

# BULLETIN

## informační medicíny

Listopad – prosinec  
2004

### Slovo úvodem

Vážení a milí spolupracovníci,

dostává se vám do rukou poslední letošní vydání našeho i vašeho bulletinu. Další už spatří světlo světa v příštím roce, který bude v mnoha ohledech rokem jubilejním, především proto, že guru přírodní medicíny u nás a zakladatel metody řízené a kontrolované detoxikace MUDr. Josef Jonáš se dožívá významného životního jubilea. Tomu bude věnováno několik událostí, již nyní můžeme jmenovat III. Mezinárodní konferenci o řízené detoxikaci, která se bude konat v květnu v Brně. Upozornění na ni najdete v rubrice Akce.

A nyní, jak jsme slíbili v minulém čísle, několik nových informací. Publikace *Praktická detoxikace* podle MUDr. Josefa



Jonáše se stále nachází ve fázi knižního zpracování, takže se na pultech knihkupectví objeví spíše až před Vánoci. Což jistě nic nemění na zájmu o ni, spíše jej jenom povzbudí...

O kalendář pana doktora byl takový zájem, že se nyní dotiskuje několik dalších tisíc. Neuspokojení zájemci z vašich řad, nezapomejte proto, i na vás se dostane...

Reportáž i zaznamenanou přednášku pana doktora z říjnového Kongresového dne v Praze najdete v tomto čísle. Tímto vás zveme na obdobný Kongresový den v Brně 27. listopadu.

A protože se do konce roku už „neuvidíme“, přejeme vám příjemné prožití vánočních svátků, bohatou nadílku a šťastný vstup do nového, „polokulatého“ roku 2005!

Vaše redakce

## POCHYBNÉ PRVENSTVÍ aneb MALÝ PŘÍSPĚVEK K DETOXIKACI

Možná, že někteří z vás nepřehlédlí zprávu, která proběhla celým denním tiskem, o stavu toxického zatížení našeho národa reprezentovaného ministrem životního prostředí Liborem Ambrozem. Jistý Karl Wagner zorganizoval při komisi životního prostředí Evropské unie akci nemající obdoby. Všechny členské země požádaly své ministry životního prostředí nebo jejich náměstky, aby si nechali odebrat krev na toxikologický rozbor. Pro informaci, šlo o čtrnáct vzorků. Výsledky jsou zajímavé, nikoliv však překvapující. Nejvíce toxických látek bylo nalezeno v krvi ministra životního prostředí Slovenska, na „čestném“ předposledním místě se umístil náš ministr. Rozdíl mezi oběma spočívá ve věku, slovenský ministr je snad o deset let starší. V tisku se objevilo, že ze 103 sledovaných toxických látek bylo v krvi našeho ministra nalezeno 38. Další výsledky nebyly zveřejněny, ale jen tak ke konci článku jsme se mohli dočíst, že třeba švédská ministryně je zděšena, protože se v její krvi našly 33 toxiny (všechna čísla – zdroj časopis Týden). Důležité pro nás je zjištění, že v Česku a na Slovensku je toxická zátěž největší z celé Evropy.

Vyrostl jsem a až do padesátky žil v mostecké uhelné pánvi. Musím říci, že kdo nezažil, neuvěří. Vzduch nikdy nebyl bez chuti, zápachu a barvy a všichni jsme věděli – zvláště my, lékaři – , že v se v něm vyskytuje velké množství jedovatých a nebezpečných látek. Nakonec jsme znali studie uvádějící, o kolik je v Severočeském kraji více nemocných dětí s dýchacími cestami, kolik se jich rodí s vrozenými vadami, kolik spontánních potratů utrpěly zdejší ženy. Tyto studie vznikly již tehdy soukromou iniciativou některých lékařů, jejich zveřejnění bylo však přísně zakázané, tak se šířily jen samizdatovou cestou. Věděli jsme tedy dobře, co dýcháme. V té době vznikl můj zájem o toxiny v lidském organismu. Když jsem se totiž začal zajímat o to, zda v České republice existují čisté a špinavé kraje jako byl ten můj, zjistil jsem, že rozdíl sice je, ale i ty nejčistší kraje není možné nazývat čisté. Tehdy ani v Evropě nebyl koutek, kam by se člověk mohl schovat před masivní intoxikací svého organismu. Kolem sebe v Severočeském kraji jsem viděl mnoho a mnoho poškození a nemocí, které byly způsobeny těmito toxiny.

Bylo proto zcela logické a automatické, že jsem se začal zajímat o to, co tyto toxiny do budoucna udělají. Musím například říci, že víc než polovina mých spolužáků ze střední školy je již mrtvá. A to v době psaní článku mi není ještě ani šedesát let. Jistěže mi může kdekdo odpovědět, že to vůbec nemusely zavinit toxiny, mnohdy to byly sebevraždy, jindy jiné příčiny smrti. Ale vždyť toxiny mění funkci nervového systému, způsobují deprese, nahrávají alkoholismu, narušují chod celého organismu...

Lidé se někdy diví, že mají podobné onemocnění jako jejich matka, ale o třicet čtyřicet let dříve než ona. Jedna žena mi například říkala, „že budu mít problémy s klouby, jsem čekala, protože moje matka je má také a jsou vážné. Její potíže se však objevily někdy po šedesátce, kdežto já se teprve blížím čtyřicítce a jsem na tom jako ona. Jak je to možné?“ Odpověděl jsem jí, že její matka žila v jiném životním prostředí za jiných psychických podmínek. Organismus s těmito dispozicemi pod vlivem zhoršených životních podmínek nechal propuknout nemoc o mnoho let dříve.

Pokračování na str. 2

Pochybné prvenství...  
– pokračování ze str. 1

V krvi ministra Ambrozka se našly polychlorované bifenyly, DDT a zpomalovače hoření PBDE přidávané například do koberců a záclon. O zbývajících jsme se bohužel nedozvěděli. Určitě bude zajímavé, budeme-li pátrat po tom, jaké byly ony další zjištěné toxické látky, abychom věděli, zda naše detoxikace postihuje jejich hlavní škálu a nebo zda máme ještě rezervy. Tiskový komentář k tomuto obrovskému toxickému

zatížení organismu byl velmi střídmy: „Člověk v sobě má mnoho chemikálií a jiných toxinů, jejichž účinek na jeho organismus je neznámý.“ Já si troufám říci, že jejich účinek na lidský organismus je velmi dobře znám. Možná jen nelze každý z nich spojovat s určitou konkrétní nemocí. Účinek toxinů však lze zcela určitě spojovat s naší imunitou, psychikou, hormonálním systémem, lymfatickou drenáží, krevním systémem, se stále narůstajícím počtem ekzematiků, astmatiků, alergiků, zhoubných nádorů a se stále

klesajícím věkem pro cévní komplikace jako jsou infarkty či mozkové mrtvice.

Uvedený článek v novinách byl drobným příspěvkem k naší činnosti, drobným odvodněním toho, co děláme. I to je dobře. A tak mohu končit větou jedné mé pacientky: „Když si vzpomenu, že existujete, jsem šťastná“. Myslím, že takových pacientů má každý z vás několik. Fakt, že je někdo šťastný z naší existence, nás samotné může naplňovat nekonečným štěstím.

MUDr. Josef Jonáš

## DETOXIKACE JE (NE)PŘIROZENÁ

Jak všichni víme, detoxikace je proces, při němž se z lidského organismu odstraňují toxiny. Ovšem donutit tělo, aby se zbavilo některých toxinů, je velmi složité, protože je to vlastně – a paradoxně – proti přírodě.

Zátěž lidského organismu toxiny je totiž záležitostí souboje v přírodě – v podstatě totéž, jako když se díváte na dokumenty z Afriky, kde lvi loví antilopy a lidi zase loví lvy. V přírodě existuje určitá rovnováha, která je bohužel založena na vítězství jedněch nad druhými a jejich likvidaci. Od tohoto přírodního zákona se nelší ani člověk a musí být tedy zlikvidován – musí zestárnout, zeslábnout a stát se obětí přírodních zákonů. My tedy vlastně jdeme proti přírodě, protože se snažíme vyhrát nad širokou škálou přírodních sil, které mají za úkol nás zlikvidovat, jak je jejich povinností podle zákona přírody. My se tomu vši silou bráníme a tak, jako jsme kdysi vystříleli medvědy a vlky a jiné šelmy, abychom s nimi nemuseli bojovat, snažíme se ubránit se útoku nejrůznějších mikroorganismů a toxinů, které se přirozeně vyskytují v našem životním prostředí (pomínáme-li důsledky industriální činnosti člověka v životním prostředí a našem životním stylu). Ve skutečnosti, že detoxikace není pro lidský organismus přirozená, spočívá její obtížnost. Proto musíme tělo obelstít.

### Tři komplikace

První komplikací představuje skutečnost, že nezáleží jenom na množství toxinů v těle, ale zejména na tom, jak dlouho v něm jsou.

Začneme-li pracovat s pětiletým či desetiletým dítětem, jde to „jako po másle“, vidíme ohromně optimistické výsledky. Například ekzém u dítěte trvající rok je výsledkem nahromadění toxinů. Podle nejnovějších studií má ekzematik vrozeně porušenou kůži, chybí mu určitý enzym. Tato porucha způsobuje, že jeho kůže je propustná pro toxiny. To znamená, že ve zdravé kůži se toxiny nevyskytují, protože kůže má dokonalý imunitní i jiné obranné mechanismy. Do kůže ekzematika se dostanou plísňe, viry, chemikálie, různé metabolity ze stravy, například tuky (vepřové sádlo), mucin, zbytky očkování, éčka atd. Trvá-li u dítěte proces zanášení kůže toxiny rok či dva, detoxikace jeho kůže je snadná a velice rychle se upraví do původního stavu. Přijde-li však dvacetiletý či třicetiletý člověk, který má ekzém od narození, toxiny v jeho kůži už významně porušily její celkový stav. Vrátit ho zpět je velmi obtížné, trvá to rok či dva.

Přijde-li šedesátiletý člověk s tím, že ho bolí kolena, hlava, je unavený a nemyslí mu to, má špatný žaludek, znamená to toxiny, které se v těchto orgánech a tkáních hromadí od narození. Když mu chcete pomoci detoxikací, musíte mu rozbourat chod celého organismu. A to je proces trvající léta. My nemáme příliš mnoho možností zasahovat tak, jak lidé chtějí, tedy tzv. symptomaticky, což znamená „udělejte jenom něco, aby mě nebolelo koleno, víc od vás nechci“. To moc nedokážeme, protože jsme celostní medicína a díváme se na člověka jako na celek, takže jen velmi málo můžeme pracovat například s levým kolenem.

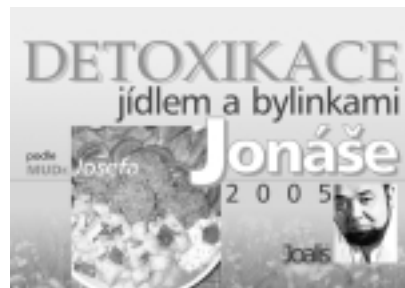
**Toužíte mít na stole originální a výjimečný kalendář,  
který skvěle vypadá a navíc vyjadřuje váš zdravý životní styl?  
Pak je tu pro vás jako ušitý na míru týdenní kalendář**

**„DETOXIKACE JÍDLEM A BYLINKAMI podle MUDr. JOSEFA JONÁŠE“**

- 52 původních zdravých receptů neobsahujících zahleňovací potraviny
- 52 praktických rad pro celoroční detoxikaci organismu
- lunární kalendář, slovenské kalendárium včetně státních svátků
- luxusní provedení – celobarevný, netradiční rozměr 200 x 300 mm, na křídě – vhodný i jako hodnotný dárek!
- konečná cena 119,- Kč (+ poštovné)  
(pro vás jako pro naše obchodní partnery je cena 89,- Kč s DPH)

### Objednávky na dobírku:

Economy Class Company, s. r. o., Na Výhledech 8/1234, 100 00 Praha 10, tel.: 274 781 415, 604 247 774



Jednou komplikací je tedy doba, po kterou toxiny v těle působí. Druhou představuje povaha daného člověka, to, jaké mu sama o sobě přináší stresy a problémy. Je-li člověk díky své povaze neustále pod vlivem stresu, toxiny ve stresované tkáni působí mnohonásobně negativněji. Nedávno jsem vyšetřoval zajímavého muže, který vyvíjí spoustu psychotherapeutických a esoterických aktivit na uzdravení své psychiky. Zúčastňuje se šamanských kurzů, indiánských způsobů léčení, chodí na alikvótní zpěv, který vede k rezonanci, vibraci a tím k očistění organismu, aplikuje homeopatii, zkoušel holotropní dýchání a další. Narodil se matce, která předtím potratila, udržované za stavů velkých krvácení, takže byla přesvědčena, že o dítě opět přišla. Tento muž, i když je velmi dobře situován, celý život trpí strachem o existenci. Jakýkoliv výkyv v životě, i když by se ho z tohoto důvodu neměl dotknout, u něj vyvolává stejnou obavu o existenci, jakou prožil už v lůně matčině. Díky očistným snahám, kterými se snaží odbourávat zdroje svého stresu, je v dobré kondici, i když jsem mu naměřil spoustu ložisek a toxických zátěží. Kdyby ovšem výše uvedené aktivity nevyvíjel, přítomné toxiny by při jeho puntičkářské povaze a psychické zátěži patrně pracovaly velmi intenzivně a on by byl velice poškozený, nemocný.

Tímto úvodem jsem chtěl říci, že detoxikační činnost je velmi složitá a nikdy nebude existovat jednoduchý způsob, jak člověka lehce zbavit toxinů.

### Detailní detoxikace

Poslední rok jsem pracoval na detailním rozboru lidského organismu z hlediska detoxikace. Rozdělil jsem si ho na více než 250 částí a zkoumal jejich zátěže. Jednu chvíli to vypadalo, že se nikdy nedoberu žádného konce, protože každá částička našeho těla má nějaké specifické vlastnosti, funkce a také specifický vliv na organismus. Je to až neuvěřitelné. Například vezmeme-li močové ústrojí, ledviny mají dopad na psychiku a imunitu. Pánvička ledvinná kromě toho, že sama může způsobit určité problémy, které pocítujeme jako bolesti v oblasti beder, ovlivňuje tzv. sakroiliakální kloub, další infekční zatížení ledvin i celkový metabolismus. Močový měchýř má také svoji problematiku a mimo to působí na naši nervovou soustavu. Močová trubice má kromě vlastních problémů vliv na vnitřní ucho.

To hovořím o části lidského organismu, která souvisí s detoxikací. Ledviny podle čínské pojetí organismu ovšem ovlivňují mnoho věcí, kromě psychiky i páteř, kosti a další ústrojí, jak vyplývá z pentagramu. Další části tedy ukazují na další funkce lidského organismu, na jeho propojenost. Takže chceme-li detoxikovat ledviny, pánvičku ledvinnou a močovod, musíme detoxikovat i močový měchýř a močovou trubici. A to nejen proto, že mnoho lidí má s močovým ústrojím problémy (někde na této cestě se nachází ložisko toxinů), ale i proto, že všechny jeho části ovlivňují zbývající chod organismu a ten se jednoho dne poruší. To znamená, že pokud v pánvičce ledvinné necháme ložisko, někdy v padesáti šedesáti letech se najednou objeví porucha metabolismu, v těle se začne hromadit kyselina močová, cholesterol, tuky a za určitých okolností se rozeběhne proces arteriosklerózy.

Organismus vlastně musí dospět do tohoto stadia. A my ho chceme zvrátit. Bohužel se k tomu dostáváme ve většině případů až tehdy, kdy dotyčný člověk už má poruchu metabolismu či ostatní obtíže a my se pak musíme prodírat houštinou detoxikace. Kdybychom měli možnost zasáhnout nikoliv ve chvíli, kdy se zdravotní potíže vytvářejí, ale velmi jednoduše preventivním způsobem, nevznikl by žádný problém. Bohužel tato doba je patrně ještě velmi daleko a detoxikace proto nikdy nebude jednoduchým procesem.

## NAŠE REPORTÁŽ

9. října se konal v kongresovém sále pražského hotelu Olšanka (jak se už pomalu stává tradicí) podzimní Kongresový den MUDr. Josefa Jonáše. Pozvání přijalo více než 130 zájemců z vašich řad, takže tentokrát byl sál i přes doplněné židle po obou stranách odshora až dolů doslova nabitý. Zúčastnili se jej i zahraniční partneři, obchodní ředitel partnerské firmy z Kanady Mark Wasilewski a majitelka výhradního distributora pro Maďarsko paní Adriana Nagyová. Hlavní přednáška pana doktora Jonáše měla za téma detoxikaci lymfatického a vegetativního nervového systému, i když si účastníci na jejím začátku zopakovali základní pravidla detoxikace (které samozřejmě všich-



ni ovládají, nicméně opakování je matka moudrosti). Scénář kongresového dne zaznamenal malou obměnu, protože mezi přednáškou pana doktora a jeho zodpovídání dotazů byla vložena přednáška pana inženýra Jelínka na téma Detoxikace a holografie. Svým neotřelým pohledem na detoxikaci všechny zaujala, k čemuž přispěl i skvěle připravený obrazový doprovod. Po dotazech na pana doktora Jonáše kongresový den zakončil příspěvek obchodního ředitele pana Gondy, který přítomným podrobně přiblížil význam a poslání internetových stránek firmy Joalis a možnosti prezentace na nich (které jsou mimochodem omezené určitými podmínkami).

Všichni odcházeli spokojeni, takže lze očekávat, že podobného zájmu i ocenění se dočká i obdobný listopadový kongresový den v Brně.

(dan)

Fotografie Jan Gonda

Zatím jste dobře zvládli první fázi detoxikace – odstranění volných toxinů. Druhou fází představují infekce. Ty znamenají komplikaci proto, že jsou rafinované a houževnaté a my při jejich odstraňování musíme používat určitou strategii. Nedávno přišla mladá maminka s tím, že její dítě dostalo už třetí antibiotika, protože má haemophila v krku. Nijak se sice neprojevuje, ale když paní doktorka udělá výtěr a najde ho tam, nasadí antibiotika.

Pokračování na str. 4

Maminka se ptala, co s tím. Taková otázka je velmi častá. Přítomnost mikroorganismu v krku (jako příklad) neznámá závadu proto, že jsme se s ním setkali, poněvadž my se setkáváme prakticky se všemi mikroorganismy poletujícími ve stamiliardách po evropském regionu. Problém je, že celková imunita dítěte stejně jako imunita místa, v němž se haemophilus nachází, není v pořádku. Pokud by byly v pořádku, nedopustily by, aby se v daném místě usadil nějaký mikroorganismus. To znamená, že my musíme postupovat strategicky rafinovaně. Nemůžeme začít „mlátit“ haemophila po hlavě, ale musíme na něj jít oklikou přes celkový a lokální imunitní systém. Tato zásada je pro naši praxi velmi důležitá.

### Imunita a ložiska

Jako první musíme normalizovat (detoxikovat) imunitní systém. Kostní dřev, kde se vytvářejí imunitní buňky, střevo, kde se vytvářejí různé imunitní látky, brzlík a také slezinu. Když to všechno uděláte pomocí preparátu Imun, najednou ale zjistíte, že účinnost není tak dokonalá, jak jste si představovali. Chybí zásah do mozku, do míst v CNS, kde se řídí imunita. K tomu účelu máme Helpy, které nejen detoxikují onu pětku dvojic základních orgánů, ale mají vliv i na imunitní centra v mozku. Jestliže spojíme Imun a Help, jsme schopni konkrétně zasáhnout do protibakteriální, protivirové, protiplísňové a protinádorové imunity. Ale ani pak to ještě nemusí být ono, protože někdy je imunitní porucha v mozku tak závažná a houževnatá, že ani zprostředkovaný impuls z orgánu, například z plic ohledně protibakteriální imunity, do mozkových struktur nemusí být plně funkční. Proto jsme ještě museli vytvořit dva zásadní preparáty mající podstatný vliv na imunitu – Minddren a Neurodren. Nemají jenom imunitní funkci, ale pracují i s CNS. Právě v něm bývá ukryta nedostatečnost či problém zásahu imunitního systému. Spojení čtyř preparátů (Imun, Help,

Minddren a Neurodren) se může zdát velmi složité, ale pro dobrou funkčnost imunity je to jako základ naprosto nezbytné.

Uvedu příklad. Přišla maminka se dvěma dětmi. Jedno mělo stále opary na oku, druhé mnohočetné bradavice. Obě nemoci mají společného jmenovatele – viry. Děti vykazovaly špatnou protivirovou imunitu, maminka ložisko v děloze. Dá se říci, že žena s tímto ložiskem velmi pravděpodobně porodí dítě, které bude mít imunitní problémy. Navíc trpěla chronickou virovou zátěží, takže viry „nenaskákaly“ na děti v průběhu jejich pětiletého a sedmiletého života, ale přinesly si je od ní. Jakmile přišly stresy – nástup do školky či školy, hádky rodičů, viry se jim zaktivovaly a začaly se projevat uvedeným způsobem. Detoxikace musí začít od imunitního systému. U prvního dítěte, protože virus oparu herpes simplex žije zásadně v nervových strukturách, je třeba zároveň detoxikovat nervový systém, u druhého dítěte je pak nutné detoxikovat i kůži. Tím děti zbavíme nejen uvedených zdravotních problémů, ale také velmi významně zasáhneme do jejich života, protože vyslyšíme signál, který je v tuto chvíli zcela nepodstatný (mít bradavici na ruce je nepodstatné) – že jeho protivirová imunita není v pořádku, takže jednou by mělo s její poruchou velký problém, protože je velmi nepravděpodobné, že pokud nebude dělat něco specifického, samo by se to opravilo. Funguje tady totiž ještě třetí faktor hrající zásadní roli v aktivitě, dopadu toxinů (kromě místa výskytu a množství) – věk dotyčného člověka. Jednoho dne toxiny prostě začnou vítězit.

Jiná maminka se dvěma dětmi přišla po druhém dítěti úplně rozhozená. Jedno dítě bylo ekzematik, druhé, menší (rok a půl), mělo také spoustu zdravotních problémů. Jediné, co se jí za rok po dítěti zlepšilo, bylo vymizení neustálých mykóz a výtoků, kterými trpěla v období mezi narozením dětí. Znamená to, že druhým dítětem se vyčistila místně, v její poševní ani děložní sliznici jsem nenalezl žádná ložiska. Může to znít hrozně, ale tak je to správné,

## ABECEDA SOUČASNÉ MEDICÍNY

### Asthma bronchiale

Průduškové astma způsobené chronickým zánětem dolních cest dýchacích. Jeho projevem je částečné nebo úplné uzavření průdušek v podobě záchvatů dušnosti, pískání na průduškách a kašle. Oficiální statistiky uvádějí výskyt astmatu mezi dospělými v naší republice kolem 5%, u dětí více než 10% (celosvětově) a hovoří i o tendenci k jeho nárůstu. Diagnostika je založena na fyzikálním vyšetření plic a spirometrickém vyšetření funkčních parametrů. U alergické formy je nezbytné alergologické vyšetření. U nejmenších dětí, kde není možné použít spirometrii, se vychází z klinického obrazu, anamnézy a frekvence a typu obtíží.

Moderní medicína dělí astma podle spouštěcí příčiny, formy projevů a dalších kritérií na profesní, noční, zátěžové, aspirinové, sezónní aj. Profesní může být vyvoláno až po několika měsících či

letech působení alergenu v pracovním prostředí (např. toluenu-izokyanátu aj.). Noční astma se projevuje hlavně v noci, námahové vzniká 5 až 15 minut po tělesné zátěži, aspirinové se vyskytuje až u 25% dospělých astmatiků při léčbě kyselinou acetylsalicylovou a podobnými léky. Často jej doprovází celoroční alergická rýma a nosní polypy. Sezónní alergické astma propuká v určité roční době.

Základem terapie je vyloučení spouštěcích příčin, tedy eliminace alergenů, omezení fyzické námahy apod. Léky používané k léčbě astmatu lze rozdělit na preventivní a úlevové, v obou případech se používají zejména kortikoidy, u některých antihistaminika. Nejpoužívanější formou jsou inhalace, v poslední době se rozšířily práškové inhalátory umožňující proniknutí vyšších dávek léku do dolních cest dýchacích. U alergické formy se používá specifická

imunoterapie. Z dalších léčebných metod lze jmenovat balneoterapii, klimatoterapii a speleoterapii.

### Borrelióza lymeská

Nejobávanější infekce přenášená klíšťaty, kterou vyvolává bakterie Borrelia burgdorferi z rodu Spirochetales. Jako původce lymeské nemoci byla objevena až v roce 1981. Zatímco jen 1 – 2% klíšťat obsahuje virus klíšťové encefalitidy, nositeli borrelií je u nás v některých oblastech až 30% klíšťat a tato promořenost dále stoupá.

Klinický průběh borreliózy má několik stadií. V počáteční fázi, za několik dnů až týdnů po nákaze, je zarudnutí kůže v místě vpichu s bílým středem šířící se až desítky centimetrů, někdy provázené chřipkovými příznaky. I bez léčby časem mizí. Ve druhé fázi – několik týdnů po nákaze - se začnou objevovat problémy

protože příroda chce, aby matka mohla fungovat a zabezpečovat děti po potřebnou dobu.

Na místní imunitní systém mají vliv dva faktory. Za prvé, všechny naše duté orgány jsou vyplněny sliznicí – močové, zažívací, dýchací, gynekologické ústrojí, i v cévách je určitá obdoba sliznice. My proto musíme kromě zlepšení celkové imunity pomocí Helpů a nervových drenů uvést do lepšího chodu sliznice obecně. Za celkovou imunitu sliznic odpovídá slezina, je tedy klíčem k jejich kvalitě. To znamená, že je velmi často zatížena ložiskem u většiny lidí, kteří mají nemocné duté orgány. To je tedy další bod, na který bychom měli myslet.

Druhým faktorem ovlivňujícím místní imunitu jsou ložiska. Jejich přítomnost ve tkáni narušuje nejen mnoho věcí kolem, ale i místní kvalitu tkáně. Není to záležitost jenom zánětů a dalších problémů tohoto typu v místě, ale také záležitost třeba nádorů. Nádor se nikdy nebude šířit do orgánu, v němž není ložisko. Nádor v prsu nebo v prostatě velmi často metastázuje do kostí, ale nebude se tak dít, jestliže nebudeme mít ložiska v kostech.

Má-li žena gynekologické výtoky, znamená to, že má porušenou sliznici, její imunitu, vyskytují se na ní plísňe. V tomto případě budeme řešit protiplísňovou imunitu. Její kvalita je nejen určována ledvinami, ale má své centrum v CNS (corpus callosum). Jeho detoxikace je zahrnuta v řadě preparátů – v Minddrenu, v kompletech (Candid, Fluorex ad.). Musíme dále postihnout obecnou kvalitu sliznic – zde má vliv slezina, to znamená VelienHelp, který zároveň bude mít dopad na kvalitu gynekologické sliznice. Místní ložisko je lokalizováno v děloze a v pochvě, což jsou dva orgány funkčně spjaté. Jejich detoxikaci umožňuje Gynodren.

Tolik k odstraňování ložisek. Budete včas informováni, ve kterých preparátech jsou informace k odstranění ložisek z určitých tkání. Znáte dobře lékařské preparáty, komplexy i Helpy, zbývá seznat drenů. Během dvou měsíců by měly být schváleny. Možná

přibudou jeden dva, ale dál by se počet preparátů už neměl zvyšovat. S jejich pomocí bychom měli umět detoxikovat základní tkáň a zbavovat je ložisek.

O aktivitě ložisek a jejich umístění rozhoduje stres. Tam, kde se ložiska vytvářejí, působí tři faktory – 1. faktor chybného stravování – tvorba hleny, materiálu pro stavbu obalu ložiska, 2. faktor – faktor stresovaného orgánu, 3. faktor – faktor dědičnosti neboli kvality určitých tkání. Na ložisko se vždy váží toxiny. Tkáň postižená infekčním ložiskem má menší imunitní vlastnosti. Imunita přeneseně znamená také samočisticí schopnost, proto ložisko snižuje čisticí schopnost tkáně a zvyšuje hromadění toxinů.

### Ložiska v lymfatickém systému

Lymfatický systém má několik začátků, jeden z nich se nachází v mezeře mezi každou buňkou tkáně. Lymfa je tekutina mající tekutou a buněčnou složku. Buňky lymfy představují hlavní prováděcí orgány imunitního systému – mají schopnost tzv. fagocytózy neboli pohlcování všech cizorodých látek v organismu. Jsou řízeny a určitým způsobem naváděny. Vstřebávají se do drobných lymfatických kapilár, které se stékají jako řeka do stále silnějších a silnějších lymfatických cév, spojují se do silných lymfatických kmenů a ty se pak vlévají do žíly. Poté jsou poničené lymfatické buňky rozkládány a z těla vylučovány ledvinami a dalšími vylučovacími orgány - střevem, kůží a plícemi.

Všechny lymfatické cévy přerušují tzv. lymfatické uzliny, různé veliké útvary, kterých se v našem těle nacházejí stovky. Ve všech tkáních se dělí na povrchové (lze je nahmatat přes kůži) a hluboké. Mají jeden význam – fungují jako filtry, kudy se lymfa prodírá. Nachází se v nich velké množství speciálně připravených buněk imunitního systému. Jak se do lymfatických uzlin dostávají mikroorganismy a různé látky, vrhají se na ně tyto imunitní buňky

*Pokračování na str. 6*

s klouby, nervy, postižení srdce, cév a dalších orgánů. Specifickým projevem je lymfocytom postihující ušní lalůček nebo prsní žlázu. V chronickém stadiu nastupujícím někdy až po letech od nákazy jde o úporné artritidy velkých kloubů, postižení mozku a míchy, onemocnění periferních nervů provázené kožními změnami. Charakteristická je tendence ke vzniku autoimunitních reakcí.

Diagnostika se v počáteční fázi opírá o kožní projevy, od druhého měsíce, kdy jsou již v krvi přítomny protilátky, o laboratorní vyšetření. K léčbě se používají antibiotika, čím dříve, tím je šance na vyléčení větší. Očkovací látka je dosud ve vývoji.

### Bronchitida chronická

Jde o kašel trvající nejméně tři měsíce, který se opakuje každý rok a u nějž

nebyly zjištěny jiné chronické příčiny. V České republice jí ročně onemocní asi 15% obyvatel. Dělí se na prostou, kdy se jen vykašlávají hleny, a na obstrukční, kdy se přidávají různé stupně zhoršené průchodnosti průdušek. Jako příčiny se uvádějí opakující se infekce dýchacích cest, kouření, znečištěné životní prostředí v přímém okolí pacienta, věk nad 50 let a individuální dispozice. Prostá bronchitida nepůsobí kromě vykašlávání hleny větší obtíže, obstrukční se projevuje pískáním a oslabeným dýcháním.

K léčbě se používají mukolytika k lepšímu odkašlávání, zákaz kouření a doporučuje se změnit znečištěné prostředí za zdravější.

### Candidosis

Plísňové onemocnění vyvolané kvasinkou druhu *Candida albicans*. Dělí

se na povrchové projevující se na kůži a sliznicích a hluboké (při imunopresi, kdy může proniknout do jícnu, průdušek i krve). Kandidy tvoří přirozenou součást naší mikroflóry na sliznicích a kůži, zejména na sliznicích trávicího a gynekologického ústrojí. Dojde-li ke snížení celkové nebo místní imunity, přemnoží se a vyvolají kandidózu projevující se bělavými obláčky nebo jenom pouhým zarudnutím, svěděním a bělavým výtokem. Na kůži se objevuje v místech vlhké zapárky (záhyby pod prsy, na podbřišku a v tříšlech, meziprstní řasy na rukou). Kandidózou mohou být postiženy i nehty.

K diagnóze slouží povrchový obraz a laboratorní vyšetření (kultivace). V léčbě se u povrchových forem používají lokálně antimykotika, u gynekologických forem v podobě čípků.

*MUDr. Josef Jonáš*

a v uzlinách přítomné imunitní látky a ničí je, zabíjejí, likvidují, úplně je rozloží. Tento odpad je potom odnášen dál. Znamená to, že lymfatické uzliny představují zásadní, prvotní drenážní systém, který má nezastupitelné místo v čistícím mechanismu těla. Je to dokonalá kanalizace.

Uzliny ohraničují vždy určitý region. Například do uzlin pro hlavu a krk, kterých jsou desítky, patří mandle, které si lze představit jako jakási nasávadla či předsunuté jednotky. Strhávají všechno, co přichází ze vzduchu a potravy, a to se okamžitě dostává do dalších lymfatických uzlin a cév.

Dále existují lymfatické uzliny regionu ruky nacházející se v podpaží (ty strhávají i region prsu), uzliny regionu hrudníku, které jsou nesmírně důležité, protože leží podél našich dýchacích cest. Srdce se drenáží do lymfatických uzlin podél dýchacích trubic, což je velmi významné. Objevuje se totiž mnoho vědeckých prací dokládajících, že srdeční lymfatický systém, pokud není dobře funkční, srdce vlastně zničí. Příčiny různých srdečních poruch a chorob se dosud hledaly někde jinde - ale ony jsou v lymfatickém systému. Bohužel současná medicína si s tím neví rady, nemá pro lymfatický systém srdce žádný lék. Musela by totiž přiznat, že jediné řešení spočívá v jeho vyčištění. Rovněž každý orgán regionu břicha má svoje lymfatické uzliny - játra, žlučník, střeva i slinivka, ledviny a nadledvinky také stejně jako region pánve a region dolních končetin.

My jsme kapitolu lymfatického systému na začátku poněkud podcenili. Jeho význam však dokládá skutečnost, že prakticky neexistuje chronicky nemocný člověk, který by neměl infekční ložiska

ka v některém regionu lymfatických uzlin. Například chronické trvalé bolesti v krku, stále trvající hnis na mandlích, opakované zánehy středního ucha jsou velmi častými problémy, s nimiž se neustále setkáváme. Mozek totiž sice nemá vlastní lymfatický systém, ale okolní struktury ano a ty se drenážují právě do oblasti hlavy a krku. Jestliže se drenážují špatně, dochází k toxickému zatížení mozku, což přináší problémy v ústní dutině. Míza s nachytanými cizorodými látkami se totiž dost dobře nemůže drenážovat uzlinou,



protože ta je osazena ložiskem. Díky tomu má uzlina za prvé zhoršenou průchodnost a vlastnosti a za druhé do mízního systému chrlí toxiny. V uzlinách se velmi často nacházejí chřipkové viry, které patří k nejhorším. My se pak setkáváme s lidmi, kteří říkají, že každý měsíc mají tři čtyři dny chřipkový stav pravidelně se opakující. To proto, že životní cyklus ložisek je určitý, konkrétní a dochází k opakujícímu se vyplavování toxinů. Samozřejmě se tam nacházejí i další mikroorganismy jako plísně, borrelie a další, ale viry jsou speciálně pro lymfatický systém typické, protože například EB-virus nebo chřipkové viry jsou přizpůsobeny tomu, aby dokázaly přežít „pod svícem“, tedy v místě, kde by vlastně měli být zlikvidováni.

To samé platí i pro dýchací cesty, které ale velmi výrazně ovlivňují srdce. Lymfatické uzliny kolem střeva zasažené ložiskem produkují toxiny, které způsobují ochrnutí, postižení útrobního nervstva. Velmi významné je postižení těchto uzlin v bederní krajině, které ovládají ledviny a nadledvinky a tím pádem je svými toxiny ovlivňují.

### Nezapomínejme na vegetativní nervový systém

Principiální a pro detoxikaci zásadní věcí je skutečnost, že každý orgán, každá tkáň existující v lidském organismu se neskládá jen, jak se neustále opakuje, ze tří struktur, ale nejméně ze čtyř: z vlastní tkáně a z jejího mízního, nervového a cévního systému. Zní to docela obvykle, ale tak tomu není. 80 - 90% lidí, kteří navštěvují moji ordinaci, mají kromě vlastního orgánu postiženou i jeho nervovou a lymfatickou tkáň. Medicína už umí velmi dobře ovlivnit vlastní tkáň orgánu. Máte-li v žaludku helicobacter, poskytnete antibiotika a chemoterapeutika k jeho zničení. Jsou-li špatná játra, existuje spousta léků, aby začala lépe fungovat... Přitom ale lidé přicházejí a říkají, že i přes ujišťování lékařů, že už je vše v pořádku, že mají jaterní testy v normě, oni stále v inkriminovaném místě pociťují bolesti.

Například jedna žena za mnou přišla s tím, že cítí bolest nad vaječником. Lékaři si o ní myslí, že je hypochondr, protože všechna vyšetření jsou negativní. Před dvěma lety prodělala operaci slepého střeva. V tomto výběžku je silně nakupena lymfatická tkáň, slepé střevo navíc obklopuje kolem dokola lymfatické uzliny, protože se v těchto místech soustřeďuje velmi mnoho odpadu, špíny ad., a také nervová tkáň. U této ženy - protože její problém byl chronický - došlo k tomu, že infekce pronikaly do uzlin kolem slepého střeva. Po jeho odstranění v uzlinách zůstaly a svým toxinem narušily nervovou tkáň. Díky tomu má postiženou nervovou tkáň i uzliny a cítí trvalou bolest. A protože lidé bolest vždy spojují s nějakým zdravotním problémem, chodí od nemocnice k nemocnici. Tam jí ale nepomohli. Z toho plyne, že u každého orgánu je třeba vyčistit nejen mízní, ale i nervo-

## KAZUISTIKA

### *Tentokrát nám své nejúspěšnější případy svěřila paní Miloslava Kubrtová z Rychnova nad Kněžnou.*

*„Žena středního věku (47 let) za mnou přišla s myomem v děloze, který byl už nějakou dobu lékaři sledován. V květnu při další prohlídce náhle zjistili radikální změnu - myom začal rychle růst. Ošetřující lékař jí doporučil další kontrolu v srpnu s tím, že stanoví termín operace. Žena se s tím nechtěla smířit a tak vyhledala pomoc přírodní medicíny. Nejdříve jsme optimalizovaly celkovou imunitu a psychiku, pak protivirovou imunitu a pokračovaly jsme odstraněním plísní v těle. Při obávané srpnové prohlídce už nebylo - k překvapení lékaře - co operovat. Operace byla zrušena a žena byla objednána na další kontrolu až za šest měsíců. V detoxikaci pokračujeme řešením infekčních ložisek a mechanickými kúrami.*

*Jiná žena začala ve svých 37 letech trpět zástavou menstruace. Při prohlídce jí lékař oznámil, že jde pravděpodobně o předčasný nástup klimakteria, protože jinak je fyzicky v pořádku. Vzhledem ke svému věku se nechtěla s touto diagnózou smířit a tak začala s detoxikací. Nejdříve jsme řešily celkovou imunitu a imunitu protivirovou, pak jsme pokračovaly s autoimunitou a ložiskem v hypofýze. Již při druhé kombinaci preparátů došlo ke změně, klientka začala menstruuovat. Nyní detoxikace pokračuje, řešíme ložisko v děloze a jaterní a žlučnickové cesty.“*

vou tkáň.

V Křížovce života jsem pátral, jak je možné, že Číňané tvrdili, že třeba ledviny ovlivňují vlasy, když ledviny jsou zdravé. Ovlivnění nastává buď prostřednictvím ložiska nebo nervové tkáň daného orgánu. Vlastní orgán je tedy zdravý, dobře funguje, ale jeho nervová tkáň je nemocná. Nemocná může být také jenom jeho mízní tkáň. Tyto problémy se potom přenášejí principem čínské medicíny do dalších orgánů daleko důrazněji a důsledněji.

Vegetativní nervová tkáň začíná v mozku, jde podél páteře v podobě dvou provazců (truncus sympathicus), které jsou rozdělené na jakési uzlíky, a z nich vycházejí desítky nervů ke každému orgánu v našem těle. Když je potom někde v orgánu porušena tato vegetativní pleteň, po cestách přecházejí špatné impulsy do mozku,



v něm se přepojují a od tud putují zase do jiného orgánu, který je s ní spojen. Z toho je patrný princip celostní medicíny – vztahy a propojenost jednotlivých orgánů prostřednictvím vegetativního nervového systému.

Závěrem lez tedy shrnout, že každý orgán kromě vlastní tkáň, kterou jsme se naučili detoxikovat (komplexy, Helpy, dreny), potřebuje ještě detoxikovat svůj lymfatický a vegetativní nervový systém. Detoxikace lymfatického systému hraje v procesu detoxikace zásadní úlohu. Pokud ji neučiníme, nezabavíme lidi dalších problémů s tím souvisejících – ledvinových, trávicích, pánevních, problémů hlavy a krku, prsou a dalších.

## VAŠE PORTRÉTY

**JANA HOLKOVÁ (1941),  
Komenského 16, 679 61 Letovice,  
tel. 516 474 350**

### ***Jak a kdy jste se dostala k detoxikační medicíně?***

Vzhledem k tomu, že jsem byla od dětství těžká alergička a astmaticka a léčba klasickou medicínou mi nepřinášela úlevu (naopak se problémy prohlubovaly), začala jsem hledat jiné metody léčení svých chorob.

Asi před třemi lety jsem vyslechla přednášku dr. Jonáše. Jeho detoxikační metoda mě velice zaujala. Následně jsem se stala členkou firmy ECC, která expeduje energo-informační přípravky pro detoxikační kúry. Asi po roce členství jsem si zakoupila přístroj Salvia pro měření zátěží v těle. Začala jsem sama na sobě tyto přípravky testovat. Po využívání Abelia Fatigis jsem nabrala síly, má únava byla ta tam. Tím jsem začala se svojí detoxikací. Postupně jsem si detoxikovala všechny okruhy orgánů, posílila si imunitní systém, odbourala alergie. S úspěchem používám také drenážní preparáty Help.

Moje síly postupně přibývaly, alergie, bolesti kloubů a hlavy, zažívací potíže, problémy s ledvinami a se srdcem ubývaly. Dnes mohu říci, že jsem bývalá astmaticka, neužívám žádná antibiotika ani antiastma-

tické léky, nebolí mě klouby, mám dobrý pocit na duši.

### ***V čem vidíte klady detoxikační medicíny v porovnání s klasickou?***

Klady detoxikační medicíny vidím v neškodnosti léčby, v tom, že je zaměřena na příčiny onemocnění a nečeká, až nemoc propukne – působí preventivně a je dostupná.

### ***Ze kterých případů jste měla největší radost a pocit uspokojení?***

Největší radost mi dělá paní kolem 40 let, u které provádím detoxikační léčbu pro těžké astmatické potíže. Začaly jsme s posílením imunitního systému, odbouráním alergií, chemické zátěže a hlavně plísni. Bylo třeba detoxikovat i hormonální systém, CNS, odstranit borreliovou nákazu. Upravovaly jsme i psychiku. Po dvou letech detoxikační léčby nemusí tato paní užívat antibiotika, antiastmatické léky má sníženy naminimum. Cítí se mnohem lépe, nemívá těžké záchvaty dušnosti, nebývá unavená.

Letos jsem si namátkově u svých klientů zjišťovala, zda neonemocněli chřipkou. Nikoho to nepotkalo.

Mám 3 děti, 8 vnoučat a 1 pravnuče, takže na tomto místě mám široké pole působnosti. Teší mě, že po upravení imunitní-

ho systému detoxikačními preparáty dr. Jonáše nemají v mé rodině antibiotika místo.

### ***Se kterými preparáty máte nejlepší zkušenosti (používáte je nejčastěji)?***

Mezi moje nejoblíbenější patří Immunitas (IMUN), Alergis (ANALERG), Metabol (METABEX), Relaxonis (STRESO), Fatigis (FATIG), Centralis, Spinalis. Z preparátů řady Help nejvíce používám RespiHelp, WLHelp, JointHelp a CorHelp.

Po užívání přípravku Metabol jsem zaznamenala velice dobré výsledky při úpravě metabolismu tuků, což mám potvrzeno jak měřením na přístroji Salvia, tak laboratorně.

Jsem velice šťastná, že detoxikační medicína dr. Jonáše bylo to pravé, co mi navrátilo zdraví, a že díky ní mohu alespoň částečně pomáhat lidem ve svém okolí zvládat jejich zdravotní problémy.

**MGR. LUDMILA KROMUSOVÁ (1947),  
Městečko 56, 664 61 Rajhrad,  
tel. 777 260 883**

### ***Jak a kdy jste se dostala k detoxikační medicíně?***

Od roku 1989 se věnuji studiu konstituční i akutní homeopatie. Myšlenka skloubit detoxikaci těla s následnou léčbou homeopatiky mě vedla před třemi lety k zakoupení přístroje EAM.

*Pokračování na str. 8*

## Událost 2005

Příští rok je z hlediska dějin detoxikační medicíny

rokem velice důležitým, neboť zakladatel a tvůrce metody řízené a kontrolované detoxikace MUDr. Josef Jonáš se v jeho polovině dožívá významného životního jubilea – 60 let. Při této příležitosti se ve dnech 28. a 29. května 2005 bude v Brně konat III. MEZINÁRODNÍ KONFERENCE O ŘÍZENÉ A KONTROLOVANÉ DETOXIKACI, na níž by žádný profesionál či vážný zájemce o její praktikování neměl chybět.

Máte už diář 2005?



Vaše portréty – pokračování ze str. 7

### V čem vidíte klady detoxikační medicíny ve srovnání s klasickou?

Vždy jsem přemýšlela nad tím, jakým způsobem mohu zbavit člověka jeho zdravotních problémů natrvalo. Až systém detoxikace s odstraňováním ložisek v hlavních orgánech mi dává tuto šanci.

### Ze kterých případů jste měla největší radost a pocit uspokojení?

Přišla za mnou starší paní (62 let) s tím, že deset let neslyší na levé ucho. Lékaři konstatovali neléčitelnou úplnou ztrátu sluchu. Paní v mládí trpěla na opakované záněty močových cest, občas ji trápila zácpa. Postupně se detoxikovala od volných toxinů – zlepšil se jí IS, poté absolvovala také očistu střeva. Při třetí a čtvrté návštěvě jsem jí doporučila obklady ze zázvorového těsta na oblast dutin a skalní kosti středního ucha. Užívala drenážní preparáty, Helpy a Abelie. Celá léčba byla doplněna čaji. Po čtyřech měsících slyší opět na levé ucho.

Jiná, mladší žena (32 let) byla v devíti letech hospitalizována, protože se jí vytvořila

kapsa hnisu za mandlí. Byla operována. Od té doby se jí velmi často opakovaly hnisavé záněty mandlí a záněty močového měchýře. Akutně jsem řešila zánět močového měchýře homeopatií, preparáty Joalis jsem posílila imunitní systém a pomocí Helpu jsme začaly později čistit oblast mandlí. Hned po užití RespiHelpu (2. den) se dostavila bolest v krku, 5. den silný otok mandlí, vytvořilo se ložisko hnisu na stejném místě jako v jejích devíti letech. Žena byla bez teplot, nemohla nic polknout. Přestala brát RespiHelp. Pomáhala jsem jí homeopatií a mumiem zvládnout tuto situaci. Zapouzdření ložiska hnisu se událo po osmi dnech od počátku užívání RespiHelpu. Šlo o 1,5 – 2 cm velkou kuličku hnisu, která se uvolnila vykašláním. Přitom se jí uvolnil stres – mohla okamžitě mluvit a polykat, do pěti hodin jí opadl otok mandlí.

### Se kterými preparáty máte nejlepší zkušenosti (používáte je nejčastěji)?

Kombinuji preparáty řady Abelie, Joalis, dreny i Helpy. Pokud převažují některé volné toxiny v organismu, používám lékařské preparáty.

## AKCE

### ZÁKLADNÍ KURZ DETOXIKAČNÍ MEDICÍNY

**Místo konání:** Praha, Hotel Olšanka, Táboritská 23, 130 00 Praha 3, tel. 274 781 415

**Termín konání:** 3. 11. 2004

**Doba konání:** 9,00 – 15,00 hod.

**Lektor:** Ing. Vladimír Jelínek

**Cena školení:** 350,- Kč

**NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!**

**Místo konání:** Body centrum, Cejl 7, 602 00 Brno, tel. 545 241 303

**Termín konání:** 11. 11. 2004

**Doba konání:** 9,00 – 17,00 hod.

**Lektoři:** Pavel Jakeš

**Cena školení:** 550,- Kč

**NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!**

### DOŠKOLOVACÍ KURZY MĚŘENÍ NA PŘÍSTROJI EAM

Určeno: všem, kteří si zatím nejsou jisti v měření na přístroji Salvia nebo se chtějí zdokonalit.

Kurzy na sebe nenavazují,

je možné se zúčastnit jednoho i několika z nich. Osobní přístup lektora.

**Místo konání:** Na Výchledech 8, 100 00 Praha 10, tel. 274 781 415

**Termíny konání:** 10. 11., 24. 11.

a 15. 12. 2004

**Doba konání:** 9,00 – 15,00 hod.

**Lektor:** Marie Dolejšová, Tábor

**Cena školení:** 200,- Kč

**NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!**

**Místo konání:** Body centrum, Cejl 7,

602 00 Brno, tel. 545 241 303

**Termín konání:** 18. 11. 2004

**Doba konání:** 9,00 – 13,00 hod.

a 14,00 – 18,00 hod.

**Lektor:** Pavel Jakeš

**Cena školení:** 300,- Kč

**NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!**

### KONGRESOVÝ DEN MUDR. JOSEFA JONÁŠE

**Místo konání:** Body centrum, Cejl 7, 602 00 Brno, tel. 545 241 303

**Termín konání:** 27. 11. 2004

**Doba konání:** 9,00 – 17,00 hod.

(prezence od 8,30 hod.)

**Lektoři:** MUDr. Josef Jonáš,

ing. Vladimír Jelínek

**Cena školení:** 550,- Kč

**NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!**

Zájemci o přihlášení necht' zaplatí

požadovanou částku 550,- Kč (cena je

včetně oběda) složenkou typu C na

adresu: Body centrum, Cejl 7, 602 00

Brno. Jako zprávu pro příjemce uveďte

datum konání (27. 11. 04) + variantu

jídla k obědu (A – Přírodní vepřové

žebírko, thajská rýže, zeleninový salát

B – Smažený květák, brambor, tatarská

omáčka, zeleninový salát. K oběma

jídlům je hovězí polévka s nudlemi)

### POZVÁNKA

**Jste srdečně zváni na ukázkou měření**

**toxické zátěže organismu na stánku**

**č. 051 firmy Body centrum v pavilonu**

**A2 na mezinárodním veletrhu MEFA**

**v Brně od 2. do 5. 11. 2004.**

**Bulletin informační medicíny.** Vydání listopad – prosinec 2004. Vydal Joalis, s. r. o., Na Florenci 19, 110 00 Praha 1, IČO 25408534. Redakčně zpracovala PhDr. Dana Čermáková. Grafik: Martina Hovorková. Tisk: AdAm studio, s. r. o., Holečkova 31, Praha 5. Evidován pod č. MK ČR E 14928.