



MOZEK

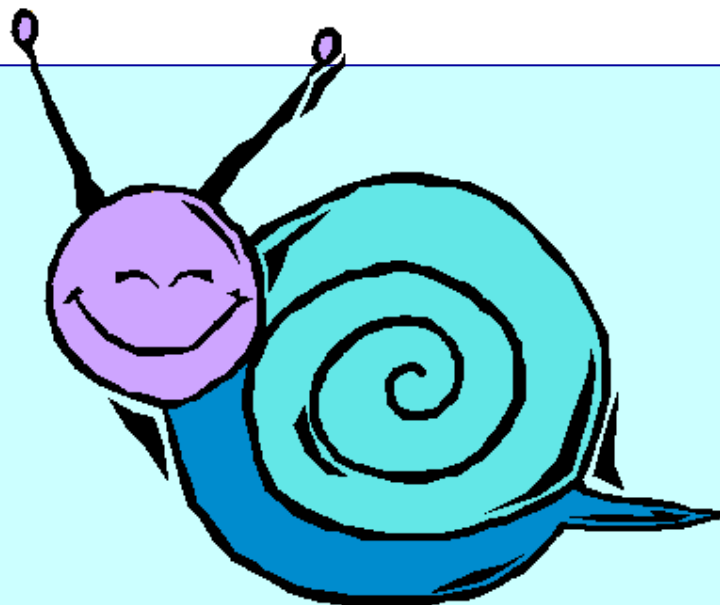
MUDr. Josef Jonáš

- Lidský mozek je nesmírně složitý orgán.
- Pro potřeby detoxikace se s ním seznámíme jen v hrubých obrysech.

- Detoxikace mozku, to je typický příklad celostního myšlení, a proto její teoretické zvládnutí představuje bránu k celostní detoxikaci.

- K řízení organismu může docela dobře sloužit jen nervová uzlina, jakou mají např. slimáci a plzáci, ale může to být i obrovský a komplikovaný orgán, jako je lidský mozek.
- Ten je funkčně natolik složitý, že se velmi snadnou „porouchá“, a navíc potřebuje ke správnému vývoji city – **emoce**.
- **Jejich nedostatek nebo chybná kvalita mozek nezvratně narušují.**

SLIMÁKA NEMŮŽETE URAZIT!

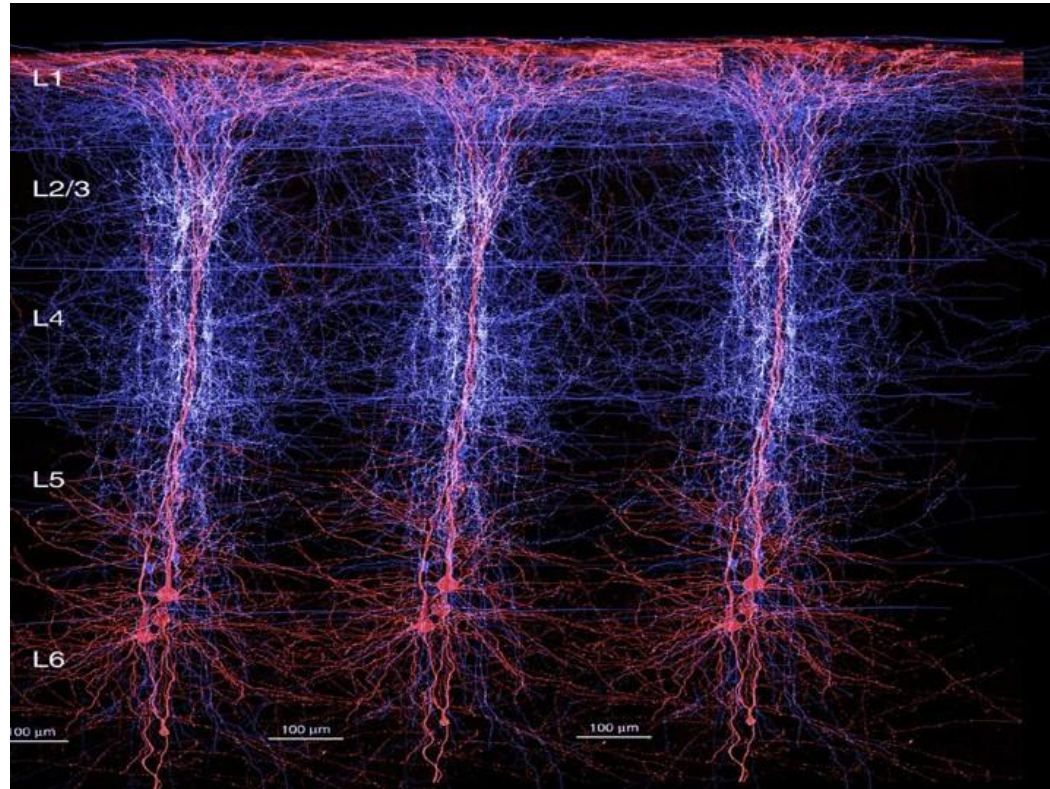


readersbirmingham.org.uk

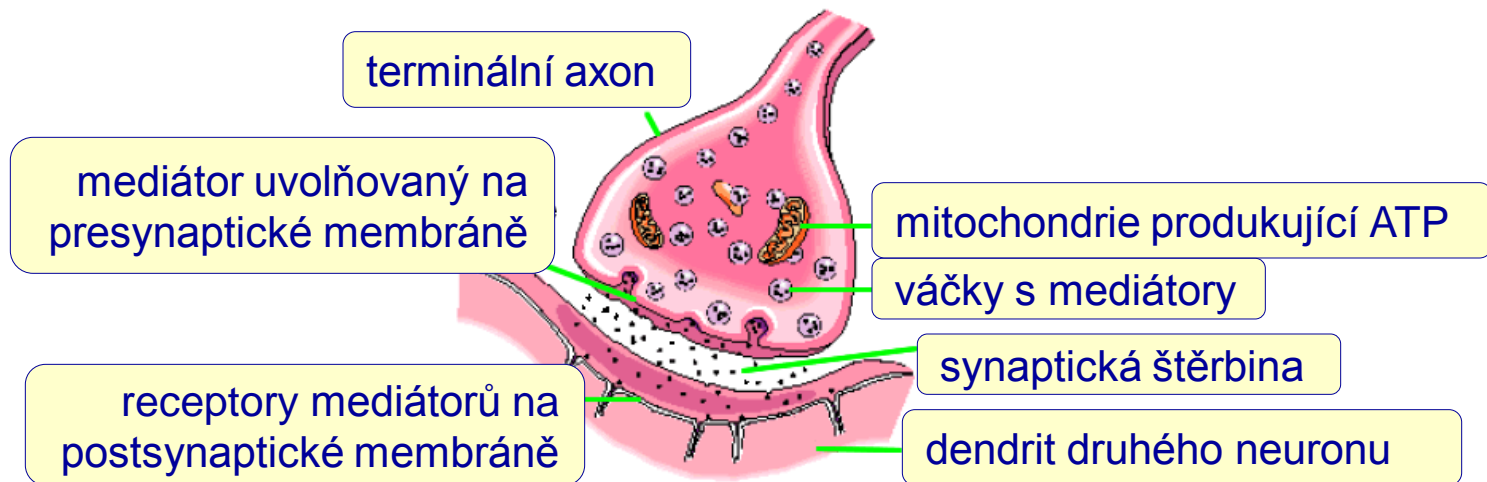
- Základní stavební jednotkou mozku je neuron.
- Je popsáno několik tisíc typů neuronů.
- Neurony nejen pracují s informacemi, které zpracovávají a pomocí elektrických potenciálů a chemických látek rozvádějí, ale také tyto potenciály vytvářejí a umocňují.

**Bez toku informací nemůže existovat žádný
organismus ani společnost**

- Nervový systém se skládá z několika miliard jednotek, které pracují jako samostatné ústředí.



- Přenos informace se nazývá neurotransmise.
- Neurotransmise probíhá na **synapsích** (spojích).
- Těchto synapsí je v mozku astronomický počet.



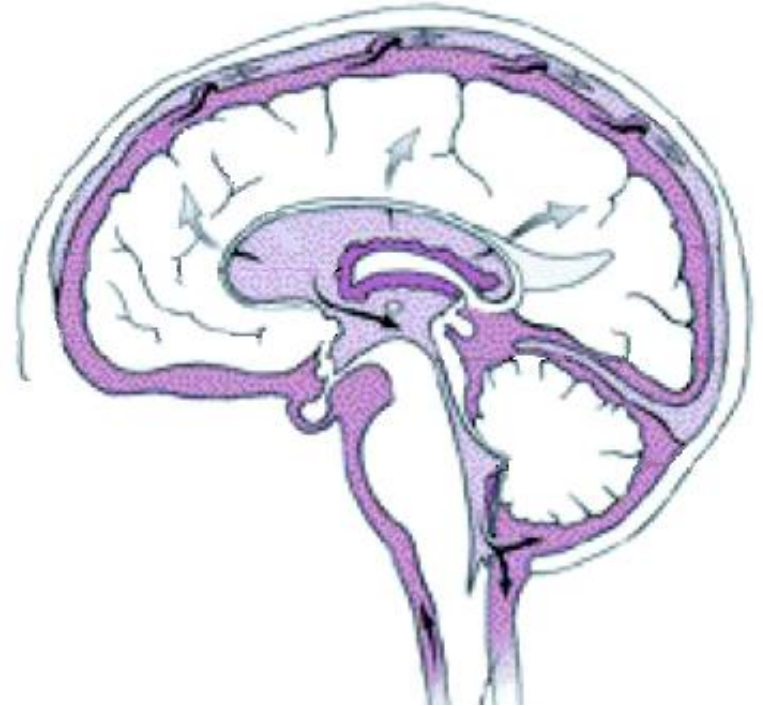
Podpůrné buňky

- Vedle nervových buněk jsou součástí mozku podpůrné **neuroglie***.
- Mají funkci stavební, ochrannou a výživnou, produkují určité látky, odstraňují zplodiny, tvoří v mozku jizvy, regulují tok krve a vykonávají imunitní dohled.

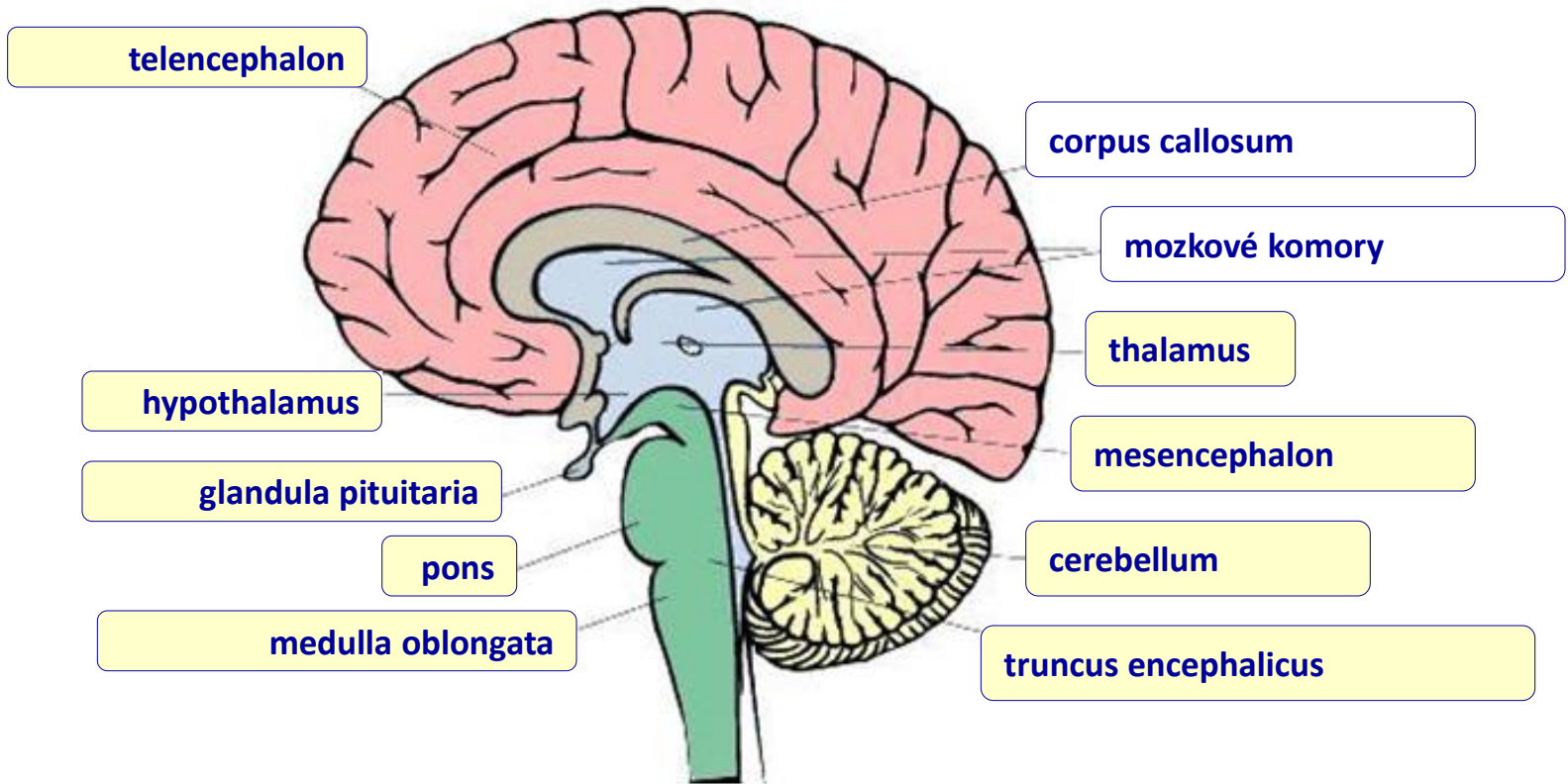
** viz samostatná přednáška*

Mozek je chráněn

- **kostním obalem**
- **vazivovými plenami**
 - tvrdá plena
 - pavoučnice
 - měkká plena
- **mozkomíšním mokem (nadmáší mozek a podílí se na imunitních pochodech)**



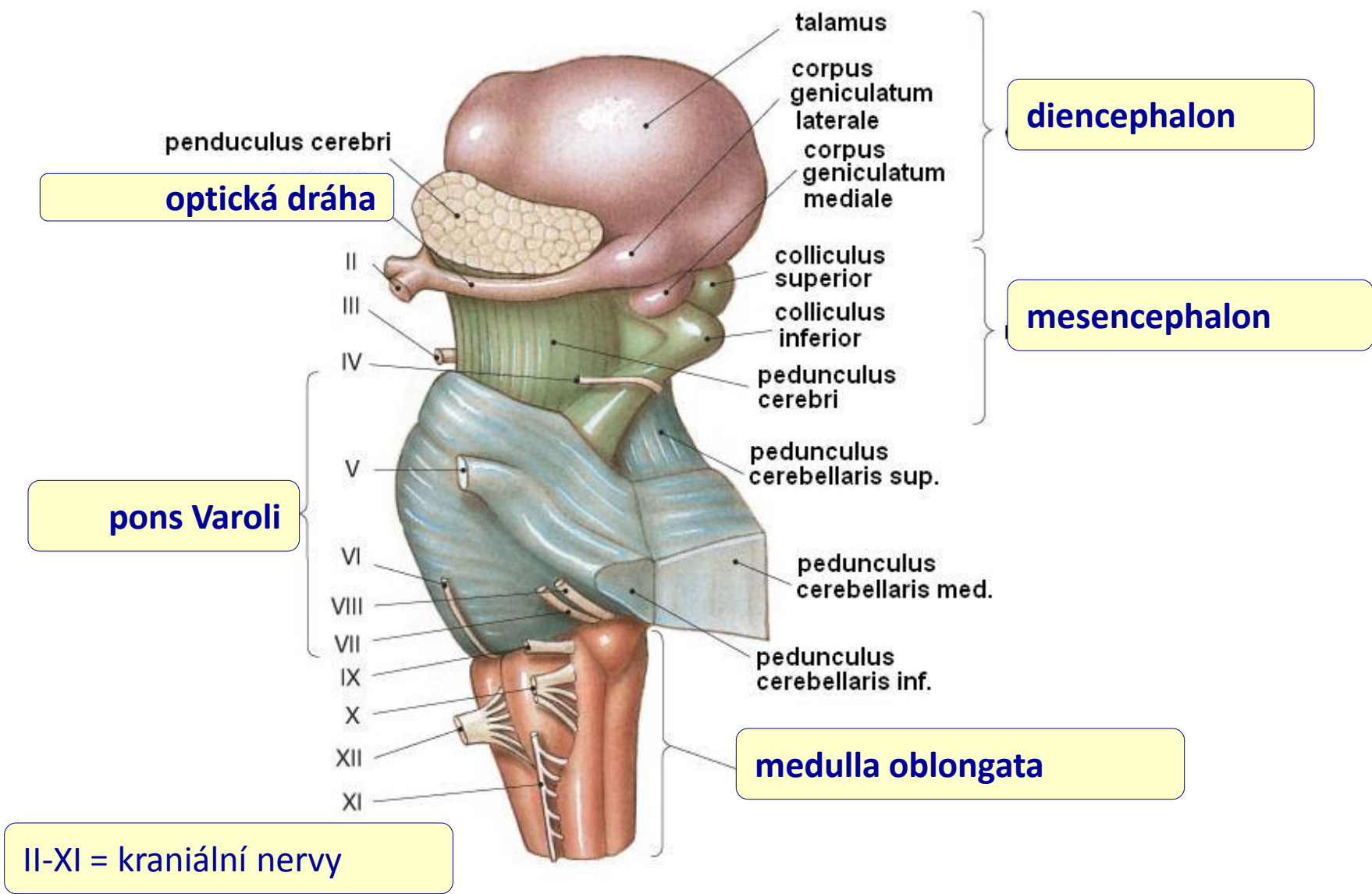
- Mozek se skládá z několika funkčně rozdílných, ale navzájem propojených částí.



MOZKOVÝ KMEN

(truncus encephalicus)

A. Medulla oblongata (prodloužená mícha) je pokračováním páteřní míchy. Nacházejí se zde centra řídící dýchání, srdeční činnost, trávicí pochody, kašel, kýchání, zvracení, polykání atd.



B. Pons (most) zajišťuje např. koordinaci s míchou. Nacházejí se zde jádra některých hlavových nervů (např. *nervus trigeminus*).

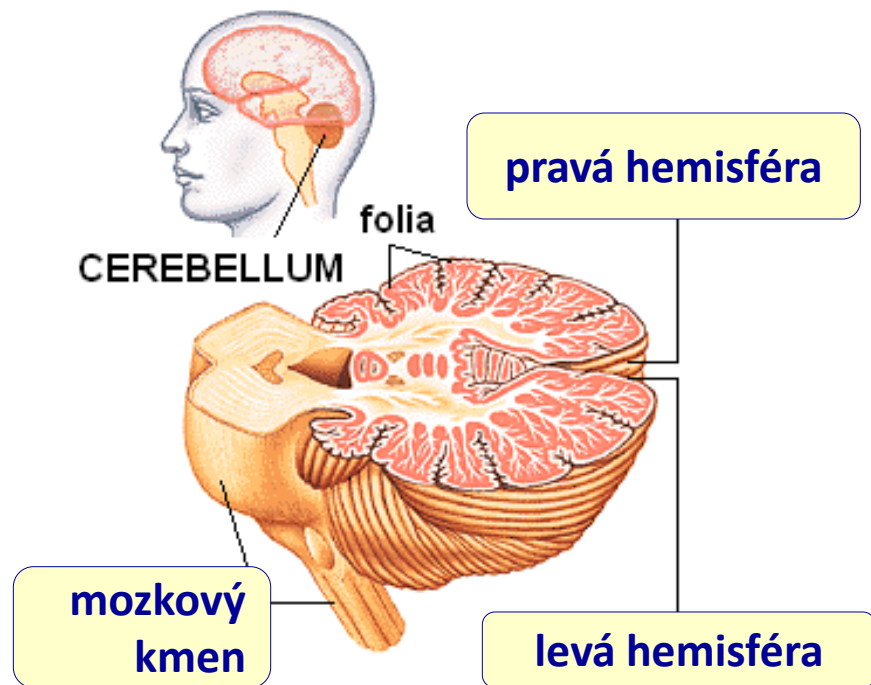
Velmi důležitá část mozkového kmene je **retikulární formace**, která prochází mozkem a má řadu funkcí (propojovací, koordinační, aktivační). Porucha v tomto systému má za následek trvalou únavu, ospalost, dezintegraci.

Mozkový kmen také zajišťuje program, který **koordinuje pohyb**, kterým se oči, hlava i tělo otáčejí za podnětem.

C. Cerebellum (mozeček)

dostává informace z celého těla.

Mozeček řídí motoriku, vstupuje však i do procesu učení, myšlení, motivace a paměti.



Mozeček ví o všem, co se děje.

Není ale přesně známo, jak tyto funkce ovlivňuje.

D. **Mesencephalon** (střední mozek) je také součástí mozkového kmene.

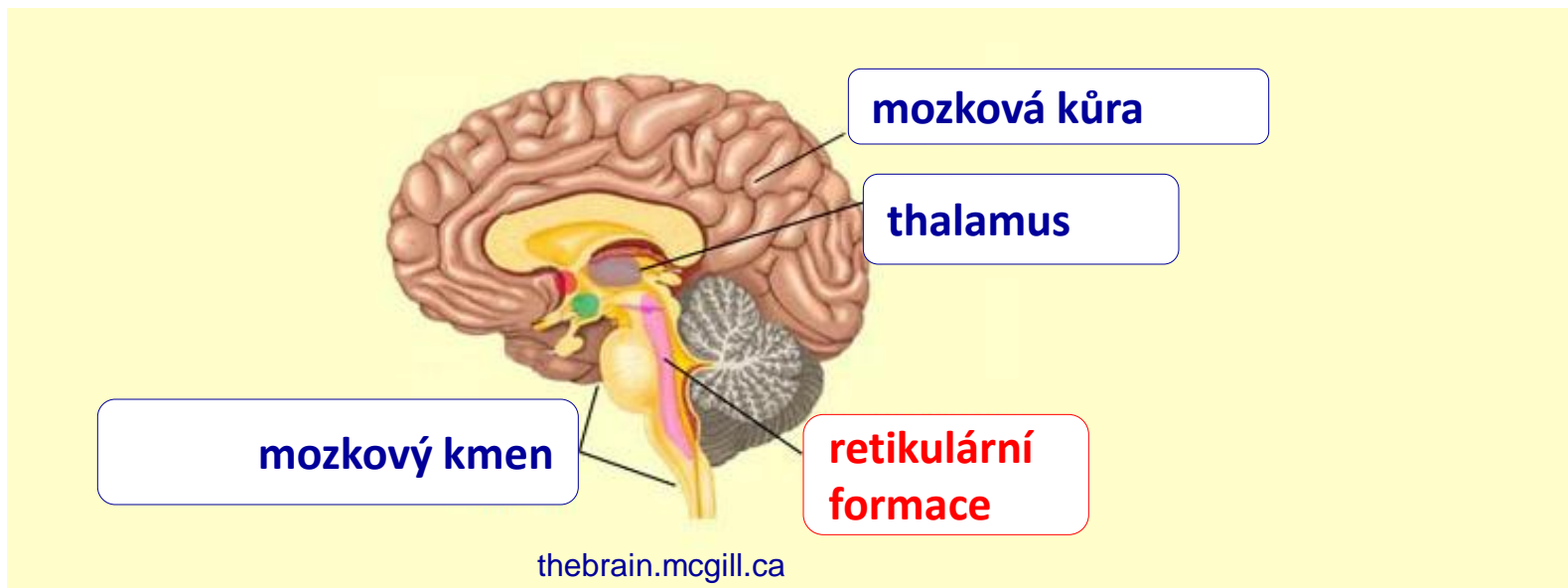
V **retikulární formaci mezencefala** měříme EAV **chronickou únavu**.

Z této struktury není stimulována mozková kůra. Naopak u hyperaktivních dětí je stimulace příliš velká.

Tectum mesencephalicum – je pro detoxikaci sídlo **úzkosti**.

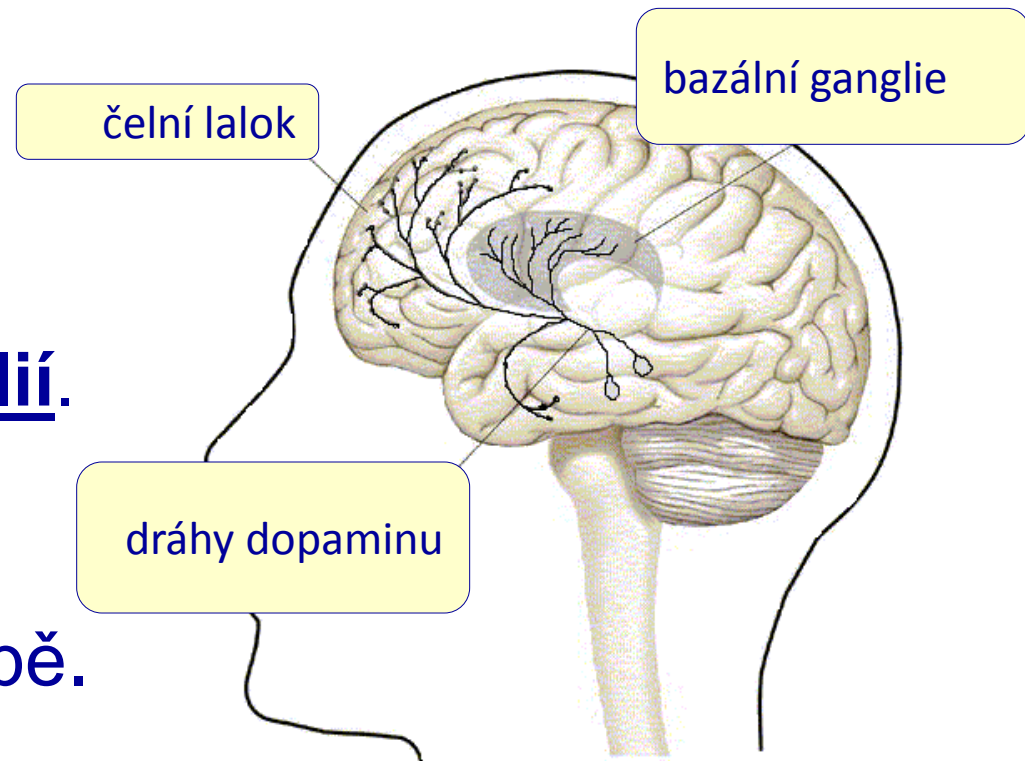
V mozkovém kmeni se nacházejí **jádra a dráhy hlavových nervů** (*oculomotoricus, facialis, abducens, trochlearis, vagus, trigeminus*).

- **Retikulární systém** produkuje neurotransmittery – nervové přenašeče.
- Jeho jádra produkují např. serotonin a transportují ho téměř do celého mozku. CFS bývá často spojen s depresí a naopak deprese s únavou.



- Další jádra produkují noradrenalin a dopamin. Např. **nucleus niger** se při nedostatku dopaminu podílí na vzniku Parkinsonovy choroby, ztuhlosti a stresu.

- Odtud je dopamin transportován do tzv. **bazálních ganglií**. To je další lokalita, která se účastní při Parkinsonově chorobě.



<http://psy.vu.nl>

- V retikulární formaci jsou uložena i **jádra řídicí reflexy** (mrkací, slzný, sací, kašlací, dávicí, slinivý, polykací atd.). RF se podílí i na vnímání neurčitých pocitů bolesti.
- V mozkovém kmeni se nacházejí i **sluchová a zraková podkorová centra**. Zde se integrují sluchové a zrakové z ostatních částí CNS.
- **Mozeček** zabezpečuje rovnováhu, svalový tonus a časovou koordinaci pohybů.

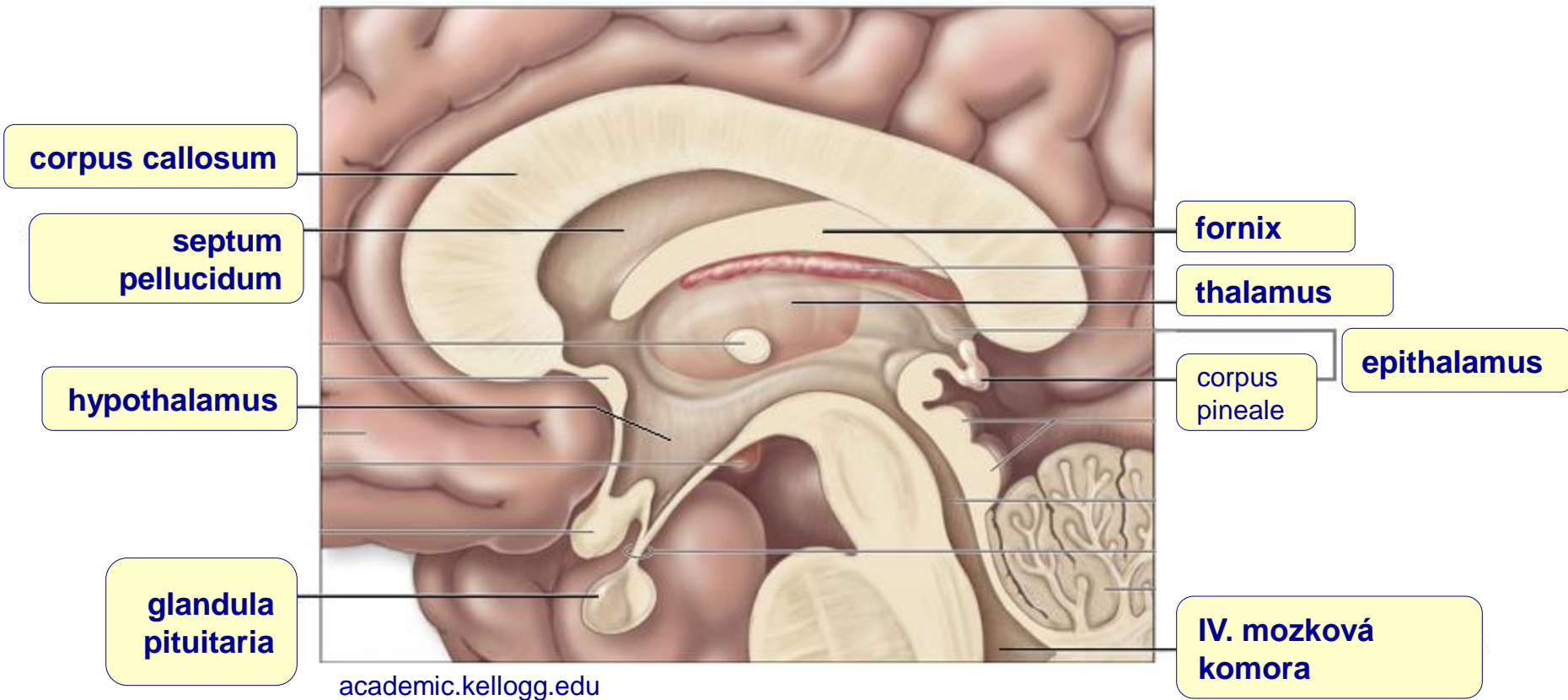
DIENCEPHALON (mezimozek)

U všech obratlovců se dělí na:

- EPITHALAMUS
- THALAMUS
- METATHALAMUS
- SUBTHALAMUS
- HYPOTHALAMUS

Je součástí limbického systému
(emocionálního mozku).

Diencephalon



- Funkce hypotalamu je předmětem jiné přednášky.
- Hypotalamus obsluhuje hormonální systém a autonomní nervový systém.

Thalamus

- Je to obrovsky složitý orgán, který integruje signály z míchy, mozkového kmene, mozečku, bazálních ganglií a zrakové i sluchové dráhy. Převádí je do mozkové kůry.
- Zajišťuje emocionální funkce a vnímání bolesti.
- Některé signály řeší sám, jiné posílá na vědomí mozkové kůře.

Epithalamus

- Patří do limbického systému.
- Jeho chybu naměříme u **depresí**.
- **POZOR!** Není to jediná část nervového systému, která při této poruše pracuje defektně !
- Součástí epitalamu je i **šišinka** (*corpus pineale*) produkující hormon **melatonin**, který se účastní regulace cirkadiánních rytmů (spánku a bdění).
- Ovlivňuje také pohlavní žlázy.

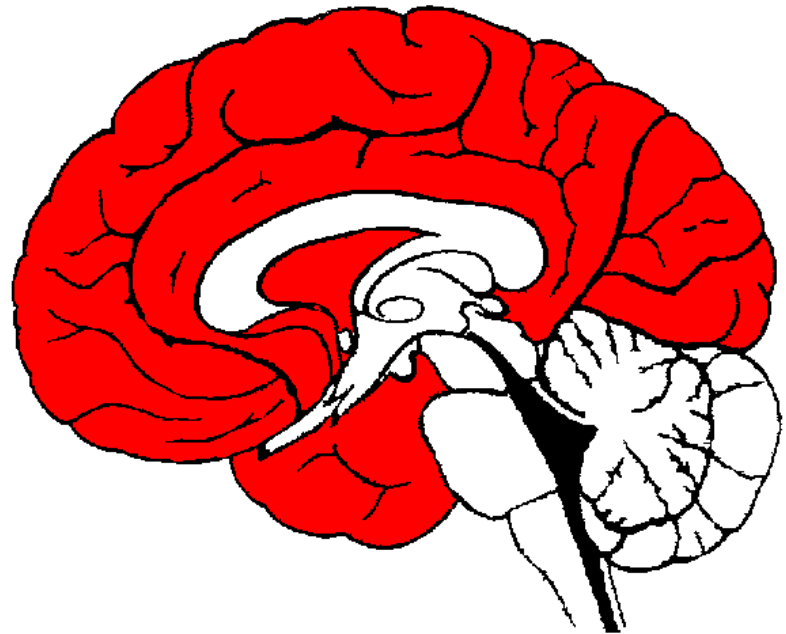
Subthalamus

- Jeho porušená činnost má za následek poruchy , které se projevují nekoordinovanými pohyby končetin.

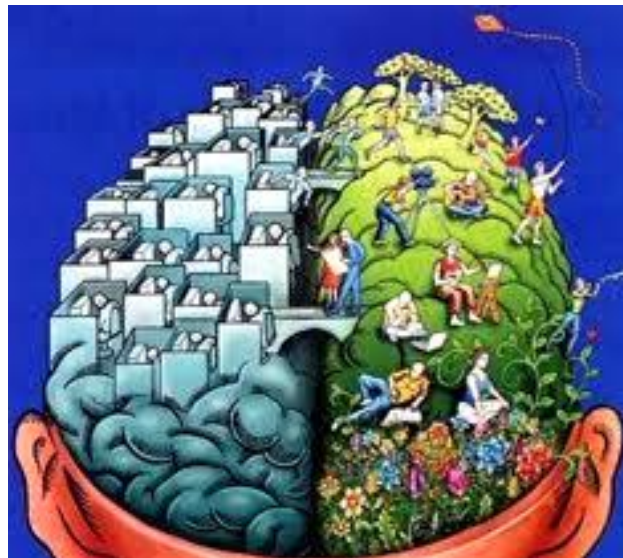
TELENCEPHALON (koncový mozek)

Mozková kůra se dělí na celou řadu oblastí, např.:

- LIMBICKÁ – emocionální
- ČICHOVÁ
- ZRAKOVÁ
- ŘEČOVÁ
- SLUCHOVÁ
- SENZITIVNÍ
- MOTORICKÁ



- **Levá hemisféra** vládne logikou, porozuměním, řečí, analytickým myšlením i technickým a matematickým myšlením.
- **Pravá hemisféra** je spíše citová. Vládne představivostí, vnímáním prostoru, geometrií.



Podkorové oblasti

- **Septum pellucidum**: jeho stimulací lze pociťovat spokojenost. Poškození má za následek hyperaktivitu.
- **Corpus striatum**: poškození vyvolává mimovolní, nadbytečné pohyby končetin, očí, jazyka.
- **Lobus insularis**: funguje v emocionálních pochodech. Je sídlem emoční inteligence.

Struktury mozku podílející se na emocích vyzrávají nejdříve

- Emoční situace vnímají již novorozenci.
- Inzulu stimulujeme již u novorozenců laskavými doteky.
- Mozek emocionální zážitky nejen registruje, ale i ukládá do paměti.
- Psychosociální deprivace poznamená člověka na celý život.
- **Stres aktivuje stejné oblasti jako tělesná bolest.**

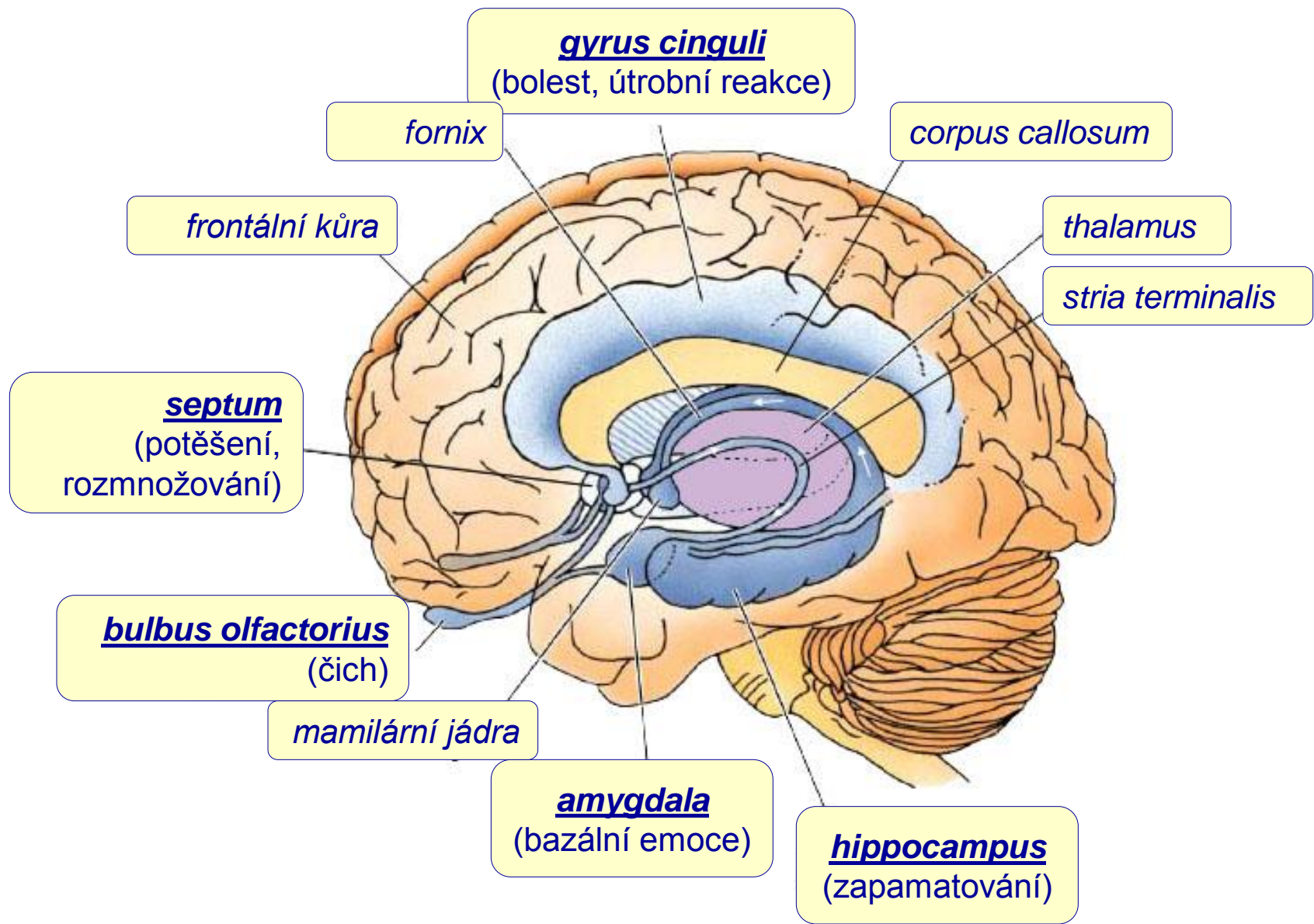
- Emocionální funkce jsou nesmírně složité.
- Důležité oblasti, které jsou do emočního procesu zapojené, se nazývají **limbický systém**:
 - HIPOKAMPUS
 - AMYGDALA
 - SEPTUM
 - KATECHOLAMINERGNÍ A SEROTONINOVÁ JÁDRA MOZKOVÉHO KMENE
 - LIMBICKÝ OKRSEK MOZKOVÉ KŮRY
 - TALAMUS

Funkce limbického systému je nesmírně složitá

- Ovlivňuje nejen funkci našeho mozku, ale i celého organismu.
- Např. prostřednictvím hypotalamu a následně hormonálního a nervového systému zpracovává limbický systém emoce a ty často rozhodují o výsledcích činnosti mozkové kůry a v rámci psychosociálních vztahů o celém našem životě.

Toxiny mění funkčnost limbického systému

- Chybné programy získané přenosem od předků nebo způsobené emocionální deprivací v dětství jsou naším osudem, naší karmou.



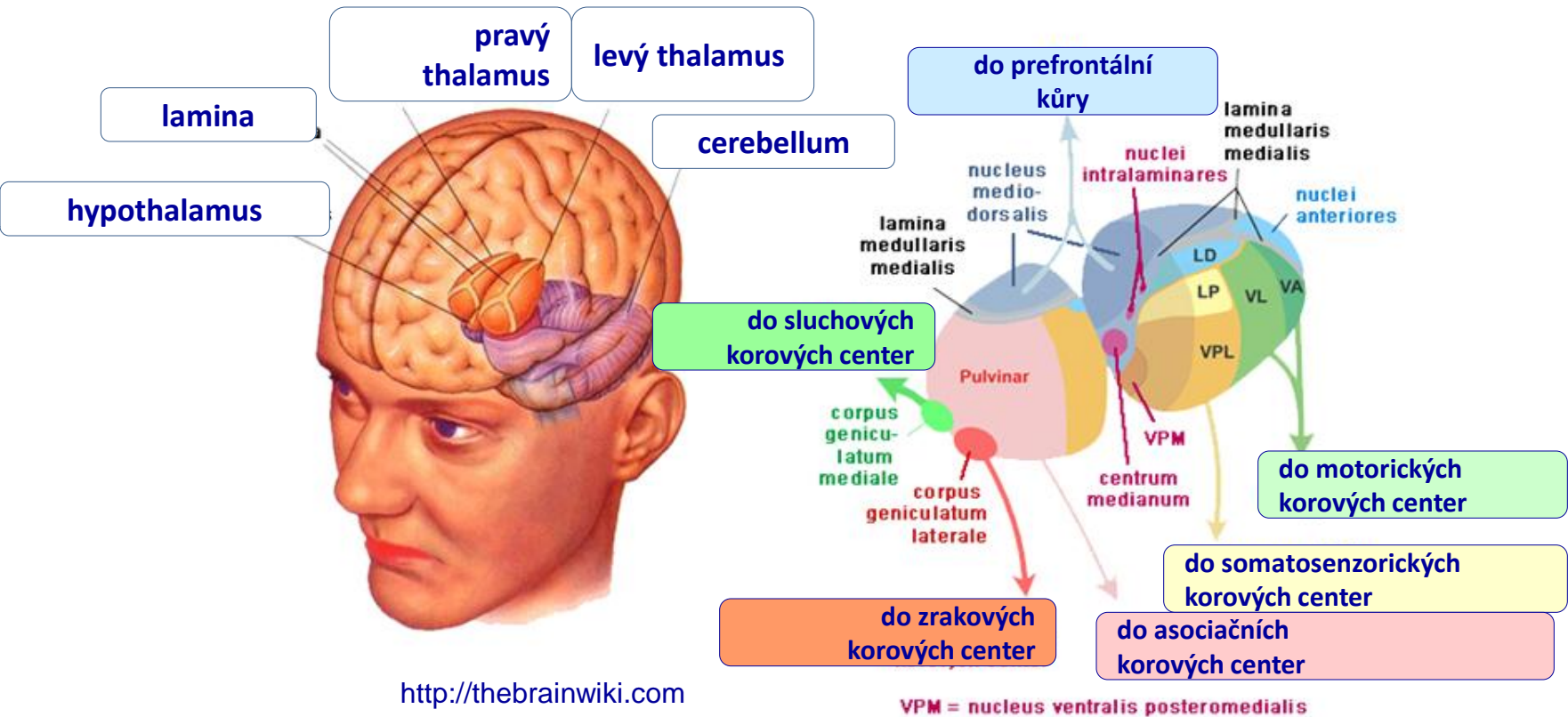
LIMBICKÝ SYSTÉM

- **Limbecký systém** významně ovlivňuje tělesné, psychické i sociální fungování člověka.
- Je místem, kde probíhá program označovaný jako **paměť**, a to nejen fotografická, ale i emocionální a fylogenetická paměť.
- Medicína velmi dobře zná anatomii těchto procesů, ale nemá žádné prostředky k jejich ovlivnění
- **Řízená detoxikace zná příčiny chyb i způsob jejich opravy.**

- Vstupující informace jsou srovnávány s lidskou i osobní pamětí, se zkušenostmi.
- **Amygdala** k těmto událostem přiřadí emoční náboj a vyhodnotí je.
- Tento proces si většinou neuvědomujeme.
- Spojení s **hypotalamem** přenáší tyto děje do organismu.
- **Může tak startovat stresová reakce.**

- **Hipokampus** – centrum emocionální paměti – identifikuje podnět a ve spojení s amygdalou dává podnětům emocionální výraz.

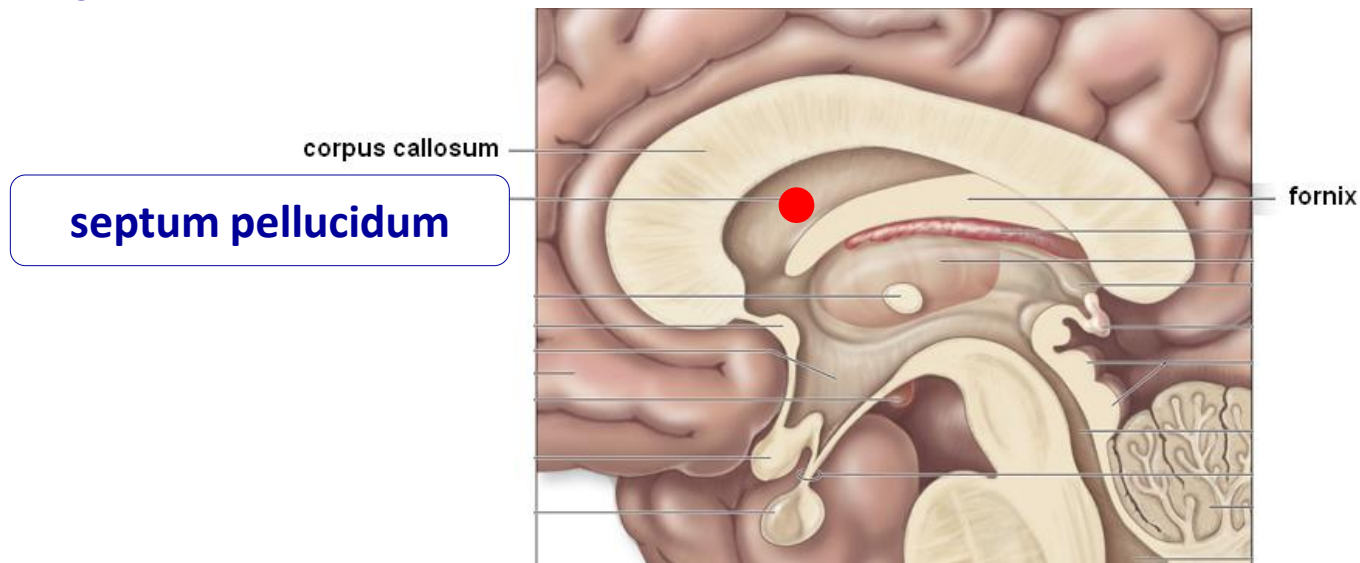
Přes thalamus vedou pak tyto programy k projekčním polím mozkové kůry:



TALAMUS – BRÁNA K VELKÉMU MOZKU

Člověk touží po aktivaci části mozku zvané septum pellucidum

- Aktivace vyvolává pocit spokojenosti, tato část mozku pravděpodobně řídí i sexuální chování.
- Naopak její porucha vyvolává nespokojenost a hyperaktivitu.



- K pochopení činnosti mozku je třeba vědět, že určité části mozku kromě elektrických aktivit vyrábějí a transportují mediátory – přenašeče:
 - **acetylcholin**
 - **serotonin**
 - **GABA**
 - **dopamin**
 - **adrenalin**
 - **histamin**
 - **glutamát**
 - **aspartát**

Ale i látky ovlivňující emoce

- OPIOIDNÍ SUBSTANCE
- ENDORFINY
- ENKEFALINY
- SUBSTANCE P

a dalších asi 15 látek tlumí bolest, podílí se na řízení krevního oběhu, na trávení atd.

- Tyto látky se tvoří v jádrech retikulární formace mozkového kmene (→ CFS), striata, septum pellucidum a bazálních ganglií.

- **Detoxikací je třeba umět odstranit toxiny, které narušují elektrickou aktivitu, výrobu a transport zmíněných látek, i programy, které přinášejí do mozku patologické emoce.**

DETOXIKACE

K odstranění mikrobiálních ložisek je určen

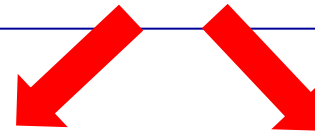
- preparát **CRANIUM**



Častý cizorodý toxin představují toxické kovy a očkovací látky:

preparáty

- MINDDREN
- ANTIMETAL
- DEIMUN AKTIV
- ANTICHEMIK
- TOXIGEN



Jako silný toxin se projevuje **gliadin**. Bílkoviny nerozložené na aminokyseliny pronikají následkem enteropatie (poškození střevního epitelu) do krve.

- Tato enteropatie vzniká následkem imunitní reakce na gluten.
- Samotný gluten je pro mozek nejtoxičtější ze všech bílkovin.

V případě gliadinové enteropatie:



preparát
• **GLI-GLU**

Mechanismus autoimunitního poškození je následující:

- ve tkáni, a především v mozku, se nachází enzym **tkáňová transglutamináza** (tTG), která pomáhá opravovat poškozené tkáně;
- protilátky proti tomuto enzymu způsobují autoimunitní reakci, která v případě zánětu, úrazu či přítomnosti toxinu rozvíjí chronický zánět, někdy s důsledkem poškození nervového systému.

- Jako specifický toxin může fungovat i **alergen**, a to za předpokladu alergické poruchy imunitního systému.
Jde hlavně o **kasein** atd.

K detoxikaci poslouží
PROTIALERGICKÝ PROGRAM

Pro mozek jsou toxické jak metabolity tělesné,
tak metabolity mozkových buněk:

preparáty

- **METABOL**
- **METABEX**



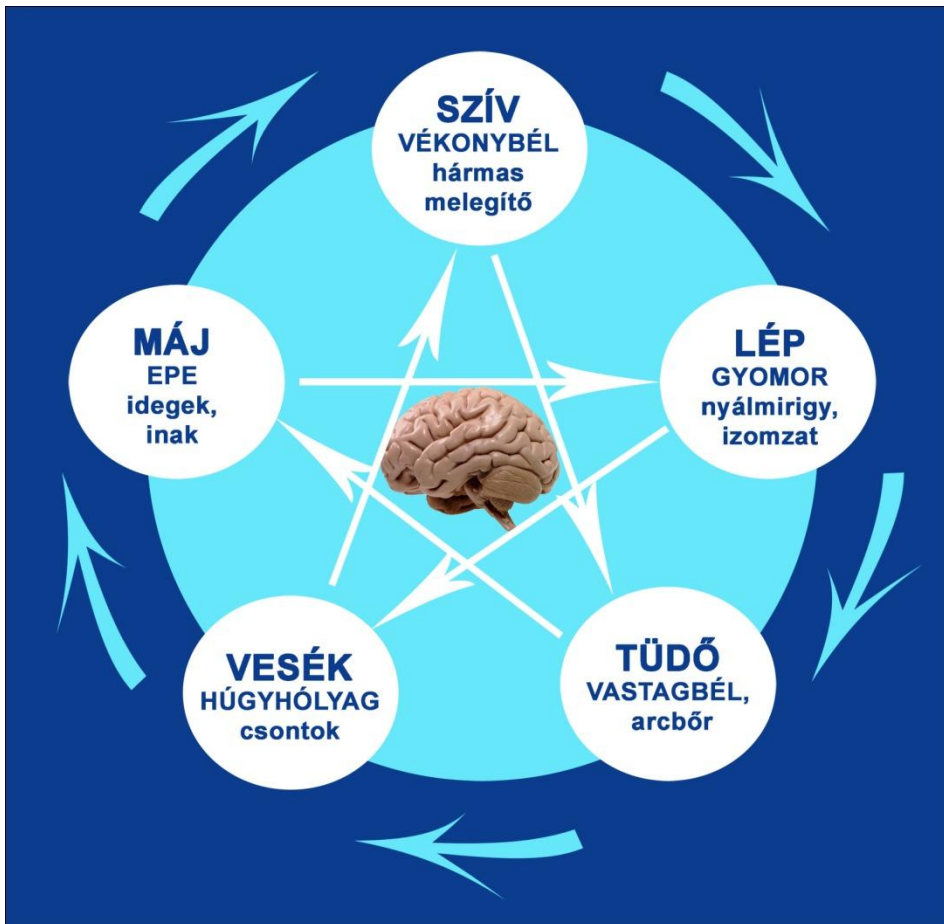
Toxicky poškozena může být i detoxikační a
imunitní gliová tkáň:

preparát

- **MEZEG**



Zásadní je vliv mateřských orgánů pentagramu, které si rozdělují mozek na svá teritoria:



- **LIVERDREN**
- **URINODREN**
- **RESPIDREN**
- **VELIENDREN**
- **CORDREN**

Jediným specifickým preparátem pro část mozku je

- **HYPOTAL**



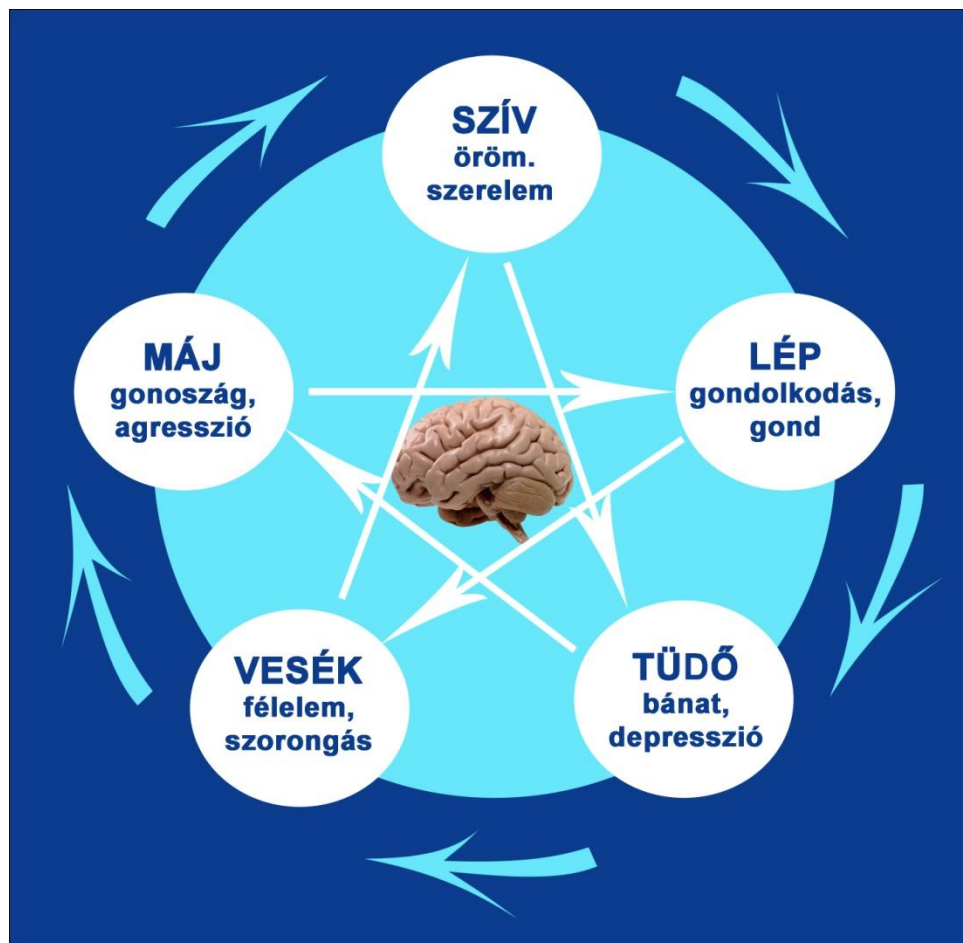
Je určený pro hypotalamus, který ovládá hormonální a vegetativní funkce.

- Závažným problémem je **autoimunitní porucha**, která napadá mozek.
- Příznaky u jednotlivých částí mozku se liší, a to od schizofrenie přes depresi, demenci, Parkinsonovu chorobu až po poruchy hybnosti (SM), dýchání atd.
- Zastavit autoimunitní proces je záležitost odstranění ložisek, cizorodých toxinů, ev. glutenu z parietálního laloku.
- **V tomto případě jsou mimořádně závažné emocionální blokády detoxikace.**

Prvořadý je ale vliv emocí a stresu.

Pokud se nám nepodaří
pracovat úspěšně s těmito toxiny,
nastává BLOKÁDA
všech ostatních toxinů
a úspěšná detoxikace nemůže proběhnout.

- Emocionální toxiny bývají nevědomé, často vrozené a mají charakteristiku pěti základních emocí (pěti orgánů).



- **Stresové toxiny** mozku jsou velmi častým problémem.
- Týkají se především **telencefala** (koncového mozku).
- Lidé si málo uvědomují, že mozek má paměť, kterou nemůžeme vypnout ani vymazat: **ukládání informací je 100%!**

- Poruchy funkce mozku způsobené toxiny mají takovou variabilitu a takové projevy, že předstihují lidskou fantazii

- Nezapomínejme ani na projevy CNS způsobené mikrobiálními toxiny z ložisek uložených v jiných orgánech.
- Pro normální funkci mozku je potřeba kyslík. Proto sklerotické postižení mozkových arterií, arteriol a kapilár má závažný dopad na mozkové funkce.
- **Stejně tak může na mozek působit postižení plic (astma, obstrukční choroba atd.) nebo slabost srdečního svalu.**

- Nepříznivě se na funkci mozku projevuje deficit vitaminů a mikroelementů:
 - vitaminy skupiny B (B1, B2, B6, B12, kyselina listová)
 - selen, zinek, hořčík a další.
- Příčinou může být nejen nekvalitní strava, ale především poruchy vstřebávání těchto látek v tenkém střevě.