

ných prostorach. Uzavřené a přepňané prostory v ní vytvárávají nepríjemné, úzkosné pocchy. Zaskočilo jí tu: Nikdy mne podobněho netrpěla. Také se v poslední době hůl soustředila na učení a hůl usínala i spala.

Měla však slíbit na dobrého psychiatra, který ji vystechl, předepsal léky na zmírnění úzkostních stavů a doporučil psychoterapeutu. Po několika návštěvách u něj se začaly rýsovat příčiny divčích problémů. Byla vymodelována, dívce očekávané dítě narodilice svým rodičům na prahu chybětky. Jejich vztah k ní byl všeobecně ale i těsný.

Neskládali, proc odjela studovat do Prahy, když by podobnou školu mohla studovat v Olomouci, kde bydleli a kde by měla všechny komforty. Dívka ale láskalo hlavní město, když tu žila podle svého, nadá si tu brigádu čtenářky. Rodiče neustále vysvětlovali své vnitřnímání, že o ni mají strach, že je trápí a ubližuje jim.



### Zajímavé knížky

Jaké nemoc doložou vývoj  
nepravidelného a jak se  
k nim stavit, to zajímavě popisuje  
MUDr. Jan Hanzl v knihách Mým  
matoučkou Bolesti zad, myty  
& výalita. Nebo Frieder  
Danika, třeba v knize  
Nemoc jako symbol.



Když dívka pochopila, co jí vlastně nedovoluje volně dýchat a vyuvoláva u ní zmírněné potíže, mohli spolu s psychoterapeutem pracovat na tom, aby její osamostatnění od rodičů proběhlo co nejméně bolestně pro ni i pro rodiče.

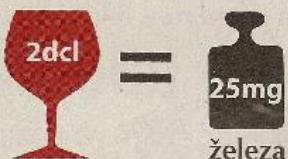
### Hádky vyuvolávají kašeč

Sedmnáctou Amélie trápily záchravy kaše. Nevedly s nimi rady žádný z lekářů, které s maminkou navštívila. Pomožla ji odbornice na psychosomatickou medicínu. Nezajímala se jen o divčiny zdravotní problémy, ale také o rodinnou situaci a vztaží rodičů. Ukázalo se, že záchravy kaše dostávala podezřele často v okamžicích, kdy se doma začali hádat. Jen dívky kašeč ohýkala přítlumil jejich vztek a agresi. Psychotherapeutka si s nimi promluvila. Když zjistila, co jejich hádky u Amély vyuvolávají, snažili se nehnát před ní a začali i na konzultaci do manželské poradny.

ŽELEZITÉ SLADOVÉ VÍNO

# MALTO FERRO CHIN

v lékárnách od roku 1897



### ŽELEZO PŘISPÍVÁ K:

- normální tvorbě červených krvinek
- normálnímu přenosu kyslíku
- normální funkci imunity
- ke snížení únavy a vyčerpání

 HERBADENT®