

BULLETIN

informační medicíny

Březen – duben 2004

ZAUJETÍ DETOXIKACÍ

Začal nový rok 2004 a také my jako snad každý jsme hodnotili rok předcházející. Co se nám podařilo nejpodstatnějšího v projektu detoxikační medicíny? Co považujeme za svůj největší úspěch? Kam směřujeme?

Za největší úspěch a objev minulého roku považuji bezesporu teorii opouzdřených infekčních ložisek, kterou potvrzujeme i detoxikační praxí a její výsledky. Fantastické je také její spojení s tradiční čínskou medicínou. Právě toto spojení úplně mění pohled na původ všech civilizačních onemocnění. Důležité je, že se nám podařilo dovést k veliké dokonalosti řadu Help, která účinně pomáhá infekční ložiska rozpouštět.

Právě teď, když píšu tyto řádky, mě velmi svědí pod levou lopatkou (slezina), protože teď užívám WLHelp (+ nějaké další preparáty). Tento preparát užívám již podruhé a už při jeho minulém aplikování jsem zažíval veliké detoxikační projevy, ale i veliké úlevy. Někdy si s mými kolegy a kolegyněmi říkáme, kdy už konečně skončí detoxikace z té hrubé fáze, protože nám všem, kteří se poctivě detoxikujeme, vlastně pořád něco drobného je.

Nicméně loňský rok byl pro mě zásadní, protože jsem v sobě od začátku února začal systematicky detoxikovat všechna infekční ložiska. Poctivě jsem si změřil všech 120 ložisek z notebooku a vyšlo mi, že musím zapracovat na 30 orgánech! To byl pro mě šok – po dvouleté detoxikaci! Snažím se na sobě a na své rodině provádět detoxikace důkladně, takže jsme se začali od infekčních ložisek poctivě očišťovat. Téměř nepřetržitě až do dneška užívám preparáty Help, některé jiné drenážní preparáty a v případě detoxikačního projevu (nějaká infekce se mi v těle uvolní) i komplexy Abelia a Joalis na volné toxiny. V legraci říkám, že jsme „trochu pošahaní“, protože máme radost z každého dílčího úspěchu, to znamená, že se nám v těle něco uvolní a na několik dní nám z toho třeba není i dobře, ale pak problémy zase poleví (říkáme tomu detoxikační projevy). Spíše považujeme za negativní, když s námi preparáty nic výrazného nedělají. Po roce detoxikace jsem si uvědomil, jak obrovskou mikrobiologickou sbírku každý v nás nosíme a jak málokdo z nás je schopen si to připustit.

Za svůj největší detoxikační pokrok v tomto roce považuji, že jsem se zbavil zarudnutí kůže v oblasti průdušek, krku a pod bradavkami. Kůže mi zarudla vždy, když jsem snědl nebo vypil něco více dráždivého nebo ve stresu. Problém se postupně zhoršoval asi

Slovo úvodem

Vážení a milí spolupracovníci,

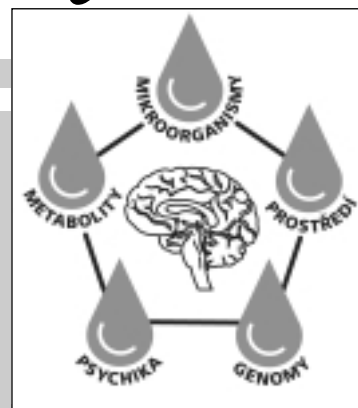
věříme, že se vám předcházející vydání našeho Bulletinu líbilo, zejména máme na mysli nové rubriky. Ty chceme zachovat i v dalších vydáních, zároveň však bychom rádi přicházeli s dalšími novinkami. V tomto vydání je to rubrika Ze zahraničí, kde poprvé otiskujeme kazuistiku zahraničního spolupracovníka. A není jistě náhoda, že pochází ze Slovenska...

Jak uvidíte na poslední straně, náš i váš Bulletin má už svou opravdovou tiráž jako kterékoli jiné tiskové periodikum, na což jsme patřičně hrdí. Evidenční číslo přidělené ministerstvem kultury znamená, že je Bulletin oficiálně zaregistrován v seznamu periodik vydávaných na území ČR, což pro nás jako vydavatele mimo jiné představuje posílání tzv. povinných výtisků do vybraných knihoven po celé republice. A tak se s ním můžete setkat ve své krajské knihovně, ale mohou si ho přečíst například i všichni, kdo mají přístup do Parlamentní knihovny ve Sněmovní ulici.

Detoxikační medicína se tak dostává do míst, kde by ji nikdo nečekal...

Doufáme, že vás otištěné příspěvky vašich kolegů budou inspirovat k tomu, že sednete za stůl nebo před počítač a také se prostřednictvím Bulletinu podělíte s ostatními o své zkušenosti, postřehy a názory. Pište na adresu uvedenou v tiráži, volejte na tel. 296 325 639 nebo 602 681 495, mailujte na d.cermakova@joalis.cz. Těšíme se na vaše ohlasy!

Vaše redakce



deset let a proces zhoršování se zastavil až po detoxikaci v minulých letech. Když jsem se svlékl do půl těla před známými lidmi na koupališti nebo plaveckém stadiónu, tak jsem se styděl, že si nedokážu pomoci, neboť kamarádi úspěšně detoxikují a já mám takto začervenatou hrud. Jednalo se o několik izolovaných skvrn o rozměrech větších než pětikoruna, krk byl zarudlý celý. Za předešlé dva roky detoxikace od volných toxinů jsem se nedokázal tohoto problému zbavit, jen jsem ho dokázal zastavit. Dnes vím, že za tento problém mohla ložiska borrelie v plicích a okruhu plic a ve slezině, žaludku a v okruhu žaludku. Tím, že tato ložiska poctivě a systematicky odstraňuji trojnásobným opakováním balení RespiHelp a zatím jedním a něco balením WLHelp, tak jsem počet nepatrných infekčních ložisek (možná jich mohou být až stovky!) výrazně snížil a možná mě teď právě nějaká borrelie šimrá pod tou lopatkou a snaží se mi namluvit, abych už té detoxikace nechal, že mě na oplátku přestane šimrat. Ale já ji nenechám!

Dalším mým problémkem bylo, že vždy při rozcvičování a protahování mi prasklo v hrudní páteři. Trvalo to asi posledních sedm let. Nebylo to nijak dramatické, ale bylo to znatelné a slyšitelné. Minulý měsíc se mi to stalo ještě několikrát, ale za poslední dva týdny mi to úplně přestalo – teď se právě protahuji, jestli je to pravda... a je! Dnes vím, že za to mohla opět borrelie ve slezině a v okruhu sleziny.

Pokračování na str. 2

Další zásadní zlepšení během uplynulého roku:

- Úplně se mi přestaly dělat křeče v lýtkách v noci po větší fyzické námaze – třeba 80 km na kole (slezina)
- Přestaly se mi dělat modřiny od každého většího úderu. Byl jsem na jejich tvorbu velmi náchylný
- Sklon k přibírání mi sice ještě nezmizel (od mateřské školky jsem byl vždy nejtlustší dítě ve třídě, protože mám infekční ložisko ve slezině už od velmi malého věku!), zhubl jsem po WL Helpu jen 2 kg, ale zásadně se mi ukládání tuků přesunulo z boků dopředu na břicho
- Při detoxikaci hrtanu jsem ucítil všech 25 cigaret, co jsem za život vykouřil, a vzpomněl jsem si při vykašlávání na svého dědečka, který byl silný kuřák a my jsme si jako děti chodily k němu popovídat do jeho zakouřeného bytu. Kdybych tuto detoxikaci nezažil na vlastní hrtan, tak bych nikdy nevěřil, že zplodiny z cigaret mohou v člověku zůstat tak dlouho. Pravda je, že dnes mám daleko silnější hlas a ani po několikahodinové přednášce mi nevypoví službu

Za rok vám opět sdělím (a budu se těšit, že vy mě na oplátku), jaké další věci se mi podařilo na sobě vyřešit. Často se ptám, kdy nastane okamžik, že zmizí z organismu všechny hrubé toxiny a nastane už jen prevence. Zdá se to nekonečné. Kdybych se neohlédl za tím předcházejícím rokem, možná by to bylo i trochu beznadějně a nekonečně jako z pohádky o devatero horách a devatero řekách. Lidé si skutečně často představují, že jim přinášíme zázrak a bohužel mnozí nemají na detoxikaci příliš trpělivosti. Za těch několik let detoxikační praxe vím, že až ti to lidé obejdou všechny jiné možnosti, získají možná více trpělivosti a vrátí se k nám, protože jim obvykle jiné terapie také rychle a trvale nepomohou nebo jim nepomohou vůbec, ale oni budou chtít své problémy už s daleko větší trpělivostí řešit.

Na začátku svých detoxikací před několika lety jsem se bláhově domníval, že cílem detoxikace je, aby mi nic, co sním nebo vypiji, nevadilo a mohl jsem konzumovat všechno, co mi chutná. „Závidel“ jsem totiž některým svým kamarádům z vesnice, že vypijí večer v hospodě třeba 7 piv a ráno jim vůbec nic není! A já teď naopak po detoxikaci jsem daleko citlivější na všechno. Vybírám si, co si dám na svačinu, protože jsem získal k některým potravinám nechut. Na oběd si nedám ledajaké pivo, ale mám svoje značky, „které můžu“. Před pár lety by mi to bylo jedno. Smrdí mi cigarety a uvědomuji si, co i přes ty všechny filtry a katalyzátory aut dýchám, když jsem stále v provozu na silnicích. Víím, že kdybych se pustil do nějakého emotivnějšího projevu nebo zalhal a vědomě manipuloval s lidmi, znatelně bych to pocítil u srdce...

Ale možná právě tohle je ten ideál, ke kterému směřujeme. Možná právě takové „brzdy“ na jemné úrovni nám poskytují ochranu před tím, abychom v životě obrazně nešlápli na nějakou minu. Možná, že právě tato zdravá citlivost organismu rozlišovat, co je dobré a co špatné, je klíčem k dlouhému, radostnému a plnohodnotnému životu.

*Ing. Vladimír Jelínek
Strakonice 27. 1. 2004*

POKROKY V DETOXIKAČNÍ TERAPII

Detoxikační terapie neboli podávání detoxikačních prostředků má k dispozici velmi rozsáhlý arzenál. Můžeme kombinovat více než 120 různých preparátů vytvořených na informačním podkladě nebo na podkladě bylin. V těchto přípravcích jsou přítomny práškované byliny nebo extrakty z nich. Ve výzkumu je připraveno rozšíření tohoto arzenálu ještě o další bylinné, dietologické a tzv. externí prostředky. Ani řada informačních preparátů ještě není konečná.

Některé chorobné stavy bude možné řešit na základě připravovaných prostředků, ale lze konstatovat, že většinu zdravotních problémů můžeme řešit již se současným arzenálem. Velmi důležité a zásadní je jeho zvládnutí. Využívání těchto preparátů lze přirovnat ke hře na hudební nástroj. Na stejný nástroj lze hrát jen velmi primitivně a falešně a nebo s velkou virtuozitou. Schopnost využít detoxikačního arzenálu je závislá na dvou faktorech: jedním z nich je nepochybně nadání, ale to – jako u každé lidské činnosti – tvoří jen 30 % úspěchu. Druhým jsou píle, houževnatost, systematickosti, psychická odolnost a soustředěnost, které tvoří zbývající 70 %. Virtuózního využívání těchto přípravků je tedy možné dosáhnout především praxí a studiem.

Již dnes lze říci, že v našem detoxikačním arzenálu máme téměř vše, co potřebujeme. Hlavním problémem, který vídám u svých spolupracovníků, je schopnost racionálně a co nejkratší cestou využít minimum prostředků. Při aplikaci těchto preparátů musíme počítat se dvěma faktory, které na jedné straně vnímáme jako obtěžující, ale na druhé straně nás nutí k neustálému zlepšování.

Jedním faktorem je omezené množství finančních prostředků, které chce člověk za detoxikaci vydat. Řádově se pohybují v průběhu roku kolem 5000,- Kč. Do této částky je třeba se při ordinaci detoxikačních preparátů vejít. Jen menší množství klientů je ochotno vydat větší obnos, který nás však do určité míry svazuje a činí odpovědnými za vysoké výdaje.

Druhým omezujícím faktorem je přirozená touha klienta po výsledku. On chce, aby co nejdříve pocítoval výsledek, resp. aby pocítoval účinky toho, za co vydává peníze a od čeho si slibuje pomoc. Jako příklad mohu uvést příběh 74letého herce. Obrátil se na mně, abych mu pomohl od nervových záchvatů, při nichž upadal do bezvědomí. Žádným lékařským vyšetřením nebyla nalezena jejich příčina. Léčba předepsaná bez přesné diagnózy nebyla účinná. Při detoxikaci docházelo k postupnému zlepšování a klient se dostavil ke třem konzultacím. Při třetí sdělil, že se záchvaty již téměř nevyskytují. Ač byl pozván asi za čtyři měsíce na další konzultaci, nedostavil se. Od jeho známých jsem se dozvěděl, že záchvaty se opět objevily v původní míře a klient se odmítl podrobit dalšímu vyšetření a detoxikaci. Jak sám uvedl, ztratil k této metodě důvěru a vydal již dosti peněz, aby mohl požadovat výsledek, který se dostavil jen přechodně.

Z tohoto příběhu vyplývá, že racionálně by se bylo možné domnívat, že když bylo jednou úspěšně dosaženo, jde o to jenom stabilizovat výsledek, který – jak se ukázalo – může být pozitivní. Psychické faktory však znemožnily léčbu dokončit, zvítězil pesimismus a rigidita, s níž však musíme u většiny lidí počítat. Máme-li delší zkušenosti, dobře víme, že výsledku jednoho dne dosáhneme. Málokdy však získáme klienta pro to, aby na tento den čekal. Z toho důvodu se musíme naučit postupovat velmi účinně.

Za prvé je třeba stanovit orgán nebo tkáň, které mohou za příznaky, s nimiž klient přichází. Pro demonstraci bych uvedl následující příklad. Do mé ordinace se dostavil muž kolem padesátky s manželkou. S její podporou uvedl, že cítí nepřetržitě křeče v žaludku, které trhají celým jeho tělem. Při chůzi se již po několika desítkách metrů ozvou silné bolesti v zádech a cítí slabost v dolních končetinách. Tato okolnost způsobí, že se musí zcela předklonit a zůstat nějakou dobu v předklonu, než opět nabyde sílu a může pokračovat v chůzi několik dalších

desítek metrů. Muž prodělal celou řadu vyšetření, k nimž si přinesl doklady. Žádná vyšetření nevedla k cíli a neobjasnila příčiny tohoto podivného stavu. Jako závěr byly popsány poruchy svalového tonusu neznámé příčiny. Muž navštívil rovněž celou řadu léčitelů.

Nejprve bylo nutno stanovit příčinu jeho onemocnění, resp. ve kterých tkáních je uložena. Nejrychlejší cestou k cíli je vyšetření pěti základních orgánů a mozku. Přístrojem Salvia byl kontrolován stav srdce, plic, sleziny, ledvin a jater. Infekční ložiska byla shledána pouze ve slezině a v ledvinách. Tento nález umožňoval učinit závěr, že porucha nebude v orgánech sdružených se srdcem, plicemi ani játry. Bylo proto možné se orientovat na orgány sdružené se zbývajícími dvěma základními orgány.

Při vyšetření orgánů sdružených se slezinou byla nalezena ložiska v žaludku, což odpovídalo i subjektivním příznakům klienta, který uváděl trvalé křeče. Ložiska však nemohla vysvětlit vznik křečí, mohla vysvětlit jen jejich lokalizaci z důvodů, jež byly řečeny. Při vyšetření orgánů sdružených s ledvinami byly shledány značné zátěže v míše. Z hlediska logické úvahy při znalosti anatomie a fyziologie

bylo možné míchu označit za příčinu problémů. Při dalším vyšetření bylo s přístrojem diagnostikováno, zda v míše probíhá auto-imunitní proces nebo jiný imunitní problém. Při auto-imunitním procesu by docházelo k zániku míšních neuronů a tím by vypadávaly určité motorické funkce jako se to stává při nervových degenerativních chorobách. To však u nemocného nebylo. Byly proto nalezeny jiné imunitní poruchy, které nazýváme přemrštěná nebo příliš silná imunitní reakce, jež vedla k dráždění míšních neuronů. Od toho pocházely křeče, které velmi vážně ovlivňovaly život klienta. Při dalším vyšetření byly nalezeny mnohé zátěže v míše, které bylo možné detoxikovat.

Z uvedeného příkladu vyplývá, že se musíme naučit postup, schéma, které nám umožní se co nejrychleji dostat k cílovému orgánu, který je toxiny zásadním způsobem poškozen.

Za druhé je nutno ordinovat účinnou detoxikaci. Abychom detoxikaci upravili funkci poškozeného orgánu, musíme podrobně vědět, jaké toxiny ho zatěžují. Z tohoto hlediska je nutné, abychom toxiny především měřili na konkrétním poškozeném orgánu a nikoliv v celém organismu, jak je běžně zvykem. Ve výše uvedeném pří-

kladu byly proto toxické zátěže měřeny na míše a v žaludku. Přístrojem Salvia byly zjištěny lokální infekční zátěže, a to borelií, anaerobními mikroorganismy, mollicutes, ritckettsiemi a gram pozitivními cocci. Dále byly na míše zjištěny další toxiny jako radioaktivita, bakteriální toxiny, chemické látky a další. Při vypsání celé zátěže tak vzniklo 14 toxických skupin, které se nacházely jen na míše.

Třetím faktorem je aplikace, která povede cíleně k co nejrychlejší detoxikaci. Na základě zkušeností bylo zjištěno, že nejlepší způsob aplikace je kombinace vnitřního se zevním užitím detoxikačních přípravků. Některé prostředky lze užívat pouze vnitřně, a to skupinu Helpů nebo Abelí. Lihové detoxikační preparáty, a to jak jednotlivé, tak i komplexy, lze kombinovat pro vnitřní i zevní užití.

Doporučené užívání ve výše jmenovaném příkladu bylo následující: komplexy, které obsahovaly zmíněné skupiny toxinů, byly užívány ve formě 10 kapek vnitřně 1x denně a 10 kapek zevně lehkým masírováním podél páteře. Postupně byly tímto způsobem aplikovány všechny nalezené toxické skupiny.

V některých případech bývá složitě, jak přípravek zevně

aplikovat tak, aby se dostal co nejlépe k cílovému orgánu. Kapky tak můžeme aplikovat v oblasti podkolenních, loketních, nadklíčkových jamek, třísla, ale také do oblasti krkavic, břicha – především do pravé a levé jámy kyčelní – či podél páteře, za ušní boltce a jistě i na další místa.

Čtvrtým faktorem je kontrola účinnosti detoxikačního procesu. Při detoxikaci se mohou odhalovat další toxiny, které jsou uloženy hlouběji a jsou překryty toxiny, jež jsme diagnostikovali při prvním vyšetření. Není proto ostudou nalézt další toxiny, které jsme při prvním vyšetření neviděli. Tento proces nazýváme cibulovým efektem – podobnost čtenářům jistě dojde. Při dalším vyšetření kontrolujeme všechny toxiny, i když již při minulé kontrole jsme je nenalezli. Nemusí být totiž odstraněny trvale, mohou se z ložisek nadále uvolňovat a tak se jejich nález může opakovat. Soukromě tento proces nazývám postupem loveckého psa. Ve štvaničí za zvěří pes pokračuje tak dlouho, dokud ji neuštvě, i když se občas zdá, že mu uniká. Vytrvalost a systematickost, kterou dobrý ohař osvědčuje, může být příkladem i pro náš detoxikační postup.

MUDr. Josef Jonáš

ABECEDA SOUČASNÉ MEDICÍNY

Adenom hypofyzární

Žlázatý nezhoubný nádor hypofýzy, který se dělí podle toho, který hormon je nádorem produkován. Vyskytují se tak adenomy se sekrecí prolaktinu, který blokuje menstruaci a způsobuje neplodnost, u mužů bývá jeho důsledkem snížení sexuální potency. Jiný adenom produkuje růstový hormon, který způsobuje zvětšování některých částí lidského těla, další produkuje ACTH, což vyvolává vznik „měsíčkovitého“ obličejce a charakteristické obezity, která se nazývá Cushingova choroba. Vzácnější

jsou adenomy, které produkují hormon, způsobují centrální hyperthyerózu. Zbytek adenomů je afunkční.

Adenom se diagnostikuje magnetickou rezonancí. Malé adenomy se sledují, zda nerostou, aniž by se do nich léčebně zasahovalo, velké adenomy se však musí opeřovat nebo ozařovat. Velké adenomy mohou utlačovat zrakovou dráhu nebo okohybné nervy a mají potom dopad na zrak. K operaci se s výhodou používá Lexellova gama nože.

Adnexitida

(zánět vejcovodů a vaječnicků)

Adnexitidy se vyskytují u žen obvykle v období hormonální zralosti. Příčinou zánětu

vaječniku bývají mikroorganismy, nejčastěji Gonorrhoe (kapavka), Chlamydia, Escherichia coli, enterokoky, mykoplazmata a jiné. Téměř vždy vznikají při proniknutí infekcí z pochvy. V klinickém obraze dominují bolesti v podbříšku na jedné nebo na obou stranách a zvýšení teploty. Obvykle se dostavuje také výtok. Akutní zánět vaječnicků a vejcovodů většinou léčíme antibiotiky, klidem a teplem. Chronické záněty bývají větším terapeutickým problémem, podávají se antirevmatika, léky proti bolesti a někdy bývá indikována i laparoskopická operace.

Diagnóza bývá stanovena pohmatem a ultrazvukem, rovněž jsou nutná laboratorní vyšetření.

Pokračování na str. 4

DETOXIKÁCIA AKO SPÔSOB LIEČENIA ZÁPALOV SLIZNÍC

Aj napriek vysokej úrovni konvenčnej medicíny a jej nesporným úspechom pri liečení je ešte mnoho oblastí ľudského zdravia, kde alternatívnymi postupmi dosahujeme porovnateľné a často i výraznejšie úspechy. Použitie nástrojov alternatívnej medicíny je vhodné najmä pri zlyhávaní konzervatívnej liečby alopatickými preparátmi, ku ktorému dochádza najmä pri vírusových infekciách, chronických degeneratívnych ochoreniach, alergiách, psychosomatických a nádorových ochoreniach. Naopak je chybou hľadať alternatívne postupy tam, kde dobre účinkuje konvenčná medicína. Jedným z najúčinnjších a našou praxou overených alternatívnych postupov je i detoxikačná metóda MUDr. Josefa Jonáša, využívajúca vlastný potenciál liečebného systému organizmu.

Predpokladom úspechu je eliminácia blokov a faktorov znižujúcich jeho výkon. Sú to najmä nedostatok energie, poruchy krvného obehu (transport živín, kyslíka, imunitná aktivita), obmedzené dýchanie, narušenie obranyschopnosti, toxíny, vek, psychické a duchovné problémy. Všetky tieto faktory tvoria prekážky spontánneho vyliečenia. Pri všetkých chronických ochoreniach zisťujeme príčiny narušenia obranyschopnosti, ktorá je oslabená. Schopnosť

obranu prináleží imunitnému systému, ktorého hlavnou úlohou je rozlišovať medzi ja a nie-ja. Imunitný systém oslabujú najmä pretrvávajúce alebo rozvíjajúce sa infekcie, toxické záťaž určitémi látkami a energiami a nezdravý stav psychiky.

Zdrojmi týchto záťaží sú väčšinou potrava, voda, vzduch, škodlivé žiarenie a stres. Základom udržania zdravia je vyhýbanie sa toxickým poraneniám a eliminovanie toxínov, ktoré sa do tela dostali. Prvou a najúčinnjšou bariérou pre vstupujúce mikrobiologické toxíny (živé toxíny) sú sliznice tráviaceho a dýchacieho systému. Stav týchto slizníc je určujúci pre celkový zdravotný stav organizmu a ich poškodenie toxínmi oslabuje ich ochrannú funkciu a vyvoláva reťazovú reakciu, na ktorej konci sú závažné ochorenia životne dôležitých orgánov.

Práve tu je priestor na uplatnenie detoxikačnej metódy MUDr. Jonáša, ktorej súčasťou je aj unikátna diagnostická metóda pomocou prístroja Salvia. Tí z vás, ktorí s ňou pracujú dlhší čas, sami potvrdia, že na začiatku väčšiny alergických a autoimunitných ochorení detekujeme zápalové ochorenie slizníc dýchacieho, tráviaceho alebo močového traktu. Zápalové ochorenia slizníc sú spôsobené ich funkčným preťažením, (patologická imunita – glomerulonefritída), bakteriálnymi infekciami, infekčnými patologickými ložiskami, mikrobiologickými toxínmi (ATB), neživými toxínmi a metabolitmi (najčastejšie bielkovinami). Pokiaľ niektorá z uvedených

*Abeceda súčasne...
– pokračovanie ze str. 3*

Afázie

Jde o úplnú alebo čiastočnú poruchu reči, a to jak její tvorby, tak i porozumení. Defektní bývá rovněž porozumení reči v psané formě. Nejčastější příčinou je mozkový defekt způsobený mozkovou cévní příhodou, event. nádorem.

Expresivní afázie je zvláštní stav, kdy pacient uvnitř cítí řeč plnohodnotně a ví velmi dobře, co chce říci. Porozumení reči je tedy zachováno, ale vyjadřovací schopnosti jsou porušeny. Pacient si je vědom své poruchy.

Percepční afázie je charakteristická poruchou porozumení reči jiných. Postižené si nebývá vědom své poruchy.

Méně časté typy afázie mohou být při poruše pojmenování předmětů, přičemž funkce předmětů je plynule popsána, a nebo úplná afázie, kdy je úplná ztráta slovní produkce i porozumení reči. Nemocný je schopen pouze produkce neartikulovaných zvuků.

Afty

Aft je onemocnění ústní sliznice. Zprvu se objevuje puchýř, který se poruší, a pod ním se nachází eroze se zánětlivým okolím. Aftus je výrazně bolestivá záležitost. Jeho příčina není zcela jasná, předpokládá se porucha imunitních mechanismů.

Objevuje se obvykle jako doprovod jiných onemocnění, menstruace a nebo závažných prací v ústní dutině.

Léčba je symptomatická, používá se roztok dusičnanu stříbrného nebo genciánové violeti, výplachů různými bylinami – hlavně šalvějí, heřmánkem, řepikem. Podávají se vitamíny skupiny B, výjimečně kortikosteroidy.

Agnosie

je porucha schopnosti rozpoznávat předměty při neporušených smyslech, tedy zraku. Při vizuální agnozií není nemocný schopen rozpoznat předměty nebo rozeznat obličej. Agnozie může být i sluchová nebo hmatová. Vždy se jedná o porušení schopnosti identifikovat předmět příslušným smyslem.

Agorafobie

označuje strach pobývat v uzavřených místech, odkud je obtížný únik. Jsou to například obchody, přeplněná náměstí, ale někdy i domov nebo dopravní prostředky. Nemocní mají strach z toho, že omdlí nebo zemřou či se objeví náhlé onemocnění a oni se nedokáží dostat z místa včas a vyhledat pomoc. Místa, z nichž má nemocný strach, se mohou měnit nebo rozšiřovat na většinu situací. Onemocněním trpí značná část populace, a to 2–3 %.

Léčení se provádí pomocí antidepresiv

ze skupiny SSRI a nebo tricyklických anti-depresiv. Vhodná je rovněž psychoterapie.

Agrafie

znamená ztrátu schopnosti vyjadřovat se psaním. Příčina bývá v cévních mozkových příhodách, nádorech či úrazech.

Aktinomykóza

je chronické infekční onemocnění, které se projevuje tvorbou tuhých uzlů, často značného rozsahu. V postižené tkáni se vytvářejí abscesy, které se provalují navenek a vytvářejí píště. Choroba byla popsána i u několika historických osobností. Původcem nemoci jsou bakterie rodu Actinomyces. Jde o anaerobní mikroorganismy. Nejčastěji postihuje oblast krku nebo gynekologickou oblast.

Léčba se provádí antibiotiky. Bývá dlouhodobá, obvykle až řadu měsíců.

Albinismus

je rodové onemocnění genetického původu. Postižena je při něm tvorba pigmentu v kůži, ve vlasech, v očích se ho vyskytuje minimum, takže albín má výrazně světlou až růžovou kůži, bílé vlasy a nepigmentované, nejčastěji červené duhovky. Kůže je velmi citlivá vůči slunečnímu záření. Onemocnění je neléčitelné.

MUDr. Josef Jonáš

príčin pretrváva, dochádza k chronickému zápalu zasiahnutej sliznice.

Na základe skúseností sa domnievame, že hlavnou príčinou poškodzovania slizníc sú poruchy metabolizmu bielkovín. Na rozdiel od cukrov a uhľohydrátov, zložených z uhlíka, vodíka a kyslíka, bielkoviny obsahujú dusík, ktorý organizmus - na rozdiel od predchádzajúcich prvkov - nedokáže akumulovať. Dôsledkom nadmernej konzumácie bielkovín sú zvýšená energetická náročnosť (nespaľujú sa čisto, vznikajú vysoko toxické dusíkaté zvyšky), zvýšené množstvo tvorby toxického močovinového dráždenia imunitného systému dusíkatými odpadovými produktmi, zaťaženie pečene dusíkatými látkami, zaťaženie obličiek elimináciou močovinového zvyšku a škodlivé pôsobenie bielkovín sa zvyšuje umiestnením ich zdroja v potravinovom reťazci (rastliny, bylinožravce, mäsožravce).

Pretože chronické zápaly slizníc sú častou príčinou alergických ochorení, ich odstránenie vedie k výraznému zlepšeniu zdravotného stavu a nezriedka i vyliečeniu pacienta. Zvlášť u detí je úspešnosť veľmi vysoká. Pri liečbe chronických ochorení slizníc sa nám osvedčil nasledovný postup:

- stanovenie anamnézy (osobnej a rodinnej na základe rozhovoru)
- zistenie toxického záťažového porúch metabolizmu

- zistenie prítomnosti infekčných ložísk (materské aj dcérske ložiská)
- úprava imunity (IMUN, AUTOIMUN, NODEGEN)
- úprava metabolizmu
- očista detoxikačných ciest (črevo, močové cesty)
- odstránenie (rozrušenie) infekčných patologických ložísk (drenážne preparáty, čaje, mechanická očista)
- doporučenie vhodnej stravy

Ak bola diagnóza stanovená správne a pacient spolupracuje (absolvuje doporučené kúry a dodržiava životosprávu), najneskôr po tretej návšteve dôjde k výraznému zlepšeniu subjektívnych pocitov a celkovému zvýšeniu vitality pacienta. Z hľadiska úspechu sú rozhodujúce prvé tri mesiace, keď v dôsledku detoxikácie dochádza často k búrlivým reverzným reakciám krátkodobého zhoršujúceho prejavu choroby. Často sa objavujú i krátke chorobné stavy pripomínajúce v minulosti prekonané ochorenia. Aby sme predchádzali nedorozumeniam a nedôvere, upozorňujeme klientov na tieto riziká už pri prvej návšteve.

Ing. Jozef Eliáš

(výber z prednášky na Medzinárodnej konferencii 2003)

ZE ZAHRANIČÍ

J sme veľmi radi, že nám do Bulletinu prispeli také naši zahraniční kolegové. Jako první nám své kazuistiky poslal pan František Demský z Michalovic.

„Chcel by som vás oboznámiť s mojimi skúsenosťami a praxou v oblasti detoxikačnej a informačnej medicíny. Pracujem s metódou MUDr. Josefa Jonáša už dva roky, vytestoval som približne 350 ľudí, ktorým som zároveň ponúkol preparáty Joalis a Abélia. Doktor Jonáš tvrdí, že skutočná profesionalita sa dosiahne u klienta s poradovým číslom 1000. Ja som od toho čísla ešte ďaleko, ale zo svojich skúseností sa hodnotím, že testovanie mi ide celkom dobre. Moji klienti sú väčšinou stredného veku, t.j. 40-50 roční, potom starší okolo veku 60-70 rokov, no prídu i mladší a aj matky s malými deťmi. Najmladší môj klient je 8 mesačné dievčatko. Najčastejšie zdravotné problémy, ktoré ľudia udávajú, sú bolesti kĺbov ako je artróza, artritída, ekzémy, psoriáza, časté infekcie nosných a čelných dutín, bolesti hlavy, žalúdka, arytmie srdca, stres, alergie, celková slabosť, únavy, opuchy nôh, ale mal som aj pacientov s nádormi zhubnými i nezhubnými.

Väčšina pacientov, ktorí ku mne prídu, si chcú dať vysvetliť metódu doktora Jonáša. Preto im na začiatku sedenia musím stručne vysvetliť túto metódu liečby. Chcú vedieť, ako fungujú preparáty Joalis, aké mám výsledky, koľko ľudí sa už takto vyliečilo a podobné otázky. Čiže musím vedieť jednoznačne

na a presvedčivo odpovedať na ich otázky, lebo hneď na začiatku sedenia treba vzbudiť u klienta záujem a presvedčiť ho o úspešnosti liečby a mojej odbornosti. Dosť nedôverčivo chápu energoinformačnú technológiu, hoci im ju dostatočne a presvedčivo vysvetľujem. Ich častá veta je: vyskúšal som už veľa rôznych metód, tak skúsím, či mi táto pomôže. Niektorí ľudia sa chcú dať len vytestovať. Niektorí prídu len s tým, že mi nepovedia, čo im je, žiadnu anamnézu, ale chcú, aby som ich vytestoval a či naozaj zistím ich diagnózu. Väčšinou sa na postupe dohodneme a ja vytestovaním zistím pacientove hlavné i vedľajšie záťažové tela. Pred testovaním sa snažím od klienta získať prehľadnú anamnézu, čo najširšiu, pokiaľ možno aj z obdobia jeho detstva. Klient mi povie svoj zdravotný príbeh, potom ja sa povypytujem na rôzne už nadväzujúce možné problémy, až potom začnem testovať.

Testovanie začínam od imunitnej slabosti, autoimunity a alergie. Tu vidím počiatočnú záťaž človeka. Napr. keď nenatestujem imunitnú slabosť, tak už na začiatku viem, že tento človek má dobrú obranyschopnosť a dá sa s ním dobre pracovať. Ďalej testujem mikrobiálne záťaž ako sú vírusy, baktérie, plesne, ale aj chemické látky, ťažké kovy, antibiotiká, rádioaktívne žiarenie a stresové zaťaženie. Potom prechádzam na anamnézou naznačené problémové orgány, napr. nosné vedľajšie dutiny, hlavu, vnútorné orgány, kosti, metabolizmus a pod. Zároveň si pozriem aj jeho nádorové zaťaženie ampulkou č. 28. Podľa môjho uváženia

nia i skúseností pokračujem v testovaní záťažami ako je helicobacter, chrípkové vírusy, borelia, enterobaktérie. Nakoniec testujem kombinácie, napr. do prístroja dám ampulku hrubé črevo a zisťujem na ňom rôzne záťaženie, ako koky, enterobaktérie, salmonela, metabolizmus apod.

Nakoľko u pacientov, ktorí prídu ku mne iba raz, nemám spätnú väzbu, neviem ako detoxikácia zabrala. U ľudí, ktorí ku mne prídu 2x, 3x i viackrát, mám klientov, ktorí sa detoxikovali aj 6x, 7x, vidím značný úspech tejto liečby. Pacienti, ktorí prídu na ďalšiu detoxikáciu, viacej dôverujú tejto metóde, lebo pocítili značné zlepšenie kvality svojho zdravotného stavu. Niektorí si aj sami pýtajú určitý preparát, lebo počas jeho užívania pocítovali najväčšiu úľavu alebo zlepšenie.

Výrazné úspechy boli dosiahnuté najmä u bežných ekzémov dospelých i detí. U ekzémov najčastejšie diagnostikujem záťaženie hrubého čreva, pečene a žľaz. Ekzémy hlavne u detí, napr. 8 mesačné dievčatko, 2,5 ročný chlapec, 5 ročný chlapec, sa dajú veľmi rýchlo a účinne odstrániť užitím 2 až 4 preparátov. U dospelých liečba prebieha do pol roka a aj viac, užitím 9-tich, 12-tich preparátov s tým, že sa očisťuje telo aj od iných toxínov. Takto človeka liečime na ekzém, ale zároveň mu prečistíme aj iné jeho záťaženie. Ďalšie výrazné úspechy liečby preparátmi Joalis sú u kĺbových záťaží, bolesti svalov, šije a chrbta, únavy a pod.

Pokračovanie na str. 6

U väčšiny mojich klientov pozorujem celkový zdravotný úspech a j tým, že ich fyzický a psychologický vzrast je markantne viditeľný na ich vitalite, eláne, sú veselší, majú väčšiu chuť do života. Jasne viditeľné zlepšenia nastávajú po 2. kúre, keď sa samozrejme správne stanoví diagnóza a postup liečby. Dôležité je, ako som už spomínal, vydržať v detoxikácii.

Uvediem niektoré príklady z mojej praxe:

- **40 ročný podnikateľ** prišiel ku mne pred rokom s touto anamnézou: srdcová arytmia, chronický zápal prostaty, únava, stres z podnikania, červený v tvári, citovo labilný. Po roku liečby metódou MUDr. Jonáša len preparátmi Joalis a bylinkovými čajmi sa dotýčanému podnikateľovi upravili všetky spomínané záťaž. Môžem povedať, že je z týchto zdravotných problémov vyliečený. Chodí ku mne ešte na detoxikáciu, ale viac-menej preventívne. Detoxikujem mu aj iné záťaž, hlavne psychiku.

- **24 ročná slečna** podľa jej tvrdenia chodila ku gynekológovi 7 rokov, lebo mala problém s nepravidelnou menštruáciou, výtokmi a mala časté prechladenia močových ciest. Po dvoch cieľených kúrach jej zdravotný problém sa stratil a je mi veľmi povďačná.

- **70 ročná dôchodkyňa** prišla pred rokom a pol. Jej anamnéza bola: umelá srdcová chlopňa, celková slabosť, hučanie v ušiach, hnačky, vyoperovaný žľezník, stres, nechť do života a starosti o dcéru. Bola zamyslená, bez úsmevu, plakala. Po 6-tich kúrach je táto žena, ako sa hovorí, na ne-spoznanie. Má zase chuť do života, optimizmus, zdravotné problémy sa jej upravili. Ešte stále chodí pre preparáty.

- **pán nad 70 rokov** mal okrem iných menších zdravotných ťažkostí diabetes mellitus II. typu, cukor mal dlhodobo na hodnote 9,5 až 10, bolesti chrbtice a kĺbov, srdcovú arytmiu. Pod 4-och kúrach komplexami a dvoch mechanických očišťach pečene a žľezníka sa mu stav natoľko zlepšil, že začal športovať – behať aj 5 km obdeň, srdce upravilo svoj rytmus a glukóza sa ustálila na hodnote 7,5 až 8. Pán je veľmi spokojný s liečbou a detoxikuje sa aj naďalej. Má dôveru k tejto metóde a preto poslal na detoxikáciu aj ďalšiu svoju rodinu.

Praktický príklad spojenia klasickej a alternatívnej medicíny: 19 ročný mladý muž mal nádor na ľavom semenníku, absolvoval operáciu semenníka, chemoterapiu, mal zlú psychiku, stres, po chemoterapii mu vypadali vlasy. Súbežne s klasickou medicínou užíval preparáty Joalis, prevádzal som mu reflexnú terapiu zameranú na posilnenie imunitných zložiek v tele, pil bylinkové čaje. Postupne mu narástli zdravé vlasy, stres a psychika sa upravili, markéry sa už nezvyšovali a už je tomu 2 roky, čo mal nádor, ale k recidíve alebo iným ťažkostiam nedochádza. Je zdravý,

chodí na vysokú školu, verí v svoju budúcnosť. Raz za pol roka príde ku mne na kontrolu. Paradoxne jeho matka sa nedala u mňa diagnostikovať a detoxikovať a práve pred niekoľkými dňami jej vyoperovali maternicu i s prívieskami. Možno sa to nemuselo stať.

A jeden príklad z mojej rodiny – **83 ročná teta** pred dvoma rokmi mala takéto zaťaženie: silné bolesti všetkých veľkých kĺbov a celej chrbtice, neznesiteľné migrény, na dvanástorníku helicobacter pylori, zápchu, zvýšený cholesterol, nedostatok železa, bola hospitalizovaná pre črevnú disbiózu. Preparátmi Joalis a bylinkovými čajmi sa detoxikuje už 2 roky, čiže prešla už 10-timi kúrami. Jej terajší zdravotný stav je veľmi uspokojivý. Chrbtica ju ešte trocha pobolieva, lebo by sa hodila aj klasická masáž, ale je bez väčších bolestí. Žalúdok ju už vôbec nebolí, upravila sa stolica aj cholesterol a taktiež aj psychika. Už prestala hovoriť: citujem – nechce sa mi už žiť, ja už zomriem a pod. Ja jej hovorím, že sa určite dožije 100 rokov a ona už teraz tomu aj verí a snaží sa tak žiť, aby túto životnú hranicu dosiahla. Bude ešte potrebovať dlhodobejšiu detoxikáciu imunitnej slabosti hlavne preparátmi Imun, Fatig, Colon.

Takto by som mohol uviesť veľa príkladov priebehu liečby. Záleží len a len na trpezlivosti človeka, ktorý si chce pomôcť, a na terapeutovi, ktorý správne stanoví diagnózu a postup detoxikácie. U starších ľudí testujem aj po celkovej detoxikácii niektoré toxíny, preto im radím pokračovať v detoxikácii, hoci len s jedným alebo dvoma preparátmi.

Keď si napríklad laik kúpi v lekární preparát Cranium, lebo ho bolí hlava, nemôže od neho čakať, že sa uzdraví. Pred užitím tohto preparátu musí byť detoxikácia Imunom, Analergom, Stresonom. Tak isto nevie, či toxíny, ktoré ho zatažovali, sú zlikvidované. Preto sa zásadne musí robiť kontrola testovaním cez prístroj Salvia a cieľene vyhodnotiť každú záťaž. Taktiež Veľká detoxikácia 9-10-timi preparátmi je skôr preventívny postup riešenia zdravotných ťažkostí a nie cieľený a kontrolovaný. Týmto sa očistia tkanivá od voľných toxínov. Napríklad po detoxikácii ľadvín a močového mechúra i naďalej testujem určitý lokálny problém alebo infekčné ložisko, tak musím cieľene ďalej bojovať na tomto poli a neprechádzať na iný problém bez dokončenia toho prvého. Hlavne u starších ľudí niektorým tkanivám musíme venovať dlhodobejšiu detoxikáciu pre ich značné zanesenie a nízku kvalitu.

Ešte by som mal poznámku k reakciám tela na začiatok liečby. Klienti udávajú tieto reakcie: vykašliavajú hlien, dostanú nádchu, pozorujú zvýšenie telesnej teploty, únavu, nervozitu, trpnutie jazyka, zvýšenú peristaltiku čriev, plynatosť a pod. Keď je reakcia organizmu na vylučované toxíny veľmi výrazná, vtedy odporúčam vynechať dopoludňajšiu dávku preparátov, užiť ich len na noc. Tak pokračovať 3-4 dni do odznenia ťaživých príznakov.“

KAZUISTIKY

Tentokrát jsme tuto rubriku sestavili z vašich případů, které se nám sešly na redakčním stole. Budeme vám velice vděční, jestliže nám budete posílat své nejúspěšnější případy, s nimiž se chcete ostatním pochlubit. Jistě s námi budete souhlasit, že čím více zkušeností, tím větší jistota a sebedůvěra. A těch není nikdy dost.

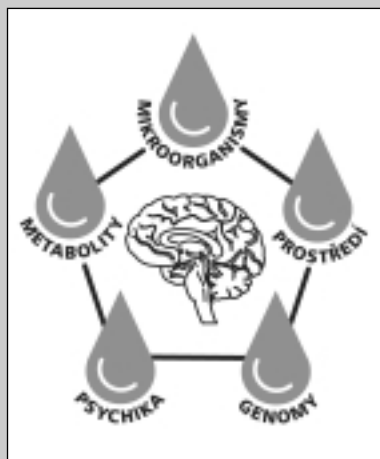
„Přišla za mnou **starší paní (62 let)** s tím, že 10 let neslyší na levé ucho. Lékaři konstatovali neléčitelnou úplnou ztrátu sluchu. Paní v mládí trpěla na opakované záněty močových cest, občas ji trápila zácpa. Postupně se detoxikovala od volných toxinů – zlepšil se jí IS, poté absolvovala také očistu střeva. Při třetí a čtvrté návštěvě jsem jí doporučila obklady ze zázvorového těsta na oblast dutin a skalní kosti středního ucha. Užívala drenažní preparáty, Helpy a Abeli. Celá léčba byla doplněna čaji. Po čtyřech měsících slyší opět na levé ucho.

Jiná, **mladší žena (32 let)** byla v devíti letech hospitalizována, protože se jí vytvořila kapsa hnisu za mandlí. Byla operována. Od té doby se jí velmi často opakovaly hnisavé záněty mandlí a záněty močového měchýře. Akutně jsem řešila zánět močového měchýře homeopatií, preparáty Joalis jsem posílala imunitní systém a pomocí Helpy jsme začaly později čistit oblast mandlí. Hned po užití Respi Helpu (2. den) se dostavila bolest v krku, 5. den silný otok mandlí, vytvořilo se ložisko hnisu na stejném místě jako v jejích devíti letech. Žena

VAŠE PORTRÉTY

byla bez teplot, nemohla nic polknout. Přestala brát Respi Help. Pomáhala jsem jí homeopatií a mumiím zvládnout tuto situaci. Zapouzdření ložiska hnisu se událo po osmi dnech od počátku užívání Respi Helpu. Šlo o 1,5 – 2 cm velkou kuličku hnisu, která se uvolnila vykašláním. Přitom se jí uvolnil stres – mohla okamžitě mluvit a polykat, do pěti hodin jí opadl otok mandlí.“

Mgr. Ludmila Kromusová



„V květnu letošního roku přišel **10ti letý chlapec** s hluboko naraženou čepicí na své hlavičce. Po sundání se objevila úplně holá lebka se zvláště

jemnou pokožkou. Přes rok byl léčen na kožní klinice v Hradci Králové i v pražské FN Motol. Přes kineziologické testování se začal odvíjet jeho příběh. Chlapec žije sám s matkou. Matka se seznámila s novým partnerem a měla se za ním odstěhovat do ciziny i s chlapcem. V této době milostného okouzlení byl chlapec matkou poněkud opomíjen a prožíval velmi intenzivně strach z opuštěnosti, z nového prostředí, kde nebudou kamarádi ani dědeček s babičkou. Rozhovorem s matkou se mnohé objasnilo a pochopilo. Chlapec dostal Immunitas, Alergis, Mind Help a Chlorellu. Koncem června přišel na kontrolu, vlásky začaly slibně pučet. Novým testováním dostal Solis, Centralis, Relaxonis a Imuno Help. V srpnu byl již porost vlasů vysoký 2 cm, přestala mu prskat kůže na rukou, upravila se stolice a zmizel krevní „uzlík“ v konečníku, který měl být operován. Dítě bylo v pohodě, stěhování odpadlo. Testováním dostal Cor Help a Chlorellu. V říjnu vlivem školy přestaly vlasy dorůstat v týlní oblasti, znovu se objevil silný stres v oblastech mozku. Testováním dostal Autoimun, Stres Help a znovu Mind Help. Dle sdělení matky vlasy dorůstají a porost hlavy se sjednocuje. Pevně věřím, že se vyhneme podávání kortikoidů, které lékaři chtěli nasadit, a chlapec bude mít pěkné „háro“. Hlavně, že se citově sblížili s matkou.“

Jana Schejbalová

Pokračujeme v představování těch z vás, kteří dosahujete nejlepších výsledků a šíříte dobré jméno detoxikační medicíny.

**Marie Dolejšová
(1954),
Jesenského 2701,
390 00 Tábor,
tel. 605 265 347**



bou něco dělat, přicházejí dobrovolně, nikoliv z donucení. A můj Petr? Z původních 52 % kostního minerálu má dnes po dvou letech detoxikace – on se tedy detoxikuje stále – 105 %!

V čem vidíte klady detoxikační medicíny ve srovnání s medicínou klasickou?

Pokud člověk přijme jako fakt, že nebude vyléčen ihned, za den nebo za týden, ale třeba za půl roku nebo za rok, tato medicína ho vyléčí. Je totiž geniálně jednoduchá. A lidé se pak sami vracejí, protože pochopili, že nejlepší je prevence.

Ze kterých případů jste měla největší pocit radosti a uspokojení?

Jedna mladá paní (32 let), vystudovaná psycholožka, hubená, aktivní až roztěkaná, přišla s tím, že má hyperfunkci štítné žlázy a že její manžel lékař se společně s kolegyní rozhodli jí ji odoperovat. Byla z toho úplně vynervovaná, že rozhodli o ní bez ní a zda by nepomohla detoxikace. Manžel o tom ovšem nesměl vědět. Už po první kúře (Immunitas, Relaxonis, Lymfatis) hyperfunkce klesla do hypofunkce, a protože byla na léčích, museli jí je odebrat. Chtěla detoxikovat dál a došlo to tak daleko, že projevila zájem o spolupráci, takže dnes už ji mohu považovat za svou kolegyni, protože v centru bude fungovat jako psycholog.

Já sama jsem po hysterektomii, byla jsem alergik, samý opar, od dvaceti let jsem se léčila na psychiatrii a v poslední době mi hrozili dokonce kardiostimulátorem. Tehdy jsem si řekla tak to ne a začala poctivě s detoxikací, nejprve jsem začala likvidovat své alergie. Pokračovala jsem s napravováním imunitního systému, řešila svoje viry, zejména herpes, který mi podle mého názoru tak rozhodil srdeční rytmus, že mi hrozili kardiostimulátorem. Tehdy jsem měla 1063 extrasystol za hodinu a dnes nemám ani jedinou. Po detoxikaci cítím, jako bych omládlá, a to nejen vzhledově, ale i názorově.

Detoxikace pomohla i mé dceři, která nemohla otěhotnět. Absolvovala návštěvy u bylinářů, astrologů, dokonce i umělé oplodnění, a nic.

pokračování na str. 8

Jak a kdy jste se dostala k detoxikační medicíně?

„Díky mému životnímu partnerovi, který si na jedné výstavě nechal změřit hustotu kostí. Zjistilo se tak, že ve svých 45 letech má úbytek kostního minerálu na 56 %. Přitom je sportovec „odkojený“ na kravském mléce. Začali jsme to řešit, tím, že nasadil doplňky stravy s vápníkem, vitamíny a zvýšil příjem mléka a mléčných výrobků, jak nám bylo doporučeno lékaři. Výsledkem byl další úbytek kostního minerálu, navíc mu bylo strašně zle. Koupili jsme na leasing denzitometr a já se stala poradkyní při měření osteoporózy. Začínali jsme s potravinovými doplňky, ale po nějaké době jsme přišli na to, že to není ono, protože jsme nebyli schopni odpovědět na otázku, jak to funguje a proč to u někoho zabírá a u jiného ne. Zřejmě nějakým řízením osudu se v té době v Táboře objevila pozvánka na přednášku o vztahu osteoporózy a přírodní medicíny podle doktora Josefa Jonáše. Zauja-lo nás to a tak jsme podobné přednášky začali navštěvovat. Výsledkem bylo, že jsem si v květnu 2001 koupila přístroj a začala měřit. Nejdřív při zaměstnání na poliklinice, kde jsem pracovala jako dokumentační pracovnice na rentgenu, ale když začalo klientů přibývat, už to nešlo skloubit dohromady a tak jsem ze zaměstnání odešla.

Od 1. listopadu 2003 jsem osoba výdělečně činná, naše centrum detoxikační medicíny má kromě denzitometru i hydrocolon, zaměstnáváme tři sestřičky a musím říci, že to vůbec není jednoduché. Nejsem člověk, který by toužil po bohatství, já potřebuji zaplatit nájmy, leasing, potřebuji mít co na sebe a co jíst a to mi stačí. Tato práce mě nesmírně baví. Je krásné, když k vám lidé přicházejí jako uzlíčky nervů a nemocí a vy je po půl roce či roce vidíte odcházet jako zcela jiné, zdravé osobnosti.

Svou práci jsem postavila na tom, že chci pracovat s lidmi, kteří chtějí se se-

Spojily jsme detoxikaci se cvičením podle paní Mojžíšové. Během tři čtvrtě roku mi volala, že je těhotná. Dnes máme roční holčičku.

Se kterými preparáty máte nejlepší zkušenosti?

Drahomíra Hrabánková (1956), Zdiměřická 1449, 140 00 Praha 4, tel. 608 069 863



Jak a kdy jste se dostala k detoxikační medicíně?

V dubnu 2002 jsem se na jedné výstavě nechala změřit od paní Šimůnkové, protože jsem sama měla zdravotní problémy – syndrom chronické únavy. To, co mi našla, potvrdilo to, co jsem už věděla. Dostala jsem dva preparáty, na které jsem velmi reagovala, ale neodradilo mě to. Už dříve jsem se zajímala o přírodní metody léčby, o bylinky, chtěla jsem se stát zdravotní sestrou, ale bylo mi to rozmluveno. Detoxikace mě zaujala, cítila jsem, že se něco děje, pomohlo mi to. Přivedla jsem k tomu i syna a pak jsem se začala pít, zda je možné se tím zabývat. V té době mi zemřel manžel, byla jsem bez práce a detoxikační medicína mě silně oslovila, říkala jsem si – tohle je přesně to, co bych chtěla dělat. Absolvovala jsem školení, hned jsem si koupila testovací sadu a začala – nejdříve na svých příbuzných, ale klientela se postupně rozrůstala tak, jak si to lidé mezi sebou říkali. Byla bych samozřejmě ráda, kdyby jich bylo ještě víc, protože mě detoxikační medicína velice baví a je mi jedno, zda budu muset být v poradně večer nebo o víkendech.

Relaxonis, Immunitas, Optimalis. I když vyměřím jenom nějakou nepatrnou známku onkologie, dávám tuto trojkombinaci jako první a lidé se úžasně zvedají. Ovšem nejvíce používám Spirobor, protože borrelie má dnes v sobě snad každý.

V čem vidíte klady detoxikační medicíny ve srovnání s klasickou?

Mým největším problémem byly záněty dýchacích cest. Vždycky jsem skončila na antibiotikách a všichni víme, jaké důsledky má takové časté podávání. Klasická medicína mi nepomohla a až u detoxikační medicíny jsem cítila, že to je to pravé.

Ze kterých případů jste měla největší radost a pocítit uspokojení?

Syn byl dlouho těžkým pylovým alergikem. Díky detoxikaci, kterou – stejně jako já – provádí od počátku mého seznámení s ní, se nám podařilo oddálit začátek jeho alergické sezony, zkrátit dobu alergických projevů třeba jen na dva měsíce a zmírnit jejich průběh.

Moje sestra je úplně jiná než já, o přírodní medicínu nechtěla nikdy ani slyšet. Trpěla silnými migrénami a když jsem jí nabídla detoxikaci, přijala to jako pokus, který jí stejně nepomůže. Teď se už detoxikuje rok a sama přichází, když jí dojdou kapky, protože cítí, že se s ní něco pozitivního děje.

Se kterými preparáty máte nejlepší zkušenosti?

Nemohu vyjmenovat tři nejčastěji používané, ale dobré zkušenosti mám s Immunitas, mě osobně hodně pomohl Fatigis. Používám oboje preparáty, sirupové i lihové.

AKCE

DOŠKOLOVACÍ KURZY MĚŘENÍ NA PŘÍSTROJI EAM

Určeno: všem, kteří si zatím nejsou jisti v měření na přístroji Salvia nebo se chtějí zdokonalit. Kurzy na sebe nenavazují, je možné se zúčastnit jednoho i několika z nich. Osobní přístup lektora.

Místo konání: Na Výhledech 8, Praha 10, tel. 274 781 415

Termíny konání: 3., 10., 17., 24. a 31. 3. 2004, 7., 14., 21. a 28. 4. 2004

Lektor: Marie Dolejšová, Tábor

Cena školení: 200,- Kč

Doba konání: 9,00 – 15,00 hod.

NUTNO SE PŘEDEM OBJEDNAT!

ZÁKLADNÍ KURZ DETOXIKAČNÍ MEDICÍNY

Určeno: všem, kdo se chtějí seznámit s principy detoxikační informační medicíny nebo lidem, kteří si chtějí zopakovat základní znalosti.

Místo konání: Body centrum, Cejl 7, 602 00 Brno, tel. 545 241 303

Termín konání: 4. 3. 2004

Lektor: Ing. Vladimír Jelínek

Cena školení: 550,- Kč

Doba konání: od 9,00 – celodenní

Místo konání: Na Výhledech 8, 100 00 Praha 10, tel.: 274 781 415

Termín konání: 2. 3. a 30. 3. 2004

Lektor: Ing. Vladimír Jelínek

Doba konání: od 9,00 – celodenní

NUTNO SE OBJEDNAT NEJMÉNĚ

MĚSÍC PŘEDEM!

STÁŽE U ING. VLADIMÍRA JELÍNKY

Určeno: všem, kteří již mají nějaké zkušenosti s detoxikační terapií a chtějí se naučit nové postřehy z praxe zkušeného terapeuta.

Místo konání: Na Výhledech 8, Praha 10, tel. 274 781 415

Termíny konání:

3. 3. a 29. 3. 2004

Doba konání:

3. 3. 9,00 – 19,00 hod.

29. 3. 9,00 – 15,00 hod.

Místo konání: Body centrum, Cejl 7, 602 00 Brno, tel. 545 241 303

Termín konání: 23. 3. 2004

Doba konání: 9,00 – 15,00 hod.

NUTNO SE PŘEDEM OBJEDNAT!

SEMINÁŘ S ING. JELÍNKEM

(též možnost stáže)

Určeno: pro lékaře a pokročilé měřiče.

Místo konání: Body centrum, Cejl 7, 602 00 Brno, tel. 545 241 303

Termín konání: 23. 3. 2004

Doba konání: od 16,00 hod.

NUTNO SE OBJEDNAT NEJMÉNĚ MĚSÍC PŘEDEM!

ORDINAČNÍ DEN

MUDR. JOSEFA JONÁŠE

Určeno: pro stáže lékařů a pokročilých měřičů.

Místo konání: Body centrum, Cejl 7, 602 00 Brno, tel. 545 241 303

Termín konání: 19. 3. 2004

Doba konání: od 9,00 hod.

NUTNO SE OBJEDNAT ALESPŮN MĚSÍC PŘEDEM!

KONGRESOVÝ DEN

MUDR. JOSEFA JONÁŠE

Místo konání: Praha, Hotel Olšanka, Táborská 23, 130 00 Praha 3, tel. 274 781 415

Termín konání: 20. 3. 2004

Doba konání: od 9,30 – 17,00 hod.

Téma: nejnovější poznatky

v likvidaci infekčních ložisek

a jednoroční zkušenosti

Lektor: MUDr. J. Jonáš,

Ing. Vladimír Jelínek (hodinová

prednáška na aktuální téma)

Externí aplikace informačních

preparátů.

NUTNO SE OBJEDNAT ALESPŮN

MĚSÍC PŘEDEM!

MUDR. JOSEF JONÁŠ V BRNĚ

Určeno: pro veřejnost.

Místo konání: Bílý dům, Žerotínovo nám. 6 (dětská poliklinika), 602 00 Brno

Termín konání: 16. 4. 2004

Cena: 60,- Kč

Doba konání: od 15,00 hod.

KONGRES O ŘÍZENÉ DETOXIKACI

Určeno: pro lékaře, zkušené měřiče a absolventy základního

kurzu řízené detoxikace.

Místo konání: Brno, adresu

upřesníme v Bulletinu

květen – červen

Termín konání: 22. 5. 2004

Lektor: MUDr. Josef Jonáš,

Ing. Vladimír Jelínek

Cena: 550,- Kč

Doba konání:

od 9,00 hod. – celodenní

NUTNO SE OBJEDNAT NEJMÉNĚ

MĚSÍC PŘEDEM!