

**Joalis téma:
Glie a detoxikace**



**Proč je slezina
nejdůležitější?**

Život a doba MUDr. Josefa Jonáše

Indikace základních přípravků

Joalis



Nodegen

opouzdřené emoce – optimální
úvod do detoxikace

Diamino

emocionální stres – optimální a nutný
úvod k antimikrobiální detoxikaci

Spirobor

borrelie

Nobac

koky, chlamydie, mollicutes,
rickettsie, bakterie, bacily

Antivex

viry

Para-Para

paraziti

Yeast

plísňe

Non-grata

antigeny

Toxigen

potravinová aditiva – éčka

Geosmog

geopatogenní zóny, radiové,
televizní a internetové signály,
signály pro mobily

MindDren

anorganické toxiny, sůl

EviDren

organické toxiny, mykotoxiny,
imunokomplexy, radioaktivní látky

PEESDren

organické toxiny, jiná emoce,
radioaktivní látky

Deimun Aktiv

zbytky očkovacích látek

Elemde

mozková kůra – odstranění ložisek

Cortex

rhombencephalon – odstranění
ložisek

Mezeg

gliová tkáň

Cranium

detoxikace kostí hlavy

LiverDren

odstranění ložisek z jaterního
okruhu

UrinoDren

odstranění mikrobiálních ložisek
z ledvinového okruhu

VelienDren

odstranění mikrobiálních ložisek
ze slezinového okruhu

CorDren

odstranění mikrobiálních ložisek
ze srdečního okruhu

RespiDren

odstranění mikrobiálních ložisek
z plicního okruhu

Emoce

detoxikace Corpus amygdaloideum
(amygdala)

Anxinex

detoxikace Striatum (úzkost)

Streson

detoxikace Hippocampus (stres)

Egreson

detoxikace Lamina affixa (agrese)

Depreson

detoxikace Epithalamus (deprese)

Fatig

detoxikace Formatio reticularis
(chronický únavový syndrom)

Digest

detoxikace trávicích enzymů, poruchy
vstřebávání živin, minerálů
a vitaminů

Hipp

detoxikace tělesných tekutin (krev,
lymfa, mozkomíšní mok atd.)

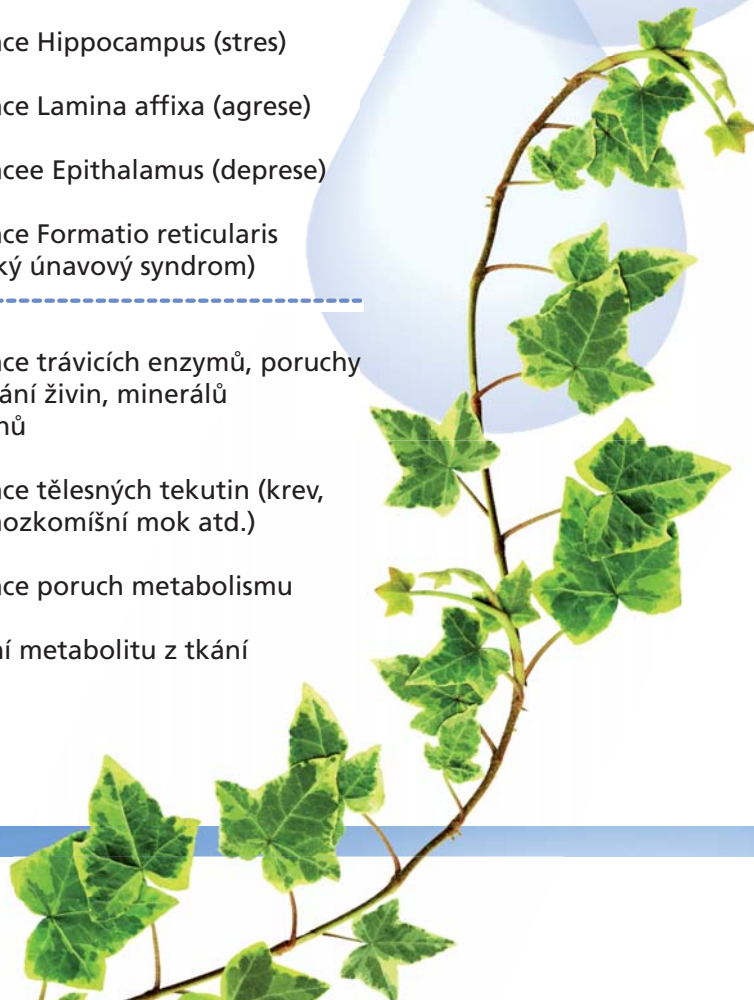
Metabol

detoxikace poruch metabolismu

Metabex

vyloučení metabolitu z tkání

**Všechny ostatní přípravky zůstávají
stejně jako v minulosti**



Obsah

4 NOVINKY

Aktuality ze světa Joalis

6 JOALIS TÉMA

Glie a detoxikace

10 PROFIL

Život a doba MUDr. Josefa Jonáše

12 REPORTÁŽ

Kongresový den detoxikační medicíny v Brně

13 ETIKA ZDRAVÍ

Etika? Morálka?

14 ORGÁNY ČÍNSKÉHO PENTAGRAMU

Hltan a jícen

17 NEKONVENČNÍ MEDICÍNA

Pravěké magicko-animistické léčitelství

18 GALERIE JOALIS

LiverDren a Achol nejen proti cholesterolu

20 CESTY KE ŠTĚSTÍ

Jak si pamatovat jména a tváře lidí

24 TISKOVÁ ZPRÁVA

Klinická studie potvrzuje: Preparáty Joalis snižují hladinu cholesterolu

26 DETOXIKACE

Proč je slezina nejdůležitější?

30 SOFTSKILLS

Když se lámou komunikační ledy

31 REPORTÁŽ

Detoxikace metodou Joalis aneb Kurz tanečních pro středně pokročilé

32 VZDĚLÁVÁNÍ

Detoxikační postup na základě měření a vyhodnocení aktuálního energetického (meridiánového) stavu organismu

33 LISTÁRNA

34 KALENDARIUM

Připravované akce



Milí čtenáři,

dostává se vám do rukou bulletin, který měl být původně věnován především prvku Země, totiž žaludku, slezině a slinivce. Prohlédnete-li si jej podrobněji, můžete se pokusit uhodnout, proč jsme nakonec změnilí svůj přístup. Chceme Vám totiž nejen v bulletinu, ale i na kurzech, které navštěvujete přinášet stále nová témata.

Ačkoli nás březen ještě potrápil výkyvy teplot a duben byl vskutku aprílový, my v redakci jsme již přemýšleli, jak vám přinést nejnovější informace. Podívejte se především na novinky, které v tomto čísle odkazují na nejdůležitější momenty, které jsme za poslední dva měsíce zažívali.

Doporučuji vaši zvýšenou pozornost článku z pera pana doktora Jonáše: Glie a detoxikace, který je výsledkem dlouholeté praxe a výzkumu. Přináší zcela nový pohled na detoxikaci! A také vám mimo jiné články doporučuji profil MUDr. Josefa Jonáše. Zařadili jsme ho vzhledem k blízkému se krásnému jubileu, které s námi pan doktor oslaví na V. Mezinárodním kongresu o významu detoxikace Joalis v denním životě.

Panu doktorovi přejeme vše nejlepší ke krásným narozeninám. Aby se mu splnila přání, přidáváme hodně štěstí, lásky, spokojenosti a hlavně hodně energie v osobním i profesním životě.

Mgr. Denis Drahoš

Bulletin informační a celostní medicíny

3/2015 květen–červen

Redakční rada: MUDr. Josef Jonáš, Ing. Vladimír Jelínek, Mgr. Marie Vilánková

Šéfredaktor: Mgr. Denis Drahoš, d.drahoš@joalis.eu, tel.: 602 694 295

Grafická úprava: Martina Hovorková

Vydavatel: Joalis s. r. o., Orlická 2176/9, 130 00 Praha 3, IČO 25408534, www.joalis.eu

Tisk: KR print s. r. o., Vinohradská 1336/97, 120 00 Praha 2

Distribuce v ČR: Economy Class Company s. r. o., Na Výhledech 1234/8, 100 00 Praha 10,

www.eccklub.cz, eccpraha@joalis.cz, tel.: 274 781 415;

Expediční centrum, U Řepické zastávky 1293, 386 01 Strakonice,

ecc@joalis.cz, tel.: 383 321 741

Evidován pod č. MK ČR E 14928.

Bulletin je vydáván pro interní potřebu.

Společnost Joalis s. r. o. má certifikovaný systém

řízení kvality dle normy ISO 9001.





Detoxikace metodou Joalis

Přednášky, která se konala v sobotu 14. 3. 2015 v Hotelu Olšanka, a otevřela nové téma v detoxikaci, se zúčastnilo 60 terapeutů. Zájem o přednášku byl tak velký, že byla během pár hodin vyprodána. Pan doktor upozornil, že se v detoxikační medicíně se-

tkáváme stále s novými informacemi, které vyplývají z praxe terapeutů a také z výzkumu pana doktora. Tou zásadní novinkou je nutnost detoxikace glií. Pro více informací si přečtěte jak Joalis téma (s. 6), tak také reportáž (s. 31).



Joalis Animal na FOR PETS 2015

Naši drazí chovatelé, Během dní 9. 4. 2015 od 10.00 hod. – 12. 4. 2015 jsme se mohli setkat v hale č. 2 na PVA EXPO PRAHA – Letňany. součástí veletrhu byl také 11. veletrh potřeb pro děti FOR KIDS a veletrh FOR SENIOR – bojujeme s tuky. V době víkendu se mnou na stánku byla terapeutka detoxikační metody, Markéta Pourová. Ta, jako ostrá a zkušená chovatelka, vám mohla poradit, jaký veterinární přípravek Joalis Animal má být tím pravým.

Měli jste příležitost seznámit se s novými vizuály v praxi, obdržet výtisky měsíčníku BIOREVUE a bulletinu Joalis info. Festival byl velmi úspěšný a již nyní se těšíme na příští ročník.

Vaše Pavla Machálková



Květnové BIOREVUE

s Dagmar Patrasovou!

Osobností květnového BIOREVUE je herečka a zpěvačka Dagmar Patrasová, která vám prozradí, jak se udržuje v kondici, co ráda vaří a také to, jak se na její zahrádce daří žízalám. Hlavním tématem čísla je ekokvětinářství, ve kterém zjistíte, že znát původ květin se rozhodně vyplatí. Handicapovaný atlet Jaroslav Petrouš vás pozve na charitativní výstup na Sněžku a Michaela Onuferová se podělí o své zkušenosti s výrobou domácí kosmetiky. Samozřejmě nechybí ani křížovka o zajímavou cenu, tentokrát o knihu Nevíte, co jíte. Květnové BIOREVUE

koupíte od 4. května na stáncích s tiskem nebo si na čísle 225 985 225 můžete objednat jeho zvýhodněné předplatné.



Nové webové stránky JOALIS

Spustili jsme pro vás nové webové stránky. Věříme, že se vám budou líbit a že jsou přehlednější a samozřejmě hezčí. Nové webové stránky najdete na vám jistě známých adresách:

www.joalis.cz
www.joalis.eu



MUDr. Josef Jonáš a přírodní antibiotika

Kdo včera neslyšel rozhovor s MUDr. Josefem Jonášem a Jiřím Kuchařem v pořadu Marty Kociánové: Kupředu do minulosti, můžete si ho pustit prostřednictvím audiozáznamu.

Moderátorka Martina Kociánová si pozvala MUDr. Josefa Jonáše a Ing. Jiřího Kuchaře.

Téma se točilo okolo síly přírodních antibiotik. Josef Jonáš především upozornil, že syntetické antibiotikum je látkou, která je pro lidský organismus cizí. To znamená, že se s ní organismus musí vyrovnávat a mnohdy se ale také nevyrovná. Což má různé následky.



<http://prehravac.rozhlas.cz/audio/3350446>

Změny názvů a složení produktů

Z legislativních důvodů opět došlo k několika změnám v názvech a složení našich produktů (viz níže). Kódy a ceny zůstávají stejné. Produkty pod stávajícím názvem a ve stávajícím složení budou v prodeji do vyprodání zásob původního obalového materiálu.

1. **Joalis Autoimun** (změna složení - vitaminy)
2. **Joalis Calon** (změna názvu - dříve Colon)
3. **Joalis Cranium** (změna složení - vitaminy)
4. **Joalis Depren** (změna názvu - dříve Depreson)

5. **Joalis Ekzex** (změna názvu - dříve Ekzemex)
6. **Joalis Hepar** (změna složení - vitaminy)
7. **Joalis Imun** (změna složení - vitaminy)
8. **Joalis Pranon** (změna názvu - dříve Pulmo)
9. **Joalis Streson** (změna složení - vitaminy)
10. **Joalis Veron** (změna názvu - dříve Venaron)



Výherci jarní soutěže Bambi klubu

Na začátku měsíce března vyhlásily webové stránky Bambi klubu soutěž: Namaluj jarní obrázek a vyhraješ **Bambi Analerg**. Z množství došlých obrázků byla vylosována jména těchto tří nadějných malířek:

- Tereška Havelková (9 let), Nová Huť u Dobříše
- Verunka Šimková (4 roky), Praha
- Natálka Krupová (9 let), Bruntál

GRATULUJEME! Výherkyním posíláme sirupový komplex **Bambi Analerg** + omalovánky Malujeme s Bambičkem.

Kongresový den

Pravidelně pořádáme kongresový den v Praze a Brně. Na těchto dnech detoxikační medicíny přednáší Ing. Vladimír Jelínek a Mgr. Marie Vilánková. Kongresový den detoxikační medicíny v Brně proběhl 28. 3. 2015. Věnovali jsme se také problému s páteří, agresivitě a jejímu vlivu na zdraví člověka, cholesterolu a metabolickému syndromu. Reportáž účastnice Kongresového dne v Brně najdete na straně 12.



Týden respektu k porodu – 18.–24. 5. 2015

V květnu nás budete moci vidět na Světovém týdnu respektu k porodu 2015. Vstup do expozice je volný. Můžete tedy navštívit Dělohu, Porodní sál, Obchůdek, Homo ecologicus, nakoupit knihy či se občerstvit u baru. A promyslet, na kterou přednášku si koupíte vstupenku...

Zejména Vás chceme pozvat na přednášku terapeutky paní Aleny Svobodové, která proběhne 18. 5. 2015 od 16h na téma: Řízená a kontrolovaná detoxikace organismu. Přednáška je vhodná zejména pro začátečníky.

Od 20.–21. 5. 2015 se můžete také zastavit v prezentační stánku Bambi klubu s možností ukázkové indikace.

Více informací najdete na <http://www.respektkporodu.cz/>

Druhý ročník festivalu Áčkofest

Zveme vás na druhý ročník festivalu 27. 6. 2015 v Praze na Střeleckém ostrově, jehož hlavním sponzorem v minulém roce byl JOALIS.

Letošní Áčkofest je festivalem, který se specializuje na vše kolem těhotenství,

porodu a výchovy dětí. Koncept festivalu je stejně jako v minulém ročníku zaměřený na aktivně strávený čas rodičů s dětmi. Během celého dne budou probíhat přednášky o porodnictví a témata související s výchovou a péčí o dítě. Divadelní představení pro děti a několik hudebních koncertů.



Interview v Country Rádiu

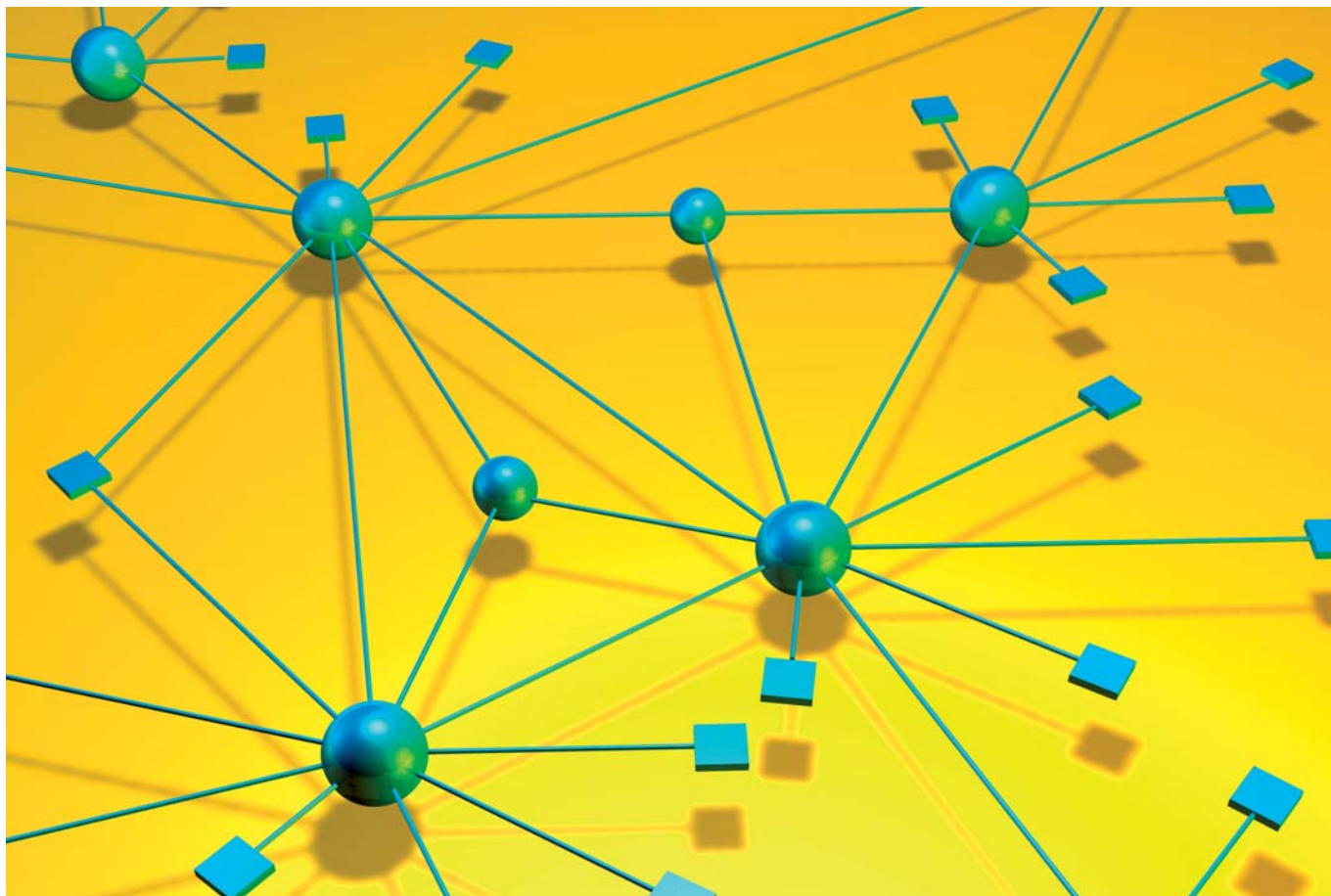
Již jsme avizovali, ale protože je opakování matka moudrosti připomínáme, že v neděli 29. 3. v 10.00 hod byl v rámci pořadu Hobby naší doby na Country rádiu, rozhovor s paní MVDr. Jitkou Bilíkovou.

Rádio vysílá celoplošně, takže každý si naladíte svou frekvenci v daném kraji. Samozřejmě je poslech přes internet.

To můžete opravdu z jakékoliv vzdálenosti a dosah je celosvětový :)

Poslechněte si ho na <http://www.joalisanimal.eu/media-audio>





Glie a detoxikace

Proces detoxikace se neustále zkvalitňuje. Jak postupuje poznávání funkcí lidského těla, tak se zlepšuje i účinnost preparátů. O své poznatky se rád dělím se všemi aktivními i pasivními účastníky detoxikační medicíny.



Kdybych chtěl něco zatajit, tak by to byla kapitola o detoxikaci glií. Umění detoxikace této oblasti totiž posunuje každého terapeuta, který ji zvládne o třídu výše. Detoxikace glií je v pravém slova smyslu vysokou školou detoxikace, protože vychází z poznatků současné medicíny. Zasaňuje do medicínské oblasti takovým zásadním způsobem, jaký si moderní konvenční medicína neumí ani představit a také i já si neumím představit, že by to v blízké budoucnosti zvládla. Přitom je evidentní, že bez této

kapitoly detoxikace nelze dosáhnout jak preventivní, tak také dostatečné léčebné úrovně, kterou lidstvo a také konvenční medicína potřebuje ke zvládnutí moderních zdravotních problémů.

Co je příčnou nemocí?

Není žádnou novinkou, že počet určitých nemocí v populaci stále stoupá. Nejohroivější je vzestup onemocnění rakovinou. Již dnes je možné přibližně propočítat, kolik lidí one-

mocní příští rok a kolik za deset let. Také jsem naslouchal slovům experta na alergii a ten se eufemisticky vyjádřil v tom smyslu, že již dnes jsou vlastně všichni alergiky. Ono tomu tak ve skutečnosti není, ale za pár let mohou být tato slova skutečností. Takhle bych mohl hovořit o ekzémech, astmatu, cukrovce, autoimunitních chorobách a jiných zdravotních hrozbách dnešní doby.

Jeden známý terapeut operuje mobilním telefonem, jeho elektromagnetickým polem a označuje tento výdobytek moderní techniky

za příčinu všech možných nemocí. Toho, kdo neodloží mobilní telefon, odmítá léčit a doporučuje všem, kteří mají doma Wi-Fi síť, aby se tohoto ďáblova vynálezu zbavili. Nezaráží jej, že všechny nemoci, o kterých se právě dnes jedná, se vyskytovaly již dávno před tzv. moderní dobou, kterou můžeme počítat od počátku 20. stol., a i před dobou mobilních telefonů, internetu a některých dalších technických vynálezů.

Tím nechci zlehčovat jejich negativní vliv a určitě je nepovažuji za něco, co by bylo pro naše zdraví přínosné. Dobře si pamatuji na veliký boj veřejnosti proti televiznímu vysílání na Žižkově a vypočítávání různých neodvratných katastrof, které vysílač způsobí. Neprokázal se sice výskyt žádných zvláštních chorob v okolí vysílače, ale našťastí jsem se této diskuze neúčastnil, protože dnes sedím v těsné blízkosti tohoto vysílače. Měl bych s tím asi problémy, kdybych byl přesvědčen, že televizní vysílání mi způsobí nějaký zdravotní problém.

Systémy našeho těla

Statisticky je nepochybný vzestup celé řady chorob již od šedesátých let minulého století a křivky tohoto vzestupu můžeme naprosto přesně sledovat. Proč se o tom zmiňuji v souvislosti s gliovým systémem? Gliové buňky zná medicína, resp. histologie, už hodně dlouho, ale dodnes není úplně zpracována a pochopena jejich funkce. Nikdo se tím moc nezabývá, protože neexistují žádné vyšetřovací metody pro funkci těchto buněk a ani žádné specifické léky. Skutečností je, že se nemůže vyskytovat žádná funkční nervová buňka (*neuron*) bez toho, aby byla v kontaktu s některým typem gliových buněk. Jinak řečeno, chápat funkci neuronů je vždy nutné pouze v souvislosti s gliovými buňkami. Nechci zde rozebírat, v čem se liší buněčná charakteristika jednotlivých gliových buněk, protože to pro náš účel není podstatné, ale znovu opakuji, že gliové buňky jsou nezbytnými buňkami pro fungování nervového systému.

Uvádí se, že jsou nejen jakousi fyzickou oporou nervových buněk, ale slouží i k odvodu toxinů či metabolitů, které vznikají při fungování nervových buněk. Mají i jistou funkci vyživovací, i když o této funkci se zatím nehovoří příliš přesvědčivě. V neposlední řadě působí jako izolant mezi jednotlivými buňkami. Izolační funkce je důležitá při onemocnění, které známe pod jménem roztroušená skleróza (*sclerosis multiplex*), anebo při celé skupině tzv. demyelinizačních onemocnění CNS, při kterých se ztrácí myelin. Mnoho lidí

si neuvědomuje, že myelin je jistý specifický název právě pro gliové buňky. Proč se zmiňuji o jednotlivých typech gliových buněk? Důvod je jednoduchý: protože gliové buňky tvoří systém.

Pro detoxikační praxi je velmi dobré pochopit, že tkáň, které tvoří určitý systém, spolu velmi intenzivně komunikují a jsou toxicky zatížené jako celek. Proto např. při one-

mocnění pojivové tkáně v kloubech může toto onemocnění postihnout všechny klouby a potíže se mohou jakýmsi „nepochopitelným“ způsobem stěhovat. Je to zdánlivě neologická věc, dokud nepochopíme, že pojivová tkáň je systém. A podobně, když půjde o cévní onemocnění, můžeme se setkat s různými důsledky tohoto onemocnění v různých částech těla. Analogicky pak bude problém při onemocnění nervových buněk, které v těle tvoří celý systém. A právě i glie tvoří takto rozsáhlý systém, a tedy potíže, které mohou přinášet, jsou nesmírně různorodé. Je potřeba si uvědomit, že i ten poslední nervík v našem těle má co do činění s gliovými buňkami a že nervy protkávají i všechny orgány a tkáň. Tyto prostupující nervy jsou rovněž v kontaktu s gliovými buňkami. Nervových systémů je celá řada, kromě centrálního nervového systému, který je představován mozkiem a míchou, máme ještě periferní nervový systém, autonomní nervový systém, srdeční nervový systém či střední nervový systém.

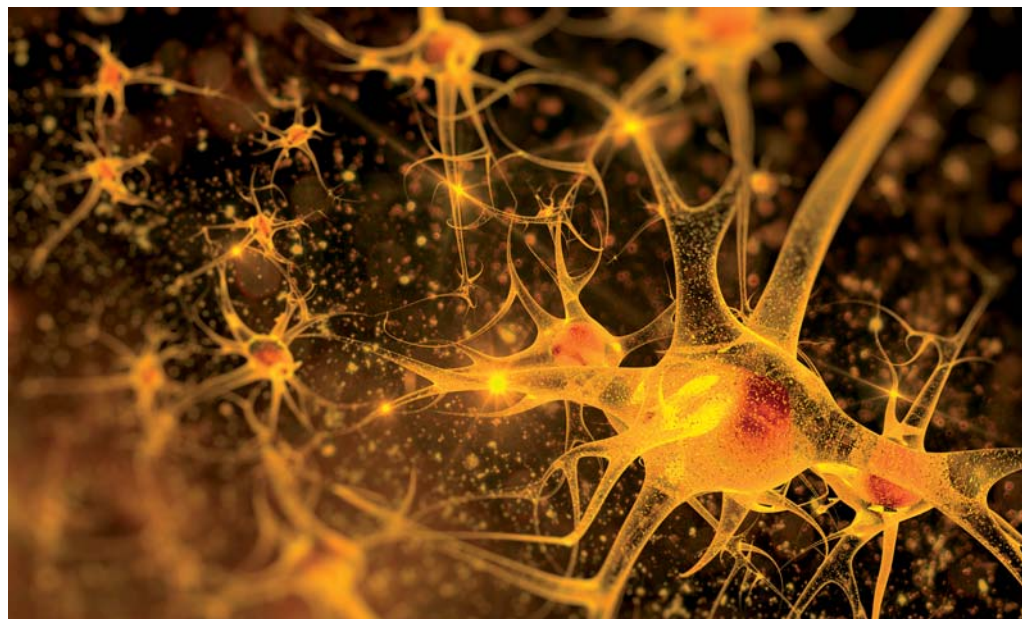
Blokáda komunikace

Všechny tyto nervové systémy, jak znovu a znovu opakuji, pracují v součinnosti s gliovým systémem. Co se může v gliovém systému přihodit? Pravděpodobně největším problémem je tzv. blokáda komunikace mezi nervovou a gliovou buňkou. Nervová buňka pak přestává správně fungovat, ať už je to

K blokádám gliového systému může dojít v kterékoli části nervového systému.

v důsledku hromadění toxinů, které nemohou být odváděny do gliové buňky, nebo nedostatečnou podporou ve výživě nervové buňky. Je to nesmírně důležité, protože třeba při Alzheimerově demenci se v buňkách hromadí látka nazývaná beta-amyloid. Tato látka vzniká v nervových buňkách zcela běžně, ale obvykle se jí nervová buňka zbavuje rozkladem. Jednoho dne se tento proces zastaví. Beta-amyloid se nerozkládá a nemizí a postupně devastuje nervovou buňku mozkové kůry a vzniká typ Alzheimerovy demence.

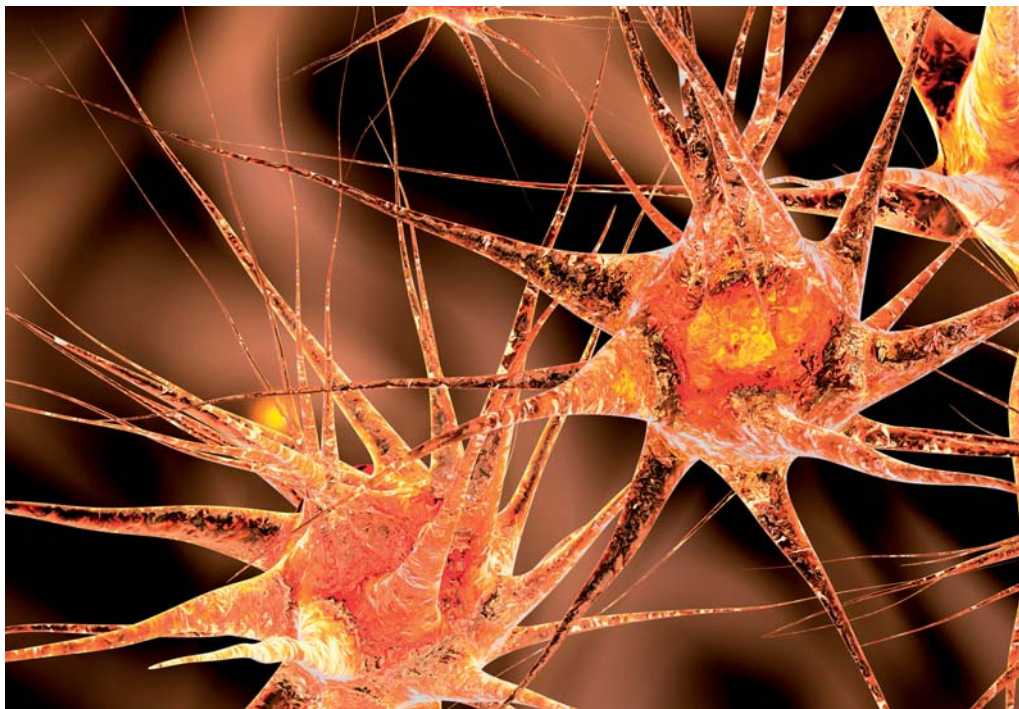
Podobným způsobem vznikají i jiné demence, ale mohli bychom uvést i jiné choroby např. Huntingtonovu chorobu (též Huntingtonova chorea), při které dochází k nekontrolovatelným pohybům končetin celého těla. Vzniká rovněž hromaděním určité látky, která se nazývá huntingtin a ten zase v jiných částech nervového systému způsobí zmíněnou poruchu funkce nervových buněk. Stejně bychom mohli hovořit o epilepsii, kde zase pod vlivem těchto poruch vznikají ▶



elektrické poruchy, elektrické výboje, nesprávná distribuce elektrických potenciálů a v mozkové kůře následně výboje způsobují epileptický záchvat. Obdobným způsobem vznikají tiky, migrény, záchvaty vegetativní epilepsie a celá řada dalších problémů.

V samotném mozku je velmi mnoho částí, které jsou zodpovědné za určité funkce. Často se můžeme setkávat s funkcemi tzv. čelního (*frontálního*) laloku mozkové kůry nebo temenního (*parietálního*), týlního (*okcipitálního*) a spánkového (*temporálního*) laloku, jakož i fungování podkorových oblastí a to především limbického systému, do kterého můžeme zahrnout větší část mezimozku (*diencefalon*), ale i bazální ganglia, hipokampus (*hippocampus*) a jen tak namátkou vzpomenu na mozkový kmen (*truncus cerebri*) a mozeček (*cerebellum*). Nesmíme zapomínat na střední mozek (*mezencefalon*) a na retikulární formaci (*formatio reticularis*), která se táhne od pons přes mozeček do mezencefala a hraje velmi důležitou úlohu jak při pocitu bdělosti a energie, tak i při procesu spánku. Zkrátka, byla by to nekonečná řada různých funkcí mozku, s jejichž poruchami se setkáváme.

Chceme-li se věnovat nejčastějším poruchám, které se týkají imunitního systému, jde o tzn. *lobus parietalis*, *lobus insularis* a *lobus paracentralis*, které ovládají jak protimikrobiální imunitu, tak imunitu protinádorovou či program autoimunity a atopie. Dovedeme si už představit, že tyto části mozku jsou toxiny narušeny natolik, že v důsled-



tikulární formace a také problémy v jiných velmi zásadních částech nervového systému. Můžeme proto pochopit, proč se tak často objevují poruchy periferního nervového systému, bolesti ischiadického nervu, nebo pažního nervového systému a proč se setkáváme s neuralgiemi obličejových nervů, s poruchami polykacích a okoohybných nervů či optického i ušního nervu. Zkrátka ke zmíněným blokádam gliového systému může dojít v kterékoli části nervového systému.

Očkování narušuje gliový systém

Na faktu, že vzestup poruch nastává v šedesátých letech minulého století, je patrné, že závažnou roli v blokáde gliových buněk hraje očkování. Velká diskuze, která se kolem očkování a následných komplikací zvedá, se vlastně týká gliového systému. V případech glií nastávají dvě situace: gliové buňky nejsou v dobré kondici a jsou již z těla matky zatížené různými toxiny. Jestliže do nervového systému přijde tak závažný nápor antigenů vakcíny a kovů jako jsou hliník, rtuť, tak nervové buňky zátěž neunesou, prudce se zahltí toxiny a poté nedochází k detoxikačnímu procesu. Od té chvíle se datují různé závažné zdravotní problémy.

V druhém modelu zapůsobí samotné očkování na fungování gliových buněk a způsobí blokádu komunikace mezi nervovými buňkami a gliemi. Dochází k postupnému narůstání toxického zatížení nervových buněk a ke vzniku různých psychických, fyzických a imunitních chorob.

Očkovací látky obsahují hliník a jeho částice mají nanorozměry, abychom si představili, co tento nanorozměr znamená, tak bychom nanočástici nemohli pozorovat ani ve velmi kvalitním optickém mikroskopu. Abychom ji mohli sledovat, museli bychom použít elektronový mikroskop. Tak malé jsou nanočástice, které pronikají bariérou mezi krví a mozkomíšním mokem a dostávají se do nervového systému. Očkovací látky jsou jednou z hlavních příčin zmíněné blokády.

Celou debatu tedy nevyřeší, zda očkovat, či neočkovat. Nadto ani není nikdo schopen

Jen minimum poruch má příčinu, které se netýkají gliového systému.

ku jejich poruchy se setkáváme se zmíněnými poruchami funkcí imunity.

Jak normalizovat chod mozku

Zde velice často narážíme na zmíněný problém v gliových buňkách. Nedaří-li se nám úplně odstranit jiné poruchy anebo jen dočasně, stává se to tehdy, když se nám nepodaří obnovit funkci gliového systému. Gliový systém není blokován naprosto po celém organismu, často to může být v nevýznamných lokalitách, jindy v oblastech pro život daleko významnějších. Někdy to může být velký rozsah poruch, jindy poruchy zcela lokální. Podstatné ale je, že přes blokádu gliového systému můžeme pochopit i různé emocionální problémy, problémy imunitního systému nebo re-

Pochopitelně, že nervový systém se může porušit i bez účasti gliového systému, ale tento model je poměrně málo častý a je to jeden z důvodů, proč léčba i detoxikace nervového systému je natolik složitá a neúspěšná. Musel bych se také zmínit o samostatných chorobách gliového systému a to především tehdy, jestliže vznikají nitrolební nádory (*gliomy*), a kde nádorové bujení postihne samotné gliové buňky (*glioblastom*).

Hovořím sice jen o nervovém systému, ale znovu se odvolám na to, co jsem řekl, že nervová vlákna jsou i v každém orgánu našeho těla, a proto můžeme s překvapením sledovat, že práce na gliovém systému se objeví v naprosto nečekaných lokalitách při normalizaci funkce zcela jiných orgánů, kde bychom nervovou složku neočekávali, protože není obvyklé ji tam hledat.



rozpoznat, ve kterém případě problém způsobilo očkování a ve kterém jsou na vině jiné příčiny. Je potřeba věnovat se umění přípravy tohoto gliového systému na přijetí očkování, event. pomáhat gliovému systému zvládnout nápor, který očkování pro nervový systém představuje. Můžeme se setkat ještě s celou řadou jiných příčin, které gliový systém poškozují. Mohou to být různé nervové infekce. Především to jsou infekce borrelií, ale i neuroviry, dále to pak mohou být toxiny metabolického původu, které mají vliv na nervový systém, především to jsou metabolity kaseinu a glutenu. Mohou to být i jiné zdroje těžkých kovů.

Celý proces se týká i rakoviny. Protože její vzestup se zcela váže na schopnost imunitního systému likvidovat rakovinové buňky, které vznikají pod vlivem genotoxických (mutagenních) látek, které se do našeho organismu dostávají jak ze životního prostředí, tak také z jídla.

Řešení problému

Důvodů dysfunkčnosti gliového systému může být celá řada. Je složitou otázkou detoxikace stanovit, který toxin vlastně gliový systém blokuje. Na tomto poznání záleží, a to ve všech případech, úspěšnost naší detoxikační léčby. Nejčastějším modelem tedy bývá blokáda kovy, tzn. přípravků **MindDren** v kombinaci s **Mezeg**. Další možnou kombinací je glie s radioaktivními látkami. Podle posledních výzkumů je nejvhodnější kombinace **Mezeg**, **EviDren** a **PEESDren**. Tato kombinace je schopna řešit i eventuálně přítomné

organické toxiny a imunokomplexy. Poměrně častá je kombinace blokády glií antigeny v důsledku aplikace vakcín anebo neuroinfekcí, potom musíme vzít v úvahu sestavu **Mezeg** a **Non-Grata**. Pro blokádu metabolickými toxiny propojujeme účinnost **Mezegu** a **Metabexu**. V případě blokády neuroinfekcemi podáváme **Mezeg**, **Diamino** a **Spirobor**, event. **Antivex**, pokud jde o virové infekce. Znovu však uvádím, že devadesát procent všech blokády se děje za účasti toxických kovů.

Tím však celý problém nekončí. Obvykle se v našich poradnách setkáváme s člověkem, který se již delší dobu pere s důsledky blokády. V nervových buňkách se usazují další toxiny, které působí další problémy. Do této chvíle se nervová buňka nemohla správným způsobem detoxikovat. Musíme tedy nervové buňce pomoci a to obvykle od různých neuroinfekcí, jak v podobě mikrobiálních ložisek, kde budeme společně užívat **Mezeg**, **Nodegen** a **LiverDren**, **VelienDren**, **UrinoDren** a další, nebo v podobě chronických infekcí - zde bude nejčastější kombinace **Diamino** spolu se **Spiroborem** či **Antivexem**, **Nobacem** a **Para-Para** nebo **Yeast**. Statisticky nejčastěji vychází kombinace **Mezeg**, **MindDren**, **Diamino**, **Spirobor**, **Antivex**. Touto kombinací vystačíme u většiny našich klientů.

Takovým postupem se nám podaří normalizovat chod imunitního systému, což je nesmírně důležité jak pro slabosti imunitního systému, tak všechny typy autoimunitních poruch, event. revmatoidních poruch nebo atopických problémů. Dokonce se nám podaří zlepšit imunitu u nádorových chorob. Bude

je všechny vyjmenovali, ale nechávám tuto oblast na vašem zvážení, milí čtenáři. Je to velmi logický systém a stačí, když umíte dobře ovládat EAV přístroj, abyste se o tom mohli přesvědčit. Najdete si glie v obecných příčinách nemocí a pomocí tohoto hesla se řádně podívejte do lidského organismu. Pro ty, kteří neumí zacházet s EAV přístrojem, doporučuji, aby poruchu gliového systému předpokládali a pracovali s ní. Protože jen minimum poruch má příčinu, která se netýká tohoto velmi zajímavého systému, jenž má velmi zásadní vliv na nervové buňky a přitom sám nervovou buňkou není. Něco takového nemá v lidském organismu obdoby.

Pochopení poruch gliového systému nám umožní rozlousknout neřešitelný oříšek, který představuje důvod vzestupu celé řady chorob, ale umožní nám se s těmito chorobami vyrovnat a dokonce jim i předcházet. Bude-li fungovat dobře gliový systém, tak můžeme zodpovědně prohlásit, že celou řadu nemocí člověk nedostane. Zničené glie nemají regenerační schopnost a není možné je nahradit, proto pro nás zásadní bude prevence. Škoda, že nemůžeme vystoupit ze stínu, do kterého nás vrhá konvenční medicína, a nemůžeme lidem masově objasnit problematiku očkování. Bylo by to výhodné pro obě skupiny. Nejen, že by se v očkování mohlo pokračovat a mohli bychom se dále těšit z pozitivních účinků, ale mohli bychom také předcházet všem možným problémům a komplikacím, které očkování přináší.

Celý proces detoxikace není tak náročný. Problém nastává, když se setkáváme s poruchou, která trvá již několik let a způsobuje závažné poškození nervových buněk, event.

Bude-li fungovat dobře gliový systém,
pak se celá řada nemocí člověka nedotýká.

se nám dařit odstraňovat emocionální poruchy, které jsou lokalizované do bazálních ganglií nebo hipokampu a jiných struktur mozku. Dále se nám bude snáze detoxikovat problémy umístěné v pontu a prodloužené míše, jako jsou chronický únavový syndrom nebo noční pomočování (*enuresis nocturna*) a to nemluvím o periferním systému, který způsobuje poruchy zraku, ucha a rovnovážného ústrojí.

Detoxikace glií

Zákoutím a tajným schránkám biosystému bychom se museli věnovat dlouho, abychom

funkcí, které s nervovým systémem přímo souvisí. Ke zvládnutí detoxikace gliového systému musíme nejen pochopit, co je gliový systém a jaké má funkce. Musíme také pochopit, co je nervový systém a jaký má význam pro fungování lidského organismu. Stejně tak musíme rozumět vlivům, které mohou způsobit poruchy systému glií a nervových buněk a samozřejmě musíme mít představu o tom, co znamená toxin. Věřím, že se určitě ještě v tomto směru dočkáme objevů. Něco tak významného nelze tajit a budu rád, když se co nejvíce lidí o této problematice dozví.

MUDr. Josef Jonáš



Život a doba

MUDr. Josefa Jonáše

MUDr. Josef Jonáš patří k nejznámějším českým badatelům v oblasti přírodní medicíny. Je autorem úspěšné metody řízené a kontrolované detoxikace, kterou dnes v Česku využívají stovky detoxikačních poradců a proniká i do zahraničí. Nic ale není zadarmo.

Přijít s vlastní metodou, která by lidem pomohla od bolesti a trápení, chce hodně odhodlání a vnitřní síly. MUDr. Jonášovi také trvalo řadu let, než se mu podařilo uspět. Vystudoval klasickou medicínu, obor psychiatrie, a záhy se stal uznávaným lékařem a dokonce primářem psychiatrického oddělení nemocnice v Chomutově. Brzy ale začal zjišťovat, že jen se státem uznávanými metodami a běž-

nými léky nevystačí. „Jako lékař máte nějakou škálu léčebných prostředků. Před vámi pochodují zástupy nemocných, kterým chcete pomoci. Jenže když vyčerpáte možnosti klasické medicíny a vidíte, že ke zlepšení nedochází, hledáte další prostředky. Postupně jsem se setkával s alternativními metodami a ukázalo se, že jsou v řadě případů účinnější než klasická medicína,“ vzpomíná MUDr. Jonáš.

Zázrak akupunktury

Jedním z odrazových můstků byla akupunktura. Už roku 1968 nakoupila chomutovská nemocnice akupunkturní jehly a doktor Jonáš se při jedné noční službě rozhodl, že je otestuje. „Vše jsem si během noci nastudoval a ráno jsem tuto metodu vyzkoušel na jedné pacientce, která trpěla bolestmi zad. Už po první aplikaci zaznamenala výrazné zlepšení. Byl to svým způsobem zázrak, možná se mi už nikdy v životě nepovedlo, aby něco tak rychle zafungovalo. Byl to samozřejmě obrovský impuls,“ přibližuje MUDr. Jonáš.

Druhým zásadním okamžikem byl jeho osobní zážitek s ledvinovými kameny, které mu lékaři objevili. Následovala operace a doporučení kolegů, že jediné, co pro sebe může udělat, je pít pivo. Ještě na nemocničním lůžku se mu přitom do ruky dostaly materiály o makrobiotice. Rozhodl se, že změni svou stravu, což také okamžitě a velmi radikálně udělal. Od té doby se u něj ledvinové kameny neobjevily.

Doktor Pšenička

Byla to úsměvná doba, protože okolí naprosto nechápalo, o co makrobiotice jde. Vegetarián, který jedl jen obilná zrna, byl exotickým zjevem široko daleko. Doktor Jonáš získal roztomilou přezdívku „doktor Pšenička“ a občas se makrobiotikou i dobře pobavil. „Například když jsem převážel pytel zrní, který mi jakýsi pacient přinesl do přízemí nemocnice. Ve výtahu se mi roztrhl a zrní se roz-

Boj s toxiny

Roku 1992 si otevřel vlastní ordinaci a kromě psychoterapie, psychoanalýzy a sexuologie se stal odborníkem v mnoha oblastech celostní medicíny. Ve své metodě řízení a kontrované detoxikace zcela originálním způsobem skloubil tisíciletou moudrost různých, zejména východních civilizací s moderními poznatky současné lékařské vědy. Uvedením této metody do praxe způsobil doslova převrat v obvyklém chápání nemocí a jejich příčin. Tisícovkám lidí pomohl zbavit se vleklých, mnohdy celoživotních zdravotních problémů.

„Celostní medicína nepotřebuje žádné diagnózy, hledá příčiny problémů. Například to, proč si infekce našla právě vaše průdušky, když váš kolega je zdravý. Ona si totiž u vás našla příznivou situaci, kterou využila, a rozhodla se kolonizovat váš organismus,“ vysvětluje MUDr. Jonáš. „Po zkušenostech, které jsem načerpal v průběhu více než dvaceti let, jsem dospěl k závěru, že příčinou všech onemocnění jsou toxiny. Moje metoda lidem pomáhá se jim bránit,“ dodává.

Cukr, náš nepřítel


Josef Jonáš se ale nevěnuje jen své praxi, patří také k velmi čteným autorům. Vydal řadu populárních knih z oblasti přírodní medicíny a také několik kuchařek. Největší věhlas mu přinesly tituly Křížovka života a Tajenky života, z novějších knih pak stojí za pozornost především Zdraví v ohrožení s podtitu-

Ukázalo se, že alternativní metody jsou v řadě případů účinnější než klasická medicína.

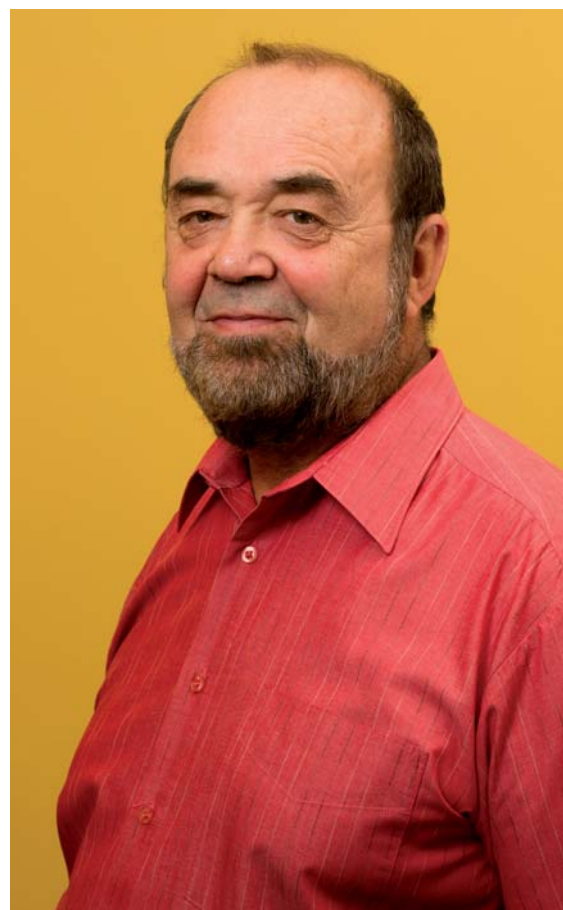
sypalo. Naštěstí jsem zachoval chladnou hlavu a během několika minut se mi podařilo nastrkat většinu zrníček do škvíry mezi výtahem a výtahovou šachtou, takže nikdo nic nepoznal,“ směje se Josef Jonáš.

Od makrobiotiky byl už jen krůček k fytoterapii, tedy léčbě rostlinami. Byliny nebylo tehdy vůbec lehké sehnat, doktor Jonáš se ale nevzdal a postupně začal spolupracovat s několika bylináři. Dostal se tím do schizofrenní situace. Jako primář psychiatrického oddělení musel tvrdit, že jediné moderní chemie a farmakologie může pacientům pomoci. Zkušenosti mu ale říkaly něco jiného. Nemocnici proto po několika letech opustil a začal se věnovat výhradně přírodní medicíně.

lem Hořká pravda o sladkém cukru. A proč že je cukr naším největším nepřítelem? „Především je to potravina, která se v této podobě v přírodě nevyskytuje,“ říká MUDr. Jonáš. „Řada lidí je navíc na cukru závislá, podobně jako alkoholici na alkoholu,“ doplňuje.

Roku 2014 napsal společně s Jiřím Kuchařem také knihu Svět přírodních antibiotik aneb Tajné zbraně rostlin, která je souhrnem 88 rostlin a přírodních prostředků, které mohou v boji s viry a bakteriemi výrazně pomoci. V současnosti dokončuje stejná dvojice další knihu Strava, váš osud, Nám nezbyvá, než MUDr. Jonášovi popřát k jeho blížícím se kulatinám hodně čtenářů i spokojených klientů. 

Robert Šimek



MUDr. Josef Jonáš (70)

- Narodil se 29. července 1945 v Náchodě.
- Vystudoval Lékařskou fakultu Univerzity Karlovy v Plzni.
- Krátce po promoci se stal primářem psychiatrického oddělení nemocnice v Chomutově.
- Jeho zájem o přírodní medicínu však nakonec zvítězil a roku 1992 si v Praze otevřel vlastní ordinaci.
- Zabýval se různými směry a postupně přišel s vlastní metodou řízení a kontrované detoxikace.
- Je autorem řady knih a článků.
- Od roku 2013 vydává vlastní časopis BIOREVUE.

Ať již je to dáno energetikou krajiny povodí Dyje, Svatky a Svitavy bohaté na pyramidální útvary, silou morfogenetického pole Velké Moravy nebo jen nakažlivě dobrou náladou obyvatel kraje vinařů, atmosféra v Brně je vždy mimořádně přátelská a příjemná.



Kongresový den detoxikační medicíny v Brně

Nová éra detoxikace?

Výsledky studie přípravků **Joalis LiverDren** a **Joalis Achol** nám umožnily vstoupit do nové éry detoxikace, kdy můžeme o naší metodě hovořit jako o „evidence-based medicine“ (medicině založené na důkazech), přestože se po-

– je možná tím nejcennějším, čemu se mohou posluchači kongresových dnů naučit. Systémové myšlení je totiž zásadní dovedností, kterou pro práci poradce potřebují: vnímat klienta jako celistvou osobnost. Aby přemýšleli skutečně *detoxikačně*, učí lektori kongresu své studenty jak v teoretických před-

tvořeným cvičení se ponořil zase hlouběji i do temnějších zákoutí lidské psychiky.

Velmi podnětné bylo zastavení u důležitého aspektu povahy jaterní energie a její role v lidském sebeurčení. „Játra jsou ego, není náhoda, že já a játra mají stejný slovo tvorný základ, objasňoval Ing. Jelínek. Následovalo jednoduché šestiminutové cvičení, které nám umožnilo se této energii dotknout a usměrnit ji. Nesmírný terapeutický i diagnostický význam cvičení byl ihned zřejmý: „Během cvičení člověk pozná, co nemá detoxikováno.“

O přestávce jsem si „náhodou“ sedla k jedné ze zkušených brněnských terapeutek. Starší, moudrá paní s úsměvem i očima krásné třicátnice začala srdečně: „Víte, díky detoxikaci jsem zase šťastná. Pomohla mi s mými problémy a dovoluje mi pomáhat druhým. Funguje to, a co více chcete, než vidět spokojené děti, mámy a dědečky?“

Aniž by to tušila, vyslovila závěr, k němuž směřovala i Mgr. Vilánková: „Myslím, že detoxikace je hodně důležitá, protože nám umožňuje zažívat pocit radosti, kdy vnímáme, že náš život je v rovnováze a vše funguje tak, jak má. Je to tehdy, když jde člověk za svými cíli, když se mu daří práce, když pociťuje sjednocení duše s tělem a když koná v souladu s niternými pocity. Detoxikace pomáhá v organismu tuto rovnováhu nastolit.“

Michaela Šťastná

Detoxikace je hodně důležitá. Umožňuje zažívat pocit radosti, kdy vnímáme, že náš život je v rovnováze a vše funguje tak, jak má.

hybujeme zatím jen v oblasti doplňků stravy. Paní Vilánková nás varovala před ostrou mediální kampaní cílenou proti alternativní medicíně, bylo připomenuto i moudré (a dnes asi jediné možné) řešení, jak se k vzniklé situaci postavit: „Nezbývá nám než tuhle dobu přechkat a dále dělat svoji práci dobře. Já už se ne snažím někde obhajovat, někomu něco vysvětlovat, protože kdo chce slyšet, slyší, kdo nechce poslouchat, tak i kdybychom mu podávali jakékoli důkazy, naslouchat nebude,“ uvedla Mgr. Vilánková úvodem.

Způsob uvažování – založený na hledání příčinnosti jevů, nacházení pravdy a vzhledu do podstaty problémů a pod povrch událostí

náškách, tak také v praktických cvičeních, s dostatečným prostorem pro vlastní prožitky a hlubší pochopení studované látky.

Detoxikace je klíčem k osvobození

Zjistili jsme také, že cholesterol je důležitou součástí každé buňky, vlastně i naším kamarádem, kterého bychom si měli cenit i v souvislosti s péčí o mužské a ženské zdraví. O tomto tématu podrobně pojednal Ing. Vladimír Jelínek a také rozkryl další tajemství životně důležitého orgánu lidského těla – jater. Ve svém výkladu proloženém originálně vy-

Etika? Morálka?

Každý z nás se již setkal s výrokem typu: „To je přece morální,“ nebo „Z hlediska etiky...“ Slova etika, morálka či mravnost užíváme v naší každodenní komunikaci jako synonymická. Víme skutečně, co znamenají?

Měli bychom si uvědomit, že etika je nejdůležitější ze všech filosofických disciplín. Je praktickou filosofií, neboť nám přináší potřebné zásady pro každodenní praktický život. Je rámcem konkrétní praxe terapeuta. Praktická filosofie byla zkoumána již od nejstarších dob, ale systematickou reflexi rozvinul teprve Aristoteles, který ji dělil na etiku, politiku a estetiku. Jako protiklad, teoretickou filosofii, definoval nauku o bytí (ontologii) a poznání (gnoseologii). Praktická filosofie řeší konkrétní filosofické otázky, které se dotýkají našeho života.

Základní pojmy se užívají v běžné komunikaci značně nahodile, proto je především nutné je usouvztažnit:

Etika je vědecká disciplína. Je to teorie morálky. Zkoumá pojmy: svoboda, morálka, dobro, zlo, svědomí či hodnota. Jejím předmětem je vztah mezi tím, co je a co by mělo být, dále pak vztah mezi individuálním a společenským zájmem či mezi dobrem a zlem.

Morálka je shoda jednání a svědomí. Stanovuje, co je společensky žádoucí a nežádoucí jednání. Tím usměrňuje chování člověka ve společnosti. Morálka je představována systémem pravidel a norem, které určují chování a jednání lidí.

Morálka své požadavky určitým způsobem odůvodňuje a tak vznikají **mravní normy**, které jsou určovány cítěním, přesvědčením, chováním svědomím a zvyky jednotlivců i skupin. **Právní normy** nejsou zdůvodňovány, ale nařizovány. Jelikož však právní normy ve vztahu terapeut-klient nemohou stát, neboť nemohou postihovat celkovou šíři




všech možných jevů, které mohou nastat, musí se každý zdravotnický pracovník, a tedy také terapeut, opírat o normy etické. Ačkoli budeme akceptovat a dodržovat právní normy, i přesto stojí v současnosti nekonvenční medicína v jakési „šedé etické zóně“.

čí. Pamatujme si: etické jednání stojí nad právními normami.

U terapeuta řízené a kontrolované detoxikace se předpokládá vysoká mravní norma a vytrvalá snaha o kvalitní postoj vůči všem svým klientům. Terapeut se drží Hippokratova

Etické normy nejsou luxusní konvence nebo sportovní fair play.

Což staví mezi veřejnost a nekonvenční medicínu zeď vybudovanou z nedůvěry, podezřívavosti, ale i nepochopení a strachu. Dodržováním etiky zdraví, která je postavena na pilířích etiky lékařské či zdravotnické, můžeme v našich klientech vyvolat pocit bezpečí.

vy první zásady: „salus aegroti suprema lex“ (Blaho nemocného je nejvyšší cíl). Moderní etika zdraví není jenom výčtem vědomostí, ale také celoživotní výchova k maximální odpovědnosti, lidskosti a životní moudrosti. 

Mgr. Denis Drahoš

Étos nebo **ethos** (řec. εθος, zvyk, obyčej, nebo ηθος, mrav) znamená ideální celek principů, jimiž se lidé ve společnosti mají řídit ve svém svobodném a odpovědném jednání.

Morálka (z lat. *moralitas*, správné chování, od *mos*, *moris*, zvyk, obyčej, mrav, řád, pravidlo, zásada). Opakem morálního jednání je **nemorální**, či **amorální** (z lat. *a-moralis*, bez morálky).



Hltan a jícen

Orgány okruhu sleziny, které jsou odpovědné za příjem a základní zpracování potravy, patří logicky do jednoho celku a tím je právě okruh sleziny. Do tohoto okruhu patří rty jako vstupní brána a z velkých orgánů žaludek a slinivka břišní.

Hltan je společnou křižovatkou trávicí a dýchací soustavy, který jako výhybka na kolejišti určí, zda bude vdechnut vzduch, či bude polknuto sousto. Hltan je zavěšený na spodní části lebky a v úrovni prstencovité chrupavky hrtanu přechází do jícnu. Měkké patro dutiny ústní je důležitým ohraničením hltanu. Navazuje na kostěné patro dutiny ústní a jedná se o svalovou a vazivovou tkáň. Ze zadního okraje měkkého patra vybíhá kuželovitý výčnělek – čípek. Svaly měkkého patra dokážou svým pohybem měnit tvar a velikost vstupu ústní dutiny do hltanu. Též se významně účastní tvorby patrových hlásek – h, ch, k, g. Svým stahem také umožňují vytvořit v ústní dutině pod-

tlak, který je nutný pro sání. U novorozence dítěte je sání instinktivní – nevědomé, postupně se tento reflex přeměňuje na vědomý, tedy ovládaný vůlí.

Nosohltan (*Pars nasalis pharyngis*) je nejširší částí hltanu. V boční stěně se nacházejí ústí Eustachovy trubice pravého a levého ucha, která mají za úkol vyrovnávat tlak na ušní bubínek z vnějšího prostředí a vnitřního prostředí středního ucha – právě sem Eustachova trubice z nosohltanu vede. Při změně tlaků (například po startu letadla) pomůže polknutí pro vyrovnání tlaku, pokud se tak již nestalo spontánně. Připomeňme, že střední ucho patří detoxikačně také mezi orgány okruhu sleziny a detoxikujeme jej přípravkem

AuriDren. V nosohltanu jsou uloženy také oblasti lymfatické tkáně – nosní mandle (*tonsilla pharyngea*), které pomáhají zabránovat cizorodým organismům pronikat do těla. Při obtížích s nosními mandlemi (mohou způsobovat sluchové, řečové nebo dýchací potíže) se nabízí použití přípravku **TonsilaDren**.

Polykat a dýchat

Ústní část hltanu, která se nachází bezprostředně za jazykem, obsahuje také lymfatickou tkáň – patrovou mandli (*tonsilla palatina*), kterou budeme detoxikovat rovněž preparátem **TonsilaDren**. Odebráním mandlí, jak nosních, tak patrových, se velmi často problém nevyřeší, protože se neodstraní jeho příčina – nízká imunita nebo toxické (mikrobiální) zatížení souvisejících orgánů. Lepší je vždy řešit příčinu problému a to právě detoxikací.

Hrtanový úsek hltanu je nejkratší částí hltanu, zde se právě kříží dýchací a polykací cesty. Hltan leží za hrtanem a při polykání je hrtan uzavřen hrtanovou příklopkou, která je naopak při dýchání otevřena. Hltan zajišťuje první – volní část polknutí sousta. Při tom se uplatňuje příčně pruhovaná svalovina hltanu. Polykání je komplexní reflexní děj, který je řízený z prodloužené míchy. V první fázi polykání se tedy uzavírá příklopka hrtanu a potrava je stahem svalů jazyka, patra a hltanu oddělena. V druhé polykací fázi je sousto posunuto do ústní části hltanu a pak dále do jícnu.

Detoxikace cesty potravy

Jícen (*oesophagus*) je pokračováním hltanu a plní pouze transportní funkci. Je to svalová trubice, kterou se dopravuje potrava do žaludku. V úseku krku leží za průdušnicí a v hrudní oblasti leží těsně před páteří. Prochází samostatným otvorem v bránici, kde se

napojuje na první úsek žaludku. Jícen je dlouhý přibližně 25 až 30 cm.

V horní třetině jícnu převládá příčně pruhovaná svalovina, která se poté mísí s hladkou svalovinou, až ve spodní třetině již zcela převládá svalovina hladká. Jakmile je tedy sousto

svaloviny postupně dopravováno na místo určení. Peristaltika jícnu působí i proti gravitaci, takže člověk může přijímat potravu nejen vleže, ale dokonce i při stožení na hlavě, jak jsme měli možnost vidět na různých recesistických soutěžích. Sousto není spolknuto ihned, pohybuje

Nesmíme zapomínat na psychosomatickou složku, která je spojena s polykáním a příjmem potravy.

se jícnem asi deset sekund, pak se dostává k dolnímu jícnovému svěrači, který se otevře a propustí sousto dále do žaludku. Dolní jícnový svěrač spolu s horním jícnovým svěračem tvoří bariéry samovolného

polknuto, již nelze polykací reflex zastavit a sousto je bez účasti vědomí dopraveno do žaludku k natrávení. Svalovina jícnu vykonává peristaltické pohyby, takže sousto jícnem probíhá aktivně – je smršťováním a uvolňováním

se jícnem asi deset sekund, pak se dostává k dolnímu jícnovému svěrači, který se otevře a propustí sousto dále do žaludku. Dolní jícnový svěrač spolu s horním jícnovým svěračem tvoří bariéry samovolného



Podle polohy k dutině ústní, hrtanu a nosní dutině se hltan anatomicky dělí na:

- oropharynx
- laryngopharynx
- nasopharynx

prostupu potravy nebo tráveniny ze žaludku zpět. V klidu jsou silně staženy a otvírají se pouze při příjmu potravy a při zvracení – tedy reflexu, který umožňuje tráveninu, jež byla v žaludku rozpoznána jako nevhodná, dostat rychle z organismu ven. Dolní jícnový svěrač se někdy uvolní samovolně – při říhání, kdy jícnem a dutinou ústní prochází přebytek vzduchu ze žaludku. Jeho samovolné otevírání může být příčinou pálení žáhy – ža-

chosomatickou složku, která je spojena s polykáním a příjmem potravy, což je důležitá složka lidské existence nejen na úrovni materiální, jak je pro slezinu příznačné, ale také na úrovni duševní. Vždyť například lidové rčení „Nemůže to spolknout...“, v souvislosti s nějakou životní událostí nebo nějakou křivdou, hovoří samo za sebe a vždy bude třeba v detoxikační poradně takovému člověku pomáhat, aby se zbavil nezdravých emocionál-

Pomocí cvičení spojených s čakrami lze vědomě působit na podvědomé pochody v lidském organismu a komunikovat s nimi.

ludeční šťávy dráždí svými kyselými ionty stěnu jícnu. Dolní jícnový svěrač je ovládaný prostřednictvím vagového nervu (*nervus vagus*), to znamená, že na problémy s překyselením žaludku použijeme **NeuroDren** a dále pak přípravky **LiverHelp (LiHerb)** a **LiverDren** k detoxikaci orgánu nadřazenému perifernímu nervovému systému.

Jícen společně s hltanem budeme detoxikovat preparáty **VelienHelp (VelienHerb)** a **VelienDren**, které již v sobě očišťují těchto tkání obsahují. Dále nezapomeňme na psy-

ních závislostí na událostech prožitých v minulosti. Zde použijeme přípravky **Nodegen**, **Streson** a **Emoco**.

Pátá čakra

Podle indického učení o čakrách patří hltan, jícen i hrtan do oblasti takzvané páté čakry. Podle mého názoru patří čakry a všechny popisy, které se k nim váží, mezi vizualizační a mentální pomůcky, které pomáhají působit pozitivně na nejrůznější svalové skupiny krku a svalové skupiny orgánů, které jsou v krční krajině umístěné. Pomáhají uvolňovat ty skupiny svalů, které nejsou ovladatelné vůlí – jsou řízeny podvědomím a jsou také součástí řízení vegetativním nervovým systémem. Čakry a cvičení s nimi spojená jsou tedy prostředky, kterými lze vědomě působit na podvědomé pochody v lidském organismu a komunikovat s nimi, v případě páté čakry je to v oblasti krku. Cvičením a vizualizací za pomoci těchto prostředků lze tedy dosáhnout uvolňování a regenerace zasahující do nevědomých procesů v oblasti umístění čakry.

Dvě jednoduchá cvičení:

- Vizualizační – představte si těsně před krkem v místě páté čakry kulatou modrou destičku v průměru 10–15 cm, zhruba 5 cm před krkem. Roztočte ve své mysli tuto destičku proti směru hodinových ručiček (ze svého pohledu). Lze si v mysli vypomoci levou rukou a pomyslně kolo roztočit proti směru hodinových ručiček. Nechte kolo točit, odejděte v myšlenkách ke své práci a myslte na to, že se stále točí... Vraťte se po nějaké době k této představě a zkontrolujte, zda se stále točí, nebo se již kolo zastavilo a je ho opět nutné uvést do po-

Pátá čakra a cvičení s ní spojená (pokud jsou správně pochopena a procvičována) mají významný vliv na:

- polykání
- dýchání, zejména jeho podvědomou část
- tvorbu některých hlásek a podvědomou část tvorby hlasu
- činnost štítné žlázy a příštítných tělísek
- správné postavení krku a jeho zpevnění na úrovni hlubokých (tedy nejvnitřnějších) svalů spojujících jednotlivé obratle v krční oblasti; toto zpevnění svalů má za následek uvolnění povrchových svalů, a tedy celé šíje – to jsou právě ty svaly, které jsou přetěžovány zvláště při sedavých zaměstnáních



hybu... Možná si pocitem uvědomíte, jak vám to mění postavení krku a ramen při práci.

- Vokalizační – do oblasti páté čakry má být vokalizována mantra HAM. Jak již bylo uvedeno výše, svaly měkkého patra jako součást hltanu se podílejí na vyslovení této hlásky. Představte si v mysli, že chcete vyslovit zvuk HAM, ale představu uveďte pouze do okamžiku, než bude vyslovena „v duchu“. Mantru nechte znít v mysli, rozezněte ji tak, jako se rozeznávají tibetské mísy (...HAM HAM HAM HAM HAM HAM...) odejděte z mysli a nechte mantru znít v oblasti krku... Toto cvičení umožňuje na nevědomé úrovni správně napínat (doslova oživovat) svaly měkkého patra. Vraťte se po chvíli do své mysli a přezkontrolujte, zda stále zvuk HAM HAM HAM zní. Pokud ne, opět ho rozezvučte tak jako skleničku pohybem po hrdle nebo tibetskou mísu. (Pokud dospělý krmí malé dítě, často mu tuto mantru říká: „Ham...“ Dospělý neví, proč to dělá, ale když dítě vnímá zvuk „ham“ na podvědomé úrovni, tak správně napíná svaly měkkého patra a hrtanu, které jsou důležité pro první polknutí a spuštění polykacího reflexu a předchází „zakuckání“.)
- Spojte obě vizualizační cvičení dohromady.

Ing. Vladimír Jelínek



Pravěké magicko-animistické léčitelství

Ohlédneme-li se zpět v naší minulosti, zjistíme, že kromě historie lemované životy velkých panovníků a slavnými bitvami, můžeme dějiny reflektovat také jinými způsoby. A můžeme dokonce konstatovat, že zřejmě nic neovlivnilo naši historii tak, jako nemoci.

Proti vlastnímu utrpení, nemocem a smrti zkoušeli lidé vždy bojovat. A tak hledali možnosti, jak léčit nemoci, mírnit bolest či oddálit smrt. Dnes víme, že zdrojem patogenů je sama civilizace, vznik a vývoj zemědělství i soužití zvířat a lidí. Civilizace přinesla nové nemoci a tyto problémy se staly vznikem rozsáhlých aglomerací a populační exploze mnohem markantnějšími a významnějšími.

Spojení s duchy

Již od úsvitu lidských dějin se naši prapředci snažili ovládnout nemoci pomocí náboženství, magie a lékařství. Také lze doložit konkrétní znalosti nebo dokonce systém znalostí a dovedností diagnostiky a léčení nemocí. Současně léčitelství (a to od raného středověku hluboko do novověku) byly vedle racionálních postupů založených na zkušenosti také představy o nadpřirozené příčině nemoci.

Věřilo se, že nemoci jsou způsobeny nadpřirozenými silami, duchy, démony, a to v důsledku překročení sociálních nebo náboženských tabu. Bylo tedy zapotřebí specialistů, tj. vyvolených jedinců. Ti se těšili velké společenské oblibě, byli respektovanými šamany a kouzelníky. Tito nejstarší léčitelé, znalci přírody a přírodních léčiv, jsou zpodobněni na skalních kresbách s ptačími hlavami nebo jelením paroží. Dodnes můžeme analogické léčebné obřady pozorovat u loveckých kmenů na Sibiři a u indiánských kmenů v Americe.

Ačkoli moderní věda doznala spousty úspěchů, můžeme z archeologických důkazů pouze přibližně odhadovat, jaké nemoci naše prapředky kdysi sužovaly. Můžeme ale rekonstruovat jejich léčebné pokusy, které vyplýva-

ly z prosté lidské zkušenosti, jako když náhodou někdo zjistil, že některé látky, či procedury hojí, léčí apod. To je příklad užívání vody, rostlin, plodů nebo orgánů zvířecích těl.

Pravěké léčitelství

Vývoj léčitelství lze demonstrovat na postupu, který používá každý jednotlivec. V první fázi se pokouší člověk o samoléčbu své pomocí, po ní následuje vzájemná pomoc a až poté přichází pomoc profesionála, která je mnohovrstevnatá a specializovaná.

Typickými problémy, které trápily již neandrtálce, byly zubní kazy, nemoci kostí a kloubů (artróza). Vlivem usedlého života se šířily nové druhy onemocnění – infekční choroby, chudokrevnost, kurděje či křivice a také nádorová onemocnění.

Archeologicky je doložena i trepanace. Tento zákrok se dnes používá k uvolnění nitrolebečního tlaku a spočívá ve vytvoření malého otvoru do lebky. Osvozovali se tak zlí duchové. Je to první doklad primitivní chirurgie. Jedině díky lepší tělesné kondici a pravděpodobně i lepšímu imunitnímu systému mohl takto náročný a invazivní zákrok tehdejší člověk přežít. Pozoruhodné je i to, že lidé ovládali schopnosti léčit zlomeniny, zastavit krvácení po amputacích. Tyto invazivní metody a postupy již předpokládají základní znalost ošetřovatelství.

Terapie směřovala k původnímu souladu člověka se světem pozemským i nadpřirozeným formou exorcismu a magických rituálů využívajících halucinogeny či psychokinetické stimuly, jakými jsou hudba a tanec.

Mgr. Denis Drahoš

Metody užití při zkoumání léčitelství

antropologie – zkoumá vznik a vývoj člověka; kulturní a sociální antropologie se zabývá člověkem jako společenskou a kulturní bytostí;

paleodemografie – zkoumá otázky vývoje a složení pravěkých populací v souvislosti s hospodářským, kulturním a přírodním prostředím (porodnost, průměrná délka života, úmrtnost, hustota obyvatelstva);

paleopatologie – analyzuje archeologický materiál pomocí moderních metod, zkoumá kostry, kosterní zbytky a mumifikovaná těla;

etnologie – zabývá srovnávacím studiem kultur a společností;

lingvistika – věda zkoumající přirozený jazyk;



LiverDren a Achol nejen proti cholesterolu

Oba přípravky byly podrobeny dvojitě zaslepenému testování a sledoval se jejich vliv na hladinu cholesterolu v lidském organismu. O výsledcích této studie se dozvíte na jiném místě. Proč pro testování byly zvoleny výše zmíněné preparáty?



Je známo, že cholesterol se vytváří, syntetizuje v játrech, odkud se dostává do žlučových cest, do střeva a tam se vstřebává do krevního oběhu. Pokud je nadbytek cholesterolu, neboť ten se dostává do organismu i jídlem, pak se přebytek degraduje, neboli rozkládá, a to rovněž v játrech. Játra proto řídí celý složitý systém tvorby i odbourávání cholesterolu podle potřeb organismu, podle složení stravy a dalších podmínek. Proto jsme se v dnešní galerii rozhodli představit přípravky **LiverDren** a **Achol**.

Práce s játry

Je tedy jasné, že problémy s hladinou cholesterolu v krvi musí souviset s játry. Pod orgán

jater spadá značná část imunity, vazivo, oči a mnoho dalších tkání, které jsou narušovány příliš vysokou a nekvalitní jaterní energií. Ta pochází nejen z problematické stravy, ale samozřejmě také z psychologických a sociálních poměrů naší civilizace, protože tyto jsou velmi důležitými činiteli při hodnocení jejich vlivu na lidský organismus.

Organismus má porušenou regulaci hladiny cholesterolu, pokud se buď cholesterolu vytváří příliš mnoho, nebo se ho málo odbourává. Jeho optimální nastavení může být udržováno jedině díky citlivým buňkám, které měří jeho hladinu, hodnotí jeho složení a podle toho dávají játrům příslušné pokyny. Právě tyto buňky, jež měří cholesterol, mají nervový charakter, a ačkoli jsou

umístěné v játrech, jsou problematickým místem.

Abychom dosáhli snížení hladiny cholesterolu, event. upravili tzv. index či poměr cholesterolu o vyšší hustotě k cholesterolu s nižší hustotou, víme, že musíme pracovat s játry. Přípravek **LiverDren** je notoricky známý, nejčastěji používaný preparát firmy Joalis, který se dlouhodobě drží na úplné špici. Nejen to jen jejich vlivem na cholesterol, ale pro-

porušenější energetickou částí našeho organismu. Proto by **LiverDren** určitě neměl chybět téměř v žádné detoxikační kúře, resp. v jejím začátku.

Játra vyžadují komplexnější detoxikaci

Ve zmíněné studii jsme **LiverDren** použili pro jeho vliv na játra. Protože by to na deto-

Při profesionálně prováděné detoxikaci bych doporučoval ošetřovat játra komplexněji celou škálou detoxikačních přípravků.

to, že játra ovlivňují velmi mnoho pochodů a tkání v lidském těle a cholesterol je pouze jedním z nich.

Katalyzátor energie jater

V užším slova smyslu **LiverDren** odstraňuje mikrobiální ložiska. Svého času byla v detoxikační teorii mikrobiální ložiska základním toxinem, ale dnes už tomu tak není. Vývoj detoxikace jim ponechává velký význam, ale škála toxinů, které ovlivňují energii jater, je daleko pestřejší. Jsou to především chronické infekce.

LiverDren si však ponechává svou výbornou schopnost odbourávat mikrobiální ložiska a měl by se kombinovat s přípravkem **Nodegen**, protože mnohdy ani sám **LiverDren** na mikrobiální ložiska nemusí stačit. **LiverDren** ovlivňuje celkovou energii jater, protože základem tohoto přípravku jsou emocionální problémy a emocionální poškození. A právě tato emocionální složka ovlivňuje celkovou energii jater, která je tou nej-

xikací nestačilo, museli jsme jej kombinovat s přípravkem **Achol**. Tyto kapky s rostlinnými výluhy, které jsou zpracovány unikátními specifickými informačními technologiemi, které optimalizují jejich účinek, nám umožňují, abychom do organismu dostali i další přípravky mající vliv na zmíněná játra.

Chronické infekce jsou závažným jaterním toxinem. Především to budou infekce a to boreliové a virové. Dalším toxiny, se kterými musíme v činnosti jater uvažovat, budou anorganické a organické toxiny. Anorganickými toxiny rozumějme např. chemické toxiny nebo kovy, které jsou běžným toxinem, jenž zasahuje naše játra. Mohou to být i různé chemické látky, rovněž tak i organická část potenciálních toxinů je pro játra velmi nebezpečná. Jsou to především mykotoxiny, pro které je poškozování jater velmi typické.

V optimálním případě bychom při zvýšených hladinách cholesterolu volili daleko složitější systém detoxikace, než jen kombinaci těchto dvou přípravků. Protože však ve zmíněné studii bylo třeba hodnotit účinnost tak, jak je zvykem, a to právě jeden až dva přípravky, nemohli jsme jednat jinak. Při profesionálně prováděné detoxikaci bych však doporučoval, abychom játra ošetřovali komplexněji celou škálou detoxikačních přípravků. Přípravky jsou komplexní a univerzální (kromě **LiverDrenu**), protože pracují najednou s celým organismem. Pro játra platí i gliová teorie, kterou v tomto bulletinu uvádíme. Kombinace **LiverDren** a **Achol** vznikla speciálně pro potřeby této vědecké studie a vyhradil bych ji pro potřeby amatérské detoxikace jater. Pro profesionální přístup bych doporučil zvládnout celou škálu toxinů, které mohou játra ovlivňovat a tím se podílet na poruše hladiny cholesterolu.

MUDr. Josef Jonáš

Joalis LiverDren

Doplňek stravy, kapky s rostlinnými výluhy. Bylinný přípravek, který přispívá ke správné činnosti jater. *Správná funkce jater je základem pevného zdraví nejen ve vyšším věku. Játra mají funkci trávicí, ale i detoxikační. Představují rovněž místo výroby cholesterolu a dalších pro tělo důležitých látek. Jsou poškozována infekčními záněty, autoimunitními procesy a metabolickými poruchami.*

Kdy se přípravek používá?

Komplex s obsahem rostlinných výluhů, který se využívá k uvolnění infekčních ložisek z jater. Odstraněním infekčních ložisek z jater se může zlepšovat funkce jater, žlučníku a žlučových cest. Podle teorie celostní medicíny se tyto změny mohou promítat jak do oblasti dalších tělesných orgánů, tak do oblastí psychiky a dalších funkcí nervového systému.

Joalis Achol

Doplňek stravy, kapky s rostlinnými výluhy. Bylinný přípravek, který přispívá k udržení normálních krevních hodnot.

Vysoký cholesterol dokáže v lidském organismu napáchat nenapravitelné škody. Ucpání cév cholesterolovými usazeninami může vést k celé řadě závažných kardiovaskulárních chorob. Zdravým životním stylem mu však většinou lze úspěšně předcházet.

Kdy se přípravek používá?

Komplex s obsahem rostlinných výluhů, který se využívá k odstranění příčin vedoucích k vysoké hladině cholesterolu v krvi. V kombinaci s dalšími preparáty může i rozpouštět cholesterolové usazeniny.



Tento jinak všední pátek si s velkou jistotou budu pamatovat až do konce života. Je osm hodin ráno, jasný slunečný den. Dceru jsem odvezl do školy, uvařil si marockou kávu, oslazenou medem a dochucenou špetkou zázvoru, posadil se na kanape k notebooku s úmyslem začít psát nový článek do bulletinu, postavil jsem si na jeho obrazovku koncentrační obrazec z minulého čísla a začal provádět svůj vizualizační rituál, který dělávám před psaním jakéhokoliv článku...



Napoleon I. Bonaparte

Jak si pamatovat jména a tváře lidí

Dnes se mi nějak nedaří se koncentrovat. Honí se mi hlavou myšlenky, a tak se zavřenýma očima udržím obraz na sítnici stěží půl minuty. Jsem rozrušený představou blížícího se nebeského divadla, které má asi tak za dvě hodiny nastat – zatmění Slunce ze tří čtvrtin. Spontánně mi naskakují asociace, otázky a představy, které se nedaří vlastní vůli udržet na uzdě.

Je náhoda, že Slunce je čtyřistakrát větší než Měsíc a zároveň čtyřistakrát dále od Země než Měsíc? Tedy že se nám na obloze ukazují stejně veliké, a proto můžeme pozorovat jak zatmění Slunce, tak Měsíce? Jak působilo zatmění Slunce na pravěkého člověka, který jistě vnímal nebeský úkaz pro jeho vzácnost jako znamení bohů? Mělo pro něj negativní, nebo pozitivní náboj? Přesouvám ve své fantazii, ovlivněné knihou Lovci mamutů od E. Štorcha, do pravěké doby. Proč trvalo několik století od dob Koperníka, než se ukázalo, že tvrzení o planetách obíhajících okolo Slunce, je pravda?

Mám velmi dobrou paměť na tváře. Mou poradnou prošlo víc než deset tisíc lidí s různými tvářemi a odstíny „vyzařování“ jejich osobnosti. V naprosté většině případů si pa-

Varšavské setkání s Napoleonem



matuji, že „tohoto člověka jsem už někde někdy viděl“. Po patnácti letech poradenské praxe se mi však začíná stírat časové měřítko; hůře vnímám, zda dotyčný navštívil poradnu před dvěma měsíci, rokem nebo pěti lety. Paměť na tváře a detaily je něco, co jsem se nemusel učit, a snad díky tomu jsem v průběhu let vyzoroval, jaké charakteristické rysy v obličejí či v gestikulaci člověka prozrazují jeho zdravotní diagnózu a jak to souvisí nejenom s tradiční čínskou medicínou.

ným pláštěm přes ramena a pravděpodobně jeho matka – postarší dáma. „*To je Napoleon*“, neubráníl jsem se polohlasnému zvolání, kterým jsem zjevně pobavil všechny ostatní u stolu. Jeden po druhém pak nenápadně stočili svůj zrak k vedlejšímu stolu, přímo k profilu obličeje a vizáži mladého muže s pláštěm. Vytáhl jsem svůj telefon a na internetu jsem jako důkaz našel dobovou malbu portrétu Napoleona. „*A podívej na ta gesta, ten plášť přes rameno a na ten*

Přiřazení jmen ke konkrétním lidem pomohou vědomě prováděné paměťové techniky.

Jak jsem potkal Napoleona

Loni na podzim jsme s našimi polskými přáteli, doktory Zuzanou a Leškem Razniewskými, seděli u večere v hotelu Radisson Blu Sobieski v centru Varšavy a probírali jsme různá témata týkající se detoxikační medicíny i soukromí. Během večera si ke stolu v rohu místnosti přisedl pár: mladý muž s čer-

účes,“ prohodila Zuzana na adresu mladého muže u vedlejšího stolu. Neubráníl jsem se a musel jsem muže potají telefonem vyfotografovat.

Za čtvrt hodiny mi to nedalo a rozhodl jsem se mladého muže oslovit. Vyhledal jsem na internetu opět dobovou malbu Napoleona, vstal jsem a popošel k vedlejšímu stolu. „*Mluvíte anglicky?*“ zeptal jsem se směrem k mladému muži a částečně i k jeho matce. „*Ano,*“ potvrdili jeden po druhém. „*Už Vám někdy někdo řekl, že jste podobný Napoleonovi?*“ Ukázal jsem Napoleona na displeji telefonu nejprve muži a pak jeho matce. Mladý muž se zatvářil dost rozpačitě, jeho matka se však po několika vteřinách začala spontánně smát s nádechem pobavení i polichocení. „*To je krásné vědět, že mám syna Napoleona,*“ prohlásila s humorem. „*Ne, nevěděla jsem o tom, slyším to poprvé,*“ dodala. Teprve teď její syn pochopil souvislosti a na jeho tváři se též ukázal pobavený úsměv. „*Mohu se s Vámi vyfotografovat? Nemám příležitost potkat Napoleona každý den,*“ pokusil jsem se zavtipkovat. „*Ale ovšem,*“ svolil mladý muž. Výsledek posuďte sami ☺.

Po tomto zážitku s „Napoleonem“ mi mnohokrát vytanulo na mysl, jak je to možné, že jsou si někteří lidé tak neskutečně podobní, přestože pocházejí třeba úplně odjinud. A jsou si pak při dalším zkoumání podobní také svými pocity, schopnostmi, gesty, životními pohledy a nakonec i zdravotními diagnózami.



10:02 ... беру троје слунеční брýле, které postupně nasazuji na oči, a opatrně se dívám na sluneční kotouč, který je už znatelně z pravého horního rohu ukousnutý od Měsíce. Oslnivé světlo trochu zabolí, proto rychle ▶

uhýbám pohledem. Zavírám oči a na mém vnitřním projekčním plátnu se ukazuje velmi malý obraz ukousnutého Slunce v jasně tyrkysové barvě. Při pohledu na nazelenalý trávník vidím rezavou skvrnu jako paměťovou stopu sítnice po intenzivním ozáření slunečními paprsky. Zabývám se jinými myšlenkami a po třech minutách opět zavírám oči. Tyrkysový smaragd necelého Slunce je stále zřejmý a ostrý. Jak snadné je se soustředit na intenzivní světlo!

10:25 ... vrchol zatmění se teprve blíží, ale už teď je podle pocitu zřejmé, „že tu něco nesedí“. Je jasná obloha, Slunce vysoko nad horizontem a obloha nad lesem pomalu začíná mít šedavý nádech. Bez brýlí by člověk na slunci sice žádnou velkou změnu nezpozoroval, ale je zřejmé, že „něco“ je jinak. I ptáci v údolí začínají zpívat svoje písničky v první jarní den poněkud rozpačitě...

10:47 ... kulminace zatmění. Cítím chvění v celém těle z pocitu neopakovatelného okamžiku. Ve vzdálené vsi se rozkokrhal pletený kohout. Hned nato začal vytrvale štěkat pes, možná cítí trochu nejistoty. Pohlédnu naposledy přes troje brýle na ukrojený sluneční kotouč...

Přiřazení jmen ke konkrétním lidem a jejich pamatování nebylo mnohým z nás dáno do vínku. Značně však pomohou a situaci napraví vědomě prováděné paměťové techniky, které – jsou-li včas a v dostatečné míře použity, vedou k bezpečnému a trvalému zapamatování jména dotyčného člověka.

Začněte ihned používat jméno nově poznaného člověka

To je ta nejjednodušší věc, která se dá pro zapamatování jména nové osoby vůbec udělat. Tedy začněte ihned v duchu, polohlasem či nahlas používat jméno dotyčného. Opakovaným použitím se začínají posilovat neuronové spoje v mozku odpovědné za trvalé zaznamenání nové informace.

Překonejte ostych či staré zábrany a začněte nového člověka titulovat jménem nahlas. Nejenom, že vlastní jméno – hlavně to křestní – většinou každému člověku libě zní a lichoť, to znamená, že s novým člověkem pak lépe navážete komunikaci, ale také se v mozku ihned začíná asociací propojovat vzhled dotyčného s jeho charakteristickými rysy pevnými neuronovými spojeními.

Opakování jména a oslovování dotyčného je ještě vhodnější metodou pro zapamatování jmen u člověka, u něhož se vytrvale ve jmé-



Svatá Ludmila

nu pleteme nebo jsme si jeho jméno zapamatovali nepřesně a stejně nepřesně ho vyslovujeme – tak třeba: Krejčí nebo Krejčová?

Hledejte asociace mezi podobou člověka, situacemi, ze kterých ho znáte, a jeho jménem

Toto je zaručená metoda. Přesný a úplný postup na vytvoření pokud možno *vtipné* a originální asociace mezi jménem a podobou člověka zní asi takto:

1. Prohlížejte si dotyčného a snažte se na něm najít charakteristické rysy (barva vlasů, kotlety, pihy, tvar nosu, tvar úst, uši, vrásky, oči atd.)
2. V duchu přeříkávejte jeho jméno a snažte si vytvořit spojení mezi rysem člověka a jeho jménem.
3. Pro lepší vytvoření asociace a obdržení spontánního nápadu si představte a spoj-

te s výše uvedeným, jak **hoří dřevo v krbu** – tento vizualizační obraz uvolňuje kreativitu v člověku a vlastní sebekritiku, že výsledek nebude správný a ideální. Čekejte na vtipnou asociaci.

Nebráňte se paradoxním asociacím, třeba neslušným, erotickým, nepublikovatelným a hlavně přinašejícím *emoce*.

Spojte si nového člověka s někým stejného jména, koho dobře znáte

Technika propojení si nového člověka s nějakou podobnou asociací s člověkem stejného jména, kterého dobře známe a máme k němu nějaký emocionální vztah, je též zaručenou paměťovou metodou. Zvláště ji lze použít na zapamatování křestních jmen, neboť u běžných křestních jmen většinou vždy známe nejméně jednoho člověka se jménem stejným.

Tak třeba dotyčný se představí jako Petr. Chvilku si ho prohlédneme – často stačí jedna sekunda – a vybavíme si první představu Petra, který nám jako první přijde na mysl. Pokud známe Petru více, můžeme při opakovaném používání této techniky vypořizovat, že skutečně naskakuje první představa směřující k „nejpodobnějšímu“ Petrovi. Najít společné znaky s Petrem novým a již známým nebývá tak složité a technika funguje spolehlivě.

Pokud si máme zapamatovat úplně neznámé jméno, které jsme nikdy neslyšeli, je nutné použít metodu „*Memory for words*“, která nám pomůže zapamatovat si v první fázi samotné slovo. Tak třeba: před čtrnácti dny jsem byl na thajské masáži. Do místnosti vešla nenápadná drobná Thajka a začala mi chodit po zádech, využívala nejrůznější způsoby pák, kdy zapojovala celé tělo, a jinak docela dost tlačila. Bezvadná masáž... Při odchodu jsem se jí zeptal, jak se jmenuje. Odpověděla, že **Naty**. Chtěl jsem si její jméno zapamatovat, tak jsem hledal asociaci. Natálii žádnou osobně neznám. Naty mi připomíná NATO – severoatlantickou alianci, tak si ji představím jako nenápadnou vojačku NATO s mírně sadistickými sklony ☺. A to je ONO...**Naty**.

Přihraďte si k člověku atribut

Na středověkých a starověkých obrazech jsou králové a světci většinou zobrazováni s nějakým atributem – předmětem, který byl pro ně charakteristický a představoval významný motiv z jejich života. Tak svatá Ludmila bývá vyobrazena s bílou šálou, kterou byla podle pověsti uškrcena. Svatý Jakub drží v ruce velkou mušli, kterou si podle pověsti nabíral vodu, když putoval severním Španělskem... Přiznejme si, že světci, zvláště ti starodávni, jejichž přesnou podobu neznáme, se pamatují velmi špatně, protože v nás většinou nezbuzují silné emoce.

Najít si atribut a zapamatovat si jméno člověka, kterého neznáme až tak dobře, jehož podoba také není úplně jasná (jako tomu bývá u historických či románových postav), a přesto si ho chceme zapamatovat, je metodou, jak místo charakteristického vzhledového prvku člověka použít charakteristický předmět, a ten pak zapojovat do vhodných asociací.

Dejte člověku indiánské jméno

Dejte člověku indiánské jméno nebo přezdívku – umožní vám to daleko lépe si zpětně

vybavit jeho tvář. Jak na to? Úplně stejně, jako když pozorujete začátek zatmění Slunce! Zadívejte se na novou tvář člověka tak, jako kdybyste se dívali přes silné sklo do Slunce a hledali, kde to zatmění začne. Tedy hledejte nějaký rys nebo myšlenku, která je zcela dominantní a leží kdesi v nějakém paradoxním světě. Zatmění Slunce je výbornou pomůckou, neboť ostré a jasné světlo je nutným předpokladem pro co nejpravdivější asociaci, stejně jako vnímání stínu v pozitivním slova smyslu, tedy něčeho, co je charakteristické a jedinečné.

Takže s novou zkušeností z pátečního zatmění Slunce:

- Ta starší blondatá letuška polských aerolinií s výraznými očima a perfektní angličtinou... *Létající Vodník*.
 - Její mladší, výrazně namalovaná kolegyně letuška s tmavě hnědými očima, na jejíž visáčce jsem postřehl, že se jmenuje Katerzina... *Hnědá Kaczka (myslím též asociaci na podobnost s divokou letící kachnou)*.
 - Ten hubený mladík s dlouhými rukama, který vyznával včera u večere u vzdáleného stolu v restauraci své viditelně zamilované přítelkyni lásku... *Dlouhý Dráp*.
 - Ta mladá pohledná žena, která seděla u jiného stolu naproti svému na první pohled velmi úspěšnému partnerovi... *Bílé Srdce*.
- Až mi z těch indiánských jmen běhá mráz po zádech, jak si je zpětně pročítám a uvědomuji. Ale zeptal jsem se na ně Slunce... a to mi podle pravdy odpovědělo.

Ing. Vladimír Jelínek

Zatmění slunce z 20. 3. 2015



Jak si zapamatovat jméno herce Colina Firtha?

Je to ten herec s kotletami (**kolin**), který skoro lezl po kolenou, když vyznával ohnivě (**fire**) a poprvé (**first**) (**first + fire, to je firth**) ve filmu *Láska nebeská* lásku té portugalské servírce.

Nebo paní **Veroniku Zelenou**, jinak distingovanou dámu ve středních letech s vybranými způsoby chování, si lze představit, jak sedí na verandě ve vyvýšeném výklenku – **nika**. A drží v ruce láhev zelený a je zpitá pod vobraz. ☺

Fantazii se meze nekladou...



Klinická studie potvrzuje: Preparáty Joalis snižují hladinu cholesterolu

Jaký máte cholesterol?
Podle lékařů je dobré vědět, jak na tom jste, chcete-li ke svému zdraví přistupovat zodpovědně.

Zvýšená hladina cholesterolu v krvi patří mezi faktory zvyšující riziko onemocnění srdce a cév.

Je součástí takzvaného metabolického syndromu, onemocnění, které postihuje přibližně 30 % Evropanů.

Smetabolickým syndromem se pojí celá řada příznaků, například inzulínová rezistence (projevující se zvýšenou hladinou glukózy v krvi, což postupně vede k diabetu 2. typu), obezita typu jablko, vysoký krevní tlak, zvýšená hladina tuků a cholesterolu v krvi. Již samotný výskyt jednotlivých příznaků znamená zvýšené riziko kardiovaskulárních chorob, jako jsou ateroskleróza, cévní mozkové příhody, infarkty myokardu, ischemické choroby srdeční, které jsou nejčastější příčinou úmrtí v České republice. Metabolické příznaky způsobují i celou řadu dalších problémů - hormonální poruchy, neplodnost, zvýšené riziko zhoubných nádorů, psychické poruchy, poruchy srážlivosti krve,...

Podle údajů uvedených ve studii **Post-Monica (IKEM, 2010)** trpí zvýšenou hladinou cholesterolu téměř **70 % dospělých české populace**. Tento problém dávno netrápí jen starší generace. Čím dál častěji postihuje také mladé lidi; výjimkou nejsou ani děti. Lékaři doporučují co nejdříve začít s farmakologic-

kou léčbou. Ta má bohužel celou řadu nežádoucích účinků. Lidé se naštěstí stále více zamýšlejí nad tím, zda je nezbytně nutné užívat léky, zatěžovat organismus chemií, anebo se pokusit problém vyřešit jiným, šetrnějším způsobem. Kromě léků je doporučována celková změna životního stylu, především vyloučení nebo omezení potravin obsahujících cholesterol a nasycené tuky (vejce, máslo, sádlo, tučnější masa apod.) a jejich nahrazení sacharidy a vlákninou. Zkušenosti však ukázaly, že tato cesta ke snížení rizika aterosklerózy nevede.

Cholesterol potřebujeme

Američtí experti nedávno zrušili varování o cholesterolu. Je třeba si totiž uvědomit, že cholesterol je látka pro tělo velmi potřebná. Je součástí buněčných membrán, obalů nervů, používá se jako surovina pro výrobu steroidních hormonů a vitamínu D. Organismus nespolehá na dodávky cholesterolu z potravy (za den je schopný vstřebat množství

obsažené přibližně ve dvou vejcích, zbytek nevyužije), ale vyrábí si ho podle potřeb sám, a sice z acetylkoenzymu v játrech, střevěch, kůži a dalších orgánech. Cholesterol je, podobně jako další tuky, ve vodě nerozpustný, proto je v krvi přítomný ve formě lipoproteinových částic, které obsahují proteiny a různé druhy tuků. Tyto částice mají rozmanitou velikost a hustotu, označují se jako chylomikra, VLDL, LDL, HDL částice. Pro naše zdraví je důležitá nejen celková hladina cholesterolu, ale především **poměr složek jednotlivých částic**. Zjednodušeně řečeno potřebujeme co nejméně malých částic typu LDL, které nesou cholesterol do tkání a mohou poškozovat stěny cév, a naopak hodně velkých HDL částic, které cholesterol z tkání odvádí zpět do jater.

Očista jater je nutná

Játra vyrábí a zároveň odbourávají nepotřebný cholesterol a probíhá v nich syntéza lipoproteinových částic. V případě poruch tukového metabolismu je proto zapotřebí játra detoxikovat. Hrají klíčovou roli nejen pro metabolismus, ale také skrze ně vede nejdůležitější detoxikační cesta pro všechny toxiny rozpustné v tucích. Tyto toxiny, především pak dioxiny, rtuťové sloučeniny, PBE a léky, játra často poškozují. Dále jim škodí patogenní mikroorganismy, a to buď přímo, nebo působením mikrobiálních toxinů. Chronické virové infekce zvyšují produkci cholesterolu, často jsou játra zatížena hepatickými viry, ale i viry herpesovými (EB virus, CM virus, enteroviry, adenoviry). Z bakteriálních infekcí stojí za zmínku především enterobakterie, listerie a další.

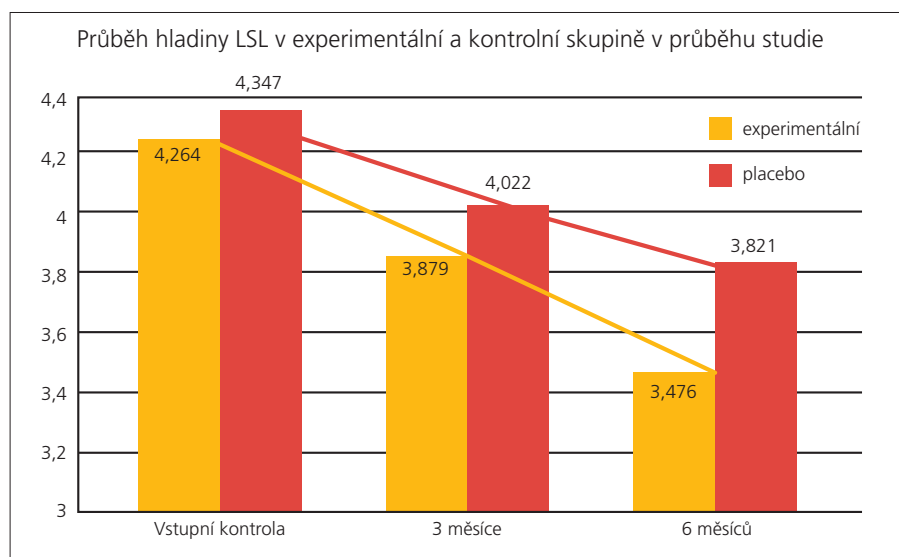
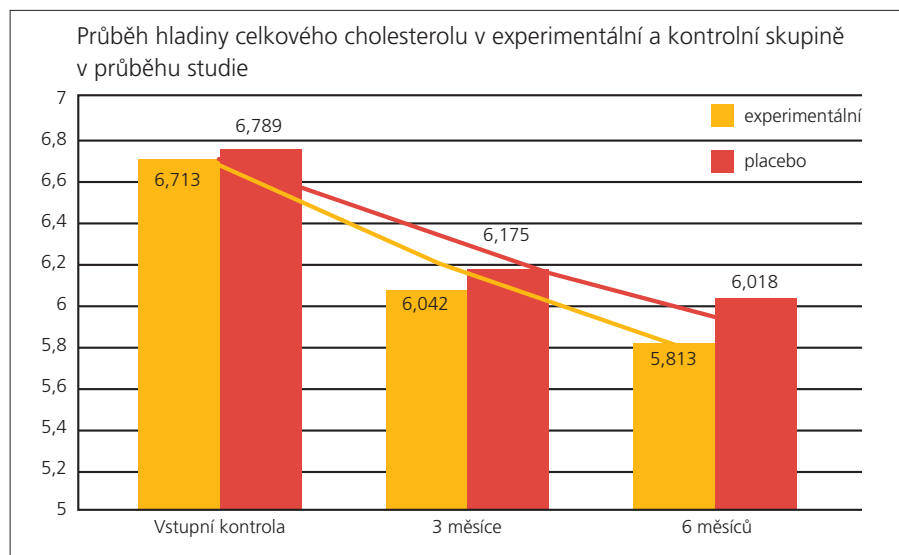
Pro správnou činnost jater je nutné **aktivovat imunitu** a zbavit tělo chronických, poškozujících infekcí. Na játra působí nejen hmotné toxiny, ale i stres, emoční zátěže, v případě jater zejména **vztek a agresivita**. Základním preparátem pro detoxikaci jater je **LiverDren**. V případě problémů s metabolismem tuků je vhodné doplnit ho ještě preparátem **Achol**.

Česká firma **Joalis** s více než 15letou tradicí a zkušenostmi v celostním přístupu a detoxikaci ví, že přípravky Joalis mají na tyto poruchy metabolismu blahodárny vliv. Proto si nechala připravit pilotní studii: **Sledování léčených pacientů s dlouhodobě vysokou hladinou cholesterolu užívajících potravinové doplňky Joalis LiverDren a Joalis Achol**. Cílem studie bylo zjistit účinnost těchto přípravků na snížení hladiny celkového cholesterolu, snížení hladiny LDL cholesterolu a stabilizace hladiny HDL cho-

lesterolu v krvi, a to u pacientů s hypercholesterolemií, léčených v souladu s guidelines ČLS JEP. Studie byla prováděna profesionální organizací zabezpečující objektivitu výsledků a odpovídající přísným celosvětově platným pravidlům. Do studie, trvající 6 měsíců, bylo zařazeno 50 pacientů v 7 centrech praktických lékařů České republiky. Lékaři samotní pacienti přitom nevěděli, zda pacient užívá aktivní přípravky či placebo.

vyšší počet pacientů bude skutečná účinnost kombinovaného užívání přípravků **Joalis LiverDren** a **Joalis Achol**, určených na snížení hladiny celkového cholesterolu a LDL cholesterolu, prokázána.

Studie potvrdila to, s čím s naši terapeuti ve svých poradnách setkávají denně – přírodní cesta k řešení zdravotních potíží existuje. Není vymyšlená ani nereálná. Je škoda, že tlak zákonodárců vytěšňuje přírodní pří-



Studie byla schválena MEK FN Brno dne 16. 1. 2013. Etické aspekty této studie byly v souladu s platnými etickými principy.

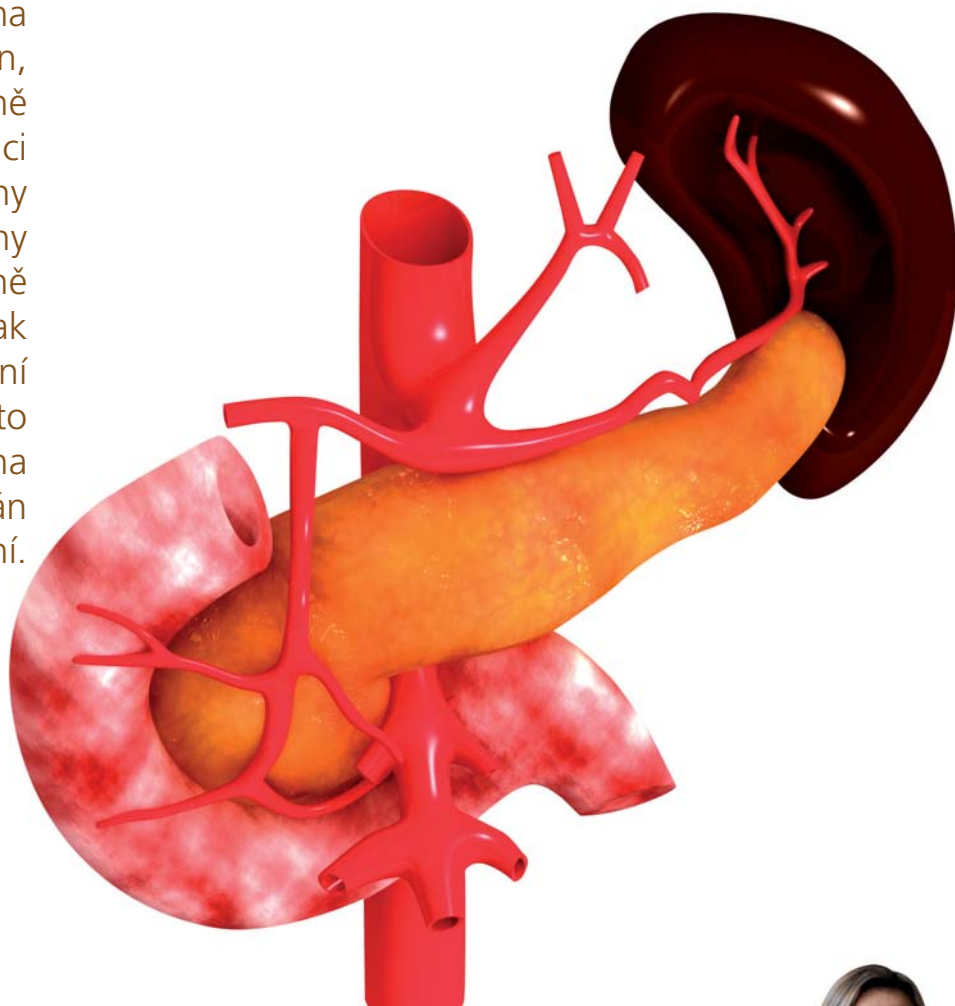
V závěru studie byly zkoumány a porovnávány výsledky u skupiny užívající placebo a skupiny užívající přípravky Joalis. Pilotní studie poukázala na jednoznačný trend vyššího poklesu hladiny celkového cholesterolu a LDL o 20–120 % u experimentální skupiny pacientů ve srovnání s kontrolní skupinou. Takový trend naznačuje, že při pokračování studie na

pravky a alternativní poradce na okraj trhu. Bylo by jistě prospěšnější hledat cesty, jak propojit klasickou a alternativní medicínu, a lidem začít skutečně pomáhat.

Metoda C. I. C. neboli kontrolovaná a řízená vnitřní očista Vám pomůže poznat, které konkrétní toxiny, orgány a nezvládnuté emoce se na přecitlivělé imunitě podílejí, pomůže je z těla odstranit a v podvědomí zpracovat, imunitu zklidnit a zbavit se široké škály problémů. 🟢

Mgr. Marie Vilánková

Podle lékařů není slezina životně nezbytný orgán, ale v informační medicíně považujeme její detoxikaci za zcela zásadní. Všechny ostatní základní orgány pentagramu jsou životně nezbytné, ale tady to tak úplně neplatí. Životní nezbytnost je v tomto případě přenesena na dceřiný orgán slinivku břišní.



Proč je slezina nejdůležitější?



Proč moudří Číňané porušili tohle pravidlo a u sleziny tomu není tak jako u ostatních orgánů? Proč mateřským orgánem není životně důležitá slinivka břišní a dceřiným orgánem slezina? Možná proto, že si uvědomovali její velmi důležitou roli na zdraví, imunitu a psychiku člověka. Naše emoční prožívání je pevně spjata s toxickým zatížením organismu. Toxiny v určitém orgánovém okruhu narušují informační toky, které jsou potřebné pro správnou emoční a stresovou reakci. A také obráceně narušené emoční hodnocení situací vede k narušení

dalších tělesných systémů, jakými jsou imunitní, nervový a hormonální a vede ke kumulaci toxinů.

Porušené programy

Jako by v daném orgánu byla chyba v softwaru, která se projevuje jak na psychické, tak i na fyzické úrovni. Pokud je informačně porušen orgánový okruh pentagramu, vede to ke špatnému vyhodnocování různých situací jak na fyzické, tak i emoční úrovni. Za hlavní emoci u sleziny považujeme obvykle starost-

livost. Podle psychologie však starostlivost mezi základní emoce nepatří. Mezi primární emoce patří důvěra a znechucení, někdy pojmenované jako sympatie a odpor. Rozlišení, jestli mne osoba, situace či věc přitahuje, nebo odpuzuje, spadá do oblasti vlivu sleziny. Je to jakési čidlo libosti, které zvažuje poměr kladných pocitů, které v nás vyvolávají chuť a záporných pocitů, které v nás vyvolávají odpor a odtazeni se. Toto emoční, instinktivní rozhodování je možná nejzákladnější emoci vůbec, protože zajišťuje výběr vhodné potravy, životního prostředí i výběr správného partnera. Starostlivost je rozvinutá emoce důvěry, přitahování, protože máme přirozenou chuť starat se o věci a lidi, kteří jsou nám nějakým způsobem sympatičtí.

Pokud máme problém v okruhu sleziny, dotýká se to naší nejzákladnější emoce a chybné vyhodnocování situací může vést k řadě problémů. Jednodušeji vyjádřeno, je to ztráta sebezáchovných mechanismů. Neschopnost odlišit od sebe dobré a špatné. Poškozená slezina se často projevuje nadměrnou přemýšlivostí, člověk podvědomě vnímá narušenou schopnost instinktivního odlišování a kompenzuje ji zvýšenou rozumovou složkou, kdy se snaží věci rozebrat ze všech úhlů pohledu a správně se rozhodnout. Přemýšlivost může vyvolávat nadměrnou ústaranost, přehnané plánování, zodpovědnost, pracovitost a empatii, které mohou vést k potlačování vlastních potřeb. Také nadměrné přemýšlení vede často až k pocitům ohrožení, protože člověk vymýšlí negativní scénáře. Zároveň si v pocitech ohrožení chce zajistit svoje potřeby a tak velmi často hromadí všechno možné, např. potraviny, věci atd. Opačným pólem starostlivosti může být nesaššenlivost, pocit „nic mu není dobré“, sobeckost, arogantnost až krutost, lenost. Samozřejmě všechny vyjmenované vlastnosti jsou v určité míře potřebné pro každého člověka, pokud ale začnou převažovat, omezovat ho, svazovat a působit mu stres, tak se stávají emoční zátěží, která slezinu dále oslabuje a poškozuje.

Tyto porušené programy se velmi často projevují na imunitní úrovni. Je to neschopnost odhalit pravou příčinu problémů a začít z organismu odstraňovat patologické infekce. Místo toho je imunitní reakce řízena nesprávně a poškozuje vlastní organismus, odborně tuto imunopatologii nazýváme jako autoimunitní reakci. Ta stojí za celou škálou diagnóz a problémů. Porucha v orgánovém okruhu sleziny má také velký vliv na protiviřovou imunitu. Organismus nedokáže odlišit zdravé buňky od těch, které byly informačně změněny a napadeny virem. Nedokáže vytvo-

řit cytotoxické buňky, tedy buňky zabíjející T-lymfocyty, které tvoří protibuněčnou imunitu a jsou zásadní v boji proti virovým a jiným vnitrobuněčným infekcím. Všechny tyto imunitní mechanismy se tvoří ve slezině a zdravá slezina bez toxinů je zásadní podmínkou zdravé a výkonné imunity. A bez

mýslný filtr. Krevní buňky se musí protahovat labyrintem sinusů, retikulárních vláken (*Billrothovy provazce*) a výstelky (endotelu). Poškozené, staré buňky nejsou schopny se protáhnout a skončí v sítech sleziny. Makrofágy jsou zachyceny a zničeny. V makrofázích vzniká z rozpadlých krevních buněk bi-

Zdravá slezina bez toxinů je zásadní podmínkou zdravé a výkonné imunity.

zdravého imunitního systému si těžko dokážeme představit detoxikaci patogenních mikroorganismů. Jejich eliminace je prakticky základem celé detoxikační terapie.

K detoxikaci orgánového okruhu sleziny je určen základní preparát **VelienDren**. Pro odstranění mikrobiálních ložisek ze všech orgánových okruhů je nutná kombinace s přípravkem **Nodegen**, který odstraňuje opouzdřené emoce a umožňuje zefektivnit imunitní pochody. **VelienDren** je zásadní u problémů s imunitním systémem jako jsou různé autoimunitní onemocnění, např. autoimunitní poruchy štítné žlázy, roztroušené sklerózy, revmatoidní artritida, celiakie a řada dalších, časté virózy, oparové infekce. Tím, že ovlivňuje parasympatický a enterální systém, je také důležitá u všech problémů s trávicím traktem, jako jsou zácpy nebo naopak průjemy, nevolnosti, porušená mikroflóra střev atd.

Slezina jako krevní filtr

Slezina má dva hlavní úkoly. První funkcí je krevní filtr. Je důležitou součástí cévního systému, ve kterém se vychytávají a ničí nepotřebné a poškozené krevní buňky, jako jsou krevní destičky, červené krvinky apod. Řídí srážlivost i složení krve. Denně proteče slezinou 200–300 litrů krve. Červená pulpa je dů-

ležitý filtr. Krevní buňky se musí protahovat labyrintem sinusů, retikulárních vláken (*Billrothovy provazce*) a výstelky (endotelu). Poškozené, staré buňky nejsou schopny se protáhnout a skončí v sítech sleziny. Makrofágy jsou zachyceny a zničeny. V makrofázích vzniká z rozpadlých krevních buněk bi-

lirubin, který je transportován do jater. Slezina hraje zásadní roli v odstraňování všech infekcí, které napadají krevní buňky, červené krvinky, krevní destičky... Jsou to například chřipkové, hepatické, herpetické viry, parvoviry, adenoviry, hantavirus (myší mor), coltivirus (klíšťová horečka), rickettsie, francisella (*tularémie*), plasmodie, babesie (klíštěnky), hepatocysta... Slezina nejen ničí poškozené krevní buňky, ale také řídí jejich dozrávání, uvolňování do krevního řečiště a skladuje je. Přibližně třetina krevních destiček je ve slezině a uvolňuje se podle potřeby. Pokud dojde k autoimunitní reakci a tvorbě protilátek, pak se stává jejich pohřebištem, protože je zachytí a zničí. Na detoxikaci sleziny bychom neměli zapomínat, zejména při všech problémech spojených se srážlivostí krve, jako jsou různé zánnětlivé žíly, vznik krevních sraženin, které mohou způsobit cévně mozkové příhody, infarkty a ischemie. Nedostatečná krevní srážlivost se může projevovat zvýšenou tvorbou modřin, červených teček (*petechie*), krvácením z dásní, nosu, krví ve stolici, moči nebo nadměrným menstruačním krvácením atd. U červených buněk jejich nadměrné odstraňování může způsobit anémii neboli chudokrevnost, která se projevuje bledostí krve a sliznic, únavou, poklesem výkonnosti, zadýcháváním, zvýšením tepové frekvence ▶

Slezina je uložena v levé části břišní dutiny a je dlouhá přibližně 10 cm, široká 7. Je obalena povrchovou lesklou blánou (*tunica serosa*), pod ní je vazivovosvalové pouzdro (*tunica fibrosa*). Její kostru tvoří houbovitá vazivová kostra (*trabeculae splenicae*), která je vyplněna měkkou tkání (*pulpa lienis*). Hlavní objem, cca 75 % této dřene, je červená pulpa. Jsou to krevní cévy s rozšířenými úseky (*sinus splenicum*) s různou propustností. Zbytek dřene je bílý, jsou to uzlíky lymfatické tkáně (*folliculi lymphatici splenicí*). Krevní cévy do sleziny vstupují a odcházejí brankou (*hilum splenicum*) umístěnou zespodu sleziny.

ce a mnoha dalšími příznaky. Pokud je slezina z organismu odstraněna, tyto fyziologické funkce přebírají játra.

Slezina – nejdůležitější centrála imunity

Slezina není jen krevním filtrem, ale je zároveň nejdůležitějším a největším lymfatickým orgánem těla, který má nenahraditelnou roli v řízení imunitních reakcí člověka. Lymfatický systém tvoří lymfatické cévy (*vasa lymphatica*), které začínají v mezibuněčných prostorech. Tvoří jednosměrný odpadní systém, který umožňuje odtok složitějších toxinů, imunitních buněk a mikroorganismů, pro které je stěna krevních kapilár nepropustná, a proto se nemohou z mezibuněčných prostor dostat přímo do krevního řečiště. Lymfatické cévy tvoří rozvětvenou síť. Jejich součástí jsou lymfatické uzliny, kde dochází k filtrování lymfy a kde se spouští a nastavují imunitní procesy.

Bílou pulpu sleziny můžeme považovat za největší lymfatickou uzlinu. Je tvořena provazci lymfatické tkáně s lymfocyty a dendritickými buňkami, které se shlukují kolem vstupních cév a nazývají se tzv. periarteriální lymfatická pochva. Provazce také tvoří uzlíky, lymfatické folikuly, kde jsou uloženy hlavně B-lymfocyty. Přechod mezi bílou a červenou pulpou je označován jako marginální zóna, kde na obvodu folikulu jsou hlavně makrofágy a dendritické buňky. V této oblasti se setkává velké množství antigenů s imunitními buňkami T-lymfocyty a B-lymfocyty. Antigeny prezentující buňky, které na sobě nesou zprávy o toxinech a infekcích ze všech koutů organismu, se ve slezině setkávají a tyto informace si předávají. Je to klíčové místo pro řízení a nastavování imunitních reakcí pro celý organismus.

Imunita je pro člověka zásadně důležitá, protože odstraňuje z organismu všechny patogenní mikroorganismy, toxiny i cizí a poškozené buňky. Je to velmi složitý systém, ve kterém spolupracuje celá řada různých imunitních buněk rozestých po celém organis-



stávají funkčními. Jedním z nejdůležitějších míst, kde probíhá jejich důležitý vývoj a množení, je právě slezina.

Imunitní reakce

Aby došlo ke specifické imunitní reakci a vytvořily se potřebné protilátky a cytotoxické

kám, že je třeba se zaměřit na likvidaci tohoto konkrétního vzoru, antigenu. Nejčastěji tuhle úlohu hrají dendritické buňky. Ty putují do lymfatických uzlin a také do sleziny, kde tuto informaci předávají T a B-lymfocytům. Řídící Th-lymfocyty na základě dalších signálů rozhodnou, zda se spustí imunitní reakce a dají pokyn k vyzrání funkčních cytotoxických Tc-lymfocytů. Th-lymfocyty také řídí, zda se začnou specifické B-lymfocyty přeměňovat na funkční plasmatické buňky, které budou produkovat protilátky. Nebo se T-lymfocyty rozhodnou imunitní reakci zastavit a naopak aktivují regulační T-lymfocyty (Treg), které zablokuje již spuštěnou imunitní reakci a již vzniklé imunitní buňky. Všechny tyto velmi důležité děje, kdy se rozhoduje, zda boj proti infekci bude efektivní, zda nedojde k poškození tkání vlivem autoimunitních buněk, probíhají ve slezině.

Eliminace patogenních mikroorganismů je základem celé detoxikační terapie.

mu a jejich efektivní spolupráce je závislá na výměně informací mezi nimi. Imunitní buňky vznikají v kostní dřeni z kmenových buněk a také klonováním ve slezině. Uvolňují se do krve a postupným vývojem a uzríváním se

buňky, je zapotřebí několika imunitních kroků. Nejprve musí být patogen pohlcen fagocytující buňkou a rozdělen na menší části. Vybrané části jsou vystaveny na povrch buňky, aby signalizovaly ostatním imunitním buň-

Slezina o imunitních reakcích samozřejmě nerozhoduje zcela sama, je pod vlivem centrálního nervového systému, se kterým je propojena pomocí vegetativního nervového systému.

Zároveň slezina slouží jako skladiště všech typů paměťových imunitních buněk, které mohou být aktivovány při opakovaném setkání s infekcí. Imunitní reakce pak může proběhnout rychleji. Je sídlem imunitní paměti. Poškození toxiny, mikrobiálními ložisky nebo chronickými infekcemi této paměti neprospívá a projevuje se v celém organismu neschopností vypořádat se s běžnými infekcemi. Nemělo by se tedy na její detoxikaci u často nemocných, dětí i dospělých, zapomínat.

Slezina také hraje důležitou roli v přirozené, tj. nespecifické imunitě. Tím, že je krevním filtrem a zpomaluje se v ní tok krve, tak může docházet k odstraňování bakterií a dalších mikroorganismů. Je to důležité hlavně u opouzdřených infekcí, jako jsou streptokoky, haemophilus, neisseria, se kterými imunitní buňky díky pouzdru hůře bojují, těžko je označují a fagocytují. Velmi důležité je to u akutních infekcí, kdy u poškozené sleziny může snadno dojít k přemnožení patogenních bakterií a k tzv. septickému šoku, otravě krve. Organismus je zaplaven bakteriálními toxiny a dochází k selhávání životně důležitých orgánů.

Co škodí slezině?

Kvůli tomu, že imunita je zásadně důležitá pro všechny imunitní reakce, ji zřejmě nejvíce poškozuji právě patogenní mikroorganismy a jejich toxiny. Jsou to hlavně infekce, kte-

z jater a trávicího traktu, protože jsou společně propojeny portálním krevním oběhem. Konkrétně to mohou být například salmonella, listerie, streptokok. Z prvků jsou to nejen parazité krevního řečiště, ale i například leishmanie, toxoplasma. Všechny

Slezina je sídlem imunitní paměti.
Nemělo by se tedy na její detoxikaci u často nemocných, dětí i dospělých, zapomínat.

ré napadají imunitní buňky, dostávají se do sleziny a narušují řízení imunitních reakcí. Z virových infekcí jsou to hlavně herpetické viry (nejčastěji Epstein-Barr virus, cytomegalovirus, rhadinovirus), retroviry (HTLV, XMRV, spumavirus, Human endogenous retroviruses...), adenoviry, erythrovirus (5. dětská nemoc), measles virus (spalničky), mumps virus (příušnice), enteroviry (polioviry – dětská obrna, coxsackie – diabetes), rubella virus (zarděnky).

Z bakteriálních infekcí jsou to hlavně intracelulární, borrelie a treponemy, které často vytváří ložiska v imunitních buňkách, mycobacterie, brucella, chlamydie, bartonella (ricketsie), meningokok. Často dochází k průniku patologických infekcí do sleziny

chronické infekce se ze sleziny velmi efektivně dají odstranit pomocí mikrobiálních preparátů **Antivex**, **Nobac**, **Spirobor**, **Para-Para**. Je třeba pomocí emočního preparátu **Diamino** umožnit imunitě zefektivnit reakci, při odstraňování těchto chronických infekcí.

Slezinu poškozuje řada dalších toxinů. Jsou to různé chemické látky, např. polychromované bifenyly, pesticidy, vinylchloridy, sloučeniny toxických kovů, hlavně se rtutí a kadmiiem, mykotoxiny, aflatoxiny. Také je to celá řada léků, hlavně kortikosteroidy, které se paradoxně užívají při léčbě autoimunitních a alergických onemocnění, které mají svoji příčinu v poškozené slezině.

Mgr. Marie Vilánková



Játra napadená virem hepatitidy



Každý z nás to zná. Někam přijdeme, setkáme se s cizím člověkem – a trapné ticho. Co teď? Jak navázat rozhovor?



Když se lámou komunikační ledy

Přítom je dokázáno, že první okamžiky rozhodují o úspěšnosti komunikační strategie. Tento proces se nazývá *haló efekt*, je to několik prvních okamžiků, podle kterých posuzujeme všechny následující projevy. Udělat první dojem můžeme jenom jednou. Problémy nastávají, protože každý terapeut i klient je specifický a individuální, má jiný komunikační styl a jiný přístup k lidem. Každý má svou osobnost spojenou z individuálních biologických, psychologických a sociálních aspektů. Někteří jsou vstřícní, jiní se chtějí prosadit, nebo jsou naopak pasivní. Li-

sivního. Jinak samozřejmě komunikuje žena a jinak muž.

Jak navázat s člověkem první kontakt?

Signály, které nám napoví, „kdo je ten druhý“, kdo je náš klient, musíme vyzorovat. Mnohem důležitější než verbální stránka, je jeho řeč těla. Vstřícnost klienta poznáme také podle toho, jestli nám oplatí náš úsměv, jestli naváže oční kontakt a aktivně reaguje na tzv. prolomení ledu. Prolomení ledu je zá-

Jak prolomit ledy:

- zeptejte se na něco (jak se klient má, co dělal o víkendu...)
- komentujte (počasí, parkování...)

hem více, ale také diagnostika na přístroji EAV je mnohem přesnější.

Prolomení ledu je základní podmínkou úspěšné terapie.

di můžeme schematicky dělit podle temperamentu na sangviniky, choleryky, melancholiky a flegmatiky. Ideální by bylo vědět, jestli se jedná o jedince dominantního či submi-

kladní podmínkou úspěšné terapie, protože, jak sami víte, klient musí být uvolněný. Vyhnete se při rozhovoru politice, sportu nebo náboženství. Nejen, že nám klient řekne mno-

Prolomit a naslouchat...

V komunikaci je důležité předat informaci, stejně však je důležité vzájemně si naslouchat. Naslouchání ale neznamená, že slyšíme, ale musíme také chápat a rozumět. Rozlišujeme dva druhy naslouchání: pasivní a aktivní. Pasivní naslouchání znamená pouhý příjem informace. Neposkytujeme mluvčímu zpětnou vazbu, často chybí porozumění. Posluchač je vůči mluvčímu pasivní a působí jako tzv. vrba.

Aktivní naslouchání je charakterizováno slovy: vcítění, soucítění, vytušení, rozpoznání, rozumění, pochopení. Aktivní posluchač poskytuje mluvčímu zpětnou vazbu a je zaměřen výlučně na hovořícího, udržuje s ním zrakový kontakt, zaujímá otevřený postoj. Posluchač nerozumí pouze slovům, ale také citovým prožitkům, které jsou slovy zprostředkované. Klienta povzbuzujeme, aby nám o problému pověděl, parafrázujeme jeho výroky, používáme shrnutí, která mu dávají pocit, že jsme ho pochopili a také mu dáváme najevo, že nám jde skutečně o něj samotného.

Pravidla aktivního naslouchání:

- pokývnete hlavou (dáváte tím najevo pozornost a souhlas)
- vyjádříte emoce vhodnou mimikou
- nehodnoťte klienta, ale respektujte ho a vytvářejte si k němu pozitivní vztah
- všimněte si neverbálních projevů klienta (gest, polohy, postoje, mimiky atd.)
- užívejte slova souhlasu: ano, chápu, aha, povídejte dál, rozumím atd.
- kladte doplňující otázky a usměrňujte hovor
- občas shrňte sdělení a ujistěte klienta, že jste správně rozuměli

Mgr. Denis Drahoš



Podle úvodní recesistické poznámky MUDr. Jonáše se v sobotu 14. 3. 2015 v hotelu Olšanka v Praze konal kurz tanečních pro středně pokročilé. Přišlo mnoho terapeutů a kurz byl obsazen pár dní po zveřejnění.

Detoxikace metodou Joalis aneb Kurz tanečních pro středně pokročilé

Hned v úvodu se však začalo poměrně vážným tématem. Doktor Jonáš vyzval přítomné terapeuty, aby projevili více zájmu o publikační činnost spojenou s detoxikací. Zejména kladl na srdce, že metodě chybí odborné práce zaměřující se na dílčí oblasti, jako např. psychologie, toxikologie, chemie – interpretované z detoxikačního hlediska.

Celostní myšlení

Člověk může přistupovat k přírodě, civilizaci i nemocem pomocí analytického myšlení, které rozkládá složité na konstitutivní prvky, s nimiž potom dále pracuje, nebo pomocí celostního myšlení, které nahlíží na problematiku komplexně. Celostní pohled pracu-


je na mandle (nebo jiný orgán). Jeden preparát na jeden orgán je analytický způsob myšlení. „Tento systém je pouze efektivní, ale není praktický,“ zdůraznil MUDr. Jonáš. Podobně upozornil, že není vhodné bezhlavě spoléhat pouze na diagnostiku pomocí přístroje.

Z hlediska detoxikace je člověk a jeho organismus dokonalým systémem, bohužel pouze za podmínky, že si jej nebudeme kazit sami (životosprávou, stresem, špatnými návyky, nevhodným stravováním apod.). Detoxikace je cesta, jak našemu organismu navrátit přirozeně stoprocentní funkci. „Organismus, pokud by fungoval správně, by se měl hrozbám svými schopnostmi ubránit,“ dodal MUDr. Jonáš.

Pro existenci přírody není fundamentální hmota, ale informace. Ta je ale závislá na fun-

může porozumět. Jsou spolu propojeny navzájem, pomocí látky a také pomocí elektromagnetického potenciálu buňky. „Pokud je organismus narušen, pak nemůže hrozbu detekovat, proto je, jak jsme se dozvěděli, ideální začít detoxikovat nejlépe již v prenatálním stavu. Aktivovat imunitní systém a zakázat tak pronikání nových toxinů.“

Proč se nedetoxikujeme spontánně?

Spontánní detoxikace je ideálem, avšak ložiska jsou často nepřístupná, protože pět orgánů pentagramu nedokáže ovládat mozek. Pokud preparáty nefungují, je problém v emocionální úrovni. Jelikož centra v mozku řídí imunitní systém, je nutné tato centra vyčistit. Jelikož nervový systém jako celek tvoří nervové buňky (neurony) a glie, je vhodná trvalá detoxikace těchto center. Neboť žádná aktivita v organismu se neděje pouze nahodile a má své podmínky a příčiny. V buňce se tedy hromadí jak toxické látky, tak také vlastní metabolity buňky. Tyto toxiny blokují detoxikaci nervové buňky přes gliový systém. To má velmi závažné důsledky. „Nervový systém – pokud je detoxikován pomocí zpětné vazby – hlásí problém. Pokud se nespustí imunitní reakce, je to s největší pravděpodobností zapříčiněno blokádou komunikace, a proto je detoxikace glií velmi zásadní a měli bychom jí věnovat zvýšenou pozornost,“ uzavřel MUDr. Jonáš povídání o gliovém systému. 

Mgr. Denis Drahoš



je nejen s fyzickým tělem, ale také s dalšími aspekty člověka: s myšlením, emocemi, s energetickými hodnotami, se vztahy k okolí, rytmem života atd. V tomto ohledu můžeme říci, že toxin může způsobit cokoli. Proto je nelze vytvořit jeden jediný preparát např.

gující komunikaci. „Detoxikace je proces, který pomáhá organismu zapínat další ložiska, která byla neaktivní. My je poté můžeme detekovat a následně s nimi pracovat,“ vysvětloval dál doktor Jonáš, „toxiny spolu komplikovaně komunikují, ale člověk tomuto systému

Detoxikační postup

na základě měření a vyhodnocení aktuálního energetického (meridiánového) stavu organismu

Vážení terapeuté a příznivci „Detoxikační medicíny dle MUDr. J. Jonáše“, v dubnu 2015 byl na internetové stránky www.joalis.eu v sekci vzdělávání umístěn článek Ing. Vítězslava Křesťana. Článek se zabývá energetickou problematikou lidského organismu.

V interpretační podobě, v jaké se s čínským pentagramem setkáváme na přednáškách, v článkách, v odborných textech, zpravidla plní úlohu názorného a snadno pochopitelného schématu, vyjadřujícího obecně platné vztahy mezi orgány a energiemi, jejichž prostřednictvím se tyto faktory vzájemně ovlivňují. Uvedená zobecnění pomocí čínského pentagramu, vedoucí až k definici určitých pravidel a zákonitostí (principů) v energetickém pohybu, jsou pro

čích případů, jež jsou v obecné formě znázorněny čínským pentagramem.

Práce je úvodním teoretickým a praktickým návodem, jak lze měřením získat individuální a aktuální energetickou charakteristiku klienta, která vyjadřuje vzájemné energetické vztahy mezi jeho jinovými nebo jangovými orgány. Správně vyměřená, vyhodnocená a interpretovaná znalost aktuální energetické charakteristiky klienta je současně návodem pro navržení vhodného detoxikačního po-

stický stav, nejen v daném meridiánu, ale i v celém organismu. Systematickým měřením energetických poměrů klienta s následnou detoxikací nadkriticky zatížených orgánů tak cíleně ovlivňujeme všechny úrovně organismu včetně energetické.

Detoxikační medicína dle MUDr. J. Jonáše tak dostává impuls pro vybudování dalšího podpěrného pilíře. K současným dvěma pilířům, které reprezentují:

1. Teorie a praxe detoxikační medicíny, jejíž praktické výstupy se realizují především v konstrukci nových či zdokonalování stávajících informačních preparátů Joalis;
2. Měření, identifikace a lokalizace toxinů, s praktickými výstupy realizovanými ve zdokonalování měřicí techniky reprezentované přístroji Salvia a Acucomb;
3. Energetický pilíř, jehož praktické výstupy mají vztah především k detoxikační taktice.

Dosavadní, cca dvouleté období, kdy byl předložený koncept ověřován autorem v terapeutické praxi, naznačuje, že by se toto zjištění mohlo stát dalším stabilizujícím prvkem stavby detoxikační medicíny, jak v teoretické, tak v praktické oblasti. Vhodným fórem k následné výměně názorů i případných zkušeností k energetickému tématu bude v nejbližší době „Letní škola terapeutů detoxikační medicíny Joalis, 2015“.

Ing. Vítězslav Křesťan

Aktuální energetická charakteristika klienta je návodem pro navržení vhodného detoxikačního postupu.

názornost výkladu a jeho porozumění v teorii velmi užitečná.

V praxi se setkáváme se zcela konkrétním klientem, jehož energetický stav je zcela jedinečný, kvůli jeho individuálním fyzickým, psychickým, emočním a mentálním parametřům, ovlivněným aktuální skladbou toxinů. V terapeutické detoxikační praxi potřebujeme znát a pracovat s individuální, aktuální a objektivně zjištěnou energetickou charakteristikou klienta, která je jedním konkrétním případem z množiny všech energetických

postupu, jenž je založen na experimentálně zjištěném a ověřeném poznatku, že detoxikaci zahajujeme vyměřeným, energeticky oslabeným meridiánem, kterému odpovídá nadkriticky zatížený orgán PG. Praktická a systematická měření autora tak potvrzují teorii, že za energetická oslabení konkrétních meridiánů jsou zodpovědné konkrétní toxiny nacházející se na jim odpovídajících nadkriticky zatížených orgánech. Kompletní, cílenou a řízenou detoxikací nadkriticky zatíženého orgánu zpravidla nastolíme původní energie-



Dopis od Anny

Dobrý den, ráda bych vám poděkovala za přípravky Joalis, které oceňuji zejména nyní, kdy jsem se přestěhovala do Londýna, kde je život doslova bláznivý. Vaše přípravky mi pomohly zejména v psychicky náročných chvílích. Můj přítel musel z pracovních důvodů odcestovat a já jsem to snášela velmi těžce. Přestala jsem se stýkat s lidmi a měla jsem velké deprese.

Nyní bydlím také v Londýně, ale jak už jsem uvedla, život je tu opravdu bláznivý. V jednu chvíli jsem se ocitla ve stadiu, kdy jsem byla doslova alergická na lidi, ze všeho a ze všech jsem byla nervózní. Je to velká zátěž žít ve více než osmimilionovém městě. V tu dobu mi velmi pomohl váš preparát Streson. K němu jsem pak ještě začala užívat **Emoce**, **Anxinex**, **Nodegen**. Našla jsem paní Ewu, která tu Joalis prodává, takže si objednávám pří-

pravky od ní, vždy podle toho, co mi předepíše moje terapeutka.

Jinak jsem se ale s preparáty Joalis setkala už dřív, ještě když jsem bydlela v Čechách. Užívám je zhruba sedm let. Když mi bylo dvacet, velmi mě bolela kolena, ať už to bylo z delšího sezení, nebo z dlouhého cestování. Naše rodinná terapeutka Joalis, paní Hudáková, mi zjistila v kolenech nějaký virus a doporučila mi preparáty Joalis. Od té doby nemám zá-

dné problémy. Taky jsem bývala často nachlazená, nemohla jsem chodit do školy déle než týden a už jsem byla zase doma. Začala jsem užívat přípravky proti viróze a teď jsem nemocná jen ojedinele. Bez jakýchkoliv léků a antibiotik se za pár dní vyléčím. Terapeutka paní Hudáková je nejlepší! Joalis a všichni, kteří s nimi pracují, mají od celé naší rodiny velkou a srdečnou podporu. Děkujeme.

Anna



Kapičky mi vrátily radost ze života

Konečně jsem našla, co jsem dlouho hledala. Péče o zdraví mě zajímala už dřív, ale nikdy mě nenapadlo zabývat se informačním působením potravin, bylin nebo jiných poživatin. Pak mě ale oslovila homeopatie a cítila jsem, že na tom něco je a mám hledat dál.

Bylo to krátce po druhých narozeních naší malé, kdy se začala každou noc opakovaně budit, do dvou týdnů dostala těžkou chřipku a s ní antibiotika. Po využití jedné dávky se její stav na tři nebo čtyři dny zlepšil, ale za chvíli jsme byli tam, kde před antibiotiky. Pořád jen plakala a byla stále rozrušená. Zhoršil se výrazně i její krevní obraz. Nechácala jsem, co se s ní děje.

Sama jsem se navíc necítila úplně nejlíp. Před rokem, po odstavení Aničky, jsem začala z ničeho nic být unavená. Zažívala jsem často i pocity na omdlení, které nešly nijak regulovat, zastavit ani ovládat.

Kde jsem udělala chybu?

Dala jsem se do poctivého studia a narazila na informace o důsledcích očkování, které uváděla jedna doktorka medicíny. Argumenty podala tak přesvědčivě, že mi začalo docházet, proč mám možná tyto problémy – vždyt před rokem jsem byla na preventivním zásahu proti rakovině děložního čípku! Dnes už vím, že záleží na mnoha věcech, míře stresu, aktuálním toxickém zatížení organismu, výživě, čistotě životního prostředí, genetických predispozicích, a tak dále.

Náhodou jsem narazila na jakousi internetovou stránku, která se odstraňováním toxinů zabývala podrobně. Byl tam popsán i mechanismus poškození nervových buněk a buněk podpůrných, tzv. gliových. Pokud je tato součást mozku toxicky zatížena, způsobuje to nejrůznější potíže, včetně poruch imunitního systému, spánku a způsobu zpracovávání informací. Může také docházet k různým typům nervových zkratů.

Detoxikace bude samozřejmostí

Tento objev byl pro mě naprosto převratný. Také fakt, že k poškození glií často dochází následkem očkování. Měsíc nato jsem seděla v poradně detoxikačního specialisty a výsledek byl jednoznačný – toxicky zanesené podpůrné buňky poškodily souhrn mezi neurony a gliemi, a to odstartovalo kaskádu problémů, jejichž součástí se stala také Anička.

Kapičky jsem kapala svědomitě přesně podle předpisů a po týdnu začala pozorovat změny spánkového režimu svého i Aničky. Přípravky **Joalis MindDren**, **Mezeg**, **Spirobor** a **Diamino** dělaly, co mohly, aby nás z toho dostaly. Aniče jsem vtírala několik kapek mé sestavy do kůže, přesně podle instrukcí. Nevím, co přesně ty kapky v nás udělaly, ale zafungovalo to! Zkousím teď kúru na játra a ledviny a těším se na výsledky. Začínám si říkat, že z detoxikace asi udělám samozřejmou součást našeho rodinného života.

Andrea, 32 let

PŘEDNÁŠKY PRO TERAPEUTY

Přednášky v Praze

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
5. 5. 2015	9.30–15.30	Seminář III.	Vladimíra Mállová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	1100 Kč
12. 5. 2015	9.30–15.30	EAMset	Ing. Marika Kocurová, Vladimíra Mállová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	700 Kč
19. 5. 2015	9.30–15.30	Detoxikační taktika	Vladimíra Mállová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	700 Kč
2. 6. 2015	9.30–15.30	Seminář IV.	Mgr. Marie Vilánková	CSI, Pražská 16, Praha 10	700 Kč
9. 6. 2015	9.30–15.30	Teorie v praxi	Vladimíra Mállová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	750 Kč
17. 6. 2015	10.00–12.00	Zkouška II. stupně	ECC	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	350 Kč
17. 6. 2015	13.00–15.00	Zkouška II. stupně	ECC	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	350 Kč

Podzim 2015

15. 9. 2015	9.30–15.30	Seminář I.	Vladimíra Mállová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	700 Kč
29. 9. 2015	9.30–15.30	Seminář II.	Vladimíra Mállová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	700 Kč
30. 9. 2015	9.30–15.30	Seminář I.	Ing. Radka Krejčová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	700 Kč
7. 10. 2015	17.00–18.00	Zkouška I. stupně	ECC	online	0 Kč
13. 10. 2015	9.30–15.30	Seminář III.	Vladimíra Mállová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	1000 Kč
14. 10. 2015	9.30–15.30	Seminář II.	Ing. Radka Krejčová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	700 Kč

Informace a přihlášky: ECC s. r. o., Na Výhledech 1234/8, Praha 10, tel.: 274 781 415, e-mail: ecpraha@joalis.cz nebo přímo na www.eccklub.cz v sekci Vzdělávání.

Přednášky v Brně

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
18. 5. 2015	9.00–15.30	Seminář II.	Pavel Jakeš, Bc. Petr Šmehlík	Malinovského nám. 4, Brno	700 Kč
27. 5. 2015	17.00–18.00	Zkouška I. stupně	ECC	online	0 Kč
3. 6. 2015	9.30–15.30	Seminář IV.	Mgr. Marie Vilánková	Malinovského nám. 4, Brno	700 Kč
8. 6. 2015	9.00–15.30	Seminář III.	Pavel Jakeš, Jaroslav Víntr	Malinovského nám. 4, Brno	1100 Kč
15. 6. 2015	9.00–15.30	Detoxikační taktika	Pavel Jakeš, Jaroslav Víntr	Malinovského nám. 4, Brno	700 Kč
22. 6. 2015	9.30–15.30	EAMset	Ing. Marika Kocurová, Pavel Jakeš	Malinovského nám. 4, Brno	700 Kč

Podzim 2015

30. 9. 2015	9.00–15.30	Seminář I.	Pavel Jakeš, Bc. Petr Šmehlík	Malinovského nám. 4, Brno	700 Kč
12. 10. 2015	9.00–15.30	Seminář II.	Pavel Jakeš, Bc. Petr Šmehlík	Malinovského nám. 4, Brno	700 Kč
21. 10. 2015	17.00–18.00	Zkouška I. stupně	ECC	online	0 Kč
26. 10. 2015	9.00–15.30	Seminář III.	Pavel Jakeš, Jaroslav Víntr	Malinovského nám. 4, Brno	1100 Kč

Informace a přihlášky: Body Centrum s. r. o., Vodní 16, Brno, tel.: 545 241 303, e-mail: info@bodycentrum.cz nebo přímo na www.bodycentrum.cz v sekci Vzdělávání.

Přednášky v Ostravě

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
7. 5. 2015	9.30–15.30	Seminář III.	Jana Schwarzová	Pražákova 218/7, Ostrava	1100 Kč
28. 5. 2015	9.30–15.30	Detoxikační taktika	Jana Schwarzová	Pražákova 218/7, Ostrava	700 Kč
18. 6. 2015	10.00–12.00	Zkouška II. stupně	ECC	Pražákova 218/7, Ostrava	350 Kč
Podzim 2015					
10. 9. 2015	9.30–15.30	Seminář I.	Jana Schwarzová	Pražákova 218/7, Ostrava	700 Kč
1. 10. 2015	9.30–15.30	Seminář II.	Jana Schwarzová	Pražákova 218/7, Ostrava	700 Kč
7. 10. 2015	17.00–18.00	Zkouška I. stupně	ECC	online	0 Kč
22. 10. 2015	9.30–15.30	Seminář III.	Jana Schwarzová	Pražákova 218/7, Ostrava	1100 Kč

Účastníkům vzdělávání v Ostravě doporučujeme Seminář IV. absolvovat v Praze dne 2. 6. 2015 nebo v Brně dne 3. 6. 2015.

Informace a přihlášky: Centrum metody C. I. C. – Ostrava, Pražákova 218, Ostrava – Mariánské Hory, tel.: 730 517 776, e-mail: centrumostrava@joalis.cz nebo přímo na www.eccklub.cz v sekci Vzdělávání.

Základní téze práce MUDr. Josefa Jonáše



1. Prapříčina nemoci je vždy skryta v lidské psychice.
2. Terapeut je v podstatě archeologem lidské duše. Kořeny problému mohou být staré jeden den, anebo staletí.
3. Psychologové budou smysluplní tehdy, až pochopí, že lidská psychika není o příběhu, ale je to soubor programů uložených ve speciálním programovacím jazyce.
4. Zdravotní problémy lidstva spočívají mimo jiné v tom, že se o svět musí dělit s mikroorganismy.
5. Dokud pomazané hlavy medicíny neuznají existenci toxinů a jejich úlohu ve vzniku nemocí, nemohou se v mnoha případech pohnout z místa.
6. Ztuhlost medicíny, která trvá na hmotě (chirurgie), energii (chemické reakce). Ale ignoruje informaci, je vlastně zoufalou obranou průmyslu napojeného na medicínský byznys.
7. Člověk povýšil svoje vědomí na svého vládce. Bohužel vedle. Tajemství je ukryto v nevědomí.

Kongresové dny

Kongresový den detoxikační medicíny v Brně
s Mgr. Marií Vilánkovou a Ing. Vladimírem Jelínkem – 17. 10. 2015

Kongresový den detoxikační medicíny v Praze
s Mgr. Marií Vilánkovou a Ing. Vladimírem Jelínkem – 28. 11. 2015

Informace a přihlášky: ECC s. r. o., Na Výhledech 1234/8, Praha 10, tel.: 274 781 415, eccpraha@joalis.cz
Témata kongresových dnů a přihlášku budou zveřejněny na www.eccklub.cz nebo www.joalis.cz.



AniNevrin

močová a pohlavní soustava

stavy úzkosti, agresivní projevy, stres, emoční labilita, astma, deprese, epileptické stavy, hormonální poruchy, hlučné oslavy

AniSkin

kůže, srst

alergie, ekzémy, lupénka, vypadávání srsti, záněty vnějšího zvukovodu



Veterinární

PŘÍPRAVKY PRO PSY A KOČKY

RYCHLÉ PŮSOBNÍ

BEZ VEDLEJŠÍCH ÚČINKŮ

JEDNODUCHÁ

APLIKACE

AniUrin

psychika, nervová soustava

akutní nebo chronický zánět ledvin a močových cest, únik moči, močové kaménky, písek, špatná činnost ledvin



AniMet

metabolismus

obezita, cukrovka, ztučnění jater, dna, poruchy metabolismu základních živin



AniDigest

zažívací potíže

zvracení, nadýmání, záněty dásní, potíže se slinivkou a játry, nesnášenlivost krmení

AniSpir

dýchací ústrojí

záněty dýchacích cest, kašel, alergie výtoky ze sliznic dýchacích cest, rýma, astma, chronické bronchitidy, tracheální kolaps



AniMove

klouby, pohybový aparát

poúrazové stavy pohybového aparátu, artritida, artróza, přetížení, degenerativní procesy pohybového aparátu, osteoartróza, spondylartróza

K dostání na:

www.joalisanimal.eu

www.joalis.cz

DOPLNĚK STRAVY