

Měníme svět po kapkách

 **Joalis** **info**

4/2015
červenec–srpen

Bulletin informační a celostní medicíny

Patnáct let detoxikační medicíny



Emoce, informace a zdraví

Moc a síla informace

V. mezinárodní kongres o řízené a kontrolované detoxikaci organismu dle MUDr. Josefa Jonáše



Obsah

4 NOVINKY

Aktuality ze světa Joalis

5 V. MEZINÁRODNÍ KONGRES

Slovo úvodem

MUDr. Josef Jonáš: Cesta zdraví Joalis

Pozdrav a poděkování z Chile

Můj první kongresový den (a ještě k tomu mezinárodní)

Andrea Szodoray: Praktické zkušenosti s detoxikací a s použitím přípravků Joalis v Maďarsku a Jak si zachovat zdraví

13 ETIKA ZDRAVÍ

Původ mravních hodnot Etiky zdraví

14 V. MEZINÁRODNÍ KONGRES

Margit Hodecek: Utvářející vjemy z dětství z pohledu pěti prvků čínské medicíny

Koncertní program

Dr. Bogumił Wojnowski: Deprese mládeže bez tajemství prostřednictvím vyšetření dětí přes rodiče

MUDr. Jarosław Adamczak: Intolerance potravin, stále častější problém v současné lékařské praxi

Mgr. Marie Vilánková: Emoce, informace a zdraví

Radka Krejčová: Detoxikace a výživové poradenství

23 NEKONVENČNÍ MEDICÍNA

Magie a rozum

24 V. MEZINÁRODNÍ KONGRES

Zora Kondé: Sport jako součást detoxikace aneb Vliv sportu na tělesné a duševní zdraví

Ing. Vítězslav Křesťan: Energetické souvislosti detoxikační medicíny dle MUDr. J. Jonáše

Ing. Josef Schrötter: Geopatogenní zóny

MVDr. Zuzana Stražanová: Využití detoxikace a preparátů Joalis ve veterinární ambulanci pro malá zvířata

Fotoreportáž

Ing. Vladimír Jelínek: Moc a síla informace

Přání

34 KALENDARIUM

Připravované akce



Milí čtenáři,

držíte v rukou speciální číslo bulletinu Joalis info, které je věnováno V. mezinárodnímu kongresu o řízení a kontrolované detoxikaci organismu dle MUDr. Josefa Jonáše. Chtěli bychom tak připomenout zážitky těm z vás, kteří s námi byli v krásném a inspirativním prostředí Clarion Congress Hotel Prague a pokusit se zprostředkovat informace, dojmy i pocity vám ostatním, kteří jste se zúčastnit nemohli.

V tomto čísle vám přinášíme příspěvky z kongresu, tedy přednášky, jež si mohly vyléhnout bezmála tři stovky účastníků. Mezi přednášejícími byly zajímavé osobnosti detoxikační medicíny, zástupci z Maďarska, Polska, Rakouska, Slovenska a samozřejmě z České republiky. Jejich texty jsme ovšem museli (neboť máme omezený prostor) redakčně upravit.

Kongres jsme nezasvětili pouze vzdělávání a oslavě životního jubilea MUDr. Josefa Jonáše. Součástí večera byl i nevšední koncert komorní hudby, a také bohaté občerstvení a zábava. A ačkoli šlo o náročný i nabitý program, věřte, že téměř všem vydržel elán až do pozdních nočních hodin, kdy se parket zaplnil tanečníky. Vždyť kongres nebyl jen o předávání odborných informací, ale sloužil také k utužování vzájemných profesních i soukromých vztahů.

V. mezinárodní kongres je za námi, a před námi je léto a doba dovolených! Užijte si tedy oba prázdninové měsíce ve zdraví co nejlépe.

Mgr. Denis Drahoš

Bulletin informační a celostní medicíny

4/2015 červenec–srpen

Redakční rada: MUDr. Josef Jonáš, Ing. Vladimír Jelínek, Mgr. Marie Vilánková

Šéfredaktor: Mgr. Denis Drahoš, d.drahos@joalis.eu, tel.: 602 694 295

Grafická úprava: Martina Hovorková

Vydavatel: Joalis s. r. o., Orlická 2176/9, 130 00 Praha 3, IČO 25408534, www.joalis.eu

Tisk: KR print s. r. o., Vinohradská 1336/97, 120 00 Praha 2

Distribuce v ČR: Economy Class Company s. r. o., Na Výhledech 1234/8, 100 00 Praha 10,

www.eccklub.cz, eccpraha@joalis.cz, tel.: 274 781 415;

Expediční centrum, U Řepické zastávky 1293, 386 01 Strakonice,

ecc@joalis.cz, tel.: 383 321 741

Evidován pod č. MK ČR E 14928.

Bulletin je vydáván pro interní potřebu.

Společnost Joalis s. r. o. má certifikovaný systém

řízení kvality dle normy ISO 9001.





V sobotu 6. června oslavila narozeniny naše milá asistentka MUDr. Josefa Jonáše – Denisa Pitnerová. Má ten nejkrásnější věk, který může žena mít. V roce, kdy se narodila, se například konala v Londýně svatba prince Charlese a princezny Diany. Všechno nejlepší k narozeninám a stálý úsměv na tváři přejí kolegové z Joalisu.

Letní dvojčíslo BIOREVUE právě v prodeji!

Váš oblíbený časopis o zdravém životním stylu je tu i v létě. Jako už tradičně je plný novinek, zajímavostí, receptů a rozhovorů. V tom hlavním jsme tentokrát vyzpovídali pěveckou hvězdu **Helenu Vondráčkovou**, která nám prozradila, jak se udržuje v kondici, co ráda jí i to, jak pomohla zabránit vzniku obří skládky. V tématu čísla zjistíte, jak při stavbě domu nebo bytu využít staré čínské učení feng shui. Lékařka a senátorka Alena Dernerová vám vysvětlí, proč by děti měly chodit ven za odměnu, ne za trest, a Robert Gajdoš přiblíží, jaké to je vydávat inspirační literaturu. K tomu všemu můžete tentokrát soutěžit hned o dvě knihy!

Letní BIOREVUE koupíte **od 7. července** na stáncích s tiskem nebo si na čísle



225 985 225 můžete objednat jeho zvýhodněné předplatné.

Změna indikace preparátu Joalis IK Mix

Vážení terapeuté,

rádi bychom vás touto cestou informovali o změně indikace u preparátu **Joalis IK Mix**. Dosud jste ho znali a používali při detoxikaci od imunokomplexů. Nyní byl tento preparát MUDr. Josefem Jonášem inovován a zahrnuje detoxikaci od prionů a dalších bílkovinných struktur, které se v těle chovají

jako toxiny. Detoxikaci od imunokomplexů zahrnují preparáty **Joalis EviDren** a **Joalis PEESDren**. Pro detoxikaci od prionů použijte preparát **Joalis IK Mix** v kombinaci s preparátem **Joalis Toxigen**. Inovovanou verzi preparátu zakoupíte na všech našich pobočkách i eshopech.



Dne 24. 10. 2015 od 10.00 hodin se uskuteční **seminář MUDr. Josefa Jonáše v Praze**. Název semináře: **Novinky v detoxikaci**. Seminář je určen pro všechny detoxikační poradce. Přihlášky, prosím, zasílejte na e-mail: jonas.recepc@seznam.cz.

Májová soutěž s Bambíkem

Každý měsíc chystá tým Bambi klubu pro své příznivce tematické soutěže. Májová soutěž se týkala rozeznání sedmi druhů květin podle přiložených fotografií. Soutěže se tentokrát zúčastnily celé rodiny, my jsme ale pochopitelně vylosovali výherce z řad dětí.

Omalovánky: Hrajeme si s Bambíkem a reflexní samolepky získali:

Kamil Střížka z Ostravy
Terežka Chválová z Prahy
Markétka Naiserová z Písařova



V. mezinárodní kongres Joalis je za námi, je proto vhodná chvíle na jeho shrnutí. Na kongresu byla přednesena celá řada velmi zajímavých referátů. Rozhodně bych žádný neoznačil za slabý, přesto některé z nich vynikaly.

Slovo úvodem



Neprve chci poděkovat všem účastníkům V. mezinárodního kongresu Joalis, jak se sluší a patří za to, že se podíleli na úžasné atmosféře tohoto setkání. Kongres považuji za mimořádně vydařený. Vypadá to trochu jako sebechvála, ale je to pochvala především pro magistru Václavkovou, která udělala všechnu „černou“ práci při organizaci tohoto kongresu. Bez jejich schopností by všechno neklapalo tak dokonale, jak jsme všichni viděli, ale i ochutnávali a slyšeli.

Nekončím, jen zvolňuji

Teprve v dalších dnech po kongresu jsem se dozvěděl, že jsem některé své plány formuloval nepřesně a nesrozumitelně. Lidé mi říkali, že je škoda, že již nebudu pracovat. Musím všechny ubezpečit, že to tak vůbec míněno nebylo. Pracovat budu i nadále, a to nejméně deset hodin denně, jak je mým celoživotním zvykem. Nehodlám však organizovat žádný kongres a přenechám tyto starosti rád mladším. Také si potřebuji odpočinout od koloběhu jarních a podzimních přednášek, které mi zabíraly prakticky všechny víkendy tohoto krásného období. Musím se porozhlédnout v přírodě, jak vlastně jaro a podzim

vypadají. A také musím ledacos ukázat svému synovi Andreasovi.

Nemohu ale odpočívat příliš mnoho, protože musím dokončit rozepsané knihy. K vydání je připravena objemná publikace plná informací „Strava, tvůj osud“, dopisuji knihu o tom, jak se vyhnout škodlivé kuchyňské soli, pozvolna se rodí i detoxikační brožura a zatím jen v hlavě nosím texty potřebné ke vzdělávacímu procesu v detoxikační medicíně. Pracuji na koncepci internetové televize, která přinese další možnosti přenosu informací. Blahé lenošení mě tedy opravdu nečeká.

Velmi cenné pohledy

Na kongresu byla přednesena celá řada velmi zajímavých referátů. Rozhodně bych žádný neoznačil za slabý. Chtěl bych však vyzvednout referát Dr. Jaroslava Adamczyka, který velmi fundovaně přednesl přehled problémů, které nám mohou přinášet potraviny. Myslím, že v tomto směru je nutno ještě mnohé vysvětlit a každá přednáška, která má velmi dobře zvládnutou problematiku, je velmi cenná.


Také přednáška magistry Vilánkové mě velmi oslovila. Když vezmeme v úvahu, že dvacet minut je velmi krátká doba na to vysvětlit nějaký problém, tak v přednášce naznačila celou řadu

otázek, kterými se musíme zabývat. Škoda, že Ing. Křesťan neměl více času, aby nás prakticky seznámil se svojí velmi zajímavou metodou.

Osobně jsem velmi ocenil přednášku MVDr. Stražanové ze Slovenska, protože otevřela dveře do zajímavého světa detoxikace zvířat. Ing. Jelínek v sugestivním názvu své přednášky nastínil, jaké otázky budeme muset v budoucnu zodpovědět, a zároveň upozornil na neuvěřitelné možnosti, které nám informační preparáty Joalis dávají.

Těším se na další setkání

I ostatní přednášky byly zajímavé a mohlo jich být možná i více. Zvláště pro mladé terapeuty, kteří se v našich řadách objevují, by to jistě byla dobrá příležitost, jak se naučit formulovat své myšlenky. Nechtěli jsme ale kongres protahovat na více dní, abychom posluchače neunavili a neotrávili.

Škoda, že pořádání takové akce je finančně i organizačně velmi náročné, takže možná bude trvat několik let, než se opět sejdem. Již dnes se na to setkání těším, zvláště proto, že nevím, zda budu jen v roli posluchače či znovu přednášejícího, jestli budu mít co říci a jestli mě ostatní svými znalostmi již nepřeválčí. 

MUDr. Josef Jonáš



MUDr. Josef Jonáš:

Cesta zdraví Joalis

Začátkem roku 1990 se otevřely dosud nevídané možnosti. Bylo najednou možné si otevřít soukromou lékařskou praxi a tam léčit podle dávno připravovaného přírodního konceptu.



Vté době jsem měl za sebou deset let velmi intenzivní diety, kterou jsem nejen osobně dodržoval, ale jejíž pomocí jsem léčil i řadu svých pacientů. Dvacet let jsem se zabýval tehdy nesmírně populární akupunkturou, Vollovým přístrojem, laserem, japonským ryodoraku. Studoval jsem léčivé byliny a napsal s Josefem Zentricchem knihu „Věčně zelené naděje“. Především jsem

ale měl za sebou obrovský úspěch pět let připravované publikace „Křížovky života“. Byl jsem všestranně připraven.

Neuvěřitelná doba!

Když jsem otvíral první pražskou ordinaci v Týnské uličce, dal jsem do čekárny tři židle. V ordinaci jsem spal a ráno mě probudil hluk.

Lidé stáli frontu z druhého patra činžáku až ven a konec fronty mizel za rohem v Dlouhé ulici. Neuvěřitelná doba! Nakonec v jedné místnosti pracovali s Vollovým přístrojem čtyři lidé. V každém rohu jeden. V kuchyňce se tísnila dietoložka, v další místnosti byla sestra a tři lůžka na akupunkturu. Tam se začala rodit detoxikace. Nejprve pomocí německých preparátů, později – již v Husitské ulici na Žižkově – pracovalo v institutu patnáct lékařů s preparáty z mého vlastního vývoje.

Tam v roce 1999 začal vznikat koncept firmy Joalis, původně Spiralis. Od začátku bylo jasné, že „nová léčebná metoda“ bude metodou holistické medicíny. Již v té době byl pro mě tento způsob myšlení naprosto přirozený. Hledaný společný jmenovatel různých zdravotních potíží se jmenoval TOXIN. Šlo jen o to, jak toxin odstranit. Nebylo to složité. Pomohli mi nepřátelé, pánové Heřt a Grygar. Dnes mi mnozí závidí řadu Bludných balvanů od pokleslého spolku Sisyfos. Stejně hloupé, jako je název spolku, byly i jejich názory. Sisyfos sice marně valil svůj balvan do strmého kopce, ale bylo to za trest, za proradnost, proľhanost a lstivost. Stihl ho trest bohů. Nechápu, proč tento spolek sama sebe identifikoval s proradným, neseriózním králem. I je stihl trest – bezvýznamnosti a posměchu. Jestliže spolek Sisyfos označoval homeopati-ka za cukr, ve kterém nic není, pak bylo jasné, že ono „nic“, co účinkuje, musí být informace. Nehmotná, nevyjádřitelná chemickými vzorci a fyzikálními veličinami, ale natolik silná, že za dvacet let dobyla celý svět.

Joalis je čistota a přirozenost

Od počátku bylo jasné, že budoucnost detoxikace Joalis je v rozvíjení spojení slov informace a emoce. Je zřejmé a logické, že ve funkci imunitního systému člověka a většiny živočichů nejsou velké odlišnosti. Obrovské rozdíly nenajdeme ani ve fungování hormonálního systému savců ani v principu jejich metabolismu a získávání energie. Značná odlišnost spočívá v mozku člověka a jiných živočichů. Kognitivní schopnosti, chápání souvislostí, paměť, která mapuje dlouhou minulost, schopnost anticipace budoucnosti, emoce, strach ze smrti, strach z neúspěchu a selhání, sociální vazby a tak dále.

Člověk se ale od živočichů liší i obrovskou škálou nemocí, kterou kopírují jen zvířata, která přijala život v bezprostřední blízkosti lidí – pes a kočka. I těmto zvířatům způsobují emoce blokády odstraňování toxinů, a tím poškození imunitního systému a funkce dalších systémů. Emoce, respektive od-

stranění účinku škodlivých emocí, jsou klíčem k prevenci nemocí. A při jejich léčbě neodstraňujeme toxiny, jak se mnozí domnívají, ale pomocí informace a pomocí informačních technologií rozbíjíme, odstraňujeme patologické emoce a stresy, které blokují přirozené schopnosti organismu vypořádat se s toxiny. Organismus pak pomocí svých vlastních obranných mechanismů likviduje toxiny sám. Neexistuje čistší a přirozenější léčba, než je použití preparátů Joalis.

Neexistuje čistší a přirozenější léčba, než je použití preparátů Joalis.

Řízená a kontrolovaná detoxikace prošla za posledních patnáct let bouřlivým vývojem. Ani dnes nemůžeme pokládat znalosti o možnostech informačních preparátů za uzavřené. Pod názvem „informační preparáty“ rozumíme dialog s organismem. Organismus nám některé informace o svém stavu sděluje prostřednictvím „tlumočnicka“ – EAV přístroje a EAM programu. My organismu předáváme své pokyny prostřednictvím preparátů Joalis. Je to jako při setkání dvou lidí. Nepadnou hned všechny tajnosti a vzájemné informace, ale dva jedinci se mohou postupně poznávat. Stejně tak i organismus nám odhaluje své nitro postupně a často i bolestivě. Mnohdy místo toho, aby se klient cítil lépe a lépe, propracovává se k nemocnému nitru, k nemocné duši. Právý opak dnes uctívané marihuany, ohlupování lidstva na pokračování.

Detoxikace má svůj řád

Při podávání preparátů Joalis musíme ctít pravidla rozhovoru. Nemůžeme říkat slova a věty na přeskáčku, chaoticky. Rozhovor, ve kterém se chceme něco dozvědět, musí mít řád. Nejzásadnější chybou detoxikačního postupu je chaos. Takovým chaotickým pokynům organismus nerozumí a snaha o detoxikaci se naprosto míjí účinkem.

Detoxikační postup je dnes poměrně jednoduchý. Pro mnohé lidi je to nepochopitelné. Existuje přece několik tisíc nemocí. Měly by tedy existovat tisíce léků. V alopatické medicíně to tak je a lidem to připadá logické. Netuší, že jejich myšlení je deformováno společností a zájmy malého počtu jedinců. Tady jsme na půdě celostní medicíny a konečné řešení bude, až najdeme společného jmenovatele pro všechny nemoci, tedy až budeme mít jen jeden preparát Joalis INFINITY.

Mikrobiální ložisko – stálíce na detoxikačním nebi

Při rozhovoru o mikrobiálních ložiscích jsou důležité dvě informace:

1. **Nodegen** – preparát, který musí předcházet další práci s mikrobiálními ložisky,
2. Zatímco **tělo** je řízeno energií pěti nám dobře známých orgánů a mikrobiální ložisko tedy můžeme likvidovat lehce kom-

binací **Nodegen + LiverDren, CorDren, VelienDren, UrinoDren, RespiDren, nervový systém** nemá žádného hlídače, žádný společný zdroj. Lidský nervový systém je unikátní dílo nejenom na Zemi, ale snad i ve vesmíru. Odstranění mikrobiálního ložiska z nervového systému se tříští do desítek preparátů. Nervový systém je nejen soustavou neuronů (jak ji známe), ale druzí se k němu i jiné orgány, jako jsou nadledvinky nebo beta-buňky ve slinivce břišní. Musíme tak pracovat s dalšími preparáty (viz box).

Preparáty k detoxikaci nervového systému:

**Cranium
Elemde
Hypotal
Cortex
NeuroDren**

**Streson
Emoce
Anxinex
Embase
Depreson
Medulon**

**Mezeg
Vegeton
Supraren
Fatig
AuriDren
OkulaDren
PankreaDren**

To vše samozřejmě v kombinaci s preparátem **Nodegen**.

Chronické infekce – další okruh toxinů

Práce s nimi je dosti složitá. Složitost spočívá v tom, že chceme-li chronickou infekci zlikvidovat, musí dobře fungovat **imunita**. Důvodem špatně fungující imunity je buď blokáda gliových buněk, nebo toxická zátěž mozkového temenního laloku (*lobus parietalis*). Zde přichází v úvahu řada preparátů (viz horní box).

Pak teprve přijdou na řadu vlastní chronické infekce. Nezbytná je kombinace s emocionálním preparátem **Diamino**. K němu dáváme podle okolností potřebné preparáty (viz prostřední box).

Situaci nám komplikují **plísně**, jejichž existence je zásadně závislá na cukru. Abychom vyřešili problém metabolismu cukru, musí-

Preparáty k detoxikaci imunitního systému:

Mezeg
Nodegen
EviDren
PEESDren
MindDren
Cranium
Toxigen
Non-grata
Metabex

Preparáty k detoxikaci chronických infekcí:

Antivex
Nobac
Para-Para
Zooinf
Spirobor

Preparáty řešící problém metabolismu cukru:

Nodegen
VelienDren
Metabol
Metabex
PakkreaDren
EviDren
PEESDren



me obvykle použít řadu preparátů (viz spodní box). Pak teprve má smysl kombinace **Diamino + Yeast**.

Priony sice do seznamu mikroorganismů nepatří, ale pohybují se na tajemné hranici mezi živou a neživou přírodou. Nasazujeme na ně zcela jinou kombinaci **Toxigen + IK Mix**.

Do široké oblasti mikroorganismů můžeme

zumu. To má za následek produkci vadných, nesmyslných programů. My jsme schopni z těchto mikroprocesorů odstranit rušivou toxickou zátěž. Programovat je však musí již člověk sám, my však můžeme být prostředníkem.

Samostatnou kapitolu představují **patogenní zóny** a rušivá pole. Těto oblasti věnu-

Řízená a kontrolovaná detoxikace prošla za posledních patnáct let bouřlivým vývojem.

zařadit i velmi frekventovaný preparát **Non-grata**. Jde o preparát k odstranění **antigenů** DNA struktur nejen mikroorganismů, ale i jiných patologických buněk, které mají svou DNA odlišnou od DNA zdravé lidské buňky.

Kapitoly o **metabolismu** nebo o **organických a anorganických toxinech** máme již mnohokrát odpřednášené. Stejně tak emocionální toxiny. Zní to velice mechanicky, ale emoce nejlépe pochopíme tak, že příslušná centra limbického systému si představíme jako mikroprocesory s programem, který člověka informuje o zevním i vnitřním světě. Bohužel jde o mikroprocesory, jejichž programování se vymyká kontrole lidského ro-

jeme zvláštní přednášku Ing. Schröttera, který se zabývá detekcí a rušením geopatogenních zón. My ale sledujeme energetické a informační důsledky těchto toxických polí na lidský organismus. Preparát **Geosmog** spolu s rušením těchto polí (případně spolu s přestěhováním), je velmi účinná zbraň.

Vše, co zde bylo možné říci, je pouhý nástin široké problematiky řízené a kontrolované detoxikace. Věřím, že se dnes dozvíme ještě mnohem víc, než jsem teď uvedl já. Přeji zdar našemu dnešnímu rokováni.

*Redakčně upravil
z úvodního projevu MUDr. Josefa Jonáše
Mgr. Denis Drahoš*

Pozdrav a poděkování z Chile

Při příležitosti V. Mezinárodního kongresu byl přítomným hostům v kongresovém sále přečten velmi milý a upřímný pozdrav od našich distributorů v Chile, Evy a Cristiana.

Přeji krásný dobrý den všem a zdravím z Chile.

Posíláme takový malý dopis, spíš na pozdravení a pobavení, než sdílení velkých zkušeností.

Nejdřív nás asi představím. Celý tým Joalis Chile se skládá ze dvou dobrodruhů; mé maličkosti, Eva – detox. poradce, začátečník, kurzy detoxikace jsem úspěšně ukončila na jaře loňského roku. A druhá důležitá osobka, původně chemik, výrobce léků a jiných farmaceutických záležitostí, nyní distributor

Joalis, ale také můj šéf a partner v jedné osobě, Cristian.

Začali jsme od nuly, s překlady všeho do španělštiny. No – a dopracovali jsme to až sem. Dnes je den před kongresem a jako obvykle všechno děláme na poslední chvíli, tak i dnes chystáme tento pozdrav z dálky.

Chci vám povědět něco o Chile. Je to země v Jižní Americe, nejdlejší země na světě, s více než 4 000 km na délku a asi jen 400 km na šířku. ... Fakt je tu všechno šíleně daleko. V Evropě přejedete pár kilometrů a jste všude. Tady je to trochu jinak. Takže když se nás například někdo z lidí, kteří nás sledují, zeptá, jestli už evakuujeme, protože viděl v televizi záplavy anebo, co ta sopka, tak jen odpovíme: „To je asi 1 000 km na sever...“ A nebo „ne, jsme v pořádku, to bylo 1 000 km na jih!“ Tady, kde jsme my, v městě Talca, nám jen občas zatřepe pod zadkem 4–5 st. Richterovy stupnice, ale zatím jsme v pořádku... Z jedné strany Chile omývá Pacifický oceán a z druhé strany je země chráněna Andskými Kordillery. Je to země mnoha kontrastů, kde je celá škála různé přírody i podnebí. V Pacifickém oceánu se nachází „Tepito de Henua“ pupek světa, jak tady říkají Velikonočnímu ostrovu – Rapa Nui, a nakonec Chile dosáhne až k poslednímu kontinentu, Antarktidě. Tak to je místo, kam až docestoval Joalis!

Je nám moc líto, že nemůžeme být osobně s vámi, dozvědět se nové věci a naučit se z vašich zkušeností. Tak alespoň touto cestou chceme poděkovat panu doktoru Jonášovi za jeho práci a moudrost, kterou nám vložil do rukou, velké díky paní Marcele za její ochotu, sympatii a trpělivost s námi, díky Denise za její úsměv a nadšené přijetí prvního dne v Joalisu, za její „to se mi líbí“ a komentáře na FB.

Všem ve fabrice díky za rychlost výroby a zaslání objednávek :) Velké díky Maruše,



co vám teď čte naši zdravici, a v neposlední řadě také panu Jelínkovi za jeho radu: „Nebát se!“

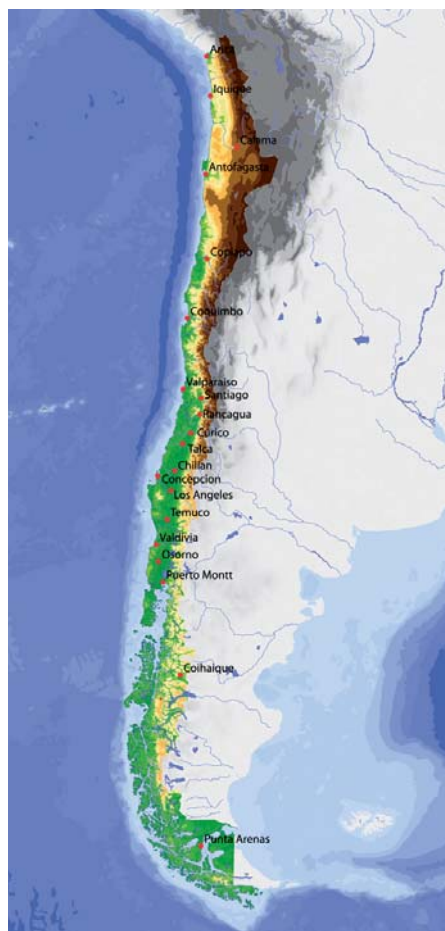
„Joalis všech zemí, spojte se!“

Je všechno báječné a jedinečné, od produktů, přes metodu, až po báječné lidičky, kteří tohle všechno tvoří. A právě tohle všechno, kvalita všeho, a nadšení, nás přivedlo přesvědčivě až sem. Hlavně přesvědčení, nadšení a první spokojení klienti (pár jich máme i ze zdravotního úřadu, který nám kontroluje dovoz) nám dávají motivaci a inspiraci v celé naší práci. Jsme tu jen krátce a po počátečních legislativních problémech, které asi všichni znáte, konečně fungujeme. Zatím nemáme moc zkušeností na sdílení. Máme pár spokojených klientů, pár lidiček, kterým se Joalis zalíbil, chtějí vědět víc a spolupracovat. Z nich je i jedna holčička ze Slovenska, která je tu vdaná, což je báječné! Takže celkově jsem ještě v plenkách, ale snažíme se ze všech sil, a pomalu, ale jistě rosteme.

A taky posílám velké díky všem, kteří nám všemožně pomáhají, také se připojuji s velkým poděkováním panu doktoru Jonášovi. Nikdy nezapomenu na jeho výrok, který říkal s výrazem ustaraného otce: „Hmmm, tihle nevědí, do čeho se pouštít“ (a musím přiznat, že měl tak trochu pravdu).

*Vaši distributoři v Chile;
Eva Vendraminetto
a Cristian Tapia Alarcon*

celý text najdete na www.josefjonas.blog.cz



Na setkání s MUDr. Jonášem se pokaždé moc těším a V. mezinárodní kongresový den byl setkáním v pořadí čtvrtém. Vůbec jsem nevěděla, co očekávat a byla jsem mile překvapena. Program byl hodně bohatý a z mého pohledu poměrně náročný. Na nudu nebyl čas.



Můj první kongresový den (a ještě k tomu mezinárodní)

Začalo to úplně nevině. Jeli jsme s mámou na představení knihy Svět přírodních antibiotik. Přednáška úžasná a idea očištěného lidského organismu mě velmi zaujala. A protože jsme obě nadměrně zvědavé a máma si už kapala „kouzelné kapičky“, šly jsme za dalšími informacemi na semináře pořádané MUDr. J. Jonášem. Ani

Paní Andrea Szodoray z Maďarska mě naprosto uchvátila svým temperamentem a ryzí praktičností svého příspěvku. Bylo znát, že s metodou detoxikace má spoustu praktických zkušeností a její přehled metabolických typů vychází z dlouholeté vlastní praxe. Jen ta rychlost přednesu byla vražedná! Chvilími tempo nestíhala ani tlumočnice. Další pří-

ma intolerance potravin bylo podáno přehledně, jasně a výstižně. Zaujala mě i statistika, kdy vyloučení určitých potravin ze stravy dokáže řešit 40–80 % různých onemocnění. Výstižné bylo i konstatování, že všechny problematické přídavné látky jsou v potravinách jen a jen v zájmu výrobců, nikoli spotřebitelů. Jak výstižné!

Vidět pokroky je nejsilnější motivace.

jsme se nenadály a už za sebou máme téměř všechny semináře ECC, zkoušku 1. stupně, doma přístroj Salvia. Postupně měříme a testujeme a kapičky se již užívají a hlavně fungují. To je na tom to nejhezčí: vidět pokroky je nejsilnější motivací.

Úvodem to nekončí

Zahájení MUDr. Jonáše bylo současně i lidským pohlázením, panu doktorovi tímto přeji ještě hodně aktivních let a nám všem hodně příležitostí, abychom se pod jeho laskavým a moudrým dohledem mohli naučit co nejvíce. A pak to začalo pěkně odsýpat.

spěvek, prezentovaný paní Margit Hodecek, jsem také ocenila, protože s živlovou terapií už jsem se trochu stačila seznámit. Příspěvek byl pro mě zajímavější o to víc, že se týkal postoje a rozvoje mladých. Já studuji druhým rokem gymnázium, takže pro mě byl přímo aktuální. Následující prezentace Dr. Wojnovského se pro mě stala zklamáním, projev byl neuspořádaný, neměl pevný řád a ani obsahově se mi nezdál velkým přínosem. Možná jsem moc kritická, ale nějak mi nebylo jasné, co „tím chtěl ten básník říci“. Zato jeho polský kolega MUDr. Adamczak příjemně napravil předchozí dojem jednak obsahem, jednak milou pozorností, tj. prezentací v češtině. Té-

Po obědě druhé kolo

Po výborném obědě jsem měla strach, že s plným žaludkem to nebude s pozorností nijak valné, ale přednáška Mgr. Vilánkové mě nenechala v útlumu ani chvíli. Výborné téma, velmi přehledná prezentace a hlavně samotné podání bylo pro mě naprosto dokonalé. „Podstatou života je informace“, žít znamená poznávat, informace (poučení) je vším ... to je momentálně pro mě jako pro studentku hodně aktuální. Emoce, vědomí, podvědomí, to jsou témata, která mě zajímají a touto cestou bych se chtěla vydat i ve svém dalším studiu. Další přednášející paní Krejčová krásně propojila detoxikaci a výživové poradenství a navrch přidala ještě velkou porci laskavosti a lidského pochopení nedokonalosti člověka. Přednáška byla doplněna bezvadnou prezentací plnou užitečných

informací, slova z praxe na závěr mě velmi dojala a zároveň byla krásným potvrzením přínosu detoxikace pro konkrétní trápení jednoho dnes už spokojenějšího člověka. Příspěvek paní Kondé ze Slovenska byl jednoznačným apelem na život v duchu hesla: „Ve zdravém těle zdravý duch“, na které jakoby se v dnešní době zapomínalo, nebo se naopak přehání až za hranice lidských možností. Vzpomněla jsem si na moudro našich babiček, že nic se nemá přehánět, ale ani podceňovat, navíc mě při prezentaci krásně pohladila příjemná slovenština.

Následující téma přednesené Ing. Křestánem mi dalo nejvíce „zabrat“. Nejspíš mi chybí dost teoretických informací, prezentace mi připadala hodně technicky pojatá a dost jsem se v ní ztrácela. Také Geopatogenní zóny přednesené Ing. Schrötterem byly poměrně náročné, ale výborně podané, škoda, že nebylo více prostoru pro toto téma. Také si budu muset další informace vyhledat, přednášející je bezesporu úžasná osobnost a pro svůj obor dovede nadchnout. Na referát MVDr. Stražanové jsem se také moc těšila. O preparátech pro zvířata jsem nic moc nevěděla. Pejskové mě provázejí životem každý den, jsem ráda, že preparáty umí pomoci i jim. Přednáška zajímavá, přehledná a praktická, navíc zase ta malebná slovenština. Poslední příspěvek Ing. Jelínka byl tradičně dobře připravený, přehledně a verbálně precizně prezentovaný a plný užitečných informací. Jen velká škoda, že byl poslední.

A půjdu dál...

S metodou řízené a kontrolované detoxikace jsem se poprvé setkala na podzim loňského



roku a od té doby se snažím dozvídat stále víc a víc. Kapky začala nejdříve brát moje máma, aby vyřešila svoje chronické problémy. Společně s výsledky se dostavila i velká zvědavost a touha dozvědět se více. Chci pomáhat své rodině i širokému okolí. Samozřejmě

vii, na jednom ze seminářů se Ing. Jelínek zmínil, že pro získání určité praxe je potřeba alespoň stovka měření, a tak na té první stovce pilně pracujeme.

Úžasným a výrazným důkazem, že metoda skvěle funguje, je můj bratr, který se více než

Čas při zajímavých informacích tak rychle letí...

jsem ji v tom nemohla nechat samotnou! Biologie a psychologie mě hodně zajímají – tak se vzděláváme spolu. A moc nás to baví.

Mamka minulý rok dokončila vysokou školu a asi by se jí stýskalo po učení. Já se na semináře uvolňuji ze školy, ale nelituji, zatím jsem se pokaždé dozvěděla spousty informací, které se mi určitě budou hodit ve studiu i v životě. Postupně se učíme pracovat se Sal-

deset let potýká s alergií. Prohlásil, že pokud ho alergie zbavíme, bude mít důvěru na prsto dokonalou a můžeme prý zkusit i preparáty na jeho půlročního synka. Kape si od ledna, a ačkoliv jeho sezóna trav je v plném proudu, ještě ani nehledal v lékárnice obvyklé léky. A svoje dobré dojmy si nenechal pro sebe, takže kapičky získávají v rodině i okolí výborné jméno a přesně naplňují ono úsloví, že osobní doporučení je ta nejlepší reklama. Dokonce i můj skeptický tatínek, který by mohl Klubu skeptiků Sysifos dělat mluvčího, si před měsícem o kapky řekl sám, protože jemu se letos alergie rozjela na plné obrátky. Musel si na to ale přijít sám.

Vím, že se budu v této oblasti vzdělávat i dál. Věřím, že v propojení staré čínské medicíny a moderních metod je budoucnost a ráda bych se tohoto procesu zúčastnila! Zatím je toho hodně přede mnou, ale jsem si jistá, že i na mou vlastní praxi také dojde. Celý kongresový den mě nesmírně zaujal, většina témat byla zajímavá a jsem moc ráda, že jsem se zúčastnila. Jen velká škoda, že ten čas při zajímavých informacích tak rychle letí. Nicméně vím, že na další akce se už můžu zase těšit na podzim a tak příště zase nashledanou!!!

Petra Brychtová



Andrea Szodoray:



Praktické zkušenosti s detoxikací a s použitím přípravků Joalis v Maďarsku a Jak si zachovat zdraví

Důraz na vzdělávání, interdisciplinární a mezinárodní komunikaci, stejně jako spojení detoxikace a dietetiky, jsou hlavními styčnými plochami, které je nutné opracovávat a jež nás mohou dovést ke kýženému cíli.

Nekonvenční medicína pro všechny

Je na nás terapeutech, abychom přesvědčili nejen pacienta, ale i úřady o prospěšnosti nekonvenční medicíny. Cesty jsou k tomu otevřené, neboť již v letech 1998, 2002 a 2008 označilo Lékařské oddělení MTA (Maďarská akademie věd) tradiční čínskou medicínu, která je praktikována pouze lékaři, jako podloženou a skutečně účinnou. V tu dobu ale postřádalo důkazy a odborné argumenty pro homeopatické a biofyzické léčení. Zároveň však označilo přístrojovou diagnostickou metodu vyšetření (používanou v přírodním léčitelství) jako nevědeckou, ačkoli se vztah lékařů a terapeutů lepší, také vlivem vzdělávání. My v Maďarsku pořádáme letní tábory, workshopy a kongresy a vnímáme tento prostor jako příležitost pro setkání a pro výměnu zkušeností. Domnívám se, že naším úkolem je vyvinout systém, který nám pomůže k integraci:

- vytvářet podmínky ke školení
- publikovat více odborných publikací
- vytvořit mezinárodní komunikační kanál
- podělit se o zkušenosti a publikovat případové studie

Kritéria, jak si udržet zdraví

V první řadě je nutné nastolit kvalitní a odpovídající podmínky pro zdravý život. Myslím

tím jednoduché zásady, jichž se budeme my a naši klienti držet jako představně ke skutečnému zdraví. Zejména bych ráda vyzdvihla moderní stravování (vitamíny, minerální látky, individuální nastavení, tekutiny, zejména vodu), Vytvoření zdravého místa život (ochrana proti elektromagnetu, čerstvý vzduch...), pohyb a odpočinek (individuální nastavení odpovídající věku, ročnímu období) a zdravé myšlení (léčení stresu, životní cíl, motivace, sebedůvěra, emoce, správné duchovní zatížení). Bez těchto racionálních postupů není možné přistoupit k další fázi – detoxikaci. Už ve středověku přišli na to, že hygiena je velmi důležitá. Ve 20. století musíme přijít na to, že důležitá je i očista vnitřní. Můžeme (a jistě nám to

světě neexistuje. Každý jednotlivý člověk je určitou kombinací typů.

1. PARA (štítná žláza + příštítné tělísko)

Charakteristické znaky: rovnoměrná obezita, má ráda sladkosti, kávu, čokoládu; má depresi, v poledne už je unavená, má nedostatek enzymu – amylázy. Sklony: degenerativní onemocnění, střevní problémy, chronické záněty, diabetes, neurologická onemocnění. *Doporučení:* **Vel-dren, Thyreo-dren, Res-dren, Fatig, DP**

2. Estro (estrogen)

Charakteristické znaky: má ráda pálivá, slaná a kořeněná jídla, alkohol, pečená masa,

Detoxikace je důležitá a měla by být každodenní rutinou.

nebude ku škodě) užívat přípravky lidové medicíny (léčivé čaje, potní kúry, půst, ušní svíčky, baňkování...). Vrcholným stupněm je pak cílená detoxikace pomocí přípravků Joalis, která je zaměřena na chronické problémy a je orientována podle ročních období a tedy v souladu s čínským pentagramem.

Tělesné typy a detoxikace

Detoxikace by jako holistická metoda měla přihlížet k individuálním aspektům každého jednotlivého klienta. Neoddělitelnou součástí je klientův tělesný typ. Je patrné, že různé typy postavy můžeme charakterizovat jejich hormonálním pozadím a ke každému typicky patří i nedostatek nějakého enzymu. Změnou stravovacích návyků a řízenou detoxikací Joalis lze předejít vytvoření charakteristických problémů.

Typologie

Ačkoli předkládám typologii, mějme na paměti, že jde o ideální stav, který ve skutečném

nemá ráda vodu. Sklony: poruchy trávení, žlučnickové problémy, problémy s ledvinami, je náchylná na cysty, na změny na pokožce, častý je nedostatek lipázy. *Doporučení:* **Uri-dren, Liv-dren, Cor-dren, Col-dren**

3. Supra (nadledvinka)

Charakteristické znaky: zvýšená konzumace bílkovin, čokoláda, nadváha na horní části těla, solení, při jídle pořád pije, nedostatek enzymu proteázy. Sklony: zácpa, vysoký krevní tlak, srdeční a cévní problémy, bolesti páteře. *Doporučení:* **Cor-dren, Col-dren, Liv-dren, Uri-dren**

4. Neuro (hypofýza – hypothalamus)

Charakteristické znaky: jí mléčné výrobky, má „dětskou chlapeckou postavu“, pozdě dozrává, nedostatek laktázy. Sklony: střevní potíže, od průjmů až k zácpám, intolerance na jídla. *Doporučení:* **Metabol, Metabex, Col-dren, Vel-dren, Hypotal**

Redakčně upravil
Mgr. Denis Drahoš

Původ mravních hodnot Etiky zdraví

Odkud se vzaly mravní hodnoty? Jaký je jejich původ? Jsou nám jako lidem vlastní, tj. evidentní před zkušeností, nebo jsou vyvozovány na základě zkušenosti?




Jisté všichni tušíme, že mravní jevy existovaly od počátku lidských dějin. Důležitým předpokladem existence mravních hodnot jsou svoboda a svědomí, neboť jediné když se člověk může zachovat tak či onak, tak má vůbec nějaká morálka význam. Svědomí vždy vstupuje k hodnocení daného jevu a na jeho základě může (ale také nemusí) člověk skutečnost reflektovat. Když člověk vstupuje

cházejícími z evropských, ale i východních filosofických a náboženských směrů. Zejména je pak v harmonii s východisky anticko-křesťanské tradice, hodnotami katolickými i nekatolickými; dokonce integruje akceptovatelné normy různých nekřesťanských náboženství a moderních postojů. Je v souladu s východní moudrostí a filosofií. Významnou roli ve vštěpování mravních norem ma-

činili, nikomu nečin. To je celá Tóra, všechno ostatní je jen komentář.“ (Talmud, Šabat 31a)

Etická pravidla a etické zásady, které jsou pro každého terapeuta vzorcem jeho profesionálně-lidského přístupu, mohou vytvářet ucelený soubor mravních norem a postojů. Tento kodex by měl být Etikou zdraví, jež je zase v souladu s Etickým kodexem České lékařské komory. Jde o lékařský kodex, který byl definován Českou lékařskou komorou jako stavový dokument č. 10 a nabyl účinnosti dnem 19. října 1991 a novelizován pak v roce 1995. V obecnosti, která je nutná, se etický kodex snaží zachovat rámec konkrétních etických norem a vychází z následujících dokumentů:

- Všeobecná deklarace lidských práv
- Listina základních práv a svobod
- Ženevská deklarace
- Mezinárodní kodex lékařské etiky (WMA)
 - Helsinská konvence
 - Norimberský kodex 

Mgr. Denis Drahoš

Vzestupná pyramida
(od konkrétního
k obecnému)



Základy morálky jsou v různých kulturách podobné.

val do interakce s jiným člověkem, narážel na mnoho obtíží spojených s různými zvyky a závislostí lidí na společnosti, proto se lidé zaměřovali původně na praktické a účinné normy chování. Jednalo se zejména o regulaci chování jednotlivce s ohledem na potřeby společnosti.

Proto již v nejstarších dobách existovaly příkazy, jak se správně chovat a jak řídit svůj život, aby byl dobrý a krásný. Kritérií mravního jednání je mnoho, například blaženost, štěstí, emoce, užitečnost, nebo vyhýbání se utrpení, bolesti, nectnému životu či poslušnost bohům a přírodním zákonům. V naší anticko-křesťanské tradici je základem tradiční morálky náboženství. Principy vztahu k bohu, k rodičům a k bližním se zabývá morální teologie.

Etika zdraví je v souladu se zásadami Hippokratovými a dalšími etickými zásadami po-

jí nejen rodiče, přátelé, učitelé či veřejní činitelé, nýbrž i literatura, film a lidová moudrost.

Tři kořeny morálky

Někteří etikové poukazují na fakt, že základy morálky jsou v různých kulturách podobné. Lze tedy podle nich vybudovat normativní etiku, protože elementární zásady jsou společné všem rozumným bytostem.

„Jak chcete, aby lidé jednali s vámi, tak jedněte vy s nimi.“ (Bible, Lk 6,31).

„Člověk se nemá vůči druhým chovat způsobem, který je mu samému proti mysli. To je jádro vši morálky.

Všechno ostatní plyne ze sobecké žádostivosti.“ (Mahábháraty. Anuśāsana parva, 113,8)

„Co nechceš, aby ti jiní



Existuje několik různých způsobů a druhů interpretace učení o čínských prvcích. Chtěla bych to dnes udělat jinak. Chtěla bych to redukovat na nejjednodušší formu, tak, jak si představuji já.

Margit Hodecek:

Utvářející vjemy z dětství z pohledu pěti prvků čínské medicíny

Země je mateřským principem, do kterého jsou malý strom nebo malá rostlina zasazeny. Když jako lidé přicházíme na Zemi, pak tomuto principu na jedné straně odpovídá Země a na druhé straně právě naše biologická matka. To, co v tomto okamžiku jako malý strom potřebujeme, je, aby Země byla ochotná nás přijmout a aby se naše kořeny v této zemi mohly rozvíjet a abychom dostávali dostatek živin a vody. V našem pozemském životě je to přesně to, co dělá matka, to znamená, živí nás a tiší nás.

Voda a Země

Ale Voda, která z této Země pochází, je přesně tím, co můžeme v nejširším slova smyslu považovat za vztah. Je tam něha, pohlazení, uznání a potvrzení. Když jako malý strom mohu zakotvit hluboce v Zemi, která mi dává tuto základní jistotu a tuto pradůvěru, pak

mám pocit, že jsem chráněn. Abych dokázal nechat své kořeny růst tak, aby se časem dostaly do hloubky a ke své vlastní spodní vodě.

Stejně jako prvek Země odpovídá mateřskému principu, odpovídá prvek Kovu principu otcovskému. Je důležité, abych jako rostoucí strom dostal otcovskou ochranu rodiny, která je dávana zvenčí, právě prvkem Kovu. Mám kolem sebe jakoby plot, který mne chrání. Vlastností tohoto Kovu zde však není jen mě chránit. Právě tento kov může přirozeně, jakoby ve formě pily či sekery, přizpůsobit malý strom k obrazu svému.

Pro vývoj stromu je důležité, aby nerostl zcela nekontrolovaně a nerostl pouze do výšky, tak jak říká zahradník, neprodukoval jen plané výhonky, kde nemohou existovat žádné plody. Malému stromu se může v dětství stát i něco jiného. Matka nebo otec dávají této malé živé bytosti možnost jít do světa, ale ve sku-

tečnosti stromu nikdy nedovolí vytáhnout kořeny z tohoto malého květináče, ve kterém byl vychován. Květináč pak brání růstu. Když se na jev posléze díváme v rámci kineziologické práce, pak často velmi rychle rozeznáme, kde se tento květináč vzal.

S tímto utlačeným kořenovým balem pak skoro není možné růst a vyvíjet se, natož rozvíjet volně svou kreativitu. A když pak tato malá bytost začne růst a odpoutávat se a z této oblasti prvku Kovu, kde jsou všechny rodinné zákony, normy a pravidla, přejde do další úrovně, pak v prvku Vody zkouší být sama sebou, snaží se získat sebe-důvěru. To znamená nejen tu pradůvěru, kterou jsme znali ze Země, ale když se snaží rozvíjet odvahu a beze strachu a pocitů viny jednoduše žít svůj vlastní život, když se snaží zaujmout svou vlastní pozici, tak začínají zcela staré archaické vzory. A je velmi těžké podnikat tyto kroky ke svobodě bez

pocitů viny. Když dokáží odejít do světa bez pocitů viny, dostanu se do spojení se silou Vody, sebedůvěry a odvahy a především úcty a cenění si hodnot.

A v této pozici a s touto odvahou se mohu vydat do dalšího prvku, totiž Dřeva a zásobovat Dřevo Vodou. Zde není odvaha, nýbrž síla a schopnost prosadit se, zde je hněv, agrese a sebevyjádření a především schopnost rozhodovat se, činit vlastní rozhodnutí, dělat zcela přesně to, co cítím, že chci já.

Dřevo živí oheň

Když nyní s růstem Dřeva rostou i mé síly, tak mám dostatek Dřeva na to, abych jím mohl živit i Oheň. A v tomto ohni jsou čtyři velmi důležité prvky. Na jedné straně v srdci prvek lásky, to znamená s jakou láskou, s jakým ohněm lásky žiji svůj život. A pak tenké střevo, které má na starosti vytáhnout z potravy esenci a využít ji pro sebe. Je to metafora toho, jak dalece dokáží realizovat a používat své zkušenosti a energie. Další složkou prvku Ohně je krevní oběh. Je v těsném těsném spojení s láskou směrem dovnitř i vně. Poslední složkou je pak oblast trojitého ohříváče, který určuje takzvanou pravou míru, ohraňuje

ni, které potřebujeme, abychom byli zdraví a šťastní.

Pokud se podívám na tento úsek a pokud dokáží svůj Oheň skutečně žít, tak jsem přesně tímto Ohněm vyprodukoval popel a tento popel je přesně tou základní látkou

a živnou půdou. A já postupně vytvářím svou vlastní Zemi, protože jsem přece vyrostl v ochranné Zemi svých rodičů a ta Země, ve které jsem započal svůj život, právě nebyla mou vlastní. A když nyní půjdu ještě jednou zpět a podívám se na svou Zemi, pak sem patří také to, že jsem svou dětskou Zemi neprožil a nesdílel v pradůvěře, nýbrž skrze svou matku, neustále si dělající starosti a přemítající, jak právě udělat jamku do Země, pak pro mě bude těžké žít svůj každodenní život s lehkostí a plný důvěry.

Pokud jsem se od své matky celou dobu učil

to, že mi nedala pevnost v Zemi, protože Země byla tak měkká, a že mi nestanovila žádné normy, nebo naopak Země byla tak tvrdá, že jsem svými jemnými kořeny jako malé dítě do Země vůbec nedokázal proniknout, pak nemám skoro žádnou šanci vyvíjet se sku-

Stejně jako prvek Země odpovídá mateřskému principu, odpovídá prvek Kovu principu otcovskému.

tečně tak dobře, vyvíjet se také tak široce a hluboce, ani svými kořeny, ani kmenem nebo korunou, jak bych si to sám pro sebe přál. Pokud se mi však dostalo ideálních podmínek, pak také budu v této Zemi stát jistě a bezpečně při každé zátěži. Pokud se mi podaří vyprodukovat opravdu hodně této vlastní Země, můj život bude stále více přesně tím životem, který jsem si představoval a který mi bude jednoduše dělat dobře, takže nemusím ve svém životě snít, nýbrž budu moci svůj sen žít.

Redakčně upravil Mgr. Denis Drahoš

Koncertní program

Na V. mezinárodním kongresu jsme měli možnost vyslechnout recitál polských virtuózů. Přinášíme vám jejich stručné medailonky a koncertní program, který jsme si mohli vyslechnout.

- J. S. Bach – „Trisonate aus Musikalischen Opfer“, BWV 1079 c-moll, části Largo, Allegro
- Phillipe Gaubert – „Medailles antiques“
„Nymphes a la fontaine“ – Danses
- S. Rachmaninov – „Romance“ pro housle a klavír
- H. Wieniawski – „Obertas“ (polský tanec) pro housle a klavír
- S. Rachmaninov, F. Kreisler –
„Arabská píseň“ pro flétnu a klavír
- Fr. Kreisler – „Cygaňski Kaprys“ pro flétnu a klavír
- Fr. Kreisler – „Liebesleid“ pro flétnu a klavír
- Fr. Kreisler – „Pochod“ pro flétnu a klavír

Elżbieta Gajewska vystudovala ve Varšavě, Paříži a Praze. Jako sólistka a komorní umělkyně vystupuje v Polsku i v zahraničí, a to ve většině evropských zemí i v Severní a Jižní Americe. Působí jako profesorka Hudební univerzity Frederyka Chopina ve Varšavě a od roku 1996 je rovněž profesorkou Akademie múzických umění univerzity v Keimyungu v Jižní Koreji.

Tadeusz Gadzina vystudoval ve Varšavě a Londýně. Je laureátem



mnoha mezinárodních houslových soutěží, mimo jiné J. Sibelia v Helsinkách, N. Paganiniho v Janově, H. Wieniawského v Poznani, C. Flesche v Londýně, Královny Alžběty v Bruselu a dalších. Je primářiem slavného kvartetu Wilanów, který obdržel ocenění na mezinárodních soutěžích v Mnichově a ve Vídni. Jako sólista a komorní hudebník vystupuje v Evropě i v Americe a Asii. Působí jako profesor Hudební univerzity Frederyka Chopina ve Varšavě.

Marianna Waszkiewicz studovala ve Lvově a ve Varšavě. Od roku 1996 vystupuje v souboru Brahmsova tria, který získal ocenění na mnoha mezinárodních festivalech a soutěžích. Je to vynikající sólistka a komorní hudebnice mladé generace. Od roku 1997 působí jako klavíristka a komorní umělkyně ve Státní hudební škole. K. Szymanowského, od roku 2000 působí na Hudební univerzitě Frederyka Chopina ve Varšavě.

„Biofyzická a komplementární medicína může být nápomocná ve stanovování příčin psychických poruch – depresí mladistvých, což by mělo zvýšit zájem akademické medicíny o tyto metody“.

Dr. Bogumił Wojnowski:



Deprese mládeže bez tajemství prostřednictvím vyšetření dětí přes rodiče

Věřím, že nejen my u nás v Polsku, ale také jinde ve světě, se jako terapeuté Joalis potýkáme s nepochopením a dokonce s medicínskou inkvizicí nekonvenční medicíny. Přesto se všude odehrává ten stejný scénář. Klasická medicína a její exaktní metody se vyčerpají. Může být nekonvenční medicína skutečně důstojným partnerem medicíny tzv. „založené na důkazech“? Známa psychologka k nám poslala rodinu, jejichž dvacetiletý

informace o prarodičích. Rodiče matky zemřeli na onkologické nádorové onemocnění. Maminka konkrétně onemocněla nádorem dělohy a otec nádorem na mozku (jedná se nejčastěji o důsledek zapříčiněný TBC a chemickou zátěží zemědělců). Oba žili na venkově ve špatných zdravotních podmínkách.

Námi zavedená a aplikovaná metoda vykazuje vzájemně provázané vztahy mezi zdravotním stavem prarodičů, rodičů a dítětem

I v Polsku vyvíjíme interdisciplinární komunikaci. A musím uznat, že detoxikace dle metody MUDr. J. Jonáše se stala jedním z důvodů konference, na kterou přijelo na sto specialistů rozdílných specifikací z celého Polska. Zveme ke spolupráci lékaře, psychology, psychiatry, bioterapeuty, Fyzioterapeuty, sportovní trenéry a cvičitele fitness center. Neexistují zcela zdraví lidé. Mohou se velice dobře a zdravě cítit a vypadat, ale každý má v sobě určité zátěže, které číhají „na moment oslabení imunitního systému“ a dají o sobě vědět. Velkou roli stále hraje nebezpečí nakažení od zvířat, což mi, jako veterinárnímu lékaři, pomáhá rozvinout a rozšiřovat znalosti na toto téma mezi představiteli lékařského prostředí.

...aplikovaná metoda vykazuje vzájemně provázané vztahy mezi zdravotním stavem prarodičů, rodičů a dítětem.

syn se začal poněkud divně chovat. Projevy deprese provázené pláčem přecházející ve výbuchy hněvu, agrese, vydávání hrozných zvuků. Byl v péči psychiatra, dostával psychotropní látky. Ve studentském období se zapletl se skupinou narkomanů. Rodiče jsou postaveni před rozhodnutí, co dále. Je psychiatrická léčebna adekvátní?


Přes rodiče k dětem

Ačkoliv se to zdálo netradiční, poprosil jsem nejdříve o možnost vyšetřit matku a otce. Na základě rozhovoru s nimi jsem nashromáždil

(vnukem). Může to být provedeno díky získaným výsledkům informační medicíny, jejíž základy položil před 50. léty německý lékař dr. Voll. Spojil energii akupunkturálních bodů, meridiánů, s testovacími ampulkami, které jsou v současné době ve virtuální formě v počítačovém programu.

V Polsku položil základy tohoto vědního oboru kněz profesor Włodzimierz Sedlak (Homo electronicus) a rozvinuly ji firmy, které vyrábějí diagnostické přístroje. V současnosti disponujeme přístroji k tzv. nelineárnímu měření v organismu, který zjednodušuje nalezení pozadí každého chronického onemocnění.

Psychofarmaka v pohotovosti

U kolika pacientů psychiatrických oddělení a ústavů jsou léčeny pouze projevy nemocí (za použití psychotropních látek) bez zjištění a poznání skutečných příčin jejich nemocí? A kolik osob na první pohled zdravých, u nichž se projevuje např. zkřivení úst, mrkání či tiky, koktání, zvýšená nervová podrážděnost, kterou vidíme v televizi, chování lidí, např. nerozhodnost, překroucená prohlášení (např. politiků) mají v sobě škodlivé informace o faktorech zoonózního původu? 

Redakčně upravil Mgr. Denis Drahoš

MUDr. Jarosław Adamczak:

Intolerance potravin, stále častější problém v současné lékařské praxi

Podle různých studií je nesprávná výživa příčinou nebo významným faktorem rozvoje mnoha onemocnění. Má tedy klíčový význam pro náš zdravotní stav. Vyloučení rizikových potravin dokáže řešit spoustu problémů.

Předně se podívejme na případovou studii. U 34 letého muže, kterému bylo po metabolickém vyšetření na EAV doporučeno vyřadit z jídelníčku následující produkty: maso, konkrétně hovězí, vepřové, krůtí, dále pšenici., kravské mléko, smetanu, sýr, citróny, kiwi, rajčata, papriku, brambory. Při vyšetření, které následovalo po čtyřech měsících, jsme zjistili, že se normalizoval krevní tlak, poklesly hladiny triglyceridů, celkového cholesterolu a LDL cholesterolu. Poté se na jeden měsíc vrátil ke svému způsobu stravování a důsledky se rychle dostavily: krevní tlak sice znovu nestoupl, ale ve vyšetřeních byly hladiny cholesterolu a TG znovu zvýšené.

Negativní působení potravin můžeme rozdělit na imunologické a neimunologické. Imunologické důsledky jsou potravinová alergie (Food Allergy), kterou trpí cca 4–6 % populace. Je relativně snadno diagnostikovatelná. Za 95 % alergických reakcí je zodpovědných pouze osm potravin: burské oříšky, mléčné výrobky, pšenice, sója, ryby, vejce, mlži a ořechy. Autoimunitní reakcí (Auto-Immune reactions) je postiženo zhruba 3–5 % populace. Jedná se především o celiakii, Duhringovu nemoc, cukrovku typu 1, Hashimotovu chorobu, lupus, roztroušenou sklerózu, zánět svalů, Reiterův syndrom a revmatoidní artritidu. Ale nejčtenějším negativním dů-

sledkem nepříznivého působení potravin je přecitlivělost na potraviny (Food Sensitivity), kterou trpí dokonce 30–40 % populace. Důsledkem bývají syndrom dráždivého tračníku, migrenózní bolesti hlavy, kopřivka, atopická dermatitida, ekzémy, ADHD – porucha pozornosti s hyperaktivitou, zánět kloubů, chronický únavový syndrom a další.

Neimunologickými komplikacemi jsou pak zejména přecitlivělost na obsažené látky, kte-


produktů (mykotoxiny, antibiotiky v mase, těžkými kovy, solaninem, přídavnými potravinářskými látkami jako jsou konzervační látky, barviva, emulgátory, zahušňovačla, stabilizátory, antioxidanty a regulátory kyselosti a další), jsou dalšími neimunologickými obtížemi. Z chemických potravinářských přídatných látek je jen cca 10 % zdravotně neutrálních. A konečně zmiňme také poruchy absorpce, jako jsou průjemy a průjemové obtí-

Potravinová intolerance je jedním z nejčastějších a narůstajících zdravotních problémů.

rá způsobuje kašel, otok nosních sliznic, kýčání, průduškové astma, polypy v nose nebo dušnost. Dalšími jsou metabolické obtíže projevující se zejména po požití velkého množství produktů obsahujících histamin. Symptomy jsou neklid a úzkost, pokles krevního tlaku, závratě, bolest hlavy a únava, rýma, ucpaný nos, průduškové astma, poruchy srdečního rytmu, zrychlený tep, žaludečně–střevní obtíže (průjemy), kopřivka nebo edém víček. Poruchy trávení, které jsou způsobeny deficitem trávicích enzymů či toxické znečištění

že, pocit přejedení se zhoršeným dýcháním, mdloby po jídle, bolestivé křeče, říhání, časté nucení na moč, pálení žáhy.

Proč negativně reagujeme na normální složky naší potravy?

Potraviny byly modifikovány. Vznikly dosud se nevyskytující proteiny, neznámé naší imunitní soustavě. Proteiny pšenice a kravského mléka jsou z důvodu nízkých výrobních nákladů všudypřítomné, protože jsou přidávány do různých produktů a často se nelze jejich požití vyhnout. Používáním antibiotik, konzervačních látek a různých chemických prostředků došlo k poškození mikroflóry v našem trávicím traktu. Kvalita naší výživy poklesla. Je v ní nedostatek minerálů a vitamínů, bioflavonidů, polynasyčených mastných kyselin, ale je v ní velké množství modifikovaných tuků, cukrů a proteinů. 

Redakčně upravil Mgr. Denis Drahoš

- potraviny jsou vážně znečištěny
- je znečištěna půda (např. těžké kovy)
- jsou špatně živena zvířata
- je vážně znečištěna voda
- jsou používány nesprávné způsoby zpracování potravin (např. mikrovlnná trouba)
- je nesprávně uchovávána (PVC láhve)

Emoce, informace a zdraví



Podstatou života je informace. K tomuto poznatku dospěl jeden z největších géniů lidstva Jan von Neumann, rakousko–uherský matematik a jaderný fyzik. Je otcem myšlenky digitálního počítače a jím navržená koncepce se používá v počítačové technice dodnes. Kládl si otázku, co je to vůbec život a inteligence.



Intuitivně vnímáme, že život nejsou jen základní životní potřeby. Ve skutečnosti je to určitý systém tvořený z jednoduchých prvků, které jsou propojeny do sítě, komunikují spolu a vytvářejí tak složitější celek, jenž můžeme nazvat organismus. Vlastnosti a zkušenosti (informace) nemají jednotlivé prvky, ale vznikají až ze vztahů mezi samotnými prvky a jejich skupinami. Zmizí, když systém rozložíme na jednotlivé složky nebo prvkům zabráníme v komunikaci. Tento princip ukládání informací do vztahů je principem celého vesmíru a života. Představte si knihu, která vypravuje příběh. Ten je tvořen jednotlivými větami, složenými ze slov, která jsou sestavena

z písmen. Příběh (informace) je uložen ve správném pořadí vět, slov a písmen. Je to ten nejjednodušší síťový vztah, lineární uspořádání, kdy jsou jednotlivé prvky propojeny jeden za druhým. Když ale knihu rozložíme na písmena (jednoduché prvky), tak příběh zmizí. A objeví se zpět jen tehdy, pokud někdo znovu dá písmena do správných vztahů. Ale zpět k životu a živým organismům.

Tři pilíře života

Každý živý organismus je tvořen ze tří pilířů. První a nejdůležitější pilíř je informace o organismu. Je to znalost o uspořádání jednotli-

vých prvků, sítí vztahů mezi nimi. V analogii s knihou je to znalost příběhu. Ve skutečnosti živé systémy mají prvky pospojovány komplikovaným uspořádáním, takže informace je velmi složitá. Druhým pilířem je tělo organismu – fyzická realizace tohoto uspořádání. Jsou to jednoduché prvky, které jsou uspořádány podle informační složky. V analogii s knihou jsou to písmena sestavena za sebou. A třetí pilíř je samotný životní proces, energie změny. Žít znamená poznávat, organismus se neustále učí, reaguje na vnější prostředí, přizpůsobuje se okolnostem. Tím vznikají nové informace, které se ukládají do systému, mění se vztahy a propojení mezi

prvky. Analogie s knihou už není tak zřejmá, protože kniha není živý organismus, který by dokázal měnit sám sebe. Představme si ale třeba interaktivní knihu v počítači, kdy je snadné ji měnit přehazováním slov a písmen. Životním procesem této virtuální knihy by bylo, kdyby dokázala upravovat svůj příběh tak, aby se čtenářům líbil. Postupně by došlo ke změně příběhu (informační složka) a ke změně slov a pořadí písmen (hmotná složka).

Člověk jako živý organismus je také tvořen z těchto tří pilířů. Ve své podstatě je to soubor jednoduchých buněk, které spolu komunikují, jsou propojeny a vytváří úžasný celek. Člověka nepochopíme analýzou, rozkládáním na stále menší části. Můžeme ho pochopit jen syntetickým, systémovým myšlením, kdy hledáme informace, poznání, které je uloženo ve vztazích. Z tohoto pohledu je informace prvotní, bez ní nemůže existovat život. Klasické léky zasahují do té nejspodnější materiální úrovně, kdy ovlivňují hmotné tělo a částečně zasahují do životních procesů. Nejsou schopny ovlivnit informační rovinu, ze které ale všechno pochází. Naopak – když dokážeme ovlivnit ten nejzásadnější, informační pilíř, dojde k postupné proměně organismu a můžeme se opravdu natrvalo uzdravit.

Emoce – klíč k přežití

Aby organismus přežil, musí se vyrovnat se všemi změnami, které probíhají v jeho okolí. Je proto nutné, aby byl v rovnováze, odborně řečeno, aby zachoval homeostázu. Ta se principiálně udržuje negativní zpětnou vazbou, smyčkou. Je to důležitý evoluční mechanismus učení a vývoje. K nemoci dochází, když organismus ztratí moc nad svým životem. Není schopen udržet se v rovnováze, optimálně řídit životní procesy, regenerovat se. Nemoc je porucha zpracování nebo nedostatek informací (znalostí, zkušeností) v organismu, což vede k nerovnováze a ta je vnímána jako strast. Cíl života organismů je společný – dosáhnout pohody, radosti, kterou pociťujeme hlavně ve chvílích, kdy jdeme za svými vnitřními, podvědomými cíli.

Radost, ale i další základní emoce jako strach, hnus, vztek, smutek jsou naší důležitou složkou, která řídí náš život. Emoce jsou prostředkem k vyhodnocení našeho vnitřního a vnějšího prostředí. Už jednoduché organismy mají v sobě podstatu emočních procesů, kdy vyhodnotí nějaký objekt nebo situaci a vyberou akci, kdy se buď snaží přiblížit a pozřít, nebo vyhnout se a utéct. Účel je prakticky stejný, ale postupně se stupňuje složitost zpracování těchto procesů. Jedno-

duché organismy samozřejmě nemají mozkové struktury, nemůžou si je tedy uvědomit a ovlivnit je. Homo sapiens sapiens, člověk rozumný, by ale neměl být řízený jen rozumem, lépe bychom ho měli nazvat člověkem moudrým. Ten umí využívat svoje emocionální síť, které vyhodnocují naplánovanou činnost podmíněnou vnitřním stavem. Pokud by se řídil jen rozumem, tak se naopak stane člověkem zmateným, který se nedokáže rychle a efektivně rozhodovat ani se zapojit do sociálních vztahů.

Podvědomé podněty

Je důležité si uvědomit, že celou řadu procesů, které se v nás dějí, si vůbec neuvědomujeme. Vše, co se děje v těle, je nějakým způsobem zobrazováno a zpracováno v nervovém systému a mozku. Naše vědomí ale

Jsou to cizí prvky, které do systému vnáší nechtěné informace. Vraťme se k analogii knihy. Jsou to slova a věty z jiných příběhů. Čím víc jich bude, tím víc původní příběh ztrácí smysl. Emoce jsou informace o tom, jak je na tom naše tělo ke vztahu k prostředí. Je to vyhodnocení tělesného stavu. Není tedy divu, že v toxicky zatíženém těle vznikají negativní emoce jako fobie, úzkosti, smutky nebo únava. Zároveň naše emoce a pocity ovlivňují a mění podvědomé programy zděděné a získané výchovou i chod našich orgánů. Pokud jsou procesy narušeny, dochází ke kumulování toxinů a vzniká bludný kruh, který je třeba rozetnout. V tom nám mohou pomoci přípravky Joalis, které zároveň ovlivňují tělo i mysl.

Emoce vznikly z jednoduchých reakcí, jež pomáhají přežít. Jsou výsledkem toho, jak organismus vyhodnotil situaci. Tvoří je jed-

...když dokážeme ovlivnit ten nejzásadnější, informační pilíř, dojde k postupné proměně organismu...

tvorí jen přibližně pět procent mozkových procesů. Vědomí můžeme vnímat jako titulke ke článku. Víme přibližně, o čem článek je, ale většina informací je uložena v samotném článku a nemáme k nim přístup. Mezi tím, co ví náš mozek a k čemu má přístup vědomá mysl, je obrovská propast. Chováme se podvědomě, ale nevnímáme to. Většinu činností vykonáváme automaticky, podvědomě. Po organismus je to výhodné, protože automatické procesy spotřebují malé množství energie, jsou rychlé a plynulé. Vědomí je kontroluje, udržuje naše podprogramy v jednotě a zasahuje, jen když něco naruší naše podvědomé očekávání nebo je třeba se rozhodnout. Podobně všechny významy věcí a událostí se vytvářejí podvědomě a my vnímáme až výsledek. Každou informaci, kterou dostaneme, porovnáváme s tím, co známe, a podvědomí se jí snaží zařadit do našich vzorců, ve kterých jsou uloženy zkušenosti. Mozek a organismus se řídí bez našeho vědomí a vše, co se v nás děje, zobrazují a řídí části mozku zpracovávající podvědomé podněty.

Naše emoce, pocity a vnímání sebe sama jsou obrazem našeho těla. Vše, co se odehrává v naší mysli, zároveň probíhá na tělesné úrovni. Tělo a mysl jsou neoddelitelně propojeny. Je důležité si uvědomit, že všechny druhy toxinů působí nejen na hmotné úrovni, ale ovlivňují i naši informační základnu.

notlivé tělesné buňky, protože každá buňka dokáže vnímat informace pomocí elektromagnetického vlnění. Na vytváření emocí se spolupodílí limbický systém a zadní mozek, který přebírá informace od buněk a zpětně je informuje. My vnímáme až pocity, to je uvědomění si emocí. Protože člověk je zapojen do sítí sociálních vztahů a emoce jsou důležitým prostředkem předávání informací, naučili se lidé svoje projevy emocí přizpůsobovat, měnit a skrývat podle sociální situace. Nezbytnou složkou výchovy je naučit se, jak se máme ve společnosti chovat. Pokud se emočně projevujeme v souladu s nitrem, je to v pořádku. Pokud se ale projevujeme proti našemu nitru, je to energeticky velmi náročné. Tělo navíc zesiluje emoční projevy a dochází k somatizaci, což nás nutí tento nesoulad řešit.

Škodlivé programy

Když řekneme, že za všemi nemocemi stojí emoce, tak to samozřejmě neznamená, že bychom se měli snažit odstranit a potlačit naše emoční prožívání. To ani nejde, protože emoce řídí veškeré vnitřní tělesné pochody a imunitu. Emoční informace má pro buňky zásadní důležitost a ovlivňuje veškerou její činnost. Naopak potřebujeme mít zdravé a vyrovnané emoční prožívání, které nám pomůže ▶

nastolit jak tělesnou rovnováhu, tak zapojení do sociálních vazeb. Emoce a pocity potřebujeme, ukazují nám směr života. Jejich potlačení se odpojuje tělo od vědomí, což vede ke ztrátě emocí. Organismus nereaguje na

k tomu, že se emoce stále silněji zapisuje do jednotlivých buněk a orgánů. Na zpracování těchto podvědomých programů naše vědomí nestačí. Nemůžeme si poručit, že na situace vyvolávající poškozující emoce nebudeme

ních buněk, molekul rozmístěných po celém organismu, které vzájemně spolupracují. Imunita nejen odstraňuje toxiny, ale zároveň přepisuje informace a podprogramy v těle. Součástí imunity je i gliový systém (detoxikace **Joalis Mezeg**), který je kromě zajišťování metabolických a ochranných potřeb nervového systému imunitním systémem nervové tkáně. Některé gliové buňky (mikroglie, satelitní buňky) dokážou neurony zbavovat intracelulárních toxinů jako například virů, borrelií, polydendrocyty. Za určitých podmínek dokáží dokonce regenerovat nervovou tkáň, což se dříve považovalo za nemožné. Je zajímavé, že gliový systém se podílí také na zpracování emocí a je velmi důležitou informační a paměťovou součástí nervového systému.

Určitá skupina buněk vrozené imunity našťastí dokáže rozpoznat a odstranit nebezpečné struktury, vzory a signály, které narušují homeostázu. Může se jednat o signály vnějšího nebezpečí nebo to mohou být vnitřní endogenní signály. To jsou například vzory různých proteinů, modifikovaných molekul a jejich agregátů. Tyto vzory produkují

Emoce jsou informace o tom, jak je na tom naše tělo ke vztahu k prostředí.

ohrožující podněty a vzniká úzkost z toho, že se stav bude opakovat. Zesilují se proto signály (tělesné příznaky). Emoce nejsou racionální. Většinou nám škodí nevhodné emoční programy, které spouštějí emoční poplach ve chvílích, kdy k tomu není důvod (například fobie z výšek). Často emočním spouštěčem nejsou jen vnější okolnosti, ale i naše myšlenky a příběhy našich nezpracovaných životních situací. Jejich příchod do vědomí těžko ovlivňujeme vůlí, protože podvědomí chce, aby je vědomí vyřešilo. Opakovaným vyvoláváním emočních reakcí ale dochází

myslet. A ani by to nepomohlo, protože emoci vyvolá cokoli, co nám situaci připomene. Potřebujeme změnit vnímání určitých situací. Přípravky Joalis učí buňky správným reakcím na podněty. V podstatě dochází k odstranění zbytečných emočních poplachů zakódovaných do těla prostřednictvím síťových informací.

Zdravá imunita chrání organismus před splynutím s okolím kontrolou a odstraňováním poškozených a změněných buněk. Imunita je ve skutečnosti síťový informační orgán, složitý systém různých druhů imunit-





například i patologické nebo jinak poškozené mitochondrie. Těmito signály může být spuštěn zánět jako imunitní reakce na vnitřní poškození buněk. Buňky bývají poškozeny i stresem a emocemi. Ty se často stávají důležitými toxiny, které spouštějí například autoimunitní reakce nebo alergie. Stres

je nastavení symbiózy, spolupráce, výhodně pro obě strany. Není pravda, že hnacím vývojem je boj. Hlavním složkou je spolupráce. Vždyť i eukaryotická buňka (tvoří náš organismus) vznikla skokem v evoluci, kdy spolu začaly spolupracovat dvě různé bakterie (metanogeny a alfa proteobakterie), které nepř-

pokud z organismu chceme odstranit všechny patologické mikroorganismy. Můžeme si klást otázku, zda emoce, které prožíváme, jsou opravdu jen naše. Mohou být také manipulací mikroorganismů, které nás chtějí donutit k určitému chování, pro ně výhodnému. Emoční přípravky jsou nezbytnou složkou při odstraňování toxinů, protože odstraňují emoční programy ovlivňující životní procesy, které mohou tvořit i mikroorganismy.

Přípravky Joalis učí buňky správným reakcím na podněty.

a emoce mohou ale také blokovat potřebné imunitní reakce, které mají odstranit toxiny a poškozené buňky.

Patogenní infekce

Jedním z nejdůležitějších toxinů řízené a kontrolované detoxikace je patogenní infekce. Lidé mají z mikroorganismů strach. Není divu, protože v minulosti epidemie ničily celé civilizace. Mikroorganismy ale procházejí vývojem. To, že nevidíme úmrtí v řádech dnů, v nás vyvolává falešný pocit bezpečí, ale na infekce umíráme stále, jen pomaleji. Na začátku jsme se dozvěděli, že živou bytost vytváří vztahy mezi jednotlivými buňkami. Mikroorganismy jsou ale také buňky schopné spolu komunikovat. Žijí v koloniích, kde spolu čile komunikují, předávají si informace. Vzniká tak inteligence mikrobiálních ložisek a mikroorganismů. Pro tuto inteligenci je přirozené, že si upravuje svoje životní prostředí, tedy i nás. Cílem detoxikace ale není sterilita, odstranění všech mikroorganismů z našeho těla, to je prakticky nemožné. Cílem

znivé vnější podmínky začaly vytlačovat na dno moří. Díky tomu, že se spojily, vytvořily novou buňku, která nakonec osídlila celý svět.

Tím, že patogenní mikroorganismy žijí v nás, chtějí obsadit co největší životní prostor, rozmnožovat se, přenést se na další bytosti, zajistit si dostatek potravy. Zasahují proto do řízení organismu, ovlivňují imuni-

Detoxikace je cesta ke zdraví a radosti. To není prázdné marketingové heslo, je to pravdivé vyjádření principu života. Pocit radosti vnímáme, když jsou tělo a život v optimální rovnováze a jdeme za svými cíli. Detoxikace informačními preparáty nastavuje rovnováhu a tím dává radost. Celý život se učíme, učení je nutná součást života a každý organismus přirozeně přebírá znalosti od svého okolí. Učit tělo, jak dosáhnout zdraví a rovnováhy je přirozené. Život je cesta plná učení a sdílení.

Detoxikace je cesta ke zdraví a radosti.

tu a emoční reakce. Do těla vypouští nejen toxiny, ale i informační molekuly, cytokiny a patologické bílkoviny. Běžně kradou náš genetický kód, naše informace pro výrobu informačních molekul pro zmatení imunity a emocí. Také obsazují klíčová místa pro řízení celého mikroorganismu. Proto je také při detoxikaci od emočních toxinů důležité detoxikovat konkrétní struktury mozku, které se podílejí na emočním zpracovávání. Joalis Emoční preparáty jsou velmi důležité,

Chtěla bych poděkovat panu doktoru Jonášovi, který letos slaví své životní jubileum 70 let, zakladateli firmy Joalis, které je letos 15 let, že mne a všem detoxikačním poradcům dovolil s ním jít jeho životní cestou, předal nám svoje znalosti a zkušenosti a stal se naším učitelem. A vím, že on je ten blázen, který věří, že dokáže změnit svět a nakonec se mu to opravdu podaří. Přeji mu mnoho dalších šťastných kilometrů...

Mgr. Marie Vilánková

Kombinuji práci poradce pro výživu s prací poradce řízené a kontrolované detoxikace. Lidé, kteří přijdou s původním záměrem pracovat na svém jídelníčku – a podaří se mi je přesvědčit, že je velmi žádoucí, aby zároveň detoxikovali – zjistí, že jejich výsledky jsou mnohem rychlejší a dlouhodobější.



Radka Krejčová:

Detoxikace a výživové poradenství

Když jsem před deseti lety začala pracovat v oblasti wellness, byla to pro mne velká změna, neboť jsem původní profesí ekonom. Rozvíjela jsem paralelně směry výživového poradenství, sportovního poradenství a fitness a začínala jsem nesmělé pokusy s detoxikací dle dr. Jonáše. Prvotním záměrem této kombinace byla má schopnost odpovědně radit svým klientům, abych nevkládala do jejich osobního příběhu svá paradigmatu a abych respektovala jejich individuální metabolickou dispozici. Motivací,

nicí s despektem. Dnes se o problematice intolerancí hovoří a i současní výživoví guru přehodnotili svá tvrzení. Individuální aspekt stravy je skutečně důležitý.

Výživa podle 5 elementů aneb Feng Shui ve výživě

Jistě nemá cenu opakovat základy detoxikace, které by tady většina z nás mohla okamžitě přednášet. Díky přednáškám a článkům MUDr. Jonáše a Mgr. Vilánkové o metabolis-

ti, kedlubna, brokolice, v tomto období i zelený ječmen a chlorela a spirulina, naklíčená zelenina – alfaalfa, řeřicha, pickles, blanširovaná zelenina, mladé výhonky, které začínají růst, např. i pampeliška, sedmikráska; *OBI-LÍ* – pšenice – kuskus, bulgur, špalda, žito i oves; *OVOCE* – kyslejší druhy – citron, kiwi, ananas, kyselá jablčka – ontario, kompoty z višni, rybízky, borůvky; *KYSANÉ MLÉČNÉ VÝROBKY* – pozor na množství; *NÁPOJE* – kyslejší – tj. i ovocné čaje, šípkový čaj, slézový čaj, bílé víno.

V praxi poradce pro výživu dosahuji nejlepších výsledků právě díky kombinaci výživové intervence a preparátů Joalis.

proč se učit na Salvii, bylo pro mne sledování individuální metabolické dispozice klienta, testování poruch metabolismu, testování konkrétních potravin či doplňků stravy.

Přesun pozornosti v čase

Během let se můj pohled na výživové poradenství velmi změnil. Nemá smysl a opravdu už mě ani netěší psát „jídelníčky“ (byť na základě vytestovaných vhodných potravin). Kdo jednou pochopí a okusí kouzlo detoxikace a její vliv na přirozené chování jedince (přibližující se k pomyslné „dokonalosti“ – duševní i fyzické), tak zjistí, že mu pak připadají jakákoliv jiná opatření krátkozraká, nepřirozená, nepřinášející valný výsledek. Co se týče rekapitulace, tak musím říct, že dospívám k určité satisfakci, protože když jsme před deseti lety začali mluvit o intoleranci lepku a kaseinu, dívali se na nás tzv. odbor-

mu a trávicím systému máme k dispozici perfektní informace pro každodenní práci ve svých poradnách. Ráda bych vám letmo představila nástin vhodných potravin dle jednotlivých elementů, a to u dvou prvků.

DŘEVO

ZELENINA, která má vláknou – odhlehne – řapíkatý celer, rukola, listové saláty, strouhaná ředkev i ředkvička, zelená cibulka i s na-

OHEŇ

ZELENINA: čekanka, listové saláty, pampeliška, rukola, mladé zelí, kedlubna, květák, brokolice, špenát, cuketa, chřest, kadeřavá kapusta, hrášek (obecně méně kořenové a více listové); *DALŠÍ VHODNÉ*: bylinky ze zahrádky/truhlíků – čerstvá bazalka, oregáno, rozmarýn, máta, okurky, červená řepa; *OBILOVINY*: polenta, amarant, quinoa, dlouhozrnná rýže, ječmen a oves; *BÍLKOVINY*: ryby a tofu (hodně ochlazuje), kozí sýry, červená čočka; *SEZÓNŇÍ OVOCE*: třešně, jahody, maliny, bobuloviny obecně, žlutý a červený meloun, grepfruit; *NÁPOJE*: plzeňské pivo, zelený a mátový čaj, čaj bancha.

Redakčně upravil
Mgr. Denis Drahoš

Výživa podle 5 elementů:

- respektuje energie v nás, kolem nás, v potravinách a zabývá se vlivem rozmanité přípravy a ochucení na energii finálního pokrmu
- není tak striktní jako makrobiotika
- jde v souladu s ročním obdobím
- je celostní



Magie a rozum

Vynálezem písma na sklonku čtvrtého tisíciletí před n. l. začínají písemné dějiny lidstva. I léčitelství se stalo konkrétní lidskou činností a písemné prameny nám podávají o tomto jevu konkrétní informace.

Starí Babylóňané a obyvatelé Mezopotámie považovali onemocnění za zásah zlých démonů. Díky stovkám zaklínacích textů na nalezených hliněných tabulkách můžeme tehdejší postupy léčebných rituálů velmi přesně popsat. Vedle magických očištných kúr se hojně užívaly bylinky, minerály, exkrementy, pivo, víno, mléko či olej. Na samotné léčbě se podílel jak lékař, tak i zařikávač. Lékař byl vždy odměněn nebo potrestán podle účinnosti léčby. V Chamurapiho zákoníku najdeme dokonce nejstarší známé předpisy pro lékařskou praxi.

Starověký Egypt se vyznačoval vynikající úrovní medicíny. Dochovaly se nám i papýry s lékařskou a duchovní tematikou. Starí Egypťané se obávali démonů, kteří vysávají z člověka životní substanci a ordinovali proti nim zařikání, věštění a léčbu amulety. Vnitřní nemoci léčili projímadly a diagnózu určovali skrze tep. Uměli snižovat teplotu a léčit spáleniny. Používali lektvary z opia, bylinných extraktů, aplikovali výluhy, masti, oční vody, náplasti, inhalace, čípky a střevní výplachy. Nebáli se ani složitějších chirurgických výkonů.

Také v Indii bylo zpočátku významným prvkem kouzelnictví. Mágové se postupně stávali praktiky a učenci. Ve *Védách*, sbírkách starých zpěvů a modliteb (cca 2000 př. n. l.), jsou shromážděny i rituální texty. Ve spise *Ájurveda*, je zaznamenáno, že k vědění patří znalost léčivých bylin. Jiný spis, *Athavavéda*, je kompendiem odpovědí na otázky zdraví

a nemoci. Za choroby mohla trestající božstva, zdraví bylo privilegiem, skutečné léčbě předcházely tzv. přímluvné modlitby. V letech 1500–1000 př. n. l. byly vydány dva základní texty raného ájurvedského lékařství, *Čaraka samhitá* a *Sušruta samhitá*. Postupem času kněží začali spolupracovat s lékaři a zdokonalovat se ve svých dovednostech a zakládají první nemocnice.

Stále aktuální medicína


Zhruba v letech 2000–500 před n. l. se vyvíjí čínská medicína a postupy, které se v alternativní medicíně používají dodnes (a také bo-

medicíny, diagnostických a terapeutických metod a základy „medicíny srovnání a harmonie“. Základem císařovy knihy byla přírodní filozofie: teze o protichůdných principech jin a jang, dále i víra v „čchi“, celý systém potom doplňovalo učení o pěti elementech (což vycházelo z Konfuciova učení a jeho uspořádání společenského a sociálního pořádku). Asi 280 př. n. l. Ts'ang Kung začíná studovat lékařství a sepisuje celkem 25 anamnéz, např. rakovinu žaludku, zánět moč. měchýře, chorobné zadržování moči, artritidu, obrnu, aneurysma, či hemoptýzu.

I starí Hebrejci věřili, že nemoc přichází jako trest boží za lidský hřích. Nejméně třetina

V letech 2000–500 před n. l. se vyvíjí čínská medicína a postupy, které se v alternativní medicíně používají dodnes.

hatá nabídka léčiv a svědomitá vyšetřovací a pozorovací metoda). Číňané měli přísné zásady pro osobní hygienu, jejich léčba byla snahou o navrácení ztracené harmonie, a to pomocí meditací, moxování, bylinných přípravků a speciálního cvičení a akupunktury. Zejména díky lékařskému kompendiu Nejt'ing, které sepsal Císař Chuang-ti, máme poměrně přesnou představu o vyspělosti čínské

biblických přikázání se týkala zdravotních pravidel a jejich rituálního dodržování. Zejména v pěti Knihách Mojžíšových můžeme najít nepřímé zmínky o činnosti lékařů. Medicínou se zabývali převážně kněží. Lékaři byli pokládáni za jejich pouhé pomocníky. Hebrejská farmacie zahrnovala pudry, masti, voňavky, kmín, česnek a mandragoru. 

Mgr. Denis Drahoš

Zora Kondé:

Sport jako součást detoxikace aneb Vliv sportu na tělesné a duševní zdraví

Moje přednáška by se dala shrnout v jedné větě: **V zdravém těle zdravý duch. Tato otřepaná fráze se nám může jevit směšně, ale kdybychom se hlouběji zamysleli, tak zjistíme, že je v ní obsaženo všechno, protože harmonická existence člověka stojí na čtyřech pilířích.**

Duševní zdraví se dnes velmi přeceňuje, protože v současnosti lidé hodně pracují s počítači, laptopy, ovladači a technologiemi. Na ostatní pilíře zdraví zapomínáme. I to je důvod rozličných civilizačních onemocnění. Říká se, že sedavý způsob života zabíjí. Statistika ukazuje, že 70 % lidí se nevěnuje žádné sportovní aktivitě a pravidelně sportuje pouze 8 % populace. Setkáváme se s dvěma extrémními lidmi, kteří sportují nadměrně a skupina, která nesportuje vůbec, nebo sportuje pouze příležitostně. Narážíme na hypodynamii (svalovou nedos-

taťku za jejím úsměvem se skrývaly velké obtíže. Diagnostikou jsem objevila emoční toxiny, překyselený organizmus, intoleranci mléka a nedostatek minerálních látek.

Úprava stravy

Na základě těchto zjištění jsem jí navrhla změny v jídelníčku: vynechání mléka a mléčných výrobků, rozdělení stravy do menších porcí vícekrát denně, zařazení zeleniny a zelených potravin – mořské řasy, chlorelly, spireiny, mla-

dech, harmonizace zádového svalstva, odstranění solí usazených v okolí zad, normalizace funkce vnitřního nervstva), **Streson** (ochrana před neuroinfekcemi a harmonizace psychiky), **MuscuDren** (detoxikace svalů)

Doplňková léčba

Homeopatika (Arnica montana 9 CH – velmi vhodná i pro sportovce, Osteococinesine – na lepší zabudování minerálů)

Osobní trénink

Protože jsem trenérka, sestavila jsem Evě osobní trénink, který byl ušitý na míru: rehabilitační cvičení, pilates, cvičení ve fitness, strečink, kardio trénink.

Výsledky

Výsledky v krátkém horizontu:

- odstranění obtíží se žaludkem a trávením
- odstranění bolesti zad a kolen

Výsledky v dlouhodobém horizontu:

- odstranění nespavosti
 - zpevnění svalů a vyformování postavy (o jedno konfekční číslo menší), pocit celkového zlepšení zdraví a nabytí energie
- Nelžeme sami sobě! Podívejme se do zrcadla a dívejme se na věci, jaké ve skutečnosti jsou, protože to je první a nutný krok k tomu, abychom věděli, jak své obtíže řešit.

Redakčně upravil Mgr. Denis Drahoš

Statistiky ukazují, že 70 % lidí se nevěnuje žádné sportovní aktivitě a pravidelně sportuje pouze 8 % populace.

tatečnost) a hypokinezi (tělesnou nečinnost). Pokud se lidé rozhodnou mít dítě a jeden z partnerů je obézní, pak je více než 50 % pravděpodobnost, že i dítě bude obézní. Kdybychom ke sportu přistupovali pozitivně, pak by naše sportování mělo pozitivní účinky na naše tělesné a duševní zdraví.

Kazuistika

Příklad z praxe. Moje klientka Eva (48) je reprezentantem průměrné populace. Její charakteristické rysy: atletická postava, navenek veselá, spokojená a bezproblémová. Důvod návštěvy: formování postavy. Subjektivní těžkosti: bolesti zad a kolene, zažívací obtíže a nespavost při nadměrném pracovním zatížení. Objektivní těžkosti: v dětství překonala revmatickou horečku a extrakci krčních mandlí. Bylo mi jasné, že nepotřebuje jen zábaly, ale celkovou diagnostiku,

děho zeleného ječmene. Zeleninu jsem jí doporučila občas tepelně upravit. Kdybyste viděli její překvapení, když jsem jí sdělila, že má vynechat mléko a výrobky z něj, protože si myslela, že se stravuje správně: dopoledne vydrží na kávě a jogurtu, na oběd si dá bagetu se zeleninou, po obědě opět jogurt a k večeru různě, tzv. co dům dá...

Detoxikace Joalis

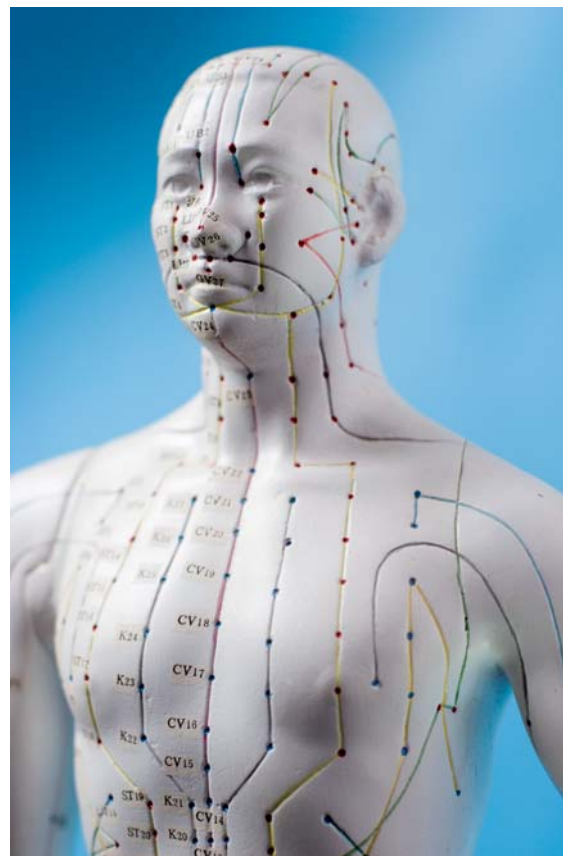
- 1. kúra – Nodegen** (psychika a autoimunita), **LiverDren** (základ detoxikace), **Metabol** (odstranění metabolitů), **Metabex** (mléko a mléčné výrobky – kazein), **Emoce** (duševní rovnováha)
- 2. kúra – VelienDren** (tvorba hlenu, zodpovědnost), **GasteDren** (ochrana žaludku), **Vegeton** (nervový systém)
- 3. kúra – UrinoDren** (souvisí s pohybovým aparátem), **Vertebra** (na zápaly tkání v zá-

Harmonická existence člověka stojí na čtyřech pilířích:

- zdraví fyzické
- zdraví duševní
- zdraví sociální
- zdraví duchovní

Energetický pohled na svět v nás i kolem nás a jeho hodnocení z tohoto úhlu není v současné době nic výjimečného či mimořádného. Setkáváme se s ním téměř ve všech oborech lidské činnosti.

Ing. Vítězslav Křestán: Energetické souvislosti detoxikační medicíny dle MUDr. J. Jonáše (Při příležitosti 70. narozenin MUDr. Josefa Jonáše)



Detoxikační medicína dle MUDr. Josefa Jonáše, představující v teorii i v praxi celostní přístup k otázkám zdraví i řešení zdravotních problémů, nemůže být v tomto ohledu výjimkou. Aplikace energetického pohledu a přístupu na organismus však vyžaduje existenci systému (teoretického konceptu), který by formuloval teoretické zásady a zákony objektivně popisující energetický systém z hlediska jeho chování. Zároveň je však nutná i znalost elementárních pravidel, jak se pravdivě informovat o aktuálním stavu energetického systému a na základě těchto informací jej prakticky ovlivňovat s cílem jeho stabilizace a harmonizace.

Pokud máte zájem o hlubší seznámení s danou problematikou, pak je možné si stáhnout obšírnější práci s názvem „Detoxikační postup na základě měření a vyhodnocení aktuálního energetického (meridiánového) stavu organismu“ (k dispozici na www.joalis.eu). V této širší práci jsou nastíněny jak teoretické základy energetické problematiky, tak především detailní praktické návody jak vyměřit a vyhodnotit aktuální energetický stav organismu, včetně interpretace dopadů výsledků měření na organismus.

K energetické problematice logicky vyvstávají ze strany terapeutů dvě základní otázky;

1) Proč (z jakých důvodů) je prospěšné zabývat se energetickými souvislostmi (pozdím) detoxikačního procesu?

2) Jaký přínos má pro detoxikační medicínu znalost aktuálních energetických poměrů v organismu?

Téměř všechna odborná témata, zaměřená na problematiku detoxikační medicíny, se dotýkají především otázek teoretického poznání a praktického konání s cílem odstranění patologických zátěží toxinů z orgánů pentagramu. Na základě této skutečnosti můžeme definovat tři pilíře, na nichž spočívá detoxikační medicína podle MUDr. J. Jonáše, což je zásadně důležité pro pochopení a stabilitu celého jejího systému.

Tři pilíře detoxikační medicíny dle MUDr. J. Jonáše

1. pilíř: Teorie a praxe detoxikační medicíny.

Její realizací jsou články, kongresy, přednášky, publikace, školící semináře apod. Prostupuje a dotýká se všech částí a systémů uvedených v PP. Je relativně pokročilá a rozpracovaná, udržuje si dynamiku svého dalšího rozvoje, reaguje na nové poznatky jak uvnitř tak vně systému.

2. pilíř: Měření, identifikace a lokalizace toxinů v organismu.

Je realizována EAM programem a měřicími přístroji Salvia a především Acucomb. V oblasti měření se dotýká rovněž všech tří úrovní PP tím, že zprostředkovává potřebné informace o jejich stavu z hlediska zátěží toxinů, ale také informace i o energetickém stavu. Svoji úroveň a rozvojem podporuje další rozmach teorie a praxe detoxikační medicíny.

3. pilíř: Měření energetického (meridiánového) systému, jeho vyhodnocení a interpretace jeho výstupů.

Jeho realizační výstupy se dotýkají především oblasti taktiky a strategie detoxikačního postupu. Zasahuje ve svých výstupech všechny úrovně PP. Může být inspirativní při interpretaci výsledků měření z hlediska krátkodobého či dlouhodobého. To však vyžaduje delší čas pro ověření nastíněného teoreticko–praktického konceptu energetických vztahů mezi orgány v terapeutické praxi.

Redakčně upravil Mgr. Denis Drahoš

(Celou práci si můžete stáhnout na www.joalis.eu)



Ing. Josef Schrötter:

Geopatogenní zóny

Geopatogenní záření není strašák, ale realita, kterou, bohužel, současná věda neuznává. I přes to, že „úředně“ není toto patogenní záření potvrzeno, tak škodí nejen lidem, ale i zvířatům a rostlinám.

Geopatogenní zóny (GPZ) nejsou objevem XX. nebo XXI. století. GPZ jsou zvláštním a výrazným přírodním jevem. Jejich podstata je velmi složitá a mnohdy představovaný model aktivního vyzářování není tím pravým obrazem GPZ. Velmi důležitým krokem při řešení této problematiky je detekce GPZ. Určování jejich průběhu pomocí geofyzikálních přístrojů určují ve skutečnosti jen doprovodné jevy GPZ. Jediným schopným indikátorem GPZ je prozatím v současné době jen člověk.

GPZ jsou charakterizovány kolísáním zemského magnetismu. Magnetické pole Země není jednotné a v mnoha místech je různě deformováno. Tyto deformace se projevují nad toky podzemních vod, geologickými zlomy a podzemními dutinami. Právě na takových místech prudce vzrůstá nebo naopak klesá přirozené magnetické pole Země. Největší

účinky se projevují nad proudící podzemní vodou.

Záření geopatogenních zón

Náš organismus vnímá různá elektrická a magnetická pole, různé vibrace, radiace apod. I když si někteří z nás myslí, že na ně to nepůsobí, že oni nic necítí, jejich tělo to vnímá samo. Je zcela zřejmé, že GPZ začínají v našem organismu působit nejprve na buněčné bázi. Samozřejmě, že někteří z nás jsou tzv. tvrdým energetickým zdrojem pro svůj obal a dlouho tomuto záření, pokud mu jsou vystaveni, odolávají. Je nutno říct, že každý člověk má svůj energetický ochranný obal, který známe pod názvy biopole nebo aura. Jasnovidní lidé vidí nejen její tvar, ale i její barvy. Při dlouhodobém pobytu člověka

v místě negativního vlivu GPZ dochází k oslabování aury, k odčerpávání její energie. Tato interakce má za následek poškození aury, která přestává plnit svoji ochrannou funkci. Při působení GPZ se mění tvar aury, který se délkou pobytu v zóně zcela deformuje. Tím je vytvořen předpoklad pro vývoj daného onemocnění. Když dojde k narušení základního tvaru aury, začínají se tato místa vyplňovat negativní bioenergií. Jasnovidní vidí v aure místo světlých barev barvy tmavé až černé. Druh nemoci je dán stavem jednotlivých orgánů a průběhem GPZ tělem člověka. Nejhorším místem pro vznik nemoci je křížení GPZ. V Olomouci se prováděl v letech 1982–1983 průzkum lokalit z hlediska působení GPZ na lidský organismus. Tyto práce probíhaly pod vedením zdravotnických a územních orgánů. Průzkumy jednoznačně prokázaly negativní vliv GPZ na zdraví

člověka. Prokázala se přímá souvislost mezi délkou pobytu člověka v zóně a vznikem a druhem nemoci.

Jaké jsou reakce lidí na GPZ? Nejcitlivější jsou děti. Ty vylézají z postýlek nebo z nich vypadávají, utíkají do postelí rodičů nebo sourozenců, přitlačují se na sítě a mřížky postýlek nebo je ráno najdeme v úplně obrácené poloze, než jsme je večer uložili. Děti špatně spí a zdají se jim nepěkné sny. Úplně malá miminka pláčou a nemohou usnout. Projevy u dospělého člověka mají tento charakter: dlouho nemůže usnout, probouzí se, je nervózní, má bolesti hlavy, má bolesti páteře, má pocit zimy nebo průvanu apod.

Praxe je nejlepší učitel

Pro názornost uvedu dva případy vlivu GPZ na zdraví lidí. Jedna paní měla určité zdravotní potíže. Po ohledání místa jsem zjistil GPZ na lůžku v ložnici. Zóna zasahovala od stehna do oblasti břicha. Paní mne také informovala o tom, že její muž a později partner leželi vedle ní a oba zemřeli na problémy s hlavou. V jednom případě to byla rakovina. Při ohledání místa jsem zjistil na sousední posteli v oblasti polštáře silnou GPZ, která měla podle stupnice 12 intenzitu 8. Tento byt se nacházel v přízemí panelového domu v Praze. Ve druhé rodině v ložnici na manželských postelích měl tchán paní, která mne pozvala, tři infarkty. Tento byt potom dostali oni a její manžel zde trpěl vlekou srdeční chorobou a ve 37 letech zemřel. Potom v této posteli spávala s matkou jejich dcera, která začíná mít podobné problémy jako její otec. Při zjišťování intenzity jsem zde zjistil intenzitu 8 stupně.

Nedávno jsem řešil případ, kdy devítiletý chlapec byl neustále nemocen. Zkoumali ho specialisté v motolské nemocnici, ale příčinu

nezjistili. Když se vrátil domů, tak do tří dnů, byl opět nemocen. Rodina bydlela v nově postaveném krásném rodinném domě. Když jsem začal prověřovat přítomnost patogenního záření v domě, tak jsem zjistil, že tento chlapec měl dětský pokoj ve velmi silné GPZ. Jeho bratr měl pokoj jinde a ten byl v pohodě. V pokoji pro hosty nebyla po záření ani pa. Stačilo tak vyměnit pro chlapce pokoje.

Řidiči pozor

S geopatogenními zónami se nesetkáváme jen v našich domovech a kancelářích, ale pronásledují nás i na pozemních komunikacích. A neujedeme jim, ani když to pořádně osolí

všimli, když jste jeli delší dobu autem, že jste automaticky uvolnili jednu ruku z volantů. Vaše tělo si automaticky vyžádalo energetické uvolnění. Pokud je řidič na tato záření citlivý a geopatogenní zóny se nacházejí ve svém energetickém maximu, může dojít k mikrosnátku, krátkodobému zastavení dechu, krátkodobé zástavě srdce a k reakci svalů jako při reakci proutku – s tím rozdílem, že řidič strhává volant ve směru průchodu zóny. To znamená, že pokud zóna prochází zprava doleva, tak reakce na volantu je doleva a dochází ke střetnutí vozidel, nebo zóna prochází zleva doprava a reakce na volantu je doprava a dochází k tomu, že vozidla vyjíždějí z vozovky. Čím je rychlost vyšší, tím je prudší

Náš organismus vnímá různá elektrická a magnetická pole, různé vibrace, radiace...

me, jak se říká. Projíždíme po silnicích úseky, které jsou protkány zemními anomáliemi, které známe pod názvem geopatogenní zóny, aniž jsme schopni je zaregistrovat. Každý z vás jel určitě mnohdy úsekem, kde je umístěna tabule „Pozor, jedete úsekem častých dopravních nehod“ a ještě tam bývá obvykle uvedena délka úseku. Většinou to jsou úseky rovné jako stůl bez jediné zatáčky. Také jsem si kdysi říkal, tady a dopravní nehody?

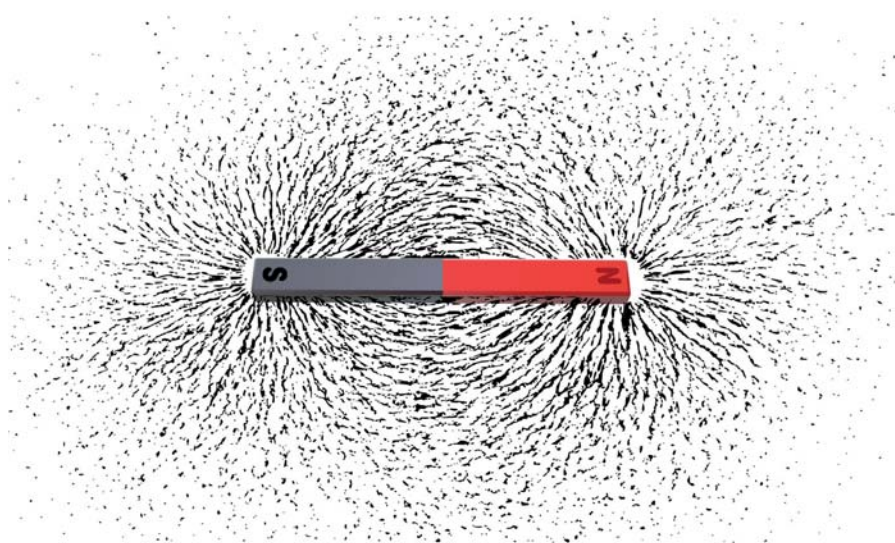
Geopatogenní zóny obvykle přecházejí silnicí zleva doprava nebo zprava doleva. Málokdy jí přecházejí kolmo. Řidič, když drží volant oběma rukama, koná jako proutkař, když drží v ruce proutek. V důsledku toho se mu přes srdce uzavírá energetický okruh a dochází k většímu zatížení srdce. Možná jste si

i reakce. Ve dnech okolo úplňku je intenzita zón až třikrát silnější. Proto je v tomto období tolik dopravních nehod.

Hovořil jsem na toto téma s řidiči kamionů a ti mi potvrzovali, že jsou úseky, kde musí být velice opatrní. Jel jsem jednou v Praze ze Zličína na Barrandov a u obce Ořech najednou cítím, jak na mne jde mikrosnátek. Okamžitě jsem pustil jednu ruku z volantů a bylo dobře. Proto je nutné mít o těchto možných situacích povědomí a mít tyto reflexy nacvičené. Jedna moravská firma na základě těchto faktů udělala na téma zón přednášku. Pak se zjistila vnímavost jednotlivých řidičů na geopatogenní zóny z hlediska citlivosti a firma začala brát informace z hvězdárny o biometeorologických předpovědích a uveřejňovala je na nástěnce u dispečera. Dispečer ještě vždy upozorňoval, *Franto dej si u Skalice pozor na zóny a blížíme se k úplňku – maximální opatrnost!* Po roce konstatovali, že se jim podařilo o 20 % snížit nehodovost. Dnes je situace jednodušší, poněvadž biometeorologická předpověď je každý den nejen v televizi, ale i v denním tisku.

Geopatogenní zóny mají ještě jednu schopnost, a sice tu, že v určitých momentech ovlivní vnímání červeného světla tak, že řidič na místo červené vidí obvykle zelenou nebo bílou. Toto nebezpečí je zejména na silničních křižovatkách a na železničních přejezdech. Určitě by bylo dobré, kdyby začátek zón a jejich konec byl na určitých místech vyznačen. Velmi nepříjemný je z tohoto pohledu úsek dálnice Praha–Brno.

Redakčně upravil Mgr. Denis Drahoš



MVDr. Zuzana Stražanová:

Využití detoxikace a preparátů Joalis ve veterinární ambulanci pro malá zvířata

Zatímco detoxikace organismu u lidí je v posledních letech téma poměrně často diskutované v odborných i laických kruzích, o možnostech detoxikační léčby u zvířat se zatím hovoří méně.

Zvyšování počtu psů a koček, kteří jsou chováni jako domácí mazlíčci, je celosvětovým trendem. V této souvislosti se zvyšuje i požadavek na zkvalitňování a prodlužování jejich života. Psi a kočky jsou v současnosti domestikovány do té míry, že jim kontakt s lidmi přináší stejná civilizační onemocnění, kterými trpí i lidé. Jednou z příčin alergií, nádorových a metabolických onemocnění, poruch reprodukce a poruch chování, je přetížení organismu různými toxiny.

S rozvojem detoxikační medicíny u lidí se časem vytvořil požadavek a potřeba detoxikace i u společenských zvířat. Mnozí majitelé zvířat se sami zajímají o zdravý životní styl, vyhledávají tedy i alternativní způsoby zabezpečení a udržování zdraví.

Nejčastějším důvodem zavedení detoxikační léčby jsou chronická onemocnění, která odolávají konvenční léčbě. Konvenční (klasická) léčba ve většině případů neřeší pravou příčinu choroby, ale věnuje se jen příznakům a následkům, které pozastavuje nebo tlumí. Podle zkušeností z humánní detoxikační medicíny jsou příčinou chorob toxiny a infekce v organismu. Pokud se detoxikací podaří z těla odstranit podstatnou část toxinů, obvykle dojde i k odstranění různých příznaků chronických chorob. Detoxikační medicína lidí i zvířat vychází z celostních (holistických) principů.

Nejčastější toxiny, s kterými přicházejí psi a kočky do kontaktu

- *chemické látky v potravě a pamlscích* – různé přídavné látky, „umělé“ vitamíny, hormony a pesticidy v nekvalitních komerčních krmivech; vážným zdrojem toxinů jsou i plísně a mykotoxiny, které se v krmivu mohou vyskytovat hlavně v důsledku nesprávného skladování; častým je-

vem je i krmení „lidskou“ stravou a podávání různých pochutin (sladkosti, oříšky, chipsy). Nevhodné krmivo je pro zvířata pravděpodobně nejčastějším zdrojem toxinů a nepřímo se podílí na vzniku různých chronických onemocnění.

- *toxiny produkované v těle jako výsledek trávení a metabolismu*
- *léky a jiné chemické látky* (zejména antibiotika, kortikoidy a nesteroidní **protizápalové** léky, přípravky proti vnějším i vnitřním parazitům, vakcíny, čisticí prostředky atd.)
- *viry, bakterie, plísně, kvasinky a paraziti*

- samice přenášejí během gravidity toxiny na plody, takže štěňátka a kočata se již rodí s určitou toxickou zátěží.

Doporučovaný postup při detoxikaci psů a koček

1. zastavení přísunu toxinů do organismu:

- na úvod je vhodná hladovka
- změna potravy
- denně poskytnout dostatek čerstvé pitné vody (ideálně filtrované)
- minimalizovat léčbu chemickými léky

S rozvojem detoxikační medicíny u lidí se časem vytvořil požadavek a potřeba detoxikace i u společenských zvířat.

- *toxiny z prostředí* (vzduch, voda, půda): herbicidy, pesticidy, výfukové plyny, chemikálie používané na posyp chodníků atd.
- *toxiny v domácnosti*: čisticí prostředky, osvěžovače vzduchu, laky na vlasy a deodoranty, cigaretový dým (psi jsou často „pasivní“ kuřáci)
- *emoce/stres* – těsný kontakt s majitelem má za následek přenos emocí majitele na zvíře

V současnosti je poměrně častý výskyt nezdravých vztahů majitelů s jejich psy nebo kočkami. Zvířata nezřídka nahrazují lidského partnera, přítele nebo dítě, jsou rozmazlování, nemají stanovené žádné pravidla. V důsledku blízkého vztahu jsou vlastně nucené sdílet s majitelem jeho pozitivní i negativní emoce, což se v konečném důsledku může podílet na vzniku různých zdravotních problémů.

- zabezpečit přísun čistého vzduchu
- zabezpečit pravidelnou péči o kůži a srst
- pravidelný pohyb zvířete v čistém prostředí
- požírat trávu jen v čistém prostředí

2. detoxikace organismu:

I u zvířat je na odstranění toxinů z organismu k dispozici několik možností:

- fytotherapeutika
- homeopatika
- kontrolovaná a řízená detoxikace preparáty Joalis Animal

3. doplnění chybějících živin do organismu podáváním kvalitních přírodních výživových doplňků:

- vitamíny, minerální látky, nenasycené mastné kyseliny, probiotika, trávicí enzymy, atd.

Redakčně upravil Mgr. Denis Drahoš

V. Mezinárodní kongres o řízené a kontrolované detoxikaci organismu dle MUDr. Josefa Jonáše

Přinášíme vám fotoreportáž i z oslav významného jubilea MUDr. Josefa Jonáše.



Mezi 9. a 10. hodinou probíhala prezentace účastníků kongresu.



Každý dostal dárkový balíček.



Kongres zahájil v 10.00 hod. MUDr. Josef Jonáš.



Přestávka ve foyer.



V 19.00 začal společenský večer s rautem, hudbou a tancem, věnovaný významnému životnímu jubileu MUDr. Josefa Jonáše.



Pan doktor Jonáš přijímá gratulace.



Součástí programu byl i recitál polských virtuózů.



Následovala volná zábava.



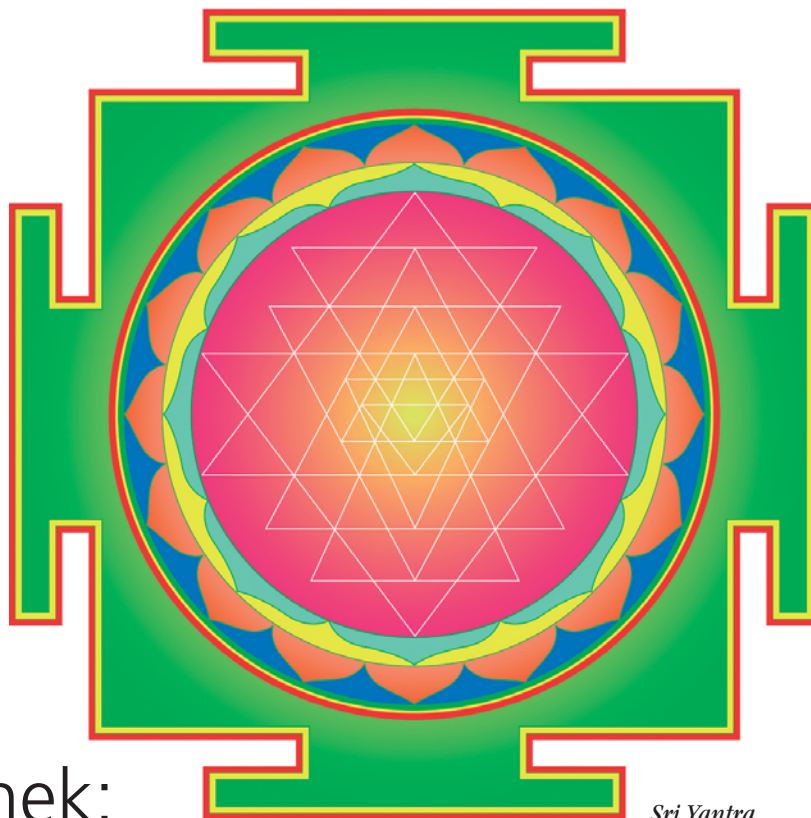
I když MUDr. Josef Jonáš má narozeniny až v červenci, byl důvod slavit už nyní.

Saša Stušková 

Svůj příspěvek bych rád koncipoval jako fejeton, ve kterém by měla zaznít spousta otázek, protože toho stále o lidském životě mnoho nevíme.



Ing. Vladimír Jelínek:



Sri Yantra

Moc a síla informace

Na úvod bych vám rád evokoval představu Václavského náměstí. A položil zdánlivě jednoduchou otázku: Kolik informací se nachází na Václavském náměstí?

ních poutačů, celá řada informací podvědomých i těch, které nestvořil člověk (např. DNA). Téměř každý člověk disponuje mobilním telefonem, informace jsou v každou

vjemů. Ale již toto má svoje omezení. Můžeme se ptát: Jak můžeme mozek zkoumat a pochopit svým vlastním mozkem?

Za celou svou detoxikační kariéru a dnes je tomu již patnáct let, vím, že nejen mně osobně, ale lidem obecně dochází určité souvislosti až když si člověk „vyčistí“ mozek. Musím říct, že když k nám do poradny přijde člověk, který má problémy související s detoxikací mozku, tak obvykle postupujeme analytickým způsobem, což znamená, že zkoumáme jednotlivé a dle příslušného zatížení podáváme detoxikační preparáty.

Informace je obecně procesem vnímání a poznávání vlastností a uspořádání objektů kolem nás. Je nejen odpovědí na otázku, ale zároveň i je nutným předpokladem a dostavující podmínkou. Je velmi důležité si klást odpovědi. Všechny životní odpovědi nejsou dané teď a tady. Na ty správné je třeba čekat. Čekat dny, měsíce i celé roky. Jsou to ty, které sebou nesou to tzv. „WOW“, a které jste už jistě všichni zažili. Pokud zkoumáme vlastnosti hologramu a myšlenky holografické

Informace je nezávislá na svém energetickém nosiči, neboť je ve své podstatě nehmotná.

Otázku, která koresponduje jak s tématem mého příspěvku, tak také reflektuje konflikt, jenž jsme měli s Českou zemědělskou inspekcí, která usilovala a usiluje o zákaz používat sousloví „informační medicína“. My jsme jednotní a jsme ochotni se i soudit, protože některé věci jsou dnes již dost dobře dokazatelné na základě vědeckých teorií i studií. Pokračujeme v zadané studii o cholesterolu a budeme chtít dokázat, že informace skutečně léčí.

Na Václavském náměstí se nachází celý svět... Nevyvratitelně je tam mnoho reklam-

jednu chvíli existující na sociálních sítích, odpovídá nebo se ptá skrz emaily, a proto se všechny informace mohou, ba musejí nalézat na Václavském náměstí. A dokonce všechny tyto informace nesou své další informace v podobě konotací.

Předpoklad a podmínka zkušenosti

Je jisté, že věci okolo nás zkoumáme jenom svým vlastním mozkem na základě našich

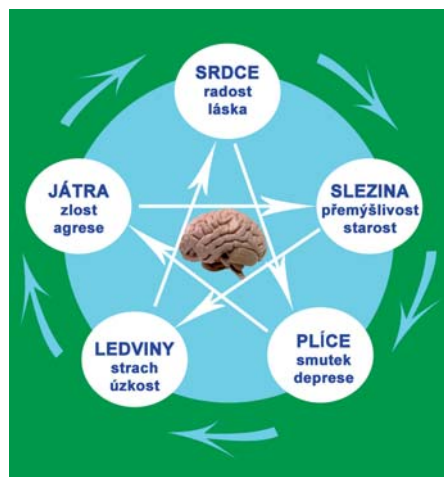
skutečně jsou, o tom jsem přesvědčen, pak dojde k vysvícení holografického filmu. Správná a dobrá Informace, je ta jiskra v myšlení, to světlo, které vám řekne: „Ano, to je ono.“ Pouze informace, které jsou odpověďmi na otázku, mohou být srozumitelné a správné. Je potřeba se tázat! A nespokojit s prvními, povrchními informacemi. Odpověď skutečně může přijít až po letech.

Důležité je říci, že lidské vědomí není jediným tvůrcem informací. Ve vesmíru je spousta zpráv, sdělení či údajů, které existují mimo lidské vědomí, např. genom. Je to kniha, podle které je napsán člověk, aniž by o tom sám věděl. Po celou existenci lidstva existuje informace, podle které člověk funguje. Pro vnímání všech informačních vzorců není potřeba vědomé mysli. Podvědomá informace nepodléhá ani lidskému hodnocení.

Informace je nezávislá na svém energetickém nosiči, tzn. je ve své podstatě nehmotná, je vlněním, vibrací nehmotné povahy. A může se přenášet na různé nosiče a média. Změna energetického nosiče má za následek pouze změnu vlastností přenosové trasy (kanálu), ale smysl či obsah informace nemění. Je to jako s přepravou nákladu, který je stále tentýž, ať použijeme k přepravě koně, auto, nebo letadlo. Informace je velmi silná. Když člověk věří tomu, co chce říct, co chce udělat, pak v tu chvíli se dotýká pravdy.

Placebo

Výraz „placebo“ je odvozen z latinského „placere“, líbit se. Tisíciletá historie medicíny byla prakticky jednou velkou historií placeba, neboť většina léků užívaných ve středověké a starověké medicíně ve skutečnosti neobsahovala žádné účinné látky. Placebo v dnešním medicínském pojetí představuje neúčinnou látku, nejčastěji příslušně upravený mléčný cukr, která je podávána jako lék, se všemi rituály, které k tomu patří.



Placebo je pro nás velmi důležitý fakt. Musíme si uvědomit, že někdy může člověku pomoci více, když mu řekneme, že bude zdravý a že se s tím s jeho stavem dá pracovat. Část pacientů reaguje na placebo stejně, jako kdyby dostali plnohodnotný farmaceutický přípravek: utiší se jejich bolesti, klesne teplota, ustoupí některé nepříjemné příznaky. Nejde přitom o sugesci, protože na placebo reagují

to tajemná hláska „ÓHM“. Když ji člověk vytvoří správně, dobře a pravdivě, tak se mu na tonoscope ukáže grafický obrazec, v jehož středu sídlí on sám. Sri yantra se dá pochopit pouze a jen srdcem. A pouze za podmínky, když se člověk dokáže přestat spoléhat na zkušenost, zvládne vypnout svoji neklidnou mysl, která produkuje chtění a očekávání ad infinitum.

Placebo i emoce jsou součástí naší informační medicíny.

i pokusná zvířata, u nichž s žádným takovým mechanismem nelze počítat.

Placebo efekt je mnohem složitější proces spočívající v nastavení obranných funkcí organismu do výhodnějšího režimu, není to jen rituál, který osvobozuje lidskou úzkost. A odvrací pacienta od strachu z bílého pláště, který je tvořen jejich nadřazeností a odlidštěným přístupem. Podání placeba je cesta, která se obrací k sebeozdravným mechanismům každého z nás, o nichž toho zatím víme málo, protože konvenční medicína se více zaměřuje na potírání chorob než na to, jak si tělo pomáhá samo.

O skutečném fungování placeba pojednává řada odborných studií. Ukázalo se například, že vlivem kladného očekávání začne tělo některých pacientů produkovat hormony a látky, které skutečně přispívají ke snížení bolesti, navození spánku nebo duševního klidu. Placebo efekt je pozorován až u 30 % pacientů. Podávání placeba je rovněž součástí klinického testování nových léčiv, kdy je potřeba rozlišit, jaké účinky jsou skutečnými účinky nového přípravku a jaký vliv má kladné očekávání pacientů ohledně testovaného léku. Placebo i emoce jsou součástí naší informační medicíny. Naučme se s nimi pořádně pracovat!

Prainformace je původcem všeho ve vesmíru?

Pakliže máme mnohost informací, můžeme se ptát: Existuje nějaká jednoduchá prainformace, která všechno ve vesmíru vytváří? Touto prainformací je Sri Yantra – vibrační vzorec univerza, který vše tvoří a zároveň udržuje. Zde se dostává naše smysly i náš rozum do úzké uličky. To je ten okamžik, kdy člověk určité věci nechápe. Prainformace, podle které je napsaný celý vesmír existuje, je

Já bych přál Joalis a všem terapeutům, abychoch se někdy dostali do středu Sri Yantry. A i kdybychom se tam nedostali, tak abychoch si mohli říct, že jsme se o to alespoň pokusili. Jsem velmi rád, že jsem před lety potkal pana Jonáše, protože velmi ovlivnil nejen můj život, ale život nás všech. Byl a je pro mne velkou inspirací a děkuji mu za jeho práci. Přeji mu pevné zdraví a ať jeho pevné zdraví stojí na pevných pilířích pramandaly Sri Yantry.

Redakčně upravil Mgr. Denis Drahoš

Informace

- je schopnost organizovat nebo v organizovaném stavu udržovat
- je jakýkoliv typ vzoru (pattern = model, schéma, předloha, šablona, stříh), který ovlivňuje vytvoření nebo přeměnu jiných vzorů

Informace by měla být:

- pravdivá
- srozumitelná – různé řeči, různé kódy, šifrování
- včasná, informace pronesená za pár minut není stejnou informací a má jiný význam
- relevantní – neboli souvztažná – ne „já o koze, ty o voze“, to co člověk očekává

MUDr. Josef Jonáš se dožívá významného jubilea. Co byste mu rádi popřáli do dalších let?

Vážený pane doktore Jonáši, chtěla bych Vám touto cestou poděkovat, za Vaši celoživotní práci. Myslím, že nikdo z nás si ani nedovede představit, kolik úsilí, jaké úskalí, jste musel zdolávat, než jste došel až sem. A nyní nám Vaše zkušenosti a rady dáváte na zlatém podnose.

Nesmírně si toho vážím a slibuji, že budu Vaší metodu vnášet do srdcí a domovů lidí s láskou, úctou, respektem a pokorou, přesně tak, jak to cítím k Vám.

Pane doktore, přeji Vám krásné dny plné lásky, úsměvů. Pevné zdraví a spoustu přátel.

S úctou Soňa A.

Přejeme vnitřní pohodu, optimismus a hodně sil do dalšího rozvoje jeho originální detoxikační metody. Děkujeme, že jste vydržel!

Hodně zdraví a životního elánu.

Přeji panu doktorovi ještě dlouho vitální mysl, život bez stresu a jen samou radost z nejbližších.

Iva Janíčková

Přeji především zdraví a vitalitu. Radost, elán, jen vše dobré.

Hodně osobní pohody a pracovní tvořivosti.

S díky přeji vše nejlepší.

Pane doktore, přeji Vám mnoho duševního zdraví a příliv nových informací a sílu pokračovat v protiproudu.

Šteflová M.

Kromě zdraví a pohody v rodinném životě přeji, aby jeho celoživotní práce byla oceněna Nobelovou cenou.

Pevně zdraví a celosvětové uznání a používání jeho vynikající metody řízení a kontrolované detoxikace.

Přeji Vám, pane doktore, stále pevně zdraví, radost ze života a hlavně moc a moc lásky.

Zdraví, štěstí, sílu, odvahu, mnoho let ve spokojenosti pokud by byla ta možnost někoho omladit, vybrala bych ze všech lidí na světě právě Vás. Úžasný člověk a vědátor... a takových je zde tak málo.

Pane doktore, já Vám přeji, ať jste šťastný člověk plný energie (nemocný nemůže být šťastný, a ani jeho okolí nemůže být šťastné).

Luboš Palička

Přeji do dalších let - vitalitu, optimismus, radost z detoxikačních poradců a ať jeho dítě (metoda) stále vzkvétá a roste.

Hodně malých i velkých radostí k posílení srdce a spokojenost v životě.

Pevně zdraví a spoustu energie, pozitivní vztahy vůkol.

V prvom rade mu ďakujem za Joalis. Prajem mu veľa zdravia, pozitívnej energie a nevysychajúci prameň nových poznatkov.

Přeji panu doktorovi zejména vnitřní klid a pohodu. Spokojenost, radost a jen úsměvy na tváři.

Vážený pane doktore, do dalších let Vám přeji vše, co je pro vás dobré a nejlepší, přeji Vám lásku, sílu, víru...

Hodně pohody, elánu a sil, aby mohl dále předávat svoje poznatky a učit své následovníky. Mnoho zdravých let!!!

Aby ho neopustila chuť objevovat, zvědavost a nadšení, schopnost stát v úžasu nad světem. Přeji hodně zdraví a radosti bez ohledu na číslo ukazující věk.

Prajem veľa zdravia, spokojnosti, úspechov i ďalších nových objavov a krásny vitálny život spoločenský i rodinný.

Rada by som MUDr. Jonášovi popriala pevné zdravie, veľa síl do ďalšieho spokojného života, lásky, vnútorného pokoja. Aby ešte vládol pokračovať vo svojom diele.

Z. K.

Veľa zdravia, šťastia a pohody so svojou rodinou, síl do ďalšej práce v propech nás všetkých a našich pacientov.

Vážený pán doktor, prajem Vám veľa zdravia, šťastia, krásnych chvíľ, veľa radosti v kruhu Vašich blízkých a stále viac spokojných a zdravých pacientov. ☺

Zora P.

Řízená a kontrolovaná detoxikace má také své výročí. Napište, prosím, co Vás v této souvislosti napadá, respektive, čím je pro Vás tato metoda zásadní, důležitá, zajímavá...

Zásadná je tím, že mení pohľad na svoje zdravie, dôležitá tým, že vznikajú lepšie a lepšie preparáty a zaujímavá tým, že ju stále objavujeme.

Poznanie, práca i užívanie (preparátov) ma posunulo ďalej v živote, rozšírilo obzor, náhľad na svet i spokojnosť mojich klientov (i zvieracích) v rámci zdravia.

Pán doktor, ďakujem.

Z. K.

Je jedinečná, pochopiteľná a hlavne efektívna. Vďaka.

Pán doktor a jeho preparáty mi v živote pomohli k znovu nadobudnutiu zdravia a pomohli mojim najbližším prekonať aj závažné ochorenia. ĎAKUJEM!

S MUDr. J. Jonášom som sa stretla v r. 2001, jeho metóde vďačím za život svoj a šťastný život členov mojej rodiny i okolia. Veľké ĎAKUJEM!

Zmenila mi náhľad na život.

Našla jsem smysl života.

Pro mne je to dvacetileté výročí od prvního setkání s MUDr. Jonášem. Jediné, co mne napadá, je, že díky němu mohu žít kvalitní život a prožít ho naplno! Děkuji, pane doktore!!!

Iva Janíčková

Důležitá – samotný výraz DETOXIKACE! nutnost změny životního stylu, řešení zdravotních problémů, čistější cesta v dnešním světě.

Má smysl, hluboký vhled do všech částí našich životů, souvislosti až do vesmíru a podstaty hmoty i nehmoty, je to životní filozofie.

Přeji vše nejlepší, přeji více peněz terapeutům, aby mohli praxi provádět bez dalšího zaměstnání.

Cesta vedoucí k vysvobození těla a duše z pasti toxinů smrti.

Šteflová M.

Tato metoda má pravdu, že když je člověk zbaven nečistoty, tak je větší pravděpodobnost, že jeho tělo zůstane déle zdravé a tato metoda je pro mě důležitá. I nadále nadšené terapeutky a dobré vzájemné pracovní i osobní vztahy.

Změnila můj život naruby, změnila jsem přístup k sobě. Děkuji.

Detoxikace je pro mne již nezbytnou součástí života, již jakousi závislostí! Díky za vše.

Je pro mě naprosto zásadní, změnila mi život (a to ji znám teprve jeden a půl roku)! Děkuji!!!

Je zásadní pro mé zdraví, pro moje vzdělávání, pro pomoc lidem a zajímavá, že se stále vyvíjí a tím je to nekončící proces vzdělávání.

Děkuji za to, že mohu být součástí této společnosti a poblíž MUDr. Jonáše a sledovat vývoj metody řízené detoxikace.

od 1. 6. 2015 končím po deseti letech se svým zaměstnáním a mojí novou a jedinou životní cestou je „JOALIS“ ☺

Jsem vděčná, že jsem u zrodu této úžasné metody – už nejsem bezradná.

Velmi důležitá součást péče o zdraví člověka aplikovaná na západní kulturu.

Řízená detoxikace mi vrátila zdraví a rovnováhu, nasměrovala mne profesionálně, podpořila sebevědomí a sebelásku, nasměrovala cestu života (srdce).

Dává mi naději i mým pacientům. Úplně mi změnila život.

Ukazuje mi, jak se sebou pracovat, jak si navrátit zdraví, pocit klidu a pohody.

Všem blízkým i vzdálenějším přeji hodně úlevy a radosti ze získaného plnohodnotnějšího života díky detoxikaci.

PŘEDNÁŠKY PRO TERAPEUTY

Přednášky v Praze

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
8. 9. 2015	9.30–15.30	Seminář I.	Vladimíra Málová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	700 Kč
15. 9. 2015	9.30–15.30	Seminář II.	Vladimíra Málová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	700 Kč
23. 9. 2015	17.00–18.00	Zkouška I. stupně	ECC	online	0 Kč
29. 9. 2015	9.30–15.30	Seminář III.	Vladimíra Málová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	700 Kč
30. 9. 2015	9.30–15.30	Seminář I.	Ing. Radka Krejčová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	700 Kč
7. 10. 2015	9.30–15.30	Seminář I.	Ing. Vladimír Jelínek	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	700 Kč
7. 10. 2015	17.00–18.00	Zkouška I. stupně	ECC	online	0 Kč
13. 10. 2015	9.30–15.30	Detoxikační taktika	Vladimíra Málová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	1100 Kč
14. 10. 2015	9.30–15.30	Seminář II.	Ing. Radka Krejčová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	700 Kč
21. 10. 2015	9.30–15.30	Seminář II.	Ing. Vladimír Jelínek	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	700 Kč
21. 10. 2015	17.00–18.00	Zkouška I. stupně	ECC	online	0 Kč
4. 11. 2015	9.30–15.30	Seminář III.	Ing. Radka Krejčová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	1100 Kč
4. 11. 2015	17.00–18.00	Zkouška I. stupně	ECC	online	0 Kč
11. 11. 2015	9.30–15.30	Seminář III.	Ing. Vladimír Jelínek	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	1100 Kč
18. 11. 2015	9.30–15.30	Detoxikační taktika	Ing. Radka Krejčová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	700 Kč
25. 11. 2015	9.30–15.30	Detoxikační taktika	Ing. Vladimír Jelínek	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	700 Kč
1. 12. 2015	9.30–15.30	Seminář IV.	Mgr. Marie Vilánková	CSI, Pražská 810/16, Praha 10	700 Kč
9. 12. 2015	10.00–12.00	Zkouška II. stupně	ECC	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	350 Kč
9. 12. 2015	13.00–15.00	Zkouška II. stupně	ECC	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	350 Kč

Informace a přihlášky: ECC s. r. o., Na Výhledech 1234/8, Praha 10, tel.: 274 781 415, e-mail: eccpraha@joalis.cz nebo přímo na www.eccklub.cz v sekci Vzdělávání.

Přednášky v Brně

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
30. 9. 2015	9.00–15.30	Seminář I.	Pavel Jakeš, Bc. Petr Šmehlík	Malinovského nám. 4, Brno	700 Kč
12. 10. 2015	9.00–15.30	Seminář II.	Pavel Jakeš, Bc. Petr Šmehlík	Malinovského nám. 4, Brno	700 Kč
21. 10. 2015	17.00–18.00	Zkouška I. stupně	ECC	online	0 Kč
26. 10. 2015	9.00–15.30	Seminář III.	Pavel Jakeš, Jaroslav Víntr	Malinovského nám. 4, Brno	1100 Kč
4. 11. 2015	9.00–15.30	Seminář I.	Pavel Jakeš, Bc. Petr Šmehlík	Malinovského nám. 4, Brno	700 Kč
18. 11. 2015	9.00–15.30	Seminář II.	Pavel Jakeš, Bc. Petr Šmehlík	Malinovského nám. 4, Brno	700 Kč
2. 12. 2015	9.30–15.30	Seminář IV.	Mgr. Marie Vilánková	Malinovského nám. 4, Brno	700 Kč
9. 12. 2015	9.00–15.30	Seminář III.	Pavel Jakeš, Jaroslav Víntr	Malinovského nám. 4, Brno	1100 Kč

Informace a přihlášky: Body Centrum s. r. o., Vodní 16, Brno, tel.: 545 241 303, e-mail: info@bodycentrum.cz nebo přímo na www.bodycentrum.cz v sekci Vzdělávání.

Přednášky v Ostravě

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
10. 9. 2015	9.30–15.30	Seminář I.	Jana Schwarzová	Pražákova 218/7, Ostrava	700 Kč
1. 10. 2015	9.30–15.30	Seminář I.	Jana Schwarzová	Pražákova 218/7, Ostrava	700 Kč
7. 10. 2015	17.00–18.00	Zkouška I. stupně	ECC	online	0 Kč
22. 10. 2015	9.30–15.30	Seminář III.	Jana Schwarzová	Pražákova 218/7, Ostrava	1100 Kč
12. 11. 2015	9.30–15.30	Detoxikační taktika	Jana Schwarzová	Pražákova 218/7, Ostrava	700 Kč
10. 12. 2012	10.00–12.00	Zkouška II. stupně	ECC	Pražákova 218/7, Ostrava	350 Kč

Účastníkům vzdělávání v Ostravě doporučujeme Seminář IV. absolvovat v Praze dne 1. 12. 2015 nebo v Brně dne 2. 12. 2015

Informace a přihlášky: Centrum metody C. I. C. – Ostrava, Pražákova 218, Ostrava – Mariánské Hory, tel.: 730 517 776, e-mail: centrumostrava@joalis.cz nebo přímo na www.eccklub.cz v sekci Vzdělávání.

**Kongresový den detoxikační medicíny v Brně (17. 10. 15) a v Praze (28. 11. 15)
s Mgr. Marií Vilánkovou a Ing. Vladimírem Jelínkem**

Informace a přihlášky: ECC s. r. o., Na Výhledech 1234/8, Praha 10, tel.: 274 781 415, eccpraha@joalis.cz
Témata kongresových dnů a přihlášku naleznete na www.eccklub.cz nebo www.joalis.cz.

V. mezinárodní kongres o řízené a kontrolované detoxikaci organismu dle MUDr. Josefa Jonáše



Obrázek nakreslila
Anežka Jelínková



AniMet

VETERINÁRNÍ PŘÍPRAVEK

PRO PSY A KOČKY



BEZ VEDLEJŠÍCH ÚČINKŮ

RYCHLÁ ÚČINNOST DNA

ATEROSKLERÓZA
CUKROVKA **OBEZITA**

PORUCHY METABOLISMU



K dostání na:

www.joalisanimal.eu

www.joalis.cz

DOPLNĚK STRAVY