



# KŮŽE A DETOXIKACE

MUDr. Josef Jonáš

# Kůže tvoří souvislou pokrývku těla.

## Má řadu funkcí:

- termoregulační
- imunitní
- hormonální
- metabolickou
- ochrannou
- recepční

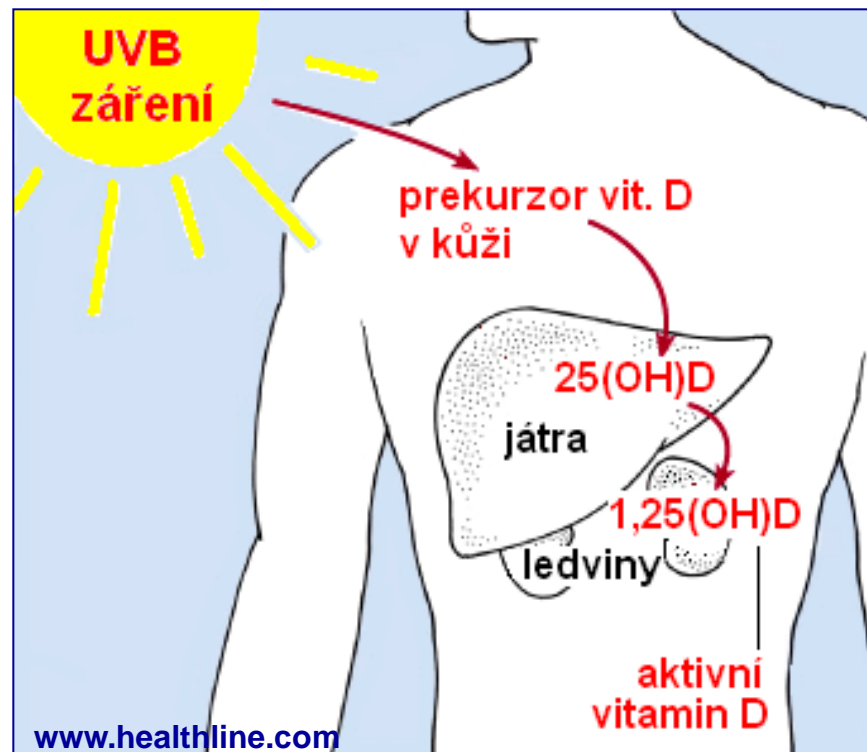


## Její plocha činí ca. 2 m<sup>2</sup>.



© Joalis s.r.o.  
Všechna práva vyhrazena

- Kůže je největším zdrojem vitamínu D.
- V kůži se nachází 7-dehydrocholesterol, který se vlivem UV paprsků mění na vitamín D<sub>3</sub>.
- Celý proces je fotochemický.



**Kůže je rovněž významný prostředek sociální a emocionální komunikace.**

**Je znakem individuality.**

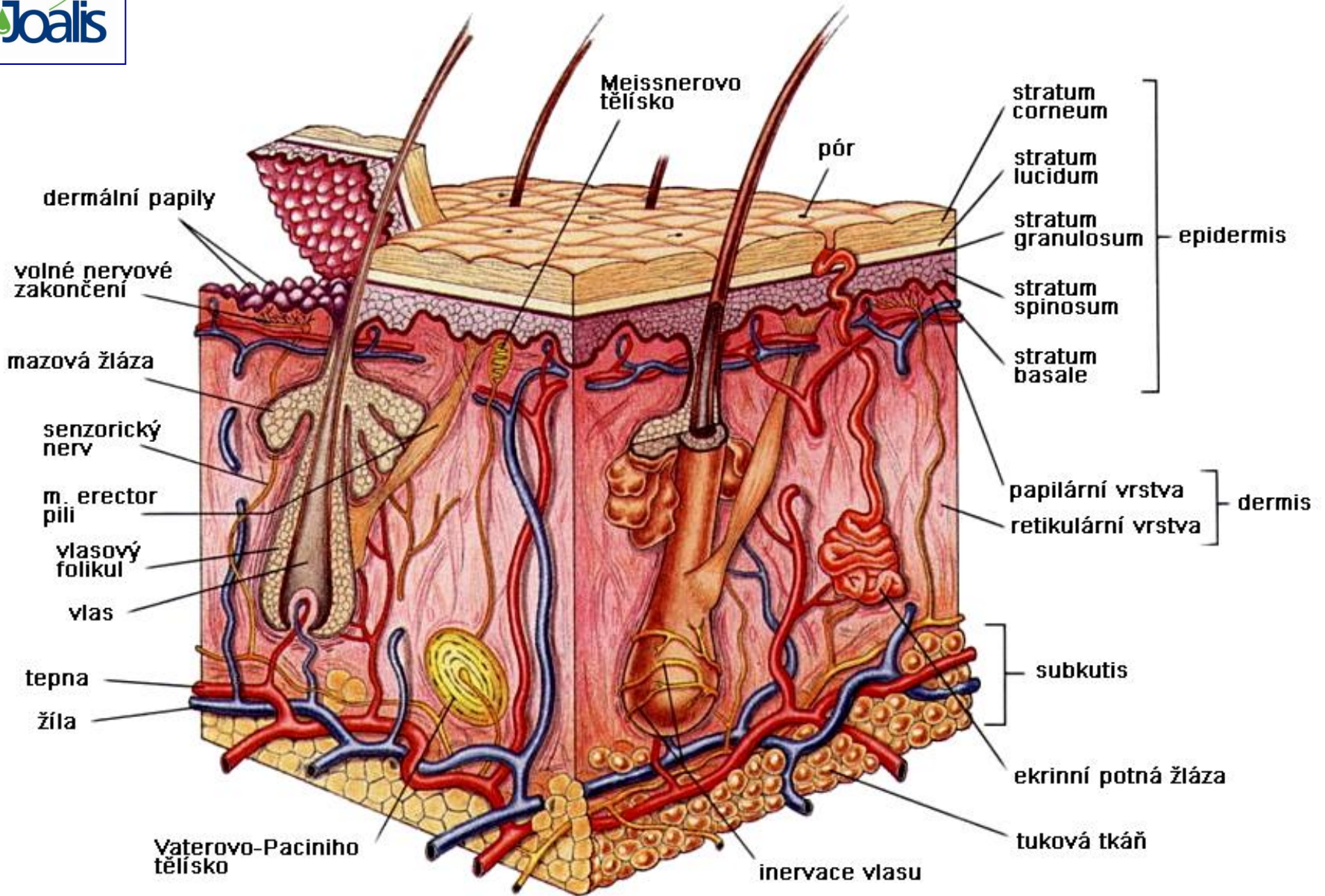


**Kůže se skládá z**

- **pokožky (epidermis)**
- **škáry (corium)**

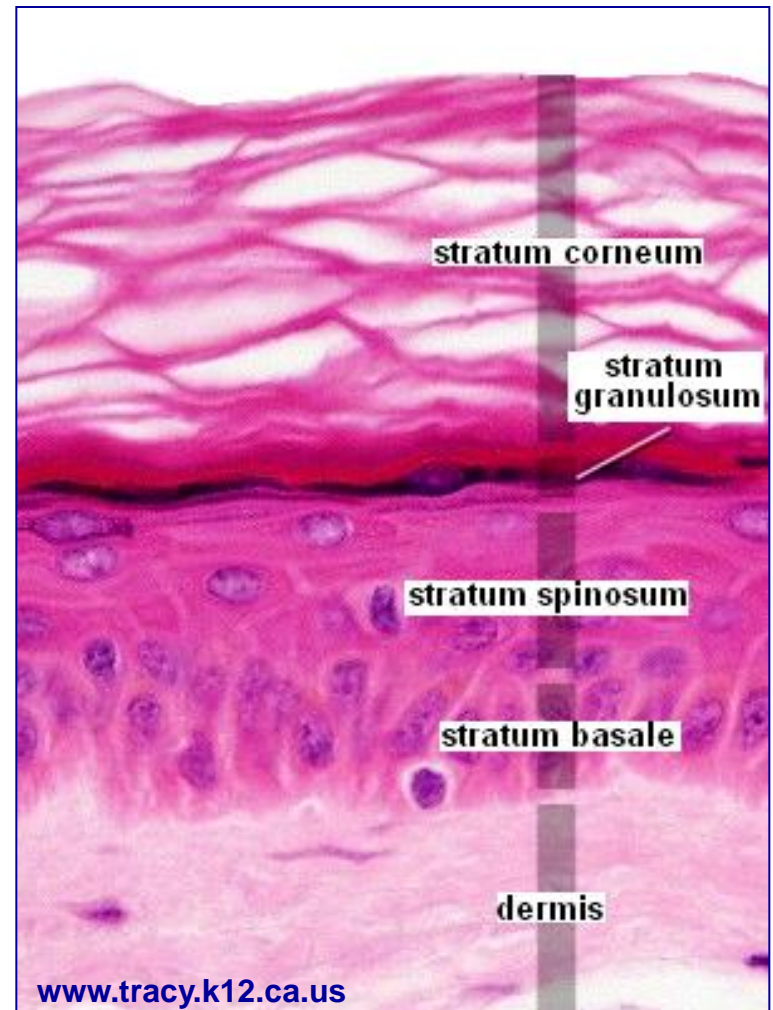
**Pod kůží se nachází **podkoží** (tela subcutanea).**

**Kůže neustále dorůstá – regeneruje, což zajišťují kmenové buňky epidermis.**



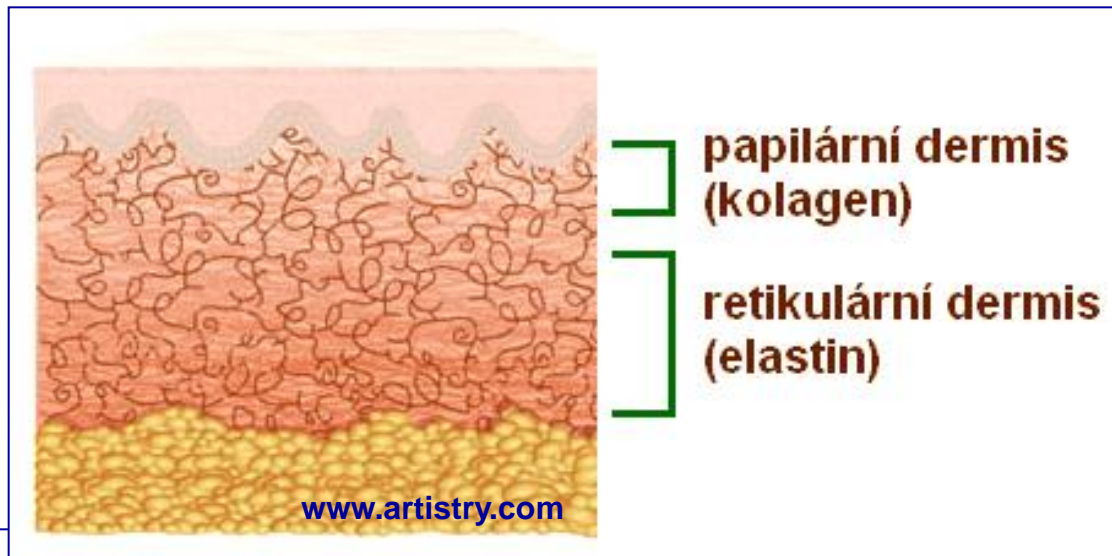
# Pokožka - epidermis

- je na povrchu
- vnímá bolest
- regeneruje

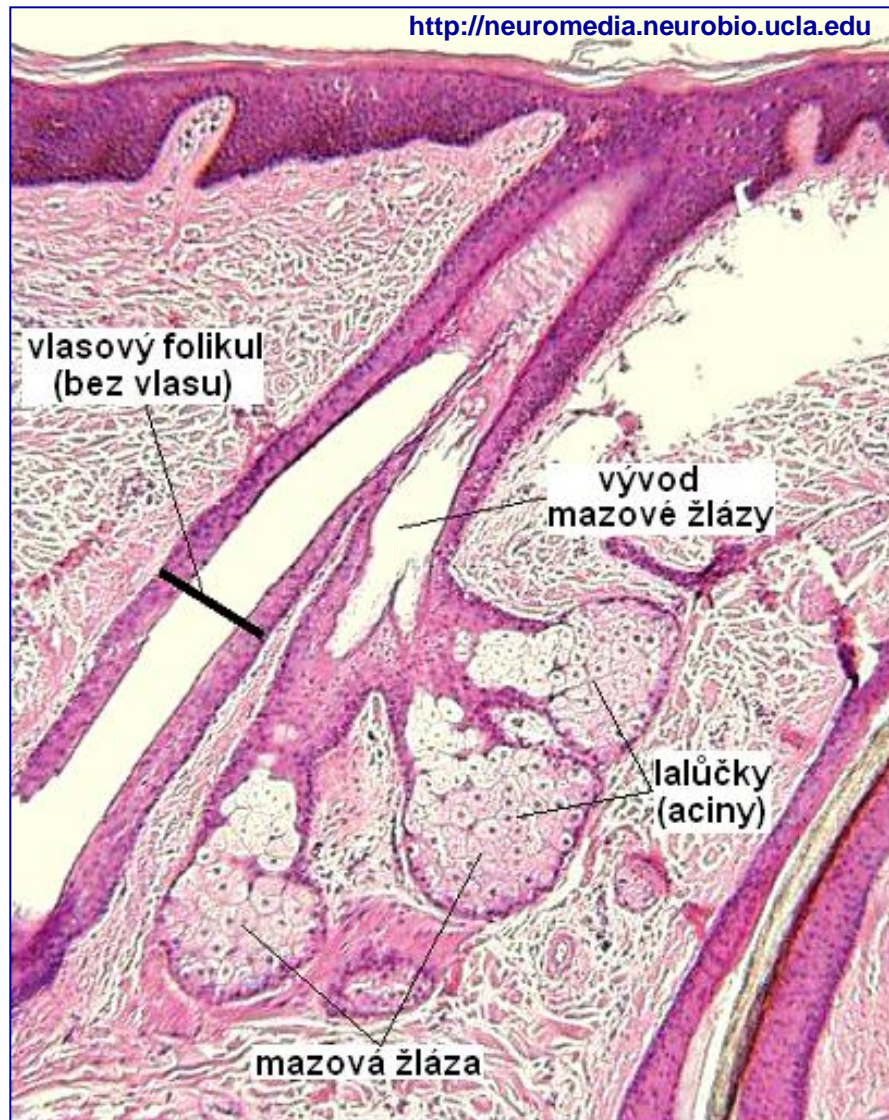


# Škára – corium / dermis

- je tvořena vazivem
- nacházejí se v ní mazové žlázy a mnoho nervových zakončení



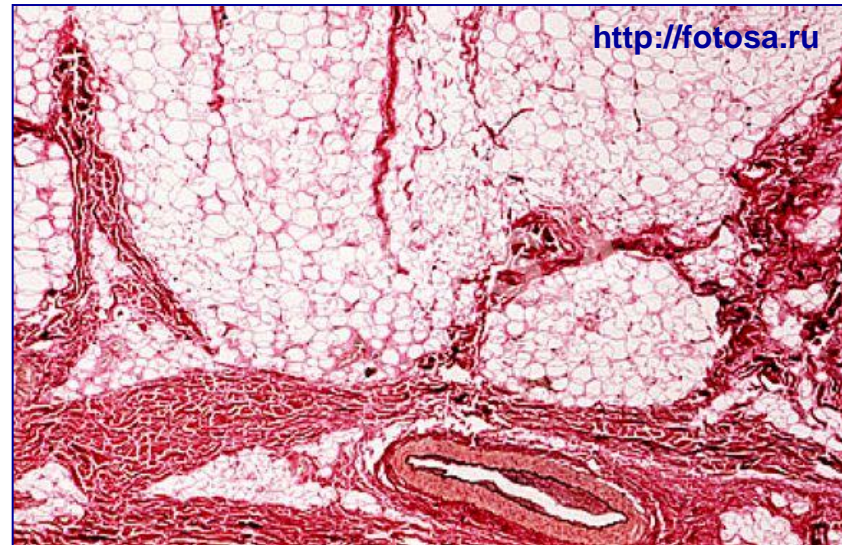
## Mikrografie vlasového váčku a mazové žlázy





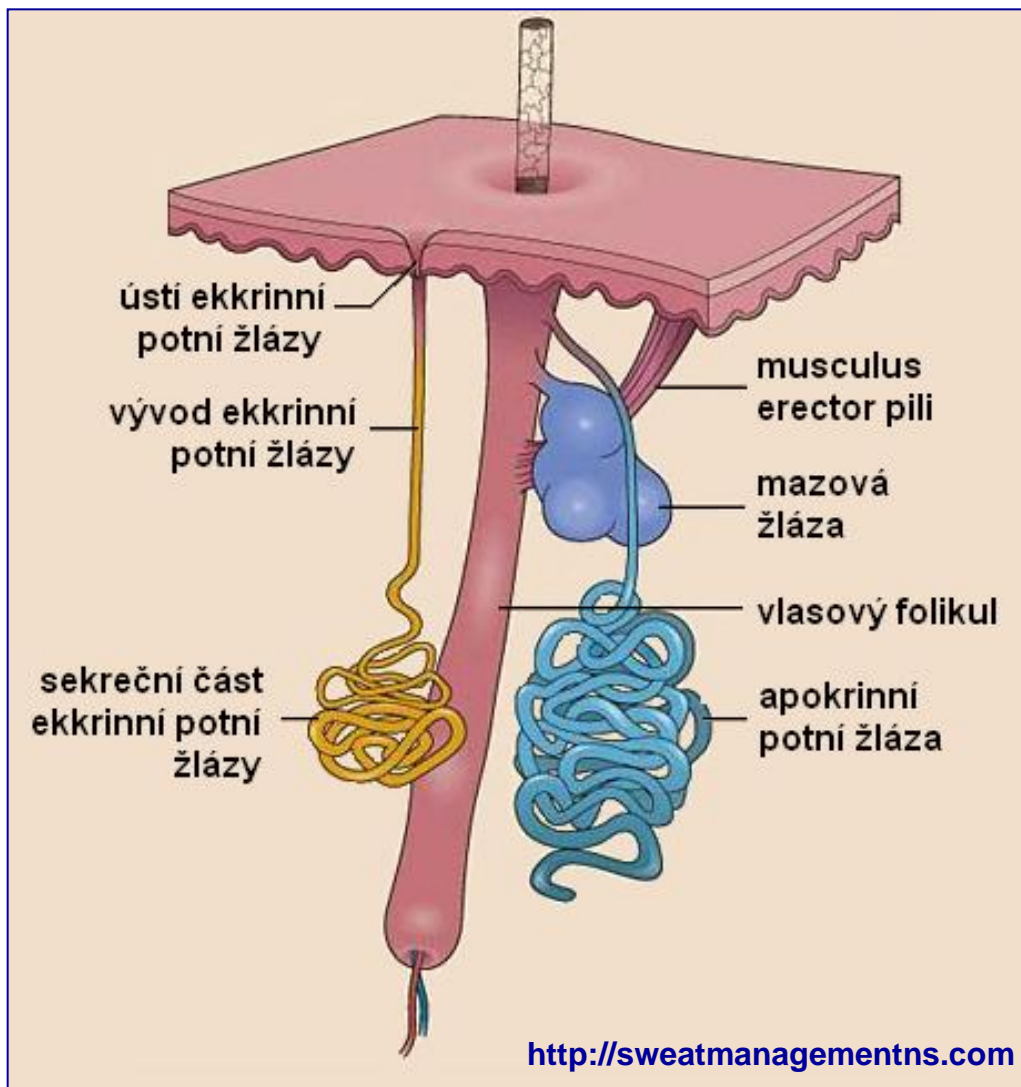
# Podkoží - subcutis

- vazivové
- kolagenní
- elastické
- tukové



V podkoží jsou uloženy potní žlázy (glandulae sudoriferae), do vlasových a chlupových folikulů ústí mazové žlázy (glandulae sebaceae).

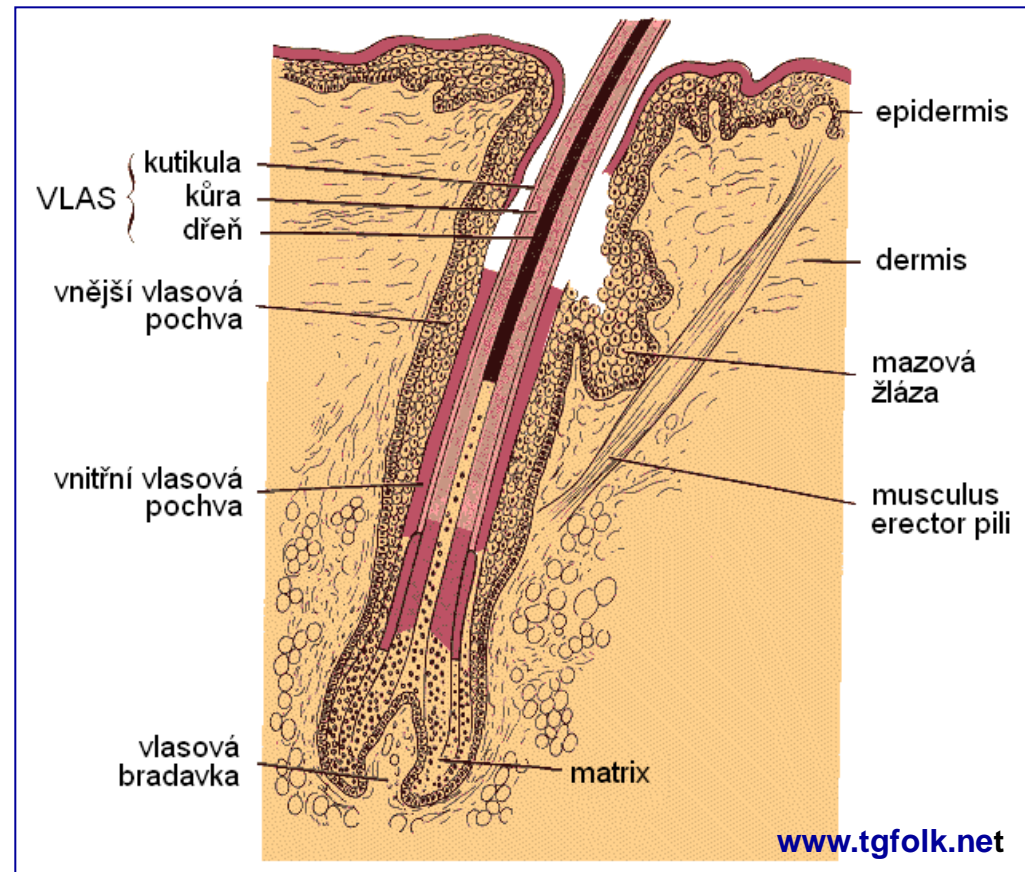
## Nákres ekrinní a apokrinní potní žlázy



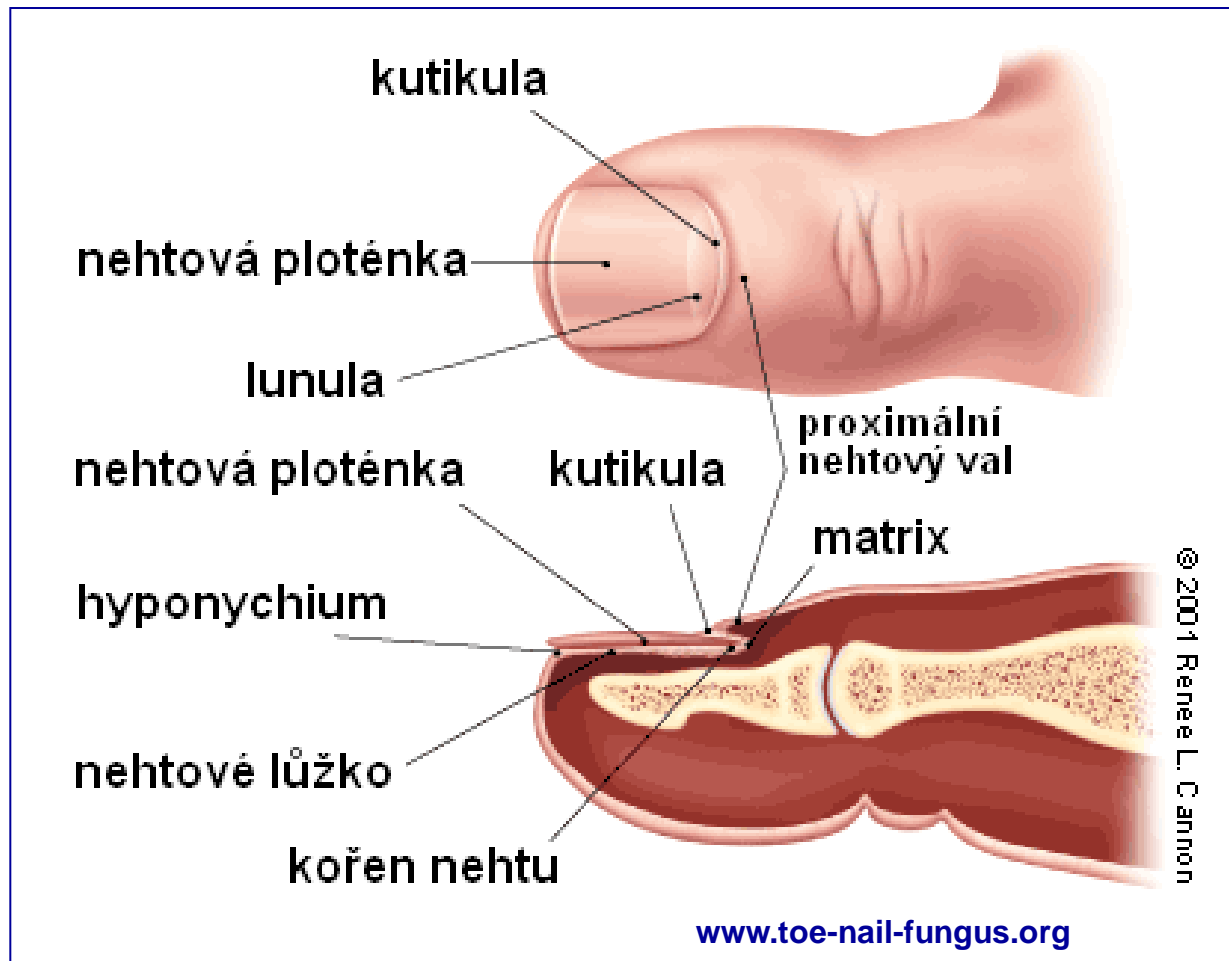
# Vlasový pokryv

Z cibulky vyrůstají:

- **vlasý** (capilli)
- **chlupy** (pili)
- **vousy** (barba)
- **podpažní chloupky** (hirci)
- **obočí** (supercili)
- **řasy** (supercili)



# Nehet - unguis



- Pro detoxikaci kůže není podstatné probírat výsledky výzkumu jednotlivých kožních nemocí.
- **Výzkumy jsou koncipovány tak, aby bylo možné vytvořit symptomatické léky.**
- Pohled detoxikace je zcela odlišný.
- **Kožní onemocnění je výsledkem hromadění toxinů v kůži.**

- Dermatologie rozpoznává ca. 250 kožních nemocí.
- U většiny nemocí uznává dermatologie vztah mezi kůží a vnitřním prostředím člověka.
- **Tyto vztahy však vesměs nejsou léčebně uznávané, takže většina léčby se odehrává pomocí vnějších prostředků.**

# Atopický ekzém

- Nejčastější chronické onemocnění kůže.
- Jako důležitá se hodnotí genetická predispozice ke vzniku alergie.
- Existuje ovšem i nealergická forma.



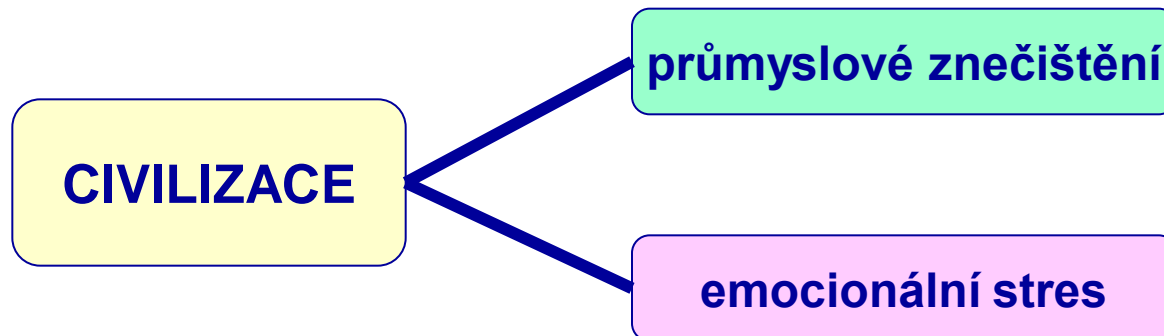
**Zanícená suchá svědící kůže, často spojená s astmatem, alergickou rýmou nebo alergií na potraviny.**

# Detoxikace AE

**Při ekzému jsou postižené různé struktury kůže:**

- **vazivová tkáň**
- **mazové žlázy**
- **epitelová epidermis**

Atopický ekzém má civilizační souvislosti. V současné době je postiženo 10-20 % dětí. Za posledních 30 let se počet ztrojnásobil.





## Detoxikace mateřských orgánů:

- RESPIDREN
- LIVERDREN
- URINODREN
- VELIENDREN



## Čistíme lymfatický systém, glie, mezenchym a nežádoucí alergeny:

- **LYMFATEX**
- **NONGRATA**
- **MINDDREN**
- **MEZEG**
- **VELIENDREN**



## Vlastní očista kůže:

- **CUTIDREN**
- **YEAST**
- **ANTIMETAL**
- **EMOCE**
- **STRESON**





**Ekzém u dětí je detoxikací velmi dobře zvládnutelný, chronický ekzém dospělých však představuje dlouhodobou detoxikační práci, kterou je vhodné doplnit:**

- dietou
- psychoterapií
- koupelemi
- promašťováním
- ev. přerušovanou terapií mastmi.

# Mykózy

- Onemocnění způsobené plísněmi.
- **Má různé projevy:**
  - puchýřky
  - kruhové záněty
  - šupiny.
- Nachází se mezi prsty, ve vlasech, v podpaží, v rozkroku, na ploškách nohou či rukou, ve vousech.
- **Nejčastější příčinou je CANDIDA.**
- Speciální formy se vyskytují v ústech, na genitálu, na ústních koutcích.



## A. Snížit hladinu cukru v organismu:

- **PANKREADREN**
- **VELIENDREN**
- **LIVERDREN**
- **SUPRAREN**
- **METABEX**



## B. Zvýšit protiplísňovou imunitu:

- **CRANIUM**
- **MEZEG**
- **LYMFATEX**
- **IMUN**



## C. Detoxikace od kovů a chemikálií:

- **ANTICHEMIK**
- **TOXIGEN**
- **ANTIMETAL**
- **PESTICID**



## D. Lokální ložiska / antimikrobiální a antimykotická detoxikace:

- **YEAST**
- **MYKTOX**
- **CUTIDREN**
- **TESTEDREN**
- **CAPILIDREN**
- **AURIDREN**



# Erysipelas – růže



- Typická recidivující infekce kůže vyvolaná mikroblem *Streptococcus pyogenes*.
- Infekce se šíří lymfatickými cestami a žilami s narušenou stěnou z kožních trhlin, mandlí, dutin atd.



# Detoxikace erysipelu



**A. LymfateX, VellenDren, CorDren, VenaDren**

**B. Mezeg (vazivo), CutiDren, Cranium, Kokplus**

**C. TonsilaDren?, Respidren?, ColiDren?**

# Herpex simplex – opar

- Onemocnění způsobené virem HSV.
- Lokalizace: ret, oční rohovka, genitál.
- **Je to virus, který je neurotropní – šíří se a přežívá v nervových strukturách.**
- Herpes zoster detoxikujeme stejným způsobem.

**Postup není vhodný pro akutní formy infekce.**

**Detoxikace se provádí v přestávkách mezi recidivami.**

# Detoxikace HSV

**A. LiverDren, NeuroDren,  
Cranium, Antivir**

**B. Lymfatex, VelienDren,  
CutiDren, Mezeg**

**C. OkulaDren?, TesteDren?  
Emoce, Streson**



# Verruca vulgaris – bradavice

- Jsou to nezhoubné útvary.
- Jsou přenosné.
- Lokalizace: kdekoliv na kůži.



**Původcem jsou papillomaviry ze skupiny HPV  
(humánní papillomavirus).**

**A. Cranium, RespiDren, Lymfatex, CutiDren**

**B. HPV, UrinoDren, Mezeg, Emoce**



# Urtikárie – kopřivka

- Onemocnění typické svědivými pupeny, které mizí a opět se objevují.
- Podobný průběh má i angioedém, nezáánětlivý otok.
- **Onemocnění vzniká rozpadem mastocytů (viz vazivo) a uvolněním histaminu, prostaglandinů, leukotrienů, cytokinů, interleukinů atd.**
- Jsou to vazoaktivní látky. Způsobují roztažení cév a prostupnost jejich stěn. Rozpadu mastocytů předchází setkání s alergenem.

- Zajímavé je, že dermatologie hovoří o neuropsychologických vlivech, jestliže je provokující moment psychického původu.

- Tento proces spouští vyloučené neuropeptidy (neurotenzin, somatostatin, kalcitonin), které jsou obsažené v kožních nervech.
- Dominující látka je **HISTAMIN.**



# Detoxikace kopřivky

**A. Cranium, Emoce, Streson, Mezeg**

**B. Enternal, UrinoDren, CutiDren, RespiDren**

**C. Nongrata, MindDren, LiverDren, Hypotal**



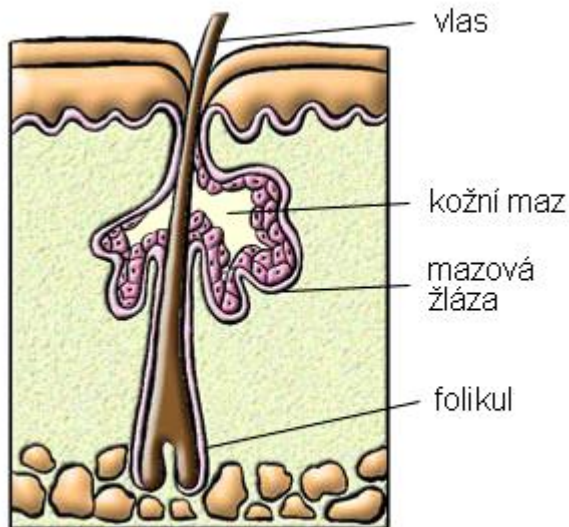


# Lupus erythematoses

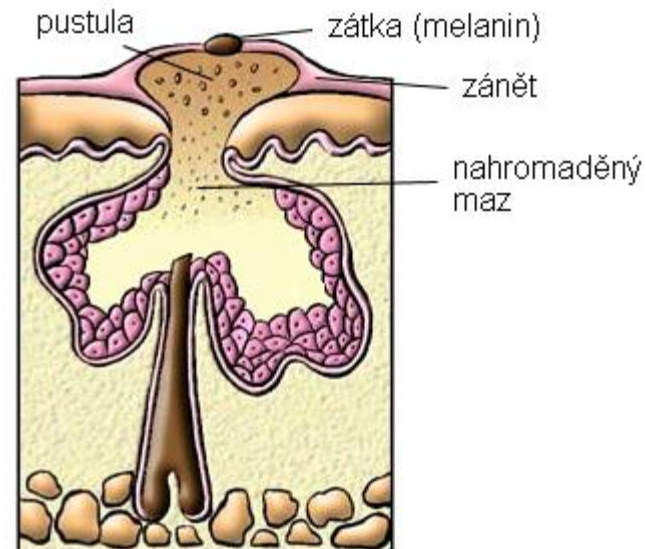
- Jistá forma tohoto onemocnění postihuje jen kůži.
- Jiná forma má systémový rozsah.
- **Kožní projevy, které provázejí 80 % případů této nemoci, mají v obličeji tvar motýla.**
- **Bříška prstů jsou červená a místa, která jsou vystavena slunci, vykazují zarudnutí a puchýřky.**
- Další podrobnosti – viz prezentace „Lupus“

- Mnohočetné záněty mazových žláz a vlasových folikulů.
- Za příčinu se pokládá genetická predispozice, zvýšená produkce mazu, hormonální vlivy.

[www.pharmacy2u.co.uk](http://www.pharmacy2u.co.uk)



**Normální vlasový folikul**



**Infikovaný folikul**

# Detoxikace akné

**A. LiverDren, Cranium,  
Hypotal, CutiDren**

**B. RespiDren,  
Anaerob, Lymfatex,  
ColiDren**



- Chronické kožní problémy často vyžadují originální řešení.
- **Velkou úlohu hraje psychika!**
- Kůže je první vjem, který na člověku pozorujeme. Velmi často hraje veledůležitou úlohu ve vztahu a erotice.
- Skryté problémy v této oblasti se mohou symbolizovat do kůže a jejích poruch.

- **Také detoxikační a drenážní funkce vnitřních orgánů mohou vést detoxikaci a drenáž přes kůži.**

- **Vzhledem k tomu, že kožní problémy se objevují již u kojenců a batolat, existuje přenos emocionálních zátěží mezi matkou a dítětem, snad i mezi otcem a dítětem.**
- **Přenesená emocionální zátěž způsobí blokádu mateřského orgánu, vznik mikrobiálních ložisek a přenos do dceřiných orgánů.**
- **Dítě má jemnou, citlivou kůži, která je v jeho případě důležitějším detoxikačním orgánem, než je tomu u dospělého člověka.**