

BULLETIN

informační medicíny

Září – říjen 2005

DETOXIKACE SE STALA ŽIVOTNÍM STYLEM

Myslím si, že zdravý a nefalšovaný pohled na detoxikační terapii může získat pouze člověk, který na sobě detoxikaci provádí několik let a má možnost sledovat jiné lidi v procesu detoxikace. I my, kteří se touto myšlenkou zabýváme prakticky neustále řadu let, jsme prošli řadou euforických etap i zklamání z nadměrných očekávání.

Euforie jsme zažívali většinou tehdy, když jsme přišli s novým detoxikačním přípravkem, který rychle pozitivně působil na většinu pacientů.

Zklamání jsme zažívali tehdy, když zlepšený zdravotní stav člověka nevydržel příliš dlouho, což nás ovšem na druhé straně přinutilo hledat a vyvíjet dokonalejší detoxikační prostředky.

Uvědomme si, že proces detoxikace je o totální proměně člověka jak psychické a mentální, tak i jeho fyzického vzhledu a pohybových schopností. Při prvních terapiích se setkáváme s lidmi s mnoha zdravotními problémy, nesebevědomými, agresivními, neschopnými vyjádřit srozumitelně myšlenku a podobně. Výsledkem detoxikace po určité době by měla být zásadní proměna člověka a jako samozřejmá součást zbavení se zdravotních problémů. Psychické a pohybové proměny logicky nemohou trvat jen několik měsíců, spíše k nim dotýčný jedinec musí postupně dozrát za několik let a sžít se s novým psychickým stavem.

Každý z nás máme dánu určitou genetikou výbavu, která se jen těžko změní (z vyžblého čtyřicátníka malé postavy těžko uděláte statného urostlého svalovce...). Přesně definované slabší tkáně v organismu zůstanou oním hedvábným papírem, který budeme muset systematicky detoxikovat, aby u nás nepropukla chronická



Slovo úvodem

Vážení a milí spolupracovníci,

tak nám léto uběhlo a máme tu zase blížící se podzim s jeho plískanicemi a chladem. Doufáme, že jste si o dovolené odpočinuli a načerpali nových sil pro vaši rozvíjenou nebo rozvíjející se detoxikační praxi. Podzim bude tentokrát ve znamení poněkud jiné firemní strategie – již z předešlého bulletinu víte, že kromě kurzů a seminářů se uskuteční dva kongresové dny MUDr. Josefa Jonáše (jeden v Praze, jeden v Brně – viz zadní strana, rubrika Akce). Navíc jsou tzv. veřejné přednášky MUDr. Jonáše a Ing. Vladimíra Jelínka konané po větších městech České republiky. Mají za cíl oslovit co nejširší veřejnost a dostat tak detoxikační medicínu doktora Jonáše do obecného povědomí jako nejúčinnější a nejdostupnější metodu prevence i léčby chronických a civilizačních chorob. K úspěchu této cílené propagace metody můžete přispět i vy, pokud s touto akcí seznámíte nejen své klienty, ale jejich prostřednictvím i další místní veřejnost.

Přejeme vám dobrý start do podzimní sezony a stále více spokojených i nových klientů.

Vaše redakce

choroba týkající se právě jich.

Za dobu, po kterou se zabýváme detoxikací, můžeme již zodpovědně říci, jak vypadají i po několika letech problémy lidí, kteří se systematicky nebo s určitými pauzami detoxikují. Této mnohaleté zkušenosti s detoxikací si nesmírně ceníme. Je něčím, v čem máme náskok před ostatními detoxikačními metodami.

Jak tedy dnes vypadá člověk, který měl před třemi lety dlouholeté astma? Vyržela mu detoxikace? Co když někoho bolely klouby? Na jak dlouho jsme mu od jeho problémů pomohli? Ano, detoxikace působí trvale a dlouhodobě. Je pro nás povzbudivé, když po dvou letech vidíte člověka – bývalého astmatika, jak se další vnitřní očistou snaží zvýšit kapacitu plic, aby mohl podávat větší výkony třeba ve vytrvalostním sportu (dlouhý běh, cyklistika), kterému se před několika lety vůbec nemohl věnovat.

Za ony roky detoxikace nemohu říci, že bych se já nebo někdo z mého okolí, kdo bere myšlenku detoxikace vážně, dostal do stavu, kdy prohlásím, že jsem absolutně bez

toxínů a ložisek. Pořád si můžeme dávat další a další cíle, co na sobě změnit a vylepšit. Pořád můžeme růst - a detoxikace je tou správnou a přímou cestou.

Vnitřní dezinfekce organismu nám pomáhá vrátit se ke zdravým kořenům člověka, k jeho přirozenosti v pravém slova smyslu. O jakou přirozenost jde, vidíme na řadě našich klientů a spolupracovníků, kteří systematickou detoxikací procházejí.

Před více než jedním rokem jsme zveřejnili systém vnitřní očisty podle ročních období. Začalo se jím řídit mnoho lidí. Správnou cestou je systematická detoxikace celého organismu opakovaná v určitých cyklech. Během celého roku je dobré projít všechny základní tělní systémy a udržovat je v relativní čistotě. A pak – za rok – celé „orgánové kolo“ zopakovat. Výsledky takového promyšleného postupu jsou skutečně neuvěřitelné.

Detoxikace se tak již stala životním stylem – a má obrovský potenciál stát se – nepřetržitou životní potřebou vzrůstajícího počtu moderně uvažujících lidí, zejména z řad živnostníků, středních a vyšších podnikatelů a vysokoškoláků (vzdělání není v tomto případě podmínkou).

Ing. Vladimír Jelínek

Rádi bychom vám zprostředkovali zcela mimořádný a v současném světě neuvěřitelně statečný materiál, který nám poslal jeden z našich spolupracovníků. Jde o výňatky z oficiální žaloby, kterou podal 14. června 2003 u Mezinárodního soudního dvora v Haagu MUDr. Mathias Rath a ostatní. Obsáhlé podání obviňuje světové farmaceutické korporace a vedoucí světové politiky ze zločinného spolčení, genocidy, zločinů proti lidskosti a válečných zločinů. Úplný text v angličtině je k dispozici na internetu - http://www.laleva.cc/The_Hague/hague_c_omplaint.pdf. či zkrácená verze v češtině na www.ohz.cz/

Základy farmaceutického podnikání

Obvinění mají na svědomí úmrtí stovek milionů lidí, kteří nepřestávají umírat na kardiovaskulární choroby, rakovinu a další nemoci, jimž může být předcházeno a mohly být do značné míry již dávno eliminovány. K předčasné smrti milionů lidí nedochází v důsledku shod okolností ani nedbalostí. Je úmyslná a systematicky organizovaná ve prospěch farmaceutického průmyslu a jeho investorů s jediným účelem - expanze globálního odbytů léčiv v hodnotě trilionů dolarů.

Tržištěm farmaceutického průmyslu je lidské tělo a návratnost jeho investic závisí

na prodloužení a rozšíření nemocí. Jeho zisky závisejí na patentovatelnosti léků, které z něj dělají nejvýnosnější podnikání na světě.

Na rozdíl od toho prevence či vymýcení nějaké choroby významně zužuje nebo úplně eliminuje poptávku po farmaceutických drogách. Farmaceutické korporace proto systematicky maří prevenci a likvidaci chorob. Aby mohly páchat tyto zločiny, užívají labyrint plný vykonavatelů a spolutvůrců ve vědě, medicíně, hromadných sdělovacích prostředcích a politice. Vlády všech států jsou manipulovány nebo mnohdy dokonce řízeny lobbisty a bývalými manažery farmaceutického průmyslu. Legislativa všech států je po desetiletí korumpována a zneužívána k obhajování zájmů mnohatriilionového dolarového „obchodu s nemocemi“, čímž je ohroženo zdraví a život stovek milionů nicnetušících nemocných a národů.

Výchozí podmínkou růstu farmaceutického průmyslu coby úspěšného investičního podnikání bylo vyloučení konkurence bezpečných přirozených terapií, jelikož nejsou patentovatelné a skýtají nevelké marže. **Přirozené terapie totiž mohou efektivně pomáhat předcházet nemocem a eliminovat je kvůli své základní roli v buněčném metabolismu.**

Výsledkem této systematické eliminace přirozených zdravotních terapií bylo převzetí systémů zdravotní péče ve většině zemí světa a miliony lidí a téměř všechny národy se tak dostaly do závislosti na farmaceutickém průmyslu a jeho investičních obchodech. (Výdaje na léky loni v České republice činily odhadem zhruba 56 miliard korun, z toho asi 41 miliard bylo z veřejného pojištění. Průměrný Čech spotřebuje ročně 32 balení léků, podle dostupných údajů tím ale nijak nevybočuje ze západoevropského standardu. Zdroj: ČTK (Státní ústav pro kontrolu léčiv (SÚKL))

Farmaceutický průmysl jako organizovaný podvod

Farmaceutický průmysl nabízí milionům pacientů „zdraví“ – ale toto očekávání neplní. Namísto toho poskytuje produkty, které pouze mírní symptomy, zatímco podporuje chorobu v pozadí jako předpoklad pokračujícího obchodu. K zakrytí tohoto podvodu tento průmysl používá dvakrát více peněz než vynakládá na výzkum příštích léčebných terapií. Tento organizovaný podvod je jedinou příčinou, proč takový investiční obchod za strategicky navrženou kouřovou clonou „dobrodinců“ lidstva přetrval téměř století. Jeho kriminální praktiky drží životy 6 miliard lidí a ekonomiky většiny zemí světa jako rukojmí.

ABECEDA SOUČASNÉ MEDICÍNY

Endometrióza

Jde o chronické onemocnění ženského reprodukčního systému. Postihuje zejména ženy v plodném věku, je často příčinou neplodnosti. I když ženu přímo neohrožuje na životě, vážně narušuje její zdraví. Rozvoj onemocnění je zpravidla závislý na produkci vaječnickových hormonů. Pokud jde o příčinu, kromě implantační teorie se akceptuje i možnost buněčné přeměny jedné diferencované tkáně ve druhou a poruchy imunity. Nejčastěji bývá postižen tzv. Douglasův prostor a vaječníky. Postižené ženy trpí zejména bolestmi v podbřišku, často stupňovanými (dysmenorea), obtížným a bolestivým pohlavním stykem (dyspareunie) a poruchami menstruačního cyklu. Diagnóza se stanovuje zpravidla laparoskopicky s ověřením na histologii, protože laboratorní metody jsou méně spolehlivé. Nejčastějšími jsou endometrióza dělohy, pobřišnice a vaječníků.

Léčba je chirurgická nebo pomocí dodávek hormonů – gestagenů nebo hormonů uvolňujících gonadotropiny (hormony tvořené v adenohypofýze regulující činnost pohlavních žláz). Záleží na rozsahu onemocnění, věku a reprodukční situaci pacientky.

Enuréza

neboli bezděčné močení u dětí. Neplést si s inkontinencí u starších osob! V českém prostředí, které je v tomto ohledu velmi přísné, se většinou požaduje, aby se dítě nepomočovalo již od tří let věku. Jinde se tato hranice posunuje až na šest let. Enuréza je definována jako bezděčné pomočení častější než 1 x za měsíc u dětí předškolního a mladšího školního věku. Závisí na věku: v pěti letech se pomočuje ještě 20% dětí, v sedmi letech 10% a v 10ti letech 5% dětské populace. 20% dětí trpících touto poruchou se pomočuje i přes den – těm je třeba věnovat zvýšenou pozornost.

Asi u 1/3 je příčinou rodinná anamnéza, kdy se pomočoval alespoň jeden z rodičů. Enuréza je v naprosté většině případů funkční poruchou, projevuje se buď jako denní či noční. Existuje primární a sekundární – podle toho, zda se dítě nikdy nenaučilo udržovat čistotu nebo tuto schopnost již mělo a ztratilo ji. Pozornost je třeba věnovat zejména dětem s enurézou sekundární, protože ta může signalizovat například infekci močových cest, významnou poruchu koncentrační schopnosti ledvin, ale zejména následek psychického stresu (rozvod rodičů, narození sourozence, nástup do školy apod.).

Demaskování farmaceutického „obchodu s nemocemi“

V uplynulých deseti letech jsem usiloval o demaskování organizovaných podvodů tohoto největšího investičního průmyslu na Zemi. Poukazoval jsem na to, že největší překážkou zlepšování zdraví lidí na naší planetě je samotný farmaceutický průmysl a jeho povaha investičního průmyslu žijícího z rozšiřování spektra nemocí.

Jako vědec jsem byl ve výhodě při pátrání po skutečných příčinách kardiovaskulárních chorob a dalších chronických onemocnění. Společně s kolegy jsem byl nápomocen při dokumentování účinných, přirozených a nepatentovatelných alternativ k farmaceutickému „obchodu s chorobami“. Objev přirozených molekul optimalizujících buněčný metabolismus umožní lidstvu předcházet a do značné míry eliminovat většinu nejběžnějších současných chorob včetně kardiovaskulárních onemocnění, rakoviny a mnoha jiných.

Oficiální stránky Dr. Matthiase Ratha naleznete na http://www4.dr-rath-foundation.org/THE_FOUNDATION/About_Dr_Matthias_Rath/dr_rath.htm Nepleťte si, prosím, s MUDr. Davidem Rathem, předsedou Lékařské komory ČR!

Diagnóza se stanovuje podle vyšetření krevního tlaku, moče, sedimentu, počtu močení, celkového vylučování moči, orientačního změření specifické hmotnosti moči a dalších.

Léčba je zpočátku režimová – týká se kontroly příjmu tekutin, jejich omezení před spaním, vymočení těsně před uložením do postele, cílové motivace dítěte při úspěchu apod. Z léků mají prokazatelný efekt jen tricyklická antidepresiva a derivát antidiuretického hormonu. Velmi účinná je také léčba pomocí tzv. podmiňovacích alarmů, kdy při prvních kapkách moči při pomočení zazní zvukový signál, který dítě probudí (!!!). S každým dalším rokem života zmizí asi 15% enurézy, ovšem existují i velmi úporné případy, kdy se dítě pomóčuje i v patnácti!

V dospělé populaci se pomóčuje dle statistik asi 1% populace, většinou jde o velké pijáky piva – muže.

Enuréza u starších dětí představuje významný stresující faktor (hned druhý za konflikty mezi rodiči), proto je třeba mu věnovat velkou pozornost. Může totiž nepříznivě ovlivnit jejich normální psychologický vývoj.

MUDr. Josef Jonáš

Z PROGRAMU KONFERENCE

Vracíme se ke III. Mezinárodní konferenci o řízení a kontrolované detoxikaci podle MUDr. Josefa Jonáše v květnu v Brně a otiskujeme některé další příspěvky, které dle našeho názoru zasluhují vaši (a nejen vaši) pozornost.

Zkušenosti s detoxikací pacientů se sklerózou multiplex

„Dr. Sir James Mackenzie se v knize Dr. Henry Bielera „V potravě je lék“ ptá: Které špatné zvyky k nemoci vedly?

1. nemoci jsou výsledkem dlouhodobých procesů, které začaly dávno v průběhu života a vedly nakonec k nasycení těla toxiny
2. hlavní příčinou této degenerace jsou špatné stravovací návyky, špatný způsob života a špatný způsob myšlení
3. stejný druh toxinů vyvolává v kloubech artritidu, v játrech hepatitidu, v ledvinách nefritidu, v pokožce dermatitidu a v mozku šilenství.

Myschio Kushi – světoznámý makrobiotik – ve svých knihách dodává: „Arogance je ve skutečnosti základní příčinou všech nemocí a lidského neštěstí. Všichni, kdo trpí arogancí, se vlastně dopouštějí sebevraždy, neboť umírají předčasně a nepřirozeně.“

Díky doktoru Jonášovi jsme nahlédli ještě o kus dále a víme, že i naše chování ovládají mikroorganismy, a tak děláme věci, které bychom jako zdraví nedělali.

Nejsem přítelem žádných dogmat, neboť jsem životními zkušenostmi dospěl k závěru, že vždycky je všechno jinak, ale co se týče roztroušené sklerózy (RS), se tito pánové určitě nemýlí.

Začíná to únavou

RS mozkomíšní je chronické, zánětlivé, autoimunitní onemocnění postihující bílou hmotu mozku a míchy. U 76 až 92 % nemocných je jedním z nejvíce omezujících příznaků únava a pro 1/3 z nich průvodním projevem počáteční fáze onemocnění. Primárně se na vzniku únavy podílejí poruchy provázející zánětlivý proces na mikroorganismy a toxiny napadených nervech. Sekundárně je snížena kondice, způsobená poruchou svalové kontrakce, abnormálním svalovým metabolismem a sníženou kardiorespirační zdatností, slabostí dechových svalů, záněty močových cest, nežádoucími účinky většiny léků, bolestí, psychickým stavem, kvalitou spánku a zevním prostředím.

Co se děje při RS? Nervová vlákna přenášející signály z mozku přes míchu do těla jsou poškozována zánětlivým procesem. V první řadě je zánětem napadán myelin – bílá substance, tvořící ochranný izolační obal nervových vláken, a potom následuje napadení samotných nervových vláken. Na poškozených místech dochází ke zkratům a výpadkům. Čím více a častěji je myelin a nervové vlákno poškozeno, tím větší jsou ztráty na přenosu elektrického vzruchu. Někdy tento signál nedojde ani na místo určení. Ve většině případů zánět sám vede jen k přechodným funkčním poruchám. Nicméně když odezní, mohou po něm zůstat jizvy, přes které se nepřenese elektrický vzruch, takže funkční kapacita v těchto místech může být trvale zničena.

Lékařské informace uvádějí, že RS není infekční ani nejběžnější a nejzhoršující choroba nervového systému, nicméně zaujímá zvláštní pozici – může se vyskytovat bez jakékoliv známé příčiny v jakémkoliv věku. Navzdory intenzivnímu výzkumu je nevléčitelná, ovšem její postup a důsledky mohou být ovlivněny léčbou.

Frekvence RS se liší v jednotlivých oblastech světa. V Evropě se například zvyšuje její množství od jihu na sever z důvodů, které nejsou přesně známy. V Anglii je to 15 x více než u nás a ve Finsku dokonce 30 x více. Kdo jste byl v těchto zemích, víte, že je tam vlhké prostředí vhodné pro všelijakou štipavou havěť. Proč to říkám? Zatím u všech pacientů s RS jsem naměřil borelii téměř ve všech orgánech. Určitě by bylo zajímavé porovnat výskyt borelie s počtem postižených RS v těchto oblastech.

Pokračování na str. 4

RS je dnes jednoznačně nejčastější příčinou pracovní neschopnosti z neurologické příčiny u mladších věkových skupin v naší zeměpisné šířce. Od r. 1997 vzrostl počet pacientů s RS zhruba na desetinásobek.

Typickým projevem RS je únava, ochrnutí – často se svalovou křečí, nekoordinované a někdy nekontrolovatelné pohyby při chůzi a pohybech rukou, brnění či pálení v končetinách, dvojité vidění, obtížná artikulace, závrať, ztráta nejostřejšího vidění, obtíže s mocněním, sexuální poruchy a snížení intelektuální kapacity.

Strava jako hlavní původce

Na vzniku všech degenerativních chorob včetně RS se z velké části podílí extrémně nevyvážená strava. Vyšetření, jestli je RS způsobena potravinami stahujícími či expandujícími, provádíme tak, že prsty prohmatáme střed dlaní a krajinu vlasové spirály na hlavě. Jsou-li tato místa příliš tvrdá, vyvolal onemocnění nadbytek potravy stahující – mléčné výrobky, hlavně sýry, vejce a nasycené živočišné tuky. Naopak jsou-li tato místa měkká a ochablá, je příčinou nadbytek stravy expandující jako třeba cukru, ovoce, ovocných šťáv, vitamínu C, chemikálií, studených nápojů, léků apod.

K vývoji RS přispívají ještě další činitelé. Jsou to:

1. potraty
2. odstranění appendixu
3. odstranění vaječnicků
4. odstranění krčních mandlí
5. dlouhodobé užívání psychofarmak
6. dlouhé koupele, při nichž dochází k vyplavování minerálů z těla

Chceme-li zjistit, zda je určitý člověk ohrožen RS, provedeme toto vyšetření – stiskneme bod uprostřed krku nad vrcholem hrudní kosti. Bolest v této krajině signalizuje tvorbu hlenů a tukových usazenin. To je provázeno blokádou vitálního kanálu v oblasti krční, která bývá často provázena blokádou v oblasti srdeční.

Další možnosti léčby

Léčba zahrnuje mimo jiné ještě:

1. úpravu stravy – nejlépe podle metabolického typu člověka
2. změnu způsobu života
3. zevní aplikace – masáže, moxování, otužování, obklady, dýchání, cvičení, meditace, jóga, zpěv manter atd.

Dobře též účinkuje ošetření páteře: vložení palců do meziobratlového prostoru a stlačením zjistíme, jestli je místo bolestivé, což signalizuje postižení. Mezi 4. až 5. bederním obratlem ukazuje bolest na dolní končetiny, bolest mezi 11. až 12. a 3. až 4. hrudním obratlem na končetiny horní. To jsou hlavní ukazatele, jinak je dobré prohmatat celou páteř. Na bolestivá místa je dobré použít moxu nebo cigaretu moxu. Je možné též aplikovat masáž páteře ručnickem namáčeným v horkém zázvorovém výluhu. Při zátěži expanzivní stravou začínáme nahoře a postupujeme dolů, při zátěži stahující stravou opačně.

Léčení končetin: každý večer koupat nohy v horké vodě a když jsou dostatečně uvolněné, intenzivně promasírovat froté ručnickem, hlavně prsty. Je dobré několikrát denně vtírat trochu čerstvého zázvoru do bodů uprostřed dlaně a plosky nohou.

Samozřejmě, že každý pacient je individuální, a tak se i léčba bude lišit. S detoxikační medicínou doktora Jonáše mám jen ty nejlepší zkušenosti. U dětí výrobky Joalis Bambi zabírají neuvěřitelně rychle. U dospělých je to otázka stupně a doby zanesení organismu.

Těm, kteří tvrdí, že detoxikační medicína neúčinkuje, že je to jen placebo efekt, mohu oponovat konkrétním příkladem. Máme dobrou zkušenost s našimi dvěma kocoury, kteří v letošní zimě trpěli zánětem močových cest. Po týdenní dávce antibiotik za 400 Kč a braní speciálních granulí za stejnou cenu se jim zánět stále vracel. Zkusil jsem se s nimi rozdělit o Urinodren, který jsem zrovna užíval na své potíže, a to tak, že dostávali 2 x denně dvě kapky do lžičky vody po dobu dvou týdnů. Od té doby mají pokoj.“

František Kouba

KAZUISTIKY

V této rubrice navazujeme na příspěvky z III. Mezinárodní konference o řízené a kontrolované detoxikaci organismu. Jde konkrétně o závažné případy roztroušené sklerózy, o nichž velmi zasvěceně hovořil ve svém příspěvku pan František Kouba z Hradce Králové.

„Paní Věra H. (47 let) za mnou přišla s diagnózou sclerosis multiplex. Její anamnéza: matka prodělala v šesti letech záskrt, po němž měla při námaze potíže s dýcháním, po dětech nemocné srdce a později zvětšenou štítnou žlázu a cukrovku. Dcera nedlouho po narození trpěla častými záněty středního ucha, ve dvou letech dostala silný zánět slinných žláz. Po pěti dnech potíží jí byly otevřeny otoky na krku a provedeno čištění drenáží. Strach z pobytu v nemocnici spojený s pocitem, že jí všichni ubližují, si odnesla do dalšího živo-

ta. V devíti letech prodělala zánět appendixu a posléze jeho operativní vyjmutí. Narušená psychika v útlém dětství přinesla svoje ovoce, takže jí život přinášel jeden problém za druhým. Nejprve ve škole, později v manželství, kde domácí teror vyústil v bití a zkopání v osmém měsíci těhotenství. Narušená sebedůvěra a deprese vedly posléze k dlouhodobému užívání psychofarmak.

Ve čtyřiceti letech začal problém s očima – střídavě se objevovala hustá clona před očima. Za dva roky poté se objevil problém s chůzí, klopýtání. Lékaři nejevili zájem o důkladnější diagnostiku. Při návštěvě léčitele byla obeznámena s tím, že má zánět nervů. Poté požádala o doporučení na neurologii, kde byla zjištěna zánětlivá ložiska v mozku a míše. Následovalo odebrání mozkomíšního moku a krve. Na základě toho byla zjištěna borrelie a 10 měsíců nato výsledky potvrzeny s tím, že jde o roztroušenou sklerózu. Klientce byla doporučena každé tři měsíce chemotera-

pie. Po první aplikaci pacientka další pokračování odmítla.

Začátkem roku 2003 jsem s ní měl několik debat o její vážné nemoci a úmyslech spáchat sebevraždu. Chodila špatně o berlích, lékaři doporučovali invalidní vozík a roční chemoterapii. Z pozice její nemoci pramenilo její chaotické a neurvalé chování vůči okolí i sobě samé. Okolí jí to oplácelo rovným dílem, takže z tohoto začarovaného kruhu neviděla únik a její zdravotní stav se zhoršoval.

Po čase se mi ji podařilo přesvědčit o smyslu života a dohodli jsme se na postupném uzdravování jejího těla i duše. V té době jsem měl – i když poměrně krátce – přístroj EAV. Bohužel její zdravotní stav byl tak zoufalý, že téměř nešla měřit. Byla naprosto bez energie, měla suchou pokožku, ručička přístroje se dostávala na maximální hodnotu 20 až 30. Dohodli jsme se na postupné detoxikaci podle MUDr. Jonáše. Prvními preparáty byly Abelia Alergis, Imunitas a Lymfatis. Postupně využívala

Vliv metabolismu lepku na zdravotní stav a onkologii střeva

„První předávanou zkušeností je poznatek o dobrém pocitu. Dobrý pocit jako nejsprávnější emoce, kterou všichni potřebujeme. Je to dobrý pocit klienta, který nastoupil detoxikaci, jeho dobrý pocit jako subjektivní známka detoxikačních výsledků a dobrý pocit terapeuta, který má výsledky s pro jeho praxi novou metodou tak odlišnou od dosavadních klasických postupů. Očista fyzická, emocionální, mentální – bez chemie.

Druhou, hlavní předávanou zkušeností je poznatek, že při onkologickém zjištění je souběžně vždy zjištěn vadný metabolismus lepku. Podávám k tomu možné vysvětlení – špatně metabolizovaná strava znamená v tlustém střevě účinek karcinogenních bílkovin. Při hledání příčin je prvním poznatkem nedostatek minerálů a vitaminů. Měření EAV ukáže na tenké střevo, málo železa a vápníku – a metabolismus lepku, kde jeho poloha v testru má své, už sugestivní číslo 27. Nastupuje anemie jako zákonitý důsledek nevstřebání železa a vápníku v tenkém střevě. Při takovém zjištění doporučuji dietu na celiakii a dietu bezlepkovou jako mechanickou očistu, též rýžovou očišťovací kúru jako doprovodné mechanismy vnitřní detoxikace.

Zkušeností je hodně, moje vlastní ordinace se nachází poblíž prodejny zdravé výživy, takže znám zájem lidí o zdravou výživu takřka „z první ruky“ a jejich výsledky, když snaha o nápravu končí tím, že konzumují cereálie. Za opak, t.j. dosažení úspěchu považují horolezce, kteří po tříleté bezlepkové dietě a detoxikaci absol-



vovali náročné túry a výstupy v zahraničí, kde museli konzumovat místní „lepkovou“ stravu, a jejich organizmus to zvládl bez problémů.

Svémi zkušenostmi mám za prokázané, že metabolismus lepku je v důsledcích hlavní příčinou onkologie tlustého střeva a že stav je metodami holistické medicíny velmi dobře léčitelný.“

Jozef Hružík

Diagnostické problémy s chronickými nemocemi se zaměřením na zoonózy

„Chtěl bych se s vámi podělit o případ, který lze považovat za model rozcházení se klasické a celostní medicíny – ke škodě pacienta.

Pokračování na str. 6

všechny druhy Abelií. Její zdravotní stav se pomalu zlepšoval. Zároveň s helpy jsme začali odstraňovat největší zátěže – plísně Candidem a borrelii Spiroborem. Při této léčbě u ní vznikaly silné páchnoucí výtoky a stolice s odchodem hlenů, páliho ji celé tělo a brněly klouby.

Doporučil jsem jí pravidelné otužování a některé očištné meditační techniky. Na EAV jsem vyměřil vhodné potraviny a vysvětlil důležitost důkladného rozžvýkání každého jídla, nepřejídání se a správné kombinace potravin.

Použil jsem i počítačovou kineziologii, kdy jsem jí za pomoci programu vybral cviky, které pomohou k ozdravení jejího organismu. Paní Věra postupně odložila berle, potom i hůl a dnes dělá i krátké túry. Po helpě a několikaměsíční přestávce dostala na jaře první dreny. O dalších výsledcích vás budu někdy příště rád informovat.

Paní Evě je 48 let. Oba její rodiče měli zdravotní problémy se srdcem a cévami

a zemřeli na cévní mozkovou příhodu. Ona sama trpěla už v pěti letech na časté záněty středního ucha, v osmi letech jí načas ochrnula levá ruka – od zápěstí k prstům nešlo otáčet a hýbat s ní. Totéž se týkalo levé nohy od kotníku k prstům. Asi týden si tehdy pobyla v nemocnici, lékaři nasadili Prednison. Během půl roku přestala vidět na levé oko – viděla jakoby přes hustou clonu. S tím si pobyla v nemocnici 14 dnů. Opět dostala Prednison a problémy přestaly. Do 18ti let trpěla občasnými záněty očních nervů, takže Prednison dostávala stále častěji. Postupně se začaly vyskytovat občasně pohybové problémy rukou nebo nohou – vždy po námaze. Teprve tehdy jí sdělili, že jde o roztroušenou sklerózu.

Ve svých „Kristových letech“ (33) si pobyla měsíc v nemocnici se ztrátou rovnováhy. Nasadili jí chemoterapii. V dalším roce začala pracovat jako průvodkyně na zámku, kde byla neustále prochládlá. Postupně se u ní zvyšovala únava. V 35 letech prodělala vyšetření na neurologii a následovala opět

chemoterapie. Potom byl lékařem podán návrh na léčbu interferonem. Ten byl nakonec zamítnut kvůli pokročilému stavu roztroušené sklerózy. Ve 43 letech byla celý rok na chemoterapii – vždy 1 x za měsíc – bez viditelného zlepšení. Lékaři navrhovali další chemoterapii, kterou však paní Eva odmítla.

V únoru letošního roku jsme provedli první vyšetření u ní doma. Bez vozíčku se pohybovala jen velmi těžce za pomoci manželky. Z naměřených hlavních zátěží to byly zejména borreliie, plísně, chlamydie, paraziti, chřipkové viry, anaerobní bakterie, jinak v podstatě všechny druhy toxinů a rovněž dysbióza střev. Doporučil jsem jí Imuno-Help, Analerg a Para-para. Po dvou měsících, kdy přijela na první vyšetření, vyšla sama, přidržující se zábradlí, do druhého patra, z čehož jsme měli všichni upřímnou radost. Po přeměření dostala VelienDren, NeuroDren a Spirobor. O výsledku další návštěvy vás budu rád informovat v dalším vydání bulletinu.“

Šlo o chronickou borreliózu a brucelózu. Žena ve věku 57 let trpěla příznaky této choroby 25 let. Bolelo jí celé tělo, trpěla poruchami vědomí, zažívání, psychiky, závratěmi, anémií, zapomínala, krvácela do tenkého střeva... Přesto se na preparáty Joalis tvářila nedůvěřivě.

Pokud jde o anamnézu, narodila se po těžkém porodu. Trpěla alergickou vyrážkou, bylo jí odstraněno slepé střevo, pak se objevila cysta na vaječnicích a přidaly se nemoci dýchací soustavy – chrapění, zánět průdušnic, dušnost. Následovaly bolesti střev, průjmy, bolesti svalů, očních bulv, bolesti v oblasti rodidel, jater a slivky břišní, neurologické bolesti hlavy, nedoslýchavost a ochablost končetin.

V jisté době otěhotněla a záhy potratila, následně jí byla odstraněna děloha. Na hlavě v oblasti VII. čakry a na zbývajících částech těla se objevily výrazné tmavočervené fleky.

Testy toxického zatížení prokázaly alergie na bakterie, plísně, čisticí prostředky, prach, roztoče, viry, potravinové alergeny, autoalergii, sníženou imunitu, zatížení plísněmi, chemikáliemi, těžkými kovy, hypovitaminózu, přítomnost plísňových a bakteriálních toxinů, změny v kloubech a dysbiózu tenkého a tlustého střeva. V podvěsku mozkovém měla borrelii, v mozečku rovněž (společně s brucelózou) a ta se vyskytovala i v průdušinkách, na nosní sliznici a v čelních dutinách. Vykazovala také poruchy přeměny uhlovdíků.

Borreliová ložiska měla ve svalech a v periferním a vegetativním nervovém systému, ve vaječnicích se k nim přidala i ložiska brucelová.

Rozbor krve v tmavém poli holandským lékařem zjistil špatnou funkci lymfatického systému, silné krvácení do tenkého střeva, degeneraci sliznic a poškození plic a jater. Touto metodou u ní diagnostikoval borreliózu a brucelózu, mykózu plic a anémii. Dalším testováním jinou metodou se mělo stanovit zatížení jednotlivých orgánů. Tato metoda umožňuje stanovit pořadí zákroků za účelem vyrovnání poruch. Borrelióza ani brucelóza jí potvrzena nebyla, avšak bylo objeveno zatížení virem herpes. Konečný verdikt zněl, že choroba má nezjištěnou etiologii. To pacientce opakovali 25 let a nedokázali jí pomoci.

Po konzultaci u MUDr. Jonáše objeveno poškození lebečních švů během těžkého porodu. Poté holandský konzultant stanovil několikastupňovou homeopatickou léčbu pomocí různých prostředků – například kyseliny salicylové, nosod, houby shii-také a jiných. Pacientka se nakonec vzdala léčby v Polsku a nechtěla akceptovat ani homeopatickou, ani bylinnou léčbu.

Jak je v tomto případě třeba vést léčbu podle metody řízené a kontrolované detoxikace organismu?“

MVDr. Bogumil Wojnowski

Komentář MUDr. Josefa Jonáše:

„Pokud chceme pochopit toxický vývoj jedince, musíme znát zdravotní stav jeho rodičů. To jsme se, bohužel, v tomto případě nedozvěděli.

Při stanovení diagnózy je třeba hodnotit především typy imunitních reakcí. Například při výskytu zhoubných nádorů hrají nejdůležitější roli játra, která ovlivňují imunitní centra týkající se nádorů. Játra ovšem svými toxiny zároveň ovlivňují i tlusté střevo. U této pacientky tedy můžeme říci – aniž bychom ji vyměřovali -, že se musíme zaměřit na vyčištění jater, čímž ovlivníme tlusté střevo, a samozřejmě na imunitní systém.

Její matka prodělala těžký porod, což předpokládá, že měla zatížený gynekologický systém. To mělo dopad na imunitu dítěte, která se odvíjí z CNS. To znamená, že v těhotenství při vývoji nervového systému plodu dochází nejčastěji k jeho poruchám.

U dětí navíc očkování způsobuje dysfunkci nervového systému a poškození gliového systému, díky čemuž se v CNS začínou ještě intenzivněji hromadit toxiny a dojde nejen k prohlubování poruchy imunity, ale i k poruchám nervového systému například v podobě psychických zvláštností.

Obtížný porod vede k blokadě švů lebečních kostí, které ovládají tenké střevo. V něm se vstřebávají vitaminy, minerály a vitamínové látky. Narušení vstřebávání těchto látek vede k dysfunkci imunitního a nervového systému, protože ty tyto látky nezbytně potřebují. Dokladem narušení vstřebávání je i nalezená anémie neboli nedostatek železa.

Poté postupně dojde k rozvoji různých ložisek v celém těle s různým infekčním obsahem. Část pochází od matky, část ze životního prostředí. Tyto infekce se z ložisek nepřetržitě uvolňují, zatěžují mezenchymální systém a ten je pak zdrojem stále se opakujících volných infekcí, které poškozují imunitní systém.

U této pacientky je třeba pracovat s nervovým systémem, především předním mozkem (telencephalon), kde jsou uložena centra pro všechny druhy imunity, dále s mezenchymálním systémem a vstřebáváním. Nejhlubším ložiskem ovlivňujícím přední mozek je ložisko v lebečních kostech. Přidáme ošetření dalších ovlivňujících základních orgánů – ledvin (pokud se v těle vyskytují plísně), sleziny (viry), plic (bakterie)...Při poruše vstřebávání se pracuje se zánártními kůstkami, kde se nacházejí ložiska ovlivňující vstřebávání. Pro jeho napravení pracujeme i na detoxikaci lebečních švů. Blokáda lebečních kostí je způsobena přítomností ložisek v jejich švech, takže díky nim dochází k blokadě těchto kostí a posléze k blokadě vstřebávání.

Dalším krokem je práce s mezenchymálním systémem. Máme již připraven preparát čistící tento systém (je do něj zahrnut i gliový systém). Při nefunkčnosti obou těchto systémů není kam odvést toxiny.

Závěrem teprve řešíme infekce v dalších orgánech včetně kůže. Mnohdy je však třeba jít až do nejhlubších vrstev kosti, aby chom odstranili například ložiska z kůže.“

Thyreotoxikózy

„Toto téma jsem si vybral proto, že ve většině případů jsem byl při léčbě pacientů úspěšný. Thyreotoxikóza znamená zvýšenou funkci štítné žlázy. Ta patří mezi endokrinní orgány, tedy orgány produkující hormony. Každý orgán je řízen nervově nebo hormonální regulací. Nervově řízené orgány jsou buď ovládnány periferními nervy, které vycházejí přímo z CNS. Příkladem může být kúra nadledvin, která produkuje hormon adrenalin. A nebo se tak děje nepřímou nervovou regulací. To je právě případ štítné žlázy, která je ovlivňována hypothalamem a ten je zase ovládán vegetativním nervstvem.

Klinický obraz potíží pacienta s hyperfunkcí štítné žlázy vypadá asi takto: je nervózní, potí se, má bušení srdce, nesnáší teplo, při námaze trpí dušností a při větším zatížení se objevuje struma (vole) nebo Basedova choroba.

Štítná žláza může být zatížena z hypothalamu, pak také hypofýzou a nebo sama o sobě. Při jejím zatížení z hypofýzy a hypothalamu v ní byly naměřeny anaerobní bakterie, pesticidy a autoimunita. Po podání preparátů se zvýšené hodnoty dostaly opět do normálu. Při přímém zatížení bývá štítná žláza zasažena zejména těžkými kovy. Po Černobylu jsem měl spoustu pacientek se štítnou žlázou promořenou césiem. Při zatížení hypothalamu a štítné žlázy současně se ve štítné žláze nacházela kromě těžkých kovů dysbióza a přemnožená

plísně vyrábějící toxiny. Ty přes vegetativní nervový systém ovlivňovaly hypothalamus a ten přes hypofýzu zpětně štítnou žlázu. Téměř vždy jsem při vyměření toxinů nacházel i autoimunitu.“

MUDr. Jiří Macháček

Komentář MUDr. Josefa Jonáše:

„Pan kolega Macháček upozornil na jeden jev, s nímž se velice často setkáváme a pro nějž nenalzáme žádné moc dobré oficiální lékařské vysvětlení – skryté latentní problémy se štítnou žlázou, při nichž se v laboratorním vyšetření nevyskytují žádné odchylky od normy a ani pacient nevykazuje klasické klinické projevy. Například téměř všichni lidé trpící roztroušenou sklerózou mají zároveň latentní dysfunkci štítné žlázy projevující se u nich stížnostmi na kolísavost svalové síly. Jeden den ujdou 200 m a druhý den už jen padesát a mají při tom hrozně slabé nohy. Svalová síla

je totiž ovládána právě štítnou žlázou. Stejně tak u obezity, kde lidé po detoxikaci získávají větší vitalitu, což už je samo o sobě důležitější pro boj s nadměrnou váhou. Navíc se jim upravuje i metabolismus, tedy ta část, která je ovládána hormonem štítné žlázy. U těchto lidí se lépe dosahuje úbytků na váze.

Latentní poruchu štítné žlázy si můžeme vysvětlit jako poruchu kvality, nikoliv kvantity produkce hormonu. Tkáně adekvátně nereagují na kvalitativně nedokonalý hormon. Jestliže odstraníme toxiny ze štítné žlázy, vylepší se kvalita hormonu. Se stejnou problematikou se setkáváme i u pohlavních hormonů, inzulínu a dalších.

Česká republika zaujímá v celosvětovém měřítku jedno z předních míst ve výskytu poruch štítné žlázy. Po výbuchu Černobylské jaderné elektrárny v roce 1986 je naše populace zatížena zejména radioaktivitou a těžkými kovy.“

VAŠE PORTRÉTY

Ing. Antonín Novák, Detoxikační centrum podle MUDr. Josefa Jonáše, Velká Michalská 1, 669 02 Znojmo, tel. 515 226 738, e-mail tonynovak@quick.cz

Jak a kdy jste se dostal k detoxikační medicíně?

V roce 2001 jsem měl zdravotní potíže a snažil jsem se s nimi vypořádat vlastními silami. Ale nešlo mi to. Ačkoliv se jednalo o přírodní postupy, výsledek byl krátkodobý nebo žádný. Má sestra mi sdělila kontakt na doktora Jonáše, u kterého se detoxikovala a díky kterému se jí narodil zdravý chlapeček Jakub. Ale to je na dlouhé vyprávění... Já jsem se po návštěvě v Institutu celostní medicíny v Praze také začal touto metodou detoxikovat. První detoxikační kúru jsem po 14 dnech užívání bez viditelných výsledků vyhodil. Několik dnů poté se mi ale zdravotní stav zlepšil a já cítil, že to bylo zásluhou pouze těch několika detoxikačních preparátů. Tehdy zapracovalo moje ego. Tehdy jsem chtěl mít všechno hned. Další kúry jsem již využíval poctivě. Od té doby cítím – i když stárnu –, jako by mé tělo mládko.

Víc jak 20 let se zdravě stravuji – pracuji v prodejně zdravé výživy ve Znojme, kondičně běhám, plavu a cvičím. Nikdy bych si ale nepomyslel, že je to tak málo pro vlastní tělo. Například genetické zatížení po rodičích, antibiotika, konzervační látky v potravinách a každodenní pracovní stres se na nás podepisují skrytě a dlouhodobě. Nevěnujeme pozornost příznakům, kterými tělo nařiká a upozorňuje, že s ním není něco v pořádku. Denně vidím mnoho zákazníků naší prodejny, kteří chtějí ovlivnit své zdravotní potíže zdravou výživou.

Nejde ale vždy vyčistit například tlusté střevo používáním lněného semínka od toxických ložisek, která mohou dosahovat až velikosti pingpongového míčku. Ložisko může být doslova „zažráno“ do stěny střeva a některým přírodním prostředkům a postupům, které lidové léčitelství doporučuje, se karcinogeny nebo jakékoliv mikroorganismy v toxickém ložisku ukryté pouze vysmívají. Po zjištění těchto informací jsem byl už jen krůček od myšlenky a poté realizace detoxikačního centra podle doktora Jonáše u nás ve Znojme.

V čem vidíte klady detoxikační medicíny ve srovnání s klasickou?

V jednoduchosti – při užívání detoxikačních preparátů stačí pár kapiček a je to... Ve snadnosti – telefonickou objednávkou je možné si nechat doručit detoxikační preparáty poštou až do domu. A v prevenci – pro všechny, kteří nechtějí čekat, až se dostaví zdravotní potíže.

Ze kterých případů jste měl největší radost a pocit uspokojení?

Mám vždy radost, když do našeho centra přijde klient, který si uvědomil své zdravotní potíže a je rozhodnut svůj stav změnit.

Jeden příběh mne ale doopravdy zaujal. Loni na jaře do naší prodejny přišla zákaznice, která si chtěla koupit mořské řasy. Všiml jsem si, že má paruku. Má kolegyně jí ochotně sdělila, jak se řasy používají, a oba jsme se zapojili do rozhovoru s ní. Budila ve mně dojem, jako by byla smířena s osudem, protože byla právě před poslední chemoterapií a lékař jí řekl, že tato desátá jí buď pomůže nebo... Kolegyně k mořským řasám přiložila i leták o řízené detoxikaci. O několik týdnů později žena zemřela (pro mne osobně je to zvláštní pocit, když někoho vidáváte a on najednou není). Zanecha-

la po sobě dvě dcery. První z nich ke mně přišla po pár týdnech na základě letáku s jasným předsevzetím preventivně se vyčistit. Ručička „Silvie“ (tak kamarádsky říkáám přístroji Salvia) ukazovala velmi malé zatížení. Začala se čistit základní řadou preparátů s přidáním StresHelpu. Malému zatížení odpovídalo její spokojené manželství a životní styl.

Pak mne navštívila druhá dcera zmiňované ženy. Hned po vstupu do místnosti jsem viděl pravý opak té první. Tato dcera bydlela s maminkou, která jí nyní moc chybí. Stýská se jí a tak si občas nasadí její paruku, kterou maminka nosila až do posledních dnů. Šlo o negativně naladěnou děvče bez energie, bez zájmu žít, pod „závojem“ velkých fyzických i psychických problémů. Doslova jsem se bál k ní přiblížit. Ručička přístroje mne o velkém toxickém zatížení nenechala pochybovat (včetně ampule č. 28). Můj vnitřní hlas mi šeptal „Musíš tomu děvčeti pomoci“. Tak jsme začali s detoxikací.

Při další návštěvě přišla poněkud jiná, čistší, sebevědomá, již příjemná a klidná dívčina s milým úsměvem, která mi líčila nepříjemné stavy, jež první detoxikační kúru provázely. Prý by mne mohlo také zajímat, že se jí na zádech v oblasti lopatky vytvořil divný útvar ve tvaru jelita o velikosti 5 cm, který moc bolel a který pan doktor nechal okamžitě chirurgicky odstranit. Od té doby se cítí dobře. Má přítele a dál se chce detoxikovat, protože by chtěla mít zdravé děti.

Se kterými preparáty máte nejlepší zkušenosti?

S HypofyDrenem. Po jeho užívání zaznamenávám u svých klientů obdivuhodné změny v přístupu k životu.

AKCE

ZÁKLADNÍ KURZ DETOXIKAČNÍ MEDICÍNY

Úvod do informační medicíny MUDr. Josefa Jonáše. Její princip, čínský pentagram, řízená detoxikace organismu.

Místo konání: Hotel Olšanka, Táboritská 23, 130 00 Praha 3

Přihlášky: 274 781 415 (Lenka Matasová), e-mail eccpraha@sendme.cz

Termín konání: 5. 10. 2005

Doba konání: 9,00 – 15,00 hod.

Lektor: Ing. Vladimír Jelínek

Cena školení: 450,- Kč

NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

DOŠKOLOVACÍ KURZ MĚŘENÍ NA

PŘÍSTROJEAM

Určeno všem, kdo si zatím nejsou jisti v měření na přístroji Salvia, nebo se chtějí zdokonalit. Kurzy na sebe nenavazují, je možné se zúčastnit jednoho i několika z nich. Osobní přístup lektora.

Místo konání: ECC, Na Výhledech 8, 100 00 Praha 10

Přihlášky pouze telefonicky: 274 781 415 (Lenka Matasová)

Termíny konání: 14. 9., 12. 10., 26. 10. 2005

Doba konání: 9,00 – 15,00 hod.

Lektor: Marie Dolejšová

Cena školení: 300,- Kč

POUZE PO PŘEDCHOZÍM TELEFONICKÉM OBJEDNÁNÍ!

POKRAČOVACÍ KURZ DETOXIKAČNÍ

MEDICÍNY

Určeno všem, kdo se chtějí dále vzdělávat v detoxikační medicíně. Optimální postup detoxikace infekčních ložisek, detoxikace myslí, holografický princip mozku a jeho spojení s detoxikací, gesta detoxikace, co všechno tvoří imunitní systém člověka a další témata.

Místo konání: Hotel Olšanka, Táboritská 23, 130 00 Praha 3

Přihlášky: 274 781 415 (Lenka Matasová), e-mail eccpraha@sendme.cz

Termín konání: 21. 9. 2005

Doba konání: 9,00 – 15,00 hod.

Lektor: Ing. Vladimír Jelínek

Cena školení: 450,- Kč

NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

KONGRESOVÝ DEN MUDR. JOSEFA JONÁŠE

Novinky v detoxikační praxi – detoxikace imunitního systému, úloha kostí v detoxikačním procesu.

Místo konání: Hotel Olšanka, Táboritská 23, 130 00 Praha 3

Přihlášky: 274 781 415 (Lenka Matasová), e-mail eccpraha@sendme.cz

Termín konání: 24. 9. 2005

Doba konání: 9,30 – 17,00 hod.

Lektoři: MUDr. Josef Jonáš,

Ing. Vladimír Jelínek

Cena školení: 550,- Kč při platbě předem, 650,- Kč na místě

NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

Místo konání: Hotel Centrum,

Južná třída 2/A, Košice

Přihlášky a podrobnější informace:

00421/55/799 68 81-2, e-mail

man-sr@man-sr.sk (Hlavné a riadiace

centrum MUDr. Josefa Jonáše na Slovensku – firma MAN, s. r. o.)

Termín konání: 1. 10. 2005

Doba konání: 9,00 – 18,00 hod.

Lektoři: MUDr. Josef Jonáš, Ing. Vladimír Jelínek

NUTNO SE PŘIHLÁSIT PŘEDEM!

Místo konání: Hotel Medium,

Tomášikova 34, Bratislava

Přihlášky a podrobnější informace:

00421/2/434 259 39, e-mail

man-sr@man-sr.sk (Hlavné a riadiace

centrum MUDr. Josefa Jonáše na Slovensku – firma MAN, s. r. o.)

Termín konání: 5. 11. 2005

Doba konání: 9,00 – 18,00 hod.

Lektoři: MUDr. Josef Jonáš,

Ing. Vladimír Jelínek

NUTNO SE PŘIHLÁSIT PŘEDEM!

Místo konání: Hotel International,

Husova 16, 659 21 Brno

Přihlášky: 604 247 774 (Lenka Vlčková),

e-mail ecc_lenkavlkova@quick.cz

Termín konání: 26. 11. 2005

Doba konání: 9,30 – 17,00 hod.

Lektoři: MUDr. Josef Jonáš, Ing. Vladimír Jelínek

Cena: 550,- Kč při platbě předem, 650,- Kč na místě

NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

VEŘEJNÉ PŘEDNÁŠKY MUDR. JOSEFA

JONÁŠE A ING. VLADIMÍRA JELÍNKY

V RÁMCÍ PODZIMNÍHO TURNÉ

Detoxikační balíčky, celoroční detoxikace, vnitřní hygiena organismu.

Místo konání: Havlíčkův Brod

Termín konání: 14. 9. 2005

Doba konání: 19,00 – 21,00 hod.

Cena vstupného: 35,- Kč

Prodej vstupenek: pí. Čapková –

737 324 932, pí. Kubátová – 723 594 101

Místo konání: Grandhotel Zlatý Lev,

Gutenbergova 3, 460 01 Liberec

Termín konání: 6. 10. 2005

Doba konání: 18,00 – 20,00 hod.

Informace: pí. Stehliková – 776 765 222

Místo konání: Hotel International,

Husova 16, 659 21 Brno

Termín konání: 20. 10. 2005

Doba konání: 18,00 – 20,00 hod.

Cena vstupného: 50,- Kč

Informace a přihlášky: 274 781 415 (Lenka Matasová), e-mail eccpraha@sendme.cz

Místo konání: Esprit, Městanská beseda,

Kopeckého sady 13, 301 00 Plzeň

Termín konání: 10. 11. 2005

Doba konání: 17,45 – 19,45 hod.

Cena vstupného: 50,- Kč

Informace a přihlášky: pí. Mastná – 737 433 023, pí. Matějková – 731 410 967

Místo konání: Vysoká škola podnikání,

Michálkovic 1810/181, Slezská Ostrava

Termín konání: 24. 11. 2005

Doba konání: 19,00 – 21,00 hod.

Cena vstupného: 50,- Kč

Informace a přihlášky: Mgr. Jitka Grímová – 605 217 345, pí. Mugadová – 606 294838

PODZIMNÍ TURNÉ S ING. VLADIMÍREM

JELÍNKEM

Místo konání: Kongresové centrum ALDIS a. s., Eliščino nábřeží 375, Hradec Králové –

jednací sál

Termín konání: 12. 10. 2005

Doba konání: 17:00 hod.

Informace: pí. Zuzana Křesťanová – mobil 603 568 295, Lenka Vlčková – 604 247 774

Místo konání: MÚ Hodonín, Horní Vály 2,

Hodonín 695 35 – malý sál v úřadovně MÚ

Termín konání: 14. 10. 2005

Doba konání: 16:00 hod

Informace: pí. Šupová – 606 807 146, Lenka Vlčková – 604 247 774

Místo konání: Jihočeská Univerzita,

Vančurova 2904, 390 01 Tábor – posluchárna B203

Termín konání: 18. 10. 2005

Doba konání: 18:00 hod

Informace: pí. Dolejšová – 605 265 347,

Lenka Vlčková – 604 247 774.

Místo konání: Dům Kultury METROPOL,

Senovážné náměstí č. 2, 370 21 České

Budějovice – malá scéna

Termín konání: 1. 11. 2005

Doba konání: 17:00 hod

Informace: pí. Dolejšová – 605 265 347,

Lenka Vlčková – 604 247 774

Místo konání: NATURAL CENTRUM

BESEDA, Náměstí Svobody 11, Jihlava

Termín konání: 8. 11. 2005

Doba konání: 17:00 hod

Informace: pí. Marie Kubátová –

723 594 101, Lenka Vlčková – 604 247 774