



Detoxikace podle MUDr. Josefa Jonáše

Zbavovat organismus jedů je módním hitem posledních let. Jeho kořeny najdeme v ekologickém hnutí, které upozornilo na to, že když se příroda zbaví nežádoucích toxických látek, žije svým nikdy nekončícím zdravým způsobem. Z této ideje vyšli i léčitelé zabývající se zdravím člověka, bohužel ne lékaři. Tato idea samozřejmě není nová – již před tisíci lety pracovala medicína s jedy a jejich odstraňováním. Mnohdy se zdá, že to byl hlavní způsob jak lidi uzdravovat, ale pak se na to jaksi zapomnělo.