

NEVĚDOMOST HŘÍCHY (NE)ČINÍ

„Infekce způsobená *Borrelia burgdorferi* (dále jen B.b.) může ovlivnit centrální nervový systém a napodobit psychiatrické poruchy. Není známo, zda B. b. přispívá k celkové psychiatrické nemocnosti. Autoři proto porovnali prevalenci protilátek vůči B.b. u skupin psychiatrických pacientů a zdravých osob, aby zjistili, zda existuje vztah mezi touto infekcí a psychiatrickou nemocností.

V období let 1995 – 1999 autoři vyšetřili protilátky proti B. b. u 926 psychiatrických pacientů postupně přijatých do Psychiatrického centra v Praze – Bohnicích. Diagnosticky (podle DSM-IV) se jednalo o poruchu úzkostnou, somatoformní, disociativní, přízpusobenou, depresivní poruchu, schizofrenii a jiné psychotické poruchy, poruchu osobnosti, delirium, demenci, amnestické a jiné kognitivní poruchy. Průměrný věk byl 36 let, muži byli zastoupeni 41%. Autoři porovnali výsledky tohoto vyšetření s nálezy u 884 zdravých jedinců (průměrný věk 27 let, 48% mužů), kteří se zúčastnili epidemiologické prohlídky v rámci zjištění protilátek proti B. b. u celkové populace v České republice. Séra byla testována pomocí ELISA (enzyme-linked immunosorbent assay). Krevní imunní komplexy byly izolovány precipitací polyethylenu-glykolu. K odstranění možných nepřesností byly dvě skupiny pacientů a zdravých osob sestaveny podle pohlaví a věku. Výsledky byly získány u vzorku 499 srovnatelných párů.

Mezi těmito páry 166 (33%) z psychiatrických pacientů a 94 (19%) ze zdravých porovnávaných jedinců byly séropozitivní alespoň u jedné ze čtyř zkoušek.

Tyto nálezy podporují hypotézu, že existuje spojitost mezi infekcí B.b. a psychiatrickou nemocností. V zemích, kde je tato infekce endemická, část ústavních psychiatrických pacientů může trpět neuropatogenními účinky B. b.“

Proč nejsou protilátky prokazatelné

Tolik článek doktorů Hájka, Paškové a Janovské, který vyšel v roce 2002 v *American Journal Psychiatry*. Myslím, že taková zpráva je pro nás zajímavá, protože zpráv o skutečných příčinách nemoci se ze sféry klasické medicíny neobjevuje mnoho.

Již řadu let upozorňují na to, že infekce způsobená mikroorganismem *Borrelia burgdorferi* je velice nebezpečná a stojí v pozadí celé řady nemocí, ne-li většiny zdravotních problémů. Co však brání tomu, aby tato hypotéza byla přijata? Všimněte si, že pozitivní protilátky byly nalezeny u 33% pacientů. Je to podstatně více než u lidí nemajících uvedené zdravotní potíže. Nic se tam nehovoří o tom, že tito lidé nemohou mít jiné obtíže, i když jsou v kategorii tzv. zdravých. Co však se 67% pacientů, kteří žádnou pozitivitu protilátek proti *borrelii* nevykázali? Kriticky jednoznačně mohou říci, že snad u části těchto lidí může *borrelie* hrát jistou úlohu, ale ne u většiny.

Problém spočívá v tom, že protilátky nejsou u všech infekcí prokazatelné. Existují infekční formy, proti nimž tělo protilátky nevykazuje a které přitom stojí za různými zdravotními problémy. Nepřítomnost protilátek může být vysvětlena různým způsobem. Jednak to mohou být infekce vrozené, tedy oslabené, po generaci přežívající v populaci určitého rodu. Tzv. pasážováním se infekce oslabuje. Tento způsob sloužil například k výrobě prvních očkovacích látek. Organismus, který již v nitroděložní fázi žije v přítomnosti této infekce, nevytváří proti ní protilátky. V lidském organismu se po zrození vyskytuje obrovské množství infekcí, a to i velmi nebezpečných, jako je například tetanus a jiné. Přesto proti nim tělo nevykazuje žádné reakce a tedy ani protilátky. Tyto infekce se ovšem za určitých okolností mohou projevit. Známá jsou třeba těžká onemocnění novorozenců nebo jejich úmrtí způsobená aktivací z nitroděložního života přenesených infekcí. Nikdo totiž neví, jak dlouho jsou tyto infekce pasážovány v onom postiženém rodě.

Pokračování na str. 2

Slovo úvodem

Vážení a milí spolupracovníci,

všichni se už asi – stejně jako my – těšíte na jaro. Není divu, zima je dlouhá a zvláště v únoru nám dala pocítit, jak nepříjemná (hlavně ve městech) dokáže být. My jsme koncem února odevzdali do tiskárny stolní kalendář pana doktora Jonáše na rok 2006 nazvaný „Jonášův klíč zdraví“, který je – podobně jako ten letošní – o zdravé výživě opět s originálními recepty a praktickými detoxikačními radami. Je-li vám divné, proč už v únoru, když se na trhu objeví až někdy koncem srpna nebo začátkem září, pak vězte, že je to kvůli nabídkovému katalogu, který vydavatel kalendáře již nyní rozesílá svým obchodním partnerům, aby si z něj mohli v dostatečném časovém předstihu vybrat. I my vás budeme včas informovat o možnostech jeho získání.

Pomalou, ale jistě se blíží vrcholná letošní akce – III. Mezinárodní konference o detoxikaci v květnu v Brně. Všichni jste poštou obdrželi přihlášky, ale protože jsme je rozesílali v opravdovém velkém časovém předstihu, dostanou ji ti, co se ještě nepřihlásili, ještě jednou v dubnu. Radíme vám zaplatit kongresový poplatek co nejdříve, protože podrobné informace o ubytování a programu budou zaslány pouze platícím přihlášeným. Kdo bude chtít vystavit daňový doklad, nechte nám laskavě nahlásit i své IČO a DIČ.

V tomto vydání najdete zcela zásadní materiál doktora Jonáše, který informuje o nových preparátech – drenech. Jsou konečně již schváleny, což nás velmi těší (a určitě i vás).

Krásné jaro vám přeje

Vaše redakce

Druhé vysvětlení nepřítomnosti protilátek v těle může znít, že infekce je velmi slabá a imunitní systém funguje velmi nedostatečně. Nezareaguje na infekci a ta vytvoří ložiska. Ložiska v tzv. klíčových místech jsou velice nepatrná, malá a nemohou se masivně šířit. Přítomnost tak malého množství mikroorganismů nevyvolává zachytitelnou tvorbu protilátek, a tak se stane, že v těle se sice nachází nebezpečná infekce, ale nemá za následek tvorbu protilátek ani nezpůsobuje žádné charakteristické rysy onemocnění borreliózou. Klíčová místa však ovlivňují imunitní schopnosti a vlastnosti určitých zásadních orgánů, jak my je známe – orgánů čínského pentagramu -, a nervový systém. Nepatrná infekce tak může prostřednictvím tohoto převodního mechanismu způsobit velmi zásadní onemocnění. Vytvořili se tyto infekce v klíčových místech pro mozek, určité oddíly mozku, zvláště ty oslabené většinou genetickou dispozicí, bývají napadeny dalšími infekcemi a vytvářejí se v nich další ložiska. Za účasti imunity a vzorce mnoha dalších problémů pak dojde k propuknutí nemoci.

Praxe potvrzovaná teorií

Kdysi jsem jako psychiatr pracoval na práci dokazující, že rodiče lidí postižených schizofrenií vykazují určité povahové zvláštnosti a tudíž i určité dysfunkční vlastnosti mozku. Díky genetické informaci a souběhu dalších okolností, například infekcí *Borrelia burgdorferi*, dochází k zásadní dysfunkci určitých mozkových partií, které jsou například u schizofrenie dnes dobře známy, a k vytvoření symptomů této nebezpečné a velmi obávané nemoci.

V roce 1945 jsem se s rodiči nastěhoval do domu na kraji města s velkou zahradou blízko lesa. Tehdy neexistovaly žádné znalosti o borrelii a klíšťatům se nepřikládala žádná nebezpečnost. Vzpomínám si, a je to jedna z mých nejranějších vzpomínek, jak jsme museli utratit psa, který byl obsypán klíšťaty a dostal z toho zánět mozku. Nikdy jsme netušili, že klíšťata již tehdy přenášela infekci, která se mnohým lidem z okolí stala osudnou. Protože jsme znali všechny sousedy, kteří bydleli v okolních vilách, věděl jsem o jejich zdravotních osudech. Dnes mohu zpětně říci, že byli nepochybně /včetně naší rodiny/ infikováni borrelií, která vytvořila ložiska v jejich organismu a stála za četnými zdravotními problémy, které je během jejich životů provázely. U nikoho z tehdejších sousedů to již prokázat nemohu, ale já osobně se dodnes pracně zbavuji borreliových ložisek. S každým z nich, které odstráním, ubývají mé zdravotní obtíže.

V tomto úvodníku jsem tedy chtěl poukázat na to, že soudobé vyšetřovací metody svou nedokonalostí brání rozpoznat skutečné příčiny nemocí a dokázat, kde nemoci začínají, kde je jejich základ. Na nedokonalosti těchto metod bohužel věda staví své závěry, které ale budou v budoucnu vyvráceny tím, jak metody vyšetřování půjdou dopředu a budou podrobnější a podrobnější. My se nemůžeme nechat ovládnout současnými názory, které vycházejí jen z nedokonalosti současného poznání. Musíme vidět dál za tuto hranici, i když mnohé věci, které říkáme a děláme, nemůžeme díky těmto metodám prokázat. Můžeme je ale tušit a již dnes vypracovávat metody, které se možná podobají začátkům moderní medicíny. Tehdy totiž praktické výsledky dávno předstihovaly výzkum, ten je následoval až po mnoha a mnoha letech. Například k rozpoznání smyslu podávání aspirinu došlo až 100 let po jeho zavedení na trh. Tedy až po 100 letech jeho podávání a užívání byli vědci schopni vysvětlit některé jeho účinky, i když stále ještě ne všechny. Svedl jsem četné souboje s vědeckými nepřáteli a lze říci, že ve vědeckých kruzích máme více nepřátel než přátel.

Takže každý takový článek jako ten na začátku citovaný vítáme, protože v něm nacházíme sílu pro pokračování v naší práci, která se nazývá detoxikace.

MUDr. Josef Jonáš

GESTA DETOXIKACE

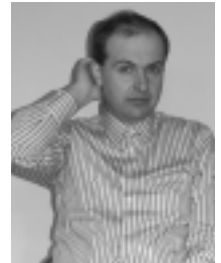
Játra



- okusování nehtů
- škrábání se na hlavě v oblasti fontanely
- škrábání se na hlavě v oblasti zrakového centra



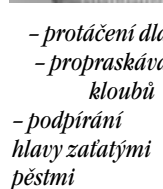
- škrábání se na hlavě ve spánkové oblasti



- škrábání se uprostřed obočí

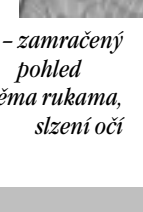


- škrábání lokte
- založené překřížené ruce



- protáčení dlaní
- propraskávání kloubů

- podpírání hlavy zařatými pěstmi



- zamračený pohled
- mnutí očí oběma rukama, slzení očí



ABECEDA SOUČASNÉ MEDICÍNY

Divertikulitida

Jde o zánět jednoho či více divertiklů (vychlípek) tlustého střeva, který se může rozvinout v další zánětlivé komplikace. U samotné divertikulitidy jsou jejími klinickými projevy bolest (nejčastěji v levém podbřišku), zvýšené teploty, porucha střevní pasáže. V oblasti postiženého střevního úseku lze nahmatat bolestivost břišní stěny. Je nutné vyloučit nebezpečí perforace speciálním vyšetřením. Léčba je konzervativní – klid, Priessnitzovy obklady, antibiotika a spasmolytika (na uvolnění křečí). Opakuje-li se divertikulitida více než dvakrát, lékaři většinou zvažují chirurgické odstranění postiženého střevního úseku.

Při zúžení střeva pacient trpí projevy spojenými se ztíženým postupem střevního obsahu, které mohou vést až k neprůchodnosti střeva. Medicína v tomto případě zjišťuje, zda již zde nevzniklo zhoubné bujení, a poté postiženou část odstraňuje chirurgicky.

V případě píštělí projevy závisí na orgánu, s nímž je střevo spojeno. Střevní obsah může vytékat na povrch kůže, odcházet pochvou, při spojení s močovým měchýřem trpí pacienti chronickou močovou infekcí

Ledviny



- okusování a tvorba záďerek
- spojené ruce při sezení



- spojené ruce sevřené mezi nohama

- mnutí si čela

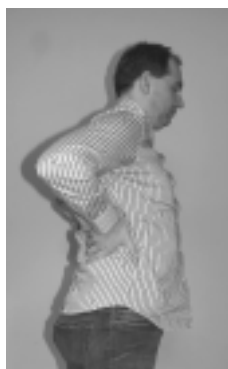


- ruce sepnuté za hlavou
- držení se oběma rukama v zádech v oblasti ledvin

- tleskání s roztaženými a napjatými prsty

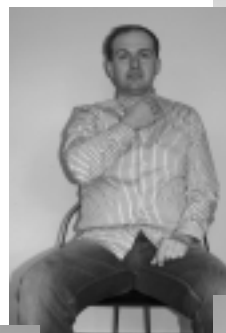


- krčení čela



Plíce

- podepření hlavy palcem
- mnutí čela, nosu a brady mezi palcem a ostatními prsty
- držení se za hrtan



- vyhrnování rukávů (plicní místo ekzému)



- sed s rukama opřeny o stehna

- svěšená ramena



- masírování kloubu u palce

Pokračování na str. 4

a odchodem plynů při močení, při současném zánětu tenkého a tlustého střeva se dostávají průjmy. Léčba představuje chirurgické odstranění nemocné části střeva společně s píštělí a částí cílového orgánu.

U zánětu pobřišnice jde o výrazné zhoršení celkového zdravotního stavu se všemi příznaky typickými pro protržení střeva – všudypřítomnou bolestí břicha, poruchou střevní pasáže, nevolností, zvracením, zvýšenou teplotou, zrychlením srdečního rytmu, přemnožením bílých krvinek a přítomností vzduchu v břišní dutině. Řešením je rychlá operace, zvláště jde-li o hnisavý zánět.

Dna

Nemoc, známá zejména díky vysokému výskytu ve šlechtických rodech pojídajících v hojné míře zvěřinu, vzniká

usazováním kyseliny močové jako odpadního produktu metabolismu v kloubech. Charakteristickým projevem je akutní dnavý záchvat s náhlým začátkem objevující se nejvíce v noci. Nejčastěji postihuje jeden kloub, ale může jich být zasaženo i více najednou. Jde o velmi bolestivou záležitost. Kůže nad kloubem je horká, zarudlá, napjatá, po odeznění záchvatu se olupuje. Záchvat obvykle odezní za několik dní. Trvá-li zánětlivá kloubní aktivita a na kůži a v kloubech se objevují ložiska kyseliny močové, jde o chronickou dnu. U té je velmi časté poškození ledvin zejména v podobě močových kamenů. Počínající dnu lze zachytit ve stadiu bez klinických příznaků, kdy je pouze patrná odchylka v laboratorních testech ve smyslu zvýšené hladiny kyseliny močové v krvi.

U všech stadií je nutné dodržovat dietní opatření, to znamená vyvarovat se

potravin s vysokým obsahem purinů (maso, zejména zvěřina a králíci, uzeniny, rajčata ad.) a minimalizovat příjem alkoholu. Doporučuje se vypít denně 2 – 3 l tekutin. Při akutních záchvatech se indikují NSA, lze podat i kortikosteroidy.

Dyspepsie

Jde o soubor trávicích potíží, které jsou nejčastějším projevem chorob trávicího ústrojí. Pod tento pojem jsou zařazovány v případě dyspepsie žaludeční obvykle tlak v nadbřišku, pocit plnosti či netrávení, nevolnost, anorexie, říhání a pachůl v ústech, v případě dyspepsie střevní pak pocit nadmutí, nadměrná plynatost a poruchy stolice. Dyspepsie může být akutní nebo chronická.

Medicína rozlišuje dyspepsii na organickou, která je vyvolána

Pokračování na str. 4

Slezina



- dotyk břicha prstů
- mnutí kolem nosu
- mnutí koutků úst
- tření hlavy vzadu nad krkem
- mnutí pod uchem
- břicha prstů položená pod hýžděmi při stožení
- dotýkání se lýtek při sezení
- dotýkání se jednou rukou opačného ramene
- hraní si s nějakým předmětem (tužkou) konečky, bříšky prstů
- symbol majetku - vytahování papírových bankovek z peněženky
- úzké rty
- svěšená ramena

- dotýkání se míst pod klíční kostí

Srdce



- kroužení rukama kolem temporálního laloku
- dlaně položené při sezení na kolena
- dlaně opřené o tváře
- ruce přes sebe na prsou se zařatými pěstmi - křečovitá radost
- dlaně na hýždích při stožení
- sed s lokty opřeny o kolena a hlavou podepřenou dlaněmi - státnické kynutí rukou
- lízání z dlaně („šumáků“ apod.)
- prkenný posez až přehnaný do vypjatých prsou

- hlazení temporálního laloku

Ing. Vladimír Jelínek
Fotografie
Jan Gonda

Abeceda... – pokračování ze str. 3

organickým onemocněním (např. karcinomem žaludku), sekundární, jejíž příčinou mohou být onemocnění jiných než zažívacích orgánů, celkové onemocnění nebo farmaka, a dyspepsii funkční definovanou jako orgánová neuróza, která se nejčastěji projevuje jako dráždivý nebo chabý žaludek.

Diagnóza vychází z pečlivé anamnézy.

Terapie je buď symptomatická, řídící se dominujícími příznaky, a nebo kauzální zaměřená na vyvolávající příčinu. Jsou-li přítomny symptomy jak žaludeční, tak i střevní dyspepsie, užívá se termín dyspeptický syndrom.

Ekzém atopický dětský

Toto silně svědivé chronické recidivující kožní onemocnění začíná většinou v kojeneckém nebo dětském věku.

Postihuje kolem 10% dětské populace.

Příčiny vzniku jsou nejasné, pozornost si zaslouží úloha dědičnosti, změny v imunitním systému, které vedou k jeho dysbalanci, poruchy ve vegetativním nervovém systému a funkční poruchy kůže, které vedou ke snížení její bariérové funkce.

Podle věku pacienta, lokalizace změn a průběhu onemocnění se dají rozlišit 3 formy tohoto onemocnění, které na sebe v typických případech navazují.

Kojenecká forma začíná většinou mezi 2. – 4. měsícem po narození akutními silně svědicími vyrážkami na tvářích nebo ve vlasech, odkud se může rozšířit na celou hlavičku, tělo a končetiny, později se soustřeďuje do záhybů. Dětská forma postihuje batolata a děti předškolního a školního věku. Nejčastěji se u nich vyskytuje v loketních a podkolenních jamkách, na šíji, krku a zápěstí. Neprojevuje se už tolik výpotky. Ekzém dospívajících zůstává

v ohybech, postižena však bývá i horní část hrudníku, ramena, obličej a často i ruce. Projevy onemocnění obvykle slábnou s věkem.

Diagnostické problémy často působí izolované formy atopického ekzému, kdy onemocnění postihuje jenom některé lokality /ekzém rukou, rtů a okolí úst, ústních koutků, očních víček, palce u kojenců, břicho prstů, chodidel, ekzém hýžděvých a za uchem.

Terapie je symptomatická lokální a celková - chlazené obklady a emulze, antihistaminika a antiserotonika, promašťování kůže, vitaminy A a B. Dále jsou doporučována režimová opatření - dieta, omezení používání mýdel a kosmetických přípravků, vzdušené bavlněné oblečení a otužování. Dočasný účinek mívá lázeňská nebo přímořská léčba.

MUDr. Josef Jonáš

NOVINKY MEZI PREPARÁTY

Firma Joalis uvádí na detoxikační trh nové preparáty, které jsou výsledkem výzkumu za poslední rok. Nejde o variaci na jedno téma, protože jsou od stávajících výrobně i teoreticky naprosto odlišné. Jednou se mohou stát i základem našich detoxikačních praktik.

Dnes existující preparáty lze rozdělit do několika skupin. Tzv. lékařské preparáty neboli 25 ml lahvičky obsahující detoxikační formule proti jednotlivým toxickým skupinám patří do jemné



a přesné detoxikace s využitím přístroje Salvia. Skupina Joalis komplexů v sobě sdružuje vlastnosti několika lékařských preparátů dohromady a přidává navíc informace vedoucí k rozbití některých infekčních ložisek. Skupina Helpů využívá určitých účinků léčivých rostlin k rozbití ložisek především v hlavních orgánech pentagramu. Jsou to zároveň preparáty s dosahem do nervového systému přes orgány pentagramu. Vztah mezi orgány a nervovým systémem byl znám od nepaměti a dodnes s ním pracuje psychosomatická medicína. Nás však zajímá především z hlediska tzv. celostní nebo holistické medicíny, kterou provádíme a jejíž hlavní součástí je detoxikace.

Nyní přibývá skupina drenů, které mají poněkud odlišný smysl. Jejich laitmotivem je vliv na tzv. klíčové orgány. Teorie klíčových orgánů a preparátů, které je čistí, je novinkou v detoxikační medicíně. Má opět kořeny v celostní medicíně a její základní tezi, že jednotlivé části našeho organismu jsou funkčně propojeny a ovlivňují se navzájem. Důležité je hledat kořeny každého zdravotního problému. Ty obvykle spočívají někde úplně jinde, než kde se porucha projevuje. Klíče neboli klíčové orgány jsou celkem bezvýznamná místa v našem organismu, v nichž se však vytvářejí ložiska ovlivňující vznik ložisek v základních orgánech pentagramu (v mateřských orgánech). A mateřská ložiska vyvolávají vznik ložisek v podřízených orgánech patřících do určitého okruhu.

Strategie detoxikace se tedy nyní posouvá do hlubších vrstev onoho pomyslného trojúhelníku, na jehož vrcholu stojí jeden jediný bod ovládající celý náš organismus. Začínáme uvolněním klíčového orgánu čili rozbitím ložiska v něm pomocí drenu. Pokračujeme likvidací ložiska v mateřském orgánu pentagramu

a v dalších orgánech řetězce - podřízených vztahových orgánech. Po odstranění ložisek dreny a tím uvolnění cesty spontánní úzdravě pomáháme organismu zbavit se toxinů komplexy a lékařskými preparáty.

Vždy jsem varoval ty, kteří se chtěli pustit do pochopení principů detoxikace, že nejde o jednoduchou metodu. Strategie, jak orgán zbavit toxické zátěže, musí být velice promyšlená, protože jde o živý organismus mající svoji inteligenci a nepředstavitelnou sílu.

Být chytřejší než ona je velmi náročné. Žádná jednoduchá metoda totiž k cíli nevede.

Vyjmenujme si nyní nové dreny a přibližme jejich základní vlastnosti.

COLIDREN je drenem pro klíčová místa střevního traktu. Ovládá jak oblast slepého střeva, tak i vlastního tračníku a konečníku. Má zásadní důležitost pro otevření hojivých a detoxikačních procesů tlustého střeva. Jeho pokračováním je ColiHelp určený k rozbití ložisek vlastního střeva.

GYNODREN je určen k detoxikaci klíčových orgánů u gynekologického ústrojí tvořeného dělohou, vejcovody, vaječníky a pochvou. Jde o ústrojí s výskytem četných ložisek. Pro jejich odstranění pokračuje detoxikační procedura MenoHelpem.

VELIENDREN je drenem k detoxikaci klíčových orgánů pro slezinu, slinivku břišní, žaludek a hormonální oblast podléhající slezině. Jeho pokračováním je VelienHelp sloužící k rozbití ložisek ve vlastní slezině.

AKNEDREN je specifickým drenem, který v sobě ukrývá schéma klíčů účastnících se na zánětu kožních mazových žláz.

OSTEODREN je obdobným specificky zaměřeným drenem proti ložiskům v klíčových orgánech pro kost. Ta se skládá, jak známo, z dřene a trámčiny, tedy z medully ossium a spongie ossium. Ty často podléhají vlivům ložisek, čímž vznikají různá onemocnění, která nesou problematiku kostní dřene, nebo onemocnění typu osteoporózy s postižením kostní trámčiny.

NEURODREN je velmi zásadním drenem, který je namířen proti klíčovým orgánům periferního nervového systému, orgánům hlavových nervů a míchy. Tyto nervové struktury se účastní mnohých nervových chorob, ale i nemocí, které nebývají s nervy spojovány, například astmatu.

LIVERDREN patří mezi skupinu mající své pokračování v řadě Help, navazuje na něj totiž LiverHelp. Liverdren detoxikuje ložiska v klíčových orgánech, které ovládají dvě struktury jater: jaterní buňku a jaterní žlučovody.

CAPILDREN je specifickým drenem postihujícím schéma vlasové problematiky. Detoxikuje ložiska v klíčových orgánech pro hormonální oblast, pro využití minerálů a vitaminů a také pro oblast ledvin a samotných vlasů, o jejichž vztahu v celostní medicíně dobře víme.

Pokračování na str. 6

URINODREN je drenem s pokračováním v UrinoHelpu a týká se tedy močového ústrojí. Detoxikuje klíčová místa pro oblast ledvin, močového měchýře, pánvičky ledvinné a močovodu.

ARTIDREN je komplikovaný preparát, kterému bude v budoucnu věnováno poněkud širší vysvětlení. Je zaměřen proti toxickému zatížení struktur ovládajících klouby. Má pokračování v JointHelpu.

BILIDREN, jak již název napovídá, je drenem pro žlučník, který hraje v holistické medicíně významnou úlohu, a to jak při výskytu revmatismu, tak i řady duševních problémů.

AURIDREN je drenem pro ucho, které se dělí na část zevní, střední a vnitřní. Snaží se postihnout klíčová místa pro všechny tyto oblasti.

MINDDREN má pokračování v oblíbeném preparátu MindHelp. Je velmi zásadní a důležitý, protože detoxikuje klíčové orgány pro celou oblast mozku. Mozek, jak víme, se dělí na přední mozek, diencephalon (emocionální mozek), střední mozek, mozeček, prodlouženou míchu, most a kmen. Minddren se snaží postihnout všechny tyto části, které bývají

toxicky zatíženy prakticky při kterýchkoliv dalších problémech.

RESPIDREN má rovněž své pokračování, a to v RespiHelpu. Je zaměřen na odstranění ložisek v klíčových orgánech pro dýchací systém, tedy od vedlejších dutin nosních až po plicní sklípky.

CORDREN pokračuje CorHelpem. Detoxikuje velmi důležitou oblast našeho života – srdce a cévy. Je zaměřen proti ložiskům ovládajícím svalovinu srdce i srdeční výstelku a na klíčové orgány ovládající cévy. Společně s CorHelpem je ho při srdečně-cévní problematice nutno kombinovat s preparátem ovládajícím jaterní oblast, kde je uložena příčina poruch metabolismu tuků.

TESTEDREN je specifický preparát určený k detoxikaci mužských zárodečných žláz – varlat.

ORODREN musí být používán až na konci detoxikačního procesu, protože detoxikuje oblast, která je závislá na mnoha základních orgánech – ústní dutinu. Ta, jak víme, obsahuje různorodé orgány od zubů až po měkké sliznice. Všechny tyto orgány mají různé vztahy k mateřským orgánům a Orodren je proto závěrečným preparátem pro detoxikaci ústní dutiny.

OKULADREN je zaměřen na oko, jež je ovládáno celou řadou orgánů. Proto i on patří až do závěrečných preparátů našich detoxikačních procesů.

BETADREN může být použit v souboru preparátů normalizujících náš metabolismus, tedy látkovou výměnu. Je zacílen na vyčištění beta-buněk (buněk Langerhansových ostrůvků ve slinivce břišní), které produkují inzulin. Je velmi významný pro prevenci diabetu.

Příště se seznámíme s některými změnami v již známých preparátech, které násobí jejich účinnost. Naleznete mezi nimi i preparáty zde chybějící – k ovlivnění lymfatického systému, vegetativního nervového systému a další.

MUDr. Josef Jonáš

KAUZUISTIKY

Zajímavé případy nám zaslala paní Marie Dvořáková z Nového Města nad Metují.

„Pán ve věku 48 let trpěl deset let průjmami a nadýmáním. Potíže se vystupňovaly tak, že jako majitel obchodu nebyl schopen vydržet ani v práci. Během dopoledne odjížděl několikrát domů, nakonec se jeho život zúžil na cestu tam a zpět. S rodinou odmítal jezdit na výlety, natož na dovolenou. Zde začala hrát velkou roli psychika a bylo zle. Nasadila jsem po vyměření helicobacteria, parazitů, plísní, borrelie a anaerobních bakterií Abeli Immunitas, Circulus, No-degen a tenkrát ještě Anti Anti B, pak následoval Lymfatis, Colonom a lékařský preparát EP a znovu Anti Anti B. Posléze Metabolis, Relaxonis, vláknina Psyllium stále. Cíleně užíval Helicob a Para-Para. Obtíže se zmírnily natolik, že mohl absolvovat první dovolenou po deseti letech. Faktem je, že změnil stravu, vyřadil mléko a výrobky z pšeničné mouky (našla jsem mu zátěž lepkem). Jako dárek ode mě dostal jedno balení Anti Anti B pro „stryčka příhodu“. Rozloučili jsme se ve vzájemné spokojenosti. Po roce se mi znovu ohlásil, provedli jsme tzv. preventivní měření, pro mírnou bolest kloubů jsem mu dala Abeli Urinalis, JointHelp a UrinoHelp. Nyní žije plnohodnotným životem a nejvíce vzpomíná na ty „zázračné“ kapsle, jimž připisuje největší význam svého uzdravení.

Dalším z mých „případů“ byl hoch ve věku 12 let. Měl od pěti let epileptické ložisko v pravém temporálním laloku. Bez záchvatů, pouze se záškuby ve tváři. Samozřejmě užíval příslušné léky. Po třech letech léčby se stav zlepšil, lékař chtěl léky postupně vysazovat, ale objevil se, ač malý, přesto epileptický záchvat. Opět stejný kolotoč a přibýlo ložisko na levé straně. Po poradě s ošetřujícím lékařem se začalo s detoxikací za souběžného užívání léků. Po Abeli Immunitas, Relaxonis, Lymfatis a Spioboru přes No-degen a Metabolis se začala měnit EEG křivka k lepšímu. Borrelii jsem již na kontrolních měřeních nezjistila, začaly se snižovat i dávky léků. Neurolog, maminka a samozřejmě především hoch měli radost. I přes nepříznivé životní peripetie se mu srovnala

Konečně!

**Dlouho očekávaná „bible“
detoxikační medicíny**

**„PRAKTICKÁ DETOXIKACE podle
MUDr. JOSEFA JONÁŠE“**

(Eminent 2004) je na světě

**Na 256 stranách nabízí komplexní
a vyčerpávající odpověď na otázku,
co je to metoda
„řízené a kontrolované detoxikace“**

Cena 229,- Kč (+ poštovné 60,- Kč)

Objednávky na dobírku:

Economy Class Company, s. r. o.,
Na Výhledech 8/1234,
100 00 Praha 10,
tel. 274 781 415, 604 247 774

psychika. Po využívání Abellie Urinalis, UrinoHelpu a závěrem Neurostenu v kombinaci s Mind Carem už rok není na EEG zaznamenáno žádné epileptické ložisko. Chlapec nemá dlouhodobě jakékoli příznaky této choroby, léky neužívá a žije stejně jako jeho vrstevníci.

Mohu snad prozradit, že u tohoto případu jsem měla obzvlášť velký a příjemný pocit uspokojení, neboť se jednalo o mého syna. Všem dětem, které přicházejí s tímto zdánlivě těžko řešitelným problémem, se snažím pomoci, protože už vím, jak na to,

a znám pocity rodičů, když se musejí dívat, jak jejich milované dítě trpí.“

S úspěšně vyřešenými případy se svěřila také paní Vladislava Matysová z Rumburka.

„Navštívila mne čtrnáctiletá Daniela trpící alergií na pylly, trávy a roztoče, s několika let trvajících bolestmi hlavy ve spánkové oblasti, imunologicky prokázanou přítomností protilátek proti borrelii a s pozitivním EB-virem. Vánoční dárek v podobě kořálka vyvolal dramatickou alergickou reakci. Objevily se bradavice na patě pravého chodidla

a únava. Při měření na přístroji Salvia jsem našla množství zátěží jater, ledvin a lymfatického systému, přemnožené plísňe, hormonální poruchu, borrelii, EB-virus a další... Nejprve užívala Imun, Analerg, Para-para a Pesticid. Bolesti hlavy se stávaly ojedinělými, pylovou sezónu prožila daleko klidněji. Poté pokračovala s Analergem a přibrala si Lymfatis, Metabolis, Relaxonis a Antivir. Nyní užívá MindHelp a Donniss. Bolesti hlavy vymizely, s kočkou se denně mazlí, velké hnízdo bradavic na patě se úspěšně rozpadlo. Zhubla, hlídá si čistou stravu a v detoxikaci pokračuje.“

VAŠE PORTRÉTY

**Eva Tomášková (1953),
Hradní 1/302, 357 33 Loket nad
Ohří,
tel. 352 684 016, mobil 777 065 305,
tomaskova.eva@tisnof.cz**

Jak a kdy jste se dostala k detoxikační medicíně?

Mám to štěstí, že jsem potkala řadu vzácných lidí, kteří mi dávají cenné informace a tím mi ukazují směr mého snažení. Potkala jsem je i při čtení knih MUDr. Josefa Jonáše, ing. Jiřího Jančí, CSC., Lubomíra Kloudy, J. A. Zentricha, v knize o páteru Františku Ferdovi a řadě dalších.

V roce 2000 jsem se dozvěděla o pořádání semináře EAM s MUDr. Josefem Jonášem od paní Ivy Batuškové, která již na něj byla v té době přihlášená. Myslím, že byl první toho druhu. Pro velký počet zájemců jsem se na něj tehdy nedostala. Iva mi posílala informace až do konání dalšího semináře v pořadí a já jsem se mezitím snažila doplnit vědomostí. Druhý seminář jsem absolvovala 13. a 14. října 2001. Neuniklo mi ani jediné slůvko pana doktora Jonáše a ing. Vladimíra Jelínka. Domů jsem si tehdy vezla přístroj Salvia. Od té doby se věnuji detoxikační medicíně.

V čem vidíte klady detoxikační medicíny ve srovnání s klasickou?

Třeba v tom, že nesleduje jen jeden důsledek nerovnováhy v organizmu,

nezatlačuje jej analgetiky, ale řeší příčinu. Tělo dávno před tím, než je zralé k operaci, hlásí, že něco není v pořádku. Někdy to vypadá jako zázrak! Když se například setkáte s člověkem, kterému je nedobře a okolí jej má za hypochondra, postupně, tak jak opakovaně přichází na měření, se začíná rozjasňovat, měnit svůj život a má najednou plno zájmů a dalších a dalších nápadů. Cvičí, učí se jazyky a velmi lehce řeší problémy, které pro něj byly předtím nepřekonatelné. Celý se narovnává psychicky i fyzicky. Důvod? Zbavil se chronické bolesti nebo jej přestala trápit deprese.

Ze kterých případů jste měla největší radost a pocit uspokojení?

Asi ze dvou mentálně postižených holčiček, které po detoxikaci mají lepší výsledky ve škole, lépe se vyjadřují a jsou nyní samostatnější. To znamená hodně pro jejich maminku. Obě berou od narození léky na epilepsii. Starší je nyní zcela bez léků a mladší, více postižená holčička, má dávky snižené.

Velkou radost mám z miminka hladce narozeného mamince, která předtím nemohla donosit plod a měla problémy s otěhotněním.

Mám radost z každé části těla, jež přestala mé klienty bolet. Z každé hodiny spánku, o kterou mohou nespavci spát déle. A také samozřejmě z manžela, který se se mnou detoxikuje od samého počátku mé

činnosti. Plně této metodě začal důvěřovat v době, kdy mu hrozila operace tenisového lokte – a světe div se, konat se nemusela. Dodnes se mi vybavuje údiv ošetřujícího chirurga, našeho přítele, který nevěřil a přijel se přesvědčit osobně. Loket slouží bez potíží dodnes stejně jako noha, která mu každý krok znepríjemňovala.

Já zase nevím, co je to alergie a únava. V době, kdy jsem alergií trpěla, jsem někdy chodila jako mátoha a občas jsem si musela lehnout a spát i přes den.

Se kterými preparáty máte nejlepší zkušenosti (používáte je nejčastěji)?

Joalis: Analerg, No-degen, Autoimmun, Imun, Streson, Depreson, Metabex, Fatig. Abelia: Metabolis, Immunitas, Fatigis. Helpy: MindHelp, MenoHelp, CorHelp, JointHelp, ImunoHelp, UrinoHelp. Speciální preparáty: Spirobor, Kokplus, Antivir, Deimun Aktiv ...

**MUDr. Ludmila Velecká,
Rozkošská 3010, 580 01 Havlíčkův
Brod,
tel. 569 429 246**

Jak a kdy jste se dostala k detoxikační medicíně?

Přes jednu firmu jsem někdy v roce 2000 dostala pozvánku na přednášku doktora Jonáše.

Pokračování na str. 8

V čem vidíte klady detoxikační medicíny ve srovnání s klasickou?

Pracuje pouze přírodními prostředky, umožňuje očistu organismu bez nežádoucích účinků. Lze ji aplikovat u všech věkových skupin.

Ze kterých případů jste měla největší radost a pocit uspokojení?

U dětí mám největší radost, když jim po detoxikaci zmizí ekzémy, u depresivních lidí, když u nich nastane „proměna“ v jiného, „fungujícího“ člověka. Jsem šťastná, že se mi podařilo u paní po operaci rakoviny střev s metastázami

udržet ji ve funkčním a dobrém psychickém stavu dva roky – ty dostala navíc.

Se kterými preparáty máte nejlepší zkušenosti (používáte je nejčastěji)?

Mohu jmenovat Imun, Analerg, Streson, Depreson, No degen, Salvion.

AKCE

ZÁKLADNÍ KURZY DETOXIKAČNÍ MEDICÍNY

Místo konání: Hotel Olšanka,

Táboritká 23, 130 00 Praha 3

Tel. k přihlášení: 274 781 415

Termín konání: 30. 3. 2005

Doba konání: 9,00 – 15,00 hod.

Lektor: Ing. Vladimír Jelínek

Cena školení: 400,- Kč

NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

Místo konání: Body centrum, Cejl 7,

602 00 Brno, tel. 545 241 303

Termín konání: 17. 3. 2005

Doba konání: 9,00 – 17,00 hod.

Lektoři: Ing. Vladimír Jelínek,

Pavel Jakeš

Cena kurzu: 550,- Kč

NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

DOŠKOLOVACÍ KURZY MĚŘENÍ NA PŘÍSTROJI EAM

Určeno všem, kdo si zatím nejsou jisti v měření na přístroji Salvia nebo se chtějí zdokonalit. Kurzy na sebe nenavazují, je možné se zúčastnit jednoho i několika z nich. Osobní přístup lektora.

Místo konání: Na Výhledech 8,

100 00 Praha 10

Tel. k přihlášení: : 274 781 415

Termíny konání: 9. 3., 23. 3., 6. 4.

a 20. 4. 2005

Doba konání: 9,00 – 15,00 hod.

Lektor: Marie Dolejšová, Tábor

Cena školení: 250,- Kč

NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

POKRAČOVACÍ KURZ DETOXIKAČNÍ MEDICÍNY

Určeno všem, kdo se chtějí dále vzdělávat

v detoxikační medicíně. Optimální

postup detoxikace infekčních ložisek,

detoxikace mysli, holografický princip

mozku a jeho spojení s detoxikací, gesta

detoxikace, co všechno tvoří imunitní

systém člověka a jiná témata

Místo konání: Hotel Olšanka,

Táboritká 23, 130 00 Praha 3

Tel. k přihlášení: 274 781 415

Termín konání: 20. 4. 2005

Doba konání: 9,00 – 15,00 hod.

Lektor: Ing. Vladimír Jelínek

Cena školení: 400,- Kč

NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

Místo konání: Čichnova 23 – SOU spoju,

Brno – Komín (organizuje Body centrum)

Tel. k přihlášení: 545 241 303

Termín konání: 22. 3. 2005

Doba konání: 10,00 – 16,00 hod.

Lektor: Ing. Vladimír Jelínek

Cena školení: 400,- Kč

NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

SEMINÁŘ ING. VLADIMÍRA JELÍNKY

Určeno měřičům a lékařům. Aktuální

témata z řízené detoxikace, dotazy.

Místo konání: Body centrum, Cejl 7,

602 00 Brno

Tel. k přihlášení: 545 241 303

Termín konání: 16. 3., 27. 4. 2005

Doba konání: 16,00 – 18,00 hod.

NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

KONGRESOVÝ DEN MUDR. JOSEFA JONÁŠE

Místo konání: Hotel Olšanka,

Táboritká 23, 130 00 Praha 3

Tel. k přihlášení: 274 781 415

Termín konání: 12. 3. 2005

Doba konání: 9,30 – 17,00 hod.

Lektoři: MUDr. Josef Jonáš,

Ing. Vladimír Jelínek

Cena školení: 550,- Kč při platbě

předem, 650,- Kč na místě

NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

SEMINÁŘ PRO LÉKAŘE A LÉKÁRNÍKY

Místo konání: Hotel Olšanka,

Táboritká 23, 130 00 Praha 3

Tel. k přihlášení: 274 781 415

Termín konání: 30. 4. 2005

Doba konání: 9,00 – 15,00 hod.

Lektoři: MUDr. Josef Jonáš, Ing.

Vladimír Jelínek

Cena školení: 400,-Kč

NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

POZVÁNKA

III. Mezinárodní konference o řízené a kontrolované detoxikaci organismu konaná při příležitosti životního jubilea zakladatele metody řízené a kontrolované detoxikace MUDr. Josefa Jonáše
Brno 28. – 29. 5. 2005

ČASOVÝ HARMONOGRAM AKCÍ

9. 3. 2005 – Doškolovací kurz měření na přístroji EAM, Praha

12. 3. 2005 – Kongresový den MUDr. Josefa Jonáše, Praha

16. 3. 2005 – Seminář Ing. Vladimíra Jelínka, Brno

17. 3. 2005 – Základní kurz detoxikační medicíny, Brno

22. 3. 2005 – Pokračovací kurz detoxikační medicíny, Brno

23. 3. 2005 – Doškolovací kurz měření na přístroji EAM, Praha

30. 3. 2005 – Základní kurz detoxikační medicíny, Praha

6. 4. 2005 – Doškolovací kurz měření na přístroji EAM, Praha

20. 4. 2005 – Doškolovací kurz měření na přístroji EAM, Praha

20. 4. 2005 – Pokračovací kurz detoxikační medicíny, Praha

30. 4. 2005 – Seminář pro lékaře a lékárníky, Praha