostředkem pro dosažení vnitřního sjednocení člověka

31 HVĚZDY ZDRAVÍ, HVĚZDOPRAVEC RADÍ

Horoskop na listopad a prosinec

32 BAMBI KLUB

Otužování dětem svědčí!

34 KALENDARIUM

Připravované akce

Vážení a milí čtenáři,



podzim je každoročně přípravou na období zimy a také dobou bilancování – co jsme za minulý rok stihli, co jsme udělali a co nám naopak uteklo. Rok 2018 byl pro mnohé z nás jistě velmi „výživný“. Pokud jste sledovali astrologické prognózy, dalo se to čekat :) V konečném důsledku nás ale všechno posunuje na cestě vpřed.

Poslední letošní číslo bulletinu Joalis začínáme **Velkým přehledem drenů a herbů**, na které se zaměřila Mgr. Marie Vilánková. Ing. Vladimír Jelínek se v seriálu **Psychosomatika v detoxikační praxi** soustředil na téma prenatálního vývoje a jeho dopadu na kvalitu budoucího života. Už brzy se na pultech knihkupectví objeví prvotina Mgr. Vilánkové nazvaná **Léčba informací**. O knize a nejen o ní si přečtete v **Rozhovoru**. Podíváme se také na **aktuality z medicíny** a uprostřed čísla jsme pro vás připravili dvoustránku s přehledným **schématem nového rozdělení všech preparátů Joalis**. Příspěvek v rubrice **Zdravý životní styl** se věnuje babským radám na **domácí léčení nejčastějších zdravotních obtíží**. **Jak detoxikovat výtoky a související problémy** se dozvíte v seriálu **Být ženou**. V **Reportáži** jsme navštívili brněnské **Body Centrum**, jedno z největších poradenských center v republice. Dále se také dočtete, že Jóga je prostředkem k dosažení vnitřního sjednocení člověka. **Horoskopu** na listopad a prosinec se ujal astrolog Štěpán Tušák, který nás od tohoto čísla bude pravidelně informovat, co se na nebi děje. No a v **Bambi klubu** se dozvíte o účinnosti otužování dětí.

Přeji vám šťastné a veselé vánoce a ničím nerušené vykročení do roku 2019!



Jitka Menclová
šéfredaktorka

Bulletin informační a celostní medicíny

6/2018 listopad–prosinec

Redakční rada: Ing. Vladimír Jelínek, Mgr. Marie Vilánková

Šéfredaktor: Jitka Menclová, j.menclova@joalis.eu, tel.: 602 694 295

Grafická úprava: Martina Hovorková

Vydavatel: Joalis s. r. o., Orlická 2176/9, 130 00 Praha 3, IČO 25408534, www.joalis.eu

Tisk: KR print s. r. o., Vinohradská 1336/97, 120 00 Praha 2

Distribuce v ČR: Economy Class Company s. r. o., Na Výhledech 1234/8, 100 00 Praha 10,

www.eccklub.cz, eccpraha@joalis.cz, tel.: 274 781 415

Expediční centrum: U Řepické zastávky 1293, 386 01 Strakonice,

ecc@joalis.cz, tel.: 383 321 741

Evidován pod č. MK ČR E 14928. ISSN 2464-8442

Bulletin je vydáván pro interní potřebu.

Společnost Joalis s. r. o. má certifikovaný systém

řízení kvality dle normy ISO 9001.



Vážení a milí příznivci detoxikační medicíny,

v roce 2019 oslaví Joalis již 20 let od svého vzniku. Dvě dekády jsou vcelku dlouhým obdobím nejen v životě každého z nás, ale také v životě firmy. A tak si i ta naše zákonitě musela projít dětskými nemocemi, pokusy i přešlapy, ze kterých se ale naštěstí rychle zotavila a poučila. Prožili jsme ale i mnoho radosti a hlavně velkého uspokojení z účinků našich preparátů. Zejména těch, které pomáhají při léčení některých civilizačních onemocnění, s nimiž si klasická medicína neví rady.

To, že firma slaví kulaté narozeniny a cítí se být čerstvě dospělou, znamená také, že je připravena na samostatný naplněný život plný intuitivních a kreativních nápadů všech tvůrců a podporovatelů. A to jak těch z minulosti, tak i současných, kteří se na pečlivém sestavování preparátů podíleli a podílejí.

Osobně považuji téměř za zázrak, že „pouhým“ vložením informace (hologramu) do preparátů Joalis a podáním kapek klientovi lze rozpohybovat jeho imunitní systém do té míry, že záhy začne sám přebytečné substance – toxiny či parazitující mikroorganismy – za pomoci protilátek z organismu odstraňovat. Považuji to i za dobrý námět k přemýšlení o tom, jak je vlastně informace mocná.

Organizační změny ve struktuře firmy, které proběhly v minulém roce, nám umožnily sestavit ucelený systém používání jednotlivých preparátů. Ten je dostatečně účinnou a mocnou stavebnicí pro každého intuitivně uvažujícího terapeuta, který s Joalisem spolupracuje. Také nový způsob ukládání informací podle systému pečlivě připravovaných infomů (aplikovaný od března 2018) umožňuje vyloučit a eliminovat chyby a nepřesnosti při vkládání hologramů do našich přípravků.

Cílem Joalisu je především návrat k přirozeným a přírodním principům v péči o lidské zdraví. Jsme si vědomi, že nás v budoucnu čeká ještě spousta práce s odkrýváním a odhalováním nových souvislostí, týkajících se lidských nemocí. Neváháme však stále zdokonalovat vývoj a výzkum všech preparátů i celé terapeutické metody.

Děkujeme všem našim terapeutům a příznivcům za přízeň a podporu v pomalu končícím roce. V tom příštím Vám pak přeji hodně lásky, štěstí, zdraví, osobních i terapeutických úspěchů. Ať je celý rok krásný, šťastný a naplněný událostmi, které Vám přinesou radost a klid v duši.

Za vedení firmy


Ing. Vladimír Jelínek



Kniha *Léčba informací*

Na přelomu listopadu a prosince vyjde v Čechách první knižní počín badatelky v oboru celostní medicíny a spolumajitelky firmy Joalis paní Marie Vilánkové – ***Léčba informací***. Jak už sám název knihy napovídá, půjde o sondu do nitra informační medicíny, která je velkou vášní

autorky. Věnuje se jí už přes dvacet let a za tu dobu učinila na tomto poli mnoho objevů a pokroků. Obsáhlý rozhovor s Marií Vilánkovou nejen o vydávané knize si můžete přečíst v tomto bulletinu na stranách 14 až 16. Zmíněný titul vychází u nakladatelství Argo, k dostání bude u všech dobrých knihkupců a samozřejmě i na e-shopu www.joalis.cz a www.eccklub.cz.

Joalis v Maďarsku

Od letošního podzimu přebírá firma ECC vedení pobočky Joalis v Maďarsku. Navazuje tak na tradici, která se na maďarském trhu datuje od roku 2005. Velkou pozornost chce firma věnovat vzdělávacím kurzům pro nové terapeuty řízené a kontrolované detoxikace. Celý vzdělávací systém se bude podobat tomu, který se v dohledné době bude zavádět i v České republice. Jeden ze současných prostorů, kde přednášky a semináře probíhají, se bude rekonstruovat tak, aby lépe vyhovoval daným účelům.

„Popularita metody řízené a kontrolované detoxikace v Maďarsku stoupá. Doufáme, že se nám podaří se na trhu ještě více etablovat a vstoupit do obecného povědomí jako účinná alternativa klasické medicíny,“ říká výkonný ředitel firmy Joalis v Maďarsku Ing. Vladimír Jelínek.



Novinky v systému vzdělávání a nový vzhled obalů preparátů

Stávající systém vzdělávání pro budoucí terapeuty Joalis projde od nového roku výraznými změnami. Důvodem je především nutnost reagovat na aktuální dění kolem alternativního přístupu ke zdraví. Náš vzdělávací systém je dlouhé roky kvalitní a stabilní a během jeho existence jím prošlo mnoho absolventů, kteří své znalosti šíří dál. Protože ale neusínáme na vavřínech, hledáme stále nové možnosti ke zlepšování i přesnějšiho zacílení. Někteří z účastníků kurzů například nemají ambice stát se terapeuty, nicméně je zajímavá podstata metody i základní použití produktů Joalis. Jiní mají v plánu kombinovat praxi detoxikačního terapeuta se svou stávající profesí (např. fyzioterapeuti, výživoví poradci či psychologové), další se chtějí zdokonalit v praktických dovednostech (to platí i pro stávající poradce). Celý systém se tedy zřehlední a bude mít tři stupně: **základní (Z1–Z5)**, **střední (S1–S3)** a **vysoký (V1)**. Ke všem úrovním budou ve spolupráci s lektory vytvořeny jednotné prezentace i skripta. Více informací najdete v *Infodopisu listopad–prosinec* a na stránkách www.joalis.cz, www.eccklub.cz a termíny kurzů na stranách 34–35.

Změny se chystají i na **obalech kapek Joalis**. Budou upraveny tak, aby korespondovaly s novým rozdělením všech preparátů podle skupin (viz schéma uvnitř tohoto bulletinu).

Celoroční kurz pro terapeuty nově i v Brně

Od konce ledna 2019 bude nově otevřen **Celoroční praktický kurz** i pro moravské terapeuty, a to v Brně. Primární náplní kurzu bude nejen správné



používání preparátů Joalis a pochopení celostního přístupu ke klientovi, ale také získání praxe jako prostředku ke snazšímu otevření vlastní detoxikační poradny. Přednášky se budou pravidelně konat v brněnském Body centru a povede je dlouholetý poradce detoxikační medicíny a fyzioterapeut Pavel Jakeš. Veškeré informace naleznete na webových stránkách ECC klubu nebo Body centra. Informace a přihlášky: Body centrum s.r.o., Vodní 16, Brno, tel: 545 241 303, e-mail: info@bodycentrum.cz nebo na www.bodycentrum.cz.

*Krásné a pohodové prožití Vánočních svátků
a mnoho radosti, štěstí a zdraví v roce 2019
srdečně přejí týmy*





První skupina nově rozdělených preparátů Joalis, kterou tvoří dreny a herby, je zároveň i tou nejpočetnější. Přehlednou tabulku s novým rozdělením všech preparátů najdete uprostřed tohoto bulletinu.

a herbů

Dreny a herby patří plným právem mezi nejprodávanější preparáty, protože jsou při detoxikaci obrovsky důležité. Zaměřují se na odstraňování mikrobiálních ložisek a na detoxikaci našich vlastních orgánů, tkání, buněk a jejich vnitřních struktur i všeho, co naše buňky vytváří. Tedy tělesné tekutiny jako krev, lymfa, mezibuněčná tekutina, extracelulární matrix jako hmota kostí, chrupavek a vaziva, spojovacích můstků mezi buňkami, obzvláště důležitých na kůži a sliznicích, enzymů, hormonů a dalších látek potřebných pro komunikaci a spolupráci mezi buňkami.

Imunitní systém a jeho role v detoxikaci

Pro detoxikaci informačními preparáty je **klíčový imunitní systém**. Ten dokáže odstranit všechny typy toxinů, rozebrat mikrobiální ložiska a zbavit tělo škodlivých mikroorganismů a jejich mikrobiálních toxinů. Hlavním úkolem imunity je udržovat integritu, tedy celistvost, soudržnost, neporušenost a zároveň osobitost organismu. Má dva základní úkoly: bránit před vnějšími nepřáteli a udržovat pořádek ve vlastních řadách. V lidské společnosti tyto úkoly zastává vojsko a policie. Prvním úkolem je tedy odstraňovat všechny **vnější (exogenní) toxiny**, které se do organismu dostaly dýcháním, potravou, přes kůži a sliznice nebo jsme je případně zdědili od svých rodičů. Patří sem

všechny patogenní mikroorganismy, jejich produkty, chemické látky, toxické kovy, radioaktivní látky, ale i metabolické toxiny vznikající zpracováním potravy. Tento úsek imunity je zaměřen na vylučování **toxinů ze skupiny 2 (mikroorganismy) a skupiny 3 – toxinů v pravém slova smyslu (anorganické a organické jedy)**. Druhým zásadním úkolem imunity je odstraňovat vnitřní (endogenní) škodliviny. Imunita je strážcem naší identity a jedinečnosti. Hlídá, abychom byli sami sebou, chrání nás před splynutím a spojením s jinými organismy. Neustále kontroluje naše vlastní tkáň a odstraňuje všechny cizí, poškozené a změněné buňky. Tahle imunitní část může za odmítnutí transplantovaných orgánů – musí se tedy tlumit, aby voperovaný orgán neodstranila. Odborně se nazývá **autoreaktivita** neboli fyziologická autoimunita a pro naše zdraví je zásadní. Umí rozpoznávat poškozené struktury těla a odstraňovat je. Její součástí je i protinádorová imunita.

Z praxe ale víme, že velmi často dochází k tomu, že právě tato část imunity začne pracovat špatně a způsobuje celou řadu problémů. Někdy dochází k autoagresivitě, imunopatologické autoimunitě, kdy vlastní imunita začne nadměrně poškozovat naše tkáň a buňky. Nebo je naopak utlumená a dochází k nádorovému bujení, kdy imunita včas neodstraní rakovinové buňky. Projevuje se i předčasným

stárnutím, vyčerpáním orgánů a nedostatečnou regenerací a únavou. Důvodem je, že autoreaktivitu (autoimunitu) velmi ovlivňují naše emoční programy a stresy.

Odstraňování poškozených buněk a struktur je obrovsky důležité. A právě tento úkol v řízené a kontrolované detoxikaci **zajišťují dreny**. Z našich základních kurzů a dalších materiálů víte, že dreny jsou zaměřeny na **odstraňování mikrobiálních ložisek**. Objev těchto ložisek znamenal zásadní průlom v detoxikaci pomocí informačních preparátů a zajistil také obrovské zvýšení účinnosti přípravků a zároveň zlepšení výsledků kontrolované detoxikace. Každá infekce je živým organismem, který se snaží zabezpečit si vhodné životní prostředí a co nejvíce se rozšířit. Pokud nemá vhodné podmínky, mikroorganismy se snaží schovat a pak čekat, až nepříznivé období přejde. Řada z nich se stává součástí našich tkání. Viry přepíší svoji informaci do genetického kódu v buňkách, bakterie se zbaví buněčné stěny. Následně se zabalí do malých cyst a dalších útvarů, do tělesných tkání se pak doslova zabudují a obalí se různým materiálem, aby se tak schovaly před imunitou. Mikrobiální ložiska mohou vzniknout prakticky v jakékoli tkáni nebo orgánu. Nejčastěji ale vznikají v místech, která jsou pro imunitní buňky hůře dostupná a nejsou tedy tolik pod kontrolou imunity. Typicky jsou to vazivové tkáň, které mají za úkol zpevňovat, fixovat a chránit vnitř-

ní orgány. Třeba takové klouby, podkožní vazivo, ale i vazivový obal srdce, pobřišnice, pohrudnice, vazivový obal jater. Díky tomu, že mikrobiální ložiska produkují celou řadu toxinů a chemických látek, ničí nejen orgány ve své blízkosti, ale prakticky celé tělo. Dobře se jim daří také na všech sliznicích, napadají ale třeba i nervovou či lymfatickou tkáň. Dokážou se usadit dokonce přímo v imunitních nebo nervových buňkách a ovlivňovat jejich činnost. **Mikrobiální ložiska jsou zformována tak dokonale, že se prakticky stávají součástí našich tkání a ovlivňují činnost našich buněk a orgánů.** Pro imunitu je často velmi těžké je odhalit, a to právě z důvodu, že se různě skrývají a imunitní buňky od sebe odhánějí. Často je naše imunita považuje za součást organismu. Zvláště to platí pro vrozená mikrobiální ložiska – praxe totiž ukazuje, že děti přichází na svět s celou řadou ložisek (typické jsou například borélie). V takových případech se neobejdeme bez správného použití celé řady drenů.

Mikrobiální ložiska mají na náš organismus zhoubný vliv

Ložiska různých patogenních mikroorganismů se neštítí „ukrást“ informace třeba z našeho genetického kódu. Výsledkem pak je, že sama dokážou vyrábět hormony, cytokiny nebo neuromodulátory a ovlivnit komunikaci našich buněk mezi sebou. Používají totiž stejné mechanismy přenosu informací jako jejich hostitel, resp. jeho společenství buněk, ale mají úplně jiné zájmy. Zní to trochu jako science fiction, ale tato ložiska mikrobů vytvářejí falešné emoce, díky nimž s námi manipulují a mění naše chování. Dvacet let praxe řízené a kontrolované medicíny potvrzuje, že když tato patogenní mikrobiální ložiska z těla odstraníme, zmizí najednou i poškozující emoce. Přestaneme být úzkostní či zbytečně popudliví. Smutky odplynou a začneme se zase radovat ze života. Náš organismus zároveň přestane být zahlcován manipulativními informacemi a dostane prostor k tomu, lépe vnímat informace z vlastních buněk. Opět uslyší, co zvenčí zachytily vlastní buňky a výrazně se zlepší jeho intuice. Zbavit se patogenních, mikrobiálních ložisek je proto pro naše zdraví zcela zásadní. Jejich odstraněním najednou rozebereme informační síť a poškozující informace zmizí.

Dreny jsou detoxikační preparáty, které zaměřují pozornost imunity na jednotlivé orgány, tkáň i buňky. Tím dochází **hlavně k detoxikaci mikrobiálních ložisek a odstranění emočních toxinů** zapsaných v or-

gánech; jedno nelze oddělit od druhého. Za pomoci mikrobiálních ložisek se do organismu totiž ukládají poškozující emoční a stresové programy. Musíme si uvědomit, že lidské tělo nelze vnímat pouze jako hmotný objekt, ale hlavně jako energeticko-informační celek. Hmotná úroveň je jen jednou z jeho forem – stejně jako každý jiný organismus je tvořen třemi rovinami – hmotnou, energetickou a informační. A právě dreny jsou unikátní v tom, že s organismem pracují na všech třech úrovních a díky tomu dochází k trvalým změnám. Pokud by došlo k odstranění mikrobiálních ložisek pouze ve hmotné rovině, bylo by jen otázkou času, kdy by vznikla ložiska nová a zdravotní problémy se opět vrátily. Velmi důležité jsou dreny vztahující se k mateřským orgánům pentagramu. Ty, kromě samotné detoxikace orgánů, otevírají emoční programy a umožňují jejich přestavbu. Spolu s touto „opravou“ emočních a stresových vzorců dochází i k pochopení samotného principu jednotlivých orgánů a živlů, které reprezentují. A tak je možné ovlivnit samotnou informační rovinu a dosáhnout trvalé změny.

Emoční a mikrobiologické odblokování orgánů umožňuje následně i uvolnění dalších toxinů, hlavně metabolitů, cizorodých a patogenních bílkovin, solí, chemických látek a řady dalších. Například u dětí stačí často podání základních drenů, aby došlo k detoxikaci většiny toxinů z orgánu. Úkolem terapeuta metody C. I. C. je tedy zjistit, které toxiny v tkáních po podání drenů ještě zůstaly. A ty pak na základě diagnostiky odvést pomocí konkrétněji zaměřených preparátů.

Dreny jsou důležité i pro regeneraci organismu

Každý orgán má v těle určený prostor, který může zaplnit. Zdravý organismus má za úkol **všechny staré, nefunkční nebo poškozené buňky odstraňovat.** Tím vznikne volné místo a zdravé, funkční buňky se mohou množit a zvyšovat tak výkon celého orgánu. Tato přirozená regenerace však často selhává. Jednak z emočních a stresových příčin, ale mohou ji brzdit i samotné toxiny. Třeba takové viry záměrně vypínají přirozenou smrt buněk, aby zajistily svoje přežití. Často stačí větší množství neodstraněných buněk a výkon orgánů pak klesá; v krajním případě může vzniknout i karcinogenní buňka a z ní zhoubný nádor. Každý náš orgán má v těle specifické úkoly; pokud je neplní, dochází následně k řadě problémů. Třeba játra zajišťují odvod všech toxinů rozpustných v tucích, mají na starost metabolismus tuků a cukrů. Pokud nepracují řádně, dochází ke kumulaci toxinů ve všech

tělesných tkáních, k poruchám metabolismu, narušení imunity a mnoha dalším negativním jevům. Tím, že **dreny navádí imunitu na vlastní poškozené buňky, pomáhají orgánům k jejich očištění a umožňují tak jejich regeneraci.** Jsou naprostým základem řízené a kontrolované detoxikace.

Dreny a herby tvoří nejrozsáhlejší skupinu preparátů Joalis: prakticky na každý orgán i na každou malou část organismu máme k dispozici konkrétní preparát. Existují dreny, které detoxikují poměrně velké celky, některé jsou zase úzce zaměřené.

Do základních drenů patří ty, které jsou určené na okruhy orgánů podle pentagramu: **CordDren, VelienDren, RespiDren, UrinoDren a LiverDren.** Spolu s preparátem **Cranium, Cortex a Mezeg** prakticky zahrnují detoxikaci celého organismu. Z praxe ale víme, že podle závažnosti obtíží a délky trvání problémů jsme často nuceni podávat preparáty opakovaně nebo nasadit dreny zaměřené na menší celky. V každém orgánovém preparátu najdeme všechny struktury toho kterého orgánu (například **RespiDren** zahrnuje nervový systém dýchacích cest, vazivové struktury, tepny a žíly, které dýchací systém zásobují krví, i svalové tkáně, které umožňují jejich pohyb).

Druhou možností je detoxikovat pomocí preparátů uzpůsobených na jednotlivé tkáně a buňky, které je tvoří. Z histologie víme, že všechny orgány jsou tvořeny základními čtyřmi typy tkání – pojivovou, epitelovou, svalovou a nervovou, a všechny tyto tkáně vznikají při našem embryonálním vývoji ze třech zárodečných listů – jejich obrazy jsou také součástí preparátů na jednotlivé tkáně. Detoxikace všech typů tkání je zahrnuta v preparátu **Supertox**. Na každou jednotlivou tkáň pak existuje samostatný preparát. Na pojivovou tkáň **Conectid** (zahrnuje i obraz mezodermu). Do ní patří i tělesné tekutiny a jejich buňky, hlavně krevní elementy. Na ty je určený **Hipp**. Na svalovou tkáň je **MuscuDren** (je též tvořena z mezodermu). A na nervovou můžeme použít **Mezeg**. Ten je primárně určen na gliový systém; obsahuje obrazy všech typů glií, ale také neuronu a ektodermu a neuroektodermu. Posledním typem tkáně je epitel, tvořený epitelovými buňkami. Na tuto tkáň nebyl dosud k dispozici žádný preparát. Nyní je ale v procesu schvalování **EpitelDren** (pokud máte zájem ho vyzkoušet, můžete ho objednat jako speciálku **InfoDren EpitelDren...**). Jeho úkolem je detoxikovat hlavně sliznice, ale nese i obrazy všech typů epitelových buněk. Ze zárodečných tkání obsahuje endoderm a ektoderm. Detoxikaci sliznic také obsahuje preparát určený na slezinu – **VelienDren**.

Rozdělení drenů a herbů

Dren na detoxikaci základních tkání:

- **Supertox** – detoxikace všech typů tkání a buněk, zárodečných listů, spouští uvolňování toxinů z celého organismu

Dreny na detoxikaci mateřských orgánů pentagramu:

- **LiverDren** – detoxikace jater, podřízených orgánů, tkání (žlučník, vazivo, oči, glie, sympatikus, mazové žlázy, vnější pohlavní orgány...)
- **CorDren** – srdce a podřízené orgány (tenké střevo, tepny, žíly, jazyk, řeč, ruce...)
- **VelienDren** – slezina, podřízené orgány, tkáně (slinivka, žaludek, lymfatický systém, sliznice, parasympatikus, hormonální žlázy, svaly...)
- **RespiDren** – detoxikace plic, dýchací soustavy, podřízených orgánů a tkání (tlusté střevo, kůže, prsa, nervus vagus...), pohyb tekutin
- **UrinoDren** – ledviny (močový systém, rozmnožovací ústrojí – děloha, vagina, varlata, nadledvinky, kosti, klouby, vlasy, uši a sluch...)

Další dreny – v závorce je uveden preparát na mateřské orgány, které mají typicky hlavní vliv u daných obtíží (vzhledem k tomu, že všechny orgány těla v sobě nesou všech pět principů pentagramu, může být i jakýkoli orgán ovlivněn jakýmkoli základním orgánem).

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• ArtiDren: kloubní sys., buňky kloubů (UrinoDren, LiverDren)• AuriDren: uši, sluchový a rovnovážný aparát, střední ucho (UrinoDren)• BiliDren: žlučník, žlučové cesty, jejich vývody (LiverDren)• CapiliDren: (součást CutiDrenu) vlasy, chlupy, cibulky, mazové žlázy (UrinoDren, VelienDren)• ColiDren: tenké a tlusté střevo, jeho struktura a buňky (RespiDren, CorDren) – RectaDren• Conectid: vazivové tkáně v celém těle, jejich struktura a pojivové buňky (LiverDren)• CraniDren: lebka (kosti, švy...), obličejové kosti, mozkové plechy (LiverDren, UrinoDren)• CutiDren: kůže a její deriváty, žlázy potní, mazové, chlupy... (VelienDren, RespiDren, LiverDren), obsahuje CapiliDren, UnquiDren• EpitelDren: epitelová tkáň, všechny sliznice a výstelky (VelienDren, RespiDren)• FasciDren: fascie (povázky), vazivová část svalové soustavy (LiverDren)• GasteDren: žaludek a jícen, jeho svěrače (VelienDren)• GynoDren: ženské gynekologické pohlavní ústrojí včetně vaječníků (UrinoDren, LiverDren)• InfoDren KI: vybrané kosti, klíčová místa pro vnitřní orgány (UrinoDren)• InfoDren KII: vybrané vazivové struktury, klíčová místa pro vnitřní orgány (LiverDren)• Infomin: vstřebávání minerálů, detoxikace burs (UrinoDren)• Infovit: vstřebávání vitaminů, detoxikace burs (UrinoDren) | <ul style="list-style-type: none">• LmanDren: lymfatický systém horní končetiny (VelienDren)• LipoDren: tuková tkáň útrobní i podkožní, tukové buňky (LiverDren, VelienDren)• Lymfatex: lymfatický systém, lymfatické cévy a uzliny, imunitní buňky (VelienDren)• MamaDren: prsa, prsní žlázy, příslušné lymfatické uzliny (VelienDren)• MuscuDren: sval. buňka, svaly pruhované, hladké (VelienDren)• OkulaDren: oči, okohybný aparát (LiverDren)• OmanDren: klouby a kosti horních končetin (UrinoDren, CorDren)• OpedDren: klouby a kosti dolních končetin (UrinoDren)• OroDren: ústní dutina, rty, zuby, dásně, mandle, slinné žlázy, jazyk... – (VelienDren, CorDren, UrinoDren)• OsDren: kostra, struktura kostí vč. kostní dřevě (UrinoDren)• PankreaDren: slinivka, Langerhansovy ostrůvky (VelienDren)• ProstaDren: prostata (UrinoDren, VelienDren)• Supraren: nadledvinky (UrinoDren, VelienDren)• TesteDren: mužské pohlavní orgány, spermie (UrinoDren, LiverDren)• ThyreoDren: štítná žláza a příštítná tělíska (VelienDren)• TonDren: mandle, lymfatický systém hrdla (VelienDren)• UnquiDren: nehty, nehtové lůžko (LiverDren)• VasoDren: arteriální systém vč. kapilár (CorDren)• VenaDren: žilní systém (CorDren)• VerteDren: kosti, klouby páteře, míšní obaly (UrinoDren, LiverDren) |
|--|---|

Dreny detoxikující produkty buněk.

Obsahují správné obrazy těchto látek, mohou částečně pomoci i v některých případech částečně genetických poruch.

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Harmon: detoxikace hormonů (produktů hormonálních žláz)• Hipp: detoxikace tělesných tekutin (krev, lymfa, mozkomíšni mok, moč, stolice...) včetně jejich buněk | <ul style="list-style-type: none">• Digest: detoxikace zažívacích a metabolických šťáv a enzymů• Mediator: je to sice komplex, ale zároveň detoxikuje cytokiny a neurohormony, mediátory imunitního systému |
|---|--|

Dreny na detoxikaci nervového systému:

- **Mezeg:** neuroglie, periferní glie – imunita nervového systému!!!
- **NeuroDren:** periferní NS (pohyb, citlivost a vnímání)
- **Vegeton:** vegetativní NS (řízení vnitřních orgánů, podvědomé reakce)
- **Enternal:** nervový systém trávicí soustavy – řízení trávení, sekrece šťáv, hormonů
- **Medulon:** páteřní mícha (pohyb, bolest, citlivost, neurogenní záněty)
- **Cranium:** *Mesencephalon* (střední mozek), *Diencephalon* (mezimozek), *Telencephalon* (koncový mozek) – všechny vyšší funkce, paměť, emoce, pohyb...
- **Cortex:** *Rhombencephalon* (zadní mozek): most, mozeček, prodloužená mícha – základní reflexy, metabolismus, dýchání...
- **Elemde:** mozková kůra, laloky – rozum, imunita, chování, chápání...
- **Hypotal:** hypotalamus – vegetativní mozek, vnitřní prostředí, řízení hormonálního systému
- **EmoDren:** limbický systém – emoce, chování, paměť
- **Fornex:** fornix – svazek drah, protinádorová imunita

Detoxikace jednotlivých dalších částí mozku je také zahrnuta v emočních preparátech. Nejdůležitější jsou **Emoce** (amygdala), **Streson** (hipokampus), **Fatig** (retikulární formace), **Depren** (epifýza, *substantia nigra*), **Anxinex** (bazální ganglia).

Herby:

Bylinné tablety, které zajišťují obecnou detoxikaci s důrazem na odstranění infekčních ložisek hlavně ze základních mateřských orgánů pentagramu, která jsou spojená se zásadními emocemi. Herby jsou detailněji zaměřené než dreny – někdy totiž může cílení imunity na jeden základní orgán přinést důkladnější a efektivnější detoxikaci.

- **ColiHerb:** střevo, konečník, slepé střevo
- **CorHerb:** srdce, tepny, aorta, tenké střevo
- **ImHerb:** imunitní buňky, mandle, peyerské plaky, lymfatické uzliny, appendix
- **JoHerb:** klouby, kosti, synovie (kloubní maz), kolagen, elastické vazivo, chrupavky, šlachy
- **LaHerb:** vegetativní pleteně oblasti střev a enterální NS, slezina, enterocyty – zácpa
- **LiHerb:** játra, žlučník, žlučové cesty, mazové žlázy
- **MeHerb:** děloha, vagina, podpurný aparát dělohy, vaječníky, adenohypofýza, hypotalamus
- **MiHerb:** všechny části mozku včetně meningů – základní preparát
- **ProHerb:** prostata, penis, varlata, nadvarle, semenné vajíčky, spermie
- **ReHerb:** plíce, dýchací cesty, dutiny, řasinkový epitel, nervus vagus
- **StreHerb:** emoční stres, srdce, osrdečník
- **UrHerb:** ledviny, močovod, močová trubice, močový měchýř, nefrony
- **VeHerb:** cévní a žilní systém, kapiláry, endotel cévního systému
- **VelienHerb:** slezina, slinivka, žaludek, jícen, beta buňky
- **WlHerb:** zpomalený metabolismus – Langerhansovy ostrůvky, slinivka, štítná žláza, hypotalamus a hypofýza, nadledvinky, pohrudnice, pobřišnice

Jak zjistit, které dreny nebo herby použít?

Obecně můžeme kúry sestavovat podle problémů klienta, podle našich zkušeností, nebo pomocí diagnostiky. V našem případě – tedy v metodě C. I. C. kontrolované a řízené detoxikace – použijeme přístroj Salvie. K samotné diagnostice používáme buď sady preparátů, nebo počítačový program EAM set. Zde máme k dispozici buď ampule na měření mikrobiálních ložisek, nebo můžeme použít program *Anatomie* (latinsky nebo česky). V následující tabulce najdete výpis z anatomie podle EAM setu. Ke každému problému jsou přiřazeny preparáty, které použijeme při detoxikaci.

Arteriae – tepny:	VasoDren, CorDren
Bursa et vaginae synoviales – tělové vajíčky:	Infomin, Infovit
Cor et pericardium – srdce:	CorDren
Glandulae endocrinae – žlázy s vnitřním vylučováním: <i>Corpus pineale</i> (šišinka) <i>Glandula thyroidea</i> (štítná žláza), <i>parathyroidea</i> (příštítná tělíska) <i>Glandula suprarenalis</i> (nadledvinky) <i>Hypothalamus, hypophysis</i> (hypotalamus, hypofýza) <i>Pancreas cells-alfa, gamma</i> (buňky slinivky břišní) <i>Thymus</i> (brzlík)	Depren ThyreoDren Supraren Hypotal PankreaDren Imun
Integumentum comune – kůže a její deriváty: <i>Pilli</i> (kůže) <i>Mamma</i> (prsá) <i>Unquis</i> (nehty)	CutiDren CapiliDren MammaDren UnquiDren
Musculi et fasciae et tendones – svaly:	MuscuDren (musculi), FasciDren (fascie, ligamenta), InfoDren KII

Organa sensoria – smyslové orgány:

Organum gustatorium (chuťový aparát)
Organum olfactorium (čichový aparát)
Organum vestibulochleare (sluchový aparát)
Organum visus (zrakové ústrojí)

OroDren
 RespiDren
 AuriDren
 OkulaDren

Ossa – kostra:

Ossa membri superiores (horní končetiny)
Ossa membri inferiores (dolní končetiny)
Cranium (lebka), **Ossa Cranii** (kosti lebky)
Columna vertebralis (páteř)

OsDren, InfoDren KI
 OmanDren
 OpedDren
 CraniDren
 VerteDren

Peritoneum – pobřišnice:

Metabol, LiverDren

Splen (lien) – slezina:

VelienDren

Sutur. et syndesmos. et articul. et lig. – klouby, chrupavčitá a vazivová spojení kostí:

ArtiDren, CraniDren, VerteDren,
 InfoDren KII, OmanDren, OpedDren

Systema alimentarium – zažívací ústrojí:

Canalis alimentarius (trávicí trubice)
Gaster (žaludek), Oesophagus (jícen)
Intestinum (střeva)
Cavitas Oris (dutina ústní)
Hepar (játra)
Pancreas (slinivka břišní)
Vesica biliaris (žlučník)

GasteDren
 ColiDren
 OroDren, TonDren
 LiverDren, BiliDren
 PankreaDren
 BiliDren

Systema lymphaticum – lymfatický systém:

Lymfatex

Nodi lymphatici regionales (regionální uzliny a cesty) – **Membrum superius** (horní končetiny)

LmanDren

Systema respiratorium – dýchací systém:

RespiDren, TonDren

Systema urogenitale – urogenitální systém:

UrinoDren

Organa genitalia femina (pohlavní ústrojí ženy), **Nomina ontogenica** (zárodečné tkáně)
Organa genitalie maskulina (pohlavní ústrojí muže), **Nomina ontogenica** (zárodečné tkáně)
Glandula prostatica (prostata)

GynoDren

TesteDren
 ProstaDren

Venae – žilní systém:

VenaDren

Systema nervosum – nervový systém

Mezeg, MiHerb

Meninges – mozkové pleny:

CraniDren, VerteDren

Systema nervosum autonomicum – vegetativní:

Vegeton

Systema nervosum centrale – mozek a mícha:

-> **Encephalon** – mozek

-> **Diencephalon** – mezimozek:

-> **Mesencephalon** – střední mozek:

-> **Rhombecephalon, Truncus encephali** – zadní mozek:

-> **Telencephalon** – koncový mozek:

EmoDren, Cranium, Hypotal
 Cranium

Cortex, Fatig
 Cranium, EmoDren, Depren, Emoce, Elemde
 Streson, Anxinex, Embase, Egreson, Fornex
 Medulon

-> **Medulla spinalis** – mícha:

Systema nervosum intestinum – enterální:

Enternal

Systema nervosum periphericum – periferní NS:

NeuroDren

Obecné příčiny -> **Tělesné tekutiny:**

Hipp

Obecné příčiny -> **Porucha cytokinové sítě:**

Mediator

Biochemie -> **Enzyme:**

Digest

Biochemie -> **Hormone:**

Harmon

Anatomie český -> **Gliový systém:**

Mezeg

Anatomie český -> **Imunitní buňky:**

Imun, Lymfatex, Mediator

Anatomie český -> **Epitel (výstelka):**

EpitelDren

Anatomie český -> **Tuková tkáň:**

LipoDren

Anatomie český -> **Pojivo:**

Conectid

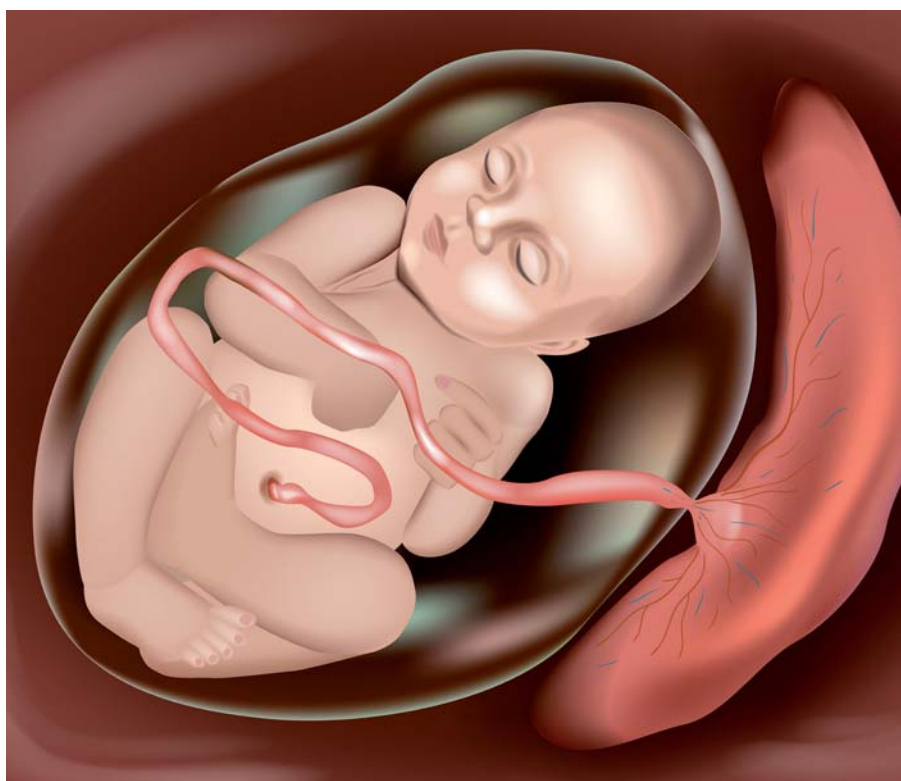
Celý nový systém má velmi logickou strukturu, která odráží princip čínského pentagramu, anatomie a histologie.

Terapeutům by měl sloužit k rychlé a jasné orientaci, na jaké obtíže či orgány je daný preparát určen. **Systém preparátů Joalis je dokonalý nástroj, se kterým zkušený terapeut dokáže udělat divy.**



Mgr. Marie Vilánková

Prenatální období člověka a jeho kvalita určuje celý budoucí život



Po uveřejnění nového, respektive inovovaného preparátu Nodegen a jeho speciálek v minulém čísle bulletinu jsem dostal mnoho dotazů. Převažovaly ty, které směřovaly především k tomu, jak co nejvhodnějším způsobem začít preparáty užívat a v jakém pořadí.

tě, které se jednomu z rodičů třeba tak úplně nehodilo (byť jen v prvních pocitech) nebo bylo počato po předchozích neúspěšných těhotenstvích – tedy s obavami.

Proto zcela určitě doporučuji začít ucelený program **Nodegen** právě užíváním kapek **Nodegen PREN**, týkajících se prenatálního období života od početí až po projití (či neprojití, při císařském řezu) porodními cestami a fyzického odpoutání se od matky v podobě přestřížení pupeční šňůry. Neměl by ho vynechat ani ten, kdo například zažil horší traumata až v jiných, následných obdobích života. A tak ani v případech, že nepředpokládáme nic špatného nebo jsme možná dokonce celou svou bytostí o svém chtěném příchodu na svět přesvědčeni, nemůžeme nic vědět stoprocentně. Jaké, třeba i nezaviněné, události mohly ovlivnit vývoj našeho nervového systému, který je zvláště citlivý právě v prenatálním období.

Za významný argument pro jeho primární nasazení považuji fakt, že vyvíjející se plod není žádným způsobem schopen ovlivnit svůj vlastní vývoj, ani rodičí se mentální schopnosti či kvalitu svého nervového systému. Je tedy vyloučena jakákoliv vědomá vina v mezilidské komunikaci a interakci s okolím.

Vývoj nervového ústrojí dítěte je tedy zcela závislý na chování matky a jejím emocionálním světě, potažmo na vztahu s otcem i okolím. Znamená to, že veškeré události, které se významně dotknou citového světa matky,

V první řadě musím zdůraznit, že od preparátu **Joalis Nodegen** nelze očekávat okamžité a citelné výsledky, které by se objevily ihned na začátku užívání. Takové „záznaky“ sice dobře známe z užívání jiných preparátů Joalis, u tohoto přípravku jde však o něco trochu jiného. Jedná se o postupnou a pozvolnou změnu v hloubce lidské duše. O následné, z počátku nenápadné, přirozené zapojování nových postojů do rodicích se vztahů, které vznikají za současného rozvazování starých a nefungujících. Pro všechny terapeuty i jejich klienty, kteří se chtějí dozvědět něco více o sobě sama, doporučuji projít uceleným programem preparátů **Nodegen** postupně. Dát tomu potřebný čas a s novými kapitoly – speciálkami – tedy nespíchat. Účinky doučivných preparátů musí ještě uzrát a mít možnost vybudovat nové postoje a nové pohledy s praktickým dopadem na každodenní život.

Náš život v matčině lůně

Přírodní kmeny domorodců v Africe, které nejsou dosud poznamenány moderní civilizací, věří tomu, že to, co se nám stane v děloze matky a při porodu, ve skutečnosti utváří celý náš život... Pokud tedy logicky chceme začít lidskou duši spravovat, musíme začít od bodu, *kde to všechno začalo* – od početí dítěte nebo snad ještě dále, tedy od pocitů rodičů, se kterými plánovali nebo neplánovali početí dítěte, a od vyspělosti/nevyspělosti jejich emocionálního světa. Důležitý je také vliv projekce bezprostředních prvních pocitů matky a otce a potažmo i vliv pocitů okolí v okamžiku, kdy si žena uvědomí, že je těhotná. Tak například dítě, které bylo předem chtěné a plánované a ze kterého měli oba rodiče při zjištění těhotenství neskrývanou a nepředstíranou upřímnou spontánní radost, bude mít od začátku života psaný jiný příběh – jiný vzácný papírový svitek, než dí-

ovlivní dítě v děloze zákonitě tím stejným způsobem.

Dítě vyrůstá v bříšku matky v tzv. pravodstvu, je tedy obklopené vodním prostředím plodové vody. S matkou je spojené přes placentu a také skrz obranné mechanismy tzv. placentární bariéry pupeční šňůrou, která vyvíjející se plod fyzicky vyživuje. Pokud jsou v těle matky přítomny toxiny, logicky dopu-

chování člověka. Bude se tedy například zá-
měrně vyhýbat emocionálně podobným udá-
lostem, které jsou ukryty hluboko v paměti
biologické a které zcela bez svého přičinění
zažil v těle matky.

To, co se děje v našem těle od okamžiku po-
četí přes období prenatalní a porod až do vě-
ku asi dvou let, vytváří v každém člověku ne-
smazatelný základní obraz jeho osobnosti.

Porod je přechodem do jiné reality

Porod dítěte s důrazem na jeho přirozený
průběh, který vychází z přírodních principů,
je již mnoho let velmi diskutovaným téma-
tem, které má spoustu příznivců, ale i odpůr-
ců. Ve vyspělých státech se porody přesunu-
ly téměř výhradně do nemocničního
prostředí moderních porodnic. Výjimkou je
například Holandsko, kde se podle odhadů
až 30 % dětí narodí v domácím prostředí.

Porod je nanejvýš intimní a posvátnou udá-
lostí v životě ženy a všechno, co ji v těchto
chvilách bude stresovat, začne působit na
spontánně probíhající bezproblémový prů-
běh porodu kontraproduktivně. Leckdy je
ten pravý okamžik pro narození dítěte v roz-
poru s plánováním porodu za pomoci umě-
lých vyvolávacích prostředků. V nemocnič-
ním prostředí se tak mnohé ženy zcela
odevzdají do péče lékařů a často ztratí vlast-
ní iniciativní postoj a přestanou naslouchat
svým instinktům. Vždyť porod je naprogra-
movaným reflexním dějem ne nepodobným
orgasmickému prožitku. Tak, jak to známe od
kmenů, které dosud neztratily pevné spojení
s přírodními principy.

Aktivním dějem je porod pro matku i pro
dítě. To, jak zvládne průchod na svět „tune-
lem“ porodních cest, může předurčovat vol-
ní vlastnosti. Tedy to, že pro dítě bude poz-
ději snadné cokoli zrealizovat, nebo bude

Vývoj nervového ústrojí dítěte je zcela závislý na chování matky a na jejím emocionálním světě, potažmo na vztahu s otcem i s jejím okolím.

tuji i do vyvíjejícího se plodu a některé z nich
velmi významně ovlivní nervový systém. Že-
ně, která těhotenství teprve plánuje a která
chce pro své budoucí dítě něco významného
udělat, doporučuji před početím detoxikaci.
A to alespoň od základních toxinů. Jednodu-
chá kúra může vypadat třeba takto: **Joalis**
Antimetall Hg, GynoDren, UrinoDren
a **Nodegen**.

Například neurotoxická rtuť je velmi dobře
známá a mnohokrát byla probírána v nejrůz-
nějších uznávaných vědeckých studiích – pří-
tomnost rtuti a jejích sloučenin škodí vyvíjejí-
címu se nervovému systému dítěte třikrát více
než těhotné ženě. Různé druhy mentálních
dysbalancí zcela běžných u dnešních dětí tak
mají bohužel zcela nepochybně svůj základ
právě ve vývoji mozku v průběhu prenatalní-
ho vývoje! Toto téma bylo již mnohokrát pro-
bíráno také na stránkách našeho bulletinu.

Vliv psychocyst a traumat z období před narozením

Mnoho lidí, a to dokonce i v dnešní době, se
mylně domnívá, že vyvíjející se plod a do-
konce novorozeně nemá žádnou paměť. Že si
tedy nemůže pamatovat prožité události. Je
to pravda, ale jen co se týká sémantické pa-
měti – tedy paměti slovní a epizodické, neboť
i schopnost dorozumívat se prostřednictvím
slov a symbolů vzniká daleko později. Avšak
biologická paměť v podobě otisků do celého
nervového systému člověka a do segmentů
páteře začíná pracovat již v raném stadiu pre-
natalního vývoje. Takové nevědomě prožité
nepříjemné nebo traumatizující události z do-
by, kterou si člověk běžnými smysly není
schopen vybavit (nemůže je slovy popsat...),
budou však v pozdější době utvářet vzorce

Otisk, jakousi matrici sebe sama, která ovliv-
ňuje například:

- přijetí sebe sama
- vnímání vlastní ceny a schopnost zdravé-
ho sebevyjádření
- produkci hormonů
- základní sexuální vnímání
- odolnost nervové soustavy – psychickou
odolnost
- udržování tělesné teploty
- imunitní systém
- volní vlastnosti
- spontaneitu na jedné straně, kontrolu
emocí na straně druhé

Nodegen Prenatal – PREN – období od početí až po porod, resp. do přestřížení
pupeční šňůry.

Nodegen Postnatal – PONT – doba hned po porodu – přivítání/nepřivítání dí-
těte, odloučenost od matky, otázky kojení, operace či jiné lékařské zákroky.

Nodegen Hospital – HOSP – traumata z nemocničního prostředí, a to v jakém-
koliv věku.

Nodegen Education – EDUC – psychocysty z výchovných a vzdělávacích metod
pedagogů i rodičů.

Nodegen Sexuality – SXT – zvládnutí análních reflexů v dětství – chození na noč-
ník. Možná sexuální traumata od nevhodných doteků až po zneužívání.

Nodegen Accidents – ACC – traumata spojená s nehodami, úrazy nebo přírod-
ními pohromami.

Nodegen Psycho – PSYCH – vše, co souvisí s nátlakovým chováním okolí. Obět
psychopata, šikana apod.

Nodegen Childhood – CHILD – traumata z „obvyklých“ výchovných metod
v dětství – bití, urážlivé jednání, psychologické tresty.

Nodegen Relations – RELT – traumata z mezilidských vztahů – úmrtí, opuštění
či rozvod, nevěra.



- Jsem přesvědčený o tom, že pomáhá eliminovat zátěže rodové karmy a pomáhá utvářet nové smysluplné zdravější postoje.

Pro ilustraci uvádím příklady některých vybraných jednotlivých skic (hologramů), možných situací je však v preparátu o mnoho více:

- nechtěné dítě / nechtěné početí, nevídané dítě / nevídané početí
- odmítané dítě / odmítané početí, neočekávané dítě / neočekávané početí
- pomyšlení rodičů (matky) na aborti / početí po předešlém nezdařeném těhotenství (potratu)
- vlastní mimoděložní těhotenství v těle matky / dítě počaté z umělého oplodnění IVF
- dítě počaté ve vícečetném těhotenství / prudký otřes v břiše matky v prenatálním vývoji spojený s traumatem matky
- prudký otřes v břiše matky v prenatálním vývoji
- stres v pupku v prenatálním vývoji a v pupeční šňůře vlivem toxických látek z těla matky
- zklamání rodiče z pohlaví dítěte
- stres v pupku v prenatálním vývoji a v pupeční šňůře vlivem útoku na osobnost matky
- stres v pupku v prenatálním vývoji a v pupeční šňůře vlivem narušeného sebevědomí matky
- pupeční šňůra obtočená okolo krku / předčasný porod

všechno řešit obtížné a nebude se chtít pouštět do větších úkolů.

Je tedy velký rozdíl, zda jsem *se narodil/a* nebo zda jsem *byl/a narozen/a* zásahem někoho cizího. Jestliže byl dítěti odepřen zážitek porodu, například v případě císařského řezu, může se v pozdějším životě stát, že jedinec bude pasivnější a bude podléhat názorům a vůli druhých lidí, kteří rozhodnou nebo budou chtít rozhodovat za něj.

Fáze porodu mají následovat přirozeně jedna za druhou. Pokud je dítěti některá z těchto fází z nejruznějších důvodů odepřena, může být narušen sled některých dalších instinktivních dějů. Například se může po porodu zkomplikovat reflex sání mateřského mléka.

Obsahy jsou jednoduchými hologramy

Celého nového programu s preparáty **Nodegen** a jeho jednotlivých kapitol si velmi cením z několika důvodů:

V případě císařského řezu se může v pozdějším životě stát, že jedinec bude pasivnější a lehce podlehe názorům a vůli druhých lidí.

- Nevnučuje našemu podvědomí žádné řešení, umí však se skrytými nepříjemnými zážitky vhodně rezonovat.
- Jednotlivé obsahy **Nodegenu** jsou strohými skicami vykreslujícími minulou událost. Jsou zároveň univerzální, bez jakýchkoliv soudů a hodnocení.
- Jedna skica (hologram) může asociovat a otevírat více témat, které jsou v něčem podobné tomu původnímu.
- Zcela evidentně působí pomocí modulace snů a otevření témat do snové krajiny. Uzdravení původní události bývá postupné a vlnité.
- Může se užívat v každém věku. Začátek a nástup účinku bývá velmi rychlý.

- vnějším zásahem vyvolaný předčasný porod, když ještě nenastal pro dítě čas
- dlouhý a stresující porod / uvíznutí v porodních cestách matky
- vytažení na svět porodními kleštěmi / porod císařským řezem
- poranění hlavy spojené s porodem / průchod porodními cestami nohama napřed
- předčasné přestřížení pupeční šňůry, když ještě tepe srdce
- a další...

Příště si budeme povídat o preparátu **Nodegen POST**.

Ing. Vladimír Jelínek



Spolumajitelka firmy Joalis a neúnavná badatelka v oboru teorie informační medicíny. Obdivuhodná žena sršící energií a nadšením pro dané téma, která je inspirací pro celé své okolí. V současné době se na pulty knihkupectví dostává její první kniha *Léčba informací*.



Marie Vilánková: Změnou našeho myšlení dokážeme proměnit svět

Za celou redakci i firmu blahopřeji k vydání Vaší první knihy. Prozradíte nám, co bylo hlavním motivem k jejímu napsání?

Touha podělit se s lidmi o myšlenky, kterými se ve svém životě zabývám. Motem knihy je věnování mým čtyřem dětem a nejen jim: „*Dělejte to, pro co jste se narodili, a budete šťastni.*“ Já jsem se narodila pro informační medicínu a moje práce mne šťastnou opravdu dělá. Vždy jsem se snažila věcem porozumět do hloubky. Díky přírodě jsem pochopila, jak a proč informační medicína funguje. A to, že opravdu funguje, si v praxi ověřilo a stále ověřuje mnoho lidí, hlavně našich terapeutů a klientů. Já sama jsem za svůj život přečetla stovky knih – od populárně naučných až po ty opravdu vědecké. Ale nikde jsem se nedočkala vysvětlení, proč funguje homeopatie, léčitelství a informační medicína. Jak informace na tělo působí a jak je možné, že tomu naše tělo rozumí a spustí třeba nějakou imunitní reakci... Přemýšlela jsem o tom od té doby, co jsem se s informační medicínou potkala. Uvědomovala jsem si, že léčit

mohou nejen preparáty s účinnými látkami. Když jsem navíc o principu informační medicíny začala přednášet, najednou přišla fáze, kdy se mi všechno začalo nádherně skládat a zapadat do sebe. Všechno mi bylo čím dál jasnější, dostávala jsem odpovědi na své otázky a ozvala se ve mně potřeba sdílet tohle poznání dál.

Jak dlouho jste knihu připravovala a z čeho jste čerpala? Kdy přišlo finální rozhodnutí ji napsat?

Knížku jsem psala přesně rok a čerpala jsem v podstatě ze své dvacetileté práce. Když se mi v červenci roku 2016 narodila dcera Viktorka, poprvé jsem chyběla na Letní škole. Musím přiznat, že mě to hodně mrzelo, protože na tuhle akci se vždycky moc těším. Další rok, tedy v roce 2017, už jsem jela. Přijela jsem zpět velmi pozitivně naladěná a nabitá. A najednou jsem cítila, že dozrál čas a přichází ta chvíle. Tehdy jsem se rozhodla, že opravdu začnu psát – i když myšlenku na knihu jsem nosila v hlavě už asi rok. V té době se odehrál ještě jeden zajímavý moment... S mojí maminkou máme takový řeckně-

me složitý vztah. Mě ani mé sourozence maminka nikdy moc nechválila. U nás se prostě vždycky bralo to, že něco umíme a dokážeme, jako samozřejmost. Naopak nám dávali za příklad ostatní, abychom se více snažili... To se samozřejmě odrazilo i v našem vztahu a přineslo to i různé rozpory. Když byla Viktorka malá a já jsem potřebovala jet přednášet na seminář, vzala jsem maminku na hlídání s sebou. Tehdy de facto poprvé v životě přišla na moji přednášku. Když jsme pak jely zpátky domů, zeptala se mě: „*Mařenko, a proč o tomhle všem nenapišeš knížku? Vždyť je to tak zajímavé!*“ Musím přiznat, že právě vyslovením jejího přání se náš vztah velmi zlepšil. Uvědomila jsem si, že přišel ten správný čas pustit se do práce. Knihu jsem věnovala především svým rodičům a dětem, ale i lidem, kteří mě podporovali a podporují svou náklonností. Ráda bych jim všem poděkovala. Že za mnou stojí i ve chvílích, kdy mi úplně nerozuměli. Chci také, aby věděli, že to, čemu jsem zasvětila svůj život, má opravdu velký význam. A své poznání se jim snažím zprostředkovat právě skrze svou knihu.

Psát jsem začala loni v září. Velký kus práce jsem odvedla na prvotní vlně nadšení a optimismu. Pak samozřejmě přišla i období, kdy jsem na psaní ani nesáhla – vedení firmy zabere opravdu spoustu času, do toho jsem připravovala i různé přednášky. Když pak přišlo pár volnějších dnů, opět jsem se mohla na psaní koncentrovat. K práci jsem používala i materiály ze svých starých přednášek. Uvědomila jsem si, že jsem za těch zhruba deset let vytvořila velmi propracovaný systém různých prezentací a poznámek. Během psaní jsem v hlavě měla jakousi nit souvislostí, na kterou jsem vždycky navázala a pokračovala po ní zase dál.

Pro jaké čtenáře je Vaše kniha určená?

Knížka *Léčba informací* je určená pro širokou veřejnost. Tedy i pro ty čtenáře, kterým třeba homeopatie nebo informační medicína nic neříkají, mají ale zájem dozvědět se, na jakém principu tyhle metody pracují. Je psaná srozumitelně, co nejjednodušším jazykem – snažila jsem se vyhnout různým cizím pojmům. Je ale zároveň velmi informačně nahuštěná, protože je v ní celá řada myšlenek a souvislostí. Musím říct, že většina úvah je mých původních, jsou to věci, které jsem si nikde nepřčetla. A trůfám si tvrdit, že jsou tam i inovativní myšlenky, třeba co se týče fyziky. Právě z této oblasti mi během let došla celá řada věcí. Člověk sice může ve škole studovat obecnou teorii relativity nebo kvantovou mechaniku, ale až ve chvíli, kdy ji opravdu promýšlí do všech detailů a důsledků, tak se mu věci vyjasní.

Jaké jsou nosné myšlenky knihy *Léčba informací*?

Z mého pohledu je v knížce hodně důležitý fakt, že bychom se na člověka měli podívat v podstatě úplně jiným pohledem než dosud. Nezaměřovat se na to, co můžeme vážit, chemicky analyzovat, tedy nevnímat jen hmotné tělo. My lidé jsme v podstatě takový nahuštěný informační shluk ve vesmíru. Informace o nás jsou uloženy v různých energetických úrovních a neustále se překládají z jedné hladiny do druhé. Nejsvrchnější hladinu vnímáme jako hmotu, ta je ale informačně nejchudší, zobrazuje pouze určitý výsek informací o nás. A pokud chceme, aby se člověk opravdu uzdravil, vyléčil v tom pravém slova smyslu, musíme proměnit člověka celého, to znamená opravit informaci na všech jednotlivých úrovních. Nemůžeme pracovat jen s tou hmotnou tak, jak to dělá klasická medicína. Protože pak vlastně neléčíme, pouze potlačujeme příznaky. Právě informační medicína se snaží jít do těch nej-

hlubších úrovní, tedy co nejvíce se přiblížit kořenu problému. Přináší tělu a duši informace, které jim mohou pomoci pochopit, kde a proč vznikl problém a pomáhá najít cestu, jak ho vyřešit. Je to proces učení, což je pravá podstata života. To je moje první myšlenka. Další, co považuji za velmi důležité a čemu se v knize podrobněji věnuji, je to, že náš vesmír je holografický. Odpovídá to de facto těm nejnovějším fyzikálním teoriím, které ale zároveň souzní se zkušenostmi mnoha starých civilizací. A tyto moderní poznatky plus tradiční pohledy na svět v knize vysvětlují jednoduchým jazykem. Aby si čtenář například dokázal představit takový paradox, že informace je rozptýlená úplně všude a že člověk,

A co vás na ní uchvátilo nejvíce?

To, že opravdu dokáže vyléčit skoro každou nemoc, a to bez vedlejších účinků. Zároveň mě fascinuje, že jde ruku v ruce s poznáním vesmíru, života i světa. Nejsou to tedy jen nějaké kapky nebo preparáty, jde vlastně o celý filozofický směr, který je, jak se osobně domnívám, ve skutečnosti tím pravým.

Jak vidíte budoucnost informační nebo jakékoliv alternativní medicíny?

Jsem optimista a budoucnost vidím v různých barvách. To, co se nyní děje na úrovni, kterou vnímáme, to znamená v médiích, v mainstreamu a tak dále, vnímám jako zoufalý poslední pokus, jak zabránit alternativně

Knížka je psaná co nejjednodušším jazykem. Snažila jsem se vyhnout různým cizím pojmům. Je ale zároveň velmi informačně nahuštěná – obsahuje celou řadu myšlenek a souvislostí.

když na něco pomyslí, ovlivní vlastně celý svět. Nejsou to žádné nadpřirozené nebo ezoterní věci, je to vcelku jednoduché a jednoduše vysvětlitelné současnou fyzikou. Nemusíme tedy hledat odpovědi někde v mimozemských civilizacích nebo v nadpřirozeně či jiných věcech. A třetí myšlenka, kterou ale zároveň považuji za námět na samostatnou knihu, je pochopení čínského pentagramu. Tedy nejen primárně jako schémata k léčení orgánů, ale jako princip stvoření vesmíru. Kdo tomu porozumí, pochopí i život ve své podstatě a najde klíč k tomu, jak být zdravý fyzicky i psychicky a jak žít život s radostí.

Jak jste se vůbec k samotné informační medicíně dostala?

Z dnešního pohledu musím říct, že mě k ní přivedl osud. Absolvovala jsem matematicko-fyzikální fakultu a poté jsme s mým tehdejším manželem podnikali v oblasti prodeje přírodní kosmetiky a dalších produktů. Dováželi jsme i bylinné produkty přímo z Číny a tehdy mě to vše kolem začalo zajímat. Díky panu Vondřichovi jsme se posléze potkali i s panem doktorem Jonášem a myšlenka informační medicíny nás oba nadchla. Od té doby jsem nejenom součástí vedení firmy, která na základě této filozofie pracuje, ale tahle oblast se pro mne stala i obrovským koníčkem.

Marie Vilánková
během přednášky
na Letní škole 2018





ré jsou ve své podstatě nesmyslem. Například to, že alternativní medicína nemá v ruce žádné důkazy. Má ale ve skutečnosti vůbec možnost nějaké důkazy podávat? V dnešním systému to funguje tak, že z veřejného rozpočtu jsou hrazeny jen chemické léky. Takže dostatek financí na nákladné klinické studie a další věci mají jen ty ohromně bohaté farmaceutické koncerny, které si je hravě dokáží zaplatit z peněz, které fakticky dostaly od státu. Ale firmy, které se věnují jiné než konvenční medicíně, žádný takový penězovod nemají. Všechny peníze musí opravdu složité vydělat a nikdy jich nemají tolik, aby si za ně mohly dovolit odborné studie financovat a prokázat, že jejich preparáty výsledky opravdu mají. A tak mě napadá, proč například stát, který by se měl snažit poskytovat svým občanům co nejlepší péči, nezaplatí studie těmto alternativním firmám a jejich produktům? Třeba by se ukázalo, že jejich účinnost je mnohem vyšší než u klasických léků.

Jakou roli hraje informační medicína ve vašem životě?

Můj život rozhodně změnila, a to úplně od základů. Do firmy jsem přišla poměrně mladá, bylo mi 24 let. Neměla jsem sice žádné vážné zdravotní problémy, ale zároveň jsem měla spoustu malých neduhů, které jsem brala jako úplně normální věc, která k životu patří. Díky informační medicíně mám čtyři krásné zdravé děti a i já jsem zdravá.

Co je pro vás pohonem, zdrojem neúnavné práce a bádání? Nutno podotknout, že Vaše znalosti na poli mikrobiologie, imunologie nebo gynekologie jsou opravdu detailní a nechybí Vám umění tyto okruhy v lidském organismu propojit...

Mě to prostě strašně baví ☺. Od malička jsem ráda četla – od beletrie až po odbornou literaturu. Zároveň jsem z rodiny workoholiků, takže pracovitost mám vrozenou. Také je to dáno mým naturelem a temperamentem. Hodně toho zvládnou a vydržím. A i když mi to vždycky přišlo jako samozřejmost, dnes vidím, že úplně běžné to není. Navíc, když člověk něco dělá s nadšením a radostí, není tolik unavený a naopak ho to naplňuje a těší. To musím říct i o psaní mé knihy – když jsem ji dokončila, cítila jsem v sobě takový zvláštní smutek. Uvědomila jsem si, že ten náročný rok byl i krásný a bylo mi líto, že skončil. V hlavě už mám ale námět na další dvě, tři knihy. Kdo ví, třeba se mi splní i moje dětské přání stát se spisovatelkou.

Jitka Menclová



vnímaným metodám, aby se staly naprosto běžnými. A to jednoduše proto, že se v nich skrývá pravda. Víc a víc lidí tento rozdíl vidí – tedy odlišnost mezi tím, co se jim předkládá, a tím, jaký svět opravdu je a jak funguje. Myslím, že není daleko doba, kdy něco praskne a celé se to přemění. Jsem moc ráda, že jsem toho součástí a doufám, že i moje kniha přinese další kapku do moře kolektivního poznání. A že dokáže lidi posunout někam jinam, k jinému přemýšlení. Uvědomila jsem si, že opravdu každou myšlenkou, kterou člo-

pozitivismus a dobrou náladu za každou cenu. Protože je to kolikrát umělé a je to ještě horší, než kdyby člověk zůstal ve svém smutku nebo v negativní emoci. I tyto stavy jsou součástí naší cesty poznání a pomáhají nám pochopit sami sebe a svět okolo nás.

Jak vidíte v budoucnu možnost propojení klasické a alternativní medicíny? Je nějaká šance, že by tyto dvě větve spolu mohly začít kooperovat?

V současné době je podle mě klasická medi-

cína tak zaujatá proti všemu ostatnímu, že například s detoxikační medicínou léčící za pomoci informačních preparátů je v zásadě nepropojitelná. Byla bych ráda aspoň za to, aby začala respektovat, že tady nějaká alternativní, přírodní medicína je, a nebojovala s ní. Je zajímavé, že na nás většina zastánců konvenčních postupů pohlíží de facto jako na nepřítel, přitom je to nesmysl. Oběma směrům by přece logicky mělo jít o jednu jedinou věc – a tou je zdraví pacienta. Aby se uzdravil, nic ho nebolelo, aby nepotřeboval žádné léky, byl spokojený se svým životem. Z té druhé strany mi chybí respekt k tomu, že i my máme nějaký pohled na člověka, i my máme spoustu znalostí a postupů a dokážeme lidem pomoci. Ráda bych, abychom se vyhnuli neustálým výpadům a dokola omílaným argumentům, kte-

Čím dál více lidí vnímá odlišnost mezi tím, co se jim předkládá, a tím, jaký svět opravdu je a jak funguje.

věk má, mění na vědomé nebo nevědomé úrovni vše kolem sebe. Proto je důležité, aby si lidé uvědomili, že změnou myšlení dokážou svět proměnit. Je to princip kvantové fyziky, který v knize také vysvětluji. Tedy že změna toho, co se děje na hmotné úrovni, začíná už v našem myšlení. Když si představuji, svět jaký bude a jak bude fungovat, takový pak opravdu bude.

Takže nemáme mít moc negativních myšlenek...

Ono je to ještě trochu složitější. Člověk podle mne nemá být křečovitý a přepínat se za každou cenu do pozitivního myšlení, pokud to tak necítí. Když ho nějaké negativní myšlenky napadají, je potřeba, aby prošel cestu poznání a pochopil, proč se mu to děje. Já nemám ráda

Duševní onemocnění prožije v Česku ročně každý pátý člověk. Většina se neléčí, varují vědci

Podle nedávného výzkumu Národního ústavu duševního zdraví prožije ročně asi každý pátý člověk v Česku nějaké duševní onemocnění. Nejčastější jsou úzkosti (7 % Čechů), závislost na alkoholu (6,4 %) a závažné deprese (4 %), ostatní lidé projdou psychotickými nebo jinými poruchami. Na tuto problematiku upozornil Světový den duševního zdraví, který připadá na 10. října. PhDr. Petr Winkler, vedoucí výzkumného programu Sociální psychiatrie v Národním ústavu duševního zdraví k tomu řekl, že většina lidí s duševním onemocněním přitom nevyhledá odbornou pomoc. U úzkostných poruch se neléčí 61 %, u poruch nálady 69 % a u závislosti na alkoholu dokonce 93 % lidí. „Duševní a fyzické zdraví jsou těsně propojeny. Lidé se závažným fyzickým onemocněním mají větší riziko, že se u nich vyvine duševní onemocnění, a naopak, přítomnost duševního onemocnění zhoršuje prognózu u fyzických onemocnění. Lidem s duševním onemocněním se dostává znatelně horší péče o fyzické zdraví. Navíc je zde celá oblast psychosomatiky, kdy mnohé problémy fyzického rázu mohou mít své kořeny v psychice, což je patrné například u různých kožních onemocnění,“ upozornil Winkler.

Zdroj: cet24.cz

To nejzajímavější z médií

České řeky trpí chemií. Všechna měření odhalila obsah léků, v některých případech až 14 druhů

Chytat pstruhy v potoce, do kterého ústí čistíčka odpadních vod, může být docela hračka. Vědci prokázali, že v takovém prostředí pstruzi ztrácejí bázlivost a stávají se snadnou kořistí. V odpadních vodách je totiž řada léčivých látek včetně antidepresiv, které chování ryb ovlivňují. Léky jsou přitom v povrchových vodách téměř všudypřítomné. Vodohospodáři loni našli alespoň jednu léčivou látku při sto procentech (!) měření, tedy pokaždé. Koktejl 14 různých léků pak našli přesně v polovině všech odebraných vzorků z tuzemských řek. Poukazuje na to vládní zpráva o vodním hospodářství Česka v roce 2017, která zmiňuje tuto kontaminaci vůbec poprvé. „Výskyt farmaceutických přípravků je v některých lokalitách značný, zejména v menších tocích, do kterých jsou odvodněna velká města,“ stojí ve zprávě. Spotřeba léků v ČR totiž roste. Loni jich Češi podle Státního ústavu pro kontrolu léčiv spolykali o 107 milionů denních dávek víc než předloni, celkem už přes 6,5 miliardy dávek léků. S tím pak souvisí nárůst množství léčivých látek v českých vodních tocích. Tělo nedokáže všechny látky spotřebovat, takže se vylučováním dostávají do odpadních a pak i do povrchových vod.

Zdroj: lidovky.cz

Fatální kombinace léků? Počet mrtvých pacientů roste, stát chce zavést lékový záznam

Za deset let stoupl v České republice 3,5x počet hospitalizací v souvislosti s léky jako jsou chyby v dávkování nebo nežádoucí účinky léků. Desetkrát se zvýšil i počet těch, které skončily úmrtím pacienta. Mnohé se podle odborníků do evidence případů vůbec nedostanou. Vyplyvá z to z materiálu zveřejněného na webu vlády, která by měla novelu projednat. Ta zavádí takzvaný lékový záznam, tedy soupis všech léků předepsaných pacientovi, nově dostupný lékařům a lékárníkům.

Data o nežádoucích příhodách v souvislosti s podáváním léků nejsou totiž dosud systematicky sledována. „Od roku 2007 do roku 2017 došlo k více než 3,5násobnému nárůstu počtu hospitalizací v souvislosti s diagnózami nežádoucích účinků při léčebném použití léků nebo biologických látek a chyb v dávkování,“ píše se v dokumentu. Jejich počet vzrostl z 1745 na 6021. Pomoci má tedy zmíněný lékový záznam, který příslušní zaměstnanci ve zdravotnictví uvidí po předepsání receptu a zadání čísla pacientova občanského průkazu. Umožní to nová funkce elektronického receptu, která by měla fungovat od příštího roku.

Zdroj: eurozpravy.cz

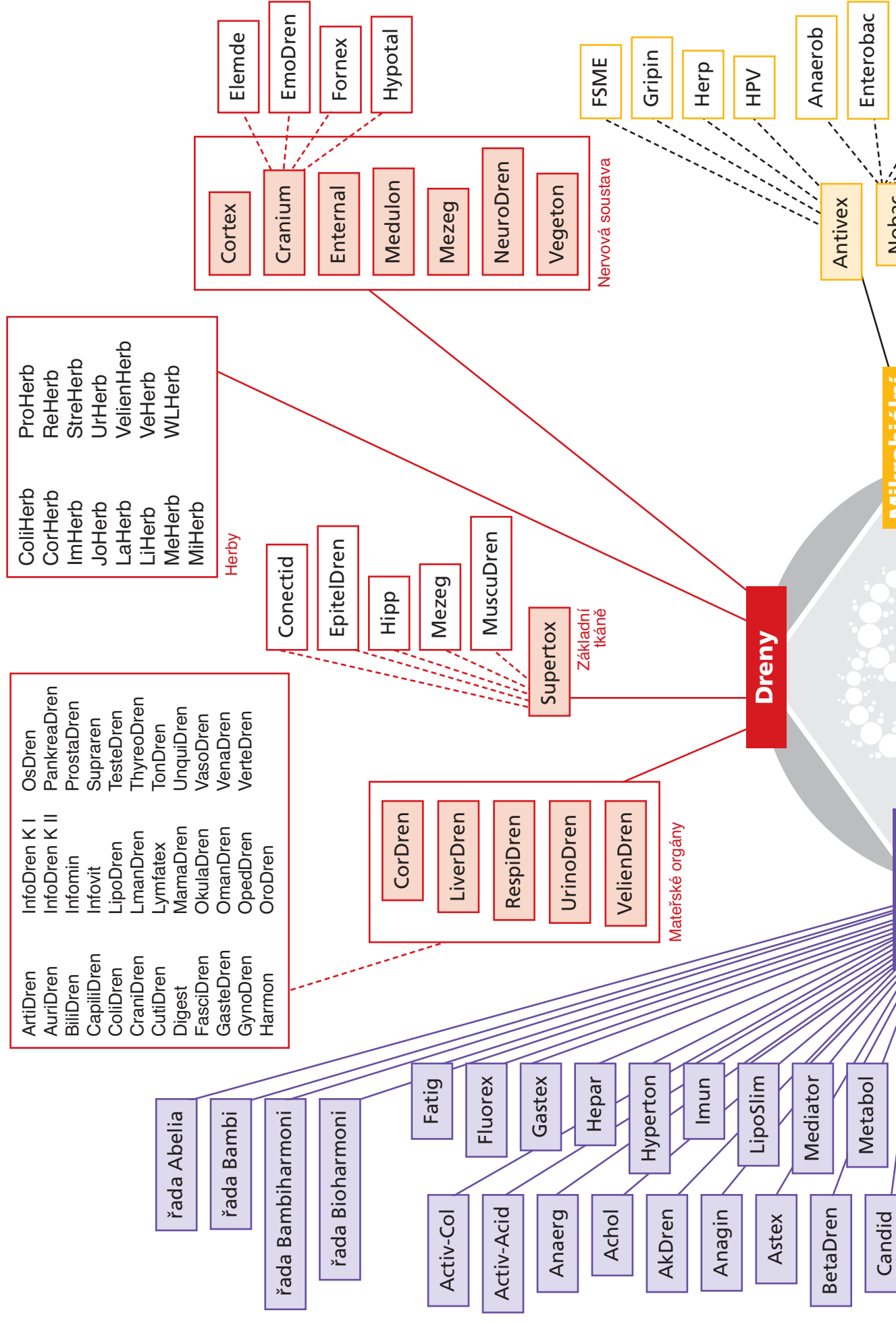
Děti by neměly trávit před obrazovkou víc než dvě hodiny. Správné zásady dodržuje jen jedno z dvaceti

Podle studie v prestižním vědeckém časopise má omezení doby, kterou děti tráví u obrazovek, význam. Pokud rodiče pohlídají, aby to bylo méně než dvě hodiny denně, mají jejich potomci lepší paměť i pozornost. Vědci to konstatovali poté, co na dvaceti místech v USA studovali 4520 amerických dětí ve věku mezi osmi a jedenácti lety. Co se týká čistě duševních výkonů, bylo omezení času před obrazovkou společně s dostatkem spánku jednoznačně nejsilnějším faktorem, který přispívá k lepším duševním výkonům. Tělesná aktivita zase výrazně přispívá k tělesnému zdraví.

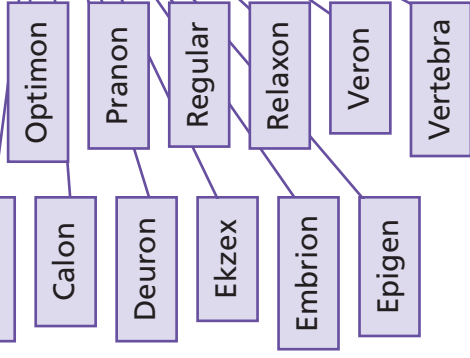
Výzkum současně prokázal, že kritérium zdravého vývoje, která vycházejí z kanadských zásad, vyhovuje pouze jedno ze dvaceti zkoumaných dětí. Zmíněné zásady mají tři body: kvalitní devítí- až jedenáctihodinový spánek, méně než dvě hodiny před obrazovkou a nejméně hodina tělesné aktivity. Děti v USA přitom stráví před obrazovkou v průměru 3,6 hodiny denně, tedy téměř dvojnásobek doporučené doby. V úvahu se přitom bere jen čas „rekreační“, nepočítá se tedy doba, kdy děti na počítači vypracovávají domácí úkoly. Podle studie je omezení času tráveného u počítačů, televizi a mobilů velmi důležité pro správný duševní vývoj v době dětství i dospívání.

Zdroj: cet24.cz

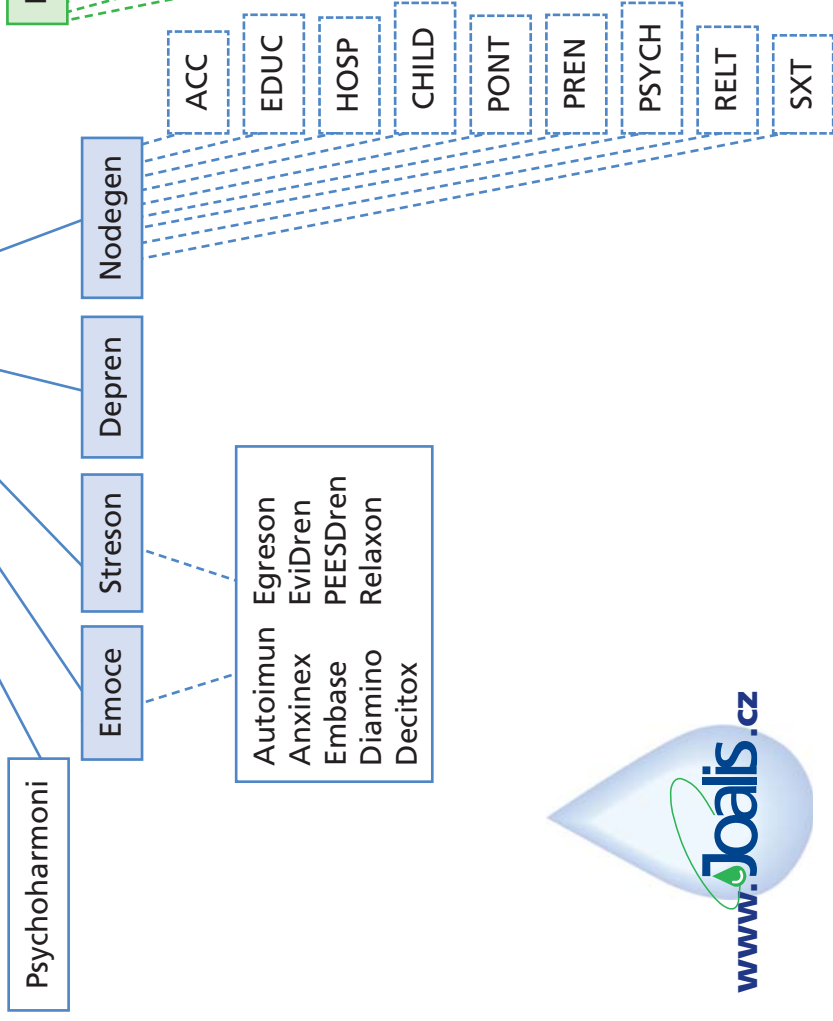
Schéma rozdělení preparátů Joalis



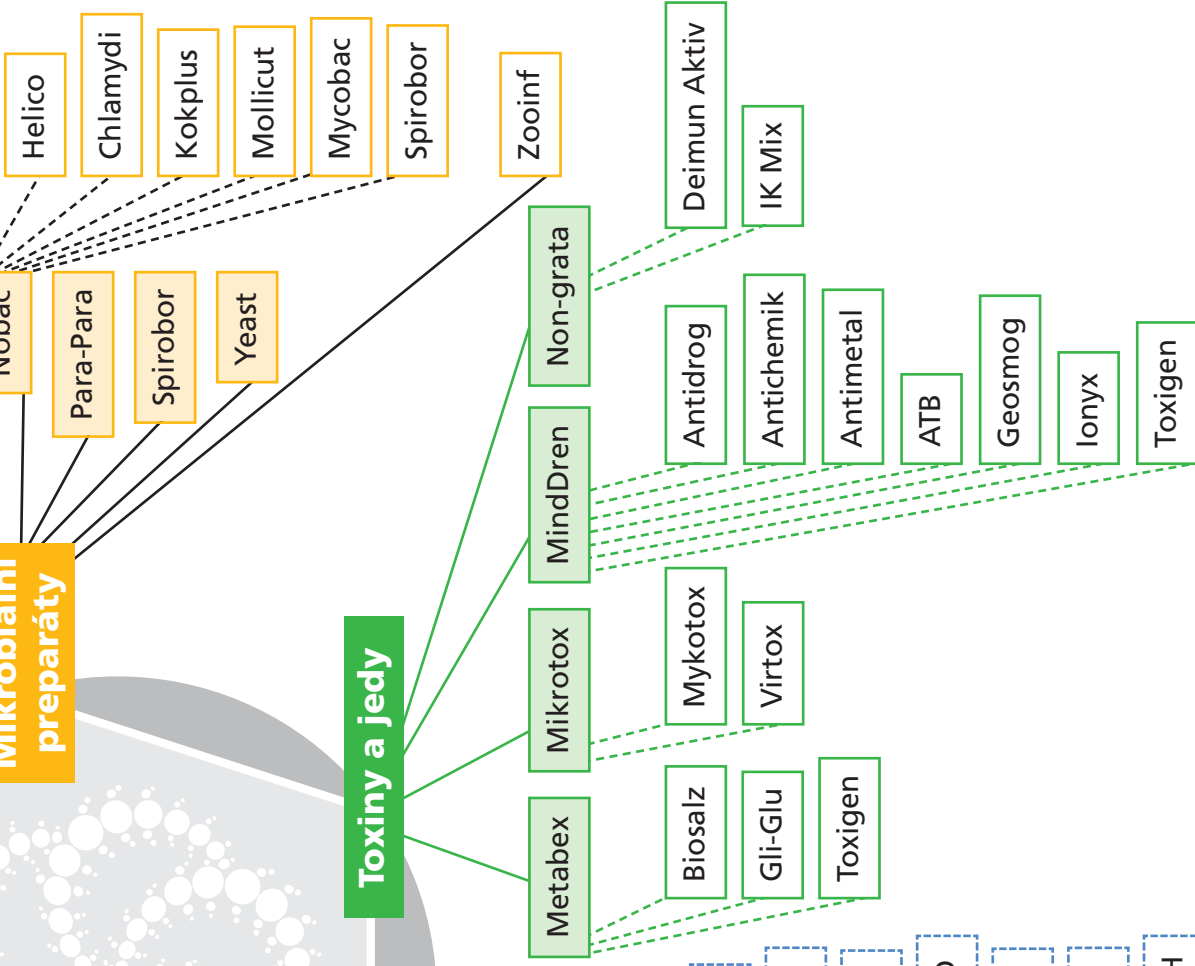
Komplexy



Emoce, stresy, psychosomatika



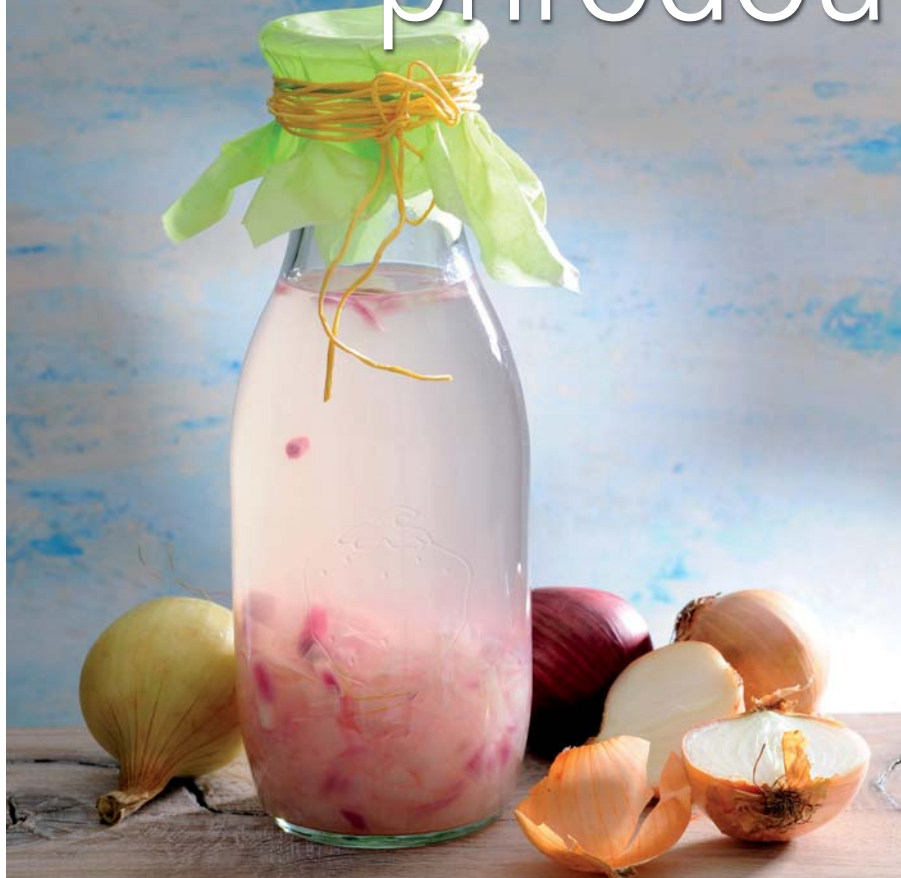
Toxiny a jedy



Mikrobiální preparáty



Nechme se léčit přírodou



Naše babičky neměly k dispozici výtěžky dnešní medicíny, a tak si pomáhaly vším, co jim dávala příroda. Dnes si několik takových babských rad připomeneme. Jde o velmi účinné a zároveň jednoduché recepty z běžných a dostupných prostředků.

Většina toxinů, nebo chcete-li, odpadu, odchází z našeho těla skrze kůži. Proto na postižená místa (na hrudník při infekci dýchacích cest, vyvrtnutý kotník atd.) přikládáme léčivé obklady s nějakou léčivou bylinou.

1. Teplá cibule skvěle léčí veškeré bolesti uší. Celou cibuli (i se slupkou) napaříme nebo upečeme v troubě. Nikdy ji nevaříme, protože do vody by se uvolnily některé z léčivých látek. Až cibule změkne, opatrně ji rozkrojíme napůl. Vymačkáme z ní šťávu na lžičku a následně ji – samozřejmě až trochu vychladne – nakapeme do ucha. Nikdy do ucha **nedáváme šťávu ze syrové cibule**. Upečenou rozpůlenou cibuli můžeme také zabalit do ručníku. Několikrát ho přeložíme a tento obklad přiložíme na bolavé ucho. **Dejte pozor**, cibule může být uvnitř opravdu horká! Obklad sun-

dáme, až cibule vychladne. Děti s tímto teplým obkladem někdy třeba na dvě hodiny usnou, a když se vzbudí, problém je pryč. Tento obklad můžete dát např. i do starého kapesníku. Dáte přes něj igelit a nějakou čelenku nebo čepici, aby lépe držel. Někdo bude potřebovat třeba dva obklady denně po dobu jednoho týdne, někomu stačí obklad jednorázově. Pokud ucho začne zase bolet, udělejte obklad znovu. Musíte vytrvat – pamatujte, že tělo ví, jak se má uzdravit a řekne vám, co máte dělat. Takto upravenou **cibuli můžete přiložit i na vřed**. V tomto případě ji položíte na vřed rozkrojenou stranou, ale předtím ji překryjete igelitem, který ji udrží teplou. Nedotýká se tedy pokožky přímo, obklad pak stačí ovázat.

2. Syrová cibule se používá na všechny dýchací problémy. Šťáva, kterou cibule obsahuje, totiž uvolňuje všechny tekutiny v Eustachově trubici (proto pláčeme, když ji krájíme). Když máte ucpaný nos nebo zablokované dýchací cesty, cibule je pomůže pročistit a zprůchodnit. Pokud má problémy malé dítě, cibuli nejmenno nakrájejte, dejte na talíř a umístěte poblíž jeho postýlky. Dítě bude cibulové výpary dýchat a to mu pomůže. To stejné můžeme udělat, pokud se chceme zbavit zápachu v ledničce nebo v domácnosti například po malování – nakrájená cibule do sebe skvěle absorbuje všechny pachy... Vzhledem k tomu, že všechno pohlcuje, nikdy ji neskladujte do druhého dne, například rozpůlenou v potravinové fólii. Natáhla by do sebe totiž i chemikálie z plastu. Můžete ji ale nakrájet a dát ji do skleněné uzavíratelné nádoby do mrazničky. **Jak použít syrovou cibuli ve formě obkladu?** Nadrobno ji nakrájejte, nestrouhejte ji – má velký obsah šťávy, která by vytekla. Použijte malý ručník, utěrku nebo kousek látky, cibuli rovnoměrně rozprostřete a zabalte. Velikost pro desetileté dítě je cca 10 x 10 cm. Na hrud' položte obklad tou stranou, kde je jen jedna vrstva látky. Obklad poté přikryjte igelitem a k tělu přichyťte obvazem nebo třeba upnutým tričkem. Můžete ho nechat působit až několik hodin. Podobný obklad lze použít i při bolesti v krku. Zde lze použít i **Priessnitzův** neboli zapařovací zábal. Stačí jakýkoliv kus látky namočený ve studené vodě, vyždímaný, překrytý igelitem a pak suchým šátkem. Dalším ze skvělých ulevujících prostředků při nachlazení je **cibulový sirup**. Cibuli nakrájíme na malé kousky a do sklenice po vrstvách skládáme střídavě

lžíci cibule a lžíci medu. Po 24 hodinách se ve sklenici vytvoří jemně jantarová tekutina – cibulový sirup. Když ho přecedíte, můžete přidat i zázvor nebo česnek. Dítěti dáváme cca půlku lžičky 3x denně a dospělému celou lžičku 3x denně. Pokud dítě kašle i v noci, zkusíme dát sirup po trošce třeba každou půl hodinu. V případě těchto nočních kašlů doporučujeme jíst hlavní jídlo ráno místo snídaně, k obědu jíst méně a večeri opravdu malou nebo vůbec ne. Většina lidí totiž kašle právě v noci, když mají žaludek plný jídla. Dalším **pomocníkem při nočním kašli** je Keltská sůl (nerafinovaná mořská sůl z Bretaně). Jeden krystal rozpustíme na jazyku a zapijeme sklenicí vody.

3. Česnek je velice silné přírodní antibiotikum. Pokud chcete, aby zapůsobil co nejlépe, musíte sníst čtyři syrové stroužky denně. Můžete si udělat tzv. **antibiotický sendvič**, který použijete vždy, když ucítíte, že na vás něco leze. Na plátek kváskového chleba nakapete olivový olej, na něj rozetřete česnek, pokladete plátky avokáda či rajčete a trochu posolíte. Můžete si jich dát denně několik až do té doby, kdy se budete cítit lépe. Pokud česnek nesnesete, zkuste nějakou alternativu, například extrakt z listů olivovníku. Když je nemocné malé dítě, nakrájejte česnek na slabé plátky, zabalte je do malého hadříku a dejte mu je zespoda na chodidla. Pozor – **nikdy nedávejte česnek přímo na kůži** – mohly by vzniknout puchýře! Dítěti pak nandejte ponožku nebo botu. Než jedna kapka krve oběhne celým tělem, trvá to minutu. Takže asi za dvě minuty můžete cítit česnek z dechu dítěte. Když pak po čase ponožku nebo botu sundáte, může být česnek úplně vysušený a zežloutlý. Tento lék je také vhodný na černý kašel. Má schopnost uvolnit například zablokovaný hrudník. Pokud dostanete chřipku, je čas na **chřipkovou bombu**. Budete potřebovat jeden rozdrcený stroužek česneku, asi 1/8 lžičky jemně nakrájeného zázvoru, lžičku medu a šťávu z jednoho nebo z půlky citronu, jednu kapku eukalyptového oleje nebo oleje z čajovníku. A nakonec třetinu hrnku horké vody. Odvážní mohou přidat i půl lžičky kajenského pepře. Tento nápoj užívejte 3x denně. Pomáhá od ucpaného nosu přes zablokované dutiny, bronchitidu, kašel, zápal plic, astma, nachlazení, zánět průdušek až po chřipku.

4. Dalším přírodním zázrakem je zelí. Téměř každá žena, která porodila, ví, že v případě nateklých prsou se doporučuje dát do podprsenky zelný list. Je to velmi uklidňující. Asi na jednu minutu ho po-

noříme do vroucí vody nebo ho trochu rozklepeme paličkou na maso. Položíme ho na bolavé místo a zajistíme proti sklouznutí. Stejným způsobem můžete použít zelný list na vyvrtnutý kotník nebo nateklá kolena. Zelí je **výborným přírodním prostředkem na všechny záněty tkání**.

5. Zázvor je skvělým pomocníkem při zánětech kloubů a nevolnosti. Zdánlivě obyčejný zázvor je výborný například při cestování, mořské nemoci, při špatném trávení nebo zažívacích problémech. Pro použití ho nastrouháme na malém struhadle. Nejjednodušším způso-



bem, jak ho použít, je **zázvorový čaj** – jednu lžičku strouhaného zázvoru přelijeme v konvici vroucí vodou a necháme 10 minut stát. Na záněty kloubů, artritidu, bolavá záda nebo prostě na jakýkoliv kloub, kde je zánět, si vyrobíme **zázvorový obklad**. Opět můžeme použít malou utěrku, ručník nebo kousek látky. Zázvor jednoduše nastrouháme a rozetřeme na plátýnko. Látku dvakrát přeložíme, a protože skrz ni bude prosakovat zázvorová šťáva, dáme přes obklad igelit. Pokud máte v kloubu zánět, zřejmě po přiložení obkladu budete cítit horko. Nebojte, nespálíte se. Zázvor výtečně dokáže vytáhnout horkost z bolavého kloubu do kůže. Většina bolesti je totiž způsobena zánětem, a pokud se vám ho podaří zmírnit, zredukujete i bolest. Svaly se v případě jakékoliv bolesti stáhnou, což je

normální reakce. Teplo ale bolest uvolní... Obklad si dávejte v případě potřeby i dvakrát denně.

6. Syrová brambora. Ve strouhané brambore se skrývá jeden z **nejúčinnějších pomocníků v boji s jakýmkoliv zánětem či infekcí**. Můžete ji tedy použít na nateklý či vyvrtnutý kotník nebo na jakoukoliv část těla, která je nateklá. Například na zarůstající nehet, na vytažení nečistot nebo na vyčištění rány po šlápnutí na rezavý hřebík. V tomto případě můžete vyzkoušet i výborné účinky vodoléčby. Připravíme si teplou a studenou koupel – 3 minuty máčíme nohy v hor-

ké vodě, 30 sekund v ledové vodě. Toto opakujeme celkem 3x, říkáme tomu **střídatavý (kontrastní) koupel chodidel**. Ta přinese do postižené oblasti spoustu nové krve, čímž se odplaví ta, která tam stagnuje. Nová krev přinese více výživy, kyslíku a více bílých krvinek. Tedy vše, co je potřeba k uzdravení. Pak na místo přiložíme syrovou nastrouhanou bramboru, resp. **léčebný obklad s nastrouhanou syrovou bramborou**. Pozor – brambora obsahuje hodně vody, tak ji nenastrouháme příliš velké množství. Zabalíme ji do pláténka a dáme na jakoukoliv část těla. Jde o velice chladivý obklad, vhodný na bolavé oči, záněty spojivek a podobně. Brambory mají vysoký obsah draslíku a fosforu, které pomáhají s léčením a do těla se vstřebávají skrze kůži.

Zpracováno podle internetových zdrojů



V našem seriálu o ženách jsme si minule vysvětlili, že výtoky jsou způsobené přemnoženými patogenními organismy. K přemnožení nejčastěji dochází při narušené hormonální cykličnosti a rovnováze. Dnes si přiblížíme, které infekce se na výtocích podílejí a jakými detoxikačními postupy je co nejefektivněji odstraňovat.

Hormonální rovnováhu narušuje celá řada toxinů, nejčastěji různé chemické látky, které působí jako hormonální rušiče. Mohou to být ale třeba i toxické kovy jako například kadmium, jehož nejčastějším zdrojem je tabák a výrobky z něj. Toxinem, který ale hormonální rovnováhu narušuje nejčastěji, jsou **naše poškozené emoční vzorce**, které generují různé druhy emocí. Je nutné zaměřit se nejen na samotné urogenitální ústrojí a patogenní mikroorganismy v něm, ale řešit i všechny příčiny včetně emocí, stresů, psychocyst a traumat, které skrze hormony pohlavní ústrojí výrazně ovlivňují.

Příčinou předčasných porodů i neplodnosti mohou být mikroorganismy

Patogenní mikroflóra ve vagině se neprojevuje jen obtěžujícími výtoky. Ve skutečnosti je velmi nebezpečná, protože ohrožuje nejen ženu, ale hlavně její potenciální děti. Velkým problémem současného porodnictví je vzrůstající počet dětí, které se narodí předčasně. Díky špičkové lékařské péči většinou přežijí a nemají ani žádné zdravotní následky. Přesto je jejich start do života zbytečně zatížen.

Minimálně dochází ke vzniku různých postnatálních emočních traumat, protože tyto děti bývají umístěny do inkubátorů, napojené na dýchací přístroje. Nemohou být tedy v těsné blízkosti své matky a cítí se ohrožené. Některé lékařské studie potvrzují, že pobyt dítěte v inkubátoru má negativní vliv na variabilitu srdeční frekvence, která je indikátorem emočního pohody a zdraví. Její narušení signalizuje stres, negativní emoce a snížená vitalita. Záchrana života dítěte je samozřejmě na prvním místě, někdy je ale škoda, že je miminko takovému stresu vystaveno zbytečně. Nejčastější **příčinou předčasných porodů jsou totiž právě patogenní mikroorganismy** v urogenitálním ústrojí. A přitom by to bylo tak jednoduché: kdyby ženy prošly před otěhotněním detoxikací a následně by tedy došlo k ozdravení jejich střevní a vaginální mikroflóry. Řada dětí by se pak nemusela narodit předčasně a mít tak ztížený start do života. Do vínku dostanou navíc i poškozenou mikrobiotu, což je základem pro vznik řady problémů jako jsou alergie, ekzémy a jiné imunopatologie. Často dochází i k zaplavení jejich nervového systému toxiny a tím i k různým poruchám vývoje.

Porušená vaginální mikrobiota stojí i za řadou potratů. V dnešní době má mnoho párů problém s otěhotněním a využívá možnosti

umělého oplodnění. I v těchto případech má detoxikace obrovský smysl. Často dokáže pomoci vyřešit příčiny neplodnosti, nebo aspoň výrazně zvyšuje úspěšnost umělého oplodnění. Patogenní mikroorganismy totiž úspěšnost otěhotnění při asistované reprodukci velmi snižují.

Není to ale jen otěhotnění a zdravé prostředí pro vývoj dítěte. Celá řada žen trpí různými zdravotními problémy v oblasti pohlavního ústrojí. Třeba taková **endometrióza** je velmi nepříjemné a bolestivé onemocnění. Sliznice dělohy, *endometrium*, se dostává mimo dělohu, do vaječníků nebo do břišní dutiny. Slizniční buňky pak ale podléhají hormonálnímu řízení a tak při menstruaci dochází také k jejich rozpadu. Odloučená sliznice ani krev nemohou odtékat přes děložní čípek, jako je to v případě dělohy, ale zůstávají na místě. Dochází ke vzniku chronického zánětu. Zasažená místa bolí, často se bolest přenáší do celého podbřišku. Vlivem zánětu se tvoří různé srůsty a tato místa pak často bolí trvale. Pokud jsou zasaženy vaječníky, většinou vznikají problémy s plodností. Právě částičky sliznice nejčastěji přinesou do vaječníků a břišní dutiny patogenní mikroorganismy, které postupně pronikají do dalších tělesných struktur. Velmi častým patogenem, který endometriózu způsobuje, jsou bakterie *mycoplasma* a *ureaplasma*, které patří do čeledi bakterií nazvané *Mollicutes*. Řeší je preparát **Joalis Mollicut**, který je obsažen i v preparátu **Nobac** a v některých komplexech – **Candid** či **Fluorex**. Mimochodem, preparát **Fluorex**, určený primárně na ženské výtoky, je i velmi vhodným preparátem pro detoxikaci u mužů. U nich se patogenní mikroflóra neprojevuje výtoky, protože mikroorganismy nemají vhodný prostor pro jejich masivní množení, ale přežívají ve formě mikrobiálních ložisek a mohou tak stát za řadou mužských zdravotních problémů včetně neplodnosti. Nehledě na to, že z těchto mikrobiálních ložisek může být žena opětovně nakažena. Jakékoli patogeny včetně kvasinek výrazně zvyšují riziko nakažení jinými mikroorganismy. Pokud se žena setká například s papillomaviry, chlamydiemi nebo jinými pohlavně přenosnými mikroorganismy, nemusí se nutně nakazit. Zdravá sliznice její vagíny nápor zvládne a nedovolí patogenům dostat se hlouběji do tkání. Stačí ale mít přemnožené, aktivované kvasinky, které pučí ve vláknech a vytváří tak mikrotrhlínky. V takových případech je nákaza téměř jistá. Patogenní mikroflóra výrazně zvyšuje i riziko vzniku rakoviny děložního čípku či samotné dělohy. Často také dochází k přenosu patogenů do močového traktu a v tom-

to případě jsou ohroženy ledviny. Zde může docházet k ovlivnění celého organismu; chronický zánět ledvin logicky ztěžuje vylučování různých druhů toxinů a dochází k jejich akumulaci. Následuje řada problémů včetně zánětů kloubů, kůže, potravinových reakcí a podobně. Vaginální mikroflóra je pro zdraví ženy i jejích dětí obrovsky důležitá.

Nejčastější druhy patogenní mikroflóry

Prvotní příčinou přemnožení patogenní mikroflóry a všech dalších toxinů je **stres** v oblasti urogenitálního systému, poškozené emoční vzorce, psychocysty. Psychosomatika pohlavního ústrojí odráží to, zda se žena cítí být ženou, ale i její vztahy k mužům. Výtoky často trpí ženy, které s partnerem podvědomě nechťejí otěhotnět, nechťejí s ním mít sexuální styk, bojí se mateřství, partnerství či společného rodičovství s konkrétním mužem. To je velmi propojeno přes hormonální

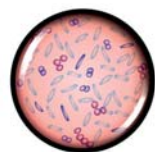
že vést až k rakovině. Sliznice často negativně ovlivňuje také narušený metabolismus. Například při inzulinorezistenci, neschopnosti rychle uklidit cukr z tkání, často dochází k přemnožení kvasinek a z toho pak plynou další problémy.

Jaké patogenní mikroorganismy se v pohlavním ústrojí ženy tedy nejčastěji vyskytují? Velmi častým problémem jsou přemnožené **kvasinky z rodu *Candida***. V EAM setu je najdete v mikrobiologii, říše *Fungi* → *Yeasts* → *Candida*. Nejčastěji, přibližně v 80 % případů, je to *Candida albicans*, ale mohou to být i další druhy jako *C. tropicalis*, *C. krusei*. Všechny jsou obsaženy v preparátu **Yeast** a také v některých komplexech (**Activ-Col**, **Embrion**, **Candid**, **Colon**, **Deuron**, **Fatig** a některé další, viz Velký přehled preparátů). Kvasinky se okolo nás nachází prakticky všude, jsou přirozenou, kontrolovanou mikroflórou sliznic. Najdeme je v pohlavním ústrojí, střevech, ústech, v jícnu, v krku.... Jsou to jednobuněčné, dimorfní, dvojtvaré

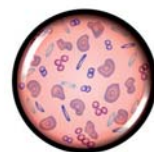
Patogenní mikroflóra je velmi nebezpečná, protože ohrožuje nejen ženu, ale hlavně její potenciální děti.



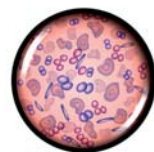
pH < 6
laktobacily 95%



pH 6-7
laktobacily 60 %
streptokoky,
stafylokoky...



pH = 7
málo laktobacilů, velké
množství bílých krvinek



pH > 7
žádné laktobacily,
vysoký počet
patogenních
mikroorganismů
a bílých krvinek

Vaginální mikroflóra

systém. Žena se prostě musí cítit ženou, aby pak v měsíčním cyklu docházelo k ovulaci a ke správnému hormonálnímu rytmu, který ovlivňuje sliznice urogenitálního ústrojí. Pokud má stresy, „nasedají“ na ně další toxiny, radioaktivita, viry, toxické kovy, chemické látky a podobně. Poté blokují dozrávání slizničních buněk – dochází k dysplazii (poruchy funkce a struktury buňky). Produkují totiž malé množství glykogenu, díky čemuž se přemnožují patogeny. Prospěšné bakterie (laktobacily) nemají totiž dostatek potravy. Opakující se výtoky by pro ženu měly být důrazným varováním, protože jsou často prvním příznakem narušené sliznice, takzvaným předrakovinovým stavem, který mů-

houby. Normálně jsou malé, oválné, o stejné velikosti jako červené krvinky. Při vhodných podmínkách se prodlužují a pučí ve vláknech, vytváří mikroskopické trhlínky ve sliznicích. Do krve díky tomu mohou pronikat cizí antigeny, bílkoviny a jiné patogenní mikroorganismy. Často hrají roli při propustném střevě a potravinových hypersenzitivitách. Pučící kvasinky se přemnožují, prorůstají sliznicemi a pronikají do nitra těla. Zde mohou způsobovat řadu problémů. Častým příznakem je zvýšená únava, nesoustředěnost, podrážděnost, bolesti hlavy, migrény, silné předmenstruační potíže, opakované záněty močového měchýře, kožní vyrážky, bolesti svalů... Příčinou je skutečnost, že kvasinky vytvářejí obrovské

množství toxinů. Ty působí na hormonální systém a mimo jiné vyvolávají chuť na sladká, sacharidová jídla. Dramaticky mění rizikovost dalších patogenů – podporují například *Escherichia coli* včetně jejich agresivních variant, dále streptokoky a stafylokoky. Se zlatým stafylokokem často vytváří smíšené biofilmy, které pak odolávají antibiotikům, často i samotnému imunitnímu systému. Při přemnožení ve vagině vzniká bílý výtok tvarohovité konzistence, někdy může být až hnisavý. Většinou urputně svědí a pálí, sexuální styk je nepříjemný a bolestivý. První pomocí může být živý, bílý jogurt, který dodá na sliznici laktobacily, které pomohou utlumit překotné množení kvasinek. Akutně může se stejným problémem pomoci i kokosový nebo tea tree olej. Při tomto typu výtoku je ale nejlepší zároveň ihned nasadit komplex **Candid**, který

+ **InfoDren Trichomonada**. Někdy jsou také příčinou opakovaných zánětů močového měchýře.

Typickými přemnoženými bakteriemi bývají v pochvě také **Gardenelly**. V EAM setu je najdete v *Bacterium* → *Miscel. et fastid. Gram-negative Bacilli* → *Bifidobacteriaceae* → *Gardenella* → *Gardenella vaginalis*. Je na ně určený preparát **Joalis Nobac** (nebo **Enterobac**, který je jeho součástí). Způsobují bakteriální vaginózu, vazký nehnisavý poševní výtok s charakteristickým rybím zápachem. Jsou běžnou součástí poševní mikroflóry a celého urogenitálního traktu. Problém ale nastává při jejich přemnožení, ke kterému dochází většinou při hormonální dysbalanci nebo po léčbě antibiotiky. Při přemnožení a vzniku infekčních ložisek v dalších tkáních mohou způsobit celou řadu problémů, jako

snadno přeneseny po celém těle. Jsou častým původcem urogenitálních zánětů, způsobují zduření lymfatických uzlin. Nákaza však nemusí proběhnout pouze sexuálním stykem, poměrně častý je přenos z matky na dítě, udává se, že cca 15 % dětí ve věku dvou let má chlamydiová ložiska. Vyskytují se u nich opakované záněty močových cest a neurčité bolesti břicha, hlavně v podbřišku. U žen je tato infekce obzvláště nebezpečná, protože může probíhat bez příznaků a postupně napadnout epitel děložního čípku, dělohu, vejcovody, lymfatický systém a postupovat do břišní dutiny a zde se rozšíří i na vnitřní orgány jako játra, slezinu, střeva... Až 70 % srůstů vejcovodů je způsobených chronickou chlamydiovou infekcí! Je také další z častých příčin předčasného porodu a poporodních komplikací. U mužů způsobuje také celou řadu urogenitálních problémů a postupuje podobným způsobem, velmi často je přenesena do synoviální výstelky kloubů, kde způsobuje záněty.

V urogenitálním ústrojí může patogenně působit i řada dalších bakterií. Z **koků** (preparát **Kokplus**) je to *Streptococcus agalactiae* (GBS – group B), *Staphylococcus saprophyticus*, z negativních koků hlavně kapavka *Neisseria gonorrhoeae*. Často se do pohlavního ústrojí dostávají střevní bakterie, například *Escherichia coli*, *Klebsiella* – zde použijeme preparát **Enterobac**. Z anaerobních bakterií (preparát **Anaerob**) jsou to hlavně *Bacterioides*, *Prevotella*, *Clostridiales* (*Peptococcus*, *Peptostreptococcus*), *Actinomycetales* (*Mobiluncus*), *Fusobacteriales* (*Leptotrichia*).

Někdy se můžeme setkat s výtoky i u malých děvčátek. Nejčastější příčinou bývají roupy, kterými jsou školky i školy doslova promořeny. Ušchlá vajíčka těchto parazitů jsou nalepená na hračkách nebo v prachu. Děti je vdechnou, ulpívají jim na sliznicích a hlenem se dostávají se do trávicího traktu. Pokud je ve střevech špatná mikrobiota a obývají je agresivní kmeny infekcí (často enterobní a anaerobní bakterie), roupy je pak zanáší do rodidel a tím mohou způsobovat řadu problémů.

Ve většině případů zátěží pohlavního ústrojí postačí kombinace preparátů **GynoDren + Nobac**, u mužů **TesteDren + Nobac**. Nutností je detoxikovat i základní orgány pentagramu, střeva a další toxiny včetně emočních a stresových zátěží. Pokud bychom se zaměřili pouze na pohlavní ústrojí, problémy se rychle vrátí. Jak vidíte, celá problematika bakteriálních a virových infekcí v urogenitálním traktu je opravdu hodně rozšířená a působí nemalé problémy. Proto se k ní vrátíme i příště. 💧

Mgr. Marie Vilánková



Při problémech v pohlavním ústrojí je nutno detoxikovat i základní orgány pentagramu, střeva a další toxiny včetně emočních a stresových zátěží.

v sobě zahrnuje všechny příčiny jejich přemnožení. U chronických kvasinkových výtoků je ale nutná celková detoxikace. V tom případě nesmíme zapomenout na játra, slezinu, ledviny, hormonální systém, metabolismus cukrů, střeva a samozřejmě na emoční příčiny.

Dalším častým mikrobiálním patogenem je parazit, provok **trichomonáda**. V EAM setu ho najdete v *Mikrobiologii* v *Eukaryotes parasitae* → *Protozoa* → *Parabasalia* → *Trichomonadida* → *Trichomonadidae* → *Trichomonas* → *Trichomonas vaginalis*. Detoxikujeme ho pomocí preparátu **Joalis ParaPara**, případně se dá objednat speciálka **InfoDren Trichomonada**. Trichomonády se přenášejí pohlavním stykem. Často ale žijí i v dýchacím systému a je tedy možný i jiný přenos. Nákaza většinou probíhá bez příznaků nebo jen s mírnými záněty sliznice. Vznikají mikrobiální ložiska, ze kterých pak u mužů vznikají záněty prostaty, nadvarlat a neplodnost. U žen se mohou ložiska po čase aktivovat, velmi často se tak děje v těhotenství. Dojde pak k výraznějšímu zánětu vagíny, hnisavému poševnímu výtoku nazelenalé až žlutobílé barvy, typicky s hnilobným zápachem. Výtok je velmi svědivý. Mohou také způsobit předčasný porod. Často v nich přežívají mollicuty. Při jejich zátěži je důležité nezapomenout na detoxikaci trichomonád. Účinná kombinace může být například **GynoDren + Mollicut**

jsou záněty močových cest, u mužů zánět prostaty. Mohou být také jednou z příčin předčasného porodu, špatně se hojících poporodních poranění a infekce může být přenesena i na dítě.

O **mycoplasmách a ureaplasmách** jsme mluvili v souvislosti s endometriózou. V EAM setu: *Bacterium* → *Mollicutes* → *Mycoplasma* (*M. hominis*, *genitalium*, *fermentans*...), *Ureaplasma* (*U. urealyticum*). Použijeme preparáty **Nobac** nebo **Mollicut**. Jsou také nejčastější příčinou zánětů močových cest a močového měchýře. U mužů navíc mohou vyvolat zánět prostaty, u žen způsobují záněty gynekologických orgánů. Velmi nebezpečné jsou v těhotenství, opět jsou příčinou předčasných porodů a potratů. Vyvolávají zánět plodových obalů. Protože snadno pronikají placentární bariérou, jsou jednou z příčin preemklampsie (vysoký tlak těhotné ženy ohrožující život plodu). Pokud se tato infekce v těhotenství vyskytne, po porodu dochází k poporodním horečkám. Dalšími bakteriemi, které často napadají urogenitální trakt, jsou **chlamydie**. V EAM setu: *Bacterium* → *Chlamydiales* → *Chlamydiaceae* → *Chlamydia* (*Ch. trachomatis*), preparát **Joalis Nobac** nebo **Chlamydi**. Je to jedno z nejčastějších sexuálně přenosných onemocnění. Některé druhy chlamydií napadají ale i dýchací trakt a mohou být

Řada Abelie

V dnešní galerii se podíváme na první část řady Joalis Abelie. Jde o sirupové komplexy s rostlinnými výluhy, vhodné pro děti i dospělé. Používáme je především při precitlivělosti na líh.



Abelia Alergis

Tento preparát má stejné informační složení jako **Joalis Anaerg**. Používá se u všech typů alergií a alergických projevů vyvolaných potravinami, prachy, pyly, chlupy a dalšími alergeny. Účinný je při senné rýmě, zahleněnosti a časté nemoci, opakovaných kožních vyrážkách až ekzematických projevech. I některé trávicí problémy mohou být alergického původu, typické jsou časté bolesti břicha, nevolnosti, průjemy, překyselení žaludku, reflux a pálení žáhy. Alergické projevy postihují nejen naše tělo, mají vliv i na psychiku a projevují se jako neklid, nespavost a neschopnost dlouhodobější koncentrace, podrážděnost.

Abelia Capitulis

Abelia Capitulis nemá v lihových komplexech analogii. Je zaměřena na nejčastější toxické a mikrobiální zátěže centrálního nervového systému. Používá se při opakovaných bolestech hlavy, které bývají nejčastěji způsobeny mikrobiálními patogeny, přenášenými krev sajícím hmyzem, typicky borreliemi a viry způsobujícími klíšťovou encefalitu. Tento preparát spojuje detoxikaci mozku od všech typů mikrobiálních ložisek a akutních a chronických forem infekce. Ložiska se mohou projevovat řadou drobných nervových problémů – závratěmi, poruchami rovnováhy, zhoršenou náladou, únavou, špatnou soustředěností, problémy s pamětí a podobně.

Abelie Centralis

Je analogická preparátu **Joalis Pranon** (dříve **Pulmo**). Je to komplex, který řeší nejčastější zátěže a problémy dýchacího traktu a srdeční oblasti. Je vhodný při suchém, dráždivém, ale i vlhkém dlouhodobém kašli, dýchacích problémech, častých zánětech horních cest dýchacích různého původu. Odstraňuje nejen mikrobiální zátěže z dýchacích cest, ale i další toxiny ze vzduchu ze spalování, smogu, výfuků aut, kouření. Také odstraňuje nejčastější bakteriální a virové zátěže plic a srdce. Typicky virové zátěže mohou dráždit sliznice dýchacích cest a podílet se na vzniku astmatických a alergických projevů.

Abelie Circulus

Preparát, který je zaměřený na problémy oběhového systému a zároveň řeší problematiku poruchy metabolismu tuků, cholesterolu a jejich ukládání do stěn cév a vznik aterosklerózy. Důležitou součástí tohoto přípravku je detoxikace výstelky cév od mikroorganismů, jako například chřipkových, herpetických virů, chlamydií, salmonel, aby se zabránilo jejímu narušení, způsobujícímu mikrozáněty, do kterých se pak ukládá cholesterol a další tuky. **Abelie Circulus** je tedy vhodným pomocníkem při ateroskleróze, zánětech žil, problémech s krevním oběhem. Pomáhá i při otékajících nohách.

Abelie Colonum

Má stejné informační složení jako **Joalis Calon** (dříve **Colon**). Přípravek je určen při problémech se střevy a trávicím traktem jako jsou průjemy, nadýmavosti, zácpy. Je účinný i při různých chronických zánětech střeva.

Podobně jako preparát **Embrion** řeší i mikrobiotu střeva, která je zásadní pro naše zdraví a její narušení může vést k řadě problémů (alergie, ekzémy, autoimunitní problémy, nesnášenlivosti různých potravin, často spojené s řadou psychických problémů jako například deprese). Spolu s preparátem **Abelia Urinalis** je vhodný i při opakovaných zánětech močových cest.

Abelie Donnis

Jde o unikátní preparát pro ženy, který pomáhá při hormonální nerovnováze a všech typech ženských problémů. Od nepravidelné, bolestivé menstruace až po různé typy výtoku způsobených různými typy mikroorganismů. Je vhodný při různých gynekologických problémech, včetně zhoršeného stavu děložního čípku, anovulačních cyklech, syndromu polycystických ovarií, klimakterických problémech.

Abelie Ekzemis

Je analogický preparátu **Joalis Ekzex** (dříve **Ekzemex**). Používá se při všech typech zánětů kůže včetně ekzémů, při výsevu různých pupíků, vyrážek. Prvními příznaky problémů s kůží bývá suchost a hrubost. Je vhodný i při všech zánětech způsobených bakteriemi a plísněmi. Pomáhá i při kožních problémech v obličeji včetně oparů nebo aftů.

Mgr. Marie Vilánková





Dnes vám v reportáži přiblížíme prostory i práci jednoho z míst, důležitých pro řízenou a kontrolovanou detoxikaci – brněnského Body Centra. Pobočku zde už před 18 lety založili manželé Alena a Petr Šmehlíkoví. A ani po tolika letech jim síly a nápady nedochází a o centrum se starají s velkou dávkou lásky, péče a energie.

Do Brna pro zdraví



Spolupracovat s Vladimírem Jelínkem začali manželé Šmehlíkoví už v roce 1994. Body Centrum jako takové vzniklo v roce 2000, v současných prostorách sídlí od roku 2011. Přízemní prostor bytového domu nedaleko centra je přizpůsoben na míru a má rozlohu přes 100 metrů

čtverečních. Nachází se zde prodejna

preparátů a zdravé výživy, kancelář, zázemí, poradenské centrum s čekárnou a toaletami pro klienty.



Ivanu Buchtelovou (vpravo) a Alenu Novotnou. Jsou dny, kdy sem zamíří až 30 klientů; vždy záleží, zda jde o první návštěvu nebo jen o kontrolu. Za roky existence tedy brněnským Body Centrem prošly tisíce lidí.

Detoxikačních poradců se střídá osm. Při naší návštěvě jsme zastihli dvě dlouholeté a zkušené terapeutky –





„Snažíme se, aby se tady klienti cítili dobře – od chvíle, kdy otevřou dveře do centra až po setkání s terapeutem. Na prvním místě je pro nás proto osobní a citlivý přístup každého člena našeho pracovního týmu. To je ostatně ta nejlepší reference, kterou si pak lidé předají dál,“ říká Alena Šmehlíková. „Nové kolegy či kolegyně vždy vybírám velmi pečlivě. Ten člověk musí „sednout“ nejen k činnosti, kterou bude vykonávat, ale musí si také porozumět se stávajícím kolektivem. Ke klientům pak musí přistupovat příjemně a empaticky. Stejně, jak by to mělo fungovat ve zdravotnictví,“ dodává.

„Některé nápady mojí ženy, ač se zpočátku zdály být nesplnitelné, nás hodně posunuly,“ říká Petr Šmehlík. Povedlo se například získat akreditaci na přednášky pro zdravotní sestry, fyzioterapeuty i lékaře. Rozhodně jí nechybí odvaha a sebevědomí oslovit zdravotníky ve všech oborech. Ne všichni chtějí slyšet víc, ale ti, co se zajímají, jsou překvapeni možnostmi, které se jim otevrou.

Spolupráci s řadou zdravotních organizací i jednotlivců se daří navázat také díky odbornosti a zkušenostem dlouholetého poradce, původně fyzioterapeuta, Pavla Jakeše. „I když sami zdravotníci nemají čas věnovat se detoxikaci pacientů cíleně, daří se jim velmi úspěšně společně využívat možností naší metody. Především tam, kde nelze zasáhnout jinak, nebo je řešení problému velmi komplikované a zdoluhavé. A právě to si klademe za náš cíl – přistupovat ke klientovi komplexně. Velmi rádi proto na našich kurzech uvítáme další zájemce ze všech zdravotnických oborů,“ doplňuje Alena Šmehlíková.



„Dnes už žijeme z dobrého jména, které jsme si za ta léta vybudovali. Začátky ale nebyly nijak lehké, asi jako všude. V živé paměti mám to, jak jsme v roce 2000 po lékárnách roznášeli letáčky na první přednášku Joalis a nakonec jsme sál pro 120 lidí měnili za prostory pro 350. A zopakovali jsme to takhle třikrát za sebou. Do roku 2005 bylo také Brno výhradním pořadatelem kongresů. Dalo by se říct, že jsme takoví nadšení průkopníci této metody,“ svěřuje se s úsměvem Petr Šmehlík.



Loučíme se a manželé Šmehlíkovi dodávají: „Značka Joalis je zárukou dobrého jména. Stojí za tím ohromná práce spousty lidí, kterým bychom tímto rádi poděkovali – především MUDr. Jonášovi, Mgr. Vilánkové a Ing. Jelínkovi. Přejeme nám všem, aby v Joalisu bylo co nejvíce kvalitních terapeutů, na kterých se dá stavět budoucnost. A aby tato skvělá metoda byla konečně respektovaná i naším zdravotnictvím – a proto se všichni snažíme vybudovat můstek, který propojuje klasickou medicínu s metodou řízené a kontrolované detoxikace.“

Jitka Menclová

Kontakt: Body Centrum, Vodní 16, Brno, + 420 545 241 303,
www.bodycentrum.cz



Kolébku jógy najdeme v Indii. Jejím posláním je sjednocení naší psychické i fyzické stránky, ale i porozumění živlům, elementům v těle. Pochopit, že existující energií a její postupnou syntézou lze dosáhnout všeho, co v sobě neseme. Propojit ženské i mužské principy a dosáhnout celistvosti. Neznám snad nikoho, kdo by po stavu naprosté blaženosti netoužil.

je prostředkem k dosažení vnitřního sjednocení člověka

Józe bývá často vyčítáno, že vede cestou poněkud individualistickou. Předpokládá se totiž soustředění na vlastní tělo, na vnitřní svět člověka. Někdy jde až o stav uzavření a pozorování vlastních tělesných a duševních pochodů, kdy je člověk jakoby odpojen od okolního světa.

Uvědomit si sebe sama

Pro pozorovatele, který má vůči józe silné předsudky, bývá většinou těžké rozlišit dva diametrálně rozdílné postoje právě v soustředění se na sebe sama. První druh koncentrace je přístupem udržování vlastního ega, kdy jedinec místo toho, aby pozoroval svoje tělesné a psychosomatické pochody, spíše sleduje svůj „mediální“ obraz. Ať už jde o široký okruh pozorovatelů či o úzkou rodinnou vazbu. Tento obraz se pak snaží udržovat tak, aby byl sám se sebou spokojený. Daleko více tak vnímá svoji vizáž, svůj „obal“, a tedy to, jak vypadá navenek, bedlivě sle-

duje, jak se o něm hovoří (tématu ega věnuji v seriálu celou kapitolu – pozn. autora). Druhý, naprosto odlišný typ soustředění se na sebe sama je pravdivým pohledem do svého vnitřního světa, a to se vším, co do něj patří. Zahrnuje uvědomování si vlastních prožívaných emocí, které před okolím často skrýváme nebo dokonce předstíráme. Jedná se například o reflexi svého tělesného napětí, jeho přesné umístění a také toho, kde se energie zasekává a blokuje. K tomuto typu pozornosti řadíme i důležité soustředění se na dech a uvědomění si vlastní nedostatečnosti při obvyčejném dýchání, a to jak ve fázi nádechu, tak výdechu.

Během své praxe jsem v poradně potkal celou řadu lidí, kteří jógu ani podobné aktivity nikdy neprovozovali. Tyto techniky jim připadaly jako násilné trápení těla v krkolomných pozicích. Když se však někteří z nich později dostali na svou první lekci jógy ke zkušenému lektorovi, byli velice překvapeni. Skrze tělesná a dechová cvičení si totiž zača-

li uvědomovat sebe sama a také přetlaky ve svém těle. Po správně vedené lekci se dokázali na chvíli uvolnit a cítili se poté omlazení.

Nejstarší jógové texty

Nejstarší základní texty o józe jsou tři. *Hathajóga Pradípiká*, *Šiva Samhita* a *Geranda Samhita* (*Samhita* je sanskrtský název pro sbírku textů). Tomu, kdo touží pochopit pravé a původní cíle jógy, doporučuji tyto sbírky prostudovat. Upozorňuji ale, že se texty nedají číst jedním dechem od začátku do konce jako román.

První knihou o józe, která se mi dostala do rukou a k níž se stále vracím, je *Hathajóga Pradípiká*. Měla být vlastně dárkem pro Chanaku Rukshana, mého srílanského učitele jógy. Chanaka mě před třetí návštěvou požádal, abych mu jeden výtisk v angličtině sehnal a přivezl. Objednal jsem ho tedy přes internet ze Spojených států, ale kniha dorazila bohužel až několik týdnů po mém návratu zpět

do Čech. Mnoho měsíců mi pak ležela na stole. Až jednou jsem ji ze zvědavosti otevřel a dal se do četby. Musím přiznat, že mne na-prosto uchvátila! Může za to tedy opět Chanaka, že mě nasměroval dál na mé cestě. Pevně věřím, že on sám se k této sbírce jógových textů pak dostal nějakým jiným způsobem.

Hathjóga Pradípiká pochází z 15. století a jejím autorem je Svámí Svatmarama. Ten v úvodu knihy uvádí, že učení obdržel jako inspiraci od Matsyendry, což je jen jiné jméno pro božského Šivu, partnera ženské božské prasíly Šakti.

Výtisk, který vlastním, je opatřen komentářem zkušené australské lektorky, která jógu studovala v indickém Dillí. Anglický překlad původního sanskrtského textu jsem si mnohokrát opakovaně četl a nechal ho pak bez komentáře na sebe působit. Tak, abych se co nejlépe dokázal dotknout hloubky a podstaty těchto zapsaných slov. *Hathajóga Pradípiká* určitě patří k těm několika knihám, které mají lidé uložené ve svých knihovnách. Byť byla původně určena těm, kteří chtěli celý svůj život zasvětit cestě jógy, tedy víceméně dlouholeté izolaci. Podle mého názoru totiž nemůže celý a úplný smysl jógy pochopit někdo, kdo chce svůj život strávit ve světě, ve kterém udržuje smysluplné a šťastné mezilidské vztahy, a to na základě nezbytné komunikace.

I přesto, že dotknutí se cílových stavů pravého jogína a jejich následné pochopení není rozumem dosažitelné, lze z této sbírky čerpat nepřeborně inspiraci. Po jejím přečtení člověk lépe porozumí, o čem celá cesta jógy ve skutečnosti je: soustava základních jógových ásán slouží především k tomu, aby adept metodou, kterou bychom mohli moderně nazvat strečinkem, učinil své tělo dostatečně ohebným a pružným. Aby tak bylo v určitém mo-

mentu připraveno na okamžik, kdy guru (učitel jógy) poradí jogínovi další ásánu, která v něm probudí *kundaliní*. Její probuzení je tedy nezbytným milníkem na cestě kompletní seberealizace k úplnému, celistvému člověku. Podle textu knihy slouží tato prasíla jako nástroj dalšího důkladného psychosomatického pročistění, v podobě proudění vzduchu (prány), a to v ústředním pránickém kanálu – *šušumně*. Ale i v ostatních vedlejších nádích, které mají charakter vzduchových trubek a hadiček, má kolovat „pránický vítr“.

V dnešní době existuje různých jógových cvičení celá řada, některé z nich však mají s původními kořeny jógy pramálo společného. Jsou tedy spíše moderními dynamickými posilovacími a strečovými cvičeními. Vždy záleží na osobě učitele, jestli on sám ve skutečnosti ví, co dělá a zda už zakusil zkušenost skutečné a pravé cesty jógy v celkovém psychosomatickém kontextu.

Jógu jsem potřeboval

Jak jsem již popsal v minulé kapitole, pokud se *kundaliní* energie v těle někde „zasekne“ a neprostopuje až do vrcholku hlavy, může to člověku působit nepříjemnosti. Prvním důvodem, proč energie nemůže dojít až do ko-

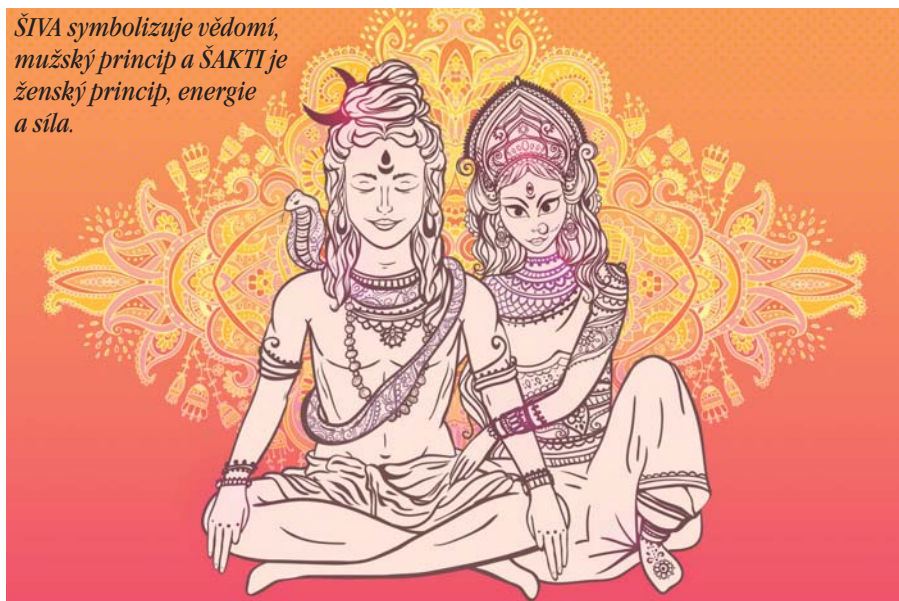
runy, jsou podle *Hathajóga Pradípiká* psychosomatické a postojové bloky svázané většinou s nevědomými strachy a obavami.

Pokud se dotyčnému podaří tyto bloky nějakými účinnými psychotherapeutickými metodami odstranit či alespoň zmírnit, zůstává stále ještě druhý problém. Tím je svalové a šlachové zkrácení těla v partiích, kde tyto bloky působily – a to často po celá desetiletí, někdy už od útlého věku. Správným postupem by tedy mělo být postupně si pod vedením guru (zkušeného chiropraktika nebo fyzioterapeuta) postupně protáhnout svaly a obrátit od sebe odsadit tak, aby páteř byla schopná jemně a bezpečně *kundaliní* v sobě přijmout a vstřebat. Pokud to člověk neudělá, tato mocná síla ho k tomuto kroku po otevření dříve nebo později stejně donutí... Velmi častým fyzickým pocitem, který je společný mnoha lidem, je jakési stažení v oblasti hrudní a krční páteře. Byl to i můj případ. Přeskočil jsem tedy několik let, které by byly potřebné k důkladnému protažení těla, a této skutečnosti jsem si nebyl vůbec vědom.

Kurz „**Bezpečné probuzení *kundaliní***“ byl proto pro mne na podzim roku 2013 tím pravým a připraveným v přesném čase na mé CESTĚ. Lekce se konaly jednou týdně. V té době jsem si zacvilil i jindy, ale velmi sporadic-

Soustava základních jógových ásán slouží především k tomu, aby adept metodou, kterou bychom mohli moderně nazvat strečinkem, učinil své tělo dostatečně ohebným a pružným.

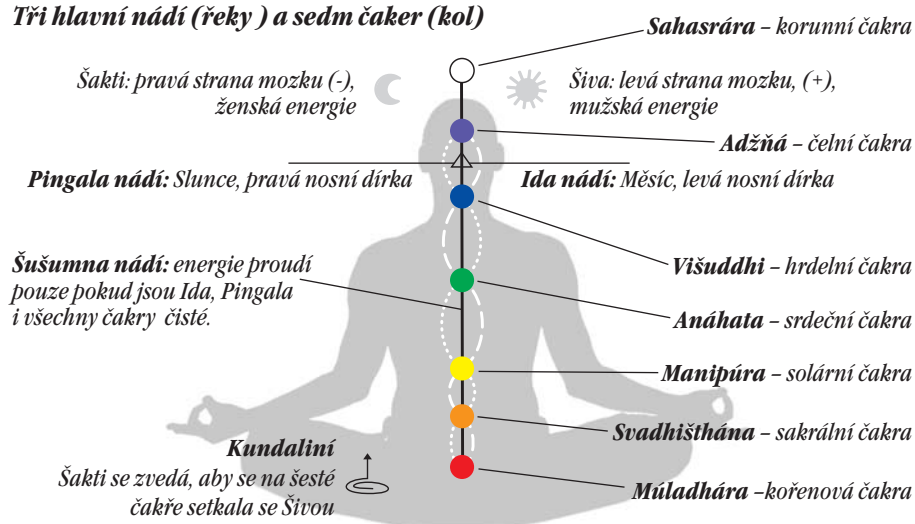
ŠIVA symbolizuje vědomí, mužský princip a ŠAKTI je ženský princip, energie a síla.



ky. Na lekcích jsme se nejprve věnovali cvičením zaměřeným na jednotlivé čakry. Zcela jsem se vžil do role žáka, který vstřebává a nijak nekomentuje výroky vedoucího lekce. Ze svého pobytu na Srí Lance i z dřívější doby jsem věděl, že tímto přístupem, tedy v uvedení se do *mysli stálého začátečníka*, může být komunikace téměř s každým člověkem prospěšná.

Zhruba na desáté lekci jsme cvičili zahřívací techniku pro otevření a probuzení *kundaliní*. V závěrečné meditaci Šávásány se to konečně stalo! Ucítil jsem teplo na temeni hlavy a ve stavu relaxace a uvolnění jsem zažil fyzický a vizuální vjem *duhového jemného plamene*, který se kreslí na výjevech v buddhistických chrámech! Souběžně s tím přišel i pocit úlevy, velkého štěstí z dosažení důležitého mezníku v životě člověka.

Tři hlavní nádí (řeky) a sedm čaker (kol)



Energie lotosového stonku a květu

Energii *kundalíní* a její použití znaly všechny prastaré kultury, přestože ji nazývaly různými jmény. V egyptském vyobrazení je na dochovaných svitcích či nástěnných malbách vyobrazována jako stonek lotosu, který má zespolu prorůst páteří a rozvinout se v květ na samotném vrcholku hlavy.

Domníval jsem se, že když jsem v průběhu jógových kurzů měl to štěstí a fyzicky jsem osobně zažil doputování báje síly až do temene hlavy, že nyní to s nápravou mojí páteře bude už vcelku jednoduché. Tedy že fyziologické narovnání zvládne energie lotosového stonku a květu sama a že se páteř bude postupně samovolně narovnávat. Už za několik měsíců jsem si ale musel přiznat, že to se spontánní samoopravou nebude tak jednoduché. Tedy že musím této jemné a přitom živelné energii nějakým způsobem pomoci, a to soustavnějším cvičením a strečením, především hrudníku a krční páteře. K takovým typům cvičení jsme v naší rodině nebyli nikdy vedeni. Pohybové aktivity, které organizoval většinou otec, byly zaměřeny především na turistické pochody nebo na kondiční běhání, tedy byly výhradně spojené se spodní polovinou těla. Přesto musím říct, že jsem šťastný, že je pro mne pravidelná pohybová aktivita od dětství samozřejmostí.

Počínaje jarem 2014 jsem začal cvičit sestavy jógových cviků, takzvané krije. Určitou sestavu jsem se vždy snažil cvičit po dobu čtyřiceti dní, i když někdy jsem vynechal. Každá krija obvykle trvala dvacet až šedesát minut a smyslem čtyřicetidenního cyklu bylo posunout se na cestě ke sjednocení prvků v sobě. Posunout se o jeden stupínek výš. Tam, odkud se dá stoupat už jen dál, nahoru a odkud

se nedá vrátit zpět. Mými prvními sestavami byla cvičení zaměřená na otevření hrudní a krční páteře. Pamatuji se velmi dobře na to, jak mne na začátku těchto cviků po dobu mnoha týdnů svědily tělesné partie okolo zádočných a šíjových svalů. Zhruba po roce, kdy jsme s dcerami náhodou měřili aktuální výšku každého z nás, jsem zjistil, že jsem za těch několik měsíců „vyrostl“ o dva centimetry! Potvrdilo se mi, že kundalíní je síla, která působí i proti gravitaci a i při nepatrných, miniaturních krůčcích skutečně napravuje nesprávné držení těla.

Nedávno jsem někde četl, že při pobytu na oběžné dráze „vyrostou“ astronauti ve stavu bez gravitace někdy až o deset centimetrů. Tedy spíš, že se od sebe oddálí jednotlivé obratle celé páteře. Tento stav lze opět uvést do normálu po návratu na zem a po řádné rehabilitaci. Napadlo mne, že pobyt ve stavu beztíže by byl vynikajícím rehabilitačním a terapeutickým prostředkem pro nápravu

deformit páteře. Pokud tedy nejsme astronauti nebo nemáme zrovna letenku do kosmu, a přesto se chceme dotknout Nebe, nezbyvá nám nic jiného než udržívat a pěstovat v sobě proud energie, který vyvěrá odkudsi z hloubky zeměkoule a stoupá skrze člověka až vysoko nad oblohu. Tím si udržujeme páteř ve správně napřímené poloze.

Při používání metody Verself mě v poslední době udivila jedna skutečnost, která se dostavuje ve stavu rozvíbrování těla klientů. Velmi často se totiž člověku při vizualizacích ukáží zcela konkrétní jógové ásany nebo jiné prospěšné cviky. Již po několika provedeních jsou velmi účinné a posouvají adepta rychle dopředu. Tělesné cviky se ukazují ve výmluvných symbolech nebo člověk prostě vidí sám sebe v nějaké pozici nebo činnosti. Takových „návodů“ na důležitý cvik jsem při rezonancích zažil opravdu mnoho. Vždy mne to ale znovu a znovu naprosto odzbrojí. Uvědomím si totiž, jakým nekonečně moudrým jazykem k nám naše vlastní podvědomí promlouvá. Doporučeným cvičením přitom může být i obyčejné houpání se na provazové houpačce.

Podvědomí k nám totiž vždy mluví obrazovými prostředky vnitřního světa konkrétního člověka. Většinou tak, aby dotyčný měl co nejvíce příležitostí tento zřetelný, vzrušující a nanejvýš prospěšný impuls pochopit a realizovat jej. Po zážitcích při individuálních rezonancích si troufám tvrdit, že jógové „pracviky“ (několik málo desítek jógových ásán), vznikaly zřejmě podobným způsobem. Tedy že se vynořily z podvědomí těch, kteří byli již na určité úrovni své vlastní realizace.

Ing. Vladimír Jelínek



Horoskop na listopad a prosinec 2018

Vážení a milí přátelé, život je plný změn. Jednou nich je i to, že na mne, po Tondovi Baudyšovi, připadla ta krásná „řehole“, psaní dvouměsíčního horoskopu pro bulletin Joalis info. Věřím, že vám můj styl bude vyhovovat minimálně stejně dobře jako Tondův.

LISTOPAD



Měsíc začíná poměrně mile, trigonem Jupitera s Chironem, který nám umožní trochu si poléct naše staré rány a bloky a citlivá místa a přijít na to, kde je zakopaný pes. 2. listopadu bude jen třeba dát si pozor, abychom příliš nepodléhali temným záležitostem v našem životě – je šance, že se zasekneme na svém egu. Nebojte se, přejde to. Počínaje 6. listopadem nás čeká pár příjemných dnů, kdy nebudeme myslet jen na sebe, ale budeme vnímat, že nejsme samostatné ostrovy. Bude to období vhodné pro nejrůznější meditace, kontemplace, stažení do nitra. Uran se také vrací do Berana, čímž nám dá poslední šanci, jak svůj život rozpořehovat, dát mu jiskru. Uran je stále retrogradní, takže to budeme vnímat spíš filtrem minulosti a toho, co jsme v sobě ještě nezpracovali. 8. listopadu vstupuje Jupiter do Střelce, kde je doma. Po období zhruba jednoho roku, kdy jsme se věnovali svému nitru a kdy jsme se v sobě i v druhých šfouřali, objevovali temná a skrytá místa i všelijaké bloky, se situace diametrálně změní. Bude nám, jako bychom vyfárali z podzemí ven, na obloze uvidíme Slunce a budeme se zase moci svobodně nadechnout. Uvidíme věci z mnohem širší perspektivy. **Právě nadsled a perspektiva jsou klíčová slova pro celý následující rok**, kdy bude Jupiter ve Střelci. Období kolem poloviny listopadu je milé, bezproblémové, příjemné vztahové a plné lásky. 15. listopadu Mars přechází z Vodnáře do Ryb. Buďme proto připraveni na to, že se naše energie jakoby „ztratí“, bude se zdát, že neexistuje. Bude to ale jen zdání, bude fungovat na trochu jiné rovině. S energií se totiž nemáme úplně ztotožňovat, je to spí-

še něco, co je nám propůjčeno. A Mars v Rybách nám vyložené dává signál, že to nejsme tak úplně my, kdo ovlivňuje, kam se která energie nasměruje. Existuje něco jako vyšší síla, která právě v souvislosti s Rybami může nenuceně pracovat. 16. listopadu se Venuše obrací do přímého směru, což je dobrá zpráva pro všechny naše vztahy a hodnoty. Už se nebudeme muset tolik nimrat v sobě a v minulosti. Vše bude zase probíhat tak, jak má. Zároveň se ale 17. listopadu Merkur zastaví a otočí do zpětného chodu, takže nás čekají dva až tři týdny, kdy bude lepší tolik věci neřešit a nepřemýšlet. V období následujícím bude navíc Merkur v kvadrátu na Neptun, což přesnému a racionálnímu přemýšlení příliš nepřeje. Vznikne zřejmě řada nedorozumění, zádrhelů či nevysvětlitelných technických poruch. Možná nám to ukazuje, abychom nebyli jednostranně rozumoví, ale občas se uměli i vypnout, dát prostor intuici a fantazii. Kolem 20. listopadu věnujme pozornost tomu, kam svou energii směřujeme, zda to není slepá cesta. Je šance, že se vyčerpáváme nesmyslným bojem, že se angažujeme někde, kde to vůbec nemá smysl. Možná, že protentokrát bude nejlepší věci neřešit a nechat být. Po 22. listopadu vstupuje do Střelce i Slunce. 26. a 27. listopadu se pak Slunce, Merkur i Jupiter setkávají v jednom místě. Je mimořádná šance věci si vyříkat a komunikovat otevřeně a jasně. Můžeme si uvědomit i spoustu souvislostí, pochopit, o čem je náš život. V tom, aby naše nápady měly hlavu a patu a aby se projevy v realitě, nás bude podporovat i sex-til Marsu na Saturn.

PROSINEC



Začátek prosince je ve znamení t-kvadratury Venuše-Uran-Dračí hlava. Budeme mít pocit, že se nutně musíme osvobodit od toho, co nás svazuje a omezuje. Ucítime, že je třeba udělat něco radikálního. Může proběhnout větší množství rozchodů, případně mimopartnerských útletů. Ve vztazích chceme sice něco jinak, ale nevíme úplně co. Nepřidá tomu ani vstup Merkuru i Venuše do Štíra a kvadratura Slunce s Marsem 3. prosince. Kdybych měl pro toto období něco doporučit, pak by to byl hlavně KLID. Všechn tlak, naštvání a frustrace se zase vrátí k normálu. Jen vám to dává signál, jak si ve svých životech stojíte. Okolo 7. prosince vrcholí náš pasivní, nepřímý přístup. Mars se spojuje s Neptunem a Slunce na ně dohlíží kvadrátem. Můžeme jednat nepřímo, neupřímně a vyhýbavě, ať už ze strachu, z lenosti nebo z jiných důvodů. Ale pozor, jakákoliv lež, i když se zdá být dobře vymyšlenou, stejně vyjde najevo. Zkusme jednat co nejvíc upřímně a napřímo. Možná to úplně dobře nepůjde, budeme se cítit svázaní a dopředu to půjde jen ztěžka. Po 12. prosinci se

Merkur vrátí do Střelce (a chvíli před tím se rozeběhne do přímého běhu) a nám se trochu uleví. 16. prosinec už nebude tak překotný a hektický, naopak docela mile poklidný. Nejspíš budeme hodně uklízet a snažit se ve svých domovech (i ve svých životech) udělat aspoň nějaký pořádek. Samotné svátky jsou pak příjemně uvolněné, není třeba cokoli řešit či dávat prostor rozumu. Spíš se soustředíme na pocity, na atmosféru. Co se konce roku týče, doporučuji nedávat si žádná předsevzetí. Anebo to zkusit už 28. prosince. Bude to trochu citlivý den – zřejmě si uvědomíme, že nejsme tak schopní, jak si myslíme, a že máme své bolístky. Na druhou stranu v mnoha jiných věcech máme „to své“. Pokud naše zranění nebude předávat dál, ale začneme s nimi pracovat a bolesti přetavíme ve zkušenosti, pak to bude to nejrozmumnější předsevzetí, co existuje.

Přeji vám krásné svátky a šťastný vstup do nového roku!

Váš Štěpán Tušják



Horoskopy nad šálkem čaje
<http://www.facebook.com/horoskopy.nad.salkem.caje>



Otužování dětem svědčí!

„Tuž se, holka, tuž,“ říkával mi děda, když jsem jako malá drkotala zuby, protože pravidelně na noc vypínal topení. Jak jsem ho za to pak ráno zbožňovala! Spala jsem totiž jako nemluvně a vstávala neskutečně svěží. Teď jsem dospělá a tenhle jeho otužovací zvyk jsem s láskou převzala...

Otužování je staré jako lidstvo samo. Za jeho průkopníky a především největší „propagátory“ můžeme směle považovat obyvatele staré Sparty. V čem je tak prospěšné? A proč je dobré začít s ním opravdu od nejútlejšího věku?

Raději dřív než později

Ač se to může na první pohled jevit jako nesmysl (miminka přece potřebují teplo, mají být zabalená v peřinkách a zavinovačkách...), otužování kojenců má obrovský význam pro jejich imunitní systém, jehož základy se teprve pozvolna staví. Miminko tráví devět měsíců v děloze, obklopeno příjemně teplou plodovou vodou, a proto v momentě, kdy přijde na svět, a také v následujících 6–8 týdnech, bychom mu měli toto prostředí co nejvíce připomínat, aby se na svět lépe adaptovalo. Miminkům se skutečně líbí v měkkých a hebkých zavinovačkách,

dečkách a dnes tolik oblíbených „hnízdečcích“.

Nicméně co nejdříve bychom měli kojence také seznamovat s chladnějším vzduchem a prostředím.

Proč?

- Otužování podporuje dětskou imunitu, vede k normálním a zdravým imunitním reakcím.
- Děti, které se již v kojeneckém věku naučily pobývat v chladnějším prostředí, bývají výrazně odolnější vůči infekcím.

- Otužilé děti mívají větší a vytríbenější apetit.

Jak a kdy začít?

Pokud je miminko zdravé a dobře prospívá, je možné začít s otužováním pozvolna **od třetího měsíce věku**. Slovo „pozvolna“ si v duchu zvýrazněte červenou barvou. Miminka mají velice omezenou schopnost udržet svou vnitřní teplotu. Také jejich **termoregulace** ještě není zcela vyvinutá a i reakce na chla-

TIP:

Na čerstvý vzduch chodte s miminkem častěji během dne, ale na kratší dobu. Procházkám se nevyhýbejte ani v zimě. Nejlepší je vyrazit kolem poledne. Pozor si dejte pouze na mrazy. S novorozencem nikdy nechodte ven, pokud teplota klesne pod -5 stupňů!

dové podněty se teprve vyvíjí. Pamatujte si, že malé děti nejen snadno prochladnou, ale ještě snadněji se přehřejí!

Svěží (vz)duch

Ideálním startem otužovací kúry je **spaní na čerstvém vzduchu**. Je jedno, jestli necháte miminko spát u otevřeného okna, anebo s ním několikrát za den vyrazíte na krátkou procházku s kočárkem. Čerstvý vzduch je zcela zásadní pro správný vývoj dítěte.

Omezte přetápění

Ve snaze zajistit dětem pohodlí zvyšujeme teplo v místnostech, kde pobývají. To je však zásadní chyba. Dlouhodobý a pravidelný pobyt v přetopených prostorách výrazně **oslabuje imunitní systém**, děti jsou pak náchylnější k prochladnutí a málo odolné vůči infekcím, což se nejčastěji projeví s ná-

stupem do mateřské školky. V momentě, kdy se děti dostanou do širšího kolektivu, začne kolotoč viróz, angín a chřipek.

V pokoji, kde si dítě hraje, udržujte rozumnou teplotu okolo 23 stupňů. Před spaním dětem místnost dobře vyvětrejte a udržujte teplotu okolo 20 stupňů. Pokud se chystáte

miminko koupat, teplotu v místnosti můžete jednorázově navýšit až na 25 stupňů, ovšem jen po dobu, než jej osušíte a obléknete.

- Ruku v ruce s teplotou jde také **vlhkost**. Dbejte na to, aby se vlhkost ve vaší domácnosti pohybovala v **rozmezí 50–55 %**. Nadměrná vlhkost je živnou půdou pro plísňe a velké sucho škodí sliznicím dýchacích cest.



TIP JOALIS:

Abyste chladnou sprchu nebo omývání přivedli k dokonalosti, po celé proceduře dítě zabalte do dobře savého ručníku, osušte a pokožku promasírujte. K tomu báječně poslouží například kterýkoli z olejů řady **Bambi Oil**.



Praktické desatero otužování dětí:

1. Děti otužujte pravidelně, už od útlého věku.
2. Oblékejte je přiměřeně, tedy ne více než je nutno.
3. Otužujte vzduchem: miminka nechte při přebalování cca 5 minut nahé v pokojové teplotě.
4. Otužujte vodou: při koupání postupně snižujte teplotu (viz text napravo).
5. Nepřetápějte v místnostech.
6. Pravidelně a důsledně větrejte.
7. Kdykoliv můžete, běžte s potomkem na čerstvý vzduch.
8. Jestli je dítěti teplo nebo zima zjistíte sáhnutím na předloktí, pod tričko nebo za krk.
9. Přihlaste se s miminkem na kurz plavání, otužování je zde součástí lekcí.
10. A nezapomeňte, že váš příklad je pro dítě rozhodující.



Otužujte vodou

S otužováním chladnou vodou buďte z počátku velice opatrní a nikdy dítě neotužujte přes jeho odpor. Pro začátek postačí **omývat nožičky žínkou**, namočenou v chladnější vodě, a to po dobu maximálně jedné až dvou minut.

- S otužováním chladnou vodou můžete začít u kojenců od **třetího měsíce věku**.
- Dětem do dvou let nikdy nesnižujte teplotu vodní lázně pod 34 stupňů.
- Dětem nad dva roky můžete teplotu vody postupně snížit na 20 stupňů.

V momentě, kdy dítě na chladnou žínku reaguje příznivě, můžete přejít na krátkou sprchu. Opět sprchujte vlažnou vodou pouze nožičky, postupně (v rozmezí několika týdnů) sprchujte celé tělo. Sprcha by neměla být delší než 2 minuty.

Kdy si můžu dovolit víc?

S dětmi **nad tři roky**, které už mají s otužováním nějakou zkušenost, můžete směle pokročit dál. Například tím, že je přestanete nadbytečně oblékat. Mějte na paměti, že dětem vždy stačí o jednu tenkou (hřejivou, ale prodyšnou) vrstvu oblečení víc, než má dospělý člověk.

Kojence, batolata i předškolní děti nechávejte otužovat zcela přirozeně a nenásilně: stačí k tomu **nechat je jen tak, bez oblečení, bez plenky**. Třeba jen pár minut denně, i to se počítá!

Alena Polakovičová

VZDĚLÁVACÍ KURZY

Od začátku roku 2019 se systém vzdělávání pro detoxikační poradce nově rozděluje do tří úrovní: **základní (Z1–Z4)**, **střední (S1–S3)** a **vysoká (V1)**. Bližší informace o konkrétních změnách hledejte na webu www.joalis.cz a www.eccklub.cz v sekci *Vzdělávání*. Obsáhlý materiál na toto téma připravujeme i do příštího čísla bulletinu (1/2019).

Přednášky v Praze

Zima/jaro 2019

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
15. 1. 2019	9.30–15.30	Z1	Vladimíra Málová	Praha	700 Kč
29. 1. 2019	9.30–15.30	Z2	Vladimíra Málová	Praha	700 Kč
30. 1. 2019	9.30–15.30	Z1	Ing. Vladimír Jelínek	Praha	700 Kč
12. 2. 2019	9.30–15.30	Z3	Vladimíra Málová	Praha	700 Kč
13. 2. 2019	9.30–15.30	Z2	Ing. Vladimír Jelínek	Praha	700 Kč
19. 2. 2019	9.30–15.30	Z1	Vladimíra Málová	Praha	700 Kč
26. 2. 2019	9.30–15.30	S1	Vladimíra Málová	Praha	900 Kč
27. 2. 2019	9.30–15.30	Z3	Ing. Vladimír Jelínek	Praha	700 Kč
5. 3. 2019	9.30–15.30	Z2	Vladimíra Málová	Praha	700 Kč
11. 3. 2019	9.30–15.30	S2	Vladimíra Málová	Praha	900 Kč
19. 3. 2019	9.30–15.30	Z3	Vladimíra Málová	Praha	700 Kč
26. 3. 2019	9.30–15.30	S3	Vladimíra Málová	Praha	900 Kč
2. 4. 2019	9.30–15.30	Z4	Mgr. Marie Vilánková	Praha	700 Kč
3. 4. 2019	9.30–15.30	S1	Ing. Vladimír Jelínek	Praha	900 Kč
17. 4. 2019	9.30–15.30	S2	Ing. Vladimír Jelínek	Praha	900 Kč
30. 4. 2019	9.30–15.30	S3	Ing. Vladimír Jelínek	Praha	900 Kč

Informace a přihlášky: ECC, s. r. o., Na Výhledech 1234/8, Praha 10, tel.: 274 781 415, e-mail: eccp Praha@joalis.cz nebo přímo na www.eccklub.cz v sekci *Vzdělávání*.

Přednášky v Brně

Zima/jaro 2019

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
6. 2. 2019	9.00–15.30	Z1	Bc. Lucie Krejčí	Brno	700 Kč
20. 2. 2019	9.00–15.30	Z2	Bc. Lucie Krejčí	Brno	700 Kč
13. 3. 2019	9.00–15.30	Z3	Bc. Lucie Krejčí	Brno	700 Kč
1. 4. 2019	9.00–15.30	Z1	Bc. Lucie Krejčí	Brno	700 Kč
15. 4. 2019	9.00–15.30	Z2	Bc. Lucie Krejčí	Brno	700 Kč
29. 4. 2019	9.00–15.30	Z3	Bc. Lucie Krejčí	Brno	700 Kč
6. 5. 2019	9.00–15.30	S1	Bc. Lucie Krejčí	Brno	900 Kč
20. 5. 2019	9.00–15.30	S2	Bc. Lucie Krejčí	Brno	900 Kč
29. 5. 2019	9.30–15.30	Z4	Mgr. Marie Vilánková	Brno	700 Kč
12. 6. 2019	9.00–15.30	S3	Pavel Jakeš	Brno	900 Kč

Informace a přihlášky: Body Centrum, s. r. o., Vodní 16, Brno, tel.: 545 241 303, e-mail: info@bodycentrum.cz nebo přímo na www.bodycentrum.cz v sekci *Vzdělávání*.

Přednášky v Ostravě

Zima/jaro 2019

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
31. 1. 2019	9.30–15.30	Z1	Jana Jančová	Ostrava	700 Kč
14. 2. 2019	9.30–15.30	Z2	Jana Jančová	Ostrava	700 Kč
7. 3. 2019	9.30–15.30	Z3	Jana Jančová	Ostrava	700 Kč

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
21. 3. 2019	9.30–15.30	S1	Jana Jančová	Ostrava	900 Kč
4. 4. 2019	9.30–15.30	S3	Pavel Jakeš	Ostrava	900 Kč
25. 4. 2019	9.30–15.30	S2	Jana Jančová	Ostrava	900 Kč

Účastníkům vzdělávání v Ostravě doporučujeme Kurz Z4 absolvovat v Praze dne 2. 4. 2019 nebo v Brně dne 29. 5. 2019.

Informace a přihlášky: Centrum metody C. I. C. – Ostrava, Pražákova 218, Ostrava – Mariánské Hory, tel.: 730 517 776, e-mail: centrumostrava@joalis.cz nebo přímo na www.eccklub.cz v sekci Vzdělávání.

Seminář pro praktikující terapeuty (V1)

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
22. 3. 2019	10.00–15.00	Mgr. Marie Vilánková	Hotel International, Husova 16/200, Brno	700 Kč

Kapacita semináře je omezená, proto je platbu nutné uhradit předem.

Mimořádně konané semináře

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
21. 11. 2018	9.30–15.30	Workshop	Pavel Jakeš, Ing. Marika Kocurová	Brno	700 Kč
23. 11. 2018	9.30–15.30	Workshop	Pavel Jakeš, Ing. Marika Kocurová	Ostrava	700 Kč

Zima/jaro 2019

21. 1. 2019	9.30–15.30	V1*	Pavel Jakeš, Ing. Marika Kocurová	Brno	700 Kč
22. 1. 2019	9.30–15.30	V1*	Vladka Málová	Praha	700 Kč
5. 4. 2019	9.30–15.30	V1*	Pavel Jakeš, Ing. Marika Kocurová	Ostrava	700 Kč
4. 6. 2019	9.30–15.30	V1*	Vladka Málová	Praha	700 Kč
24. 6. 2019	9.30–15.30	V1*	Pavel Jakeš, Ing. Marika Kocurová	Brno	700 Kč

* Salvia, sady, EAMset v praxi terapeuta

Celoroční praktický kurz pro terapeuty (V1)

Praha (lektorka Vladka Málová)

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>cena</i>	<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>cena</i>
5. 2. 2019	9.00–18.00	} 3500 Kč / semestr	9. 2. 2019	9.00–18.00	} 3500 Kč / semestr
12. 3. 2019	9.00–18.00		9. 3. 2019	9.00–18.00	
9. 4. 2019	9.00–18.00		6. 4. 2019	9.00–18.00	
21. 5. 2019	9.00–18.00		11. 5. 2019	9.00–18.00	
11. 6. 2019	9.00–18.00		8. 6. 2019	9.00–18.00	

Brno (lektor Pavel Jakeš)

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>cena</i>	<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>cena</i>
26. 1. 2019	9.00–18.00	} 3500 Kč / semestr	28. 9. 2019	9.00–18.00	} 3500 Kč / semestr
23. 2. 2019	9.00–18.00		12. 10. 2019	9.00–18.00	
30. 3. 2019	9.00–18.00		2. 11. 2019	9.00–18.00	
27. 4. 2019	9.00–18.00		7. 12. 2019	9.00–18.00	
25. 5. 2019	9.00–18.00		18. 1. 2020	9.00–18.00	

Pokročilý praktický kurz pro terapeuty – Praha (V1)

Tento kurz je vhodný pro terapeuty s již vytvořenou klientelou, přednostně však pro absolventy Celoročního praktického kurzu. Vzhledem k frekvenci setkávání zde není prostor pro podrobné vysvětlování všeobecných případů a základní dotazy k praxi (ty jsou obsahem Celoročního praktického kurzu).

Termíny konání: 20. října. 2018, 26. ledna., 16. března. a 18. května 2019. Cena za celý běh (čtyři semináře) je 2800 Kč.

S klidem a bez stresu
s přípravky Joalis

Nalad'íte se na vlnu našich bylinných přípravků na zklidnění nervové soustavy a dejte vale stresu!



Přípravky Joalis jsou zpracovány unikátní technologií,
která optimalizuje účinky obsažených bylin.

Více informací na www.Joalis.cz