

**Téma měsíce:  
Okruh jater**

**Viry**

**Detoxikace  
oka a zraku**

**Detoxikace při epilepsii –  
cesta ke kvalitnímu životu**

Jestliže si něčím v našich životech můžeme být jisti, pak je to změna. Minutu po minutě se mění svět kolem nás a měníme se i my samotní. Ani chodník, po kterém se právě ubíráte k domovu, není stejný jako ten, po kterém jste kráčeli včera – tu a tam přibýlo smítka, suchý list odvál vítr a přibýl sněhový poprašek. Změna je přirozenou součástí našich životů.



Součástí našich životů se stala i metoda řízené a kontrolované detoxikace a také ona, stejně jako vše ostatní, se mění a vyvíjí. Od „pouhé“ detoxikace ve smyslu odstraňování toxinů z organismu se posouvá k informační medicíně. Ukazuje se, že informace je klíčem nejen k fungování lidského organismu, ale i celého světa. Záleží však, zda je dobrá, či špatná.

O informacích (a nejen o nich) mluví i MUDr. Jonáš ve svém článku v rubrice Téma měsíce. Tématem jsou tentokrát játra, okruh, který je pro detoxikaci ze všech nejdůležitější. Právě játra jsou totiž v lidském těle tím hlavním „vysílačem“.

Pani Mgr. Vilánková připravila dvoudílný článek o virech, jehož struktura vychází z příslušné kapitoly EAM programu. Kromě popisu jednotlivých typů virů si můžete přečíst také to, jak viry jako organismy fungují – ve skutečnosti vlastně nejsou zase nic jiného než zabalená informace.

Budete-li si chtít odpočinout od vážných témat, máme pro vás druhou část fotografií ze soutěže Léto s Joalisem. Soutěž měla velký úspěch, a proto pro vás již teď připravujeme novou. Její téma je však zatím přísně tajné!

Změnami prochází nejen metoda řízené a kontrolované detoxikace, ale také firma Joalis. Abychom vám mohli být více na blízku a lépe s vámi komunikovat, posílili jsme redakční tým o dvě nové tváře, resp. mozky: Mgr. Alenu Raškovou a Karolinu Zarzyckou. Setkávat se s nimi budete jak na stránkách bulletinu, tak v prostředí internetu. Za tím účelem jsme v bulletinu vytvořili novou rubriku Joalis online, v níž vás budeme pravidelně informovat o novinkách v oblasti našich internetových aktivit. V neposlední řadě doporučujeme vaši pozornost také minirubriku s názvem „Myšlenka pro tento měsíc“, kterou najdete hned pod tímto úvodníkem. Rádi bychom, aby vás tato rubrika obohacovala a sloužila vám k zamyšlení či k pobavení. Pro toto číslo jsme vybrali citát Jeho Svatosti dalajlamy.

Rok 2012, na jehož počátku se právě nacházíme, je v představách řady lidí spojen s očekáváním příchodu velkých změn. Přejeme vám proto klidnou mysl, do níž se budete moci vracet, jako se loď vrací do přístavu, aby zde načerpala síly na další dlouhou plavbu...

*Petra Kotková*  
Mgr. Petra Kotková

#### Myšlenka pro tento měsíc

Má-li problém řešení, není třeba si dělat starosti. Nemá-li řešení, starosti nepomohou.

Jeho Svatost dalajlama

## Conectid 12

Vazivo je nejhojnější lidskou tkání. Můžeme jej nalézt ve všech orgánech. Vazivu je právem připisována velká důležitost, jelikož má zásadní vliv na vznik celé řady nemocí.



Detoxikaci vaziva výrazně napomůže nový preparát Conectid. Zatímco současné preparáty Joalis se zaměřují na odstranění ložisek z vaziva konkrétního orgánu, Conectid pracuje s vazivem komplexně. A v tom spočívá jeho síla.

## Informace vládnou světu 15

Moderní doba si žádá moderní metody. Abychom vám byli stále na blízku a zároveň se ještě více zapojili do světa informací, přichystali jsme pro vás novou rubriku s názvem Joalis online. V této rubrice budeme pravidelně zveřejňovat novinky týkající se našich webových a facebookových stránek a přineseme také nové informace o všech blozích MUDr. Jonáše.

## Detoxikace při epilepsii – cesta ke kvalitnímu životu

Epilepsie je závažné onemocnění, které komplikuje život postiženému i jeho okolí. Plíží se tělem bez zjevných příznaků, až jednou nečekaně udeří epileptickým záchvatem.



Epilepsii mohou trpět jak dospělí jedinci, tak také děti, u nichž bývají záchvaty o to nepříjemnější. Záznaky se však dějí a detoxikační medicína si může na své konto připsat nejen z nich. Důkazem může být příběh pětiletého Kamilka, jehož život měla poznamenat právě epilepsie...

## Viry – 1. část



Viry jsou všude kolem nás a číhají na svou příležitost, aby mohly proniknout do organismu a začít páchat škody. Tyto nenápadné živé organismy dokáží přežít nemožné a umí dlouhou dobu parazitovat v těle prakticky bezpříznakově. O to horší bývají následky. Článek Mgr. Vilánkové

přiblíží jednotlivé typy virů, způsob přenosu i jejich škodlivé působení na lidský organismus.

<b>úvodník</b>	2
<b>téma měsíce: okruh jater</b>	
Jak játra ke slávě přišla	4
Viry – 1. část	7
<b>aktuálně</b>	
Změna cen preparátů	11
<b>galerie preparátů</b>	
Conectid	12
<b>orgány čínského pentagramu</b>	
Detoxikace oka a zraku	13
<b>Joalis online</b>	
Informace vládou světu	15
<b>soutěž</b>	
Léto s Joalitem	16
<b>strava &amp; metabolismus</b>	
Tuky	18
<b>umění emocí</b>	
Mandaly a lidské emoce	20
<b>váš příběh</b>	
Detoxikace při epilepsii – cesta ke kvalitnímu životu	22
Komentář MUDr. Jonáše: Případ Kamilek	24
<b>letní škola</b>	
Přihláška na letní školu	25
<b>za zdravím na zahrádce</b>	
Měsíček zahradní, rozmarýn lékařský	27
<b>zachyceno v síti</b>	
Chronický stres ničí chromozomy	28
<b>zdravě &amp; chutně</b>	
Zelníky	29
<b>kalendář akcí</b>	
Připravované akce	29
<b>aktuálně</b>	
Nový rok v Centru detoxikace Brno	31

**Bulletin  
informační a celostní  
medicíny**

1/2012  
leden–únor

**Redakční rada**

MUDr. Josef Jonáš  
Ing. Vladimír Jelínek  
Mgr. Marie Vilánková

**Redakční zpracování**

Mgr. Petra Kotková  
p.kotkova@joalis.eu  
tel. 602 681 495

Mgr. Alena Rašková  
a.raskova@joalis.eu  
tel. 602 694 295

**Grafická úprava**

Martina Hovorková

**Vydavatel**

Joalis s. r. o.  
Orlická 2176/9  
130 00 Praha 3  
IČO 25408534  
www.joalis.eu

**Tisk**

Remedia s. r. o.  
Záhřebská 148/50  
120 00 Praha 2

**Distribuce v ČR**

Economy Class Company, s. r. o.  
Na Výhledech 1234/8  
100 00 Praha 10

Evidován pod č. MK ČR E 14928

**Foto na titulní straně**

Karolina Zarzycka

**Foto na str. 32**

www.samphotostock.cz

Společnost Joalis s. r. o.  
má certifikovaný systém řízení  
kvality dle normy ISO 9001.





**Představme si mohutné vysílače, ať už televizních, rádiových, telefonních či internetových signálů, které jsou napájeny zdroji elektrické energie. Září do prostoru a generují elektromagnetické vlny, které křížují náš svět. K čemu by však byly elektromagnetické vlny, kdyby nenesly nějakou informaci? Tyto vysílače mají smysl pouze tehdy, vysílají-li elektromagnetické vlny nesoucí informaci. Ta následně může měnit celý svět. Záleží na tom, co je jejím obsahem. Může věci měnit k lepšímu, anebo také k horšímu.**

# Jak játra ke slávě přišla

**O**rson Welles svého času zinscenoval v americkém televizním vysílání zprávy o přistání mimozemšťanů v New Yorku. Tato zpráva byla zařazena do jinak seriózních zpráv v hlavním vysílacím čase a způsobila obrovský chaos a zmatek. Jindy zase mohou třeba komické pořady navodit pocit krásné, veselé nálady. Stejně je to s naším organismem. Jednotlivé orgány musíme vnímat jako zářiče energie, kterou rozesílají k příslušným částem těla. Ke každému zářiči náleží jistý obvod jeho posluchačů. Různé orgány a tkáně jsou na jednotlivé zářiče napojeny. Známe pět hlavních zářičů a stejně jako u rádiových či televizních vysílačů mají i tyto zářiče smysl pouze tehdy, ponese-li jejich energie informaci. Kdyby šlo o pouhou energii, člověk by se stal robotem.

Co je však hlavní informací, kterou můžeme od svých orgánů čekat? Co je zdrojem této energie? Člověk může žít bez funkce mozkové kůry. Stává se tak vegetativním preparátem, který je v bezvědomí, ale funkce jeho organismu pracují. Ledviny vylučují moč, střevo tráví, srdce pohání krev. Z toho je vidět, že mozková kůra není tím hlavním zdrojem energie,

ani zdrojem informace pro náš organismus. Zjistíte víme, že zdrojem energie je potrava. Zastánci zdravé stravy budou trvat na tom, že čistá potrava bude zdrojem lepší, kvalitnější energie než potrava znečištěná chemickými látkami a jinými příměsmi.

Organismus pracuje v tomto směru jako dokonalá čistička a z velmi nekvalitní a špatné potravy vytváří čisté cukry, čisté aminokyseliny, ukládá energetické zásoby do čistých tukových zásobníků. K tomu, aby naši potravu vyčistila, potřebuje velmi mnoho energie. Ale pak se divíme, co všechno lidé snědí a mohou existovat. Víme také, že bez přítomnosti kyslíku by tato energie nevznikala, a proto je zapotřebí vzduch. I pro vzduch platí to, že čím je čistější, tím méně námahy vyvine náš organismus na to, aby dodal buňkám čistý kyslík.

Víme však, že například při depresi se člověk se cítí bez energie, svět se zastaví, myšlení stojí na místě. O sebevraždách se říká, že jsou to lidé, jejichž psychika ztratila vizi budoucnosti. Jakmile člověk nemá představu o své budoucnosti, jakmile ji necítí, nemá smysl, aby žil. Deprese je na-

prostá degradace všech pozitivních emocí, zůstávají jen ty negativní, strach, úzkost, smutek.

Informace, které jednotlivé orgány nejsou, jsou podmíněné našimi emocionálními stavy. Jedna klientka, kterou znám již delší dobu, přichází se stále novými a novými představami svých chorob. Rychle stárne a cítí se velmi špatně. Obchází doktory, kteří se vyjadřují o jejím zdravotním stavu velmi neurčitě, ale nikdy ne pozitivně. Nenašli však dosud žádnou konkrétní chorobu, i když různé nepříjemnosti přibývají. Pleť se maští, vlasy padají, klouby pobolívají, pokožka trpí seboroičným ekzémem.

Typické pro tuto klientku, ale i pro její předky, je strach. Otec matky byl bázlivý a ustrašený, matka se neustále obávala. I tato klientka se stále bojí o své zdraví a zdraví svých dětí. Matka zemřela poměrně předčasně, kolem šedesátky, na zhoubný nádor. Otec zemřel rovněž po šedesátce na cévní onemocnění. Informace, která proudí z orgánů této klientky, je negativní a trvale poškozuje její organismus. Degradace organismu se nedá zastavit, protože její psychika je naprogramovaná tak špatně, že v této době není znám způsob, který by změnil myšlení a prožívání této ženy. Méně dramatické příběhy by se daly vždy vylíčit jako boj o život, boj o zdraví, boj o existenci, boj o štěstí. Zkrátka my lidé se máme stále o co prát.

Existují však také lidé se šťastnou povahou, kteří život takto nevnímají, ale stále se z něho radují, mají velmi pozitivní vztah ke všemu, co se kolem nich děje. Tito lidé pak, i přes objektivní chyby v životě, nemají velké potíže. Znam jednoho člověka, který jí a pije jak Gargantua. Je tlustý a měl by se cítit velmi špatně. Opak je pravdou. Cítí se dobře a život jej velmi baví. Sní všechno, co vidí – vepřová kolena, párky, buřty, zkrátka vše, co by podle pravidel zdravé výživy člověk jíst vlastně neměl. Rozhodující je u tohoto člověka jeho psychika.

Nejmohutnější energií disponují játra. Každý z pěti orgánů pentagramu má svoji emocionální charakteristiku, přináší specifickou emocionální informaci. U jater se traduje, že jde o agresi. Toto slovo je zavádějící, protože souvisí se vztekem, s počínáním, které je namířeno proti jinému člověku, eventuálně, při autoagresi, proti sobě samému. Když však opustíme toto tradované slovo a všimáme si lidí s jaterní symptomatologií, vidíme, že jsou to lidé, kteří trpí obavami, strachy, nervozitou, že mají trvalé obavy o svou existenci, ať už ve zdravotním, finančním či vztahovém slova smyslu. Tyto obavy jsou

pro ně dominantní. Ale nemyslím si, že člověk je jediný tvor, který se o svou existenci bojí. Domnívám se, že i řada zvířat je touto emocí vybavena. Alespoň tomu nasvědčují nemoci, kterými tato zvířata trpí.

Abychom pochopili role energie a informace, které souvisí s našimi játry, musíme se odpoutat od běžného schématu, a sice vyjmenovávání orgánů, které s játry souvisí. Neobjasnilo by nám to celou šíři patologie tohoto orgánu. Pro pochopení se musíme naučit hodnotit vliv jater, tedy vliv energie jater na jednotlivé tkáně. Protože lidský organismus se skládá pouze ze čtyř tkání – pojiva, epitelu, nervového systému a svalů, budeme se snažit pochopit, jakou úlohu v jednotlivých tkáních hrají játra.

Játra ovlivňují dvě tkáně, které pak ve svém důsledku vytvářejí obrovské množství nemocí. Naprosto dominantně ovlivňují játra pojivové tkáně. K nim patří vazivo, chrupavka a kost. Nejrozšířenější pojivovou tkání je vazivo. Játra tedy hrají zásadní roli v určování kvality našeho vaziva. Kdybychom šli do velkých podrobností, často bychom si všimli, že pod vlivem emocí rodičů se dá nalézt porucha vaziva již u dětí.

Rychlost zhoršování kvality vaziva hraje zásadní úlohu v tom, že-

mu říkáme stárnutí organismu. Neexistuje žádný orgán, jehož součástí by nebylo vazivo, samozřejmě celý pohybový aparát, ale i cévy. Vazivo tvoří kostru všech ostatních orgánů. Vazivem jsou různé blány v našem těle, jako osrdečník, pobříšnice, poplicnice. Vytváří rovněž kostru plic, je hlavní součástí stavby naší páteře. A z toho vychází vliv jater na naše zdraví. Ten se rovná stavu vaziva v našem organismu.

Výskyt ekzémů v dětském věku vlastně znamená již první postižení vazivové tkáně. Perspektiva člověka s takovýmto narušením vaziva v tomto věku je problematická. Záleží na jeho povaze, na zevních okolnostech, záleží, jak rychle bude docházet k další degeneraci. Samozřejmě i zásadním způsobem záleží na tom, které orgány, respektive vazivo kterých orgánů bude degeneraci podléhat.

Bude-li to vazivo cévního systému a srdce, tento stav bude ohrožovat život. Bude-li to vazivo kůže, půjde o estetickou záležitost, která však s ohrožením života nemá nic společného.

Problém však je v tom, že s postupujícím věkem se rozšiřuje poškození vaziva v různých



ných orgánech, takže stárí lze do značné míry ztotožnit s rozsáhlými degeneracemi vazivového systému. Proto během detoxikace budeme tento orgán zbavovat mikrobiálních ložisek, cizorodých toxinů, metabolických toxinů, ale i emocionálních toxinů tak, aby po vysílané energii neproudily tyto špatné informace dál do našeho organismu. Kdybychom tuto činnost dělali preventivně, což bychom měli již u co nejmenších dětí, pak by nemuselo docházet k rozsáhlému poškození vaziva a organismus by se udržel déle v ideální kondici.

Obvykle však narazíme již na člověka, v jehož vazivu jsou rozmístěna mikrobiální ložiska, v matrixu tohoto vaziva se nachází celá řada toxinů životního prostředí a metabolismu. Proto musíme nejen ošetřovat a detoxikovat játra, ale musíme si také hledět vaziva jako systému a vaziva jednotlivých orgánů. Naše detoxikační práce je jednoduchá nebo komplikovaná podle toho, jakou rychlostí se nám tyto vazivové struktury podaří vyčistit. Můžeme však s jistotou říci, že pohybové ústrojí, páteř nebo třeba kloubní potíže jsou pouhými maňásky, jejichž pohyb a hra jsou určovány játry. Cévní systém, jehož poruchy jsou v civilizovaném světě nejčastější příčinou smrti, je rovněž zcela ovládnán tímto orgánem.

Játra však ovládají i nervový systém, ne však tak dominantně jako vazivo. O vliv na

nervový systém se dělí se slezinou. Nervový systém určuje velmi mnoho věcí, určuje, jaká bude naše imunita, jak se budeme chovat, co budeme prožívat, určuje také to, jaké pohybové možnosti máme. Ovlivňuje tolik věcí, že není v lidských silách všechny vyjmenovat. A když si uvědomíme, že jedním ze základních problémů vzniku rakoviny je selhání protirakovinové imunity, že alergie nebo oslabená imunita je výsledkem ložisek v nervovém systému, potom si zároveň také uvědomíme, jaký vliv mají játra na náš život, přesněji jaký vliv má energie jater a informace, kterou tato energie nese, na tkáň, které de facto rozhodují o našem životě – na vazivo a nervový systém.

Proto si budeme vždy na počátku všimnout toxické zátěže jater. Salvie nás upozorní na změny v jejich elektromagnetickém poli a my se můžeme soustředit na vyhledání toxinů. Vždy to budou ložiska a mohou to být i další toxiny. Nejtěžším a nezávažnějším detoxikačním problémem je však zbavit játra nánosu emocí nasbíraných za celý náš život, ba dokonce i za život našich předků. Tato emoce totiž zadržuje toxiny. Pokud se nám ji nedaří odstranit, nedaří se nám ani zlikvidovat toxiny z celého okruhu jater.

Proto je preparát **LiverDren** koncipován tak, aby obsahoval emoci typickou pro jät-

ra a umožňoval tak nejen detoxikaci jater, ale i detoxikaci tkání, o kterých mluvím. Bez ovlivnění zdroje této patologické energie nemůžeme uzdravit ani vazivový, ani nervový systém. Proto na začátku každé detoxikační kúry musíme zjistit, zda mají játra homogenní nebo narušené elektromagnetické pole a na základě výsledku podávat preparát **LiverDren**. Tímto preparátem začíná téměř každá detoxikace a my jsme si právě objasnili proč.

Na preparát **LiverDren** vážeme další dřený, týkající se různých periferních orgánů, očí, kůže, žaludku, střev, anebo i orgánů mateřských, jako jsou plíce, ledviny atd. Na **LiverDren** se váží i preparáty čistící nervovou tkáň. Tento standard musí úspěšně detoxikační terapeut dodržovat. Od jater začíná detoxikace, od jater začínají naše zdravotní problémy. **LiverDren** je základním preparátem, který musíme v každém případě podat.

O játrech bychom mohli mluvit ještě velmi dlouho a objasňovat jejich význam u jednotlivých nemocí. Myslím však, že nejcennější bude, když se o tom přesvědčíte sami a budete sledovat vliv jater na zdravotní stav klientů, kteří k vám přicházejí. Takto získané zkušenosti mají největší smysl.

MUDr. Josef Jonáš

Ilustrační foto: [www.samphotostock.cz](http://www.samphotostock.cz)

## Představujeme vám Acucomb



## EAV přístroj II. generace

Salvie, kterou známe již 10 let, dělá stále neocenitelné služby. Spolupracovníkům, kteří však zatouží po modernějším designu, přehlednější měřicí stupnici a přesnějším ovládnání, nabízíme přístroj Acucomb, vyvinutý plzeňskou firmou Embitron, která má dvacetileté zkušenosti s výrobou EAV přístrojů. Měřicí sonda je mimořádně šetrná ke kůži klienta. Ti, kterým lépe vyhovuje sonda od Salvie, ji mohou snadno zaměnit.

Cena přístroje je 20870,- včetně DPH.

Objednávky je možné realizovat pouze v expedičním centru firmy ECC ve Strakonících.

Doba dodání se pohybuje v rozmezí 4–6 týdnů.

Servisní služby jsou samozřejmostí.

**MUDr. Josef Jonáš na základě  
několikaměsíčních zkušeností kvalitu  
přístroje a práce s ním velice oceňuje.**

Expediční centrum Economy Class Company s. r. o.

U Řepické zastávky 1293, 386 02 Strakonice II,  
tel.: 383 321 741, fax: 383 321 696, mobil: 604 247 774,  
e-mail: [ecc@joalis.cz](mailto:ecc@joalis.cz)

**Naše zeměkoule vytváří životní prostředí pro člověka, celou řadu zvířat, rostlin a dalších živých organismů. Výraz organismus vznikl z řeckého slova organon, což znamená instrument. Živé organismy jsou tvořeny buňkami. Buňky se skládají v tkáně, z tkání jsou tvořeny orgány a z nich pak celý organismus.**

**Samotné buňky jsou tvořeny ze specializovaných částí buňky, takzvaných organel. Živé organismy mohou být jednobuněčné nebo vícebuněčné. Jsou schopny se rozmnožovat, růst a reagovat na své okolí. Při evoluci vzniklo několik říší živých organismů. První představují rostliny, které stojí na počátku potravního řetězce, umí**

**zachytávat sluneční energii a ukládají ji do chemických vazeb. Další říši jsou živočichové, kteří jako zdroj potravy používají rostliny nebo jiné živočichy. Do potravního řetězce patří také říše hub a plísní, které**

**rozkládají odumřelé organismy. Podobně působí velmi důležitá říše bakterií, které mají velký význam v planetárním oběhu živin a mnohdy vstupují do oboustranně prospěšných svazků s jinými organismy, například v trávicím ústrojí.**

**Z této říše ale také známe mnoho patogenních bakterií, které způsobují infekce. Vlivem těchto infekcí následně dochází k poškození organismu.**

# Viry



## 1. část

**M**ezi živé patogeny člověka se řadí bakterie, paraziti, plísně a viry. Bakterie, plísně a paraziti splňují popis živého organismu – dokáží přežít samostatně mimo hostitelský organismus, samostatně se rozmnožovat. Zvláštní kapitolu představují viry. Nejsou považovány za organismus, protože samy nerostou, nedělí se, nemají metabolismus. Přesto jsou nazývány mikroorganismy. Důvod je prostý. S živými organismy je spojuje genetický kód pro replikaci (DNA, RNA) a také fakt, že jsou schopny vyvolávat onemocnění, spouštět imunitní reakci a šířit se v populaci.

Virová částice (virion) je zabalená nukleová kyselina, která obsahuje různé množství genů (8–100). Někdy může být genový řetězec rozdělen na několik částí, například u chřipky. První obal virionu se nazývá kapsida. Tento obal tvoří bílkoviny, které jsou zapsány v genetickém kódu virusu. Při kopírování viru dochází k tvorbě těchto bílkovin. Skládají se samy k sobě jako stavebnice, pak udávají výsledný tvar, který může být kubický, může mít tvar šroubovice nebo je kombinací obou tvarů. Tyto viry se nazývají neobalené, ale přesto jsou více odolné vlivům vnějšího prostředí a také snáze odo-

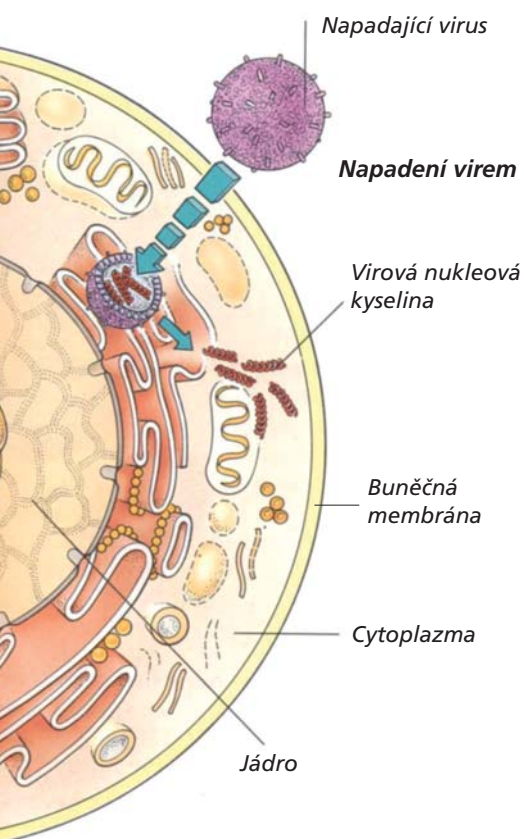
lávají kyselému pH žaludku, proto často napadají střevní buňky. Někdy je virion ještě obalen buněčnou membránou, kterou získá při prostupu z buňky nebo jádra buňky, v níž vznikl. Často z této membrány vyčnívají speciální bílkoviny, které pak virionu umožní vniknout do hostitelských buněk.

Ve skutečnosti není virus nic jiného než zabalená informace, která je napsána stejným jazykem, jímž jsou napsány genetické informace všech živých organismů. Podle těchto informací vir v organismu roste, vyvíjí se, rozmnožuje se a je řízen. Informaci můžeme nazvat nějaký údaj, vědění, znalost, myšlenku, zprávu. V živém organismu se za genetickou informaci považuje soubor pravidel, podle kterých jsou v buňce vytvářeny bílkoviny. Ty pak slouží jako stavební materiál (kolagen, keratin, elastin aj.), zajišťují pohyb (myosin, aktin), transport (hemoglobin), řídí a regulují celý organismus (enzymy, hormony, receptory) a zajišťují obranu a imunitu (imunoglobuliny, fibrin aj.).

Pro správné fungování organismu je nejdůležitější mít v pořádku informační základnu – pravidla, podle kterých vše funguje. Pokud je tato složka narušena, začne

se projevovat různými více či méně závažnými poruchami a nemocemi. Samozřejmě chyba může vzniknout – a pod vlivem toxinů také vzniká – i v té výkonné úrovni, kdy bílkoviny plní svoji funkci. Bílkoviny mohou být chemicky narušeny a rozleptány působením mikrobiálních toxinů, chemických látek, přílišnou kyselostí a podobně. S touto úrovní v detoxikaci běžně pracujeme a práce s ní je relativně jednoduchá – na rozdíl od informační základny.

Tato genetická informace může být narušena již od počátku života. Při vývoji může být chybná informace předána od rodičů nebo vznikne chyba při dělení buňky. Tato porušená informace se nazývá vrozená genetická vada. Také tento soubor informací, genom, může být narušen v průběhu života. Je popsána celá řada genotoxických látek, které způsobí změnu genetického kódu, takzvanou mutaci. Sem patří například mykotoxiny, chemické látky (pesticidy, benzopyren, formaldehyd, dioxiny...), toxické kovy (arzen, kadmium, nikl, olovo aj.), radioaktivní látky a UV záření. Tyto látky pů-



sobí fyzikálně a chemicky na informace uložené ve formě DNA a poničí materiál, na kterém je informace uložena. Velmi často dochází zároveň i k poničení dalších částí buňky, takže organismus zjistí, že došlo ke změně v buňce a při její opravě spustí reparační procesy, které umí poničenou DNA opravit.

Genetická informace může být porušena nejenom hrubou silou, působením chemie a zářením, ale bohužel také mnohem rafinovaněji – působením virů. Viry totiž dokážou zapojit svoji informaci do hostitelské-

ho genomu. Při zapojení této informace ale většinou nedochází k destrukci dalších částí buňky jako u ostatních karcinogenů, takže si toho buňka často nevšimne a přepsané úseky DNA neopraví. Viry v sobě nesou různé programy určené k zajištění jejich kopírování, přenosu do dalších organismů a uložení virové informace v organismu tak, aby na to hostitelský organismus nepřišel a nevymazal ji. Čím je virus vývojově starší, tím je dokonalejší a v organismu a celé jeho hostitelské skupině se chová velmi nenápadně. Prakticky dosahuje toho, že běžně infikuje většinu hostitelských organismů, latentně v nich přežívá a není zničen.

Příkladem jsou třeba papillomaviry, které způsobují různé druhy bradavic, nebo herpetické viry, které způsobují opary a řadu změn na sliznicích. Člověka akutně na životě neohrožují, ale způsobují změny na těle nejnižší, informační úrovni, což vede k velmi rozdílným projevům zdánlivě vůbec ne-souvisejícím s akutními problémy, které tyto viry způsobují. Na druhou stranu tzv. nové viry, které většinou vzniknou přenosem od zvířat, se projevují velmi prudce a destruktivně, často způsobují i vysokou úmrtnost, takže se paradoxně do populace příliš nerozšíří, zůstanou většinou lokalizovány na malém území. Příkladem může být např. vir z rodu Coronavirus způsobující akutní respirační onemocnění SARS. Tento vir byl na člověka pravděpodobně přenesen v Číně z kočkovitých šelem cibetek, z nichž byly připravovány pokrmy. Podobně virus Filovirus Ebola, který způsobuje krvácivou horečku, přenesly na člověka opice.

Základní touhou všech živých organismů je rozšíření jejich genů. Principem vývoje – evoluce – je šíření informace a rovněž její změny a vývoj. Na živé organismy můžeme nahlížet dvojným způsobem. Jedním z nich je nahlížet na ně jako na živou hmotu, která vyrábí a používá informace k tomu, aby mohla žít. Druhý pohled může být opačný, a sice že existují nějaké myšlenky (někdy se nazývají memy), které hmotu a živé organismy používají ke svému šíření. Z našich zkušeností s informační medicínou víme, že platí spíše ten druhý pohled, kdy informace, myšlenka je prvotní, zásadnější, protože pouhým dodáním potřebné informace do organismu můžeme zásadně změnit činnost organismu. A naopak že negativní informace v lidském těle dokáže způsobit závažné problémy, přestože organismus je jinak v pořádku. Informace může být přenášena různými způsoby, v přírodě je virus přenašečem myšlenek mezi různými organismy a jedinci. Viry je mikroorganismus, který dokáže narušit naši informační základnu. Dokáže přepsat náš genom, dokáže nám vnutit a implantovat cizí myšlenky. Naše buňky následně začnou tvořit naše tělo podle cizích plánů a my se začneme chovat podle cizí vůle.

Virus se nedokáže sám rozmnožit, musí přinutit nějaký živý organismus, aby ho na-

kopíroval a poslal dál do světa. Jedině tak bude moci putovat a znovu se někde nakopírovat. Tak probíhá akutní infekce. Viry se ale také snaží informaci o sobě někam uložit, aby nemohla být zničena. Ví, že ve formě virových částic kapsid jsou v organismu nápadní a imunitní systém je většinou rychle zlikviduje. Proto tvoří tzv. infekční ložiska. U virů jsou ale velmi často ve formě pouhé informace uvnitř buněk, kde imunita nemá moc šancí virus zlikvidovat, často musí zničit celou buňku. Pokud se virus zapojí do naší DNA, tělo jeho informace v podstatě přijme za vlastní. U odstraňování těchto uložených cizích informací v našem genomu jsou velmi podstatné informační preparáty, protože bez nich náš organismus není schopen zlikvidovat tato informační infekční ložiska, není schopen rozeznat, které myšlenky byly naše původní, vlastní a které do něj vložily viry.

Jedním takovým projevem změny genetické informace může být vznik nádoru. Každá buňka v našem těle nese informaci o tom, jak dlouho má tělu sloužit. Některé buňky přežívají několik dní (například na sliznicích), jiné delší dobu. Tato informace je uložena v DNA buňky. Některé druhy virů dokáží tyto informace přepsat a buňka se stává nesmrtelnou. Pro viry je to výhodné, protože si vytvořil velmi dlouhodobé místo pro uchování své informace. Pokud je to v místě, kde se buňky často dělí, a nezasáhne imunita, aby změněnou buňku zničila, vznikne nádor. Během krátké doby z jedné nesmrtelné buňky vzniknou dvě, osm, dvacet a rostou dál geometrickou řadou.

Nejčastějšími viry způsobujícími onkologické problémy, tzv. onkoviry, jsou virus hepatitidy B a C, herpetické viry, papillomaviry, retroviry HTLV, polyomaviry a poxviry. To, zda vznikne v těle nádor, do značné míry ovlivní tzv. protirakovinná imunita, kterou má na starosti energie okruhu jater. Okruhu jater náleží především rozhodování. Játra rozhodují o síle imunitní reakce. Jistě víte, že když chcete pracovat s alergií, autoimunitou, jedná se o moc silnou imunitní reakci namířenou špatným směrem, proto vždy musíte na prvním místě řešit okruh jater. Pokud je ale imunitní reakce slabá, imunita včas nezasáhne a nezlikviduje vlastní pozměněné buňky, může dojít k nárůstu nádoru. Je tedy opět porušen okruh jater, projeví se ale opačným způsobem.

Při nákaze se virus musí nejprve nějakým mechanismem dostat do organismu. Přenášá se např. kapénkově, kontaktem, krví atd. Kapénkově přenosné viry na sobě většinou mají enzymy, které štěpí hlen na sliznicích (tvořený bílkovinou mucinem), aby překonaly ochranné bariéry. Proto často při počínající virové nákaze začne „kapat“ z nosu řídce, rozpuštěný hlen. Poté je třeba, aby se virus dostal dovnitř buňky, jinak zůstane jako neškodná částice, která je zlikvidována imunitními buňkami. Virus se do-



stane pouze do buňky, která je k viru vnímavá, to znamená, že má na svém povrchu určité receptory, které viru umožní se na buňce zachytit a protáhnout se dovnitř. Proto například papillomaviry dokáží napadnout pouze epitelové a kožní buňky, podobně třeba mnoho virových infekcí zvířat není přenosných na lidi. Pokud jsou v organismu přítomny protilátky, spojí se s virionem a zabrání průniku viru do buňky.

Po vstupu do buňky začne virus měnit její fungování. V některých případech zastaví metabolické pochody v buňce a začne metabolismus buňky používat pro nakopírování své genetické informace a tvorbu bílkovin, potřebných k vytvoření kapsidy. Dojde ke vzniku mnoha nových virových částí a buňka buď praskne, nebo zanikne, protože se přestaly obnovovat její části. Často je tato buňka, která změnila svoji funkci, v těle zlikvidována imunitou, protože imunitní buňky vidí, že na její membráně došlo ke změnám. Po nakopírování nových virových částí virus napadá nové buňky, může se dostat do krevního řečiště i do vzdálenějších oblastí těla. Naše imunita má několik možností, jak zabránit tomu, aby došlo k nákaze virem a k dalšímu šíření.

Více si imunitu proti virům rozebereme v příští polovině povídání o virech. Pokud ale chceme řešit virová ložiska v organismu, je třeba nejprve detoxikovat okruh sleziny a jater. Poté je důležité podat preparát **Joalis Antivex** (dříve **Antivir**). Tento preparát v sobě zahrnuje informace všech virů, které napadají člověka a zvířata. **Joalis Antivex** je z antimikrobiálních preparátů nejdůležitější, protože na rozdíl od ostatních dokáže postihovat i infekční ložiska nacházející se přímo v buňkách. Je vhodné ho kombinovat spolu s preparáty zaměřujícími se na slezinu, ta totiž zajišťuje protivirovou imunitu. Proč, to si povíme příště.

### Přehled DNA virů (v EAM setu se jedná o kapitulu DNA viruses)

Mají genetický kód v podobě deoxyribonukleové kyseliny (DNA) ve formě jednoho nebo dvou řetězců. Snáze se začleňují do hostitelské buňky a snáze také vytvářejí intracelulární mikrobiální infekční ložiska.

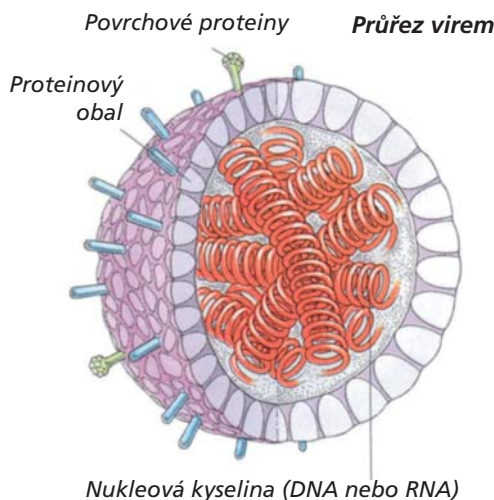
□ **Čeľad' Anelloviridae** – jsou nově objevené viry, ke kterým patří Torque teno viry TTV a TTV-like mini viry. Způsobují zánět jater, plicní onemocnění, hematologické poruchy, myopatie, lupus. Původce potransfuzních hepatitid (hep.non A až non E). Tyto viry byly nalezeny u zvířat a velkého množství lidí. Zřejmě mohou zvyšovat riziko, že u člověka dojde k autoimunitní poruše.

□ **Čeľad' Circoviridae** – způsobují chřadnutí ptáků a prasat

□ **Čeľad' Parvoviridae** – jsou to malé neobalené viry, které nejsou samy schopny přinutit buňku k jejich reprodukci. Buď potřebují, aby v buňce působil pomocný vir, nebo používají buňky se speciální buněčnou mitózou, např. v kostní dřeni. Mají dvě podčeledi – Densoviry jsou patogenní pro hmyz a Parvovirinae pro obratlovce.

○ **Rod Erythrovirus** – obsahuje nejdůležitější lidský parvovirus B<sub>19</sub>. Množí se v kmenových buňkách v kostní dřeni. Vytváří ložiska v kostní dřeni, zvláště u dětí. U nich se také projevuje tzv. pátá dětská

○ **Rod Mastadenovirus** – jsou to lidské a zvířecí adenoviry. Vstupují do organismu sliznicemi – nosohltan, dýchací ústrojí, oční spojivky, zažívací trakt. Pronikají do hlubších vrstev sliznice, do mandlí a lymfatických uzlin. Velmi často způsobují zánět nosohltanu, zánět mandlí, hrtanu, zánět dýchacích cest a zápal plic. U dětí je při akutní nákaze typická horečka spolu se zánětem spojivek. Způsobují průjmy, záněty slepého střeva. Při akutní nákaze se nakažené buňky rozpadají, dochází k poškození tkání a zánětlivé reakci, protože vytváří toxin, který má přímý toxický účinek na buňky. Při oslabené obranyschopnosti mohou proniknout do CNS, ledvin aj. Velmi často vytváří infekční ložiska především v lymfoidní tkáni mandlí, střev a prsních žláz. Je prokázáno, že až v polovině odebraných zvětšených mandlí jsou ložiska tohoto viru. Svědčí o tom jejich název. Poprvé byly izolovány ze zbytnělé (adenoidní) nosní mandle. Způsobují hypertrofii (nadměrné zvětšení) lymfatické tkáně. Také tvoří ložiska v dýchacím systému, ledvinách, CNS, srdci, ve střevě, mohou se projevovat průjmem. Vyvolávají zánět mizních uzlin střeva, který může způsobit vsunutí částí do střeva. Mohou být spouštěčem celiakie – nesnášenlivosti lepku, protože jejich část je shodná s částí glutenu. Pokud jsou jejich ložiska ve střevě, mohou tam být imunitní buňky, které pak místo toho, aby reagovaly na ložiska, reagují na lepek a může dojít ke spuštění řetězce reakcí. Jsou také využívány v genetickém inženýrství, protože se umí vyhnout destruktivním účinkům endosomů. Je třeba na ně dávat pozor, protože snadno mění DNA.



nemoc – *erythema infectiosum* – typickou červenou vyrážkou ve tvaru motýlů na obličej a končetinách, způsobuje akutní anemie. U dospělých způsobuje postižení kloubů, kdy v nich dochází k usazování imunokomplexů. Je nebezpečný pro těhotné ženy, může způsobit potrat, selhání srdce a hromadění tekutin ve tkáních u plodu. Přenáší se kapénkově. Jeho infekční ložiska způsobují chronickou anemii a poruchy imunity včetně její nedostatečnosti, projevující se častou nemocností. Je poměrně běžný.

○ **Rod Dependovirus** – je takzvaně ade-noasociovaný virus. Je závislý na adenovirech nebo herpetických virech. Po nákaze se neprojevuje onemocněním, dokáže ale přepisovat DNA. Proto se také využívá v genetickém inženýrství. Pomocí tohoto viru může být přepsán chybný genom při různých genetických vadách. Je však potenciálně nebezpečný, protože může usnadnit změnu genomu například jiným virům. Přenáší se kapénkově.

□ **Čeľad' Adenoviridae** – jsou to neobalené viry, které mají tvar pravidelného dvacetistěnu, odolné vůči vlivům zevního prostředí, čistícím prostředkům, mají rády kyselá prostředí, dlouho přežívají v odpadních vodách. Přenáší se kapénkově a fekálně-orální cestou.

○ **Rod Atadenovirus, Aviadenovirus, Ichtadenovirus, Siadenovirus** – zvířecí nákazy, v některých případech je zde možnost přenosu na člověka

□ **Čeľad' Asfaviridae** – obsahuje virus afrického moru prasat. Projevuje se krvácivou horečkou, prasata umírají. Virus napadá imunitní buňky.

□ **Řád Herpesvirales** – DNA viry, často onkogenní, všechny vytvářejí infekční ložiska a latentní infekce, některé tvoří ložiska v imunitních buňkách, mají obrovský dopad na imunitní systém. Nejenom, že ho oslabují a činí jej nedostatečně výkonným, ale mohou také zasahovat do jeho řízení, což se následně může projevit celou řadou problémů včetně autoimunitních a alergických chorob. Jsou v populaci velmi rozšířené.

○ **Čeľad' Alloherpesviridae, Malcoherpesviridae** – herpetické viry u zvířat (hmyz a bezobratlí)

○ **Čeľad' Herpesviridae** – herpetické viry obratlovců

○ **Podčeľad' Alphaherpesvirinae**

• **Rod Simplexvirus** – Herpes simplex virus typ 1 a 2 – HSV1 infikuje hlavně obličej, ústa, oči. Infikováno je 60–80 % populace, nejčastěji nákaza v dětství. HSV 2 infikuje převážně genitálie, jeho rozšířenost kolísá

v různých místech světa mezi 7–80 %, v Evropě napadne cca 8–15 % obyvatel. Oba viry způsobují kožní nákazy, postihují oči, mohou způsobit neonatální herpes a encefalitidu. V akutní fázi se množí v epitelu, infekce vede k rozpadu buněk. Vznikají balónovité zdužené buňky, na kůži se projevují jako praskající puchýřky umístěné mezi pokožkou a škárou. Většinou tedy nevznikají jizvy, protože nezasahují hlubší vrstvy. Ve skupince puchýřků dochází k zalkalení obsahu a vzniká typická krusta. Na sliznici se projevují jako afty. Postižená místa svědí, bolí, brní, tyto projevy mohou být doprovázeny horečkou a malátností. Problém spočívá v tom, že tvoří infekční ložiska v neuronech v gangliích hlavně trojklaného nervu, ale i v dalších shlucích buněk periferního nervového systému. Odtud snadno pronikají do CNS. Také tvoří infekční ložiska v imunitních buňkách, zvláště buňkách kůže. Virus zná hned několik postupů, jak zlikvidovat a neutralizovat protilátky, proto u oslabené buněčné (virové) imunity často dochází k reaktivaci infekce, vyseje se v okolí původní vstupní brány a opět vznikají typické puchýřky. Infekční ložiska v neuronech nejsou tvořena celým virem, jsou uloženy pouze nezbytné informace, podle kterých může být znovu vytvořen. Zároveň ložiska zastavují obnovu vnitřních částí buňky, aby při samoopravě nemohl být zlikvidován. Nervové buňky tedy degenerují a dochází k celé řadě problémů s nervovým systémem.

• **Rod Varicellovirus** – Varicella zoster virus – způsobuje plané neštovice, někdy pásový opar.

Virus do těla vniká respiračním traktem, pak putuje do regionálních uzlin, kde se množí a roznáší se krví po těle, také jde do jater a sleziny. Vir je přítomen v krevních lymfocytech a monocytech, přenáší se do kůže a do sliznic. Vzniká typická vyrážka. Komplikací může být pneumonie, encefalitida. Dochází ke svědění kůže, způsobené aktivací komplementu imunokomplexy. Vznikají ložiska v neuronech senzoričtých nervů. Poté, ve starším věku nebo při imunosupresi, může dojít k výsevu pásového oparu – herpes zoster. Na tento virus působí protilátky, proto je jeho opakování vzácné. Do tohoto rodu dále patří velké množství zvířecích virů, některé jsou přenosné na člověka.

#### ○ Podčeleď **Betaherpesvirinae**

• **Rod Cytomegalovirus** – human herpes 5 virus. Je pojmenovaný podle vzhledu, infikované buňky se zvětšují (cyto = buňka, megas = velký). Stimuluje buněčný metabolismus. Vstupuje do těla sliznicí dýchacího, zažívacího nebo urogenitálního traktu, poté přenos dále pomocí krevních leukocytů. Poté se množí hlavně ve slinných žlázách a ledvinných tubulech, je vylučován slinami a močí. Většinou se jedná o bezpříznakovou infekci, někdy příznaky mononukleózy. Pro úzdravu je důležitá

buněčná imunita (cytotoxické T-lymfocyty). Tvoří IL v monocytech a makrofázích (imunitní buňky), v epitelu slinných žláz, v močových cestách, plicích, játrech, jícnu, střevech, sítnici. Nebezpečí hrozí v těhotenství, může dojít k reaktivaci infekce a přenosu přes placentu, u dětí jsou pak postižena játra, krvetvorba, mozek. Pří-

slabostí. Při akutní nákaze je velmi důležitá buněčná imunita. V těle koluje velký počet T-lymfocytů, které mechanicky poškozují játra. Virus obsahuje „ukradené geny“ z primátů, produkuje interferon v IL-10, je z 80 % identický s lidským. Blokuje aktivitu interferonů a dochází k dalším virovým nákazám. Tvoří infekční ložis-



znakem jsou červené tečky, dochází k nedostatku krevních destiček, žloutence, hluchotě, zánětu sítnic a poruchám mentálního vývoje. Má imunosupresivní účinky, dochází k častějším bakteriálním, mykotickým a virovým infekcím. CMV se podílí na mozkových nádorech, ateroskleróze, vzniku autoimunitních onemocnění (zkřížení autoimunitní reakce).

• **Rod Muromegalovirus** – myší cytomegalovirus

• **Rod Roseolovirus** – lidské herpesviru 6,7 (virus exanthema subitum). Množí se v aktivovaných T-lymfocytech a dalších buňkách IS. Usnadňuje nákazu virem HIV. Je hodně neuroinvasivní. Projevuje se jako neurčitě onemocnění s horečkami a někdy křečemi. Téměř 20 % horeček u batolat je způsobeno tímto virem. Někdy je doprovázeno vyrážkou, tzv. šestá dětská nemoc.

○ **Podčeleď Gammaherpesvirinae** – způsobuje latentní infekce lymfocytů

• **Rod Lymphocryptovirus** – opičí viry, u lidí se objevuje EB (Epstein-Barr) virus (HHV 4).

Akutní infekce začíná v ústech, dochází k rozpadu buněk v nosohltanu a projevuje se infekční mononukleózou, především u mladistvých. Dochází k projevům anginy, k bradavicovitému postižení jazyka, zánětu a zduření uzlin, jsou postižena játra, slezina. Nákaza je provázena horečkou, bolestmi hlavy, končetin, nechutenstvím,

ka v B-lymfocytech, tvoří se nesmrteelné lymfoidní linie a dochází k maligním nádorům. Také tvoří IL v epitelu nosohltanu a slinných žlázách. Potlačuje dělení T-buněk, dochází tedy k imunosupresi. Napadá B-lymfocyty a způsobuje poruchy protilátkové imunity. Působí jako polyklonální aktivátor, dochází ke vzniku různých auto-protilátek – revmatoidní faktor, anti-nukleární, anti-mitochondriální... Pokud má člověk dobrou imunitu, T-lymfocyty a NK zničí změněné buňky, pokud je však snížená buněčná imunita (slezina!), dochází k autoimunitě. Infekční ložiska způsobují únavu, subfebrilie, bolesti kloubů, alergie, zvětšení uzlin, zánět hltanu.

• **Rod Rhadinovirus** – HHV 8 způsobuje maligní nádory. Má velké množství genů buněčného původu z tzv. molekulárního pirátství. Indukuje tvorbu kapilár, proliferace buněk, produkuje cytokiny. Příznaky jsou podobné jako u infekční mononukleózy. Infekční ložiska má cca 25 % populace. Vyskytují se hlavně v lymfoidní tkáni, v bílých krvinkách, krvi, v cervixu, prostatě, ve spermatu.

Celou skupinu herpetických virů najdete v preparátu **Joalis Herpeson**. Je to velmi důležitá skupina virů, od kterých je třeba detoxikovat. Jsou jednou z prvotních příčin aterosklerózy, imunitních oslabení, autoimunitních procesů, nádorů. Tvoří ložis-

ka především v imunitních buňkách, lymfoidní tkáni a nervových buňkách.

### □ Čeled' Papillomaviridae

#### ○ Rody Alfapapillomavirus, Beta, Gamma atd.

Vyskytují se u mnoha obratlovců, nejsou přenosné mezi živočišnými druhy. Jsou vysoce rezistentní vůči vysychání, vysoké teplotě i alkoholu. Mají malou úmrtnost a velké rozšíření. Prevalence HPV je v populaci jakéhokoli věkového zastoupení 14–35 %, setká se s nimi až 80 % populace. Kožní HPV způsobují bradavice, slizniční HPV vyvolávají kondylomata, dysplazie – poruchy růstu tkáně. Množí se v buněčném jádru dlaždicového epitelu (papillomy, bradavice) jako lokální infekce. Nejprve dochází k pomalému množení viru (cca 100 kopií na buňku), imunitní systém to nevidí. Viriony se uvolňují až z buněk, které jsou naprogramovány na buněčnou smrt, kontakt virionů s imunitními buňkami je tedy značně omezen. Vytváří infekční ložiska v bazální vrstvě kůže, sliznic, mohou být aktivovány poklesem imunity, hormonálními vlivy, UV zářením, účinkem herpesových virů. Inkubační doba je velmi proměnlivá – týdny až měsíce, příp. roky. Podněcují dělení nakažených buněk, tzv. benigní tumory. Některé typy transformují buňky v karcinomy. Je jich cca 70 typů:

Typ 1 – hluboké bradavice na nohách

Typ 2, 4 – mnohočetné na rukách

3, 10 – ploché na obličejí, pažích, kolenou

5, 8, 17, 20 – kožní, vystaveny UV – karcinom kůže

6, 10 – pohlavní – stopkaté výrůstky – kondylomata

16, 18, 31, 45, 33, 52 – děložní čípek

Samotné papillomaviry nevedou ke vzniku rakoviny, roli hrají další vlivy. Samotnému karcinomu děložního čípku předcházejí změny na sliznici.

□ Čeled' Polyomaviridae – rod Polyomavirus způsobuje nákazy zvířat, myši a opic.

Lidský Polyomavirus JC a Polyomavirus BK napadá močový trakt, ledviny, lymfatický systém, CNS. Akutní onemocnění nepředstavuje takový problém, ale vznik ložisek a následné aktivování latentní infekce v CNS má těžké důsledky – rychle postupující ložiskovou demyelinizaci. Plíživě se začne projevovat jako poruchy motoriky, řeči, změny psychiky, rychle progreduje. Je to onkocivirus, nejčastěji způsobuje nádory mozku, kostí a pohrudnice.

□ Čeled' Poxviridae – projevují se na kůži jako vyrážky (neštovice – pocks) nebo nádory

○ Podčeled' Entomopoxvirinae – hmyz

○ Podčeled' Chordopoxvirinae – obratlovcí

Rody

○ Avipoxvirus – ptačí neštovice

○ Capripoxvirus – ovce, kozy, dobytek

○ Cervidpoxvirus – jeleni

○ Leporipoxvirus – hlodavci a veverky – myxomatóza

○ Suipoxvirus – prasata

○ Yatapoxvirus – opice

○ Orthopoxvirus – lidé, savci

○ Parapoxvirus – lidé, savci

○ Molluscipoxvirus – lidé

Rod Orthopoxvirus – sem se řadí virus pravých neštovic (variola), virus vakcinie (očkovací látka), Monkeypox virus (opičí), Cowpox virus (kravské neštovice). Již ve starověku se prováděla primitivní vakcinace. Brahmani před očkováním a po něm drželi několikaměsíční dietu bez mléka, ryb apod., aby omezili výskyt nežádoucích reakcí. Zastavují syntézu buněčných bílkovin, dochází k rozpadu buněk a někdy hyperplastické reakci a vznikají kožní nádory. Velmi účinně se brání před imunitou, tvoří bílkoviny, které zastavují komplement (druh imunitní reakce) a ruší cytokiny – zprostředkovatele imunitních zpráv mezi imunitními buňkami. U pravých neštovic dochází k nákaze přes respirační systém,

infikují se makrofágy (imunitní buňky), množí se v lymfatické tkáni. Odtud se rozšíří jako vážná generalizovaná infekce s typickou vyrážkou, která se hojí jizvami. Úmrtnost v minulosti byla 25%. Dnes je vir vymýcen. K uzdravení byla nutná dobrá buněčná imunita (slezina), protilátky bránily opětovné nákaze.

Rod Parapoxvirus – patří sem virus dojičských hrbolů (způsobuje rudé hrboly na ruce) a virus pustulární dermatitidy, přenosný z koz a ovcí, který způsobuje bolestivé uzly se zaníceným okolím.

Rod Molluscipoxvirus – Molluscum contagiosum virus způsobuje benigní kožní nádorky – perleťovité nezanícené uzlíky. Objevují se hlavně při postižení buněčné imunity (okruh sleziny), často u dětí.

□ Čeled' Hepadnaviridae (v EAM setu se jedná o kapitulu Retro-transcribing viruses)

○ Virus hepatitidy B – zdrojem nákazy je krev a sekrety (sliny, mléko, sperma), k přenosu dochází sexuálním stykem, injekčními stříkačkami, transfuzí krve. Může dojít k přenosu z matky na novorozence. Přestože je obalený, je to nejodolnější živočišný vir, snese několikaminutový var, vydrží půl roku při pokojové teplotě, týden v zaschlé krvi, je odolný vůči čistícím prostředkům, likviduje ho alkohol (80%). Virus napadá buňky jater, v akutním stadiu jsou viry prakticky ve všech hepatocytech. Nemoc je projevem imunitní reakce. Pokud je dobrá buněčná imunita (slezina), tělo infekci zvládne. Je dobře, pokud akutní fáze proběhne bouřlivě, imunita má šanci virus zlikvidovat. Pokud dojde k asymptomatickému průběhu, vzniknou infekční ložiska, často i pouhé fragmenty DNA. Poté vzniká neustále zvýšené množství imunokomplexů, které způsobují záněty kloubů, ledvin, postupně může dojít k ničení až cirhóze jater nebo vzniku karcinomu. IL se také tvoří v lymfocytech a NK buňkách, to znamená IL v lymfatickém systému (odtud reinfekce).

Mgr. Marie Vláňková

Ilustrace: Walker, R.: Velká rodinná encyklopedie lidského těla. Slovart, Praha 2003 (obr. Napadení virem)

Smith, T.: Encyklopedie lidského těla. Levné knihy, Praha 2005 (obr. Průřez virem)

www.samphotostock.cz

aktuálně

## Změna cen preparátů

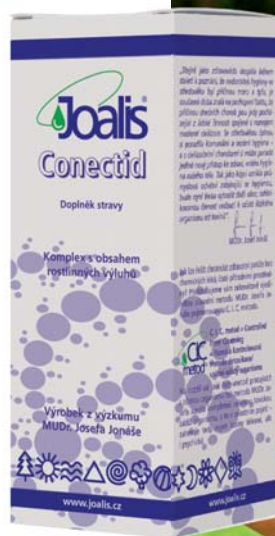
V souvislosti se změnou DPH a změnami v některých daních je firma ECC nucena přistoupit od 1. 1. 2012 ke zvýšení prodejních cen preparátů Joalis v řádu několika procent. Poslední zdražování proběhlo před třemi lety. V tomto období došlo k navýšení ceny energií a také k významnému nárůstu cen za přepravní služby České pošty. Poměr cen mezi kategoriemi zůstane zachován. Zároveň tedy dojde ke zvýšení rozdílu mezi prodejní a nákupní cenou pro terapeutu, znamená to tedy současně i zvýšení zisku při prodeji preparátů pro vás.

Děkujeme za pochopení.

Economy Class Company, s.r.o.

# Conectid

**Conectid, preparát určený na odstranění mikrobiálních ložisek z vaziva, je horkou novinkou na poli detoxikace. Předem hlásím, že jen málokdy najdete klienta, u něhož byste Conectid nemohli použít. Málokdy také narazíte na dospělého člověka, který by jej nepotřeboval.**



Conectid není preparátem, který by měl existovat samostatně. Využíváme jej zásadně v kombinaci s **LiverDrenem**. Tyto dva preparáty se na sebe logicky váží, protože **Conectid** je určen k detoxikaci vaziva. Vazivo patří mezi pojivové tkáně a je jednou ze čtyř tkání, ze kterých se skládá lidský organismus. Nalezneme jej prakticky ve všech orgánech. Vlivem specializace vazivových buněk a vláken vytváří nejrůznější funkční varianty. Nejčtenější je vazivo kolagenní, ale v mnohých orgánech najdeme také vazivo elastické, retikulární (síťové) nebo vazivo tukové. To jsou jedni ze zástupců této hojné tkáně.

Ve většině orgánů se druhy vaziva prolínají, protože musí zvládat různé funkce. Hmotné vazivo se skládá z buněk a beztvaré hmoty, která vyplňuje mezibuněčné prostory. Tato hmota se nazývá matrix. Již před několika lety\* jsme v bulletinu psali o teorii profesora Pischingera. Z některých jeho dalších teorií například dodnes vycházejí preparáty německé firmy Wala. Matrix je v těchto teoriích místem, kde se ukládají toxiny. Stav vaziva a především matrixu můžeme rozdělit do řady stupňů, které hovoří o závažnosti chronické zánětu, eventuálně degenerace lidského organismu. Řada preparátů se soustředila na očistu této hmoty. V tomto postupu viděli univerzální zbraň proti nemocem. My nejsme tak jednostranní. Nemyslíme si, že toxické zatížení vaziva je jediným a základním problémem, protože lidský organismus je přece tvořen ještě dalšími

tkáněmi – tkání nervovou, epitelem a svaly. Přesto je vazivo pokládáno za tkáň, která má rozhodující vliv na řadu nemocí. Například drtivá většina kloubních chorob je vlastně onemocněním vaziva. Přijde-li k vám klient a řekne: „Já mám problémy se štítnou žlázou, žilami, bolí mě klouby a na kůži mám chronický ekzém,“ může vám zaznít v uších společný jmenovatel – vazivo. Tvoří kostru štítné žlázy, je rozhodující tkání žilní stěny, je také velice důležitou tkání kůže.

Takovýchto zdánlivě spolu nesouvisejících nemocí bychom mohli vyjmenovat desítky, ale od této chvíle si vždy představte, co tvoří základní strukturu orgánu, na který si klient stěžuje. Z této struktury si odvodte nemocnou tkáň a z této tkáně se dostanete k řídicímu orgánu. Pochopitelně můžete jít i obráceně, vyměřit Salvií řídicí orgán a od něj se dostat až k poškozené tkáni. Kombinace s **LiverDrenem** je vysvětlena v článku o játrech, a proto se o ní zde nebudu podrobněji zmiňovat.

**Conectid** není nezbytný preparát, mnohdy můžeme vystačit s kombinací např. **LiverDren – ArtiDren**, **LiverDren – ColiDren** a tak dále, protože každý z drenů obsahuje svoji vazivovou složku, a tudíž není preparát **Conectid** nutno dávat v každém případě. Jakou však má **Conectid** oproti jiným drenům výhodu? Jeho výhoda spočívá v tom, že pracuje s vazivem jako celkem. Zatímco dren je zaměřen na vazivovou složku jednoho konkrétního orgánu, **Conectid** pracuje s vazivem jako systémem.

Pomůže tedy čistit vazivový systém celku, protože vás vyšetření mnohdy překvapí

v tom smyslu, kolik orgánů může být zasaženo toxickým poškozením vaziva. Nejčastěji ve vazivu nacházíme mikrobiální ložiska, ale není vzácné setkat se i s cizorodými látkami, jako jsou kovy, chemické látky a podobně. S přibývajícím věkem postupuje i toxické zatížení vaziva. Lze tedy zjednodušeně říci, že nedílnou součástí stáří je poškození vaziva a následné kloubní potíže, ztuhlost a špatná elasticita kůže. V preparátu **Conectid** dostáváme nejen možnost systémově detoxikovat vazivo, ale zamyslet se zároveň nad tím, jak vlastně lidský organismus funguje. Při té příležitosti zmíním výrok člověka, který v současné době konstruuje nejsložitější betlém na území České republiky. Tento vesničan řekl: „Zdánlivě je to velmi složité, ale když nad tím přemýšlíte a postupně betlém tvoříte, vidíte, že principy fungování jsou jednoduché a žádnou složitost v tom nevidíte.“ Chtěl bych, abychom právě takto pochopili lidský organismus. Aby každý z vás měl takovou úroveň, že mu fungování lidského organismu bude připadat jednoduché. Protože v jednoduchosti je krása a já doufám, že preparát **Conectid** k té kráse detoxikace přispěje.

MUDr. Josef Jonáš  
Ilustrační foto: [www.samphotostock.cz](http://www.samphotostock.cz)

\* bulletin Joalis info září–říjen 2009 (pozn. red.)

# Detoxikace

Dnešní díl orgánů pentagramu je věnován oku a obecně zpracování zrakového signálu.

# oka & zraku

Zrak, čili schopnost vidět, je pro člověka nesmírně důležitým smyslem – zrakem přijímáme zdaleka nejvíc informací, možná až 90 %. Zrakem svět poznáváme, hodnotíme, porovnáváme s již známým a zaznamenáváme. Oči a zrak spadají podle čínského pentagramu do okruhu jater. Jaterní emocionalita je totiž doslova řízena zrakovou informací, vždyť k jaterním emocím se řadí například:

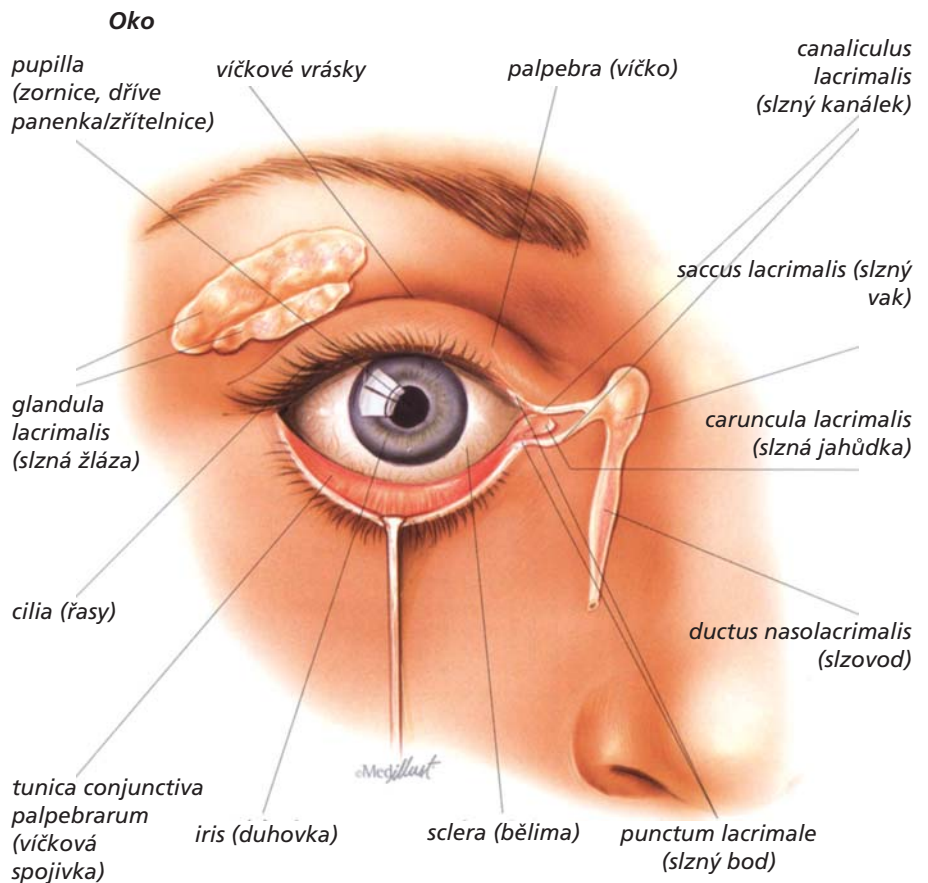
- **Závist** – má co dočinění s pojmem vize. Vzniká tak, že si závistivý člověk dosažené úspěchy druhého promítá sám na sebe a porovnává... Emocionálním výsledkem bývají nekonečné řeči závistivce a rozebírání dotyčného před druhými lidmi, kteří jsou naladěni na stejnou vlnu.
- **Nenávist** – má podobný význam jako slovo nevidět. Pouhý pohled na dotyčného, který způsobil nebo způsobuje emocionální poškození, vyvolává v poškozeném vztek, agresivitu a vede minimálně k ignoraci dotyčného, tedy doslova „nevidění“ ho, přehlížení ho.
- **Žárlivost** – vzniká často již ve zrakových představách, kdy si dotčený představuje blízkou osobu, jak věnuje pozornost někomu jinému. Tato emoce opět vyvolává v dotčeném neklid a vztek.
- **Kritika, neustálé hodnocení** – jedná se o případ, kdy dotyčný na základě toho, co vidí, anebo jenom na základě svých představ neustále slovně komentuje situaci a dělá závěrečné soudy o vlastnostech dotčeného. V dotčeném to většinou vyvolává vnitřní napětí, následkem čehož často bývá vzájemná hádka.
- **A mnohé další...**

Rovněž v celé řadě moudrých lidových rčení se setkáme se slovem „oko“:

- Co oko nevidí, to srdce nebolí
- Hlad má velké oči
- Oko – do duše okno
- Má jiskru v oku
- A jiné...

K jaterní emocionalitě ještě dodejme, že se sem řadí obecně pocit člověka, „jak vypadá“ před druhými lidmi, a to jak vnější vizáží, tak emocionálními projevy, které nemají být vidět navenek.

Patří sem pocit člověka, který si říká: „Co by říkali lidi, kdyby viděli.“ V těchto přípa-



dech hraje velkou roli autorita rodiče a to, zda byl člověk v dětství a dospívání neustále pod zrakovou kontrolou rodiče. Dospělý člověk s emocionálním blokem se pak často přistihne při tom, že vykonává svoji činnost – například vaření jídla – s pocitem neustálého dozoru matky, tedy s vnitřním pocitem, co by tomu řekla matka, kdyby to viděla...

Pokud jsme tedy začali o oku hovořit z pohledu emocionálního, pak základními preparáty, které použijeme na „opravu“ emocí, jsou přípravky **Joalis Emoce** a **Joalis Nodegen**.

Primárním orgánem pro oko jsou ovšem játra a žlučové cesty. Nutným předpokladem pro očistu oka, konečného smyslového orgánu, je proto systematická a důkladná detoxikace jater, kterou provedeme přípravky **Joalis LiverHelp**, **Joalis**

**LiverDren**, **Joalis BiliDren**. Velmi vhodné jsou zde také mechanické očištné kúry žlučových cest (zaměstnanci ECC nebo Joalis vám rádi poskytnou návod). Autor článku se sám přiznává k tomu, že se mu zhruba mezi 5. a 6. kúrou velmi výrazně zlepšil zrak na dálku.

Játra jsou odpovědná za metabolismus tuků, v játrech a jejich dceřiných orgánech, oko nevyjímaje, se tedy budou ukládat toxiny, které jsou rozpustné v tucích. Zde uvedme všudypřítomné dioxiny – použijeme přípravek **Joalis Antichemik** – nebo methyrltuť, které se zbavujeme přípravkem **Joalis Antimetal**, popřípadě **Joalis Antimetal Hg**. V obou případech lze při užívání přípravků zaznamenat detoxikační aktivity v samotném oku.

Samotná anatomie oka již byla v bulletinu informační medicíny probírána. Pouze

si připomeňme, z jakých základních tkání se oko skládá a jakými zajímavostmi se může pyšnit:

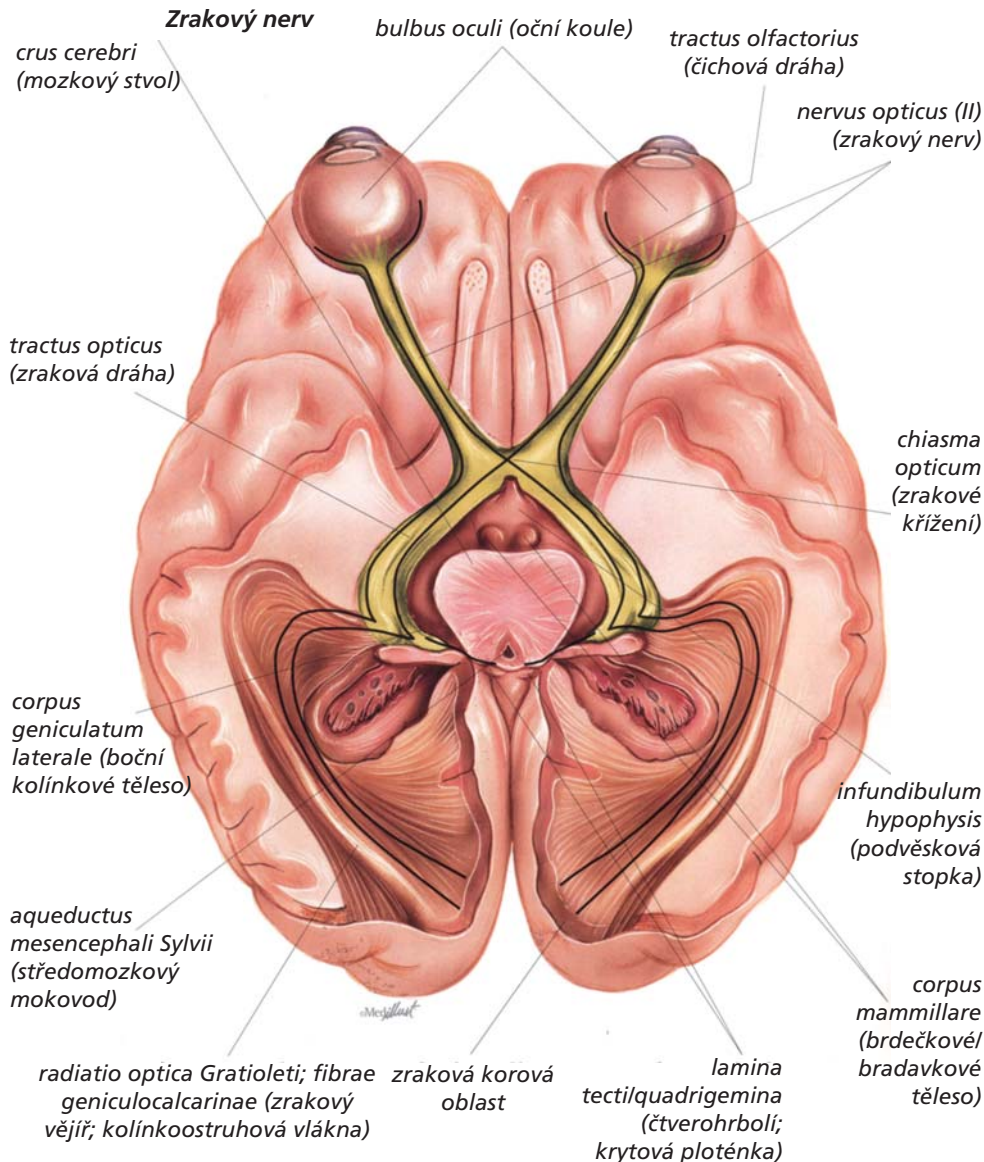
**Rohovka** – je kopulovitě zakřivená vrstva, která pokrývá přední část oční koule a odděluje ji od vnějšího prostředí. Epitel rohovky má velikou regenerační schopnost – kompletně se přemění za 7–10 dní. Při jejím poranění nastane rychlá obnova do 24 hodin. V epitelu rohovky končí velké množství nervových zakončení, proto je povrch rohovky velmi citlivý na dotyk. Rohovku tvoří z téměř 80 % voda, z 15 % kolagen, zbytek tvoří soli (NaCl, KCl), jiné bílkoviny a sulfáty.

**Duhovka** – spolu s čočkou odděluje přední a zadní komoru oční. Uprostřed duhovky se nachází centrální otvor zvaný zornice (*pupilla*). Hlavní funkcí duhovky je ohraničení předního a zadního segmentu oka.

**Čočka** – je průhledná struktura v oku, která má tvar čočky a která spolu s rohovkou láme světlo, aby mohlo být zaměřeno na sítnici. Hlavní funkcí čočky je její akomodace, neboli způsobení tvaru podle toho, co má být pozorováno – viděno, na co se má zaměřit pozornost. Zaostřování na obraz se provádí změnou tvaru čočky pomocí svalů v oku.

**Sklivec** – je čiré, bezbarvé, rosolovité těleso s řídkou vláknitou strukturou, které vyplňuje dvě třetiny vnitřního prostoru oční koule za oční čočkou a jejím závěsným aparátem.

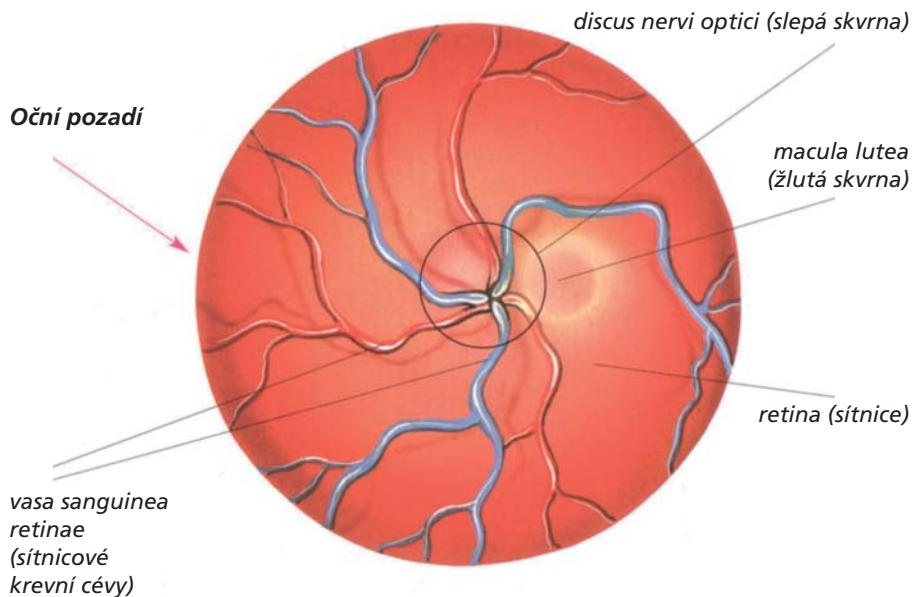
**Bělma** – jinak též oční bělmo je neprůhledná ochranná vnější vrstva oka, mající obvykle bílou barvu. Obsahuje kolagen a elastická vlákna. V dětství je tenčí a může skrz ni prosvítat pigment, takže může vypadat namodralé. Ve stáří naopak zde uložený tuk může zapříčinit mírné zažloutnutí.



**Sítnice** – (lat. *retina*) je vnitřní tenká vrstva oka. Její hlavní funkcí je snímání a předzpracování světelných signálů přicházejících na sítnici skrze čočku. Sítnice je tkáň, kde se fyzicky vnímá obraz prostřednictvím tyčinek a čípků. Sítnice má schopnost přizpůsobit se přechodu z tmavého do světlého prostředí a naopak. Zatímco při přechodu ze tmy do světla se adaptuje okamžitě, při přechodu ze světla do tmy jí to trvá zhruba dvacet minut.

**Cévy a žíly oka** – mají za úkol výživu oka a přívádění stavebních látek pro regeneraci. Vyšetřením očního pozadí se dá jednoduše „nahlédnout“ na stav cév v organismu.

**Řasnaté tělísko** – je paprskovitě uspořádaný val z hladké svaloviny. Na povrchu má četné výběžky, na něž je tenkými vlákny zavěšena čočka. Pohyb oka zajišťuje šest párů okohybných svalů, připevněných na lebce k orbitě a na oku k vazivovým tkáním na bělímě. Řízení okohybných svalů je zčásti vědomé (chceme vědomě zaměřit pozornost na konkrétní předmět) a zčásti nevědomé (upoutání pozornosti na hroznou nebezpečí, přitahování pozornosti pohyblivými nebo červenými objekty apod.).



Orbitu lebky, jakožto místo připojení okohybných nervů, detoxikujeme preparátem **Joalis InfoDren KI**, **Joalis OsteoDren** nebo nejlépe přípravkem **Joalis CraniDren**.

Na detoxikaci samotného oka použijeme **Joalis OkulaDren**. Tento přípravek mimo jiné slouží na detoxikaci od infekčních ložisek z oka. Při studování lékařských studií o toxoplasmě například velmi často narážíme na informaci, že se vyskytuje mimo jiné přímo v oku v podobě infekčního ložiska (tkáňové cysty). Vzhledem k informaci, že se toxoplasma ve formě infekčních ložisek vyskytuje až ve 30 % celé populace, je velmi pravděpodobné, že se **OkulaDren** setká v oku právě s infekčním ložiskem toxoplasmy.

Pro doplnění dále uvedme, že víčka a zejména stav kůže na víčkách spadá pod okruh sleziny. U takového ekzému na víčkách použijeme také preparát **Joalis VelienHelp** a **Joalis VelienDren**.



*Přítomnost toxoplasmy v oku*



K problematice detoxikace zraku se řadí nejenom detoxikace tkání samotného oka, ale zabýváme se také těmi tkáněmi, v nichž probíhá uvědomění si zrakové informace v mozku, její zpracování, zhodnocení a porovnání se známým.

Mozková kůra představuje lidský rozum a odpovídá za konečné zpracování, uložení a vzpomnutí si na obrazovou informaci. Korových oblastí, kde dochází ke zpracování zrakového signálu, je několik. Tato zraková korová pole jsou spojena se středním mozkem pomocí nervových (kortikoretikulárních) drah. Tím je zajištěna kontrola činnosti okohybných nervů (*nervus oculomotorius*, *nervus trochlearis* a *nervus abducens*).

Na detoxikaci mozku a tkání souvisejících se zrakem použijeme detoxikační preparáty z následujícího výčtu:

**Joalis MindHelp**  
**Joalis MindDren**  
**Joalis Cranium**  
**Joalis NeuroDren**  
**Joalis EmoDren**  
**Joalis Vegeton**

Mnoho štěstí při očistě svého zraku a vnitřní intuice.

*Ing. Vladimír Jelínek*

*Ilustrace: Vigué, J. (ed.): Atlas lidského těla v obrazech. Rebo Productions CZ, Dobřejovice 2008*

**Joalis online**

# Informace vládnou světu

**N**aši dobu charakterizují informace a jejich neustálý tok. Informace sdělujeme nebo přijímáme při rozhovoru s druhým člověkem, pohybují se nepozorovaně mezi námi např. ve formě rádiových vln a i samotný lidský organismus funguje jen díky informacím. Informace zkrátka udržují náš svět v chodu, bez nich není možná žádná existence.

Proto i my postupně otevíráme nové komunikační/informační kanály, aby si každý z vás mohl vybrat právě ten, který nejvíce odpovídá jeho potřebám. Zaměřili jsme se zejména na médium, které je k operativní výměně informací nevhodnější, a to je internet. V nové rubrice s názvem Joalis online vás budeme pravidelně informovat o tom, co jsme pro vás v této oblasti připravili.

## Facebook

Mnoho z vás se k nám v uplynulých měsících připojilo na facebookové stránce Joalis. Ke dni redakční uzávěrky bulletinu (30. 11. 2011) měla naše stránka už 440 fanoušků a toto číslo stále roste. Jen během listopadu stoupl počet aktivních uživatelů o 23 %, počet zobrazení příspěvků o 169 % a počet reakcí na příspěvky o 176 %! Na facebookovou stránku dáváme jak všechny novinky z firmy Joalis, tak odkazy na

různé články, rozhlasové pořady apod., které nás zaujaly a které bychom vám rádi doporučili. Facebook sledujeme v redakci po celý den, takže na vaše dotazy můžeme odpovídat prakticky okamžitě.

Nově jsme založili také facebookovou stránku v angličtině pro příznivce detoxikační medicíny, kteří nemluví česky. Znáte-li někoho takového, budeme rádi, když mu tuto možnost doporučíte. A nebo můžete sami stránku Joalis International využívat třeba k tomu, abyste se pocvičili v angličtině...

## MUDr. Jonáš na blogu

Přímo s MUDr. Jonášem se můžete virtuálně setkat na jeho blogu: <http://mudrjosefjonas.bloguje.cz/>

MUDr. Jonáš zde odpovídá na vaše dotazy, které se týkají preparátů, zdravotních obtíží apod. Kromě toho tu najdete archiv odpovědí na dotazy jiných čtenářů.

Své úvahy o aktuálních tématech publikuje MUDr. Jonáš nyní také na blogu iDNEs: <http://mudr.josefjonas.blog.idnes.cz/>

Na tomto blogu můžete po zaregistrování vstoupit do diskuse a psát své komentáře k jednotlivým článkům.

## www.joalis.EU

Beze změn samozřejmě nezůstaly ani stránky [www.joalis.EU](http://www.joalis.EU). V sekci Vzdělávání

jsme obměnili obsah katalogu – nyní v něm najdete přehled obecných detoxikačních postupů u vybraných obtíží. Navíc jsme založili druhý katalog, v němž si můžete přečíst kazuistiky, nazvané Příběhy z poradny MUDr. Jonáše. Katalog s archivem bulletinů zůstal v původní podobě. Ve všech katalozích lze psát komentáře nebo dotazy prostřednictvím formuláře, který se nachází vždy pod každým článkem.

Připravujeme pro vás také seriál, který bude přehlednou formou vhodnou i pro začátečníky shrnovat základní principy informační medicíny. Seriál budeme uveřejňovat na pokračování, zhruba jednou za týden. Na první díl se můžete těšit už v průběhu ledna.

Pokud chcete být včas informováni o novém dílu našeho vzdělávacího seriálu, ale také o dalších novinkách ve firmě Joalis, přihlaste se k odběru newsletteru. Přihlásit se můžete velmi jednoduše – stačí vyplnit váš e-mail ve formuláři, který najdete v pravém dolním rohu na úvodní straně [www.joalis.EU](http://www.joalis.EU).

Věřím, že si z naší nabídky vyberete a spolu se svými dvěma kolegy z redakce se těšíte na online (a samozřejmě i offline) setkání s vámi.

*Za redakci Joalis  
Mgr. Petra Kotková*

# Léto s Joalisem

## Milí čtenáři,

v minulém čísle bulletinu jsme vám představili vítězné fotografie soutěže Léto s Joalisem. A abychom se s vámi podělili o umělecký zážitek ze všech soutěžních fotografií, zveřejnili jsme první polovinu z nich. Nyní máte možnost pokochat se pohledem na zbývající, neméně zajímavé fotografie. Kompletní fotogalerii naleznete na našich stránkách na Facebooku. Ti z vás, kteří této sociální síti neholdují, si stejnou fotogalerii budou moci prohlédnout již brzy na stránkách

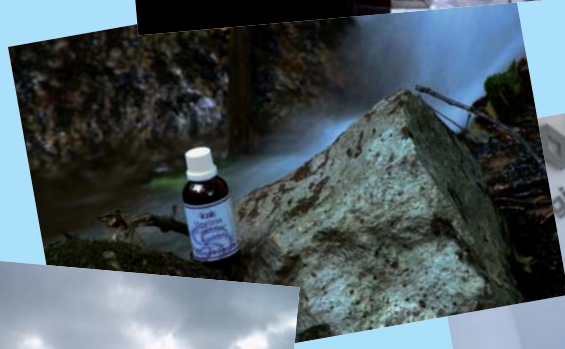
[www.joalis.eu](http://www.joalis.eu). O zveřejnění fotogalerie vás budeme informovat v našem newsletteru.

Výhercům jsme zaslali slíbené odměny a všem zúčastněným ještě jednou děkujeme.

Za redakci bulletinu Joalis info  
Mgr. Alena Rašková







## Rizikové potraviny

**Tučná strava nikomu zdraví nezajistí, o tom není pochyb. Ovšem do jaké míry jsou zdraví prospěšné odtučněné potraviny, anebo potraviny s označením „light“? Tuky, zejména ty živočišné, mají pro lidský organismus nesmírný význam. O tom, za co všechno jsou tuky zodpovědné, proč bez nich naše tělo strádá a s jejich přemírou naopak trpí, pojednává dnešní díl seriálu Rizikové potraviny.**

# Tuky



**T**uky jsou základním stavebním prvkem potravy. Díky nim organismus získává potřebnou energii a také snáze přijímá vitamíny, které jsou rozpustné v tucích. Výraz „tuky“ bývá často nahrazen slovem „lipidy“. Jedná se o synonymum, které pochází z řeckého „lipos“. Vysloví-li se výraz „tuky“, mnohým zastáncům zdravé stravy ztuhne úsměv ve tváři. Tuk je totiž obecně spojován s obezitou a nezdravým životním stylem. Tato domněnka však není zcela pravdivá. Tuky a oleje tvoří nepostradatelnou složku naší stravy, bez níž by organismus nemohl správně fungovat.

### Jak vzniká tuk

Tuky vznikají procesem, který nazýváme esterifikace. Jedná se o reakci alkoholu s kyselinou, případně jejím derivátem, za vzniku esteru a vody. Využití jedlých tuků je skutečně široké. Používají se nejen při přípravě potravin, ale přidávají se například také do kosmetických výrobků, mýdel a léků. Své uplatnění nacházejí i v chemickém průmyslu.

### Proč jsou užitečné

Tuky mají v lidském organismu důležité postavení. Jejich hlavní zásluha spočívá především ve vysoké kalorické hodnotě, díky níž je tělo zásobeno potřebnou energií. Pokud bychom tuky ze svého jídelníčku vyřadili úplně, hrozily by tělu komplikace v podobě rozkolísané hladiny hormonů, poklesu obranyschopnosti organismu a ztráty důležitých vitamínů, jakými jsou na-

příklad vitamíny A, D, E a K. Osoby, které odmítají konzumaci živočišných tuků, mohou trpět potíže s imunitou, nečistá pleť, nezdravě vypadající vlasy a jiné nepříjemnosti.

### Nepostradatelné mastné kyseliny

Základním pilířem všech tuků jsou mastné kyseliny. Kvalita tuku závisí na tom, které mastné kyseliny jsou v něm obsaženy. Ty nejcennější se nazývají nasycené mastné kyseliny. Největší množství se nachází převážně v tucích živočišného původu – tedy v másle, sýru, plnotučném mléku, jogurtech, masu, masových produktech aj. Nasycené mastné kyseliny dokáží tělu dodat nejvíce energie, zároveň jsou však také označovány jako jedny z neškodlivějších. Mohou se totiž podílet na zvyšování cholesterolu a následném vzniku srdečních a cévních chorob. Toto riziko je však třeba brát v potaz pouze při nadměrné konzumaci nasycených mastných kyselin. Občasný příjem malého množství živočišného tuku zdravému člověku spíše pomůže, nežli uškodí.

### Vedle nasycených mastných kyselin existují další kyseliny:

- **Mononenasycené mastné kyseliny** – nacházejí se především v rostlinných olejích.
- **Polynenasycené mastné kyseliny** – nalezneme v rostlinných olejích a rybím tuku. Jedná se o užitečné kyseliny, které pomáhají snižovat hladinu cholesterolu v krvi. Do této skupiny patří například

omega-3 a omega-6 mastné kyseliny, které chrání srdce a cévy před usazováním tuku.

- **Transmastné kyseliny** – vznikají často během procesu chemického ztužování rostlinného tuku. Vyskytují se však také v tučném hovězím či beraním loji a bývají součástí jídel z fastfoodů. Tyto kyseliny prokazatelně zvyšují hladinu cholesterolu, jejich denní příjem by proto neměl být vyšší než 1 % z celkového denního příjmu energie.

### Rostlinné tuky

Pozitivní vliv těchto tuků na lidský organismus je nesporný. Rostlinné tuky jsou důležitým zdrojem vitamínů A, E, D a K, vitamínů rozpustných v tucích. Jsou také zásobárnou energie, napomáhají udržovat vhodnou tělesnou teplotu, příznivě působí na nervový systém a tvoří jakési ochranné obaly kolem důležitých vnitřních orgánů. Právem jsou tedy prosazovány coby zdravý doplněk stravy. Neměly by však tvořit její základ.

Je známo, že všeho moc škodí. To platí i o tucích rostlinného původu. Pokud do svého jídelníčku zahrneme v rozumné míře margaríny a oleje, je vše v pořádku. Žádný rostlinný tuk však nedokáže nahradit prospěšné látky obsažené v tucích živočišných. Proto bychom v žádném případě neměli zavrhnout ani konzumaci másla, sádla, rybího oleje a jiných živočišných tuků! O jejich škodlivých účincích, jakými je například zvyšování cholesterolu, není pochyb, avšak pouze v případě, je-li jejich

konzumace nadměrná. Totéž platí také o tukách rostlinného původu.

### Živočišné tuky

Tato skupina tuků patří mezi energetické bomby. Jediný gram živočišného tuku dodá tělu 38 kJ. A to je pro lidský organismus pořádná porce energie. Nezanedbatelný význam mají také živočišné oleje. Využívají se v oblasti medicíny, kosmetiky a farmacie. Používají se dokonce jako palivo. K živočišným tukům řadíme maslo, sádlo, hovězí, beraní, ovčí a jelení lůj a tuky a oleje z ryb.

#### Máslo

Kvalitní máslo obsahuje plnohodnotný mléčný tuk. Jedná se o emulzi mléčného tuku a vody. Už v dávných dobách bylo máslo považováno za potravinu, která symbolizovala hojnost a bohatství. Kdo měl dostatek másla, žil spokojeně a na vysoké úrovni. K jeho výrobě se používá sladká nebo kyselá smetana, většinou z kravského mléka. Může však být i od jiných savců, například ovčí či koz. Výhodou másla je nejen jeho příjemná nasládlá chuť, ale také fakt, že se jedná o lehce stravitelnou potravinu. Jeho dalším pozitivem je vysoká nutriční hodnota, kterou sméle konkuruje všem rostlinným olejům. Bývá proto také základem každé výživové diety.

#### Složení másla:

- mléčné tuky (klasické máslo minimálně 80 %, máslo se smetanovým zákvasem minimálně 78 %, máslo se sníženým obsahem tuku minimálně 62 %, máslo s nízkým obsahem tuku minimálně 40 %)
- vitamíny A, D, E, B<sub>2</sub>, B<sub>12</sub>, ve stopovém množství C, B<sub>1</sub>, B<sub>3</sub> a B<sub>6</sub>
- bílkoviny (0,98 %)
- transmastné kyseliny, voda, sacharidy (0,6 %), vláknina
- sodík, draslík, vápník, hořčík, fosfor, měď, ve stopovém množství selen, zinek a železo

### Sádlo

Jedná se o živočišný tuk čisté konzistence, tedy bez jakýchkoli usazenin. Do této skupiny patří nejen sádlo vepřové, ale také kachní a husí. Sádlo obsahuje vysoké množství nasycených mastných kyselin, na rozdíl od rostlinných olejů se při delším účinku tepla tak rychle nepřepaluje a nevznikají škodlivé karcinogenní látky. Proto bychom jej rozhodně neměli zavrhnout. Sádlo má navíc dlouhou trvanlivost, a to i bez přísad chemických konzervačních

látek. Sádlo, namazané na čerstvém chlebu, je vyhledávanou pochoutkou, své uplatnění však nachází také při výrobě mýdla a v léčitelství.

#### Složení sádla:

- nasycené mastné kyseliny
- nenasyčená mastná kyselina olejová

### Hovězí lůj

Získává se z podkožního i vnitřního tuku jatečného dobytka, má smetanovou barvu, specifickou vůni a chuť. Přidává se například do uzenářských výrobků. Zdaleka však není tak populární a vhodný ke konzumaci jako sádlo. Hovězí (ale také beraní, ovčí nebo jelení) lůj je těžko stravitelný živočišný tuk, proto se jeho konzumace příliš nedoporučuje. Přesto tělu dokáže dodat velké množství energie. V porovnání s máslem však obsahuje až desetkrát menší množství vitamínu A.

### Tuky a oleje z ryb

Významným zdrojem těchto tuků a olejů jsou mořští živočichové. Jednu skupinu tvoří tzv. oleje mořských savců (delfín, velryba aj.), druhou představují klasické rybí oleje (sledoví, lososový aj.). Rybí tuk se vyznačuje typickým zápachem rybiny, má mírně žlutou až hnědou barvu. Vyhledávaný je zejména rybí olej z tresčích jater,

rovátky, smetany, vody a dalších přísad. Jejich výroba je založena na emulgaci nebo-li ztužování. Takto získané tuky mají světlejší barvu a mnohem delší trvanlivost. Jsou lehce stravitelné, dobře roztíratelné a především neobsahují cholesterol. Právě proto jsou doporučovány pro přípravu zdravých pokrmů. Margaríny však v sobě skrývají jedno velké mínus. Kromě obsahu chemických konzervačních látek také nejsou – na rozdíl od másla či sádla – vhodné na smažení. Vlivem delšího působení tepla se přepalují a vzniká tak akrolein, nebezpečná karcinogenní látka.

### Výhody a nevýhody tuků:

#### Živočišné tuky

- + pro lidský organismus představují nejvýraznější zdroj energie
- + lze na nich bez obav smažit – ani dlouhodobým vlivem tepla se nepřepalují
- + mají dlouhou trvanlivost, přestože do nich nejsou přidávány chemické konzervanty
- zvyšují cholesterol a tím pádem i riziko vzniku srdečních a cévních chorob. Z tohoto důvodu se jejich konzumace doporučuje pouze v minimálním množství.

#### Rostlinné tuky

- + obsahují polynenasycené mastné kyseliny, z nichž nejdůležitější jsou esenciální



kteří obsahuje veliké množství jódu, a je tudíž i vyhledávaným lékem proti rachitidě.

#### Složení rybích olejů a tuků:

- nenasyčené mastné kyseliny
- vitamín A, D a další organické látky

### Margaríny

Margaríny by se daly charakterizovat jako upravované tuky a mezi ostatními zaujímají zvláštní postavení. Jedná se totiž o směs rostlinných a živočišných tuků, sy-

masťné kyseliny omega-3 a omega-6, které pomáhají snižovat hladinu cholesterolu v krvi

- + jsou důležitým zdrojem vitamínů A, E, D a K
- + tvoří ochranné obaly kolem vnitřních orgánů, brání jejich mechanickému poškození
- snadno se přepalují a následně tak vzniká karcinogenní látka akrolein

Zdroje: *Epicure jeseň 2010*  
*Epicure zima 2010/2011*

Ilustrační foto: [www.samphotostock.cz](http://www.samphotostock.cz)

# Mandaly & lidské emoce

**E**xistují dva základní způsoby, jak můžeme přistupovat k mandalám. První z cest je cestou individuální. Ten, kdo mandalu kreslí, tím v podstatě vykresluje dosažený stupeň svého emocionálního nitra. Taková kresba bude pouhou reprezentací jeho duchovní a duševní úrovně dosažené v osobnostním růstu.

Druhá cesta je cestou meditace, uvažování a rozjímání nad mandalami, které vytvořil člověk, u něhož předpokládáme, že je již ve svém osobnostním a duchovním růstu velmi daleko. Takovým člověkem může být například Jeho Svatost dalajláma, který je autorem Kálačakra mandaly. Ke tvorbě této mandaly dával pokyny a sám tvořil některé její části.

Předpokládáme tedy, že autor – Jeho Svatost dalajláma – již dosáhl velkého poznání a rovněž vysokého stupně osobnostního rozvoje. Prostřednictvím jeho mandaly lze tedy jako okénkem nahlédnout na cestu, která vede k vyššímu poznání a zároveň porozumění. K porozumění cesty, kterou se ubíraly velké osobnosti duchovních dějin. Skrze tuto mandalu lze také nahlédnout na cíl, k němuž by měl duševní rozvoj člověka směřovat. Oním cílem je středobod mandaly, který je pro danou mandalu reprezentován konkrétním symbolem.

Mandala v pravém slova smyslu sestává z kruhu, v němž se obecně nachází čtvercový (pravoúhlý) motiv. V buddhistické tradici se jedná o rozměrově menší čtverec, v tradici severoamerických indiánů zase o kříž.

Kruh v mandale představuje motiv nebe, vesmíru, v širším slova smyslu prostředí a svět okolo nás, zatímco vnitřek kruhu s pravoúhlým motivem představuje prvek Země – jeho čtyři světové strany – čtyři živly a konkrétně tělo člověka ve fyzické i duševní a duchovní úrovni. Na stěnách buddhistických klášterů se často setkáváme s takto vyobrazenými mandalami. Mnich – adept duchovního rozvoje – je má stále na očích, může o nich přemýšlet, uvažovat

**Mandalou obvykle rozumíme kresbu či malbu v kruhu, která má více nebo méně symetrické tvary. Tvůrce mandaly, čili člověk, který ji tvoří nebo dává pokyny k její tvorbě, otiskuje do obrazců v kruhu své nitro. Mandalou by se totiž měl snažit zachytit slovy nepopsatelný stav a duševní prožitky svého nitra.**



*Kálačakra mandala*

dice. Tou první je mandala Sitátapatrá, tou druhou je již zmíněná Kálačakra mandala. Tvůrce mandaly dává možnost nahlédnout na milníky cesty, po níž se ubírá adept duševního a duchovního růstu.

Ve středu mandaly Sitátapatrá jsou vyobrazení dva propletení hadí – symbol hadí síly v člověku (kundalini) a symbol propojení ženského a mužského prvku v člověku. Došel jsem k poznání, že se nejedná o sílu pomyslnou, ale o fyzické zpevnění nehlubšího svalstva páteře a pochopení „impulsů“, které vznikají v zakřivených páteři, souvisí s vegetativním nervovým systémem, držení těla, a nakonec o dosažení pocitů spokojenosti a vyrovnanosti člověka. Pro úplnost uvedme, že výše uvedené velmi těsně souvisí se systémem čakr, jejich imaginací a vizualizací. Přesně takto jej zná buddhistická i hinduistická tradice.

Ve středu mandaly Kálačakra je květ s osmi okvětními lístky. Dva hadi jako symbol hadí síly jsou vyobrazení v dalších branách v menších čtvercích pod „branami emocí“. Autor chce s největší pravděpodobností sdělit, že za dosažením, probuzením a kultivováním kundalini stojí ještě něco většího, co ovšem můžeme jen stěží popsat. Snad jde o stav nirvány, kterého dosáhl Buddha, ale přiznejme si, že nikdo vlastně neví, o co se jedná. Jsou zkrátka určité věci v lidském poznání, které jsou nepopsatelné slovy, málokdo je totiž skutečně prožil.

Na tomto místě chci důrazně podotknout, že pokud adept duševního a duchovního růstu nepochopí poslušnost

a meditovat nad nimi. Jsou mu tedy inspirací pro vlastní myšlenkové pochody a pochopení vnitřních kroků, které vedou k dosažení středobodu.

Všimněme si, že v mandale má čtverec uprostřed kruhu na každé straně bránu. Každá z těchto bran představuje lidskou emoci. Tato základní emoce je na každé straně jiná. V mandalách bývají někdy u těchto bran strážci neboli duchové emoci, kteří ztělesňují lidské emocionální programy. Pokud tedy člověk, rozjímající nad mandalou, není schopen zvládnout své vlastní emoce a afekty, strážci emocionálních bran mu nedovolí vstoupit dovnitř čtverce, a tudíž ani přiblížit se středobodu.

Zastavme se, zklidněme svoji mysl a meditujme nad dvěma mandalami – vrcholným východním uměním buddhistické tra-

jednotlivých bran a bude se snažit dostat rychle do středu mandaly, může to být pro něho velmi nebezpečné, jelikož mu strážci emocionálních bran mohou způsobit nenávratné emocionální poškození a podlomení psychického zdraví.

Priznejme si, že „branami emocí“ ve skutečnosti prostoupí jen velmi málo lidí. Myslím, že mi většina čtenářů dá za pravdu, ale v našich poradnách a ordinacích se pravděpodobně ještě nevyskytl nikdo, kdo v sobě nenesl nějaké nevyrovnané emoce, emocionální poškození a důsledky psychosociálního stresu.

Pokud chceme v detoxikačních poradnách s metodou C. I. C. uspět, musíme nutně pracovat s emocionalitou a psychickými bloky klienta. Jde o to, aby klient prožíval radost, starosti, lítosti, obavy a naštvání jen v dostatečné míře, nutné pro emocionální stabilitu, nikoli ve formě chronické, tedy ubíjející a nepřetržitě vyčerpávající vnitřní orgány za působení autonomního nervového systému.

S těmito emocionálními programy pracujeme za pomoci konkrétních preparátů, zejména preparátů **Emoce** a **Nodegen**. Zároveň také základní řada Drenů (**CorDren**, **VelienDren**, **RespiDren**, **UrinoDren** a **LiverDren**) a základní řada Helpů (**CorHelp**, **VelienHelp**, **RespiHelp**, **UrinoHelp** a **LiverHelp**) obsahují emocionální proti-programy. Jedná se o konkrétní obrazy, které pomáhají proti emocím reprezentujícím daný okruh orgánů (plicе/smutek, srdce/chorobná touha vyhrávat, slezina/přehnaný soucit, játra/neprojevené vnitřní napětí, ledviny/zbytečné obavy).

Dozvoľte mi zastavit se nad smyslem preparátu **Nodegen**. Má pomáhat v odblokování takzvaných psychocyst. Těmito cystami jsou události, které se nám někdy v životě nebo v prenatalním období staly, tedy o nich vědomě víme nebo je vnímá pouze naše podvědomí a máme k nim nějakou emocionální vazbu. Ta následně vytlačí tuto událost do nevědomí, z čehož vyplývá následná snaha se jí vůbec nedotýkat, vůbec si jí nepřiznat, nevidět ji, anebo ji naopak v mysli neustále rozebírat a řešit.

Záměrně vynecháme otázku minulých životů, vždyť prenatalní období, dětství, dospívání i dospělost s sebou nesou také dost zklamání z očekávání, které se nám dostalo ve vztahu s blízkými lidmi nebo jinými lidmi, se kterými jsme přicházeli do vztahu.

Úkolem preparátu **Nodegen** je „vytáhnout“ tyto psychocysty z nevědomí, kam jsou obvykle zasunuty, a vstřebat je tak, aby v sobě již nadále neuchovávaly emocionální náboj. Většinou se jedná o nevy-

jádřenou nebo nevyventilovanou agresi. Většinou tedy vyjádření vlastních pocitů a vlastního názoru bylo vykoupeno trestem, ať psychickým nebo fyzickým, od autority, která v té době měla daleko větší emocionální i fyzickou sílu, nebo existovaly vazby, jak člověku ublížit přes jiné citové vazby (například rodinné). Autoritou mohl být rodič, sourozenec, učitel, nadřízený pracovník na pracovišti, manžel/manželka, vedoucí pracovník komunisticke strany na pracovišti před 25 lety.

Ideálním pomocníkem pro ventilaci agrese jsou sny, které jsou právě tím nejdokonalejším nástrojem pomáhajícím vstřebat vědomé i nevědomé zážitky a udělat mezi nimi rovnováhu. Ve snech je člověk schopen tyto zážitky vytáhnout z nevědomí a v podobě snových obrazů, které většinou mohou mít agresivní



← *Sítápatrá mandala*

tvrzují, že jejich onemocnění vzniklo právě po jeho prožití. Již takové dotknutí se bolavého tématu je pro klienta v ordinaci citovým zásahem a téměř vždy je spojeno se slzami, které ale mohou být již uzdravující emoci.

Velmi typické je to u autoimunitních onemocnění. Na dotaz, čeho by se klienti nejraději zbavili, mi prozradí svůj agresivní postoj k nějakému člověku nebo skupině lidí, který vlastně není konkrétní, tudíž agresivita nikdy nemůže uspokojivě zasáhnout celý cíl. Slychám věty typu: „Jak se všichni řidiči chovají na silnicích“, „Jak se většina lidí k sobě chová“ aj. Člověk s takovým postojem potom prostřednictvím imunitního systému ničí sám sebe – své tkáně.

Preparát **Joalis Nodegen** má člověka také vést k větší asertivitě. Pokud byl mozek člověka v minulosti nastaven tak, že nedokázal na místě říci „ne“, a dále nebyl schopen říci vhodným neafektovaným způsobem, co mu velmi vadilo, pak tento člověk bude neustále vstupovat do vztahů, v nichž nedokáže také nadále přiměřeným způsobem vyjádřit svou vůli.

Jak tedy zlepšit účinnost preparátu **Nodegen**? V tomto preparátu je totiž zachycen konečný počet psychocyst. Jedná se o emocionální vztahy, které řeší většina lidí, například vztah otce a dcery v dětství, vztah matky a dcery, vztah učitele a člověka, pocit nechtěného dítěte aj. Není tedy zcela jistě schopen vyřešit specifické a často velmi bizarní situace, které může přinést mnohdy složitý lidský život.



prvky, je vrátit zpátky do vědomí a tím zrušit emocionální náboj. Priznejme si, že zvláště jsou-li lidé spíše slabší a soucitnější povahy, pak často odmítají násilí a křik, ačkoli ve snové krajině jsou právě tyto projevy tím nejlepším emocionálním uzdravením a ventilem.

Poslední rok se zcela pravidelně ptám lidí, kteří jsou v mé poradně už více než potřetí, jakých pocitů by se v životě nejraději zbavili. Někteří lidé mi dokáží přímo pojmenovat emoci, tedy například úzkost, lítost nebo starosti. Také se často začnou dotýkat svého životního traumatu, kterého jsou si dobře vědomi a nakonec po-

# Detoxikace při epilepsii –

## cesta

Uvedu příklad. Jeden můj klient se vzácným autoimunitním onemocněním mi na otázku, čeho by se nejraději v emocionální rovině zbavil, sdělil, že před sedmi lety mu zemřel zdravý sourozenec v mladém věku, a to za záhadných okolností. Tato smrt je dodnes nedořešena a nevyjasněna. Neví se, jak tento mladý člověk zemřel, mohlo na něm být spácháno násilí a nemohou se vyloučit ani jiné příčiny úmrtí. Klient přiznává, že vzácné autoimunitní onemocnění se u něho vyvinulo až nejméně po roce úmrtí sourozence. Připomeňme jen pro úplnost, že autoimunita je vždy vlastní agrese, která se obrací v podobě vlastních protilátek proti vlastním tkáním. V tomto případě můžeme tušit, že vzniklá agrese klienta vlastně nemá žádný objekt, protože se neví, jak to ve skutečnosti bylo. Klient tedy neví, vůči komu má již vzniklý vztek uplatnit a koho má alespoň ve své mysli odsoudit. Vztek se tak obrací proti němu.

Chci jen podotknout, že klient je již po třetí kúře užíváním preparátů Joalis a průběh onemocnění se značně vylepšil. Přesto jeho trápení zcela nezmizelo. Preparát **Nodegen** již v minulosti klient užíval. Po sdělení jeho příběhu jsem mu naordinoval opět **Nodegen** s doporučením, ať užívá preparát jako obvykle před spaním, avšak před ulehnutím aby se na chvíli posadil, zklidnil se a dokázal si definovat možné příčiny svého vzteku. V praxi to znamená, aby se znovu ponořil do příběhu, kterým se řadu let zabývá, a dané formulace si nejlépe ve stručnosti sepsal na papír. Následně si, po dobu asi sedmi dnů, každý večer těsně před spaním má znovu uvědomit tyto formule, třeba tím, že si je přečte ze svých zápisů.

Tím se zasuté vzpomínky mají šanci opět zapojit do vědomého zpracování a emocionálně uvolnit přetlak, který v organismu vzniká. Zmíněných sedm dní je dostatečně dlouhá doba na zapojení popsaných událostí do snů. Toto zapojení by zároveň nemělo být násilné, je tedy nutné přestat včas a nevynucovat si řešení, pokud ještě nemá v našich snech přijít. Přesto se zapojení a vytažení z nevědomí s největší pravděpodobností skuteční a ventilace přijde až za nějakou dobu – často v okamžiku, kdy to člověk již neočekává, protože na řešení již zapomněl...

Mnoho zdraví přeje

*Ing. Vladimír Jelínek*

*Ilustrace: Brauen M., Mandala, VOLVOX GLOBATOR, Praha 1998*



**Kamilek se narodil 22. 9. 2006, vážil 4210 gramů, měřil 56 cm a dostal 10 bodů v Apgar skóre, porod byl přirozený.**

**Rozvíjel se správně, byl krmený mateřským mlékem do 14. měsíce. Očkovaný byl podle kalendáře, dostal navíc ještě nepovinná očkování.**

V srpnu 2008, krátce před dovršením dvou let, prodělal anginu. Začátkem září odjel s rodiči na dovolenou do Itálie. Cesta trvala osmnáct hodin, jeli jsme autem bez klimatizace. Kamilek byl unavený a dostal úpal. V prvním týdnu dovolené se objevil katar a od druhého týdne se začaly projevovat příznaky – jak jsme později zjistili – choroby. První, čeho jsme si všimli, bylo schýlení hlavy k hrudníku, popsali jsme to tehdy jako „zavěšení se“, stalo se to jednou za několik dní. Po dvou týdnech pobytu v Itálii jsme se vrátili do Varšavy, tehdy již se zastávkou na jeden nocleh, takže cesta nebyla tak dramatická. Do konce září Kamilek stále častěji schýloval hlavičku, začal si sedat se schýlením celého trupu dopředu, ztrácel rovnováhu.

Navštívili jsme proto lékaře. Pediatr nás poslal k neurologovi, domluvili jsme si návštěvu a čekali jsme. 3. 10. 2008 jsme vyjeli na víkend 100 km od Varšavy, zhruba po dvou hodinách jízdy Kamilek vystoupil z auta a padl dopředu tváří na trávu, celý tuhý, měl jakoby smrštěné svaly, trvalo to okolo 10–15 sekund. 5. října bylo takových smrštění už dvanáct, v průběhu následujících týdnů bylo záchvatů stále více, až dvacet denně.

6. 10. 2008 nás přijali na neurologii. Byla provedena vyšetření – MRI mozku, EEG, EKG, ECHO srdce, ultrazvuk břicha ad. Závěr: epilepsie s neklasifikovanými záchvaty (parciální, tonické, psychomotorické). Ka-

milek dostal antiepileptika, v listopadu mu přidali další. Začátkem prosince jsme se dostali do péče specialistů v jiné nemocnici, tam mu několikrát měnili medikaci.

Od 4. do 8. prosince 2008 a od 5. do 19. února 2009 byl Kamilek hospitalizovaný. Zprávy z nemocnice obsahovaly tyto závěry:

- 8. 12. 2008 epilepsie – záchvaty polymorfnní (generalizované i parciální), psychomotorický vývoj v normě
- 19. 2. 2009 epilepsie – záchvaty polymorfnní, tonické, atypické absence; vzhledem k vývoji celého klinického obrazu záchvatů byl brán do úvahy Lennoxův-Gastautův syndrom
- 11. 3. 2009 epilepsie sekundární – záchvaty polymorfnní

Od 6. února do 11. dubna 2009 dostával Kamilek léky injekčně. Bylo nám sděleno, že se s velkou pravděpodobností jedná o Lennoxův-Gastautův syndrom. Steroidy nepomohly a Kamilek už v té době neovládal levou stranu těla, zpočátku levou ruku, potom celý bok, začínal vláčet nohu. Podivění specialistů budil fakt, že choroba neměla vliv na Kamilkův intelekt, celý čas se dobře rozvíjel.

Hledali jsme pomoc, a tak jsme 25. února 2009 přišli do ordinace celostní medicíny. Vyšetření přístrojem Salvia ukázalo, že Kamilek má toxiny chlamydií v nervovém systému a zároveň také *Helicobacter pylori*. Započali jsme detoxikaci doplňky stravy, metodou, kterou vypracoval doktor Jonáš.

Podávali jsme následující preparáty:

- 25. února 2009 – preparát **Chlamydi** (vtírali jsme pět kapek do kůže), **Abelia Capitulis** (jedna lžička denně)
- květen 2009 – **Abelia Capitulis**, **Abelia Immunitas**, **MindDren**
- 25. května 2009 – **Abelia Relaxonis**, **Abelia Solis**
- 16. července 2009 – **Abelia Capitulis**, **Abelia Urinalis**
- 20. srpna 2009 – **Abelia Colonom**

milek zvracel. Znovu dostal záchvaty, znovu jsme začali hledat příčiny. Započali jsme detoxikaci bylinnými doplňky stravy. Postup byl následující:

- od 6. 7. 2010 **Nodegen** a **Abelia Relaxonis**  
Vyšetření Salvií ukázalo ložisko chlamydií v levém středním uchu, navíc hlísty.
- od 20. 7. do 29. 8. 2010 **AuriDren**. 24. 7. velmi silný záchvat, asi půl hodiny ožiování.

nebo plakal. Během záchvatu mu zčervenala ústa; pozorovali jsme několikadenní série, kdy měl při záchvatech ztuhlé čelisti, jindy měl polootevřená ústa. Podobně jako před dvěma lety ani v roce 2010 Kamilek nepoužíval levou ruku, držel ji při těle. V průběhu záchvatu byla hlavička nejčastěji silně přitáhnuta k hrudníku, ale někdy ji ohnul přes rameno a vypnul čelisti.

# ke kvalitnímu životu

V srpnu vyšetření Salvií potvrdilo, že Kamilek již nemá chlamydie a je zdravý.

Únor 2010 – kontrola v ordinaci přírodní medicíny (**Abelia Immunitas**, **Vegeton**).

Od 14. do 17. dubna 2009 byl Kamilek v nemocnici. Ve zprávě stálo: epilepsie ne-reagující na léky – záchvaty polymorfní, výsledky vyšetření EEG vykazují **velké zlepšení**.

**19. 4. 2009 záchvaty ustaly.**

Zápis z vyšetření EEG z **27. 5. 2009** zněl takto: rychlá činnost, **nesprávné charakteristiky nezachyceny**.

V průběhu tří měsíců (červen–srpen 2009) jsme vysadili protiepileptické léky. Ještě několik měsíců jsme dávali Kamilkovi doplňky stravy pro zlepšení odolnosti, mj. **Bambi Hyperaktiv**.

V září 2009 šel Kamilek jako tříletý do školky. Od té doby až do **července 2010** se neudálo nic z výše popsaného, čili přes patnáct měsíců neměl záchvaty, z toho přes deset měsíců byl bez antiepileptických léků.

V **červnu 2010** jsme byli na kontrole v ordinaci přírodní medicíny, vyšetření Salvií ukázalo chlamydie ve vegetativním nervovém systému.

V **červenci 2010** jsme vyjeli na víkend 100 km. Úpal, mnoho dojmů a emocí, Ka-

- od 2. do 24. 8. 2010 **Para-Para**
- od 20. 8. do 30. 9. 2010 **Abelia Capitulis**
- od 23. 8. do 30. 9. 2010 **SinuDren**
- od 30. 8. do 16. 9. 2010 **Para-Para**
- od 16. 9. do 24. 10. 2010 **Vegeton**
- od 22. 9. do 27. 9. 2010 **MindDren**
- od 27. 9. 2010 **Chlamydi**
- od 25. 10. do 3. 12. 2010 **SinuDren**
- od 18. 10. 2010 **Abelia Capitulis**
- od 22. 10. do 11. 11. 2010 **Nodegen**
- od 2. 11. do 6. 11. 2010 **Nodegen**
- od 11. 11. 2010 **Autoimun**
- od 23. 12. do 10. 1. 2011 **Emoce**
- od 28. 12. do 10. 1. 2011 **MindDren**
- od 1. 1. do 10. 1. 2011 **Nodegen**
- od 12. 1. 2011 **Colon**

(Autorka zmiňuje preparáty dostupné na trhu v Polsku, pozn. red.)

Od počátku července 2010 měl Kamilek denně několik záchvatů, trvajících pár sekund, ale stalo se, že záchvat trval několik minut, půl hodiny, nezbytná byla reanimace. Při záchvatech docházelo k silnému smrštění svalů, někdy byly bezhlasné, někdy Kamilek vydával zvuky, jako by pracně lapal po vzduchu, někdy jako by se chichotal, někdy se těsně po záchvatu usmíval, zvláště když záchvat nebyl silný nebo byl ve spánku, někdy byl podrážděný



ti tak, že horní byla s dolní jakoby přesunutá, ne rovnoběžně. Po silných nebo početných záchvatech měl Kamilek neovladatelné celé tělo, nemohl se zvednout ani obrátit na lůžku, někdy se celý den, nebo i několik dní velmi chvěl, při chůzi se kymácel. Byla období, kdy měl Kamilek záchvaty výlučně ve spánku, po několika týdnech začaly též v bdělém stavu a potom znovu za nějaký čas jenom ve spánku, obecně převažovaly záchvaty ve spánku.

V červenci vyšetřil Kamilka audiolog, v uchu nenalezl nepravidelnosti kromě „lehké tendence ke vtahování blan“.

Od 28. 10. do 5. 11. 2010 pobýval Kamilek na klinice neurologie. Zápis z vyšetření EEG vykazoval změny v oblasti temene oboustranně, zaregistrován parciální záchvat sekundárně generalizovaný tonický. Neurolog nasadil lék, který jsme asi po týdnu vysadili z důvodu nedostatečné nápravy a silných vedlejších účinků, jako zesílení chvění, problémy s udržení hlavy ve svislé poloze; přibýlo záchvatů až na osmkrát za den. Po vysazení léku ze dne na den chvění pomalu ustávalo. Neurolog tvrdil, že reakce na protiepileptické léky je paradoxní: neposkytovaly úlevu, jenom samé vedlejší účinky. Počet záchvatů se měnil ve vlnách, bývaly týdny, že jich bylo jen 4–6 za den, potom se to zesílilo, pak se počet záchvatů snížil. Zároveň se objevily různé příznaky jako šelesty na srdci,

## Lennoxův-Gastautův syndrom

Lennoxův-Gastautův syndrom (LGS) je jednou z nejzávažnějších epileptických encefalopatií s počátkem v dětství. Je charakterizován výskytem různých typů epileptických záchvatů (tonických, atonických, atypických absencí), EEG nálezem, psychomotorickým opožděním a behaviorálními poruchami. Klasická medicína dosud nenašla optimální léčbu LGS, žádná studie neprokázala výrazně vyšší účinnost některého léku. Proto se individuálně posuzuje stav každého pacienta a po zvážení možného léčebného efektu a nežádoucích účinků se přistupuje k léčbě farmakologické, dietní či chirurgické. Cílem každé léčby epilepsie je především dosažení co nejlepší kvality života. Snahou lékaře je dosáhnout u pacientů s LGS redukce zejména vážnějších typů záchvatů vedoucích ke zranění při dosažení co nejméně výrazných nežádoucích účinků. Dlouhodobé plné kompenzace záchvatů je dosaženo v minimu případů, velmi rezistentními bývají zejména noční tonické záchvaty a atypické absence. Při intenzivní polyterapii nebo zvyšování dávek antiepileptik může při zvýšené sedaci paradoxně docházet ke zhoršení četnosti záchvatů. Samotný průběh onemocnění je často provázen spontánními zhoršeními a zlepšeními. Nezanedbatelnou součástí péče o pacienty s LGS je individualizovaná psychologická péče a zařazení do specializovaných výukových programů.

Zdroj: [www.neurologiepropraxi.cz](http://www.neurologiepropraxi.cz)

kteře předtím nebyly, nebo např. ztuhlost kolen, která zmizela po dvou dnech; problémy měl Kamilek občas také při chůzi po schodech.

Dne 3. 12. 2010 ECHO srdce – výsledek v pořádku.

19. 1. 2011 jsme navštívili doktora Jonáše v Praze. Vyšetření ukázalo, že příčina choroby Kamilka je pšeničný gluten (matka rovněž zatížena) a také borrelie v pravé části mozku. Od 21. 1. do 9. 3. 2011 užíval preparáty **Metabol, Emoce, Gli-Glu, Nodegen**.

2. 2. 2011 záchvaty přestaly. Toho samého dne dostal Kamilek horečku, teplota stoupla na 38,6 °C, objevil se kašel a katar. Léčili jsme Kamilka antipyretiky a různými přírodními prostředky. Po deseti dnech horečka zmizela. Potom byl Kamilek nervózní, agresivní, hyperaktivní, např. máchal ručkou nebo kopal nohou či krčil rameny, plakal nebo křičel. Pak se pomalu upokojil a rychle obnovil správné pohyby. Několik dnů poté, co přestaly záchvaty, se již nechvěl a v následujících dnech začal používat úplně správně levou ruku. Další etapou bylo získání energie a síly, Kamilek začal být velmi živý, běhat, skákat, hrát si s míčem atd. Zároveň měl radost a pýchu z nezávislosti, kterou získával v každodenních činnostech. Kamilek i nadále pokračuje v detoxikaci.

Helena Szyderska; foto: autorka

Názory uvedené v této rubrice se nemusí shodovat s názory redakce. Redakce nenes odpovědnost za správnost údajů zde uvedených.

### 5. 5. 2011 přišel následující e-mail (pro zachování autentického dojmu jsme ho ponechali v původním znění):

*Dzień dobry Panie doktorze.*

*Kamilek ogólnie czuje się dobrze jest radosny i baaaaardzo żywy, energiczny. Jest coraz silniejszy i odważniejszy. Chociaż jak śpi w swoim pokoju to w nocy budzi się i woła mamę, czasem to nawet przez sen. Jak śpi z nami w łóżku to nie woła mamy. Ostatnio wyjechaliśmy na 4 dni z Warszawy samochodem 100 km na wieś i podróż nie była problemem.*

*Serdecznie Pana pozdrawiamy, za wszystko dziękujemy, nie tylko nas Pan leczy, ale również przy Pana udziale poprawia się jakość naszego życia.*

Helena Szyderska



## Komentář MUDr. Jonáše:

# Případ Kamilek

**K**amilek byl pacientem, na jakého se po celý život nezapomíná.

Objevili se jednoho dne v ordinaci po desetihodinové cestě z Polska. Zubožené dítě neudrželo rovnováhu a místo slov jen blábolilo. Drastický pohled. Na videu mi rodiče pouštěli záznamy jeho epileptických záchvatů, které vypadaly opravdu dramaticky i pro otrlého lékaře. Nemám rád mimořádné případy, ojedinělé úspěchy, zázraky. Mám rád obyčejnou práci, kde chápou, co dělám, a výsledky si mohou odůvodnit. Kamilek byl sice neobyčejný případ, ale pro mě se stal obyčejnou prací.

Rodiče znali nazpaměť podrobně všechna vyšetření a všechno, co doposud podnikli. Bylo vidět, že už dále nemohou. Dennodenní pohled na trpící dítě byl tak devastující, že našli jedinou možnost, jak toto utrpení vydržet, a tou bylo náboženství. Dnes už se na to vše dívám jinak, protože jsem se s Kamilkem i s jeho rodiči setkal opakovaně po delší době. Kamilek se zcela změnil a je z něj normální, sympatické dítě a také rodiče zapluli do normálního života. Jen pracně dohánějí to, co ztratili za léta ošetřování Kamilka. V čem spočívala moje práce?

V první řadě bylo třeba nalézt konkrétní místo v mozku, které je zdrojem těchto záchvatů. Podrobněji jsem mozek vyšetřoval pomocí EAM programu

a *Salvie* a našel jsem jednoznačnou lokalizaci problému. Dalším úkolem bylo zbavit toto místo toxinů. Hlavním toxinem bylo mikrobiální ložisko tvořené borrelií. Celá situace byla potencována přítomností těžkých kovů. Velkou výhodou bylo, že emocionální zátěže nebyly nijak dramatické a celá rodina byla v podstatě emocionálně dobře komponovaná. To především umožnilo, aby byl případ Kamilek rychle zvládnut.

Nasadil jsem preparáty na očistění této části mozku: **LiverDren, Cranium, Emoce, Nodegen, Gli-Glu, Antimetal, MindDren**. Kamilek byl totiž i „glutenové dítě“, a tak bylo těžké určit, co je hlavní příčinou těchto záchvatů. Možná právě jejich četnost a závažnost celého obrazu byly způsobeny několika vlivy, které se potencovaly: ložiska, gluten, kovy a jistá dispozice dávaly dohromady tento dramatický obraz.

Kamilek se rychle zbavil záchvatů a jeho vývoj akceleroval, takže dohnal ostatní děti. Nevím, jestli si on sám vzpomíná na celou situaci, ale jeho rodiče to stále považují za zázrak. Důležité bylo, že při kontrolách, které už byly prováděny ve Varšavě, abych dítě nezatěžoval desetihodinovou cestou autem, byl mozek čistý a podařilo se z něj rychle odstranit toxiny způsobující epilepsii. Proto také záchvaty vymizely, což je příklad, který je pro každého terapeuta důležitým důkazem, že problém vždy souvisí s toxinem, i když se na první

pohled tento problém zdá být až mimo naše chápání.

Do nynější doby je Kamilek bez záchvatů, je možné pracovat s dalšími toxiny v těle, které však už nemají přímý vztah k epilepsii. Důležité je, že se ukázalo, že stanovení lokality, odkud záchvaty vycházejí, je zcela zásadní, protože nám umožňuje specifikovat i konkrétní toxiny, které se na zdravotním problému podílejí. Při kontrolách se mohou spolehnout na to, že přesná diagnostika této lokality a přesvědčování se, že je nadále čistá, mně umožňuje, abych řekl rodičům důležitou větu: Kamilek bude zdravý.

Od té doby jsem řešil úspěšně řadu epileptických problémů, i když ne tak dramatických a tak závažných. Ale příčina a postup byly stejné, a tak se dá dnes říci, že máme v ruce možnost, jak zvládat natolik závažný problém, jako je epilepsie. Vyžaduje to však velmi hluboké znalosti nejen detoxikace, ale i nemoci jako takové.

Snad je důležité, když řeknu, že Kamilkovi byly aplikovány preparáty Joalis vtíráním přes kůži, nikoliv vnitřně, protože jsem si nemohl dovolit ani stopu alkoholu. Nikdy totiž není jasné, jak epileptik na alkohol zareaguje. Ukázalo se jako již mnohokrát předtím, že vtírání přes kůži je stejně účinná aplikace jako aplikace per os.





# LETNÍ ŠKOLA 2012

s Mgr. Marií  
Vilánkovou  
a Ing. Vladimírem  
Jelínkem ve dnech  
**22. 7. – 27. 7. 2012**

## Clarion Hotel Špindlerův Mlýn

**Letní škola je určena zájemcům o detoxikační medicínu, kteří si chtějí prohloubit své znalosti. Přednášky budou členěny dle úrovně znalostí účastníků.  
Pro účastníky letní školy nabízíme možnost ubytování rodinných příslušníků včetně dětí za zvýhodněných cenových podmínek.**

### ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

Poštovní adresa:

jméno, příjmení, titul: .....

ulice: .....

PSČ: ..... město: .....

telefon: ..... e-mail: .....

registrační číslo ECC: .....

Podpis: .....



Fakturační adresa:

jméno / firma: .....

ulice: .....

PSČ: ..... město: .....

IČO: ..... DIČ: .....

## Poplatek za pobyt

Viditelně označte, jakou možnost si přejete – tato částka vám bude fakturována:

- 1. plný pobyt jedné osoby v JEDNOLŮŽKOVÉM pokoji: 10.400 Kč
- 2. plný pobyt jedné osoby ve DVOULŮŽKOVÉM pokoji: 8.400 Kč

Možnost č. 1 a 2 – **plný pobyt** zahrnuje ubytování (5 nocí) včetně snídaní, obědů, večeří a účastnického poplatku za konferenční služby. V ceně je také slavnostní večeře. Stravování začíná večeří v neděli 22. 7. a končí obědem 27. 7. 2012. Kategorie ubytování: 4\*

- 3. účastnický poplatek: 5.000 Kč

Možnost č. 3 – účastnický poplatek se vztahuje pouze na ty účastníky, kteří budou na přednášky docházet/dojíždět, případně zvolí bydlení v jiném hotelu nebo penzionu. V ceně je i slavnostní večeře.

- 4. účastnický poplatek + strava: 6.500 Kč

Možnost č. 4 – viz č. 3 + strava (obědy a večeře).

*Pokud vyplňujete jednu přihlášku pro více osob, označte to vedle poplatku za pobyt (např. 8.400 Kč x 2 osoby).*

## Spolubydlící

V případě dvoulůžkových pokojů vyplňte jméno svého spolubydlícího, jinak vám bude přiřazen:

## Stravování v hotelu

Snídaně se podává formou bufetu, obědy a večeře jsou servírované. Prosím, vyberte si možnost stravování.

- 1) Normální strava
- 2) Vegetariánská strava
- 3) Bezmléčná, bezlepková strava
- 4) Vegetariánská, bezmléčná, bezlepková strava

## Doprava

Špindlerův Mlýn je velmi dobře dopravně dostupný, a proto nebude firma ECC zajišťovat odvoz do hotelu. Nejvhodnější dopravní spojení budou uvedena v červnovém infodopisu.

Z důvodu rezervace parkovacích míst prosíme o poskytnutí informace, zda budete **cestovat vlastním autem**.

- ANO
- NE



## Clarion Hotel Špindlerův Mlýn

Clarion Hotel Špindlerův Mlýn (dříve hotel Arnika) vám poskytne ubytování ve \*\*\*\*hvězdičkovém standardu uprostřed Krkonošského národního parku u Labské přehrad. Hotel nabízí široké možnosti využití vlastního wellness centra, kde naleznete mimo jiné bazén a whirlpool, sauny, kryosaunu či masáže a různé zábaly.

## Platební údaje

Platby zasílejte na účet číslo: 205 511 314/0300 (ČSOB)

Variabilní symbol: registrační číslo ECC + 888 (XXXXXX888)

Pobyt prosím uhradte nejpozději do 31. 5. 2012.

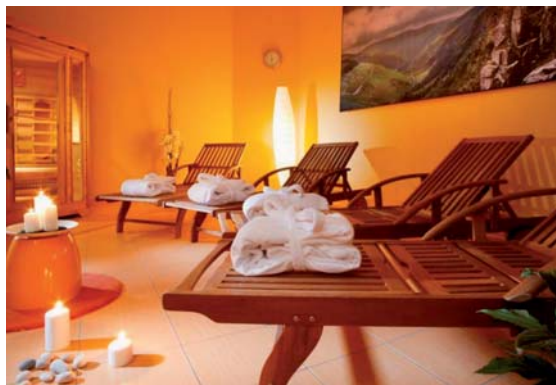
Kapacita letní školy je omezena na 90 účastníků a přednost bude dána těm, kteří budou řádně přihlášení a budou mít pobyt uhrazen v termínu. Děkujeme za pochopení.

## Přihlášky a kontakty

Vyplněné přihlášky zasílejte na adresu: ECC s. r. o.,

Na Výhledech 1234/8, 100 00 Praha 10 – Strašnice, a to nejpozději do 30. 4. 2012.

Případné dotazy vám rádi zodpovíme na tel. 733 196 377 (Marika Kocurová), e-mail: m.kocurova@joalis.cz.





**Aktuální číslo bulletinu je věnováno okruhu jater. Najít rostliny, které by svými léčivými schopnostmi pomáhaly právě této oblasti, není obtížné. Mnoho bylin je nepopíratelně účinným choleretikem, cholekinetikem nebo cholagogem. Existují však rostliny, které toho dokáží ještě mnohem více. Některé harmonizují psychický stav, působí antibakteriálně nebo napomáhají hojení ran nejrůznějšího původu. Mezi takové kouzelníky patří měsíček a rozmarýn, rostliny, kterým je věnován tento článek.**

## Měsíček zahradní (*Calendula officinalis*)

Vyjdete-li si na procházku po vsi, nejednou se váš pohled zastaví na nenápadné, asi třicet až padesát centimetrů vysoké rostlině s výrazně žlutými a oranžovými květy. Není divu. Měsíček je právem považován za okrasnou zahrádkářskou rostlinu.

Měsíček zahradní má svůj domov v Evropě a Asii. Jeho léčebné účinky jsou známy již od nepaměti, a protože není náročný na pěstování, lze se s ním hojně setkat také u nás. Ke správnému růstu potřebuje především dostatek světla. Má-li

potřebné množství slunečního svitu, vydrží bez zalévání i několik dnů. Kvete od léta do podzimu.

K léčebným účelům je využíváno zejména květů (*Flos calendulae*). Sbírají se jednotlivé květy bez lůžka

a zákrovu, případně s ním. Ačkoli k přežití potřebuje měsíček slunce, sušení květů vyžaduje naopak stín, na slunci totiž květy ztrácejí barvu. Sušení by mělo být rychlé, při umělém teple za silného větrání by teplota neměla překročit 70 °C.

Pokud je droga uchovávána delší dobu, doporučuje se občasné přesušení, rychle totiž nasává vlhkost.

Květ měsíčku je možné užívat vnitřně i zevně. Nejčastěji je podáván ve formě tinktury nebo extraktu. Díky vysokému obsahu sílice, která se slučuje s xanthofylem, představuje účinnou pomoc při žloutence, špatné funkci žlučníku a jaterních chorobách. Působí spasmolyticky, povzbuzuje sekreci žluče a v neposlední řadě funguje jako přírodní antibiotikum – dokáže zastavit růst bakterií. Zevně se užívá ve formě obkladů či masť k ošetření hnisavých a špatně se hojících ran.

### Věděli jste, že...

- ... květy měsíčku zahradního jsou hojně využívány v kosmetickém průmyslu? Odvar z květů měsíčku dokáže v krátké době zjemnit pleť a také pomáhá rychle zhojit rány po akné.
- ... měsíčková masť si zase poradí s omrzlinami, opruzeninami i ekzémem?



## Rozmarýn lékařský

(*Rosmarinus officinalis*)

Rozmarýn dokáže narůst až do výšky dvou metrů. Je stále zelený, nikdy neopadá. Svůj původ má ve Středozeří, dnes se však hojně pěstuje také u nás. Květy mají modro-fialovou barvu, u některých forem se mohou objevit také květy růžovo-bílé. Na keři rozmarýnu najdeme také plody. Jsou jimi čtyři hnědé tvrdky.

Rozmarýn roste nejčastěji divoce na pobřežních skalách, lze jej však také pěstovat, ideálně za oknem ve velkých květináčích. Jelikož potřebuje dostatek vápníku, je vhodné přidávat do půdy rozdrčené vaječné skořápky a pravidelně ji hnojit.

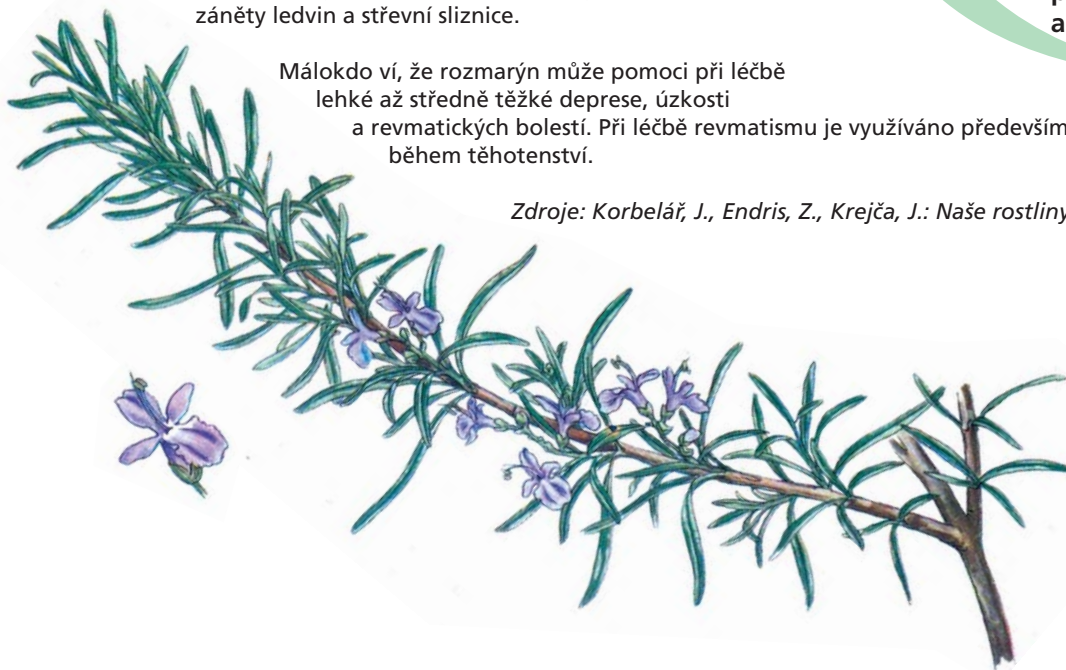
Pro bylinkářství nemají význam květy, ale listy (*Folium rosmarini*). Sbírají se v době květu, tedy od června do srpna, a suší se na stinných místech. Teplota během sušení nesmí být vyšší než 45 °C. Droga se vyznačuje kafrovitým zápachem a hořkou chutí.

Podobně jako měsíček zahradní obsahuje také rozmarýn množství silice, dále tříslovinu, hydroxytriterpenové sloučeniny a fytoncidní látky. Užívá se vnitřně i zevně. Při vnitřním užití je však zapotřebí značné opatrnosti. Nálev z rozmarýnu povzbuzuje vylučování žlučedních a střevních šťáv, zvyšuje vylučování žluče, a je tudíž prospěšný zejména při chorobách žlučníku. Ve velkých dávkách však může vyvolat silné křeče, záněty ledvin a střevní sliznice.

Málokdo ví, že rozmarýn může pomoci při léčbě lehké až středně těžké deprese, úzkosti a revmatických bolestí. Při léčbě revmatismu je využíváno především silice. Rozmarýn se nesmí užívat během těhotenství.

Zdroje: Korbelař, J., Endris, Z., Krejča, J.: *Naše rostliny v lékařství*. Avicenum, Praha 1974  
[www.fiftyfifty.cz](http://www.fiftyfifty.cz)

Ilustrace: *Naše rostliny v lékařství*



#### Minislovníček:

**choloretika** – látky zvyšující tvorbu žluče a její vylučování  
**cholekinetika** – látky způsobující vyprazdňování žlučníku  
**cholagoga** – látky způsobující stažení žlučníku a následné vypuzení žluči do žlučovodů a jimi dále do tenkého střeva

## zachyceno v síti

### Chronický stres ničí chromozomy

**Stres je běžnou součástí našeho života. Přejde-li však do chronické fáze, dokáže naše tělo ve velké míře poškodit. Největší nebezpečí představuje poškození DNA. To může mít za následek problémy se ztrátou vlasové pigmentace, ale také Alzheimerovou chorobou nebo rakovinou.**

**K**rátkodobý stres dokáže našemu tělu výrazně pomoci. Při stresové reakci totiž vzniká v těle adrenalin mající za následek rozšíření cév, zvýšení přívodu kyslíku do plic, zvýšení hladiny cukru v krvi a jiné reakce, které nám dokážou zachránit život.

Pokud však stres trvá týdny, ba dokonce měsíce, hrozí organismu nebezpečí z přílišné námahy. V genech jsou navíc uloženy informace o správném fungování buněk a jakékoli jejich poškození může mít fatální následky v podobě závažných onemocnění.

V časopisu *Nature* se objevil článek vědců z floridského Scripps Research Institute, kteří informují o pokusech prováděných na myších. Ty byly po dobu čtyř týdnů vystavovány vysokým dávkám adrenalinu. Tyto dávky způsobují snížení koncentrace bílkoviny P53, přezdívané „strážce genomu“. Bílkovina P53 chrání chromozomy před poškozením a má schopnost potlačit vznik nádorového bujení. Pokud se v těle vyskytuje ve snížené koncentraci, nedokáže chromozomy dostatečně bránit.

Pokusy na myších budou pokračovat i nadále, vědci plánují vystavit je skutečnému stresu, nikoli pouze stresovým situacím na základě uměle vytvořeného adrenalinu. Ačkoliv má tento výzkum před sebou ještě dlouhou cestu, obecně platí pravidlo, že čím méně stresu, tím více zdraví!

Zdroj: *Týden*

Ilustrační foto: [www.samphotostock.cz](http://www.samphotostock.cz)



**Dnes s Mgr. Evou Jonášovou**

## Zelníky

*Kysané zelí, cibule, olivový olej, černý pepř, pohanková mouka, bílý jogurt, čerstvá červená paprika, sójové mléko, pórek, kmín, sůl*

Cibuli osmahneme na oleji, přidáme zelí a 5 minut dusíme. Po vychladnutí přidáme vlažné sójové mléko, pohankovou mouku, pepř, kmín a sůl. Promícháme a na olivovém oleji smažíme menší zelné placky. Zelníky na talíři zdobíme jogurtem smíchaným s pokrájenou paprikou a pórkem.

### Náš tip

Kysané zelí je bohatým zdrojem vitamínu C. Jeho konzumací se zvyšuje obranyschopnost organismu. Navíc pomáhá vylučovat toxické látky z těla.



## kalendář akcí

## PŘEDNÁŠKY PRO TERAPEUTY (osobní účast)

### Přednášky v Praze

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
10. 1. 2012	9.30–15.30	Seminář I	Vladimíra Málová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	600 Kč
11. 1. 2012	13.00–15.00	Zkouška 2. stupně	distributor	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	299 Kč
24. 1. 2012	9.30–15.30	Seminář II	Vladimíra Málová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	600 Kč
25. 1. 2012	9.30–15.30	Seminář I	Marie Dolejšová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	600 Kč
1. 2. 2012	17.00–18.00	Zkouška 1. stupně	distributor	e-mail	0 Kč
7. 2. 2012	9.30–15.30	Seminář III	Vladimíra Málová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	1000 Kč
8. 2. 2012	9.30–15.30	Seminář II	Marie Dolejšová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	600 Kč
15. 2. 2012	17.00–18.00	Zkouška 1. stupně	distributor	e-mail	0 Kč
21. 2. 2012	9.30–15.30	Demonstrační měření	Vladimíra Málová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	600 Kč
22. 2. 2012	9.30–15.30	Seminář III	Marie Dolejšová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	1000 Kč

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
6. 3. 2012	9.30–15.30	Seminář I	Ing. Vladimír Jelínek	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	600 Kč
7. 3. 2012	9.30–15.30	Demonstrační měření	Marie Dolejšová	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	600 Kč
14. 3. 2012	9.30–15.30	Seminář IV	Mgr. Marie Vilánková	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	600 Kč
14. 3. 2012	16.00–18.00	Seminář V	Mgr. Marie Vilánková	ECC, Na Výhledech 1234/8, Praha 10	300 Kč

**Informace a přihlášky:** ECC s. r. o., Na Výhledech 1234/8, Praha 10, tel.: 274 781 415, eccpraha@joalis.cz nebo přímo na [www.eccklub.cz](http://www.eccklub.cz) v sekci Vzdělávání

## Přednášky v Brně

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
18. 1. 2012	9.00–16.00	Kurz I	Ivana Buchtelová	bude upřesněno na <a href="http://www.bodycentrum.cz">www.bodycentrum.cz</a>	600 Kč
25. 1. 2012	9.00–16.00	Tematický seminář	Pavel Jakeš	bude upřesněno na <a href="http://www.bodycentrum.cz">www.bodycentrum.cz</a>	600 Kč
22. 2. 2012	9.00–16.00	Kurz II	Ivana Buchtelová	bude upřesněno na <a href="http://www.bodycentrum.cz">www.bodycentrum.cz</a>	600 Kč
7. 3. 2012	9.00–16.00	Kurz III	Ivana Buchtelová, Pavel Jakeš	bude upřesněno na <a href="http://www.bodycentrum.cz">www.bodycentrum.cz</a>	1000 Kč
14. 3. 2012	9.00–16.00	Kurz I	Ivana Buchtelová	bude upřesněno na <a href="http://www.bodycentrum.cz">www.bodycentrum.cz</a>	600 Kč

**Informace a přihlášky:** Body Centrum s. r. o., Vodní 16, Brno, tel.: 545 241 303, e-mail: [info@bodycentrum.cz](mailto:info@bodycentrum.cz) nebo přímo na [www.bodycentrum.cz](http://www.bodycentrum.cz) v sekci Vzdělávání

**Seminář/Kurz I** – úvod do detoxikace. Seznámení s rozdělením toxinů v lidském organismu a jejich působením, čínský pentagram a jeho souvislosti. V rámci semináře je provedeno ukázkové měření, účastníci si odnášejí CD s podrobným vysvětlením vztahů v čínském pentagramu.

**Seminář/Kurz II** – navazuje na Seminář/Kurz I. Účastníci se naučí využívat čínský pentagram v praxi a jsou seznámeni s logickou diagnostikou.

**Seminář/Kurz III** – účastníci se naučí prakticky diagnostikovat pomocí přístroje Salvia. Je vysvětleno a předvedeno správné nastavení přístroje Salvia a jeho používání v praxi. Seznámení s počítačovým programem EAM pro diagnostiku.

**Seminář IV** – teorie fungování informačních preparátů, imunita, mikrobiologie, toxiny. Seminář vede Mgr. Marie Vilánková.

**Seminář V** – tematické semináře

**Demonstrační měření** – komentované měření účastníků kurzu lektorem. Zaměření na konkrétní zdravotní problém a porovnání jeho příčin u různých osob.

## PŘEDNÁŠKY PRO VEŘEJNOST

### Přednášky v Brně

<i>datum</i>	<i>čas</i>	<i>název akce</i>	<i>lektor</i>	<i>místo konání</i>	<i>cena</i>
9. 2. 2012	od 18.00	Únavový syndrom	Blanka Humpolcová	bude upřesněno na <a href="http://www.bodycentrum.cz">www.bodycentrum.cz</a>	50 Kč
23. 2. 2012	od 18.00	Bolesti hlavy a jejich souvislosti	Jiří Skoumal	bude upřesněno na <a href="http://www.bodycentrum.cz">www.bodycentrum.cz</a>	50 Kč

### Připravujeme:

**Kongresový den detoxikační medicíny v Brně  
s Mgr. Marií Vilánkovou a Ing. Vladimírem Jelínkem – 24. 3. 2012**

**Kongresový den detoxikační medicíny v Praze  
s Mgr. Marií Vilánkovou a Ing. Vladimírem Jelínkem – 14. 4. 2012**

Informace a přihlášky: ECC s. r. o., Na Výhledech 1234/8, Praha 10, tel.: 274 781 415, [eccpraha@joalis.cz](mailto:eccpraha@joalis.cz)

Témata kongresového dne a přihlášku naleznete na [www.eccklub.cz](http://www.eccklub.cz) nebo [www.joalis.cz](http://www.joalis.cz).

**Všem našim klientům a terapeutům přejeme v novém roce především radost ze života, psychickou pohodu a fyzické zdraví. Klientům přejeme, aby jim detoxikační medicína byla dobrým pomocníkem na jejich cestě k lepšímu zdraví, a terapeutům zase hodně úspěchů při práci a mnoho spokojených klientů.**



**Nový rok**

# v Centru detoxikace Brno

**J**e krásné pozorovat, jak velký pokrok udělala detoxikační medicína za jedenáct let svého rozvoje, jak se daří řešit podstatu potíží. Tuto metodu začíná respektovat i řada

konají v příjemném prostředí salonku restaurace Glamour, 100 metrů od Centra detoxikace.

### **Nové webové stránky [www.bodycentrum.cz](http://www.bodycentrum.cz)**


Termíny všech vzdělávacích akcí, stejně jako mnoho dalších užitečných informací, si můžete vyhledat na našich webových stránkách [www.bodycentrum.cz](http://www.bodycentrum.cz), které jsme nyní spustili ve zcela nové podobě. Co na nich najdete? V sekci Vzdělávání je k dispozici harmonogram akcí na jaro 2012 s možností přihlásit se na danou akci přímo prostřednictvím webových stránek.



lékařů, když se s nimi pacienti nebojí podělit o své zkušenosti s detoxikací. Nemalou měrou k tomu přispívá i informovanost zdravotníků prostřednictvím vzdělávacího systému veřejných přednášek a seminářů pro terapeuty a lékaře. Tyto úspěšné akce plánujeme i v roce 2012.



Těší nás také vzrůstající účast na přednáškách pro veřejnost, které vedou zkušení brněňští terapeuti. Veřejné přednášky se

v sekci Poradna na vás čeká inspirace pro řešení různých zdravotních potíží a v e-shopu si můžete objednat preparáty (stačí do poznámky uvést vaše registrační číslo). 

## **Akce** Novoroční dárek pro nové klienty Centra detoxikace v Brně

**Noví klienti, kteří přijdou v období leden a únor 2012 do poraden Centra detoxikace na měření toxické zátěže a vyzvednou si preparáty v ceně nad 1000 Kč v MOC, obdrží u terapeuta kupon na dárek – knihu s tematikou detoxikace. Akce je platná do 29. 2. 2012 nebo do vyčerpání zásob.**

Za kolektiv pracovníků Centra detoxikace  
Mgr. Alena Šmehlíková

Centrum detoxikace –  
Body Centrum s. r. o.  
Brno, Vodní 16 (5 minut od nádraží,  
souběžná s ul. Hybešovou)  
tel.: 545 241 303, e-mail: [info@bodycentrum.cz](mailto:info@bodycentrum.cz),  
objednávky zboží: [obchod@bodycentrum.cz](mailto:obchod@bodycentrum.cz)

Novinka

# Joalis Conectid

Nejhojnější typ lidské tkáně představuje vazivo. Nalezneme jej prakticky ve všech orgánech. Přestože toxické zatížení vaziva stoupá především s přibývajícím věkem, jeho poškozením trpí stále více mladých lidí. Stav a kvalitu vaziva bychom rozhodně neměli zanedbávat. Proč? Protože právě vazivo má rozhodující vliv na řadu nemocí. Většina kloubních chorob, ale také problémy se štítnou žlázou, žilami, chronický ekzém a mnohé další těžkosti souvisejí právě s vazivem.

Preparát Conectid je v sortimentu firmy Joalis novinkou, která si bezesporu zaslouží pozornost. Zaměřuje se na odstranění mikrobiálních ložisek z vaziva. Výhoda preparátu Conectid spočívá v tom, že pracuje s vazivem jako celkem. Může tak vyřešit řadu onemocnění, která spolu zdánlivě nijak nesouvisí.



## Náš tip

Ve vazivu se mohou nacházet mikrobiální ložiska, výjimkou však není ani přítomnost těžkých kovů či chemických a cizorodých látek, proto je dobré preparát Conectid užívat s dalšími preparáty Joalis. Ideálním pomocníkem je preparát LiverDren, jelikož orgánem, který ovládá vazivo, jsou právě játra.

Více informací najdete v rubrice Galerie preparátů.

K dostání v distribuční síti ECC nebo na [www.ecclub.cz](http://www.ecclub.cz).

