



...nirnit, ba přímo řešit
...vlastně jít příkladem,

...na zahrádce. Dokon-
...myslíme, mčeti zlato,
...nou. Už jsou slyšet ta
...to ten či onen v prá-
...pším případě za bláz-
...ciála, kterému je třeba
...kdo z nás má vnitřní
...či Buddhy... Mnohem
...je prodrnout úsmě-
...že to být v dopravních
...na cokoliv, či jen tak
...mi čekajícími pacienty
...aťe dokáže jediné dítě
...něvem rozzářit tváře
...ak proč si z něj nevzít
...tojí ani nejubožejšího
...že zázraky.

...a do čekáren nechodí?
...t slušnou rukavici do
...ašších silnicích vlastně
...o zde dodržuje přinej-
...Právě proto, abychom
...mu, aby byl svět lepší,
...rdinka z Hříšného tan-
...nost!

...něměř všichni zhruba
...ymývání mozků. Pod-
...ně vůbec jejich nejsou,
...ější ovladatelnost a do
...vání nesroceného stá-
...dnot do dříve nemysli-
...řý bychom měli každý
...a ne se mu podat.

Václav Černý
www.sije.cz

☞ KVASINKY ROD CANDIDA

Nejčastějším zástupcem tohoto rodu je *Candida albicans*, popř. i další druhy (*C. tropicalis*, *parapsilosis*, *krusei*, ...) Pro detoxikaci je to asi nejdůležitější druh plísně, protože v populaci je běžně rozšířená. Můžeme ji v malém množství nalézt i na zdravých sliznicích (pohlavní ústrojí, střevo, ústa, jícen, krk) ve formě jednobuněčné houby, buňky jsou velké asi jako červené krvinky.

Pokud pro ni nastanou vhodné podmínky, jako kyselé pH, nedostatečnost imunitního systému, dostatek potravy, začnou se buňky prodlužovat a pučet ve vláknkách. Tím vytvářejí mikroskopické trhliny ve sliznicích a mohou způsobit celou řadu různých zdravotních problémů.

Pokud dojde k přemnožení kandidy v pochvě, projevuje se typicky bílým výtokem tvarohové konzistence nebo výtokem hlenohnisavým. Většinou ji doprovází urputné svědění a pálení, bolest při močení a sexuálním styku. Pokud dojde k jejímu přemnožení v těhotenství, může být příčinou větších porodních poranění, protože tkáň porodních cest je zkrěhlá a snáze praská. Tyto mikrotrhliny také mohou vést ke snadnější nákaze jinými mikroorganismy, zejména papilomaviry, způsobujícími změny na děložním čípku.

Za nesnášenlivost lepku může i kandida

Nebezpečné je přemnožení kandidy ve střevě, protože kvasinka střevem prorůstá a vytváří trhliny, kterými do krve prostupují bílkovina a další antigeny. Tím může přispět ke vzniku nesnášenlivosti lepku, která se může projevat jako autoimunitní onemocnění související třeba s neplodností, nervovými problémy apod. Prostup bílkovin může být jednou z příčin vzniku alergie.

V trávicím traktu může vést přemnožení kandidy k různým potížím s nadýmáním, často se projevuje bílým povlakem na jazyku, u kojenců může způsobit tzv. opruzeniny v oblasti konečníku. Na kůži svědí a pálí a vytváří bělavé nebo zarudlé šupinaté ekzémy, může být příčinou svědivé pokožky hlavy, lupů nebo hrbolatých, žlutých, křehkých nehtů. Pokud je rozšířena v nose, může působit pocit neustále ucpaného nosu a chronickou rýmu. V uších způsobuje záněty, zvonění v uších, přecitlivělost na zvuky. V očích způsobuje slzení, pálení, přecitlivělost na světlo.

Kandidy produkují asi 80 druhů toxinů, které mohou mít vliv na únavu, agresi, deprese ad.:

- alkohol, acetaldehyd – vážou se na bílkoviny a mění jejich funkce – poškození svalů, jater, srdce apod.
- candidotoxin – nervozita, poškozování T-lymfocytů
- kyselina vinná – nahrazuje kyselinu jablečnou v Krebsově cyklu – nedostatek energie, únava, vysoká toxicita pro svaly a ledviny
- arabinosa – hypoglykemie
- kyselá proteináza – keratolytický účinek – usnadnění invaze
- a další

Z přehledu vyplývá, že plísně mohou tvořit mikrobiální plísňová ložiska prakticky kdekoli v těle, tedy nejenom ve střevě, dýchacích cestách, ale i v nervovém systému, oku atd. Patří k významné skupině toxinů, se kterou je třeba pracovat, jestliže chceme, aby detoxikace byla úspěšná. Na celou skupinu plísní a kvasinek je určen antimikrobiální preparát Joalis Yeast, který v sobě nese všechny potřebné informace k detoxikaci. Tento preparát je ale potřeba doplnit detoxikační okruhu ledvin, preparáty na detoxikaci nervového systému a emoční řadou. Pokud se chceme zbavit všech příčin vedoucích k zaplísnění, je také nutno zkontrolovat, zda v těle nejsou toxiny ze zbytků antibiotik (preparát Joalis ATB), radioaktivní látky (preparát Joalis lonyx), těžké kovy (Joalis Antimetall) nebo chemické látky (Joalis Antichemik, Toxigen, Supertox). Preparát Joalis Candid je komplex, který v sobě nese informace nejenom o kvasinkách, ale také o dalších tělesných strukturách a jiných toxinech, které je třeba detoxikovat při častých kvasinkových výtocích nebo při přemnožení kvasinek, např. ve střevě.

Mgr. Marie Vilánková
www.joalis.eu

KVASINKY PHOENIX 15



- Phoenix – článek Kvasinky