

## SLEZINA MŮŽE ZA VĚČNĚ PŘEJÍDÁNÍ...

Slezina je orgán zdánlivě nepotřebný. Pokud je z těla odebrána, například po autohavárii, může člověk bez větších omezení dál zcela normálně žít. Přesto může být slezina příčinou mnoha onemocnění. Jak si to vysvětlit?

Slezina je největší lymfatický orgán v těle člověka. Má zhruba velikost pěsti, tedy rozměr asi 11 cm, a tvar kávového zrna. Její hmotnost je okolo 150 g. Nachází se vlevo od žaludku a je uložena v břišní dutině pod bránicí (v tzv. levém hypochondriu), hluboko v těle blízko pátého. Její pozice je vymezena devátým a dvanáctým žebrem.

### Mezi hlavní funkce sleziny patří:

- mechanická filtrace erytrocytů (červených krvinek)
- výroba a skladování krevních buněk
- zahajování imunitní odpovědi proti cizorodým antigenům a jiným antigenům

Povrch sleziny tvoří vazivová pouzdra (capsula lienalis) s obsahem malého množství hladké svaloviny. Tato vazivová pouzdra je také předmětem našich detoxikačních terapií, zejména pokud jde o detoxikaci od infekčních ložisek. Program pro detoxikaci vazivového pouzdra sleziny je zahrnut v preparátech jako Joalis VelienHelp nebo Joalis VelienDren.

Ve vnitřní struktuře sleziny je možné rozlišit tzv. bílou a červenou pulpu. Bílá pulpa je tvořena drobnými uzlíčky mízní tkáně, které obsahují převážně lymfocyty typu T a typu B. V období nitroděložního vývoje je slezina místem intenzivní krevetvorby, s věkem tato úloha klesá a přesouvá se do kostní dřevě.

Červenou pulpu tvoří cévy vyplněné červenými krvinkami. Pro krevní plazmu a krevní buňky jsou stěny cév oboustranně neprůstupné. Tato vlastnost stěn umožňuje likvidaci starých a poškozených erytrocytů. Průstup přes stěny je regulován.

Slezina plní v organismu řadu důležitých funkcí, patří se na krevetvorbu a je důležitým imunitním orgánem. Má mnoho společného s lymfatickou tkání, tedy také s mandlemi. Zdravá a toxinů zbavená slezina přispívá k vitalitě a fyzické síle člověka. A naopak, přítomnost toxinů ovlivňuje nejen chod samotné sleziny, ale také s ní souvisejících orgánů, což ostatně pozorovali už starověcí lékaři. Zbavit se toxinů ve slezině znamená tedy zbavit se řady zdravotních problémů.

### Za chuti na sladké stojí právě slezina

Slezina je v rezonanci s pocity pozdního léta, tedy doby, kdy úroda dozrává, ovoce sládkne a je připravené k ochutnání. S obdobím dožínků, lidových slavností a vinobraní. Slezina je totiž charakteristická právě tím, že vzbuzuje chuť na vše, co je sladké.

Podle starověkých mudrců ovlivňuje slezina svými toxiny další orgány a pochody v organismu, například peristaltiku zažívací trubice, lymfatický systém, činnost žaludku a slinivky břišní, sílu ve svalch, příjem potravy závislý na hladině glukózy v krvi, hormonální systém

a další. Vzhledem k tomu, že souvisí i s hypofýzou, řídí v organismu také nejrůznější neurohormonální procesy. Vyčistit slezinu a orgány okruhu sleziny znamená obnovit samoregulační program, který má mimo jiné za úkol řídit v lidském těle látkovou výměnu.

Stejně tak jako v emocionálním horizontu souvisí slezina s neustálými myšlenkami na jídlo, na to, jak by se co dalo hospodárně využít a nemuselo se to vyhodit, tak v metabolických procesech souvisí s hospodařením přijaté potravy. Trávení člověka s přespříliš zatíženou slezinou tak bývá pomalější, stejně jako přemýšlení, neboť organismus se snaží všechno využít a vyloučit skutečně jen to nepotřebné. V krajním případě může být zatížená slezina příčinou i chronické zácpy.

### Očista sleziny je i očistou vlastní mysli

Slezina souvisí s neustálým vnitřním přemýšlením, rozebíráním situací a připravováním si proslavů k různým situacím, které když nastanou, stejně se nedají použít. Má co dělat s věčnými starostmi, nezdravým zabýváním se problémy druhých lidí, neustálými diskusemi a probíráním cizích osudů. Tím, že očistíme slezinu, podstatně přispějeme ke zharmonizování této části lidské emocionality.

Slezinu očisťujeme zejména při následujících zdravotních problémech nebo životních pocitech:

- výsavy oparů
- afty
- opakované záněty středního ucha
- sklony k přejídání
- obezita
- hormonální nerovnováha
- žaludeční potíže
- pocity padání a propadávání se ve snu
- pocity těžkosti ve snu
- nutkavé myšlenky na jídlo
- pomalá peristaltika nebo zácpa

Na detoxikaci a harmonizaci funkce orgánů okruhu sleziny můžeme použít buď preparát Joalis VelienHelp, nebo preparát Joalis WLHelp (z anglického Weight Loss – redukce hmotnosti) při snaze snížit nadváhu.

### Ing. Vladimír Jelínek

Svého terapeuta naleznete ve všech krajích.

Informace na [www.joalis.cz](http://www.joalis.cz) nebo

na tel: 383 321 741

Economy Class Company s.r.o.,

Na Výhledech 1234/8, Praha 10,

[www.joalis.cz](http://www.joalis.cz), tel.: 274 781 415,

e-mail: [eccp Praha@joalis.cz](mailto:eccp Praha@joalis.cz)