

OBEČNÁ STAVBA KOSTÍ A JEJICH DETOXIKACE

Kosti jako orgán patří podle čínské medicíny a jejich představ orgánového pentagramu do okruhu orgánů ledvin. Celý tento okruh včetně kostí souvisí s emocemi strachu, obav, nejistot, úzkostí a s lidskými neschopnostmi.

Kostra dospělého člověka se skládá z 206 jednotlivých kostí. Kosti a kostra jako celek mají celou řadu více i méně známých funkcí. Především slouží jako ochrana vnitřních orgánů před mechanickým poškozením z vnějšího prostředí. Lebka sestavená z lebečních kostí je tak schránkou i ochranou pro mozek, hrudní koš skládající se z jednotlivých párů žeber zase chrání a ukrývá srdce a párový orgán plicí. Kostra zároveň dává celému tělu tvar a poskytuje mu mechanickou oporu. Umožňuje člověku vzpřímený postoj.

Velmi podstatnou úlohou kostí je umožňovat člověku pohybovat se, dýchat, mluvit, žvýkat, projevovat emoce svojí mimikou apod. Spolu s kostmi se na těchto volných i mimovolných pohybech podílejí klouby, svaly, šlachy a jejich úpony, jimiž jsou na specifická místa na povrchu kostí uchyceny. Aktivaci svalových pohybů zajišťuje zejména centrální nervová soustava prostřednictvím periferního a vegetativního nervového systému.

Bez kostěného aparátu vnitřního ucha by člověk nebyl schopen nic slyšet. Právě sluch jako smysl patří do okruhu ledvinových orgánů. V širším měřítku bezchybné funkce, harmonie a čistota ledvin a jejich podřízených orgánů neodpovídá pouze za to, zda člověk bude schopen slyšet akustickou informaci (slovo, melodii, hlas konkrétního člověka), ale zejména za to, zda se člověk bude schopen na informaci vnímanou sluchem soustředit, zda jí porozumí a pochopí ji a zda bude následně schopen si ji zapamatovat. Pocit zdravé jistoty, jež s kostmi také souvisí, je nezbytnou podmínkou pro dobře fungující paměť.

Kostní dřev, nacházející se uvnitř kostí, je důležitý orgán krvetvorby. Je důležitá pro syntézu bílých a červených krvinek. Když dítě roste, je aktivní kostní dřev velkého počtu kostí, v dospělosti se na krvetvorbě podílejí hlavně kosti žeber, prsní kost, stehenní kost, některé lebeční a pánevní kosti. Spolu s přibývajícím věkem se červená kostní dřev přeměňuje nejprve na žlutou dřev, která je bohatá na tuk, a posléze na šedou dřev.

Kost je také významný metabolický orgán a rozhodně není neměnnou tkání – neustále

se přeměňuje (metabolizuje). Uvádí se, že kosti se u zdravého jedince metabolicky vymění zhruba jedenkrát za deset let. Z pohledu detoxikační medicíny je to velmi podstatný údaj, neboť při poctivých a dlouhotrvajících (několikaletých) detoxikačních postupech lze očekávat v horizontu několika let zásadní pozitivní změny v kosterním aparátu (jako je například zlepšení osteoporózy).

Kost je především zásobárnou vápníku a fosforu. V kosti je přítomno přibližně 99 % všeho vápníku v lidském těle (zhruba 1 kg); hladina vápníku v krvi je neustále přesně řízena důmyslnými hormonálními regulačními mechanismy organismu. Vápník je mimo jiné i důležitý přenašeč nervových vzruchů uvnitř buněk. Na kvalitě metabolismu vápníku je závislá například rychlost a bystrost myšlení.

Kosti slouží také jako vyrovnávací systém Ph (kyselosti) organismu tím, že vstřebávají nebo vylučují ze svého objemu alkalické soli. Kostra je i důležitý detoxikační orgán, neboť v obdobích stresu se do ní ukládají toxiny – zejména toxické kovy jako olovo nebo kadmium, které pak v období, kdy stres pomine, mají být z kostí odstraněny. K tomuto účelu a zároveň také jako podpora a urychlení těchto přirozených fyziologických procesů, slouží například preparáty Joalis Antimetall a Joalis Ionyx.

Kosti v přeneseném slova smyslu reprezentují paměť člověka, v širokém měřítku také paměť lidstva. Vždyť z kosterních pozůstatků lze usuzovat, jak naši předci vypadali. Z kostí se dá vyčíst například to, že Karel IV. trpěl dnou, nebo že bakterie tuberkulózy je stará více jak 3000 let...

Při detoxikaci pohybového aparátu je třeba počítat s dlouhotrvajícími procesy – například u detoxikace od olova můžeme počítat až se dvěma lety.

Na obecnou detoxikaci kostí a tkání s nimi spojených použijeme zejména následující preparáty: Joalis OsteoDren, Joalis UrinoHelp a další.

Ing. Vladimír Jelínek
Informace na www.joalis.cz
nebo na tel: 383 321 741