

BULLETIN

informační medicíny

červenec – srpen 2005

BLAHOPŘÁNÍ

Vše nejlepší, především zdraví, štěstí, lásku a radost z rozvoje detoxikační medicíny přejí MUDr. JOSEFU JONÁŠOVI k jeho 60. narozeninám

*zaměstnanci a spolupracovníci
firmy Joalis, s. r. o.*



VELKÉ A MALÉ JUBILEUM

Tento rok je pro naši společnost rokem opravdu jubilejním. Otec a zakladatel metody MUDr. Josef Jonáš slaví významné životní výročí 60 let, a dále je to již 5 let, co jsme začali s prodejem první řady výrobků z výzkumu MUDr. Josefa Jonáše na českém trhu. Myslím, že můžeme říci, že se naše společnost dnes řadí mezi úspěšnější firmy působící na několika trzích zemí střední Evropy, a pevně věříme, že se nám v budoucnu podaří naše výrobky a metodu rozšířit i do dalších částí světa, na čemž usilovně pracujeme.

Dovolím si vás upozornit na dokončení anglické verze internetové prezentace JOALIS, kterou naleznete na adrese <http://www.joalis.cz/en>. Klade si za úkol celosvětově propagovat metodu MUDr. Josefa Jonáše a podporovat jednotlivé distributory a spolupracovníky v zemích, kde se již projekt podařilo úspěšně rozvinout, i tam, kde se ho teprve snažíme zavést a rozšířit. Nyní pracujeme na realizaci další jazykové mutace pro rakouský trh, tedy v němčině. V současné době je možné získávat informace v českém, slovenském, polském a anglickém jazyce. Již brzy spustíme verzi v maďarštině. Je třeba také zmínit nedávno dokončenou modernizaci prezentace pro Slovensko na <http://www.joalis.sk>. I to je důkaz, že se naše metoda úspěšně rozšiřuje i za hranice naší země.

Ve dnech 28. a 29. 5. 2005 proběhla v Brně III. Mezinárodní konference o řízené a kontrolované detoxikaci podle MUDr. Josefa Jonáše. Všem účastníkům by-

chom rádi poděkovali za hojnou účast a reprezentaci metody. Ukázalo se, že se nám všem podařilo pozvednout pomyslnou laťku kvality zase o něco výše. Sám jsem na zpáteční cestě přemýšlel, jak bychom ji příště mohli posunout ještě dál. Přiznám se, že jsem v duchu srovnával úroveň našeho kongresu s kongresy například farmaceutických firem, kterých jsem měl možnost v minulosti několik navštívit. Co nám tedy k dosažení ještě lepší kvality chybí, je vydání sborníku přednášek, které byly v rámci kongresu předneseny. Realizace tohoto úkolu však nebude nikterak snadná. Bude zapotřebí skloubit organizační schopnosti s ochotou a disciplínou přednášejících. Uvidíme, zda se nám tento námět podaří v rámci příštího mezinárodního kongresu, který proběhne zhruba za dva roky, realizovat. Přivítali bychom i vaše další případné náměty a připomínky.

Úspěch a věhlas metody by samozřejmě nebyl možný bez poctivé a mravenčí práce vás samotných detoxikačních pracovníků z řad lékařů či terapeutů a dále pak zaměstnanců a spolupracovníků firmy JOALIS a centrálních distributorů v jednotlivých zemích. Všichni se účastníme rozvoje účinné, originální a celosvětově ojedinělé metody. Važme si toho a přejme si, aby se nám vše dařilo alespoň tak, jako doposud, nebo ještě lépe. Všem vám děkujeme za přízeň a obětavou práci, těšíme se na další spolupráci a přejeme mnoho zdraví s detoxikací.

Jan Gonda, obchodní ředitel

Slovo úvodem

Vážení a milí spolupracovníci,

tak nám konečně začalo léto, doba prázdnin, dovolených, odpočinku, relaxace, zkrátka většinou z nás nejtoužebněji očekávané období celého roku. Někteří jenom „vypnou“, jiní se budou zamýšlet nad svým dalším směřováním. Máme na mysli zejména ty z vás, kteří se rozhodujete, zda opustit dosavadní zaměstnání a věnovat se detoxikační medicíně profesionálně. Není to určitě jednoduché rozhodování, protože základem je samozřejmě dostatečná klientela. A její získání vyžaduje čas... nemluvě už o nezbytných počátečních investicích do vybavení, prostor, případně reklamy. Všem adeptům na detoxikační poradce proto držíme palce a těšíme se, že se s nimi setkáme na podzimním kongresu.

Jinak stále ještě žijeme nedávno skončenou III. Mezinárodní konferencí o řízené a kontrolované detoxikaci v Brně, která byla určitě nejvýznamnější akcí firmy Joalis od roku 2000, kdy světlo světa spatřila metoda detoxikace podle MUDr. Josefa Jonáše. Věnujeme jí celé toto vydání bulletinu, protože ji považujeme za výrazný krok kupředu v rozvoji detoxikační medicíny, který nám všem nasadil laťku hodně vysoko. Obhájit tento kvalitativní posun je pro nás velkým závazkem do budoucna.

Budeme velice rádi, pokud nám napíšete své postřehy, náměty, dotazy a připomínky týkající se konference nebo tohoto jí věnovaného monotematického vydání.

Krásné léto vám přeje

Vaše redakce

III. Mezinárodní konference o řízené a kontrolované detoxikaci

V Kongresovém centru v Brně se poslední květnový víkend (28. – 29. 5. 2005) konala dlouho očekávaná a připravovaná akce – III. Mezinárodní konference o řízené a kontrolované detoxikaci organismu. Zúčastnilo se jí víc než 230 delegátů, z toho 37 ze Slovenska a 10 z Polska. Navštívili ji také významní hosté z Ruska a Izraele a tentokrát se odehrávala i za přítomnosti médií. V červencovém vydání časopisu *Regenerace* čtenáři najdou reportáž z konference a rozhovor s ruským akademikem Sachnovským. Celkový počet zúčastněných lékařů se vyhoupl na 35. Nebýt toho, že zrovna o tomto víkendu zasáhla Česko tropická vedra, určitě by se konečný počet delegátů vyšplhal ještě výše. I tak byl však jednací sál nabitý k prasknutí...

Ve srovnání s předcházející II. Mezinárodní konferencí konanou před dvěma lety



v Bratislavě byl na této patrný výrazný posun detoxikační medicíny kupředu. Program obsahoval daleko více odborných přednášek na určité medicínské téma, příspěvků sdělujících vlastní zkušenosti z praxe detoxikačního poradce bylo minimum. Však také měl organizační výbor z čeho vybírat, zájemců o přednášení bylo tolik, že se na mnoho z nich nedostalo. Měli však šanci sdělit ostatním kolegům své myšlenky písemnou formou vyvěšením na nástěnkou v předsáli. Škoda, že toho využila jen jedna delegátka. Stále však existuje možnost otisknutí zde v bulletinu, takže kdo má zájem, může svůj příspěvek zaslat na adresu redakce.

Nejvíce očekávaná byla samozřejmě přednáška MUDr. Josefa Jonáše jako zakladatele a tvůrce metody řízené

a kontrolované detoxikace organismu, která celou konferenci zahajovala. Už jste si ji jistě přečetli na předcházejících stranách. Ing. Lýdia Eliášová hodnotila ve svém příspěvku dosavadní vývoj detoxikační medicíny na Slovensku. Ing. Otakar Morávek a MUDr. Miroslav Holub hovořili o computerové kineziologii. Ruský profesor Boris Samuilovič Sachnovskij, akademik Mezinárodní akademie netradiční medicíny, hovořil

o přírodní medicíně v Rusku a živých potravinách. Alena Holubová svěřila ostatním své dosavadní zkušenosti s detoxikací pacientů trpících schizofrenií, Pavel Jakeš zase velmi složitý diagnostický případ. MUDr. Vladimíra Strnadelová a Jan Zorzán zaujali svou přednáškou na téma detoxikace stravou. MUDr. Zuzana Raźniewska hovořila o detoxikaci lymfatického systému pomocí preparátů Joalis,

MUDr. Lech Raźniewski seznámil přítomné s dosavadním vývojem detoxikační medicíny v Polsku. MUDr. Pavel Prokeš s manželkou se zabývali projevy individuální nesnášenlivosti zubních materiálů. Ing. Jozef Eliáš hovořil o vlivu detoxikace na atopický ekzém. František Kouba se podělil o své zkušenosti s detoxikací pacientů se sklerózou multiplex. Gynekologové MUDr. Tomáš Fabian a MUDr. Jaroslav Kudrna hodnotili svůj

projekt přípravy žen k těhotenství detoxikací a seznámili přítomné s novým přístupem ke kvasinkovým infekcím



ženských pohlavních orgánů. RNDr. Gejza Molnár jako poslední sobotní přednášející na jednotlivých konkrétních diagnózách srovnával možnosti klasické a detoxikační medicíny, z čehož vycházela jednoznačně vítězně metoda doktora Jonáše. V okamžiku, kdy z jeho úst padl návrh, aby byl MUDr. Josef Jonáš navržen na Nobelovu cenu za medicínu, celý sál povstal a zatleskal. Tento návrh našel mezi účastníky úrodnou půdu, takže během nedělního jednání a poté ještě i při obědě vznikly podpisové archy se jmény a podpisy všech přítomných. Iničiátoři celé akce ji hodlají realizovat, o výsledcích vás budeme informovat.



A pak už se všichni rozešli převléci se a připravit na slavnostní večerní raut s programem, který začínal v 19,00 hod. Byl věnován – stejně jako celá konference –

blížícímu se životnímu jubileu zakladatele a tvůrce metody řízené a kontrolované detoxikace organismu MUDr. Josefu Jonášovi. Po welcomedrinku si nejprve všichni přítomní společně s vedením firem Joalis, ECC a dudáckou kapelou zazpívali Hymnu detoxikace. Doktor Jonáš, jeho žena Eva, inženýr Jelínek, jeho žena Marie a obchodní ředitel Jan Gonda si připravili překvapení v podobě velkých papírových čepic představujících kapku jako symbol detoxikace. Hymna se setkala s velkým

výzvě z kapely, zda si někdo nechce zahrát na novou Superstar, se přihlásila jedna z polských delegátek, která projevila talent, nicméně pak se asi své odvahy zalekla a píseň



úspěchem a všichni přítomní se už těší, že na dalších akcích se na toto veselé zpestření jinak vážného jednání nezapomene.

Poté dostal doktor Jonáš velkou kytici jménem vedení firmy ECC, a to už se mnoho účastníků stavělo do fronty, aby mu mohli také poblahopřát a předat dárek. Fotoaparáty blýskaly, aby měl každý gratulant památku... Slavnostní úvod zakončilo vystoupení profesionálního tanečního páru, který předvedl jak sérii klasických společenských tanců, tak i temperamentní sérii latinskoamerickou. Sóla s oběma tanečnicí patřila manželům Jonášovým...

A pak už nastoupil známý specialista na swing a džez Láďa Kerndl se svou kapelou (který mimochodem slaví v této době také 60. narozeniny) a zábava se mohla rozjet v plném proudu. Občerstvení se neslo ve zdravém duchu (až na ty huspeniny!), k pití sloužil kromě nealko nápojů soudek vychlazeného Starobrna, pro zájemce o jiné druhy „osvěžovačů“ byly otevřeny dva bary. Tančilo se na Louise Armstronga i Olympic, nechyběla ovšem ani dlouhá série valčíků a polek. V průběhu večera proběhl mezinárodní mini golfový turnaj s krabičkami preparátů vymezujícími dráhu a se zasvěceným sportovním komentářem doktora Jonáše, který nakonec vyhrálo družstvo Moravy. Po

V neděli nebylo na nikom znát, že předcházející večer prohrál. Program zahájil MUDr. Bogumil Wojnowski, který hovořil o diagnostických problémech s chronickými nemocemi se zaměřením na borreliózu. Komentářem ho doplnil doktor Jonáš. O své zkušenosti z praxe detoxikačního poradce na Slovensku se podělila Ing. Viera Fedorová. MUDr. Jiří Macháček se zaměřil na téma thyreotoxikóz neboli zvýšenou funkci štítné žlázy, komentářem jeho přednášku doplnil doktor Jonáš. Anna Katrincová se zabývala vlivem masáží na lymfatický a imunitní systém, Marie Dolejšová se zamýšlela nad etikou detoxikačního poradce a pokusila se sestavit jakési detoxikační desatero. Jozef Hruzík hovořil o vlivu metabolismu na zdravotní stav v souvislosti s detoxikací. Mgr. Marie Vilánková přiblížila analogii mezi počítačovými a skutečnými viry. Ing. Vladimír Jelínek jako poslední přednášející symbolicky nazval svou přednášku „Končí někdy detoxikace?“. Závěrečnou řeč pronesl MUDr. Josef Jonáš. Několika slovy zhodnotil průběh konference a vyzdvihl zejména

nedokončila... Škoda. A tančilo se a tančilo a povídalo a klábosilo, navazovaly se nové známosti a sdělovaly zkušenosti – až dlouho přes půlnoc. Byl to nezapomenutelný večer...

koncentrovanost a zaujetí všech delegátů (na rozdíl od jiných konferencí) programem i jejich úžasnou schopnost odreagovat se a spontánně se bavit. A pak už se po obědě rozjel každý v jinou stranu, zpět ke svým praxím, bohatší o spoustu nových informací a zážitků. V duchu si možná říkal, že takových setkání by mohlo být více...

(dan)

Fotografie Jan Gonda

ANKETA

Nedalo nám to a po skončení konference jsme požádali některé náhodně oslovené účastníky o její zhodnocení. Někdo byl stručný, někdo se naopak pustil do obsáhlejšího rozboru. V každém případě jde o výrazné podněty k zamyšlení.

Oldřiška Čapková

„Moc se mi to líbilo.“

Heda Klujová

„Konference byla skvělá, panovala na ní báječná přátelská atmosféra. Nejvíce mě samozřejmě zaujala přednáška pana doktora Jonáše, i když i ostatní příspěvky byly zajímavé. Dokazují, že metoda doktora Jonáše se rozvíjí a může napomoci k ozdravení naší populace i celé planety. Těžko vybírat, který příspěvek byl přínosnější, mě oslovila například paní Alena Holubová, která se nevyhýbala emocím, nebo doktorka Strnadlová či doktor Prokeš se svou přednáškou o nesnášenlivosti zubních materiálů. Zkrátka a dobře, konference mě nabíla novou energií a rozhodl jsem se této nevědní práci a dál samu sebe rozvíjet.“

Emilie Kratochvílová

„Byla jsem nadšena, konference mě zase posunula někam dál. Všechny příspěvky byly zajíma-

Pokračování na str. 4

vé, ale přednáška paní Marie Dolejšové o etice měřičů mě chytila přímo za srdce.“

Ivanka a Antonín Bednaříkovi

„Bylo to fajn. Konference se nám líbila, jsme spokojeni, i když bychom měli jisté připomínky k programu. Některé zajímavé a podnětné příspěvky byly příliš krátké – například profesora Sachnovského z Ruska nebo doktorky Strnadlové o výživě. Oni jsou odborníci, specialisté, a ty bychom poslouchali třeba hodinu. Škoda, že nedostali větší prostor. Kdybychom mohli vyjádřit nějaké resumé z našeho pohledu, delegáti zprostředkovávající své zkušenosti (někteří navíc začínající a tím pádem méně zběhlí) by měli být omezeni nebo zcela vyloučeni z programu, protože nic

nového a zajímavého nepřináší – na rozdíl od specialistů přednášejících k určitému konkrétnímu odbornému tématu.“

Helena Šilingerová

„Já se o přírodní a zejména čínskou medicínu zajímám léta, doktor Jonáš mě jejím prostřednictvím oslovil již před 20 lety, ale k němu jsem se dostala oklikou. Kdybych měla konferenci zhodnotit, můj nejsilnější dojem se dá vyjádřit slovy, Ten Jonáš si zkrátka nedá pokoj, zase má něco nového. A to je skvělé. Jinak bych řekla, že každá přednáška byla zajímavá a přínosná svými poznatky a sdělenými zkušenostmi. Velice mě zaujal například příspěvek doktora Prokeše o individuálních reakcích na zubní materiály a také paní Aleny Holubové, která mě oslovila

svojí skromností a pokorou. Z duše mi pak promluvila jedna slovenská delegátka svou podnětnou přednáškou na téma vzdělávání. Jednoznačně s ní souhlasím, že adept detoxikační medicíny, zejména začínající, by měl absolvovat kromě kurzů především nějaké zkoušky nebo testy, které by prokázaly jeho vědomosti a schopnosti potřebné k vykonávání této praxe. Jednoduše řečeno, měl by být vytvořen jednotný systém vzdělávání včetně závěrečných zkoušek. Až na základě tohoto by byly vydávány akreditace a certifikáty, samozřejmě odstupňované podle míry vzdělání a zkušeností.“

Jitka Grívnová

„Zdánlivě byla konference stejná jako ty předešlé. Sešel se předpokládaný počet

STRATEGIE OBNOVY

Pro ty z vás, kteří jste se z nejrůznějších důvodů nemohli zúčastnit konference, přinášíme základní teze přednášky MUDr. Josefa Jonáše, které shrnují vše, co dnes víme o metodě řízené a kontrolované detoxikace.



1/ Pět let uplynulo od založení firmy Joalis. První Analerg byl vyroben na jaře roku 2000.

2/ Důvodem byla změna legislativních pravidel v EU, které omezily produkci německých firem jako jsou Stauffen-Pharma, Wala, Weleda, Sanum, Pascoe. Tyto preparáty jsem používal v předchozích 10 letech k detoxikaci.

3/ Nová technologie umožnila realizaci výzkumu, který vedl k vytvoření nové teorie o funkcích v lidském organismu a vlivu toxinů na tyto funkce.

4/ Organismus se chová podle poznatků moderní fyziologie, například trávicí procesy, krevní oběh, hormonální systém, imunita atd. Řada procesů však probíhá podle teorie čínské tradiční medicíny, teorie pentagramu. Lidské tělo je tvořeno systémem pěti orgánů, které symbolizují pět prvků, z nichž je stvořena Země. Všechny ostatní orgány a tkáně jsou těmto pěti orgánům podřízeny.

5/ Narušení funkčního schématu organismu probíhá na základě vzniku a existence infekčních ložisek. Z hlediska informačního pole, za které můžeme organismus mimo jiné považovat, jde o rušivá pole a ohniska.

6/ Kolem rušivých polí dochází ke změnám, které jsou podmíněny hromaděním toxinů organické i anorganické povahy.

7/ Rušivá pole (ložiska) jsou mikroorganismy tvořena podle prvně stanovených klíčů. U jednotlivců se schéma zakládání ložisek liší na základě jejich genetické výbavy.

8/ Rušivá pole poškozují organismus produkcí hmotných toxinů, ale i narušováním ergo-informačního pole organismu. Ergo-informačním polem míním děje probíhající v čakrách, meridiánech a jejich výsledkem je aura.

9/ Proto je možné pomáhat organismu v nemoci jak odstraněním hmotných toxinů, tak i uspořádáním ergo-informačního pole.

10/ Ložiska jsou v organismu uložena třívrstevně: **ORGÁNY
KLOUBY
KOSTI**

11/ Jednotlivé systémy ložisek jsou jištěny z mikrosystémů. Mikrosystémy jsou tzv. homunkulové, kteří se opakují mnohonásobně po celém organismu. Známe homunkuly na plosce nohy, na dlani ruky, na duhovce oka, na uchu, na nose, v ústní dutině (zuby), na jazyku, na skalpu hlavy, na páteři a snad i na dalších místech. Ložiska ve tkáních mikrosystému mají vliv na celé schéma ložisek náležejících k určitému problému.

12/ Odstranění rušivého pole umožňuje:

- nastartování sebeúdržebných procesů, tedy nastartování imunitního systému, enzymatických procesů, metabolismu, hormonálního systému a dalších.
- nastartování drenážních funkcí lymfatického systému, žilního systému, gliového systému, mezenchymálního systému, ledvinových funkcí ad.
- nastartování detoxikačních funkcí organismu, např. jater a sleziny
- obnovení vstřebávání živin – vitamínů, stopových prvků či minerálů (tenké a tlusté střevo)
- obnovení ideální funkce krve (kostní dřevě)
- obnovení ideální funkce mozku jakožto řídicího orgánu a obnovení nervového systému jakožto výkonného orgánu včetně emočních projevů a myšlení, které nás informují o kvalitě integrity mozku
- odstranění hmotných toxinů nasměrováním imunitního systému

účastníků, vyslechli jsme si novinky detoxikační medicíny z výzkumu doktora Jonáše, postěžovali si na nezáměr či přímo odpor oficiálních představitelů vědy a medicíny, podělili se o radost z úspěchů. V poslední době ještě u konferencí přistupují informace o zahraničních kontaktech a nových obchodních aktivitách. Potud rutina, zběžný povrchní pohled. Kdo se však chtěl podívat z nadhledu, uviděl, jak různorodá společnost jsme my, nadšenci a stoupcí detoxikace jako trvalé součásti kvality života, jak pozorní, ba přímo lační jsme nových informací o dosažených úspěších, dobrých výsledcích, nových vazbách a složitostech fungování lidského organismu, o rafinovanosti mikrobiálního světa a o sofistice, jak na ni vyvrát.

A co hlavně přinesla konference? Poznání, že je možné najít společnou řeč – pro velkána vědy hodného Nobelovy ceny, zubního lékaře, fyzioterapeuta, softwarového specialistu, mezinárodního akademika, kineziologa i pro laika. A umíme to tak dobře, že oslava narozenin a tancovačka byly nefalšovaně srdečné a barvitě.“

13/ Po všech těchto rehabilitačních úkonech vzniká jako důsledek dobré funkce organismu vytvoření ochranné vrstvy čchi, tedy ochranné ergo-informační vrstvy, která je rozložena jak pod povrchem, tak i nad povrchem lidského organismu. Chrání nás tedy jak proti vnějším, tak proti vnitřním faktorům.

Záleží na taktice a strategii, a tedy i na pořadí obnovy funkcí našeho organismu. Strategii obnovy nazýváme detoxikační medicínou.

Příklady

Začneme obnovou imunitního systému? Začneme obnovou hormonálního systému? Začneme drenážním systémem? Obnovíme funkci mezenchymu a glií? Začneme se vstřebáváním vitamínů a minerálů? V detoxikační medicíně máme řadu možností, jak pomoci organismu, a tyto možnosti se nedají unifikovat. Jak ten, kdo je detoxikován, tak i ten, který detoxikuje, jsou individualitami. Přesto existují některá pravidla, která je třeba dodržovat.

- 1/ Chápeme, že detoxikace je boj kdo z koho mezi světem mikroorganismů a člověkem.
- 2/ Boj vyhraje ten, kdo je životaschopnější, chytřejší a znalý taktiky tohoto boje.
- 3/ Víme, že tento souboj nemá konce, nemá definitivního vítěze, probíhá nepřetržitě.
- 4/ Bojové prostředky (pro nás detoxikační preparáty) jsme dostali proto, aby se síly na obou stranách vyrovnaly podle vesměrné harmonie.
- 5/ Detoxikační preparáty jsou vytvořeny výhradně z přírodních sil a energií, jsou v nich propojeny vlastnosti přírody a člověka.
- 6/ Využíváme jen zlomek možností této metody, jsme na počátku cesty. Vůdčí myšlenkou této cesty je princip „tao“, což samo o sobě znamená cestu.
- 7/ Důležitý pro nás a naši cestu je nejen rozum, ale i intuice. Detoxikace odkrývá opomíjené schopnosti lidského mozku.

MUDr. Josef Jonáš

Z PROGRAMU KONFERENCE

V programu zaznělo mnoho zajímavých a podnětných příspěvků. Rádi bychom vám v tomto a v následujících bulletinech zprostředkovali alespoň některé z nich.

Etika detoxikačního poradce

„Etika je podle slovníku cizích slov soustava názorů na mravnost, systém mravních norem, morálka, mravnost. V našich potřebách detoxikačního poradce ji můžeme definovat několika málo body:

1. empatie – vcítění se do prožitku druhého
2. slušnost
3. nenadřazenost
4. pochopení
5. ohleduplnost
6. takt

Vcítěním se do prožitku druhého mám na mysli to, že klient, který k vám přichází, už obešel mnoho ošetřoven a vyzkoušel mnoho způsobů vyšetření a zatím stále nikde nenašel to, co hledá. Mnoho lidí přichází s nedůvěrou, že pro něj ještě existuje pomoc. Vysvětlete, povídejte, nenaléhejte a hlavně nechte prostor k povídání svým klientům. Vyslechnete-li je, uvěří, že máte o ně zájem. Řada klientů se u vás i vypláče – a to je prvopočátek jejich detoxikace.

Buďte slušní v jednání s nimi. Někteří jedinci přicházejí, aby si vás vyzkoušeli. Ty předem ubezpečte, že vy jejich problémy nemáte a ani si nehodláte jejich zdraví brát do svých rukou. Jestliže oni sami nejsou přesvědčeni o detoxikaci svého organismu, klidně jim řekněte, že ještě nenastal jejich čas. Detoxikaci si člověk musí zasloužit. Ještě jim pravděpodobně zbývá několik let vyšetřování a léčení klasickou cestou.

Nestavte se do pozice nadřazenosti. Skutečnost, že můžeme pracovat s touto metodou, neznamená, že jsme něco víc než třeba člověk, který nám nosí noviny do schránky. Abychom si mohli koupit rohlík, musí nám ho někdo upéct. A tak je to s každým povoláním. My jsme jen byli ve správný čas na správném místě. Za to buďte vděční.

Pochopte klienta, když se vaše představa o detoxikaci neshoduje s jeho. Pokuste se mu vysvětlit, proč vy sami to vidíte právě takto. Zeptejte se ho, jestli zde nehrají roli jeho finanční možnosti. Přicházejí lidé, kteří mají doma několik malých dětí, na domě hypotéku, takže při představě výdajů za preparáty pro celou rodinu raději sami sebe strkají do pozadí, hlavně aby se uzdravily děti. Postupujte v těchto případech s pochopením a snažte se detoxikaci jejich rodiny, půjde-li to, řešit třeba pro matku a dítě tím, že snížíte dávkování a jednotlivé preparáty rozepíšete na několik členů rodiny. Podáte-li lihové preparáty, určitě takové rodině pomůžete.

Při samotném měření buďte ohleduplní, nevynášejte ukvapené úsudky z hodnot, které právě naměříte, protože ne každý je připraven slyšet, že právě měříte informaci o zhoubném nádoru. Já sama v tomto případě postupuji tak, že hledám, kde se tato informace nachází, a podávám kombinaci preparátů na řešení protinádorové imunity. Ale co říci klientovi?

Nyní musí nastoupit taktické jednání. Vysvětlete klientovi, že jeho toxické zatížení je poměrně veliké, že vedle detoxikace doporučujete ještě lékařské vyšetření například ledvin, střeva, plic, gynekologické vyšetření a další, aby lékařské přístroje vyloučily případný problém. Neberte si lidské zdraví do svých rukou. Nechte rozhodnout klienta, zda bude dbát vašich slov.“

Marie Dolejšová

Pokračování na str. 6

Detoxikace stravou

„Všichni, kdo se v minulých letech snažili o vylepšení svého zdravotního stavu, stavěli na úpravě a optimalizaci stravy. Není proto divu, že se s námi chtějí podělit o jednoduché principy, které si vyzkoušeli a fungují. Samotná strava může mít detoxikační vliv – může organismus očistovat a regenerovat. Navíc dokáže udržet detoxikační výsledek, protože se díky ní v organismu neshromažďují toxické látky. Nutné je však vyloučit nezdravou stravu a nahradit ji zdravou. To znamená v našich podmínkách v podstatě to, co jedli běžně naši předkové. My se bohužel v současné době již neřídíme zákony přírody jako oni, ale pouze zákony trhu, a ty jsou úplně jiné než to, co po nás chce naše tělo.

Co by tedy mělo být základem zdravé stravy a co nám v té současné chybí? Měla by obsahovat z větší části tepelně upravenou zeleninu, luštěniny, obiloviny, ovoce a olejnatá semena.

Obiloviny

Obsahují složité cukry, minerály a látky, v nichž se složité cukry uvolňují postupně podle potřeby organismu. Obilná zrna by měla být přijímána celá a vařená, aby organismus nebyl přehlcen jednoduchými cukry, které nezbytně potřebuje pro činnost buněk a které se vytvářejí také ze složitých cukrů. Mezi cizokrajné obiloviny neobsahující lepek patří mimo jiné amarant a quinola, které lze použít ke zpestření jídelníčku.

Luštěniny

Dnes už je celkem známo, že větší množství masa není zdravé. Měli bychom konzumovat nejlépe bílé maso (rybí, drůbeží, králíčí) a jíst ho jako naši předkové, tedy jen jednou týdně. Ovšem bílkoviny musíme přijímat denně, protože je naše tělo neumí skladovat do zásoby. Nadbytek bílkovin se vyloučí, proto je nutné zařadit rostlinné bílkoviny z luštěnin, ovšem jediné v kombinaci s obilovinami. Je třeba mít na paměti, že bílkoviny, které sníme, musíme za ten den vyloučit, což znamená zátěž pro naše ledviny. Nadbytek bílkovin je tedy mnohdy škodlivější než jejich nedostatek. Monodieta je odlehčující a léčebná. Čím více kombinací různých potravin, tím větší zatížení organismu.

Mezi rostlinné bílkoviny patří kromě jiného i tofu, tempeh, miso pasta, čočka a cizrna.

Zelenina

Pokud chceme jíst maso, které organismus okyseluje, měli bychom ho přijímat se zeleninou, která naopak alkalizuje. Zelenina vyrovnává pH, vytváří rovnováhu mezi kyselým a zásaditým prostředím. Měli bychom ji z větší části tepelně upravovat, protože nemáme několik žaludků jako přežvýkavci na zpracování většího množství syrové stravy. A ihned po uvaření ji sníst, protože rychle zahnívá. Surová zelenina je ovšem nezbytná jako zdroj vitální energie – dužnatá, nejlépe vláknitá. Protože ochlazuje, měli bychom ji konzumovat převážně v létě, v zimě bychom měli dát přednost zelenině mléčně kvašené.

Ovoce

Při konzumaci ovoce, olejnatých semen a dezertů z nich připravených bychom se opět měli řídit ročními obdobími a svými zdravotními problémy. Sladká chuť ovoce je strašně důležitá. Neuspokojíme ji však, pokud budeme jíst ovoce syrové, protože tak vyplavíme více inzulínu. Je lepší ho tepelně upravit a na ozdobu použít ovoce syrové kvůli jeho obsahu vitální energie.

Výše uvedené skupiny potravin působí samy o sobě detoxikačně, pokud je pravidelně zařazujeme do svého jídelníčku.

Potraviny účinné detoxikačně

Švestičky UME-bochi, UME-ocet, miso pasta, kvašená zelenina, dřevokazné houby /schii-také, hlíva ústříčná). Existují dokonce preparáty vyrobené ze schii-také. Plodničky je dobré přidávat do jídla, protože dokáží v organismu působit preventivně i léčebně. Do skupiny těchto potravin patří dále mořské řasy a chaluhy – měly by se přidávat do polévek, luštěniny s kouskem řasy jsou zase stravitelnější díky obsahu minerálů. Zelenina všeobecně pročištěje, její vláknina na sebe váže spoustu nežádoucích látek dostávajících se do organismu, proto se vyplatí ji denně zařazovat do jídelníčku.

Potraviny podporující rozvoj toxinů

Patří sem chemikálie používané v zemědělské výrobě a potravinářství (stabilizátory, barviva, aroma, pesticidy, insekticidy a další), nadbytek živočišných bílkovin a tuků, rafinované jednoduché cukry, lilkovitá zelenina (brambory, lilek, rajčata), která zatěžuje ledviny, klouby a způsobuje imunitní problémy, a také nadbytek pečiva, zejména z bílé vymílané mouky“

MUDr. Vladimíra Strnadelová

Jan Zerzán

Detoxikace jako forma léčby atopického ekzému

„Jsem atopik, který má za sebou 30 let léčby různými metodami. Před pěti lety jsem se setkal s metodou detoxikace doktora Jonáše a rozhodl jsem se svůj problém konečně řešit, ovšem zpočátku mi to moc nešlo, protože jsem tomu příliš nevěřil. Nyní jsem už dva a půl roku bez jakýchkoliv vnějších projevů. Nejsem schopen posoudit, zda jsem se atopického ekzému zbavil



úplně a definitivně, ale detoxikaci považují minimálně za cestu, jak se zbavit nepříjemných klinických příznaků. A vezmu-li v úvahu širší souvislosti, zejména návaznost na tři orgány mající vliv na existenci atopického ekzému – plíce, játra a CNS, mohou říci, že cítím změny i na nich a především na psychice, což se pozitivně odráží na zvýšeném sebevědomí.

Příčiny vzniku

Atopický ekzém je onemocněním imunitního systému, patří mezi alergické poruchy a jeho výskyt neustále roste. Podle posledních statistik jím trpí až 20% narozených dětí. Vzhledem k tomu, že u takto malých dětí lze těžko hovořit o nějakém znečištění organismu potravou či vnějšími vlivy, jako hlavní příčina připadá v úvahu přenos z těla matky. Jde tedy o **genetickou dispozici**, které se však léčbou zbavit neumíme.

Další významnou příčinou atopického ekzému je **psychika**, protože alergická onemocnění všeobecně považujeme za psychosomatická. Dále tu hrají roli **metabolické poruchy**. Játra produkují žlučové kyseliny důležité při metabolismu tuků. Při dysfunkci jater může dojít k narušení tohoto metabolismu, takže tuky se pak mohou ukládat v různých tkáních.

Svůj podíl mají i **kožní infekce** (plísňové, virové, bakteriální). Kůže může být také zatížena toxiny, popřípadě alergeny ze životního prostředí, jakými jsou chemikálie z okolí.

Poslední příčinou jsou **infekční patologická ložiska** v plicích, játrech a ledvinách.

K hlavním alergickým problémům, které mohou vznikat u genetické dispozice, u zvýšené dráždivosti imunitního systému, patří atopický ekzém, bronchiální astma, alergická a senná rýma, lékové a potravinové alergie a alergický zánět spojivek.

Zhoršující faktory

- škrábání kůže – vznikají otevřené rány, které se infikují nejruznějšími bakteriemi, viry, plísněmi. Ty vytvářejí sekundární záněty, které onemocnění ještě zhoršují
- virové infekce – buď přímo přes kůži nebo přes sliznici plic
- kožní infekce
- nesnášenlivost potravin
- potravinářská dráždidla
- výčitky svědomí (pocit viny)
- stres
- menstruace
- změny počasí
- kontakt s domácími zvířaty
- chlorovaná voda (opakem je mořská voda)
- paradoxně také „správně zahájená léčba“, kdy v 1. stadiu dochází ke zhoršení
- potravinové alergeny – beta-globulin (v kravské mléce), vaječný bílek, káva, mořské ryby, sýry, čokoláda

Vnější příznaky a jejich zmírnění

- zčervenání a svědění kůže
- eliminace alergenů pomocí přírodních antihistaminik nebo antioxidantů – volné radikály způsobují totiž dráždění nervových zakončení na kůži nebo na sliznici střeva
- vytvoření mokvajících puchýřů

HYMNA DETOXIKACE

Radostí života
užívej dosyta
Pěstuj detoxikační vědu
zbav své tělo jedů
„Hola hou, hola hou
ložiska se kapičkama
z těla vyženu“

Nakapej si kapičky
do té svojí tlamičky
či sirupy na lžičku
nahradí ti rozcvičku
„Hola hou, hola hou
ložiska se kapičkama
z těla vyženu“

Bacily se drenů bojí
tělo se pak krásně hojí
A helpy mezi zuby drí
- pro mikroby jistá smrt
„Hola hou, hola hou
ložiska se kapičkama
z těla vyženu“

Játra proměř Salví
něco ještě vypijí
V srdci jedy nesmíš mít
pak budeš ještě dlouho žít
„Hola hou, hola hou
ložiska se kapičkama
z těla vyženu“

Naděje tvá ještě žije
zbavíš-li se borrelie
A prožiješ velkou psinu
až soustředíš se na slezinu
„Hola hou, hola hou
ložiska se kapičkama
z těla vyženu“

Chceš-li mít čistou moč
pro Urinalis k Jelínkovi skoč
Věnuj čas detoxikaci
užiješ si legraci
„Hola hou, hola hou
ložiska se kapičkama
z těla vyženu“

Tvé tělo jedy nesnese
s nimi opustí tě deprese
Chceš-li získat ještě víc
„helpy sem!“ zařvi z plných plic
„Hola hou, hola hou
ložiska se kapičkama
z těla vyženu“

Detoxikaci věnuj svůj čas
toxiny nechť vezme řas
Zlepšíš sílu, kondici
šťastný úsměv na líci
„Hola hou, hola hou
ložiska se kapičkama
z těla vyženu“

*Text – MUDr. Josef Jonáš, hudba – jihočeská lidová,
upravil Ing. Vladimír Jelínek*

- ochrana před vnější infekcí
- hydratace vhodným krémem – tvoří se vrásčité povrch, protože se dehydruje
- olupování odumřelých částí pokožky – použít výživné krémy

Postup léčby

Jako u alergických reakcí:

- stanovení anamnézy (prostředí, alergeny, alergická onemocnění v rodině)
- toxická zátěž, poruchy metabolismu
- úprava imunity
- úprava metabolismu (hlavně tukového)
- vyloučení alergenů
- očista kůže a CNS

Preparáty vhodnými k použití jsou Imun, Analerg a Liver-, Coli-, Respi- a Minddren + Helpy."

Ing. Jozef Eliáš

Všechny přednášky byly pořizeny z podrobných zápisů kontrolovaných magnetofonovým záznamem. Přesto mohlo dojít k nepřesnostem, za ty se všem předem omlouváme.

Redakce

Informace pro majitele přístroje SALVIA

Od výrobce přístroje Salvia, firmy DanTek reprezentované panem Pavlem Hochmutem, přišel dopis informující o některých změnách na přístroji Salvia.

„Patrně nejviditelnější změnou je obal, na kterém bychom vás zejména chtěli upozornit na nálepku s čárovým kódem, který je platným kódem systému EAN. Tuto nálepku lepíme také na fakturu, abyste mohli zboží přijmout na sklad snímačem. Dále chci zdůraznit, že nálepka na krabici s nápisem „POZOR...“ obsahuje nepřenositelný čárový kód EAN23 pro interní skladové použití s alfanumerickou popiskou, ze které lze jednoduše určit typ (SALVIA x SALVIA-M) a výrobní číslo přístroje v obalu. Totožnost údajů z výrobního štítku na přístroji a označení na etiketě striktně dodržujeme. Očekáváme, že tak usnadníme i vaši orientaci ve skladu a při prodeji. Další změnou je uspořádání a zabezpečení přístroje v krabici pro delší transport a dopravu, změnu rovněž zaznamenal balení sondy a elektrody a jejich značení podle normy.

V návodu došlo ke změně v popisku obrázku přidáním bodu 5 a obrázek byl zaměněn za kvalitnější. Další změnou je změna v materiálu misky, původně zamýšlená změna na niklovanou soustružnou misku musela být opuštěna, protože nebylo možné zajistit kvalitní výchozí materiál a tím docházelo k obrovským

ztrátám při niklování. Železná miska byla tedy nahrazena soustruženou miskou z duralu bez další povrchové úpravy, zamezíme tak korozi misky, která se při pískovaném povrchu více či méně projevovala.

V neposlední řadě chci také zdůraznit, že se intenzivně pracovalo na chronické závadě – poruše měřicího systému panelového měřidla. Zaznamenáváme v poslední době markantní snížení reklamací tohoto typu za současného zvýšení výroby.

Poslední změnou je úprava hrotu sondy se semisférickým hrotem (kulička).

V současné době připravujeme úpravu (zesílení) držadla měřicího hrotu, kde jsme dostali podnět od MUDr. Jonáše, že se sonda špatně drží, což dělá při delší práci potíže. Náprava je velice jednoduchá a elegantní. Dále připravujeme boční výtuhu do krabice, aby byl přístroj zajištěn ve všech směrech. V nejbližších dnech oznámíme možnost pro každého, kdo bude mít zájem, zaslání (červené) sondy pro úpravu držadla. Nové přístroje od příští série už budou takto vybaveny standardně. Poslední změnou, o které uvažujeme, je opatření krabice bezpečnostní samolepkou, která zaručí, že obsah je v nepozměněném stavu z výroby.“



AKCE

VEŘEJNÁ PŘEDNÁŠKA MUDR. JOSEFA JONÁŠE A ING. VLADIMÍRA JELÍNKA

Datum konání: 14. 9. 2005

Místo konání: Havlíčkův Brod

Doba konání: Od 19,00 hod.

Datum konání: 22. 9. 2005

Místo konání: Praha

Doba konání: Od 18,00 hod.

Datum konání: 6. 10. 2005

Místo konání: Liberec

Doba konání: Od 18,00 hod.

Datum konání: 20. 10. 2005

Místo konání: Brno

Doba konání: Od 18,00 hod.

Datum konání: 10. 11. 2005

Místo konání: Plzeň

Doba konání: Od 18,00 hod.

Datum konání: 24. 11. 2005

Místo konání: Ostrava

Doba konání: Od 19,00 hod.

Podrobnější informace o podzimních veřejných přednáškách sdělí Lenka Vlčková na tel.č. 383 321 741 a budou také otištěny v příštím Bulletinu informační medicíny září – říjen 2005, který vyjde koncem srpna.

KONGRESOVÝ DEN

MUDR. JOSEFA JONÁŠE

Datum konání: 24. 9. 2005

Místo konání: Hotel Olšanka, Táboritská 23, 130 00 Praha 3

Doba konání: 9,30 – 17,00 hod.

Lektoři: MUDr. Josef Jonáš, Ing. Vladimír Jelínek

Cena školení:

550,- Kč při platbě předem, 650,- Kč na místě

Přihlášky a informace

slečna Lenka Matasová,

tel. 274 781 415,

e-mail eccpraha@sendme.cz

NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

ČASOVÝ HARMONOGRAM AKCÍ

14. 9. 2005 – Veřejná přednáška MUDr. Josefa Jonáše a Ing. Vladimíra Jelínka, Havlíčkův Brod

22. 9. 2005 – Veřejná přednáška MUDr. Josefa Jonáše a Ing. Vladimíra Jelínka, Praha

24. 9. 2005 – Kongresový den MUDr. Josefa Jonáše, Praha

1. 10. 2005 – Veřejná přednáška MUDr. Josefa Jonáše a Ing. Vladimíra Jelínka, Liberec

20. 10. 2005 – Veřejná přednáška MUDr. Josefa Jonáše a Ing. Vladimíra Jelínka, Brno

10. 11. 2005 – Veřejná přednáška MUDr. Josefa Jonáše a Ing. Vladimíra Jelínka

24. 11. 2005 – Veřejná přednáška MUDr. Josefa Jonáše a Ing. Vladimíra Jelínka, Ostrava

Bulletin informační medicíny. Vydání červenec – srpen 2005.

Adresa redakce – Na Florenci 19, 110 00 Praha 1, tel. 296 325 639, 602 681 495. Vydal Joalis, s. r. o., Na Florenci 19, 110 00 Praha 1, IČO 25408534. Redakčně zpracovala PhDr. Dana Čermáková (d.cermakova@joalis.cz). Grafická úprava Martina Hovorková.

Tisk studio WOW, Washingtonova 25, 110 00 Praha 1. Evidován pod č. MK ČR E 14928