

ARS a detoxikace

Játra

Two tall, slender stems of blue grape hyacinth flowers (Muscicapa) rise from a bed of green leaves. The flowers are small, bell-shaped, and clustered along the stems. The background is a soft, out-of-focus yellow-green.

**Lidská duše –
klíč ke zdraví**

Bambiharmoni®
Jaterní očistné kúry
Hyperaktivní dítě VII

1. regionální centrum Joalis



Detoxikace přichází k vám!

V 1. regionálním centru Joalis vám nabídneme veškeré produkty Joalis k přímému prodeji. V centru bude působit také terapeut Joalis, který pomocí přístroje Salvia změří toxické zátěže ve vašem organismu.

Pokusme se společně najít řešení vašich zdravotních obtíží:

- alergie
- deprese
- bolesti kloubů
- ekzémy
- bolesti hlavy
- menstruační obtíže
- a mnoho jiných chronických potíží

Terapeut Joalis je tu pro vás, aby:

- vám poradil s vaší životosprávou
- zjistil toxické zatížení vašeho organismu
- stanovil optimální detoxikační postup
- doporučil konkrétní preparáty Joalis

Detoxikační preparáty Joalis jsou vyráběny na základě metody řízené a kontrolované detoxikace podle MUDr. Josefa Jonáše.

Kde nás najdete?

1. regionální centrum Joalis se nachází v samém srdci staré Prahy, v budově, kde provozuje svou praxi i MUDr. Josef Jonáš. Naše adresa je Na Florenci 19 A, Praha 1.



Přijďte se k nám podívat! Otevíráme 2. 3. 2009.

Economy Class Company s. r. o., www.joalis.cz

Březen je měsíc, ve kterém nám příroda ohlašuje své probuzení ze zimního spánku. Ani městský člověk, jehož biorytmy se řídí podle jízdního řádu hromadné dopravy, si nemůže nevšimnout žlutých hlaviček pampelišek, které na nás vykukují ze zelených koberců všude, kam se jen podíváme.

Podle čínského pentagramu je jaro vhodná doba k očistě jater a orgánů jaterního okruhu a právě pampeliška je rostlinka, která nám při této očistě může být velmi nápomocná. Pro očistu jater lze – kromě preparátů Joalis – použít také některou z jaterních čistících kúr, které vám nabízíme v rubrice Náš tip.

Do rubriky Téma měsíce jsme tentokrát zařadili článek MUDr. Jonáše o arterioskleróze, poněvadž tato závažná choroba se v podmínkách současné civilizace týká prakticky každého z nás a detoxikace zde může udělat mnoho pro to, aby se situace obrátila směrem k lepšímu.

Nebudou samozřejmě chybět ani informace o novém on-line systému vzdělávání a o dalších novinkách ve firmě Joalis s. r. o.

A na závěr bychom rádi poděkovali všem, kdo jste si našli čas a poslali nám článek, zajímavý dotaz nebo i „jen“ milý pozdrav. Doufáme, že tyto příspěvky budou inspirací i pro další čtenáře, kteří se pak chopí pera, psacího stroje nebo počítače a pošlou do redakce pár řádků...
vaše redakce

Kdyby se někdy dělala soutěž zkratk nejčastěji používaných v medicíně, pak by jednoznačně vyhrála právě použitá zkratka ARS. Tato tři velká písmena však pro mnoho lidí znamenají těžké onemocnění a pro většinu obyvatel této planety (resp. její civilizované části) bohužel i rozsudek smrti.

Arterioskleróza je slovo skládající se ze dvou částí, arterie a skleróza. Arteria je latinské slovo, které označuje průdušnici nebo tepnu; možná pochází od jiného latinského slova – arte (ztuha, těsně, přísně). Arterie je trubice, která vede v našem těle tepennou krev. Skleróza znamená jakési ztuhnutí, změna vlastností; mnoha lidem tento stav připomíná sklo, a snad proto mnozí pacienti místo skleróza říkají skloréza. Možná, že „skloréza“ tento stav vystihuje dokonce lépe než zmíněné latinské slovo. Ale to není podstatné.

Důležitý je fakt, že toto onemocnění tepen je velmi nebezpečné. Není nebezpečné jen tím, jaké přináší problémy nebo jak končí, ale především tím, že až na vzácné výjimky nebolí. Propuká jakoby náhle a má za následek infarkt srdce nebo mozku či jiných orgánů a nebo alespoň kruté bolesti, které člověku znemožňují pohybovat se, pracovat, zkrátka plnohodnotně žít. V tomto smyslu je to nemoc zákeřná. Její rozvoj se dá počítat na roky, mnohdy na desítky let, a proto často používaná věta „náhle ho skolil infarkt“ je ve své podstatě nesmyslná.

To jsou také důvody, proč detoxikaci za účelem prevence arteriosklerózy vyhledá poměrně málo lidí. Více jich přichází s rozvinutými potížemi, jako je ischemická choroba srdeční, *angina pectoris*, event. ucpávání cév dolních končetin s následnou gangrénou nebo bolestmi způsobenými nedokrvěním končetin (kau-dikace).

Arterioskleróza je přitom zdravotní problém, se kterým si současná medicína příliš neví rady. Dokáže ovlivňovat některé predispoziční faktory, jako vysoký krevní tlak či vysoká hladina krevních tuků, ale rozvinutá arterioskleróza – pokud není řešitelná operačně – je vlastně neléčitelná. Jde však o stav reverzibilní, mno- ➔

Obsah

téma měsíce	ARS a detoxikace	3
psychika & detoxikace	Hyperaktivní dítě VII	5
galerie preparátů	bambiharmoni®	6
orgány čínského pentagramu	Játra	8
psychika & detoxikace	Toxičtí lidé IX	10
	Lidská duše – klíč ke zdraví	11
lidské emoce & pentagram	Radost	13
příležitostné	Jíte ekologicky?	13
portrét	Iva Čapková	15
příležitostné	Motolice jaterní	15
	Zoonózy	16
detoxikace & já	Celá zpověď celostního pacienta	16
naš tip	Jaterní očistné kúry	18
co vás zajímá	Nový on-line systém vzdělávání	19
naše reportáž	Nový on-line systém vzdělávání	19
novinky z Joalis s. r. o.		19
napsali jste nám		20
příležitostné	Záhadná únava z jídla	21
za zdravím na zahrádku	Pampeliška lékařská, čekanka obecná	22
příležitostné	Dvacet potravin pro dlouhověkost	22
zdravě & chutně	Falešný humrový koktejl, plněné žampiony	23
kalendář akcí	Připravované akce	24

Foto na titulní straně: www.samphotostock.cz

hokrát bylo na světě prokázáno, že se i rozvinutá arterioskleróza může dát na ústup a cévy se mohou uzdravit.

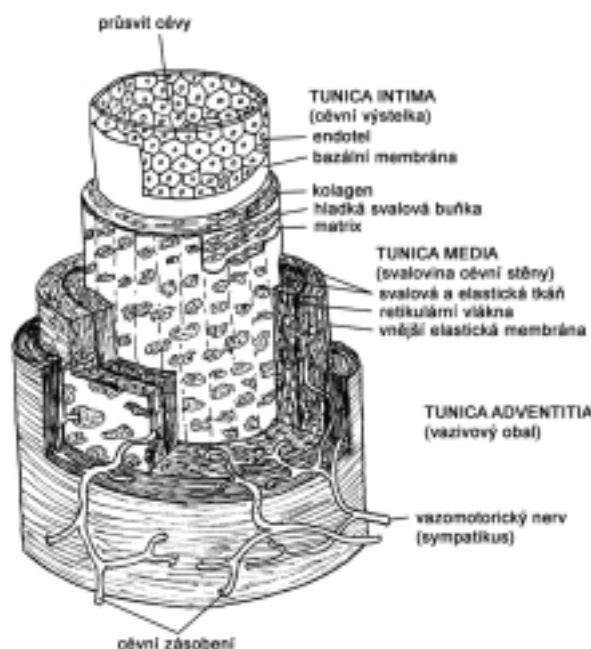
Malá návštěvnost detoxikačních center kvůli prevenci nebo detoxikaci arteriosklerózy je možná daná velkým rozdílem mezi muži a ženami. Převážnou klientelu detoxikačních center tvoří ženy a přitom přibližně do 50 let věku mají muži desetkrát větší riziko srdečního infarktu než ženy. Ve věkové skupině 55–64 let je již poměr mezi ženami a muži velmi vyrovnaný a muži trpí jen dvakrát větším rizikem. Ve věku mezi 75 a 80 lety už je poměr zcela stejný, tedy 1 : 1. Je dobře známo, proč tomu tak je. Ženy jsou chráněny před cévním onemocněním estrogenem, a tak se u nich riziko výrazně zvyšuje po přechodu. To však platí jen obecně. Má-li žena nadváhu, kouří-li, má to i důsledky pro její cévní systém. Kuřáčky přicházejí do přechodu o dva roky dříve než nekuřáčky a rovněž stav jejich cév se podobá stavu cév mužů nekuřáků. Obecně vzato je však množství cévních komplikací stejné u mužů i u žen, avšak u žen se příznaky dostavují až o 10 let později.

Abychom pochopili možnosti detoxikace, musíme dobře znát skladbu tepenné stěny. Skládá se ze tří vrstev (vnitřní, střední a vnější). Vnitřní vrstva je pokrytá nesmáčivou, velmi odolnou vrstvou zvláštních vlastností, kterou nazýváme endotel. Pod ním se nachází subendotel, měkká svalová vrstva, a elastická vnitřní membrána. Právě tato vnitřní vrstva je pro arteriosklerózu zásadní.

Ve střední vrstvě nacházíme svalovou a pojivovou tkáň. Do této vrstvy pronikají určité látky proudící krví uvnitř arterie. Je-li však vnitřní vrstva narušena, pronikají do střední vrstvy i krevní částičky a nefiltrovaná krevní plazma a dochází k tomu, že se pak tyto součásti krve chovají jako cizí tělíska.

Vnější vrstva se skládá z tkáně, ve které se nachází velké množství nervových vláken a výživových cévek (*vasa vasorum*). Nervová vlákna způsobují zužování a rozšiřování tepen.

Při vzniku arteriosklerózy dochází k narušování endotelu. Do narušeného místa se vychytávají různé látky kolující v krvi, a to především cholesterol, ale i krevní destičky, tromby, fibrinogen a další látky (resp. toxiny). Poškozeným místem může být vychytáván také vápník, především u lidí, kteří trpí odvápnováním kostí a zvyšováním hladiny vápníku v krvi. Tím dochází k narušení elastické vrstvy cév. Tepny tvrdou, tuhnou a přestávají plnit svoji funkci. Ze vzniku arteriosklerózy jsou obviňovány především cholesterol, triacylglyceroly a fibrinogen. Proto je veškerá pozornost soustředěna právě na tyto složky, které jsou jinak pro člověka nezbytné. Slouží ke stavbě hormonů a umožňují fungování buněk. Triacylglyceridy (spolu s cukry) jsou pro tělo zásobou energie, fibrinogen je v případě narušení celistvosti arterie schopen zastavit krvácení. V tomto článku se problematikou cholesterolu, triacylglycerolů, fibrinogenu ani problematikou vysokého krevního tlaku, který se rovněž řadí k rizikovým faktorům, zabývat nebudu. Detoxikační medicína si totiž všímá primární příčiny tohoto procesu.



Jak už bylo řečeno, nejprve musí být narušen endotel, aby mohlo dojít k průniku nežádoucích látek pod tuto vrstvu a k nalepování krevních destiček, fibrinogenu, cholesterolu a dalších látek. K narušení endotelu dojde vlivem mikrobiálního ložiska, které se v cévě vytvoří. Oficiální medicína nalezla celou řadu mikroorganismů, které se v arteriosklerotických ložiscích nacházejí; jsou to především chlamydie a borelie, ale i helicobacter či viry. Podle celostní medicíny patří arterie do okruhu srdce, a proto jsou pod jeho přímým vlivem. Teorie detoxikace říká, že rozhodujícím faktorem je stres neboli patologická energie zatěžující srdce. Podle rodových dispozic a dalších faktorů se může tento stres přenášet i do dalších orgánů lidského těla; arterie jsou jen jednou z možností, ale zato velice častou. Stresované tkáně, zejm. cévní stěny koronárních arterií (určených k výživě srdce), mozkových arterií či cév přivádějících do hlavy arteriální krev (*arteria carotis*), vytvářejí mikroorganismům podmínky k snadnému průniku. Mikroorganismy pronikají z vnější vrstvy (*tunica adventitia arteriorum*) a vytvářejí ložiska jak ve vnější vrstvě, tak i ve svalové a pojivové vrstvě arterií. Mikrobiální toxin pak proniká do endotelu z druhé strany než z průsvitu tepny, poškozuje endotel a následně dochází k procesu zmíněnému výše. Jestliže je navíc v organismu velké množství cholesterolu nebo jestliže vysoký krevní tlak nutí poškozené cévy k vyšší mechanické námaze, event. je-li při kouření, přejídání a nedostatku pohybu mnoho fibrinogenu v těle, vychytávají se pak tyto látky na poškozeném místě daleko častěji a ve

větší míře než u lidí, kteří mají normální hladinu cholesterolu, normální krevní tlak, normální hladinu fibrinogenu a v jejichž krvi nekolují další toxiny.

Pro prevenci arteriosklerózy je velmi důležité umět odstranit mikrobiální ložiska, a tím buď zcela zabránit poruše endotelu uvnitř arterie, a nebo umožnit arteriální stěně, aby tuto vnitřní vrstvu obnovila. Velmi důležitý je tedy CorDren, který zbavuje mateřský orgán toxinů i patologických energií, ale vhodné budou i další preparáty, zabývající se psychickými toxiny, především Emoce a Streson.

V současné době je vyvíjen preparát VasoDren, který bude sloužit k přímé detoxikaci arteriální stěny. Je to záležitost velice složitá, protože je třeba ložiska odstranit jak z povrchové pružné blány, tak především z pojivové vrstvy. Preparát VasoDren bude v nejbližší době velmi zásadním preparátem pro prevenci arteriosklerózy i pro detoxikaci poškozené arterie.

Protože se však setkáváme i s arteriemi, které jsou již nemocné, s problémy po infarktu myokardu, event. s problémy při ischemických chorobách srdce, dolních končetin nebo mozku, je důležité, abychom uměli zacházet i s dalšími rizikovými faktory. Těmi jsou nepochybně cholesterol, vysoký krevní tlak, zvýšená hladina kyseliny močové a cukrovka prvního i druhého typu. To jsou však velká témata na samostatné články, a proto se jimi nyní nebudeme zabývat.

Arterioskleróza je komplexní onemocnění. Například autonomní nervový systém, který je v zevní vrstvě tepenné stěny velice bohatý, reaguje na adrenalin a acetylcholin, což jsou látky, které spolu s informacemi z baroreceptorů a dalších nervových center řídí průsvit cév. Proto bude pro arteriální systém velmi důležitá také práce s nervovým systémem pomocí detoxikačních preparátů Supraren a Vegeton.

Důležité jsou rovněž ochranné látky, jako omega-3, -6 a -9 kyseliny, jakož i antioxidanty obsažené ve víně, pivu nebo zeleném čaji. Lidová medicína zná velký počet bylin, které mohou při arterioskleróze pomoci – jedná se především o následující: arnika horská, česnek, eleuterokok, ale i heřmánek pravý, hloh, jinan dvoulaločný, jírovec maďal, kava-kava, kopretina řimbaba, kozlík lékařský, levandule lékařská, mučenka, oves setý, petržel, pýr plazivý, rozmarýna lékařská, řebříček, smetánka, srdečník obecný, zázvor atd.

Jedy, které se v organismu hromadí při užívání chemických látek (a ty užívá ve věku nad 50 let již převážná většina lidí), hrají úlohu v nástupu problémů dalších orgánů a tkání. Většina užívaných léků se týká právě kardiovaskulárního systému, a tedy i důsledků arteriosklerózy. Přestože k nám mnoho lidí s tímto problémem nepřichází (resp. neuvádějí tento problém jako hlavní motiv návštěvy v detoxikačním centru), podaří se nám často přístrojem *Salvia* odhalit počátky arteriosklerózy, které dotýčný člověk necítí, nevnímá, nepůsobí mu žádné potíže. Je to přesně to stadium, ve kterém má detoxikace svou důležitou úlohu. Systematickou celostní detoxikací však můžeme pomoci i lidem, kteří již mají klinické problémy s arteriosklerózou, anginózní bolesti u srdce či zhoršené myšlení, paměť a jiné komplikace arteriosklerózy mozkových cév. Při dlouhodobé detoxikaci je možné ovlivnit i kaudikační potíže, pocházející z arteriosklerózy dolních končetin.

Detoxikace arteriosklerózy musí být vždy dlouhodobá. Nesmí se zabývat pouze dotčenými orgány, tedy srdcem a arteriemi, ale je důležité, aby byl do detoxikačního procesu zahrnut i venózní a lymfatický systém, nervový systém, játra, ledviny a především tkáň související s mezenchymem – nezapomínejme tedy na preparát *Mezeg*, který tyto tkáně detoxikuje a zbavuje je mikrobiálních ložisek. Toxiny, které ohrožují jiné tkáně, jako jsou kovy, chemické látky, radioaktivní látky nebo zbytky očkování, jsou hrozbou i pro narušenou cévní stěnu. Proto znovu opakují: detoxikace arteriálního systému musí být komplexní, celostní a dlouhodobá, protože jde o chronické onemocnění, které se obvykle vyvíjí desítky let, přičemž se klinickými potížemi projevuje až po 60. roce (pokud není příčinou tzv. náhlé smrti v mladším věku). Informovanost o příznivém působení detoxikační medicíny v prevenci arteriosklerózy či v jejích počátcích je malá, a měli bychom se jí proto více věnovat. Máme však jisté obavy z toho, že se lidé daleko více zabývají bolestí kolene, což jim znemožňuje chůzi, a mnohem méně se obávají důsledků arteriosklerózy, které postihují dvě třetiny obyvatel civilizovaného světa.

MUDr. Josef Jonáš

Ilustrace: Mgr. Marcela Václavková

Akupunktura a akupresura

Akupunktura a akupresura (manupresura) jsou v případě hyperaktivity metodami sice podpůrnými, ale často nezanedbatelnými.

Akupunktura a řada dalších tradičních východních terapeutických postupů vychází z představ, že lidské tělo je bioelektrická soustava, v níž vitální energie čchi proudí po zcela určitých drahách, tzv. meridiánech. Bioenergetické dráhy tvoří síť rozloženou po celé ploše těla a svedenou do čtrnácti meridiánů, u nichž je až sedm set přesně stanovených akupunkturních bodů.

U zdravého člověka proudí tato vitální síla rovnoměrně a udržuje rovnováhu v organismu. Pokud dojde k narušování v onom energetickém toku, je harmonie těla ohrožena a může dojít k onemocnění. U akupunktury se rovnováha obnovuje zavedením jehel do těla v konkrétních biologicky aktivních bodech. Každá akupunkturní dráha má vztah k nějakému orgánovému a funkčnímu okruhu. V současném pojetí můžeme tento účinek akupunktury chápat jako normalizaci biologických rytmů a přirozených vztahů mezi vnitřními orgány zprostředkovanou nervovými, humorálními a dalšími fyziologickými změnami.

Termín akupunktura pochází z latinských slov „acus“ (jehla) a „punctum“ (bodnutí). Někdy může lékař použít k ovlivňování koloběhu energie v organismu i požehování, při němž se na akupunkturní bod aplikuje teplo z hořících listů rostliny moxy, což je *Artemisia chinensis*, pelyněk čínský.

Techniku akupunktury používali čínští lékaři již v 1. tisíciletí před Kristem. Konkrétní místa pro vpichy se podle druhů potíží postupně doplňovala a upřesňovala celá staletí. Byly zavedeny nové metody, jako elektroakupunktura, akupunktura ucha (aurikuloterapie), akupunkturní anestezie, laseroterapie nebo působení ultrazvukem či magnetickým polem. Svěráznou variantou klasické metody je akupunkturní homeopatie, při níž se do akupunkturního bodu společně s jehlou zavádějí homeopatické léky.

Akupunkturista neposuzuje pacienta jako soubor navzájem izolovaných orgánů, ale jako psychickou a fyzickou jednotu. Hledá souvislosti mezi jednotlivými příznaky a léčí holisticky, snaží se obnovit energetickou rovnováhu v jednotlivých orgánových systémech a v celém organismu. Čínská medicína vidí člověka jako mikrokosmos, v němž probíhají procesy totožné s makrokosmickými ději.

V případě hyperaktivity s deficitem pozornosti je onemocnění dle tradičních představ způsobeno vnitřními energetickými blokádami.

Při komplexním léčení je vhodné podpořit účinky akupunktury pitím bylinných čajů či požíváním tradičních čínských léčiv, a to rostlinných, minerálních i živočišných. Čínská přírodní léčiva jsou často schopná nahradit mnoho volně prodejných léků, aniž by vyvolávala jejich nežádoucí vedlejší účinky. Neméně důležité mohou být i další preventivní a léčebné postupy, především čínská léčebná gymnastika spolu s masážemi a léčebné stravování.

Akupresuru lze pokládat za akupunkturu bez jehel. Ve staré Číně sloužila tato metoda jako forma první pomoci pro použití v rodině. Na rozdíl od akupunktury, kterou by měl aplikovat vždy jen lékař, může nám akupresura mnohdy prokázat cenné služby. Je to především svépomocná technika pro zmírňování různých druhů bolesti. Tuto metodu lze provozovat prakticky kdekoli a kdykoli.

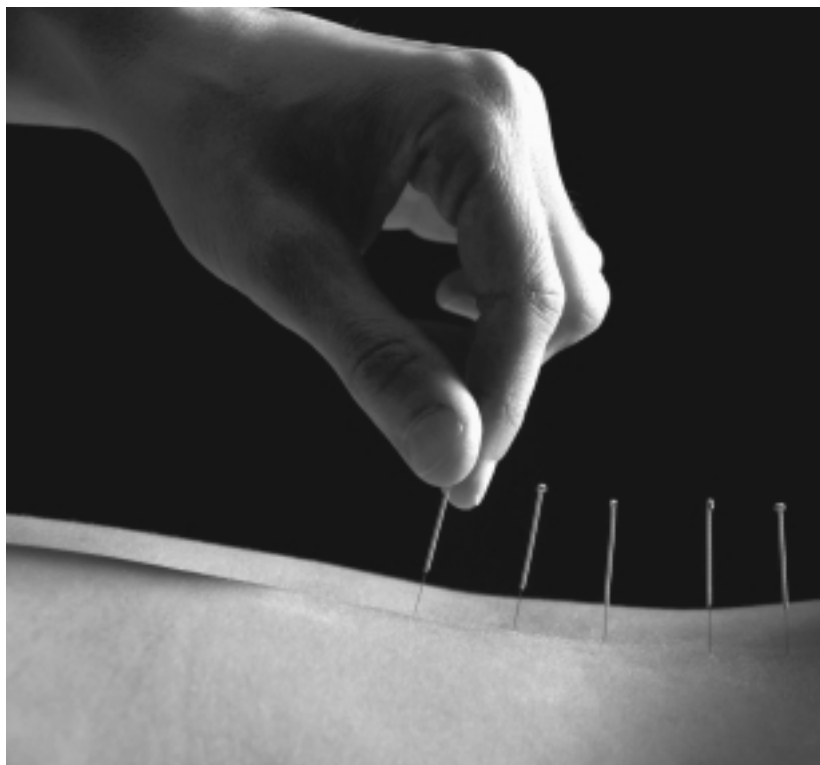
Příslušné akupunkturní body rytmicky stlačujeme prstem či prsty po několik sekund. Tlak prstu pozvolna narůstá, chvíli se drží a znovu pozvolna klesá. Tlak je možno opakovat pětikrát až desetkrát na každém místě. Při stimulační masáži vyvíjíme větší tlak a prst proniká hlouběji. Sedativní masáž je pomalejší, s menším tlakem, trvá obvykle o něco déle (jeden bod ošetřujeme přibližně jednu minutu).

Dále uvádíme základní akupunkturní body pro provedení akupresury u dětí s poruchami pozornosti a hyperaktivitou. →

- Žl 14 – 14. bod dráhy žlučníku – nad středem obočí, uprostřed mezi počátkem vlasů a obočím. Přerušovaný tlak na tyto body (pětkrát po dobu deseti sekund) uklidňuje a zlepšuje schopnost koncentrace pozornosti. Staré sochy a obrazy často ukazují myslitele, jak si podpírají hlavu rukou a prsty tlačí na hrbolky čelní kosti, aby zlepšili koncentraci.
- L 27 – masírujeme 27. bod dráhy ledvin těsně pod skloubením klíčku a prsní kosti. Tlak na tyto body působí uklidňujícím dojmem a zároveň povzbuzuje a harmonizuje činnost mozku.
- Akupresurní cvičení: ráno před vstáváním nebo v koupelně masírujte pravým ukazováčkem v jemných krouživých pohybech bod ve středu mezi horním rtem a nosem a zároveň prsty levé ruky oblast kolem pupku. Pak jemně masírujte bod ve středu mezi dolním rtem a špičkou brady a současně prsty druhé ruky opět pupek. Cvičení trvá jednu minutu.

Reflexní masáž

Tento masážní postup se zrodil již před několika tisíciletími v Číně, Indii a Egyptě. Nástěnná malba v hrobce staroegyptského kněze a lékaře Ankh-Mahora, který žil kolem roku 2300 př. Kr., představuje dva léčitele masírující nemocnému chodidla a prsty rukou. Metodu reflexní masáže nohou jako léčbu v moderním slova smyslu vypracoval americký lékař W. F. Fitzgerald. →



galerie preparátů

Bambiharmoni®

Detoxikační postup se od léčby, na kterou jsou lidé zvyklí, v mnoha směrech liší. Jedna z věcí, v nichž je detoxikace jiná než další postupy, je skutečnost, že k detoxikaci byt i jediného problému potřebujeme celou řadu preparátů.

Lidé jsou zvyklí, že na alergii berou mnoho let jeden preparát a ten jim symptomaticky vyřeší nebo nevyřeší jejich problémy. Když nás navštíví a my jim na alergii doporučujeme dva, tři, čtyři, někdy i více preparátů, je to na jejich psychiku věc těžko pochopitelná, zvláště pokud nejsou informováni o tom, co detoxikací sledujeme. Těžko chápou, že při alergiích potřebujeme detoxikovat mozek, dýchací ústrojí, event. kůži nebo střevo, ale také cizorodé bílkoviny či emocionální problémy. Tím se nám počet preparátů, které k likvidaci alergií potřebujeme, rozroste na čtyři až pět lahviček.

Detoxikace je filozoficky odvozená od holistické neboli celostní medicíny. Proto je důležité, aby bylo očištěno co nejvíce toxicky zasažených orgánů, a tím byla zabezpečena dobrá funkce různých tkání a orgánů, například imunita nebo trávicí procesy, dýchání, metabolismus atd.

Detoxikační metoda má již celou řadu sympatizantů z řad lidí, kteří nás sledují a naše preparáty ordinují jenom pro sebe nebo úzký rodinný kruh. Tito lidé pochopitelně nejsou schopni přesně indikovat potřebné preparáty a nemohou mít znalosti o tom, jak mohou jednotlivé zdravotní problémy souviset s toxiny. Z toho důvodu vytváříme komplexní řady, které kumulují naše mnohaleté zkušenosti s detoxikací. Jednotlivé preparáty obsažené v těchto setech na sebe logicky navazují. Tyto řady, jako je psychoharmoni® a bioharmoni®, doplněné o vitaminové a minerální preparáty firmy Joalis, tvoří kostru detoxikace; nebojím se je doporučit ani profesionálům.

Protože rodiče navštěvují se svými dětmi naše detoxikační pracoviště stále častěji a častěji, rozhodli jsme se uvést na trh dětskou řadu bambiharmoni®. Tato řada je vhodná jak do profesionálních ordinací, tak pro lidi, kteří se dožadují pomoci, ale nemohou na poradenské pracoviště přijít, ať už z finančních, časových či jiných důvodů.

Detoxikace působí na dětský organismus velice efektivně. Děti se zbavují nejen chronických zdravotních problémů, ale

i problematického brání antibiotik nebo psychické nevyrovnanosti, která je často způsobena mikrobiálními ložisky a jinými toxiny v jejich centrálním nervovém systému.

Set bambiharmoni® se skládá z pěti preparátů, jejichž obal se symbolem šnečka je pro děti velmi přitažlivý. Do těchto pěti preparátů jsou vloženy informace potřebné k očištění centrálního nervového systému, k odstranění cizorodých bílkovin i k odstranění blokových emočních konfliktů, které mohou – jsouce přítomné prakticky u každého z nás – blokovat efekt detoxikace. Tímto postupem uděláme důležité kroky k odstranění projevů alergie a zároveň připravíme prostor k působení dalších preparátů, a tím i k normalizaci imunitního systému.

Bambiharmoni® pokračuje detoxikací dýchacího systému, poněvadž drtivá většina zdravotních problémů dětí vychází z opakovaných infekcí dýchacího systému, což je způsobeno ložisky a jinými toxiny, které se zde usazují. K problémům s dýchacím ústrojím přispívají také hlenotvorné potraviny (nadbytek hlenu v dýchacím ústrojí vytváří např. mléko a mléčné výrobky). →



Doktor Fitzgerald přišel na to, že tlakem na určitý bod těla se vyvolává znecitlivění v některém jiném místě. Na základě svého objevu zmapoval lidské tělo a rozdělil ho na deset vertikálních pásem a tři horizontální. Podobně jako na těle lze provést i rozdělení plošek nohou na reflexní zóny.

Podle teorie reflexologie je každá část těla reflexivně spojena s určitým místem na chodidle (nebo na dlaní), a tudíž, pokud se toto místo stimuluje, se dosáhne prostřednictvím vegetativního nervového systému příznivého účinku u odpovídajícího orgánu. Oblasti odpovídající orgánům pravé poloviny těla najdeme na pravé noze, oblasti spojené s orgány levé poloviny těla zase na levé noze. Pro orgány uložené uprostřed těla najdeme příslušné oblasti na vnitřní straně obou nohou. Reflexní masáž přirozeným způsobem stimuluje tělesné orgány a pomáhá odstraňovat energetické blokády.

Masáž spočívá v několikasekundovém bezprostředním tlaku špičkou palce (stimulující účinek) nebo bříškem palce (uklidňující účinek) na reflexní zóny na noze, poté palec posuneme o několik milimetrů dále. Hnětím palce lze ovlivňovat bolesti hlavy a poruchy pozornosti, působení na špičky prstů má vliv na bolesti zubů, zatímco tlak na vnitřní boční část chodidla zmírňuje bolesti páteře. Reflexolog si všímá souvislosti mezi citlivými reflexními zónami na chodidle a bolestivými částmi těla, citlivým místům se přitom věnuje více – ošetřuje je tak dlouho, dokud se bolest nezmírní. Reflexologické ošetření nohou odstraňuje únavu a nervozitu, obnovuje svalový tonus a posiluje pozornost. Metoda prakticky nemá vedlejší účinky.

Osvědčenou přínosnou reflexní automasáží je chůze naboso po nerovném povrchu nebo šlapání po oblázcích. Pro denní preventivní péči je možno použít masážní pomůcky, například masážní váleček na nohy nebo masážní podložku.

Citlivá a jemná celková masáž navozuje pocit bezpečí, pomáhá uvolnit napětí svalstva a tím přispívá k odstranění úzkosti a zlepšení pozornosti. Dokazují to elektroencefalogramy, které zaznamenávají činnost mozku dětí před masáží a po ní.

*Zdroj: MUDr. Josef Jonáš, MUDr. Džamila Stehlíková: Hyperaktivní dítě – přírodní léčení
Ilustrační foto: www.samphotostock.cz*

Ne každé dítě má potíže s kůží, jako jsou ekzémy, ale mnoho dětí trpí různými jinými problémy, které zhoršují jejich estetický vzhled; jistě se mnou budete souhlasit, že žádná matka není ráda, když se na pokožce jejího dítěte nacházejí pupínky, kopřivky, záněty či opruzeniny. Proto do bambiharmoni® zařazujeme i očistu kůže a očistu orgánů, které s kůží souvisejí (např. tlustého střeva).

Všechna naše snaha o detoxikaci, tj. především o pozitivní ovlivnění zdravotního stavu, však bude marná, pokud bude dítě intolerovat lepek nebo součásti mléka, jako je třeba kasein. I na takové problémy musíme myslet, a proto i metabolismus těchto potravin musí být optimalizován, jak nejlépe je to možné.

I u dítěte se již mohou projevit problémy se vstřebáváním minerálů a vitaminů, což má vliv na celkovou kondici organismu; často může mít nedostatek některých látek ze zmíněné skupiny vliv i na určité zdravotní potíže. Například při poruchách vstřebávání magnesia nebo při poruchách metabolismu kalcia může dojít ke zvýšení nervosvalové dráždivosti, nedostatek niacinu a jiných vitaminů ovlivňuje psychiku dítěte, zhoršené vstřebávání železa má za následek nedostatečnou

tvorbu krvinek nebo horší funkčnost nervového systému apod.

Každému člověku zabývajícím se detoxikací je jasné, že bude třeba ošetřit také masově se vyskytující poruchy funkce složitého imunitního systému, a proto se pochopitelně v této řadě nacházejí potřebné informace, které s imunitním systémem pracují a které jsou zárukou jeho optimálního působení.

A nakonec – víme, že dítě, jeho chování, sociální projevy, ale i podmínky k hromadění toxinů souvisejí s psychickými toxiny. Dnes je už známo, že kromě geneticky určeného chování a charakteru osobnosti se vytvářejí tyto kvality výchovou, láskou, příkladem atd. Rozvíjí se věda, která se nazývá memotika. Její název je odvozen od genetiky, ale na rozdíl od genetiky, kde je přenašečem programu gen, se memotika zabývá přenosem, který probíhá z jednoho mozku do druhého mimo genetický program. Tak si člověk může na svět přinést i různé emocionální problémy, neboť málokterá matka nebo i přímé příbuzenstvo (prarodiče) se může chlubit tím, že jejich organismus není zatížen strachy,



deprese, úzkostmi, agresí nebo nepřiměřenou starostlivostí.

Řada bambiharmoni® je složena tak, aby dítě, které zahájí detoxikaci, prošlo celou škálou těchto detoxikačních procesů. Znovu se odvolávám na to, že organismus funguje jako celek. Jeho propojenost je ještě složitější, než si umíme představit. Nejen fyzická nemocnost, ale i sociální a emoční inteligence, což jsou u dítěte velmi důležité faktory, mají mnoho společného s emocionálními zátěžemi a se zátěžemi centrálního nervového systému.

Doufám, že bambiharmoni® zkvalitní naši práci a že nám přinese něco, co může ovlivnit celou dětskou populaci, a to jen směrem k dobrému, lepšímu a ještě lepšímu, tak, jak vítal spisovatel Nepil své čtenáře: „Dobré a ještě lepší jítro...“

MUDr. Josef Jonáš

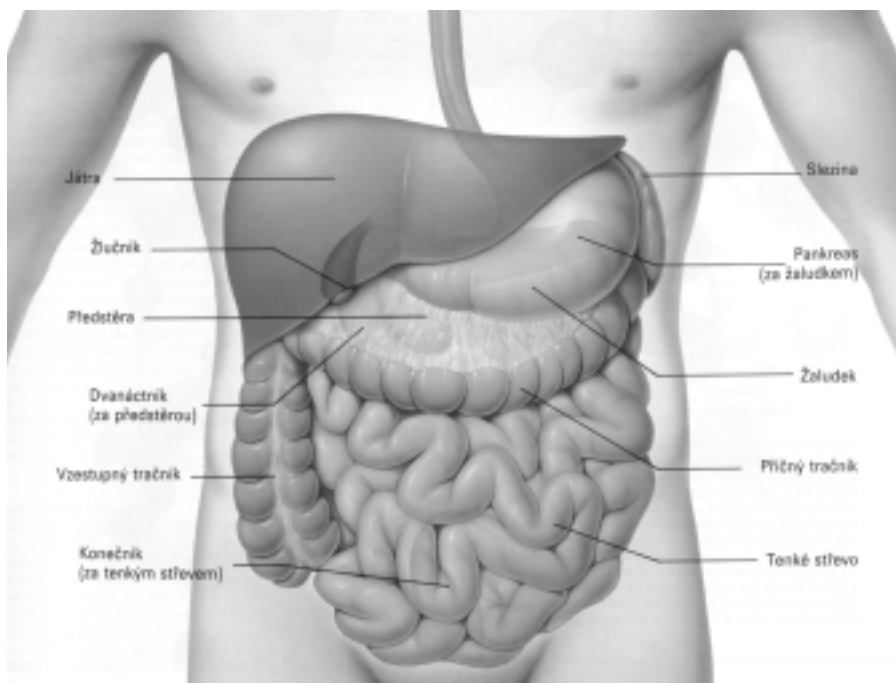
Játra jsou největší vnitřní orgán lidského těla, a zároveň tedy největší orgán dutiny břišní. U dospělého člověka váží okolo 1,5 kg, muži mají všeobecně větší játra než ženy. Z hlediska čínské medicíny se jedná o jangový, tj. mužský orgán. V dutině břišní jsou proto uložena na jangové – tedy pravé straně.

Játra se skládají ze dvou jaterních laloků; pravý jaterní lalok je větší než levý. Játra jsou dvěma vazy spojena s bránicí a dalšími vazy jsou přirostlá ke stěně břišní.

Z pohledu filozofického jsou játra symbolem kreativity a dynamiky. Živel odpovídající játrům je síla velkého zdravého zeleného stromu, který je svými kořeny zapuštěn v zemi a rozrývá ji; jsou-li kořeny dostatečně živeny vodou (zalévány), dokážou i roztrhat skálu. Z pohledu starověké filozofie odpovídá játrům též živel větru (rozuměj proudícího vzduchu), který je symbolem neustálého pohybu a přeměny v přírodě.

Játra jsou chemická továrna v pravém slova smyslu. Jejich základem je jaterní buňka. Uvádí se, že v jaterní buňce probíhá nejméně 500 druhů různých chemických reakcí, které buď rozkládají velké molekuly na menší (katabolické procesy), nebo z menších – základních molekul sestavují látky větší (anabolické procesy), jež mají v organismu nějaký konkrétní význam.

Potrava, kterou člověk konzumuje, musí být postupně rozmělněna a rozštěpena na malé částičky až na úroveň molekul, protože pouze menší molekuly jsou schopny projít „sítí“ ve stěně tenkého střeva, aby mohly být poslány k dalšímu zpracování. Potrava se částečně štěpí již v dutině ústní, dále je rozmělněována v žaludku za výrazné pomoci kyseliny chlorovodíkové. Do dvanáctníku (spojení mezi žaludkem a tenkým střevem) ústí dva vývody, jeden z jaterních žlučovodů



a ze žlučníku a druhý ze slinivky břišní. Zatímco žluč slouží především k úpravě tuků obsažených v potravě, ze slinivky břišní jsou do dvanáctníku a dále do tenkého střeva dopravovány enzymy (speciální druhy „nůžek“), které štěpí – doslova rozstřihávají – tuky (enzymy lipázy), sacharidy (enzymy amylázy) a proteiny (enzymy proteázy) na menší vstřebatelné části.

Zdravotní stav a schopnosti sliznice tenkého střeva tedy odpovídají za to, jaké látky a v jakém množství budou vstřebány do krve. Takto vstřebané živiny putují nejprve do jater ke zpracování, a to vratnicovou žilou (*vena porta*). Játra tak touto žilou dostávají krev z tenkého střeva takzvaně „z druhé ruky“.

S játry jsou spojené další velké cévy – jaterní tepna a jaterní žíla. Jaterní tepna přivádí okysličenou krev do jater, aby byly zajištěny základní energetické

nároky na probíhající chemické reakce. Jaterní žíly odvádějí odkysličenou krev do dolní duté žíly, která krev předává do srdce. Jaterní žilní krev je tedy bohatá na nové látky, které byly přeměněny v játrech. Z hlediska filozofie čínského pentagramu jsou játra před srdcem, srdce je tedy posilováno a podporováno játry. Prvně se tedy metabolizované látky objeví v srdci (tj. dříve než v ostatních velkých orgánech) – to je souvislost více než výmluvná...

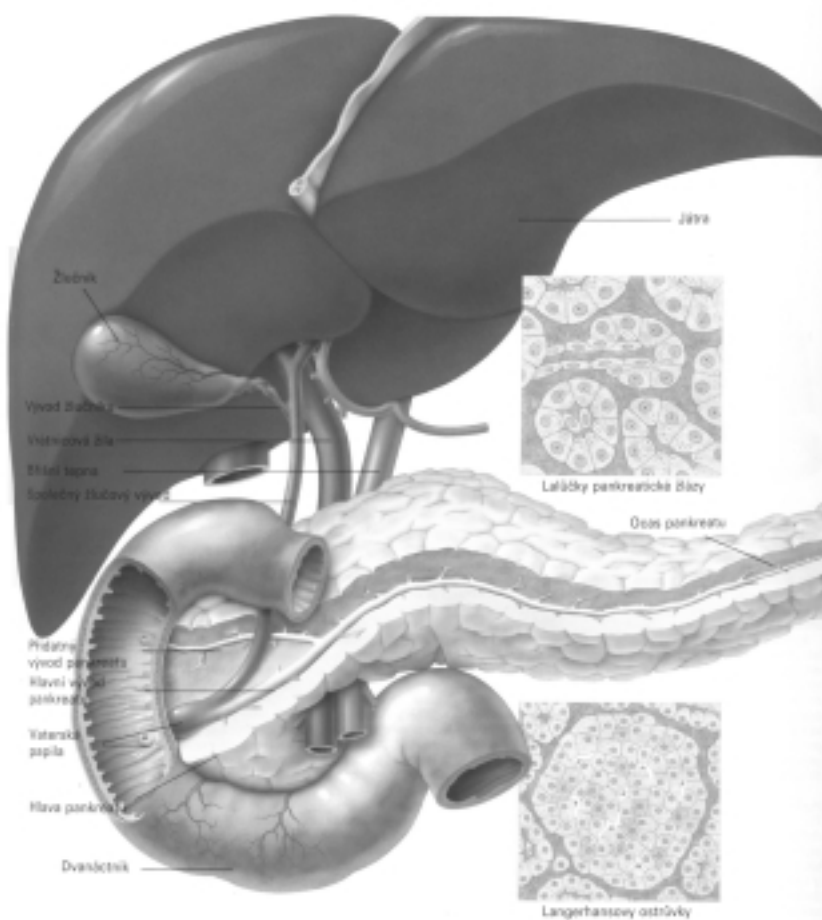
Jaterní buňky jsou seskupeny ve větší útvary – jaterní lalůčky. Každý lalůček je obklopen sítí drobných tepen, žil a začínajících žlučovodů, které jsou postupně spojeny s většími a většími větvemi. Regenerace jaterní buňky, a tedy i jater je obrovská. Po zranění nebo po operaci jater (například po nádoru) jim můžou dorůst i více jak dvě třetiny buněk. Přirozená rychlost obnovy všech tkání jater se udává jeden rok.

Hlavní funkce jater lze shrnout do následujících bodů:

- **Metabolismus tuků.** Játra jsou hlavní metabolický orgán, v němž jsou zpracovávány tuky. Z hlediska detoxikačního označujeme jako jaterní toxiny ze životního prostředí právě ty typy toxinů, které jsou rozpustné v tucích (například dioxiny nebo methylyrtuť). V játrech probíhá syntéza triacylglyceridů, které jsou základní for-

→





mou zásobního tuku v tukových buňkách (adipocytech), jež jsou pak hlavním předmětem zájmu při snižování nadváhy. Triacylglyceridy jsou syntetizovány jednak z přebytečných cukrů, jednak z přebytečných tuků přijímaných potravou. Samotná játra jsou též zásobárnou tuků, u zdravého jedince tvoří tuková zásoba až deset procent hmotnosti jater.

- **Syntéza cholesterolu.** Tento proces řadíme také k metabolismu tuků. Organismus se tedy „nespoléhá“ na cholesterol, který je obsažen v potravě, ale syntetizuje si ho nanovo. Hladinu cholesterolu lze tudíž potravou ovlivnit jen částečně, hlavní faktory jsou genetické a záleží také na správné funkci jater. Cholesterol slouží pro stavbu buněčných membrán a pro syntézu steroidních hormonů, jako jsou například pohlavní hormony testosteron nebo estrogen.
- **Degradace cholesterolu a tvorba žluči.** V játrech se odbourává přebytečný cholesterol. Z něho vznikají žlučové kyseliny, které jsou důležité pro správné štěpení tuků.
- **Metabolismus sacharidů.** Jaterní buňky jsou schopny „vychytat“ glukózu obsaženou v portální krvi. Pomocí speciálních enzymů ji skladují ve formě glykogenu, který tvoří až čtyřicet procent hmotnosti jater.

Glykogen je ukládán též ve svazech – člověk ho potřebuje pro dlouhodobý tělesný výkon, například pro dlouhý běh. U netrénovaného jedince se glykogen zhruba po dvou hodinách vytrvalostního výkonu (například velmi ostré chůze) spotřebuje a dojde k prudkému poklesu výkonnosti až k vyčerpání organismu. Glukóza může být přeměňována také v tuk.

- **Metabolismus aminokyselin.** Játra pomáhají udržovat stálou koncentraci aminokyselin (základních stavebních jednotek pro výstavbu genem daných proteinů) v krevní plazmě. Probíhá v nich rozštěpení většiny esenciálních aminokyselin přijatých potravou a syntéza neesenciálních aminokyselin (těch, které si organismus dokáže vyrobit sám z jiných látek a nepotřebuje je dodávat potravou).
- **Degradace hormonů.** Játra jsou důležitým regulačním činitelem v udržování hladiny hormonů v krvi (např. inzulínu nebo steroidních hormonů). Regulační mechanismus je zajištěn odbouráváním nadbytečných hormonů.
- **Ukládání vitaminů.** V játrech se ukládají vitaminy A, B₁₂, D, E, K, tedy hlavně ty, které jsou rozpustné v tucích.
- **Ukládání důležitých kovů.** Játra jsou zásobárnou železa a mědi. Železo je ne-

zbytné pro správnou funkci červených krvinek. Měď je použita pro tvorbu aktivního jádra enzymů podílejících se na metabolismu cukrů nebo pro správnou funkci nervového systému. Existuje genetické onemocnění, tzv. Wilsonova choroba, při níž dochází k akumulaci mědi v organismu.

- **Odstraňování toxinů.** Játra štěpí a odstraňují zbytky léků a jiných toxických látek včetně alkoholu nebo antibiotik.

S játry souvisí emoce a stavy organismu, jako jsou: agrese, vztek, nenávisť, závist, žárlivost, vnitřní neklid a napětí těla. Nezvladatelné projevy těchto emocí lze většinou překonat detoxikací mozku a orgánů okruhu jater.

Na detoxikaci orgánů okruhu jater použijeme následující preparáty:

Joalis LiverHelp	Joalis OkulaDren
Joalis LiverDren	Joalis MindDren
Joalis Antimetol	Joalis MindHelp
Joalis Antichemik	Joalis NeuroDren
Joalis Antidrog	Joalis No Degen
Joalis BiliDren	

Na závěr jsem pro vás jako obvykle vybral pár zajímavostí:

- Játry protéká značné množství krve, až jedna čtvrtina minutového srdečního výdeje, což u člověka představuje asi 1,5 litru krve za minutu.
- Během embryonálního vývoje savců jsou játra orgánem, kde probíhá krve-tvorba. V případě těžkého poškození kostní dřeně se může tvorba krevních elementů v játrech obnovit i u dospělých jedinců.
- Játra mají velkou funkční rezervu, základní funkce je schopna plnit i pouhá jedna pětina jejich tkáně.
- Játra obsahují vysoké množství vitamínu A. Vysoké dávky tohoto vitamínu však mohou být zdraví škodlivé – v minulosti se polárníci takto otrávilí játry ledního medvěda, průzkumníci Douglas Mawson a Xavier Mertz se otrávilí po jídání jater tažných psů husky.

Mnoho úspěchů při detoxikaci jater a zvládnutí stavů vnitřního napětí a vlastních agresí přeje

Ing. Vladimír Jelínek

Zdroj doplňujících informací:

<http://cs.wikipedia.org>

Ilustrační foto: www.samphotostock.cz

Kol. autorů: *Lidské tělo (nakl. Cesty)*

Toxičtí lidé IX

Drzý lhář

Drzý lhář se vystavuje na prodej, ale provádí lživou reklamu. Nejenže vykládá o svých vítězstvích, ale také si je vymýšlí. Nepřehání, události prostě v jeho paměti nabývají na rozměrech. Dá se věřit zhruba polovinu z toho, co říká. Problém je poznat, která polovina to je.

Drzý lhář je nedůvěryhodný, drzý, falešný, svůdný, nepoctivý, chorobně zvědavý. Všechno ví, je nestydatý, užvaněný, tajnůstkářský, malicherný, parazitující, nesnášenlivý, nevypočitatelný, nevěrohodný, slabý, nesoudný. Pomlouvá druhé za jejich zády, je mazaný a samolibý.

Drzí lháři obvykle ani sami nevědí, kdy lžou a kdy mluví pravdu. Aby si vylepšili špatné mínění, které mají sami o sobě, vymýšlejí tolik lží a prapodivných historek, že jim nakonec uvěří i sami. Dušují se, že všechno, co říkají, je pravda pravdoucí, i když fakta mluví úplně opačně. Jako klasičtí manipulátoři neustoupí nikdy ani o krok.

Věc komplikuje ještě to, že drzí lháři občas řeknou něco, v čem se skrývá zrno pravdy. Velmi často, aby tě zmátli, zapletou do svých lží trochu faktů. Jde zpravidla o neúplnou pravdu, což jim při případném nařčení ze lži umožňuje s čistým svědomím odpovědět, že přece nelhal.

Kontakt s drzým lhářem je nesmírně frustrující. Nikdy mu nemůžete stoprocentně věřit a to vylučuje i plné porozumění s takovým člověkem. Vzhledem k tomu, že v mezilidské komunikaci představuje pravda klíčový element, nelze si pak drzého lháře ani vážit ani s ním jednat otevřeně. Sharlen začala chodit s Pricem, ale pak zjistila, že je ženatý. Price však tvrdil, že jí nelhal: přece jí řekl, že se svou ženou nežije. Takže vlastně nelhal.

Staré přísloví praví: kdo lže, ten krade. A Sharlen se na vlastní kůži

přesvědčila o pravdivosti těchto slov. Price jí ukradl cenný čas, její důstojnost i účtu k sobě samé.

V Hollywoodu se setkáváte takřka na každém kroku s drzími lháři, kteří sprádají nejrůznější historky o sobě i svých plánech. Praktiky showbusinessu, v němž panuje vražedná konkurence, způsobují u lidí snížení pocitu vlastní hodnoty. Proto si mnoho herců vymýšlí neuvěřitelné lži, jen aby byli co nejatraktivnější a přidali si ve vlastních očích na významu. Zpravidla podtrhují své kladné stránky a zamlčují negativní. Takoví lháři jsou celkem neškodní – chtějí udělat dojem – na rozdíl od ženatého Price, který využil lži, aby mohl Sharlen svést. Lidé tohoto druhu často ničí život těch, které klamou.

Drzí lháři neustoupí od svých vymyšlených verzí dokonce ani tehdy, když se sami na vlastní oči přesvědčí, že neměli pravdu.

Všetečka

Plastický chirurg dokáže udělat s jeho nosem prakticky všechno, jen jedno ne: udržet ho v patřičné vzdálenosti od záležitostí druhých lidí. Všetečka se zabývá hlavně tím, po čem mu nic není.

Všetečka je útočný, troufalý, drzý, bezohledný, mocichtivý. Je přesvědčený o vlastní nadřazenosti, je závistivý, nestydatý, rázný, slídívý, výřečný, dogmatický, malicherný, nedůvěryhodný, nevypočitatelný, neupřímný, otravný a štouravý, mazaný. Všetečkové stojí uprostřed mezi pletichářem a provokatérem, ale na rozdíl od nich jsou velmi toxičtí. Fyzicky vstoupí do vašeho života profesionálního i soukromého a udělají z něj peklo. Neomezují se jen na prosté pomluvy jako pletichář nebo na stresování, jak to dělá provokatér. Pletou se vám přímo do života, telefonují nebo kontaktují druhé osoby, aby jim vykládali o vašich záležitostech.

Vzpomínáte si na populární seriál ze šedesátých let „Čarodějky“? Vystupovala tam zvědavá sousedka paní Krawiczová, která stále volala policii a snažila se čarodějkou Samantha a jejího muže Davida dostat do potíží. Paní Krawiczová, to je typická všetečka – užvaněný špicl, který dokáže udělat druhým ze života peklo.

V každém sladáku se najde postava takové všetečky, která svádí cizí muže, snaží se někomu rozbít manželství nebo odebrat dítě. Všetečka se neustále snaží přidělat někomu starosti nebo zkazit život. Sama vede nezajímavý život, proto se její pokusy o ovlivňování cizích životů často berou jako →



Lidská duše – klíč ke zdraví

touha po vybudování určité zástupné existence. Z ní také čerpá pro život potřebné emoce.

Jerome, Glorin soused z poschodí, je typický všetečka. Kdykoliv se u Glorie otevrou dveře, Jerome hned vystrčí hlavu a ptá se, co dělá, kdo je u ní na návštěvě nebo co vaří. Často k ní přichází neznámý a plete se do jejích věcí.

Jednou, když byla Glorie v bazénu se svou kamarádkou a bavila se s ní o nějakém problému, Jerome k nim připlaval a začal Glorii tvrdit, že nemá pravdu, a hned podpořil mínění její



kamarádky. Jednou musela Glorie zaplatit sto dolarů pokuty, protože nějaký soused oznámil, že její pes znečistil trávník před domem.

Nepřekvapilo ji, že tím sousedem je Jerome, stejně jako ji nepřekvapilo, že Jerome přivolal policii kvůli hlučnému večírku v jejím bytě.

Jerome, nezaměstnaný charakterní herec, který v podstatě nemá svůj vlastní život – kromě toho, že strká nos do cizích věcí – nesmírně závidí všem ostatním, kteří žijí aktivně a tvořivě.

*Zdroj: Lillian Glass: Toksyczni ludzie
Ilustrační foto: www.samphotostock.cz*

Na podzim loňského roku jsem se zúčastnila dvou kongresů MUDr. Jonáše (v Brně a v Praze). Bylo velmi příjemné a inspirující potkávat samé usměvavé, dobře naladěné a vnitřně vyrovnané lidi. Rozdíl oproti běžnému vzorku populace byl tak velký, že jsem si znovu v plné síle uvědomila, jak velký dar pro nás detoxikace je: nejenže zbavuje naše těla chlamydií, rtuti a papilomavirů, ale hlavně nás po očistě napojuje na náš vnitřní zdroj energie a lásky, který se v sánskrtu nazývá átma.

Měla jsem velké štěstí, že jsem se do úžasného projektu vnitřní očisty mohla zapojit už na samém jeho zrodu, v dubnu 2000. Od začátku jsem věděla, že chci pomáhat lidem. Od mládí mě fascinovala lidská duše, psyché. Až dnes začínám rozumět patnáctileté dívence, která si v knihovnách vybírala literaturu od Karla Gustava Junga, Sigmunda Freuda... Slova filozofa a psychologa měla vždy pro mě sladkost medu a vábila mě jako světlo můru. Hltala jsem všechno dostupné o této tematice a nevěděla, že až hodně, hodně později se střípky mých zasutých vědomostí, zdánlivě trčící v prostoru, začnou cíleně skládat v nádherný obraz. Na přednáškách pana doktora Jonáše jsem mnohokrát měla pocit, jako bych poslední dílek skládačky zasunula na správné místo (v současném slovníku se to nazývá aha-efekt).

Lidská duše byla velkou výzvou pro duchovní lidi všech dob. Český mystik František Drtílek říká, že mluvíme-li o někom jakýmkoliv způsobem, tu se naše duše ztotožňuje s tou osobou a bere veškeré vlastnosti, o kterých mluví, na sebe. Naše vlastní duše přitahuje ony vlastnosti k sobě a stává se jimi.

Podle Svámího Mahéšvaránandy, učitele jógy a představitele hinduismu, se naše vědomí pohybuje mezi třemi úrovněmi:

1. Běžné vědomí – to je stav bdělosti, doba sbírání nových informací.
2. Nevědomí – to je část našeho vědomí, kde je ukryt osud a všechny karmy z minulých životů. Patří tam i spánek: když usneme, jsme na úrovni nevědomí.
3. Podvědomí – to je skladiště pro tento život. Začne svoji činnost v prenatálním období a zaznamená vše, co se stane matce, rodině, okolí, nám, ... Všechny děje v celém stávajícím životě jsou zde uloženy. Když sníme, jsme na úrovni podvědomí.

Mezi vědomím a podvědomím je mysl. Naše touhy vystupují stále dokola z podvědomí do vědomí a zase naopak z vědomí klesají do podvědomí. A mezi nimi je mysl. Při meditaci nebo při jógových cvičeních má mysl čas na to, aby se podvědomí mohlo vyprázdnit. Během meditace se dostáváme k vyšším úrovním vědomí, k takovému, kde neexistují žádné negativní vlastnosti.

Každý člověk má v podvědomí „zásobárnu“, sklad schematických vzorců chování, podle kterých jedná. Tyto vzorce se vytvářejí v největší míře v dětství, kdy si lidská bytost ještě nedokáže rozumově zdůvodnit např. hádky rodičů nebo pobyt v nemocnici, ale pocitově vnímá tyto události velmi intenzivně. V pozdějším věku potom stačí pouhé setkání s podobnou situací, která něčím připomíná prvotní stresový blok, a negativní emoce jsou znovu nastartovány. Téměř každý člověk se setkal s někým ve svém okolí, koho v dětství pokoušel pes a zraněný potom řadu let chodí kolem všech psů s nedůvěrou. Právě takové reakce jsou způsobeny paměťovými záznamy v lidském mozku.

Schémat neboli naše systémy přesvědčení, na základě kterých jednáme, mohou být různá. Tyto vnitřní konflikty a mechanismy, kterými jsme si na ně zvykli reagovat, představují způsob, jakým jsme obětovali svůj potenciál, abychom uchránili kontakt se svým okolím. Schémat existuje celá řada: opuštění, citová deprivace, podmanění, nedůvěra, neschopnost vzbudit lásku, sociální vyloučení, přílišná zranitelnost, selhání, perfekcionismus, ... Emocí, které formují tyto systémy přesvědčení, je opět nespočet. Mezi nejhorší patří strach, pocity viny, pocity vyřazenosti z jednoty, smutek, lítost, ...

Po pěti letech intenzivní práce s klienty jsem dostala nabídku absolvovat čtrnáctidenní terapeutický seminář Results, který se zabývá odblokováním konkrétních stresových situací a schémat. Bohužel člověk, který metodě učil, už odešel z tohoto světa; o to více si cením té načasovanosti. Mohu říci, že kombi →

nací tohoto očištného způsobu s detoxikačními preparáty firmy Joalis je možné dosáhnout u klientů velmi výrazných zlepšení.

Když jsem dostala svolení pracovat se systémem Results, jako jedna z prvních ke mně na terapii přišla úžasná stará paní ze Švýcarska, původem Češka, která chodila na detoxikaci kvůli poruše vegetativního nervového systému. Marně se roky léčila na švýcarských klinikách klasickou medicínou – původ její nemoci byl totiž v duši. Započala tak dlouhou řadu žen, jejichž rodiče (a zvláště otec) si přáli kluka a které v sobě potom v touze po přijetí zapřely své ženství. Tato paní měla otce, jenž ji vychovával jako chlapce, přímo spartánsky, v životě ji nepochválil ani neobjal. Jeden z nejhorších bloků jejího života byl zážitek, kdy si jako dítě roztrhla ruku a otec lékař jí ruku zašival v době



Pohár nebo tváře?

sebe anděla strážného v podobě své přítelkyně, která znala duchovní zákony, a proto mu kromě klasické medicíny doporučila i alternativní. Chlapec měl otce alkoholika, který celou rodinu fyzicky i psychicky týral. Jednou, když se syn postavil proti svému otci na obranu své matky, vzal otec židli a udeřil ho doprostřed hrudi, přesně na místo, kde se potom začaly buňky nekontrolovatelně množit. V době mladíkovy nemoci už byl jeho otec mrtvý; můj velký obdiv a hluboká úcta patří chlapci proto, že dokázal u hrobu svého otce otevřít své srdce a odpustit



Dívka nebo stařena?

války bez umrtvení a ZAKÁZAL jí plakat. Toto násilné potlačení emocí v sobě potom nesla celý svůj život. Velmi zásadní byly pro tuto paní preparáty Vegeton, Antimetol, MindDren a Cranium. Velkou zátěž měla v dýchacím ústrojí a také v ledvinách.

Lidské tělo vlastně kopíruje myšlenky a uvádí je do praxe. Denně mám možnost se o tom přesvědčovat. Například paní, která za mnou nedávno přišla s vitiligem, byla dlouhodobým objektem domácího násilí. Vitiligo je progresivní autoimunitní nemoc, při níž duše ztrátou pigmentace křičí: „Dělej něco! Už to dál nemůžu snášet!“ Během terapie paní jako kameny odhazovala křivdy z dětských i dospělých let: nechtěné dítě, nepřijímaná spolužáky ani sourozenci, násilný manžel, který jí léta fyzicky ubližoval. Ona však nikdy nikomu nic neřekla. Všechno si nechala líbit, až ji tedy dostihla nemoc, která byla nepřehlédnutelná. Problémy tohoto typu jsou krásně popsány v novém DVD doktora Jonáše Autoimunita.

Ženy jsou bytostí velmi intuitivní, jsou schopny z malých náznaků číst, co má kdo na mysli. Aby však mohly tyto dary využívat, zůstávají bohužel mnohdy otevřené a zranitelné. Jsou tak vystaveny velkému citovému poranění. U týraných žen se někdy vyvine úžasný druh vnímání; pokud někdo prožije velký útlak, objeví se u něj dary, které tento útlak kompenzují a ženu svým způsobem ochraňují.

S radostí a úctou vzpomínám na mladého chlapce, který ke mně přišel s rakovinou sterna. Tento sympatický mladý muž měl vedle

mu. Je zbytečné dodávat, že po tomto odpuštění byla detoxikace maximálně úspěšná.

Myslím si, že 90 % všech nemocí je ve své nejhlubší podstatě způsobeno nedostatkem lásky. Všichni lidé intuitivně či cíleně hledají přijetí a lásku u druhých. Jednotu a lásku hledají podle stupně svého vývoje v alkoholu, sexu, v přírodě, v knihách, na duchovních seminářích, ...

Přes modré brýle vidíme svět modře. Přes brýle nenávisti žijeme ve světě násilí, agrese a zlosti a přes brýle lásky zažíváme přející, usmívající se a vstřícné lidi, kteří nám pomáhají na naší duchovní cestě. Přes brýle lásky dostáváme dar setkání s úžasnými lidmi, kteří nás v našem životě posunou dále.

Odlisný způsob vnímání je možné posoudit z obrázků na této straně, které jsou také příkladem propojení mozkových hemisfér (pravá – cit, levá – rozum).

Dnešní hektická doba klade na lidi velké nároky. Někomu by se mohlo zdát složité a bolestné zabývat se citovými zraněními, protože jejich vytažení na světlo může bolet. Ale je to stejné jako na fyzické úrovni borelie nebo pesticidy – nemusí škodit okamžitě, ale jsou jakousi časovanou bombou, která může kdykoli explodovat s nepředvídatelnými důsledky. A pokud chceme opravdu svůj život

zkvalitnit, zbavit se vnitřního napětí a strachu a napojit se na samoléčící schopnosti našeho těla, nezbyvá nám nic jiného, než dříve nebo později tyto kostlivce ze skříně vynést na světlo. Zvláště když myšlenka bývá začátkem...

V tomto kontextu velmi vítám novou řadu psychoharmoni® a těším se na ni nejen z pohledu terapeuta, ale i z hlediska uživatele.

Přeji všem čtenářům úspěšné hledání a nalézání svého nekonečného potenciálu.

Vážným zájemcům o tuto tematiku doporučuji skvělé knihy: manželé Taťána a Pavel Kopřivovi: Respektovat a být respektován Clarissa Pinkola Estés, Ph.D.: Ženy, které běhaly s vlky Tara Bennett Coleman: Emoční alchymie

Ivana Batůšková

Ilustrace: Spearman, Ch.: Creative Mind

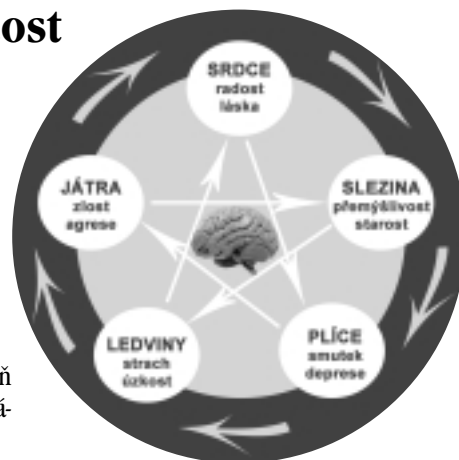


Zajíc nebo kachna?

Převzato z Jastrawa

Radost

Prožívání vlastní radosti a úspěchu je ústřední emoce, po které prahne každý člověk. Je to pocit naplnění a sebeuspokojení. O tom, že je radost nejdůležitější emocí ve smyslu dosahování životních cílů, svědčí i skutečnost, že je umístěna na vrcholu čínského pentagramu. Radost je emoce srdce. Srdce musí bít neustále, neboť tělo potřebuje prakticky nepřetržitě dopravovat krev do tkání potřebné živiny a zvláště kyslík. Člověk může přežít zástavu srdce trvající nejvýše několik minut; na přísunu kyslíku je nejvíce závislý mozek, při nedostatku kyslíku jsou to právě nervové buňky, které odumírají jako první.



Emocionálně vyvážený člověk, který se snaží svým životem dospět k harmonii smyslů, by měl radost prožívat v přiměřené míře, ale prakticky každodenně. To, co platí o intenzitě prožívání pro každou emoci, platí beze zbytku i pro pocit radosti. Tedy nedostatek radosti je pro organismus a emocionální svět jedince škodlivý stejně jako silné, až euforické prožitky radosti, které vyčerpávají srdce...

Kdy člověk nejčastěji prožívá pocity radosti a jiné emoce srdce:

- Když je zamilovaný a srdce mu „souzní s milovaným člověkem“. Hrud' se rozšiřuje a člověk se touží nadechnout při spatření milované osoby nebo při vzpomínce na ni. Tep srdce se zvyšuje, dech se zrychluje, cévy se začínají rozšiřovat, tváře červenají...
- Je to pocit vítězství nad někým. Fotbalista, který dal právě gól, dává spontánně ruce

nahoru a ukazuje dlaně (srdce), zároveň ukazuje i svou hrud'. Mnohý fotbalista v záchvatu euforie svléká horní část dresu.

- V běžném životě se jedná o drobné pocity vítězství, například že jsem „napálil/a“ šéfa, který mi něco „spolknul“ a neví, že jsem nebyl/a celé dopoledne v práci a zařizoval/a jsem si svoje věci. Nebo že jsem dostal na prémie víc peněz než kolega, přestože vím, že pracuje stejně jako já apod.
- Je to touha po slávě, touha po tom, aby se o mně hovořilo. Touha po tom, aby moje slova a myšlenky slyšelo co nejvíce lidí, celý svět...
- Je to pocit „těšení se na něco“, co je mi příjemné.
- Je to smích, něco mi připadá legrační nebo velmi vtipné. Zároveň je to slovní nebo mimoverbální vysmívání se druhému člověku, když má někdo pocit převahy nad někým jiným.

- Lež a podvody jsou charakterové vlastnosti, které vyčerpávají srdce. Člověk jejich prostřednictvím směřuje k temným stránkám svojí duše. Tyto emoce manipulují s druhým člověkem, protože vyřčená lež, nedorečená pravda nebo pravda vyřčená napůl uvádějí druhého člověka v omyl; tento člověk pak nemá dostatek informací pro své rozhodování.
- Je to partnerská nevěra, která přináší nevěrnému partnerovi pocity vítězství a vzrušení, jestliže podváděný partner nic netuší a nechá se oklamávat.
- Je to touha mít neustále poslední slovo a neumožnit druhému člověku vyslovit se nebo se vyjádřit jiným způsobem.
- Je to životní potřeba neustále hovořit k někomu a vyjadřovat se slovem. →

příležitostné

Na tom, jaké potraviny kupujete, závisí nejen stav vašeho zdraví, ale i množství skleníkových plynů, které se kvůli této potravíně dostanou do ovzduší. Naše strava je odpovědná za emise asi dvakrát většího množství skleníkových plynů než jízdy automobilem. Vypočítat, jak určitým jídlem člověk znečistí ovzduší, není jednoduché. Do produkce skleníkových plynů se započítává např. obdělávání půdy, setba, sklizeň, zpracování výrobku a jeho doprava ke spotřebiteli.

Ještě mnohem náročnější je výroba masa. Do té je třeba započítat výrobu a dopravu krmiva pro zvířata, energii na vytápění hal, kde žijí, přepravu na jatka, provoz jatek, porcování a balení masa, jeho dopravu do obchodů a skladování; dále také cestu zákazníka do obchodu a přípravu pokrmu včetně mytí nádobí. Živočišné produkty mají tedy na svědomí podstatně více emisí skleníkových plynů než produkty rostlinné výroby. Na kilogram kuřecího masa je například zapotřebí 2,3 kg obilí, na kilogram vepřového už ale 5,9 kilogramu a na kilogram hovězího 13 kg obilí a 39 kilogramů krmiva.

Produkcí skleníkových plynů by tedy bylo možno snížit přechodem na vegetariánskou stravu, a to z 8,1 tuny o 1,5 tuny za rok na jednoho člověka. Tento typ stravy má však zase zápory především ze zdravotních hledisek.

Jíte ekologicky?



Pro názornost: 300gramový balíček hovězího masa představuje emise 4800 gramů. Balíček sýra stejné hmotnosti znamená emise 2600 gramů. A 300 gramů rajčat vypěstovaných ve skleníku přidá ovzduší 2800 gramů CO₂. Šest vajec představuje 1650 gramů emisí. Naopak kilogram mrkve znamená jen 45 gramů CO₂ a čtyři jablka 119 gramů. Podobně je na tom například cibule – tři čtvrtě kila jen 60 gramů.

Zdroj: 100+1, 23/2008

Ilustrační foto: www.samphotostock.cz

- Je to pocit z dobře vykonaného díla, jestliže jsem výtvoru (článku, jídla, výrobku, výtvarné práci, přednášce, ...) věnoval/a maximum svých možností a schopností.
- Jsou to lidské vášně, ať už ve smyslu erotické lásky nebo ve smyslu závislosti například na hracích automatech, počítačových hrách či internetu apod.

Od člověka, který podvědomě staví emoce srdce na přední místo, uslyšíme např. tyto promluvy:

- Je to fantastické...
- Jsem tím úplně nadšený/á...
- Je to zcela úžasné...
- Ten koncert byl nádherný...

Typické povolání pro emoci srdce je umělec (herec, výtvarník, hudebník) nebo profesionální řečník (konferenciér, bavič, vypravěč vtipů).

Srdce je sídlo emocí. Člověk s výraznou srdeční emocionalitou prožívá velmi spontánně radostné citové události a životní situace. Rychle se v takových chvílích dojde a radostí se rozpláče nebo mu zvlhnou oči...

Snový živel (archetyp) pro srdce je oheň. Barva pro oheň je červená, rudá až zlatavá. Oheň, to je slunce. Kdyby Země nebyla ke SLUNCI ve sluneční soustavě připoutána svou gravitací, neexistoval by na Zemi žádný život. SLUNCE je základní archetypální jistota. Na světě totiž není nic jistější než to, že slunce vyjde každé ráno, že po jaru přijde léto. SLUNCE, to je životní jistota, plamen, který má být v srdci a v mysli stále udržován, chceme-li být šťastní a spokojení. Tento oheň v srdci vytváří charisma osobnosti.

Ve starověké a středověké tradici alchymistů bylo ústřední snahou přeměnit rtuť na zlato, tedy neušlechtilý kov na kov ušlechtilý. V mnohých publikacích o alchymii se dočítáme, že pravá podstata tohoto tajemství spočívá ve vlastní duchovní a emocionální přeměně. Při ní člověk, který se zabývá svým nitrem ve smyslu živlovém (tj. spojuje si archetypy a živly s prožívanými emocemi), přeměňuje svoje negativní emoce. Konečným cílem je právě zlato, to znamená pravá a ryzí emoce srdce, zbavená všech patologických vášní a citových závislostí.

Cílem alchymie emocí je vlastní vnitřní očistění ohně, přičemž „... oheň má být oddělen od země s největší opatrností a na nejvyšší moudře, jemné od hrubého...“ (Hermes Trismegistos: Smaragdová deska). Pohádkovou bytostí a zároveň snovým archetypem tohoto stavu je drak, kterému

vychází z úst plamen. Nebude-li člověk postupovat při oddělování ohně od země moudře, může se mu stát, že ho drak zahubí, jak se dočteme na dalších místech ve spisech o alchymii a v pohádkách. Snaha o dosažení očištěného plamene a o získání kamene mudrců může ústít v dosažení „pekla“ (rozuměj ve smyslu emocionálním). Peklo je též velmi výrazný archetyp, ve kterém byly ponechány nečistoty ohně, to znamená, že člověk podlehl svým vášním a pudům a často se u něj vyvinula nevladatelná závislost, tak jak ji známe z moderní psychologie.

Radost, vášň, pocity vítězství či euforie mají být tlumeny (překonávány) a regulovány jinou emocí, jiným živlem. Oheň se hasí vodou. Vodou udržujeme oheň v takových dimenzích, aby se nekontrolovatelně nerozhořel a „emocionálně člověka nespálil“ (Hermes Trismegistos: Smaragdová deska).

Z hlediska emocí říkáme, že strach zahání (překonává) radost. Tento pocit jistě mnoho čtenářů zná. Je to situace, ve které nám pocit dobré nálady pokazí nutkáva představa (může být vyvolaná druhým člověkem – někteří lidé jsou mistři na sugerování strachů!), že si například nejsme jisti, zda jsme při odchodu z domova zamkli dveře. Takový strach může zcela pohltnout pocit radosti, zvláště pokud neumíme pracovat se svými (často zcela zbytečnými a nepodstatnými) strachy ve smyslu živlovém. Zde ale předbíháme, protože strachům a úzkostem se budeme věnovat v jednom z příštích vydání bulletinu.

Vizualizační technika na překonávání euforických pocitů, nezdravých pocitů vítězství a vášní

(Hodí se pro člověka pokročilého ve vlastních detoxikačních terapiích a pro člověka, který je schopen si sám uvědomit patologii těchto emocí.)

Cvičení č. 1

Pozorujte své emoce během dne a zkuste si určit situace, kdy máte pocit, že jste nad někým zvítězili nebo jste někoho „dostali“. Může to být také pocit, že jste dosáhli nějakého cíle a cítíte se v tu chvíli šťastní a spokojení, nebo situace, kdy vás někdo slovně chválí a vy cítíte, jak to zasahuje vaše srdce a uspokojuje vás to (uvědomme si, že velmi často se jedná od druhého – chválicího – člověka o podvědomou manipulaci; to znamená, že od vás něco očekává, ale zatím vám to nesděljuje). Dále jsou to situace, ve kterých si přehráváte svoje vlastní řečové projevy a libujete si v tom, jak jste to tomu člověku nebo obecně dobře řekli.

Cvičení č. 2

Představte si situaci, ve které někdo hasí oheň vodou. Může to být například scéna, kde hasiči hasí hořící stoh slámy nebo hořící krov domu. Nebo to může být situace, kdy jste doma na své zahrádce pálili suché větve, oheň se rozhořel více, než jste očekávali, a vy jste rychle běželi pro konev s vodou, abyste oheň uhasili nebo udrželi v mezích.

Cvičení č. 3

V denní situaci, kdy jste si byli schopni a ochotni přiznat emoci ze cvičení číslo 1, si představte co nejvíce barvitě scénu s ohněm, který je hasen vodou. Nemá být uhašen zcela, ale pouze omezen, protože čistý plamen pod kontrolou je pravým živlem posilujícím činnost srdce. Pokud jste se správně „trefili“ do emoce, následuje vždy po takové uvolňující vizualizaci do několika sekund hluboký nádech vycházející z podvědomí; je to uvolnění ze vznikajícího emocionálního pouta.

Snové obrazy, které lze přiřadit k emoci srdce jsou:

- sny o ohni,
- sny o slunci,
- sny o smrti,
- sny o blízkých příbuzných, kteří již zemřeli,
- velké množství snů, které jsou doprovázeny silným citovým prožitkem,
- sny o srdci,
- sny, ve kterých vidím sám sebe mrtvého,
- sny o krvi.

Pro detoxikaci okruhu srdce můžeme použít následující preparáty:

Joalis CorHelp
Joalis CorDren
Joalis NeuroDren
Joalis Vegeton
Joalis VenaDren
Joalis VenaHelp
Joalis Emoce
Joalis No Degen
Joalis Antimetax
Joalis Ionyx
Joalis Ionyx Cs
Joalis Lymfatex
Joalis MindHelp
Joalis MindDren

Mnoho štěstí a radosti při udržování vlastního stálého plamene v srdci přeje

Ing. Vladimír Jelínek

Ilustrace k tomuto článku najdete na str. 27.

Iva Čapková

Povídáte-li si s paní Ivou Čapkovou, dostanete brzy pocit, že se před vámi otevírají dveře do tajemné zahrady prastarých moudrostí. Za těmito dveřmi naleznete nejen detoxikační terapii, ale i aromaterapii, astrologii nebo ajurvédské masáže.



Jak dlouho už se věnujete detoxikaci?

Detoxikační medicínou jsem se začala zabývat v podstatě v jejích začátcích, na přelomu let 2000 a 2001, kdy se konaly jedny z prvních kurzů.

Můžete se s námi podělit o některé své zkušenosti s detoxikací?

Nedávno ke mně přišel klient, který měl nádor na hypofýze a byl po mozkové mrtvici. Následkem toho trpěl úplnou parézou těla a téměř ztratil mluvu. Po tomto ataku jsme spolu ihned začali pracovat a on se velice rychle zotavil, ačkoliv schopnost regenerace není v jeho věku (55 let) už tak velká. O kapky doktora Jonáše se dokonce začal zajímat i jeho ošetřující lékař.

Tady je myslím vidět, že se klasická medicína s detoxikační terapií vzájemně doplňují...

Určitě. Myslím, že by klasická medicína měla jít ruku v ruce s detoxikační terapií, protože medicína umí úžasné věci, ale potom je hodně důležité dočištění a hlavně ochota spolupracovat.

V současné době žijeme v prostředí takřka zamořeném různými druhy chemikálií, a tudíž je velmi aktuální téma toxických a radioaktivních kovů. Jaký je Váš názor na tuto problematiku?

Těžké kovy nacházím u klientů velice často. Antimetal je jeden z preparátů, které klienti dostanou téměř vždy, a musím říci, že jeho dopad na psychiku je obrovský. Specializované preparáty, např. Antimetal Hg nebo Antimetal Cd, užívám zatím méně, protože řada klientů nemá úplně v pořádku vylučovací orgány. Klient potřebuje i v průběhu očisty zastávat své zaměstnání a udržet v pořádku své rodinné zázemí, takže by nebylo dobré, kdyby byly detoxikační příznaky příliš razantní a vyřadily ho z činnosti. Proto

vážím velice opatrně, kdy podat tyto specializované preparáty. Jejich užívání často časujeme dle osobního horoskopu klienta.

Kombinujete detoxikaci ještě s dalšími metodami kromě astrologie?

Astrologie mi mnoho napoví o mentalitě člověka. To načasování je hodně důležité, protože když jsou méně příznivé konstelace působící na ten který orgán nebo tu kterou část těla, je lepší ještě vyčkat. Preparát pak působí o hodně rychleji a s menšími možnými příznaky očisty. Dále užívám různé masáže, např. lymfatického systému, a pracuji s aromaterapií. Svým klientům také doporučuji některé typy tradičních metod i cvičení, např. taoistickou medicínu či cviky z wydy (to jsou ty, které pocházejí od starých Keltů – mají úžasný vliv na obnovu energie a rozmístění nově získané energie v těle). Používám i různé druhy masáží vycházejících z ajurvedy, které podporují rychlejší regeneraci těla. Klientům, kteří mají zájem, sestavuji kúru přímo na míru.

Zažila jste v poslední době něco, co vás – jak se říká – pohladilo po duši?

Jedna moje klientka (která začala používat právě i ty netradiční přístupy včetně cvičení) měla trochu problém ve vztahu se svým partnerem a s jeho přístupem k některým věcem. Přivedla mi ho, abych mu to cvičení také ukázala. Nyní docházejí na cvičení pravidelně oba a vzájemně se kontrolují. Je z nich úžasně harmonický pár a vždy, když ke mně přijdou, je to jako když přijdou staří kamarádi. Nalezli jsme úplně jiný vztah, než je vztah klient – poradce, a ohromně se spolu bavíme. A to považuji za hodně příjemnou věc.

Děkuji za rozhovor.

Rádo se stalo.

Mgr. Petra Kotková

Motolice jaterní

(*Fasciola hepatica*)

Motolice jaterní je původcem onemocnění zvané ho fasciolóza. Setkat se s ní můžeme prakticky po celém světě. Jedná se o dva až tři centimetry velkého ploštěnce parazitujícího ve žlučovodech ovcí, skotu, ale i dalších savců, včetně člověka. Tělo motolice je protáhle lupenovitě, v přední části má na břišní straně dvě přísavky. Pokožka vylučuje kutikulu, která chrání živočicha před účinkem trávicích šťáv hostitele. Téměř celé tělo vyplňují pohlavní orgány. Motolice jsou hermafroditi; spermie ale dozrávají dříve než vajíčka, takže vajíčka nemohou být oplozena vlastními spermiemi. Oplozená vajíčka odcházejí společně se žlučí přes žlučovody do střeva a s výkaly hostitele se dostávají do vnějšího prostředí. Z oplozených vajíček se ve vodním prostředí líhne obrvená pohyblivá larva miracidium, která musí během 24 hodin proniknout do plášťové dutiny plže bahnatky malé (*Galba truncatula*). V jejím hepatopankreatu se mění na vakovitou sporocystu. Rýhováním uvnitř sporocysty vzniká jedna až šest protáhlých larev (mateřské redie), ve kterých se vyvíjí další stadium (dceřinná redie). V dceřinných rediích se pak vyvíjejí pohyblivé larvy, cercárie. Cercárie opouštějí aktivně plže, volně se pohybují ve vodě a usazují se (encystují) na zatopené trávě (toto stadium se nazývá metacercárie). Po opadnutí vody jsou spásány definitivními hostiteli (např. ovci). V jejich trávicím traktu pak cysta praská a larva proniká do jater, kde dospívá v motolici.

Nejčastějším zdrojem nákazy člověka jsou syrové saláty z vodních rostlin (např. potočnice), které jsou v některých oblastech velmi oblíbené. Metacercárie mohou být obsaženy také ve vodě. Ve vlhkém prostředí jsou velmi odolné a zůstávají infekční po dobu několika týdnů až měsíců. V Evropě je fasciolóza nejčastější ve Francii, Španělsku, Portugalsku a v zemích bývalého Sovětského svazu. V Severní Americe je výskyt onemocnění u lidí sporadický, ale ve Střední Americe je naopak incidence vysoká (zejména na Kubě a v Mexiku).

V Jižní Americe je fasciolóza závažným zdravotním problémem. Na území států Bolívie, Peru a Ekvádor se nachází hyperendemická oblast s prevalencí u lidí od 72 do 100 procent. Naopak v jiných jihoamerických státech, jako je Chile, Argentina a Uruguay je incidence fasciolózy u lidí velmi nízká.

V Africe se s fasciolózou můžeme nejčastěji setkat zejména v Egyptě, Maroku, Zimbabwe, Etiopii, ale i v dalších zemích. Z asijských zemí je fasciolóza u lidí častá hlavně v jižní Číně, Indii a Vietnamu.

Onemocnění probíhá v několika fázích: inkubační, akutní, latentní a chronická. Inkubační fáze trvá od požití metacercárií do prvních klinic-



kých příznaků. Pohybuje se obvykle od několika dní po tři měsíce. **Akutní fáze** odpovídá stadiu migrace juvenilních motolic v játrech a dalších orgánech. Trvá dva až tři měsíce. Příznaky souvisejí s mechanickým poškozením tkáně nebo se vznikem alergické reakce. Jedná se



zejména o následující: horečka, bolest břicha, poruchy GIT, kopřivka, respirační příznaky, zvětšená játra a slezina, ascites (nahromadění tekutiny v břišní dutině), anémie, žloutenka. Akutní fáze plynule přechází do **fáze latentní**, která může trvat řadu měsíců až let. Příznaky vymizí, mohou nastat poruchy GIT. **Chronická neboli obstrukční fáze** se vyvíjí během několika měsíců až let. Dochází ke zbytnění žlučových, jejich zánětu a ucpaní. To se projevuje nevolností, bolestí v nadbřišku, žloutenkou, neschopností trávení tučných jídel, průjem apod.

Patologické změny bývají nacházeny nejčastěji na játrech a žlučovém měchýři. Motolice však mohou migrovat do plic nebo do jiných orgánů (slezina, ledviny).

Fasciolóza je nebezpečné onemocnění. Je proto třeba, abychom byli opatrní při návštěvě rizikových oblastí a popř. věnovali pozornost příznakům ohlašujícím nákazu.

Zdroj: Wikipedie

Ilustrační foto: www.k-state.edu

■ detoxikace & já

Celá zpověď celostního pacienta

Co bylo dříve? Vejce, nebo slepice? Stejně tak se s odstupem času ptám já. Co bylo dříve? Stresy z nástupu na střední školu způsobené příliš zodpovědným přístupem spolehlivého kandidáta na šprta, nebo zdravotní potíže, které tyto stresy jenom umocnily? To už asi nezjistím. Pokud ovšem půjdu ve stopách Sherlocka Holmese, pachatel se zdá být přece jen pravděpodobným. Ono dětství prožité v 80. letech v bytě 50 metrů od pražské – tehdy ještě superolovnaté – magistrály, určitě zanechá jisté psychologicko-fyziologické stopy. No, spíše Yettiho šlápoty.

V každém případě jsem v patnácti letech začal poněkud nezdravě často navštěvovat jisté místnosti, které zrovna neoplývají velkými rozměry ani útulností. Kdybych si okolí prohlížel podrobněji, možná ze mě mohl být skvělý odborník na miliony variant obkladů koupelen a přilehlých ajnclíků. Leč tuto kariéru, která by mě určitě dobře zabezpečila na stáří, jsem prošvihl a dal se do služeb dopravy.

I moji drazí rodičové si již na prahu devadesátých let uvědomovali, že se mnou není něco v pořádku. Obecně to věděli již dlouho, neb žádný dospívající spratek skutečně neoplývá vybranými vzory chování. Nicméně stále častěji jsem jim začal blokovat poměrně důležitou místnost, která jaksí v běžném bytě nemá adekvátní zastoupení. Dlouho ovšem nevěřili, že si tam já idiot nečtu Dostojevského romány.

A tak přišla na řadu první nemocniční vyšetření. Alergologické bílé pláště hnedle zjistily můj velmi kladný vztah k prachu, pylu a roztočům všeho druhu. Stačilo krátké setkání s čímkoliv podobným a v mém organismu vypukla taková nadšená reakce a oslavy, že pak bylo třeba dlouho dávat vše do pořádku. Jelikož by se však konzervativní organismus neměl pouštět jako František Koudelka do žádných velkých akcí, přišly na řadu raději prášičky a jehličky do zadničky i ručičky.

Z okolí sice následně ubylo decentních poznamenek, že mě to kýchání brzo určitě roztrhá, ovšem střevní potíže jsem na útěk nezahnal. Tak přišla na řadu kolonoskopie. Musím říct, že zatímco doktoři následně patnáct let sledovali můj vývoj uvnitř, já jsem s patřičným zájmem po stejné období sledoval technický vývoj přístrojů, které si na mě čas od času při-

→

■ příležitostné

Zoonózy

Termín zoonóza označuje onemocnění zvířat, které je přenosné na člověka. Zoonózami jsou ohroženi zejména lidé pracující se zvířaty a jejich produkty (veterinární lékaři, pracovníci jatek, chovatelé apod.), ale také majitelé domácích mazlíčků, zejména těch exotických. V České republice patří k nejčastějším zoonózám salmonelóza, kampylobakteriíza, yersiniíza, toxoplasmóza, tularemie, leptospiróza, listeriíza, ornitíza, toxokaróza, teniíza, erysipeloid a nemoc z kočičího škrábnutí.

K přenosu nákazy může dojít přímým stykem, požitím živočišných produktů, znečištěné potravy a vody, pokousáním, vdechnutím, používáním kontaminovaných látek a předmětů, prostřednictvím neživých médií či živých vektorů (přenašečů infekce mezi jednotlivými hostiteli).

Původcem zoonóz mohou být:

- **priony** – bílkovinný agens
- **viry** – drobné částice tvořené dědičnou informací v podobě nukleové kyseliny a bílkovinným obalem; podle obsahu nukleové kyseliny je dělíme na DNA-viry (obsahují deoxyribonukleovou kyselinu) a RNA-viry (obsahují ribonukleovou kyselinu), jejich množení je závislé na hostiteli
- **bakterie** – jednobuněčné organismy primitivní stavby; kromě dědičné informace obsahují i organely umožňující život a množení v příznivých podmínkách nezávisle na hostiteli
- **houby** – organismy podobné rostlinám, medicínský význam mají mikrohouby (plísňe a kvasinky)
- **paraziti** – cizopasníci, ke svému životu využívají jiný živý organismus, odebírají mu živiny a škodí mu; patří sem **prvoci** (jednobuněčné organismy s vyspělejší stavbou buňky, než mají bakterie), **helminți** (červi – tasemnice a motolice) a **členovci** (roztoči a hmyz)

→

pravovali. Ale že to lidské poznání kupředu přímo letí, nezdá se vám? Asi jako já patnáct let lital kamsi jinam...

Diagnóza se nepřetržitě pohybovala v rovině chronického střevního zánětu a následně náběhu na ulcerózní kolitidu. Moje školní taška se začala kromě vědomostí plnit zejména Salofalky všeho druhu a účinnosti. Ovšem kdybych baštil tobolek s cukříčkem, výsledek by byl asi stejný. Pár měsíců klidu v roce střídaly nepřetržitě veselé příhody z toaletování na všech místech známého vesmíru. Strih.

Uběhlo patnáct let. Zbaštil jsem půlku salofalkových dolů, kde asi už nenarazili na novou žílu, a tak lékařské konzilium usoudilo, že bych mohl stejně úspěšně brát jen nějaké to oblbující uklidňovadlo s kodeinem. Fungovalo to stejně, ba díky placebo efektu a nové naději i lépe. Až jsem si samou radostí zapomněl čtrnáct dní koupit mléko, jogurty, sýry, activie i pasivie všeho druhu. Tedy věci, které mi byly na lepší funkci střev nepřetržitě doporučovány.

Kdybych v tu dobu nepotkal jednu dobrou duši, která mi už pár měsíců vyprávěla o celostní medicíně a jejíž vztahy s mlékem také nebyly zrovna přátelské, asi by mě to nenapadlo. Mléko najednou byla ta správná odpověď. Žádná alergie typu vypiju a osypu se.

To jen žaludek a střeva odmítaly zpracovávat laktózu a postupně si pěstovaly na své farmě zánět na vývoz. Tuto překvapivou informaci následně dlouho nechtěli zpracovat ani lékaři. Až do výsledku podrobného testu, který mou sebediagnózu potvrdil. Asi si otevřu vlastní praxi.

Tak to bychom měli. Olovnaté dětství s jedním „černobýlým“ okamžikem v roce 1986, stresy ze školy i ze stresů způsobených stresy ze zdravotních potíží a patnáct let zobání prášků v množství větším než malém. A jeden nenápadný, ale znatelný úspěch, kdy vystrnadění mléka z ledničky způsobilo úlevu větší než velkou. Člověk tuší, že je z hlediska vnitřku už téměř zaslužil invalida, ale co ho má přinutit, aby se pustil do detoxikace? Ještě přece neumírá, celkem funguje a kruhy pod očima velké jak vozy od kola připisuje jen pracovní únavě.

Už na počátku devadesátých let se v naší rodinné knihovně objevila knížka Křížovky života od pana Jonáše. Jenže tehdy se mi do luštění křížovek nějak nechtělo, neboť ty řádky nebyly zrovna snadné jako piškvorky. Vyžadovalo to přemýšlet, pochopit, nadschnout se pro věc. A teď znovu. Chtělo to odhodlat se, zkusit první měření, první preparát a hlavně vědět, že to nebude jen test, že v tom člověk vydrží.

Chodil jsem kolem toho jako kolem horké lávy. Mísil se strach z toho, co přístroj naměří, s nedůvěrou v to, o čem to celé je. Vyprávějte třicetiletému chlapovi, který má jako každý singlista občas problémy s hygienou vnější, o hygieně vnitřní. Vzbudí to jistou nedůvěru. A mužský svět ještě více destabilizují informace o lepku v těch chutných měkkých houstičkách, co jsou každé ráno tak příjemné k snídani. Ono když přijdete v jeden okamžik o jogurty, sýry, kakao, mléčné čokolády, sušenky a samotné mléko s máslem, dost těžko se vám v hlavičce podaří zpracovat fakt, že i pěkný bílý chlebiček bez máslička by měl být zapovězen.

Nejde prostě jen tak kapat bez toho, aby člověk alespoň připustil souvislosti s baštěním. A to přináší otázky, kde a kdy budu kupovat sóju a zeleninu a celozrnné pečivo a... a... áááááá... Ale protože jsem masochista, odrazil jsem se z můstku nerozhodnosti a vyrazil na první měření. Přístroj úpěl, jako kdybych ho mučil a požadoval po něm přiznání. Ručička na stupnici létala i mimo vyznačené hodnoty jako při zeměměření v San Francisku. Taky jsem se tak chvílemi trásl a brzy byl identifikován jako zvláště výživný případ. Ba přímo pokusný králík.

Jenže to bych nebyl já, abych to své dobré duši na druhé straně přístroje ještě nekom-

→

Parazity můžeme dále rozdělit podle jejich lokalizace v hostitelském organismu na **ektoparazity** (žijí na povrchu těla), **endoparazity** (žijí uvnitř těla), **extracelulární parazity** (žijí mimo buňku) a **intracelulární parazity** (žijí uvnitř buňky).

V České republice byla potlačena brucelóza a vzteklna, naopak se ale zvětšuje počet případů salmonelózy, kampilobakterií a infekcí *E. coli*.

Odborníci nabádají k opatrnosti zejména při chovu exotických zvířat. Americký pediatr Larry Pickering uvádí ve studii otištěné v Journal of the American Academy of Pediatrics, že jedenáct procent případů salmonely u dětí má původ ve styku s ještěrkami, želvami a dalšími plazy. Od papoušků a dalších exotů se zase lze nakazit chlamydiemi. Nebezpeční (hlavně pro malé děti) však mohou být také křečci a další hlodavci – můžeme od nich dostat průjem, horečky, žaludeční křeče, zápal plic či tularemii; divoce žijící hlodavci jsou také rezervoárem moru.

Importovaná zvířata mohou přinést do nového domova dosud neznámé patogeny. Bernard Vallat, generální ředitel Světové organizace pro zdraví zvířat, varuje: „Většina nakažlivých chorob, které se objevily v posledních letech, má původ u zvířat. Značná část nemocí zvířat má potenciál přeskočit na člověka. A infekce se šíří rychleji, než jaká je inkubační doba.“ Zdrojem nové nákazy se může stát právě dovoz exotických zvířat bez náležitého povolení. Jako příklad lze uvést viry HIV, SARS či ptačí chřipky.

Chováte-li doma exotická zvířata, je třeba počítat také s tím, že zvíře může – i nechtěně – kousnout nebo škrábnout. Proniknou-li do

rány „exotické“ bakterie, mohou způsobit komplikované onemocnění. Lékaři v Česku každý rok evidují dva až čtyři tisíce případů pokousání či poškrábání od zvířat. Naprostá většina těchto zranění pochází od psů a koček, ale objevují se i kousnutí potkanem či jiným hlodavcem, plazem, fretkou, činčilou, křečkem i ještěrem. V tlamě i na drápech zvířat se nachází mnoho druhů

mikrobů i v případě, že je zvíře zdravé. Nejčastěji jsou to streptokoky, stafylokoky, méně také původce pasteurelly králíků (*Pasteurella multocida*), bakterie způsobující sepsi (*Capno cytophaga canimorsus*) a původce nemoci z kočičího škrábnutí (*Bartonella henselae*). Naštěstí se u nás už neobje-

vují případy smrtelné vztekliny.

Tiskový mluvčí Státní veterinární správy Josef Duben proto doporučuje, aby se lidé, kteří zamýšlejí koupit si nějaké exotické zvíře, nejdříve o tomto druhu poučili a aby kupovali ověřená očkovaná zvířata s certifikátem veterinárního původu. Je třeba také minimalizovat riziko nákazy dodržováním hygienických zásad: umývat si ruce po kontaktu se zvířetem, s jeho srstí, krmením, vodou, výkaly a děti do pěti let nenechat hrát si se zvířaty bez dohledu rodičů.

Zdroj: MF DNES, 6. 12. 2008

P. Chalupa: Zoonózy (www.1.lf1.cuni.cz)

www.mojeveterina.cz (citováno na www.kockycz-zapad.ic.cz)

Ilustrační foto: www.samphotostock.cz



plikoval. Jak může ten přístroj fungovat? Vždyť to je jen taková hračka. Jak to, že každá nová ampulka změní orgán, který se měří? Nebo změnu zajistí jen jiný řádek v počítači? Typický pacient šťourá. Takový, který jistě ví, jak funguje jaderná elektrárna, proč létá letadlo, jak funguje telefon či televize, že? Ale houbeles. Klient sice absolvoval ČVUT, ale o výše uvedeném ví jen vyšší principy a tentokrát nejde o ty mravní. Reálnému poznání, proč ocelový strašně těžký Titanic plaval na hladině alespoň chvíli, proč elektrony dělají to či ono a ještě je jim to příjemné a proč zvuk je vlnění a ne brnění, je i takový absolvent prostě dalek.

Musí jednoduše věřit, že nějaký odborník objevil metodu a postupy, které mohou být lidstvu užitečné. Ve škole se přece učíme jen povrchní popisy všech vymožeností, protože už je jich tolik, že se při podrobném výkladu vymykají našemu chápání. A hlavně kdyby nám všichni vše vykládali, že školy bychom si šli rovnou žádat o důchod. Realita je jiná. Kdybychom měli někde v jeskyni rozdělat oheň a vyrobit první nástroj, pravděpodobně bychom zmrzli. Daleko více nepravděpodobné je, že bychom si vyrobili

první mikrovlnku. Tedy tu možná snadněji, ale jen na vodní hladině před jeskyní.

Když jsem si uvědomil, že pokračováním ve stylu mého dotazování usvědčuji z tragické nevědomosti spíše sebe jako příslušníka rodu Homo sapiens (od slova sápat se po něčem), zcela jsem se vydal na milost a nemilost prvním preparátům a na mém stole se začaly objevovat roztodivné lahvičky, které moje okolí nazývá chemickou laboratoří. Jako dlouholetého abstinenta a následného pouze oslavného připíječe mě rovněž trošku trápí rostoucí počet poznámek, že jsem neustále v lihu. Ovšem v lihu se zároveň dokážete nad různé věci snadněji povznést, tudíž nelze než tuto věc brát jen pozitivně.

Mám za sebou rok a půl preparátové kúry. Občas něco pobolívá víc než by mělo, občas něco vůbec nebolí, jak by člověk čekal. Už po pár měsících jsem do sebe doslovně nakapal tolik energie, že jsem měl čas a sílu si kruhy pod očima pěstovat hnedle ve dvou pracovních úvazcích. Vždy se usmívám nad novými názvy preparátů a vždycky se divím, jak sedí na mou povahu. Třeba takový Antimetál rozhodně dokonale vyjadřuje můj postoj k hubbě jistého žánru. Na šéfa mám zase lék ve Stresonu a Analerg konečně nechává moje

vnitřnosti klidnější i po útoku kvetoucí kopřivy. A hlavně, přestal jsem sledovat vývoj v oblasti designu dlaždiček v místnostech velikých jeden metr čtvereční.

Se svým inženýrským přístupem ke světu nadále trochu nevěřím, ale už velmi důvěřuji. Nejtěžší pro poradce v oblasti celostní medicíny asi bude vzbudit právě tuhle důvěru u pacientů šťouralů nebo u těch, kteří ještě fungují a neleží už v komoře s nožkami nahoře. A přimět je, aby se sakra už pořádně umyli, tak jak jim to vždy říkaly jejich babičky. I když tentokrát to je zevnitř.

Víte, že prvními průkopníky celostní medicíny byli bratři Montgolfierové v podání britské skupiny Monty Pythonů? V epizodě Zlatý věk balonů se odehrává mezi bratry Josephem a Jacquesem zajímavý rozhovor opravdu „velmi“ související s balony...: „Už roky se nemýjí pořádně.“ – „Ale obličej si přece myješ.“ – „To ano, ale moje nohy, moje hrud“ a můj ŽALUDEK jsou jak prase.“ – „To není tak hrozné, já si také ŽALUDEK nemýjí každý den, nemysli si.“

Takže čistě žaludky i všechny další orgány všem klientům a co nejvíce úspěchů všem dobrým duším celostní medicíny přeje klient šťourá

Martin Šubrt.

naš tip

Na začátku jara bývá náš organismus vyčerpaný. Během zimy jsme měli méně pohybu, naše strava byla jednotvárnější, navíc zbytečně kaloricky vydatná. Konzumovali jsme méně ovoce a zeleniny, a máme tedy i nedostatek vitaminů. Trávicí a vylučovací orgány pak často nejsou schopny v dostatečné míře zbavovat tělo toxinů, zejm. produktů metabolismu. Může se pak dostavit stav známý jako „jarní únava“.

Důležitou roli zde hrají játra, hlavní orgán látkové přeměny. Játra vyrábějí důležité bílkoviny, zpracovávají tuky a cukry, jsou zásobárnou energie a zpracovávají toxické látky a odpad. Proto se na jaře už od pradávna provádějí jaterní očistné kúry. Postupů, jak tuto očistu provádět, existuje celá řada. Na prvním místě můžeme doporučit jaterní kúru popsanou podrobně v knize MUDr. Jonáše Praktická detoxikace.

Jiný postup má paní Růžena Hnilicová, detoxikační poradkyně z Brna. Doporučuje tři dny aplikovat na oblast břicha (jater) teplé zábaly s ricinovým olejem, udržovat zábal v teple asi dvě hodiny a jíst pouze jablka (šest kusů denně); poslední večer pak vypít půl šálku olivového oleje a druhý den po dietě nejíst tučná jídla.

Existuje také kroupová dieta (www.jitrnizeme.cz). Při ní je třeba každý den sníst asi jeden kilogram krup, a to po dobu 30 dní. Kroupy večer namočíme a druhý den hodinu vaříme. Musí být podávány teplé nebo ohřáté. Jiná omezení nejsou, takže si takto připravené kroupy můžeme upravit na libovolný způsob (nedoporučuje se jen smažení). Tato dieta má upravovat hodnoty jaterních testů a funkce žlučníku, žaludku a střev.

Pokud dáváte přednost méně náročným postupům, můžete použít čistící čaj z bylinné směsi. Očistné kúry je samozřejmě vhodné doplnit dostatečným přísunem tekutin.

vaše redakce

Dnes: Nový on-line systém vzdělávání

V souvislosti se spuštěním nového systému vzdělávání jsme od vás obdrželi mnoho dotazů. Odpovědi na nejčastější z nich najdete v následujícím textu.

Jak dlouho před seminářem se mohu připojit?

Přibližně dvacet minut před seminářem se spouští videokonference. Budete vidět titulní stránku s identifikací semináře (např. Seminář I), datem a informací, v kolik hodin začíná přímý přenos.

Kdy si mohu stáhnout skripta?

Kdykoli ode dne konání semináře. Pouze přímo v průběhu semináře je třeba dát pozor na konektivitu. Sledujete-li seminář v přímém přenosu, je linka zatížena stahováním videa. Souběžné stahování skript by mohlo narušit plynulý příjem videa/audia.

Kdy bude ke stažení záznam z on-line vysílání?

Pokud se nebudete moci zúčastnit přímého přenosu vysílání, záznam si budete moci stáhnout nejpozději tři dny po konání akce.

Můžu si objednat seminář, který již proběhl?

Ano, semináře se dají objednávat i zpětně. Můžete sledovat videozáznam akce a stáhnout si studijní materiály. Přijďte ovšem o možnost chatovat, resp. ptát se přednášejícího nebo přímo MUDr. Jonáše on-line. Doporučovala bych spíše přihlásit se na seminář v dalším termínu konání (cca za jeden měsíc) a využít všech možností komunikace.

V jakém formátu jsou skripta? Kde tento program můžu získat?

Skripta jsou k dispozici ve formátu pdf, stáhnout si je můžete na stránce příslušného semináře po zadání přístupového hesla. Program k prohlížení pdf bývá obvyklou součástí vybavení počítače. Pokud máte problém, poraďte se ve specializovaném obchodě s elektronikou.

Proč se musím zalogovat na www.joalis.eu?

Protože databáze uživatelů na www.joalis.cz není propojena s databází na www.joalis.eu. Stránka joalis.cz slouží lokálnímu distributorovi, společnosti Economy Class Company, která ji užívá na

svoji komunikaci. Stránka www.joalis.eu je oficiální stránkou výrobce, tedy společnosti Joalis s. r. o.

Proč mi nejde zalogovat se na www.joalis.eu, když jsem zalogován na www.joalis.cz?

Jak již bylo řečeno výše, databáze uživatelů na www.joalis.cz není propojena s databází na www.joalis.eu. Proto je nutné vytvořit si nový login na www.joalis.eu (v mnoha případech se podaří, že uživatelské jméno a heslo, které máte na www.joalis.cz, není prozatím obsazeno, proto zkuste nejprve tyto).

Mám si objednávat vstupenku na internetu, když chci být přímým účastníkem Na Výhledech 8, Praha 10?

Nikoli, při přímé účasti se platba provádí v místě konání. Je ale nutné přihlásit se předem u společnosti Economy Class Company.

Lze zaplatit seminář hotovostí?

Pouze při přímé účasti.

Eva Dostálová,

General Manager Joalis s. r. o.

novinky z Joalis s. r. o.

Vážení čtenáři,

dnes mám pro vás dvě nové zprávy. První z nich se týká dlouho očekávaného setu bambiharmoni®.



Tato řada, určená k detoxikaci dětského organismu, bude uvedena na trh k 1. 3. 2009. Prodlení nastalo z důvodu odložení objednávky ze strany distributora, společnosti Economy Class Company. Podrobnosti o řadě bambiharmoni® se dočtete v rubrice Galerie preparátů.

Dále bych vás ráda informovala o tom, že firma Joalis s. r. o. bude v dubnu 2009 rozšiřovat svou působnost v Německu – oblíbená řada bioharmoni® zde bude k dostání v lékárnách i u terapeutů přírodní medicíny.

za Joalis s. r. o. Eva Dostálová,
General Manager

naše reportáž

Nový on-line systém vzdělávání

Dne 3. 2. 2009 se konal první seminář v rámci nového systému vzdělávání Joalis. Úvodní slovo měl autor metody řízené a kontrolované detoxikace MUDr. Josef Jonáš, který nejprve stručně představil firmu Joalis a stanovil jako její prioritu pro příští období sledování výsledků používání detoxikačních preparátů a zpracování těchto výsledků ve vědeckých studiích.

MUDr. Jonáš dále přiblížil cíle nového systému vzdělávání (tj. sjednocení učebních osnov a materiálů, rychlé předávání aktuálních informací a lepší dostupnost výuky) a lektory, kteří se budou na plnění těchto cílů podílet (MUDr. Jonáš, Ing. Jelínek, Mgr. Vilánková, paní Dolejšová a Málková).

V další části semináře pojednal Ing. Jelínek o různých typech toxinů a o způsobech jejich přenosu. Dále zmínil problematiku infekčních ložisek a mikrobiálních toxinů a podrobně rozebral čínský pentagram, jeho jednotlivé aspekty a souvislosti. Věnoval čas také odpovědím na dotazy přímých účastníků přednášky.

Po celou dobu semináře mohli on-line účastníci posílat své dotazy, na které písemně odpovídal MUDr. Jonáš.

Pokud jste seminář zmeškali a rádi byste ho viděli, můžete si dodatečně zakoupit vstupenku a sledovat jeho záznam nebo si stáhnout skripta.

Věříme, že omluvíte drobné technické problémy, které během přenosu nastaly, a budete se s námi i nadále podílet na šíření nového pohledu na lidské zdraví.

Mgr. Petra Kotková



Měřila jsem elektromagnetická pole v našem okolí. Velmi silné EM pole jsem naměřila kolem laptopu, který používám na C. I. C. měření, kromě toho také kolem transformátorů a jiných kabelů. Zajímalo by mě, jak toto ovlivňuje měření a zvláště produkty. Jak dlouho je bezpečné vystavovat preparáty tomuto poli? Nemám bohužel k dispozici přesné údaje, protože naměřené hodnoty překračovaly stupnici gaussmetru.

Mgr. Marika Bermanová

Máme-li na mysli poškození informačního obsahu preparátů, téměř vždy tím myslíme poškození vlivem magnetického pole. Připomeňme, že elektrické a magnetické jevy jsou spolu svázány a v elektrotechnice se popisují tzv. Maxwellovými zákony – rovnicemi.

Případné nebezpečí zničení informačního obsahu preparátů může hrozit ve velmi těsné blízkosti takových zařízení, jako jsou mobilní telefony, notebooky či mikrovlnné

troubky. Toto nebezpečí vzniká v bezprostřední blízkosti cívek nebo permanentních (stálých) magnetů, uložených v těchto přístrojích. Tyto cívky nebo magnety se používají na přijímání signálu, vysílání signálu, v reproduktorech pro vytvoření akustického výstupu chvěním membrány, u přívodních kabelů jako převodníky napětí transformátorů, v mikrovlnné troubě na vytvoření elektromagnetického pole, které slouží na rozkmitání (a tedy ohřívání) molekul vody apod.

Intenzita magnetického pole B se popisuje rovnicí:

$$B = \frac{\mu_0 I}{2 \pi r}$$

Jednotka B je 1 tesla; r je vzdálenost od zdroje magnetického pole.

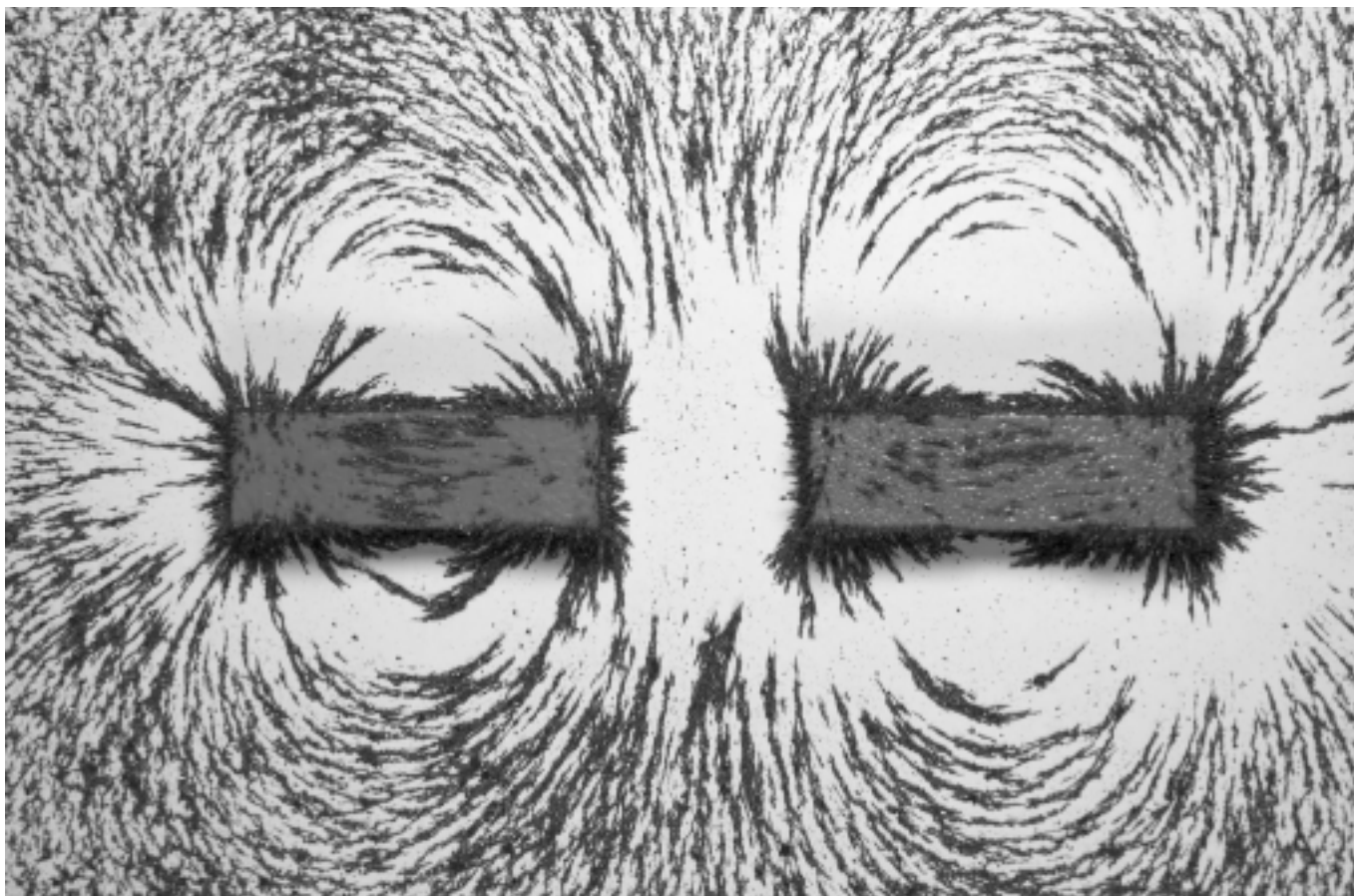
V praxi to znamená, že intenzita magnetického pole nepřímě úměrně klesá se zvyšující se vzdáleností od cívky. Zatímco ve vzdálenosti r cca 1 mm od cívky (tj. v případě, že položíme preparát přímo na mikrofon aktivního mobilního telefonu) je intenzita

magnetického pole skutečně velká, ve vzdálenosti cca 5 cm od cívky (a preparát téměř nikdy nepříjde ani do takové blízkosti cívky) je intenzita magnetického pole **50krát menší**.

Stanovit přesné hodnoty a doby expozice preparátů elektromagnetickým polem je velmi problematické a nikdy jsme se tomu nevěnovali. Běžně ve svých praxích máme preparáty již cca 10 cm od okraje notebooků a víme, že to nevádí, protože preparáty, které setrávaly po dobu několika dní v blízkosti počítačů, u klientů fungují a žádané detoxikace provádějí.

Takže spíše praktické rady:

- Nevařte preparáty v mikrovlnné troubě. Vzbuzuje to možná úsměv, ale některé uživatele preparátů Abelia napadlo rozvařit přirozenou usazeninu sirupu na dně právě v mikrovlnce...
- Nedávejte preparáty do blízkosti silných permanentních magnetů, jako je například zadní část výkonných reproduktorů.
- Dbejte, aby preparáty nebyly trvale v blízkosti mobilních telefonů (ve vzdálenosti menší než 3 cm), a to zejména ve chvíli, když telefon zvoní nebo když hovoříte.
- Nevystavujte preparáty prudkému slunečnímu záření po dobu několika hodin. →



Co preparátům nevádí (vyzkoušeno praxí):

- Průchody rentgenovými zařízeními na letištích.
- Vzdálenost větší než 10 cm (tato vzdálenost je zcela dostačující) od okrajů počítačů/notebooků a nakonec i přístroje Salvia.

Poznamenejme na závěr, že holografická informace je téměř nezníčitelná a vymazat ji mohou jen velmi výkonná magnetická pole (například v bezprostřední blízkosti – do několika metrů – výkonných leteckých radiolokátorů).

Ing. Vladimír Jelínek

Ilustrační foto: www.samphotostock.cz

Mám zásadní připomínku k tématu Káva – ano, či ne? (Bulletin Joalis info leden-únor 2009, pozn. red.) **Odstavec první, kde je plus, by měl být správně označen minus, protože jestli něco povzbuzuje a nabuzuje, je to z rezervy a pak musí nutně přijít vyrovnání, což je vyčerpání těla. Je-li tělo unavené, není lepší odpočinek než káva?**

Dále v tom článku chybí tři důležité minusy:

- **jeden šálek kávy ledviny vyplavují 24 hodin, tudíž při konzumaci 1 kávy denně jsou neustále v činnosti (kromě své běžné práce);**
- **káva velmi překyseluje organismus a tím usnadňuje množení mikrobů;**
- **konzumenti kávy jsou lidé závislí – sami říkají, že bez kávy nejsou schopni pracovat, počet šálků se zvyšuje.**

Iva Batůšková

Článek s názvem „Káva – ano, či ne?“ byl záměrně napsán tak, aby byla vidět pozitiva i negativa tohoto nápoje. Jejich výčet není a ani nemůže být vyčerpávající, poněvadž informací k tomuto tématu je opravdu nepřehledně. Povzbudivé účinky kávy bych samy o sobě jako škodlivé nehodnotila – myslím si totiž, že záleží na tom, jak člověk jako konzument s kávou zachází. Bude-li její stimulační účinky využívat (tj. vlastně zneužívat) jako samospásné, místo aby do své životsprávy zařadil dostatek živin, pohybu a odpočinku, pak se bezpochyby negativní účinky látek obsažených v kávě na jeho zdraví projeví. Zdaleka ne všichni konzumenti kávy jsou však „závislí“; mnoho lidí pije kávu příležitostně (ať už pro její účinky nebo pro její chuť) a jeden šálek kávy tělo jistě nevyčerpá. Nechci pít kávy ani obhajovat ani odsuzovat. Chtěla jsem jen naznačit, že je třeba se na ni – ostatně stejně jako na většinu věcí okolo nás i v nás – dívat z více stran.

Mgr. Petra Kotková

příležitostné

Záhadná únava z jídla

Glykemický index potravin (GI) je hodnota, která bývá často opomíjena. Přitom právě hojná konzumace potravin s vysokým glykemickým indexem (tedy těch, které nám prudce zvednou hladinu krevního cukru – glykémii) může být příčinou dlouhodobé únavy.

Má-li potravina vysoký GI, vyplaví slinivka velké množství inzulínu, aby tělo uložilo krevní cukr do buněk. Účinky inzulínu však fungují s určitou setrvačností. V praxi to znamená, že vysoký GI vyvolá prudký vzestup cukru, ale i jejich následný prudký pokles. Čím větší a prudší pokles, tím větší dostaneme hlad. Časté a velké výkyvy hladiny krevního cukru zvyšují riziko obezity; výrazně prudké vzestupy glykémie navíc u mnoha lidí podporují tendenci organismu ukládat energii do zásob ve formě tuku. Kromě toho bývá nízká hladina krevního cukru (hypoglykémie) provázena nepříjemnými příznaky, jako nervozita, podrážděnost, bolesti hlavy či tělesná slabost. To nás nutí „spravit si náladu“ jídlem, a pohybujeme se tak v začarovaném kruhu.

Čím to je, že když se v poledne přejíte, cítíte se celé odpoledne ospalí, zatímco když se pořádně najíte večer, nemůžete celou noc spát?

(Etienne LeClerc, Reader's Digest, leden 2009)

Abychom se tomuto efektu vyhnuli, je třeba rozložit si jídlo do celého dne. Potom nepocítíme hlad, ačkoliv jsme spotřebovali méně kalorií, a zároveň se tím vyhneme nočním nájezdům na ledničku. Také bychom měli alespoň přibližně znát GI potravin. Potraviny s nižším GI nás zasytí na delší dobu. A čím méně toho sníme, tím lépe se budeme cítit, protože na zpracování potravy v trávicím systému padne nejvíc naší tělesné energie. „Glykemickými bombami“ jsou např. cornflakes, popcorn, výrobky z bílé mouky, pečené brambory, sladké snídaňové cereálie či kukuřice. Nízký GI mají naopak luštěniny, houby, mléko a výrobky z něj a většina zeleniny. Pokud se nedokážete říci potravin s vysokým GI, konzumujte je zároveň s potravinami z opačného konce tabulky.

Příklady potravin s vysokým glykemickým indexem:

pivo	110
glukóza	100
ryžová mouka	95
brambory pečené v troubě	95
smažené hranolky	95
burisony	95
bramborová kaše	90
předvařená rýže	90
med	90
vařená mrkev	85
corn flakes	85
popcorn (bez cukru)	85
mouka pšeničná	85
bageta	85
chipsy	80
tykev	75
meloun vodní	70
sladké snídaňové obilniny	70
čokoládová tyčinka	70
cukr – sacharóza	70
brukev	70
kukuřice	70
předvařená neslepitelná rýže	70
coca-cola	70
nudle, ravioli	70

Příklady potravin s nízkým glykemickým indexem:

zelenina kořenová a saláty	10
houby	10
paprika	10
rajčata a lilky	10
česnek	10
cibule	10
zelí a brokolice	10
orechy vlašské	15
burské oříšky	20
sója (vařená)	20
fruktóza	20
meruňky čerstvé	20
třešně	22
loupaný hrách	22
švestka, grapefruit	22
čokoláda hořká 70%	22
čočka zelená	22
cizrna	30
čočka hnědá	30
fazole zelené, bílé	30
jablko	30
broskev	30
marmeláda bez cukru	30
mléko (polotučné)	30
jogurty	30–35

Zdroj: Fórum zdravé výživy, citováno na www.novinky.cz

Pampeliška lékařská

(*Taraxacum officinale*)

Kdo z vás má zahrádku, byl by pravděpodobně nejraději, kdyby pampeliška vůbec neexistovala. Její dlouhý a silný kořen lze jen těžko vydobýt ze země a nová rostlina vyraší i z malého kousku, který tam zůstane. Navíc si ji můžeme sami nevědomky vegetativně namnožit náhradím. Tato rostlina se rozmnožuje i generativně: jedna rostlinka vytvoří za rok až tři tisíce semen, která jsou dobře vybavena pro přenos vzduchem i na dlouhé vzdálenosti.

Pampeliška však není jen lehce se množící plevel, ale i užitečná léčivá bylina. Její kořen (*Radix taraxaci*) obsahuje hořčinu taraxacin, taraxasterin, fytosteroly, homotaraxasterol, tríslovinu, inulin a látky s fytoncidním působením. Kromě toho obsahuje též vitaminy A, B, C, D. Obsah inulinu je největší na podzim, obsah taraxacinu v červenci a srpnu. Šírá se v březnu a dubnu, před rozkvetem rostliny, nebo v říjnu po jejím odkvetu. Kořen je třeba rychle omýt a usušit, nejlépe umělým teplem, které nemá překročit 50 °C. Nedostatečně usušený kořen snadno plesniví, přesušený kořen zase bývá napadán červy nebo myšmi. Dobře usušený kořen se má po ohnutí lámat a na lomu být světle žlutý.

Droga povzbuzuje trávicí orgány k větší činnosti a podporuje sekruci trávicích šťáv. Má účinek choleretický a diuretický, poněvadž obsahuje enzymaticky působící látky, které příznivě ovlivňují čin-



Zdroj: F. Starý: Rostliny a jejich půvab v kresbách K.Svolinského

nost jater a ledvin. Působí také na tvorbu žaludečních kyselin.

Používá se při špatné kontrakční a vyprazdňovací funkci žlučníku, při žlučových kamencích a zánětech žlučníku, při zánětech močových cest, ledvinových kamencích, zánětech žaludeční sliznice a mnoha dalších potížích.

Užívá se obvykle ve formě odvaru, který se připravuje z jedné čajové lžičky kořenové drogy na sto mililitrů vody, vaří se asi jednu minutu, pije se dvakrát až čtyřikrát denně po dvou stech mililitrech. Je možné užívat i čerstvou šťávu z kořenů, čtyřikrát

denně jednu až dvě čajové lžičky.

Z pampelišek lze také připravovat čaj, víno, pivo, kávu nebo med. Mladé listy lze použít jako jarní salát s vysokým obsahem vitamínu C. Na jejich listech si rádi pochutnají i domácí zvířata, jako morčata, křečci nebo králíci. Snad tedy na tuto rostlinu nezanevřete a najde-
te pro ni nějaké využití.

Zdroj: Korbelař, Endris, Krejča: Naše rostliny v lékařství

<http://botanika.wendys.cz>

<http://druidova.mysteria.cz> →

příležitostné

Existují potraviny, které vám zajistí dlouhý a aktivní život. Asi nikoho nepřekvapí, že jsou mezi nimi ovoce a zelenina. Příjemnějším ujištěním je, že mezi doporučené poživatiny patří také ty, jimiž si nezřídka zpřijemňujeme všední dny, např. kafe nebo čokoláda! Britští vědci nyní ustanovili dvacet potravin, které by měl člověk konzumovat, pokud si chce život nejen prodloužit, ale také zkvalitnit.

1. Jablka: Obsahují zejména polyfenoly (látky, které chrání organismus před rakovinou a nemocemi srdce).
2. Ostružiny: Mají vysoký podíl antokyaninů (pomáhají udržovat zdravé cévy).
3. Černý čaj: Jsou v něm antioxidanty (pitím černého čaje se snižuje hladina cholesterolu, čaj působí blahodárně na metabolismus).
4. Borůvky: Stejně jako ostružiny obsahují hodně antokyaninů.

Dvacet potravin pro dlouhověkost

5. Brokolice: Ze zeleniny je nejbohatší na polyfenoly.
6. Celozrnný chléb: Je bohatý na vlákninu a fenolické kyseliny, které chrání proti chronickým onemocněním.
7. Třešně: Obsahují antokyaniny, které pomáhají udržovat cévy zdravé.
8. Cherry rajčátka: Ukrývají v sobě quercetin, látku, která snižuje riziko rakoviny tlustého střeva.
9. Káva: Obsahuje látky chránící organismus před rakovinou a srdečními onemocněními.
10. Brusinky: Díky obsaženému procianidinu chrání před infekcí.
11. Hořká čokoláda: Látky epikatechin pomáhá udržovat v kondici mozek. Prospívá také paměti a učení.
12. Zelený čaj: Je zdravý díky polyfenolům.
13. Pomeranče: Obsahují hesperedin, látku, která prospívá srdci.
14. Broskve: Jsou bohaté na epikatechin a fenolické kyseliny.
15. Švestky: Stejně jako broskve jsou prospěšné díky obsaženým fenolickým kyselinám a epikatechinu.
16. Maliny: Obsahují antokyaniny.
17. Červené víno: Má v sobě velké množství antokyaninů a fenolických kyselin.
18. Červená cibule: Vysoké procento quercetinu.
19. Špenát: Je zásobárnou polyfenolů.
20. Jahody: Obsahují antokyaniny a ellagické kyseliny, které dokážou snížit krevní tlak.

Zdroj: Aha!, 18. 11. 2008

Čekanka obecná

(*Cichorium intybus*)

Až půjdete někdy v létě po opuštěné prašné cestě, všimněte si modrých oček čekanky, která na vás tiše vyku-
kují z trávy, jako by prosila o vaši po-
zornost. Lidová tradice říká, že jsou to
modré oči dívky, která plakala pro své-
ho ztraceného milého.

Když vábení čekanky neodoláte
a vezmete ji s sebou domů, může vám
dobře posloužit. Čekanka je léčivá by-
lina, jejíž droga obsahuje intybin, inu-
lin (15 až 20 %), dále silici, cholin, trís-
loviny, manit, arginin, sliz, terpenové
hořčiny a větší množství minerálních
látek. Glykosidická hořčina intybin re-
guluje funkce trávicí soustavy a ovliv-
ňuje činnost jater, slinivky a krevní
soustavy. Inulin je bílý prášek, který
se používá jako výživa pro diabetiky,
k získávání ovocného cukru a jako
diagnostická pomůcka při měření čin-
nosti ledvin.

Droga léčí záněty zažívacího ústrojí,
působí příznivě na funkci jater a žluč-
níku. Je mírně projímavá, močopudná a žlučopudná. Užívá se při
žlučových kamencích, zánětech močových cest, při ledvinových ka-
mencích, při nechutenství a zácpě, ale i při léčbě jaterních chorob
a nemoci sleziny. Lze ji užít též zevně při kožních chorobách.



Zdroj: J. Korbelář: Naše rostliny v lékařství

Sbírá se kořen (*Radix cichorii*), někdy i nať
(*Herba cichorii*) nebo květ (*Flos cichorii*).
Kořen se sbírá na podzim nebo na jaře; po
omytí se rozřeže a suší se ve stínu nebo lépe
při umělém sušení (při teplotě do 50 °C). Květ
se sbírá za slunečného počasí v odpoledních
hodinách.

Droga se většinou užívá v nálevu (jedna ča-
jová lžička na dvě stě mililitrů) dvakrát až tři-
krát denně.

Pro jiné než léčitelské účely se čekanka pěstuje, a to ve dvou odrůdách: listová čekanka
(*Cichorium intybus* var. *foliosum*) a čekanka
kořenová (*Cichorium intybus* var. *sati-
vum* nebo *radicosum*). Puky listové čekanky
se konzumují dušené na másle, zadělávané na
smetaně nebo v podobě sladkokyselých salá-
tů či salátů se smetanou nebo jogurtem. Ze su-
šených kořenů kořenové čekanky se již od 17.
století připravuje náhražka kávy, tzv. cikorka.

Kdyby všechny slzičky
pohromadě byly,
co jsou, milý, pro tebe
oči moje lily:
věru by se louky naše
všecky zatopily.

(F. L. Čelakovský)

Zdroj: <http://botanika.wendys.cz>
<http://ld.johannesville.net>

■ zdravě & chutně

Dnes s Mgr. Evou Jonášovou

Falešný humrový koktejl

syrový celer, syrová mrkev, citronová šťáva, sůl, pepř, sójová majonéza (majonéza z tofu),
dýňová semínka



Mrkev a celer nastrouhejte nahrubo, zakapejte
podle chuti citronovou šťávou, přidejte pepř,
sůl a sójovou majonézu. Dobře promíchejte
a podávejte vychlazené, posypané dýňovými
semínky a ozdobené petrželkou. Výbornou pří-
lohou je špaldové pečivo.

Plněné žampiony

8 větších žampionů, jarní cibulka, 2 stroužky
česneku, uzené tofu (sójový sýr), sójová
omáčka Tamari, nakládaná kukuřice,
olivový olej, sůl, mletý černý pepř

Odřezané nožičky žampionů nakrájejte
nadrobno, přidejte jemně nasekanou jarní cibulku, prolisovaný česnek, omáčku Tamari,
nastrouhané tofu, kukuřici, sůl a pepř. Touto dobře promíchanou směsí naplníte
kloboučky žampionů, ty poté zakapejte olivovým olejem. Naskládejte je do vymazané
zapékací nádoby a v předehřáté troubě na 200 °C zapékejte 12 až 15 minut.



AKCE – STANDARDNÍ SYSTÉM VZDĚLÁVÁNÍ

3. 3. 2009 – Malinovského nám. 4, Brno, Dům odborových služeb (vchod naproti Mahenovu divadlu), místnost 316

POKRAČOVACÍ KURZ DETOXIKAČNÍ MEDICÍNY MUDR. JOSEFA JONÁŠE

Konkrétní informační obsahy preparátů podle současného stavu. Přehled jednotlivých preparátů a způsob jejich užití. Princip fungování preparátů a jeho spojitosti s holografií. Za jakých podmínek fungují preparáty nejlépe. Podíl imunitního systému na detoxikaci organismu. Důvody, proč se v organismu usazují toxiny.

Lektor: Ing. Vladimír Jelínek

Doba konání: 9:30–15:30

Cena kurzu: 500 Kč, platba na místě

Příhlášky a informace: ECC Praha, tel./fax 274 781 415, e-mail: eccpraha@joalis.cz

Nutno přihlásit se předem!

21. 4. 2009 – Malinovského nám. 4, Brno, Dům odborových služeb
TEMATICKÝ SEMINÁŘ

Seminář je určen pro začátečníky

i zkušené terapeutů a je završením předchozích seminářů na téma pentagramu. Témata: 1) okruh jater – žlučníku, 2) praktické rady do poradny, toxická mapa a jak se v ní vyznat, demonstrační měření, dotazy k předchozím tématům.

Lektor: Pavel Jakeš, Žaneta Kachlíková

Doba konání: 8:45–16:00

Cena kurzu: 600 Kč

Příhlášky a informace: Body Centrum, Cejl 7, 602 00 Brno, tel. 545 241 303, info@bodycentrum.cz

Nutno přihlásit se předem!

1. 4. 2009 – Hotel Olšanka, Táboritská 23, Praha 3, Výstavní sál
POKRAČOVACÍ KURZ DETOXIKAČNÍ MEDICÍNY MUDR. JOSEFA JONÁŠE

Lidské emoce a jejich živlová podstata. Patologické emoce a jejich souvislosti s konkrétními onemocněními. Emoce a čínský pentagram. Praktická výuka: jak zvládat své emoce, jak se ubránit manipulačním technikám druhých lidí. Emocionální typy lidí a jejich povahové charakteristiky. Co je příčinou pravé

lidské spokojenosti?

Lektor: Ing. Vladimír Jelínek

Doba konání: 9:00–15:00

Cena kurzu: 500 Kč, platba na místě

Příhlášky a informace: ECC Praha, tel./fax 274 781 415, e-mail: eccpraha@joalis.cz

Nutno přihlásit se předem!

29. 4. 2009 – Hotel Olšanka, Táboritská 23, Praha 3, salonek číslo 4
UKÁZKOVÉ MĚŘENÍ – „STÁŽ U PANÍ DOLEJŠOVÉ“

Určeno zkušenějším měřičům. Ukázkové měření (pěti klientů) pomocí EAM setu doprovázené teorií měření, postupy při diagnostice a seznámením se základními pojmy EAM setu. Práce ve skupině maximálně pro 25 osob. Náplň kurzu je dále řízena požadavky účastníků kurzu. Lze se zúčastnit i opakovaně.

Lektor: Marie Dolejšová

Doba konání: 9:30–15:30

Cena kurzu: 1000 Kč, platba na místě

Příhlášky a informace: ECC Praha, tel./fax 274 781 415, e-mail: eccpraha@joalis.cz

Nutno přihlásit se předem!

AKCE – NOVÝ SYSTÉM VZDĚLÁVÁNÍ

3. 3. 2009 – on-line účast:

www.joalis.eu / přímá účast: ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10

SEMINÁŘ I – ÚLOHA DETOXIKACE PŘI ŘEŠENÍ ZDRAVOTNÍCH PROBLÉMŮ

Určeno všem, kteří se chtějí dozvědět více o metodě MUDr. Josefa Jonáše. Jak nám čínský pentagram pomůže při strategii detoxikace. Rozdělení základních toxinů. Obecné příčiny nemocí. Přímá účast 10 posluchačů, přes videokonferenci neomezený počet zájemců. Lze se zúčastnit i opakovaně.

Skript: Anatomie I, Fyziologie I

Lektor: Marie Dolejšová

Doba konání: 15:00–17:00

Cena kurzu: 299 Kč

Pro přímou účast: Nutno přihlásit se předem u firmy ECC Praha (kontakty níže). Platba na místě.

Pro on-line účast: Vstupenku lze zakoupit v e-shopu (www.joalis.cz), faktura vám přijde e-mailem.

Příhlášky a informace: ECC Praha, tel./fax 274 781 415, e-mail: eccpraha@joalis.cz

10. 3. 2009 – on-line účast:

www.joalis.eu / přímá účast: ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10

SEMINÁŘ II – STRATEGIE DETOXIKACE BEZ MĚŘENÍ NA PŘÍSTROJI SALVIA

Připomínka semináře I – celostní pohled a typy toxinů. Čínský pentagram v rozšířené verzi. Rozlišení preparátů Joalis. Detoxikační balíčky, bioharmonie®, psychoharmonie®. Obecné příčiny nemocí. Přímá účast 10 posluchačů, přes videokonferenci neomezený počet zájemců. Lze se zúčastnit i opakovaně.

Skript: Anatomie II, Fyziologie II

Lektor: Marie Dolejšová

Doba konání: 13:00–17:00

Cena kurzu: 399 Kč

Pro přímou účast: Nutno přihlásit se předem u firmy ECC Praha (kontakty níže). Platba na místě.

Pro on-line účast: Vstupenku lze zakoupit v e-shopu (www.joalis.cz), faktura vám přijde e-mailem.

Příhlášky a informace: ECC Praha, tel./fax 274 781 415, e-mail: eccpraha@joalis.cz

12. 3. 2009 – on-line účast:

www.joalis.eu

SEMINÁŘ III A – MĚŘENÍ NA SALVII S EAM SETEM – NEJPŘESNĚJŠÍ URČOVÁNÍ POSTUPU DETOXIKACE

Teorie měření na přístroji Salvia. Jak zapojit Salvii, měření na Salvii pomocí ampulí, kde hledat hlavní bod využívaný při měření Salvii (bod osrdečníku na dlaní), technika měření, jak nainstalovat EAM set, pojmy z EAM setu, základní postupy při měření pomocí EAM setu. Lze se zúčastnit i opakovaně.

Lektor: Marie Dolejšová

Doba konání: 12:00–17:00

Cena kurzu: 650 Kč

Pro on-line účast: Vstupenku lze zakoupit v e-shopu (www.joalis.cz), faktura vám přijde e-mailem.

Příhlášky a informace: ECC Praha, tel./fax 274 781 415, e-mail: eccpraha@joalis.cz

16. 3. 2009 – přímá účast: ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10

SEMINÁŘ III B – MĚŘENÍ NA SALVII S EAM SETEM – NEJPŘESNĚJŠÍ URČOVÁNÍ POSTUPU DETOXIKACE

Praktické měření na přístroji Salvia. Jak zapojit Salvii, měření na Salvii pomocí ampulí, kde hledat hlavní bod využívaný při měření Salvii (bod osrdečnicku na dlani), technika měření, jak nainstalovat EAM set, pojmy z EAM setu, základní postupy při měření pomocí EAM setu. Lze se zúčastnit i opakovaně.

Lektor: Vladimíra Málová

Doba konání: 9:30–15:30

Cena kurzu: 1000 Kč

Pro přímou účast: Nutno přihlásit se předem u firmy ECC Praha (kontakty níže). Platba na místě.

Přihlášky a informace: ECC Praha, tel./fax 274 781 415, e-mail: eccpraha@joalis.cz

17. 3. 2009 – www.joalis.eu ZKOUŠKA 1. STUPNĚ

Zkouška 1. stupně je završením studia a účasti na seminářích I a II. Umožní účastníkovi pokračovat v dalším vzdělávání. V případě úspěšného složení zkoušky vám bude vystaven Certifikát Joalis zkoušky 1. stupně. V den konání zkoušky obdržíte na váš e-mail testovací arch, který vyplníte a odešlete do hodiny ukončení zkoušky zpět na e-mail, ze kterého jste testovací arch obdrželi.
Cena: 1 Kč. (Z technických důvodů je stanovená cena 1 Kč, reálně neplatíte nic.)

Pro přímou účast: Nutno přihlásit se předem u firmy ECC Praha (kontakty níže).

Pro on-line účast: Vstupenku lze zakoupit v e-shopu (www.joalis.cz).

Přihlášky a informace: ECC Praha, tel./fax 274 781 415, e-mail: eccpraha@joalis.cz

25. 3. 2009 – Malinovského náměstí 4, Brno – Dům odborových služeb, místnost 415 A

SEMINÁŘ III B – MĚŘENÍ NA SALVII S EAM SETEM – NEJPŘESNĚJŠÍ URČOVÁNÍ POSTUPU DETOXIKACE

Praktické měření na přístroji Salvia. Jak zapojit Salvii, měření na Salvii pomocí ampulí, kde hledat hlavní bod využívaný při měření Salvii (bod osrdečnicku na dlani), technika měření, jak nainstalovat EAM set, pojmy z EAM setu, základní postupy při měření pomocí EAM setu. Lze se zúčastnit i opakovaně.

Lektor: Ivana Buchtelová, Jaroslav Krejčí

Doba konání: 8:45–16:00

Cena kurzu: 1000 Kč

Přihlášky a informace: Body Centrum, Cejl 7, 602 00 Brno, tel. 545 241 303, info@bodycentrum.cz

26. 3. 2009 – přímá účast: Economy Class Company s. r. o., Na Výhledech 1234/8, Praha 10

ZKOUŠKA 2. STUPNĚ

Zkouška 2. stupně je završením studia a účasti na všech seminářích. V případě úspěšného složení vám bude vystaven Certifikát terapeuta Joalis.

Doba konání: 9:00–17:00

Cena: 299 Kč

Pro přímou účast: Nutno přihlásit se předem u firmy ECC Praha (kontakty níže). Platba na místě.

Přihlášky a informace: ECC Praha, tel./fax 274 781 415, e-mail: eccpraha@joalis.cz

31. 3. 2009 – on-line účast:

www.joalis.eu / přímá účast: ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10

SEMINÁŘ I – ÚLOHA DETOXIKACE PŘI ŘEŠENÍ ZDRAVOTNÍCH PROBLÉMŮ

Určeno všem, kteří se chtějí dozvědět více o metodě MUDr. Josefa Jonáše. Jak nám čínský pentagram pomůže při strategii detoxikace. Rozdělení základních toxinů. Obecné příčiny nemocí. Přímá účast 10 posluchačů, přes videokonferenci neomezený počet zájemců. Lze se zúčastnit i opakovaně.

Skript: Anatomie I, Fyziologie I

Lektor: Vladimíra Málová

Doba konání: 15:00–17:00

Cena kurzu: 299 Kč

Pro přímou účast: Nutno přihlásit se předem u firmy ECC Praha (kontakty níže). Platba na místě.

Pro on-line účast: Vstupenku lze zakoupit v e-shopu (www.joalis.cz), faktura vám přijde e-mailem.

Přihlášky a informace: ECC Praha, tel./fax 274 781 415, e-mail: eccpraha@joalis.cz

7. 4. 2009 – on-line účast:

www.joalis.eu / přímá účast: ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10

SEMINÁŘ II – STRATEGIE DETOXIKACE BEZ MĚŘENÍ NA PŘÍSTROJI SALVIA

Připomínka semináře I – celostní pohled a typy toxinů. Čínský pentagram v rozšířené verzi. Rozlišení preparátů Joalis. Detoxikační balíčky, bioharmonie®, psychoharmonie®. Obecné příčiny nemocí. Přímá účast 10 posluchačů, přes videokonferenci

neomezený počet zájemců. Lze se zúčastnit i opakovaně.

Skript: Anatomie II, Fyziologie II

Lektor: Vladimíra Málová

Doba konání: 13:00–17:00

Cena kurzu: 399 Kč

Pro přímou účast: Nutno přihlásit se předem u firmy ECC Praha (kontakty níže). Platba na místě.

Pro on-line účast: Vstupenku lze zakoupit v e-shopu (www.joalis.cz), faktura vám přijde e-mailem.

Přihlášky a informace: ECC Praha, tel./fax 274 781 415, e-mail: eccpraha@joalis.cz

9. 4. 2009 – on-line účast:

www.joalis.eu

SEMINÁŘ III A – MĚŘENÍ NA SALVII S EAM SETEM – NEJPŘESNĚJŠÍ URČOVÁNÍ POSTUPU DETOXIKACE

Teorie měření na přístroji Salvia. Jak zapojit Salvii, měření na Salvii pomocí ampulí, kde hledat hlavní bod využívaný při měření Salvii (bod osrdečnicku na dlani), technika měření, jak nainstalovat EAM set, pojmy z EAM setu, základní postupy při měření pomocí EAM setu. Lze se zúčastnit i opakovaně.

Lektor: Vladimíra Málová

Doba konání: 12:00–17:00

Cena kurzu: 650 Kč

Pro on-line účast: Vstupenku lze zakoupit v e-shopu (www.joalis.cz), faktura vám přijde e-mailem.

Přihlášky a informace: ECC Praha, tel./fax 274 781 415, e-mail: eccpraha@joalis.cz

14. 4. 2009 – www.joalis.eu ZKOUŠKA 1. STUPNĚ

Zkouška 1. stupně je završením studia a účasti na seminářích I a II. Umožní účastníkovi pokračovat v dalším vzdělávání. V případě úspěšného složení zkoušky vám bude vystaven Certifikát Joalis zkoušky 1. stupně. V den konání zkoušky obdržíte na váš e-mail testovací arch, který vyplníte a odešlete do hodiny ukončení zkoušky zpět na e-mail, ze kterého jste testovací arch obdrželi.

Cena: 1 Kč. (Z technických důvodů je stanovená cena 1 Kč, reálně neplatíte nic.)

Pro přímou účast: Nutno přihlásit se předem u firmy ECC Praha (kontakty níže).

Pro on-line účast: Vstupenku lze zakoupit v e-shopu (www.joalis.cz).

Informace: ECC Praha, tel./fax 274 781 415, e-mail: eccpraha@joalis.cz

**15. 4. 2009 – ECC, Na Výhledech
1234/8, Praha 10
SEMINÁŘ III B – MĚŘENÍ NA SALVI
S EAM SETEM – NEJPŘESNĚJŠÍ
URČOVÁNÍ POSTUPU DETOXIKACE**

Praktické měření na přístroji Salvia. Jak zapojit Salvii, měření na Salvii pomocí ampulí, kde hledat hlavní bod využívaný při měření Salvii (bod osrdečníku na dlani), technika měření, jak nainstalovat EAM set, pojmy z EAM setu, základní postupy při měření pomocí EAM setu. Lze se zúčastnit i opakovaně.

Lektor: Vladimíra Málková

Doba konání: 9:30–15:30

Cena kurzu: 1000 Kč

Pro přímou účast: Nutno přihlásit se předem u firmy ECC Praha (kontakty níže). Platba na místě.

Přihlášky a informace: ECC Praha, tel./fax 274 781 415, e-mail: eccpraha@joalis.cz

**16. 4. 2009 – on-line účast:
www.joalis.eu / přímá účast: ECC, Na
Výhledech 1234/8, Praha 10
SEMINÁŘ IV – CELOSTNÍ DETOXIKACE
DLE MUDR. JONÁŠE**

Prezentace strategie detoxikace dle celostního pohledu. Lze se účastnit opakovaně.

**21. 3. 2009 – Hotel INTERNATIONAL,
Husova 16, Brno
KONGRESOVÝ DEN MUDR. J. JONÁŠE
A ING. V. JELÍNKA**

Témata MUDr. Josefa Jonáše: Novinky v detoxikační medicíně. Hormonální systém a jeho vztah k detoxikaci.

Témata Ing. Vladimíra Jelínka: Pět základních emocí jako hlavní modely fungování vegetativního nervového systému. Spojení emocí a snových archetypů. Způsob ovládání emocí pomocí vlastní mysli.

Cena: 650 Kč, poplatek zašlete na firemní účet ECC 205 511 314/0300 ČSOB, a to nejpozději do 13. 3. 2009. Jako variabilní symbol použijte své registrační číslo v ECC a číslo 111 (rozlišení pražského kongresu). VZOR: xxxxxx111.

Poplatek je možno uhradit taktéž na místě, ovšem již za cenu 750 Kč.

Doba konání: 10:00–17:00

Přihlášky a informace: Viera Strouhalová, tel./fax 274 781 415, e-mail: eccpraha@joalis.cz

Nutno přihlásit se předem!

Lektor: MUDr. Josef Jonáš

Doba konání: 13:00–17:00

Cena kurzu: 499 Kč

Pro přímou účast: Nutno přihlásit se předem u firmy ECC Praha (kontakty níže). Platba na místě.

Pro on-line účast: Vstupenku lze zakoupit v e-shopu (www.joalis.cz), faktura vám přijde e-mailem.

Přihlášky a informace: ECC Praha, tel./fax 274 781 415, e-mail: eccpraha@joalis.cz

**23. 4. 2009 – přímá účast: Economy
Class Company, s. r. o., Na Výhledech
1234/8, Praha 10
ZKOUŠKA 2. STUPNĚ**

Zkouška 2. stupně je završením studia a účasti na všech seminářích. V případě úspěšného složení vám bude vystaven Certifikát terapeuta Joalis.

Doba konání: 9:00–17:00

Cena: 299 Kč

Pro přímou účast: Nutno přihlásit se předem u firmy ECC Praha (kontakty níže). Platba na místě.

Přihlášky a informace: ECC Praha, tel./fax 274 781 415, e-mail: eccpraha@joalis.cz

**25. 4. 2009 – HOTEL DUO, Teplická 492,
Praha 9
KONGRESOVÝ DEN MUDR. J. JONÁŠE
A ING. V. JELÍNKA**

Témata MUDr. Josefa Jonáše: Novinky v detoxikační medicíně. Upravená témata naleznete nejpozději měsíc před kongresem na www.joalis.cz.

Témata Ing. Vladimíra Jelínka: Genetika a emoce. Membránové proteiny a jejich spojitost s nervovým systémem člověka. Co je nám dané a co můžeme detoxikací ovlivnit?

Cena: 650 Kč, poplatek zašlete na firemní účet ECC 205 511 314/0300 ČSOB, a to nejpozději do 17. 4. 2009. Jako variabilní symbol použijte své registrační číslo v ECC a číslo 222 (rozlišení pražského kongresu). VZOR: xxxxxx222.

Poplatek je možno uhradit taktéž na místě, ovšem již za cenu 750 Kč.

Doba konání: 10:00–17:00

Přihlášky a informace: Viera Strouhalová, tel./fax 274 781 415, e-mail: eccpraha@joalis.cz

Nutno přihlásit se předem!

**28. 4. 2009 – on-line účast:
www.joalis.eu / přímá účast: ECC, Na
Výhledech 1234/8, Praha 10
SEMINÁŘ I – ÚLOHA DETOXIKACE PŘI
ŘEŠENÍ ZDRAVOTNÍCH PROBLÉMŮ**

Určeno všem, kteří se chtějí dozvědět více o metodě MUDr. Josefa Jonáše. Jak nám čínský pentagram pomůže při strategii detoxikace. Rozdělení základních toxinů. Obecné příčiny nemocí. Přímá účast 10 posluchačů, přes videokonferenci neomezený počet zájemců. Lze se zúčastnit i opakovaně.

Skript: Anatomie I, Fyziologie I

Lektor: Marie Dolejšová

Doba konání: 15:00–17:00

Cena kurzu: 299 Kč

Pro přímou účast: Nutno přihlásit se předem u firmy ECC Praha (kontakty níže). Platba na místě.

Pro on-line účast: Vstupenku lze zakoupit v e-shopu (www.joalis.cz), faktura vám přijde e-mailem.

Přihlášky a informace: ECC Praha, tel./fax 274 781 415, e-mail: eccpraha@joalis.cz

LETNÍ ŠKOLY

**30. 7. – 2. 8. 2009 – Hotel DVOŘÁK,
Hradební 3037, Tábor
LETNÍ ŠKOLA PRO ZAČÁTEČNÍKY
S MUDR. J. JONÁŠEM A ING. V.
JELÍNKEM**

Zajímá vás detoxikace? Chcete se o ní přehlednou a srozumitelnou formou dozvědět více? Přihlaste se na letní školu pro začátečníky 2009, tentokrát v Táboře. **Ještě stále máme VOLNÁ MÍSTA!!!**
Přihlášky: tel.: 274 781 415 nebo e-mail: k.kohoutova@joalis.eu

**2. 8. – 7. 8. 2009 – Hotel DVOŘÁK,
Hradební 3037, Tábor
LETNÍ ŠKOLA PRO POKROČILÉ
S MUDR. J. JONÁŠEM A ING. V.
JELÍNKEM
PLNĚ OBSAZENO!!!**

**14. 6. – 19. 6. 2009 – Štrbské Pleso,
hotel Baník
LETNÍ ŠKOLA NA SLOVENSKU
e-mail: man-sr@man-sr.sk**

**24. 6. – 28. 6. 2009
LETNÍ ŠKOLA V POLSKU
e-mail: danmed@joalis.pl**

Bulletin informační medicíny.

Vydání březen–duben 2009. Vydal Joalis s. r. o., Na Florenci 19, 110 00 Praha 1, IČO 25408534. Redakčně zpracovala: Mgr. P. Kotková. Grafik: M. Hovorková. Tisk: Remedia s. r. o., Záhřebská 148/50, 120 00 Praha 2. Evidován pod č. MK ČR E 14928.



**Ilustrace ke článku
Radost Ing. V. Jelínka**

Mgr. Yveta Hánlová – RADOST
malba akrylovými barvami, papír,
rozměr 100x71 cm



Mgr. Yveta Hánlová – VÁŠEŇ
malba akrylovými barvami,
sololit, 72x72 cm

bambi harmoni

Detoxikační pracoviště navštěvují stále častěji rodiče, kteří chtějí řešit zdravotní problémy svých dětí. Proto jsme vytvořili řadu bambiharmoni®, sadu pěti energo-informačních preparátů určenou dětem od tří let. Jedná se o sirupové přírodní komplexy s obsahem bylinných výtažků, obdobu úspěšné řady bioharmoni®. Bambiharmoni® je zaměřena na pomoc při řešení nejčastějších zdravotních problémů vyskytujících se v dětském věku, komplexně harmonizuje celý organismus. Preparáty vycházejí dětem vstříc jak svou chutí, tak přitažlivým obalem.



bambi harmoni 1

Alergická reakce je nepřiměřená odpověď organismu na nejrůznější podněty. Tyto přehnané reakce mohou postihnout kterýkoli orgán i organismus jako celek. Do preparátu bambiharmoni® 1 byly vloženy informace, které pomáhají očistit centrální nervový systém a odstranit cizorodé bílkoviny i blokové emoční zátěže. Těmito kroky můžeme zmírnit projevy alergie a zároveň připravit prostor k působení dalších preparátů.

bambi harmoni 2

Drtivá většina zdravotních problémů dětí vychází z opakovaných infekcí dýchacího systému. Tyto infekce mohou být způsobené usazenými ložisky a jinými toxiny, důležitou roli zde hrají též hlenotvorné potraviny (mléko, mléčné výrobky). K očištění respiračního systému lze využít preparát bambiharmoni® 2. Preparát pomáhá obnovovat správné funkce dýchacího ústrojí také v případě chronických onemocnění.

bambi harmoni 3

Citlivá dětská pokožka často reaguje na negativní vnější vlivy či nepříznivý vnitřní stav organismu vznikem ekzémů, pupínků, zánětů nebo opruzenin. Třetí preparát z řady bambiharmoni® je zaměřen na očistu kůže a orgánů, které s kůží souvisejí (např. tlustého střeva). Pozitivně ovlivňuje funkce kůže a podporuje její očistu.

bambi harmoni 4

Zažívací poruchy u dětí bývají způsobeny nejčastěji intolerancí lepku nebo součástí mléka (např. kaseinu). Na optimalizaci metabolismu (mj. potravin obsahujících tyto metabolity) je zaměřen preparát bambiharmoni® 4. Preparát kromě toho také podporuje vstřebávání vitaminů a minerálů, což má příznivý vliv na celkovou kondici organismu.

bambi harmoni 5

Pátý a poslední preparát řady bambiharmoni® se zabývá imunitním systémem, jehož poruchy (vyskytující se v masovém měřítku) se u dětí projevují častými infekcemi, angínami, chřipkami a celkově malou odolností organismu. Tento preparát pomáhá také odstraňovat tzv. psychické toxiny, které mohou blokovat přirozené funkce organismu.

Jak preparáty pracují?

Preparáty jsou vytvořeny podle originální metody řízené a kontrolované detoxikace MUDr. Josefa Jonáše. Kromě účinných látek obsahují také energo-informační složku, která zajišťuje správné vstřebání látek ze zažívacího ústrojí a jejich efektivní využití buňkami. Tím pomáhají odstranit z tkání toxiny a obnovit narušené funkce organismu.



K dostání v distribuční síti ECC nebo na www.joalis.cz