

BULLETIN

informační medicíny

Listopad – prosinec
2005

DETOXIKACE JE SEXBOMBA!

Rok se chýlí ke konci, blíží se závěrečné oslavy. A oslavy mohou být oslavami jen tehdy, jestliže bilance uplynulého roku je pozitivní a úspěšná. Samozřejmě, že se vyskytují i finanční sebevraždy, pokud člověk sečte aktiva a pasiva a výsledkem jsou červená čísla. Nám však něco takového našťestí nehrozí, takže naše oslavy mohou být skutečně radostné a velkolepé.

V průběhu tohoto roku došlo k velmi významnému pokroku v detoxikační medicíně – bylo vyřešeno mnoho otázek, nad nimiž v minulých letech visel otazník. S odbornými výsledky uplynulých pěti let budete seznámeni v následujícím bulletinu, který obdržíte ještě před koncem roku a který by měl představovat jakýsi „zlatý standard detoxikační medicíny“ pro rok 2006. Pokroky v detoxikační medicíně jsou důležité nejen pro naše klienty, ale i pro nás samotné vzhledem k tomu, že ani nám se nemoci nevyhýbají. Navíc bychom měli být příkladem jak po zdravotní, tak i po estetické stránce, protože vzhled bývá spojován se zdravím, zdravím s energií, a energie a vitalita jsou prioritami dnešní doby. A ty také od nás jako detoxikačních poradců lidé očekávají.

Právě při psaní tohoto úvodníku se na e-mailu objevila zpráva z Kanady, že byznysmeny, kteří se u nás byli podívat (viz předešlé bulletiny – pozn. red.), naše metoda velice zaujala, a tuto zahraniční cestu hodnotí ve srovnání se všemi svými předešlými jako nejpřínosnější a nejpodněnější. Nedávno jsme byli přednášet v Dánsku, Maďarsku, Rakousku, Polsku a Německu. Uznání z těchto zemí jsou nejen uznáním pro nás jako autory metody řízené a kontrolované detoxikace organismu, ale i pro všechny lidi, kteří se jí zabývají, protože více hlav více ví. A jestliže lidé z různých států, různých kultur a různých společenských vrstev nalézají v detoxikaci společného jmenovatele, „něco na tom určitě je“.

Ostatně kdysi jsem slyšel definici sexbomby – prý je to žena, která se líbí naprostě většině mužů. Vкус v tomto případě nehraje velkou roli. Pokud bych chtěl v těchto intencích pokračovat, pak detoxikace začíná být sexbombou, protože se líbí většině lidí z různých koutů světa, kteří se s ní seznámili. A to je určitě důvod k oslavám.

Preji vám v novém roce 2006 co nejlepší detoxikační výsledky u sebe i u druhých, dobrou náladu a optimistické, ale reálné plány do budoucna.

MUDr. Josef Jonáš

SLOVO ÚVODEM

Vážení a milí spolupracovníci,

čas běží neúprosně dál, a tak tu máme opět blížící se Vánoce a závěr roku. Letopočet 2005 byl pro detoxikační informační medicínu MUDr. Josefa Jonáše, pro něj samého i pro firmu Joalis rokem zcela zásadním. Doktor Jonáš jako zakladatel, tvůrce a guru metody řízené a kontrolované detoxikace organismu oslavil významné životní jubileum, o němž říká, že teď „už je konečně dospělý“, metoda sama pokročila opět dál ve výzkumu i praxi zejména pokud jde o prohloubení teorie o klíčích, a konečně i firma rozprostřela svou obchodní síť po dalších zahraničních teritoriích.

A tak je koncem „polokulatého“ roku co oslavovat.

Věříme, že i vy jste byli v tomto roce úspěšní, podařilo se vám získat další klienty a hlavně – ti stávající se díky vám zbavili svých zdravotních potíží. To je největší odměna, jaké se může detoxikačnímu poradci dostat.

Přejeme vám příjemné prožití vánočních svátků a dobré vykročení do nového roku 2006. Nemějte velká předsevzetí, ta člověk brzy zavrhne jako nesplnitelná. Mějte malá a skromná přání – vždyť vůbec to, že jsme se ocitli na tomto světě, je zázrak a dar. Přijímejte proto s pokorou a vděkem vše, co nám každodenní život přináší...

Vaše redakce

LOŽISKA, SOLI A KLÍČE aneb novinky v detoxikaci

Nepřetržitě pracuji na zdokonalování systému řízené a kontrolované detoxikace, aby co neefektivněji fungoval sám o sobě. Co je tedy nyní nového?

Vrátím se k našim oblíbeným čtyřem kapkám, pátá jsou genetické informace, tam se v tomto období neděje nic zvláštního, podstatného a výrazného. Připomeňme si, čeho se jednotlivé kapky týkají – toxinů ze životního prostředí, z infekcí, metabolických a psychických. Pátá se týká toxinů genetických. Co se tedy děje nového v jednotlivých kapkách? Inženýr Jelínek říká, že jste někteří zvědaví na to, co nového se děje v oblasti ložisek. Vzhledem k tomu, že se stále objevují noví členové naší společnosti, stále se rozrůstáme, jenom stručně zopakují, že jde o infekce mikroorganismy nejrůznějšího druhu, které se v lidském organismu snaží ukrýt, přežít, přetrvat v něm, a vytvářejí proto ložiska typická svým obalem z hlenu či slizu. Ten pochází z nejrůznějších látek, které se do organismu dostávají zvenčí nebo se v něm tvoří.

Některá ložiska jsou pro organismus velice významná, záleží na tom, kde se nacházejí a co je jejich obsahem. Podle místa výskytu jsou velmi zásadní ložiska v nervovém systému a v základních orgánech. Pokud jde o obsah, tak na něm záleží, jak je toxin pro lidský organismus nebezpečný, jedovatý, jaký má dosah.

Pokračování na str. 2

Borrelie, ne ptačí chřipka!

Z praxe víme, že nejnebezpečnější a také nejčastější je borreliový toxin. Mně jenom stále více a více dochází souvislost, kterou zdůrazňuji od začátku, že borrelie je rodinou sestrou spirochety, která způsobuje syfilis. A syfilis po několik století představoval jednu z největších hrozeb pro lidstvo, dokonce se zdálo, že na ni může vymřít. Je známo, jak syfilis ovlivnil politiku, jen z nedávné minulosti jím trpěl například Klement Gottwald. A syfilis samozřejmě ovlivňuje myšlení dotyčného člověka. V historii ho mělo mnoho vojevůdců...

Obava, že syfilis zničí lidstvo, pramenila ze skutečnosti, že má stadia přesně stejná jako borrelióza – z akutního se vytváří tzv. syfilitický vřed, u borreliózy borreliová skvrna. Obě přecházejí do chronického druhého a třetího stadia. Třetí stadium se nazývá neurosyfilis, u borreliózy neuroborrelióza. Znamená to, že syfilis napadl nervový systém, a to dvěma způsoby. Buď člověk dostal tzv. progresivní paralýzu, kdy se lidově říkalo, že zblbnul – já jsem to ještě zažil, léčil jsem takové lidi – neboli dostal megalománii. Ti lidé byli mistři světa, králové, císařové apod.

Druhým způsobem poškození nervového systému syfilis bylo, že napadal motorický a periferní systém, takže člověk ztrácel kontrolu nad svým pohybem – vymršťoval třeba nepřirozeným způsobem nohy, čemuž se říkalo „kohoutí chůze“, apod. Dá se to i histo-

ricky prokázat, protože syfilis napadal rovněž kosti, což lze i dnes na kostrách poznat.

Borrelie se chová stejným způsobem

Existoval i vrozený syfilis. Já jako mladý lékař jsem ještě musel zkoumat, zda ho dítě, které jsem ošetřoval, nemá. Byla tehdy spousta pacientů s touto diagnózou, které jsme neustále sledovali, protože syfilis se projevoval na jejich nervové soustavě už v tak raném věku.

Připomínám syfilis proto, že výskyt borreliózy ve světě neustále stoupá a může trvat i několik století, než se příroda postará o zastavení tohoto vzestupu.

Borreliové ložisko je tedy nejčastější, ale zrovna tak se setkáváme s ložisky virovými, zejména oparovými a EB-virovými, i s chřipkovými, hojně se vyskytují ložiska tuberkulózní, streptokoková, hemofilová, chlamydiová a další. Záleží tedy na obsahu ložiska, protože každá infekce produkuje jinak nebezpečný toxin. Borreliový toxin je nebezpečný proto, že má nejen místní vliv na tkáň, v níž se nachází, ale především celkový vliv na nervovou tkáň. Usidluje se v nervovém systému a působí v něm změny.

Ložisku se my sami nemůžeme nijakým způsobem ubránit, ubrání se přirozeně jen ten organismus, který má od přírody dokonalé vyvinutý imunitní systém. Ale protože je všeobecně známo, že kvalita našeho imunitního systému systematicky klesá, což je velmi přesně medicínou za poslední půlstoletí zachyceno, je značně pravděpodobné,

že se v populaci vyskytuje stále větší a větší množství ložisek. K procesu snižování imunity lidstvo přispívá antibiotiky, čímž mikroorganismy právě zahání do ložisek. Ty se tím brání, protože se nechtějí nechat zničit. Tendence mikroorganismů k založiskování je tedy pravděpodobně stále vyšší. My navíc jíme stále více hlenotvorných potravin, čímž pro tato ložiska vytváříme vhodné prostředí.

Z orgánů postižených ložisky je nejtypičtější dýchací ústrojí. Dnes prakticky nenajdete dítě, u kterého byste v něm nenaměřili ložiska. Hojná jsou i v zažívacím ústrojí a střevech, vyskytují se zde u poloviny obyvatel. Stále více se zahlenovává gynekologické ústrojí žen, takže se v něm vytváří více ložisek, což má potom dopady na novou populaci. Ta se rodí pod vlivem toxinů z těchto ložisek, čímž dochází ke změnám v jejím nervovém systému a tím pádem k jiným emocím, k jinému způsobu myšlení a dalším poruchám. Lidstvo se tímto způsobem mění a bude se i nadále výrazně měnit.

Cesta vnitřní harmonie versus stres

Nemůžeme-li tedy zabránit vzniku ložisek, musíme hledat způsob, jak je odstraňovat. Dnes lze konstatovat, že bez systematického odstraňování ložisek nejsme schopni dobré zdravotní prevence nebo ovlivnění zdravotního stavu. Už jsem se zmiňoval, že starověké asijské medicíny – staročínská, tibetská, ájurvéda – přišly v minulosti s poměrně svérázným konceptem, jak s ložisky



nakládat, který se dnes popularizuje – s konceptem vnitřního klidu a harmonie. Jestliže se organismus uvnitř nachází ve velkém klidu a harmonii, dochází k zneaktivnění ložisek, k dobré výkonnosti imunitního systému, který tak úspěšně zvládá toxiny produkované těmito ložisky. Ložiska pak mají menší negativní dopad na organismus.

U nás tento trend není tak patrný, ale například ve Spojených státech, kde ho sledují, vznikají velká hnutí buddhistická, meditační a jiných velkých skupin, skupují se pozemky a staví se na nich centra relaxace, kde se po vzoru asijské medicíny a buddhismu lidé učí uvádět do stavu vnitřního klidu. Tím vlastně narušují negativní vliv ložisek na svůj organismus. Ovšem nezbaňují se ložisek jako takových.

Na druhé straně jsou země, mezi něž se rychle dostáváme, kde funguje tvrdý byznys a velký boj o udržení se ve střední vrstvě společnosti. Říká se sice, že peníze vás neudělají šťastnými, ale nakonec všechno je o penězích. Nedávno byl proveden psychologický výzkum, z něhož vyplynulo, že míra štěstí je do značné míry souhlasná s mírou peněz. To znamená, že čím méně peněz, tím více stoupá nervozita, podrážděnost, nejistota, úzkost a další negativní emoce. Jak říkal Oscar Wilde, v mládí si lidé myslí, že peníze jsou důležité, a ve stáří to už vědí jistě. Udržet se ve střední vrstvě, která zajišťuje určitou ekonomickou úroveň, vyžaduje tedy v těchto společnostech velice tvrdý boj a postup, takže lidé jsou pak silně stresováni. Já to mohu vidět například když přijedu do centra paní inženýrky Bayerové v Německu, kde každý člověk při jednom měření zopakuje nejméně desetkrát slovo stres.

Stres je tedy dominantní problém moderní západní společnosti způsobující četné zdravotní potíže. A protože nemůžeme očekávat, že budeme mít čas sedět pod stromem jako Buddha a toužit po kontemplaci, splynutí s Vesmírem, aby naše ložiska přestala být nebezpečná, musíme se snažit je odstraňovat.

Preparáty jako první pomoc

Odstraňování ložisek je ovšem věc velice komplikovaná, protože organismus je utvářen tak, že zatím neznáme způsob, jak jednotlivě ložiska odstranit. Musí se na tom podílet všechny čtyři kapky, protože tyto systémy všechny souvisejí s odstraňováním ložisek. Počítejte proto s tím – určitě jste si

KONEČNĚ JE TADY!

Biografie o životě a díle zakladatele metody řízené a kontrolované detoxikace organismu MUDr. JOSEFA JONÁŠE

VZESTUPY A PÁDY ČESKÉHO HIPPOKRATA



Pohnuté osudy neznámějšího českého představitele přírodní medicíny. Otec naivní komunista, syn zapřísáhlý antikomunista. Co vedlo psychiatra ve funkci primáře psychiatrické kliniky k odklonu od klasické medicíny k medicíně starověké (čínské, indické, tibetské...)? Proč riskoval jistotu státního zaměstnance výměnou za soukromou praxi? Jak trnitá je cesta k vědeckému objevu v současné společnosti, který dává lidstvu nepředstavitelné šance na trvalé zdraví bez velkých investic?

Autor PhDr. Petr Čermák. Fotografie Jakub Ludvík a Libor Hajský.
208 stran + 16 stran barevných příloh.

Cena za 1 výtisk 250,- Kč + poštovné a balné 80,- Kč.

Objednávky:

ECC, U Řepické zastávky 1293, 386 02 Strakonice, tel. 383 321 741,
nebo ECC, Na Výhledech 8, 100 00 Praha 10, tel 274 781 415, 604 247 774

toho všimli – , že borrelie, viry či jiné infekce se mohou třeba padesátkrát aktivovat v průběhu několika let, kdy s klientem budete pracovat (totéž se týká i vás samotných). Ložisek totiž může být padesát či sto v organismu a vždy, když se otevře znovu nějaká vrstva, se znovu můžete setkat s jejich aktivací.

Pracujete-li tedy s někým už déle, naučte ho, aby vnímal pocity, kdy se borrelie či jiná infekce uvolní. To na nich lze přesně zaznamenat – člověk může říci, dnes ráno se mi uvolnilo ložisko, protože jsem se najednou začal cítit unavený, ospalý, nervózní, neklidný, začala mě bolet hlava, rozmazávat zrak atd. Já u svých chronických pacientů, kteří ke mně chodí už dlouho, to dělám tak, že jim dám některé preparáty na mikroorganismy, třeba Spirobor, Antivir a další, a řeknu jim, aby je brali jen týden nebo tři dny. A jakmile se jim znovu začne ložisko uvolňovat, aby si dotýčnou lahvičku znovu vzali jako první pomoc. Takto ji vypotřebují třeba během jednoho roku. Projevy uvolnění ložisek jsou totiž velmi nepříjemné. A máte-li imunitní systém v pořádku a vezmete si například Spirobor, do několika hodin dojde ke zlepšení těchto příznaků.

Systém první pomoci je lepší, protože jinak by dotyčný člověk musel čekat třeba měsíc a mezitím se mu příznaky zhorší, přestane spát a podobně.

Sledujte to sami na sobě, udělejte si obraz, co to znamená, když se řekne „uvolňuje se mi organismus“, a naučte to své klienty, aby si dokázali sami pomoci při uvolnění ložiska a rychle se zbavili doprovodných problémů.

Někdy se proces uvolňování ložisek může dít třeba po dobu deseti let, protože mnohdy představuje řešení všech ložisek, zvláště je-li člověk starší, padesáti- či šedesátiletý, věc dlouhodobou. Je otázka, co dělat s lidmi, kterým je sedmdesát či osmdesát let a přijdou poprvé, protože se stává, že nestihnou projít celou detoxikací.

První kořist ložisek – plíce

Uvolnit ložiska v organismu je dosti složité. První, co musíme udělat, je otevřít klíč, který k nim vede. To už samo o sobě znamená, že řada ložisek se uvolní a zmizí, ale neznamená to, že se rozbijí všechna. Jestliže však klíčem neodemknete zámek, další postupy většinou nebudou vést k uvolnění a rozbití ložisek.

Pokračování na str. 4

Vy už víte, že nejdříve se ložiska vytvářejí v orgánech pentagramu, tento proces začíná už od narození a pokračuje přes dětství až po střední a starší střední věk (50–60 let). První ložiska se objevují v plicích a dýchacím systému, tedy u dětí, pak přistupují slezina, slinivka... Obsadí-li tedy ložiska dý-

svých dětí, ze svého okolí, mnohdy to popadá i nás samotné. A vše toto způsobuje znečištění diencefala.

Napadení plic ložisky je začátek celého problému, který se táhne celý život a může se přeměňovat ve vážnější dýchací potíže, pokud se přidají další nervové struktury, může přejít v astma, a mohou se od něj odvíjet i další komplikované nemoci.

vin a postižení mezencefalonu jsou dnes velmi zrychlené díky různým civilizačním vlivům. Lidé s postiženými endorfiny se stávají alkoholiky nebo narkomany, protože drogy – morfium, opium, pervitin a další – obsazují endorfinové receptory, takže dotýčný se cítí dobře, nemyslí na své starosti. Jakmile je droga receptory spotřebována a ty se odhalí, dojde ke stavu beznaděje



chací systém, má to vliv na dýchací ústrojí, na vznik alergií, astmatu a dalších problémů. U některých lidí pokračují do střeva, což přináší stav dysbiózy, pokles imunity, zažívací a metabolické problémy.

Dýchací systém tedy představuje vstupní bránu pro ložiska do organismu. A protože všech pět center (základní orgány) vysílá svá ložiska do CNS, z plic se už po narození či v dětství šíří právě sem. Obsazují především oblast předního mozku, kde se nacházejí centra pro imunitu, takže rázem tyto mikroorganismy vědí, že poškodí řízení imunity a tím organismus připraví na další invazi. Obsazují rovněž diencefalon, kde se odehrávají naše dvě nejdůležitější emoce, radost a smutek. Tím se člověk stává ohrožen depresí, smutkem. Záleží na tom, jak silný má systém neurotransmitterů, což jsou látky typu serotoninu (je jich celkem asi 40), tedy jak silnou jejich produkci má, jak silné jsou tzv. receptory, na které tyto látky působí. Jestliže tento systém začne pod vlivem ložisek a jejich toxinů selhávat, počne se vytvářet pocit deprese, smutku, beznaděje nebo pocit, že věci nemají cenu. To může mít až charakter nemoci, tedy dotýčného člověka to úplně ovlivní. Ovlivní jeho osobnost, ovlivní se tak celý národ, který je pak skeptický, vyznává filozofii užít si tady a teď, co bude v budoucnu, tím nemá moc cenu se zabývat. Takové řeči jistě znáte od

Invaze pokračuje přes žaludek a ledviny

Ložiska se dále rozšiřují do systému sleziny, žaludku a slinivky. U něj jsou hlavními spřaženými orgány lymfatický a hormonální systém. Dochází k narušení dalších systémů, což je promyšlená strategie mikroorganismů. Lymfatický systém, tedy kanalizace našeho organismu, je velice důležitý, stejně tak systém imunitní. Sám žaludek je jedním ze zásadních a významných orgánů, protože se v něm získává energie, kterou člověk potřebuje, a ložiska nám ji ubírají. Dále zasahují další energetické systémy, takže člověk nemá dost sil ne na nějaké běhání po obchodech, ale na řešení situace ve svém organismu.

Proces ukládání ložisek pokračuje do ledvinového systému, který ovládá další část mozku – mezimozek (mezencefalon), v němž jsou uloženy jiné důležité emoce, především úzkost. Je to také hlavní místo látek nazvaných endorfiny, které člověku zajišťují pocit blaženosti. Endorfiny musí být člověk vybaven, protože jinak by si zoufal, kdyby si neustále představoval, že jeho život spěje ke stáří a smrti. Takové vědomí by nás ochromilo, nebyli bychom schopni žít, protože bychom si říkali, proč mám něco dělat, když stejně všechno skončí. Bohužel porucha endorfinů, fáze založiskování led-

a totálního vnitřního utrpení, které je nesnesitelné, protože nepřijdou přirozené endorfiny. A ty nepřijdou, protože jejich produkce je narušena poruchou příslušných struktur v mezencefalonu. Dotýčný člověk proto znovu musí užít drogu, aby si jí mohl obsadit endorfinové receptory a jeho stav se stal snesitelným.

Tímto způsobem se rozebíhá nekonečný kolotoč. Když je endorfinová porucha malá, člověk to snese, nemusí se stát narkomanem ani alkoholikem, ale vždy k tomu má tendence. Jsou to však lidé – konečně je můžete změřit –, kteří se všeho obávají a nechtějí se pouštět do řešení žádných problémů, protože ty je rozrušují, všechno se jich osobně dotýká, všechno je pro ně obtížné. Začíná to už v dětském věku, kdy je pro dítě problémem školka, nedokáží se na ni adaptovat, škola, všechno je pro ně složité. Zvyšuje se u těchto lidí úzkost, snižuje se produkce endorfinů a zhoršuje se pohybový systém, zakládá se na bolestech páteře, kloubního systému a postižení kůže.

Sůl není vždy nad zlato

Ledviny jsou nositelem protiplísňové imunity, takže jejich poškozením ložisky se uvolňuje cesta plísním. Všichni ekzematici, lidé s narušenou kůží a jedinci, kterým kůže stárne rychleji, než by měla, mají poruše-

nou funkci ledvin ložisky. Ti všichni začnou v organismu hromadit soli. Jejich důsledkem je mimo jiné i vysoký krevní tlak.

Soli do organismu přináší především maso. Samo o sobě totiž obsahuje celou řadu solí. Čím je červenější, tím více jich má. Nejde jen o sůl kuchyňskou, která je sama o sobě problémem. Bílá masa mají méně solí, proto jsou méně chutná a lidé dávají přednost masům červeným.

Soli jsou však v našem organismu také vytvářeny. Kdysi se daleko více než nyní hovořilo o kyselinotvorných a zásadotvorných potravinách. Maso patří ke kyselinotvorným potravinám, jeho rozpadem vznikají kyseliny, což se dá chemicky změřit, tyto závěry vznikly na základě výzkumu potravinářských chemiků. Vytvořili celé žebříčky kyselinotvorných potravin. Podle nich je nejvíce kyselin právě v maso. Jeho požíváním se vytvářejí kyseliny, které tělo neutralizuje.

Víte určitě, že tzv. pH organismu se musí pohybovat někde kolem hodnoty 7,2 - 7,3, a to stále, nesmí se měnit. V těle existuje neutralizační systém, který neustále hlídá hladinu tohoto pH a tím to, co jíme. K neutralizaci pH jsou zapotřebí zásadotvorné prvky, které společně s kyselinami vytvářejí soli. Soli tak vznikají prakticky z čehokoli, záleží na prvku, který vstoupí do této reakce, ať už jsou to soli vápenaté, hořečnaté, sodné, fosforečné a spousta dalších, protože do tohoto systému vstupují také tzv. organické kyseliny, které vznikají tímto způsobem. Jedněmi z nejdůležitějších solí jsou soli urátové, soli kyseliny močové.

Zasolení nejsou vyvolení

Soli se z našeho organismu odstraňují prostřednictvím ledvin. Ovšem když už existuje v ledvinách ložisko, je primárně poškozena jejich vylučovací funkce, takže vzniká situace, kdy se soli vylučují daleko hůře. Krev, tedy přesněji řečeno krevní plazma, v níž plavou krevní elementy (červené a bílé krvinky a krevní destičky), má stejné složení jako mořská voda, což je jeden z důkazů, že člověk vyšel z moře. Proto se krevní plazma může po určitou dobu nahrazovat tzv. fyziologickým roztokem, což je specifický slaný roztok.

Solí je tedy v lidském organismu bezpodmínečně třeba, ale pokud se jich vytváří nadbytečné množství, nebo je přidáváme v nadměrném množství přesolováním potravy, musí se odstranit ledvinami. Ono to ale moc nejde, což je jev naprosto běžný, protože v průběhu života klesá kapacita

ledvin. A to naprosto výrazně, minimálně na polovinu, u většiny lidí ještě podstatně více. Běžně se setkáváme s tím, že už u mladých lidí je kapacita ledvin výrazně omezena. To potkává každého člověka. Pak dochází k tomu, že přebytek solí, který se nevyloučí kvůli snižující se kapacitě ledvin, se v organismu ukládá. Většinou v podobě krystalů, a to nejdříve v kloubních pouzdech, šlachovém systému, ve svalech. Co to znamená? Znamená to, že systém se prosoluje, tedy tuhne, a reaguje na různé změny v lidském těle při změnách počasí, protože soli zadržují vodu. Sami víte, že když necháte sůl někde otevřenou, za několik dní vám zvlhne, protože do sebe nasákne vodu. Když si koupíte fotoaparát nebo jiné elektronické zboží, najdete v balení sáček s absorbérem vlhkosti, který obsahuje sůl. Stejný princip funguje i v lidském těle.

Bohužel soli se neukládají jenom v kloubech, protože ty jsou jenom jedním ze systémů závislých na ledvinách, ale především kolem páteře. Všichni lidé mající potíže s páteří - bolí je, trápí je chronické problémy, nemohou se ohýbat, páteř jim tuhne -, mají kolem ní uložené soli. Během let se u nich ztrácí pružnost chůze, jsou celí ztuhlí, když se starší pánové ohlížejí za děvčaty, dělají to nemotorně celou horní polovinou těla, nikoliv jen hlavou, což sa-

mozřejmě vzbuzuje u mladších ročníků posměšný smích... To všechno jsou soli.

Proces solí je velice riskantní pro organismus, protože se dále ukládají v cévním systému a společně s tukem se zde účastní na sklerotickém procesu. A to nejen ucpáváním cév, ale i tím, že se ukládají na jejich stěnách a ty křehnou. Výsledkem je praskání žil, což pociťují zejména ženy. Muži mají žilní stěnu silnější a hlouběji uloženou, což znamená, že i když ji mají stejně prosolenou, nekřehne tak rychle jako u žen. O to více se jim však soli ukládají v tepenném systému, arteriálním, kde rovněž dochází ke křehnutí a ztuhnutí stěn těchto tepen. Tím se jim nejen zvyšuje krevní tlak, protože stěna tepen nereaguje dostatečně pružně, ale především vzniká nebezpečí prasknutí těchto zkoratělých (zvápenatělých) tepen. Výsledkem je mrtvice.

Soli se ovšem usazují kdekoli jinde, například v oku, takže pak dochází k šedému zákalu, ale i v mozku, takže pak vidíte u starších lidí typickou nepružnost myšlení, zhoršující se paměť.

Podle nosa poznáš kosa, podle moči...

Na tomto základě vznikla už kdysi urinalogie neboli pití vlastní moči, neboť za

Pokračování na str. 6

SKVĚLÝ DÁREK K VÁNOCŮM aneb pokračujeme v tradici

Pro všechny, kteří poznali neuvěřitelné účinky metody řízené a kontrolované detoxikace organismu podle MUDr. Josefa Jonáše, a pro všechny ostatní, kteří o ní slyšeli a zajímají se o ni, je tu

JONÁŠŮV KLÍČ ZDRAVÍ 2006



Stolní celobarevný kalendář na rok 2006 opět s recepty zdravých, nezahleňujících jídel, a s detoxikačními radami zaměřenými tentokrát na nejčastější zdravotní problémy, které většinu z nás trápí.

Objednávky

ECC, U Řepické zastávky 1293, 386 02 Strakonice, tel. 383 321 741, nebo ECC, Na Výhledech 8, 100 00 Praha 10, tel 274 781 415, 604 247 774
Cena 1 výtisku kalendáře: 109,- Kč + 80,- Kč poštovné a balné

určitých okolností může moč vést k vyplavování solí z organismu. Není to sice tak jednoduché, jak se píše v některých knihách, princip je však správný. Píší-li, že u určitého člověka došlo po této proceduře k omlazení, znamená to, že se zbavil solí, odsolil se. U všech ekzematiků najdete v kůži sůl.

tých míst, takže lze říci, že za mnohými obezitami stojí soli, zasolování organismu.

K solím jsme se tedy dostali přes ložisko v ledvinách, protože soli samozřejmě kromě toho všeho, co způsobují, také zasolují ledviny, což je velmi důležité. Tím se nadále snižuje jejich kapacita. O solích jsem hovořil z hlediska ložisek také proto, že jsou – obrazně řečeno – i oním hlenem, který ložiska obaluje. Soli se totiž vylučují do mléč-

ní), protože se z nich uvolňuje voda a moč se tak vytváří nevhodným způsobem. Soli mohou tím pádem často i za záněty močových cest, protože v nich vytvářejí ložiska.

Odsolení pod okem velkého Biosalzu

Odsolení organismu je tedy velice zásadní záležitostí. My k tomu využíváme preparát, který je v našem repertoáru už delší dobu – Biosalz. Paní Bayerová z Německa by vám mohla říci, že existuje dokonce terapie solmi. Existuje i celá skupina lidí, kteří tvrdí, že je významná léčba destilovanou vodou, protože ta na sebe strhává soli, nebo léčba filtrovanou vodou, která vysbírává minerály a má tedy určitý čisticí význam. Urinoterapie či léčba některými zeleninami (okurka, petržel) zase působí na odvod-



To je jen částečné nastínění problematiky solí. Mají ještě jeden velký význam pro naši populaci – usazují se i v podkoží. Navazují na sebe velké množství vody. Přijde-li k vám někdo a řekne, že za poslední měsíc ztloustnul o pět kilo a přitom nic nezměnil na své stravě, není to otázka přibývajícího tuku nebo svalů, ale zasolování, kdy začne natahovat do sebe vodu. Na to se samozřejmě druhotně váže ukládání tuku do určitého

části, pšeničného a jiného hleny. Vytvářejí se z nich potom všechny druhy kamenů – žlučové, močové, ve slinných a jiných žlázách a jinde. A vytváří se z nich také velká část ložisek. V ledvinách se tzv. vmezeřená tkáň mezi ledvinovými klubičky zasoluje, otéká pod vlivem solí a utlačuje tak ledviny. Tím pádem soli mohou způsobovat problémy s močením – časté močení, pomočování (inkontinenci), nauseu (noční pomočování)

nění organismu. Biosalz používáme tedy k odsolení organismu. Důležité je ovšem zbavit předtím orgán ložiska, protože se musí uvolnit od vlivu jeho toxinů. Poradím vám takovou fintu, která může velmi dobře působit na vaše pacienty a vy si můžete udělat lepší představu – poproste je o čerstvý vzorek jejich moči. Když vám ho přinesou a vy jej změříte (s přidáním preparátu Biosalz,

VŠEM, VŠEM VŠEM!

Firma Joalis pořádá v červenci 2006 5-ti denní intenzivní kurz o diagnóze a terapii řízené a kontrolované detoxikace organismu podle MUDr. Josefa Jonáše. Jeho program bude tvořen každý den pěti hodinami odborných přednášek, sportovním a relaxačním vyžitím a doprovodnými přednáškami.

Kurz se uskuteční v krásném, romantickém prostředí blízko Prahy. Účastnit se ho může každý absolvent základního kurzu.

Cena kurzu bude 5000,-Kč (včetně noclehů a stravy).

Upřesnění informací dostanou do konce roku všichni přihlášení zájemci.

Uzávěrka přihlášek – 31. 12. 2005.

Počet účastníků kurzu je kapacitně omezen na 35 osob. Zařazení budou dle časového poslání přihlášek.

PŘEDBĚŽNÁ PŘIHLÁŠKA

**5-ti denní intenzivní kurz řízené a kontrolované detoxikace organismu podle MUDr. JOSEFA JONÁŠE
Červenec 2006**

Jméno

Adresa včetně PSČ

Datum podání přihlášky na poštu

(Směrodatné pro určení pořadí přihlášených bude datum poštovního razítka)

Antimetal či jiného), vždy dojde k poklesu ručičky, protože všechny tyto látky jako soli či kovy se vylučují prostřednictvím moči. Vylučují se samozřejmě i jinak – stolicí, kůží, potem, přes dýchací ústrojí, ale vylučování přes moč je nejmasivnější. Takže změříte moč, přístroj ukáže hodnoty 50–60, a přidáte k ní Biosalz. Dozvíte se tak, zda dotyčný člověk vylučuje ještě soli.

Preparát tedy sice nastartuje program detoxikace, ale důležité je zjistit, zda v průběhu času stále ještě funguje. Představte si padesátiletého člověka s vysokým krevním tlakem, se ztuhlými klouby a mozkiem, špatnou prostatou a dalšími problémy, což je jev typický pro naši populaci. Myšlenka, že ho odsolíte za týden, je velice naivní. Může to klidně trvat i rok. V průběhu této doby se mu ovšem bude snižovat tlak, zpružňovat klouby, zlepšovat se jeho vzhled – budou mu růst vlasy – a bude se dít mnoho dalších pozitivních změn.

Nedivte se u obéznějších lidí, že z nich může na začátku odcházet velké množství vody, protože tuk zadržuje vodu a rozpadává se na soli, přesněji řečeno na soli mastných kyselin. Výjimkou nebývá, že někdo vymočí až 30 kilogramů či 30 litrů vody v poměrně krátké době. Netřeba se proto děsit, že se něco stalo s ledvinami. U jedinců s normální vahou, byť stejně zasolených, není odpad vody tak výrazný. Lidé to, že se tělo zbavuje solí, většinou cítí, takže chodí třeba do sauny. Mění se chuť jejich potu, začne být velice sláný.

Starověcí lékaři si nechávali od pacientů přinést moč a ochutnávali ji. Poznali tak, zda se pacient uzdravuje, jak je nemocný, jaké soli vylučuje. Já vás k tomu samozřejmě nenutím... Moč zdravého člověka má být čirá, bez zápachu, jen s typickým oděrem, a nasládla. Jsem přesvědčen o tom, že moč vašich pacientů nebude v mnoha případech, až ji ochutnáte, nasládla... (smích).

Imunita bez paměti a klíče

Podstatou naší detoxikace je to, že vracíme imunitě paměť. Sama o sobě se k ložiskům už vytvořeným nikdy nevrací, ani nemá žádné prostředky k jejich rozbítí. Jak chcete, aby imunita rozbila solně-hlenové ložisko? Pracuje až s uvolněným obsahem ložis-

ka. Při špatné imunitě je ovšem běžné, že se ložiska dál rozmnožují, protože jak se rozpadají, dělí se na spoustu dceřinných ložisek, která se usazují v dalších a dalších orgánech.

Při detoxikaci jsou na začátku někdy dobré tzv. změkčovací metody, což znamená, že změkčíme obaly ložisek. A právě sůl může za jejich tuhost, i když nejen ta, ale i kasein, který se dlouho používal jako lepidlo, nebo obilný lepek, jehož samotný název říká vše. Abychom ovšem ložiska dokázali detoxikovat, musíme je nejdříve odemknout klíčem. A klíč k ložiskům se ukrývá v kostech. Je v nich tak perfektně, systematicky udělaný, že v každé kosti se nachází klíč k jinému orgánu. Všechny orgány v lidském těle tedy mají své kosti, navíc existuje asi čtyři až pět spojení mezi kostmi, která kosti v tomto smyslu doplňují. Neexistuje tedy v lidském těle orgán, který by neměl svůj klíč v nějaké kosti. Například v těle hrudní kosti je klíč k plicím, v žebrech jsou klíče k játrům, v pažní kosti pro srdce, všechny záprstní a prstní kůstky na ruce i na noze mají v sobě klíče k určitým orgánům.

Oblast velice zajímavých klíčů, my jim říkáme psychické kosti, se nachází v kostech lebky. V každé z nich je nějaký klíč k psychi-

neuvědomujete. „Víte“ o něm jenom nevědomky – to jsou ta gesta, na kterých pracuje inženýr Jelínek, která znamenají nevědomé uvědomování si ložisek, a nebo sny jako nevědomé uvědomování si ložisek či psychických problémů. Když je přes kosti odemknete, ložiska vystoupí a vy je začnete vnímat, začnete si uvědomovat své psychické problémy a máte možnost s nimi pracovat. Je úžasné, jak se vám pacient otevře. Otevře se nejenom tím, že vy s ním pracujete, ale i tím, že si sám začne uvědomovat věci, které dříve necítil.

Vy už dnes řadu ložisek dokážete určitými preparáty ovlivnit a zlikvidovat. Potom vidíte na svých klientech tyto změny.

Několik let trvalo, než se podařilo přijít na způsob, jak odemknout kostní ložiska. Klíčů v kostech je asi 44, možná jen 42. Zatím umíme udělat preparát, kde jich je polovina, ale snahou je vytvořit jeden preparát, kde budou všechny. Na jeho vývoji se pracuje. Zatím tedy budou k dispozici preparáty dva – K1 a K2.

Když jsou ložiska přes klíče odemknuta, řada z nich odchází sama, mnoho z nich, především v hlavních orgánech, zlikvidujete helpy, ty v přidružených orgánech zase dreny. A také všechny ostatní preparáty



ce, k psychickým problémům. Třeba v kůstce nosní se nachází klíč k úzkosti, v patrové kosti klíč k sebepoškození, v čichové kosti klíč k agresivitě, v křídlové kosti klíč ke smutku, depresi... V lebce jsou tedy ukryty klíče k těm částem mozku, které odpovídají za psychiku.

Ovšem odemknete-li příslušnou kost, neznamená to, že problém zmizí. Máte však díky tomu možnost s ním pracovat, odstranit ho. Pokud klíč zůstane neodemčen, problém neodstraníte. Vy si ho většinou vůbec

slouží pak k odstranění ložisek. Znamená to, že i soli se rozpouštějí, tedy jejich obaly, pomocí Biosalzu, Metabex zase slouží k odstranění metabolitů, preparáty na kovy, radioaktivitu... Proces odstraňování ložisek tedy nekončí tím, že je odemknete pomocí klíčů. Teprve potom můžete vstoupit do světa ložisek a začít je odstraňovat. A to je práce na celý život.

Záznam z přednášky MUDr. Josefa Jonáše na kongresovém dni 24. 9. 2005

AKCE

ZÁKLADNÍ KURZ DETOXIKAČNÍ MEDICÍNY

Úvod do informační medicíny MUDr. Josefa Jonáše. Její princip, čínský pentagram, řízená detoxikace organismu.

Místo konání: Body centrum, Cejl 7, 602 00 Brno

Přihlášky: 545 241 303, 604 247 774

Termín konání: 10. 11. 2005

Doba konání: 9,00 – 17,00 hod.

Lektor: Pavel Jakeš

Cena školení: 550,- Kč

zaplatit nejpozději do 4. 11.

NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

DOŠKOLOVACÍ KURZ MĚŘENÍ NA PŘÍSTROJI EAM

Určeno všem, kdo si zatím nejsou jisti v měření na přístroji Salvia, nebo se chtějí zdokonalit. Kurzy na sebe nenavazují, je možné se zúčastnit jednoho i několika z nich. Osobní přístup lektora.

Místo konání: ECC, Na Výhledech 8, 100 00 Praha 10

Přihlášky: 274 781 415 (Lenka Matasová), e-mail ecpraha@sendme.cz

Termín konání: 23. 11., 14. 12. 2005

Doba konání: 9,00 – 15,00 hod.

Lektor: Marie Dolejšová

Cena školení: 300,- Kč

NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

POKRAČOVACÍ KURZ DETOXIKAČNÍ MEDICÍNY

Určeno všem, kdo se chtějí dále vzdělávat v detoxikační medicíně. Optimální postup detoxikace infekčních ložisek, detoxikace myslí, holografický princip mozku a jeho spojení s detoxikací, gesta detoxikace, co všechno tvoří imunitní systém člověka a další témata.

Místo konání: Hotel Olšanka,

Táboritá 23, 130 00 Praha 3

Přihlášky: 274 781 415, e-mail ecpraha@sendme.cz

Termín konání: 7. 12. 2005

Doba konání: 9,00 – 15,00 hod.

Lektor: Ing. Vladimír Jelínek

Cena školení: 450,- Kč

Místo konání: Body centrum, Cejl 7, 602 00 Brno

Přihlášky: 545 241 303

Termín konání: 24. 11. 2005

Doba konání: 9,00- 13,00 hod.

Lektor: Pavel Jakeš

Cena školení: 300,- Kč

NUTNO SE OBJEDNAT PŘEDEM!

DEMONSTRAČNÍ MĚŘENÍ

MUDR. JOSEFA JONÁŠE

Určeno lékařům, zkušeným měřičům a absolventům základního kurzu.

Komentované měření asi 8 pacientů

a výklad souvislostí. Pohyb v softwarové databázi je promítán na plátno.

Místo konání: SOU Čichnova 23,

Brno – Komín

Přihlášky: 545 241 303

Termín konání: 25. 11. 2005

Doba konání: od 9,00 hod., prezence

v 8,30 hod. Oběd možný v jídelně školy,

výběr oběda při prezenci. V objektu je možné ubytování pro vzdálené účastníky kongresu konaného následujícího dne, tj.

26. 11. 2005 (sobota).

Objednávky ubytování: pí. Pečenková,

tel. 541 123 364

Lektor: MUDr. Josef Jonáš

Cena školení: 500,- Kč do 15. 11.

Vzhledem k nabitému programu je

nutná platba předem. Platte, prosím,

složenkou typu C na adresu Alena

Šmehlíková, Cejl 7, 602 00 Brno. Do

zprávy pro příjemce uveďte datum akce

a reg. číslo: DM 25. 11. xxxxxx

KONGRESOVÝ DEN MUDR. JOSEFA JONÁŠE

Retrospektiva dosavadního vývoje

detoxikační medicíny, detoxikace

dýchacích cest a imunitního systému.

Novinky v detoxikační praxi

(MUDr. Josef Jonáš). Detoxikace jako

životní styl, jak vypadá systematická

několikaletá detoxikace (Ing. Vladimír

Jelínek).

Místo konání: Hotel International,

Husova 16, 659 21 Brno

Přihlášky: 604 247 774 – Lenka

Vlčková, e-mail

ecc_lenkavlckova@quick.cz, do 20. 11.!

Termín konání: 26. 11. 2005

Doba konání: 9,30 – 17,00 hod.

Lektoři: MUDr. Josef Jonáš,

Ing. Vladimír Jelínek

Cena: 550,- Kč při platbě předem,

650,- Kč na místě. Kongresový poplatek

nutno uhradit na účet ECC do 20. 11.

NUTNO SE OBJEDNAT NEJPOZDĚJI DO

20. 11.!!

VEŘEJNÉ PŘEDNÁŠKY MUDR. JOSEFA JONÁŠE A ING. VLADIMÍRA JELÍNKY

V RÁMCI PODZIMNÍHO TURNÉ

Detoxikační balíčky, celoroční detoxikace, vnitřní hygiena organismu.

Místo konání: Esprit, Měšťanská

beseda, Kopeckého sady 13, 301 00 Plzeň

Termín konání: 10. 11. 2005

Doba konání: 17,45 – 19,45 hod.

Cena vstupného: 50,- Kč

Informace a přihlášky: pí. Mastná –

737 433 023, pí. Matějková – 731 410 967

Lenka Vlčková – 604 247 774

Místo konání: Vysoká škola podnikání,

Michálkovičká 1810/181,

Slezská Ostrava

Termín konání: 24. 11. 2005

Doba konání: 19,00 – 21,00 hod.

Cena vstupného: 50,- Kč

Přihlášky: Mgr. Jitka Gřivnová –

605 217 345, e-mail

jitka.grivnova@seznam.cz,

Nada Mugadova – 606 294 838 nebo

Lenka Vlčková – 604 247 774

Místo konání: DKO s. r. o., Tolstého 2,

586 01 Jihlava

Termín konání: 19. 1. 2006

Doba konání: 18,00 – 20,00 hod.

Přihlášky: pí. Kubátová – 723 594 101

nebo Lenka Vlčková – 604 247 774

Místo konání: Pardubice

Termín konání: 26. 1. 2006

Doba konání: 18,00 – 20,00 hod.

Přihlášky: pí. Bednaříková – 602 647

321 a Lenka Vlčková – 604 247 774

Místo konání a další podrobnosti budou

upřesněny v následujícím bulletinu a na

www.joalis.cz a www.eccklub.cz

VEŘEJNÁ PŘEDNÁŠKA ING. VLADIMÍRA JELÍNKY

Vnitřní hygiena organismu, detoxikační

balíčky, celoroční detoxikace

organismu.

Místo konání: Natural Centrum

Beseda, Náměstí Svobody 11, Jihlava

Termín konání: 8. 11. 2005

Doba konání: 17,00 – 19,00 hod.

Cena vstupného: 50,- Kč

Informace: pí. Marie Kubátová

– 723 594 101, nebo Lenka Vlčková

– 604 247 774

Místo konání: Hotel Bonato, Lázeňská

102, 547 01 Náchod

Termín konání: 15. 11. 2005

Doba konání: 17,00 – 19,00 hod.

Cena vstupného: 50,- Kč

Informace: pí. Dvořáková

– 775 159 376 nebo Lenka Vlčková

– 604 247 774