

ných prostřesů. Uzavřené a přápnuté prostory v ní vyvolávají nepříjemné, úzkostné pocity. Zastřežilo ji to. Nikdy na nic podobného netrpěla. Také se v poslední době hůř soustředila na učení a hůř usnala i spala.

Měla však štěstí na dobrého psychiatra, který jí vystěhl, předepsal léky na zmírnění úzkostných stavů a doporučil psychoterapii. Po několika návštěvách u něj se začaly rýsovat příčiny dívčinyho problému. Byla vsmotlené, dlouho očekávané dítě, narodila se svým rodičům na pražské čtyřlístky. Jejich vztah k ní byl vřelý, ale i těsný.

Nechápali, proč odjela studovat do Prahy, když by podobnou školu mohla studovat v Olomouci, kde bydleli a kde by měla veskerý komfort. Dívku ale lákalo hlavní město, navíc tu žila podle svého, našla si tu brigády a kamarády. Rodiče neustále vysvětlovali své výmavné deern, že o ni mají strach, že je trápí a ubližuje jim.

Zajímavé knížky

Jaké nemoci dokážou vyvolat nezykladně emoce a jak se k nim stavět, to zajímavě popisuje MUDr. Jan Hanzl v knížkách *Mým matoum a bolestí zad, myty & vedlíta. Nebo fiediger Dánila, třeba v knize Nemoc jako symbol.*



Když dívka pochopila, co jí vlastně nedovoluje volně dýchat a vyvolává u ní zmíněné poffže, mohli spolu s psychoterapeutem pracovat na tom, aby její osamostatnění od rodičů proběhlo co nejpacně bolestně pro ní i pro rodiče.

Hádky vyvolávaly kašel

Sedmiletou Aničku trápily záchvaty kašle. Nevěděl si s nimi rady žádný z lékařů, které s maminkou navštívila. Pomohla jí odbornice na psychosomatickou medicínu. Nezajímala se jen o dívčiny zdravotní problémy, ale také o rodinnou situaci a vztah rodičů. Ukázalo se, že záchvaty kašle dostávala podzřele často v okamžicích, kdy se doma začali hádat. Její dávkový kašel obvykle přitomil jejich vztek a agresi. Psychoterapeutka si s nimi promlvila. Když zjistili, co jejich hádky u Aničky vyvolávají, snažili se nehádat před ní a zůstali na konzultaci do manželské poradny.



ŽELEZITÉ SLADOVÉ VÍNO

MALTO FERRO CHIN

v lékárnách od roku 1897




=



železa

ŽELEZO PŘISPÍVÁ K:

- normální tvorbě červených krvinek
- normálnímu přenosu kyslíku
- normální funkci imunity
- ke snížení únavy a vyčerpaní

 HERBADENT®