

# BULLETIN

## informační medicíny

Květen – červen 2005

### Končí někdy detoxikace?

Po několika letech zkušeností se svou detoxikací se sám sebe ptám, kde končí detoxikace? Ve kterém okamžiku nastává ten „blažený“ stav, kdy nedetoxikujeme již nic ze starých zásob a nánosů toxinů a udržujeme pouze relativně čistý stav organismu tím, že ho očistujeme od toho, co právě přichází?

Cítím na sobě, že mě detoxikace zcela proměnila a staré potíže zmizely. Nastaly však potíže jiného rázu – s pohybovým ústrojím. Začalo mi „praskat v kloubech“. Možná je to také tím, že již více než rok kondičně, ale intenzivně sportuji. Přihlásil jsem se na letošní pražský mezinárodní maraton, který se poběží v květnu, ale asi se nezúčastním, protože se bojím o klouby (musel bych na něj tvrdě trénovat a naběhat v přípravě několik set kilometrů). Je zvláštní, že u řady mých blízkých spolupracovníků a kolegů, kteří se detoxikují stejně poctivě již delší dobu jako já, se děje něco podobného. Staré problémy vymizely a nové, zcela jiné, nastaly. Čím to je? Zapomněli jsme snad na něco?

Vy, kdo sledujete výzkum MUDr. Josefa Jonáše, jste jistě v nedávné době zaznamenali teorii klíče. Ta říká, že v organismu se nacházejí určité drobné tkáně, které je třeba detoxikovat zároveň nebo bezprostředně po hlavním orgánu, aby problém trvale vymizel. V současné době se pan doktor zabývá detoxikací jednotlivých kostí a nazývá je kódy, které stojí ještě výše někde nad klíči. Cítíme, že tohle by mohlo být to pravé, protože přítomnost infekčních ložisek v kostech dává odpovědi na řadu otázek, na které jsme dosud neznali odpověď.

Budoucnost detoxikační medicíny je optimistická, protože máme stále co odstraňovat. Ono to možná vypadá úsměvně, ale bylo by depresivní, kdybychom vyčistili všechny tkáně lidského organismu (nebo bychom si to mysleli) a problémy člověka by nevymizely.

Na závěr případ jedné naší známé, která stále nemohla otěhotnět již několik let, přestože už jedno dítě má a poctivě se v naší poradně detoxikuje tři roky. Je vždy nepříjemné, když se vám u známých lidí nepodaří to, co u jiných klientů jde většinou velmi jednoduše, přestože jste vyzkoušeli již všechno, co jste mohli. Naštěstí naše známá byla trpělivá a chápala to tak, že je třeba u ní detoxikovat ještě další a další drobné tkáně. Zásadním průlomem se před dvěma měsíci stala detoxikace kostrče (coccyx), poslední části páteře, tedy detoxikace konkrétních kostí. Před několika týdny otěhotněla a je velice šťastná. Spadlo z ní velké psychické napětí (pro informaci – detoxikace kostrče je obsažena například v preparátu Čakra I).

Informační medicína je vynikající v tom, že je možné preparáty neustále zdokonalovat a vylepšovat. Detoxikace konkrétních kostí se brzy stane pevnou součástí preparátů informační medicíny. Pokud se zamyslíme nad tím, jaké další podrobnosti rozeznává anatomie západní medicíny, můžeme se domnívat, že jsme prošli téměř všechno a že bychom se mohli nacházet ve znalostech detoxikační medicíny již velmi daleko, možná u samotného jejího vrcholu.

Ing. Vladimír Jelínek

### Slovo úvodem

*Vážení a milí spolupracovníci,*

*jaro je tady, což je pro většinu z nás zpráva pozitivní, leč pro některé (kterých přibývá) zpráva nepříliš povzbudivá, neboť s jarem k nim přichází i jeho nepříjemný průvodce – pylová alergie a astma. S lehkou nadsázkou lze říci, že vy byste poznali rozvíjející se jaro i poslepu – podle zvyšujícího se počtu klientů s probudivší se alergií. Ti mají ovšem nebyvalé štěstí v neštěstí, protože se obrátili zrovna na vás, kteří je dokážete díky propracované detoxikační metodě pana doktora Jonáše a jím vyvinutých preparátů alergie zbavit (pro začátečníky viz příslušná kapitola v knize pana doktora „Praktická detoxikace podle MUDr. Josefa Jonáše“).*

*Jinak se již značně přiblížil termín konání III. Mezinárodní konference o řízené a kontrolované detoxikaci v Brně (28. – 29. 5. 2005). Projevili jste skutečně velký zájem o účast na ní, což nás velmi těší. Už nyní lze předpokládat, že půjde i z tohoto hlediska o zcela výjimečnou záležitost, která se výrazně zapíše do dějin detoxikační medicíny. Její program bude nabitý a velmi zajímavý. Najdete ho na poslední straně.*

*A nyní několik organizačních informací. Všichni přihlášení dostanou do 10. 5. 2005 poštou program konference a informace o ubytování. Bydlet se bude na koleji ve dvoulůžkových pokojích, cena na 1 osobu bude cca 200 – 300,- Kč. S informacemi dostanete poštou přesnou cifru i číslo účtu, kam za nocleh pošlete peníze (je shodný s číslem účtu, kam se posílá kongresový poplatek). Kdo bude chtít vystavit daňový doklad, ať nám nahlásí své IČO a DIČ. Kdo má přání bydlet na pokoji s určitou konkrétní osobou, necht' to také nahlásí dopředu. Vedeme si takový seznam a včas ho předáme ubytovatelům. Několik dotazů také padlo ohledně sobotního slavnostního večera. Kdo si na něj bude chtít přivést svého partnera, který se jinak konference neúčastní, ať nám to rovněž sdělí dopředu, abychom s tím mohli kapacitně počítat. Finanční vyrovnání v hodnotě 300,- Kč bude učiněno na místě. Součástí slavnostního večera bude raut, tedy bohatý bufetový stůl, omezené množství alkoholických i nealkoholických nápojů a tanec od 20,00 – 24,00 hod. se zpěvákem Láďou Kernedlem. Překvapení není vyloučeno.*

*Vzhledem k tomu, že půjde o oslavu 60. narozenin pana doktora Jonáše, vstup bude povolen pouze ve večerním společenském oděvu.*

*Těšíme se na setkání s vámi přihlášenými v Brně a s ostatními někdy příště.*

Vaše redakce

# DIAGNOSTIKA TOXICKÉHO ZATÍŽENÍ TKÁNÍ

Stejně, jako se utvářel vesmír, tedy od chaosu ke kosmosu, se utváří naše detoxikační medicína. Zdokonalování diagnostického i vlastního detoxikačního procesu vyžaduje stále smysluplnější a sofistikovanější organizaci umožňující neopominout diagnostiku žádné důležité tká-

žených tkání v určitém obraze, nevznikne nemoc, ale pouze problém daný onou toxicky zatíženou tkání. Například při onemocnění gynekologického ústrojí se musí setkat toxická zá-  
těž orgánů řídicích hormonální svět, gynekologických, imunitních a orgánů nadřazených

gynekologickému ústrojí, v tomto případě jater. Teprve při souběhu toxického zatížení všech těchto čtyřech tkání vznikají gynekologické problémy. Jakmile jsou zatíženy třeba jen dvě tkáně z uvedených, onemocnění se v gynekologických orgánech neprojeví. Totéž platí u všech ostatních

ně, zhodnotit její toxické zatížení a provést úspěšnou detoxikaci. Upozorňuji, že při diagnostice toxického zatížení tkáně nejde o diagnostiku nemoci. Tkáň může být pouze zatížena a nemusí vykazovat známky poruchy, i když tato varianta je poměrně vzácná, protože zatížená tkáň téměř pravidelně nějaký obraz poruchy vykazuje. Toxicky zatížená tkáň však nemusí být nemocná z hledisek současné definice nemoci. Nemoc je totiž stav, který negativně ovlivňuje konzumaci života, jeho sociální stránky či emocionalitu nebo pouhé prožívání života a pocit zdraví. To všechno toxicky zatížená tkáň nemusí způsobovat a tedy ovlivňovat náš život, pak nejde o nemoc. Jde však v každém případě o stav, který se v nemoc může přeměnit, o jednu a tu samou záležitost, avšak v nové kvalitě.

Aby nemoc vznikla, musí se setkat vždy několik zatížených tkání, obvykle více než tři. Zúčastněné tkáně musí vytvořit schéma, které je pevné a neměnné pro každý stav nazývaný nemocí, tedy pro každou diagnózu nemoci. Jakmile se v organismu nesetká více toxicky zatí-

chorob. Nám však nejde o diagnostiku nemoci, ale o diagnostiku toxicky zatížené tkáně, jak jsem uvedl již na začátku.

Nyní si v anatomickém pořadí proberme jednotlivé tkáně, které je třeba z hlediska toxického zatížení diagnostikovat.

## 1) Zažívací ústrojí se dělí na:

- a) Ústní dutinu
- b) Zažívací kanál
- c) Slinivku břišní
- d) Játra
- e) Žlučník

Ad a) Dáseň  
Zuby  
Patrová mandle

Ad b) Jícen  
Žaludek  
Dvanácterník  
Lačník  
Kyčelník  
Slepé střevo  
Tračník  
Konečník

Ad c) Vnitřně sekretorická část  
Zevně sekretorická část

Ad d) Jaterní buňka  
Jaterní žlučochod

Ad e) Žlučník

## 2) Dýchací cesty

- a) Vedlejší dutiny nosní
- b) Plíce

## 3) Močové ústrojí

- a) Ledviny
- b) Močový měchýř
- c) Močová trubice

## 4) Gynekologické orgány

- a) Vaječníky
- b) Vejcovod
- c) Děloha
- d) Pochva
- e) Poštěváček

## 5) Mužské pohlavní orgány

- a) Varlata
- b) Nadvarlata
- c) Prostata
- d) Pohlavní úd
- e) Šourek

## 6) Žlázy s vnitřním vylučováním

- a) Štitná žláza
- b) Horní příštitná tělíska
- c) Dolní příštitná tělíska
- d) Podvěsek mozkový
- e) Šišinka
- f) Brzlík
- g) Nadledvinky
- h) Hypothalamus

## 7) Srdce

- a) Osrdcečník

## b) Srdeční sval

- c) Srdeční výstelka
- d) Elektrický srdeční aparát

## 8) Tepny

## 9) Žíly

## 10) Lymfatický systém

## 11) Slezina

## 12) Nervový systém

- a) Centrální nervový systém
- b) Periferní nervový systém
- c) Vegetativní nervový systém
- d) Pleny CNS

Ad a) Mícha

Přední mozek  
Mezimozek  
Mozeček  
Most  
Prodloužená mícha  
Mozkový kmen  
Diencephalon

Ad b) Hlavové nervy

Mišní nervy

Ad c) Sympaticus

# ABECEDA SOUČASNÉ MEDICÍNY

## Ejakulace předčasná

Jde o neschopnost dostatečně oddálit ejakulaci, aby mohlo dojít k uspokojení z pohlavního styku. K ejakulaci v tomto případě dochází před souloží nebo do 15 sekund po jejím začátku. Termín označuje nepříjemně pociťované zkrácení latence orgasmu, spojeného u mužů zpravidla s výronem semene. Tato sexuální dysfunkce je velice častá, zejména u mladých a zdravých mužů. Aby mohla být tato diagnóza potvrzena, musí k ní docházet při pravidelných pohlavních stycích bez dlouhých intervalů mezi nimi. Sekundární dysfunkce může být následkem vynucené přestávky v partnerském sexu, ale také zánětů genitálu (parafimózy, prostatitidy, prostatismu). Nejčastější jsou však dysfunkce primární trvající od počátků partnerského sexuálního života. Mnoho záleží na partnerských poměrech. Existují ženy tolerantní, kterým krátké spojení nevadí. Spokojí se s nekoitálními styky jako hlavním zdrojem svého sexuálního uspokojení. Jsou však i ženy s vysokou úrovní očekávání, které dokáží muže s předčasnou ejakulací stresovat. Nejtypičtější je situace, při které má muž překotnou ejakulaci hlavně proto, že nesouloží pravidelně. Žena pak nesvolí k častějšímu styku, protože ten trvá tak krátce, že to „nestojí za to“.

Parasympaticus  
Ad d) Mozkové pleny  
Míšní pleny

- 13) Smyslové orgány  
a) Oko  
b) Sluchově rovnovážný aparát  
c) Čichový aparát  
d) Chuťový aparát

- 14) Kůže  
a) Prsní žláza  
b) Mazové žlázy  
c) Potní žlázy  
d) Slzná žláza  
e) Žláza produkující ušní maz  
f) Žlázy kolem konečníku  
g) Nehty  
h) Chlupy a vlasy  
i) Podkoží  
j) Horní vrstva kůže (corium)  
k) Spodní vrstva kůže (epidermis)

- 15) Klouby  
a) Kloubní chrupavka  
b) Kloubní vazivový aparát

- c) Kloubní výstelka  
d) Tíhové váčky

- 16) Svaly  
17) Povázky a šlachy  
18) Mezenchym  
19) Kostí  
a) Kostní dřev  
b) Kostní trámčina

- 20) Gliový systém

- 21) Vazivo

Tento přehled anatomických orgánů nám dává kompletní možnost diagnostiky důležitých tkání pro detoxikační postup. Mimo ně je třeba, abychom měřili toxické zatížení následujícími toxiny: **zátěž antibiotiky, geopatogenním polem, insekticidy, radioaktivitou, dalšími léky, očkovacími látkami, pesticidy, hormony, těžkými kovy, zátěž z dopravních prostředků, zátěž zubními materiály, kosmetickými prostředky a chemickými impregnacemi.**

Z mikrobiálních zátěží za nejdůležitější považujeme **zátěž viry, plísněmi, chlamydiemi, rickettsiemi, helicobacterem, borrelií, gram pozitivními koky (streptokoky a stafylokoky), mycobacteriemi, zátěž skupinou molluscites, parazity, anaerobními bakteriemi, enterobakteriemi, gram pozitivními bacily, gram negativními koky, zátěž miscellanae a zátěž nonfermentativními bacily.**

Z dalších údajů nutných pro posouzení celkového stavu organismu považujeme za důležité zjištění **nedostatku stopových prvků a vitaminů.**

Zjišťujeme rovněž **stav imunitního systému – alergii, autoimunitu, obecné oslabení imunity, oslabení protinádorového, protivirového, protichlamydiového a protiplísňového obranného systému.** Nakonec je třeba znát charakteristické **poruchy metabolismu – poruchu metabolismu živočišných tuků, živočišných bílkovin, škrobů, rostlinných tuků, rostlinných**

**bílkovin, především glutenu, poruchu metabolismu jednoduchých cukrů, aminokyselin, endorfinů a neurotransmitterů.**

O organismu by bylo možné získávat i další údaje, ale technické možnosti, tedy počet měření, kterým můžeme měřící body zatížit, a čas, který máme reálně vyhrazený pro diagnostiku, nám nedovolují zjišťovat další údaje, například stav čaker, meridiánů, čchi a další. Ty již patří do esoterické fyziologie, tedy části diagnostiky, které se budeme věnovat někdy v budoucnu.

Na základě zjištěných údajů, tedy těch, které se v našem případě skládají pouze z pozitivních nebo negativních odpovědí, si můžeme sestavit charakteristiku toxického zatížení, tzv. toxickou mapu organismu, a mapu základních funkčních poruch, které přináší toxické zatížení. S těmito údaji je třeba naložit příslušným způsobem, tedy zvolit odpovídající strategii v detoxikaci. Tomuto tématu se budeme věnovat příště.

MUDr. Josef Jonáš

*Základním léčebným opatřením je psychoterapie a úprava partnerských sexuálních poměrů. Nelze očekávat zlepšení předčasné ejakulace bez pravidelných pohlavních styků s frekvencí, která odpovídá spontánním potřebám pacienta. Rovněž je nutné posoudit otázky antikoncepce. Prerušovaná soulož je v tomto případě pochopitelně zcela nepřijatelná. Latenci orgasmu může prodloužit používání kondomů. V posledních letech se při sexoterapii dysfunkčních partnerů často využívá stiskací technika (technika „start-stop“). Jde o manévr dobře známý již od starověku. Jeho smyslem je naučit muže tolerovat vysokou úroveň sexuálního vzrušení bez orgasmu. Návčik rozhodně není snadný, krátký ani jednoduchý. S jeho pomocí však lze prodloužit latenci ejakulačního reflexu. V optimálním případě je návčiková léčba párovou záležitostí ve fungujícím partnerském vztahu. Může být realizována i jako masturbační návčiky.*

*Jako podpůrnou terapii lze u překotné ejakulace využít lokální anestetika ve sprejích, gelech nebo mastech. Různými autory byly rovněž opakovaně potvrzovány příznivé účinky psychofarmak.*

### **Embolie plicní**

Úzce souvisí se žilní trombózou. Jde o náhlé zachycení krevní sraženiny v plicní tepně, kde se stává překážkou krevního průtoku plicním řečištěm. Rizikové faktory plicní embolie a žilní trombózy jsou klinické a laboratorní. Mezi klinické faktory patří velké chirurgické výkony, zejména ortopedické operace (náhrada kyčelního kloubu), rozsáhlé operace břišní a pánevní, zejména u osob starších 40 let, traumata dolních končetin a pánve, maligní nádory, žilní trombóza nebo plicní embolie v anamnéze, pooperační sepse, starší věk, srdeční selhání při delším ležení, iktus, obezita, perorální antikoncepční prevence, primární varixy a také antifosfolipidový syn-

*drom. Laboratorní rizikové faktory (deficit antithrombinu III a další) se nacházejí jen u asi 10% všech žilních trombóz a plicních embolií, téměř 50% jich vzniká u lidí, u kterých nebyly nalezeny žádné klinické ani laboratorní rizikové faktory.*

*Akutní plicní embolie je nejhůř rozpoznávaným srdečním onemocněním. Správnost diagnózy klesá s věkem nemocného a stoupá u nemocných s hlubokou žilní trombózou. Masivní plicní embolie má závažnou prognózu - úmrtnost i u léčené dosahuje kolem 20%. Může vést k náhlé smrti. Nejčastějším příznakem je náhle vzniklá nebo náhle zhoršená klidová dušnost (vyskytuje se u 90 – 95% pacientů). Méně časté jsou bolesti na hrudi. Akutní plicní embolie se léčí výhradně v nemocnici.*

*Mezi preventivní opatření patří časná mobilizace nemocného po operacích, cvičení u pacientů upoutaných na lůžko, elastické punčochy s graduovanou kompresí.*

MUDr. Josef Jonáš

## VLASTNÍ ZDRAVÍ JE NEJLEPŠÍ INVESTICE

Stálou rubriku, v níž vám představujeme nejúspěšnější kolegy, jsme tentokrát pojali poněkud netradičně. S tím, jak se zvyšuje zájem o detoxikační medicínu a přibývá nových adeptů, se stále více projevuje nejen význam seminářů a kurzů, tedy otázka vzdělávání, ale také důležitost zkušeností, vlastní prožití praxe. Největší potřebu svěřovat se, radit se a konzultovat mají samozřejmě začátečníci. Mohou ji uspokojovat na jednotlivých školeních, ale jak známo, příležitostí není nikdy dost. Proto jsme se rozhodli přispět k tomuto sdílení. Rozjeli jsme se na severní Moravu za jedním zkušeným detoxikačním poradcem a jedním novicem, abychom se prostřednictvím jejich vzájemného rozhovoru pokusili přiblížit nejčastější otázky,

hledání a problémy, které trápí začínající poradce.

Role zvidavého tazatele se zhostil pan Zbyněk Nesvadba z Opavy, v úloze zkušeného zpovídáného se představila paní Jitka Grívnová z Ostravy.

**V čem je rozdíl mezi klasickou a detoxikační medicínou?**

Klasická medicína řeší a podle mého názoru by měla řešit akutní stavy. Celostní medicína se na člověka dívá jako na celek, kde všechno se vším souvisí. Přicházejí proto zejména lidé s nějakými chronickými, dlouhotrvajícími problémy, které preparáty doktora Jonáše umí velmi dobře vyřešit.

**Vím, že tyto preparáty se nabízejí v lihové a fruktózové formě. Proč? Je mezi nimi nějaký rozdíl?**

## NAŠE REPORTÁŽ

Již tradiční jarní Kongresový den MUDr. Josefa Jonáše se konal – na rozdíl od podzimního – opět v Praze v hotelu Olšanka, kde to většina z přihlášených dobře zná z minulých akcí. Tentokrát jsme byli nuceni pronajmout větší sál, protože zájem o detoxikační medicínu roste. Sešlo se vás tu více jak 220, což nás velmi potěšilo. Mezi účastníky byli i noví obchodní partneři pro zahraničí, konkrétně pro Rusko a Rumunsko. Díky větším prostorám se nikdo netísnil, všichni dobře viděli na



ohromné plátno a díky akustice i dobře slyšeli. Jen vzdálenost předsednického stolu a tím i mikrofonu od prvních řad byla poněkud vyšší a větší (není divu vzhledem k rozměrům sálu), takže ti, co si přednášku doktora Jonáše nahrávali na magnetofon a neměli odvahu ho umístit nahoru, pořídili o něco méně kvalitní záznam. Na základě toho padl námět, zda by nebylo možné přednášku přenést na CD a prodávat ji zájemcům podobně jako CD pana doktora o infekčních ložiskách. Zvážíme to...

Pan doktor Jonáš hovořil na téma detoxikace důležitých drobných tkání, což bylo opět něco nového, padalo proto mnoho dotazů. Program zakončila přednáška pana inženýra Jelínka, v níž hovořil o novém složení některých preparátů v souvislosti s teorií klíčů.

Účastníci byli na závěr znovu pozváni na III. Mezinárodní konferenci o řízené a kontrolované detoxikaci v Brně od 28. do 29. 5. 2005.

(dan), fotografie: Jan Gonda

Rozdíl ve složení informací ani účincích není. Lihová forma se nedává třeba lidem s epilepsií. Je to spíše otázka psychologická než fyziologická. Klienti ovšem upřednostňují lihové preparáty, protože si je mohou brát s sebou, jsou skladnější, nelepí se. A také říkají, že když si vezmou lihový komplex, vydrží jim déle než fruktózový. Myslím si, že je to také otázka chuti.

**A mohou fruktózovou formu brát diabetici?**

Mohou.

**Jak u nového klienta postupujete? Se kterými preparáty začínáte?**

Na základě vytestování dávám komplex, velmi se mi osvědčila kombinace Helpu a drenu. Před třemi týdny mě navštívila paní s problémy se střevem. Protože neměla moc peněz, doporučila jsem jí jenom Colon a Colidren. Během 14ti dnů volala, že je to zážrak. A chce v detoxikaci pokračovat. Když vytestuji, že dotyčný má špatnou imunitu, začínám organovou řadou. Help rozbije ložiska v základních orgánech a dren v přidružených orgánech. Má-li člověk více zdravotních problémů, nejlepší je začít tam, kde ho to nejvíce tíží. Výborná je teď nová řada „Klíč ke zdraví“, protože ta při testování ukáže, čím by se mělo začít. Obvykle když lidé berou preparáty, jak se má, začnou se vracet. V poslední době jich přibývá.

**Pokud vím, nové dreny už v sobě obsahují klíče. V tom případě si myslím, že bychom měli znát jejich složení, abychom věděli, jestli stejný klíč není obsažen ve vícero preparátech, a na co který klíč je... To samé se týká komplexů. V každém z nich jsou obsaženy vlastně desítky tzv. lékařských preparátů. A já když chci někomu dát samostatně jeden lékařský, třeba Spirobor, tak nevím, zda není zároveň obsažen i v komplexu, který také dostane...**

Na to vám nemohu odpovědět jinak, než že se v materiálech, které dostáváme, část složení preparátů uvádí, zbytek je však obchodním tajemstvím firmy.

**Já o těch klíčích mluvím i proto, že doktor Jonáš dnes říká, že klíčem by se mělo začít. Když orgán neodklíčujete, nepodaří se vám ho vyčistit ani Helpem ani komplexem...**

**Ale k dalším otázkám. Zajímalo by mě také, jak je to s měřicím bodem, jak ho správně vyměřit. Když jsem totiž**

**koupil přístroj, zpočátku jsem měřil sám sebe. Na školení nám říkali, že je to dost subjektivní, protože člověk si výsledné hodnoty může sám ovlivnit, proto jsem se měřil naslepo – nikdy jsem se nedíval, co do misky dávám. Dělal jsem i srovnávací měření, a kde se mi třeba pětkrát opakovala stejná ampule, říkal jsem si, že by to mohlo být správně...**

Já když jsem začínala, jsem to také nejdříve zkoušela sama na sobě. Pan doktor Jonáš mi potom při kontrole řekl, že sama na sobě se to nikdy nenaučím. Je to otázka cviku, zkušenosti – čím delší, tím lepší. Ze začátku jsem se na to hodně soustřeďovala, dnes bych byla schopna podle toho, co klient řekne, když svůj problém dobře popíše, mu pomoci i bez měření. Přesto si myslím, že měření je velmi důležité.

A velice důležitá, ne-li základní je ještě jedna věc – od začátku je třeba klientům říkat, vysvětlovat, že nemohou čekat naprosté uzdravení během pár dnů či několika týdnů. Než začnu člověka měřit, vždycky jim toto zdůrazním, a je jenom na nich, zda zůstanou nebo odejdou. Navíc dneska se ukazuje – a pan doktor Jonáš to potvrzuje –, že detoxikace se musí stát součástí životního stylu, protože prostředí, v němž žijeme, nás neustále otravuje, takže i když se jednou vyčistíme, náš organismus se zanáší dál a po čase se tak naše dřívější zdravotní problémy (nebo nové) mohou znovu objevit. Aniž bychom to zatím nějak zdůrazňovali, někteří lidé to už pochopili a vracejí se. A to je, myslím si, největší úspěch, jakého můžeme na tomto poli dosáhnout.

**Jak najít správný měřicí bod? A je jich na dráze osrdečnicku víc?**

Já měřím na této dráze a vždycky po přiložení sondy bod promnu, aby z něj zmizela předchozí informace.

**Všiml jsem si ale, že po určité době je bod moc citlivý nebo naopak protlačení... Co potom?**

V tom případě měřím z druhé ruky.

**Zkoušela jste někdy k měření využít i jiné místo než to na dlani?**

Zkoušela jsem to. Nejlépe se mi měří, když „jedu“ po dráze osrdečnicku a mám přístroj puštěný tak, aby to bylo slyšet. Když jedete po dráze bez přítlaku, hrot sondy vám jakoby „skočí“ do takové jamky, sklouzne. A to je slyšet. Zpočátku jsem byla velice zaujata hledáním toho bodu, ale teď, když jedu po té dráze, tak už to pro mě není tak těžké.

**K přístroji jsem si koupil první sadu (Set I). Kterou další bych si měl pořídit?**

Určitě infekční ložiska, to považuji za určitý základ. A teď je důležitá i sada Klíč ke zdraví.

**Když jsem měřil příbuzného, stalo se mi, že jsem mu vyměřil prostatu i vaječníky. Jak je to možné?**

Základ je tam stejný, můžete měřit to i to, u ženy můžete klidně naměřit prostatu.

**Stalo se mi také, že u mého otce, který má vyoperovaný žlučník, mi vyšlo, že ho má v pořádku. Nebyl jsem schopen mu to vysvětlit...**

Měla jsem tentýž problém. Když mi třeba klient neřekl, že je po operaci žlučníku, u někoho jsem vytestovala, že je to dobré a u někoho špatné. Pan doktor mi vysvětlil, že pokud je orgán dobře odoperovaný, zobrazí se vám, že je v pořádku, pokud je špatně, ukáže vám to, že jsou tam nějaké zátěže. Tento problém se týká jakéhokoliv orgánu, který lze vyoperovat.

**Zpočátku jsem také nevěděl, jaký je rozdíl mezi toxiny a zátěžemi, například mezi bakteriálními...**

Zátěž je obecnější termín, kdežto toxin je už produkt látkové výměny mikroorganismů. Jejich důsledky jsou ale shodné, oboje organismus zatěžuje.

**Takže bakteriální zátěž znamená, že je tam více druhů bakterií?**

Ano.

**Mohou se při detoxikační kúře brát léky?**

Samozřejmě mohou, nebo já lidem spíše říkám, že je musí brát. Stejně je po čase sníží a nebo posléze úplně vysadí. Ti, kteří ke mně chodí už dlouho, jsou navíc šťastni, že nebyli několik let nemocní. Když vám vykládají, že byli mezi lidmi, kteří měli virózy, a oni neonemocněli, je to pěkný pocit... Pak víte, že tato práce má smysl. Znovu však zdůrazňuji, že takový úspěch se nedostává naráz, ale je to pomalá, mravencí práce.

**Když jsem se některým lidem snažil vysvětlit, že léky mohou brát, protože detoxikace je založena na úplně jiném principu, že do těla nic nepřidává, ale pracuje pouze s určitou informací, někteří to nemohli pochopit...**

Je pravda, že někteří lidé se na to hodně ptají – co tam je, v jakém poměru, a některé to zase vůbec nezajímá, jde jim o výsledek. Nejvíce je těch prvních.

**Jaký je rozdíl v použití Helpů, drenů a komplexů?**

Helpy jsou bylinné rezonátory v podobě tablet na infekční ložiska v základních orgánech, dreny jsou lihovými bylinnými rezonátory na infekční ložiska v příbuzných orgánech, komplexy jako lihovými nebo fruktózovými formačními preparáty jsou určeny k likvidaci volných toxinů. Mně se jejich kombinace velice osvědčila.

**Preparáty se aplikují pouze vnitřně a nebo je možné i jiné užití?**

Zejména vnitřně, ale dají se použít i jinak, například Antivir se dá využít na opary i formou potírání, s tím mám dobré zkušenosti, nebo Yeast mix na zevní plísň či Lymfatex na otoky.

**Setkala jste se někdy s nějakými negativními vedlejšími účinky preparátů nebo reakcemi na jejich užití?**

S negativními ne. Ale volala mi jedna starší paní, že prý neví, co se jí stalo, že snad vyplivuje kousky plic. Když mi to popsala, usoudila jsem, že jsou to hleny. Byly velké jako půl palce a různě barevné. Velice se tím trápila, trvalo snad šest týdnů, než to ze sebe všechno dostala. A pak jsem měla doslova zázračný případ – pětiletou holčičku s těžkým astmatem. Maminka za mnou přišla, že prý už neví, co s ní má dělat. Doporučila jsem jí tři preparáty a řekla, že kdyby se něco stalo, ať zavolá. Nevolala, ale po třech týdnech mi poslala zprávu, že to byla hrůza. Vylekala jsem se a hned jsem jí telefonovala. Prý u dítěte seděla ve dne v noci a to, co malá vyplivovala, prý v životě neviděla. Ale potom jako když utne, dítě nezačalo kašlat a hleny zmizely. To považuji za velký úspěch. Maminka si pak přišla pro další preparáty s tím, že bude dál pokračovat nejen u dítěte, ale i u sebe, protože detoxikace je něco zcela jiného, než doposud znala u klasické medicíny.

**Když má někdo takové silné detoxikační příznaky, asi by bylo dobré, jak říkal pan doktor Jonáš na březnovém kongresu, vyrobit regenerační preparát, protože tělo je v těchto případech hodně vyčerpané...**

Je pravda, že někteří lidé necítí při detoxikaci téměř nic. Pro ně je pak směrodatné, že při laboratorních vyšetřeních u nich nenajdou to, co předtím – bílkovinu v moči, krev v moči a podobně. Měla jsem tu jednu paní, která je mi věrná a doporučila i své známé, která za mnou přišla doslova v předklonu,

*Pokračování na str. 6*

*Vaše portréty  
- pokračování ze str. 5*

že prý ji lékaři tři roky léčí s páteří. Vyměřila jsem jí ledviny, měla těžký zánět ledvin a močových cest...

#### **To je bez komentáře.**

Potěší to a navíc v těchto případech je pravidlem, že pokud se to člověku stane jednou, řekne to svým známým a rychle se to „rozkríkne“...

#### **Jaký je rozdíl mezi měřením u dětí a u dospělých?**

U dospělých je to samozřejmě snadnější. Když přijde maminka s dítětem – a chodí jich čím dál tím více -, musíte s dítětem nejdříve porozprávět, vysvětlit mu, co to je, pohrát si s ním, a potom je to už zpravidla jednoduché. Trvá to déle, ale stojí to za to. Samozřejmě hodně záleží na povaze. Některé dítě je přístupné a vnímavé, jiné těžko ovlivnitelné.

#### **Musí se preparáty brát hned po sobě?**

Nejlepší je užívat je dvakrát denně a udělat mezi nimi přestávku 10 – 15 minut. Nesmí se samozřejmě mezi nimi jíst ani pít kávu nebo čaj a čistit si zuby mentolovou pastou. To platí i po užití posledního preparátu.

#### **Když měříte zátěže nebo toxiny, měříte je obecně nebo na konkrétních orgánech?**

Můžete obecně, ale i na konkrétních orgánech. Třeba k ampuli srdce si přidáte ampuli bakteriální zátěž... Je to cílenější. Když jsem začínala, k orgánu jsem zkoušela jednu ampulku za druhou, dnes už dokáži kombinovat podle toho, co mi klient řekne.

#### **Zpočátku jsem také nevěděla, co znamená maligní onemocnění, které je součástí první sady...**

Maligní znamená zhoubné a benigní nezahubné onemocnění.

*(dan)*

**Mgr. Jitka Grivnová (1945),  
Maroldova 2992/3,  
702 00 Moravská Ostrava,  
tel. 596 126 932, mobil 605 217 345,  
e-mail jitka.grivnova@seznam.cz**

***Vy patříte k těm úplně prvním, kteří absolvovali školení u pana doktora Jonáše, tehdy se ho zúčastnil i pan inženýr Jelínek. Co jste vy jako začátečník tehdy pociťovala jako největší problém, jaké otázky jste si nejvíce kladla?***

Nemyslela jsem si, že to bude takové lehké. I když někteří říkali, že jim to jde hned, já jsem takový pocit neměla. Myslím si ale, že s rostoucím počtem vytestovaných osob člověk nabírá zkušenosti. Rozhodně však nejde myslet si, že to prostě chytím do ruky a začnu měřit.

#### ***Když jste začínala, neměla jste pocit jistého handicapu, že nejste lékař?***

Stala jsem se nejdříve pacientkou pana doktora Jonáše. Účinek jeho preparátů byl fantastický, takže když se konal první kurz, neváhala jsem a zúčastnila se ho, protože mě to zajímalo a říkala jsem si, že se o této metodě musím dozvědět něco víc. Pak, když přišla možnost koupit si přístroj, učinila jsem tak, ale přitom jsem tehdy ještě nepředpokládala, že to budu dělat pro veřejnost, myslela jsem si, že si otestuji svoji rodinu... Ale pak přišla kamarádka, ta doporučila svoji kamarádku, takže nakonec to dopadlo tak, že dnes mám za sebou po čtyřech letech 1000 vytestovaných pacientů a od 1. července se tomu chci věnovat na plný úvazek.

O začátcích říci, že jsem se bála, je možná trochu přehnané, spíš bych to formulovala tak, že jsem do toho šla s notnou dávkou respektu a pokory. Byla jsem jedna z prvních, kdo se na úvodním semináři před lety zeptal, co se stane, když se spletu? A pan doktor Jonáš mi odpověděl, že polepším něco jiného... Mohu za sebe říci, že mám ty nejlepší zkušenosti, protože kdykoliv si nevím s něčím rady, zavolám a pan doktor mi vždycky poradí nebo pacienta sám přijme.

#### ***V určité fázi asi nelze zvládnout zaměstnání a detoxikační poradenství...***

Ne, to nejde, pokud to chcete dělat pořádně, tak, aby vaši klienti byli spokojeni. Musíte věnovat určitý čas na přípravu, na další sebevzdělávání a navíc byste měla být v pohodě.



#### ***Jak jste do problematiky pronikala, nepocítila jste po určité době potřebu přece jenom sáhnout po některých lékařských knihách, abyste si rozšířila obzor?***

Já jsem to měla ulehčené podobně jako pan Nesvadba, protože jsem také tělocvikář a my jsme z anatomie a fyziologie skládali na vysoké škole zkoušku. Samozřejmě od té doby člověk spoustu věcí zapomněl, takže jsem si některé znalosti musela oprášit. Mám navíc vzdělání i na zdravotní tělesnou výchovu, teď vedu děti s různými vadami páteře. Mohu říci, že všechny knížky, které nám pan doktor doporučil, mám nastudované. Ale asi bych do toho nešla, kdybych alespoň něco málo na začátku nevěděla.

*(dan)*

**Zbyněk Nesvadba (1963),  
E. Beneše 5, 747 05 Opava 5  
tel. 777 589 298  
e-mail ZNesvadba@seznam.cz**

#### ***Vy se o metodu řízené detoxikace zajímáte ani ne rok, začal jste někdy v září loňského roku. Co vás k tomuto zájmu vedlo?***

Důvodů byla spousta. Učím němčinu a tělocvik a ten vás nutí uvědomit si cenu vlastního zdraví. Musíte být tělesně fit minimálně do šedesáti, než půjdete do důchodu. No a pak jsem měl určité zdravotní problémy jako každý člověk. A když vidíte, že současná klasická medicína vám není schopna s nimi pomoci, hledáte – pokud máte zájem – jiné možnosti řešení. Vyzkoušel jsem různé léčitele i další alternativní směry, až jsem se dostal – víceméně díky manželce, která je pacientkou doktora Jonáše – až k detoxikační medicíně. Pak už to šlo ráz na ráz. Já jsem takový člověk, že když už se do něčeho pouštím, chci o tom mít přehled, proto jsem si koupil knížky pana doktora Tajenka života a Křížovky života. Samozřejmě mi zpočátku toho bylo dost nejasného, pentagram a vztahy mezi orgány, říkal jsem si, jak je toto vůbec možné, že srdce souvisí s tenkým střevem apod. Ale čím více jsem přečetl, tím více jsem vše chápal, začalo to zapadat do sebe.



S mým zájmem o metodu detoxikace doktora Jonáše souvisí i fakt, že jsem určitý čas působil jako dealer Herbalifu. Jejich školení se mi však vůbec nezamlouvala, působila na mě tleskáním a zpěvem až sektářsky, na takový přístup nejsem stavěný, tak jsem toho nechal. Vždycky mi totiž šlo o to, abych nabízel výrobky, které mohou lidem pomoci, které mají nějaký efekt.

Potom se mi podařilo být přítomem v ordinaci pana doktora při vyšetření mé manželky a musím říci, že mě to velmi zaujalo. Samozřejmě jsem si myslel, že já bych něco takového nemohl dělat, ale pak jsem v recepci viděl nabídku školicích kurzů, z nichž bylo patrné, že tuto metodu mohou profesionálně provozovat i neoborníci, nelékaři. Najel jsem si na webové stránky Joalisu, kde jsem našel další informace, no a pak už jsem se asi za měsíc zúčastnil prvního školení o infekčních ložiscích a gestech, které vedl pan inženýr Jelínek. Krátce nato jsem navštívil kurz v Brně, kde přednášel pan Jakeš a kde díky tomu, že jsou první a druhý stupeň spojeny, probíhalo měření a účastníci si mohli zakoupit přístroj. A tak jsem si ho tam hned koupil, protože jsem už byl rozhodnutý, že se této metodě chci věnovat.

### ***Ve srovnání s většinou ostatních měřičů jste se do toho vrhl takřka střemhlav. To vás Jonášova metoda řízené detoxikace tak silně okouzila?***

Ano, okouzila. Přispěla k tomu skutečnost, že moje žena má podle klasické medicíny vzácnou revmatickou chorobu, u níž jsou naděje na vyléčení mizivé. Léčili ji kortikoidy a dalšími udržovacími metodami, což nás velmi zklamalo. V případě detoxikace se hovořilo o příčinách chorob, navíc mi vše do sebe zapadalo, neměl jsem pocit, že by šlo o nějaký blud. Za důležité považuji i to, že doktor

Jonáš je lékař. Sice psychiatr, ale to je podle mého názoru jen dobře, protože se dokáže díky tomu na věc dívat i z jiné stránky, té psychologické. Proto jsem byl okouzlen a rozhodl se zabývat se touto metodou intenzivněji.

### ***Zdá se, že vás obavy z toho, že zpočátku nebudete všechno vědět, zase tolik netrápily...***

Ale trápily, proto jsem se snažil absolvovat maximum školení. Objížděl jsem semináře, abych nasál co nejvíce vědomostí. Já bych se propadl hanbou, kdybych něco nevěděl, nebo neuměl klientovi odpovědět. Samozřejmě se může ze začátku stát, že člověk něco neví, ale to by měla být výjimka...

Obrovské plus pro mě v začátcích také bylo, že když jsem navštívil paní Grívnovou, neodmítla mě, ale věnovala se mi a snažila se mi vše vysvětlovat. A to si nemyslete, někdy jsem u ní strávil i několik hodin...

### ***A už měříte?***

Ano, ale zatím jen u příbuzných. Víte, já nejsem typ ryzího obchodníka, který by se chtěl co nejrychleji obohatit, já to chci hlavně dělat pořádně. Samozřejmě mě na druhou stranu štvě, že mi to jde tak pomalu, protože bych se detoxikačnímu poradenství chtěl do budoucna věnovat naplno, neboť si myslím, že má obrovskou perspektivu a smysl. Věřím, že se mi to podaří, protože mě tato metoda opravdu úplně pohltila. Když dneska přijdu domů, už nečtu nic jiného, dělám si výpisky, mými časopisy jsou Regenerace a Regena...

(dan)

## **Z VAŠICH DOPISŮ**

***Svým tématem velmi zajímavý a podnětný dopis nám zaslal pan magistr Antonín Krčmář z Liberce. Svým způsobem souvisí s materiálem „Vlastní zdraví je nejlepší investice“, protože i on s řízenou detoxikací teprve začíná a proto má – na vás na všechny – hodně dotazů podobně jako pan Nesvadba.***

*„Jako psycholog se dosti často setkávám s dětmi s lehkou mozkovou dysfunkcí. Inteligenci mají průměrnou, občas i nadprůměrnou, a přesto mají ve škole kopec problémů. Učitelé by se jich nejraději zbavili. Ptám se: mají alespoň naději začít s detoxikací? Jak asi postupovat (jde o děti mezi 5 – 12 ti lety)? Podle Abecedy detoxikace vím, že řečové vady mohou být způsobeny i špatným ovládním jazyka. Tato záležitost spadá pod 1. okruh – srdce. Mohu jako psycholog a v tomto případě zatím nezkušený poradce pokusit se navrhnout detoxikaci? Jak v těchto konkrétních případech začít – měřením Salvií? Zatím mám k přístroji jen I. set – které další mám dokoupit? Mám v ústavu 17 ti letého hochu, který v nedávné době musel začít chodit na dialýzu. Je možné pokusit se pomocí detoxikace zvrátit tento stav? Jak postupovat? Dost často se mi stává, že si škola stěžuje na dítě, že nezvládá učivo, a má určitou snahu ho přeřadit do zvláštní školy. Při psychologických testech zjišťuji, že výsledky v jednotlivých subtestech jsou velmi rozdílné (v některých případech je*

*například verbální složka průměrná a složka performanční jde až na spodní hranici lehké mentální retardace). Když pro kontrolu udělám jiný test (co dítěti dala příroda), zjišťuji, že výsledek je poměrně dobrý. Podle současných vědomostí mohu uvažovat, že pravá nebo levá hemisféra je lepší a ta druhá horší. I zde si myslím, že by stálo za pokus začít s detoxikací. Ale jak začít? Imunitou? Srdcem? Mozkem? A jak pokračovat? Možná i pro vás by byly výsledky zajímavé a já se s nimi rád podělím. Zatím jsem na úplném začátku – problematika je to velmi zajímavá, a tak prosím o vaše názory a rady. Myslím, že nejsem sám, kdo takové rady potřebuje – mezi těmi asi 100 detoxikačními poradci je určitě více psychologů... Jinak bulletiny jsou velmi zajímavé a rady v nich obsažené dosti konkrétní. Moc za bulletiny děkuji, rád bych si přečetl i ty starší.*

*Děkuji za své klienty i za sebe a jsem s pozdravem*

Mgr. Antonín Krčmář

***Budeme velmi rádi, pokud budete na dopis pana Krčmáře reagovat svými vlastními zkušenostmi a poznatky a zapojíte se tak do diskuse nejen na výše uvedené konkrétní zdravotní téma, ale i na obecnější téma začátečnických otázek a hledání.***

**Redakce**



# AKCE

## ZÁKLADNÍ KURZ DETOXIKAČNÍ MEDICÍNY

**Místo konání:** Hotel Olšanka, Táboritká 23, 130 00 Praha 3  
**Tel. k přihlášení:** 274 781 415  
**Termín konání:** 1. 6. 2005  
**Doba konání:** 9,00 – 15,00 hod.  
**Lektor:** Ing. Vladimír Jelínek  
**Cena školení:** 400,- Kč  
NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

**Místo konání:** Body centrum, Cejl 7, 602 00 Brno  
**Tel. k přihlášení:** 545 241 303  
**Termín konání:** 12. 5. 2005  
**Doba konání:** 9,00 – 17,00 hod.  
**Lektoři:** Ing. Vladimír Jelínek, Pavel Jakeš, Ing. Bláhová  
**Cena kurzu:** 550,- Kč  
NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

## DOŠKOLOVACÍ KURZ MĚŘENÍ NA PŘÍSTROJI EAM

Určeno všem, kdo si zatím nejsou jisti v měření na přístroji Salvia nebo se chtějí zdokonalit. Kurzy na sebe nenavazují, je možné se zúčastnit jednoho i několika z nich. Osobní přístup lektora.  
**Místo konání:** Na Výhledech 8, 100 00 Praha 10  
**Tel. k přihlášení:** 274 781 415  
**Termíny konání:** 18. 5., 8. 6. a 29. 6. 2005  
**Doba konání:** 9,00 – 15,00 hod.  
**Lektor:** Marie Dolejšová, Tábor  
**Cena školení:** 250,- Kč  
NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

**Místo konání:** Body centrum, Cejl 7, 602 00 Brno  
**Tel. k přihlášení:** 545 241 303  
**Termín konání:** 26. 5. 2005  
**Doba konání:** 14,00 – 16,00 hod.  
**Lektor:** Pavel Jakeš  
**Cena školení:** 150,- Kč  
MAX. PRO 8 OSOB – NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

## DOŠKOLOVACÍ KURZ DETOXIKAČNÍ MEDICÍNY

Určen absolventům základního kurzu a majitelům přístroje Salvia.

**Místo konání:** Body centrum, Cejl 7, 602 00 Brno  
**Tel. k přihlášení:** 545 241 303  
**Termín konání:** 26. 5. 2005  
**Doba konání:** 9,00 – 13,00 hod.  
**Lektor:** Pavel Jakeš  
**Cena školení:** 300,- Kč  
MAX. PRO 8 OSOB – NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

## POKRAČOVACÍ KURZ DETOXIKAČNÍ MEDICÍNY

**Místo konání:** Body centrum, Cejl 7, 602 00 Brno  
**Tel. k přihlášení:** 545 241 303  
**Termín konání:** 7. 6. 2005  
**Doba konání:** 9,00 – 13,00 hod.  
**Lektor:** Pavel Jakeš  
**Cena školení:** 300,- Kč  
MAX. PRO 8 OSOB – NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

## VEŘEJNÁ PŘEDNÁŠKA O INFORMAČNÍ MEDICÍNĚ

Určeno široké veřejnosti, vstupenky v předprodeji od 10. 5. v Body centru, Cejl 7, 602 00 Brno, tel. 545 241 303  
**Místo konání:** Bílý dům, Žerotínovo nám. 6, Brno  
**Termín konání:** 17. 6. 2005  
**Doba konání:** od 15,30 hod.  
**Lektoři:** Ing. Vladimír Jelínek a hosté

## MĚŘENÍ TOXICKÝCH ZÁTĚŽÍ METODOU EAM

**Místo konání:** Na Výhledech 8, 100 00 Praha 10  
**Tel. k přihlášení:** 274 781 415  
**Termíny konání:** 17. 5., 31. 5., 13. a 14. 6. 2005  
**Doba konání:** 9,00 – 15,00 hod.  
**Lektor:** Ing. Vladimír Jelínek

## III. MEZINÁRODNÍ KONFERENCE O ŘÍZENĚ A KONTROLOVANĚ DETOXIKACI PODLE MUDR. JOSEFA JONÁŠE, BRNO

**Místo konání:** Kongresové centrum, Brno  
**Termín konání:** 28. – 29. 5. 2005

## **PROGRAM**

**Sobota 28. 5. 2005**  
9,00 – 9,10 hod. – Přivítání účastníků a slavnostní zahájení (PhDr. Dana Čermáková)  
9,10 – 10,00 hod. – MUDr. Josef Jonáš  
10,00 – 10,20 hod. – Ing. Lýdia Eliášová – Vývoj a úspěchy detoxikační medicíny na Slovensku  
10,20 – 10,40 hod. PŘESTÁVKA  
10,40 – 11,10 – Ing. Otakar Morávek, MUDr. Miroslav Holub – Computerová kineziologie (pohybový aparát jako obrazovka dějů uvnitř těla)  
11,10 – 11,30 hod. – vystoupení ruského delegáta  
11,30 – 11,50 hod. – Alena Holubová – Detoxikace lidské mysli, poznatky z praxe se schizofrenií  
11,50 – 12,10 hod. – Pavel Jakeš – Vzdělávání a zkušenosti s detoxikací  
12,10 – 14,00 hod. OBĚD  
14,00 – 14,30 hod. – MUDr. Vladimíra Strnadlová, Jan Zerzán – Detoxikace stravou  
14,30 – 14,50 hod. – MUDr. Zuzana Ražniewska – Detoxikace lymfatického systému pomocí preparátů Joalis  
14,50 – 15,00 hod. – MUDr. Lech Ražniewski – Vývoj a úspěchy detoxikační medicíny v Polsku  
15,00 – 15,45 hod. – MUDr. Pavel Prokeš – Projevy individuální nesnášenlivosti zubních materiálů  
15,45 – 16,00 hod. PŘESTÁVKA  
16,00 – 16,20 hod. – Ing. Jozef Eliáš – Detoxikace jako forma léčby atopického ekzému  
16,20 – 16,40 hod. – František Kouba – Zkušenosti s detoxikací pacientů se sklerózou multiplex  
16,40 – 17,00 hod. – MUDr. Tomáš

Fabian, MUDr. Jaroslav Kudrna – Příprava žen k těhotenství detoxikací. Nový přístup ke kvasinkovým infekcím ženských pohlavních orgánů.  
17,00 – 17,20 hod. – RNDr. Gejza Molnár – Přínos detoxikační medicíny a preparátů Joalis pro klasickou medicínu

19,00 hod. SPOLEČENSKÝ VEČER (s rautek, vystoupí Ladislav Kernl)

**Neděle 29. 5. 2005**  
10,00 – 10,30 hod. – MUDr. Bogumil Wojnowski – Diagnostické problémy se zaměřením na zoonózy (komentář MUDr. Josefa Jonáše)  
10,30 – 10,50 hod. – Ing. Viera Fedorová – Moje zkušenosti s řízenou a kontrolovanou detoxikací podle MUDr. Josefa Jonáše  
10,50 – 11,10 hod. – MUDr. Jiří Macháček – Thyreotoxikózy  
11,10 – 11,30 hod. – Anna Katrincová – Vliv masáže na lymfatický a imunitní systém  
11,30 – 11,50 hod. – Marie Dolejšová – Etika detoxikačního poradce  
11,50 – 12,10 hod. – Jozef Hruzík – Vliv metabolismu na zdravotní stav a detoxikace  
12,10 – 12,30 hod. – Mgr. Marie Vilánková – Počítačové viry jako analogy skutečných  
12,30 – 13,00 hod. – Ing. Vladimír Jelínek – Končí někdy detoxikace?

13,00 – 13,10 hod. – Slavnostní ukončení III. Mezinárodní konference o řízené a kontrolované detoxikaci podle MUDr. Josefa Jonáše  
**Přednášky byly vybrány a seřazeny na základě uvážení organizačního výboru konference.**

## ČASOVÝ HARMONOGRAM AKCÍ

12. 5. 2005 – Základní kurz detoxikační medicíny, Brno  
17. 5. 2005 – Měření toxických zátěží metodou EAM, Praha  
26. 5. 2005 – Doškolovací kurz měření na přístroji EAM, Brno  
26. 5. 2005 – Doškolovací kurz detoxikační medicíny, Brno  
28. – 29. 5. 2005  
– III. Mezinárodní konference o řízené a kontrolované detoxikaci podle MUDr. Josefa Jonáše  
31. 5. 2005 – Měření toxických zátěží metodou EAM, Praha

1. 6. 2005 – Základní kurz detoxikační medicíny, Praha  
8. 6. 2005 – Doškolovací kurz měření na přístroji EAM, Praha  
13. 6. 2005 – Měření toxických zátěží metodou EAM, Praha  
14. 6. 2005 – Měření toxických zátěží metodou EAM, Praha  
17. 6. 2005 – Veřejná přednáška o informační medicíně, Brno  
18. 5. 2005 – Doškolovací kurz měření na přístroji EAM, Praha  
29. 6. 2005 – Doškolovací kurz měření na přístroji EAM, Praha