

ZBAVTE TĚLO JEDŮ



Jamí úklid se netýká jen domácnosti, ale i vlastního těla. Po zimě se sluší nastartovat tělo očistěné od všech usazených jedů. Zverme vás na seznámení s některými možnostmi.

test. Tyto děje totiž nedokážeme ovlivnit vůlí – projevují se zvlhnutím rukou, rychlostí dechu, tepu, změnami tlaku, rozšířením zornice. V podstatě se sledují změny ve stresové a emoční reakci člověka na základě pokládaných dotazů. Na této psychogalvanické reakci je také založen detektor lži!

Detoxikace probíhá nejlépe tehdy, pokud je čistěn každý náš orgán samostatně. Zároveň jsou odstraňovány i škodlivé blokující emoce, které umožnily ukládání jedů.

Kdo by chtěl vyzkoušet tuto metodu, více informací nalezne na: www.joalis.cz

Lidské tělo sice neustále prochází samočističím procesem, na současný životní styl to ale nestačí. Cítíme neopodstatněnou únavu, bolí nás hlava, záda, trpíme zácpou nebo průjmem, naše vlasy jsou zplhlé a bez lesku, pleť podobná uvadlému listu. Pokud vás trápí aspoň jeden příznak, neváhejte a chutě do toho. Dnes máme na výběr mnoho způsobů detoxikace organismu, od speciální úpravy jídelníčku, přes džusovou dietu, bylinkové kúry nebo všelijaké užívání. Na začátku jara je taková očista nejúčinnější, protože tělo ve zvýšené míře startuje očistné pochody. Správné provedení detoxikace je ale obrovským přínosem nejen pro tělo, ale i pro psychiku.

Metoda C.I.C.

Zdravé tělo totiž může existovat pouze ve spojení se zdravou psychikou. Přece všichni známe staré pořekadlo „Ve zdravém těle, zdravý duch.“ Metoda C.I.C. vidí jako příčinu nemocí toxiny usazené v různých tkáních lidského těla a je přesvědčena, že tomu velkým dílem napomáhá špatný psychologický stav. **Toxiny pak ovlivňují imunitní systém, který nepracuje správně.** Vznikají chronické problémy jako alergie, bolesti kloubů, únava... Metoda C.I.C. slibuje samovolné vyplavení těchto jedů pomocí užívání speciálních bylinných příprav-

ků. Pokud je toxin přítomen, imunitní systém ho sám vyplaví již v prvních dnech a týd-



nech užívání přípravků. Pokud toxin přítomen není, nedojde ke spuštění imunitní odezvy.

Metoda zelené řasy

Součástí této metody by měla být i úprava jídelníčku a dostatek fyzického pohybu. K tomu je doporučováno užívání **zelené řasy Chlorelly pury, která na sebe dokáže vázat nežádoucí látky a pravidelně je z těla odvádět.** Chlorella má ze všech rostlin nejvyšší koncentraci zeleného barviva chlorofylu a právě ten má silné detoxikační účinky. Pečuje také o střevní mikroflóru, která toxiny neutralizuje. Kromě toho chlorella mechanicky pročistí střevo, podobně

Co jsou to toxiny v těle?

- » Pozůstatky léků a drog.
- » Škodliviny, které vznikly při metabolismu a v těle zůstaly.
- » Infekční ložiska.
- » Psychotoxiny – takzvané stresové hormony, které při dlouhodobém stresu škodí naší mozkové tkáni, imunitnímu systému, inzulínovému metabolismu, střevům a játrům.
- » Chemické látky z okolního prostředí, které se dostanou ve stopovém množství do těla – chemie průmyslová, potravinářská, zemědělská, bytová.

