

BULLETIN

informační medicíny

Říjen – listopad
2003

SLOVO ÚVODEM

V létě jsem strávil 14 dní v Kanadě. Jezdím tam pravidelně nejméně jednou za dva roky na návštěvu rodiny. Cestu za oceán vždy využívám jako možnost studia. Letos jsem strávil mnoho času ve speciálních knihkupectvích, kde jsem sháněl knihy o alternativní medicíně. Do Čech jsem jich přivezl zhruba 15 různých titulů. Při prostudování některých kapitol jsem nabyl přesvědčení, že detoxikace organismu je jednoznačně celosvětový trend v alternativní medicíně. Dokonce jsem se dočetl, že řada amerických lékařů vidí za konkrétními druhy nemocí konkrétní toxiny (například těžké kovy) stejně jako my. Řada věcí se tedy v USA a Kanadě říká stejně jako je říkáme my, ale některé naše poznatky se neříkají nikde ani se je nikde nedočetete, protože jsou to původní nápady a teze MUDr. Josefa Jonáše:

1. Unikátní detoxikační preparáty *Abelia*, *Joalis* a *Help* založené na ukládání informačních otisků do nosičů informace

2. Rozpracovaná a dnes již velmi ucelená metoda řízené a kontrolované detoxikace organismu a metoda měření na přístroji *Salvia*.

3. Ucelená teorie infekčních ložisek

Preparáty *Abelia*, *Joalis* a *Help*

Detoxikační preparáty *Joalis*, *Abelia* a *Help* skutečně nemají ve světě obdoby. Na prvním místě musíme zdůraznit, že detoxikace prováděná těmito preparáty je velmi levná. Pokud jsem měl možnost porovnat ceny preparátů a jiných detoxikačních metod v zahraničí, tak se roční částky za detoxikaci pohybují v přepočtu od několika desítek tisíc do několika set tisíc korun. Pokud pacient využívá během naší jednorocní kúry 15 preparátů (5 kúr po třech preparátech = optimální verze), tak za celý rok vydá ze preparátů ne více jak 4.500,- Kč. Vzhledem k terapeutickým efektům a k cenové náročnosti metod klasické medicíny je to cena více než příznivá.

Účinnost preparátů *Abelia*, *Joalis* a *Help* je dnes již taková, že pacient/kl

ent účinek detoxikace většinou pociťuje velmi brzy po začátku užívání informačních preparátů buď subjektivním zlepšením zdravotního stavu, nebo spuštěním detoxikační reakce organismu, někdy velmi masivní. (Dáváme lidem telefonní kontakt a často vysvětlujeme, že se nejedná o vedlejší účinky preparátů, ale o žádoucí spuštění odplavování toxinů z organismu. Po odeznění této reakce nastává obvykle úleva).

Metoda řízené detoxikace

Díky metodě řízené a kontrolované detoxikace jsme měli možnost poznávat (a Vy s námi) příčiny chronických civilizačních chorob v souvislosti s toxickým zatížením konkrétních tkání. Dnes se přístroj *Salvia* alespoň pro mě stává spíš více optimálním zařízením pro výběr preparátů *Abelia*, *Joalis* nebo *Help*. Postupuji tím způsobem, že si na stůl soustředím všechny preparáty, které chci měřit, a postupně je vkládám do misky přístroje *Salvia*.

Pokračování na str. 2

NOVINKY V DETOXIKAČNÍ TERAPII

Vývoj detoxikační medicíny jde stále velmi rychle dopředu. Na jednu stranu je to problém, protože by bylo lépe, aby celý systém byl již hotov a lidem se dal předložit ucelený způsob, který vede k uzdravení a splňuje zároveň i nejnáročnější požadavky na prevenci. Na druhé straně vše, co se nevyvíjí, zůstane stát, a jak jsem již četl v knihách o starověké čínské medicíně, stagnace již tehdy znamenala krok zpátky, a nakonec i Tyrš řekl „kdo zůstává stát, stojí opodál“. Na vás tento dynamický rozvoj klade velké požadavky, protože vás nutí k tomu se neustále učit a neustále sledovat další a další poznatky. Nejen přednášky, konference a kongresy, ale i tento informační bulletin by měl sloužit k tomu, abychom všichni „byli v obraze“, abychom všichni věděli, co se právě používá a co se používat v nejbližší době bude. Důležité je, že staré pravdy zůstávají nezměněny a jen se objevují další a další toxiny, s nimiž se musíme naučit zacházet.

Udělejme si přehled toho, co právě používáme, a informujme se o tom, co se připravuje. Nejvíce propracovaná je řada tzv. zevních toxinů. Na detoxikaci od těchto jedů využíváme komplexy nebo preparáty, které postihují jednotlivé skupiny toxinů. Naučili jsme se detoxikovat lidský organismus od těžkých kovů, radioaktivity, chemických látek, pesticidů, zvládli jsme strategii detoxikace od bakterií, virů, plísní a parazitů, ovládáme, jak zbavit organismus zbytků léků nebo očkování. K tomuto účelu nejčastěji používáte komplexů, v nichž jsou shromážděny desítky a někdy i stovky informací, které pracují především s imunitním systémem využívající ho k detoxikaci lidského organismu.

Zvládli jsme technologii, jak odstraňovat těžké kovy a radioaktivní látky i z nervové tkáně, což nebylo snadné, a nemůžeme nalézt ve světě vzor, podle nějž bychom se v této otázce řídili.

Dnes víme, že touto základní detoxikací nezlepšujeme jenom funkčnost imunitního systému, ale i funkci hormonálního systému, enzymatických funkcí, elektrických projevů v našem organismu a celé ostatní biochemie.

Pokračování na str. 2

Sleduji ručičku přístroje a na které preparáty zaznamenám její nejmenší pokles, z těch pak vybírám 3 druhy pro terapii. Preparáty jsou dnes již tak účinné, že pokud se mi podaří zlepšit v prvním kroku imunitní systém pacienta/klienta, mohu dále postupovat jenom měřením našich preparátů a nezjišťovat příčinu nemoci. Po vybrání preparátů spíše poslouchám pacienta/klienta, co cítí po vybrání preparátů a během detoxikace, čímž získávám velké zkušenosti s konkrétními preparáty a znám celkem podrobně nejrozličnější druhy účinků jednotlivých preparátů a jejich detoxikační projevy. S těmito zkušenostmi se s Vámi rád podělím v dalších vydáních tohoto bulletinu.

Teorie infekčních ložisek

Přemýšlím, jak se asi musel cítit Albert Einstein při objevení teorie relativity. Myslím, že musel zažívat stejné vzrušení, jako MUDr. Josef Jonáš a my s ním při ob-

jevení teorie o infekčních ložiskách. Tuto teorii zde nebudu rozebírat, protože si ji můžete poslechnout na CD, které namluvil MUDr. Jonáš, nebo si ji můžete prostudovat v nějaké naší předešlé tiskovině. Teorie infekčních ložisek tvoří elegantní spojnici mezi tradičními přírodními způsoby léčby starých civilizací a klasickou moderní medicínou. Popisuje téměř vyčerpávajícím způsobem příčiny chronických onemocnění lidí žijících v dnešním civilizovaném světě. Terapii pak zaměřujeme na likvidaci těchto ložisek. Průvodní projevy takto zaměřené detoxikace přesně odpovídají existenci a průběžné likvidaci ložisek a chovají se přesně podle zásad klasické čínské medicíny (bude popsáno v připravované Praktické příručce detoxikace). V určitých příhodných chvílích lze pozorovat i celá infekční ložiska, většinou kulovitého nebo spirálovitého tvaru od miniaturních rozměrů po velikost pinpongového míčku v podobě koprolitu ze střev.

Při likvidaci infekčních ložisek je nepostradatelný přístroj *Salvia* spolu se sadou infekčních ložisek nebo s počítačovým programem. Postup je takový, že nejprve změřím přítomnost různých infekčních ložisek (může jich být až 50!), potom vyberu ty nejdůležitější pro zlepšení zdravotního stavu klienta a pak podávám preparáty na likvidaci infekčních ložisek (jejich seznam existuje a již byl zveřejněn). Pro mě není po ukončení detoxikačního kroku pouze důležité, že se zdravotní stav pacienta/klienta zlepšil, ale ručička přístroje musí indikovat, že infekční ložisko již není přítomno v organismu. U některých orgánů se mi to povede někdy až po trojnásobném detoxikačním zásahu, kdy se většinou zdravotní stav stále během půl roku zlepšuje. Z mé zkušenosti se jedná zejména o preparáty *RespiHelp*, *MindHelp*, *UrinoHelp*, *MenoHelp*, *LiverHelp*, *LaxaHelp*, které podávám v ojedinělých případech až třikrát za sebou (půl roku).

Ing. Vladimír Jelínek

Novinky v detoxikační terapii – pokračování ze str. 1

Náš život je možný právě v důsledku fungování těchto všech pochodů a zevní toxiny jsou jejich narušovatelé a blokátory. Možná, že někoho zarazí má zmínka o elektrických projevech našeho organismu, ale vřady vyhasnutí elektrických jevů je vlastně nepochybnou známkou smrti. Člověk a jeho život je závislý na elektrických jevech vznikajících v našich nervových buňkách a člověk je neuvěřitelně zařízen na to, aby přeměňoval cukry právě v tyto elektrické jevy. Porucha elektrických potencionálů znamená vždy nějakou závažnou poruchu, ať se odehrává v srdci, ve svalech nebo v mozku. Detoxikace vede velmi často k uspořádání elektrických jevů a člověk se tak může zbavit neuromuskulárních a srdečních poruch, ale také nežádoucích důsledků elektrických výbojů v mozku jako jsou migrény, epilepsie, záchvaty zuřivosti apod.

V současné době se postupně snažíme zvládnout otázku likvidace ložisek. Ložiska, jak již dobře víme, jsou mikroorganismy obalené metabolity, solemi a jiným biologickým materiálem, který se v našem těle vyskytuje. Musím říci, že tento materiál je obvykle nežádoucí a náš organismus v ideálním případě neměl poskytovat materiál k tomu, aby ložiska mohla vznikat. Již starověká literatura se zmiňuje o negativním vlivu hlenů, které v našem organismu zůstávají díky nevhodnému jídlu a které se zahušťují díky nevhodnému způsobu života. Domnívali se, že samotné hleny jsou příčinou dalších příznaků nemoci. My však víme, že nejen tyto hleny blokuje koloběh energie a působí jako cizorodá látka ve tkáních, ale že především infekce, která se v nich „založiskuje“, je tím největším škodlivým toxinem pro náš organismus. Látky bílkovinné povahy, pro organismus toxické, se podle určitých pravidel dostávají do celého těla a systematicky devastují naše zdraví.

K rozbití ložisek využíváme dreny. Je jich připraveno na sedmdesát. Postihují nejrozličnější ložiska v těle. Hojně využívaných je však asi jen deset: Gynodren, Lymfadren, Tonsiladren, Sinudren, Prostadren, Laryndren, Bronchidren, Pneumodren, Gastredren, Vesurdren a některé další.

Jen v poznámce mohu vysvětlit význam těchto drenů. Ve vyjmenovaném pořadí jde o gynekologické cesty, lymfatické cesty, hypofýzu, mandle, vedlejší dutiny nosní, prostatu, hltan, průdušky a plíce, žaludek a močový měchýř. Významný je také Venadren na žilní systém, Cordren na srdeční ložiska a Revedren na kosti. V systému odbourávání ložisek si hledají své místo na slunci i tzv. Helpy. Jsou to bylinné tablety spojené s informačními komplexy. Po zkušenostech, které po půl roce užívání Helpů máme, dojde postupně k renovaci některých tablet a a ty se stanou základem pro čištění tzv. základní pětice orgánů, tj. srdce, slezina, plíce, ledviny a játra. Helpy rovněž budeme využívat k čištění CNS od patologických ložisek a patologických informačních polí. Některé Helpy jsou připravovány i pro další orgány. Musím říci, že to budou velmi účinné preparáty, které se stanou nezbytnými pro náš detoxikační systém.

Dále připravujeme extrakty některých důležitých bylin, které budeme právě využívat v součinnosti s Helpy tak, abychom získali naprosto spolehlivý a účinný systém čištění základních orgánů. Na základě zkušeností jsme došli k tomu, že preventivní čištění základních orgánů je tou nejlepší prevencí nemocí, kterou člověk může vymyslet. A žádný detoxikační krok používaný v léčbě se neobejde bez toho, aby základní orgány pracovaly bezchybně a byly energeticky průchodné pro cirkulující energii, která je pro náš pocit zdraví, vitalitu a všechny funkce našeho organismu nezbytná.

Poslední důležitý preparát, o kterém se dnes chci zmínit, je Metabex. Metabex nebo Metabolis v sirupu prošel důležitými změnami a dnes dokáže odstraňovat metabolity živočišných a rostlinných bílkovin, živočišných tuků, mléka a mléčných výrobků z našeho organismu. Je to důležitý čin nejen proto, že z těchto metabolitů jsou tvořena ložiska, ale zároveň jsme došli k poznání, že tyto metabolity se usazují v tkáních a i po zahájení diety se po letech ve tkáních stále nacházejí. Máme nepochybné zkušenosti s tím, že po pěti i více letech vynechání některé problematické potraviny se její metabolity z dřívější doby stále v organismu nacházejí a stále jsou zdrojem zdravotních potíží. Tímto směrem jsme zaměřili výzkum

KAZUISTIKY

Dnes mi telefonovala paní ve věku okolo padesáti let, která u mě byla na měření začátkem srpna 2003. Stěžovala si na problémy s klouby, celkovou únavu, klimakterické potíže, jednou za dva dny srdeční arytmie, zvýšené jaterní testy. Před lety se již léčila v Institutu celostní medicíny MUDr. Jonáše, tenkrát ještě v Husitské ulici. Tehdy se jí ulevilo pouze částečně (nebyla ještě známá teorie infekčních ložisek). Paní přes všechny svoje potíže byla pozitivně naladěna a tak jsem začal hned s důkladnou detoxikací. Jako její hlavní problém jsem diagnostikoval nejméně 10 borreliových ložisek v různých tělesných orgánech. Dále jsem jí naměřil imunitní slabost. Alergii jsem neměřil. Paní dostala na užívání Abelia Immunitas, MindHelp, LiverHelp.

Preparáty užívala poctivě asi 50 dní. Během této doby se nic zvláštního nedělo, ale těsně po dobrání posledních tablet se jí spustila masivní detoxikační reakce, dostala po mnoha letech zvýšenou teplotu a začala vysmrkávat neuvěřitelné množství hlenů. Do telefonu mi děkovala, protože tento detoxikační projev

pokládá za pozitivní a citelně se jí ulevuje. Po dvou letech stavu klimakteria dokonce zase začala menstruovat, což také pokládá za pozitivní. Velice se tomu divila, ale vysvětlil jsem jí, že je to při detoxikaci okolo věku klimakteria velmi časté. Protože kvůli své zvýšené teplotě nemohla přijet na kontrolní měření, žádala mě, abych jí do telefonu poradil a poslal nějaké další detoxikační preparáty. Deset minut jsem s ní hovořil a pak na základě svých zkušeností jsem jí poradil druhou detoxikační kúru Abelia Relaxonis, CorHelp, MenoHelp. Paní si je vědoma, že její detoxikace bude probíhat ještě minimálně jeden rok. Za tuto dobu je možné postupně odstranit všechna borreliová ložiska z organismu tak, aby její problémy trvale vymizely a už se nevrátily. Do konce života stejně bude muset provádět „vnitřní hygienu“ tak, jako je zvyklá se každý den mýt.

Další příspěvek je od naší dlouholeté výborné spolupracovnice Ivy Batůškové z Chropyně u Přerova:

Chci se s Vámi podělit o zkušenost při detoxikaci mého syna. Je mu 29 let, byl

od 13 let alergik (sedí to na Černobyl), asi 2 roky užívá informační preparáty a bylo mu dobře. Zhruba před měsícem jsem mu dala ještě RespiHelp. Klidně můžete jeho příklad někde použít, souhlasí s tím. Asi po 30 dnech užívání mi napsal:

„Dneska jsem od 2 do 4 nespál, uvolnilo se mi něco v pravé dutině a bolelo to, jako kdyby mi vytrhli zub. Zkoušel jsem to vykašlat, ale podařilo se mi to až k ránu. Bohužel do záchodu, takže nevím, jestli to bylo ložisko nebo ne. Ale v každém případě se mi teď dýchá volněji. Navíc jsem zjistil, že hubnu. Není to žádným stresem, ale prostě tím, že chodím dvakrát ráno na záchod. Už jsem shodil 3 kila.“

Ing. Vladimír Jelínek

Na této kazuistice jsem se rozhodl demonstrovat složitý původ některých onemocnění a také okřídlené heslo, že „prevence je mnohonásobně snazší než léčba“.

Rodiče přinesli svoji pětiměsíční dceru Dorotku kvůli kožním problémům. Na známých místech pod kolínky a v loketních jamkách se na-

cházel ekzém, který se rozšiřuje na břicho a jiné části těla. Dítě má také vrozenou vadu – „oheň“ – na čele a v zátylku. Matka má tutéž vadu na stejném místě, první dítě na paži. Dorotka ji však má komplikovanou, její skvrna se olupuje a svědí.

Při vyšetření jsem především vyšetřil matku, a to z několika hledisek. Prvním byla její metabolická dispozice. Zjistil jsem, že špatně metabolizuje mléčnou bílkovinu a mléčný hlen. Nebyla možnost se jí ptát, zda jí to způsobuje nějaké zdravotní potíže, ale je jisté, že tyto metabolické dispozice se dědí, takže dítě pak často má stejné problémy. V našem případě – protože matka kojí – to znamenalo, že matka tyto součásti mléčných výrobků předává s mateřským mlékem dítěti. Dorotka je tudíž zatížena mléčnými výrobky, které rovněž špatně metabolizuje, čímž se vytváří jeden z předpokladů vzniku plísni a kožních nemocí.

Dalším důvodem vzniku rozsáhlých kožních problémů byl zánět v mléčné žláze matky.

Pokračování na str. 4

a vznikl tak renovovaný preparát Metabex a Metabolis. Patří do základní řady, kterou podávám okamžitě na počátku léčby. S oblibou tedy sestavuji na začátku takový program, v němž se nacházejí příslušné zevní toxiny, tedy preparáty proti těmto toxinům, preparát proti metabolickým toxinům (Metabex, Metabolis), dren a příslušný Help z důvodů, které jsme si výše objasnili.

Snad poslední změnou, k níž vedla naše zkušenost, je informace o tom, že některé preparáty se nemohou podávat jednorázově, jak jsme se vždycky domnívali, ale zvláště například Metabex a Metabolis je nutno podávat průběžně po řadu měsíců a možná i let, a rovněž i další detoxikační procedury jsou nepřetržitým, stále souvislým dějem, kterým je nutné organismu v určitých intervalech ošetřovat ať už z preventivních důvodů a nebo z těch důvodů, že intoxikace organismu trvala příliš dlouho na to, abychom ji vyřešili v tak krátkém časovém úseku jakým je jednorázové podání preparátu.

Přeji našim spolupracovníkům hodně úspěchů. Rád se s Vámi setkám v dalším, předvánočním vydání.

MUDr. Josef Jonáš



Objektivně prodělala po narození Dorotky zánět na obou prsních žlázách, který byl léčen antibiotiky. Přístrojem Salvia se prokázalo, že ložiska zánětu v prsní žláze trvají a obsahují gram pozitivní cocci (Kokplus). Protože prsní žláza souvisí se střevem, musíme mateřské infekční ložisko hledat v něm. A také tam bylo. Přitom nás nesmí zmást, že obsahovalo zcela jiné mikroorganismy než ložisko v prsní žláze. Hlavním materiálem pro vznik ložiska byl hlen z mléka a mléčná bílkovina.

Rozhodující nález však byl učiněn při vyšetření dělohy. I v ní bylo nalezeno ložisko, obsahující tentokrát borrelie. Je v celém problému rozhodující. Můžeme usoudit, že dítě dozrávalo v děloze pod vlivem borreliového toxinu. Ten mění funkce ner-

vového a imunitního systému, je ovšem také mutagenní pro genové kódy. V tomto směru patrně došlo k těžko definovatelným změnám. Uvedené problémy se zkombovaly s metabolickými. Dalším důležitým bodem k pochopení zdravotních problémů malé Dorotky je ložisko v prsní žláze její matky, odkud se mikroorganismy uvolnily do organismu dítěte. Vytvořily ložisko v plicní tkáni za součinnosti mléčných metabolitů. A jak známo, ložisko v plicích a jeho toxin má negativní vliv na kvalitu kůže.

Posledním důvodem k onemocnění Dorotky byly plísňové zátěže u její matky jednoznačně prokázané. Dítě se těmito plísněmi infikovalo. Na terénu, který je podmíněn předchozími ložisky a toxiny, se plísně dobře uchytí a v kůži a snad i jinde vegetují.

Chceme-li takový problém odstranit, prvním krokem je zákaz konzumace mléka a mléčných výrobků matkou. Dalšími musí být její vyčištění, a to především střeva a prsní žlázy. K odstranění ložisek jsem použil léčivé byliny a Lymfadren na ložisko v mléčné žláze. Yeast mix a Metabolis zase odstraní plísně. Současně s matkou bude dvě kapky preparátu do teplé vody na umělohmotnou lžičku užívat i Dorotka. Ordinujeme tedy Yeast mix, Lymfadren, Kokplus a Metabolis. Matku jsem upozornil, že léčba se po dobu kojení nemusí dařit, pokud se nepodaří dokonale odstranit ložiska z jejího organismu a ona nebude přísně dodržovat dietní opatření. V případě, že nebude mít dostatek disciplíny pro tato omezení, jsem jí však mohl slíbit, že po ukončení kojení, kdy Dorotka již nebude pod

vlivem jejích toxinů, plísní a metabolitů, bude její kožní problém snadno odstraněn. Toto mé tvrzení dokumentovala pacientka, která mne navštívila hodinu před Dorotkou. Její dítě trpělo obdobným problémem, ale protože mu již na jaře byl jeden rok a matka je přestala kojit, je jeho ekzém po půlroční kontrole naprosto v klidu, takže jsem ho mohl označit za naprosto zdravé. U matky jsem pak pokračoval v odstraňování zbývajících ložisek, protože při jejím mládí je pravděpodobné, že bude v budoucnu ještě rodit, navíc sama celou problematiku velmi dobře pochopila.

Závěr této kauzistiky je tedy stejný jako její začátek: prevence a příprava na ošetření by v tomto případě byly tím nejlepším řešením.

MUDr. Josef Jonáš

NAŠE ODPOVĚDNA

Dnes poprvé odpovídáme na některé z vašich nejčastějších dotazů, s nimiž se na nás obracíte. Rádi bychom tuto kontaktní rubriku zachovali a proto vám budeme vděční za vaše dotazy, připomínky a náměty.

Stále čekáme na vaše odpovědi na anketu z minulého bulletinu! Své příspěvky posílejte buď na mail d.cermakova@joalis.cz nebo faxem na tel. číslo 222 326 051 nebo poštou na adresu JOALIS, s r. o., PhDr. Dana Čermáková, Na Florenci 19, 110 00 Praha 1. A zde už jsou odpovědi na vaše dotazy:

1) Zda a za jakých podmínek si mohou měřiči objednat přednášku?

Ing. Vladimír Jelínek přijede na přednášku, pokud se jde minimálně 30 lidí, optimálně 50 a více. Po pořadateli požaduje pouze úhradu části dopravného z Prahy do místa konání semináře.

2) Je nutné si preparáty objednávat pouze přes ECC?

ECC je smluvní výhradní distributor preparátů pro českou republiku. Preparáty se distribuují za podobné ceny jako v jiných státech (Slovensko, Maďarsko, Polsko, Německo). Pro každý stát je vybrán jeden konkrétní dovozce a distributor, který působí na jeho území. Preparáty v České republice se distribuují pouze přes firmu ECC.

Za firmu Joalis, s r. o. zpracovala PhDr. Dana Čermáková.

INFORMACE

ORDINAČNÍ DNY MUDr. JOSEFA JONÁŠE

31. 10. Brno – Bodycentrum, Cejl 7, 9.00 – 18.00, tel. 545 241 303

28. 11. Brno – Bodycentrum, Cejl 7, 9.00 – 12.00, tel. 545 241 303

U všech ordinačních dnů možnost stáže.

Je nutné přihlásit se alespoň měsíc předem.

KONFERENCE DNY MUDr. JOSEFA JONÁŠE

1. 11. Praha, Hotel Atlantic, Na Poříčí 9, Praha 1

29. 11. Brno – Bodycentrum, Cejl 7, tel. 545 241 303

Téma: Řízená detoxikace, infekční ložiska, očistné kúry

STÁŽE U ING. VLADIMÍRA JELÍNKA

21. 10. Praha 10, Na Výhledech 8, 9.00 – 19.00, tel. 274 781 415

22. 10. Brno – Bodycentrum, Cejl 7, 16.00, tel. 545 241 303

19. 11. Brno – Bodycentrum, Cejl 7, 16.00, tel. 545 241 303

15. 12. Brno – Bodycentrum, Cejl 7, 16.00, tel. 545 241 303

ZAČÁTEČNICKÉ KURZY

28. 11. Brno – Bodycentrum, Cejl 7, od 13.00, tel. 545 241 303

ZVLÁŠTNÍ AKCE

10. 11. Měření osteoporózy s MUDr. Tomášem Fabianem, 9.00 – 17.00, Brno, Bodycentrum, Cejl 7, tel. 545 241 303
Určeno široké veřejnosti, nutno se předem objednat!