

## POCIT ŽIVOTNÍ SPOKOJENOSTI SOUVISÍ S DÝCHACÍMI CESTAMI

Je podzim, pomalu přichází zima a s ní také čas nachlazení dýchacích cest. Počasí tohoto období totiž přesně vystihuje emoce, se kterými jsou dýchací cesty spojeny – melancholie, smutek a deprese. Rok se zcela jistě přehoupá do druhé poloviny a blíží se ke svému konci. Podzim je čas loučení, dušiček a zamýšlení se nad sebou samým, nad smyslem věcí minulých – událostí a dění okolo nás ...

Jakou má souvislost psychická pohoda s imunitou? Emoce a vůbec pocity člověka určují kvalitu života. Co bychom za to dali, kdybychom se neustále cítili šťastní a spokojeni. Jakým způsobem se k tomuto cíli - tedy ke štěstí a spokojenosti dopracovat, na to hledaly odpovědi všechny kultury lidstva. Jedno je však jisté – pozitivní pocity a emoce podporují obranyschopnost organismu, zatímco negativní emoce, jakými jsou smutky, propady nálad, trudomyslnost, strachy či stresy, jí zcela výrazně oslabují. Mít zdravou chuť do života, spokojenost a radost znamená mít v pořádku vitální síly organismu, které s imunitou člověka zřetelně souvisí.

### Čisté plice jsou základem zdravého sebevědomí

Prastará čínská tradiční medicína přiřazovala k jednotlivým orgánům jednativě základní emoce. Období podzimu je tedy obdobím dýchacích cest a s nimi je spojena psychická síla člověka a vůle, chuť do života, což znamená, že má člověk chuť do práce a má na ni dostatek energie. Negativní pól této emoce je, že se člověk dostává do stavu propadu nálad, lenosti a nechce se mu nic dělat. Skutečně se v naší praxi CIC ukázalo, že stav a kvalita sliznic dýchacích cest má zásadní vliv na tyto pocity, které se pak projektují do mozku a zpětně do kvality a hloubky dýchání. Když k nám přicházejí do ordinace lidé na detoxikaci organismu, dostanou od nás sdělení, že potřebují vyčistit dýchací cesty. Ještě často odpovídá jo, že byli na vyšetření u svého lékaře a plice mají zcela v pořádku.

### O tom to ale vůbec není!

Je to o tom, že ty relativně zdravé plice nesou jako následek životního prostředí na svých sliznicích mnoho velmi drobných a jemných částic, které pak imunitu sliznice poškozují. Kromě toho také mohou nést latentní infekční ložiska, takže člověk při sebemenším nachlazení okamžitě dostane zánět horních cest dýchacích.

Zdravé a čisté plice jsou základem pro zdravé sebevědomí a vědomí vlastní ceny a hodnoty. Člověk, který má tyto tkáně čisté a dobře fungující, tak neupadá do stavů splínu, je stále zdravě optimističtější a jeho nálady nejsou tolik závislé na chvátě okolí. A co víc, není také často nemocný. Pomocí nám má že preparát RespiHelp, který vyčistí dýchací cesty a podpoří psychiku.

### Nejlepší lékař člověka je jeho vlastní imunitní systém

Právě na tomto základě funguje tento speciální preparát na bylinném základě, který dokáže dýchací cesty vyčistit. Tento preparát sesiřoval tým specialísta v rámci metody CIC a je užce specializovaný, ta znamení zaměřený právě na očistu plic a horních cest dýchacích. Joalis RespiHelp povzbudí řasinky na sliznicích dýchacích cest k většímu pohybu, a tedy k samočisticímu procesu. Proces očisty může trvat během užívání preparátu několik týdnů a u kuřáků i několik měsíců. V odborné literatuře se uvádí, že v plicích sklípcích zůstávají drobné částice třeba i padesát let. Což teprve u dlouholatého kuřáka - takže pár týdnů nebo pár měsíců stojí za to, abychom se zbavili pozůstatků špatného životního prostředí, ve kterém jsme vyrostli, nebo pozůstatků našich hříchů v podobě cigaretky u kávy.

### Jak dlouho se má preparát užívat?

Výhoda metody CIC a preparátu Joalis RespiHelp je, že stačí využívat většinou jen jedno balení. Preparát se užívá asi dva měsíce, a to je dostatečná doba pro organismus, aby se stačil zbavit největších nečistot z dýchacích cest. Trpí Vaše děti často problémy horních cest dýchacích? Děti školního věku často trpí záneť horních cest dýchacích, kdykoliv se dostanou do kontaktu s infekcí - například v kolektivu spolužáků. Antibiotika ani po opakovaném podání už nezabírají a rodiče často neví, jak imunitu dítěte podpořit. Hledají proto často pomoc jinde. Pomoc přichází právě v podobě vyčistění dýchacích cest dítěte a obnovení jeho imunitního systému. Je to jednoduché, ale účinné - řešení vychází ze starověkých zásad přírodní medicíny a zkušeností dovnitř kultur.

### Ing. Vladimír Jelínek

Svého terapeuta nalaznete ve všech krajích.

Informace na [www.joalis.cz](http://www.joalis.cz)

nebo na tel.: 383 321 741

Economy Class Company s.r.o.,

Na Výhledech 1234/B, Praha 10,

[www.joalis.cz](http://www.joalis.cz), tel.: 274 781 415,

e-mail: [accpraha@joalis.cz](mailto:accpraha@joalis.cz)

Expediční centrum,

U Řepické zastávky 1293, Strakonice

tel.: 383 321 741, e-mail: [acc@joalis.cz](mailto:acc@joalis.cz)

Body Centrum, Vodní 16, Brno,

tel.: 545 241 303, [info@bodycentrum.cz](mailto:info@bodycentrum.cz)