

BULLETIN

informační medicíny

Leden – únor 2005

PF 2005



Tak jsme zase o rok starší a s námi i naše detoxikační medicína. Je vhodné se ohlédnout za minulým rokem a zamyslet se nad tím, co jsme dokázali a kam směřujeme. Ti z vás, kteří s námi spolupracujete rok, dva nebo i více let a máte již pozitivní zkušenosti s detoxikačními preparáty Joalis a Abelia, jistě dokážete domyslet, jaký potenciál v sobě tato metoda skrývá. Kdyby se detoxikovala podstatná část českého národa, zcela by se změnilo společenské prostředí, v němž žijeme. V současné době je to jistě utopie, ale v takových věcech jsem fatalista. Říkám, že co se má stát, se nakonec stane. Možná budeme stále pracovat tak, jak dosud pracujeme ve svých poradnách, budeme se těšit z každého detoxikačního úspěchu u klientů i u sebe a nic jiného se nestane. Možná se vnitřní hygiena organismu stane za deset let běžnou součástí života většiny lidí dobré vůle nejenom v České republice. Vezměte si jen mobilní telefon. Před dvaceti lety byl pouze vynálezem ze sci-fi románu, před deseti lety byl výsadou vybrané skupiny lidí a dnes je absolutní samozřejmostí a součástí života téměř každého z nás...

Svým jménem děkuji vám všem za celý kolektiv pracovníků firem Joalis a ECC za vaši práci a za to, co jste udělali pro rozvoj detoxikační medicíny a šíření její dobré pověsti mezi lidmi.

Přeji vám do nového roku 2005 mnoho pracovních i osobních úspěchů, zdraví, štěstí, spokojenost a lásku.

Ing. Vladimír Jelínek

KDE JE VRCHOL DETOXIKACE?

Během čtyř let mé praxe lidé do detoxikační poradny docházeli většinou s konkrétním zdravotním problémem, spíše menší část z nich chápala detoxikaci preventivně. Lidé detoxikaci zkoušeli jen jako další pokus odstranění svých problémů, když předtím neúspěšně nebo polouspěšně vyzkoušeli řadu jiných metod z klasické i alternativní medicíny. Pokud jsme jim detoxikaci dokázali po roce či dvou jejich problémy odstranit, nebo jim výrazně ulevit, často se nás ptali, co nastane dál a kde je pokračování detoxikace. Chtěli cítit další změny.

Na základě praktických zkušeností s klienty a díky tomu, co zažívám sám i mé okolí, které se také pravidelně „vnitřně umývá“, se nyní již odvažuji říci, kde je vrchol detoxikační medicíny a kam směřujeme. **Vrcholem detoxikace je detoxikace lidské mysli!**

Co to znamená? Říkám lidem, že se budou blížit k dokonalosti, až díky detoxikaci dosáhnou proměny své mysli. Kdo to nezažil, neví, o čem je řeč. Proměny stavu mysli se dají přirovnat k tomu, jako kdybyste nejprve stále poslouchali nedokonale naladěnou rozhlasovou stanici s mnoha šumy,

Pokračování na str. 2

Slovo úvodem

Vážení a milí spolupracovníci,

věříme, že jste v klidu, míru, pokoji a radosti prožili vánoční svátky a příjemně oslavili příchod nového roku 2005. Ten je pro nás v mnohém výjimečný a mimořádný. A to zejména proto, že zakladatel metody řízené a kontrolované detoxikace organismu a guru přírodní medicíny u nás MUDr. Josef Jonáš oslaví v jeho polovině významné životní jubileum. K této příležitosti se bude v Brně ve dnech 28. – 29. května konat III. Mezinárodní konference o řízené a kontrolované detoxikaci organismu, což už asi většina z vás ví z annonce v předcházejícím bulletinu. Pozvánky dostanete (nebo jste už dostali) poštou společně s přihláškou, kterou nám stačí zaslat do konce února.

Významné životní jubileum je třeba pořádně oslavit, nejlépe něčím, co zůstane nadlouho v paměti. Kromě konference, kde se očekává rekordní účast (proto s přihláškami neváhejte), spatří světlo světa kalendář MUDr. Josefa Jonáše na rok 2006 nesoucí se v podobném duchu tematickém i kvalitativním jako kalendář letošní (který většina z vás už vlastní). Delší jeho autorskou odmlku v oblasti populárního čtení vyplní detoxikační kuchařka (měla by vyjít v nakladatelství Eminent na jaře). A na „bibli“ detoxikační medicíny v podobě „Praktické detoxikace podle MUDr. Josefa Jonáše“, na níž najdete anonci uvnitř bulletinu (na trhu se objevila 14. prosince), navážou „sešitky“ praktické detoxikace věnované jednotlivým tělesným systémům a orgánům podle tzv. „balíčků“ (například dýchací systém apod.) skládajících se ze čtyř preparátů. Budou psány jednoduchou a pro laickou veřejnost přístupnou formou tak, aby každý pochopil podstatu a principy detoxikace podle MUDr. Josefa Jonáše.

Jak tedy vidíte, čeká nás hodně práce. Bude však ku prospěchu nás všech a našeho společného zájmu – rozšiřování detoxikační medicíny po vlastech českých i zahraničních.

Vaše redakce

a najednou vám ji někdo naladil tak, že její poslech se stal absolutně dokonalým. A vy jste si přitom celou dobu mysleli, že ta původně rozladěná stanice je dokonalá.

Komentář: Na základě zkušeností s holografií jsem se celou dobu snažil pochopit, proč je v čínské medicíně sluch spojený s ledvinami. V současné době, když se nám již velmi spolehlivě daří detoxikovat ledviny a orgány s nimi spojené (UrinoHelp, nový Urinodren, Abelia Urinalis), to chápu, protože pozorují lidi a všímám si změn, nebo i oni sami zažívají změny. Zažil jsem to také sám na sobě.

Lidé s infekčními ložisky a jinými toxiny v ledvinách a dceřiných orgánech trpí poruchou sluchu ne v tom smyslu, že neslyší, ale spíše mají problém se zpracováním a rozpoznáním sluchové informace. Znamená to, že špatně rozumí. Když jim řeknete, že špatně slyší, oboří se na vás. Když jim řeknete, že se špatně učí foneticky (zvukově) cizí jazyky, řada věcí se jim musí několikrát zopakovat, nebo jsou někdy tak pohrouženi do sebe, že nevnímají – neposlouchají svoje okolí, dají vám za pravdu. Po opakované detoxikaci ledvin, jejich dceřinných orgánů a důležitých sluchových center přijdou po několika měsících s tím, že najednou si musí tlumit hlasitost svého mobilního telefonu.

Jak tedy poznáte, že už jste u cíle, tedy dosahujete bystré mysli? Detoxikace bude téměř u samého závěru, až člověk dosáhne těchto stavů:



Srdce (CorHelp + CorDren + Abelia Circulus)

- Umí se perfektně vyjádřit slovy a brilantně, přitom srozumitelně formuluje i velmi složité myšlenky
- Má pocit zdravé životní jistoty
- Netrpí změnami nálad
- Je citově (emocionálně) stabilní
- Pustí ke slovu i jiného člověka (spolu s ledvinami)

Slezina (VelienHelp + VelienDren + Abelia Lymfatis)

- Umí ukáznit své myšlenky
- Zbytečně nerozebírá vlastní životní situace, umí ztížit mysl

- Nerozebírá osudy druhých lidí
- Umí vnitřně mlčet
- Umí z hlavy dobře počítat, ale nepočítá pořad všechno

Plíce (RespiHelp + RespiDren + Abelia Centralis)

- Má dostatek vůle na realizaci svých záměrů
- Nezalekne se při nezdaru a nepodlehne jen tak skepsi
- Nejde „hlavou proti zdi“ (čelní lalok je ovlivněn toxiny z plic!)
- Nevytváří psychický nátlak
- Je odolný proti psychickému nátlaku
- Je zdravě sebejistý, není pyšný

Ledviny (UrinoHelp + UrinoDren + Abelia Urinalis)

- Je vnitřně svobodný
- Nemá žádné životní obavy
- Nepodlézá druhým lidem
- Má vynikající dlouhodobou paměť a výbavnost (spolu se srdcem)
- Dokáže se koncentrovat i v hlučném prostředí
- Výborně rozumí mluvenému slovu i textu
- Učí se výborně cizí jazyky

Játra (LiverHelp + LiverDren + Abelia Solis)

- Má zdravou vnímavost, všimne si podstatných detailů
- Má cit pro barvy a barevnou kompozici
- Nesoudí zbytečně lidi
- Není agresivní a nepouští se do slovních střetů
- Není hádavý
- Neprosazuje si svoji pravdu za každou cenu
- Není sebestředný
- Dokáže předvídat situace
- Má dobrou intuici

Osrdečník (Stress Help, CorHelp)

- Dokáže dobře využít a předvídat pocit blížícího se nebezpečí
- Nevytváří si neopodstatněná nebezpečí
- Nevěří nesmyslům a příliš fantastickým věcem
- Není lekávy
- Nenechá se zmanipulovat od ostatních lidí
- Nemanipuluje ostatními lidmi

Detoxikace mysli patří obrazně do vysoké školy detoxikace. Dosáhnete jí až tehdy, když nejméně jeden rok, ale spíše dva budete neúnavně dokola podle ročních období očisťovat všechny orgány a v podstatě žádný nevynecháte. Počítejte s tím, že změny v mysli nastanou až opakováním dvou až tří helpů a drenů téhož názvu v ročních odstupech.

Ing. Vladimír Jelínek

NAŠE REPORTÁŽ

Na podzimní Kongresový den MUDr. Josefa Jonáše v Praze navázal Kongresový den v Brně. V sobotu 27. listopadu se opět na stejném místě jako na jaře (v jednom brněnském učilišti) sešlo více jak 140 detoxikačních poradců a adeptů zejména z moravských zemí, z toho třetinu tvořili lékaři. Objevily se tu nové tváře, které dokládají, že o metodu řízení a kontrolované detoxikace organismu podle MUDr. Josefa Jonáše roste zájem. Což s povděkem kvitovali zejména pořadatelé z partnerské firmy Body centrum.

Doktor Jonáš ve své přednášce, i tentokrát rozdělené na dopolední a odpolední část, hovořil na téma detoxikace mozku a nervového systému. Vzbudil s ní velký ohlas, mnozí ji hodnotili jako jakýsi spojovací můstek, který jim spojil to, co už věděli, a odpověděl na dosud nezodpovězené otázky. Ing. Vladimír Jelínek zaujal svým příspěvkem o tom, jak se infekční ložiska v jednotlivých mateřských orgánech projevují navenek gesty. Zkušený detoxikační poradce dokáže díky nim už při vstupu klienta do místnosti odhadnout, které části organismu má dotyčný postiženy nejvíce.

Celodenní kongresový maraton zakončila malá exkurze po webových stránkách firmy

Joalis z úst obchodního ředitele Jana Gondy.

Miniaturní bezdrátový mikrofon zastrčený do klopy neomezuje nijak řečníka a trojrozměrný barevný a pohyblivý



obrazový doprovod přednášek z velkého plátna umocnily profesionální dojem z celé akce.

Na závěr zaznělo z úst pořadatelů pozvání na vrcholnou akci příštího roku, III. Mezinárodní konferenci o řízení a kontrolované detoxikaci organismu konanou u příležitosti významného životního jubilea zakladatele metody řízení detoxikace MUDr. Josefa Jonáše. Odehraje se v reprezentativních prostorách na brněnském výstavišti ve dnech 28. – 29. května 2005.

*(dan)
Fotografie Jan Gonda*



VAŠE PORTRÉTY

**Miloslava Kubrtová (1948),
Palackého 1374, 516 01 Rychnov nad Kněžnou,
tel. 494 531 142**

Jak a kdy jste se dostala k detoxikační medicíně?

Již léta se zajímám o přírodní metody léčení. Nejdříve jsem tento svůj zájem realizovala četbou knih, a tak jsem se dostala i ke knihám MUDr. Jonáše Křížovka života a Tajenky života. Dvanáct let cvičím jógu, šest let antistresovou jógu, díky čemuž jsem si začala prakticky ověřovat účinek energie čchi na lidský organismus a jeho jednotlivé orgány. Pokračovala jsem studiem energie Reiki. Prošla jsem všemi stupni a získala titul mistr Reiki učitel. Tím se mi otevřely další možnosti a šance získat zkušenosti, jak zbavovat tělo toxinů. Z časopisu Regena jsem se dozvěděla o metodě řízené detoxikace MUDr. Jonáše, a protože se v mém okolí touto metodou nikdo nezabýval, přihlásila jsem se do základního kurzu k Ing. Jelínkovi. Hned při seznámení se s možnostmi a účinky této metody jsem se rozhodla, zakoupila přístroj a začala se této metodě věnovat.

V čem vidíte klady detoxikační medicíny ve srovnání s klasickou?

Hlavní klad detoxikační medicíny vidím v možnosti prevence a zapojení každého jedince do tohoto procesu. Je zde dán systém, který umožňuje udržovat si zdraví do značné míry svépomocí. Klasická medicína léčí až vzniklé zdravotní problémy a nebere pacienta jako partnera, ale dělá z něj polykače čehosi...

Ze kterých případů jste měla největší radost a pocit uspokojení?

Žena středního věku (47 let) za mnou přišla s myomem v děložce, který byl nějakou dobu sledován. V květnu při lékařské prohlídce však byla zjištěna zásadní změna – myom začal rychle růst. Lékařem jí byla doporučena kontrola v srpnu s následným stanovením termínu operace. Nejdříve jsme povýšily imunitu a psychiku, pak protivirovou imunitu a dále jsme pokračovaly v řešení plísni v těle. Při srpnové prohlídce - k překvapení ošetřujícího lékaře – nebylo co operovat, takže operace byla zrušena a doporučena kontrola za šest měsíců. V detoxikaci pokračujeme řešením infekčních ložisek v těle a mechanickými kúrami.

Jiné ženě (37 let) se zástavou menstruace bylo po lékařské prohlídce oznámeno, že jde pravděpodobně o klimakterium, protože jinak je fyzicky v pořádku. Vzhledem k věku se s touto diagnózou nechtěla smířit. Nastoupila detoxikaci – nejprve povýšení imunity, protivirové imunity, pak jsme řešily autoimuni-

ABECEDA SOUČASNÉ MEDICÍNY

Cysty ovaria

Velmi časté onemocnění. Cysty patří mezi nepravé nádory vaječníků.

Rozlišuje se několik druhů, nejzávažnějším jsou cysty žlutého tělíska, které mohou dosahovat až velikosti slepičího vejce. Prasknou-li, mohou vyvolat akutní stav nitrobřišního krvácení jako při mimoděložním těhotenství. Cysty mohou být provázeny různými klinickými příznaky (poruchami menstruačního cyklu, bolestmi) nebo jsou bez příznaků. Některé z nich je třeba odstranit chirurgicky včetně zasažené části vaječniku.

Velmi závažným onemocněním je syndrom polycystických ovarii vyvolaný jejich zbytněním. Nedochozí k vyzrávání vajíček a ovulaci.

Nejčastější příčinou je endokrinologická porucha. Syndrom polycystických ovarii má mnoho klinických projevů od zvětšených vaječníků přes vynechání menstruace a nadměrné ochlupení až po obezitu, akné a dysfunkční krvácení. Častá je porucha glycidového a lipidového metabolismu, někdy se objevuje arteriální hypertenze.

Na léčbě se podílí gynekolog, endokrinolog a dermatolog. Používají se hormonální léky, kortikosteroidy a u obezných pacientek se doporučuje redukce hmotnosti. Léčba je obecně obtížná a dlouhodobá.

Cytomegaloviroza

Jde o infekci cytomegalickým virem ze skupiny lidských herpesvirů. Zdrojem nákazy je člověk, přenos probíhá těsným kontaktem se slinami, pohlavním stykem, možný je i přenos krví a krevními deriváty a z matky na plod. Po prvotním infikování přežívá cytomegalovirus celoživotně v organismu. Za podmínek snížené obranyschopnosti, například u pacientů léčených imunopresivou, cytostatiky či s AIDS, může dojít k reaktivaci latentní infekce obvykle s těžkým průběhem.

Prvotní nakažení probíhá většinou bez příznaků, v případě symptomatického průběhu jde obvykle o syndrom infekční mononukleózy. Infekce v těhotenství může vést k vážnému poškození plodu (vodnatění mozku, poškození očí, anomálie různých orgánů, psychomotorická retardace ad.)

Nakaženo je až 1% všech novorozenců, z toho je asi 10 – 20% dětí poškozeno.

U matky probíhá infekce většinou pod klinickým obrazem běžné chřipky nebo bez příznaků. Porodní hmotnost postižených novorozenců je nízká. Plod může být infikován i v průběhu porodu. Pozdními následky infekce jsou hluchota, poškození mozku a trvalé poruchy psychosomatického vývoje. Reaktivace latentní infekce u imunodeficientních osob může vést k cytomegaloviroze s horečkami a postižením jater, zasažen může být i nervový systém ve formě encefalitidy. Postižen může být prakticky každý orgán.

Léčba je symptomatická – klidový režim, antipyretika, jaterní dieta, u imunoprimovaných osob jsou indikovány antivirová chemoterapeutika.

Diabetes mellitus 1. typu

Metabolická porucha charakterizovaná zvýšenou hladinou cukru v krvi a vylučováním cukru močí při absolutním nedostatku inzulínu. Vzniká v důsledku autoimunitního poškození beta-buněk Langerhansových

tu a ložisko v hypofýze. Již po druhé kombinaci preparátů došlo ke změně, klientka začala menstruat. Nyní detoxikace pokračuje, řešíme ložisko v děloze, jaterní a žlučnickové cesty.

Se kterými preparáty máte nejlepší zkušenosti (používáte je nejčastěji)?

Nejčastěji používám z řady Abelia Immunitas, Alergis, Capitulis, Relaxonis a Metabolis. Z řady lékařských preparátů Spirobor, Antivir, Autoimun a z řady Help MindHelp, RespiHelp a LiverHelp.

Rostislav Švagerka (1951),

Ořechová 364,

696 11 Mutěnice,

tel. 518 370 223, mobil 721 454 637

Jak a kdy jste se dostal k detoxikační medicíně?

Přes firmu ECC asi před dvěma lety.

V čem vidíte klady detoxikační medicíny ve srovnání s klasickou?

Již dvanáct let pracuji profesionálně v oblasti masáže a regenerace. Používám masáže klasické, sportovní, čínskou tlakovou,

Bowenovu tlakovou, v rámci regenerace pak vakuové uhlíkové koupele, vakuoterapii (baňkování) či požehování (moxa). Myslím si, že detoxikační medicína je dalším kamínkem v mozaice celostní medicíny a patří k nejdůležitějším způsobům, jak řešit zdravotní problémy člověka. Snaží se hledat jejich příčinu a řešit ji celostním přístupem. Klasická medicína se většinou snaží řešit symptom a potlačit jej bez hledání příčiny.

Ze kterých případů jste měl největší radost a pocit uspokojení?

Mám radost, když se zlepší jakýkoliv pohybový, respirační, kožní či gynekologický problém mých klientů. Velkým problémem některých z nich /a myslím, že nejen těch mých/ je, že po částečném zlepšení stavu přestávají v detoxikační kúře pokračovat, což je velká chyba s ohledem na infekční ložiska v těle.

Se kterými preparáty máte nejlepší zkušenosti (používáte je nejčastěji)?

Používám preparáty jak řady Joalis, tak i Abelia. Mezi nejužitečnější patří Relaxonis, Immunitas, Capitulis, Lymfatis, Candid, No Bacter, FSME, Spirobor, Yeast mix, Antivir, Grippe viry a Alergis.

ostrůvků ve slinivce břišní.

Nejčastějšími spouštěcími faktory jsou viry Coxsackie B, myxoviry a paramyxoviry. Autoimunitní zánět ostrůvků probíhá zpočátku zcela bez příznaků. Při poklesu množství beta-buněk pod 20% původní hodnoty se projeví diabetes, v polovině případů k tomu dochází při zátěži – infekci (například angíně), viróze, psychickém stresu či traumatu. Diabetes 1. typu se může objevit v každém věku, v dětství a mládí je často dramatičtější, mnohdy se projevuje i jako ketoacidotická kóma (zvýšené množství kyselých látek v krvi provázené zvýšeným množstvím ketolátek – acetonu – v krvi). Po 40. roce věku je projevení se tohoto typu diabetu v převážné většině pozvolné. Z celkového počtu 650 000 diabetiků v ČR trpí tímto typem asi 75 000. Onemocnění je podmíněno absolutním nedostatkem inzulínu, glukóza tak nemůže být využita ve svalch, v tukové tkáni ani v játrech. Její zvýšená koncentrace vede k dehydrataci a pocitu žízně, nedostatek inzulínu vyvolává zvýšené odbourávání bílkovin zejména ve svalch. Dochází k metabolické acidóze, v moči se objeví

ketolátky. V důsledku katabolismu ztrácí pacient hmotnost, je fyzicky nevykonný a cítí se unavený.

Léčba se provádí injekčním dodáváním potřebného množství inzulínu. Její součástí je diabetická dieta s definovaným obsahem sacharidů podle individuální energetické potřeby. Důležitý je přiměřený pohyb. Specifická prevence neexistuje, ale významná je prevence komplikací. Lidé s tímto typem diabetu nemohou vzhledem k riziku kómatu vykonávat některá zaměstnání – řidiče hromadné dopravy, piloty, pracovat ve výškách a hloubkách. Ze sportů mají zakázáno horolezectví, letecké sporty a potápění.

Diabetes mellitus 2. typu

Jde o epidemicky se vyskytující poruchu metabolismu cukrů spojenou často s dalšími metabolickými odchylkami. Vzniká působením dvou patogenetických faktorů – odolnosti periferních buněk na inzulín a nedostatečným vylučováním inzulínu. Odolnost na inzulín společně s hyperlipoproteinémií, arteriální hypertenzí a obezitou centrálního typu tvoří základní jednotky tzv.

metabolického Reavenova syndromu představujícího výrazně zvýšené riziko pro vznik aterosklerózy.

Z celkového počtu diabetiků v ČR trpí tímto typem cukrovky více než 500 000. Maximum výskytu nastává po 60. roce věku.

Onemocnění se rozvíjí pozvolna. Mezi jeho hlavní příznaky patří únava, menší tělesná a eventuálně i duševní výkonnost. Jeho komplikacemi jsou onemocnění nervů, degenerativní změny na sítnici, kožní a slizniční záněty.

Základem léčby je dieta a pohyb. Energeticky a obsahem sacharidů chudá dieta se předepisuje nejméně na 8 týdnů. Nevede-li po této době ke zlepšení, přidávají se antidiabetika. Pokud ani potom se stav nelepší, nasazuje se léčba inzulínem. Současně je důležitý pohybový režim. Prevence spočívá v předcházení obezity úměrnou stravou a pravidelným cvičením. Základním rizikem tohoto typu je objevení se orgánových komplikací předčasné aterosklerózy, proto je třeba jim předcházet. Pracovní zařazení se řídí podobnými pravidly jako u diabetu 1. typu.

Z VAŠICH DOPISŮ

V redakci nás velmi potěšil dopis paní inženýrky Hany Bláhové. Vřele vám ho doporučujeme k vaší pozornosti.

„Milí přátelé detoxikační medicíny,

s přístrojem Salvia pracuji dva roky. Je to nesmírně uspokojující práce. Říkám si, jakou radost musí mít tvůrci této metody, vidí-li stovky uzdravených klientů, protože i těch pár desítek úspěšných případů, které jsem zažila já, mi přineslo tolik radosti, jako bych se vyléčila sama. Nakonec se to vlastně i stalo. Kromě zlobícího žlučníku a těžkého akné jsem trpěla (hlavně psychicky) kožní chorobou vitiligo, která pro klasickou medicínu představuje nerešitelný oříšek. Konzultovala jsem svůj problém i s vyhlášenou klinikou Laurea, ale kromě informace, že v Německu se tato nemoc „léčí“ drahou transplantací kůže, pro mne neměli řešení. Naordinovala jsem si preparáty podle detoxikačního slovníku a obrnila se trpělivostí. Léčba trvala tři čtvrtě roku. Nejrychlejší, denně viditelné pokroky poskytovala Abeliie Metabolis. Dnes mohu opět na koupaliště, o žlučníku nevím, akné zmizelo. Jako vedlejší produkt léčby mi začaly mizet „stařecké“ skvrny na ruce.

Jsem také šťastná, že jsem již znala tuto metodu, když mne poštipal ovád s borrelií. Dnes funguji díky Spiroboru jako zdravá. A protože se mi schází mnoho případů borreliózy v různých stadiích, mohu porovnat, jak dopadají lidé odkázaní pouze na klasickou léčbu a nekonečná antibiotika. Neméně důležité jsou i informace, které nám pan doktor Jonáš o této nemoci poskytl, protože se opakovaně setkávám s tím, že i vyškolení imunologové berou věc na lehkou váhu nebo o ní dost nevědí. O neochotě informovat pacienta ani nemluvě.

A teď již k případům. Můj nejmladší klient byla čtyřletá holčička se vzácnou kožní chorobou zvanou bulózní pemfigus. Jednalo se o bolestivé a svědicí puchýřky po celém těle, nejvíce na končetinách. Na kožním oddělení Dětské nemocnice v Černých Polích ji léčili Prednisonem a čas od času si ji v nemocnici na pár týdnů nechali, což dítě těžce psychicky neslo. Holčička vybrala 12 Abelií během půl roku. Už po prvních dvou se zlepšila, takže lékařka přistoupila ke snížování dávek, po půl roce dovolila vysadit Prednison úplně. Rodina si netroufla jí říci, že dítě souběžně prodělává detoxikační kúru, takže lékařka se radovala, jak ten

Prednison konečně pěkně zabírá.

U desetiletého chlapce s astmatem stačily 4 preparáty.

V době, kdy přišel 33 letý muž po prodělané mononukleóze, s chronickým zánětem ledvin, stálou únavou a nedostatkem vitality, už naštěstí existovaly Helpy. Zabraly víc než Abeliie, které dostal zpočátku. Léčba trvala rok a čtvrt. Dnes je bez potíží.

57 letá žena s letitými bolestmi v kloubech, oteklými koleny a kotníky začala s Abeliemi. Ty pomohly, ale nevýrazně. Průlom nastal až po UrinoHelpu. Detoxikační reakce byly hodně nepříjemné, ale výsledek skvělý. Otoky zmizely a paní prohlásila, že je po čtyřech letech bez bolesti a konečně ráda na světě. „Proč jste mi ho nedala dřív?“, ptala se mě. Vysvětlila jsem jí, že dřív nebyl. Revmatoložka byla tak překvapená výsledky její sedimentace, že nařídila nové odběry v domnění, že při původních došlo k chybě.

Výrazně se dá pomoci lidem s nadváhou. Vyměřím jim vhodné a nevhodné potraviny a kromě diety podporujeme úbytek váhy ještě WLHelpem a Metabolisem. Většinou jsou po určitých pokrocích v hubnutí ochotni pokračovat s celkovou detoxikací.

Apeluji na vás, milí kolegové, abyste potraviny měřili vždy, protože v součinnosti s vynecháním nevhodných potravin léčba postupuje mnohem rychleji. Jídlo každý rozumí a začíná pak lépe chápat i další souvislosti a celkovou koncepci metody. První měření u mne je velmi dlouhé, hodinu a půl i dvě, protože kromě měření záteží a potravin ještě vysvětluji podstatu metody a rozdávám namnožené materiály o čisticích kúrách a principu detoxikace.

Začala jsem také každému malovat jeho pentagram, protože takto lidé názorně vidí, s jakým stavem začínali a jak postupuje čištění. Učím se ale také „nepáchat dobro“ – nenuťím tuto metodu všem lidem, kteří si mi stěžují na různé potíže. I když vím, co by jim pomohlo, někteří nejsou alternativně nakloněni. Přitom já bych Abeliemi nejraději nakrmila celý národ.

Nakonec případ, který mi v poslední době udělal největší radost.

Konečně!

Dlouho očekávaná „bible“
detoxikační medicíny

„PRAKTICKÁ DETOXIKACE podle
MUDr. JOSEFA JONÁŠE“

(Eminent 2004) je na světě

Na 256 stranách nabízí komplexní
a vyčerpávající odpověď na otázku,
co je to metoda
„řízené a kontrolované detoxikace“

Cena 229,- Kč (+ poštovné 60,- Kč)

Objednávky na dobírku:

Economy Class Company, s. r. o.,
Na Výhledech 8/1234,
100 00 Praha 10,
tel. 274 781 415, 604 247 774

27 letá bulimička ke mně přišla v červnu. Dostala Relaxonis a Metabolis. Do ledna (!!) nezvracela, neměla deprese ani jí nebylo špatně. Přibrála a bude se vdávat. Teprve v únoru se objevilo znovu zvracení, proto si přijela pro další preparáty.

Na úplný závěr prosím kolegy, kteří se setkali s roztroušenou sklerózou, aby mi sdělili své zkušenosti. Nemohla by jednou z příčin být dlouhodobě neléčená, nerozpoznaná borreliie, která se již usadila v míše a mozku? Vychází mi to takto u dvou případů, ale to nestačí. Co když ROZTROUŠENÁ skleróza není nic jiného než ROZTROUŠENÁ borreliová ložiska, která zapouzdřena v mozkových plenách způsobují svými toxiny autoimunitní reakci? Při každém rozpadu dalšího ložiska pak dojde k novému ataku a zhoršení. Nevím, jestli se touto možností někdo zabývá. V případě, že je tomu tak, měli by pacienti s roztroušenou sklerózou naději ne sice na úplné uzdravení, ale alespoň na zastavení postupu choroby, což – pokud vím – zatím není možné.

Přeji vám všem mnoho úspěchů!“

Budeme velmi rádi, pokud budete na dopis paní inženýrky Bláhové reagovali. Případnou diskusi či polemiku na dané téma samozřejmě otiskneme.

Redakce

Na pana doktora Jonáše se v dopisech a mailech obrací mnoho lidí, většinou se žádostí o radu nebo vyšetření. Začátkem prosince však přišel dopis, jehož obsah považujeme za natolik zajímavý, podnětný a mimořádný, že jsme se rozhodli jej otisknout a zprostředkovat vám tak názor vzdělaného člověka „odjinud“.

„Vážený pane doktore,
v časopise Katka číslo 49/2004 jsem si se zájmem přečetl Váš článek o toxinech, biopotravinách a důležitosti detoxikace před otěhotněním. Rád bych od Vás (Vašeho institutu) získal konkrétnější informace, které bychom mohli v rámci vyučování i dalšího vzdělávání sdělit našim studentkám všech tří oborů a začlenit podstatná sdělení do výuky oboru „Ochrana přírody a prostředí“. Domnívám se, že zvláště u dívek (chlapce nevyjímaje) chybí průběžný preventivní vzdělávací program fixující odpovídající životní styl a umožňující další sebezvzdělávání v dané problematice. Zvláště nás zajímá, čeho se mají budoucí maminky vyvarovat, co preferovat, kde získávat další informace apod. Jistě víte lépe než já, co je klíčovou informační strukturou pro dívky (chlapce) ve věku 15 – 19 let. Předem Vám velice děkuji za případnou ochotu.

Dále dovolu, ctěný pane doktore, abych Vám nejdříve poděkoval za rozšíření vědomostí a zároveň projevil určitou obavu z preference biopotravin. Pozor – nezavrhují je, naopak! Ale podle našich informací ze zdrojů EU (Ministerstvo životního prostředí), WHO a dalších jsou všechny složky životního prostředí a všech přírodních ekosystémů kontaminovány tak, že příjem jakékoliv potraviny dříve či později znamená uložení nadlimitní báze toxinů. Víte lépe než já, že tyto látky spolu navzájem trvale reagují jak v lidském těle, tak v rámci přírodních ekosystémů a lidského kulturního prostředí. Dovolil bych si chápat Vaše doporučení jako volbu mezi menším, větším a velkým zlem. Není pro nás příliš povzbuzující, že obdobné informace o toxickém poškození všech živých organismů planety dostáváme od zoologů, botaniků, ornitologů, etologů, pedologů, dendrologů, hydrologů a klimatologů. Navštěvují naši školu, nebo zasílají velice znepokojující informace. Proč to uvádím? Domnívám se, že pohled celostní medicíny by měl být aplikován v rámci řešení stavu životního prostředí planety. Holistický přístup s aplikací vědomostí, stavu poznání maxima oborů majících k dané problematice co říci. Pokud to neuděláme, učiní tak celostní systém Gaia za nás.

S úctou, PhDr. Milan Janoušek
ředitel Střední lesnická škola, Šluknov

Přicházejí samozřejmě také děkovné dopisy, které potěší, neboť jsou jakýmsi zadostiučiněním za vynaloženou námahu ve formě pohlazení na duši. Následující dopis je ovšem poněkud netypický. Pisatelka v něm dopodrobna popisuje martyrium, které musela podstoupit se svou devítiletou dcerou, když hledala pomoc u klasické medicíny. Je – bohužel – obrazem a potvrzením arogantního, nadřazeného postoje lékařů vůči obyčejným „pacošům“, o němž se v poslední době začalo (konečně) otevřeně mluvit na stránkách tisku.

„Vážený pane doktore,
chtěla bych Vám upřímně poděkovat za pomoc mé devítileté dceři Andree (13. 7. 2004), kdy jste jako jediný správně určil diagnózu –

plísně (candida), přičemž velkou roli hraje její psychika. Víím, že dostáváte stovky děkovných dopisů, přesto alespoň krátce o našich potížích a o českých lékařích školní medicíny, jejichž arogance je obrovská, avšak znalosti, či spíše neznalosti, přímo katastrofální.

Začátkem července jste měl dovolenou a proto jsme s dcerou absolvovaly návštěvy u mnoha lékařů. Andrea měla svědící červenou vyrážku (jako po bodnutí komárem) nejdříve na trupu a zádech, po několika dnech po celém těle. Pupínky se stěhovaly, někdy téměř vymizely, pak jich bylo 50, občas až 200. Nyní popíší přesně přístup lékařů, které jsme navštívily. Většina z nich se Vaší metodě vysmívá, aniž by ji znala. Mé vnitřní laické přesvědčení mi dalo sílu jejich léčbu odmítnout i přes jejich výsměch, že jsem nevzdělaná a nezodpovědná matka. Kdy-bych je poslechla, dcera by dnes určitě byla v kritickém stavu (játra, nervová soustava ad.). Podotýkám, že jsem chtěla nalézt příčinu dceřinných potíží. To oni odmítali.

1. Pediatr (homeopat): Sulfur – odmítla jsem
2. Hagibor (FN Vinohrady) 29. 6. 2004. Pediatr: „Co s tím? To jsem ještě nikdy neviděla.“
3. Hagibor, pediatr: „To bude něco s kůží, běžte na kožní.“
4. Hagibor, primář kožního oddělení (cca 65 let): „To je kopřivka, to má kde kdo!“
Chtěl předepsat kortikoidní mast – podepsala jsem, že s léčbou nesouhlasím. Při zjišťování rodinné anamnézy se velmi divil: „Co to je azobarviva, to myslíte barvu na vlasy?“ Ani trochu se nestyděl, že neslyšel o alergiích na například E 160b, E 124, E 120, E 104 a další „éčka“. Doporučila jsem mu odbornou literaturu MUDr. Josefa Jonáše, publikaci „Víme, co jíme?“ (Éčka v potravinách) a knihu německých autorů „E – Nummern“. To už neslyšel, protože na mě křičel a vyháněl mě z ordinace.
5. FN Karlovo náměstí, alergologie, doc. XY, GS.: „Co já s tím? Mě bolí hlava, já sama musím odejít k lékaři.“
6. FN Karlovo náměstí, pediatr MUDr. Hrdličková: „Dávejte jí 2 x denně Dithiaden alespoň jeden měsíc, ono to zmizí.“ Jak by asi vypadalo devítileté dítě po měsíci podávání Dithiadenu?
7. Kožní lékařka MUDr. Jelínková: „To je kopřivka.“
8. MUDr. Strnadelová po vytestování na přístroji EAV: „Ve střevech má nějaké viry. Musí jíst tofu a pít čínský čaj TBF 3.“
9. ORL, MUDr. Hašková: laboratoř potvrdila výtěrem z krku přítomnost candidy a streptokoka – předepsala antibiotika.
10. MUDr. Josef Jonáš: jde o plísně. Začala jíst především zásadotvorné potraviny podle Vašich knih a knihy Ch. Heideklanga

„Nebezpečné plísně kolem nás“. Dcera je zdráva, psychicky vyrovnanější než dříve. Opět jsem se přesvědčila, že doktorů jsou tisíce, ale Jonáš je jen jeden!

Vám vděčíme i za zdravého syna. V září 2002 jsem u Vás byla na vyšetření. Po detoxikaci a jedné menstruaci jsem ihned otěhotněla, což se předtím delší dobu nedařilo. V srpnu 2003 se nám narodil zdravý syn.

Ještě jednou Vám srdečně děkuji za Vaši pomoc. Váš názor, že zdravotní problémy dcery jsou z velké části způsobeny její psychikou, mně i partnerovi /snad/ otevřely oči, takže přibrzdí své punitčkářství, výbuchy vzteku, hádky před dětmi apod. Přeji Vám mnoho pracovních úspěchů a osobní pohody

Jana Sedláčková, Praha"

AKCE

ZÁKLADNÍ KURZY DETOXIKAČNÍ MEDICÍNY

Místo konání: Hotel Olšanka, Táborská 23, 130 00 Praha 3,

tel. k objednání 274 781 415

Termín konání: 26. 1. 2005

Doba konání: 9,00 – 15,00 hod.

Lektor: Ing. Vladimír Jelínek

Cena školení: 400,- Kč

NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

Místo konání: Body centrum, Cejl 7, 602 00 Brno, tel. 545 241 303

Termín konání: 3. 2. 2005

Doba konání: 9,00 – 17,00 hod.

Lektoři: Ing. Vladimír Jelínek, Pavel Jakeš

Cena kurzu: 550,- Kč

NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

DOŠKOLOVACÍ KURZY MĚŘENÍ NA PŘÍSTROJI EAM

Určeno všem, kdo si zatím nejsou jisti v měření na přístroji Salvia nebo se chtějí zdokonalit. Kurzy na sebe nenavazují, je možné se zúčastnit jednoho i několika z nich. Osobní přístup lektora.

Místo konání: Na Výhledech 8, 100 00 Praha 10, tel. 247 781 415

Termíny konání: 12. 1., 2. 2. a 23. 2. 2005

Doba konání: 9,00 – 15,00 hod.

Lektor: Marie Dolejšová, Tábor

Cena školení: 250,- Kč

NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

Místo konání: Body centrum, Cejl 7, 602 00 Brno, tel. 545 241 303

Termíny konání: 27. 1. 2005 a 24. 2. 2005

Doba konání: 9,00 – 13,00 hod.

Lektor: Pavel Jakeš

Cena školení: 300,- Kč

Určeno absolventům základního kurzu a lékařům. Práce ve skupině maximálně 8 osob. Probírá se orgánový pentagram, práce s přístrojem Salvia a náplň se dále řídí požadavky účastníků kurzu.

NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

POKRAČOVACÍ KURZ DETOXIKAČNÍ MEDICÍNY

Určeno všem, kdo se chtějí dále vzdělávat v detoxikační medicíně. Optimální postup detoxikace infekčních ložisek, detoxikace myslí, holografický princip mozku a jeho spojení s detoxikací, gesta detoxikace, co všechno tvoří imunitní systém člověka a jiná témata

Místo konání: Hotel Olšanka, Táborská 23, 130 00 Praha 3, tel. k objednání 274 781 415

Termín konání: 16. 2. 2005

Doba konání: 9,00 – 15,00 hod.

Lektor: Ing. Vladimír Jelínek

Cena školení: 400,- Kč

SEMINÁŘ ING. VLADIMÍRA JELÍNKY

Určeno měřičům a lékařům. Aktuální témata z řízené detoxikace, dotazy.

Místo konání: Body centrum, Cejl 7, 602 00 Brno, tel. 545 241 303

Termín konání: 19. 1. 2005

Doba konání: 16,00 – 18,00 hod.

NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

DEMONSTRAČNÍ MĚŘENÍ

MUDR. JOSEFA JONÁŠE

Určeno zkušeným měřičům vlastním přístroj Salvia. Jeden den v „ordinaci“ MUDr. Jonáše. Komentovaná práce doktora Jonáše s pacienty pro cca 25 posluchačů.

Místo konání: Hotel Olšanka, Táborská 23, 130 00 Praha 3, tel. k objednání 274 781 415

Termín konání: 19. 2. 2005

Doba konání: 10,00 – 16,00 hod.

Cena školení: 400,- Kč

NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

Místo konání: Body centrum, Cejl 7, 602 00 Brno, tel. 545 241 303

Termín konání: 8. 1. 2005 a 5. 3. 2005

Doba konání: 10,00 – 16,00 hod.

Cena školení: 400,- Kč

NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

Místo konání: Body centrum, Cejl 7, 602 00 Brno, tel. 545 241 303

Termín konání: 8. 1. 2005 a 5. 3. 2005

Doba konání: 10,00 – 16,00 hod.

Cena školení: 400,- Kč

NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

SEMINÁŘ PRO VLASTNÍKY POČÍTAČOVÉHO PROGRAMU EAM SET S MUDR. JOSEFEM JONÁŠEM

Určeno všem, kteří vlastní počítačový program EAM Set, nebo si ho hodlají v blízké době pořídit.

Témata: možnosti využití EAM Setu, postup měření infekčních ložisek, diagnostika mikrobiologie, nové přístupy práce s notebookem

Místo konání: Hotel Olšanka, Táborská 23, 130 00 Praha 3, tel. k objednání 274 781 415

Termín konání: 12. 2. 2005

Lektoři: MUDr. Josef Jonáš,

Ing. Vladimír Jelínek

Doba konání: 10,00 – 16,00 hod.

Cena školení: 400,- Kč

NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

SEMINÁŘ MUDR. JOSEFA JONÁŠE

Určeno lékařům, lékárníkům a zdravotním sestram. Možnosti propojení řízené detoxikace a klasické medicíny.

Místo konání: Body centrum, Cejl 7, 602 00 Brno, tel. 545 241 303

Termín konání: 5. 2. 2005

Cena školení: 400,- Kč

Podrobnosti při telefonickém objednání.

NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

KONGRESOVÝ DEN MUDR. JOSEFA JONÁŠE

Místo konání: Hotel Olšanka, Táborská 23, Praha 3, tel. k přihlášení 274 781 415

Termín konání: 12. 3. 2005

Doba konání: 9,30 – 17,00 hod.

Lektoři: MUDr. Josef Jonáš, Ing. Vladimír Jelínek

Cena školení: Cena školení: 550,- Kč při platbě předem, 650,- Kč na místě

POZVÁNKA

III. Mezinárodní konference o řízené a kontrolované detoxikaci organismu konaná při příležitosti životního jubilea zakladatele metody řízené a kontrolované detoxikace

MUDr. Josefa Jonáše

Brno 28. – 29. 5. 2005

Pozvánky obdržíte poštou.

ČASOVÝ HARMONOGRAM AKCÍ

8. 1. 2005 – Demonstrační měření MUDr. Josefa Jonáše, Brno

12. 1. 2005 – Doškolovací kurz měření na přístroji EAM, Praha

19. 1. 2005 – Seminář Ing. Vladimíra Jelínka, Brno

26. 1. 2005 – Základní kurz detoxikační medicíny, Praha

27. 1. 2005 – Doškolovací kurz měření na přístroji EAM, Brno

2. 2. 2005 – Doškolovací kurz měření na přístroji EAM, Praha

3. 2. 2005 – Základní kurz detoxikační medicíny, Brno

5. 2. 2005 – Seminář MUDr. Josefa Jonáše, Brno

12. 2. 2005 – Seminář MUDr. Josefa Jonáše, Praha

16. 2. 2005 – Pokračovací kurz detoxikační medicíny, Praha

19. 2. 2005 – Demonstrační měření MUDr. Josefa Jonáše, Praha

23. 2. 2005 – Doškolovací kurz měření na přístroji EAM, Praha

24. 2. 2005 – Doškolovací kurz měření na přístroji EAM, Brno

5. 3. 2005 – Demonstrační měření MUDr. Josefa Jonáše, Brno

12. 3. 2005 – Kongresový den MUDr. Josefa Jonáše, Praha