

STRÍPKY DETOXIKACE

V letních měsících jsem si - snad jako každý z vás - i já potřeboval od detoxikační praxe a poradny odpočinout. Snažil jsem se pracovat o něco méně, což mělo svůj pozitivní efekt. Když jsem se ke konci prázdnin vrátil do práce, mohl jsem se na naše detoxikační úsilí podívat s nadhledem a určitým odstupem. Díky tomu mám na srdci některé konkrétní myšlenky a zkušenosti, o něž bych se s vámi rád podělil.

Trpělivost v detoxikaci se vyplácí

Lidé mi říkají, že píši příliš optimistické články. Pokud však je pravda všechno, o čem se v nich píše, je prý detoxikační metoda MUDr. Josefa Jonáše naprosto úžasná. Říkám jim, že nemohu psát o komplikovaných případech a neúspěších. Vysvětluji, že klienti a pacienti se při detoxikaci dělí podle úspěchu v detoxikaci zpravidla do tří skupin:

1. detoxikace je pro klienta zázrakem už v první kúře

Mám na mysli ty pacienty, kteří přijdou do poradny s konkrétním chronickým problémem trvajícím již mnoho měsíců nebo několik let. Odnesou si domů detoxikační preparáty Joalis, Abelia nebo Help a když přijdou za dva měsíce na kontrolu, hlásí obrovskou změnu a markantní úlevu od problému, s nímž přišli. Těchto lidí je odhadem asi tak 30%.

2. detoxikace probíhá krok za krokem a klient se zlepšuje pozvolna

Člověk cítí změny postupně. Během jednotlivých kúr popisuje detoxikační projevy, jež jsou u některých okruhů orgánů méně, u některých více výrazné. Postupují větší podle Abecedy detoxikace, která se mi osvědčila jako výborný osvětový materiál. Těchto lidí je asi tak 50%.

3. detoxikace postupuje velmi pomalu a zdlouhavě, klient se zlepšuje, ale i velmi zhoršuje

Slovo úvodem

Vážení a milí spolupracovníci, tak nám léto skončilo, což je jistě líto nám všem a především dětem, které zase čekají školní povinnosti. Co se dá dělat, běh času nezastavíme. I podzim má své půvaby a kouzla, zvláště vydaří-li se babí léto... Věříme, že jste si o dovolené odpočinuli a nabrali nových sil pro ještě kvalitnější pokračování vaší bohubilé práce při propagaci a rozšiřování detoxikační medicíny po vlastech českých. I my jsme odpočívali, leč nezaháleli.



Koncem léta se konečně podařilo dokončit a uzavřít dlouho očekávaný rukopis knihy pana doktora Jonáše „Praktická detoxikace podle MUDr. Josefa Jonáše“ (konečný název), který nakonec čítá přes 300 stran (rukopisných) - a to nepočítáme ilustrace a fotografie. Kolik knižních stran publikace bude mít, se dozvíme během září, kdy ji budou do knižní podoby zpracovávat odborníci z nakladatelství Eminent. Světlo světa by měla podle předběžných odhadů spatřit koncem října. Konkrétnější informace o ní najdete zcela určitě v příštím bulletinu.

Na světě je avizovaný exkluzivní stolní kalendář na rok 2005 „Detoxikace jídlem a bylinkami podle MUDr. Josefa Jonáše“, na který naleznete anonci na dalších stránkách. Ze strany největších distributorů dodávajících do knihkupectví, papírnictví a velkých marketů byl o něj značný zájem, takže celý náklad určený pro veřejnost (několik tisíc kusů) již leží v jejich skladech a na pultech se objeví v nejbližších dnech. Nemějte strach, firma ECC na vás nezapomněla a na vaše objednávky (můžete je prodávat ve vašich praxích) je připravena.

Věříme, že přijmete v hojném počtu pozvání na říjnový Kongresový den pana doktora Jonáše konaný v Praze a v Brně.

Čekáme na vaše příspěvky do Kazuistik i na jakékoliv připomínky, dotazy a přání. Pište nám, telefonujte i mailujte.

Dobrý vstup do podzimní sezóny vám přeje

Vaše redakce

Takových klientů je asi 20%. S nimi je nejtěžší práce. Lze jen těžko navazovat důvěru, když necítí zásadní zlepšení. Pokud klient nezaznamená změnu do třetí kúry, obvykle odchází a preparáty již dále neužívá. Pokaždé se jim snažím vysvětlit, že se trpělivost vyplatí, protože detoxikace vždycky vede k cíli.

V polovině srpna mně v poradně navštívila mladá žena, která ke mně poctivě chodí už rok a půl. Přišla s těžkou depresí, sociální fobií (nesnáší společnost lidí a komunikaci s nimi) a těžkými bolestmi hlavy. Je na mateřské dovolené a představa, že bude muset nastoupit do práce, jí způsobuje úzkost.

Absolvovala již 9 detoxikačních kúr. Měla řadu detoxikačních projevů snad u všech preparátů, ale její zdravotní stav se radikálně nelepšil, často se i horšil. Velmi obdivuji její trpělivost a oceňuji důvěru v metodu. Já jako detoxikační poradce jsem v takovém případě často už bezradný. Před devátou detoxikační kúrou jsem jí našťastí znovu udělal podrobné detoxikační měření na přístroji Salvia. Ukazoval se jí preparát Joalis Para-para, který normálně používám velmi zřídka. Když se po dvou měsících vrátila, byla to jiná žena.

Pokračování na str. 2

*Střípky detoxikace
– pokračování ze str. 1*

Podle jejího velkého subjektivního zlepšení v poslední kúře jsem tedy mohl konstatovat, že preparát Joalis Para-para byl pro ni zcela zásadní. Nemá cenu podrobně vypisovat, co všechno využívala. Bylo to celkem 27 preparátů - vše, co považujeme v základních materiálech za důležité. Pro mě zůstává otázkou, jestli měl být preparát Para para podán již dříve a nebo zda díky postupnému odkrývání „toxických vrstev“ provázenému detoxikačními reakcemi došlo k zásadnímu posunu a Para-para tak představoval až poslední střípek v mozaice. Nevím. Každopádně trpělivost se vyplácí, protože detoxikace vždycky vede k cíli.

Zázraky v detoxikaci

V prosinci 2003 jsem si začal kvůli dokumentaci fotografovat zajímavé případy. Po devíti měsících mám již pěkný seriál fotografií, jak u konkrétních klientů probíhala detoxikace. Mezi nejkrásnější případy patří dívka Monika Z.

3. 11. 2003 přišla s úporným akné, které trvá již šest let a nezlepšuje se (bohužel snímek neexistuje, protože tehdy jsem ještě nefotil). Dostala Abelia Immunitas, Joalis Analerg a UrinoHelp.

14. 1. 2004 (foto č. 1). Dostala preparáty WLHelp, LiverHelp a Abelia Solis.

29. 3. 2004 (foto č. 2). Dostala CorHelp, LiverHelp a Abelia Circulus.

28. 6. 2004 (foto č. 3). Přišla úplně jiná osobnost. Dostala StressHelp, CorHelp a Abelia Centralis.

Doufám, že se ještě přijde vyfotografovat. Pokud problém zmizí, klienti totiž už většinou necítí potřebu detoxikace. Na ko-



mentář k případu vás zvu na některý z mých seminářů.

Infekční ložisko

Poslední střípek je doplněný unikátním snímkem infekčního ložiska. S laskavým svolením otiskujeme vlastnoručně psaný dopis:

„Vážení,

25. 3. 2002 jsem se začala léčit detoxikační metodou MUDr. Josefa Jonáše (syndrom dráždivého tračníku, bolesti kloubů, celé páteře, třes v dolních končetinách, brnění v horních končetinách, silná alergie na antibiotika a léky). Dle potřeby jsem využívala téměř všechny preparáty Abelia. Dále to byl Bilidren, Anti-Anti B, Ionyx, StressHelp. 14. 1. 2004 mě byla naměřena borrelie (p. Dolejšová). Užívala jsem Spirobor a Antidrog II na lé-

kovou alergii. Brnění i stěhovavé bolesti v páteři a kloubech téměř ustaly. 13. 2. 2004 jsem začala brát MindHelp a dále preparáty dle měření. 21. 3. 2004 Alergis, Solis, LiverHelp (paní dostala na kongresu ECC – pozn. redakce).

28. 3. bolest v krku, též při polykání slin, bez horečky, klouby nebolely

29. 3. velké pocení v noci a stále bolest v krku

30. 3. ze mě vyšlo infekční ložisko (viz amatérský unikátní snímek – pozn. redakce)

31. 3. ze mě vyšla ještě další čtyři infekční ložiska

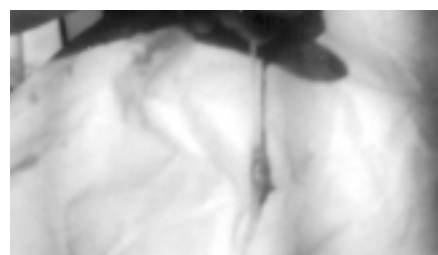
27. 4. stále pobolívání v krku

1. 5. bolest v krku ustala

3. 5. mi odpadl hnědý nárůstek, který jsem měla pod okem

Tímto chci poděkovat MUDr. Josefu Jonášovi za jeho preparáty, za to, že jsou. Přeji lidem, kteří hledají pomoc, aby tyto preparáty našli. Dále děkuji všem, kdo se na jejich výrobě podílejí a hlavně paní Marii Dolejšové za pomoc.

Pavlová J.“



Ing. Vladimír Jelínek

DETOXIKACE – VE ZDÁNĹIVÉ SLOŽITOSTI HLEDEJME JEDNODUCHOST

Musím dnes přiznat, že na počátku cesty, kterou nyní nazýváme řízená a kontrolovaná detoxikace, byla značná naivita. Domníval jsem se, že bude možné vytvořit několik málo preparátů obsahujících celé programy určené k detoxikaci jednotlivých tkání, orgánů či nemocí. Z té doby také pochází řada názvů našich dnešních preparátů.

Detoxikace a preparáty v ní používané vznikaly jako nezbytnost. Měli jsme sice možnost převzít některou z homeopatických škol – ať už francouzskou, anglickou, německou či indickou –, věnovat se Bachově květové terapii, aromaterapii či napodobovat ajurvédické postupy. Všechny tyto jednotlivé druhy přírodní medicíny jsme skutečně vyzkoušeli a některými jsme se zabývali po řadu let. Avšak stále v nich něco chybělo. Mně osobně scházela logická myšlenka, jakási nit spojující všechny metody v jasný a kon-

krétní celek. Z toho důvodu začala vznikat detoxikační medicína jakožto realizace primární představy o vzniku zdravotních problémů.

V průběhu vymyšlení celého konceptu detoxikace mě pronásledovalo dílo finského spisovatele Mika Waltariho „Jak jsem psal Egyptany“. Byla to vlastně kniha o knize pojednávající o napsání světoznámého Waltariho bestselleru „Egyptan Sinuhet“. Popisuje v ní, jak na něj nakonec Egyptané hovořili a vykukovali ze všech koutů, on se ztratil ze své doby a chaty a žil s Egyptany jejich tehdejší život. Není divu, že si po jejím dokončení musel na půl roku odpočinout v psychiatrické léčebně a pravděpodobně si tam své Egyptany „vykurýrovat“. Měl jsem obavu, že se mi stane něco podobného, protože detoxikace na mě ve dne i v noci dotírala ze všech stran.

Celý proces této metody se totiž rozrůstá do velkých rozměrů a i dnes, kdy vrchol hory zvané detoxikace je už značně vysoký, mám pocit, že stojíme na svahu v půli cesty. Kam jsme došli?

Rozhodující střet

Naučili jsme se velmi dobře zvládat detoxikaci lidského organismu od volných toxinů – chemikálií, léků, očkování, radioaktivity, těžkých kovů a dalších, takže pro nás nepředstavují žádný problém. Už tento akt sám o sobě stačí, aby tkáně začaly lépe fungovat a zdravotní stav lidí se zlepšoval. Mnozí z nás tento postup ovládli velmi bravurně a možná, že ani o další komplikování nestojí a nemají o něj zájem. Zůstanou navždy u tohoto základního, ale velmi účinného kroku.

V současné době na onom svahu hory zvané detoxikace bojujeme s infekcemi. Ty tvoří velkou, ba hlavní část nebezpečných zátěží našeho těla, jsou jeho největším toxinem. Již v minulosti infekce nemilosrdně krátily délku života. Proto například průměrný věk v dělnických čtvrtích Londýna 18. století byl šestnáct let. O kus dále, v bohatších čtvrtích, se lidé dožívali až 45 let. Hlavním důvodem krátkého života dělníků byly infekce, které se díky nekvalitní stravě, nehygienickému prostředí a tedy i velice oslabené imunitě snadno zmocňovaly vlády nad lidským životem.

Nedávno byla moje známá hudební virtuozka na cestě ve Spojených státech, kde koupila v jakémsi obchodě kozí mléko. Na hotelu si láhev otevřela, ale nevypila je celé. Zbytek nechala stát jeden až dva dny po záruční době, kdy ho jako správná šetrná osoba dopila. Tato šetrnost jí stála sedm tisíc dolarů, tolik totiž zaplatila za třídní hospitalizaci. Bakterie, které se v mléce pomnožily, pronikly jejím trávicím traktem do krve a ona skončila se sepsí v nemocnici. Tam z krve snadno vykultivovali streptokoky, které pak zlikvidovali antibiotickými injekcemi. Nakonec dostala infuzi řízenou počítačem do opasku, s níž nastoupila do letadla, protože jinak by musela doma prodat dům a ještě by jí to třeba na další léčbu ani nestačilo.

V tu chvíli jsem si uvědomil, jak naši předkové museli četnými infekcemi trpět, když neměli tušení o jejich existenci ani o způsobu,

jak se jim bránit. Nedisponovali antibiotiky ani chemoterapeutiky a tak jim nezbývalo nic jiného než vyčkávat, kdo zvítězí – imunita nebo mikroorganismus. V dnešní době jsme na tom ohledně infekcí podstatně lépe, hygiena nám umožňuje se jim poměrně úspěšně vyhýbat. Náš imunitní systém však díky tomu není dobře trénovaný a navíc trpí i mnohými novými, civilizačními problémy. Mezi ně náležejí toxiny usazující se v orgánech imunitního systému, stres postihující velmi výrazně jeho funkci a zejména nadbytek stravy, která svými zbytky zahleňuje náš organismus a způsobuje vytváření infekčních ložisek v jednom orgánu za druhým.

Hlen, ložiska a imunita

My jsme nastoupili cestu detoxikace, kdy imunitní orgány zbavujeme toxinů. Víme mnoho o působení stresu. Rozumný člověk se mu snaží vyhýbat, a pokud už vznikne, usiluje o to, aby netrval příliš dlouho a nezasáhl podstatu samotného organismu. V tom ostatně spočívá moudrost některých lidí, kteří svůj život koncipují tak, aby nad nimi stres nevítězil.

Co však s hlenem z nadbytečných potravin? Naše strava je rozhodně velice kalorická a navíc ji dodáváme do organismu v absolutně nadměrném množství. Mezi nejžádanější potraviny patří koncentráty, které jsou zdrojem hlenu - sýry, jogurty, koncentrovaný tuk, uzeniny, masové konzervy, rafinovaný cukr, vymílaná mouka a další. V našich orgánech se usazují hlenové zbytky, které v cestách vytvářejí zátky a obalují infekce. Lidstvo tak pozvolna přechází do jiného nebezpečného prostoru – chronických infekcí, degenerací, imunitních problémů a dalších záležitostí souvisejících s civilizací.

Zdánlivě by byla cesta za zdravím poměrně jednoduchá: pečlivá hygiena, údržba imunity a výrazné omezení množství přijímané stravy. Všichni však víme – a nehrajme si na hrdiny – , že nejsme schopni omezit objem stravy, jíst jednou denně nebo obden, vzdát se všech nebezpečných hlenotvorných potravin. Vzniklá ložiska ohrožují náš imunitní systém. V plicích snižují protibakteriální, ve slezině protivirovou, v ledvinách protiplišňovou a v játrech protinádorovou imunitu. Proto jsem řekl, že právě svádíme boj s chronickými infekcemi.

Pokračování na str. 4

**Toužíte mít na stole originální a výjimečný kalendář,
který skvěle vypadá a navíc vyjadřuje váš zdravý životní styl?
Pak je tu pro vás jako ušitý na míru týdenní kalendář**

„DETOXIKACE JÍDLEM A BYLINKAMI podle MUDr. JOSEFA JONÁŠE“

- 52 původních vegetariánských receptů neobsahujících zahleňovací potraviny
- 52 praktických rad pro celoroční detoxikaci organismu
- lunární kalendář, slovenské kalendárium včetně státních svátků
- luxusní provedení – celobarevný, netradiční rozměr 200 x 300 mm, na křídě – vhodný i jako hodnotný dárek!
- konečná cena 119,- Kč (+ poštovné)
- (pro vás jako pro naše obchodní partnery je cena 89,- Kč s DPH)

Objednávky na dobírku:

Economy Class Company, s. r. o., Na Výhledech 8/1234, 100 00 Praha 10 tel.: 274 781 415, 604 247 774



Základem je imunita

Chceme-li organismu detoxikaci pomoci od chronických infekcí, musíme se naučit dokonale pracovat s imunitním systémem. RespiHelp odhlehující plíce a dolní cesty dýchací významným způsobem ovlivňuje protibakteriální imunitu. Po několika dnech jeho užívání můžeme začít s protibakteriální léčbou - aplikovat preparát Spirobor nebo No bacter obsahující informace vedoucí k likvidaci chronických infekcí. Při rozbíjení ložisek musíme počítat s tím, že infekce se z nich budou stále uvolňovat. Po létech detoxikace se tak lze najednou setkat s uvolněnou infekcí, která může zapříčinit velké nepříjemnosti.

Jeden můj pacient s diagnózou sklerosis multiplex, který ke mně dochází více než pět let, se pojednou výrazně zhoršil. Po celou dobu měl jeho stav lehce vzestupnou tendenci, což nebylo málo, protože před pěti lety se nacházel v tak bídném stavu, že jen při opření o stůl mu praskala žebra a nebyl schopen naprosto žádné činnosti ani omezené konzumace života. Ještě nedávno jezdil na kole, našel si přítelkyni a vše se zdálo být na nejlepší cestě. A najednou se dostavil ve značně zhoršeném stavu. Dlužno říci, že celé situaci předcházela hádka s bývalou manželkou a fyzické napadání mezi syny a pacientem, které pro něj bylo velmi stresující. On se s tímto faktem nemohl vyrovnat a zvláště jej drtilo, že jeho příčinou nebyly nějaké zásadní filozofické, morální či jiné spory, ale majetek. Všichni jsme propadli skepsi, když jsme viděli prudké zhoršení bránící dotyčnému i v chůzi. Stal se z něj nepohyblivý úplný invalida. Při přeměření jsem našel pozitivní borrelii, která v minulých letech nikdy nalezena nebyla a poslední nález byl někdy z počátku. Stres a průběžné rozbíjení dalších a dalších ložisek, kterých je u takto nemocného člověka na desítky, ba i na stovky, způsobily mohutné zaplavení organismu borrelií a prudké zhoršení stavu. Po detoxikaci Spirobořem však naštěstí nastalo rychlé zlepšení a stav se vrátil k normě. Po tolika letech by možná nikoho nenapadlo měřit borrelii, když navíc ví, že dotyčný se nemůže čerstvě infikovat, protože jeho pohyblivost je omezena na jakýsi penzion sociálních služeb, který obývá.

V jednoduchosti je krása

U starých lidí můžete rozbitím ložisek způsobit reinfekci a dekompenzaci celého organismu a proto je u nich třeba postupovat opatrně a zasahovat ve chvíli, kdy stav není možné pro velké bolesti, omezení pohybu, depresi a další zničující potíže ponechat bez povšimnutí. Může se však stát, že ani po aplikaci RespiHelpu nemusí být vyřešen problém protibakteriální imunity. Ta je uložena v čelním laloku /lobus frontalis/. U zvláště těžkých případů totiž může dojít k osamocení ložiska v tomto laloku a tím i k přetrvávání poruchy imunity i po vybrání RespiHelpu. V takovém případě je nutné se spolehnout na účinek preparátu Minddren obsahujícího rezonátory, tedy bylinné komplexy proti jednotlivým mozgovým ložiskům. Pro upřesnění je třeba říci, že Minddren nelikviduje všechna mozgová ložiska, tedy přesněji řečeno ani desetinu z nich, pracuje však se všemi místy ovlivňujícími imunitu v CNS.

Stejně vypadá i imunita protivirová. Zvláště u závažných nemocí nervového původu, které velmi často vyvolávají ložiska s obsahem virů, musíme dbát na to, aby byla v pořádku. VelienHelp udělá základní práci, ale v týlním laloku /lobus occipitalis/ se může opět nacházet samostatně existující ložisko, které je třeba řešit Minddrenem. Viry v uzlinách, mandlích, slinivce břišní, játrech, v nervovém systému či na jiných místech našeho těla jsou vždy ne-

bezpečné a obtěžující. Pacientka trpící po mnoho let genitálními výsevy herpesu zareagovala pozitivně teprve tehdy, byl-li kombinován Antivir s Minddrenem a LiverHelpem.

Ještě složitější je situace kolem plísni, protože žádná současná imunologie nehovoří o protiplísňové imunitě a tedy ani neuznává nějaké rozdělení obranyschopnosti na protibakteriální, protivirovou či protiplísňovou. Imunitní systém takto samozřejmě rozdělen není a jeho bojové prostředky jsou pro všechny mikroorganismy stejné. Jde o řídicí centra, která – jak víme – musí situaci analyzovat a na základě toho vyhlásit strategii boje. A právě tento proces probíhá v části mozku nazvané corpus callosum. Zde se rozhoduje o kvalitě protiplísňové imunity. UrinoHelp a Minddren budou opět nezbytné při léčbě plísni, ať jsou kdekoli v našem organismu. Pokud si přečteme různé knihy o plísních, kterých je na trhu přebytek, dočteme se něco o protiplísňové dietě, přírodních protiplísňových prostředcích jako tea tree oil nebo česnek a propolis, ale nedočteme se nic o lokalizaci a zákonitostech protiplísňové imunity. Vyzkoušejte a dosáhnete překvapivých výsledků.

Představa o likvidaci plísni jakýmkoliv prostředky antibiotiky počínaje a přírodními protiplísňovými preparáty konče je iluze, protože plísně mají takovou životaschopnost, o níž se nám ani nezdálo. Záleží zcela na substrátu, na němž se vyskytují. Ten určuje naši šanci uspět. Pokud je substrát, v tomto případě tkáň našeho těla, zcela vyhovující pro existenci plísni a žádná imunitní složka jejich uhníždění nebrání, nemůžeme s pomocí přírodních protiplísňových prostředků zvítězit. Preparáty Joalis Candid a Joalis Fluorex mají dnes takové složení, že velmi účinně brání plísním v jejich uhníždění po celém našem organismu.

Nedokážeme-li omezit množství stravy a tím i hlehu jinak než za cenu tvrdého odříkání (chcete-li si odříkání přece jenom zpříjemnit, pořídte si Joalis kalendář na rok 2005, díky němuž získáte inspiraci), musíme logicky najít způsob, jak proti hlehu bojovat, jak jej odvádět a likvidovat jeho důsledky. Kdybychom tuto činnost realizovali u dětí od jejich narození, uchránili bychom je před velkým množstvím nebezpečných nemocí. Tato prevence se může zdát někomu příliš jednoduchá, příliš primitivní, než aby byla skutečně účinná. Pokud se však mohou o něco zasadit váhou své osobnosti, pak právě o tyto věty. Výše uvedená jednoduchá, nekomplikovaná a levná prevence působí velmi účinně jako prevence nádorů, alergií, chronických infekcí, autoimunitních chorob a jiných degenerativních poškození. Čím dokonaleji je prováděna, tím dokonalejší jsou její výsledky, které nám pak dávají životní jistotu. Nemáme pocit strachu a nejistoty ze hry ran osudu, které se nazývají nemoce.

Jakmile se v detoxikaci naučíme dobře řešit chronické infekce – a od toho jsme jen krůček, mnozí z vás jistě mají docela jasno –, postoupíme do další komnaty, kterou je nervový systém. O něm až příště, ale také na Kongresovém dnu ECC 9. října v Praze.

Je to zdánlivě komplikovaná záležitost nadále ztěžující náš život detoxikátorů, ale pouze zdánlivě. Kdybyste přivedli člověka z pralesa do města, byl by zděšen jeho nepochopitelností, pravidly a komplikovaností. Nám, kteří žijeme v tomto městě odmalička, se vše jeví jasné a nemáme s tím problém. Právě takové generace lidí schopných detoxikovat bychom potřebovali vychovávat. Všechno, co se nám dnes zdá být komplikované, se jim bude zdát velice a velice jednoduché.

MUDr. Josef Jonáš

Appendicitis

Appendicitis neboli zápal červovitého výběžku slepého střeva může probíhat v různých formách. Nejnebezpečnější je akutní, která může probíhat pod různým typem zánětu od nejběžnějšího katarálního až po gangrenózní zpravidla s proděravěním (perforací). Zápal výběžku slepého střeva se může v kterémkoliv stadiu zastavit a ustoupit nebo naopak progradovat až k destrukci appendixu a vyvolat tak zánět pobřišnice. Jako subakutní se označuje zjevný zápalový infiltrát kolem appendixu při progresivitě jeho zápalu do okolí. Chronickou formou označujeme stav po překonání akutního zánětu, kdy došlo k přilepení appendixu k okolí. Tento stav může kdykoliv recidivovat. Jeho projevy jsou velmi necharakteristické a proto je diagnóza chronické appendicitis obtížná.

Akutní zánět obvykle doprovází zvýšená teplota, především při měření v konečniku, zrychlená srdeční akce, zvýšené množství leukocytů, nevolnost až k zvracení, někdy zácpa, zřídka průjmy. Bolesti bývají někdy v celém bříše, později se lokalizují do typické oblasti v pravém podbříšku (Mc Burneyův bod). Při zatlačení na tuto oblast a náhlém povolení uvádí nemocný ostrou bolest. Příznaky však mohou být i jiné, často matoucí, protože appendix může být dlouhý a může zasahovat i do jiné části břicha. Diagnóza chce často zkušený pohled chirurga. Akutní zánět slepého střeva se výhradně operuje a také exacerbující forma chronického zápalu se řeší stejným způsobem. Operace slepého střeva patří mezi snadnější s krátkou dobou hospitalizace.

Arytmie

Normální srdeční rytmus je tvořen vzruchy ze sinoatriálního uzlu uloženého v pravé předsíni. Fyziologická frekvence srdečního rytmu je kolem 70 úderů za minutu. Ze sinoatriálního uzlu se vzruchy šíří na svalovinu předsíni, až dosáhnou na atrioventrikulární uzel uložený v přepážce na rozhraní předsíni a komor. Z tohoto uzlu se nervovými svazky (Hisův svazek) dostává do pravé a levé komory. Tyto

nervové struktury byly popsány českým vědcem Janem Evangelistou Purkyněm, čímž se zapsal do světových análů fyziologie a anatomie. Sinoatriální a atrioventrikulární uzly podléhají sympatické části vegetativní nervové soustavy zvyšující aktivitu, parasympatická část uložená v bloudivém nervu (nervus vagus) ji naopak snižuje.

Pro zajímavost – vzruch se šíří rychlostí 1000 mm/s, to znamená, že za vteřinu urazí 1 metr.

Srdeční arytmie jsou důsledkem poruchy tvorby nebo vedení vzruchu. Při poruše tvorby hovoříme o sinusové arytmií – bradykardii při zpomalení tepu a tachykardii při zrychlení tepu. Při nepravidelné tvorbě vzruchu vzniká sinusová arytmie. Při poruše vedení srdečních vzruchů vzniká tzv. sinoatriální, atrioventrikulární blok nebo blok Tawarova ramínka.

Diagnóza se provádí pomocí EKG záznamu. Léčba je různá podle charakteru a závažnosti projevů a také podle toho, zda jsou projevy bez zjevné příčiny nebo důsledkem jiných onemocnění srdce, například stavu po infarktu myokardu a podobně. Terapie se provádí různými léky nazývanými antiarytmika. Rovněž některá zklidňující psychofarmaka mohou vést k ovlivnění srdečního rytmu. Jiná léčba je operační, při níž může docházet k zásahu do přenosových struktur nebo cévního systému srdce. Známe také terapie elektroreverzní, které dokáží pomocí elektrického impulzu obnovit pravidelný rytmus, nebo voperování pacemakeru. Ten sám řídí vznik impulzů, jež s pomocí vodičů přenáší na srdeční svalovinu.

Arteriosclerosis

Arterioskleróza je souhrnný název pro různá onemocnění tepenné stěny. Může postihovat i ty nejmenší tepny zejména v orgánech jako ledviny, mozek, nadledvinky, slezina a podobně. Jindy se nachází ve středně silných tepnách, hlavně v dolních končetinách. Ateromatóza postihuje střední a velké

tepny. Při těchto procesech vzniká pod výstelkou tepny plát, v němž se usazuje cholesterol, vápno a různé infekce. V okolí tepny vzniká proliferace ztlustující stěnu tepny a zužující její průsvit. Podstata tohoto procesu není zcela známa, ale je jisté, že nejde o degenerativní onemocnění způsobené stářím, ale o onemocnění cévy vyskytující se v kterémkoliv věku. Důležitou úlohu hraje dědičnost, způsob života, výživa, psychický stav a další faktory. Za jeden z neškodlivějších se pokládá kouření. Vzestup krevních tuků /hyperlipémie/ může rovněž být predispozičním faktorem ke vzniku této nemoci. Ženy jsou před ní značně chráněny pohlavními hormony. Po klimakteriu však nastává vyrovnání s mužským pohlavím.

Příznaky arteriosklerózy se řídí podle toho, ve které části těla nastane. Může způsobovat zhoršení průtoku krve končetinami, různými orgány – například ledvinami, často bývá postižen i průtok krve mozkem, nejčastěji však nacházíme zúžené tepny vyživující srdce (arterie coronaris).

Diagnóza se provádí na očním pozadí, endoskopicky vyšetřením cévního řečiště či rentgenem – angiografií nebo ultrazvukem. Je rovněž možné měřit průtok krve různými částmi těla, například končetinami, pomocí speciálních elektronických přístrojů. Léčba není zcela známa, spíše se ovlivňují doprovodné příznaky a preventivně se snižuje krevní tlak, množství krevních tuků, rozšiřují se cévy pomocí různých preparátů. V tomto procesu je využíván ojedinele přírodní přípravek z jinanu dvojlaločného, což je v současnosti údajně jeden z nejstarších stromů na světě. Životaspráva hraje také velmi podstatnou úlohu, zejména snížení přívodu kalorií, změna složení stravy ve prospěch zeleniny, ovoce, cereálií, bílých mas a olivového oleje a další úpravy životního stylu.

Prevence se v tomto případě pokládá za mnohem důležitější než léčba.

Pokračování na str. 6

Arthritis uratica

Arthritis uratica neboli dna je onemocnění metabolismu purinů, při němž se v těle hromadí nadbytek kyseliny močové. Projevuje se bolestivými záněty kloubů (dnavým záchvatem) a ukládáním solí kyseliny močové v tkáních kloubů a jiných orgánů. Chronická forma je typická tvorbou dnavých tofů, což jsou uzlíky a různé zánětlivé změny na kostech a kloubech. Až v 90% postihuje muže.

Diagnostikuje se ze zvýšené hladiny kyseliny močové v krvi, která přesahuje 400 mikrogramů/1 litr. Charakteristickým projevem dny je dnavý záchvat, při němž velmi rychle – během několika minut – oteče kloub, který je zánětlivý, horký a bolestivý. Celkově se dostavuje nevolnost, malátnost, bolesti hlavy, pocení a další nespecifické celkové příznaky. Chronická dnava artritida má destruktivní, deformující dopad, protože ukládání kyseliny močové v chrupavkách způsobuje její deformace až rozpad. Časté jsou i burzitidy na česce, Achillově šlaše a na lokti. Z dalších projevů chronické dny lze jmenovat i arteriosklerózu, hypertenzi a postižení ledvin.

Léčba je symptomatická. Při záchvatu se používá opakovaně Kolchycin, který vede k rozpadu kyseliny močové. Při chronické dně se osvědčuje dlouhodobá aplikace antiurikemik, obvykle Milurit. K potlačení vedlejších symptomů se využívá balneoterapie v Mariánských lázních, především pitné kúry, protože teplé koupele zvyšují hladinu kyseliny močové a sklon k dnavým záchvatům. Při dlouhodobém užívání preventivních antiurikemik je prognóza lepší než v minulých dobách a nedochází tak často k ohrožení ledvin.

Ascites

Ascites znamená nahromadění volné tekutiny v břišní dutině. Důvodem může být únik tekutiny z cévního řečiště při špatné průchodnosti cév například v játrech, nízká hladina albuminu v krevní plazmě či jiné metabolické poruchy. Zvýšená hladina hormonů – estrogenů zejména při chorobách jater zvyšuje zadržování vody v organismu. Velmi často je příčinou ascitu prosakování jaterní lymfy například při jaterní cirrhóze. S touto poruchou se rovněž setkáváme při zánětlivých onemocněních pobřišnice, například při různých infekcích jako tuberkulóza, a nebo při rozsevu zhoubného nádoru po pobřišnici.

Diagnosticky se ascites zjišťuje fyzikálními metodami jako například poklepem na dutinu břišní a hlavně ultrazvukovým či rentgenovým vyšetřením. Léčba je zásadně symptomatická. Spočívá v omezování přívodu kuchyňské soli a tekutin. Prvořadá je však léčba základního onemocnění, tedy například cirrhózy jater, nedostatečnosti srdce, selhávání ledvin či nádoru nebo infekčního zánětu pobřišnice.

MUDr. Josef Jonáš

KAZUISTIKY

Se svými zkušenostmi z detoxikační praxe se dnes s vámi ráda podělí paní Vladka Málová z Jablonce n. Nisou. Redakce jí děkuje za čas, který věnovala sepsání svých postřehů, a věří že její příspěvek bude pro vás ostatní dobrou pobídkou k následování.

„V říjnu 2002 za mnou přišla slečna (23 let) s od počátku nepravidelným menstruačním cyklem, který se při užívání antikoncepce srovnal, ale po jejím vysazení se menstruační cyklus celý rok nedostavila. Dalším, ale dočasným řešením byly vyvolávací injekce. V době, kdy mě navštívila, antikoncepci na doporučení lékaře opět užívala. Trpěla častými bolestmi zad v křížové oblasti. To byla jedna část jejích potíží, druhou představovalo zažívání – bolesti žaludku, špatné trávení, nadýmání, plynatost, zácpa a vše provázející únava.

Úvodní kúru jsem zaměřila na střeva – použila jsem Ozovit, Laktoreu, Colonum a Immunitas. Při druhé návštěvě se zažívání upravilo včetně stolice, únava odezněla. Vzhledem k naměřené autoalergii znamenal druhý krok No degen, Metabex kvůli metabolickým poruchám hlavně živočišným a Solis.

V lednu i po zatěžkávacích vánočních svátcích se potíže se zažíváním neobnovily.

Přešla jsem tedy k hormonální stránce. Protože jsem stále měřila virovou zátěž, podala jsem Antivir společně se Stresonem, On-hormonem a Donniseem. Menstruační cyklus se sice dostavila opožděně a byla slabá, ale samovolně (slečna mezitím vysadila antikoncepci). V únoru jsme zopakovaly Donnisee a k němu přidaly FSME, Matriku a ledvinovou kúru. V jejím průběhu se dostavily silné detoxikační projevy v podobě ekzému mezi prsty na rukou a silnými svědivými výtoky. Gynekolog doporučil čípky pro zklidnění. Dostavila se i silná menstruační – opět samovolně. Následující kúra byla obdobná - Gynodren, Matrika a Donnisee. Projevy se opět dostavily, ale už měly lehčí průběh a trvaly kratší dobu. Další kúra obsahovala Dermal, Yeast mix a Autotox. Menstruační cyklus byl pravidelný, potíže žádné, kontrola dle vlastního uvážení. Následovala asi půlroční pauza, kdy pila bylinkové čaje.

V březnu 2004 přišla najednou celá rozhozená. Důvod? Psychika. Opět ji trápil žaludek, průjem, menstruační cyklus se horšil. Rozhovor, ujasnění některých věcí pomohl psychice, ale musela jsem podat pomocnou ruku i organismu. Použila jsem Colonum, Regular a oblíbený Relaxonis, na doplnění čaj. Tělo si rychle poradilo a v červnu bylo téměř vše v pořádku. Užívala 1x Regular a Urinohelp. Poznamenala jsem si proměření MindHelpu a WLHelpu, ale k tomu jsme se zatím nedostaly. Víte proč? Protože je těhotná!

Obě víme, že bez detoxikace by se její život, pokud jde o těhotenství, ubíral úplně jiným směrem. Současný směr je rozhodně ten správný, protože je přirozený.

Jeden z mnoha dalších radostných případů je příběh sedmašedesátileté paní. Jednoho dne se otevřely dveře a jimi vešla velmi unavená a udýchaná paní, uplakaný uzlíček nervů na pokraji fyzických i psychických sil. Po chvíli odpočinku jsme si začaly povídat a tak jsem se dozvěděla, že jí bolí nohy, otékají kolena i kotníky, od mládí trpí častými záněty žil, je po slabém infarktu, trápí ji velká dušnost, bolesti zad, hlavy a únava. Bydlí nedaleko, ale cesta ji stála velké úsilí.

První kúra obsahovala pouze Immunitas a Circulus, a to s postupným zvyšováním dávkování. K tomu jsem jí dala čistící čaj, který jsme znali pod zkratkou HUB1. Psal se červen 2002. Vzhledem k potížím jsem ji raději pozvala už po měsíci. Výsledek po uplynutí této doby byl šokující. Ve dveřích stála usměvavá žena, která šla sice s hůlkou, ale zlehka. Vyprávěla, jak ji po pár dnech užívání rozbolely nohy, ale věděla ode mne o možných projevech a navíc ji podpořila sousedka. A ona vydržela. Odměnou jí byla neskonale celková úleva. Dala jsem jí Metabolis a Lymfatis, podle testů a doporučení změnila i stravu a dodržovala pitný režim. Při třetí návštěvě už od dveří hlásila, že se uvolnilo zahlenění, knedlík v krku zmizel, dušnost také. Nad tak obrovskou proměnou člověka v jejím věku v tak krátké chvíli jsem jen žasla a nevím, která z nás měla větší radost. Jen kolena jí nadále otékala, sice méně, ale přece. Oblíbila si čistící čaj, tak jsme ho znovu použily a k tomu přidaly Urinalis a Solis. Při kontrole se cítila velice dobře, nohy přestaly otékat, žíly byly bez potíží a bolesti a psychika dobrá. Koleno se občas mírně připomnělo. Z léků nadále užívá pouze přípravek na tlak v minimální dávce. Lékař se její proměně také nestačil divit. V listopadu se koleno ozvalo více, čemuž jsme se ale vzhledem k jabloneckému počasí v této době nedivily. Použila jsem Koksil (nyní JointHelp) a Spinalis. Vše se urovnalo a při návštěvě v únoru 2003 jsem dala Venadren. Respektuji přání klienta, pokud není nutné podat určitou kombinaci, dám třeba jen jeden preparát. Od té doby se pravidelně vidáme 1x za 2–3 měsíce. Postupně podle měření užívá převážně helpy, popř. dreny (CorHelp, pak Cordren, ImunoHelp, poté RespiHelp a Colidren).

Kvůli dlouhodobé péči o kolena – a nejen o ně – užívá šii-také. Její psychický i fyzický stav je nadále pozitivní, v lázních dokonce tancovala.

Takových lidí jako výše popsané ženy je více a každá proměna jednoho člověka je inspirací pro někoho dalšího, kdo pomalu přestává doufat, že zase bude lépe. Jsou to příběhy lidí, kterým detoxikace výrazně pozitivně změnila život, stala se jejich životním stylem a jejich žití se zkvalitnilo. Každý příběh mění i mě.“

VAŠE PORTRÉTY

**Pavel Jakeš,
Hlavní 134,
664 46 Prštice,
tel. 547 225 338,
mobil 721 454 637**



Jak a kdy jste se dostal k detoxikační medicíně?

Jsem původním povoláním rehabilitační pracovník, ale vždy jsem se zajímal i o souvislosti, které způsobují chronické stavy v pohybovém aparátu. Časem jsem se dostal k literatuře, která mi otevřela cestu k zodpovězení mých otázek, jak postupovat při řešení těchto problémů. Nejvíce mne oslovily knihy jako „Páter František“ nebo „Křížovka života“ od MUDr. Josefa Jonáše a posléze i její dvě volná pokračování.

Dále mi asi hodně pomohlo, že jsem dlouholetým členem Body centra. Od jeho spolujitelky paní Šmehlíkové jsem (asi před třemi roky) dostal první informace o možnosti naučit se diagnostice pomocí informační medicíny doktora Jonáše. Od té doby jsem se snažil nevynechat ani jednu možnost něco dalšího se o této metodě dozvědět.

V čem vidíte klady detoxikační medicíny ve srovnání s klasikou?

Hlavní pozitivum detoxikační medicíny spočívá dle mého názoru v několika bodech. Dokáže velmi rychle stanovit diagnózu, což klasická medicína umí jen u klinických stavů. Sama o sobě je prevencí, školní medicína se prevencí takřka nezabývá. Je specialistou na chronické problémy, u nichž je klasická medicína bezradná. A konečně zcela bezbolestně odstraňuje neplodnost a problémy spojené s rizikovým těhotenstvím, což klasická medicína dokáže řešit jen umělým oplodněním.

Tím samozřejmě nechci říci, že klasická medicína není schopna vyřešit vůbec nic. Jsem toho názoru, že obě tyto metody by se měly vzájemně podporovat a spolupracovat. Klasická medicína je úzce specializována na určité části lidského organismu, což je u klinicky akutních stavů velice důležité pro zdárné vyřešení život ohrožujících situací, které samozřejmě nemůže detoxikace vyřešit.

Ze kterých případů jste měl největší radost a pocit uspokojení?

Mám dobrý pocit pokaždé, když vidím, jak se u klienta detoxikace povedla a on vám doslova rozkvetne před očima. Samozřejmě, že největší radosti a uspokojení mi přináší práce s nastávajícími maminkami. Když se mi po detoxikaci pochlubí, že se přirozeným způsobem dostaly do jiného stavu, když dítě, které se narodí, je bez alergií, ekzémů, zažívacích problémů, vývojových vad ad.

Další skupinou, kterou mám velmi rád, jsou děti. Ty na detoxikaci reagují velmi rychle. Z tohoto důvodu je v mnoha případech detoxikují jako první. Ve většině rodin tato úspěšná a názorná ukáзка schopností detoxikační medicíny způsobí, že se nechá detoxikovat většina členů rodiny.

Se kterými preparáty máte nejlepší zkušenosti (používáte je nejčastěji)?

S celou detoxikační řadou. Začínám s preparáty řady Abelia, Joalis či Bambi, které jsou základním detoxikačním prvkem.

Pokračování na str. 8

Velice rád používám i řadu Help, která mi pomáhá při práci s infekčními ložisky, například MindHelp je pro detoxikaci CNS nenahraditelný. Pomocí preparátů řady Help si také testuji primární orgán detoxikačního postupu vyplývající ze závislosti na pentagra- mu. Protože se jako rehabilitační pracovník zabývám zejména problémy chronických stavů v pohybovém aparátu a jejich vlivem na související orgány, následně i jejich souvislosti s neplodností, používám preparáty drenážního typu často v kombinaci s peruánskými čaji. Mohu říci, že jsou velmi účinné. Při problémech s klouby používám rád a úspěšně Artikuladren, JointHelp, UrinoHelp nebo preparáty skupiny Itis, například Itis Art ad.

**Ing. Bohdanka Cestrová (1970),
Na Zavadilce 784, 551 01 Jaroměř,
tel. 491 541 016, mobil 737 330 318**

Jak a kdy jste se dostala k detoxikační medicíně?

Prodávala jsem výrobky firmy ECC. Dostala jsem nabídku zúčastnit se zaškolení u pana doktora Jonáše a naučit se pracovat (měřit) na přístroji Salvia. První zaškolovací kurzy jsem využila s nadšením. Řízená detoxikace mě velmi zaujala. Věřila jsem, že se naučím měřit (cvičila jsem dva měsíce) a pomáhat tak především v rodinném kruhu. Preparáty jsem ihned začala užívat a mohla jsem tak pocítit jejich účinek sama na sobě.

V čem vidíte klady detoxikační medicíny ve srovnání s klasickou?

Klasická medicína řeší důsledky veškerých nemocí a aplikuje léky, které mají vždy vedlejší účinky, které negativně působí na organismus jedince. Některé jsou i návykové. Alternativní medicína řeší vždy příčiny zdravotních problémů a cíleně detoxikuje celý organismus, hledá souvislosti a řeší problém cíleně. Vždy můžeme člověku vysvětlit, proč ten nebo onen problém má, vyčistit mu

organismus od všech toxinů, které mu škodí (i od dalších zátěží včetně infekčních ložisek), postupně srovnávat imunitní systém a metabolismus. Ze strany klienta je důležitá úprava stravovacích návyků a pitný režim. Můžeme také detoxikaci odstranit vedlejší účinky léků, očkování, vakcín a dalších negativních vlivů.

Ze kterých případů jste měla největší radost a pocit uspokojení?

Mám radost a pocit uspokojení vždy u těch případů, kdy se organismus dobře čistí, problémy rychle ustupují, tzn. že se harmonizuje ve všech oblastech. A vidím i radost ze strany klienta, který s vírou v uzdravení pečlivě užívá preparáty, snaží se respektovat i další rady a postupně se realizuje ve svém životě. Největší radost mám, cítím-li ze strany dotyčného důvěru a nadšení v celou metodu doktora Jonáše, a pokud pravidelně přichází na měření. Existují lidé, kteří mě navštěvují víc jak jeden či dva roky, projevují přátelský postoj, pravidelně volají, jak se cítí či jakou mají reakci na detoxikaci.

S každým novým případem získávám více cenných zkušeností, a i když nejsem lékař, vždy mám radost, mohu-li touto metodou pomoci. Tuto práci cítím jako své poslání a snažím se vždy pečlivě klienta proměřovat při každé návštěvě, nic nezanedbat, to vše s láskou, nikoliv pro finanční zisk.

Se kterými preparáty máte nejlepší zkušenosti (používáte je nejčastěji)?

Pracuji jak s komplexními preparáty, tak s lékářskými i s drenážními, s Helpy, v současné době i s peruánskými bylinami. Těžko tedy říci, které používám nejčastěji. Každý má svůj význam, u každého klienta jiný. V prvních kúrách používám vždy Immunitas, Alergis, Relaxonis, Metabolis, Fatigis, Capitulis, podle stavu klienta také Autoimun, Stresson Forte, Lymfadren, Supertox, Antidrog I, II, Deimun, Anaerob. Pokud je zátěž hodně masivní, volím vždy lihový preparát, například FSME, Spirobor, Helicobacter. Na ložiska pak MindHelp, RespiHelp, UrinoHelp, LiverHelp a WL Help.

AKCE

ZÁKLADNÍ KURZ DETOXIKAČNÍ MEDICÍNY

Místo konání: Praha, Hotel Olšanka, Táboritská 23, 130 00 Praha 3, tel. 274 781 415

Termín konání: 7. 9. 2004

Doba konání: 9,00 – 15,00 hod.

Lektor: Ing. Vladimír Jelínek

Cena školení: 350,- Kč

NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

DOŠKOLOVACÍ KURZY MĚŘENÍ NA PŘÍSTROJI EAM

Urceno: všem, kteří si zatím nejsou jisti v měření na přístroji Salvia nebo se chtějí zdokonalit. Kurzy na sebe

nenavazují, je možné se zúčastnit jednoho i několika z nich.

Osobní přístup lektora.

Místo konání: Na Výhledech 8, 100 00 Praha 10, tel. 274 781 415

Termíny konání: 8. 9., 22. 9., 6. 10., 27. 10. 2004

Lektor: Marie Dolejšová, Tábor

Cena školení: 200,- Kč

Doba konání: 9,00 – 15,00 hod.

NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

MĚŘENÍ TOXICKÝCH ZÁTĚŽÍ

Místo konání: Na Výhledech 8, 100 00 Praha 10, tel. 274 781 415

Termíny konání: 6. 9., 14. 9., 27. 9., 13. 10., 26. 10. 2004

Doba konání: 9,00 – 15,00 hod.

Lektor: Ing. Vladimír Jelínek

NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

KONGRESOVÝ DEN MUDR. JOSEFA JONÁŠE

Místo konání: Praha, Hotel Olšanka, Táboritská 23, Praha 3, tel. 274 781 415

Termín konání: 9. 10. 2004

Doba konání: 9,30 – 17,00 hod.

Lektoři: MUDr. Josef Jonáš, Ing.

Vladimír Jelínek

NUTNO SE OBJEDNAT ALESPŇ MĚSÍC PŘEDEM!