

Život bez ekzému

Text Ing. Vladimír Jelínek



Brzy nastane letní čas, kdy se převlečeme do plavek a začneme přemýšlet, jak vypadáme před ostatními na koupališti, zda jsme dostatečně štíhlí, nebo ne, zda nám něco neoslabuje sebevědomí, třeba kožní onemocnění...

Nedávno jsem se setkal s jednou známkou, která byla posmutnělá, protože její dceři diagnostikoval lékař atopický ekzém, považovaný za nevléčitelnou chorobu. Utěšoval jsem ji, ať nevěší hlavu, že shodou okolností znám řešení. Je to pro mne zvláštní – tedy popírat některé výroky klasických lékařů na základě toho, co jsem za více než deset let zažil při detoxikačních procedurách pomocí přípravků Joalis.

Před více jak sto lety se ekzémy vyskytovaly velmi zřídka. Jsou totiž problémem až moderní doby a souvisí s rozvojem civilizace. Vždyť v rozvojových zemích se ekzémy vyskytují mnohem méně často než v zemích vyspělých, kde nějakou formou ekzému či kožních vyrážek trpí až 20 % školou povinných dětí. Jaké jsou tedy rozdíly mezi naším prostředím před sto lety či životními podmínkami v rozvojových zemích a prostředím ve vyspělých státech, které tyto ekzémy způsobuje? V zásadě jde o dva hlavní rozdíly:



Především je tu stres, tak příznačný pro civilizovanou společnost. Vyvolává jej soutěživost, kterou mezi lidmi vytváří moderní vyspělá společnost. Paradoxně platí, že čím větší blahobyt, tím intenzivněji prožívaný stres. Nedávno jsme se mohli z tisku dozvědět, že k nejvíce sebevraždám dochází v ze-

mích s největší životní úrovní – například v Dánsku. Věčná soutěživost a porovnávání dosažených výsledků si vybírají svoji daň. Když se stres promítne do podkoží, vznikne ekzém, když do vlasových cibulek, začínají vypadávat vlasy.

Druhým rozdílem oproti dřívějšímu je to obrovské množství chemie, kosmetiky, potravinářských přísad a moderních potravin, které se ve formě neutichající a všudypřítomné reklamy člověku vnucují. Je tu ale i daleko více toxických zátěží v ovzduší, které se postupně dostávají do lidského organismu, a dohromady začne tento „toxický koktejl“ způsobovat řadu civilizačních onemocnění. Záleží jen na tom, v jakých orgánech se ony toxiny usadí, zda se projeví alergií, bolestí hlavy nebo ekzémem. Ekzém nikdy nemá jen jednu, ale obvykle více příčin – toxinů, které se setkají v podkoží.

Klíčem k hádance ekzému je lymfatický systém

Lymfatický systém je čistícím orgánem pro lidské tělo. Funguje podobně jako kanalizace ve městě. Lymfatické cévy zasahují až do podkoží a jejich správná funkce je základním předpokladem toho, aby se zde toxiny nehromadily a nedocházelo tak k zánětům v podkoží a kůži. Základní myšlenka je tedy velmi jednoduchá. Složitější bylo vynalézt preparát, který spolehlivým způsobem přispěje k čistění lymfatického systému včetně všech jeho křížovatek – lymfatických uzlin – ale podařilo se! Tento účinek má přípravek Joalis Lymfatex, který patří k základním operním pilířům terapeuta, pomáhajícím při detoxikaci ekzému. Jen pro úplnost: podpůrným prostředkem k němu podávám preparát Joalis Ekzemex.

Zásadní je také znalost regionů kůže na lidském těle. Napoví totiž, který vnitřní orgán je třeba vyčistit, protože je moderní dobou stresován a přispívá ke zpomalení toku lymfy v jednotlivých částech těla. Tak například při ekzému na dlani je třeba ještě vyčistit srdce, při kožních problémech na hřbetu ruky směrem k palcům zase orgány plic a tlustého střeva. Kožní nedostatky mezi prsty na rukou (též na nohou) svědčí o prožívaném stresu v ledvinách atd.

Když se mě někdo zeptá, s jakými problémy se jako terapeut ve své poradně rád pracuji, na prvním místě uvádím kožní onemocnění a ekzémy. Úspěšnost detoxikačních kúr metody C.I.C. pomocí speciálních přípravků Joalis mi totiž pomáhá navazovat výborné vztahy důvěry s ekzematickými klienty.

